



Instagram で
市の魅力を発信中！

特集

令和7年雲南市長所信表明 (2ページ)

雲南市長所信表明

【問】政策推進課 TEL 0854-40・1011



石飛市長は、雲南市議会3月定例会の開会にあたり、令和7年度の市政運営における基本的な考え方を述べました。

市政運営に臨む 基本的な政治姿勢

これまで市議会をはじめ、市民の皆さんから直接ご意見を聴く場、対話の場をもちながら、市民本位の行政運営に努めてきました。こうした基本姿勢を大切にしながら、これまで力を入れてきた人口減少対策、農業・産業の振興、広域観光、デジタル化の推進や脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進めながら、多くの皆さんに「住みたい」「住んでよかった」と思われるまちづくりをめざします。

市政運営に臨む重点課題

第3次雲南市総合計画の推進

令和7年度から10年間のまちづくりの指針となる第3次雲南市総合計画がスタートします。この計画では、みんなが幸せに暮らせる持続可能なまちの実現をめざし、「えすこな 雲南市」を将来像に掲げています。「えすこに暮らす」「えすこに育む」「えすこに創る」の3つの観点を共通軸に据え、12の施策を分野横断で展開しながら、市民一人ひとりが幸せを実感していただけるよう取り組みます。

これまでの人口減少対策の着実な取り組みにより、近年、人口の社会動態が改善傾向にあると認識しています。これまで大切にしてきた「協働」、



▲第3次雲南市総合計画の表紙

「チャレンジ」をさらに発展させ、関係人口や民間資金を効果的に取り込みながら、まちづくりを進めます。さらに、地域の人権意識を高め、性別、国籍、年代、障がいの有無など、さまざまな違いをお互いに認め合い、地域の一員として自分らしく暮らすことができる地域共生社会の実現に向け、みんなが幸せに暮らせる「えすこな 雲南市」をめざして取り組みます。

物価高騰対策

長引くエネルギーや消費者物価価格の高騰は、市民生活や企業活動などに大きな影響を与えており、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用した支援を行います。

生活支援としての住民税非課税世帯に対する1世帯3万円給付事業については可能な限り早期の支給を行います。消費喚起策として、本年度も雲南市

雲南市高齢者補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴の高齢者に対し、補聴器の購入費用の一部を助成する制度を創設します。これにより、高齢者の日常生活におけるコミュニケーションを支援し、社会参加を促すことによる認知症の予防を推進します。

「えすこに育む」に関する施策

子育て支援の充実

本次子育て支援センターの建設については建設工事が完了し、本年3月17日から新たな施設で業務を開始しました。また、斐伊保育所と木次子育て支援センターの運営方法を業務委託としており、保育サービスの拡充を図ります。さらに、佐世小学校区内において、させ児童クラブを新たに開設し、児童クラブの待機児童の解消を図ります。

令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技の開催

本年7月27日から30日にかけて、三刀屋文化体育館アスパルで令和7年度全国高等学校総合体育大会レスリング競技の開催が予定されています。選手が実力を発揮される環境づくりはもとより、大会に関わる全ての皆さんが、また雲南市にきたいと思っていただけるよう、実行委員会を中心に取り組みます。なお、教育委員会内にスポーッ

プレミアムカタログや宿泊者向けプレミアム付うなん観光券を実施し、市内経済の活性化を図ります。

行財政改革の推進

金利や物価・賃金上昇などの影響を受け、今後も人件費や公債費等の義務的経費や委託料等の増加が見込まれます。一方で、本市の一般財源収入の大半を占める地方交付税は減少し、一般財源の収支不足拡大が見込まれます。健全財政を維持していくため、公共施設の適正化、事業の見直しを徹底して取り組むとともに、行政組織の見直し、デジタル化による業務の効率化、ふるさと納税などによる歳入の拡大など、行財政改革を一層推し進める必要があります。持続可能な財政運営を確保するため、市民の皆さんのご理解をいただきますが、市政運営にあたります。



▲幡屋交流センター

木次線の利用促進に向けた取り組み

周遊観光策として、沿線自治体、観光事業者などと連携し、JR木次線を活用した観光ツアーの造成や旅行助成事業などに取り組みます。日常利用の促進策として、高校生の通学を対象として実施している、バスから鉄道への転換を目的としたバスに無料で乗れる取り扱いについて、対象を高校生以外にも拡充します。さらに、木次線応援団の会員に向けた情報提供やイベントへの参加を呼び掛け、利用促進や魅力の創出に取り組みます。

空き家対策

市内全域で空き家が増加しており、市内の空き家数は1660戸と5年前から260戸増加し、今後も増加することが懸念されます。この要因として、

防災対策

国土交通省と鳥根県では、想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域を洪水浸水想定区域として指定し公表を行っています。この度、鳥根県の管理する中小河川において指定区域が示されることから本市においても、新たな指定区域を反映し、適切な避難行動や手順など分かりやすく記載したハザードマップの更新に取り組みます。

うなん愛の減塩プロジェクト

国が定める1日当たりの食塩相当量の目標に対し、本市は塩分摂取量が大幅に超えている状況にあります。そこで、大東町幡屋地区振興会と楽しく学ぼう減塩クイズ、フードモデルやのぼり旗などの啓発に取り組み、減塩することができました。こうした活動を「うなん愛の減塩プロジェクト」と称して、市民が暮らしの中で楽しみながら減塩行動を実践していただく取り組みを展開します。

組織機構の見直し

○行財政改革（公共施設の見直し、業務効率化、行政DX[※]など）のさらなる推進に向けた体制整備

令和6年度	令和7年度(改組)
総務部	総務部
総務課	総務課
行財政改革推進室	行財政改革推進課

※DX：デジタル技術を活用して、生活や仕事をより便利に、快適に変えていくこと

○令和3年7月豪雨災害の復興に一定の見通しが立ったことから「災害復興調整室」を廃止

令和6年度	令和7年度(廃止)
総務部	※災害復興事業の連絡調整業務は、建設部(建設工務課・農地整備課)に移管
災害復興調整室	

○「市有財産活用推進室」は、内室の見直しにより「管財課」に統合

令和6年度	令和7年度(統合)
総務部	総務部
管財課	管財課
市有財産活用推進室	

○こども政策局所管の「斐伊保育所」と「木次子育て支援センター」は、保育機能の充実と地域子育て支援機能の維持・充実に民間業務委託を導入

○「産業施設課」と「観光施設再生活活用推進室」を統合し、「産業観光総務課」に名称変更
「観光振興課」と雲南市観光協会の事務所一体化に併せて「広域観光・インバウンド推進室」を「観光振興課」に統合

令和6年度	令和7年度(統合・名称変更)
産業観光部	産業観光部
産業施設課	産業観光総務課
観光施設再生活活用推進室	
観光振興課	観光振興課
広域観光・インバウンド推進室	

○雲南市と雲南市土地開発公社のさらなる連携強化のため、「都市計画課」に土地開発公社の職員を派遣

○学びの保障に向けた不登校支援について所管課の一元化を図り、特別支援との連携を図るため新たに「児童生徒支援課」を設置

令和6年度	令和7年度(新設)
教育委員会	教育委員会
	児童生徒支援課

保対策として、予約制タクシーの運行と宿泊者向けのレンタカー利用料助成に取り組みます。まずは試行的に実施し、実績を把握・分析しながら利用者のニーズに合った施策となるよう検討します。

脱炭素社会実現に向けた取り組み

令和6年度は再生可能エネルギーの導入に向け、市内を拠点とする地域エ

ネルギー会社を公募により選定したところであり、今年度から公共施設への太陽光発電導入に向け、具体的な準備を進めます。また、省エネルギーの推進については、電気自動車用の充電設備を市役所本庁舎や市立病院、道の駅などの公共施設15カ所に設置しました。今後も民間事業者と連携し、設置箇所を順次拡大していきます。



▲電気自動車用充電設備（雲南市役所）

行政経営

令和7年度の組織見直し

社会情勢の変化や多様化する市民ニーズに対応し、持続可能な行政サービスを将来にわたって維持するため、行財政改革を強化します。また、効率的な組織体制を構築するなど、組織機構の見直しを行います。

旧海潮中学校校舎の利活用

旧海潮中学校校舎の利活用については、「旧海潮中学校へ海潮小学校を移転する」ことを活用方針としてとめています。移転時期について、本年9月を予定しており、関係者と連携し

教育を進めていきます。

教育基本計画の策定

雲南市教育基本計画策定委員会での協議を経て、「第5次雲南市教育基本計画」を策定しました。本計画は、本市の教育施策の基本的な方向性を示すものであり、併せて「雲南市教育大綱」に位置付けられるものとなります。「ふるさとを愛し 心豊かでたくましく未来を切り拓く 雲南市の人づくり」を引き続き基本目標として掲げ、キャリア教育をより一層推進するとともに、本市の特色である地域資源を活用した教育を進めていきます。



▲大会ポスター

振興担当管理監として、レスリングの元オリンピック選手で日本代表のコーチを歴任された嘉戸洋氏を採用し、より一層のスポーツ振興を図ります。

大東高校の寄宿舎の運営開始

大東高校においては、学校や地域と連携して開設の準備を進めてきた2カ所の寄宿舎の運営を4月から開始します。今後は、この寄宿舎が大東高校の魅力を高め、新たな交流にぎわい創出にも寄与できるよう、地域とともにある寄宿舎をめざします。

「ステイに創る」に関する施策

中山間地域等直接支払制度

中山間地域等直接支払制度は、第6期対策として本年度から5年間の対策が始まります。また、多面的機能支払制度も第3期の対策が開始されることから、中山間と多面的の説明会を総合センター単位で行います。引き続き、事務の省力化、組織体制の強化を図っていくため、集落協定や活動組織の広域化を推進します。

農業振興

農作物の振興については、本市のブランド米「プレミアムつや姫たたら焰米」の認定率向上をめざし、栽培指導などを強化し、より一層の品質向上を図ります。

産直関係では、出雲市内の2店舗で野菜などの販売を行っています。さらに今年度から、広島県のスーパー

マーケットにおいても雲南市産の農産物の販売が始まります。こうした機会を捉え、今後一層の販売拡大を図っていきます。

耕作放棄地対策については、少ない労働力で栽培できるソバや米粉用米などの土地利用型作物を引き続き推進するとともに、産地化を進めているサンショウの栽培面積を拡大しながら、耕作放棄地の抑制に努めます。さらに耕作放棄地の拡大防止に向けては、集落営農などの担い手の育成・確保や営農の維持・継続に対する支援に取り組めます。

畜産振興については、雲南地域の和牛振興の基本となる方針や施策の方向性を示す「雲南地域和牛振興ビジョン」を推進し、「奥出雲和牛」ブランドの産地の維持、価値の向上と担い手対策につながる事業に取り組めます。

農作物の有害鳥獣対策

イノシシ対策については、駆除・防除に引き続き取り組み、被害が拡大傾向にあるサル被害対策については、市猟友会のご協力を得て、大型・小型檻、くくり罠による捕獲やGPS装置、ドローンを活用した行動把握による駆除・防除活動などの対策の強化を図ります。さらに、ニホンジカ対策については、島根県、奥出雲町、飯南町と連携した広域駆除活動に取り組み、被害の拡大防止に努めます。

第3次雲南市産業振興ビジョン

市地域経済振興会議の検討や市議会、パブリックコメントなどにより、さまざまなご意見も踏まえながら令和7年度から10年間の計画期間とする第3次雲南市産業振興ビジョンを策定しました。「挑戦し、活力を産みだす雲南市」を基本理念として、商工業振興を推し進めます。

観光振興

今年の桜まつりのメインイベントは、4月5日、6日の両日にJR木次駅前周辺で開催します。本市の食を堪能いただく雲南食堂などを予定しています。観光誘客に向けた二次交通対策については、出雲空港からの移動手段の確



▲サル捕獲用の大型檻



うめだ あおと
梅田 碧斗ちゃん

お誕生日おめでとう
いつもニコニコのあおちゃん♡
兄弟仲良く元気に大きく育ってね★



うめだ れんと
梅田 蓮斗ちゃん

お誕生日おめでとう
甘えん坊のれんちゃん♡
兄弟仲良くすくすく元気に育ってね★



おんだ あつと
恩田 篤都ちゃん (三刀屋町)

拓実さん・祐夏さんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう！
たくさん食べて、たくさん遊んで、
元気に大きくなってね😊



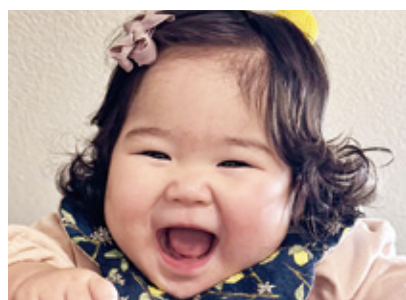
かげやま ようたろう
景山 陽太郎ちゃん (大東町)

雄平さん・夢実さんのお子さん
一歳のお誕生日おめでとう！！
いっぱい食べて大きくなってね🍌



かもとしょうよう
嘉本 翔陽ちゃん (加茂町)

一歳おめでとう！翔ちゃんの笑顔に
いつも癒されているよ😊
生まれてきてくれてありがとう！



たわら あみ
田原 杏海ちゃん

寛之さん・ゆかさんのお子さん (木次町)
みんなに元気と笑顔を届けてくれてありがとう♡
これからもすくすく大きく育ってね★



たわら きみ
田原 希海ちゃん

ひろた あやと
廣田 絢斗ちゃん (三刀屋町)
圭亮さん・絢子さんのお子さん
一歳のお誕生日おめでとう🎂
家族みんな絢斗のことが大好きだよ！
生まれてきてくれてありがとう！

5月で満1歳 (令和6年5月生まれ) のお子さんを募集！

写真に①お子さんの名前 (ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前 (ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント (40字程度) を添え、郵便またはE-Mailで4月7日(月)までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家の HOPE」係

E-Mail を送られる場合の宛て先

kouhoukoucho @ city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家の HOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 Tel0854-40-1015

※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されるとにきれいに撮れませんのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

勉強・読書・ひとやすみ
移動時間が自分時間に

すき
き♡線
×
バス

暮らしとともに100年
学校へ、職場へ
毎日つながる木次線

定期券を購入して木次線を応援しよう！

JR木次線の定期券を購入した方は 雲南市民バスが **無料** で乗れます

※雲南市民バス定期券を全額減免で交付します。

交付を受ける方法

STEP 1

定期券を取り扱う駅で
JR木次線区間を含む
定期券を購入

◎市内では加茂中駅・出雲大東駅で定期券
購入できます。
(木次駅は自動券売機で購入できます)

STEP 2

市役所申請窓口で
JR定期券を提示し
雲南市民バス定期券を
全額減免で取得



JR木次線と市民バスで
移動の選択肢を増やし
上手く利用して
通学通勤に利用しよう。



対象

雲南市民バス定期券全額減免対象者

JR木次線区間を含む定期券を
所有している方

実施 (対象) 期間

4月1日～令和8年3月31日

申請

市役所申請窓口

- 交通政策室
(雲南市役所 本庁舎3階)
- 総合センター

【営業時間】

平日 8:30～17:15

【問】交通政策室 Tel0854-40-1014



2025シーズン 観光列車あめつち

4月の運行日

6日(日) / 7日(月) / 13日(日) / 14日(月)
27日(日) / 28日(月)

運行の詳細はこちら



【問】観光振興課 Tel0854-40-1054

市内のスポーツ少年団が綱引きで交流！

2月16日、市内で活動するスポーツ少年団の団員の交流を目的とした綱引き大会が開催され、スポーツ少年団13団体から15チーム約200人が出場しました。

1チーム10人で行う試合では、仲間を応援する団員の姿や相手チームの引きの強さに倒れ込むチームも見られ、各チームは一生懸命に綱を引き合い、交流を深めました。大会後は参加者全員に猪肉入りの豚汁が振る舞われ、参加者たちは疲れた体を癒しました。



▲一生懸命綱を引きあう子どもたち

江戸時代から続く力比べ 「餅さし」行事

2月16日、吉田町上山の善福寺で江戸時代（天保11年）から続いている「餅さし」行事が行われました。約180年も続く「餅さし」行事は市の無形民俗文化財に指定されており、大小2つ合わせて約43kgの大餅を片手で持ち上げた回数を競います。

市内の方をはじめ、雲南市内でホームステイしている留学生たちも訪れ、多くの方に見守られる中、5人の参加者たちは順に大きな餅を持ち上げ、その回数を競い合いました。



▲11回持ち上げて優勝した川角健悟さん

雲南就職内定者合同セミナー 開催

2月17日、18日、雲南管内高校5校の就職内定者を対象としたセミナーを雲南雇用対策協議会の主催により木次経済文化会館チェリヴァホールで開催され、50人が参加しました。

社会人としての心構えや知識の習得、同世代間のネットワークづくりを目的に行われたもので、受講者はビジネスマナーや労働法、お金の流れなどの講義を受講しました。また、地域で働く社会人1年目の先輩の講話や、企画立案グループワークなどを通して交流を深めました。



▲先輩社会人の講話

第18回雲南神楽フェスティバル

2月2日、出雲神楽の祭典「第18回雲南神楽フェスティバル」を木次経済文化会館チェリヴァホールで開催し、市内で活動する6団体が出演しました。

「国譲」^{くにゆずり}、「八戸」^{やと}や古典神楽の「亥日祭」^{いのひまつり}などの人気の演目が披露され、当日来場した370人のお客さんは伝統的で幽玄な舞を楽しみました。



▲八戸



▲亥日祭



▲国譲

第51回掛合トランプワールドカップ

2月2日、第51回掛合トランプワールドカップが掛合トランプ同好会（竹下三郎会長）の主催により掛合まめなかセンターで開催され、24人が出場しました。

250年以上も前から掛合町で普及し、別名「絵取り」として親しまれてきた「掛合トランプ」は、2人チームの2対2で競い、随所に思考を巡らせる要素があることが特徴です。当日は朝から夕方まで時間の経つのも忘れて一心不乱にトランプが行われ、「世界チャンピオン」の栄誉には奥井 満さん（掛合町）が輝きました。



▲ペア同士で競う出場者たち

地域の専門家が先生に！ 大東中学校 プログラミング学習

大東中学校の技術の授業では、地域との連携に力を入れており、地域の方々を講師に、組子細工などを学んできました。

2月12日、3年生のプログラミング学習では、デジタル技術を経験する環境づくりなどに取り組む（一社）エンターの長谷川直人さんが登壇しました。3年生は、これまで段階的にプログラミングに触れてきており、今回は、赤と緑の2色のLEDを使って、自分なりのイルミネーションを制御する課題に挑戦しました。



▲長谷川さんに教わる3年生



▲ニンジンの収穫体験をする参加者

雲南市で余暇と仕事をしよう！ 親子ワーケーション※プログラム

2月21日から3泊4日で「親子ワーケーションプログラム」を実施しました。

市の委託により、たすき株式会社（木次町）が株式会社雨風太陽（岩手県・東京都）と連携して、野菜の収穫、酪農や食事作りなど、さまざまな体験プログラムを用意。一般募集で集まった都市部の6家族が参加しました。大東町阿用地区で行われたニンジンの収穫体験では、子どもたちが雪の中からニンジンを引き抜くと大きな歓声を上げていました。その後、雪遊びも楽しんでいました。

※「ワーク」と「ケーション」を掛け合わせた造語で、旅行先などで余暇を楽しみながら、仕事をする働き方

ゲストハウス「Guesthouse IKIRU」オープン

社会課題の解決につながるビジネスのアイデアを持っている若者を全国から募集し、市内でその実現に取り組む「起業型地域おこし協力隊 Seed」。



Guesthouse IKIRU

吉田勇輝さんは第1期隊員として一昨年の7月に着任し、人の出会いに救われたという自身の経験をもとに“出会う人の人生がよりよい方向に向かう手伝いをしたい”という思いから、旅行者や地域住民が気軽に交流を楽しめる宿泊施設（ゲストハウス）の立ち上げに取り組んできました。

2月8日、ゲストハウス「Guesthouse IKIRU」がオープンを迎え、これを記念し、オープニングセレモニーと内覧会が開催されました。

式典で吉田さんは「私は昔からゲストハウスをオープンするのが夢でした。その夢が今日叶う。そしてその瞬間を皆さんと過ごせてしあわせです。ここからがスタート。日本一周し、134件のゲストハウスを回った中で思ったことは、雲南市の究極の魅力は“住んでい

る人”。私も人の魅力で移住を決めました。我々夫婦とゲストだけでなく、地域にどうつなげていくかをしっかりと考えながら少しでも雲南市に貢献できるゲストハウスを運営していきたいです」と思いを述べました。

Guesthouse IKIRU は、初代大東町長のお宅（阿用地区）の離れ、いわゆる古民家をリノベーションしたもので、ところどころに古民家の風合いを残し、居心地の良い施設が完成しました。

セレモニーの後に行われた内覧会には、地域内外からたくさんの方が訪れ、素敵な内装を見て回りました。



ファミリールーム

吉田さん夫妻

詳細はこちらから

Guesthouse IKIRU Instagram アカウント https://www.instagram.com/guesthouse_ikiru/



雲南コミュニティ
ハイスクール

vol.36

UCH!
高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。今回は、高校卒業生と雲南市とのつながりを大切にしていくための取り組みをお知らせします。

市内3高校では、卒業を迎える3年生に対して、先輩卒業生からのエールや雲南市から「卒業生応援マガジン newgeneration」を贈呈する“卒業生を送る会”が開催されました。

卒業生応援マガジンを編集した先輩からのメッセージ

- 先輩たちの人生をもとにした多様な選択肢や地元への関わり方がたくさん詰まっています。皆さんが悩んだり迷ったりしたときに思い出し、読んでもらえたら嬉しいです。
- 誇りとこだわりを持って働く多くの大人の姿に、大きな刺激を受けました。皆さんも「こんな大人になりたい」と指針となるヒントを、ぜひ探してみてください。



▲先輩のプレゼン

高校生の声

- 地元のことや身近な先輩の情報を知ることができるのは、とても嬉しいです。高校卒業後も、こうして雲南市が応援してくれるのは、本当にありがたいことだと感じました。
- 雲南市に住んでいるだけでは分からない、働く人たちの試行錯誤や想いを深く知ることができ、まるで自分も一緒に話を聞いているような記事だと感じました。これからの記事も楽しみです。



▲手で冊子を見ている様子

卒業生応援マガジンの送付を希望される令和6年度高校卒業生はこちらから申し込みください。



結婚応援は人生応援！ 地域を元気にする講演会

2月25日、婚活コーディネーターの荒木直美さんを講師に迎え、結婚支援をテーマに講演会を開催し、約20人が参加しました。

荒木さんは「婚活界の瞬間接着剤」などの異名を持つ人気講師です。講演では「生涯未婚率の推移が少子化と連動している」といった統計からみる日本の現状や、若者に人気の最新婚活事情、人気婚活イベントの作り方などを話され、参加者からは面白い話が聞けた、元気になるといった感想が聞かれました。



▲会場からの質問に答える荒木さん

尾原ダムクレストゲート点検放流イベント

3月1日、尾原ダムクレストゲート点検放流イベント！Nさくらおろち湖がイベント実行委員会（堀江研次委員長）の主催により開催され、約2,500人が来場しました。

1年に1度のクレストゲート点検放流の予定でしたが、ダムの貯水量が足りず、クレストゲートの開放のみとなりました。しかし、普段立ち入ることのできないダム下流広場での体験ブースやダム堤体管理用階段の登頂のほか、出店ブースでの飲食やステージイベントなど、多くのお客さんが楽しみました。



▲クレストゲートの開放を見学する来場者

子どもたちが名作オペラに挑戦！ 名作オペラ原案のミュージカル「魔法の笛」上演

3月9日に、ラメールミュージカルスクール2025公演「魔法の笛」が三刀屋文化体育館アスパルで上演されました。

ラメールミュージカルスクールは、本物の舞台を体験するプログラムで、市内・近郊の幼児から高校生までが受講しています。本公演はしまね文化ファンドの助成を受けて実施されました。受講生たちは名作オペラ「魔笛」をもとにしたミュージカル作品に挑戦。元気いっぱいのダンス、清々しい歌声や真剣な演技などを披露し、カーテンコールでは観客から割れんばかりの拍手が送られました。



▲主人公タミーノ（左）が従者となるパパゲーノと出会う一幕

新たな憩いの場が誕生 園児たちが“芝桜”を植栽しました！

斐伊川と久野川の合流部周辺に整備されている「かわまち広場（仮）」舗装工事等の完了に合わせ、3月10日、国の工事を担当した（株）都間土建の主催により、散策路（堤防天端）への芝桜の植栽が行われました。

午前は木次こども園の園児42人と地域の方が訪れ、芝桜を植え付けました。園児たちは「家族と一緒に見に来たい」、「何色が咲くか楽しみ」と話してくれました。午後からは出雲養護学校雲南分校の生徒たちが訪れ、植栽しました。



▲芝桜を植え付ける園児たち

DMAT 隊員養成研修に参加して

ひやくどみ りょうじ 百留 亮治 (医師) すぎたに わたる 杉谷 亘 (看護師) いしだ こうすけ 石田 浩介 (看護師)

私たちは1月22日～25日に兵庫県災害医療センターで行われたDMAT隊員養成研修に参加しました。

DMAT (ディザスター メディカル アシスタンス チーム) とは医師、看護師、業務調整員で構成されている災害派遣医療チームのことです。大規模な災害や事故などの現場で、急性期(約48時間以内)から救急治療や現場支援などを行います。今回の研修は新たなDMAT隊員を養成する研修です。隊員になった後は5年間に2回の技能維持研修を受け資格を更新する必要があります。

現在雲南市立病院では医師2人、看護師8人、業務調整員4人のDMAT隊員が活動しています。直近では令和6年1月に起こった能登半島地震にも出動しました。日々研鑽に努めながらいつでも出動できる準備を整えています。



左から杉谷看護師、石田看護師、百留医師

DMATの主な活動

- **病院支援**
被災した病院の支援、患者の避難・搬送
- **地域医療搬送**
傷病者の搬送や搬送中の治療、総合的調整
- **現場活動**
災害現場の傷病者の緊急治療、がれきの下の医療など
- **広域医療搬送**
災害発生時は近隣の病院に多数の傷病者が運び込まれ、その病院は機能が麻痺し、傷病者の根本治療が実施できなくなることに伴って行う、被災していない病院や治療ができる県外の病院への搬送

研修内容

- 1日目: トランシーバー(災害現場での情報通信)、トリアージタグの記入
災害現場でのシミュレーション、広域災害救急医療情報システム(EMIS)実習
- 2日目: 心理ケア、災害時の医師・看護師・業務調整員の役割などの実習、シミュレーション
- 3日目: 筆記試験、実技試験、シミュレーション
- 4日目: 実践訓練



訓練の様子

今回の研修で、災害現場におけるDMATの役割は多岐にわたっており、幅広い知識と技術が必要だということを学びました。医療行為だけでなく現場指揮所との連携、通信環境の確立、搬送支援、物資管理支援、ライフライン管理などの役割もあります。また、他県、他病院のDMATとのコミュニケーションも必要になってきます。

これからもいつ起こるかわからない災害派遣に対応できるよう準備・研鑽に努めていきたいと思います。

雲南病院だより

たかが痔、されど痔



診療局 外科診療科部長 百留 亮治

痔は、肛門や直腸周辺に発生する病状の総称で、主に「痔核」、「痔瘻」、「裂肛」の3つが代表的な疾患です。これらは古くから人類を悩ませてきました。世界的には紀元前1500年ごろの世界最古の医学書とされる「Ebers Papyrus」に植物の葉を用いた痔核に対する治療法が記載されており、わが国では900年代に記された日本最古の百科事典と言われる「和名類聚抄」内に痔の記載が残されているそうです。それ以来、過去の偉人たちの努力によって病気のメカニズム、治療法、注意すべき生活習慣や食生活などが徐々に明らかになってきました。しかし、現代の世の中でも多くの方々が痔に悩んでいます。受診に関しての恥ずかしさや専門医の少なさなどで治療できずに一人で悩んでいる方々も多くいることでしょう。

1 痔の種類

○ **痔核**…肛門への血流の増加や流出量の減少のため、また肛門周囲の組織が弛んでしまい、静脈瘤の状態となります。肛門の内側にできるものを「内痔核」、外側にできたものを「外痔核」と言います。一般的に「いぼ痔」は内痔核のことをさすことが多いです。

○ **痔瘻**…肛門周辺にある「肛門腺」への感染がきっかけで膿がたまり(肛門周囲膿瘍)、皮膚などに慢性的に排出される状態です。俗称では「あな痔」と呼ばれることもあります。

○ **裂肛**…肛門の皮膚が裂けることで、激しい痛みや出血を引き起こします。「きれ痔」と呼ばれます。

2 原因

痔核の発症の原因には、排便時の強いいきみ、慢性便秘、トイレに長時間座ること、重いものを扱う職業、座りっぱなし、肉食の食生活などが挙げられます。また女性は妊娠・出産時には骨盤内がうっ血しやすく、肛門周囲の血流が悪くなりやすい状態にあり核も発生しやすい状態にあります。

ます。痔瘻には慢性的な下痢が誘因となるといわれています。また、裂肛は便秘による硬い便によって肛門上皮が裂けるとされています。

3 症状

痔核では、排便のあとに出血することがあり、痔核が大きくなると外へ脱出してきます。裂肛では出血は少量のことが多いですが、排便時や排便後もしばしば痛みがあります。痔瘻の初期段階の肛門周囲膿瘍の場合は高熱や激しい肛門部の痛みむくみが見られ、慢性期では時折膿が少しずつ出ることがあります。

4 検査

検査では、主に視触診などを行います。体勢は左を下にし横になり、診察時にはタオルなどを掛けて恥ずかしさを軽減に努めます。診察時には潤滑ゼリーを用いながら人差し指で肛門内を触診し、その後肛門鏡という筒状の器具を挿入し、内部を観察します。検査時には通常であれば強い痛みはありませんので、リラックスし力まないようにしていただければ、短時間で終わります。

5 治療

痔核や裂肛では手術などのほかに軟膏や坐薬などを用いる薬物療法がありますが、生

活習慣の改善も大切です。便秘は排便時の強いいきみや排便時間の延長などにつながり、一方下痢も頻回のいきみによって肛門への負担になります。排便は便意を感じてからトイレに行き、座る時間も5分以内で強いいきみごとに行うことが重要です。また寝不足、身体的な疲労、ストレス、長時間座ること、多量の飲酒、香辛料など刺激物の大量摂取、身体冷え、運動不足などが症状を悪化させるともいわれており、避けた方がよいです。

手術では、結紮切除術などの痔核手術、裂肛根治術、痔瘻根治術などは、半身麻酔で行い、2泊から3泊程度の入院が必要です。または硬化療法としてALT療法という注射による治療も、すべての痔核で行えるわけではありませんが、術後の疼痛が軽度というメリットがあります。状況によって手術と硬化療法を併用して治療します。

肛門の症状があれば、一度外科外来に相談に来てください。



図: 各種の痔疾患
From 痔 -WEB (https://www.iwadare.jp/G-WEB/1-0.html)

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第55回：「卵の摂取は週数回程度がちょうどいい」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「卵は毎日たべてもいいですか」

卵摂取の頻度に関しては、いろいろなところで、いろいろなことが書かれていますので、迷われている方が多いと思います。

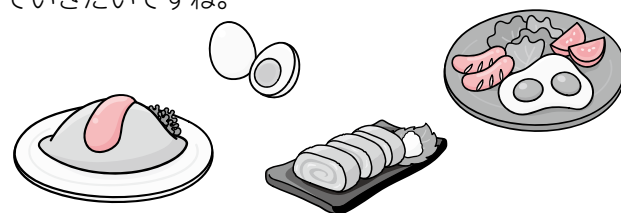
最近の研究では、

「卵の摂取は週に数回程度で、健康寿命の延長効果があること」

が示されています。

研究の中では、卵を全く食べない方との比較をした時、週に1回以上卵を摂取する方が心血管系疾患の頻度が低下し健康寿命が延長する可能性があるようです。

ただ、毎日食べていると逆に、死亡率を上げるというデータも出ているので、節度をもった摂取を心掛けていきたいですね。



退院後訪問 ～退院後も安心して過ごすために～

雲南市立病院 診療看護師 ^{きむら ちひろ} 木村 千尋 ^{ほんだ かおり} 本田 香

入院された患者さんは治療やリハビリテーションを終えて退院の日を迎えます。しかし高齢の方は体力が落ちてすぐに元の生活に戻れなかったり、退院後に体調を崩すことがよくあります。また、さまざまなチューブや酸素投与などがご自宅でも必要な場合もあり、患者さん本人やご家族が不安を感じることもよくあります。

そこで当院では、診療看護師*を中心に退院後訪問指導を行っています。退院後1ヵ月の間、入院中の経過や様子を知る診療看護師が訪問し（最大5回）、体調を確認して早めに対応することで病状が悪くなることを防ぎます。また、本人やご家族のお話を丁寧に伺い、その方に合った生活の工夫やケアの方法を提案します。さらに、担当の先生やケアマネージャーなど、関係者の方々と協力して、退院後も安全に、皆さんが安心して過ごせるようサポートします。

これまでに600件以上の訪問を行い、「不安なときに相談できて助かった」、「自宅での生活が心

配だったけど、実際に来てくれて安心した」といった声をいただいています。退院後訪問については医療スタッフから案内しますが、質問や相談があれば気軽に診療看護師までお問い合わせください。

*診療看護師とは

看護師としての経験を積んだ後、大学院で専門的な学びを深め、日本NP教育大学院協議会の認定を受けた看護師です。高度な看護と診療の能力を生かして全国で活躍しています。



左：木村診療看護師

右：本田診療看護師

フォーカス
FOCUS

病院では毎年さまざまな職種のスタッフが入职し、働いています。これからたくさんの知識と経験を積み、雲南市立病院というステージで患者さんのために活躍していく新入職員にフォーカスし、それぞれの担当業務や仕事への思いなどを紹介します。

新入職員紹介

検査技術科 臨床検査技師

井田 有咲

入職1年目

「縁の下の力持ち
見えない病気を見つけ出す技師に」

臨床検査技師をめざしたきっかけは？

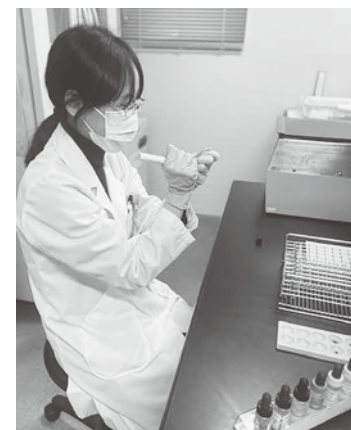
人体の仕組みやはたらきについての本を保健室で読んでいたのが始まりです。興味を深めるうちに、進路決定の時期に臨床検査技師という職業を知って、自分の興味、知識を生かして人の役に立ちたいと思い、臨床検査技師をめざしました。

雲南市立病院の魅力はなんだと思いますか？

地域唯一の総合病院であり、困ったときにはすぐ受診できるところが魅力であると思います。また、職員同士の関係が良好で、なにか課題が見つかったときには、すぐに部署間での相談、意見の擦り合わせができているため、よりよい医療を患者さんに提供できていると思います。

仕事には慣れましたか？

入职して10ヵ月が過ぎました。先輩にしっかり教えていただき慣れた部分もありますが、まだまだ勉強の毎日です。検査技師の仕事は多岐にわたるため道のりは長いですが、すべての分野で正しく検査をできるよう、精進していきます。



血液型検査の様子



細菌検査の様子

職場の雰囲気はどうですか？

皆さん優しく、それでいてしっかりと指導もしてくださるため、わからないことを聞きやすい環境です。また困ったときにはお互いに助け合える関係がしっかりとっていて、安心して働くことができます。

仕事をするうえで嬉しかったことはありますか？

もともと自分が興味のある分野を突き詰めていくような仕事のため、新しい知識を得られたり、医療の進歩を間近で感じられたりして、それらが自分の成長につながっていくことを嬉しく思います。

今後の目標を教えてください

今は検体検査を主に行っていますが、エコー検査も練習中です。身体への負担が少ないうえ、多くの情報を得ることができる検査のため、より早期に病気を発見、治療へつなげることができるよう、日々研鑽していきたいです。

私のとある一日

- 8：30 出勤
検体検査業務
- 12：00 休憩
- 13：00 検体検査業務
機器メンテナンス
- 14：00 細菌検査業務
- 16：30 機器メンテナンス
片付け
- 17：15 退勤

市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

スペシャルチャレンジに大学生4人が挑戦しました！

市では、中高生や大学生、若者にチャレンジ資金を提供し、チャレンジ精神あふれる若者の学びと成長を後押しする「雲南スペシャルチャレンジ（※以下、スペチャレ）」に取り組んでいます。

大学生を対象とした「ユース部門」では、令和6年度に4人の大学生が挑戦しました。

学生たちは、3月23日（日）に開催された「ソーシャルチャレンジ大発表会（会場：雲南市役所）」にて、活動報告を行いました。

- ①氏名
- ②大学・学年
- ③プロジェクト名
- ④取り組み内容



- おかだ なつみ
①岡田 夏海（※大東高校卒業）
②島根県立大学2年
③雲南市のブランディング
④雲南市で活躍している農家の仕事に対する思いやこだわりについてまとめたパンフレットを作成し、配布しました。手に取った方に、雲南市の魅力に気付いてもらうことをめざしました。



- さとう ゆか
①佐藤 有華（※雲南市出身）
②筑波大学3年
③多文化共生と異文化理解の再考－交換留学から学ぶ－
④海外留学を通して、多文化共生について自分なりに考え、留学から帰ってきた後に、その学びを雲南市の多文化共生社会にどう生かしていくかをまとめました。



- いしい ひろき
①石井 大貴
②島根県立大学3年
③メタバースで雲南ファンと繋がる！！
④雲南市主催のイベントなどに参加した人や雲南市に興味がある人たちを対象に、「メタバース」というネット上の仮想空間で交流会などを開催し、交流会などを通して雲南市の良さを再認識し、再び雲南市に戻ってくるきっかけを作りました。



- なかむら しゅんたい
①中村 駿大
②島根大学4年
③学生が本次線に関わるサークルづくり
④学生が本次線に関わっていくサークルを立ち上げ、イベントやワークショップを通して本次線に関わる活動に取り組みました。

【問い合わせ先】政策推進課 TEL0854-40-1011

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

マイストーリーズ My Stories

第40話「ピンチから生まれるグルメ」



おは うんなん
Hola Unnan!

最近、「パスタ」を食べたいと思うことが多いです。パスタの調理方法はたくさんあり、ベネズエラにももちろんあります。

その中の一つが「ベネズエラの黒豆チーズパスタ」です。名前のとおり、スパゲッティ・黒豆・粉チーズでできています。

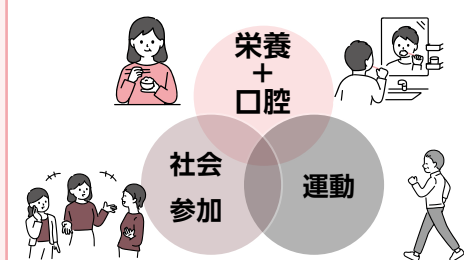
食材3つだけで作ることができるこのメニューは、いわば「経済的なピンチ」のときに作る料理です。食材などが少ないベネズエラの家では時々、満足できるようにパスタと食材を手あたり次第組み合わせることがあります。そのため、あまりおすすめメニューではないわけですが。

しかし、母はそんなメニューを私のアメリカ人の友達に紹介してあげました。「美味しくなさそう」とばかりに眉を寄せた僕でしたが、「最高のグルメだって」と母が笑いました。母国の「ピンチ料理」が海外の人に「グルメ」と思ってもらえたのです。自分も食事について少し考え直させられました。国の事情により、定番の食材でも革新的な料理が生み出せるでしょう。



家に赤い豆しかなくても、作ってみました。これこそ「手あたり次第」の料理だと言えるでしょう。

フレイル予防の鍵！ うんなん幸雲体操をご存知ですか？



住み慣れた地域でできるだけ長くいきいきとした生活を送るためにはフレイル（虚弱）を予防することが重要です。フレイル予防の3原則は「運動」、「栄養＋口腔」、「社会参加」といわれており、高齢期の健康づくりには欠かせません。市ではフレイル予防の推進のため、平成30年度から「うんなん幸雲体操」の取り組みを広げています。50代～90代までさまざまな年代の方が参加されており、これまで市内約80カ所、約1,000人の方が体操に取り組まれています（2月時点）。



こんにちは、
保健師
です。

236

うんなん幸雲体操ってどんな体操？

10段階（220g～2.2kg）に調節できるおもりを、手首や足首に装着して行う筋力運動です。季節の歌に合わせた全12種の運動でゆっくり身体を動かします。



おもりは1本220g



阿用地区 秋桜クラブ（川西自治会）の皆さん

参加者の方の声



「膝の痛みが良くなって階段の上り下りが楽になりました」
「週に1回は大変と思ったけど、気付いたら体操が楽しみになっていました」
「体を動かした後はスッキリした気分になります」

うんなん幸雲体操は、毎日9時と14時に雲南夢ネット112チャンネルで放送しています。また、雲南市出前講座でうんなん幸雲体操体験会も開講しています。体力が落ちてきた、できるだけ元気で過ごしたいという方にピッタリの体操です。

【問い合わせ先】健康推進課 TEL0854-40-1045

「動きたくなる家と健康」セミナー

2月17日（月）に、令和6年度住まいの省エネ・再エネ推進事業「動きたくなる家と健康」セミナーが島根県地球温暖化防止活動推進センター（公益財団法人しまね自然と環境財団）の主催（共催：雲南市、島根県建築士会雲南支部）により雲南市役所で開催されました。

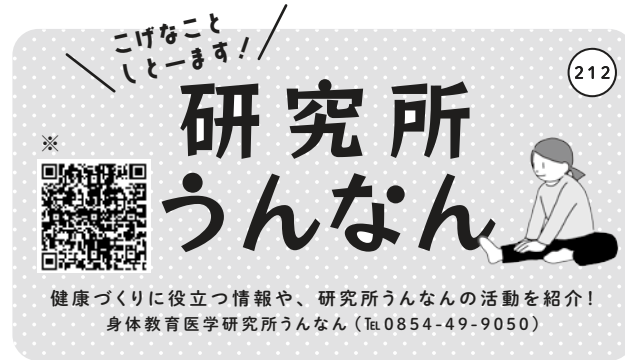
このセミナーは、脱炭素化に向けて省エネ住宅の普及を効果的に進めていくための体制・関係づくりを目的とした関係者向け研修であり、雲南市環境会議の住まい編としても位置付けられる多分野での連携企画となっています。当日は家づくりや住宅政策に関わる建築・行政関係者をはじめ、健康・介護・環境分野など多分野から約50人の参加者が集まりました。

最初に、慶應義塾大学スポーツ医学センター 小熊祐子教授より「動きたくなる家と健康」と題した講演が行われ、居住環境が人々の健康に及ぼすさまざまな影響について研究を基にした知見が紹介されました。続いて、島根県建築士会 坪倉菜水会長から「住み続けられるいえを提案する」と題し、建築士の観点から健康と安全に配慮した暮らしに関する事例紹介が行われました。最後に、参加者同士で「健康になれる家づくり」について意見交換するグループワークを行い、当研究所北湯口純副所長がその進行役を務めました。

参加者からは、「住まいと健康は互いに関連があることが分かった」、「異なる分野の人達と多様で充実したディスカッションができた」などの感想が寄せられ、有意義な研修・交流機会となっていたことがうかがえました。

健康・安全な暮らしを守る住まいづくりには、類似分野だけでなく多分野にわたる連携・協力が欠かせません。引き続き多分野協働による健康づくりの取り組みを推進していきます。

健康になれる家づくりとは？



健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介！
身体教育医学研究所うんなん（TEL0854-49-9050）

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



市役所からのお知らせ

お知らせ

おめでとうございます

◎高齢者叙勲

瑞宝双光章
教育功労により
藤原 克朗さん(加茂町)
瀬 俊郎さん(三刀屋町)
中島 巖さん(三刀屋町)

あひがひびやうまつた

◎雲南市

寄附金
株式会社 大鵬
木次ライオンズクラブ
(木次町)
木製ベンチ二人掛
株式会社なべたたら(吉田町)

民生委員・児童委員の交代

健康福祉総務課

Tel 0854-401041

2月1日付けで、次の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。
和田 克哉さん(三刀屋町)
【担当区域】
三刀屋町三刀屋(下萱原中、中町1、中町2、中町3、中町4、下町1、下町2)
【退任者】
山田 稔實さん(三刀屋町)
令和6年10月31日まで

暮らし・福祉

生活に困った方の相談窓口

健康福祉総務課
Tel 0854-401041

離職や債務の返済など生活全般にわたる困り事や不安を抱えている方はご相談ください。専門の支援員が相談を受け、どのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、具体的な支援プランを作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います(生活保護を受給中の方は除きます)。

相談は無料で秘密は厳守します。まずは気軽にご相談ください。また、周りでお困りの方があればその方にもお知らせください。

軽自動車税種別割の減免申請

税務課

Tel 0854-401034

雲南市社会福祉協議会
生活支援・相談センター
Tel 0854-453933
【相談窓口】
雲南市社会福祉協議会
生活支援・相談センター
Tel 0854-453933
小型二輪車の車検時も納税証明書の提示が不要に

身体障害者手帳などの交付を受けており、一定の要件を満たす場合は、申請期間内に申請することにより、一台に限り、軽自動車税種別割の減免を受けることができます。

【対象】

・身体障がい者などのために使用する軽自動車などで、一定の要件を満たすもの
・その構造が専ら身体障がい者などの利用に供するためのものである軽自動車など
・公益の目的のみに使用する軽自動車など

【申請に必要なもの】

・軽自動車税種別割減免申請書(個人番号か法人番号のどちらかの記載が必要です)
・減免申請内容が確認できる書類(身体障害者手帳・戦

国民健康保険の資格取得・喪失の手続きをお忘れなく

4月は就職、離職、転出などで国民健康保険の資格の取得や喪失が最も多くなる時期です。特に就職、離職に伴う国民健康保険の手続きを忘れられることが多くあります。これまで会社の健康保険に加入されていた方が離職した場合は、国民健康保険の資格取得の手続きが必要です。また、国民健康保険に加入されていた方が就職などにより会社の健康保険に加入された場合は、国民健康保険の資格喪失の手続きが必要です。忘れずに市民生活課か総合センター市民福祉課、市民サポート課のいずれかで手続きをしてください。

こんなときは必ず14日以内に届け出を！

	こんなとき	届け出に必要なもの
資格取得・変更	他の市区町村から転入してきた	転出証明書
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の離脱日を確認できる証明書
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	扶養から外れたことを確認できる証明書
	子どもが生まれた	母子健康手帳
	同じ市内で住所が変わった 世帯主や氏名が変わった 世帯が分かれたり、一緒になった	保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方
	修学のために別に住所を定める	在学証明書と次の書類 ・保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
	外国籍の方が加入する	特別永住者証明書か在留カードのどちらか一方
資格喪失	他の市区町村に転出する	保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方
	職場の健康保険に加入した 職場の健康保険の被扶養者になった	国民健康保険と職場の健康保険について次の書類を1点ずつ ・保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方 (未交付の場合は加入を証明するもの)
	国民健康保険の被保険者が死亡した	保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書と次の書類 ・保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方
	外国籍の方が脱退する	次のア、イについて各1点 ア 保険証か資格確認書(資格情報のお知らせ)のどちらか一方 イ 特別永住者証明書か在留カードのどちらか一方

上記届け出に必要なものに併せ、窓口に来られる方の本人確認ができるもの、世帯主と加入者の個人番号が分かるものも必要となります。

本人の都合によらない離職者(非自発的離職者)の国民健康保険料の軽減制度

倒産や解雇、雇い止めなど本人の意思によらない離職(非自発的離職)者に対して、国民健康保険料が軽減されます。該当する場合は、市民生活課か総合センター市民福祉課、市民サポート課のいずれかで手続きをしてください。

1. 軽減の内容

- 国民健康保険料の計算に用いる前年の所得(※給与所得のみ)を、該当者の方については100分の30したものに置き換えて計算します。
 - 軽減の期間は離職の翌日から、その翌年度の末までの間です(最長2ヵ年分)。
- ※同一世帯の他の国民健康保険加入者については通常どおりの取り扱いとなります。

2. 軽減対象となる離職者の条件

- 次のいずれの条件も満たす方が対象です。
- 離職日時点で65歳未満である
 - 雇用保険の受給資格を有する(または有していた)
 - 雇用保険受給資格者証の離職理由の番号が次の場合⇒11、12、21、22、23、31、32、33、34

3. 届け出に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証(離職事由の確認のため必要です)
*既に雇用保険の受給期間を終え、証が手元にない場合はハローワークで再交付を受けてください。また事前に上記対象条件に該当しているか、確認されることをお勧めします。
- 資格確認書など

高額療養費制度

●月の途中で保険異動や世帯異動をすると、その月の医療費負担が増えることがあります

高額療養費では月ごとに自己負担限度額(以下、限度額)が定められていますが、月の途中で健康保険が変わると、それぞれの期間で限度額までお支払いいただく必要があります。雲南市国民健康保険に加入し続けている場合でも世帯分離などで保険証番号が変更になる場合も同様です。

また、月の途中で都道府県をまたぐ住民異動をされた場合も、それぞれの期間で限度額までお支払いいただく必要があります。入院や高額な治療を継続している方はご注意ください。

【問】市民生活課 Tel 0854-40-1031



脱炭素アプリ「SPOBY」、協賛店を紹介します

市では市民の皆さんへの脱炭素意識向上と健康増進のために脱炭素アプリ「SPOBY」を活用しています。脱炭素アプリ「SPOBY」では、マイボトル、キエーロコンポストの利用、廃食油回収やサイクリングなどの運動量に応じたポイントやアイテムを獲得できます。

また、多くの市内店舗にご協力いただいております。獲得したポイントやアイテムで、市内協賛店の商品と交換することができます。協賛品を提供いただいている事業者を紹介します。事業者の皆さん、ご協力いただき、ありがとうございます。



協賛店、協賛品の紹介（3月現在）

ALPRON	株式会社アルブロン 協賛品：アルブロンプロテイン 疲れた身体や寝起きの身体に早く栄養を届けるのに非常に優れた食品です。	veg cafe & health food store 菜の花 協賛品：自家製酵母パン 国産小麦、有機レーズン、有機リンゴジュース、海水塩、国産菜種油が原材料の素朴なパンです。
	ショッピングセンター マルシェリーズ 協賛品：500 円分のお買い物券 マルシェリーズ内で使えるお買い物券です。	奥出雲 葡萄園 有限会社 奥出雲葡萄園 協賛品：庭カフェピッツァ「クワトロフォルマッジ」200円引き カマンベール、ゴーダチーズ、モッツァレラ、プロボローネ…木次乳業の誇る4種のチーズをたっぷり濃厚に味わえる一枚です。
PÂTISSERIE FLEUR	パティスリー フルール 三刀屋店 協賛品：奥出雲プリン 木次乳業の牛乳と木次ファームの卵を使った、味わいある、なめらかなプリンです。	出雲そばレストランむらげ 協賛品：田守りセット：田守り麺（丸麺）、田守り麺（平麺）、ピリ辛ソース（各1袋ずつ） 米粉100%グルテンフリー田守り麺、いろいろな料理で使えるピリ辛ソースです。
千両	広島風お好み焼き 鉄板焼き 千両 協賛品：お好み焼き 100 円引き お好み焼き各種 100 円引きのチケットです。（ランチのみ）	しゃぶしゃぶと海鮮 炉端かば 雲南店 協賛品：アイスバー ハーゲンダッツを含むアイスクリーム食べ放題の「アイスバー」になります。
	レストラン旬香 協賛品：田守りセット：田守り麺（丸麺）、田守り麺（平麺）、ピリ辛ソース（各1袋ずつ） 米粉100%グルテンフリー田守り麺、いろいろな料理で使えるピリ辛ソースです。	パーソナルトレーニングジム「トレベヤ」 協賛品：30分お試し体験チケット 運動不足解消、ダイエット、筋力強化まで、「なりたいカラダづくり」をサポートします。

【問】環境政策課 Tel 0854-40-1033

4月より市民税県民税・森林環境税がQRコード^{エル}（eL-QR）を利用して納付できます。

4月より、市民税県民税・森林環境税の納付書に「eL マーク」と「eL-QR」が印字されます。
※口座振替で納付される方についてはこれまでどおりで変更はありません。

【納付方法】

eL-QR を利用して納付する方法や地方税お支払いサイトから納付する方法は以下のとおりです。

① eL-QR 対応金融機関の窓口

eL-QR に対応した全国の金融機関で納付することができます。対応している金融機関は地方税共同機構ホームページをご確認ください。

【共通納税対応金融機関ホームページ】⇒ <https://www.eltax.lta.go.jp/kyoutsuunouzei/kinyukikan/>

② スマートフォン決済アプリから納付

eL-QR の読み取りに対応したスマートフォン決済アプリを利用して納付ができます。

【eL-QR 対応スマートフォン決済アプリ一覧ホームページ】
⇒ https://www.payment.eltax.lta.go.jp/pbuser?id=payment_application

③ 「地方税お支払いサイト」を利用した納付

スマートフォンやパソコンからインターネットを利用して納付ができます。

【地方税お支払いサイト】⇒ <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

・クレジットカード払い ※別途手数料がかかります。

・インターネットバンキング

・口座振替（ダイレクト方式）※指定できる口座は eLTAX で登録済みの口座です（事前に利用者登録が必要です）。

・Pay-easy（ペイジー）

* QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【問】税務課 Tel 0854-40-1034

年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
4月16日(水)、6月18日(水) 8月27日(水)、10月22日(水) 12月24日(水) 令和8年2月25日(水)	雲南市役所本庁舎2階 202・203 会議室
予約は「前日（前営業日）まで」をお願いします	
予約相談時間	10:00～15:30



① 年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。

② 0852-23-9540 へ電話をしてください。

③ 音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。

④ 担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。

⑤ 担当者の質問に答えてください。

【問】市民生活課 Tel 0854-40-1031

予約・問い合わせは、
松江年金事務所へお気軽に

予約ダイヤル



0852-23-9540

高齢者等運転免許証 自主返納支援事業

くらし安全室

Tel 0854-40-1027

65歳以上の方や身体障害者手帳等をお持ちの方など、一定の要件に該当し、有効期間内のすべての運転免許を自主返納された方に、申請により市民バス・市内タクシーで利用できる「優待乗車券」と市内温浴施設で利用できる入浴券の「引換証」を交付します（総額2万円以内）。

申請できるのは、1人1回限りです。

詳細は、くらし安全室か総合センターのどちらかに問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。

雲南市LED防犯灯 整備事業費補助金

くらし安全室

Tel 0854-40-1027

市では、LED防犯灯を整備する自治会などに対し、その設備費に係る経費を対象に補助金を交付します。

詳細は、くらし安全室か総合センター自治振興課、市民サポート課のいずれかに問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。

ページに掲載しています。

【交付対象】

自治会や広域の自治会で構成する公共的団体

【補助金額】

補助対象事業費の2分の1

① 既設電柱等へ共架する場合

（共架新設・更新）

限度額 2万円

② 支柱設置による場合（新設）

限度額 4万円

※球替えのみは対象外

雲南市消防施設 整備事業補助金

くらし安全室

Tel 0854-40-1027

市では、消防施設（消防水利、消火栓付帯備品）を整備する自治会などに対し、その設備費に係る経費を対象に補助金を交付します。

詳細は、くらし安全室か総合センター自治振興課、市民サポート課のいずれかに問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。

【交付対象】

自治会や広域の自治会で構成する公共的団体

【補助金額】

補助対象事業費の2分の1
① 消防水利整備事業（工事請負費、原材料費、賃金、修

繕を含む）

限度額 15万円

② 消火栓付帯備品（購入費）

限度額 4万円

保育士をめざす方へ
保育士修学資金貸付事業

こども政策課

Tel 0854-40-1044

島根県内の指定保育士養成施設に在学し、卒業後に対象地域内の保育所などで保育士等の業務に従事しようとする対象地域出身の学生に対し、家賃相当額を貸し付けます。卒業後に対象地域の保育所などで保育士等の業務に3年間従事した場合は返還が免除されます（保育士修学資金貸付を併用している場合は5年間）。

令和7年度貸し付け分より対象地域が拡大され、雲南市も対象となりました。

詳細は島根県社会福祉協議会生活支援部福祉資金係までお問い合わせください。

【対象地域】松江市、出雲市を除く県内市町村

【貸付額】ひと月あたり4万円

（貸付上限額…96万円）

【募集人数】30人程度

【募集期間】4月1日(火)から5月16日(金)まで

【問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会福祉資金係
Tel 0852・32・5953

子育て・保健・福祉

ひきこもり相談

長寿障がい福祉課
Tel 0854・40・1042
あなたのそばに、「ひきこもり」について相談できる場所があります。

ひきこもりは、誰にでも起こり得ることで、決して特別なことではありません。仕事を辞めてから毎日で過ごしている、近所のコンビニエンスストアなどには出掛けるが普段は一人で家にいる、長年外に出ていないなど、一人ひとりの状況を伺い、関係機関と連携して支援を行います。悩みや苦しみを抱え込む前に、「悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングで気軽に相談窓口までご相談ください。本人や家族に寄り添いながら、話を伺います。

また、ひきこもりで苦しんでいる本人にとって、家族は一番身近な支援者です。家族の方もご相談ください。

●市の相談窓口

長寿障がい福祉課

Tel 0854・40・1042
(平日8時30分から17時15分まで)

雲南市社会福祉協議会生活支援・相談センター
Tel 0854・45・3933
(平日8時30分から17時30分まで)

雲南市基幹相談支援センター
Tel 0854・47・7101
(平日8時30分から17時まで)

●島根県の相談窓口
島根県ひきこもり支援センター
Tel 0852・21・2885
(平日8時30分から17時15分まで)

●厚生労働省
ひきこもり支援ポータルサイト
ひきこもり voice station



〈ひきこもり voice station〉

世界自閉症啓発デー2025

テーマ 「みんなたいせつ つながるえがお」

毎年4月2日は、国連の定めた「世界自閉症啓発デー」です。全世界の人々に自閉症を知ってもらうための取り組みが行われています。

自閉症について知ろう！

自閉症の基本的な障がい特性

- ①他者との社会的関係の形成の困難さ
- ②言葉の発達の遅れ
- ③興味や関心が狭く特定のものにこだわる

その特徴は、3歳くらいまでに現れることが多いですが、成人期に症状が顕在化することもあります。中枢神経系に何らかの要因による機能不全があると推定されています。



特性に配慮した生活支援の例

＜構造化（見える化して分かりやすく）＞

「いつから」、「いつまで」、「どこで」、「なにを」、「どのように」するのかの見通しが立たないと不安を感じます。構造化はそれらの情報を写真、イラスト、文字、色分けなどを使って「見える化」することで理解を助けて混乱を防ぎ、自閉症の人が落ち着いて生活や仕事、学習等に取り組めるようにします。

＜感覚過敏に対する配慮＞

視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚、痛覚などの感覚がとても敏感な人がいます。たとえば、こどもの泣き声や騒ぎ声を聞くとパニックになる、ベトベトやザラザラの触感を嫌がるなどがあります。多くの方にとっては気にならない程度の刺激でも、本人にとってはとても強い刺激として感じられる場合があります。

感覚の偏りは個人差が大きいので、どのような刺激が苦手なのか確認することが大切です。その上で、感覚の過敏さに配慮した環境を作ることや対処法などを考えます。

自閉症をはじめとする発達障がいについて知っていただくこと、理解をしていただくことは、発達障がいのある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

＜参考＞世界自閉症啓発デー日本実行委員会公式サイト



【問】長寿障がい福祉課 Tel 0854-40-1042

協会けんぽ島根支部の

令和7年度保険料率

健康推進課

Tel 0854・40・1045

全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部の健康保険料率と介護保険料率は3月分（4月納付分）から変更となります。

※任意継続被保険者の方は、4月分（4月納付分）から変更となります。

【健康保険料率】

9・94%

（令和6年度9・92%）

【介護保険料率】

1・59%

（令和6年度1・60%）

健康づくりの第一歩は「健診」から。年に1度は、必ず健診を受診して、自身の健康状態をチェックしましょう。

【問い合わせ先】

全国健康保険協会島根支部
Tel 0852・59・5139



令和7年度の定期予防接種

○令和7年度に以下の年齢となる方に個別通知します。

予防接種の種類	個別通知の対象者	生年月日
麻しん風しん(2期)	6歳となる方（年長児）	平成31年4月2日 ～ 令和2年4月1日生まれ
日本脳炎(2期)	10歳となる方（小学4年生）	平成27年4月2日 ～ 平成28年4月1日生まれ
2種混合	12歳となる方（小学6年生）	平成25年4月2日 ～ 平成26年4月1日生まれ
HPV	13歳となる女児（中学1年生）	平成24年4月2日 ～ 平成25年4月1日生まれ
高齢者肺炎球菌	65歳の誕生日を迎えた翌月	昭和35年4月2日 ～ 昭和36年4月1日生まれ

＜高齢者带状疱疹＞

○令和7年度から定期予防接種となりました。対象となる方は個別通知します。

実施期間	令和7年4月1日から令和8年3月31日まで	
対 象 者	①令和7年度中に以下の年齢となる方	
	65歳	昭和35年4月2日 ～ 昭和36年4月1日生まれ
	70歳	昭和30年4月2日 ～ 昭和31年4月1日生まれ
	75歳	昭和25年4月2日 ～ 昭和26年4月1日生まれ
	80歳	昭和20年4月2日 ～ 昭和21年4月1日生まれ
	85歳	昭和15年4月2日 ～ 昭和16年4月1日生まれ
	90歳	昭和10年4月2日 ～ 昭和11年4月1日生まれ
	95歳	昭和5年4月2日 ～ 昭和6年4月1日生まれ
	100歳以上	大正14年4月2日以降に生まれた方
②満60歳以上65歳未満であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な方		

ワクチンの種類	自己負担額	接種回数	
シングリックス（組換えワクチン）	9,000円(1回あたり)	2回	1回目:年度内に1回 2回目:1回目から、2カ月以上6カ月までの間に1回
ビケン(生ワクチン)	3,500円	1回	年度内に1回

＜HPV(ヒトパピローマウイルス感染症)＞

○令和7年度に限り、キャッチアップ接種が延長されました。

キャッチアップ接種対象者	・平成9年4月2日 ～ 平成21年4月1日生まれの女性のうち、キャッチアップ接種の期間中(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に、1回以上接種済みの未完了者。
--------------	--

※定期予防接種は、雲南市に住民登録がある方が対象となります。

【問】健康推進課 Tel 0854-40-1045

募集

市営住宅などの

入居者募集

建築住宅課

Tel 0854・40・1065

◆市営住宅など

【募集期間】

4月7日(月)から4月14日(月)
17時締め切り

【募集団地】

4月1日(火)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所
8時30分から17時15分まで
(土・日・祝日を除く)
Tel 0854・47・7151

雲南市シルバー人材センター会員募集

健康福祉総務課

Tel 0854 40・1041

雲南市シルバー人材センターでは、会員の募集を行っています。

【会員要件】

- ・おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ・シルバー人材センターの趣旨に理解賛同した方
- ・入会説明を受け、入会申込書を出し、理事会で承認を受けた方
- ・定められた会費を納入していただける方

(年会費2500円)

【配分金(就労金)】

働いた仕事量に応じて支払われます。

【入会説明会】

日時…毎月1日、15日の2回
(土・日・祝日の場合は翌日) 10時から11時30分まで
会場…雲南市シルバー人材センター

【問い合わせ先】

雲南市シルバー人材センター
Tel 0854・42・3642

イベント情報

暮らし・しごと悩み事

出張相談会 in 雲南

商工振興課

Tel 0854 40・1052

生活に関する悩みや仕事に関する不安、悩みごとを抱えた方を対象に、解決に向けて適切なアドバイスや必要な窓口の紹介を行います。

【日時】4月8日(火)10時から16時まで

【場所】中国労働金庫雲南支店

【相談料】無料

【注意】会場に駐車場はありません。

【問い合わせ・申込先】

暮らしサポートセンター島根
Tel 0120・969・234

島根県点訳・音訳(朗読)ボランティア養成講習会

長寿障がい福祉課

Tel 0854 40・1042

島根ライトハウスライブラリーウズライブラリーでは、点訳・音訳(朗読)ボランティア養成講習会を開催されます。

【対象者】

- ・20歳以上の方(学生を除く)
- ・基本的なパソコン操作ができる方
- ・講習終了後、継続して活動できる方

【定員・内容・実施時期】

(1)点訳コース 10人

パソコンを使用して、点字図書を製作する技術を習得

6月から令和8年1月まで
(全20回)

(2)音訳コース 10人

図書を読む(音訳する)方法、読んでパソコンに録音する技術を習得

6月から令和8年1月まで
(全20回)

(3)テキストデジタイズ編集コース 5人

図書のテキストデータをパソコンで編集し、テキストデジタイズ図書を製作する技術を習得

6月から7月まで(全7回)

※いずれも火曜日13時30分から16時まで
※同時に複数のコースは受講できません。

【会場】

ライトハウスライブラリー(松江市)

【受講料】

無料(テキスト代実費負担)
※講習に必要なパソコンは受講者で用意してください。

【問い合わせ・申込先】

ライトハウスライブラリー
Tel 0852・24・8169
Fax 0852・28・4321
library@s-ighthouse.jp

毎月第3日曜日は

うなん家庭の日

家族で取り組める活動を市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

4月20日(日)

社会教育課 Tel0854-40-1073

その他

春の全国交通安全運動

くらし安全室

Tel 0854 40・1027

令和7年春の全国交通安全運動を次のとおり実施します。

●運動期間

4月6日(月)から15日(火)まで

●交通事故死ゼロをめざす日

4月10日(木)

●運動重点

①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践

②歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進

③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



くらしの消費生活窓口



島根県消費生活センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

残りわずか? 焦らせて購入させるネット通販のわな

内 容

【事例1】

タイムセールをしている通販サイトを見つけた。残りの時間のカウントダウンを目にして気持ちがあおられて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしていた。毎日しているなら買うことはなかった。(60歳代)

【事例2】

ドライブレコーダーを買おうと思い、インターネットで検索していたところ、安値で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。(60歳代)

ひとこと助言

- ・ネット通販の場合に、タイムセールのカウントダウンや「残りわずか」などと表示され、慌てて購入してしまうことがあります。
- ・これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があります。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。
- ・ネット通販利用時には、必ず商品・サービスの内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者の住所や電話番号などをよく確認して購入しましょう。



○困ったときは、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど(消費者ホットラインは局番なしの188)に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター

Tel 0854-40-1123

Fax 0854-40-1039

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室（永井隆記念館内）
電 話：0854-45-2239
開館時間：9:00～17:00
休 館 日：毎週月曜日、30日(水)

吉田図書室（吉田交流センター内）
電 話：0854-74-0219
開館時間：8:30～17:00
休 館 日：毎週土・日曜日、祝日

**掛合図書センター“陽だまり館”
（掛合交流センター内）**
電 話：0854-62-0189
開館時間：8:30～17:00
休 館 日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 Tel0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00

4月の休館日 毎週月曜日、29日(火・祝)、図書整理日：1日(火)、30日(水)

イベント案内 ☆ろうそくのおはなし会 27日(日) 14:00～14:40（※要申し込み）

大東図書館 Tel0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00

4月の休館日 毎週金曜日、29日(火・祝)、図書整理日：30日(水)

イベント案内 ☆こぐまちゃんくらぶ（わらべうた遊びの会 対象：乳幼児とその家族）
21日(月) 10:30～（30分程度）（※要申し込み）

*毎週月曜日午前中（10:00～12:00）は「いいよのじかん」です。

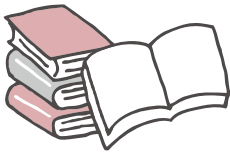
加茂図書館 Tel0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00

4月の休館日 毎週木曜日、29日(火・祝)、図書整理日：30日(水)

イベント案内 ☆恐竜好きな子あつまれ～！ 19日(土) 10:00～18:00(トントンの相撲は12:00まで)
恐竜のトントンの相撲や、恐竜クイズに挑戦しよう。恐竜の大きさを体験する写真スポットもあるよ。

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

▼金子玲介「死んだ木村を上演」▼近藤史恵「風待荘へようこそ」▼伊坂幸太郎「楽園の楽園」▼青山文平「下垣内教授の江戸」▼澤田瞳子「しらゆきの果て」▼朝比奈あすか「普通の子」▼木爾チレン「夏の匂いがする」▼内山 純「さかのぼり喫茶おどけい」▼住野よる「歪曲済アイラービュ」▼新堂冬樹「直木賞を取らなかった男」▼真山 仁「ロスト7」▼木村紅美「熊はどこにいるの」▼宮城谷昌光「公孫龍④玄龍篇」▼宮本 輝「潮音①」▼坂井希久子「花唇居酒屋ぜんや⑥」▼中島久枝「日本橋牡丹堂菓子ばなし⑬」▼リン・メッシーナ「公爵さま、これは罌です 行き遅れ令嬢の事件簿⑤」▼阿川佐和子「老人初心者の青春」▼美智子「ゆふすげ 歌集」▼堀川恵子「透析を止めた日」▼南陀楼綾繁「書庫を歩く」▼猪原敬介「読書効果の科学」▼根本 知「10の法則で読むくすし字入門」▼信友直子「あの世でも仲良う暮らしそうや」▼足立隆則「庭園日本一 足立美術館の挑戦」▼今井晶子「足の下のステキな床」▼藤崎麻里「なぜ今、労働組合なのか」▼高荷智也「食料備蓄はじめて BOOK 備蓄ノウハウ 55」▼村上祥子「古くて新しい今こそ大豆」▼若杉友子「若杉ばあちゃんの野草料理」▼金丸弘美「ニッポンはおいしい！」▼いしばし なおこ「いしばしなおこのニッポン折り紙」▼ロレッタ・ナポリオーニ「編むことは力」▼中村直文「コンビニ全史」▼村上しいこ「みけちゃん永遠ものがたり物語」▼佐久間良子「ふりかえれば日々良日」



市立図書館
ホームページ



市立図書館
Facebook

島根県最低賃金改定のお知らせ

島根県内の事業場で働く皆さんの最低賃金が改定されました。 島根労働局賃金室 Tel 0852-31-1158

件 名		時間額	引上額	発 効 日
島根県最低賃金		962円	58円	令和6年10月12日
特定最低賃金	製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	1,092円	58円	令和6年11月28日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,068円	58円	令和6年12月5日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	987円	58円	令和6年12月27日
	自動車・同附属品製造業	1,028円	58円	令和6年11月30日
	百貨店、総合スーパー	令和6年10月12日から島根県最低賃金962円が適用されます。		
	自動車（新車）小売業	1,000円	40円	令和6年12月5日

【問】商工振興課 Tel 0854-40-1052

【日本遺産】出雲國たたら風土記 ～鉄づくり千年が生んだ物語～



日本遺産とは、平成27年から始まった日本各地の文化や風習、文化財などを「ストーリー」として文化庁が認定したものです。全国に104の認定地域があります。

「出雲國たたら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」は、平成28年に日本遺産に認定され、安来市、雲南市、奥出雲町で構成されています。「たたら製鉄」の影響を大きく受けた地として、また世界で唯一たたら炎が燃える地として鉄づくり千年の物語を紡いでいます。



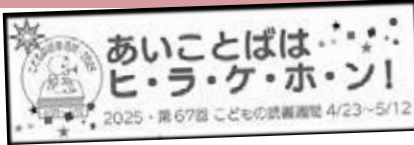
【問】観光振興課 Tel 0854-40-1054

「こども読書週間2025」
イベント案内

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です

【木次・加茂・大東図書館】

「マイサプリ」展 4月15日(火)～5月28日(水)



☆「こどもの読書週間」に合わせて3館合同での資料展示を行います。

本は心と頭に必要な栄養素を与えてくれる、読むサプリメント。

自分をサポートしてくれる、元気にしてくれるマイサプリの本を探してみてください。



【問】（会場の図書館にご連絡ください）

木次図書館 Tel 0854-42-1021 Fax. 0854-42-2274
大東図書館 Tel・Fax. 0854-43-6131
加茂図書館 Tel 0854-49-8739 Fax. 0854-49-8696

2025雲南市桜まつり

雲南市桜まつりを4月上旬にかけて開催します。

☆雲南市の食を堪能しよう！

雲南食堂

と き 4月5日(土)、6日(日) 10:00～15:30

ところ 木次駅前商店街

※当日は周辺駐車場の混雑が予想されます。
来場の際はJR木次線や市民バスの利用をお薦めします。



斐伊川堤防桜並木

※今後天候などにより内容を変更する場合があります。

☆桜を楽しむツアーが開催されます！

お花見人力車 (所要時間：約20分)

と き 4月5日(土) 10:00～15:30

※30分おきに出発

ところ JR木次駅

料 金 3,000円／1組 (定員2人)

オープントップバスで行く

お花見ドライブツアー (所要時間：約30分)

と き 4月5日(土)、6日(日) 10:00～15:00

※1時間おきに出発

集合時間：出発の10分前

ところ JR木次駅

料 金 1,500円 (最前列4席は500円追加)

【問い合わせ、申し込み】

(一社) 雲南市観光協会 Tel0854-47-7878

※当日申し込み可

【問】観光振興課 Tel0854-40-1054

第5回みとや御衣黄平和まつり

三刀屋町地域自主組織を中心に三刀屋町の特産品販売、各種イベントを開催します。

と き 4月12日(土) 9:30～13:00

ところ 三刀屋交流センター
永井隆記念館 (会場間の送迎あり)

出演団体 (予定)

三刀屋太鼓振興会、キッズダンスU.A、中野子ども神楽

その他 永井隆博士生い立ちの家ぬり絵コンテスト、
給電車展示、自動車先進安全機能等試乗体験、
各種出店・展示、段ボール迷路

【問】みとや御衣黄平和まつり実行委員会

Tel0854-45-5531

●市報うんなん No.245 2025年4月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 34,341人 (−21人)

男性 16,647人 (−2人)

女性 17,694人 (−19人)

世帯数 13,563世帯 (+7世帯)

令和7年3月1日現在 (先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。