

市報うんなん Unnan

7
2025 No.248



Instagram で
市の魅力を発信中！

特集

雲南市を観光で盛り上げよう。「プレミアム付うんなん観光券」、
「いかこい雲南キャンペーン タクシー&レンタカー」スタート (2ページ)

今月の表紙：「第8回 斐伊川夕刻かがり火舞」 深野神楽保存会×和太鼓コラボレーション 演目「八戸」

家族3人で
1泊2日



プレミアム付うんなん観光券、 タクシー&レンタカーを使ってお得に観光しよう！

1日目

出雲空港



タクシーを利用

出雲空港から予約制タクシー（事前予約必要）でJR木次駅へ

★料金6,000円の場合は3,500円お得！

JR木次駅

- 木次駅前でシェアカーを借りる（15分220円～。事前予約必要）
- 観光案内所で自転車を借りる（2時間 1,000～1,500円）

出雲空港



レンタカーを利用

出雲空港からレンタカーで雲南市へ

市内の観光地を
巡ろう

（例：龍頭が滝、菅谷たたら山内、須我神社など）

宿泊施設で
チェックイン

うんなん観光券5,000円分を3,000円で人数分購入

※観光アンケートに答えると抽選でプレゼントがもらえるかも

★2,000円×3人分
=6,000円お得！

2日目

宿泊施設を
チェックアウト

前日もらった宿泊券4,000円×3人分を宿泊費の一部に使う



JR木次駅内
雲南市観光案内所へ

「歩いて探そうオロチの痕跡クイズラリー」で木次町内をウォーキング（所要時間1時間。参加費無料）

※全問正解で人数分プレゼントゲット！



JR木次駅

雲南市観光案内所でレンタカー利用料金のキャッシュバック

★1泊1,000円×3人分
=3,000円お得！

歩いたあとは、前日もらった共通券1,000円（500円×2枚）で楽しもう

- 雲南市名物をランチで堪能
- 日帰り温泉でゆっくり
- 市内のお店や道の駅でお土産選び など、いろんな楽しみ方ができます



タクシーや列車で空港へ

レンタカーで空港へ

出雲空港

出雲空港

【問い合わせ先】観光振興課 TEL 0854-40-1054

雲南市を観光で盛り上げよう！

「プレミアム付うんなん観光券」、 「いかこい雲南キャンペーン タクシー&レンタカー」

スタート!!

物価高騰の影響で全国的に観光消費を控える傾向が強くなっています。そこで、夏から秋にかけて楽しいイベントが盛りだくさんの雲南市へ、市外から多くの方に来ていただけるよう、下記の取り組みを行っています。夏休みや盆に観光や帰省で雲南市に来られる予定のご親戚やご友人にも、ぜひキャンペーンの内容をお知らせください。

1

泊まってお得！「プレミアム付うんなん観光券」を販売

市内の対象施設に宿泊される方に「プレミアム付うんなん観光券」を販売しています。

4,000円分の宿泊券と1,000円分の共通券（500円券×2枚）がセットになった合計5,000円分のお得なクーポンを3,000円で購入できます。

共通券は、市内の飲食店、お土産店や道の駅、温浴施設などで利用できます。



詳しくは下記URL、または右記二次元コードから

雲南市観光協会ホームページ「うんなん旅ネット」

<https://www.unnan-kankou.jp/news/unnakankouken2025/>



2

出雲空港便を利用される方必見！

「いかこい雲南キャンペーン タクシー&レンタカー」

①出雲空港からの予約制タクシー運行

出雲空港を利用して雲南市へお越しになる方を対象に予約制タクシーを運行し、タクシー利用料金の一部を助成します。助成をするのは、出雲空港から市内の最初の目的地までの利用料金です。

②レンタカー利用料金の一部キャッシュバック

出雲空港を利用し、レンタカーで移動して市内に宿泊された方を対象に、レンタカー利用料金の一部（1泊あたり1,000円/人）をキャッシュバックします。ただし、レンタカー1台につき5,000円が上限です。



詳しくは下記 URL、または右記二次元コードから

雲南市観光協会ホームページ「うんなん旅ネット」

https://www.unnan-kankou.jp/news/taxi_renta_car/



入間地区の伝統行事 いるま花田植え

5月25日、いるま花田植えが入間花田植え実行委員会（松村千弘会長）の主催により行われました。

雨天のためパレードや水田での手植えはできず、入間交流センター横の旧入間小学校体育館での開催となりましたが、「早乙女」、「苗配り」、「はやしこ」などには地元の方々をはじめ、一般応募の方、三刀屋高校掛合分校の生徒など、こどもから大人まで総勢約300人が参加しました。参加者は先導する「さげ」の掛け声のもと、地域に伝わる伝統文化を体験しました。



▲田植えの動きをする早乙女たち

地域の宝を学ぶ 加茂小3年生「お茶」学習

5月26日、加茂小学校3年生が総合的な学習の時間で、加茂町の特産品である「お茶」について学びました。

加茂町砂子原にある砂子原茶業組合の茶畑に行き、茶業組合の坂本英治さんから砂子原のお茶について説明を聞きました。お茶を摘むとき新芽とその下の葉を3つ摘む「一芯三葉」について教わり、児童たちは一芯三葉になるように新芽を探しながらお茶を摘みました。その後、製茶工場も見学し、茶業組合の加藤秀一さんから茶葉の加工工程を教わりました。



▲お茶摘み体験の様子

出雲神楽と和太鼓の共演 第8回斐伊川夕刻かがり火舞

5月31日、第8回斐伊川夕刻かがり火舞が、斐伊川夕刻かがり火舞実行委員会（河角義隆実行委員長）の主催により健康の森（木次町）で開催されました。

深野神楽保存会、深野神楽こども教室、仁多乃炎太鼓が出演し、それぞれの演目のほか、出雲神楽と太鼓のコラボレーションした演目「八戸」も披露されました。開演時にはまだ明るかった空が、次第に暮れる夕刻に合わせてかがり火に照らされる中、来場者は幻想的な舞と太鼓を楽しみました。



▲深野神楽保存会による「国譲」

出水期に備えて 令和7年度斐伊川水防訓練

6月1日、令和7年度斐伊川水防訓練が出雲市の斐伊川河川敷公園で行われ、雲南市水防団（消防団）も参加しました。

この訓練は、洪水などによる大規模水害の発生を未然に防止し、人的・経済的被害を最小限に食い止めるため、水防団の技術力向上を目的として、雲南市をはじめ斐伊川下流域の自治体から水防団など総勢約370人が参加しました。雲南市からは加茂方面隊、木次方面隊、三刀屋方面隊が訓練に参加し、「シート張り工」、「月の輪工」、「釜段工」の訓練などを行い、技能の習熟に努めました。



▲「月の輪工」訓練の様子

雲南市のお米をPRしよう！ 三刀屋高校掛合分校の田植え体験学習

5月9日、三刀屋高校掛合分校の2年生25人が吉田町民谷の水田で田植えを体験しました。

掛合分校では毎年2年生が「総合的な探究の時間」で農事組合法人宇山営農組合などの協力のもと、農業を通じた体験学習に取り組んでいます。この日は午前中に、足を滑らせながらも手際よく苗を植えたのち、午後からはインタビュー形式で宇山営農組合によるブランド米の生産や販売について学びました。秋の収穫後は、昨年に続き台湾での広報・販売活動に挑戦する予定です。



▲田植え体験の様子

ラメールマスターズプロジェクト ラメール弦楽合奏団 ー第7回演奏会ー

5月11日、ラメール弦楽合奏団第7回演奏会が、木次経済文化会館チェリヴァホールで開催されました。

この弦楽合奏教室は、指導者の芦原 充さん、高橋美穂さんのもと、会員は5つのクラス（初級・中級・準上級・上級・一般愛好家）に分かれてレッスンをされています。演奏会には、小学校低学年から社会人まで33人の会員と、2人の指導者、さらに6人のプロ演奏家がゲストとして加わり、3部構成でクラスごとや全員での演奏を披露しました。



▲指導者やゲストとともに全員で演奏

みんなで考えてみよう！ 市民活動団体等事例共有会

5月12日、市民活動団体等事例共有会を雲南市役所で行い、約60人が参加しました。

市内で活動する市民活動団体のうち、「まんまるうなん」、「Project U」、「大東地区自治振興協議会」から事例発表があり、講師の合同会社遠足計画の石原達也代表の助言なども踏まえ、参加者で意見交換を行いました。参加者からは「ほかの団体の取り組みを知って励みになった」、「自分の地域でも何かできないか検討したい」との感想がありました。



▲講師の石原代表の話を聞く参加者

45クルーが熱戦！ 第13回さくらおろち湖お花見レガッタ

5月18日、第13回さくらおろち湖お花見レガッタが斐伊川ローイング協会（香川昇司会長）の主催により、さくらおろち湖ポートコースで行われました。

ナックルフォアという種目の、雲南男子、雲南女子、一般男子、一般女子、シニア、ミックス（男女混合）の6部門に県内外から45クルー約290人が出場しました。約400mの直線コースでは、スタートの号令と同時に漕手は舵手の掛け声に合わせて力いっぱいオールを漕いでゴールをめざしました。



▲レースの様子

熱中症は予防が大切です!!

「自分は暑さに強いから大丈夫」、「部屋の中なら大丈夫」と思っていませんか。
のどが渇いていなくても、体の水分は不足しています。
部屋の中や夜寝ている間でも熱中症になることがあります。
農作業などの外仕事の際には特に注意が必要です。



島根県の熱中症による救急搬送人員は、令和6年度（5～9月）684人で前年度から61人増えました。高齢者が61.3%を占め、発症場所別では、「住居」が274人と最も多い結果でした。

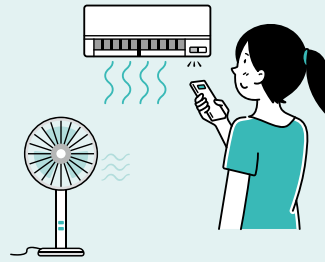
出典／総務省消防庁報道資料「令和6年（5月から9月）の熱中症による救急搬送状況」

熱中症予防のポイント!

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

◇エアコンを上手に使いましょう

扇風機や換気扇を併用したり、すだれやカーテンを活用し直射日光を遮ったりするとさらに有効です。



◇のどが渇いていなくても小まめに水分・塩分を補給しましょう

1時間ごとにコップ1杯を目安にしましょう。
入浴前後や起床後もまずは水分補給しましょう。



◇涼しい時間帯に作業をするようにしましょう。

作業の合間に、風通しの良い日陰や涼しい場所で、十分に休憩を取りましょう。

タイマーを活用するのも有効です。通気性の良い素材の服を選び、帽子などで直射日光を避けましょう。ファン付きウェアやネッククーラーを使うのもよいです。



【問い合わせ先】健康推進課 TEL0854-40-1045

4月22日に今年度第1回目となる地域運動指導員連絡協議会を開催しました。地域運動指導員（以下、指導員）は、地域で活躍している運動普及ボランティアで、現在104人が登録しています。指導員自身や家族、地域の健康づくりに取り組んでおり、具体的には、健康に関することについて口コミを行う「まめな会話」や地域の集まりや教室で体操や運動遊びを紹介するほか、介護予防サポーターとして、市の健康づくり・介護予防事業に協力するなどの運動普及・啓発を行っています。

地域運動指導員市連絡協議会を開催しました。



※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



地域運動指導員各町代表・副代表の皆さん

今回の連絡協議会では、各町の代表者11人が集まり、昨年度の活動の振り返りや、今年度の活動内容（活動報告の方法や活動目標、ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」の普及啓発など）について話し合われ活発な意見交換が行われました。今後は各町の連絡会においてより良い活動となるための話し合いが行われます。指導員は、高齢者いきいきサロンなどの集いの場をはじめ、地域自主組織や自治会の会合の場での体操や運動遊びの普及などの活動を通して、市民の皆さんと一緒に健康づくりに取り組みたいと考えています。指導員派遣について希望があれば気軽に研究所に連絡してください。

令和7年度全国高等学校総合体育大会 レスリング競技大会の 開催に向けて



【問】社会教育課 国スポ・全スポ準備室 TEL 0854-40-1073

7月27日（日）～30日（水）に三刀屋文化体育館アスパルにおいて開催される「令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技」開催へ向け、参加する高校生の挑戦を後押しし、すべての人が参加して良かったと心から思える大会の実現をめざして雲南市実行委員会では準備を進めています。

選手ではなく支える立場に関わる高校生も、高校生活動推進委員会「えんむすび〜ず」として、広報活動、おもてなし、大会運営サポートなどに積極的に取り組んでいます。大会期間中には、「えんむすび〜ず」、三刀屋高校JRC部、地元業者などが協力してインターハイを盛り上げるため、雲南市特産の「梅」を使ったドレッシングと「唐辛子」を使った焼き肉のたれを高校生たちが販売する予定です。このような高校生と地域とがタッグを組んだ取り組みは、過去のインターハイでは実施されたことがなく、全国初となります。



▲高校生活動での取り組みを検討する高校生たち



▲レスリングの競技運営を学ぶ高校生

出場決定!!

5月31日（土）に隠岐島前高校で開催された令和7年度島根県高等学校総合体育大会レスリング競技に、本年度創部1年目の大東高校レスリング部が出場しました。

大会ではそれぞれの選手が、地元である本市開催インターハイ出場への強い気持ちを持って臨みました。その結果、3人が本市開催大会への出場を決めました。

男子個人の部	55kg級	： 吾郷煌介	選手	優勝
	71kg級	： 伊内湊音	選手	優勝
	65kg級	： 金子峻也	選手	2位

インターハイ当日の選手の皆さんの活躍を期待します。市民の皆さんの応援をよろしくお願いします。



▲チーム一丸となり大会に臨んだ



▲大会に初参加した大東高校レスリング部選手と指導者

雲南病院だより

前立腺肥大症に対する 低侵襲治療(WAVE治療) という新たな選択肢



泌尿器科 医長 杉谷 智之

令和6年12月よりWAVE治療を当院で導入しましたので、紹介します。

まず前立腺肥大症ってなに??

男性の加齢とともに発症する病気で、前立腺が徐々に大きくなり、尿道を圧迫することで排尿に関するさまざまな障がいを引き起こします。代表的な症状には、尿の勢いが弱くなる、尿が出にくい、途中で途切れる、頻尿（特に夜間の排尿）、強い尿意が突然起こる、残尿感などがあり、これらは生活の質（QOL）を著しく低下させます。

受診した方が良いのか??

気になる方は以下の質問票をご使用ください。国際前立腺症状スコアとは前立腺肥大症などの排尿に関する症状の重さを、患者さん自身が点数で評価する質問票です。7つの症状（排尿の勢い、尿の切れ、頻尿など）について答え、合計点で症状の程度（軽度：7点以下、中等度：8点から19点まで、重度：20点から35点まで）を判断します。中等度以上の方は治療が必

どれくらいの割合で次のような症状がありましたか	全くない	5回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合より少ない	2回に1回の割合くらい	2回に1回の割合より多い	ほとんどいつも	スコア
この1か月の間に、尿をしたあとにまだ尿が残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月の間に、尿をしてから2時間以内にもう一度しなくてはならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月の間に、尿をしている間に尿が何度もとぎれることがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月の間に、尿を我慢するのが難しいことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月の間に、尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5	
この1か月の間に、尿をし始めるためにお腹に力を入れることがありましたか	0	1	2	3	4	5	

	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上	スコア
この1か月の間に、夜寝てから朝起きるまでに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0	1	2	3	4	5	

国際前立腺症状スコア

引用元：https://www.bostonscientific.com/jp-JP/health-conditions/bph-top/pvp/PVP-01.html

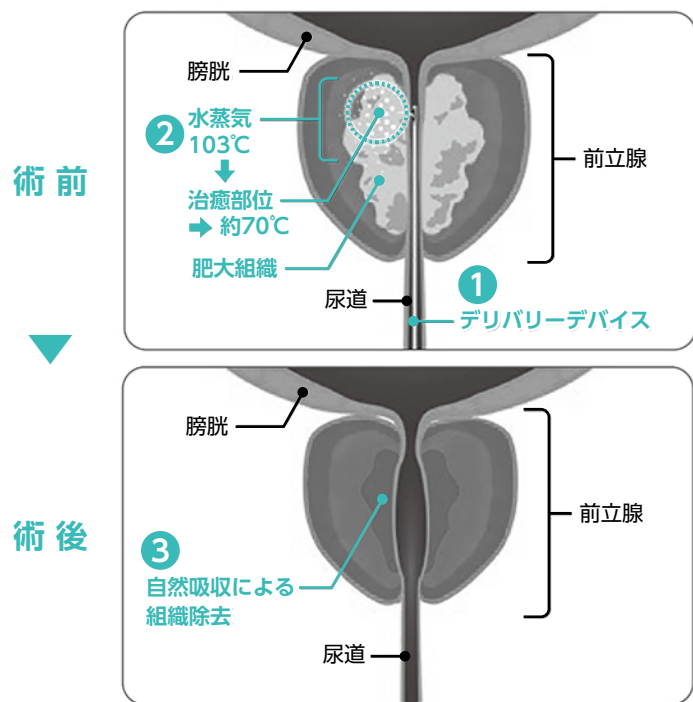


治療方法って??

大きく分けて3つあり、まずは生活習慣の改善や薬物療法を試みます。薬物療法では、前立腺や膀胱の筋肉を緩める「α遮断薬」や、前立腺の縮小を促す「5α還元酵素阻害薬」などが用いられます。薬で十分な効果が得られない場合や症状が重い場合は、外科的治療が検討されます。従来の標準的手術にはTURP（経尿道的前立腺切除術）やHoLEP（ホルミウムレーザー核出術）がありますが、令和4年に保険適応となった身体への負担が比較的小ない手術がWAVE治療です。

WAVE治療って??

図に示すように麻酔後（脊椎麻酔、全身麻酔）に尿道からデリバリーデバイスを挿入し、針を前立腺に刺し、水蒸気を注入して内部の組織を壊し、時間をかけて縮小させる治療法で、手術時間が10分程度と短く（従来の手術では1時間から3時間）、血尿、感染、性機能障がいなどの合併症の



引用元：https://www.bostonscientific.com/jp-JP/products/water_vapor_therapy_system/rezum.html

リスクも低いのが特徴です。合併症のリスクが高い患者さんや高齢、認知機能障がいなど、術後の身体機能低下リスクが高い患者さんでも受けることができます。当院でも令和6年12月より導入し、手術を実施しています。当院では2泊3日で退院することができ、術後尿道がむくむことで排尿障がいが一時的に出るため、尿道カテーテルは5〜7日ほど留置し、外来で抜去します。もともとカテーテルが入っている患者さんは治

療効果が出る1ヵ月後に抜去を予定します。おしっここの症状というのとはなかなか人に言いづらいことですが、治療することで、睡眠の質の改善、心身ともに日々がより充実したものになると考えます。今まで手術に踏み切ることができなかった方の新たな治療選択肢となればと思います。ご相談お待ちしております。

Webで教室予約ができるようになります

6月16日(月)よりWebで各種教室予約ができるようになりました。ぜひご利用ください。

【予約対象の教室】

(健診科) 健康サポート教室、糖尿病教室、市民健康講座
(産婦人科) ままば教室、親子ふれあい体操

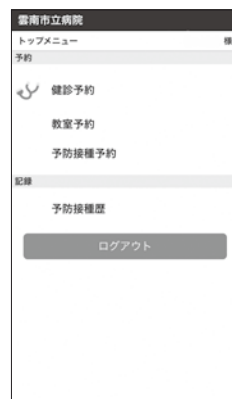
※ままば教室については、当院で妊婦検診を受けている方のみWebからご予約いただけます。当院で妊婦検診を受けていない方は、電話にてお問い合わせください。

※診察券をお持ちでない方は、Web予約を利用できません。電話にて予約を受け付けます。

※教室の日程や開催内容は、市立病院ホームページをご確認ください。(https://unnan-hp.jp)

ご利用手順（スマートフォン画面）

- 二次元コードを読み取り、予約サイトへ移動
- ポケメド（予約サイト）へログイン
※新規登録がお済みでない方は登録が必要です。案内に沿って新規登録を行ってください。
- 予約する教室を選択
- 予約日・時間を選択
- 予約登録をし予約完了
※予約内容や参加費、持ち物の有無が記載されますので確認ください。



問い合わせ先 雲南市立病院 Tel 0854-47-7500

看護の日イベントを開催しました

5月13日(火)に当院のエントランスにおいて、看護の日イベントを開催しました。

看護の日は、看護の心や助け合いの心が育つようにと、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日に制定され、全国各地でさまざまなイベントが開催されています。

当院では、イベントに参加いただいた方に健康への関心を高めていただくため、病棟などから新人看護師を含めたスタッフが身長体重測定・体脂肪測定・血圧測定・健康相談を行い、たくさんの方にお立ち寄りいただきました。入院患者さんには、お昼のお膳にメッセージカードを添えさせていただきました。新人看護師にとっても、地域の方々と直接ふれあう貴重な機会となりました。

温かいご協力をいただき、ありがとうございました。今後も地域に根ざした医療と看護を実践し、地域の皆さんの暮らしを支えていきます。



イベントスタッフ



血圧測定の様子

血圧測定

病院祭を開催します

今年度も病院祭を開催します。

○場 所 雲南市立病院

○日 時 9月20日(土)

詳細については決まり次第お知らせします。



職員採用試験案内

令和8年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は受付期間内に申込書を提出してください。詳細は、雲南市立病院ホームページ(<https://unnan-hp>)をご確認ください。

看護職

試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
看護師	8人程度	平成7年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方(免許取得見込みの方を含む)
助産師	1人程度	平成7年4月2日以降に生まれた方で、助産師の免許を有する方(免許取得見込みの方を含む)

医療技術職

試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
薬剤師	1人程度	平成7年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方(免許取得見込みの方を含む)

受付期間

- ・受付期間 7月23日(水)まで
- ・受付時間 9時～16時(土・日・祝日を除く)
- ・郵送の場合 7月23日(水)までに到着したものを受け付けます。

試験日時および試験会場

試験日時	8月5日(火) 受け付け：13時～13時15分 ・試験開始：13時30分
試験会場	雲南市立病院

※薬剤師については令和7年度中採用の随時募集も行っています。

※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。

【問い合わせ先】 雲南市立病院 総務課 TEL0854-47-7532(直通)

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。
雲南市

子育て情報をひとまとめにした
サイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp>
または、下記の二次元コードから



ゆばら そうた
湯原 想大ちゃん（三刀屋町）
俊平さん・友麻さんのお子さん
そうちゃんお誕生日おめでとう🎂 生まれ
てきてくれてありがとう！ お兄ちゃんと
一緒に元気に大きくなってね🌟



ふじはら さく
藤原 咲玖ちゃん（大東町）
拓磨さん・真希さんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう🎂
これからもいっぱい食べて元気にすく
すく育ってね！ 大好きだよ❤️



いしとび りせ
石飛 莉世ちゃん（大東町）
成馬さん・希璃さんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう🎂
たくさん食べて、たくさん遊んで元気に
成長しますように🌟



いしだ りゅうのすけ
石田 龍之介ちゃん（三刀屋町）
健祐さん・文菜さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎂
生まれて来てくれてありがとう❤️
元気にすくすく育ってね！



かげやま とあ
影山 采空ちゃん（大東町）
光司さん・麻香さんのお子さん
とあちゃんお誕生日おめでとう❤️
お姉ちゃんと一緒に元気にすくすく
育ってね！



おかだ いちか
岡田 一華ちゃん（三刀屋町）
直樹さん・里江子さんのお子さん
お誕生日おめでとう！
とっても元気な赤ちゃん❤️
これからもすくすく育ってね😊



おにし りく
大西 りくちゃん（加茂町）
貴視さん・あずささんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう🎂
これからもすくすく元気に育ってね！
生まれてきてくれてありがとう😊



さとう まあや
佐藤 麻絢ちゃん（大東町）
まあやちゃんお誕生日おめでとう！
可愛い笑顔が魅力的なまあやちゃん🌟
たくさん遊ぼうね❤️



さとう せんり
佐藤 千璃ちゃん（木次町）
慎悟さん・美鈴さんのお子さん
我が家のアイドルせんちゃん🌟
お誕生日おめでとう！
これから沢山笑って大きくなってね❤️



かわし しずく
川西 雫ちゃん（大東町）
史明さん・なるみさんのお子さん
お誕生日おめでとう！
ごはんがだいすきな赤ちゃん❤️
いっぱい食べて元気に大きくなってね🌟

雲南コミュニティ
ハイスクール vol.39
UCH!
高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝え
ていきます。

大東高校は、島根県内の高校で初めて「学校情報化優良校」の認定を受け、デジ
タルを生かした学びに力を入れています。令和6年度には最新のICT（情報通信
技術）機器を整備し、令和7年度からはそれらの機器を活用したデータサイエンス
の授業が本格的に始まりました。

先日の授業では、民間企業の方を講師に迎え、3
次元データでつくられた仮想空間を生徒たちが専用
ゴーグルで体験しました。まるで実際にその場所にい
るかのようなリアルさに、生徒からは驚きの声が上が
り、楽しみながら最先端の技術を学ぶ姿が見られまし
た。今後の授業では、「今回の授業で体験した最先端の
技術を学校や地域でどう生かすか」を生徒自身が考え
ることに挑戦します。

大東高校では、デジタル社会を生き抜く力や、自分
の進路・将来を切り開く力を育む学びをこれからも大
切にしていきます。8月と10月のオープンスクールで
は、これらの最先端の学びを実際に体験する機会も設
ける予定です。中学生の皆さんの来校をお待ちしてい
ます。



▶専用ゴーグルを付け
て、仮想空間を体験
する生徒たち



令和7年度 大東高校オープンスクール

第1回：8月4日（月）午前
第2回：10月11日（土）午前

人口は国勢調査や住民票の登
録者数を基礎に計算されますが、
実際には、数に現れない市外
の方々もさまざまな形でまちづく
りに参加されているわけです。
人口が減少する中では、こう
した「関係人口」を増やすこと
で地域の行事や環境を維持し、活
性化につなげていくことが今後
ますます大切になっていきます。
国においては「ふるさと住民
登録制度」の創設を検討してお
り、その成立に大きな期待をし
ています。
それぞれの地域の魅力を生か
しながら、地域外の人々とも共
に生きる「えすこな雲南市」を
めざしていきましょう。

市長コラム

**二地域居住の
これから**



仕事や家庭の都合で転居はし
たものの、定期的に元の家に
戻って田畑の管理や近所の会合
にも参加する方が増えてきてい
るように感じます。
また、都会に居住しながらも
仕事やさまざまなご縁を得て、
雲南市と都会を行き来しながら
暮らす人もいらつしやいます。
吉田町宇山の草刈り応援隊、大
東町山王寺のオーナー・トラス
ト制度など、市外・地域外の力
を生かす取り組みも進んできて
います。

8月で満1歳（令和6年8月生まれ）のお子さんを募集！

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③保護者の名前（ふりがな）、④保護者の名前の掲載希望の有無、
⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで**7月8日（火）**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合の宛て先

kouhoukoucho @ city.unnan.shimane.jp
（タイトルは「わが家のHOPE」としてください。）

【問】広報広聴課 Tel0854-40-1015

※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されると控にきれいに撮らないうことがありますが注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

広報広聴課
Tel 0854-40-1015
総務省統計局（島根県）で
は、市内で家計調査を実施し
ています。調査票（家計簿な
ど）の記入により、国民生活

家計調査にご協力を
お願いします

平田 昌哉さん（大阪市）
サンワーク木次
ラバープレート台



◎雲南市
学校図書
株式会社ウシオ（出雲市）
株式会社平岡物産（出雲市）
図書カード
◎木次図書館
公益財団法人ごうぎん文化
振興財団（松江市）

次のご寄附をいただきまし
た。厚くお礼申し上げます。

ありがとうございました

お知らせ



市役所からの お知らせ

の実態を家計収支の面から明
らかにする統計調査です。

7月からは、加茂町星野、
中村下、雲並、金丸において
調査が実施されます。

調査員が世帯の名簿の作成
や、家計簿の記入の依頼に伺
いましたら、調査の趣旨をご
理解いただき回答をお願いし
ます。

【問い合わせ先】
島根県統計調査課
Tel 0852-22-5072

今月の税金

- 固定資産税【第2期】
 - 国民健康保険料【第1期】
 - 後期高齢者医療保険料【第1期】
- 納期限は7月31日(木)です。

口座振替の方は、前日までに
残高を確認してください。



犯罪や非行の防止と犯罪や
非行をした人たちの更生につ
いて理解を深め、それぞれの
立場において力を合わせ、新
たな被害者も加害者も生まれ
ない、安全で安心な明るい地域
社会を築いていきましょう。

この運動は、「犯罪や非行を
防止し、安全で安心して暮らす
ことのできる明るい地域社会
を築くこと」、「犯罪や非行をし
た人が再び犯罪や非行をしな
いように、その立ち直りを支
えること」をめざしています。

第75回「社会を明るく
する運動」
人権センター
Tel 0854-42-1767

女性弁護士相談

男女共同参画センター

Tel 0854-42-5678

法律などに関する相談を希
望される女性を対象に、女性
弁護士による相談を実施しま
す。相談は無料で秘密は厳守
されます。

希望される方は相談日の2
日前までに電話予約してくだ
さい。

【日時】8月1日(金)

13時30分から15時40分まで
(4枠・先着順)

【会場】

男女共同参画センター

【相談の内容例】

結婚、離婚、養育費、慰謝料、
養子縁組、パートナーなどか
らの暴力、財産の相続、借金
の返済、セクハラ、パワハラ、
ストーカーなどでお悩みの方
はご相談ください。

【申込先】

Tel 0854-42-3838
(女性相談専用ダイヤル)

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

雲南スペシャルチャレンジ・ホープ制度

市では、平成30年度より市内の地域課題解決ビジネスの起業・創業に対
してチャレンジ資金を提供する雲南スペシャルチャレンジ・ホープ事業（以
下、スペチャレホープ）を行っています。
スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。

そんさんひょんさん／スペチャレホープ（第7期生）

ミスフィッツ ジャパン
Misfits Japan合同会社（木次町）のそんさんひょん
さんは、「農家さんの力になりたい」という思いから、
雲南市産の食材を使ったオリジナルメニューの開発など
に取り組まれています。お米の新しい消費方法として生
マッコリを提案し、雲南市産のお米にこだわった生マッ
コリを製造しています。

さんひょんさんはスペチャレホープを活用し、今年1
月に雲南市産のお米を使用した初のクラフト生マッコリ
「OMONA生マッコリ 雨の日」を新たに発売されまし
た。農家の皆さんの背景や思いに触れ、日常的に「食
べるだけ」だったお米に新たな付加価値を付ける取り
組みは、テレビ・新聞・ラジオ・韓国の雑誌など、さま
ざまなメディアでも取り上げられ、雲南市のお米の認知
度拡大につながりました。

今後も、雲南市のお米の消
費量や認知度の拡大をめざ
し、生マッコリづくり体験や
試飲会などの開催に取り組み
られます。



OMONA生マッコリ
雨の日



生マッコリづくり体験会の様子



マッコリの仕込みをする
さんひょんさん

雲南市は今後もスペチャレホープを通してさまざまなチャレンジを応援していきます。

【問い合わせ先】政策推進課 Tel 0854-40-1011

国際交流員(CIR) スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

マイストーリーズ My Stories

第43話「道の駅巡り」

雲南市に来る前の自分に「旅行の移動手段ってどれが
一番好き？」と聞いても、「自動車」なんて思わなかっ
たでしょう。

日本と比べると、アメリカの土地ははるかに広大です。
数時間ドライブしてもまだ同じ州から出ていない場合が
多く、その間に「くつろげる」場所もあります。

日本では新幹線や飛行機もそれなりに楽
しいですが、自動車旅行するのがベスト
だったのは「道の駅」のおかげです。

旅行において「くつろぐ」と「休憩する」
ことは違います。パーキングエリアなら、
「トイレに行ってから自販機に寄り、再出
発」というパターンですが、道の駅はそれ
だけではもったいないのです。

花の庭園にきれいな景色、まちの隠れた
グルメ、地元グッズも盛りだくさんです。
中国地方の道の駅巡りで実感したのは、道

の駅こそが旅行の目的地になれることです。

島根県と鳥取県の道の駅は全部巡り、残すはあと3県
です。

皆さんに「道の駅巡り」をお勧めしたいです。きっと、
新しいくつろげる場所を発見できるでしょう。



岡山県の道の駅にあった
菜の花畑



広島県の道の駅で食べた
名物の和牛串



奥出雲おろちループの可愛
いヤマタノオロチの帽子

【令和7年度保険料の軽減】

令和7年度の保険料軽減措置は以下のとおりです。「保険料額決定通知書」に軽減額などが記載してあります。

<均等割額の軽減>

次に該当する世帯の被保険者は、均等割額50,160円が軽減され次の額になります。

世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額（令和6年中の所得）の合計額・条件等	均等割軽減後の額	均等割軽減の割合
43万円 【+10万円×（年金・給与所得者の数－1）】以下	15,048円	7割
43万円 【+10万円×（年金・給与所得者の数－1）】 +30.5万円×（被保険者数）以下	25,080円	5割
43万円 【+10万円×（年金・給与所得者の数－1）】 +56万円×（被保険者数）以下	40,128円	2割

- ※【 】内の計算は、世帯主や世帯の被保険者全員の年金・給与所得者数が2人以上の場合に限ります。
- ※前年度の1月1日において65歳以上の方は、軽減判定の際に限り公的年金の所得から15万円を限度として控除があります。
- ※軽減判定の際には、「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。
- ※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。
- ※軽減判定は、賦課期日（4月1日か資格取得日）時点で行われます。

【マイナンバーカードを保険証としてご利用ください】

事前に保険証などの利用登録をするとマイナンバーカードを保険証として利用することができます（以下「マイナ保険証」という）。

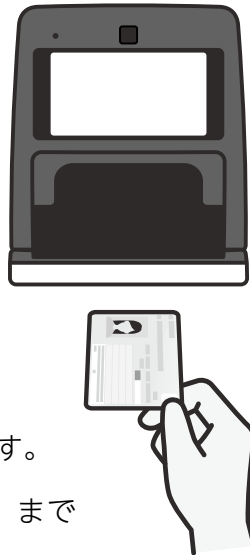
マイナ保険証を利用することで、窓口での自己負担額の上限額が医療機関で把握できるため、高額療養費制度における自己負担上限額を超えた金額の立て替え払いが不要になります。

また、過去のお薬情報や特定健診の結果を医療機関にデータで連携できるため、より良い医療を受けることができます。

- マイナポータルでは薬や特定健診の情報を一覧で閲覧できます。
- ※マイナ保険証などの利用登録は医療機関で顔認証か暗証番号を入力するとできます。

※マイナ保険証について、詳しくは厚生労働省Web サイト (https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html) で確認できます。

お問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）までお願いします。



【問】市民生活課 TEL 0854-40-1031

後期高齢者医療に加入の皆さんへ

【後期高齢者医療の新しい資格確認書を送付します（全員に送付）】

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証「クリーム色」か資格確認書「白色」の有効期限は7月31日までです。

- ①令和7年8月1日から令和8年7月31日まで使用できる新しい資格確認書「白色」を、マイナンバーカードを持っていたり持っていなくても、7月末までに**特定記録郵便**で送付します。
- ②令和6年中の所得の状況などにより、医療機関で負担いただく割合が8月から変更になることがあります。資格確認書に記載されている自己負担の割合（「1割」、「2割」、「3割」）を確認してください。

【「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」の発行がなくなりました】

令和6年12月2日以降、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の新規交付が廃止されました。そのため、令和6年8月1日から令和7年7月31日までに「限度額適用認定証」か「限度額適用・標準負担額減額認定証」のどちらかをお持ちの方には令和7年8月1日以降は今までの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の情報を併記した資格確認書を送付します。今までの「保険証」と「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が資格確認書1枚で使用できます。

こちらに今までの「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の情報を併記します。

サンプル 後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 8 年 7 月 31 日 交付年月日 令和 7 年 8 月 1 日	
被保険者番号	0 2 7 6 2 4 3 3
住所	松江市殿町 8 番地 3
被保険者氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 1 0 年 1 月 1 日
資格取得年月日	平成 2 2 年 1 月 1 日
負担割合	1 割
発効期日	令和 6 年 8 月 1 日
限度区分	区Ⅱ
発効期日	令和 6 年 1 0 月 1 日
長期入院該当日	令和 6 年 1 0 月 1 日
特定疾病区分	区分A
発効期日	令和 6 年 1 0 月 1 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 3 2 2 0 1 1 島根県後期高齢者医療広域連合

【「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します（全員に送付）】

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。令和7年度に納めていただく後期高齢者医療の保険料額や納付方法が記載してあります。

【後期高齢者医療保険料の支払方法は変更することができます（希望する方のみ）】

年金天引きの方は申し出により口座振替に変更できます。

●変更方法

- (1)「口座振替」の手続きを**金融機関窓口**で行ってください。
- (2) 納付方法変更の手続きを債権管理対策課か総合センター市民福祉課、市民サポート課で行ってください。その際、金融機関窓口で申請した口座振替依頼書本人控え用を持参してください。

※7月31日までに申し出をされると、10月分以降の年金からの天引きを中止する手続きを行います。後日、納期などを通知書でお知らせしますので、確認してください。

令和7年度 地方税などの改正

令和7年度地方税法などの改正により市税条例の一部を改正しました（令和7年3月31日）。主な内容は次のとおりです。

1. 個人住民税（市・県民税）

物価上昇局面における税負担の調整や就業調整への対応（令和8年度課税より）

- ①給与所得控除の見直し
 - ・最低保障額：現行「55万円」から「65万円」へ。
- ②大学生年代（19歳～23歳未満）の子の控除額の見直し
 - ・現行「103万円まで」の子の給与収入について、「150万円まで」を対象とする新たな特別控除を創設。
 - ・子などの給与収入が「150万円～188万円」の場合、控除額に段階を設けて控除。
- ③扶養親族などにかかる所得要件の引き上げ
 - ・現行「48万円」から「58万円」へ。



2. 軽自動車税

軽自動車税種別割にかかる二輪車（原動機付自転車）の車両区分の見直し（令和7年度課税より）

- ①総排気量125cc以下で最高出力を4.0kW（50cc相当）以下に制御したバイク（新基準原付バイク）にかかる軽自動車税種別割の税率を年額2,000円（50cc原付と同額）とします。



←新基準原動機付自転車について（市ホームページ）

令和6年度	車種	軽自動車税	令和7年度	車種	軽自動車税
	原付一種(50cc以下)	2,000円		原付一種(50cc以下)	2,000円
	原付二種(125cc以下)	2,400円		原付二種(125cc以下)	

【問】税務課 Tel 0854-40-1034

「国際電話」による特殊詐欺被害を防ぎましょう

「国際電話」による特殊詐欺関連被害が急増しています。詐欺の犯人は捕まらないように外国から国際電話を使用して皆さんに電話をかけてくる人が多いです。

そもそも国際電話を利用する必要が無いのであれば最初から利用できないようにしておけば詐欺関連被害に遭う可能性が低くなります。

国際電話の利用休止(固定電話対象)を申し込みましょう!!

- 申し込み方法
- ① 国際電話を利用する可能性がないか確認する。
 - ② 雲南警察署、三成広域交番、掛合広域交番が各駐在所で申込書を受領する。
 - ③ 申込書の必要箇所に記載する。受領時にその場で記載することもできます。
 - ④ 必要箇所を記載した後、申込書を警察署などに提出する。
 - ⑤ 警察署から国際電話不取扱受付センターに申込書を送付し国際電話利用休止になる。

注意 !!

1. 本制度は「固定電話」を対象としたものです。

携帯電話やIP電話（050から始まる電話）への国際電話からの発着信を規制する方法は各電話会社に問い合わせてください。

2. 本申し込みで制限できるのは国際電話からの「全ての着信」とau、ソフトバンク回線での国際電話の「発信」です。その他の電話会社での国際電話の「発信」を制限する必要がある場合は各電話会社にお問い合わせください。

【問】雲南警察署 Tel 0854-45-0110

国民健康保険に加入の皆さんへ

【国民健康保険被保険者証の有効期限】

国民健康保険に加入中の方がお持ちの「国民健康保険被保険者証」と「資格確認書」の有効期限は7月31日までです。それに伴い、次のものを送付します。

○マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証（健康保険証として利用できるよう登録したマイナンバーカード）の利用登録がお済みでない方、介助などの理由で資格確認書交付申請書を提出された方

→8月1日以降も「国民健康保険被保険者証」と同じように医療機関で利用できる「資格確認書」を送付します。8月1日以降医療機関を受診する際は、この資格確認書をご利用ください。

○マイナ保険証の利用登録がお済みの方

→国民健康保険の加入内容が記載された「資格情報のお知らせ」を送付します。医療機関を受診する際は、マイナ保険証をご利用ください。その際、不具合などでマイナ保険証の読み取りができない場合でも、「資格情報のお知らせ」をマイナ保険証と一緒に医療機関に提示することで受診することができます。

70歳未満の方：「資格情報のお知らせ」には有効期限の記載がありません。このたび送付する「資格情報のお知らせ」を今後もご利用ください。

なお、すでに「資格情報のお知らせ」の交付を受けた方は新たに「資格情報のお知らせ」は送付しませんので、今お持ちの「資格情報のお知らせ」を引き続きご利用ください。

70歳以上の方：「資格情報のお知らせ」に有効期限の記載があります。一部負担金の割合を毎年確認しますので、8月1日からの「資格情報のお知らせ」を送付します。有効期限が来たあとは、新しい「資格情報のお知らせ」をご利用ください。

「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」は7月中に別々に発送します。同じ世帯に「資格確認書」の対象の方と「資格情報のお知らせ」の対象の方がお住まいの場合は、別々に届きます。

※「勤務先の健康保険に加入している方」か「扶養認定により健康保険の扶養になっている方」へ国民健康保険の「資格確認書」か「資格情報のお知らせ」が届いた場合は国民健康保険をやめる手続きが必要です。市民生活課か総合センター市民福祉課・市民サポート課で手続きをしてください。

●必要な書類 国民健康保険資格確認書、現在加入している健康保険証など、個人番号が確認できる書類、本人確認ができる書類

【限度額適用・標準負担額減額認定証の更新（対象者のみ）】

現在お使いの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までです。この認定証をお持ちの方でマイナ保険証の利用ができない方には、更新の申請書を送付します。8月以降も引き続き使用される場合は、市民生活課か総合センター市民福祉課・市民サポート課で申請してください。
（マイナンバーカード（マイナ保険証）を利用すれば、事前の手続きなく、限度額適用認定証情報の適用に同意することで高額療養費制度における自己負担限度額が適用されます（認定証の事前申請は不要になりますのでマイナ保険証をぜひご利用ください）。）

【国民健康保険料決定通知書を7月中旬に世帯主宛てに送付します】

国民健康保険料は国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主に対して賦課されます。

令和7年度の国民健康保険料の年額を7月に決定し、決定通知書を7月中旬に世帯主宛てに送付します。

保険料は7月から令和8年3月までの9期に分けて納付していただきます。納付書払いの方は、決定通知書に9枚（9期分）全ての納付書を同封して送付します。

各納期限にご注意の上、納付をお願いします。

【問】資格・認定証のこと 市民生活課 Tel 0854-40-1031
保険料のこと 税務課 Tel 0854-40-1034

戦没者等のご遺族の方へ 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第十二回特別弔慰金）が支給されます

【支給の対象者】

令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】 額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】 4月1日から令和10年3月31日まで

【相談窓口】 総合センター市民福祉課・市民サポート課か市民生活課

※前回（第十一回）特別弔慰金の受給者と違う方が申請される場合は、事前に電話での連絡をお願いします。

【問】 市民生活課 Tel 0854-40-1031

募集

市営住宅などの 入居者募集

建築住宅課

Tel 0854-40-1065

◆市営住宅など

【募集期間】

7月7日(月)から7月14日(月)
17時締切

【募集団地】

7月1日(火)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



（市ホームページ）

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所
8時30分から17時15分まで
（土・日・祝日を除く）
Tel 0854-477151

令和7年度島根「ふるさと」 看護奨学金貸与生募集

保健医療政策課

Tel 0854-40-1040

島根県では、将来、県内の医療機関などで看護業務に従事しようとする看護学生の修学支援などを目的とした奨学金貸与制度を設けており、令和7年度貸与生を募集しています。

【対象】

◆Uターン枠

県外の看護師養成施設（准看・通信制を除く）に在学し、将来、県内で看護師の業務に従事しようとする方

◆過疎・離島枠

保健師、助産師、看護師、准看護師の養成施設に在学し、将来、県内の過疎地域・離島で看護職員の業務に従事

しようとする方

◆助産師枠

助産師養成施設に在学し、将来、県内で助産師の業務に従事しようとする方

【貸与額】

60万円（在学中1回限り、一括貸与）

※所定の期間、県内の指定医療機関などで勤務した場合
には、奨学金の返還が免除
されます。

【募集人数】 全枠合計50人

【申込締切日】

7月16日(火)(当日消印有効)

【問い合わせ先】

島根県医療政策課
Tel 0852-225613

※募集要項は県ホームページに掲載しています。「島根県 看護 奨学金」で検索してください。



自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部
Tel 0852-210015

◆自衛官候補生

（陸上・海上・航空自衛隊）

採用の日をもって陸上・海上・航空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】

自衛官候補生（第2回）

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせ

【試験種目】 筆記試験（国語・数学・地理歴史・公民・作文）、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許などは、

自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【応募期間】 7月1日(火)から9月2日(火)まで

【試験期日】

筆記試験・適性検査

（ウェブ試験方式）

9月16日(火)から20日(土)までのうち指定する1日

口述試験・身体検査

9月23日（祝・火）から28日(月)までのうち指定する1日

【試験会場】

筆記試験・適性検査

受付時にお知らせ

口述試験・身体検査

陸上自衛隊出雲駐屯地

◆一般曹候補生

（陸上・海上・航空自衛隊）

部隊の中核である曹を育成するコースです。陸上・海上・航空自衛隊の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

【募集種目】

一般曹候補生（第2回）

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【試験種目】

筆記試験（国語・数学・英語・作文）、適性検査（どちらもうェブ試験方式）

【応募期間】 7月1日(火)から

9月2日(火)まで

【1次試験期日】

9月16日(火)から20日(土)までのうち指定する1日

【1次試験会場】

受付時にお知らせ

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせ

◆航空学生

（海上・航空自衛隊）

海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。

【応募資格】 日本国籍を有する高卒者（見込み含む）か高専3年次修了者（見込み含む）

【海上自衛隊】 令和8年4月1日現在18歳以上23歳未満の方

【航空自衛隊】 令和8年4月1日現在18歳以上24歳未満の方

【試験種目】 筆記試験（国語・数学・英語・地理歴史か公民

か理科の3科目のうち1科目）、適性検査

【応募期間】 7月1日(火)から8月29日(金)まで

【1次試験期日】

9月20日(土)か27日(土)のどちらかで指定する1日

【1次試験会場】

受付時にお知らせ

※試験期日・会場などについて、変更・中止される場合があります。

古着・古布（綿素材） 回収にご協力ください

産業観光総務課

Tel 0854-401093

雲南市勤労青少年ホームではTシャツ・タオルなど「綿素材の古着」や「タオル類」を回収しています。回収したものは福祉施設で拭きなど

に使用する布（ウエス）として再利用されています。

毎年、勤労青少年ホームの利用者がウエス作りを行い福祉施設に提供しています。古着（綿素材）などは随時、勤労青少年ホームで受け付けています。

【回収場所】

雲南市勤労青少年ホーム

【受付時間】

月曜日から土曜日まで（毎週）

8時30分から17時15分まで

※休館日の日曜・祝日を除く

【問い合わせ先】

雲南市勤労青少年ホーム

Tel 0854-425211



毎月19日は食育の日

バランス

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活につなげましょう。また、減塩や野菜・果物摂取にも努めましょう。

【出典：農林水産省】

健康推進課 Tel 0854-40-1045

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室（永井隆記念館内）
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00～17:00
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書室（吉田交流センター内）
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館”
（掛合交流センター内）
電話：0854-62-0189
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 Tel0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00

7月の休館日 毎週月曜日、振替休館日：22日(火) 図書整理日：1日(火)、31日(木)

イベント案内 ☆よみかたりのじかん 19日(土) 10:30～11:00



大東図書館 Tel0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00

7月の休館日 毎週金曜日、21日(月・祝) 図書整理日：31日(木)

イベント案内 ☆ゲームでたんか 夏休みスペシャル！26日(土)10:30～11:30(※要申し込み)
☆奥出雲多根自然博物館×大東図書館コラボ企画
石マスターになろう！ 23日(水)～8月24日(日)
☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象：乳幼児と家族の方)
28日(月)10:30～(30分程度)

*毎週月曜日午前中(10:00～12:00)は「いいよのじかん」です。



市立図書館
ホームページ



市立図書館
Facebook

加茂図書館 Tel0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00

7月の休館日 毎週木曜日、21日(月・祝) 図書整理日：8月1日(金)

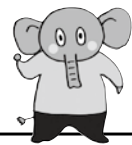
新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約（取り寄せ含む）
ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの市立図書館ホー
ムページ《蔵書検索》を利用してください。

▼島根県古代文化センター「出雲国風土記」▼目次知浄「心のひきだし」▼宮島未奈「それいけ！平安部」▼
瀬尾まいこ「ありがた」▼恩田 陸「珈琲怪談」▼朝比奈あすか「温泉小説」▼芦沢 央「嘘と隣人」▼今村翔吾
「人よ、花よ、④⑤」▼中脇初枝「天までのぼれ」▼門井慶喜「札幌誕生」▼永井紗耶子「秘伝の扉」▼諸田
玲子「織部の妻」▼小路幸也「A DAY IN YOUR LIFE」▼滝口悠生「たのしい保育園」▼月村了衛「普通
の底」▼藤野千夜「団地メシ！」▼寺地はるな「そういえば最近」▼坂本 葵「その本はまだリユールされて
いない」▼城戸川りょう「高宮麻綾の引継書」▼青山七恵「記念日」▼佐藤愛子「百一歳。終着駅のその先
へ」▼谷川俊太郎「終わりなき対話」▼平民金子「幸あれ、知らんけど」▼小池昌代 編「放課後によむ詩集」
▼岩井圭也 編「花粉はつらいよ」▼りさね一ゼ「57歳、いきいきハッピーおひとりさま暮らし」▼小嶋絵美
「捨てないレシピ」▼四角真理子「折りたたむだけでおいしい！らくちん四角キンパ」▼平松洋子「おお
げさん」▼河原 温 監修、かみゆ歴史編集部 編著「物語のある中世ヨーロッパ解剖図鑑」▼栗田シメイ「ルポ
秀和幡ヶ谷レジデンス」▼小川奈緒「伝え上手になりたい」▼小山朝子「自分で自分の介護をする本」▼黒田
ちはる「図解がんとお金の話」▼高木徹也「こんなことで、死にたくなかった」▼歌島大輔「じゃないほうの
肩こり」▼五十公野裕也「日本全国鉱山めぐり」▼中山芳一「非認知能力」▼松浦 優「アセクシュアルアロ
マンティック入門」

その他

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされんないゾウくん

個人情報を読み出す不審な電話に注意

内 容

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信ができなくなる」という電話がかかっ
てきた。非通知からの着信だった。突然通信ができなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。
国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提
供したい（70歳代）。

ひとこと助言

- ・国の行政機関や電話会社などにかたる、自動音声ガイダンスや SNS を使った不審電話に関する相談が
多数寄せられています。
- ・行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスや SNS を使って連絡す
ることは絶対にありません。すぐに切りましょう。
- ・非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでくだ
さい。

○不安や不明な点があれば、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットライン
は局番なしの188）に相談してください。

【相談・問・出前講座依頼先】雲南市消費生活センター Tel 0854-40-1123 Fax 0854-40-1039

日本遺産シリーズ

出雲国たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日
本遺産。そんな日本遺産に、この地域のたたら製鉄（日本古来の鉄づくり）に関するストーリーが「出
雲国たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」として認定されています。ここでは、日本遺産
の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、
日本遺産の構成文化財を紹介します。

金屋子神社（安来市）

この地に鉄づくりの方法を授けた、金屋子神様を祀る神
社で、全国に1200社ほどある金屋子神社の総本社です。

かつて、たたら製鉄を行う「たたら場」を新しく造る際
には、まず金屋子神社にお参りし、仕事場には神棚を設け、
祈りを捧げていたそうです。

また金屋子神様は一般に女神様とされており、「犬が嫌
い」、「ミカンやオコゼが好物」、などの言い伝えがあります。

金屋子神社には全国から参拝者が訪れ、たたら製鉄とと
もに広がりを見せた金屋子信仰は今でも続いています。



【問】観光振興課 Tel 0854-40-1054

INFORMATION

市内の夏祭り

きすき夏祭り

と き 7月20日(日)

18:00～ 歩行者天国
神楽上演、みこし行列
キッチンカーなど

20:10～ 打ち上げ花火

ところ 木次町商店街、
斐伊川河川敷など

【問】きすき夏祭り実行委員会
(雲南市商工会木次支所内)
Tel0854-42-1025

三十三夜祭

と き 7月23日(水)

18:00～ みこし・左義長行列、各種
団体のヒップホップダンス、
マジックショー、ビアガーデン
など

20:10～ 打ち上げ花火

21:00～ 仁多乃炎太鼓

ところ 加茂町連坦地内

【問】二十三夜祭実行委員会
(加茂交流センター内)
Tel0854-49-8380

三刀屋地区たのしい夏まつり

と き 7月25日(金)

19:00～ みこし行列
20:30～ 打ち上げ花火

ところ 三刀屋町連坦地、三刀屋高校
野球場より花火打ち上げ
(高校敷地内は立入禁止)

※通行規制あり
三刀屋バスセンターへの車乗り入れは
ご遠慮ください。

【問】三刀屋地区たのしい夏まつり実行委員会
(三刀屋交流センター内)
Tel0854-45-5531

コトリエット夏の家族イベント開催！！

6月27日(金)から7月12日(土)までにコトリエット内の
店舗をご利用いただいた方に、カブトムシ・クワガタ無料
配布券とガラポン抽選ができる整理券のセットを先着150
人に配布します。イベント当日、整理券をお持ちの方はイ
ベント時間内に交換・抽選できます。この他にも雑貨など
のマルシェやキッチンカーなどの出店もあります。

と き 7月13日(日) 10:00～13:00

ところ 中心市街地商業施設コトリエット敷地内

【問】雲南市中心市街地活性化協議会 Tel0854-45-0008

図書館 夏のイベントお知らせ

夏休みは図書館へいこう！！

雲南市立図書館・図書室夏休み企画「うんなんガチャガチャシールラリー」

図書館・図書室にあるガチャガチャを回して出てくるシールを集めよう。台紙にシールを貼って6枚集めたら
景品がもらえます(子どものみ)。詳細は各図書館へお問い合わせください。

【場所(6ヵ所)・期間】

木次図書館、加茂図書館、大東図書館
三刀屋図書室
吉田図書室、掛合図書センター

期間▶ 7月19日(土)～8月30日(土)

期間▶ 7月19日(土)～8月29日(金)

期間▶ 7月22日(火)～8月29日(金)

【対象者】どなたでも

※市内の小学生には夏休みまでにシール台紙をお配りします。

それ以外の方は図書館や図書室に置いてある台紙をお使いください。



■ 読書感想文課題図書の貸出期間短縮

7月15日(火)から夏休み終了まで、通常2週間の貸出期間を1週間に短縮します。
より多くの方が課題図書を借りられるよう、ご理解ご協力をお願いします。

■ 自由研究・工作の本 夏休み期間中 展示・貸出 準備はおはやめに♪

【問い合わせ先】

木次図書館 Tel 0854-42-1021 Fax. 0854-42-2274
大東図書館 Tel・Fax. 0854-43-6131
加茂図書館 Tel 0854-49-8739 Fax. 0854-49-8696

●市報うんなん No.248 2025年7月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
☞ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 34,055人 (-32人)

男性 16,524人 (-20人)

女性 17,531人 (-12人)

世帯数 13,558世帯 (+8世帯)

令和7年6月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。