

# 市報うんなん Unnan

6

2026 No.259

特集

災害への備えは万全ですか？ (2ページ)

えすこな 雲南市

Well-being for all UNNAN  
みんなが幸せに暮らせるまち



今月の表紙：第24回ランランまつり (明石緑が丘公園)

### 3 避難場所を確認しておきましょう



#### 指定避難所（兼指定緊急避難場所）

- ・自宅近くの指定避難所はどこにあるのか、事前に確認しましょう。右記二次元コードを読み取ると市ホームページで確認できます。
- ・「高齢者等避難」、「避難指示」など避難情報が発令されたら、安全安心メールや雲南夢ネットのデータ放送などで、開設されている指定避難所を確認しましょう。
- ・指定避難所は防災ハザードマップでも確認できます。



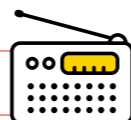
指定避難所での生活が困難な方は「福祉避難所」へ避難していただく場合があります。福祉避難所へ避難していただく際は、家族などの介助される方と一緒に避難していただきます。

#### 福祉避難所とは...

指定避難所での生活が困難な高齢者や障がいのある方など、特に配慮を要する方のために開設する避難所です。

福祉避難所となる施設は、普段から利用されている方のいる特別養護老人ホームなどであるため、その利用状況のほか、施設や周辺の被災状況などを確認し、受け入れ体制を整えた上で、必要に応じて開設します。

### 4 避難情報を取得する方法を確認しましょう



#### 避難情報

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報など
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
<b>警戒レベル4までに必ず避難！</b>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	氾濫・大雨・土砂災害注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

#### 安全安心メール

風水害や地震などの防災情報や、火災発生情報など、安全安心に関わる市からの緊急かつ重要な情報をスマートフォンなどに配信しています。

#### 安全安心メールの登録方法

① 下記のアドレスに空メールを送信してください。

#### 登録用メールアドレス

bousai.unnan-city@raidan2.ktaiwork.jp  
右記二次元コードからも送信できます。



② 空メールを送信すると仮登録となります。自動返信されるメールの案内に従って操作し、登録してください。

#### 市公式LINEアカウント

緊急時には避難情報、給水情報などを配信します。防災情報のメニューでは、気象庁やしまね防災情報などのホームページにリンクしており、気象情報や雨量・水位などを確認できます。右記二次元コードから登録できます。



#### 防災ラジオ

市内居住世帯に原則無償で貸与しています。手続きが済んでいない場合は、防災安全課、総合センターにお問い合わせください。

設置している防災ラジオの電源の確認のお願い

- ① 電源コンセントに常時接続されていますか。
- ② 入れている乾電池は消耗していませんか。

# 災害への備えは万全ですか？



【問い合わせ先】  
防災安全課 TEL 0854-40-1027

近年、全国的に大雨などによる自然災害が相次いでいます。山陰地方で発生する豪雨災害は梅雨末期に起こることが多く、市内に未曾有の被害をもたらした令和3年7月豪雨災害も梅雨末期の大雨によるものでした。そうした「出水期」を間もなく迎えます。いざというときに備えて、危険箇所や避難所の位置、避難方法などの確認が大切です。いつ災害が起きても慌てることがないように、普段から災害に備えましょう。

チェック

✓ **今すぐ確認！**



### 1 防災ハザードマップを確認しましょう



#### 確認方法

- ・市ホームページで、WEB版ハザードマップやPDFデータを確認できます（右記二次元コードから確認できます）。
- ・防災ハザードマップは、防災安全課、総合センターで配布しています。手元に無い場合はお問い合わせください。
- ・防災ハザードマップを活用し、地域の危険箇所をあらかじめ確認しておきましょう。



▲WEB版ハザードマップ（画面）

#### 自宅のある場所が浸水想定区域、土砂災害警戒区域内である場合

- ・大雨などにより災害が発生する恐れがあるので、避難が必要です。避難情報や気象情報などを確認して早めに避難しましょう。危険を感じたら避難情報の発令の有無にかかわらず避難しましょう。
- ・避難先は、指定避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅やホテル・旅館などに避難することも考えてみましょう。

●令和7年3月に、市内すべての県管理河川の洪水浸水想定区域が指定、公表されました。詳細な区域図は県ホームページ（右記二次元コード）で確認できます。



### 2 避難にかかる時間を確認しましょう



- ・高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児などで、避難に時間がかかる場合は、警戒レベル3「高齢者等避難」で避難しましょう。
- ・警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、危険な場所からは全員避難が原則です。



## 災害が起きそうなときは気象情報などを確認しておきましょう



### データ放送（雲南夢ネット）で防災情報などが確認できます

■家庭のテレビで防災情報などが確認できます。



雲南夢ネット11チャンネルのデータ放送で、画面左側のメニューから「安全・安心 防犯・防災」をテレビのリモコンで選択すると、「高齢者等避難」・「避難指示」などの避難情報、河川水位、雨量、雨雲レーダー、土砂災害危険度情報、安全安心メール配信内容が確認できます（上記画面は「河川水位計」の情報です）。

### スマートフォンで防災情報などが確認できます

■スマートフォンで避難情報や大雨危険度などが確認できます！

ヤフー株式会社では、大雨警報などの気象警報や避難情報、大雨危険度、緊急地震速報などの災害情報を通知するアプリ「Yahoo!防災速報」を運用しています。



アプリ紹介ページ▶



■国や県のホームページでも各種情報が確認できます。

▶気象庁…注意報・警報、キキクル（危険度分布）、台風・地震など  
▶しまね防災情報…

雨量・水位情報、土砂災害情報、道路規制情報など

▶国土交通省 川の防災情報…

川の水位、ダムの放流状況、河川ライブカメラ画像など



▲気象庁



▲しまね防災情報



▲国土交通省  
川の防災情報



## スマートフォンなどで停電情報が確認できます！



中国電力ネットワーク（株）では、停電が発生した場合に、スマートフォンなどに停電情報を通知する「停電情報アプリ」を運用しています。

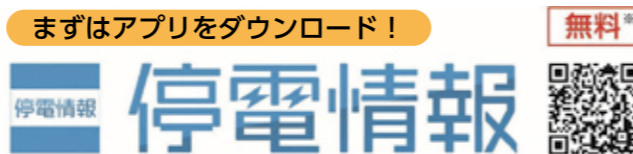
確認時に停電している地域がマップで表示される他、停電の発生規模や復旧情報も確認できます。

右記二次元コードからアプリをダウンロード  
できます。

【停電のお問い合わせ】

出雲ネットワークセンター Tel 0120-311-957

※停電時はつながりにくくなりますので、アプリによる確認が便利です。



無料\*

\*別途通信料がかかります。

## 5 避難の際に持ち出すものを用意しましょう



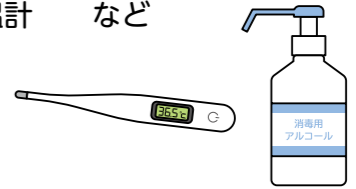
避難所では非常食や保存水などの備蓄品に限りがあるため、家庭でも避難の際に持ち出す「非常持ち出し品」を準備しておきましょう。非常用持ち出し袋を用意しておくくと便利です。詳細は雲南市備蓄計画（令和5年3月策定）に掲載していますので確認しておきましょう。

### 【一般的な持ち出し品】

- 飲料水、食料（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- 運転免許証、パスポート
- 貴重品（通帳、印かん、お金など）
- 救急セット
- 常用薬・お薬手帳
- 懐中電灯（LED ヘッドライト）
- 携帯ラジオ
- スリッパ
- 雨具 など

### 【感染症対策の持ち出し品】

- マスク
- 消毒液
- 体温計 など



※この他にも、家族構成（お子さん、女性、高齢者など）に合わせて必要なものを確認しておきましょう。

市ホームページ



▲雲南市備蓄計画



## 普段から周辺を確認しておきましょう



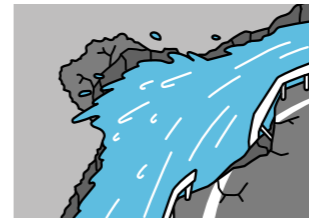
### 道路の異常（落石や陥没など）に遭遇したとき

## 道や川の異常を発見したら「パトレポしまね」で通報を！

道や川の異常を発見したら、スマートフォン用アプリ「パトレポしまね」で通報してください。あなたからの通報が道と川の安全につながります。

### ■こんな時に通報してください。

- ・道路に落石、舗装の陥没がある など
- ・川の護岸が決壊している など
- ・災害発生時の通報 など



### ■操作は簡単

- ①スマートフォンにアプリをダウンロードします。
- ②異常を発見したらアプリを起動し、写真を撮影・送信してください。  
⇒雲南県土整備事務所や市が通報内容を確認し現地を確認します。



▲アプリのダウンロード（無料）はこちら

【問】 島根県土木部道路維持課 Tel 0852-22-6597  
雲南市役所土木維持課 Tel 0854-40-1062

市政懇談会のほかにも、市民の皆さんからの意見を市政運営へ反映させる取り組みを行っています。皆さんのご意見・ご提案をお待ちしています。

## 2 変わらず変える！市長と“えすこトーク”（市長との意見交換会）

第3次雲南市総合計画ではめざす10年後の将来像を「えすこな雲南市」とし、その実現に向けた考え方として「変わらず、変える」を基本理念に掲げまちづくりを進めることとしています。この「えすこな雲南市」に込められた「みんなが幸せに暮らせるまちづくり」を進めるため、市内で活動する団体・グループとの意見交換会を行います。少人数単位で意見の出しやすい雰囲気での意見交換を行います。

【問い合わせ先】 広報広聴課  
【申込先】 広報広聴課、総合センター自治振興課・市民サポート課

## 3 市政への提案箱

市政に関する提案を募集する「市政への提案箱」を設置しています。いただいた提案は、今後の市政の参考にさせていただきますので、次の留意事項を確認いただき、皆さんのご提案をお寄せください。

### 留意事項

- ①回答を希望される方は、氏名、住所、電話番号を必ず明記してください。また、回答した提案は個人が特定されないよう配慮（内容を要約など）したうえで市公式ホームページ（右記二次元コード）に公開します。
- ②1回の提案につき1テーマとしてください（様式は任意様式）。
- ③次に該当するものについては、回答しませんのでご了承ください。
  - 氏名、住所、電話番号がないものや匿名のもの
  - 回答を希望しないもの
  - 個人や団体などを誹謗中傷するもの
  - 営業目的のもの
  - 市政に関係のないもの
  - その他市長が回答をする必要がないと認めるもの
- ④回答は原則1ヵ月以内に行いますが、内容によって日数を要する場合があります。
- ⑤提案に記載された氏名、住所などの個人情報は提案内容の確認などに使い、他の目的には使用しません。



市ホームページ

### 提案方法

- ①しまね電子申請サービス：右の二次元コードから送信してください。
- ②Eメール：広報広聴課に送信してください。  
✉ unnan-teianbako@city.unnan.shimane.jp
- ③郵送：〒699-1392 雲南市木次町里方521-1  
雲南市役所 広報広聴課「市政への提案箱」宛て
- ④持参：市役所本庁舎または各総合センターに設置している「市政への提案箱」ポストに投函ください。
- ⑤FAX：0854-40-1029



しまね電子申請サービス

## 令和8年度 雲南市広聴事業

# 市政に対する皆さんの 思いを聞かせてください！

【問】 広報広聴課 TEL 0854-40-1015

## 1 市政懇談会

市民の皆さんに市長が直接説明し、意見交換を行う市政懇談会を市内6会場で開催します。当日は、財政状況や他事業との調整を踏まえた今後の施設整備について説明し、意見交換を行います。

### メインテーマ

## 「将来を見据えた 今後の施設整備の進め方について」

### 開催日程

開催日	開催町	会場
7月 3日 (金)	大東町	大東地域交流センター
7月 6日 (月)	掛合町	掛合交流センター
7月 9日 (木)	木次町	木次総合センター
7月14日 (火)	吉田町	吉田健康福祉センター
7月22日 (水)	加茂町	加茂交流センター
7月28日 (火)	三刀屋町	三刀屋交流センター

\*いずれの会場も19時00分開会、20時30分終了予定です。  
\*どの会場に参加されても構いません。

### <託児・手話通訳>

各会場に臨時の託児所を開設し、手話通訳も実施します。  
託児の利用を希望される方は、開催日の2日前までに（2日前が週休日・祝日に当たる場合は前週の金曜日まで）開催町の総合センター自治振興課、市民サポート課にお申し込みください。

### 託児申込先

申込先	電話番号	申込先	電話番号
大東総合センター	0854-43-8160	三刀屋総合センター	自治振興課 0854-45-2111
加茂総合センター	0854-49-8601	吉田総合センター	市民サポート課 0854-74-0211
木次総合センター	0854-40-1080	掛合総合センター	0854-62-0300

### <特別番組「将来を見据えた今後の施設整備の進め方について（仮）」放送！>

市政懇談会で説明する内容について、雲南夢ネットで番組を放送します。会場への参加が難しい方はぜひご覧いただき、意見をお寄せください。

放送日：7月13日（月）、16日（木）

19:30～（2時間おきに翌日15:30まで繰り返し）

# 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見を聞き、今後の市政運営に生かすためのものです。気軽にお申し込みください。

**対象** 市内に在住、在勤、在学しているおおむね10人以上の団体、グループなどを対象とします。  
**時間** 原則、9時から21時まで  
**申込方法** 開催予定日の14日前までに直接担当課室へ申込書を提出してください。  
**講師料** 無料（ただし、実習費などは実費負担していただきます）  
**その他** 会場は市内に限り、会場予約や参加者への連絡などは主催者側でお願いします。申込書は、市役所と総合センターに用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。



(市ホームページ)

## 令和8年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

NO.	講座のテーマ	講座内容	担当課室
1	第3次雲南市総合計画「～えすこな 雲南市」の実現に向けて～	令和7年度からスタートした「第3次総合計画 うんなんビジョン 2025-2034」について説明します。雲南市がめざす将来像「えすこな 雲南市」の実現に向けて、一緒に楽しく創造（想像）しましょう。	政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1029
2	チャレンジが生まれるまちづくり	地方創生に向けて取り組む「子どもチャレンジ」、「若者チャレンジ」、「大人チャレンジ」、「企業チャレンジ」によるまちづくりについて説明します。	政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1029
3	国際交流員の文化講座	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの文化や歴史、社会などを紹介したり、外国人から見た日本・雲南市についてお話します。	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1029
4	「やさしい日本語」講座～外国人に日本語で伝えよう～	外国人とのコミュニケーション方法として注目されている「やさしい日本語」の講座です。演習を交えた楽しい講座です。	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1029
5	地域自主組織について	地域自主組織の仕組みや各地域での取り組みについてお話します。	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1029
6	住まいの終活について	自身や相続した家族などが空き家の問題で困らないよう、元気なうちから住まいの将来について考えるきっかけづくりの講座です（空き家すごろくも体験できます）。	うんなん暮らし推進課 TEL 40-1014 FAX 40-1029
7	だんだんタクシーに乗ってみよう！	自宅から目的地まで乗り合い運行する「だんだんタクシー」の利用方法や運行内容について説明します。	交通政策室 TEL 40-1014 FAX 40-1029
8	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	広報広聴課 TEL 40-1015 FAX 40-1029
9	風水害・地震に備える防災対策について	ハザードマップや非常持ち出し品、備蓄品の備えなど日頃からの備えと避難行動、防災気象情報の入手方法などについて説明します。また、近年の気象状況や防災について雲南市気象防災アドバイザーが説明します。	防災安全課 TEL 40-1027 FAX 40-1029
10	原子力防災対策について	「原子力災害に備えた雲南市広域避難計画」の概要について説明します。	原子力防災対策室 TEL 40-1027 FAX 40-1029
11	雲南市の財政状況について	雲南市の令和8年度予算ならびに令和12年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課 TEL 40-1023 FAX 40-1029
12	男女共同参画の視点に立った避難所運営～トイレ編～	避難所での災害用トイレの設置・管理で起こりがちな問題などを題材に、性別や年齢、障がいの有無にかかわらず、あらゆる人にとって安全で過ごしやすい避難所運営とはどのようなものか、男女共同参画（人権）の視点をもって参加者みんなで考える防災研修です。	防災安全課 男女共同参画センター TEL 42-5678 FAX 42-1839 (男女共同参画センター)
13	気づいて築く！「人権」「男女共同参画」	「人権とは？」、「男女共同参画とは？」、分かりやすく、身近なところからお話します。	人権推進室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
14	マイナンバーカード申請サポートについて	マイナンバーカードを作りたいけど作り方が分からない方へ、顔写真を撮るなど申請のサポートを行います。	市民生活課 TEL 40-1031 FAX 40-1039
15	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター（市民生活課） TEL 40-1123 FAX 40-1039
16	ごみの分別とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。	環境政策課 TEL 40-1033 FAX 40-1039
17	脱炭素社会ってなに？	令和4年6月に雲南市脱炭素宣言を行い、2050年脱炭素社会の実現に向けて、雲南市の取り組みを分かりやすく説明します。	環境政策課 TEL 40-1033 FAX 40-1039
18	市税について	市税の種類や仕組みについて分かりやすく説明します。	税務課 TEL 40-1034 FAX 40-1125
19	申告相談について	確定申告時期の農業所得などの計算の仕方について分かりやすく説明します。	税務課 TEL 40-1034 FAX 40-1125
20	避難行動要支援者の避難支援制度について	災害時に避難支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課 TEL 40-1041 FAX 40-1049
21	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法などについて説明します。	長寿障がい福祉課 TEL 40-1042 FAX 40-1049
22	障がいについて学ぼう！	障がいとはなにか、各種障がいについて分かりやすく説明します。障がいのあるなしに関わらず、だれもが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えます。	長寿障がい福祉課 TEL 40-1042 FAX 40-1049
23	健診を受けよう！	健康状態を確認するため定期的に健診を受けることが重要です。市が実施する特定健診やがん検診、後期高齢者健診等の内容やメリット、受け方などについて保健師がお話します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049

NO.	講座のテーマ	講座内容	担当課室
24	減塩チャレンジ！～うんなん愛の減塩プロジェクト～	うんなん愛の減塩プロジェクトでは令和9年に8g/日の減塩目標の達成をめざします。減塩クイズや実際にフードモデルを見て、楽しみながら減塩について学びましょう。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
25	あなたのこころは元気ですか？	こころからだの健康は密接な関係にあります。ストレスとうまく付き合う方法を一緒に考えてみましょう。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
26	高齢者のフレイル（虚弱）を防ごう！～栄養・口腔編～	高齢者の虚弱（フレイル）の前段階に現れるオーラルフレイル（お口の虚弱）を予防し、生涯おいしく食べるための予防の重要性と、栄養状態を改善するコツなどについて管理栄養士がお話します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
27	高齢者のフレイル（虚弱）を防ごう！～生活編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性、日ごろから気を付けたい生活でのポイントについて保健師がお話します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
28	おとなの食育～栄養・口腔編～	いつまでも元気に過ごすことができるよう、歯とお口の健康づくりや、バランスのとれた健康的な食事のコツについて管理栄養士がお話します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
29	“食は生命” 雲南市の食育	雲南市食育推進計画について、大切にしたいことや、進めていきたい取り組みについてお話します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
30	「うんなん幸雲体操」をはじめませんか？	市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札。「うんなん幸雲体操」について、保健師が紹介します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
31	災害発生時の栄養・食事管理について	避難所での栄養管理、食物アレルギー対応、衛生管理や、災害時に備えた家庭での備蓄食等について管理栄養士がお話します。	防災安全課 健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049 (健康推進課)
32	「未来へつなぐノート」について	自分の意志を大切な人へ伝える雲南市版エンディングノート「未来へつなぐノート」についてお話します。人生を振り返り、自分の望む医療やケアについて考え、将来の備えのためどんな準備が必要かを考えてみませんか。	保健医療政策課 TEL 40-1040 FAX 40-1049
33	認知症予防について	「認知症になっても安心して暮らせる雲南市」をめざして、認知症について一緒に学び、考えましょう。	保健医療政策課 TEL 40-1040 FAX 40-1049
34	高齢者のフレイル（虚弱）を防ごう！～運動編～	高齢者にとって、虚弱がもたらす心身機能低下の危険性やその予防の重要性と筋力維持のための運動について、お話と実技を交えて運動指導士または研究員が分かりやすくお話します。	身体教育医学研究所 うんなん TEL 49-9050 FAX 49-7050
35	転倒予防のすすめ～転ばないからだづくりのために～	転ばないための日常生活の注意点やからだづくりについてのお話と実技（体操や健脚度測定）を転倒予防指導士の資格を持つ運動指導士などが行います。	身体教育医学研究所 うんなん TEL 49-9050 FAX 49-7050
36	みんなで考える地域共生スポーツ	ユニバーサルスポーツ（ポッチャなど）を通じて、誰もがスポーツに取り組める環境づくりや「心のバリアフリー」の大切さを学びます。	身体教育医学研究所 うんなん スポーツ文化振興室 TEL 49-9050 FAX 49-7050 TEL 40-1073 FAX 40-1079
37	親子で一緒にふれあい遊び	スキンシップやコミュニケーションが大切な幼児期に、親子でできるふれあい遊びを紹介します。	身体教育医学研究所 うんなん TEL 49-9050 FAX 49-7050
38	子育て応援ストレッチング	育児動作（抱っこ・おんぶ等）によるからだへの負担や痛みを和らげるからだの使い方とストレッチングを紹介します。	身体教育医学研究所 うんなん TEL 49-9050 FAX 49-7050
39	こどもの食育について	幼いころから、「食べ物を選ぶ力」、「望ましい食習慣を身に付ける」、「食の大切さを学ぶ」ことは、健全な心とからだをつくります。「食」をテーマにした講座で、こどもや保護者に食の大切さをお話します。	こども家庭支援課 TEL 40-1047 FAX 40-1079
40	こどもの権利について	こどもが健やかに成長するために欠かせない権利についてお話します。	こども家庭支援課 TEL 40-1067 FAX 40-1079
41	多面的機能支払交付金を集落の農地維持・環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持・環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	農業総務課 TEL 40-1051 FAX 40-1059
42	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農業畜産課 TEL 40-1055 FAX 40-1059
43	農業生産工程管理（GAP）導入で良い農作業管理をしませんか！	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農業畜産課 TEL 40-1055 FAX 40-1059
44	なるほど有害鳥獣対策	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	林業振興課 TEL 40-1056 FAX 40-1059
45	農地に関する手続き“こんなときどうするの？”	農地をさまざまな用途に変更して使用する場合はいろいろな手続きをし、許可を受ける必要があります。農地に関する手続き方法やさまざまな制度など分かりやすく説明します。	農業委員会事務局 TEL 40-1092 FAX 40-1059
46	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について紹介します。	農地整備課 TEL 40-1068 FAX 40-1069
47	住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や住宅紙模型（紙ぶる君）の制作など、大人から子どもまで楽しく学べる講座です。	建築住宅課 TEL 40-1065 FAX 40-1069
48	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや暮らしを支える「水の循環」など、命の源である水の大切さを説明します。	施設課 TEL 40-0163 FAX 42-5129
49	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、処理場で水がきれいになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	施設課 TEL 42-0163 FAX 42-5129
50	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話します。	人権教育室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
51	LGBT等と人権	LGBTなどの性の多様性について、社会の状況や雲南市の小中学校の取り組みについて分かりやすくお話します。	人権教育室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
52	雲南の歴史文化に触れよう	市内には国内最多の銅鐸出土で知られる加茂岩倉遺跡や、たたら製鉄が行われた高殿が唯一現存する菅谷たたらをはじめ、数多くの文化財があります。雲南市の歴史文化について、分かりやすくお話します。	文化財課 TEL 40-1075 FAX 40-1079

### 【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整などを行ってください。



市公式SNSで市の魅力や出来事などを発信中！

## 吉田中学校生徒と早稲田大学留学生の英語交流会

4月24日、吉田中学校で全校生徒16人と早稲田大学留学生20人との英語交流会が行われました。

生徒たちが自分たちの住む地域の魅力を英語で紹介・発信する体験を通して、主体的な学びや多文化理解を育むことが目的です。交流会では英語で雲南市クイズを出したり、地域の特産品などを紹介したりして交流しました。その後、一緒に校内の掃除を行い、英語で日本の学校での掃除文化を紹介しながらさらに交流を深めました。



▲地域の魅力を英語で紹介する生徒たち

## 里坊地区ほ場整備事業起工式

4月25日、三刀屋町里坊地内の県営ほ場整備事業の安全祈願祭と起工式が里坊地区ほ場整備等推進協議会（渡部靖弘会長）の主催により行われ、関係者約50人が参加しました。

この事業により、農地の大区画化や道水路の整備を行うとともに、農地の集積・集約化を図り、地域一体となって農業経営の安定化をめざします。起工式では渡部会長から「本事業により後継者の育成や地域農業の持続的発展をめざし、地域農業がより魅力ある産業として次世代へ引き継がれていくことを願う」とあいさつがありました。



▲あいさつする渡部会長

## 地域内の資源循環に貢献 TMRセンター竣工式

4月27日、県内の耕畜連携により生まれる農産資源や食品製造副産物を活用した循環型畜産の中核拠点となる「TMRセンター」（大東町畑鶴）の竣工式が開催されました。

TMRは「Total Mixed Rations」の頭文字で「完全混合飼料」を意味し、牛に必要な養分を全て混ぜ合わせたTMRを製造するのが「TMRセンター」です。本施設は株式会社熟豊ファームと島根県農業協同組合が連携して整備されました。式典のあとは、製造された飼料などの見学も行われました。



▲飼料の見学をする式典出席者たち

## ティーエスアルフレッサ株式会社・雲南市 災害時における医薬品・衛生用品等の供給に関する協定書締結式

4月30日、ティーエスアルフレッサ株式会社と雲南市との間で「災害時における医薬品・衛生用品等の供給に関する協定書」を締結しました。

本協定は、災害時において医薬品などを供給することと、供給にあたり必要に応じてドローンによる配送活動を行えるようにすることが目的です。協定に際してティーエスアルフレッサ株式会社の高橋卓詩代表取締役から「医療品等の供給だけでなく、ドローンの活用を通して、有事の際にすぐ対応できる仕組みと一緒に作っていきたい」とあいさつがありました。



▲協定書締結式の様子

# うんなん日和



まちの話題を 紹介します

## ラメールマスターズプロジェクト ラメール弦楽合奏団 ー第8回演奏会ー

4月12日、ラメール弦楽合奏団第8回演奏会が、本県経済文化会館チェリヴァホールで開催されました。

この弦楽合奏教室は、指導者の芦原 充さん、高橋美穂さんのもと、会員は5つのクラス（初級・中級・準上級・上級・一般愛好家）に分かれてレッスンをされています。演奏会には、小学校低学年から社会人まで30人の会員と、2人の指導者、さらに6人のプロ演奏家がゲストとして加わり、3部構成でクラスごとや全員での演奏を披露し、聴衆からは大きな拍手が送られていました。



▲指導者やゲストとともに全員で演奏

## 第24回ランランらんまつり

4月17日～19日の3日間、第24回ランランらんまつりが第24回ラン祭り実行委員会の主催により明石緑が丘公園で開催されました。

会場ではランだけでなく、山野草、花苗、盆栽などが展示・販売され、気に入った花などを買い求める来場者の行列ができていました。また、手芸品、餅、味噌などの加工品や食べ物も販売されたほか、電動キッズカーやスーパーボールすくいなどで遊べるキッズコーナーも設けられ、幅広い世代のお客さんでにぎわいました。



▲会場の様子

## 第14回さくらおろち湖 トレイルランニングレース

4月19日、第14回さくらおろち湖トレイルランニングレースが開催され、出場した約430人が尾原ダム周辺の野山を駆け抜けました。

コースは、ロング(30km)、ショート(17km)、ビギナー・ファミリー(8km)の3つが設置されました。選手は地域の方が設置されたエイド(給水・補給ポイント)で水分や糖분을補給しながらゴールをめざしました。完走した選手は「山の斜面や田んぼのあぜ道などコースの内容が面白く、風景も楽しみながら走った。来年もまた参加したい」とゴール後のインタビューを笑顔で受けていました。



▲坂道を駆け下りる選手たち

## 第6回みや御衣黄平和まつり

4月19日、第6回みや御衣黄平和まつりが、みや御衣黄平和まつり実行委員会の主催により三刀屋交流センターと永井隆記念館で行われました。

交流センターでは、梅が香音頭おどり、屋内獅子舞保存会、キッズダンス、中野こども神楽、三刀屋太鼓が披露されたほか、三刀屋町の地域自主組織などによる地元野菜や加工品等の販売、雲南市文化協会三刀屋支部による写真、生け花、絵画などの展示も行われました。永井隆記念館では市による人権啓発の出展なども行いました。



▲三刀屋太鼓の演奏

# 住まいの終活は愛のかたちプロジェクト

～家族や周りの人が困らないために～



【問】うなん暮らし推進課 Tel 0854-40-1014

「住まいの終活は愛のかたちプロジェクト」は雲南市に住む皆さん一人ひとりが元気なうちから住まいの将来を考え、家族と話し合ったり準備や対策ができるように、住まいの終活に関する情報をお伝えしていきます。

自分の住まいや実家を将来どうするのか考えたことはありますか。  
何も準備をしないまま空き家になってしまうと、残された人が家の処分を考えたり活用したいと思った時に、  
◎大事な書類の場所が分からない。 ◎親族間で意見がまとまらない。  
◎家財が片付いていない。

など、さまざまな理由で手続きが進まないまま時間ばかりが過ぎるといった問題が発生する可能性があります。  
その間、管理の手間や費用も発生し続けます。



## 住まいの終活ってなに？

これからの人生をより明るく前向きに過ごすために「自宅や住環境を見直し、将来に備えること」です。安全・安心に暮らし続けるためだけでなく、家族や周りの人が困らないための備えでもあります。

住まいの終活は身近なことからスタートできます。空き家になる前から、無理のない範囲でできることを始めてみませんか。

⚠️ 住まいの終活のよくある誤解  
 ⊗ 解体や売却をすぐに考えないといけない  
 ⊗ いろいろなことを一気にしないといけない

## 空き家予備軍※危険度チェック

※空き家予備軍とは、まだ住んでいるけれど、このままだと将来空き家になる可能性がある状態のことです。

まずは、今の状況をチェックしてみましょう。

### 自分が住んでいる家について

- 使っていない部屋が物置化している
- 子どもが住む予定がない（または不明）
- 自分が住めなくなった後のことを考えていない

### 実家について（親の家など）

- 物がたくさんあり、大事な書類の場所も不明
- 将来、家をどうしたいのか親と話したことがない
- 誰が相続人になるか、管理するのは誰が決まっていない

1つでも当てはまったら住まいの終活を始めるタイミングです。

## 住まいの終活講座

うなん終活支援センターの行政書士や宅建士など専門家を講師に迎え、相続や不動産などの住まいの終活の基礎を知る講座です。

- |   |           |              |
|---|-----------|--------------|
| ① | 6月17日（水）  | 住まいの終活はじめの一歩 |
| ② | 8月8日（土）   | 相続と遺言書の基本    |
| ③ | 10月20日（火） | 住まいとお金       |
| ④ | 12月12日（土） | 住まいの将来       |
| ⑤ | 3月10日（水）  | 相続と遺言書の基本    |

【時間】10:00～12:00 【場所】雲南市役所  
【参加費】無料（予約制）

※詳細は市ホームページでご確認いただくか、うなん暮らし推進課にお問い合わせください。

【問い合わせ・予約先】うなん暮らし推進課  
Tel 0854-40-1014 / ✉ unnanurashi@city.unnan.shimane.jp



相談会日程 Tel 070-9138-1611

うなん終活支援センターでは、毎月「終活よろず相談会」を開催しています。相談は無料です。個別で相談をご希望の方は下記にご予約ください。  
【問い合わせ・予約先】うなん終活支援センター  
Tel 070-9138-1611

## 住まいの終活 はじめの一歩

### まずは1つやってみましょう

- 引き出しの中身を1つだけ見直す
- 家に関する書類を確認する
- 書類の場所を1カ所にまとめる
- 家族に「この家将来どうする?」と話してみる

1つできれば、大きな前進。  
途中で止まっても大丈夫。思い立った時が始めどきです。

住まいの終活は元気なうちから始めるのがおすすめ。「まだ大丈夫」と思っているうちに進めておくと安心です。

### 市の空き家に関する相談窓口

- 【空き家バンクに関すること】  
うなん暮らし推進課 Tel 0854-40-1014
- 【空き家全般に関すること】  
空き家対策室 Tel 0854-40-1066



かつべ はると  
**勝部 晴太**ちゃん（木次町）  
こうだい  
晃大さん・美穂さんのお子さん  
1歳の誕生日おめでとう☆  
いつもニコニコかわいいはるちゃん♡  
これからも元気に育ってね🌈



ながせ れいな  
**永瀬 鈴絆**ちゃん（加茂町）  
ゆうき まゆみ  
雄貴さん・真由美さんのお子さん  
お誕生日おめでとう♡  
姉ちゃん達と仲良く、元気にすくすく育ってね😊

## 7月で満1歳（令和7年7月生まれ）のお子さんを募集！

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③保護者の名前（ふりがな）、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで**6月9日（火）**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先  
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1  
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合の宛て先  
kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp  
（タイトルは「わが家のHOPE」としてください。）

【問】広報広聴課 Tel 0854-40-1015

※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されると中にきれいにやさまらないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

## vol.47 UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えています。今回は、スペシャルチャレンジ・ジュニアプログラム<sup>※</sup>に参加する高校生の姿をお知らせします。

※高校生が雲南市を舞台に地域（他者）や社会のためのプロジェクトに取り組む特別なプログラム（9月目を迎え、これまでに170人以上が参加）

今年度のプログラムには、総勢22人の市内高校生が参加しています。4月にはオリエンテーションが開催され、多様な仲間と新たなチャレンジがスタートしました。今後は、先輩やサポーターの協力も得ながら、自分らしいプロジェクトを進めていきます。

### オリエンテーションに参加した高校生の声

- 今まで自分自身や、やりたいことに対して深く考えたことがなかったので、とても新鮮でした。たくさんのヒントもいただき、思いきりチャレンジを楽しみたいと思います。
- 人前で話すことは苦手ですが、先輩方の発表を聞いて、自分もできるようになりたいと思いました。この1年を通して、話す力や積極的に行動する力を身に付けたいです。



今年度のプログラムには、総勢22人の市内高校生が参加しています。4月にはオリエンテーションが開催され、多様な仲間と新たなチャレンジがスタートしました。今後は、先輩やサポーターの協力も得ながら、自分らしいプロジェクトを進めていきます。

### 先輩から後輩へのメッセージ

- 鶴原 心結さん  
まずはチャレンジすること、進んでみることを大切にしてください。みんなで学び合い、高め合うことも、ぜひ楽しんでほしいと思います。
- 伊藤 優吾さん  
プログラムでは、スケジュール管理や目標設定など、将来にも役立つスキルを身に付けることができます。困った時はOB・OGやサポーターも支えるので、遠慮なく頼ってください。



▲グループに分かれての自己紹介



▲先輩の話聞く参加者



▲参加者での集合写真

令和8年度 雲南市立病院 医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

Table with 4 columns: No., テーマ, 内容, 担当部署. Contains 40 items of medical and health-related topics and their respective staff members.

雲南病院だより

看護部長就任のごあいさつ



看護部長 鳥谷 美世枝

このたび、看護部長に就任いたしました鳥谷美世枝でございます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

市民の皆様には、日頃より当院の医療にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

当院は、地域の中核病院として、これまで地域の皆様の健康と安心を支えてまいりました。高齢化が進むこの地域において、医療と看護の役割は、

これまで以上に重要になっております。

看護部では、「思いやりと責任を持ち、地域に根ざした看護を実践する」という理念のもと、患者さんお一人おひとりの「その人らしさ」を大切にしながら、安心して医療を受けていただけるよう努めてまいります。また、ご家族の皆様にも寄り添い、わかりやすく丁寧な説明と温かな対応を心掛けてまいります。

今後とも、雲南市立病院看護部へのご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

これからも職員一人ひとりが専門職としての誇りと責任を持ち、質の高い看護の提供に努めるとともに、地域との連携を大切にしながら、皆様にご信頼され、選ばれる病院であり続けられるよう取り組みまいります。

引き続き、ご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

総務課 Tel 0854-47-7532 Fax 0854-47-7501

当院では、平成22年度より「病気の早期発見」、「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っており、令和8年度も、地域住民の皆さんが「知りたい」、「聞いてみたい」内容の講座となるよう多様なメニューを用意しています。

積極的に地域に出掛け、地域の皆さんとふれあい、また、さまざまな声をお聞きし、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、「医療出前講座」をぜひご利用ください。

なお、感染対策を十分に講じたうえでの開催をお願いします。

- 対象：原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
会場：市内に限ります。
時間：土・日・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
講師料：無料です（ただし、実習費などについては実費負担していただきます）。
申し込み：開催予定日の2ヵ月前までに市立病院総務課へ申込書を持参いただくか、市立病院ホームページ・電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
その他：会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。
営利を目的とされる場合は申し込みできません。

まちづくり工房  
うんなん  
活動記

第6回 地域から届いた  
“ありがとう”をお伝えします

まちづくり工房うんなんでは、雲南市立病院で働く医療従事者の皆さんへ地域の感謝の気持ちを届ける取り組みとして、「ありがとうメッセージボックス」を設置しました。これまでに、外来や院内、二次元コードを通じて、地域の皆さんから温かい言葉が寄せられています。

令和8年2月末までに回収されたメッセージの中には、「看護師さんの明るい声かけに安心した」、「親切に対応していただき退院できたことに感謝しています」、「先生やスタッフの皆さんのおかげで体調が良くなりました」といった声が多く寄せられました。中には、お子さんからの「びょういんのひとつもありがとう」というかわいらしいメッセージもあり、医療現場で働く職員にとって大きな励みとなっています。

「患者さんのそばで丁寧に声を掛けながらケアをしてくれた看護師の姿に心が温かくなった」という感想もありました。忙しい医療現場の中でも、職員のやさしい言葉や態度が、患者さんやご家族の安心につながっていることが伝わってきます。

一方で、院内環境についてのご意見もいただいています。こうした声も、病院をより良くしていくための大切な気付きとして、病院と共有していきます。

まちづくり工房うんなんは、地域の皆さんと病院が互いに支え合う関係を大切にしながら、これからも対話の場をつくっていきます。

「ありがとうのメッセージ投票函」は引き続き設置しています。

短い一言でも構いません。ぜひ、あなたの思いを届けてみてください。

地域の声が、医療現場の力になります。



こちらの二次元コードからも  
メッセージが送れます

地域の皆さんの安心を支えるために

— 新入職員研修がスタート —



新入職員の集合写真

4月より7人の新たな仲間が加わりました。初日は新入職員全職種を対象とした全体研修を行い、病院の概要について学びました。

2日目以降は、所属部署での業務にあたりながら、集合研修などを通じて知識・技術の習得に励んでいます。

看護部の集合研修では、採血や感染対策といった研修のほか、雲南圏域の病院の職員が集まる合同研修にも参加しています。

病棟では、指導担当の先輩看護師（プリセプター）に指導を受けながら、一つひとつ確認を重ね業務を行っています。

地域の皆さんが安心して体を預けられる病院であり続けるために、重責を肌で感じながら、誠実に命と向き合う新入職員を院内全体でサポートしていきます。



感染対策研修の様子



採血の様子



あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのご案内

◎ 1日にどのくらいの食塩を取っているかご存じですか？

当院では、令和8年度に人間ドックを受けていただいた方を対象に、推定1日食塩摂取量（g/日）を無料で測定しています。

また、併せて塩分チェックシートを用いて食塩摂取量を見える化しています。

日々の食生活を振り返り、実際にどのくらいの食塩を取っているのかを確認することができます。

健康のための食塩摂取の目標量（成人）

※日本人の食事摂取基準（2025年版）より

男性：7.5g/日未満 女性：6.5g/日未満

■日本人の平均（20歳以上）

※国民健康・栄養調査（令和5年）より

男性：10.7g/日 女性：9.1g/日

■当院受診者の推定1日食塩摂取量の平均値

※令和8年4月時点

男性：9.7g/日 女性：9.4g/日

■当院受診者の塩分チェックシートの平均点

※令和8年4月時点

男性：12.8点 女性：11.2点

健康のための食塩摂取の目標量に対して、1日に約3～4gも多く取っています。当院受診者のうち目標量を達成していた方はわずか9.2%でした。また、塩分チェックシートでは食塩はあまり取っていない（0～8点）方のうち、目標量よりも多く取っていた方は92.6%であり、ほとんどの方が塩分を取り過ぎていることがわかります。

◎ 塩分を取り過ぎるとどうなる？

・高血圧

塩分を取り過ぎると血液中に多くの塩分が入ります。このとき、塩分濃度が高くなり過ぎないように血液中の水分量が増え、その結果血液量が増えます。血液中の余分な塩分・水分は腎臓から尿として排泄されますが、腎機能が低下している場合には十分に排出できません。そのため、血液量が増えたままとなり血圧が高くなります。

・腎機能の低下

高血圧や余分な塩分を排出することで腎臓に負担がかかります。

・胃がん

塩分濃度が高い食品を取る人は胃がんのリスクが高いことも知られています。

★ できることからやってみよう！ 減塩のポイント ★

- ①だしを効かせる
- ②麺類のスープは残す
- ③漬物は少量にする
- ④減塩の調味料を使う
- ⑤醤油はかけるよりつける
- ⑥スパイスで味にメリハリをつける
- ⑦味噌汁は具たくさんにする
- ⑧加工食品は控える
- ⑨薄味に慣れる
- ⑩食卓に調味料を置かないようにする
- ⑪料理は温かいうちにいただく



監修：社会医療法人製鉄記念八幡病院 土橋 卓也、山崎 香織

**U.C.C Intern**

「働く」、「暮らす」でまだ見ぬ雲南を体感！

全国から集まった仲間と共同生活をしながら、雲南市で「働く」、「暮らす」を通じて地域の魅力を再発見します。

期 間：前期 8月～9月 後期 令和9年2月～3月 (いずれも1ヵ月程度)  
 定 員：15人程度  
 募集時期：前期 6月～7月頃 後期 12月頃



インターン先での集合写真



最終報告会の記念写真

募集開始日未定のため、随時  
(一社)umi ホームページを  
ご確認ください。

市内の  
チャレンジを  
応援して  
ください!!

**令和8年度雲南コミュニティキャンパスを開講します**

雲南コミュニティキャンパス (通称：U.C.C) とは、全国の学生が雲南市を学びの場としてフィールドワークやインターンシップに挑戦し、地域課題に触れながら「社会で生きる力」を身に付けるための実践的なプログラムです。

これまでに、全国の大学からのべ723人が参加しています。

**令和8年度も3つのプログラムを実施します！**

**U.C.C キャンプ**

未来のヒントは雲南に！

市内のチャレンジャーを訪ね、ワークショップや全国から集まった仲間との交流を通し、自分のやりたいことを宣言する1泊2日です。

開催日：6月20日(土)～21日(日)  
 定 員：25人  
 申込締切：6月14日(日)

参加者募集中！  
 申し込み方法は  
(一社)umi ホーム  
 ページを  
 ご確認ください。



昨年度の集合写真



チャレンジ内容を相談する参加者



フィールドワークの様子

**U.C.C Zemi**

雲南で「やりたい」を実践！

自分の「やりたいこと」を実践するためのプランニング強化講座です。講座の集大成として、雲南スペシャルチャレンジに挑戦して、自分のやりたいことの実現につなげます。

開催期間：7月～9月  
 (6日間程度)  
 定 員：5人程度  
 募集時期：6月頃

募集開始日未定のため、随時  
(一社)umi ホームページを  
 ご確認ください。



フィールドワークの様子



学びを振り返る参加者

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

**マイストーリーズ My Stories**

第54話：毎日感謝を忘れずに



Hello Unnan!



この日の天気もちろん「感謝ノート」に記入しました！

画像：ジャン スーキ

皆さんのストレス解消法は何ですか。

私は「普段ジムで運動したり、瞑想したりします」などと言いたところですが、正直に言うと、うまくストレス解消ができていないときもあります。「今週は何となく中途半端だし、来週から運動を再開しよう」など、言い訳をする悪循環に陥ります。

確かに、たまには努力することをやめて休息をとることは悪くないです。しかし、あまりに休み過ぎては、自分を大事にするセルフケアを怠ってしまうリスクも高いですね。実は私も、セルフケアを怠ってしまいがちです。最後にいつジムに行ったか、もはや思い出せません。

時間がかかるのでやる気が出ないような場合でも、1分でできる朝のストレス解消法を、最近見つけました。

それは「感謝ノート」を書くことです。毎朝出勤する前に、感謝していることを5つ書きます。例えば「天気」、「家族」、「趣味」、「仕事」のことなどです。感謝していることを書き出すだけで、元気に頑張れるようになります。

皆さんも今度、気分が沈んでいた、ストレスを抱えたりしているときに、ぜひ試してみてくださいね。

人口減少という言葉は、今や深刻な社会問題として認知されています。確かに少子高齢化に伴い日本人は年間約90万人減少していますが、一方で、外国人が約35万人増加し、減少分の約4割を補っていることを存じでしょうか。実際に、東京のホテルや飲食店、コンビニエンスストアなどでは、日本人の従業員が少なくなってきたと感ずかれます。雲南市でも、製造業、医療・介護分野、サービス業など、近年外国人の雇用が増えています。今、まさに日本の社会構造が転換期を迎えているのかもしれないと、日本社会に調和し、ともに地域社会を形成する一員として、地域にお住まいの外国人との「えすこな共生」をめざしていくことが必要だと感じています。今後、技能実習制度が改正されていく中で、この地域で住み続けたいと思ってもらえる地域にしていきたいため、受け入れた事業者だけでなく、市民の皆さんとともに考えていきます。

**市長コラム**

人口は減少し続ける？



Camp・Zemi・Internの情報はこちらから



(一社)umiホームページ

## 熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です！

- ・喉が渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。
- ・部屋の温度や暑さ指数<sup>\*</sup>を確認しましょう。
- ・エアコンや扇風機を活用し、涼しい環境で過ごしましょう。
- ・外出はなるべく短時間にし、暑い時間帯を避けましょう。



※暑さ指数：熱中症の危険度を判断する指標で、気温、湿度、輻射熱（地面や周囲からの熱）を取り入れた指標。

詳細は環境省の「[熱中症予防情報サイト](#)」（右記二次元コード）でご確認ください。

### 島根県の熱中症による救急搬送の状況

- 高齢者が約6割
- 発症場所は「**住居**」が最も多い

出典／総務省消防庁報道資料「令和7年（5月から9月）の熱中症による救急搬送状況」



<熱中症予防情報サイト>

### 熱中症の予防法ができているかチェックしてみましょう！

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> こまめに水分・塩分補給をしている   | <input type="checkbox"/> 涼しい服装をして、外出時には日傘、帽子を利用している |
| <input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に利用している | <input type="checkbox"/> 部屋の風通しをよくしている              |
| <input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やす     | <input type="checkbox"/> 緊急時・困った時の連絡先を確認している        |
| <input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている        | <input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用する              |
| <input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしない         |   |



### 熱中症かなと思ったら

1. 涼しい場所へ移動させる
2. 衣服を脱がせ、体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は  
**すぐに119番へ！**

【問い合わせ先】健康推進課 TEL0854-40-1045

### 運営委員会の紹介

設立20周年を迎えた研究所を、当初から支えている運営委員会をご紹介します。研究所では、「教育」、「評価」、「研究」の3つの活動を柱にさまざまな事業を展開し、市民の健康増進をサポートしています。具体的には、地域の皆さんへの出前講座などによる運動指導、市内健康関連データの分析、地域の健康課題を解決するための調査研究などを行っています。

運営委員会はこれらの活動が「研究所の独りよがりになっていないか」、「本当に市民の皆さんに役に立つ活動になっているか」など、適正に運用できているのかを確認・議論していくために年2回開催されてい



ます。運営委員会の最大の特徴は、医師や大学研究者、栄養士、福祉施設の代表、保健所といったさまざまな分野の専門家に加え、市民の代表者や行政職員といった多彩な顔ぶれがそろっていることです。

研究所から皆さんに提供するデータやプログラムは、この運営委員会において医療、福祉、教育といったさまざまな現場からの視点をもちに審議されます。専門家以外にも市民の代表者も参画しており、専門分野の垣根を越えた委員の知見と、市民や行政として感じているリアルな意見が交わることで、研究所の活動はより実践的で、市民の皆さんに寄り添ったものへと練り上げられていきます。

また、普段は異なる分野で活躍する専門家たちが、研究所を起点としてつながることは、市全体の健康づくりネットワークの強化にもつながっています。

研究所の事業は、こうした多様な人材からなる力強いネットワークによって支えられてきました。研究所はこれからも、この貴重なつながりを生かしながら、市民の皆さんの健康づくりに貢献していきます。

## 「障がい」って？ 教えて、私たちにできること



vol.2

障がいは誰にでも生じ得るものです。  
一人ひとりが障がいや障がいのある方への正しい理解を深めましょう。

障がいの「社会モデル」とは、障がいのある方が社会で不利益を受けているのは、社会に出るのを阻むような壁＝「社会的障壁」を作っている社会の側に原因があるという考え方です。

社会的障壁は、程度の差があるだけで誰にでもあります。建物の入り口にある段差や字幕のないテレビ番組など障がいのある方にとって使いにくい施設や設備などだけではなく、障がいのある方を意識していない慣習や文化、障がいのある方への偏見など、心の中にあるバリアも、社会的障壁なのです。

### 相手の立場に立って考える「障害者差別解消法」

障害者差別解消法では、障がいのある方もない方も互いにその人らしさを認め合いながら共に生きる社会をつくることをめざしています。その中でも、合理的配慮の提供が行政機関や民間の事業者<sup>\*</sup>にも義務付けられています。豊かな共生社会を実現するために、みんなで助け合うことは大切なことです。

\*「事業者」には個人事業主やボランティア活動をするグループなども含まれます。

### 合理的配慮の提供とは？

事業者や行政機関に、障がいのある方から、配慮を求める意思表示があった時、負担が重すぎない範囲で対応を行うことです。

### まずは「お手伝いしましょうか」の一言から

さまざまな障がいのある方が、どんなことに困っていて、どんなサポートが必要かを知ることが大切です。そのために、困っている人がいたら、まずは「お困りなことがありますか」、「お手伝いしましょうか」と声を掛けることから始めましょう。

### 障がい者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

「障害者差別解消法」に定められている事項について知るためのサイトです。合理的配慮の提供について事例動画などで分かりやすく説明しています。



<ポータルサイト>

市では、市民の皆さんと一緒に障がいについて理解を深めていけるよう、出前講座を実施しています。希望される方は長寿障がい福祉課へお問い合わせください。

【問】長寿障がい福祉課 TEL0854-40-1042

# 市役所からのお知らせ

## お知らせ

おめでとうございます

ありがとうございます

次のご寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

◎春の叙勲  
旭日双光章  
農業振興功労、地方自治功労により

加藤 一郎さん (大東町)

旭日双光章  
不動産業振興功労により

神庭日出男さん (大東町)

瑞宝双光章  
郵政事業功労により

室下 茂安さん (木次町)

瑞宝単光章  
専門工事業務功労より

飯瀨 健さん (大東町)

◎企業版ふるさと納税

株式会社サードウェーブ (東京都千代田区)

ウチヤマコーポレーション株式会社 (東京都港区)

株式会社日進産業 (東京都板橋区)

株式会社J.E.C.C. (東京都千代田区)

みらいソーシャルラボ株式会社 (東京都港区)

株式会社トーワエンジニアリング (出雲市)

雲南市二十歳の集い開催  
社会教育課  
Tel 0854-40-1073

とおり開催します。

【日時】 8月14日(金)10時から

【会場】 三刀屋文化体育館アスナル

【対象】 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、市内在住の方、または市内の中学校を卒業された方。

【備考】 対象の方へは5月中旬に案内の通知を送付しました。届いていない方は社会教育課まで連絡してください。

雲南市戦没者追悼式の開催  
健康福祉総務課  
Tel 0854-40-1041

先の大戦において亡くなられた御霊の追悼とご遺族の心の平安を願い、世界の恒久平和を祈念する雲南市戦没者追悼式を開催します。

式典後、日本遺族会語り部事業本部の細貝洋子さんによる平和講演会を実施しますので、ぜひご参加ください。

【日時】 7月3日(金)13時30分から16時まで

【場所】 木次経済文化会館チェリヴァホール

## 6月は「雲南市男女共同参画推進月間」です！



図書館に設置したコーナーの様子

市では毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定め、さまざまな啓発活動を行っています。市民の皆さんが男女共同参画への関心と理解を深め、ともに考えるきっかけづくりとして、各図書館（大東図書館、加茂図書館、木次図書館）での男女共同参画コーナーの設置や市内小学校などで読み語りをを行います。

誰もが家庭で、地域で、職場で、学校で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、行政だけでなく市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。ぜひ、この機会に身近なことから男女共同参画について考えてみましょう。

また、国においても6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定め、さまざまな取り組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることをめざしています。

～令和8年度 男女共同参画週間  
キャッチフレーズ(内閣府)～

「あなたらしさが、社会のチカラ」

【問】 男女共同参画センター Tel 0854-42-5678

## 「うなんんえすこ券」の利用期間は6月末までです！

商品券「うなんんえすこ券」は利用期間を過ぎると利用できません。まだ「うなんんえすこ券」を持っている方は利用期間中にご利用ください。

利用期間 6月30日(火)まで

利用できる店舗

「取扱店ポスター」が掲示されている店舗(取扱店)で利用できます。店舗一覧は商工業ポータルサイト「あーがね雲南」をご確認ください。



▲商工業ポータルサイト「あーがね雲南」



▲商品券「うなんんえすこ券」



▶取扱店ポスター

【問】 総務課うなんんえすこ券発行チーム Tel 0854-40-1020

### ダムの放流にご注意！

防災安全課  
Tel 0854-40-1027

今年も出水期に入りました。川での作業、釣り、こどもの水遊びなどには十分に気を付けてください。ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときには、川の水が増えますので、すぐに川の土手(堤防)から外へ出てください。

### 【問い合わせ先】

■尾原ダム  
国土交通省出雲河川事務所  
尾原ダム管理支所  
Tel 0854-48-0780

■阿井川ダム  
中国電力株式会社  
東部水力センター出雲土木課  
Tel 0853-21-6157

### 環境の日、環境月間

環境政策課  
Tel 0854-40-1033

毎年6月5日は「環境の日」です。また、6月からの1ヵ月間は「環境月間」です。雲南市の豊かな自然環境を後世に守り伝えていくためにマイ箸、マイ容器の使用や古着、古紙などの資源ごみ回収

の協力などの身近なエコ活動に取り組みましょう。

### 有害鳥獣の駆除実績

林業振興課  
Tel 0854-40-1056

市では、雲南市猟友会員である有害鳥獣駆除班の皆さんに毎年有害鳥獣を駆除していただいています。近年の駆除頭数実績は次のとおりです。

(単位：頭・羽)

鳥獣種別	令和5年度	令和6年度	令和7年度
イノシシ	2,119	2,373	1,348
サル	23	56	28
シカ	42	98	124
ヌートリア	123	190	222
その他	197	536	278
合計	2,504	3,253	2,000

### 今月の税金

- 市県民税【第1期】
  - 森林環境税【第1期】
- 納期限は6月30日(火)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

水道週間

上下水道局 総務課
Tel 0854-42-3473
6月1日(月)から6月7日(日)は「第68回水道週間」です。
「水道週間スローガン」
「たいせつな 水道守ろう
未来へと」



暮らし・手続き

農用地区域の除外申請は7月31日まで

農業畜産課
Tel 0854-40-1055
農業委員会事務局
Tel 0854-40-1092
農業振興地域整備計画に定める農用地区域内の農地を転用する場合は、農用地区域からの除外の手続きが必要で...

して用途を変更する場合も同様に手続きが必要です。
■農用地区域とは
県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を「農用地区域」といいます。

■農地転用とは
農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」といい、農地法など関係法令の許可が必要で...

■農用地区域内での転用には
農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」の手続きが完了した後でない転用申請することができません。

転用を計画している方は、事前に農業畜産課、農業委員会事務局、地元農業委員が推進委員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申請書を農業畜産課が総合センターのいずれかに提出してください。

年金出張相談

市民生活課

Tel 0854-40-1031
出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。
※予約は、前日(前営業日)までにお願ひします。

【相談日】

6月24日(水)、8月26日(水)、10月28日(水)、12月23日(水)、令和9年2月26日(金)10時から15時30分まで

【場所】

雲南市役所本庁舎2階
202・203会議室

【予約の手順】

- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備してください。
②0852-23-9540へ電話をしてください。
③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
⑤担当者の質問に答えてください。

【予約・問い合わせ先】
松江年金事務所
Tel 0852-23-9540

女性相談窓口

雲南市男女共同参画センターをはじめ次の機関では、女性を対象とした相談窓口を開設しています。気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。
【相談内容例】夫婦のこと、家庭のこと、職場のこと、DVやデートDVなど(DVやデートDVについては男性からの相談も対象です)

Table with 4 columns: 機関名, 相談方法, 相談時間, 相談専用ダイヤルなど. Rows include 雲南市男女共同参画センター, 出雲児童相談所, 島根県女性相談センター, しまね性暴力被害者支援センターさひめ, 性暴力被害者支援センターたんぼぼ.

【問】男女共同参画センター Tel 0854-42-5678

なお、地域計画が策定されたことに伴い、計画内容の変更(除外)の手続きが必要になる場合があります。

■除外申し出の時期は

除外申し出の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回です。受け付け後、県との協議などを経て除外の手続きが完了するまで最短でも7カ月程度かかります。
また、除外完了後から転用許可までも日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農地や農業用施設を改修したい時の相談窓口

農地整備課
Tel 0854-40-1068
個人や団体が営農されている農地や農業用施設を改修したいと思ったことはありませんか。
小規模な土地改良に対して各種補助事業があります。気軽に農地整備課に相談してください。

【相談例】

田の区画拡大、暗きよ排水の整備、用排水路の整備、耕作道路の整備など

森林バイオマス エネルギー事業

林業振興課
Tel 0854-40-1056

雲南市森林バイオマスエネルギー事業では、市民から搬出された木材をチップに加工し、市内施設のチップボイラーへ供給しています。
間伐材などの林地残材を搬出した方には、対価として1トンあたり7千円相当を支払います。

■登録者講習会

本事業で材を出荷するためには、登録者講習会を受講する必要があります。

この講習会では、事業の概要、チェーンソーの目立て、材の玉切りなど林内作業で安全確保に必要な知識と技術を学ぶことができます。

【期日】

6月20日(土)、10月17日(土)
【問い合わせ先】
林業振興課
合同会社グリーンパワー さん
Tel 0854-49-8755

狩猟免許試験・事前講習会

林業振興課
Tel 0854-40-1056

■狩猟免許試験

【期日・会場】
6月27日(土)・雲南合同庁舎

【申請手続】

事前に申請が必要です。詳細は島根県ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

島根県農山漁村振興課鳥獣対策室
Tel 0852-22-5160

■事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催されます。

【期日・会場】

6月6日(土)・木次林業総合センター

【申し込み手続】

事前の申し込みが必要です。詳細は島根県猟友会にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県猟友会
Tel 0852-22-4129
■狩猟免許取得促進助成制度
事前講習会受講費、狩猟免許試験の申請手数料を助成しています。

夏の食中毒に

注意しまじょうじ

健康推進課

Tel 0854-40-1045

気温や湿度が上昇し、食中毒の発生しやすい時期になりました。

食中毒の原因の90%以上は細菌やウイルスです。それぞれ予防方法が異なるので注意しましょう。

■細菌性食中毒予防の3原則

- ・細菌を食べ物に「つけない」
・食べ物に付着した細菌を「増やさない」
・食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

■ウイルス性食中毒予防の4原則

- ・ウイルスを調理場内に「持ち込まない」
・食べ物や調理器具にウイルスを「ひろげない」
・食べ物にウイルスを「つけない」
・付着したウイルスを加熱して「やっつける」

### 子育て・保健・福祉

#### 児童手当現況届

市民生活課  
TEL 0854-40-1031

児童手当の受給要件を確認するため、毎年6月1日の受給者や児童の状況を確認しています。市で状況を確認できない方など「現況届」の提出が必要な方がいます。対象の方には申請書を送付します。

#### 【現況届が必要な方】

- ・児童、配偶者などと別居している方
- ・「監護相当・生計費の負担」についての確認書のお子様の職業等の欄を「その他・無職」で提出された方
- ・その他申請案内があった方

#### 【提出期限】

6月30日(火)必着  
期限内に提出されない場合児童手当が受けられなくなる場合があります。

#### 【提出先】

総合センター市民福祉課・市民サポート課か市民生活課のいずれか。

#### 6月は食育月間です

#### 健康推進課

TEL 0854-40-1045

国が定める食育推進基本計画では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

市では、「食は生命(いのち)学び・伝え・創造する 雲南の食育の環」を基本理念とした第4次雲南市食育推進計画を策定し、市民、関係機関などとともに雲南市らしい食育を推進しています。

「食」は生きていくうえで欠かせないものです。生涯にわたる心身の健康を支える食育について考え、できること



### 知っていますか？ 身近にいるかもしれない「ヤングケアラー」

ヤングケアラーとは「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者」と定義されています。こども家庭庁によると、中高生の約17人に1人がヤングケアラーとして学校生活を送っている\*とされています。

令和7年度の雲南市内中学校ヤングケアラー研修後の中学生へのアンケートでは、「自分がヤングケアラーに当てはまると思う」と回答した生徒は2.1%でした。

家の手伝いは大切なことですが、手伝いが多くなり過ぎて自分の時間が取れなくなると、学校の課題ができなくなったり部活動を休みがちになったりと影響が出て、こどもらしい生活が難しくなります。

ヤングケアラーは特別なことではなく、誰にでも起こり得る身近なことです。

#### ヤングケアラーを「知る」ことが、こどもたちを支える一歩になります。

雲南市では、こどもたちがヤングケアラーについて自分のこととして考え、こどもにも大切な権利があることを知るきっかけとして、今年度も市内全中学校でヤングケアラー研修会を開催しています。

地域の皆さんにも、身近な人の変化に気付いたとき、声を掛けたり相談したりできるよう、ヤングケアラーについて知っていただき、気になることや相談があればこども家庭支援課へご連絡ください。

ヤングケアラーについての詳細は、政府広報オンライン(右記二次元コード)からご確認ください。

\*令和2年度子ども・子育て支援推進調査研究事業におけるヤングケアラーの実態に関する調査研究より



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。  
家族に代わり、幼いきょうだいの世帯をしている。  
障がいや病気のあるきょうだいの世帯や見守りをしている。  
目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。  
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。  
アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。  
がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。  
障がいや病気のある家族の身の回りの世帯をしている。  
障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

イラスト：こども家庭庁ホームページより

【問】こども家庭支援課 TEL 0854-40-1067

から取り組みましょう。



(第4次雲南市食育推進計画)

### 募集

#### 市営住宅などの入居者募集

#### 建築住宅課

TEL 0854-40-1065

#### ◆市営住宅など

【募集期間】 6月5日(金)から6月12日(金) 17時締め切り

#### 【募集団地】

6月1日(月)市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

#### 【決定方法】

選考により入居者を決定します。

#### ◆公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

#### 【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所  
8時30分から17時15分まで  
(土・日・祝日を除く)  
TEL 0854-47-7151

#### 第36回永井隆平和賞 作品募集

#### 社会教育課

TEL 0854-40-1073

第36回永井隆平和賞の作品を次のとおり募集します。

#### 【募集内容】

「愛」と「平和」に対する考えやメッセージを表現した作文

#### 【募集対象】

全国の小学生・中学生・高校生および一般

#### 【応募期間】

6月1日(月)から7月27日(月)まで(※当日必着)

#### 【応募方法】

作文を作品提出先に郵送してください。

※応募にあたっては、所定の応募票(市ホームページに掲載)を添付してください。

#### 【作品提出先】

〒699-1392 雲南市木次町里方521番地1 雲南市教育委員会社会教育課

「永井隆平和賞」係宛て

詳細は市ホームページに掲載しています。

多くの皆さんからの応募をお待ちしています。

#### 「2026夏期しまね短期 仕事体験」参加学生募集

#### 商工振興課

TEL 0854-40-1052

学生などを対象に、夏休みに県内企業で業界研究ができる仕事体験プログラムです。

自己分析や島根で働くイメージをつかむことができます。詳細・申し込みはジョブカフェしまねホームページをご確認ください。



(ジョブカフェしまねホームページ)

#### 【日時】

8月～9月(3日以上)

#### 【場所】

対面・オンライン

#### 【申込締切】

・一次締め切り 6月15日(月)  
・二次締め切り 6月29日(月)

#### 【その他】

交通費、宿泊費の助成があります(条件あり)。

#### 【問い合わせ先】

ジョブカフェしまね  
TEL 0120-34-0451

#### 東部高等技術校 公共職業訓練受講生募集

#### 商工振興課

TEL 0854-40-1052

求職者の方を対象に、職業訓練受講生を募集します。ま

ずは、ハローワークにご相談ください。

#### ■介護初任者研修科

#### 【訓練期間】

8月4日(火)から10月30日(金)まで

#### 【申込期間】

5月11日(月)から7月13日(月)まで

#### 【受講料】

無料(別途テキスト代等必要)

#### 【訓練会場】

下熊谷交流センター

#### 【問い合わせ・申込先】

①ハローワーク

②東部高等技術校

TEL 0853-28-2734

#### ■就職に役立つパソコン基礎科

#### 【訓練期間】

9月1日(火)から11月30日(月)まで

#### 【申込期間】

6月1日(月)から8月5日(水)まで

#### 【受講料】

無料(別途テキスト代等必要)

#### 【訓練会場】

雲南市勤労青少年ホーム

#### 【問い合わせ・申込先】

①ハローワーク

②東部高等技術校

TEL 0853-28-2734

### 放送大学10月入学生 募集

社会教育課  
TEL 085440-1073  
放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料は無料で提供されています。希望の方は放送大学島根学習センターまで請求してください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【出願期間】  
○第1回 6月10日(水)から8月31日(月)まで  
○第2回 9月1日(火)から9日(水)まで

【問い合わせ先】  
島根学習センター  
TEL 0852-28-5500



【時間】1人 10時間  
※希望があれば4時間まで追加できます。

【受講料】無料  
【場所】島根県聴覚障害者情報センター  
※聴覚障がいにより移動が困難な方については講習希望者の自宅

【問い合わせ・申込先】島根県聴覚障害者情報センター  
〒690-0011 松江市東津田町174-13 いきいきプラザ島根3階  
TEL 0852-32-5961  
FAX 0852-32-5961  
TEL 0852-32-5960  
center@shimane-choukaku.jp

### イベント情報

令和8年度「雲南市歴史文化講座」開催日程  
文化財課  
TEL 085440-1075

雲南市の歴史や文化財をテーマにした「雲南市歴史文化講座」を次のとおり開催します。聴講をお待ちしています。

【第1回】6月6日(土)14時から16時まで  
【場所】吉田町生涯学習交流館(旧吉田村尋常高等小学校講堂)

【演題・講師】  
・演題 「旧吉田村尋常高等小学校講堂と登録有形文化財」  
・講師 和田 嘉寿さん

【第2回】9月5日(土)13時30分から16時まで  
【場所】掛合交流センター

【演題・講師】  
・演題 「八重滝(やえたき)にみる田部のたたら経営」  
・講師 鳥谷 智文さん

【演題・講師】  
・演題 「近世の三刀屋城と本城・支城体制」  
・講師 稲田 信さん

【出展相談会】In雲南  
【会場】三刀屋木次IC  
【日時】6月9日(火)10時から16時まで

生活に関する悩みや仕事に関する不安、悩み事を抱えた方を対象に、解決に向けて適切なアドバイスや必要な窓口の紹介を行います。

【場所】中国労働金庫雲南支店  
【相談料】無料  
【注意】会場に駐車場はありません。

【問い合わせ・申込先】  
くらしサポートセンター島根  
TEL 0120-969-234

毎月19日は食育の日  
朝ごはんを食べよう  
朝食を食べて生活リズムを整え、健康的な生活習慣につなげましょう。  
【出典：農林水産省】  
健康推進課 TEL0854-40-1045

### 福祉職場相談会

福祉の仕事に関心のある方、福祉職場への就職を希望する方を対象に、雲南地域の事業所が働き方や募集中の求人について説明します。

【日時】6月16日(火)13時30分から15時30分まで  
【場所】ハローワーク雲南

【問い合わせ・申込先】  
島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)  
TEL 0852-32-5957

【日時】6月16日(火)13時30分から15時30分まで  
【場所】ハローワーク雲南

【問い合わせ・申込先】  
島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)  
TEL 0852-32-5957

ひとりでお悩み、専門家に相談してみよう。  
【日時】6月28日(日)10時から15時まで

【会場】ビッグハート出雲(出雲市)  
【料金】無料  
【相談員】弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。  
【対象】労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。パートタイマーやアルバイトについての相談も受け付けます。

【申込締切日】6月22日(月)  
【問い合わせ先】  
島根県労働委員会事務局  
TEL 0852-22-5450

【日時】6月16日(火)13時30分から15時30分まで  
【場所】ハローワーク雲南

【問い合わせ・申込先】  
島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)  
TEL 0852-32-5957



(県ホームページ)

### 聴覚障がい者向け パソコン講習

長寿障がい福祉課  
TEL 0854-40-1042  
島根県聴覚障害者情報センターでは、18歳以上の聴覚障がい者を対象に、パソコンの基本的な操作、エクセル、ワード、スマートフォン・タブレットなどの講習を開催されます。

### 瑞風バスに手をふるう！

JR西日本の「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の雲南市への立ち寄り観光は、「たたら製鉄の遺構と茶の湯文化・松江の探訪」と題し、2泊3日の山陽・山陰コース(周遊)の2日目になります。市民の皆さんには、沿道から小旗を振っていただくなど歓迎いただきありがとうございます。行程は次のとおりです。  
※瑞風バスによる市内の立ち寄り観光は、道路や気象などの状況により変更される場合があります。

6月の立ち寄り観光の予定日(いずれも木曜日) 4日、18日、25日

#### 立ち寄り観光の行程

【TWILIGHT EXPRESS瑞風】(宍道駅7:54着)  
8:10ごろ 瑞風バス宍道駅発  
↓ ~ 宍道 ~ 国道54号(市役所前8:30ごろ) ~ 三刀屋木次IC ~ 吉田掛合IC  
9:10ごろ  
●「菅谷たたら山内」見学(～9:50ごろまで)  
●「田部家邸内、土蔵群」見学(～11:15ごろまで)  
11:15ごろ  
↓ ~ 吉田掛合IC ~ 三刀屋木次IC ~ 木次大橋(11:35ごろ通過) ~ 木次駅 ~ 來次神社前 ~ 日登  
11:50ごろ  
●「食の杜 かやぶきの家」昼食  
13:00ごろ  
↓ ~ 飯石広域農道 ~ 県道松江木次線  
13:30ごろ  
●「古代鉄歌謡館」出雲神楽鑑賞  
14:30ごろ  
↓ ~ 県道松江木次線  
15:00ごろ 明々庵(松江市)  
16:15ごろ 【TWILIGHT EXPRESS瑞風】乗車(松江駅)



7月～9月の立ち寄り観光の予定日(いずれも木曜日) 7月9日、16日、23日、30日、8月6日、20日、27日、9月10日、24日

立ち寄り観光の行程 ※7月～9月は暑さ対策のため行程が異なります。

【TWILIGHT EXPRESS瑞風】(松江駅8:51着)  
9:10ごろ 瑞風バス松江駅発  
↓  
9:30ごろ 明々庵(松江市)  
10:45ごろ  
↓ ~ 国道9号線 ~ 国道54号  
11:45ごろ  
●「食の杜 かやぶきの家」昼食  
12:55ごろ  
↓ ~ 飯石広域農道 ~ 県道松江木次線  
13:25ごろ  
●「古代鉄歌謡館」出雲神楽鑑賞  
14:30ごろ  
↓ ~ 県道松江木次線  
15:00ごろ 【TWILIGHT EXPRESS瑞風】乗車(松江駅)

【問】観光振興課 TEL 0854-40-1054

その他

夏季エコスタイル実施

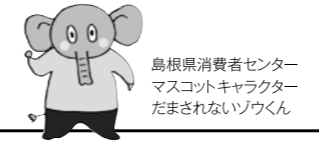
人事課

TEL 0854-40-1024

市では、環境エネルギー対策の一環として、事務室などの適温化を推進しています。10月30日(金)まで、職員の職務にあたってネクタイ、上着を着用しない軽装運動を実施しています。ご理解のほどよろしくお願ひします。

毎月第3日曜日は  
**うなん家庭の日**  
家族で取り組める活動を市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中！  
**6月21日(日)**  
社会教育課 TEL0854-40-1073

# くらしの消費生活窓口



## 海外からの不審な電話に注意

### 内容

- 事例1** 最近、「+1」から始まる国際電話が多かかってくる。電話に出ても無言だった。国際電話の受信を拒否する設定をしたいがどうしたらよいか (60歳代)。
- 事例2** 自動音声で、数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。「1」を押せと言われて押したら、電話口に出た人が出て、名前と生年月日を聞かれて答えたところ、間違いだったと言われて切られた。着信履歴から海外からの着信だと知った。今後どうしたらよいか (80歳代)。

### ひとこと助言

- 海外からの知らない国際電話が増えています。「+1」、「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号です。
- 心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- もし電話に出てしまった場合、個人情報は絶対に伝えず、すぐ電話を切りましょう。
- 国際電話を利用しない方は、利用停止申請などができます。固定電話と携帯電話で問い合わせ先が異なります。  
(固定電話) 国際電話不取扱受付センター TEL0120-210-364 (無料)  
(携帯電話) 契約している携帯電話会社
- 電話に関する幅広い疑問や不安は次の相談窓口をご利用ください。  
総務省「迷惑電話対策相談センター (でんわんセンター)」  
TEL03-6162-1111 (無料) 平日10時から17時まで  
※被害の相談は警察でもできます (警察相談専用電話「#9110」)。
- 不安な時は雲南市消費生活センターなど(消費者ホットラインは局番なしの188)に相談してください。

【相談・問・出前講座依頼先】 雲南市消費生活センター TEL 0854-40-1123 FAX 0854-40-1039

# 手話キャラバン

市では、障がいへの理解と手話をはじめとする多様なコミュニケーション手段の理解と普及を図り、障がいのあるなしに関わらず誰もが住みよいまちづくりを進めています。日常生活で使える「手話」を紹介するのでチャレンジしてみてください。

## 今月の手話：手話勉強中



### 知って、使って、伝えよう

- ①両手の人さし指の先を胸の前で横向きにし、上下に円を描くように回す。
- ②両手の手のひらを手前に向け、斜めに立てて軽く前後させる。
- ③左手の親指と人さし指を水平に伸ばし、その真ん中に右手の人さし指を立てて当てる (漢字の「中」を表現)。

市では、地域で手話体験教室などを企画された団体に、当事者・手話通訳者を講師として派遣する事業を実施しています。希望される場合は、雲南広域福祉会パレット (TEL 0854-45-0020) にお問い合わせください。

## 日本遺産シリーズ

### 出雲國たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。今年、この地域のたたら製鉄 (日本古来の鉄づくり) に関するストーリー「出雲國たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」が日本遺産に認定されてから10周年を迎えます。出雲國たたら風土記の魅力を広げていくため、鉄の道文化圏推進協議会では、以下のような事業を行っています。

#### ◆鉄の道文化圏推進協議会の実施事業

##### 1、各種イベントへの参加

日本遺産「出雲國たたら風土記」の認知度や関心度を高めるため、県外で開催されるイベントに参加し、PR活動を行っています。

- ①日本遺産フェスティバル  
文化庁や日本遺産連盟が主催するイベントで、年1回開催されます。全国104の日本遺産認定地域から開催地が決定し、今年には宮崎県西都市で開催予定です。イベントには全ての日本遺産認定地域が集結し、鉄の道文化圏も日本遺産認定後、毎年出展しています。
- ②ツーリズムEXPO ジャパン  
公益社団法人日本観光振興協会などが主催する、年に1度の旅の祭典です。日本各地の観光局をはじめ、海外の各国政府観光局、旅行会社などがブースを展開し、最新の観光地やスポット、旅の情報などを発信します。例年、文化庁の日本遺産ブースに出展しています。



◀ 昨年の日本遺産フェスティバルでの出展の様子



◀ 昨年のツーリズムEXPO ジャパンでの出展の様子

##### 2、パンフレット作成

日本遺産や地域の情報を伝えるため、3種類のパンフレットを作成し、観光施設やイベントなどで活用しています。



◀ 画像左から、周遊観光に役立つルートマップ、地域の全体像を伝えるイメージブック、たたら製鉄や日本遺産の基礎知識を伝えるガイドブック

【問】 観光振興課 (鉄の道文化圏推進協議会雲南市担当課) TEL0854-40-1054

# 令和7年度電源立地地域対策交付金事業実施状況

水力発電などの発電施設が所在する市町村などに対し、地域の活性化を図ることを目的に公共用施設の整備や地域活性化事業などに国から交付金が交付されています。市では、令和7年度におよそ852万円の交付を受け、次の事業に活用しました。

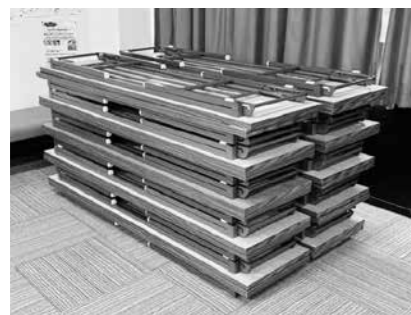
事業名	概要	実施場所
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（引野自治会 自治会内通路コンクリート舗装）事業	・コンクリート舗装 38.96㎡	木次町 引野自治会
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（石自治会 畦 畔草刈機購入）事業	・畦畔草刈機 1台 ・移動車輪 1台	木次町 石自治会
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（湯村連合自治 会 ごみ集積場改修整備、防犯灯新設整 備）事業	・ごみ集積場の改修 屋根、壁一式 ・防犯灯新設 1基	木次町 湯村連合自治会
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（野谷自治会 集会所用備品整備）事業	・折り畳みテーブル 8台 ・ミーティングチェア 20脚	木次町 野谷自治会
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（鍋山交流セン ター備品整備）事業	・脚折りたたみテーブル 20台	三刀屋町 鍋山交流センター
西の原水路改修工事	・施工延長 L = 16m	三刀屋町 西の原水路
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（吉田交流セン ター防災備品整備）事業	・蓄電池 2台 ・ソーラーパネル 2枚 ・ラップポン・トレッカー 1台 ・ラク・アーム 1個 ・ハンディーバッテリー 1個 ・ラップポン専用消耗品セット 1式 ・ベンリーテント 4個	吉田町 吉田交流センター
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（民谷交流セン ター防災備品整備）事業	・ワークテント 1セット ・3連スクリーン 4台 ・大型倉庫設置等一式 1台	吉田町 民谷交流センター 民谷集落センター
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（多根交流セン ター屋内ステージ整備）事業	・ポータブルステージ 4台 ・ステージスカート 1枚	掛合町 多根交流センター
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（松笠地区災害 時避難所空調設備取替）事業	・天井埋込型エアコン設置等 2台	掛合町 松笠交流センター
雲南市防災備蓄品整備事業	・ベンリー間仕切りⅢ 13張 ・インフレーターマット 20枚	市内



(湯村連合自治会 ごみ集積場改修整備、防犯灯新設整備) 事業



(野谷自治会 集会所用備品整備) 事業



(鍋山交流センター備品整備) 事業



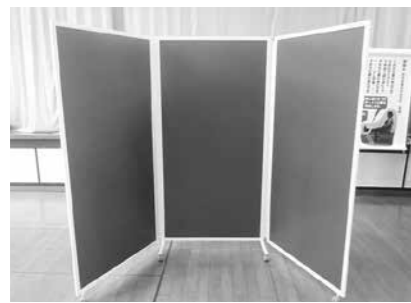
(吉田交流センター防災備品整備) 事業



(多根交流センター屋内ステージ整備) 事業



(松笠地区災害時避難所空調設備取替) 事業



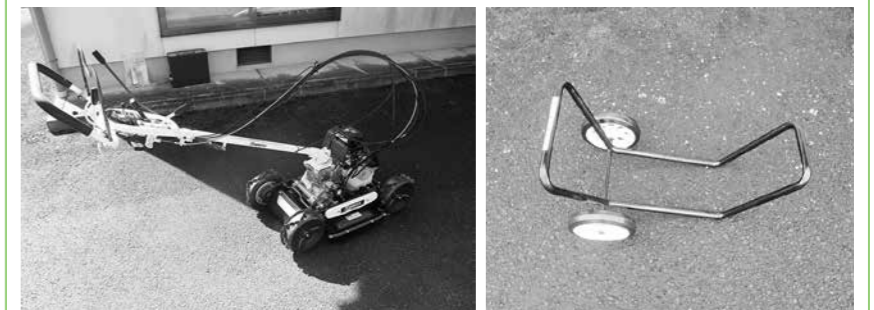
(民谷交流センター防災備品整備) 事業



雲南市防災備蓄品整備事業



(引野自治会 自治会内通路コンクリート舗装) 事業



(石自治会 畦畔草刈機購入) 事業

【問】 地域振興課 Tel. 0854-40-1013

# 図書館だより

## 市立図書室の利用案内

<b>三刀屋図書室 (永井隆記念館内)</b> 電話：0854-45-2239 開館時間：9:00~17:00 休館日：毎週月曜日、祝日の翌日	<b>吉田図書室 (吉田交流センター内)</b> 電話：0854-74-0219 開館時間：8:30~17:00 休館日：毎週土・日曜日、祝日	<b>掛合図書センター“陽だまり館” (掛合交流センター内)</b> 電話：0854-62-0189 開館時間：火・金曜日 8:30~18:00 水・木・土曜日 8:30~17:00 休館日：毎週日・月曜日、祝日
--	--	--

## 市立図書館の利用案内

**木次図書館** Tel.0854-42-1021 開館時間：10:00~18:00  
**6月の休館日** 毎週月曜日、臨時休館：27日(土)、図書整理日：30日(火)



**大東図書館** Tel.0854-43-6131 開館時間：10:00~18:00  
**6月の休館日** 毎週金曜日、臨時休館：27日(土)、図書整理日：30日(火)  
**イベント案内** ☆こぐまちゃん (わらべうた遊びの会 対象：乳幼児とその家族) 15日(月) 10:30~ (30分程度) (※要申し込み)  
 \*毎週月曜日午前中 (10:00~12:00) は「いいよのじかん」です。  
 ☆ゲームでたんか 21日(日) 10:30~11:30 (※要申し込み)  
 ☆ろうそくのおはなし会 28日(日)14:00~14:40 (※要申し込み)



市立図書館 ホームページ



市立図書館 Facebook

**加茂図書館** Tel.0854-49-8739 開館時間：10:00~18:00  
**6月の休館日** 毎週木曜日、臨時休館：27日(土)、図書整理日：30日(火)  
**イベント案内** ☆おりがみでかざりづくり 20日(土) 10:30~12:00 (※要申し込み)

**新着の本(抄)** 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

▼吾郷康子 発行、ほりえともこ 文「えびす夜語り 木次桜土手百年の物語」▼日本棋院出雲支部「囲碁島根県師範 西村 悟 打碁集」▼桑本晋平「囲碁 de 脳トレ 初級編」▼川北英隆、奥野一成 編著「いま日本を代表する経営者が考えていること」▼櫻庭由紀子「戦う白衣の天使 大関 和・鈴木 雅ものがたり」▼中山七里「ハングマン 鷲匠殺し」▼袖月裕子「誓いの証言」▼今野 敏「明鏡」▼汐見夏衛「あの星が降る丘で、君とまた出会いたい。」▼原田マハ「すべてが円くなるように」▼滝沢志郎「咲良は上手に説明したい!」▼平石さなぎ「ギアをあげて、風を鳴らして」▼こだま「けんちゃん」▼朝野にわ「腐芯」▼土屋うさぎ「謎の香りはパン屋から②」▼皐月なおみ「田楽屋のぶの店先日記②」▼中山祐次郎「想いをつなぐメス」▼角田光代「ちよつと角の酒屋まで」▼いとうせいこう、みうらじゅん「見仏記 三十年後の約束」▼穂村 弘「短歌の話は長くなる」▼たかぎなおこ「うきうき思いつきひとり遠足」▼さくらももこ「たびたび」▼やす子「靴下はいつもあべこべはい〜」▼大場美鈴「子どもがラクになる合理的配慮サポートブック」▼村井理子「家族と私がうれしいごはん」▼加来耕三「豊臣秀長「補佐役」最強の流儀」▼平凡社 編「昭和100年地図帳」▼木下理仁「意見のちがう相手と対立するのではなく対話するためのレッスン」▼山口貴也「最高の腎機能回復法」▼高田伸弘 編著「マダニの医学図鑑」▼コンデックス情報研究所 編著「自転車の交通ルールがわかる本」▼高木隆司「夫婦の遺族年金がよくわかる本」▼加藤俊徳、出口 汪 監修「大人の脳が元気になる!音読」▼古田雄介「それ、死後もお宝ですか?」▼坂口幸弘「人は生きてきたように死んでいく」▼農文協 編「アイデア無限大! 畑の虫の防ぎかた」▼田坂広志「才能を磨く」▼インフォビジュアル研究所「図解でわかる14歳から知る戦争と人類の1万年史」▼パンス「『いまだきの若者の』の150年史」

# 日本一短い 感謝の手紙 vol. 127

雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課) Tel.0854-40-1073



**おじいちゃん、おばあちゃんへ**  
いつも「かたたたきをして」と言われると、聞いてうれしくなるよ。おじいちゃん、おばあちゃん長生きしてね。

**先生へ**  
いつも、ぼくのことを大切におもってくれてありがとう。先生と話すと心がポカポカするよ。大大すき。

**〇〇さんへ**  
毎日、元気に話しかけてくれて、こちらこそ心をポカポカにしてもらっていますよ。先生も大すき!!

**先生へ**  
いつもぼくのくだらない冗談に付き合ってくれてありがとう。笑ってくれてうれしです。

**親へ**  
いつも口だけで動かない自分だけど、生活など支えてくれてありがとう。

**ママへ**  
いつもおいしいごはんをつくってくれてありがとう。これからもおいしいごはんをたくさんつくってください。

**〇〇へ**  
おいしいって言うってくれる言葉と笑顔が一番うれしいです。好き嫌いなくたくさん食べて大きくなっていてね。

**お父さんへ**  
お父さん、野きゅうを教えてください。ありがとうございます。これからもがんばるからおうえんしてね。

**〇〇へ**  
〇〇、野球をがんばってくれてありがとう。これから、どれくらいじょうずになるか、たのしみしています。

**コーチへ**  
指導をしてくださりありがとうございます。おかげで自分のプレーに自信をもつことができました。

**地域のおじいさんへ**  
小学校の時に僕たちのために横断歩道の旗を作ってくれてありがとう。おかげで安心して渡ることができましたよ。

**お兄ちゃんへ**  
家に帰ってきた時に、一緒にテレビゲームや外で遊んでくれてありがとう。短い時間だけど、とても楽しいよ。

**お父、お母へ**  
いつも僕を支えてくれてありがとうございます。僕は中3になります。これからも楽しい日々を続けて仲良くしましょう。

**おばあちゃんへ**  
いつも話を聞いてくれてありがとうございます。そのおかげで心が少しすっきりとした気持ちになります。

**〇〇へ**  
いつも、仲良くしてくれてありがとうございます。優しくて、とても頼りになる存在だよ。これからもよろしく。大好き。

**〇〇へ**  
こちらこそいつも仲良くしてくれてありがとうございます。君と送る毎日の1ページは、大切な思い出です。いつもありがとうございます。

**兄へ**  
幼いころからたくさん遊んでくれてありがとうございます。大学でもがんばってください。応援しています。

**地域の人へ**  
毎日私が登下校をしていたら、地域の人たちがあたたかい挨拶をしてくれて、私は心が気持ちよくなります。

**お母さんへ**  
いつもありがとうございます。性格は真反対でよくけんかするけど、頼りになるし、なんだかんだ一緒にいて楽しいよ。

**給食センターの方へ**  
いつもみんなの栄養を考えて、おいしい給食を作ってくれてありがとうございます。

**天国の貴方へ**  
幾度も登頂し、感動と勇気、希望をくれた貴方。でも突然逝ってしまった。何度あがりかどうを伝えたくても、届きません。

# INFORMATION

## 6月議会

【問】議会事務局 Tel.0854-40-1004

雲南市議会6月定例会 ※日程は変更する場合があります。			
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	12日(金)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	15日(月)～18日(木)	9:30～	
予算審査特別委員会	18日(木)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	19日(金)	9:30～	
教育民生常任委員会	22日(月)	9:30～	
総務常任委員会	23日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	25日(木)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	26日(金)	13:30～	議 場



## コトリエット夏のイベント開催

「松江だんだんプロレス」が中心市街地商業施設コトリエットにやってきます。雑貨や縁日、ワークショップなどのマルシェも同時開催します。

イベント当日は、先着500人に当日限りコトリエット店舗で利用できるクーポン券を配布します。ぜひお出かけください。

と き **6月14日(日) 10:00～14:00**

と ころ **三刀屋公園「第一広場」コトリパーク**

入 場 料 無料

【問】雲南市中心市街地活性化協議会 Tel.0854-45-0008

## こどもの目の日 お楽しみ会&講演会

「こどもの目の日（6月10日）」にちなみ、こどもの目の健康について楽しみながら学べるお楽しみ会、眼科医と視能訓練士による講演会を行います。

こどもの目の健康に関心のある保護者の方や、保育・教育関係者など、どなたでも大歓迎です。

と き **6月21日(日) 10:00～12:30**

と ころ **木次経済文化会館チェリヴァホール**

### 内 容

<お楽しみ会> 地元ダンスチームによるオープニング、大学生によるクイズや体操のほか、視力検査や点字ブロック、触って物を当てるクイズなど体験型ブースもあります。

<講 演 会> 乳幼児の大事な目の健診、こどもの弱視・近視予防についての講演です。

参加料 無料

【問】島根県眼科医会（「みやげ眼科（松江市）」内）  
Tel.0852-24-2300

【問】保健医療政策課 Tel.0854-40-1040

## 「人権の花」運動

雲南市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出雲支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

本年度は、大東小学校、佐世小学校、阿用小学校、木次小学校、西日登小学校、鍋山小学校、吉田小学校の7校で実施しています。



人権擁護委員から児童代表に「人権の花」の種などを贈呈しました。（鍋山小学校）

【問】人権センター Tel.0854-42-1767

●市報うんなん No.259 2026年6月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課  
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・33,461人（-100人）

男 性・・・16,246人（-39人）

女 性・・・17,215人（-61人）

世帯数・・・13,552世帯（+2世帯）

令和8年5月1日現在（先月比）



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。