

妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。

|              |                    |                                                                                                       |
|--------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 三刀屋子育て支援センター | 10日(月) 10:30～11:15 | (問)こども家庭支援課<br>Tel40-1047<br>妊婦サロン<br>10:00～11:00<br>育児相談<br>9:30～11:00<br>※三刀屋会場はいずれも<br>10:30～11:15 |
| 掛合子育て支援センター  | 12日(水) 9:30～11:00  |                                                                                                       |
| 加茂子育て支援センター  | 17日(月) 9:30～11:00  |                                                                                                       |
| 大東健康福祉センター   | 18日(火) 9:30～11:00  |                                                                                                       |
| 木次子育て支援センター  | 28日(金) 9:30～11:00  |                                                                                                       |

子育て教室

|                        |                    |            |                           |
|------------------------|--------------------|------------|---------------------------|
| 離乳食教室                  | 4日(火) 9:45～        | 加茂健康福祉センター | (問)こども家庭支援課<br>Tel40-1047 |
| はじめての子育て講座（定員10組）【要予約】 | 25日(火) 10:00～12:00 | 下熊谷交流センター  | (問)こども家庭支援課<br>Tel40-1067 |

乳幼児健診

|          |        |            |                           |
|----------|--------|------------|---------------------------|
| 乳児健診     | 6日(木)  | 木次健康福祉センター | (問)こども家庭支援課<br>Tel40-1047 |
| 1歳6ヵ月児健診 | 19日(水) |            |                           |
| 3歳児健診    | 27日(木) |            |                           |
| 5歳児健診    | 25日(火) |            |                           |

断酒会

|             |        |             |                        |
|-------------|--------|-------------|------------------------|
| 掛合まめなかセンター  | 19日(水) | 19:00～21:00 | (問)健康推進課<br>Tel40-1045 |
| 三刀屋健康福祉センター | 29日(土) |             |                        |

検診

|            |               |            |                        |
|------------|---------------|------------|------------------------|
| 胃がん検診【要予約】 | 20日(木)、21日(金) | 木次総合センター   | (問)健康推進課<br>Tel40-1045 |
|            | 24日(月)        | 吉田健康福祉センター |                        |
|            | 27日(木)、28日(金) | 加茂健康福祉センター |                        |

健診

|                                                                          |               |            |                        |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|------------|------------------------|
| 集団特定健康診査【要予約】<br>対象：雲南市国民健康保険加入者の方<br>集団健康診査【要予約】<br>対象：後期高齢者医療保険等 加入者の方 | 20日(木)、21日(金) | 木次総合センター   | (問)健康推進課<br>Tel40-1045 |
|                                                                          | 24日(月)        | 吉田健康福祉センター |                        |
|                                                                          | 27日(木)、28日(金) | 加茂健康福祉センター |                        |

相談会

|                                     |                         |               |                            |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------|----------------------------|
| 認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」                | 6日(木) 10:00～12:00       | 雲南保健所         | (問)保健医療政策課<br>Tel40-1040   |
| オレンジカフェうなん（認知症カフェ）<br>参加料：300円      | 20日(木) 10:00～11:45      | 雲南市役所         |                            |
| 若者の就労支援事業・フリースペース                   | 6日(木) 14:00～16:00       | 三刀屋健康福祉センター   | (問)長寿障がい福祉課<br>Tel40-1042  |
| 障がい児をもつ親の交流会「あさがおの会」                | 19日(水) 19:00～20:00      | 一宮交流センター      |                            |
| こころの健康&もの忘れ相談                       | 5日(水) 13:00～15:00       | 雲南保健所         | (問)雲南保健所<br>Tel42-9642     |
| アルコールによる困りごと相談                      | 17日(月) 13:00～15:00      |               |                            |
| 思春期・青年期こころの相談【要予約】                  | 27日(木) 13:00～15:00      |               | (問)雲南保健所<br>Tel42-9674     |
| 雲南サロン「陽だまり」                         | 27日(木) 10:00～12:00      |               |                            |
| 子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】           | 22日(土) 9:00～14:00～17:00 | おんせんキャンパス     | (問)教育支援センター<br>Tel48-0007  |
| 精神科医による子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】    |                         |               |                            |
| 就業相談会（移動ナースバンク）                     | 12日(水) 13:00～16:00      | ハローワーク雲南      | (問)雲南公共職業安定所<br>Tel42-0751 |
| 結婚を希望する独身男女のための結婚相談<br>結婚相談サロン【要予約】 | 7、14、21、28日(金)          | 雲南市役所 3 F 相談室 | (問)うなん暮らし推進課<br>Tel40-1014 |
|                                     | 22日(土) 10:00～13:00      | Aコープきすき店 2 F  |                            |

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。  
取り出してお使いください。

# 子育て関連イベント など

子育て関連イベント   ★は要予約   定員数

|     | イベント名            | 予約 | 締切 | 日 時                    | 場 所           | 問い合わせ先                    |
|-----|------------------|----|----|------------------------|---------------|---------------------------|
| 大東町 | はたや子育てサロンぽかぽかひろば |    |    | 3日(月) 9:30～11:30       | 幡屋交流センター      | 幡屋交流センター Tel43-2800       |
|     | 水遊びをしよう          | ★  |    | 4日(火) 10:00～11:30      | あおぞら保育園(乳児分園) | 大東子育て支援センター<br>Tel43-9500 |
|     | 佐世子育てサロンぽっぽ      |    |    | 13日(木) 9:30～11:00      | 佐世交流センター      | 佐世交流センター Tel43-2110       |
|     | 春殖子育てサロン「にこにこ」   | ★  |    | 18日(火) 10:00～11:30     | 春殖交流センター      | 春殖交流センター Tel43-2709       |
|     | 木馬               |    |    | 5、19、26日(水) 9:30～11:30 | あおぞら保育園(乳児分園) | 大東子育て支援センター<br>Tel43-9500 |

|     |                           |       |                    |             |                           |
|-----|---------------------------|-------|--------------------|-------------|---------------------------|
| 加茂町 | もぐもぐ教室（スタート前&5～6ヵ月児離乳食教室） | ★ 4組  | 6日(木) 10:00～11:00  | 加茂子育て支援センター | 加茂子育て支援センター<br>Tel49-8355 |
|     | お茶会                       | ★ 10組 | 7日(金) 10:00～11:00  |             |                           |
|     | たんぼぼひろば「誕生会」              | ★ 10組 | 12日(水) 10:00～11:00 |             |                           |
|     | たまごクラブ「妊婦さんサロン」           | ★ 10組 | 18日(火) 10:00～11:00 |             |                           |
|     | もぐもぐ教室（7～8ヵ月児離乳食教室）       | ★ 4組  | 20日(木) 10:30～11:30 |             |                           |
|     | もぐもぐ教室（9～11ヵ月児離乳食教室）      | ★ 4組  | 27日(木) 10:00～11:30 |             |                           |

|     |                        |       |                    |             |                           |
|-----|------------------------|-------|--------------------|-------------|---------------------------|
| 木次町 | おはなし会「英語であそぼう！」        | ★ 10組 | 5日(水) 10:30～11:30  | 木次子育て支援センター | 木次子育て支援センター<br>Tel42-2030 |
|     | パパとつくる「運動神経の土台」ピラティス教室 | ★ 8組  | 8日(土) 10:15～11:15  |             |                           |
|     | 休館                     |       | 13日(木)～15日(土)      |             |                           |
|     | 手・足形シールアート             | ★ 6組  | 19日(水) 10:15～11:30 |             |                           |
|     | セルフケア講座                | ★ 6組  | 21日(金) 10:15～11:15 |             |                           |
|     | 8・9月誕生会                | ★ 15組 | 26日(水) 10:30～11:30 |             |                           |

|      |            |   |  |                    |              |                      |
|------|------------|---|--|--------------------|--------------|----------------------|
| 三刀屋町 | 保育所訪問      | ★ |  | 5日(水) 10:30～11:30  | 三刀屋子育て支援センター | 三刀屋保育所<br>Tel45-2651 |
|      | おはなしの日     |   |  | 17日(月) 10:30～11:30 |              |                      |
|      | お水遊びを楽しもう！ | ★ |  | 21日(金) 10:30～11:15 |              |                      |

|     |                               |  |  |                   |            |                               |
|-----|-------------------------------|--|--|-------------------|------------|-------------------------------|
| 吉田町 | 子育てサロン あいゝあいくらぶ<br>リフレッシュあそび♪ |  |  | 21日(金) 9:30～11:30 | 吉田健康福祉センター | 雲南市社会福祉協議会 吉田支所<br>Tel74-0078 |
|-----|-------------------------------|--|--|-------------------|------------|-------------------------------|

|     |          |   |           |                    |             |                               |
|-----|----------|---|-----------|--------------------|-------------|-------------------------------|
| 掛合町 | 休館       |   |           | 13日(木)、14日(金)      | 掛合子育て支援センター | 掛合子育て支援センター<br>☎080-2909-4713 |
|     | リフレッシュ教室 | ★ | 21日(金) 締切 | 28日(金) 10:00～11:30 |             |                               |

|     | 施設名     | 園(所)開放           |                             | 園(所)庭開放 |      |
|-----|---------|------------------|-----------------------------|---------|------|
|     |         | 日付または曜日          | 時間および予約要否                   | 日付または曜日 | 予約要否 |
| 大東町 | あおぞら保育園 | 月曜日～金曜日（平日）      | 9:30～11:00（※要予約）            | なし      | -    |
|     | 大東保育園   | 毎週水曜日            | 9:00～12:00（試食の予約・前日16:00まで） | なし      | -    |
|     | かもめ保育園  | 毎週金曜日 ※7日、14日を除く | 9:00～12:00（試食の予約・前日16:00まで） | なし      | -    |
|     | 大東こども園  | なし               | -                           | 土曜日、日曜日 | 不要   |
|     | 西こども園   | なし               | -                           | 土曜日、日曜日 | 不要   |

|     |          |                            |                             |    |   |
|-----|----------|----------------------------|-----------------------------|----|---|
| 加茂町 | たちばら保育園  | 月曜日～金曜日（平日）                | 9:30～11:00                  | なし | - |
|     | みなみかも保育園 | 月曜日～金曜日（平日）<br>※4日(火)、盆を除く | 9:00～12:00（試食の予約・前日16:00まで） | なし | - |

|     |          |                               |                   |         |    |
|-----|----------|-------------------------------|-------------------|---------|----|
| 木次町 | 四ツ葉学園保育所 | 園開放・園見学 月曜日～金曜日(平日)           | 9:30～11:00（※要予約）  | なし      | -  |
|     |          | ベビーマッサージ・ベビーヨガ<br>月曜日～金曜日（平日） | 10:00～11:00（※要予約） | なし      | -  |
|     | 斐伊保育所    | 5日(水)                         | 10:00～11:00       | なし      | -  |
|     | 木次こども園   | なし                            | -                 | 日曜日     | 不要 |
|     | 斐伊こども園   | なし                            | -                 | 土曜日、日曜日 | 不要 |

|      |         |       |             |         |    |
|------|---------|-------|-------------|---------|----|
| 三刀屋町 | 三刀屋保育所  | 5日(水) | 10:00～11:00 | なし      | -  |
|      | 三刀屋こども園 | なし    | -           | 土曜日、日曜日 | 不要 |

|     |       |                                  |                       |             |    |
|-----|-------|----------------------------------|-----------------------|-------------|----|
| 吉田町 | 田井保育所 | 月曜日～金曜日（平日）<br>※13日(木)、14日(金)を除く | 9:30～11:00（※要予約・前日まで） | 土曜日（午後）、日曜日 | 不要 |
|-----|-------|----------------------------------|-----------------------|-------------|----|

|     |       |        |                             |     |    |
|-----|-------|--------|-----------------------------|-----|----|
| 掛合町 | 掛合保育所 | 26日(水) | 9:00～12:00（※試食の予約・19日(水)まで） | 日曜日 | 不要 |
|-----|-------|--------|-----------------------------|-----|----|