

# 市報うんなん Unnan

7  
2026 No.260

特集

加茂岩倉遺跡銅鐸出土30周年 (2ページ)

えすこな 雲南市

Well-being for all UNNAN  
みんなが幸せに暮らせるまち



今月の表紙：加茂小学校3年生「お茶」学習（砂子原茶業組合茶畑）

# 加茂岩倉遺跡 銅鐸出土30周年

～雲南市の宝、国宝の銅鐸をどのくらい知っていますか？～

今年は加茂岩倉遺跡で銅鐸が出土してから30年の節目を迎えます。発見から現在までの歴史を振り返るとともに、30周年を盛り上げる取り組みをお知らせします。



写真で振り返る

加茂岩倉遺跡

銅鐸の発見から現在まで

平成8年10月14日、農道の建設工事中に39個の銅鐸が見つかりました。発見した工事関係者は、以前見学した荒神谷遺跡（出雲市斐川町）の銅鐸と同じものであることに気付いたそうです。急いで当時の加茂町教育委員会に連絡し、銅鐸の発見が知られることとなりました。

出土した銅鐸は、その日のうちに加茂文化ホールラメールに移されました。夕方には緊急の記者発表が行われ、銅鐸大量発見のニュースが全国に伝えられました。それまで1カ所で出土した銅鐸の最多出土数は滋賀県野洲市の大岩山遺跡での24個でした。加茂岩倉遺跡はそれをはるかにしのぐ大量の銅鐸出土であり、10月19日に行われた遺跡の現地公開には、全国からのベ9千人もの見学者が押し寄せ、大きな反響を呼びました。

出土地では平成9年度まで発掘調査が行われ、その成果により平成11年に加茂岩倉遺跡は国の史跡に指定されました。平成15年には加茂岩倉遺跡ガイドンスが開館し、復元した出土地を見学しながら銅鐸について学習できる環境が整備されました。また、出土した銅鐸は、史跡指定と同じ年に国の重要文化財に指定され、さらに平成20年には国宝へと格上げ指定されました。

令和元年6月	ガイドンス来館者10万人達成
平成28年10月	加茂岩倉遺跡20周年記念シンポジウム開催
平成20年7月10日	銅鐸が国宝に指定
平成15年4月	加茂岩倉遺跡ガイドンスがオープン
平成14年3月	加茂岩倉遺跡発掘調査報告書を刊行
平成11年6月7日	加茂岩倉遺跡が重要文化財に指定
平成11年1月14日	出土銅鐸が国の史跡に指定
平成11年11月30日	緊急公開シンポジウム開催
平成8年10月28日	加茂岩倉遺跡出土銅鐸の調査開始
平成8年10月15日	「加茂岩倉遺跡」と命名
平成8年10月14日	銅鐸が発見される

# 銅鐸出土30周年を記念したイベント

## 加茂岩倉遺跡銅鐸出土30周年記念シンポジウム

銅鐸大量出土の意義についてあらためて考えてみましょう。

- 日時** 10月10日(土) 13:00~17:00
- 会場** 加茂文化ホールラメール
- 主催** 雲南市・雲南市教育委員会、一般財団法人自治総合センター
- 内容**

### ●講演

- 「加茂岩倉銅鐸の発見とその意義」** 北島大輔さん(山口市教育委員会)  
発掘と銅鐸調査に従事した立場から、加茂岩倉銅鐸の埋納方法、銅鐸の時期や兄弟銅鐸などを概観します。また、全国的な視野から、その意義を掘り下げます。
- 「加茂岩倉銅鐸の製作技術」** 清水邦彦さん(島根大学)  
加茂岩倉銅鐸はどこで、どのような技術で作られたのか。出雲で作られた銅鐸はあるのか。鋳掛けや補刻も含め、銅鐸の製作技術を掘り下げます。

### ●報告

- 「加茂岩倉銅鐸と弥生のまつり」** 東森 晋さん(島根県教育庁)  
銅鐸は、弥生時代のまつりを象徴する祭器でした。その呪術的な文様は、祭祀用の土器や木器に取り入れられました。銅鐸が弥生時代のまつりに与えた影響、まつりを通じた地域間交流を掘り下げます。
- 「加茂岩倉遺跡と荒神谷遺跡」** 宍道年弘さん(荒神谷博物館)  
加茂岩倉遺跡と荒神谷遺跡は、大黒山をはさんで至近距離にあります。「×」印の刻印などの共通性から、両遺跡は同じ集団が祭器を埋納したとも推定されています。加茂岩倉遺跡と荒神谷遺跡の関係を掘り下げます。

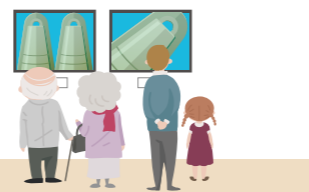
### ●パネルディスカッション

- テーマ 「加茂岩倉銅鐸を“掘り下げる”**
- 発見後、30年の間に深められた加茂岩倉銅鐸の研究を踏まえて、その特色を整理し、出雲の弥生社会における加茂岩倉遺跡の意義を明らかにします。

## 加茂岩倉遺跡パネル巡回展

銅鐸出土30周年を記念して、市内7ヵ所でパネル巡回展を開催します。

期 間	展示場所
7月21日(火)~28日(火)	三刀屋交流センター
7月29日(水)~8月6日(木)	掛合交流センター
8月7日(金)~17日(月)	雲南市役所本庁舎
8月18日(火)~27日(木)	吉田交流センター
8月28日(金)~9月14日(月)	加茂図書館
9月15日(火)~10月1日(木)	大東図書館・木次図書館



## 加茂岩倉遺跡銅鐸出土30周年記念まつり

銅鐸が作られた古代の雰囲気を感じてみませんか。

- 日時** 10月24日(土) 10:00~15:00
- 会場** 加茂岩倉遺跡多目的広場
- 内容** 勾玉づくり・火起こし体験・ミニ銅鐸鑄造などの古代体験、ほか

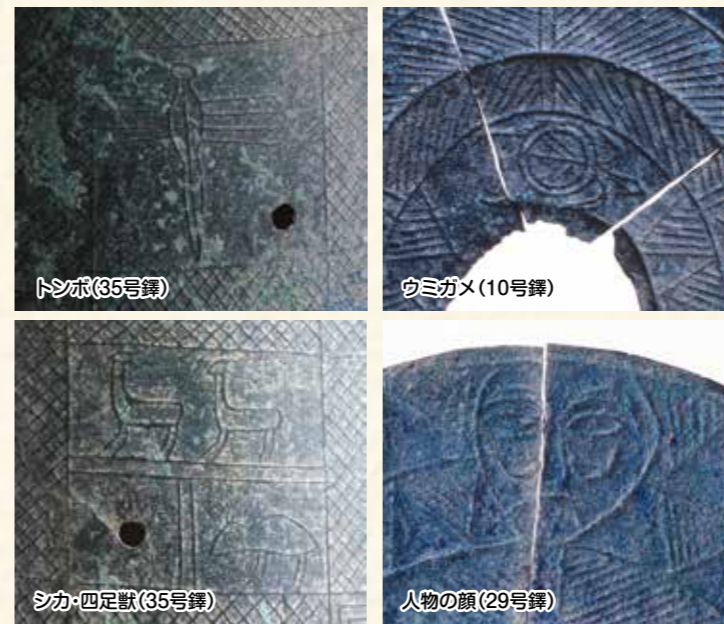


【問】文化財課 Tel.0854-40-1075

## 加茂岩倉銅鐸には たくさんの特徴があります

### 加茂岩倉銅鐸とは?

加茂岩倉銅鐸は、中型銅鐸(高さ45cm前後)20個、小型銅鐸(高さ30cm前後)19個の計39個が確認されました。発見時の取り上げ順に、1号鐸、2号鐸、と番号を付けて呼んでいます。鐸身の文様には、「袈裟襷文」と「流水文」の2種類があります。



銅鐸は、当初は吊るして鳴らし、音を聞くも

### 銅鐸はいつ作られた?

銅鐸の製作に使われた鋳型が出土した遺跡は、大阪府東奈良遺跡や、奈良県唐古・鍵遺跡などが知られています。銅鐸は、その文化の中心地であった近畿地方で作られていました。加茂岩倉銅鐸も特徴からみて近畿製のもので大半です。一方、加茂岩倉銅鐸のうち、18号鐸・23号鐸・35号鐸は近畿地方の銅鐸にはない特色を備えています。これは、加茂岩倉遺跡が最新式の銅鐸であり、出雲の勢力が自ら銅鐸を作っていたことがうかがえます。



銅鐸の製作に使われた鋳型が出土した遺跡は、大阪府東奈良遺跡や、奈良県唐古・鍵遺跡などが知られています。銅鐸は、その文化の中心地であった近畿地方で作られていました。加茂岩倉銅鐸も特徴からみて近畿製のもので大半です。一方、加茂岩倉銅鐸のうち、18号鐸・23号鐸・35号鐸は近畿地方の銅鐸にはない特色を備えています。これは、加茂岩倉遺跡が最新式の銅鐸であり、出雲の勢力が自ら銅鐸を作っていたことがうかがえます。

### 兄弟銅鐸とは?

同じ鋳型で作られた銅鐸は、兄弟銅鐸と呼ばれます。加茂岩倉銅鐸には、16組27個の兄弟銅鐸があることが知られています。石製鋳型で作られたものがほとんどで15組を数えますが、土製鋳型のものも1組あります。兄弟銅鐸の分布は、近畿を中心として広範囲に及びます。10年ほど前に、銅鐸がまとまって出土した話題となった兵庫県淡路島の松帆銅鐸も兄弟銅鐸です。



兄弟銅鐸：左から加茂岩倉31号鐸・32号鐸・34号鐸、上屋敷鐸(鳥取県)、桜ヶ丘3号鐸(兵庫県)

# わが家のHOPE

7月で満1歳おめでとう



かなやま みさ  
**金山 王咲ちゃん** (三刀屋町)  
あつし 麗依さんのお子さん  
お誕生日おめでとう  
お兄ちゃん達とも仲良く、  
わが家のアイドル❤️



なかむら ここは  
**中村 心葉ちゃん** (木次町)  
こうた 結香さんのお子さん  
お誕生日おめでとう  
これからもこちゃんらしく にこにこ  
笑顔で大きくなってね❤️



ののむら おうき  
**野々村 煌希ちゃん** (大東町)  
ちかこ 来都さんのお子さん  
1歳のお誕生日おめでとう！ 笑顔が  
とってもかわいいおうちゃんにみんな癒  
されてるよ😊 お姉ちゃんと仲良くね😊



もりやま かい  
**森山 開ちゃん** (大東町)  
いつもパワフルなミニブルドーザー！  
1歳おめでとう！



## 8月で満1歳(令和7年8月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**7月7日(火)**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1  
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mail を送られる場合の宛て先

kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 Tel.0854-40-1015

※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。  
※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



雲南市をお得に楽しもう!

## 「プレミアム付うんなん観光券」、 「お得な予約制タクシー・ レンタカー料金キャッシュバック」



市外から多くの方に雲南市へ来ていただけるよう、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した取り組みを行っています。親戚や友人の方などにも、ぜひキャンペーンの内容をお知らせください。

### 泊まってお得!「プレミアム付うんなん観光券」

市内の対象施設に宿泊される方を対象に「プレミアム付うんなん観光券」を販売しています。

4,000円分の宿泊券と1,000円分の共通券(500円券×2枚)がセットになった合計5,000円分のお得な観光券を3,000円で購入できます。

共通券は、市内の飲食店、お土産店や道の駅、温浴施設などで利用できます。

【利用期間】 宿泊券:10月31日(土)まで ※8月は利用できません。  
共通券:11月30日(月)まで



詳しくは下記URL、または右記二次元コードから  
雲南市観光協会ホームページ「うんなん旅ネット」

<https://www.unnan-kankou.jp/news/unnnankankoukenn-2026-5-20/>



〈うんなん旅ネット〉

### 「お得な予約制タクシー・レンタカー料金キャッシュバック」

#### ①出雲空港からの予約制タクシー運行

出雲空港を利用して、市内の宿泊施設に宿泊される方を対象に予約制タクシーを運行し、料金の一部を助成します。助成するのは、出雲空港から市内の最初の目的地までの利用料金と、市内の宿泊先などから出雲空港までの利用料金の一部です。

#### ②レンタカー利用料金の一部キャッシュバック

出雲空港を利用して、市内の宿泊施設に宿泊される方を対象にレンタカー利用料金(1泊あたり1,500円/人)をキャッシュバックします。ただし、レンタカー1台につき6,000円が上限です。

【利用期間】 12月25日(金)まで

詳しくは下記URL、または右記二次元コードから  
雲南市観光協会ホームページ「うんなん旅ネット」

<https://www.unnan-kankou.jp/news/yoyakuseitakushi-renntaka-ryoukinnkyassyubaku/>



〈うんなん旅ネット〉

【問】観光振興課 Tel.0854-40-1054

## 第1回大東まるこやま祭り

5月24日、第1回大東まるこやま祭りが地域自主組織「大東地区自治振興協議会」の「大東地区振興会」を中心とした実行委員会の主催により丸子山公園で開催されました。

飲食ブース、雑貨、フリーマーケットなど38店舗の出店があったほか、ステージでは丸太切り競争やダイトレンジャーショーなどが行われました。そのほか、ふわふわドームや宝探しでは子どもたちが楽しそうに体を動かしていました。午後には25チーム参加の玉入れ競争が行われ、会場は多いにぎわいました。



▲玉入れ競争の様子

## 地域の宝物を学ぶ 加茂小3年生「お茶」学習

5月29日、加茂小学校3年生50人が、総合的な学習の時間で加茂町の特産品である「お茶」について学びました。

加茂町砂子原にある砂子原茶業組合の茶畑に行き、茶業組合の坂本英治さんから砂子原のお茶について説明を聞きました。お茶を摘むとき新芽とその下の葉3枚を摘む「一芯三葉」について教わり、児童たちは一芯三葉になるように新芽を探しながらお茶を摘みました。その後、製茶工場も見学し、茶業組合の加藤秀一さんから茶葉の加工工程を教わりました。



▲製茶工場を見学する児童たち

## 12人の隊員が活動中！ 地域おこし協力隊活動発表会

5月27日、地域おこし協力隊活動発表会を雲南市役所で開催し、約70人が参加しました。

地域おこし協力隊は、地方が都市部から人材を受け入れ、地域活性化に取り組む国の制度で、隊員は最大で3年間さまざまな地域協力活動を行います。市内では、現在12人の隊員が活動に取り組んでおり、そのうち本年5月着任の隊員を除く11人が、これまでの活動と今後の展望について発表を行いました。参加者からは発表の感想や今後期待することなどが伝えられました。



▲活動発表会の様子

## 阿用地区振興協議会 田舎米づくり体験で交流

5月30日、「田舎米づくり体験」の田植えによる交流会が阿用地区振興協議会（三原義之会長）の主催により開催されました。

関係人口の拡大と交流を目的に10年前から実施されており、田植えと稲刈りで年2回開催されます。今回の田植えには地区外から約30人、地区内から約50人の参加がありました。田植え作業を通して交流したのち、夕方からは懇親会も催され、さらに関わりを深めていました。県外の参加者は「食の大切さを知り、地元の方とも交流できる大事な時間。また参加したい」と感想を話していました。



▲田植え体験をする参加者たち

## 45クルーが熱戦！

## 第14回さくらおろち湖お花見レガッタ

5月17日、第14回さくらおろち湖お花見レガッタが斐伊川ローイング協会（香川昇司会長）の主催により、さくらおろち湖ローイングコースで行われました。

ナックルフォアという種目の、雲南男子、雲南女子、一般男子、一般女子、シニア、ミックス（男女混合）の6部門に県内外から45クルー約280人が出場しました。約400mの直線コースでは、スタートの号令と同時に漕手は舵手の掛け声に合わせて力いっぱいオールを漕いでゴールをめざしました。



▲ゴールをめざして漕ぐ選手たち

## 新聞配達業務を通じた見守り 高齢者等の見守り活動に関する協定書締結式

5月19日、山陰中央新報販売店大原ブロック会・飯石ブロック会と雲南市、雲南市民生児童委員協議会、雲南警察署は、新聞配達を通じた高齢者等の見守り活動に関する協定を締結しました。

従来から地域で取り組まれてきた見守り活動と本協定事業を複合的に組み合わせることで、見守り体制の充実を図ることが目的です。協定に際して山陰中央新報販売店大原ブロック会の川本 巧会長から「業務時の見守り・声掛けによる気付きを共有し連携することで、地域に貢献していきたい」とあいさつがありました。



▲協定書締結式の様子

## 入間地区の伝統行事 いるま花田植え

5月24日、いるま花田植えが入間花田植え実行委員会（松村千弘会長）の主催により行われました。

「早乙女」、「苗配り」、「はやしこ」などに地元の方々をはじめ、一般応募の方、三刀屋高校掛合分校の生徒など、こどもから大人まで総勢約110人が参加しました。入間交流センターから水田までパレードを行ったのち、かすりの着物に赤の腰巻を身につけた40人の早乙女が、はやしこの奏でる田植えばやしと、先導する「さげ」の掛け声のもと、横一列に並んで苗を手植えしました。



▲横一列で田植えをする早乙女たち



▲パレードの様子



▲早乙女に苗を手渡す苗配り



▲田植えばやしを奏でるはやしこ

# 鳥獣対策 コーディネーターがゆく

最終回

## 有害鳥獣の駆除



鳥獣対策コーディネーター

やまだ としき  
山田 稔紀

### 1 有害鳥獣駆除って何？

これまでのコラムで、鳥獣被害対策の基本となる「環境整備」と「侵入防止対策」の重要性について書いてきましたが、今回は「捕獲と駆除」についてお話しします。

草刈りや放任果樹の除去などによる環境整備、電気柵やワイヤーメッシュ柵などの設置による侵入防止対策を実施しても被害が発生する場合があります。



▲果樹の低木化



▲放置された柿の木1本から収穫された柿

このような時、次の一手として重要なのが「集落の餌に依存した加害個体」の駆除です。このような加害個体の駆除を「有害鳥獣駆除」と呼んでいます。

電気柵やワイヤーメッシュ柵を突破してしまう、人目をばからず出没してしまう、といった個体は、人馴れが進み、集落にある餌（柿などの果樹や農作物）に依存している可能性があります。そのような個体は駆除を検討する必要があります。

ただし、加害個体の駆除は誰でもできることではありません。技術的にも費用的にも、また心理的にもハードルの高い行為になります。市では猟友会と連携して駆除班を設置し、通年で有害鳥獣駆除に取り組んでいます。

### 2 勝手に捕獲してはダメ！それ、法令違反かも！

捕獲の許可を受けていないのに鳥獣の捕獲を行ってしまうと鳥獣保護管理法違反（罰則あり）になりますので、絶対に行わないでください。

加害個体であっても、捕獲や駆除をするためには市町村に申請して捕獲の許可を受ける必要があります。

市では、中型獣（タヌキ、アナグマ、ヌートリアなど）による農作物被害等の対策のために檻の貸し出しを行っています。その際に「期間、捕獲する鳥獣の種類や頭数、捕獲の方法、捕獲場所」を限定して鳥獣の捕獲を許可しています。



▲檻で捕獲されたタヌキ



▲田んぼの法面で餌を食べるヌートリア

ただし、日頃から有害鳥獣駆除を行う場合には、事故や錯誤捕獲などを防ぐ観点から狩猟免許を取得して猟具の取り扱い等について学び、猟友会に所属した上で駆除班員になっていただくことをお勧めします。駆除班員であれば、市内全域での有害鳥獣駆除が通年で可能になります。なお、市では狩猟免許の取得や更新にかかる費用を助成しています。

被害対策や捕獲と駆除に関してのお困り事は林業振興課までお問い合わせください。

### 3 最後に

被害対策は「捕獲と駆除」を行うだけでは不十分です。やはり加害個体を駆除するよりも先に野生鳥獣が出にくいような環境整備（草刈りや放任果樹の除去）を行い、農作物を食べさせないように柵で囲う侵入防止対策を徹底してください。

田んぼに侵入したサルの群れ▶



これまで8回のコラム（特集を含む）を掲載してきましたが、7月末の地域おこし協力隊任期満了に伴い、今回のコラムが最終回になります。最後までお読みいただきありがとうございました。

鳥獣被害対策の基本として重要なのは「被害状況の把握」と「環境整備の徹底・侵入防止対策」です。任期終了後も雲南市に残り、鳥獣被害対策に取り組みますので一緒に鳥獣被害減少に向けて頑張りましょう。

過去の記事は市ホームページからご確認いただけます。

#### コラム掲載月

令和6年6月号	令和7年3月号	令和7年11月号（特集）
令和6年9月号	令和7年6月号	令和8年3月号
令和6年12月号	令和7年9月号	



（市ホームページ）

【問】林業振興課 TEL0854-40-1056



市公式SNSで市の魅力や出来事などを発信中！

# うんなん日和



出水期に備えて

## 令和8年度斐伊川水防訓練

5月31日、令和8年度斐伊川水防訓練が雲南市の斐伊川河川敷で行われ、雲南市水防団（消防団）も参加しました。

この訓練は、洪水などによる大規模水害の発生を未然に防止し、人的・経済的被害を最小限に食い止めるため、水防団の技術力向上を目的として、雲南市をはじめ斐伊川下流域の自治体から水防団など総勢約250人が参加しました。雲南市からは大東方面隊、吉田方面隊が訓練に参加し、「月の輪工」、「改良積み土のう工」の訓練などを行い、技能の習熟に努めました。



▲「改良積み土のう工」訓練の様子

演劇を身近なものに

## 「さくら組 短編劇場」上演

6月5日と6日の2日間、市民を中心とした演劇グループ「さくら組」の第2回公演が木次経済文化会館チェリヴァホールで行われ、2日間でのべ46人が来場しました。

「さくら組」は雲南市創作市民演劇2026をきっかけに、そこで出会ったメンバーを中心に今年の4月に立ち上げられました。今回は4人の出演者により、「注文の多い料理店」、「野ばら」の短編2本が上演されました。来場者は、出演者との距離が近い演劇の魅力に触れ、大きな拍手を送っていました。



▲「注文の多い料理店」上演の様子

## 雲南コミュニティハイスクール vol.48 UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えています。今回は大東高校の取り組みについてお知らせします。

大東高校では、「人間力・学力・社会力」の育成を柱に、地域とつながりながら自分の未来を切り開く探究学習を推進しています。また、県内初の「学校情報化優良校」として、最新のICT機器やAIを積極的に活用し、生徒・教員・地域パートナーが一体となって、大東高校ならではの学びを深めています。

このたび、この探究学習に新たな愛称が誕生しました。その名も「DAI-探」。

「DAI」には、「大東」の「DAI」、デジタルを象徴する「AI」、未来を切り開くために欠かせない、自分や他者、そして地域への「愛（AI）」という思いが込められています。

「DAI-探」では、生徒一人ひとりが地域の人々との対話を通して多様な価値観に触れ、自分らしい生き方や進路を考えていきます。さらに、自ら選んだテーマについて、デジタルの力を生かしながら、地域の協力のもと地域づくりや課題解決に挑戦し、人間力・学力・社会力を育てています。

今年度は初の試みとして、探究学習の成果発表会を2月ごろに開催予定です。生徒たちの学びの成果に、ぜひご期待ください。

### 令和8年度 大東高校オープンスクール

第1回：7月30日（木）午前  
第2回：期日未定（決定後、大東高校ホームページなどでお知らせします）  
※第2回は部活動体験会を予定しています。



▲生徒同士での学びの共有

◀民間企業から最先端のテクノロジーを学ぶ

# おむつかぶれを防ぐために大切なこと

皮膚・排泄ケア認定看護師 **はまむら ゆうこ 濱村 優子**



おむつを使用している方の皮膚トラブルは、年齢に関わらず多くみられます。赤ちゃんから高齢の方まで「おむつかぶれ」は身近にありながら、実は日々のちょっとした工夫で予防できることが少なくありません。おむつかぶれの主な原因は「湿気」、「摩擦」、「汚れの刺激」です。排泄物が皮膚に触れたままの状態や、蒸れた環境が続くことで、皮膚のバリア機能が低下し、赤みやただれが生じやすくなります。

## 予防のポイントは3つあります。

### 第1に「やさしく洗うこと」です。

汚れがある場合は、ぬるま湯や洗浄料を使って、こすらず優しく洗い流します。ゴシゴシ拭くことは、かえって皮膚を傷付ける原因になります。おしりふきを使用する際も、こすらず汚れを浮かせて取るイメージで優しく拭きましょう。



### 第2に「しっかり乾かすこと」です。

洗い流したあとの水分が残ったままだと、皮膚トラブルの原因になります。タオルで軽く押さえるように水分を取りましょう。



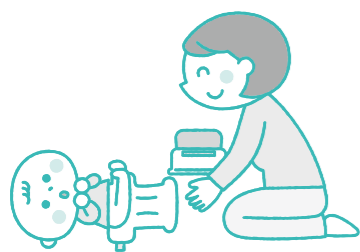
### 第3に「保護すること」です。

保湿剤を使い、皮膚を外から守ることで、刺激を受けにくくなります。保湿剤はお尻全体にこすらずやさしく広げ、ティッシュがくっつく程度を目安に塗りましょう。



おむつのサイズや当て方も重要です。きつすぎると摩擦が増え、ゆるすぎると漏れやすくなります。体に合ったサイズを選び、しわを伸ばして装着することが大切です。また、パットを何枚も重ねるとおむつ内が蒸れます。カバータイプのおむつに1枚のパットの使用が望ましいです。

皮膚はとても繊細です。「少し赤いかな」という段階でケアを見直すことが悪化を防ぐポイントになります。日々のケアを見直し、快適に過ごせるようにしていきましょう。



## 病院祭を開催します

○場所 雲南市立病院

○日時 9月12日(土)

詳細については決まり次第お知らせします。

## 職員を募集しています

募集職種 ・看護師 ・助産師  
・薬剤師 ・診療放射線技師

詳細はホームページ (<https://unnan-hp.jp>) をご確認ください。総務課までお問い合わせください。

# 雲南病院だより

## 尿路結石について



泌尿器科 医長 **杉谷 智之**

れ、決して珍しい病気ではありません。

は頻尿や残尿感、尿道結石では排尿困難や尿閉を起こすこともあります。

結石の大きさや位置を正確に評価することができません。治療ではまず痛みを和らげることが重要です。鎮痛薬や尿管の緊張を和らげる薬を使用し、小さな結石であれば自然排石を期待します。一方、大きな結石や自然排石が難しい場合には、尿管内にチューブを入れて、痛みの管理をします。さらに体外衝撃波結石破砕術(ESWL)や、内視鏡を用いた経尿道的尿路結石砕石術(TUL)などの治療を行います。当院でも年間35から40件のTULを行っています。

尿路結石は再発しやすい病気でもあり、予防には十分な水分摂取、塩分や過度な動物性たんぱく質、シユウ酸(ホウレン草、モロヘイヤ、タケノコ、ゴボウ、チョコレート、緑茶、紅茶、コーヒーなどに多く含まれる)の摂取を控えること、シユウ酸を摂取する際はカルシウムを多く含む食品と同時に摂取することが大切です。特に暑い季節は脱水になりやすく脱水になると、尿量が減り、尿中のカルシウムやシユウ酸、尿酸などの結石成分が濃縮され、結晶がでやすくなるため注意が必要です。

### 尿路結石とは

尿路結石は、尿の通り道である「尿路」に結石ができる病気です。尿路とは腎臓、腎盂、尿管、膀胱、尿道を指し、このうち腎臓から尿管までにできるものを「上部尿路結石」、膀胱から尿道までにできるものを「下部尿路結石」と呼びます。全体の約96%が上部尿路結石とされています。

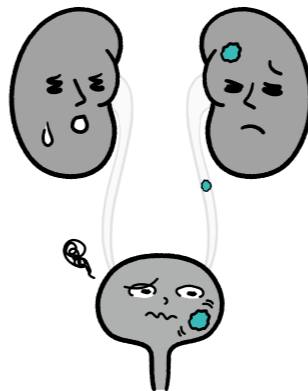
男女比は約2.4:1で男性に多い病気ですが、近年は女性患者も増加傾向にあります。生涯で尿路結石を経験する割合は、男性で約7人に1人、女性で約15人に1人とされています。

### 症状

尿路結石の症状として代表的なのが、「疝痛発作」です。突然、腰や背中、下腹部に激しい痛みが出現し、救急受診を要することもあります。これは結石によって尿の流れが妨げられ、腎盂内の圧力が高くなることで起こります。痛みは波のように強弱を繰り返し、吐き気や冷や汗を伴うことも少なくありません。また、結石が尿路の粘膜を傷つけることで血尿がみられることがあります。膀胱近くの結石では、決して珍しい病気ではありません。

### 診断・治療と予防

診断には尿検査、腹部超音波検査、レントゲン検査、CT検査などを行います。尿検査では尿尿の有無を確認し、超音波検査では尿の流れが悪くなることで生じる腎盂の腫れを確認します。カルシウムを含む結石はレントゲンで白く写ることが多いですが、小さい結石や骨と重なる位置の結石は見えにくい場合があります。そのため、現在ではCT検査が非常に有用とされ、



### まちづくり工房 うんなん 活動記

## 第7回 「どこに受診したらいいかわからない」 を地域で支えるために

まちづくり工房うんなんでは、地域の皆さんが安心して暮らし続けられるまちづくりをめざして、日々の暮らしの中にある困り事や声を大切にしながら活動を続けています。今回は、地域の皆さんからもよく聞かれる「体調が悪いとき、どこに相談したらいいかわからない」という不安について考えてみます。

例えば、「この症状は何科に相談したらいいのだろう」、「いくつも症状があって、どこに受診すればいいかわからない」、「大きな病気ではないか心配だけれど、受診してよいか迷う」という不安は、誰にでも起こり得るものです。特に高齢の方や、家族が離れて暮らしている方、いくつかの病気を抱えている方にとっては、受診先を決めること自体が大きな負担になることがあります。

雲南市立病院には、こうした「どこに相談したらいいかわからない」といった健康上の困り事を総合的に受け止める診療科として、地域ケア科があります。地域ケア科はこれまで約10年間、発熱、だるさ、体重減少、食欲低下、めまい、息切れ、むくみ、痛みなど、原因がすぐには分かりにくい症状や、高齢の方の複数の病気、生活背景を含めた健康問題に対応してきました。

最近では、テレビドラマなどでも「総合診療科」が取り上げられる機会が増え、「何科にかかればいいかわからない時に相談できる診療科」として、少しずつ知られるようになってきました。

雲南市立病院でも、地域ケア科が担ってきた役割を地域の皆さんにより分かりやすく伝えるために、今後、院内外で「総合診療科/地域ケア科」という表記を少しずつ広げていくことが検討され

ています。これは、新しい診療科をつくるということではなく、これまで地域ケア科が行ってきた総合診療の役割を、住民の皆さんにより伝わりやすくするための取り組みです。

まちづくり工房うんなんとして大切にしたいのは、病院の仕組みを紹介することだけではありません。地域の皆さんが、体調のことで迷ったときや不安になったときに、「まず相談してみよう」と思えるつながりを、地域と病院が一緒につくっていくことです。受診のしやすさは、医療の問題であると同時に、暮らしの安心にも関わる大切なまちづくりのテーマです。

これからも、まちづくり工房うんなんでは、地域の皆さんの声を大切にしながら、雲南市立病院をはじめとする関係機関と一緒に、安心して医療につながる仕組みづくりを考えていきます。

体調のことで迷ったとき、不安なときは、ひとりで抱え込まず、まずは相談してみてください。地域と病院がつながることで、安心して暮らせるまちづくりにつながっていきます。



## 病院薬剤師の活動 ～出前講座～

薬剤科 ほんだ まさひろ  
本田 正宏

当院では市民の皆さんに、医療情報を日々の生活に生かしていただく目的で、出前講座を設けています。この講座は、皆さんからの依頼で医療者が出向いて開催します。この講座は、少人数かつ無料で開催することができます。有益な情報を得る場、日々の医療に対する疑問を投げ掛ける場にもなります。我々としても、地域の皆さんとの触れあいの機会にもなりますし、率直な声を聴けるチャンスにもなっています。

薬剤科では今年度も、地域住民の皆さんが“知りたい”、“聞いてみたい”内容をお届けします。薬剤科が提供する教室は、堅苦しい雰囲気はなく、会場と一体となった雰囲気で行います。会場を盛り上げますので、ぜひ多くの市民の皆さんに利用していただきたいです。皆さんが依頼しやすいように、講座の内容をいくつか抜粋して紹介します。

### 「お薬の飲み方、付き合い方」の内容

→どんなに効果のある薬でも、いい加減に服用していたら効果も十分に生まれません。皆さんが意外と知らない情報が満載です。また、「飲み忘れたらどうしよう」、「お茶で飲んではいけないのか」などの素朴な疑問、塗り薬の使い方、目薬の簡単な入れ方など普段の生活に密着した内容です。

### 「漢方薬入門」の内容

→漢方薬は、「飲みにくい、効果が弱い」というイメージがありませんか。反対に、漢方薬は副作用がないと思っていませんか。漢方薬を飲みやすくする方法や、ドラッグストアで何を調べれば良いかなどを説明します。

### 「薬物乱用・たばこ・お酒」の内容

→覚醒剤などの危険薬物は、実は皆さんの知らない間に身近に迫っています。以前、悪意のある人が危険薬物を配布し、なにも知らない子どもが摂取した事件も発生しています。薬物に手を出して後悔する前に、薬物の本当の怖さをお伝えします。薬物を始めるきっかけは、怖さを知らないことにあります。タバコやお酒も同様です。大人向けにも子ども向けにも行える内容です。

### 「座談会しましょう お薬解決隊」の内容

→講座開催の前に、こういった内容を希望か聞かせてもらってから、依頼者の要望に則した内容でお話しします。



## 糖尿病教室

糖尿病を抱える方の、災害の備えについてお話しします。

日時：7月16日（木）14：00～16：00（開場13：30）

場所：雲南市立病院 4階大会議室

内容：「備えよう！災害は突然やってくる」  
「当院DMATの活動報告」  
「足の健康を守るフットケア」

みやけ ひとみ 医師（糖尿病専門医）

当院DMAT隊員

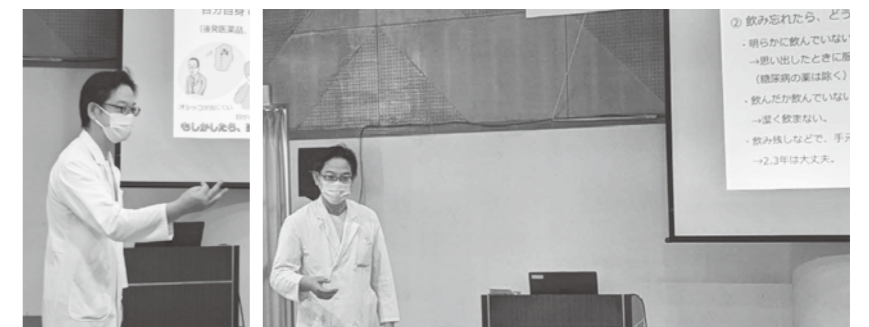
当院看護師

予約制です。締切は7月10日（金）

予約・問い合わせ先：雲南市立病院 保健推進課 Tel.0854-47-7510

最後に、世間にはさまざまな情報があふれています。情報の中には、自分が服用している薬の情報もあるかもしれませんが、悪い内容であれば心配になります。そういった情報との付き合い方や、きちんとした薬との向き合い方を皆さんと楽しく学べる機会となっています。

ぜひ市民の皆さんに利用していただきたいです。



本田薬剤師による出前講座の様子

出前講座に関する問い合わせ先：雲南市立病院 総務課 Tel.0854-47-7532

## お酒との正しい付き合い方

～適正飲酒を心掛けましょう～

1日の適正飲酒量の目安を知っていますか。厚生労働省が推進する「健康日本21」が推奨する基準では、純アルコールで男性は約20g（ビールなら中瓶1本）、女性や高齢者は約10g（ビールなら中瓶半分）です。男性は1日平均純アルコール量40g以上、女性は20g以上摂取すると、がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの生活習慣病のリスクが高まります。生活習慣病を防ぐためには飲酒量は少なければ少ないほど良いこととなります。健康を守るためには、適度な飲酒量を知り、週に2日は休肝日を設けましょう。いつも飲むお酒の1杯をノンアルコール飲料に替える、水と交互に飲む、空腹では飲まないなど工夫してみましょう。

1日あたりの平均純アルコール摂取量

飲酒頻度	1日あたりの平均純アルコール摂取量				
	男性	20g (1合)未満	20~40g (1~2合)未満	40~60g (2~3合)未満	60~100g (3~5合)未満
毎日					
週5~6日					
週3~4日					
週1~2日					
月1~3日					

生活習慣病の  
リスクを高める量  
を飲酒している方

1日あたりの平均純アルコール摂取量

飲酒頻度	1日あたりの平均純アルコール摂取量				
	女性	20g (1合)未満	20~40g (1~2合)未満	40~60g (2~3合)未満	60~100g (3~5合)未満
毎日					
週5~6日					
週3~4日					
週1~2日					
月1~3日					

生活習慣病の  
リスクを高める量  
を飲酒している方

※出典：厚生労働省「健康日本21アクション支援システム～健康づくりサポートネット～」

【問い合わせ先】健康推進課 TEL0854-40-1045



市内の  
チャレンジを  
応援して  
ください!!

## ふるさと納税を活用した寄附を受け付けています

市では、下記のプロジェクトについてふるさと納税を活用した寄附を受け付けています。多くの方に応援いただけるよう、知り合いの方へ周知のご協力をお願いします。  
※市民の皆さんからの寄附に対しては返礼品の贈呈はありません。

### 雲南ユナイテッドリーグ

～元プロ選手が挑む、部活動の地域移行。子どもたちの「スポーツをする権利」を、社会全体で守りたい～

公立中学校の部活動地域展開により、家庭の経済的負担が増え、子どもが活動を続けにくくなるのが問題視されています。

「雲南ユナイテッドリーグ」は、市内中学校バスケットボールチームが参加するリーグです。地域スポーツクラブ活動を支える取り組みとして、誰もが参加できることをめざした、これまでの学校部活動に代わるものです。

地域に開かれた部活動は子どもたちにこれまで以上の豊かな経験をもたらすだけでなく、地域住民が楽しめるスポーツ活動として新しく生まれ変わることができそうです。企業や個人がこの活動を支えるという仕組みをつくり、スポーツで豊かになる社会、「楽しい」が溢れる雲南市をめざします。



地域イベントでのバスケットボール体験の様子



雲南ユナイテッドリーグ主催のイベントの様子



プロジェクトの詳細、  
寄附の受け付けはこちら  
（ふるさと納税 for Good! サイト）

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

# マイストーリーズ My Stories

第55話：当たり前じゃない



Hello Unnan!

毎日の仕事に、毎日の帰り道。無意識でも間違えることはない道に、毎日寄るコンビニエンスストアで毎回買うパン。新鮮だった場所も、月日が経つとやがて慣れてきます。

「慣れてくる」と一言で言っても、その意味はさまざま。日々が重なる中で、まるで、街との関係を作り上げているようです。「関係」は家みたいに、「新鮮さ」、「楽しさ」、「退屈さ」、「もどかしさ」などのレンガで成り立っています。

私も5年間、さまざまなレンガで雲南市との関係を築いてきました。綺麗な空気の爽快感、溢れる緑の心地良さ。そして、ショッピングモールが遠い不便さに、海外料理の恋しさも。

その要素が全て、心に残る雲南市のモザイクを彩ります。

今年の7月末で雲南市国際交流員の任期を満了するため、次回の「マイストーリーズ」が最終回となります。

5年間住んで当たり前になった雲南市の生活はやはり、全然当たり前じゃなかったですね。

最終回までよろしくお願いします。



左は令和3年、右は令和8年。白髪は無視してくださいね。



心に刻まれた雲南市の風景こそ、将来の道に大きく影響を与えてくれた。

画像：ジャン スーキ

幼児期では、親子でできるふれあい遊びや幼児の体力測定などに取り組みできました。また、行政、地域、大学などと連携し幼児の体力や歩数の実態を把握し、その結果を家庭にお返ししたり教育・保育施設に共有したりしてきました。

### 生活の中で育む運動習慣

こどもの頃に身に付けた生活習慣や運動習慣は、生涯にわたる健康の土台となります。研究所では、「生涯健康でいきいきと生活できる小児期からの健康づくりの推進」を基本理念に掲げ、子どもたちが日常の中で楽しく体を動かせる環境づくりを進めてきました。

### 小児期からの健康づくり

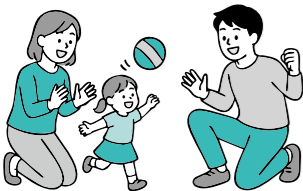
こげなことしとーます!  
研究所  
うんなん

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介します。  
連絡先：TEL0854-49-9050

20th ANNIVERSARY

研究所では設立当初から、子どもたちが楽しく体を動かせることを大切に、取り組みを続けてきました。これからも、子どもたちが無理なく楽しく安全に体を動かしながら、健やかに体を育める環境づくりを進めていきます。

子どもたちの成長を支えて



# 市役所からのお知らせ

## お知らせ

あひがひびぎとりました

次のご寄附をいただきまし  
た。厚くお礼を申し上げます。

- ◎雲南市  
しまね信用金庫（松江市）  
寄附金
- ◎市内小学校  
株式会社ウシオ（出雲市）  
寄附金
- ◎雲南市立図書館  
書籍  
坂本 諭司さん（木次町）  
矢田 明子さん（木次町）  
西村 悟さん（出雲市）
- ◎大東図書館  
寄附金  
しましん大東青友会（大東町）  
書籍  
シラネリンさん（三刀屋町）
- ◎加茂図書館  
寄附金  
ラブッククラブ（加茂町）  
書籍  
速水 保弘さん

## 認定こども園

島根県民共済生活協同組合  
絵本  
（松江市）

## 市内幼児施設

ひびちよんさん（東京都）  
絵本

## 第76回「社会を明るくする運動」

人権センター  
Tel 0854-42-1767

7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の「チカラ」の強調月間です。

この運動は、「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」、「犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること」をめざしています。

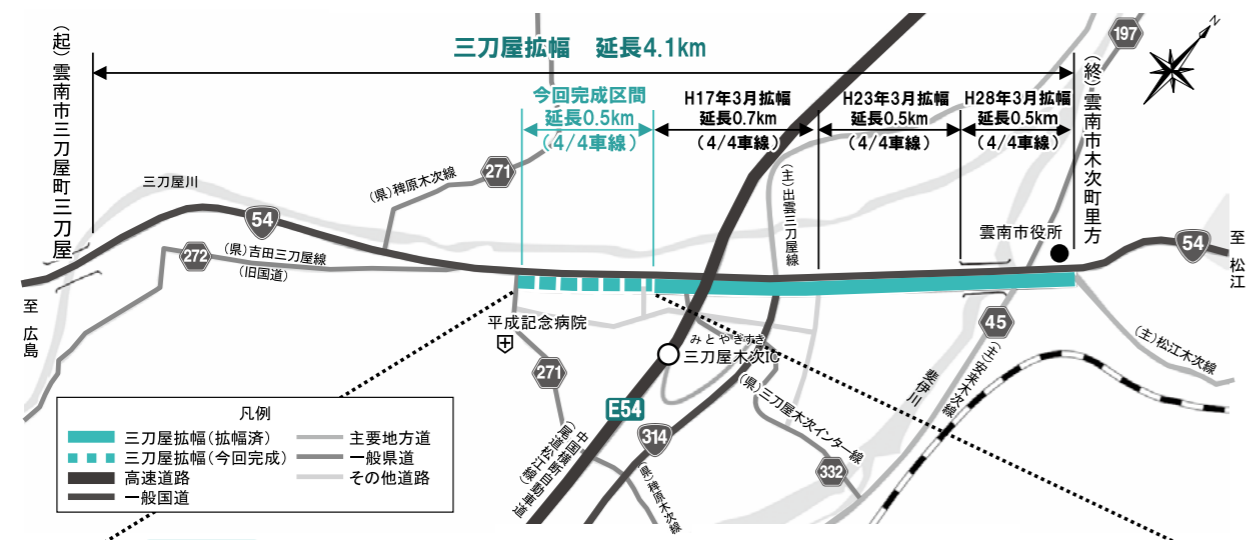
犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない、安全で安心な明るい地域

# 三刀屋町三刀屋の4車線化工事が完成

6月26日（金）に国道54号三刀屋拡幅の延長0.5km区間の4車線化が完成します。

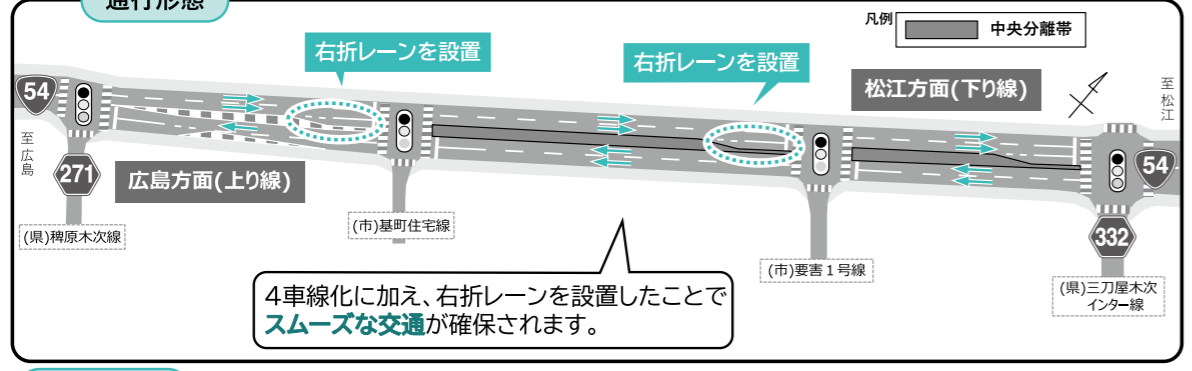
この区間では、2車線の道路が4車線化されるとともに、市道基町住宅線、市道要害1号線との各交差点部に新たな信号機の設置、各交差点での右折レーンの新設、さらに歩道が拡幅されました。

この拡幅により、雲南市街地の交通がさらにスムーズになり、利便性の向上が期待されるほか、追突事故の削減や、歩行者の安全性の向上などが期待されます。



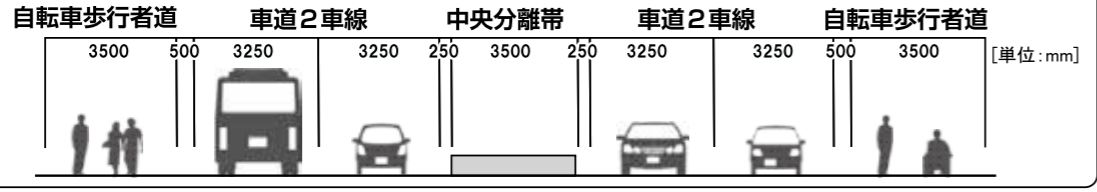
- 凡例
- 三刀屋拡幅(拡幅済)
  - 三刀屋拡幅(今回完成)
  - 高速道路
  - 一般国道
  - 主要地方道
  - 一般県道
  - その他道路

## 通行形態



4車線化に加え、右折レーンを設置したことでスムーズな交通が確保されます。

## 標準横断面



【問】都市計画課 Tel.0854-40-1064

## 今月の税金

- 市固定資産税【第2期】
  - 国民健康保険料【第1期】
  - 後期高齢者医療保険料【第1期】
- 納期限は7月31日（金）です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

【問い合わせ先】  
島根県統計調査課  
Tel 0852-22-5072

広報広聴課  
Tel 0854-40-1015

総務省統計局（島根県）では、市内で家計調査を実施しています。調査票（家計簿など）の記入により、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする統計調査です。7月からは、大東町上佐世において調査が実施されます。

調査員が世帯の名簿の作成や、家計簿の記入の依頼に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき回答をお願いします。

家計調査にご協力を  
お願いします

社会を築いていきましょう。

## 「雲南市民バス」ダイヤと「だんだんタクシー」乗降場所を一部改正します

他路線との乗り継ぎや利用者の利便性向上のため、7月1日（水）より広域バス「吉田大東線」のダイヤを一部改正するとともに、木次町・三刀屋町「だんだんタクシー」の乗降場所を追加します。

対象路線・便	現行ダイヤ	改正後ダイヤ
【広域バス】 吉田大東線 吉田方面行6便	かもてらす 15:20発	かもてらす 15:20発
	↓ 三刀屋バスセンター 16:19発	↓ 三刀屋バスセンター 16:29発
	↓ JA吉田前 16:55着	↓ JA吉田前 17:05着
対象路線	変更内容	追加乗降場所
【木次町】【三刀屋町】 だんだんタクシー	乗降場所の追加	島根銀行 雲南支店 しまね信用金庫 雲南支店 奥出雲葡萄園

※【広域バス】のかもてらすから三刀屋バスセンター到着までの時刻に変更はありません。  
※詳細は市ホームページでご確認ください。

【問】交通政策室 Tel.0854-40-1014

## 県政世論調査にご協力をお願いします

島根県広聴広報課  
Tel 0852-22-5770

島根県では、県民の方の日常生活に対する関心などを把握し、今後の県政推進の基礎資料とすることを目的に、毎年世論調査を実施しています。県内在住の満18歳以上の2千人を対象とし、調査票を郵送します。調査票が届いた方は、調査の趣旨をご理解いただき回答をお願いします。

【回答期間】  
7月1日（水）から31日（金）まで

**サマージャンポプレミアム12億円**  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

**サマージャンポ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンポミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30~7/31  
抽せん日 8/12

プレミアム: 1枚 500円  
ジャンポ・ミニ: 1枚 300円

公益財団法人島根県市町村振興協会

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

### 都市計画公聴会を開催します

都市計画課

Tel 0854-40-1064

島根県では、雲南市都市計画区域における、整備、開発および保全の方針（都市計画区域マスタープラン）の変更を行うため、原案の縦覧と公聴会を開催します。

#### ◆公聴会

【日時】 7月29日(水)14時から

【会場】 雲南市役所

【傍聴】 傍聴を希望される方は、当日会場にお越しください。

※意見公述の申し込みが無かった場合は公聴会を中止します。その際は島根県都市計画課ホームページでお知らせします。

#### 【意見公述の申し込み】

公聴会で意見公述を希望される方は、7月1日(火)から14日(火)までの期間内に、住所、氏名、意見の要旨を記入した「意見申出書」を、島根県都市計画課（〒690-8501 松江市殿町8番地）か雲南市都市計画課（〒699-1392 雲南市木次町里方521-1）のいずれかに、郵送またはご持参ください。意見申出書の様式は、島根県都市計画課ホームページで入手できます。

#### ◆変更原案の縦覧

7月1日(水)から14日(火)（休日を除く）までの期間、島根県都市計画課と雲南市都市計画課で原案が縦覧できます。※原案は島根県都市計画課ホームページでも閲覧できます。

#### 【問い合わせ先】

島根県都市計画課

Tel 0852-22-5699

#### 海水浴を安全に

楽しみましょう

#### くらし安全室

Tel 0854-40-1027

夏は海や川で遊ぶことも多くなります。溺れるなどの事故に遭わないよう注意しましょう。

#### 海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- ・1人で泳ぎに行かない。
- ・子どもだけで海に行かない。
- ・天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない。
- ・波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する。
- ・監視員などがある管理された海水浴場で泳ぐ。
- ・疲れているときは、無理せず休憩する。
- ・ライフジャケットを着用する。

#### 【問い合わせ先】

境海上保安部交通課

Tel 0859-42-2534

## 国民健康保険に加入の皆さんへ

### ■資格確認書・資格情報のお知らせを送付します

国民健康保険に加入中の方に、次のいずれかを送付します。

#### ●資格確認書

有効期限が7月31日までの資格確認書をお持ちの方へ、8月1日から利用できる新しい資格確認書を送付します。

#### 【対象】

- ・マイナ保険証の利用登録をしていない方
- ・マイナンバーカードをお持ちでない方
- ・マイナ保険証を利用中で「介助等」の理由による資格確認書の交付申請をした方

#### ●資格情報のお知らせ

マイナ保険証の利用登録をしている方へは「資格情報のお知らせ」を送付します。

【70歳以上の方】一部負担割合を所得により確認するため、毎年「資格情報のお知らせ」をお送りします。

【70歳未満の方】様式を変更しましたので、本年度は対象の方全員に送付します。

記載された内容は70歳になるまで変更はありませんので、今回送付する「資格情報のお知らせ」を今後も使用してください。

※「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」は7月中に世帯主宛てに発送します。同じ世帯にそれぞれの対象者がいる場合は、別々に届きます。

### ■勤務先の健康保険に加入した方などは手続きが必要です

勤務先の健康保険に加入した方や、扶養認定により健康保険の扶養となった方は、国民健康保険をやめる手続きが必要です。

国民健康保険の「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」が届いた場合は、市民生活課か総合センター市民福祉課・市民サポート課のいずれかで手続きをしてください。

#### 【必要な書類】

- ・国民健康保険資格確認書
- ・現在加入している健康保険資格確認書など
- ・個人番号が確認できる書類
- ・本人確認ができる書類

### ■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新（対象者のみ）

現在お使いの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。この認定証をお持ちの方でマイナ保険証の利用ができない方には、更新の申請書を送付します。8月以降も引き続き使用する場合は、市民生活課か総合センター市民福祉課・市民サポート課のいずれかで申請してください。

なお、マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、限度額適用認定証情報の適用に同意することで医療費の自己負担限度額が適用されます。

### ■国民健康保険料決定通知書を送付します

国民健康保険料は、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主に対して賦課されます。

令和8年度の国民健康保険料の年額を7月に決定し、決定通知書を7月中旬に世帯主宛てに送付します。

保険料は7月から令和9年3月までの9期に分けて納付していただきます。納付書払いの方は、9期分全ての納付書を同封します。

各納期限までの納付をお願いします。

【問】 資格・認定証のこと 市民生活課 Tel 0854-40-1031  
保険料のこと 税務課 Tel 0854-40-1034

## 暮らし・手続き

## 令和8年度 地方税などの改正

令和8年度地方税法などが改正されました（令和8年3月31日）。主な内容は次のとおりです。

### 1. 個人住民税（市・県民税）

#### 控除額の引き上げや適用期限の延長

①給与所得控除の最低保障額を74万円（現行：65万円）に引き上げる。

見直し前	見直し後
65万円	74万円

※令和9年度分の個人住民税から適用

②ひとり親控除の控除額を33万円（現行：30万円）に引き上げる。

見直し前	見直し後
30万円	33万円

※令和10年度分の個人住民税から適用

③特定一般用医薬品等購入費を支払った場合の医療費控除の特例

スイッチOTC医薬品の購入対価については適用期限を撤廃し、その他の医薬品の購入対価については適用期限を5年延長（現行：令和9年度末）する。

### 2. 軽自動車税

#### 環境性能割の廃止

①国内自動車市場の活性化を図るとともに、自動車取得時における負担を軽減、簡素化するため、環境性能割を廃止する。

### 3. 固定資産税

#### 固定資産税の免税点の見直し

①物価指数などが上昇していることを踏まえ、固定資産税が課税されない課税標準の合計額を、家屋については30万円未満（現行：20万円未満）に、償却資産については180万円未満（現行：150万円未満）に引き上げる。

区分	見直し前	見直し後
家屋（免税点）	20万円	30万円
償却資産（免税点）	150万円	180万円

※令和9年度分の固定資産税から適用

【問】 税務課 Tel 0854-40-1034

## 第12回特別弔慰金 請求受け付け

市民生活課

TEL 0854-40-1031

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金（第12回特別弔慰金）の請求を受け付けています。前回（第11回）の特別弔慰金受給者の方へは案内を送付しています。

まだ請求されていない方や、案内は届いていないが対象になると思われる方は市民生活課か総合センター市民福祉課・市民サポート課のいずれかにご相談ください。

すでに申請された方で、支給される国債が市に届いている方へは通知を送付しています。通知が届いたら早めの受け取りをお願いします。

【請求期限】  
令和10年3月31日まで

## 女性弁護士相談

男女共同参画センター

TEL 0854-42-5678

法律などに関する相談を希望される女性を対象に、女性弁護士による相談を実施します。相談は無料で、秘密は厳守されます。

希望する方は相談日の2日前までに電話予約してください。

【日時】 8月7日(金)

13時30分から15時40分まで

（4枠・先着順）

【会場】

男女共同参画センター

【相談の内容例】

結婚、離婚、養育費、慰謝料、養子縁組、パートナーなどからの暴力、財産の相続、借金の返済、セクハラ、パワハラ、ストーカーなどでお悩みの方はご相談ください。

【申込先】

TEL 0854-42-3838

（女性相談専用ダイヤル）

毎月第3日曜日は

うんなん家庭の日

家族で取り組める活動を市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中！

7月19日(日)

社会教育課 TEL0854-40-1073

## 後期高齢者医療に加入の皆さんへ

### 後期高齢者医療の新しい「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」を送付します

現在お持ちの資格確認書（白色）の有効期限は、7月31日までです。

#### ①85歳以上の方（令和8年8月1日時点）

8月1日から令和9年7月31日まで使用できる新しい資格確認書（白色）を、マイナンバーカードを持っていても持っていなくても、7月末までに送付します。

なお、資格確認書は、今までの保険証と同じように受診ができます。

#### ②84歳以下の方

マイナ保険証の利用回数・利用実績に応じて、新しい資格確認書か資格情報のお知らせのいずれかを7月末までに送付します。

なお、資格情報のお知らせのみでは受診できません。マイナンバーカードとセットで提示してください。

令和7年中の所得の状況などにより、医療機関で負担いただく割合が8月から変更になることがあります。資格確認書か資格情報のお知らせに記載されている自己負担の割合（「1割」、「2割」、「3割」）を確認してください。

### 「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します（全員に送付）

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。令和8年度に納めていただく後期高齢者医療の保険料額や納付方法が記載してあります。

### 後期高齢者医療保険料の支払方法は変更することができます（希望する方のみ）

年金天引きの方は申し出により口座振替に変更できます。

#### 【変更方法】

- 「口座振替」の手続きを金融機関窓口で行ってください。
- 納付方法変更の手続きを債権管理対策課か総合センター市民福祉課・市民サポート課のいずれかで行ってください。その際、金融機関窓口で申請した口座振替依頼書本人控え用を持参してください。※7月31日までに申し出をされると、10月分以降の年金からの天引きを中止する手続きを行います。後日、納期などを通知書でお知らせしますので確認してください。

## 令和8年度保険料の軽減

令和8年度の保険料軽減措置は以下のとおりです。「保険料額決定通知書」に軽減額などが記載してあります。

### 【均等割額の軽減】

次に該当する世帯の被保険者は、均等割額（医療分）57,170円、（子ども・子育て支援金分）1,370円が軽減され、次の額になります。

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額 (令和7年中の所得)の合計額・条件など	軽減割合	区分	軽減後の均等割額
43万円 【+10万円 × (年金・給与所得者の数-1)】以下	7.2割	医療分	16,008円
	7割	子ども分	411円
43万円 【+10万円 × (年金・給与所得者の数-1)】 + 31万円 × (被保険者数) 以下	5割	医療分	28,585円
		子ども分	685円
43万円 【+10万円 × (年金・給与所得者の数-1)】 + 57万円 × (被保険者数) 以下	2割	医療分	45,736円
		子ども分	1,096円

※令和8・9年度については、医療分の7割軽減からさらに0.2割（合計7.2割）減額されます。

※【 】内の計算は世帯主と世帯の被保険者全員の年金・給与所得者数が2人以上の場合に限ります。

※前年度の1月1日において65歳以上の方は、軽減判定の際に限り公的年金の所得から15万円を限度として控除があります。

※軽減判定の際には、「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

※軽減判定は、賦課期日（4月1日または資格取得日）時点で行われます。

### マイナンバーカードを保険証としてご利用ください

事前に保険証などの利用登録をするとマイナンバーカードを保険証として利用することができます（以下「マイナ保険証」という）。

マイナ保険証を利用することで、窓口での自己負担額の上限額が医療機関で把握できるため、高額療養費制度における自己負担上限額を超えた金額の立て替え払いが不要になります。

また、過去のお薬情報や特定健診の結果を医療機関にデータで連携できるため、より良い医療を受けることができます。

マイナポータルでは薬や特定健診の情報を一覧で閲覧できます。

※マイナ保険証などの利用登録は医療機関で顔認証か暗証番号を入力するとできます。

※マイナ保険証について、詳しくは厚生労働省ウェブサイト ([https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)) で確認できます。

問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）までお願いします。



【問】市民生活課 TEL 0854-40-1031

### 募集

#### 市営住宅などの入居者募集

##### 建築住宅課

Tel 0854・40・1065

##### 市営住宅など

##### 【募集期間】

7月6日(月)から7月13日(月) 17時締め切り

##### 【募集団地】

7月1日(水)に市ホームページ、島根県住宅

供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

##### 【決定方法】

選考により入居者を決定します。

##### ◆公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

##### 【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所

8時30分から17時15分まで

(土・日・祝日を除く)

Tel 0854・47・7151

##### 「まちまるごとインターンシップ」参加学生募集

##### 政策推進課

Tel 0854・40・1011

市では、地域の住民や企業、

団体と広く関わり合い、「働き」「暮らし」を体感する「まちまるごとインターンシップ(U.C.I Intern)」を開催します。

【対象者】 大学生・大学院生・専門学校生

【実施期間】 8月から9月までのうち1カ月程度

【申込期限】 7月10日(金)まで

【問い合わせ・申込先】 一般社団法人 U.C.I

Tel 090・2007・7864

※左記二次元コードからお申し込みください。



(一社) umi ホームページ

##### 結婚支援イベントを補助します

##### うんなん暮らし推進課

Tel 0854・40・1014

市民団体などが市内で結婚を支援するイベントを実施する場合、最大10万円を補助します。

「出合いの場づくり」や「コミュニケーションセミナー」など、独身男女を対象として行うイベントの飲食費を除く経費が対象です。

詳細はうんなん暮らし推進課にお問い合わせください。

【申請期限】 7月31日(金)まで

#### 自衛官等募集

##### 自衛隊島根地方協力本部

Tel 0852・21・0015

##### ◆自衛隊一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊の各部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空自衛官を育成するコースです。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

##### 【募集種目】

一般曹候補生(第2回)

##### 【応募期間】

7月1日(水)から9月1日(火)まで

##### 【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない方に限りります。

##### 【試験種目】

(1次) 筆記試験・適性検査

(2次) 口述試験・身体検査

【試験期日】 9月16日(水)から27日(火)

(日)までのうち指定する1日(2次) 10月17日(土)から11月1日(日)までのうち指定する1日

【試験会場】

(1次) 自宅受験可能

(2次) 陸上自衛隊出雲駐屯地

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

##### ◆2等陸・海・空士

(陸上・海上・航空自衛隊)

※任期制自衛官

入隊と同時に2等陸・海・空士である自衛官に任命される、任期制の自衛官です。陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として勤務します(2任期目以降は1任期2年になります)。任期満了後は継続して勤務することを選択できるほか、民間企業への就職を希望する場合は就職支援も行っています。

##### 【募集種目】

2等陸・海・空士(第2回)

##### 【応募期間】

7月1日(水)から9月1日(火)まで

##### 【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の方

※32歳の方は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない方に限りります。

【試験種目】

筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査、経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

該当する資格・免許などは、自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

##### 【試験期日】

(筆記試験・適性検査) 9月16日(水)から20日(日)までのうち指定する1日

(口述試験・身体検査) 10月3日(土)から11月1日(日)までのうち指定する1日

##### 【試験会場】

(筆記試験・適性検査) ※ウェブ試験方式

自宅受験可能

(口述試験・身体検査) 陸上自衛隊出雲駐屯地

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

##### ◆航空学生

(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。

##### 【応募期間】

7月1日(水)から8月28日(金)まで

##### 【応募資格】

日本国籍を有する高卒相当者(見込み含む)で18歳以上24歳未満の方(令和9年4月1日現在)

##### 【1次試験種目】

筆記試験(国語・数学・英語、地理歴史・公民か理科のうち1科目)、適性検査

※2次以降は合格者に通知します。

##### 【1次試験期日】

9月19日(土)か26日(土)のどちらかで希望する1日

##### 【1次試験会場】

受付時にお知らせします。

##### ◆防衛医科大学校学生(一般)

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる方を4年間の教育期間において養成します。

##### 【応募期間】

7月1日(水)から10月15日(木)まで

##### 【応募資格】

日本国籍を有する高卒相当者(見込み含む)で18歳以上21歳未満の方(令和9年4月1日現在)

##### 【1次試験種目】

筆記試験(英語、数学、国語、理科、小論文)

※2次以降は合格者に通知します。

##### 【1次試験期日】

10月24日(土)

##### 【1次試験会場】

松江地方合同庁舎か浜田市内

##### ◆防衛医科大学校看護学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる方を6年間の教育期間において養成します。

##### 【応募期間】

7月1日(水)から10月8日(木)まで

##### 【応募資格】

日本国籍を有する高卒相当者(見込み含む)で18歳以上21歳未満の方(令和9年4月1日現在)

##### 【1次試験種目】

筆記試験(英語、数学、国語、理科、小論文)

※2次以降は合格者に通知します。

##### 【1次試験期日】

10月31日(土)

##### 【1次試験会場】

松江地方合同庁舎か浜田市内

##### (理工学専攻)

英語、小論文、数学、理科

(人文・社会科学専攻)

英語、小論文、国語、数学、社会のうち1科目

※2次以降は合格者に通知します。

##### 【1次試験期日】

10月31日(土)

##### 【1次試験会場】

松江地方合同庁舎か浜田市内

##### ◆防衛医科大学校看護学科学生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる方を養成します。4年間の教育を受け保健師・看護師の国家資格の取得をめざします。

##### 【応募期間】

7月1日(水)から10月2日(金)まで

##### 【応募資格】

日本国籍を有する高卒相当者(見込み含む)で18歳以上21歳未満の方(令和9年4月1日現在)

##### 【1次試験種目】

筆記試験(英語、数学、国語、理科、小論文)

【1次試験期日】 10月17日(土)

【1次試験会場】

松江地方合同庁舎か浜田市内

### イベント情報

#### 就職相談会IN雲南

##### 商工振興課

Tel 0854・40・1052

就職サポートセンター島根では、再就職・転職を希望する方を対象に、1対1でカウンセリングを行い、希望の就職ができるように寄り添い型のサポートを行います。

【日時】 7月11日(土)13時から16時まで

【場所】 木次経済文化会館チエリ



(就職サポートセンター島根ホームページ)

#### ヴァーホール

【参加費】 無料

【相談予約締切】

7月10日(金)17時まで

【問い合わせ・申込先】

就職サポートセンター島根

Tel 0852・61・6111

#### 放課後児童クラブ

健康福祉総務課

Tel 0854・40・1041

島根県シルバー人材センター連合会では、放課後児童クラブでの補助スタッフ養成講習を開催します。実技やグループワークを取り入れた実践的な内容で、「これまでとは違った仕事に挑戦したい」、「新たに知識や技術を学びたい」という方にお勧めです。

【日時】 7月9日(木)・10日(金)(2日間)

※いずれも10時から16時まで

【場所】 三刀屋交流センター

【募集定員】 15人

【申込期限】 7月2日(木)まで

【対象者】 60歳以上の方

【受講料】 無料

【問い合わせ・申込先】

雲南市シルバー人材センター

Tel 0854・42・3642

**毎月19日は食育の日**

**バランス** 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活につなげましょう。また、減塩や野菜・果物摂取にも努めましょう。

【出典：農林水産省】

健康推進課 Tel 0854-40-1045

### サンワーク木次 7月から9月期の教室

産業観光総務課  
Tel 0854 40 1093

サンワーク木次では7月から9月期に次の教室を開催します。気軽にお越しください。

#### ◆第2回ヨガ教室

ヨガのポーズと呼吸法で健康維持、自律神経を整えます。

##### 【日時】

・火曜コース

7月7日(火)から9月15日(火) (全10回) 10時から11時まで

・木曜コース

7月2日(木)から9月17日(木) (全10回) 19時から20時まで

・土曜コース

7月11日(土)から9月19日(土) (全10回) 10時から11時まで

##### 【定員】

・火・木曜コース 各25人

・土曜コース 16人

※各コース定員になり次第受け付けを終了します。

#### ◆第2回コンディショニング教室

体の歪みを整えたり、リンパを流して体の調子を整えたりします。

##### 【日時】

7月3日(金)から9月18日(金) (全10回、いずれも金曜日)

13時30分から14時30分まで  
◆第2回体力アップサポートクラス  
筋力トレーニング、ストレッチ、バランス運動などを行います。

##### 【日時】

7月6日(月)から9月14日(月) (全10回、いずれも月曜日) 14時から15時まで

##### 【場所】サンワーク木次

【参加料】6千円(全10回)

※1回800円から参加できます。

##### 【問い合わせ先】

サンワーク木次

Tel 0854 42 9090

### 塩分をひかえるコツ うんなん愛の減塩プロジェクト

急に薄味にしない  
塩分はゆっくり減らし、うま味のある出汁、香辛料や薬味を使いながら薄味に慣れましょう。

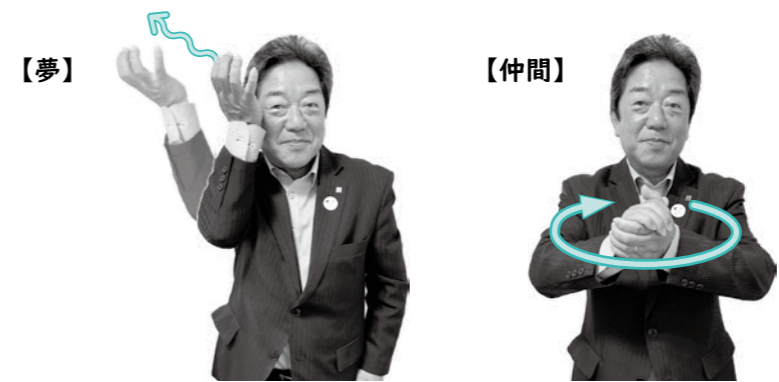


【問】健康推進課 Tel0854-40-1045

### その他

市では、障がいへの理解と手話をはじめとする多様なコミュニケーション手段の理解と普及を図り、障がいのあるなしに関わらず誰もが住みよいまちづくりを進めています。日常生活で使える「手話」を紹介するのでチャレンジしてみてください。

### 今月の手話：「夢」・「仲間」



#### 知って、使って、伝えよう

【夢】  
指先を上に向け、揺らしながら斜め上にあげる。

【仲間】  
両手の手のひらを合わせて握り、水平に円を描く。

市では、地域で手話体験教室などを企画された団体に、当事者・手話通訳者を講師として派遣する事業を実施しています。希望される場合は、雲南広域福祉会パレット (Tel 0854-45-0020) にお問い合わせください。

## 図書館だより

### 市立図書館の利用案内

**三刀屋図書館 (永井隆記念館内)**  
電話：0854-45-2239  
開館時間：9:00~17:00  
休館日：毎週月曜日(20日を除く)、21日(火)、22日(水)

**吉田図書館 (吉田交流センター内)**  
電話：0854-74-0219  
開館時間：8:30~17:00  
休館日：毎週土・日曜日、祝日

**掛合図書センター「陽だまり館」 (掛合交流センター内)**  
電話：0854-62-0189  
開館時間：火・金曜日 8:30~18:00  
水・木・土曜日 8:30~17:00  
休館日：毎週日・月曜日、祝日



### 市立図書館の利用案内

**木次図書館 Tel0854-42-1021 開館時間：10:00~18:00**

**7月の休館日** 毎週月曜日、振替休館日：21日(火)、図書整理日：31日(金)

**イベント案内** ☆よみかたりのじかん 18日(土) 10:30~11:00

**大東図書館 Tel0854-43-6131 開館時間：10:00~18:00**

**7月の休館日** 毎週金曜日、20日(月・祝)、図書整理日：8月1日(土)

**イベント案内** ☆おはなしたまごのおはなし会 19日(日) 11:00~11:40 (要申し込み)  
☆奥出雲多根自然博物館×大東図書館コラボ企画  
アンモナイトとなかまたち 23日(木)~8月25日(火)  
☆こぐまちゃんくらぶ (わらべうた遊びの会 対象：乳幼児と家族の方)  
27日(月)10:30~(30分程度)  
\*毎週月曜日午前中(10:00~12:00)は「いいよのじかん」です。



市立図書館ホームページ



市立図書館 Facebook

**加茂図書館 Tel0854-49-8739 開館時間：10:00~18:00**

**7月の休館日** 毎週木曜日、20日(月・祝)、図書整理日：31日(金)

### 新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

- ▼まつかけ なつ さく「おもしろいかたちのおやさいさん」▼雲南市教育委員会 編「管谷たたら山内 2」▼
- 雲南市教育委員会文化財課 編「雲南市文化財調査研究報告 第2集」▼伊与原 新「コズミック・ガール」▼
- 新川帆史「俺の恋バナを聞いてくれ」▼木内 昇「きみがなきあと」▼山口恵以子「手配する女」▼原田
- ひ香「#台所のあるところ」▼朝井まかて「豆は煮えたか」▼新堂冬樹「雑鳥は夜に羽ばたく」▼井上荒
- 野「1+1」▼真山 仁「ウイルス」▼宇佐美まこと「白と黒のソナタ」▼牛島 信「日本買収」▼小川洋子
- 「劇場という名の星座」▼砂原浩太郎「星月夜」▼遠坂八重「死んだら永遠に休めます」▼上田健次「銀座
- 『四宝堂』文房具店⑦▼富山健二「新本所おけら長屋⑤」▼キンバリー・ベル「血塗られた指輪」▼田中瑩
- 一「児童文学と怪異伝承」▼川添 愛「裏の裏は表じゃない」▼中前結花「ドロップぼろぼろ」▼テレビ朝日
- 「夫が寝たあとに」▼みんなの短歌▼ブルボン小林「有名人の愛読書、読んでみました。」▼A1ビジネス研
- 究会「A1とデジタルで思い出を永久保存する本」▼三木佳世子「口下手でも選ばれた人がやっていること」
- ▼片野秀樹「今さら聞けない休養の超基本」▼長倉顕太「いい人はうまいいく」▼角幡唯介「どうせ死ぬなら
- 北極で」▼池澤夏樹「遙かなる都」▼寺沢 薫「銅鐸の世界」▼古荘純一「境界知能の人たち」▼農文協 編「農
- 家が教えるカメムシの防ぎ方」▼読売新聞大阪本社取材班「絶望の凶弾」▼小林元喜「親友は山に消えた」▼
- 中田 考「タリバン・フェミニズム」▼デイヴィッド・トゥーミー「生きものは遊んで進化する」▼森 公任 監
- 修「すぐに役立つ内容証明郵便・公正証書・支払督促手続きと書式」

## 広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

- 2色刷り広告  
「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載  
1枠 (45mm×180mm) 12,570円/月(税込み)  
半枠 (45mm×86mm) 8,380円/月(税込み)
- カラー広告  
表3 (裏表紙裏) 掲載  
1枠 (257mm×178mm) 60,000円/月(税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 Tel0854-40-1015

## 市内の夏祭り

### きすき夏祭り

と き **7月20日**(月・祝)

18:00～ 歩行者天国  
神楽上演、みこし行列  
キッチンカーなど  
20:10～ 打ち上げ花火

と ころ 木次町商店街、  
斐伊川河川敷など

【問】きすき夏祭り実行委員会  
(雲南市商工会)  
Tel.0854-45-2405

### 三十三夜祭

と き **7月23日**(木)

18:00～ みこし・左義長行列、ヒップ  
ホップダンス、サマーライ  
ブ、ダイトレンジャーヒーロー  
ショーなど

20:10～ 打ち上げ花火  
21:00～ 勝田伊吹歌謡ショー

と ころ 加茂町連坦地内

【問】三十三夜祭実行委員会  
Tel.080-6969-3607

### 三刀屋地区たのしい夏まつり

と き **7月25日**(土)

18:30～ みこし行列  
20:30～ 打ち上げ花火

と ころ 三刀屋町連坦地、三刀屋高校  
野球場より花火打ち上げ  
(高校敷地内は立入禁止)

※通行規制あり  
三刀屋バスセンターへの車乗り入れは  
ご遠慮ください。

【問】三刀屋地区たのしい夏まつり実行委員会  
(三刀屋交流センター内)  
Tel.0854-45-5531

## 図書館 夏のイベントお知らせ

## 夏休みは図書館へいこう！！

### 雲南市立図書館・図書室夏休み企画

### 「うなんガチャガチャあつめ隊～うなんのいいところカード編～」

図書館・図書室にあるガチャガチャを回して出てくるカードを集めよう。詳細は各図書館へお問い合わせください

#### 【場所(6カ所)・期間】

木次図書館、大東図書館、加茂図書館 …… 期間▶ 7月22日(水)～8月30日(日)

三刀屋図書室 …… 期間▶ 7月23日(木)～8月30日(日)

吉田図書室 …… 期間▶ 7月22日(水)～8月28日(金)

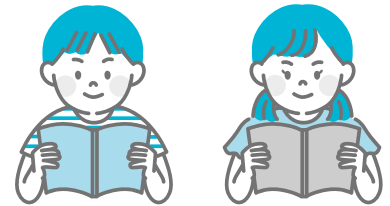
掛合図書センター …… 期間▶ 7月22日(水)～8月29日(土)

#### 【対象者】どなたでも

#### ■ 読書感想文課題図書の出借期間短縮

7月14日(火)から夏休み終了まで、通常2週間の貸出期間を1週間に短縮します。  
より多くの方が課題図書を借りられるよう、ご理解ご協力をお願いします。

#### ■ 自由研究・工作の本 夏休み期間中 展示・貸し出し 準備はお早めに。



#### 【問い合わせ先】(会場の各図書館へお願いします)

木次図書館 Tel.0854-42-1021 Fax 0854-42-2274

大東図書館 Tel・Fax 0854-43-6131

加茂図書館 Tel.0854-49-8739 Fax 0854-49-8696

●市報うなん No.260 2026年7月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課  
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029

MAIL unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 33,443人 (-18人)

男性 16,228人 (-18人)

女性 17,215人 (±0人)

世帯数 13,564世帯 (+12世帯)

令和8年6月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に  
配慮し、大豆油にか  
わり米ぬか油を使用  
したライスインキで  
印刷しています。