



特集

「道の駅さくらの里きすき」が
さらに利用しやすくなりました！（2ページ）

えすこな 雲南市

Well-being for all UNNAN
みんなが幸せに暮らせるまち



今月の表紙：田植え機で田植えを体験する女子社会人ソフトボールチーム「Citrine SHIMANE」の選手たち

【C】災害時に利用できる施設

- ①マンホールトイレ：災害発生時に電気、水道が止まったときや地震などにより周辺の下水管が損傷した場合でも使用可能で、避難車両100台（300人想定）が3日過ごすことを想定した容量となっています。
- ②貯水槽（ポンプ一体型）：災害発生時に飲料水を提供することを目的に蛇口付き貯水槽（3t）を整備。避難車両100台（300人想定）が3日間過ごすことを想定した容量となっています。
- ③倉庫および備品類：マンホールトイレ用の備品のほか防災備品類の収納を想定したプレハブ倉庫を整備しました。



①マンホールトイレ
※トイレを設置した状態

【D】既存施設の拡充

- ①駐車場の拡充：普通車の駐車可能台数が53台から100台に、大型車も9台から11台に増え、セミトレーラーに対応可能な駐車スペースも新たに1台設置。キッチンカーなどの営業車両を設置できるスペースも設けました。
- ②EV充電スペースの設置：24時間利用可能なEV（電気自動車）の急速充電（50KW）が可能なスペースを新たに2台分設置。
- ③キッズスペース（道の駅施設内に新設）：雨天時でも買い物の途中でも小さな子どもを気兼ねなく遊ばせることができるスペースを特産品販売所の一角に設けました。床にはジョイントマットを敷き詰め、裸足でも遊び回ることができ、親子でゆったり過ごすことができる場所です。



①新規駐車場エリア



②EV充電スペース



③キッズスペース

緑地公園オープン記念イベント開催！

緑地公園が6月に完成し、全ての整備が完了しました。緑地公園は誰でも自由に楽しめる場所であることから、6月21日（日）にオープン記念イベントを開催し、親子連れなど多くの方が来場しにぎわいました。この日の記念イベントでは三刀屋太鼓の皆さんが力のこもった演奏を披露したほか、会場内ではキッチンカーなど14店舗が参加した「FOOD FLEA」や加茂遊学ファームの手打ちそば販売などが行われ、道の駅の中ではプラレール・Nゲージ展示運転会、雲南市非公式キャラクター雲子ちゃんも登場し、イベントを盛り上げました。



オープニングでの三刀屋太鼓の演奏



「FOOD FLEA」の様子



道の駅の中を歩く雲子ちゃん

立ち寄りやすさだけでなく、普段のくつろぎの場として、また災害時には一時避難場所として利用の幅が広がった「道の駅さくらの里きすき」へ、ぜひお出掛けください。

【問】産業観光総務課 Tel 0854-40-1093

「道の駅さくらの里きすき」がさらに利用しやすくなりました！

平成13年にオープンした「道の駅さくらの里きすき」。多くの方々に日々利用いただいておりますが、利用のしやすさや、近年の新たな需要などに対応するため、市では「道の駅さくらの里きすき活性化整備事業」を令和5年から実施し、このたび全ての施設改修が完了しました。どのように利用しやすくなったのかを紹介します。

「道の駅さくらの里きすき活性化整備事業」とは

道の駅さくらの里きすきは、駐車可能な台数が少なく、ランチタイムやイベント実施時には駐車場が満車になる状況が続いていました。

また、隣接する産直市「たんびにきて家」においても陳列棚の老朽化や売り場の狭さなどの課題がありました。これらの課題を改善し、道の駅の一層の活性化を図るとともに、近年の自然災害の頻発化・激甚化を踏まえ国が進めている道の駅の防災機能強化について、今回の事業で国と連動し防災拠点としての機能の充実をめざしました。



整備前の駐車場

整備の内容を紹介します！

A 産直市「たんびにきて家」

建物の耐震化・LED照明の設置・バリアフリー化、売り場スペースの拡張（約1.2倍）、商品棚の新調など、外装や室内空間の改修を行い、3月26日にリニューアルオープンしました。

また、看板の切り文字やのれんには雲南市の花である「さくら」の色を施しました。雲南市における産地直売の振興、地産地消にも寄与することが期待されます。



店内の様子



施設外観

B 道の駅さくらの里きすき緑地公園

- ①芝生広場：広さ約1,000㎡の広大な芝生の広場で、普段は市民の憩いの場として、災害時には約40台分の普通車の駐車スペースとして活用できます。
- ②屋根付き広場：12m×12mの大型 TENT を整備し、床面には人工芝を敷設しました。全天候型で普段は子どもが遊べる広場として、災害時には一時避難場所として活用できます。
- ③トイレ・炊事棟：男・女・多目的トイレのほか、流し台のある炊事棟を新設しました。
- ④遊具：ブランコ1基を新設しました。
- ⑤RVパーク（車中泊用有料駐車場）：4台分新設し、近年盛んになりつつある車中泊のニーズにも対応しました。＜注意：公園内での火気の使用やTENTの設営はできません＞



①芝生広場



②屋根付き広場



④ブランコ



⑤RVパーク

吉田っ子フレンズだいさくせん

6月18日、吉田町内の保育所、小学校、中学校の園児・児童・生徒が一堂に会し、こども同士の交流や地域への愛着を深める事業「吉田っ子フレンズだいさくせん」が吉田中学校で開催されました。

主催は吉田コミュニティ・スクール学校運営協議会が組織する吉田コミュニティ・スクール学校運営委員会（通称：魅力化部会）です。はじめに参加者全員でゲームをして緊張をほぐし、そのあと班に分かれて「ジェスチャー伝言ゲーム」と「よしだクイズ」をして、学年や世代を超えた交流を深めました。



▲「ジェスチャー伝言ゲーム」で交流する参加者たち

（仮称）三刀屋町産業廃棄物管理型処分場 建設工事が始まります

三刀屋町根波別所において、市内初の産業廃棄物処分場となる（仮称）三刀屋町産業廃棄物管理型処分場建設工事が始まります。

6月27日、事業者である株式会社イズミエコステーションの主催による安全祈願が行われました。この処分場は最新の技術と確かな管理のもと運営され、水質や周辺環境の保全に十分配慮された施設として地域の環境を守る拠点になるとともに、地域の雇用創出や経済の活性化にもつながることが期待されます。工事は令和10年11月まで行われ、運用開始は令和11年4月を予定しています。



▲工事の安全を願う鎮入れの様子

尾原ダムで水難救助訓練

6月4日と5日の2日間、尾原ダムにおいて奥出雲消防署主催による水難救助訓練が実施されました。

この訓練は、雲南消防本部管内で水難事故発生時における安全、確実な救助活動の実現と、隊員相互の連携強化を目的として、毎年、出水期前に実施しています。今回の訓練では、市がB & G財団との共同事業により整備した救助艇の操船訓練をはじめ、ドローンを活用した搜索訓練や、救命索発射装置^{（※）}の取り扱い訓練などを行い、実際の災害現場を想定した実践的な訓練に取り組みました。

※救命索発射装置：水難救助の際、圧縮空気でロープと浮環を飛ばし、要救助者に渡すための救命資機材



▲救助艇操船訓練の様子

プレミアムつや姫たたら焰米の魅力を発信！ 「Citrine SHIMANE」田植え体験

6月8日、女子社会人ソフトボールチーム「シトリンしまね」の選手による田植え体験がJ Aしまね雲南地区本部の主催により大東町南村にある農事組合法人みなみ村の水田で開催されました。

選手たちは田植え機や手植えで田植えを体験し、プレミアムつや姫たたら焰米の魅力発信を図るとともに、地域農業や米づくりへの理解を深めました。体験のあとは海潮交流センターに移動し、J Aしまね雲南地区本部からシトリンしまねに対してたたら焰米が贈呈され、海潮料理クラブの皆さんが作った料理による交流試食会も行われました。



▲田植え体験を楽しむシトリンしまねの選手たち

加茂中学校全校奉仕活動

6月11日、地域の公共施設や事業所、個人宅などの美化活動を行う加茂中学校全校奉仕活動が行われました。

地域に何かの形で貢献することで、奉仕活動の意義を知り、地域社会の一員であるという意識を育むことが目的です。そのうち、一人暮らしの高齢者宅へ活動に行った班では、庭の草取りや窓掃除などを行いました。作業の合間では交流もあり、高齢者からは、「毎年来ていただきありがたい。中学生とお話しできて嬉しい」と感謝が伝えられました。



▲訪問先の高齢者と一緒に草取りをする生徒たち

コトリエット夏の家族イベント

6月14日、コトリエット夏の家族イベントが、三刀屋公園「第一広場」コトリパークとコトリエット各店舗で開催されました。

飲食や雑貨、ワークショップなどのマルシェに加え、松江市を中心に活動する地域密着型の社会人プロレス団体「松江だんだんプロレス」による迫力満点のプロレスを間近で楽しむことができました。試合を観戦するだけでなく、レスラーとの写真撮影やこどもを対象としたリング上でのレスリング教室も行われ、家族連れなどたくさんの人でにぎわいました。



▲こどもレスリング教室の様子

第76回社会を明るくする運動

内閣総理大臣メッセージ伝達式

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」の強調月間です。

初日である7月1日、市役所において雲南地区保護司会の徳江良弘会長から、運動に際して内閣総理大臣から出されたメッセージを石飛市長に伝える伝達式を行いました。この運動を通じて更生保護ボランティアの活動を多くの人に知ってもらい、協力の輪を広げたいとのメッセージが伝えられ、石飛市長は「市としても関係機関や団体などと協力し、取り組みを進めたい」と応えました。



▲内閣総理大臣メッセージを石飛市長に手渡す徳江会長

世界の恒久平和を願い 雲南市戦没者追悼式

7月3日、雲南市戦没者追悼式を木次経済文化会館チェリヴァホールで、ご遺族の皆さんなど約230人の参列のもと厳かに執り行いました。

参列者全員での黙とう後、石飛市長、雲南市遺族会 難波幸夫会長、松林市議会議長より追悼の言葉を捧げ、遺族代表や来賓の方々とともに献花を行いました。また、平和学習の一環として参列した大東小学校は、児童代表による献花を行い、式典後は「平和展示会」を見学するなどして、平和への誓いを新たにしました。



▲追悼の言葉を述べる難波会長



石飛市長に愛称を提案した西小学校6年生

コウノトリの愛称が決定しました。

【問】地域振興課 Tel 0854-40-1013
文化財課 Tel 0854-40-1075

市では、コウノトリによってもたらされる恵みを活用し、雲南市のブランド価値の向上をめざすべく「“幸せを運ぶコウノトリ”と共生するまちづくりビジョン」を策定し、また、保護に関する基本的な取り組みを定めた「雲南市コウノトリの保護及び共生に関する条例」を制定し、コウノトリと共生するまちづくりを進めています。

今年は13羽のコウノトリのヒナが誕生！

西小学校の巣塔で3羽、大東交流センターの巣塔で3羽、加茂町神原の巣塔で4羽、新たに大東町春殖地区の「春殖養賀巣塔」で3羽の合計13羽のヒナが誕生しました。コウノトリは足環により個体の識別ができるため、このうち市で設置・管理している3ヵ所の巣塔のヒナ10羽に愛称を付けました。10羽のうち4羽の愛称は市民の皆さんから募集し、残る6羽については、巣塔がある地域の小学校の皆さんから提案していただきました。



写真提供：西小学校

●西小学校巣塔

個体番号	愛称	提案者	愛称の理由
J1005	あずま	ほたるハウスの皆さん(大東町)	大東町の東という漢字を取って「あずま」。
J1006	アヤメ	西小学校の皆さん	アヤメという花の花言葉は、希望・友情・よい便りなど。幸せを運んでくれるコウノトリにぴったりだから。
J1007	千幸	西小学校の皆さん	多くの人たちに幸せをたくさん運んでもらえる存在になってほしいという願いを込めて。

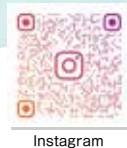
●大東交流センター巣塔

個体番号	愛称	提案者	愛称の理由
J1049	ほたる	デイケアはまもとの皆さん(大東町)	大東町のシンボルである蛍のように、いつまでも親しまれ愛され続けてほしいから。
J1050	和宝	大東小学校の皆さん	和は日本らしい鳥に、宝はたからになってほしいから。
J1051	自由空	大東小学校の皆さん	自由に空を飛んでほしいから。

●神原巣塔

個体番号	愛称	提案者	愛称の理由
J1052	たたら	やまだゆうこ 山田祐子さん(吉田町)	吉田町にもコウノトリが訪れるようになったので、もっと親しみを持ってもらえるように。
J1053	こん	たかはしみお 高橋澤央さん(木次町)	「こんにちば」の「こん」から。コウノトリが人と自然をつなぎ、多くの人に笑顔を届けてくれる存在になってほしいから。
J1054	幸羽	加茂小学校	幸せになって羽ばたいてほしいから。
J1055	天羽	加茂小学校	高い天をどこまでも自由に行き来する特別な羽という意味を込めて。

今後ともコウノトリと共生するまちづくりにご協力をお願いします。



Instagram



Facebook



うんなん日和



第68回島根県消防操法大会

7月5日、第68回島根県消防操法大会が島根県消防学校グラウンド(松江市)で開催されました。

この大会は消防団員の火災現場での消防用機械器具の取り扱いや消防操法技術の向上と士気の高揚を図ることを目的に開催されています。島根県内の消防団から9チームが参加し、雲南市消防団からは木次方面隊木次分団が消防ポンプ車の部に出場しました。団員一丸となって訓練に取り組み、大会ではその成果を発揮し4位に入賞されました。出場された木次方面隊の皆さん、本当にお疲れ様でした。



▲標的(火点)に向かって放水する木次分団の選手

木次駅を七夕の装いに

J R木次駅で園児が七夕の飾り付け

7月6日、J R木次駅にみなみかも保育園の園児9人が訪れ、駅舎内で七夕の飾り付けを行いました。

加茂中駅から列車に乗って来た園児たちは、はじめに駅係員から木次線走るラッピング列車の説明や踏切の安全な渡り方などの話を聞き、ぬり絵を貼って作った手作り旗を振って列車を見送ったあと、願い事を書いた短冊やさまざまな飾りを笹や駅舎内の壁に取り付けました。園児たちは「列車に初めて乗って楽しかった」、「きれいに笹が飾れてうれしかった」と笑顔で話していました。



▲飾り付けた笹と園児たち

vol.49 UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えています。今回は5月28日～30日、6月3日～6日に行われた島根県高校総合体育大会に参加した三刀屋高校生の姿をお知らせします。

各部、選手それぞれが目標に向かって頑張りました。

主な結果(上位入賞)

- 女子ソフトボール部 優勝 ●男子ソフトボール部 準優勝 ●サッカー部 3位
- 女子剣道部 団体戦 3位
- 陸上競技部 女子走幅跳 4位・6位、女子三段跳 3位、女子やり投 8位

女子ソフトボール部とサッカー部のキャプテンのコメントを紹介します。

女子ソフトボール部

総体ではなかなか思うようなプレーができず苦しい場面もありましたが、勝ち切って優勝することができました。インターハイでは、ピッチャーを中心とした守備で粘り強く守り切り、つなぐバットングで点を取れるよう、インターハイまでの期間で個々のプレーの質やチーム力をさらに高めたいです。目標である全国制覇をめざしてチーム一丸となり、応援してください。皆さんに結果で恩返しできるよう最後まで戦い抜きます。応援よろしくお願いします。【キャプテン 松島玲奈】



サッカー部

総体で3位という結果を残すことができました。1回戦PK勝ち、2回戦2-0、準々決勝2-1と接戦をものにして勝ち切りました。特に準々決勝の出雲工業戦では11人全員が持ち味を発揮し、一度は同点にされたものの最後まで諦めずに勝ち切ることができました。準決勝では負けてしまいましたが、応援してくださった皆さんに心から感謝します。ありがとうございました。



【キャプテン 鶴原和明】

中学生の皆さんを対象とした三刀屋高校オープンスクールを開催します。ぜひお越しください。
開催予定日 8月4日(火)、10月3日(土)

「障がい」って？ 教えて、私たちにできること



vol.3

障がいは誰にでも生じ得るものです。

一人ひとりが障がいや障がいのある方への正しい理解を深めましょう。

「あいサポート運動」

「あいサポート運動」とは、多種多様な障がい特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、障がいのある方へちょっとした手助けや配慮を実践する活動を通じて、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）の実現をめざす運動です。

「あいサポート運動」4つのポイント

1. 障がいについて理解する

- 障がいは、心身の機能の状態と、社会との相互作用によって生じるものです。心身の機能の特性を知っておくことは、どのような困難が生じるのかを理解するためにとても役立ちます。障がいは多種多様で、同じ障がいでも一律ではありません。
- 周囲の理解やちょっとした配慮があれば、生きづらさを感じずに生活でき、障がいのない方と同じように、やりたいことができるようになります。

2. ちょっとした手助けや配慮をする

- 障がいのある方に冷たい視線を送るのは、その方を傷つける行為です。障がいのあるなしに関わらず、温かく接することが大切です。
- 障がいがあるからと決め付けしないでください。
- 障がいをひとくくりで見めるのではなく、一人ひとりその人自身をよく見て接してください。
- 障がいのある方が困っているようであれば、声を掛け、できる範囲でサポートしてください。

3. あいサポートバッジを付けて声を掛けやすくする

- あいサポートバッジを身に着けることにより、気軽に声を掛けやすい環境をつくることができます。

※あいサポートバッジは、研修会、講演会などであいサポート運動の説明を受けると受け取ることができます。



<あいサポートバッジ>

4. あいサポートの仲間の輪を広げる

- あいサポート運動に共感する仲間の輪を広げ、共に生きる喜びを伝えてください。

「あいサポーター」になりませんか

上記の4つのポイントを実践していくのが「あいサポーター」です。「あいサポーター」は特別なことをやる人ではありません。日常生活において、障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲のある方であれば、どなたでもなることができます。

市では、障がいについての理解を深めるために、自治会やグループごとに出前講座に出掛けます。希望があれば長寿障がい福祉課へお問い合わせください。

【問】長寿障がい福祉課 TEL0854-40-1042

令和8年度 雲南広域連合消防吏員採用試験 受験案内

雲南消防本部では、令和9年4月1日採用予定の消防吏員採用試験が行われます。受験希望の方は、申込期間内に受験申込書を雲南消防本部に提出してください。

詳細は雲南消防本部ホームページ（右記二次元コード）からご確認ください。



雲南消防本部
ホームページ

1. 試験区分、採用予定人員、受験資格

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
消防吏員	3人程度	・平成11年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 ・採用後、雲南市、奥出雲町や飯南町のいずれかに居住できる方 ・普通自動車免許を有する方や、採用後1年以内に同免許を取得見込みの方 ・大型自動車免許を有する方や、採用後同免許を自己において取得できる方

2. 申込期限

8月17日（月）

※持参の場合、受付時間は8:30～17:15（土、日、祝日を除く）。

※郵送の場合、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、「書留」で郵送してください。

8月17日（月）までの消印のあるものを受け付けます（書留郵便によらない郵便の不着には対応できません）。

3. 試験日、試験会場

区 分	試験日・試験会場	試 験 内 容	合格発表
第一次試験	9月20日(日) 雲南広域連合 (雲南消防本部)	・教養試験 ・消防適性検査 ・作文試験 ・体力検査	10月上旬
第二次試験	10月24日(土) 雲南広域連合 (雲南消防本部)	・面接試験 ・身体検査	10月下旬



【問い合わせ・申込先】雲南消防本部消防総務課 TEL 0854-40-0129
(〒699-1311 木次町里方1100番地6)

市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

雲南スペシャルチャレンジ・ホープ制度

市では、平成30年度より市内の地域課題解決ビジネスの起業・創業に対してチャレンジ資金を提供する雲南スペシャルチャレンジ・ホープ事業（以下、スペチャレホープ）を行っています。
スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。



麗齡美容の体験会の様子

を通じて、人と人の素敵なご縁をつなぎ、誰もが美しく幸せに生きられる社会を創造することを目的に、美容に関するさまざまな事業を展開しています。

原さんはスペチャレホープ事業を活用し、高齢者向け

はら 原 ひさこ
久子さん／スペチャレホープ（第7期生）

一般社団法人麗齡美容協会の原 久さんは、スキントッチ（肌の触れ合い）を大切にコミュニケーション

エステティック（美容施術）プログラムの構築による高齢者エステティシヤンの育成、エステティックを受けることによる心の健康増進効果の検証などに取り組みました。

地域のコミュニティや交流サロンで麗齡美容体験を実施され、参加者からは「誰かの役に立てているという実感から、やりがいや生きがいを感じられるようになった」、「スキントッチのコミュニケーションが喜びや楽しさにつながった」といった感想が寄せられるなど、参加者がコミュニケーションの喜びに気付ける場をつくっています。

今後も、市内で麗齡美容の体験会や勉強会の開催などに取組まれます。引き続き応援をよろしくお願いいたします。

雲南市は今後もスペチャレホープを通してさまざまなチャレンジを応援していきます。

【問い合わせ先】政策推進課 TEL0854-40-1011

国際交流員(CIR) スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

マイストーリーズ My Stories

最終回：See you later



Hello Unnan!

「お別れ」はいつも大変ですね。

5年間の雲南市との関係を振り返ってまとめてみると、どこから書き始めていいか分からなくなりました。雲南市への感謝は、何から伝えればいいでしょうか。

職場の同僚の温かい歓迎。

土の香りを漂わせる清らかな空気。

僕のことを気に掛けてくださった市民の皆さん。

まるで「お家」のような雰囲気に包まれるレストランやお店。

そして、令和3年以降、連載50回以上となったこの「マ

イストーリーズ」コーナーを読んでもくださった皆さんへの感謝ももちろん忘れずに。「市報、読んでいますよ。」と街で声を掛けてくださった皆さんのおかげで、このコラムは国際交流員として最高に楽しかったです。5年間、大変お世話になりました。

雲南市の全てを心の中に留めて、次なる場所に持っていくます。「お別れ」といっても、「永遠の別れ」ではないのです。

See you later（またね）、Unnan!



5年間住んだ部屋から見ていたこの景色を、ずっと忘れません。



わが家のHOPE 8月で満1歳おめでとう



かつひら のん
勝平 埜暖ちゃん（加茂町）

誕生日おめでとう🎂
のんちゃんの笑顔が家族みんな大好きだよ❤️ すくすく大きくなってね!!



かもと いおり
嘉本 伊織ちゃん（加茂町）
峻汰さん・美味さんのお子さん

小さな体でも毎日パワフル!
これからもたくさん遊んで、たくさん笑おうね😊 お誕生日おめでとう!



た が あさひ
多賀 旭ちゃん（木次町）
正輝さん・萌可さんのお子さん

我が家の太陽🌞 旭と出会えて良かったと毎日心から思っているよ🌟
生まれてきてくれてありがとう😊



の の むら せい
野々村 晟ちゃん（大東町）
武志さん・佳緒里さんのお子さん

お誕生日おめでとう!
笑顔いっぱい、元気いっぱいのせいくんが大好きだよ!



ふじた か い
藤田 夏伊ちゃん（大東町）
光治さん・那奈さんのお子さん

1歳の誕生日おめでとう❤️
にこにこ笑顔がみんなの癒しだよ!
元気で大きくなってね!



みやもと たくむ
宮本 拓武ちゃん（木次町）
裕司さん・江梨花さんのお子さん

元気な笑顔で幸せを運ぶ、みんなのアイドルむっちゃん😊 見つめるその先の未来を、強く切り拓け!

9月で満1歳（令和7年9月生まれ）のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③保護者の名前（ふりがな）、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで8月4日(火)までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合の宛て先

kouhoukouchou @ city.unnan.shimane.jp
（タイトルは「わが家のHOPE」としてください。）

【問】広報広聴課 TEL0854-40-1015

※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されると中にきれいにやさまらないことがありますのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

市長コラム

みんながつくる
雲南市の魅力



「いろいろな所に花があるなあ」。全国のいろいろな地域を見て回るなかで、ふと気付いた雲南市の魅力です。よそでは公園や公共施設などで見られるものが、雲南市では、山や野原で自然に咲く花はもちろん、各家庭の庭に、軒下に、畑に、場合によっては道路の脇に、さまざまな花や美しく彩る草木が市民の皆さんの手で植えられているのです。

花を植えるスペースがあることも一つの要因かと思いますが、花を育て、愛でる心のゆとりがあることが、もしかしら違いを生み出しているのかもしれません。

先日、防犯対策の話の中で、人通りの少ない住宅地は犯罪が起こりやすいが、プランターなどで花が育てられていると犯罪者は嫌がるという話を聞きました。庭や花を眺める人の影が想像できるからでしょう。

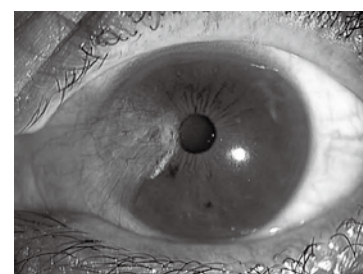
生活の潤いと心のゆとりが感じられる花いっぱい雲南市、その魅力がこれからも続くこと、そして一層輝くことを願っています。

白目が黒目に伸びてくる？～翼状片のお話～

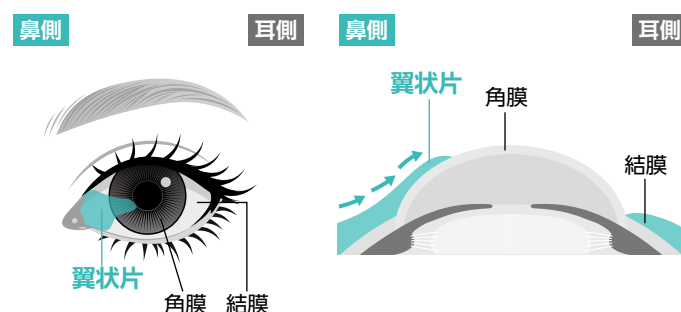
検査技術科 視能訓練士 小野 悦盛



「白目の一部が黒目にかかってきた」、「目に赤いところがある」と感じたことはありませんか。翼状片は、白目の表面の組織が、黒目の方へ三角形のように伸びてくる病気です。多くは鼻側の白目から黒目に向かって伸びてきます。見た目が気になるため心配される方もいますが、翼状片はがんではありません。加齢に加えて、紫外線、風、ほこり、乾燥、屋外作業などが関係すると考えられています。今回は「翼状片」についてお話をします。



黒目の中央に近づいてきた翼状片



どんな症状がありますか？

初期には自覚症状はほとんどありませんが、進行すると充血、異物感、乾きやすさ、まぶしさなどを感じることがあります。

翼状片が黒目の中央に近づくと、黒目の形に影響して乱視が強くなりブレたようにぼやけて見えます。さらに進行して黒目の中央にかかると、視力が低下します。

どんな人に多いですか？

40歳以上の方に多く見られ、男性に多い傾向があります。紫外線に多く当たっている人に起こりやすいと言われており、農業、漁業、建設業など、屋外での作業が多い職業に従事する人は、翼状片を発症しやすい傾向があります。

どんな治療法がありますか？

治療法には目薬と手術があります。

翼状片が小さく、見え方への影響が少ない場合は、目薬で充血や違和感を和らげながら経過を見ます。ただし、目薬で翼状片そのものを小さくすることはできません。

翼状片が黒目の中央に近づいてきた場合、乱視や視力低下が出てきた場合、充血や違和感が強い場合、見た目が気になる場合には、手術を検討します。手術では、伸びてきた組織を取り除き、再発を減らすための処置を行います。

予防する方法はありますか？

翼状片の予防のためには、紫外線対策が非常に重要です。日差しの強い時間帯は外出を避け、外出する際は、帽子、サングラス、保護眼鏡などで目を守ることが大切です。



こんな時は眼科へご相談ください

- ・白目の赤みが長く続く
- ・白目の一部が黒目に伸びてきた
- ・目の異物感や乾きが続く
- ・見た目が気になる
- ・眼鏡をかけても見えにくい
- ・まぶしさやかすみを感じる

翼状片は命に関わる病気ではありませんが、進行すると見え方に影響することがあります。「赤いだけ」、「年のせい」と決め付けず、目に違和感が続く場合や気になる症状があるときは早めに眼科までご相談ください。

雲南病院だより

大腸がん検診について



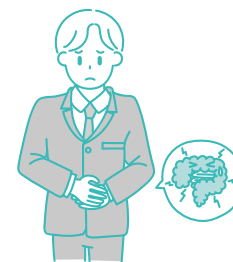
外科 医長 鈴木 木 禎子

大腸がんとは

大腸がんは、大腸の粘膜から発生する腫瘍で、日本人に最も多いがんの一つです。令和6年には全国で約15万人が新規に罹患しており、多くの方にとって決して他人事ではない身近な病気です。罹患率は40代から年齢が上がるにつれて高くなりますが、若年層も少なくはありません。また、大腸がんの罹患率は、男女とも年々増加傾向にあります。がんの発生に関しては、環境要因と遺伝的要因の両方にも重視されていますが、環境要因では高脂肪食、低繊維食、飲酒、喫煙、運動不足などが

大腸がんのリスクとして挙げられています。

早期の大腸がんでは無症状のものも多く、症状が表れる頃にはかなり進行している可能性があります。しかし、早期発見ができれば、高い確率で治ることが期待できます。そのため、症状がないうちから定期的に検診を受けることが非常に重要です。



大腸がん検診

大腸がん検診は、便潜血検査を行います。便の中に目に見えない微量の血液が混ざっていないかを調べる検査で、自宅ですべて提出するだけの簡単な検査です。痛みや体への負担もほとんどなく、多くの人に受けていただきたいと思います。

便潜血検査で「要精密検査」と判定された場合でも、必ずしも大腸がんというわけではありません。大腸ポリープや痔などが原因となることがあります。しかし、中には大腸がんや治療が必要な病気が隠れていることもあるため、精密検査を受けることが何より大切です。早期発見・早期治療につながるためにも、「要精密検査」となった際には、必ず医療機関を受診しましょう。

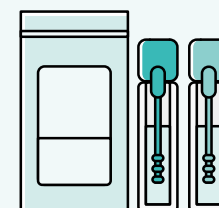
雲南大腸がん検診 キャラバン

当院では、9月12日(土)に行われる病院祭で「雲南大腸がん検診キャラバン」を開催します。会場では便潜血検査を提出していただく、即日検査と結果説明を行い、精密検査が必要な方にはその場で二次検診の予約ができるイベントです。一日で完結できるため、忙しい方、何度も病院に来ることが難しい方などに



検査の流れ

- ①雲南市立病院で検査キットを受け取る
- ②便を採取
- ③9月12日(土)に病院祭へ持ってくる
- ④即日検査、結果説明
- ⑤精密検査が必要な方は、二次検診の予約可能



とつていい機会になると思います。この機会に、自身や家族の健康のため、大腸がん検診を受けてみませんか。8月3日(月)から当院で検査キットを事前配布しますので、ぜひお気軽にキットを受け取りに病院へ来ていただき、病院祭へ検査キットを持ってきてください。自分と大切な人の命を守るため、ぜひたくさんの方のご来場をお待ちしています。

まちづくり工房 うんなん 活動記

第8回 声を聴き合い、 安心して暮らせる地域医療へ

6月、まちづくり工房うんなんは田井地区にて、住民の皆さんと雲南市立病院・平成記念病院・田井診療所に関わる医療者、行政が直接語り合う対話の場を開催しました。

田井地区では、高齢化が進む中で、日々の通院、薬の受け取り、検査の待ち時間、在宅医療、急変時の対応など、暮らしと医療が深く結びついた切実な声が多く聞かれました。今回の意見交換会には17人の地域住民が参加し、病院職員、行政、NPO関係者とともに、率直な意見を共有する時間となりました。

対話の中では、

- ・通院や薬の受け取りに伴う移動負担
- ・採血や検査結果を待つ時間の長さ
- ・高齢の家族を連れて受診する際の身体的負担
- ・訪問診療を受けるための手続きや対象範囲
- ・受け付けや問診のデジタル化に対する戸惑い
- ・出前講座の申し込み方法の分かりにくさ

など、日々の生活の中で感じている具体的な困り事が語られました。

特に印象的だったのは、田井診療所への期待の大きさです。週1回の巡回診療は、地域の方々にとって大切な安心の拠点となっています。その一方で、「火曜日だけでなく、金曜日などにも診療があると安心できる」という声も聞かれました。地域に医療があることの意味は、単に診療を受けられるということだけではなく、「何かあったときに相談できる場所がある」という安心感そのものののだと改めて感じました。

また、フレイル予防や地域サロンについても意見が交わされました。田井地区では、月1回のサロン活動や男性の参加を促す「男の料理教室」な

ど、住民主体の健康づくりが進められています。医療者や行政からも、少人数でも要望があれば栄養士や専門職が地域へ出向く「医療出前講座」を活用できることが紹介されました。

以前に行った鍋山地区での対話でも、医療への感謝、不安、待ち時間、交通の課題などが率直に共有され、顔を合わせて話すことが信頼を育てる大切な機会となりました。今回の田井地区でも同じように、住民の声を医療者が直接受け止めることで、地域医療をよりよくしていくための具体的なヒントが見えてきました。

地域医療は、病院の中だけで完結するものではありません。通院の手段、診療所の役割、在宅医療、健康づくり、そして日々の小さな不安を誰に相談できるか。そうした一つひとつがつながって、地域で安心して暮らし続けるための土台になります。顔を合わせて話すこと。

困り事を言葉にすること。

その声を医療・行政・地域と一緒に受け止めること。その積み重ねが、田井地区のこれからの安心をつくっていきます。

これからも、まちづくり工房うんなんは「地域と繋がる医療・福祉」を合言葉に、皆さんと歩み続けます。



意見交換の様子

令和8年度新任医師・職員歓迎会が開催されました



参加者の皆さん

6月26日(金)、「がんばれ雲南病院市民の会」、「NPO法人まちづくり工房うんなん」、「雲南市立病院ボランティアの会」主催の新任医師・職員歓迎会が行われました。

雲南市職員、雲南市議会議員などの参加もあり、総勢60人を超える人が集まりにぎやかな会となりました。

地域医療を支える職員として、皆さんと顔を合わせて交

流でき親睦を深める貴重なひとときとなりました。

このような会は、日々奮闘する病院スタッフにとって大きな励みとなります。新体制を迎えた雲南市立病院が、これからもより良い地域医療を提供できるよう、引き続き皆さんの温かいご支援とご協力をよろしくお願いします。



歓迎会の様子

あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのご案内

人間ドック・健康診断 × 宿泊セット

雲南市立病院では、泊まりで健康診断や人間ドックを受けることができ、受診後にゆったり過ごせる宿泊セットを利用いただけます。宿泊セットは人間ドックや健康診断にオプションとして付けることができます。

コース

◎スタンダードコース 39,000円(税込み) ◎プレミアムコース 63,000円(税込み)

2コース共通

膵臓がん検診(MRCP、腫瘍マーカー)、骨密度検査、動脈硬化検診

プレミアムコースのみ

MCIスクリーニング検査(認知症リスク検査)、歯・口腔検診

また、希望者には個別の栄養指導、運動指導を行っています。

検査の説明

- 膵臓がん検診(MRCP、腫瘍マーカー)…血液検査のPアミラーゼ、エラスターゼ1、CA19-9とともに、MRCP検査で膵臓の異常を調べます。MRCP検査は、MRI装置で膵管・胆のう・胆管を調べる検査です。
- 骨密度検査…腰椎をX線撮影してコンピュータ解析で骨量を調べる検査です。骨粗しょう症(骨量が減少して骨がもろく折れやすくなる病気)を調べます。

- 動脈硬化検診…手首・足首の血圧、心電図、心音図を測定し、血管の硬さや詰まり具合から動脈硬化の有無(血管年齢)を予測する検査です。
- MCIスクリーニング検査(認知症リスク検査)…血液から、認知症で最も多いアルツハイマー型の前段階である軽度認知障がい(MCI)のリスクを調べる検査です。
- 歯・口腔検診…口腔がん、歯周病など口の中を総合的に検査します。

コース内容・比較表

項目/検診名	スタンダードコース	プレミアムコース
膵臓がん検診(MRCP、腫瘍マーカー)	○	○
骨密度検査	○	○
動脈硬化検診	○	○
栄養指導・運動指導 ※希望時	○	○
宿泊 清嵐荘(一泊夕食付)	○	○
展望レストラン 食事券	○	○
MCIスクリーニング検査(認知症リスク検査)	—	○
歯・口腔検診	—	○

人間ドック、健康診断の内容、スケジュール例はホームページをご確認ください。

雲南市立病院ホームページURL <https://unnan-hp.jp/>

宿泊施設

1300年の歴史を持つ薬湯の温泉宿「清嵐荘」



清嵐荘外観



露天風呂

会席料理

上質なお湯で心も体もリラックス。夕食は地元の食材を使った会席料理でプチ贅沢気分。日々の疲れをゆっくり癒してください。

毎日忙しく頑張っている自分へのご褒美として、健康管理とともに、癒しの時間を贈りませんか。温泉宿に泊まってリフレッシュすることができる宿泊セットをぜひご利用ください。

問い合わせ・予約先：雲南市立病院 保健推進課 TEL0854-47-7510

【加茂町】
開設日：9月1日(火)
時間：9時から正午まで

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

人権センター
TEL 0854-42-1767

開設日：9月7日(月)
時間：13時から16時まで
場所：三刀屋総合センター

暮らし・手続き

「工事」、「業務」、「物品の売買及び役務」、「小規模修繕工事」の追加申請
管財課
TEL 0854-40-1025

「工事」、「業務」、「物品の売買及び役務」、「小規模修繕工事」の追加申請

【提出書類】申請書・被災写真・罹災届出証明書など
【申請期限】9月30日(水)まで

下水道水と**井戸水**が**混合水栓**で出るとの例
クロスコネクションの例

人権センター
TEL 0854-42-1767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所を開設します。

【三刀屋町】
開設日：9月7日(月)
時間：13時から16時まで
場所：三刀屋総合センター

【問い合わせ先】
松江地方法務局人権擁護課
TEL 0852-32-4260

【補助金額】補助対象経費の3分の2以内(上限200万円)
【提出書類】申請書・被災写真・罹災届出証明書など
【申請期限】9月30日(水)まで

きれいで安全な水道水を守るため、適切な管理をお願いします。

特設人権相談所の開設

人権センター
TEL 0854-42-1767

【木次町】
開設日：9月2日(水)
時間：9時から正午まで
場所：木次経済文化会館
チェリヴァホール

【相談員】
人権擁護委員が法務局職員
【問い合わせ先】
松江地方法務局人権擁護課
TEL 0852-32-4260

【補助金額】補助対象経費の3分の2以内(上限200万円)
【提出書類】申請書・被災写真・罹災届出証明書など
【申請期限】9月30日(水)まで

きれいで安全な水道水を守るため、適切な管理をお願いします。

人権センター
TEL 0854-42-1767

7月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

【吉田町】
開設日：9月1日(火)
時間：9時から11時30分まで
場所：田井交流センター

【時間】
(平日)8時30分から19時まで
(土・日曜)10時から17時まで
【相談方法】
専用相談電話「こどもの人権110番」
TEL 0120-007-110

【名簿の有効期間】10月1日から令和10年3月31日まで
【対象名簿】
・工事、業務、物品の売買、借入れ及び庁舎管理等業務委託等名簿
・小規模修繕工事等希望者登録名簿

きれいで安全な水道水を守るため、適切な管理をお願いします。

人権センター
TEL 0854-42-1767

7月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

【大東町】
開設日：9月2日(水)
時間：9時から正午まで
場所：掛合まめなかセンター

【時間】
(平日)8時30分から19時まで
(土・日曜)10時から17時まで
【相談方法】
専用相談電話「こどもの人権110番」
TEL 0120-007-110

【名簿の有効期間】10月1日から令和10年3月31日まで
【対象名簿】
・工事、業務、物品の売買、借入れ及び庁舎管理等業務委託等名簿
・小規模修繕工事等希望者登録名簿

きれいで安全な水道水を守るため、適切な管理をお願いします。

人権センター
TEL 0854-42-1767

7月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

【掛合町】
開設日：9月1日(火)
時間：9時から11時30分まで
場所：田井交流センター

【時間】
(平日)8時30分から19時まで
(土・日曜)10時から17時まで
【相談方法】
専用相談電話「こどもの人権110番」
TEL 0120-007-110

【名簿の有効期間】10月1日から令和10年3月31日まで
【対象名簿】
・工事、業務、物品の売買、借入れ及び庁舎管理等業務委託等名簿
・小規模修繕工事等希望者登録名簿

きれいで安全な水道水を守るため、適切な管理をお願いします。

市役所からのお知らせ

がん検診 定期受診は 自己投資

タイトルの言葉は、日本対がん協会が公表した「2026年度がん征圧スローガン」です。がんは、早期発見・早期治療で9割以上が治るとされており、定期的ながん検診がいかに重要かが分かります。あなたは、がん検診に自己投資していますか。

1. 雲南市がん検診の受診率

厚生労働省では、がん検診の指針を定め、科学的根拠に基づくがん検診（胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診）を推進しています。右のグラフは、昨年度の雲南市がん検診の受診状況（全年齢）です。受診率は、全般的にかなり低い状況です。

2. がん死亡の状況

国立がん研究センターがまとめた令和6年のがん死亡数の順位は下記のとおりです。特に近年、大腸がんの増加が危惧されています。

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

※出典：国立がん研究センターホームページ「がん情報サービス」

3. がん検診を受けるには？

市では、市民の皆さんががん検診を受けやすくなるよう、がん検診の日程や内容、予約方法などを詳しく記載した「令和8年度成人健診のしおり」を3月自治会配布でお配りしました。「成人健診のしおり」を確認して、がん検診を予約しましょう。市ホームページでも確認できます。

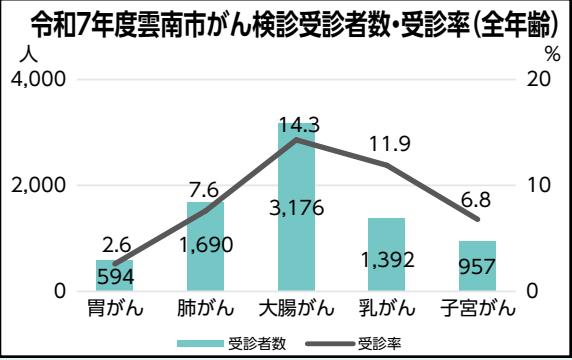
- ◎個別がん検診は、医療機関に直接予約してください。受診できる医療機関の一覧を「成人健診のしおり」21ページに記載しています。
- ◎集団がん検診の予約は、健康推進課に電話していただくか、しまね電子申請サービス「がん検診申し込み」から行ってください。

自分の生活スタイルに合わせて、がん検診を受診しましょう。

がん検診を受診した結果、「精密検査が必要です」と言われた場合は、早めに医療機関を予約し、受診しましょう。がん検診は、まず受診することが重要ですが、その結果を放置しないことが最も重要です。

【問い合わせ先】健康推進課 TEL0854-40-1045

こんにちは、**保健師**です。
252



がん種別	受診者数	受診率(%)
胃がん	594	2.6
肺がん	1,690	7.6
大腸がん	3,176	14.3
乳がん	1,392	11.9
子宮がん	957	6.8

市ホームページ

しまね電子申請サービス

地域運動指導員

～始まりは旧吉田村～

地域運動指導員は、ケアポートよしだを中心に行われていたシルバー大学（高齢者の健康づくり・体力増進教室）の住民ボランティアとして、平成7年に旧吉田村で始まった取り組みです。当時は、東京大学などに行って運動指導の専門的な研修を受けて指導員となり、体操や運動指導を行っていました。

その後、平成18年に研究所うんなんが設立され、地域運動指導員の1期生が養成されました。指導員の取り組みは市全域に広がることとなり、これまで7期、延べ206人の指導員が誕生しています。そして、今年度新たに8期生を養成しています。

地域運動指導員の役割

は、健康づくりや介護予防のために、体を動かすことの大切さや楽しさを伝えることです。指導員の中には、運動が苦手な方や仕事をしている方もいるため、活動内容はさまざまです。地域の高齢者サロンでの運動指導や、近所の方へ歩き方のアドバイスを行うなど、少しずつ活動を広げ、今では健康のことで声掛けをする「まめな会話」をしたり、こどもに遊びを教えたり、うんなん幸雲体操をしたりと、得意なことやつながりを生かした活動も増えています。

地域運動指導員は毎年研修を受けて、指導技術の向上に励んでいます。学んだことを自分の健康づくりに生かすだけでなく、家族や近所の人に伝えていきます。身近な人だからこそ、指導員の言葉や活動には安心感と信頼感があります。その存在は、市民の心と体を動かす原動力となり、誰もがいきいきと暮らせる地域づくりを支えています。

※「特定世帯」とは、国民健康保険被保険者であった方が後期高齢者医療制度に移行されたことにより、同一世帯の他の国民健康保険被保険者が1人だけとなった世帯です。一定期間、平等割額が軽減されます。

【保険料の納付】

保険料は7月に算定を行い、1年間の保険料額を7月から翌年3月までの9回で納めていただきます。各月の納期限は月末（12月は25日）で、その日が土日または休日の場合は、金融機関の翌営業日が納期限です。

4月から6月に国民健康保険を脱退された方にも、7月に納入通知書を送付します。
保険料は国民健康保険事業を支える大切な財源です。保険料は必ず納期限内に納めましょう。

【問】市民生活課 TEL0854-40-1031・税務課 TEL0854-40-1034

いろいろあります、マイナンバーカードの申請サポート！

市では、**市民の方を対象**に、いろいろなマイナンバーカード申請サポートを行っています。「マイナンバーカードを作りたいけれど、どうしていいかわからない」、「なかなか出掛けることができない」など、気軽にご相談ください。

【マイナンバーカード申請サポートの種類】

①申請サポートの窓口へ行く

申し込み不要です。市役所・郵便局の営業時間内に**本人**がお越しください。

種類・場所	申請時の必要書類	カード受取方法
本庁、総合センター窓口	本人確認書類	総合センターへ来庁
市内郵便局申請サポート (毎月9局)	カード交付申請書 (あれば)	総合センターへ来庁



②申請サポートへお伺いします

種類・場所	対 象	申し込み	申請時の必要書類	カード受取方法
職員が施設などへ伺います	施設入所など、さまざまな理由で自分での申請や、窓口等への来庁が困難な方	市民生活課へ電話でご相談ください	・カード交付申請書 ・本人確認書類	郵送で自宅へ送付(受取時に本人確認が必要)するか、職員が伺ってお渡し
雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」(職員が会場へ伺います)	概ね10人以上の団体・施設など	市民生活課へご相談のうえ、出前講座の申請書を提出してください	・カード交付申請書 ・本人確認書類	総合センターへ来庁いただくか、郵送で自宅へ送付(受取時に本人確認が必要)

【問】市民生活課 TEL 0854-40-1031

年金出張相談

市民生活課

TEL 0854-40-1031

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

※予約は、前日(前営業日)までにお願ひします。

【相談日】

8月26日(水)、10月28日(水)、12月23日(木)、令和9年2月26日(金)10時から15時30分まで

【場所】

雲南市役所本庁舎2階202・203会議室

【予約の手順】

①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備してください。

②0852・23・9540へ電話をしてください。

③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。

④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。

⑤担当者の質問に答えてください。

【予約・問い合わせ先】

松江年金事務所

TEL 0852・23・9540

令和8年度 国民健康保険料率を決定しました

令和8年度第1回雲南市国民健康保険運営協議会の審議を経て、令和8年度の国民健康保険料率を決定しました。また、令和8年度からは新たに「子ども・子育て支援納付金分」の賦課・徴収が始まりました。

【国民健康保険料とは…】

雲南市国民健康保険に加入している方の世帯に賦課される保険料で、医療費、後期高齢者医療支援金、介護保険納付金、子ども・子育て支援納付金の支払いに使われます。1年間に掛かる経費を推計し、そこから皆さん(被保険者)が病院などで支払う負担分や国からの交付金、市からの繰入金などを差し引いた額が、国民健康保険料の総額となります。

この総額を、条例で定める「①所得割額」(50%)、「②被保険者均等割額」(35%)、「③世帯別平等割額」(15%)の3つに分けて、その負担割合になるように料率を決定します。

今年度の料率や計算方法は表1～表4のとおりです。それぞれの表で計算した金額を合算したものが一世帯あたりの保険料額となります。

表1【医療費分】医療費などに使われます。

項 目	料率・額	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	7.32%	(前年所得金額－43万円)×7.32%	
②均等割額	30,690円	被保険者数×30,690円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	一世帯 19,450円	
	特定世帯	一世帯 9,725円	

一世帯あたりの限度額は67万円です(賦課限度額)。

表2【後期高齢者医療支援金分】75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度を支える支援金に使われます。

項 目	料率・額	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	2.10%	(前年所得金額－43万円)×2.10%	
②均等割額	8,800円	被保険者数×8,800円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	一世帯 5,580円	
	特定世帯	一世帯 2,790円	

一世帯あたりの限度額は26万円です(賦課限度額)。

表3【介護保険納付金分】介護が必要な方の介護給付費を支える介護納付金に使われます。

(40歳以上65歳未満の方が該当します)

項 目	料率・額	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	1.93%	(前年所得金額－43万円)×1.93%	
②均等割額	9,810円	被保険者数×9,810円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	4,720円	一世帯 4,720円	

一世帯あたりの限度額は17万円です(賦課限度額)。

表4【子ども・子育て支援金分(令和8年度新設)】子育て施策の拡充に充てられる納付金に使われます。

(18歳以降最初の3月31日までにあるこどもの均等割は全額軽減されます)

項 目	料率・額	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	0.30%	(前年所得金額－43万円)×0.30%	
②均等割額(*)	1,260円	被保険者数×1,260円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	一世帯 770円	
	特定世帯	一世帯 385円	

一世帯あたりの限度額は3万円です(賦課限度額)。

(*)18歳以上被保険者均等割額52円を含みます。

◀次ページへ

空き家になる前に早めの準備を！

空き家の発生理由は「相続」によるものが半数以上という調査結果があります。

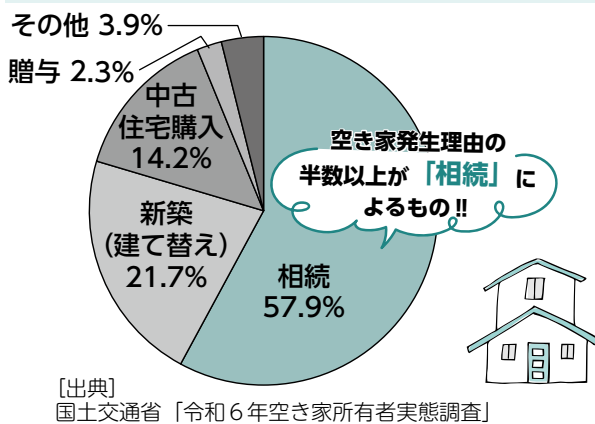
子や孫に責任を負わせないためにも、住んでいる時から権利関係の確認や現状に合わせた登記の変更、相続などの対策を早めに考えましょう。

令和5年に「空家等対策の推進に関する特別措置法」が改正され、管理が不十分な「管理不全空家」も勧告の対象となりました。

勧告を受けてしまうと住宅用地にかかる固定資産税の軽減措置が受けられなくなります（最大6倍になる可能性もあります）。

空き家に関する相談は、空き家対策室までご連絡ください。

空き家の発生理由



空き家をお持ちの方へ

空き家バンク

【問】うんなん暮らし推進課 Tel0854-40-1014

市では、空き家の有効活用を促進するため、「空き家バンク」を運営し、住まいとして利用可能な空き家の情報を紹介しています。

空き家の有効活用は、地域の活性化や定住促進にもつながります。現在、空き家をお持ちで、「売りたい」、「貸したい」とお考えの方は右記二次元コードから詳細をご確認ください。

また、Instagramで空き家バンク新規登録物件などの情報を配信しています。併せてご確認ください。



ほっこり雲南
ホームページ



雲南市空き家バンク
Instagram

倒壊の恐れがあり、通学路などに影響があるとき

危険空き家除却事業補助金

【問】空き家対策室 Tel0854-40-1066

雲南市防災計画において避難路に指定される道路や通学路などに面した建築物で、不良住宅と判定された空き家（危険空き家）の解体工事費用の一部を助成します。

【補助対象者】

- ①空き家の所有者や相続人
- ②土地の所有者で①から同意を得られている方

【補助対象建築物】

次のすべてを満たす建築物

- ・個人所有で、おおむね1年以上利用されていないもの
- ・主に居住の用に供される建築物
- ・市が行う事前調査で「不良住宅」と判定した住宅で、主たる構造が木造であるもの
- ・建物の倒壊により雲南市防災計画において避難路に指定される道路や通学路などに影響を及ぼす恐れのあるもの
- ・軒の高さが、建築物と道路の境界線までの距離を超えているもの

※雲南市立地適正化計画の居住誘導区域内においては、軒の高さが建築物と隣地の境界線までの距離を超えるものも対象となります。

【補助対象事業】

次のすべてを満たすもの

- ・補助対象建築物と付帯する工作物を全て除却する工事
- ・県内に事務所、事業所を有する法人か個人事業者が請け負う工事(県内事業者まで対象を拡大しました)

【補助率など】

補助対象経費：除却工事費の10分の8

補助率：補助対象経費の2分の1（上限100万円）

【補助申請の申込期限】

12月28日(月)

【注意事項】

- ・解体前のものに限りします。
- ・補助申請の前に、事前調査の申請が必要です。
- ・令和9年1月末日までに実績報告書を提出できるものに限りします。
- ・予算が無くなり次第終了します。

※申請方法など詳しくは、空き家対策室に問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。



市ホームページ

【問】 空き家対策室 Tel 0854-40-1066

子育て・保健・福祉

児童扶養手当

「現況届」の提出

こども家庭支援課

Tel 0854-40-1067

8月は児童扶養手当「現況届」の提出月です。児童扶養手当の受給者の方（所得超過のため支給停止の方を含む）は、今後1年間の受給資格を審査するため年1回の現況届の提出が法律で義務付けられています。

【提出期間】

8月3日(月)から31日(月)まで
※現況届を提出されない場合、令和9年1月支給分からの手当が受けられません。

福祉医療証(資格証)の更新申請手続き

市民生活課

Tel 0854-40-1031

福祉医療証（資格証）の有効期限は9月30日(火)です。総合センター市民福祉課、市民サポート課が市民生活課のいずれかで、8月中に更新申請の手続きをしてください。
●対象者には申請書を送付します。その際、申請に必要な

なものをお知らせします。

●新しい福祉医療証(資格証)は、9月末までに交付します。

※7月1日(火)以降に交付申請し、福祉医療証(資格証)の交付を受けた方は、今回の更新申請をする必要はありません。

障がいのある方の「万が一」に備えませんか

長寿障がい福祉課

Tel 0854-40-1042

今すぐ支援は必要ないが、家族の急な病気や親の死亡などにより状況が変わってしまったら、障がいのある本人の生活がどうなるのか心配。そんな「もしもの時」に備えて、市では地域の福祉事業所などと連携し、障がいのある方の生活を地域全体で支える体制づくりを行っています。

毎月19日は食育の日

太りすぎない やせすぎない

適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防しましょう。

【出典：農林水産省】

健康推進課 Tel0854-40-1045

塩分をひかえるコツ うんなん愛の減塩プロジェクト

夏は汗で塩分が出るから塩をたくさん取るべき?

日本人の多くは1日に必要な塩分は食事から十分取っているため、3食しっかり食べることができている方は追加の塩分補給は不要とされています。熱中症予防のためにはこまめな水分補給の方が推奨されます。

【問】健康推進課 Tel0854-40-1045

令和8年度 こどもの予防接種

対象者の方へ個別に案内を送付しています。まだ接種されていない方は、早めに接種を受けましょう。

予防接種の種類	対象者	無料となる期間
麻疹風しん（2期）	小学校入学前の1年間（年長児） （令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）	令和9年3月31日まで
日本脳炎（2期）	小学4年生 （平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）	13歳の誕生日の前日まで
ジフテリア・破傷風（2種混合）	小学6年生 （平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）	13歳の誕生日の前日まで
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん予防）	中学1年生の女子 （平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ）	16歳になる年度の年度末まで

【接種方法】実施医療機関にて予約後、接種を受けてください。

【当日の持参品】母子健康手帳、予防票

【費用】無料

※定められた期間を過ぎると接種費用が全額自己負担となります。



【問】健康推進課 Tel 0854-40-1045

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

身体や精神に重度の障がいのある方に支給される手当です。現在手当を受給されていない方で、申請を希望される場合はご相談ください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
手当を受けることができる方	20歳以上で、著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方	20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする児童(受給者は児童本人)	重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方(受給者は児童の保護者)
次の場合には手当を受けることができません	①社会福祉施設などへ入所している ②病院などに継続して3ヵ月以上入院している ③受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	①社会福祉施設などへ入所している ②対象児童が障がいを事由とする年金などを受けている ③受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	①対象児童が社会福祉施設などへ入所している ②対象児童が障がいを事由とする年金などを受けている ③受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える
手当の額(令和8年4月分から)	月額 30,450円	月額 16,560円	月額 1級:58,450円 2級:38,930円
	※手当額は消費者物価指数の変動により改定されることがあります。		
手当の支払い	2月、5月、8月、11月に前月までの3ヵ月分をまとめて支払います。		4月、8月、11月に前月までの4ヵ月分をまとめて支払います。
手当を受けるには	申請には原則医師の診断書が必要です。長寿障がい福祉課や総合センター市民福祉課、市民サポート課のいずれかに申請してください。		
手当を受けている方は、毎年所得状況届の提出が必要です	手当受給者(支給停止となっている方を含む)は、毎年8月12日から9月11日に「所得状況届」を提出いただく必要があります。これは手当受給者の所得が政令で定める所得金額を超えていないかを確認するためのものです。対象の方へ8月初旬に案内を送付します。必ず期限までに手続きを行ってください。この書類を提出しない場合は、以降の手当を受給することができなくなります。		
住所などを変更した場合	手当受給者が住所などを変更した場合は届け出が必要です。市町村の区域を越える住所変更の場合は、転出先市町村へ届け出てください。		

【問】長寿障がい福祉課 Tel 0854-40-1042

募集

市営住宅などの
入居者募集

建築住宅課

Tel 0854・40・1065

◆市営住宅など

【募集期間】

8月5日(水)から8月13日(木)
17時締め切り

【募集団地】

8月1日(土)に市ホームページへ、8月3日(月)に島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



〈市ホームページ〉

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所

8時30分から17時15分まで
(土・日・祝日を除く)

Tel 0854・47・7151

自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部

Tel 0852・21・0015

◆第2回キャリア採用幹部
(陸上・海上・航空自衛隊)

大学で特定の学部・学科などを卒業し、専攻に関連する業務経験を持つ方を対象に、将来幹部自衛官となる方を採用・養成するコースです。

【応募期間】

8月3日(月)から10月9日(金)まで

【応募資格】

日本国籍を有し、大卒以上の方で、採用要項に定められた学部・専攻学科などを卒業後、採用要項に定められた業務経験のある方。
※一部、有資格が求められる部門があります。

【試験種目】

筆記試験、口述試験、身体検査

【試験期日】

陸上自衛隊…10月30日(金)
海上自衛隊…11月6日(金)か
11月9日(月)のいずれか
航空自衛隊…11月9日(月)

【試験会場】

各自衛隊基地・駐屯地
※受付時にお知らせします。

【採用予定日】
採用予定通知書でお知らせします。

◆第2回技術曹
(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊で必要性がある国家資格免許で、取得が難しい免許や保有者が少ない免許について、民間の有資格者を即戦力として採用するコースです。

【応募期間】

8月3日(月)から10月9日(金)まで

【応募資格】

日本国籍を有する20歳以上(令和8年4月1日現在)で、令和8年7月1日までに資格・免許など(無線技士・危険物・航空整備・航空管制・准看護師等)を有する方
※資格・免許などの詳細は自衛官募集ホームページでご確認ください。

【試験種目】

筆記試験(海上・航空のみ)、語学試験(航空の語学部門のみ)、口述試験、身体検査

【試験期日】

陸上自衛隊…10月29日(木)・30日(金)(2日間)
海上自衛隊…11月6日(金)か
11月9日(月)のいずれか

航空自衛隊…11月9日(月)
【試験会場】
各自衛隊基地・駐屯地
※受付時にお知らせします。

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

◆予備自衛官補(一般・技能)

一般社会人や学生の方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

【応募期間】 9月10日(木)まで

【応募資格】

(一般)日本国籍を有する18歳以上52歳未満の方
(技能)日本国籍を有する18歳以上の方で、保有する技能に応じて53歳から55歳未満の方(令和8年12月18日現在)
※詳細は自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【試験種目】

筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査

【試験期日】

(筆記試験・適性検査)
9月12日(土)から20日(月)までのうち指定する1日
(口述試験・身体検査)
9月28日(月)から10月4日(日)までのうち指定する1日

【試験会場】

(筆記試験・適性検査)
ウェブ試験方式
※自宅受験可能

(口述試験・身体検査)

(一般)

陸上自衛隊出雲駐屯地
(技能)
陸上自衛隊海田市駐屯地

(広島県)

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

◆自衛隊奨学生

陸上・海上・航空自衛隊の装備品の研究開発や語学・法学の分野で活躍する有能な人材を養成するため、大学の理学部・工学部、文学(語学)か法学のいずれかを専攻している方(見込み含む)から選考により採用して学資金を貸与し、その修学を助成するものです。

【応募期間】 10月9日(金)まで

【応募資格】

日本国籍を有し、令和9年4月1日現在、学校教育法に規定する大学(短期大学と大学院を含む)、高等専門学校、専門学校またはこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学(語学)か法学のいずれかを専攻して



※試験期日・会場などについて、変更・中止される場合があります。

令和9年度ワイヤーメッシュ 設置事業 設置団体の募集

林業振興課

Tel 0854-40-1056

農作物をイノシシなどの有害獣による被害から守るため、国の鳥獣被害防止総合対策交付金を活用し、ワイヤーメッシュ設置事業を実施します。

【事業内容】

雲南市鳥獣被害対策協議会で一括購入したワイヤーメッシュを、希望される団体（集落・営農組織など）が自力で設置し、長期にわたり維持・管理をしていく事業です。

【事業実施の前提条件】

- ・受益農家が3戸以上の団体
- ・令和9年12月中旬に設置を完了すること

- ・原則、新規整備が対象
- ・受益農家が営農できなくなった場合は、必ず団体内で農作物の作付けを継続すること

ワイヤーメッシュで囲んだ農地の周りに捕獲機材（箱わななど）を設置すること

※令和8年度に受けた被害状況の分かる写真を準備のうえ応募ください。

【設置団体の選定方法】

申し込みが多数の場合は、被害状況などを勘案して設置団体を選定します。

【申し込み方法】

申込書を林業振興課に提出してください。申込書は、市ホームページに掲載していますので、希望される方には郵送しますので、林業振興課まで連絡してください。

【申込期間】

9月30日(木)まで

イベント情報

くらし・こども／悩み事出張相談会in雲南

商工振興課

Tel 0854-40-1052

生活に関する悩みや仕事に

関する不安、悩み事を抱えた方を対象に、解決に向けて適切なアドバイスや必要な窓口の紹介を行います。

【日時】

8月4日(火)10時から16時まで

【場所】中国労働金庫雲南支店

【相談料】無料

【注意】会場に駐車場はありません。

【問い合わせ・申込先】

くらしサポートセンター島根

Tel 0120-969-234

しまね就職フェア

2026

商工振興課

Tel 0854-40-1052

令和9年3月大学等卒業予定者、既卒3年以内、35歳未満の求職者を対象に合同企業説明会を開催します。

卒業年次以外の学生の企業研究のための参加や保護者の参加も可能です。

約60社の企業に参加予定です。

【日時】

8月15日(土)12時から16時まで

【会場】島根県立産業交流会館

くまびきメッセ（松江市）

【参加費】無料

【問い合わせ先】

株式会社東京リーガルマイン

ド 島根若年者地域連携事業

Tel 070-3177-1903

令和8年度島根県・松江市屋外広告物講習会

都市計画課

Tel 0854-40-1064

屋外広告物の表示や屋外広告物を掲出する物件の設置について必要な知識を習得するための講習会です。

※屋外広告物を営む方は、営業所ごとに屋外広告物講習会の修了者など一定の知識・資格のある者を配置することが必要とされています。

【開催日時】

・8月31日(月)10時30分から17時まで

・9月1日(火)9時30分から12時まで

【場所】

松江市市民活動センターS TIC（松江市）

【内容】

屋外広告物の法令、表示の方法や施工に関する事項

【受講手数料】5780円（テキスト代は別途）

【受付期間】8月14日(金)まで



〈島根県都市計画課ホームページ〉

【問い合わせ先】島根県都市計画課

Tel 0852-22-6773

サンワーク木次 体力測定会

産業観光総務課

Tel 0854-40-1093

体力測定（5種目）、血圧測定、体組成測定を行います。測定後、年齢判定が分かる結果用紙をお渡しします。

【日時】8月25日(火)9時30分から16時30分まで

※一人30分の予約制

【場所】サンワーク木次

【参加料】

500円（トレーニングルームの利用もできます）

【問い合わせ・申込先】

サンワーク木次

Tel 0854-42-9090

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートタイマーの加入もOK

詳しくはホームページへ

申請書 届書

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL.03-6907-1234

その他

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

太陽光発電システムの点検商法に注意

内容

事業者が突然訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光発電設備を無料で点検する。パネルによる火災事故も起きている」などと説明された。後日、事業者が改めて来訪し、ドローンを飛ばして点検した。事業者が「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているの、今後もパネルを長期間使用するためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま約40万円の契約をした。インターネットで調べた娘から、騙されているので解約するように言われた。事業者の説明が虚偽なら解約したい（80歳代）。

ひとこと助言

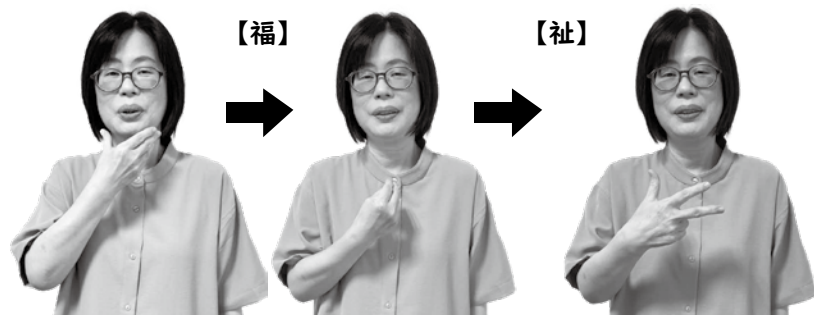
- ・事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われ無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄などの高額な契約を迫られたりしたという相談が増えています。
- ・太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- ・「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置業者に確認しましょう。
- ・太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せず複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。

○不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットラインは局番なしの188）に相談してください。

【相談・問・出前講座依頼先】雲南市消費生活センター Tel 0854-40-1123 Fax 0854-40-1039

手話チャット！

1 今月の手話：「福祉」



【福】右手の親指と4指で顎をなで下ろしながら5指を閉じます。

【祉】右手で指文字（※）の「し」を示します。

知って、使って、伝えよう

※指文字：指を使って表す50音のこと。手話の補助的役割として用いられる。

【今月の手話実演】雲南市役所健康福祉部長

市では、地域で手話体験教室などを企画された団体に、当事者・手話通訳者を講師として派遣する事業を実施しています。希望される場合は、雲南広域福祉パレット（Tel 0854-45-0020）にお問い合わせください。

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室（永井隆記念館内）
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00～17:00
休館日：毎週月曜日、祝日の
翌日

吉田図書室（吉田交流センター内）
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館”
（掛合交流センター内）
電話：0854-62-0189
開館時間：火・金曜日 8:30～18:00
水・木・土曜日 8:30～17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日



市立図書館の利用案内

本次図書館 Tel0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00

8月の休館日 毎週月曜日、11日（火・祝）、図書整理日：9月1日（火）

イベント案内 ☆あっちこっちせかいのえほん アメリカのおはなし（雲南市多文化共生事業）
20日（木）10:30～11:30（要申し込み）

大東図書館 Tel0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00

8月の休館日 毎週金曜日、図書整理日：1日（土）、11日（火・祝）、図書整理日：31日（月）

イベント案内 ☆宝石教室「蛍石をみがこう！」8日（土）10:30～12:00（要申し込み）
☆こぐまちゃんくらぶ（わらべうた遊びの会 対象：乳幼児とその家族の方）
17日（月）10:30～（30分程度）（要申し込み）
*毎週月曜日午前中（10:00～12:00）は「いいよのじかん」です。
☆ゲームでたんか 作品を作ってみよう！ 23日（日）10:30～12:00（要申し込み）



市立図書館
ホームページ

加茂図書館 Tel0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00

8月の休館日 毎週木曜日、臨時休館：1日（土）、11日（火・祝）、図書整理日：31日（月）

イベント案内 ☆ペットボトルランタンをつくろう 8日（土）10:30～12:00（要申し込み）
☆ろうそくのおはなし会 23日（日）14:00～14:40（要申し込み）



市立図書館
Facebook

新着の本（抄）

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約（取り寄せ含む）ができます。各館へお問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

▼おたがいさま雲南運営委員会 編「おたがいさま雲南20周年念誌」▼辻村深月「ファイア・ドーム①②」▼
風良ゆう「多類婚姻譚」▼朝倉かすみ「けんぐわい」▼芦沢 央「あなたが正しくいられたとき」▼大沢在昌
「枢の狩人」▼吉田修一「タイム・アフター・タイム」▼河崎秋子「隣の畑は青々と」▼才谷 景「海を吸う／
庭に接ぐ」▼永井紗耶子「めぐる糸」▼宮本 輝「湾」▼荻原 浩「陰謀論百物語」▼澤田瞳子「金波銀波」▼
島本理生「ノスタルジア」▼垣谷美雨「空き家と移住」▼辻堂ゆめ「ふつうの家族」▼豊永浩平「はくしむるち」
▼方丈貴恵「盾と矛」▼馳 星周「海霧」▼久住四季「神様の次くらいに」▼ゲオルギ・ゴスポディノフ「タイム・シェ
ルター」▼曾野綾子「自分らしく生きるということ」▼中山庸子「宇野千代100の言葉」▼中村季節「大工日
記」▼阿川佐和子、伊藤比呂美「女じまい」▼杏「杏のとことこパリ子連れ旅」▼ワタナベマキ「ワタナベマ
キの大人はこんな自炊でいい」▼藤井 恵「藤井 恵の夏ごはん」▼MEGUMI「わたしはこれでやめました」
▼岡根谷美里「世界の台所の間取り」▼小林義昭「『やることおすぎ世代』の快眠図鑑」▼谷野哲郎「本棚に
会いに行く」▼高井昌史「奇跡のプロジェクト図書館が街を変えた！」▼向井和美「ふたりの読書会」▼青
島 顕「みかん めいぼ」▼おつか「しごぶつ件の日本史」▼品川皓亮「資本主義と、生きていく。」▼村瀬孝生
「僕の老い方研究」▼原田曜平「中年中心世界」▼繁延あづさ「鶏まみれ」▼西岡吉誠「へんな学部」

日本遺産シリーズ

出雲國たたら風土記 ～ 鉄づくり千年が生んだ物語 ～

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。今年は、この地域のたたら製鉄（日本古来の鉄づくり）に関するストーリー「出雲國たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」が日本遺産に認定されてから10周年を迎えます。

◆鉄づくり千年の歴史

733年に編集された「出雲国風土記」の中で、「鐵（鉄の旧字体）」についての記録があります。「（仁多郡の）もろもろの郷から産出する鐵は堅く、種々の道具を造るのに最適」などの記録から、8世紀の初めには、すでに鉄づくりの拠点となっていたことが分かります。

以降、さまざまな改良が加えられながら発展していった製鉄技術は、1727年に松江藩で定められた「鉄方御法式」という保護政策により、明治の初めまでは安定した経営が続きました。江戸時代末期の最盛期には全国の鉄生産量の8割以上を中国地方の鉄が占めたといわれています。

ところが、明治に入り価格の安い洋鉄の輸入が始まると、たたら製鉄は衰退していきます。第二次世界大戦中に一時的に操業されたものの、終戦とともに途絶えてしまいました。しかし、世界に誇る日本刀づくりの技術を受け継いでいくため、1977年、公益財団法人日本美術刀剣保存協会が「日刀保たたら」としてたたら製鉄を復元しました。以降、現在に至るまでたたら製鉄による鉄の生産がこの地域で続けられています。



写真出典：（公財）日本美術刀剣保存協会

◆出雲國たたら風土記を感じるモデルコースの紹介 vol.1

～御三家を訪ねて～

出雲三大鉄師と言われた田部家、櫻井家、絲原家を巡り、その道程のたたら関連施設を鑑賞する、たたら製鉄の神髄に触れるコースです。周遊の際、ガイドを必要とされる場合は下記へご相談ください。

出雲國たたらガイドの会 Tel 0854-54-2260（奥出雲町観光協会内）

事務局メールアドレス：susanoo.unmh@gmail.com

【所要時間の目安（移動時間含む）：約7時間】

- ①鉄の歴史博物館（雲南市吉田町）：たたら復元操業のドキュメンタリー映像を鑑賞 50分
- ②田部家土蔵群と吉田の町並み（雲南市吉田町）：白壁が美しい土蔵群と企業城下町の静かな街並みを散策 20分
- ③菅谷たたら山内（雲南市吉田町）：実際にたたら製鉄を行った場所と仕組みを見学 30分
- ④櫻井家住宅／可部屋集成館（奥出雲町上阿井）：松江藩藩主が命名した“右浪の滝”や四季折々の庭園を鑑賞 40分 ※4月下旬～11月下旬の土日には、そば処 清聴庵が営業しています。
- ⑤たたら角炉伝承館（奥出雲町上阿井）：櫻井家が生み出した近代的な製鉄炉を見学 15分
- ⑥絲原家住宅／絲原記念館（奥出雲町大谷）：国登録有形文化財の住宅をはじめ、出雲流庭園を鑑賞 50分 ※カフェ：茶房十五代、お食事処：仁多米おむすび堀之内があります。
- ⑦奥出雲たたらと刀剣館（奥出雲町横田）：たたら製鉄炉の地下構造など、たたら製鉄と日本刀を作る技に関する展示を見学 30分
- ⑧奥出雲たたら製鉄と棚田の文化的景観（奥出雲町大呂など）：世界農業遺産に認定された棚田の景観を見学・散策 30分
- ⑨金屋子神社（安来市広瀬町）：製鉄法を伝授した金屋子神を祀る神社を訪ねる。 15分



菅谷たたら山内の様子

【問】観光振興課（鉄の道文化圏推進協議会雲南市担当課） Tel0854-40-1054

市内の夏祭り

大東七夕祭

と き 8月6日(木)
19:20 頃～ 踊り (光舞ほたる)
19:30 ～ こども七夕行列
20:00 頃～ 海潮神代神楽 (和野社中)
20:15 頃～ こども花火大会
20:30 頃～ 打ち上げ花火
ところ 大東町
大東地区商店街
【問】大東七夕祭保存会事務局
(大東交流センター内)
Tel0854-43-2130

八重滝まつり・ 入間夏祭り

と き 8月8日(土)
・八重滝祭り
神事、アユのつかみ取りなど
10:00 ～ 11:00
ところ 八重滝駐車場
・入間夏祭り
ステージショー、盆踊り、
屋台など
18:30 ～ 21:00
ところ 入間交流センター
体育館
【問】入間交流センター
Tel0854-62-0403

龍頭が滝まつり・ 納涼盆踊り

と き 8月14日(金)
・龍頭が滝まつり
祭事、滝踊り
10:00 ～ 12:00
ところ 龍頭が滝周辺
・納涼盆踊り
盆踊り、屋台など
18:30 ～ 21:00
ところ 松笠交流センター
【問】松笠交流センター
Tel0854-62-0411

掛合まち 恵美須まつり

一式飾りの展示、こどもみこし、
掛合太鼓、こども神楽など
と き 8月20日(木)
こどもみこし 17:00 ～
掛合太鼓 19:00 ～
土江子ども神楽団 20:00 ～
ところ 掛合町掛合地内
【問】掛合まち振興会
Tel0854-62-0122

〈注意：祭りなどを含むイベント上空のドローン等の飛行は航空法で禁止されています〉

住まいの終活講座

うなん終活支援センターの行政書士や宅建士などの専門家を講師に迎え、相続や不動産などの住まいの終活を知る講座です。毎回テーマを変え、全5回開催するうちの2回目です。

今回は行政書士による遺言書記入体験ワークのほか、松江地方税務局出雲支局職員による自筆証書遺言書保管制度の説明も実施します。ぜひお越しください。

と き 8月8日(土) 10:00～12:00

ところ 雲南市役所2階203会議室

演 題 「相続と遺言書の基本」

講 師 松尾 澄美さん (行政書士/うなん終活支援センター代表)
藤原 晶子さん (民事専門官/松江地方税務局出雲支局)

参加費 無料

申し込み 事前申し込みが必要です。
市ホームページからご確認ください。



〈市ホームページ〉

【問】うなん暮らし推進課 Tel0854-40-1014

令和8年度 雲南市二十歳の集い

二十歳を迎えられる皆さんを対象に、雲南市二十歳の集いを開催します。

と き 8月14日(金)

式典 10:00～11:00
記念撮影 11:00～12:00

ところ 三刀屋文化体育館アスパル アリーナ

※家族の入場が可能です。
入場を希望される方は、当日に受け付けまでお越しください。

【問】社会教育課 Tel0854-40-1073

第2回 雲南市歴史文化講座

八重滝鉦 (掛合町) は、幕末から明治初期にかけて田部家が経営した5カ所の鉦場のうちの1つです。

講座では、八重滝鉦の特徴や、八重滝鉦の操業からひもとく田部家のたたら経営について講演していただくほか、八重滝鉦跡の見学も実施する予定です。

と き 9月5日(土) 13:00～16:00

ところ 掛合交流センター

演 題 「八重滝鉦にみる田部家のたたら経営」

講 師 鳥谷 智文さん
(松江工業高等専門学校教授・雲南市文化財保護審議会委員)

参加費 無料 (参加申し込み不要です)

【問】文化財課 Tel0854-40-1075

●市報うなん No.261 2026年8月発行
発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
E unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・33,387人 (－56人)

男 性・・・16,201人 (－27人)

女 性・・・17,186人 (－29人)

世帯数・・・13,549世帯 (－15世帯)

令和8年7月1日現在 (先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。