

# 5月 May 健診・教室 など

○雲南市役所 代表 TEL0854-40-1000

## 妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。

三刀屋子育て支援センター	11日(月) 10:30~11:15	(問)こども家庭支援課 TEL40-1047 妊婦サロン 10:00~11:00 育児相談 9:30~11:00 ※三刀屋会場はいずれも 10:30~11:15
大東健康福祉センター	12日(火) 9:30~11:00	
掛合子育て支援センター	13日(水) 9:30~11:00	
加茂子育て支援センター	18日(月) 9:30~11:00	
木次子育て支援センター	29日(金) 9:30~11:00	

## 子育て教室

離乳食教室	8日(金) 9:45~	加茂健康福祉センター	(問)こども家庭支援課 TEL40-1047
はじめての子育て講座 (定員10組)【要予約】	19日(火)、26日(火) 10:00~12:00	下熊谷交流センター	(問)こども家庭支援課 TEL40-1067

## 乳幼児健診

乳児健診	14日(木)	木次健康福祉センター	(問)こども家庭支援課 TEL40-1047
1歳6ヵ月児健診	20日(水)		
3歳児健診	28日(木)		
5歳児健診	21日(木)		

## 断酒会

掛合まめなかセンター	20日(水)	19:00~21:00	(問)健康推進課 TEL40-1045
三刀屋健康福祉センター	29日(金)		

## 検診

乳がん・子宮頸がん検診【要予約】	29日(金)	木次総合センター 吉田健康福祉センター	(問)健康推進課 TEL40-1045
------------------	--------	------------------------	------------------------

## 相談会

認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	7日(木) 10:00~12:00	雲南保健所	(問)保健医療政策課 TEL40-1040
オレンジカフェうんなん (認知症カフェ) 参加料:300円	21日(木) 10:00~11:45	雲南市役所	
若者の就労支援事業・フリースペース	14日(木) 14:00~16:00	三刀屋健康福祉センター	(問)長寿障がい福祉課 TEL40-1042
障がい児をもつ親の交流会「あさがおの会」	20日(水) 19:00~20:00	一宮交流センター	
アルコールによる困りごと相談	18日(月) 13:00~15:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 TEL42-9642
こころの健康&もの忘れ相談	19日(火) 13:00~15:00		
思春期・青年期こころの相談【要予約】	28日(木) 13:00~15:00		
雲南サロン「陽だまり」	14日(木)、28日(木) 10:00~12:00		(問)雲南保健所 TEL42-9674
子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】	9:00~	おんせんキャンパス	(問)教育支援センター TEL48-0007
精神科医による子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】	23日(土) 14:00~17:00		
就業相談会 (移動ナースバンク)	13日(水) 13:00~16:00	ハローワーク雲南	(問)雲南公共職業安定所 TEL42-0751
結婚を希望する独身男女のための結婚相談 結婚相談サロン【要予約】	1、8、15、22、29日(金) 13:00~20:00 23日(土) 10:00~13:00	雲南市役所 3F 相談室 Aコープきすき店 2F	(問)うんなん暮らし推進課 TEL40-1014

## 献血

JALまね雲南地区本部	28日(木) 9:30~11:15	(問)市民生活課 TEL40-1031
島根イーグル	13:30~16:00	

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。  
取り出してお使いください。

発行・編集／雲南市役所政策企画部広報広聴課 TEL40-1015 FAX40-1029

# 子育て関連イベント など

## 子育て関連イベント

★は要予約 定員数

大東町	イベント名	予約	締切	日 時	場 所	問い合わせ先
★	久野サロンよちよち			9日(土) 9:30~11:30	久野交流センター	久野交流センター TEL47-0040
	子育てサロンぽかぽかひろば			11日(月) 9:30~11:30	幡屋交流センター	幡屋交流センター TEL43-2800
	木馬			13、20、27日(水) 9:30~11:30	あおぞら保育園(乳児分園)	大東子育て支援センター TEL43-9500
	佐世子育てサロンぽっぽ			14日(木) 9:30~11:00	佐世交流センター	佐世交流センター TEL43-2110
	赤ちゃん教室「春のお散歩・離乳食」	★	5組	19日(火) 10:00~11:00	大東子育て支援センター (あおぞら保育園2F)	大東子育て支援センター TEL43-9500
	春殖子育てサロン「にこにこ」	★		19日(火) 10:00~11:30	春殖交流センター	春殖交流センター TEL43-2709
	子育て教室「お芋の苗を植えよう」(1歳半~)	★	5組	26日(火) 10:00~11:00	あおぞら保育園(乳児分園)	大東子育て支援センター TEL43-9500

加茂町	イベント名	予約	締切	日 時	場 所	問い合わせ先
★	もぐもぐ教室 (スタート前&5~6ヵ月対象)			7日(木) 10:00~12:00	加茂子育て支援センター	加茂子育て支援センター TEL49-8355
	お茶会			8日(金) 10:00~11:00		
	たんぼぼひろば「野菜苗を植えよう」			12日(火) 10:00~11:00		
	もぐもぐ教室 (7~8ヵ月児対象)			14日(木) 10:00~12:00		
	たんぼぼひろば「誕生会」			20日(水) 10:00~11:00		
	もぐもぐ教室 (9~11ヵ月児対象)			21日(木) 10:30~12:00		

木次町	イベント名	予約	締切	日 時	場 所	問い合わせ先
★	リフレッシュ講座「骨盤矯正」(6ヵ月未満)			8日(金) 13:30~16:00	木次子育て支援センター	木次子育て支援センター TEL42-2030
	ねんねちゃん「0歳からの読み聞かせ」 (~約6ヵ月)			13日(水) 10:45~11:30		
	ころんちゃん「UNNANめぐり」 (7ヵ月~約1歳頃)			18日(月) 10:00~12:00		
	音楽と絵本であそぼう			21日(木) 10:30~11:30		
	ベビーマッサージとママの軽運動 (2~8ヵ月)			22日(金) 9:30~11:45		
	にこちゃん「周辺トコトコ散歩」(約1歳半~)			27日(水) 10:15~11:00		
	色水あそび (お父さん編)			30日(土) 10:30~11:30		

三刀屋町	イベント名	予約	締切	日 時	場 所	問い合わせ先
★	おはなしの日	前日までに		8日(金) 10:30~11:15	三刀屋子育て支援センター	三刀屋保育所 TEL45-2651
	保育所で一緒に遊ぼう			13日(水) 10:30~11:30	三刀屋保育所	
	作って遊ぼう	前日までに		18日(月) 10:30~11:15	三刀屋子育て支援センター	

吉田町	イベント名	予約	締切	日 時	場 所	問い合わせ先
★	子育てサロン あい♪あいくらぶ フリースペース♪			15日(金) 9:30~11:30	吉田健康福祉センター	雲南市社会福祉協議会 吉田支所 TEL74-0078

掛合町	イベント名	予約	締切	日 時	場 所	問い合わせ先
★	リフレッシュ教室		11日(月)	18日(月) 10:00~11:30	掛合子育て支援センター	掛合子育て支援センター TEL080-2909-4713

## 園(所)開放

大東町	園名	開放日	時間	備考
★	あおぞら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:30	(※要予約)
	大東保育園	毎週水曜日(平日)	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	かもめ保育園	毎週金曜日	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	海潮こども園	13日(水)	9:30~11:00	(※要予約)
	大東こども園	19日(火)	9:30~11:00	

加茂町	園名	開放日	時間	備考
★	たちばら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00	
	みなみかも保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	加茂こども園	21日(木)	9:30~11:00	(※要予約 7日(木)~14日(木)まで)

木次町	園名	開放日	時間	備考
★	斐伊こども園	28日(木)	9:30~11:00	(※要予約前日・14:00まで)
	四ツ葉学園保育所	園開放・園見学 月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00	(※要予約)
	ベビーマッサージ・ベビーヨガ 月曜日~金曜日(平日)	10:00~11:00	(※要予約)	
斐伊保育所	20日(水)	10:00~11:15	(※要予約)	

三刀屋町	園名	開放日	時間	備考
★	三刀屋保育所	13日(水)	10:00~1時間位	

吉田町	園名	開放日	時間	備考
★	田井保育所	月曜日~金曜日(平日) ※8日(金)を除く	9:30~11:00	(※要予約・前日まで)

掛合町	園名	開放日	時間	備考
★	掛合保育所	27日(水)	9:00~12:00	(※試食会の予約・20日(水)まで)

## 園(所)庭開放

大東町	園名	開放日
●	大東こども園	●
	西こども園	●
	海潮こども園	●
	三刀屋町	三刀屋こども園 ●

木次町	園名	開放日
●	斐伊こども園	●
	木次こども園	◆
	吉田町	田井保育所 ▲

●の施設は土曜日、日曜日  
▲の施設は土曜日(午後)、日曜日  
◆の施設は日曜日

- 注 意 /
1. いずれも行事のあるときは除く
  2. 保護者同伴で利用すること
  3. 水道は使わないこと
  4. ごみは持って帰ること
  5. 小学生以上は遊具を利用しないこと
  6. 使った遊具は片付けること
  7. 利用後は施設を忘れずにすること

