

# 市報うんなん Unnan

3  
2025 No.244



特集

みんなが幸せに暮らせるまち「えすこな 雲南市」へ (2ページ)



UNNANCITY\_JAPAN

Instagramで  
市の魅力を  
発信中!

今月の表紙：石飛厚志市長 2期目の初登庁!

第3次雲南市総合計画 完成

みんなが幸せに暮らせるまち  
「えすこな 雲南市」へ

【問】政策推進課 Tel 0854-40-1011

うんなん  
ビジョン  
2025-2034  
第3次雲南市総合計画

総合計画冊子の表紙

**協働、チャレンジから「総動」へ**  
私たちがめざす「えすこ」には、今だけ、自分だけでなく、自然環境やこれまで引き継いできた歴史・文化、そして次の世代にとってもよい状態をつくらなければならないという意味が込められています。そのため、雲南市がもつ豊かな環境や資源を大切にいかしながら、時代や社会環境の変化に合わせて変えるべきものを変え

**絵本のよみに読みやすく、心に残る総合計画**  
子どもから高齢者まで、より多くの皆さんに手に取ってもらえるよう「絵本のよみに読みやすい総合計画」をコンセプトとしています。8年前から雲南市で子育てを続け、ここに豊かな環境があることを教えてくれているコウノトリの目線でストーリーを展開させ、「えすこな 雲南市」がめざす幸福感や未来への希望を感じていただけるようにデザインしています。

**行政の計画から市民の計画へ**  
今回の計画は、市民公募や各分野から選出された総合計画策定委員の皆さんや市役所の若手職員が中心となり、策定作業を進めてきました。市民ワークショップや地区別の意見交換会などさまざまな場面で得られた市民意見を基に「市民の計画」として取りまとめました。

令和7年度からの10年間のまちづくりの指針となる新しい総合計画が完成しました。  
めざす将来像として掲げたのは「えすこな 雲南市」。一人ひとりの「えすこ」(「ちようどよい状態」)を実現し、みんなが幸せに暮らせるまちをめざします。

# 雲南市長選挙

任期満了に伴う雲南市長選挙が1月12日に告示され、2人が立候補し、1月19日に投開票が行われました。当選者は次のとおりです。

(敬称略)

氏名	年齢	住所	現・新・元
石飛 厚志	58	掛合町	現

◆投票者数および投票率

投票者数	投票率
19,893人	67.22%



当選証書を附与される石飛厚志市長

【問】雲南市選挙管理委員会 TEL 0854-40-1090

## 就任のごあいさつ



雲南市副市長  
西村 健一

令和7年2月3日、雲南市議会臨時会におきまして議員の皆様のご同意をいただき、2月4日付けで副市長を拝命しました。副市長という新たな立場で雲南市のために仕事ができるという喜びと、職責の重大さにあらためて身が引き締まる思いがしております。

雲南市におきましては、人口減少の問題や財政状況が厳しい状況にあることなど、さまざまな課題があります。

こうした中ではありますが、令和7年度からの10年間の方向性を定めた第3次雲南市総合計画に掲げる、みんなが幸せに暮らせるまち「えすこな雲南市」の実現に向け、着実に取り組みを進めていく必要があると考えております。

わたくしも、微力ではありますが、雲南市職員として行政に携わってきた経験や知識を最大限に生かしながら、石飛市長を補佐し、職員、市議会の皆様、そして市民の皆様と力を合わせ、雲南市に住みたい、住み続けたいと思っただけのよう全力を尽くしてまいります。

皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ごあいさついたします。

# 将来像を実現するための12の施策

将来像

えすこな  
雲南市

12の施策

01. みんなが主役の自治のまち  
〈協働/自治/コミュニティ〉
02. どこでも安心して暮らせるまち  
〈交通/インフラ/土地利用/防災〉
03. みんながずっと元気なまち  
〈保健/医療/福祉〉
04. みんなで子どもを育てるまち  
〈結婚/出産/子育て〉
05. 人の輪が広がるまち  
〈移住定住/人材選流/関係人口〉
06. 心の豊かさを実感できるまち  
〈スポーツ/文化〉
07. ふるさとを学び育つまち  
〈教育〉
08. チャレンジが生まれるまち  
〈人材の育成・確保〉
09. みんながみんなを大切にすまち  
〈平和と人権/多様性の尊重/多文化共生〉
10. 挑戦し活力を産みだすまち  
〈農林業・商工業/経済〉
11. みんなのたからを誇るまち  
〈観光/ブランディング〉
12. 自然の恵みがめぐるまち  
〈自然環境/エネルギー/循環型農業〉

# 総合計画の3つの柱(観点)

**えすこに暮らす**  
近所のあたたかな縁側

**えすこに育む**  
子どもが川遊びや芋掘りしている

**えすこに創る**  
世界中から学びに来る!

みんなが笑顔  
えすこにおせっかい  
文化の継承ができる  
おじいちゃん、おばあちゃんと高校生、大学生と一緒に起業  
好きなことや社会貢献がお金になる  
エネルギー、水、自然が巡っている  
世界で挑戦した雲南出身者が地元で貢献している

## 総合計画キックオフイベント

### えすこな 雲南市 × 雲南ソーシャルチャレンジ大発表会

チャレンジャーによる実践発表や、「えすこな 雲南市」の実現に向けたまちづくりを市民の皆さんとともに考えるワークショップを開催します。

**とき** 3月23日(日) 13:00~17:30 **ところ** 雲南市役所 1階ロビー、2階会議室

#### 内容

##### ●チャレンジャーズピッチ

子ども・若者・大人・企業チャレンジの実践発表、地域おこし協力隊の活動報告

##### ●キーセッション

テーマ 「えすこな 雲南市」の実現に向けて

スピーカー 地域×事業者×若者 (調整中)

ゲスト 龍谷大学 深尾昌峰 副学長  
(株)雨風太陽 高橋博之 代表取締役社長

##### ●えすこ会議

「人づくり」、「関係人口の拡大」、「新しいお金の流れ」をテーマにワークショップを行います。

参加申し込み 政策推進課に連絡いただくか、参加申し込みフォーム(右記二次元コード)より申し込みください。



今回の総合計画の策定を通じて、たくさんの方々から多様な意見をいただきました。こうした点からも、一人ひとりが違うという前提に立ち、「えすこな状態とは何か」、「何を大切に、何を変えていくべきか」をみんなで考えることこそが、「えすこな 雲南市」の実現につながるものと考えます。こうした考えのもと、新年度より新たに、市民の皆さんが誰でも参加でき、対話や学び合いができる場として「雲南えすこ会議」を開催していく予定です。これを通じて、みんなにとつての「えすこ」を実現し、みんなが幸せに暮らせるまち「えすこな 雲南市」をめざしていきます。

#### 「えすこ」会議

「えすこな 雲南市」のイメージを市民の皆さんの意見をもとにまとめる、「えすこ」に暮らす(暮す)、「えすこ」に育む(人づくり)、「えすこ」に創る(価値創造)の3つの大切な観点が浮かび上がってきました。この3つを計画の柱として共通軸に据え、これを踏まえて12の施策(取り組み)を設定しています。それぞれの施策ごとに目標値やこれを達成するための方針、重点テーマを定め、施策横断で進めていきます。

#### 3つの柱と12の施策

※総動：世代や立場を超え、関係人口の資金を効果的に取り込みながら、自然環境や歴史・文化、先人の知恵などあらゆる資源をいかして多方面で多様な協働を行うこと。

「えすこ」が求められます。これまでのまちづくりで育んできた市民との「協働」、子どもから大人まで地域全体で課題解決に取り組んできた「チャレンジ」をさらに発展させ、市外県外からの人材や民間資金も効果的に取り込みながらあらゆる資源をいかして「総動」によるまちづくりを進めていきます。

# 雲南市小・中学校における 働き方改革を進めています

【問】学校教育課 Tel.0854-40-1072

教職員が子どもたちとしっかり向き合う時間をつくることで、効果的で  
充実した教育活動を行い、子どもたちの笑顔とやる気を引き出します



保護者や地域の皆さん、ご協力いただきありがとうございます

## 中学校部活動の地域展開への理解・協力

- 今年度は休日の合同部活動を10種目で行い（多い種目で7回実施）、地域指導者にご協力をいただいています。



## 登下校の見守りへの協力

- 登下校の見守りを多くの地域の方々にお世話になっています。



## 休日や時間外における電話対応への理解

- 一部の学校では夜間・早朝で学校が設定した時間帯や休日は、自動メッセージによる電話対応とし、保護者や地域の皆さんにご理解をいただいています。



## 会合開催への配慮

- 学校に参加を求めると、例年より時間を早めて実施されているところがあります。



継続して  
行っていること

## 地域人材の協力

- 学校支援員、学校司書、スクールサポートスタッフ、地域コーディネーターなどを配置し、教職員の負担軽減を図っています。
- 部活動の地域展開において、指導者バンクへ124人の地域指導者に登録いただいています。



## 今後進めようと考えていること

- 学校行事を平日開催とすることで、土日や休日の子どもたちの自主的な活動の時間やゆっくり休める時間を確保します。
- 小学校では、生活時程を見直し、子どもの帰宅時間を早めることで、子どもの放課後の時間を確保します。また教職員はその日の振り返りや次の日の授業の準備に充てます。
- 小学校では通知表の2期制を導入し、7月や12月の長期休業前でも子どもとしっかり向き合う時間を確保します（一部の小学校では先行して導入しています）。
- 中学校では、休日の部活動地域展開の推進と平日の部活動を地域指導者に担っていただくことで、教職員は生徒と向き合う時間の確保や授業等の準備に充てます。



保護者や地域の皆さんのご理解とご協力をよろしく申し上げます。

# 令和6年度雲南市住民税非課税世帯生活支援臨時給付金

【問】健康福祉総務課 Tel.0854-40-1041

国民の安全安心と持続可能な成長に向けた国の総合経済対策の趣旨を踏まえ、令和6年度住民税が非課税である世帯に対して給付金を支給します。

※本給付金は、「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律施行規則」の規定により、差押禁止や非課税の対象となります。

## 1. 住民税非課税世帯（1世帯あたり3万円）

### ■ 対象となる世帯

基準日（令和6年12月13日）において雲南市に住民票があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯。

- ・本給付金の給付対象となるのは世帯の世帯主です。
- ・基準日以降に同一住所において別世帯とする世帯分離の届け出があったものは、同一世帯とみなされます。

### ◎以下の内容に該当する場合は対象となりません。

- ・世帯全員が、令和6年度の住民税均等割が課されている他の親族等の扶養を受けている世帯。
  - ・世帯の中に、住民税が課税となる所得があるのに未申告の方がいる世帯。
- ※令和6年12月14日以降に修正申告し、住民税課税世帯となった場合には給付金の支給対象外となるため、健康福祉総務課までお問い合わせください。

### 今後のスケジュール 雲南市から(1)か(2)のいずれかの書類が届きます

発送書類	(1) 支給通知書	(2) 支給要件確認書
対象世帯	令和6年度雲南市物価高騰対応重点支援臨時給付金（非課税世帯分）を受給し、支給要件を確認できた世帯	左記以外の令和6年度住民税非課税世帯
申請方法	上記対象となる世帯に発送します。内容を確認し、振込口座の変更などがない場合、返信等の手続きは不要です。	対象と思われる世帯に順次発送します。受給を希望する世帯は必要事項を記載のうえ、確認書類と合わせて申請期限までに提出してください。提出された確認書に基づき、市が受領してから概ね1ヵ月～2ヵ月程度で順次支給します。
申請期限	6月30日（月）当日消印有効	

## 2. こども加算（児童1人あたり2万円）

本給付金の対象となる世帯のうち、次の対象児童を扶養している世帯に対し追加の給付をします。

### ■ 対象となる児童

- [1] 基準日時点（令和6年12月13日）で世帯主と同一世帯である18歳以下の児童（平成18年4月2日以降生まれの児童）
- [2] 令和6年12月14日以降に生まれた児童 ※申請期限（6月30日）までに申請が間に合う児童
- [3] 同一世帯ではないが、世帯主と生計が同一である18歳以下の児童  
※単身で寮に入っている児童等を想定しています。該当と思われる世帯の方は健康福祉総務課までお問い合わせください。



	[1] に該当の児童	[2]、[3] に該当の児童
支給額	18歳以下の児童1人あたり2万円	
申請方法	対象と思われる世帯へ確認書（こども加算の附表）を順次発送します。届き次第、必要事項を記載のうえ、申請期限までに提出してください。	申請が必要です。健康福祉総務課までお問い合わせください。
申請期限	6月30日（月）当日消印有効	

本給付金の詳しい内容については市ホームページをご確認ください。

## 電子決済の注意点や使い道を振り返る大切さを説明 高校生が中学生にお金の使い方を特別授業

雲南市を自分らしく暮らせるまちにするために挑戦する中高生を支援する「雲南スペシャルチャレンジ Jr. プログラム」。

大東高校3年の青木陸久さんは、この制度を活用し、中学生時代のゲーム課金を後悔しているという実体験をもとに「お金の使い方後悔する人を減らしたいプロジェクト」を立ち上げ、1月28日に母校の大東中学校で1年生を対象にお金に関する正しい情報や使い方を学ぶ特別授業を行いました。



▲授業を行う青木さん

## 高校生がイベント開催！ 映像と食のイベント KISUKI POP UP

1月14日、「総合的な探究の時間」で「建築×地域おこし」をテーマに活動している三刀屋高校2年生18人が、木次商店街の民家でイベントを開催しました。

生徒たちは現地調査などを通して「空き家が増えている」、「商店街の中に高校生も楽しめる場所を作りたい」と感じ、まずはその第一歩となる“場づくり”としてイベントを企画・開催。当日は地域の方など約20人が来場し、生徒が販売するパンを購入したほか、生徒が制作した映像の鑑賞や生徒と意見交換を行いました。



▲地域の方との意見交換の様子

## 小学校でおみそ作り

手作りみそで食の大切さを伝える市民団体「じねんにみそ」では、小学校をはじめ地域などでみそ作り体験を開催されています。しまね女性ファンドの助成金を活用し、今年も市内小学校3校でみそ作り・みそ開きが行われました。

1月28日、西小学校で行われたみそ開きでは、6年生たちが1年前に仕込み、学校で熟成させたみそ樽を開封しました。6年生は味見や香りで出来栄を確認し、各自でみそをパックに詰めました。



▲みそを味見する6年生

## 地元の戦国武将を知ろう！

### うんなん元気っ子わくわく教室「うしお城探検隊」

1月18日、うんなん元気っ子わくわく教室「うしお城探検隊」が古代鉄歌謡館で開催され、親子や地域の方など10人が参加しました。

この取り組みは海潮地区の戦国武将 牛尾氏の活躍を探るというもの。地域の同人作家 堀江朋子さんと海潮地区にお住いの高田 耕さんが講師となり、堀江さんが制作したイラストや高田さんの資料をもとに牛尾氏の盛衰について説明され、参加者は地域の歴史について学びを深めました。



▲画面に映したイラストで説明する堀江さん

## 第2回雲南市脱炭素フォーラム 開催

1月28日、第2回雲南市脱炭素フォーラムを木次経済文化会館 チェリヴァホールで開催し、関係者、高校生など約60人が参加しました。

再生可能エネルギー、脱炭素に対する市内事業者の取り組みの紹介のほか、三刀屋高校の探究学習で「エネルギー・環境」について取り組んだ生徒たちが校舎の二酸化炭素排出量の測定、カーテンの違いによる断熱性の調査などの結果を発表。後半は市内事業者が持ち寄ったテーマについて参加者同士でアイデアを出し合いました。



▲さまざまな立場の方向士で意見交換する様子

## 第19回広島雲南市ふるさと会総会

1月18日、「第19回広島雲南市ふるさと会総会」がメルパルク広島（広島市中区）で開催され、ふるさと会会員や市関係者など約50人が参加しました。

懇親会では、雲南市市制施行20周年の記念映像が流され、ふるさとを懐かしんだり、お互いの近況を報告し合ったりと親睦を深めました。会の中では雲南市の特産品の販売や特産品が当たるビンゴ大会も行われ、会場は大いに盛り上がり、盛況のうちに幕を閉じました。



▲総会の様子

## 三刀屋町多久和の「堂餅行事」

2月1日、2日、三刀屋町多久和地区の壽福寺で、平安時代から続く毎年恒例の「堂餅行事」が行われました。

初日に「大餅の搗きあげ」が行われ、地区の当番の方々が干本杵で直径約80cmの大餅を2つ搗きあげました。

最終日には、出雲三十三観音霊場12番に数えられる観音堂までの約100mの間で地元の皆さんが「堂餅引き行列」を行い、地域の方などが見物に訪れました。観音堂へ着くと、住職を中心に数珠を回し、家内安全、五穀豊穰、無病息災を祈願しました。



▲堂餅引き行列

## 第24回小中学校 管弦打楽器独奏コンクール

1月26日、小・中学生を対象とした管弦打楽器の独奏コンクールが、木次経済文化会館チェリヴァホールを会場に、(株)キラキラ雲南の主催で行われ、県内で音楽を学ぶ学生の皆さんが参加されました。

参加した学生は自由曲を演奏。緊張の中、舞台上で、自分の力を出し尽くす熱演に、会場は温かい拍手に包まれました。

- 受賞者
- 第1位 山田小葉子さん (ヴァイオリン・小6)
  - 第2位 原 央果さん (ヴァイオリン・小5)
  - 第3位 中嶋 奏太さん (トランペット・中3)



▲1位を受賞した山田さん



# わが家の HOPE

3月で満1歳おめでとう



こいけ たえ  
**小池 妙英ちゃん** (加茂町)  
将人さん・亜衣さんのお子さん  
いつも元気と笑顔をありがとう😊  
これからますます育ててね🌱  
お誕生日おめでとう🎂



たかはし ゆま  
**高橋 結万ちゃん** (木次町)  
和彦さん・亜紀さんのお子さん  
一歳のお誕生日おめでとう🎉  
みんなに可愛がってもらって大きく  
元気に成長してね❤️



つばき かんたろう  
**鏑木 勘太郎ちゃん** (大東町)  
清志郎さん・彩加さんのお子さん  
かんちゃん1歳のお誕生日おめでとう!  
お姉ちゃんとなかよく元気に育ててね🎊



つぼうち うた  
**坪内 陽詩ちゃん** (加茂町)  
浄郎さん・祥子さんのお子さん  
陽詩は家族の宝物で、いつもみんなを  
癒してくれる存在だよ😊  
産まれてきてくれてありがとう❤️



ながと めい  
**長門 芽生ちゃん** (大東町)  
お誕生日おめでとう❤️  
これからもたくさんの幸せが訪れます  
ように🌟



のつ みつき  
**野津 美月ちゃん** (木次町)  
徹さん・砂代さんのお子さん  
お誕生日おめでとう🎂  
毎日かわいいが止まりません❤️  
生まれてきてくれてありがとう😊

## 4月で満1歳(令和6年4月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**3月6日(木)**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1  
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mail を送られる場合の宛て先

kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 Tel0854-40-1015

- ※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいに収まらないことがありますのでご注意ください。
- ※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。
- ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
- ※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



## 鳥獣対策 コーディネーターがゆく



鳥獣対策コーディネーター

やまだ としき  
**山田 稔紀**

今回のテーマは「**放任果樹**」についてです。普段聞きなじみのない言葉かもしれませんが、鳥獣害対策ではとても重要なキーワードです。

皆さんの自宅やその周辺で「**収穫されなくなった果樹**」がありませんか。

これからの時期(特に5月頃～)はクワの木が実をつけ始めます。また秋になるとカキやクリ、冬にはユズやハッサクなど実をつける植物(果樹)は集落周辺にたくさんありますが、毎年実をつけていても収穫されなくなった果樹のことを「**放任果樹**」と呼んでいます。

この放任果樹が民家や農地の近くにあると、クマやサル、イノシシなどたくさんの野生動物がエサを求めて出没するようになり、侵入防止用の柵を突破される危険性が上昇します。また、人に危害を加える可能性のある危険な動物が集落周辺に生息しやすくなります。

鳥獣害を防ぐためには、放任果樹の除去など、まずは**集落ぐるみで野生動物を誘引しない対策**を行う事が非常に重要です。

被害防止対策の勉強会の開催を希望される場合や放任果樹についての相談は林業振興課までお問い合わせください。

【問】林業振興課 Tel0854-40-1056



空き家で放置された果樹(ユズ)をサルが食べ散らかしていた



放置されたクリを食べに来たイノシシの親子

## 雲南コミュニティ ハイスクール vol.35 UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。今回は、雲南式探究プログラム\*での高校生の姿をお知らせします。

※市内3高校で取り組む、自分を知り、地域(他者)から学び、社会(誰か)のために行動することを体感するプログラム

大東高校は2月5日に、三刀屋高校は2月18日に、雲南式探究プログラムの実施でお世話になった地域の方や学校運営協議会委員の皆さんを迎え、学習成果を発表する探究アワード2024に臨みました。

### 高校生の声

- 今までは地域と関わることが少なかったけれど、地域の方にお話を聞いたり、一緒にイベントを開催したりすることを通じて、つながりを深めることができたと思います。
- 私は介護の魅力を知ることができ、知らないことを自分から知ろうとする力が身に付きました。また、今後どんな壁にぶつかっても今回の学習で得た力を生かして乗り越えていこうと思います。



▲発表する姿



▲地域の方との感想共有

### 地域の方の声

- 生徒たちの取り組みは子どもたちや保護者からも好評でした。おかげで本当に笑顔一杯にしてもらえたと思います。
- それぞれの得意や好きを生かし活動する様子が伝わりました。まずは自分が動くことの大切さを生徒から学びました。この授業が続いていくことを願っています。

### 教員の声

- 活動を通じ、知らず知らずの内にさまざまな力が身に付いたと思います。人生の先輩として生徒を応援していただいた地域の皆さん、本当にありがとうございました。

【問】キャリア教育政策課 Tel0854-40-1074

# フォーカス FOCUS



病院では毎年さまざまな職種のスタッフが入职し、働いています。これからたくさんの方の知識と経験を積み、雲南市立病院というステージで患者さんのために活躍していく新入職員にフォーカスし、それぞれの担当業務や仕事への思いなどを紹介します。

## 新入職員紹介

地域医療に貢献できる薬剤師をめざして

薬剤師

あつた ゆうだい  
熱田 侑大



### 薬剤師をめざしたきっかけは？

元々、医療職に就きたいと漠然と考えていました。高校時代に化学が好きだったため、職業に生かしたかったこと、また、島根県では薬剤師が不足していると聞いたことがあったため、薬剤師をめざそうと思いました。

### 雲南市立病院の魅力はなんだと思いますか？

他職種間でのつながりが深いと思います。カンファレンス（会議）や委員会などのさまざまな場で情報を共有できることが魅力です。

### 仕事には慣れましたか？

他の職場を5年以上経験してから、こちらの職場に来ました。初めは以前の職場との違いに戸惑うこともありましたが、周囲の方々のおかげで、今ではすっかりこちらの職場に慣れることができました。

### 職場の雰囲気はどうですか？

薬剤科内では気軽に分からないことが相談できます。同年代はもちろん、上司も話しやすい人ばかりなので、自分の意見や要望が言いやすいです。科長の家でバーベキューなどをすることもあり、良い雰囲気の職場です。

### 仕事をするうえで嬉しかったことはありますか？

患者さんから、「薬の説明が丁寧だった、分かりやすかった」などの言葉をいただいた時です。いただいた言葉で、これからも薬剤師として頑張ろうという気持ちになっています。

### 今後の目標を教えてください

私の出身は雲南市です。自分の地元である雲南市で薬剤師として働くことは一つの目標でした。地域の医療に貢献できるように、知識を習得し、薬剤師としてスキルアップしていきたいです。よろしくお願いします。

### 私のとある一日

- 8:30 出勤  
調剤業務、持参薬鑑別  
抗がん剤調製
- 12:00 休憩
- 13:00 注射業務
- 14:00 病棟業務
- 16:30 糖尿病サポートチーム委員会
- 17:15 退勤



薬の説明をしている様子



調剤業務の様子

# 雲南病院だより

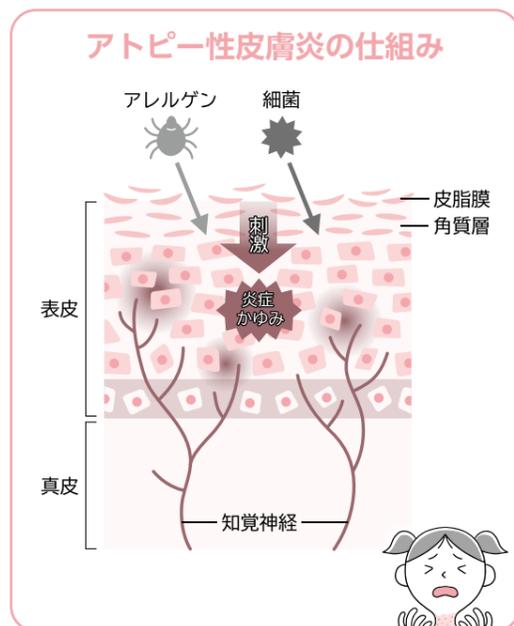
## アトピー性皮膚炎の生涯管理



診療局 皮膚科診療科部長 大藤 聡

**アトピー性皮膚炎とは**  
アトピー性皮膚炎は乳児や幼児の時期に発症することが多いです。

アトピー性皮膚炎は症状がよくなったあとまた悪化することを繰り返します。治療はステロイド軟膏やタクロリムス軟膏、デルゴシチニブ軟膏のような炎症を抑える薬を使用することが中心となります。また、乾燥に対する保湿、スキンケアなどを行います。アトピー性皮膚炎は乳幼児期に10人に1人程度の有症率があるといわれています。そして中学校、高校の時期



に少し減ります。20歳前後にまた発症してくる場合があります。

### アトピー性皮膚炎の特徴は？

アトピー性皮膚炎は年齢により皮疹のしやすい部位が異なります。乳児期には顔面を中心に、そして四肢、体幹へ広がって行きます。乳幼児期には膝のくぼみや肘のくぼみの治りにくいかゆみの特徴です。

### 治療は？

アトピー性皮膚炎では環境整備、薬物療法、保湿の継続などが必要となります。治療の最終目標は症状がないか、あっても軽く、日常生活に支障なく、薬物療法のあまり必要としない状況に到達してその状態を維持することです。またこのレベルに到達しない場合でも、症状が軽度で、日常生活に支障をきたすような悪化が起こらない状態を維持することを目標とします。環境の中で特に大切なのは汗です。しっかりと汗をかき、発汗後は時間をおかず、シャワーなどで洗い流すことが推

奨されています。近年、薬物療法では新規内服薬や注射薬が使用できるようになっています。また症状が落ち着いたときには炎症をおさえる外用剤を間を空けて塗り続けることによって、症状の悪化を防ぐ予防的な治療が「プロアクティブ治療」といって重要視されています。皮膚炎を起こしておらず異物の皮膚からの侵入を許さないことを皮膚のバリア機能が保たれているといえます。バリア機能が壊れている皮膚から物質が侵入するとその物質に対してアレルギーが成立しやすくなるのが分かっています。そのため、保湿をして皮膚のバリア機能を整えることはアトピー性皮膚炎から食物アレルギー→気管支喘息→アレルギー性鼻炎のようなアレルギーの進展を防ぐ点から重要視されます。それでも日常生活に支障をきたすような症状があるようでしたら、皮膚科を受診しましょう。



総合診療医が答える

# 「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第54回：「インフルエンザワクチン接種で重症化や入院を予防できる」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

## 「インフルエンザワクチン接種は本当に必要ですか」

昨年末から今年にかけてインフルエンザが大流行しています。外来、入院ともに、インフルエンザにかかる方が多く、症状も強く出ている方が多い印象です。

最近の研究では、**「インフルエンザワクチン接種で50%程度、重症化や入院を予防することができる」**ことが分かっています。

複数の研究で、インフルエンザワクチンを接種することによって、特に、高齢者と小児で、50%以上の救急受診や入院を減らすことができることが証明されています。

インフルエンザは新型コロナウイルス感染症と一緒に、長期間全身倦怠感が続き、生活の質を大きく下げることが多いといわれています。最近Long fluといって、インフルエンザ罹患後に長期間症状が続き、その慢性症状を外来で継続的に診察することも多くなっています。

今年は、もうすぐ流行が終わりそうですが、毎年ワクチン接種を受けて、体を守っていききたいですね。

家族を守り隊!!  
ここで学んであなたも“おうちナース”になろう  
**「市民健康講座」**



## わたしたちに身近な “アレルギー”の話

アレルギーの仕組みや対策、予防方法について専門職から話を聞き、アレルギーと上手に付き合っていく方法について一緒に考えてみませんか。

「アレルギーとは」、「花粉症について」…………… 診療局耳鼻咽喉科 さのけいすけ 佐野啓介医師

「アレルギーの治療薬について」…………… 雲南市立病院 薬剤師

「アレルギー検査 “MAST ミックス検査” (アレルギースクリーニング検査) について」…………… 雲南市立病院 保健師

**【日時】** 3月5日(水) 14時~16時  
**【会場】** 雲南市立病院 4階大会議室  
**【申し込み方法】** 電話で受け付けます。

参加費は**無料**です。

当日質疑応答の時間がありますが、事前にアレルギーについて医師や薬剤師に聞きたいことがありましたら、申込時に受け付け、教室当日にお答えします（※当日の質問も受け付けます）。

【問い合わせ・申込先】 雲南市立病院 保健推進課 Tel 0854-47-7510



# 健診のオプションに 「宿泊セット」ができました!!

令和6年7月から泊まりで人間ドックや健康診断を受けることができる宿泊セットを始めました。

**\* 宿泊セットはどの人間ドックや健康診断にもオプションとして付けることが可能です。**

宿泊セットは、スタンダードコースとプレミアムコースの2コースあります。検査内容は、2コース共通では膵臓がん検診、骨密度検査、動脈硬化検診を用意し、プレミアムコースにはMCIスクリーニング検査（認知症リスク検査）、歯・口腔検診が加わります。

2コースとも当院の管理栄養士や理学療法士の個別指導を受けることができます。

料金(税込み)は、スタンダードコースが39,000円、プレミアムコースが63,000円です。夕食付きの宿泊や専門職の個別指導、昼食をつけており、かなりお得なセット料金となっています。

健康チェックとともに、温泉宿に泊まってリフレッシュすることができる宿泊セットをぜひご利用ください。

### 【セット内容】

- ①膵臓がん検診
- ②骨密度検査
- ③動脈硬化検診 (血圧脈波検査)
- ④MCIスクリーニング検査 (認知症リスク検査)  
※プレミアムコースのみ
- ⑤歯・口腔検診 ※プレミアムコースのみ
- ⑥栄養指導、運動指導 ※希望時
- ⑦宿泊 清嵐荘 (一泊夕食付き)
- ⑧展望レストラン 食事券  
※現在展望レストランは休業中のため別対応しています。

### 【料金】 セット料金のためお得です。

- スタンダードコース **39,000円** (税込み)
- プレミアムコース **63,000円** (税込み)

### 【スケジュール】 ※スケジュールは健診の種類によって異なります。

例) ドックA+プレミアムコース

- 1日目
  - AM: ドックAの内容、MCI、骨密度、血圧脈波検査  
終了後展望レストランで昼食
  - PM: 栄養指導、運動指導 ※希望時  
終了後自家用車にて宿泊施設へ移動
- 2日目
  - AM: 膵臓がん検診 (MRCP)、歯・口腔検診 終了

日々の忙しさから解放されて心豊かな時間を過ごしませんか。

### 【宿泊施設】

国民宿舎 清嵐荘

**\* 1300年の歴史ある薬湯、出雲湯村温泉に入浴できます。**



### 宿泊セット利用者からの感想

- ・リフレッシュすることができた
- ・とてもお得に感じた
- ・すごくよかった
- ・宿泊施設の食事が豪華だった
- ・いろんな検査を受けることができ  
てよかった

## 問い合わせ・予約先

雲南市立病院 保健推進課 Tel 0854-47-7510

※受け付け枠に限りがありますので早めの予約をお願いします。

市内の  
チャレンジを  
応援して  
ください!!

## 地域おせっかい会議@木次

### 「リラックスお茶会」～心も身体もほっこり癒される時間～

1月10日(金)、「みんなのお家」(木次町)で地域おせっかい会議から生まれた「リラックスお茶会」を開催しました。近所の皆さんのアイデアと得意なことを生かして、今回はハンドマッサージと手作り料理を楽しみながら自然と笑顔が生まれる温かな交流の場となりました。

「地域の皆さんが気軽に立ち寄れる第二のお家のような場所を作りたい」という近所の方々の思いから始まった「みんなのお家」の居場所づくり。今回は地域の皆さんと一緒に企画し「リラックスお茶会」を開催しました。当日は、参加者同士でハンドマッサージをし合い、日々の疲れを癒しました。また、料理が得意な方が手作りのコロケをふるまい、「おいしいね」と笑顔で食卓を囲みました。

お茶会を通して、心も身体も温まる癒しのひとときを共有しながら、次の新しいアイデアも自然と生まれる場となりました。このような集まりを重ねることで、誰もが気軽に立ち寄れる居心地の良い場所へと近づけています。



みんなで心も身体もリラックスできました

#### 【参加した方からの声】

##### 参加者A

自分にも誰かの役に立てることがあり、とても嬉しいです。こんな活動なら何度でも参加したいです。

##### 参加者B

普段は忙しい毎日ですが、今日は久しぶりにほっと一息つける時間を過ごせました。

#### 地域おせっかい会議とは

あなたの「得意」や「やりたい」を生かして、誰かの心と身体の元気を応援できる場です。あなたのおせっかいも募集中です。気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】政策推進課 TEL0854-40-1011 おせっかい会議事務所 TEL0854-47-7272

## こころの健康

こころの不調は、精神的な苦痛を感じている状態で、誰もが経験することがあるものです。不安や気分の落ち込みは、ストレスが過剰にのしかかることがきっかけになることが多く、病気や事故、失業、家族の問題、学校や職場の問題などがあげられます。ストレスが溜まっていくと、心身の疲れから本格的なこころの不調につながってしまうことがあります。まずは休息と睡眠をしっかりとして、心と体を癒しましょう。適度な運動や安心できる友人に気持ちを話す、趣味を楽しむなど、自分に合った方法でリフレッシュしましょう。

不安や気分の落ち込みなどが普段感じるよりも強く、長引いて、生活に支障をきたす状態になったら、健康推進課保健師までご相談ください。まずはお話を聞かせていただき、どのように対処すればよいか、どんな過ごし方ができるのか、一緒に考えていきましょう。



### こころの病気ってなんだろう こころの不調とこころの病気



こころの健康相談：健康推進課 TEL0854-40-1045 (平日8:30~17:00)

電話でまずはひとこと「保健師につないでください」 相談のため来所される場合も、まず上記までご連絡ください

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

# マイストーリーズ My Stories

## 第39話「なるにはやるしかない」

今年は、達成したい目標でいっぱいです。

短期的には「ライブにもっと行きたい」や「山陰地方の道の駅を全部巡りたい」という目標が増えました。さらに、生活リズムを改善させるという目標にも取り組んでいます。

このほかにも日本に長期滞在することやその滞在をなるべく健康に過ごすことがあります。やらないといけないことでありながら、先に延ばしがちで、早くから取り掛かれないことに後ろめたさを感じます。

そんな36歳に向かって自分が、もう逃げないと覚悟しました。筋力トレーニングをはじめ、日本で長く楽しんだり活躍したりできるように、オフの時間もなるべく日本語で過ごしています。

この行動はどちらも、すこし辛いです。ジムの駐車場で中に入るのをためらい「あと5分」とばかりに座り込んだり、日本の小説を3ページ読む間に早くもあくびをたくさん出したり、そんな「初心者の辛さ」から逃げたくります。

しかし、ためらっても仕方がないのです。「なるにはやるしかない」というむちを自分の背中に打ちながら進んでいます。今回のコーナーを読んでいらっしゃる皆さんも同じためらいで足が止まっているなら、今こそ怖い方へ駆け出しましょう。



身体のジム。美尻美脚が欲しければ下半身の筋トレから逃げちゃダメです。

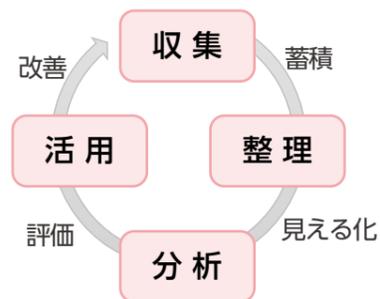
画像：ジャン スーキ

これまで雲南市教育委員会や島根大学と連携しながら、小・中学校の学力、体力、生徒実態調査等の調査情報のデータベース化を進めてきました。現在、それぞれのデータ同士をつなげて、調査目的が異なるデータ間の関係性(例：体力と学力の関係)を詳細に分析することで、課題解決に役立てることができないか模索しています。

#### データ活用に向けた取り組み

研究所では、子どもの心身の健全な発達支援に向けて、子どもの健康に関わるさまざまな調査結果のデータベース化を進めています。

12月にはキャリア教育政策課、学校教育課、島根大学と共にデータ活用に向けた取り組みのイメージ

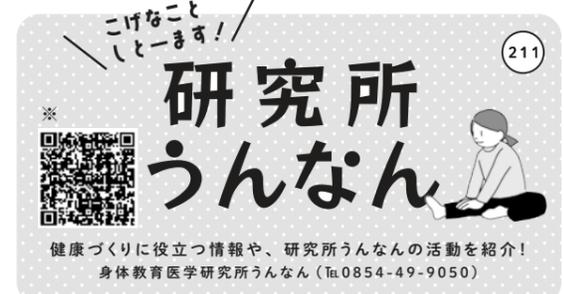


データ活用に向けた取り組みのイメージ

#### 教育現場への還元をめざして

この取り組みはまだ始めたばかりの新しい試みです。今後、教育現場での課題感を出発点に、客観的なデータを活用しながらその検証や分析を深めるとともに、得られた結果や要因などを教育現場へと還元することで、教育現場の充実とその支援につなげていきたいと思います。

今後の関係機関と連携を取りながら、子どもたちの健康づくり・課題解決に向けたデータ活用に取り組んでいきます。



健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介！  
身体教育医学研究所うんなん (TEL0854-49-9050)  
※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



# 市役所からのお知らせ

## 引っ越しの際は 住所の異動届を忘れずに

市民生活課  
Tel 0854-40-1031

入学・就職・転勤などによる引っ越しで、住所を異動される方は正確な住所の届け出が必要です。

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーを通じたオンラインでの転出届の提出が可能です。このサービスを利用される方は、転出にあたり雲南市への来庁が原則不要となります。国内での引っ越しをされる方にご利用いただけます。

※マイナンバーを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。

詳しくはデジタル庁ホームページをご確認ください。  
(<https://www.digital.go.jp/>)

policies/moving\_onestop-service/



(二次元コード)

## 軽自動車・原付等の 異動手続きはお早めに

税務課  
Tel 0854-40-1034

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で軽自動車・原動機付自転車などを所有している方に課税されます。

車種	手続きについての問い合わせ先
原動機付自転車 (125cc以下)・小型特殊自動車	税務課 総合センター 市民福祉課
軽二輪 (126cc~250cc)	中国運輸局島根運輸支局 ヘルプデスク Tel.050-5540-2071
二輪小型自動車 (251cc以上)	軽自動車検査協会島根事務所 Tel.050-3816-3083 (コールセンター)
軽三輪・軽四輪自動車	

軽自動車、原動機付自転車などを処分や譲渡したとき、その手続きをしないまま4月1日を経過した場合、前年度に引き続き令和7年度分が課税されますので、**3月中に手続き**をお願いします。

※所有者の都合でしばらく使用していないという理由では、廃車できません。軽自動車税種別割の納期は5月末です。税額は5月中旬にお知らせします。

手続きの際は、上記の問い合わせ先にご連絡ください。

特設人権相談所の開設  
人権センター  
Tel 0854-42-1767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方事務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所の開設をします。毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

【木次町】  
開設日…3月4日(火)  
時間…9時から正午まで  
場所…木次経済文化会館  
チエリヴァホール

## 地域計画を 策定しています

農業畜産課  
Tel 0854-40-1055

高齢化や後継者不足による農業者の減少が加速する中で、地域の農地が適切に利用されなくなることが懸念されます。

こうした背景もあり、農業経営基盤強化促進法が改正され、これまでの「人・農地プラン」を「地域計画」に変更、法律に定めた取り組みとすること、地域における農地利用の姿を将来にわたって明確化することとなりました。

地域計画策定に向けては、地域の関係者の皆さんによる話し合いなどを経て、最終的に自治体が作成することとなっています。

## いつまでに策定するのか

国の指導により令和6年度末までに策定するようになっています。

雲南市においては、3月31日の公示をめざして現在、地域計画(案)を作成中です。

関係者による話し合いの結果の公表

雲南市では、主には令和6年中に地域計画の策定単位ご

## デジタル防災無線戸別受信機(防災ラジオ)の申請はお済みですか?

～引っ越しの際は手続きが必要です～

戸別受信機(防災ラジオ)は、市内に居住される世帯につき1台を無償で貸与しているほか、市内の事業所や2台目以降の戸別受信機を希望される世帯には、有償(標準型21,450円、文字表示機能付36,300円)により譲渡しています。申請手続きをされていない方は、市ホームページなどを確認の上、申請書類を防災安全課または総合センター自治振興課・市民サポート課に提出してください(申請書は市ホームページからも取得できます)。



戸別受信機(標準型)

### ■ 転出・転居するときは

#### ◆ 市外へ転出される場合

世帯全員が市外へ転出される場合は、防災安全課が総合センターへ戸別受信機を返却してください。

#### ◆ 市内で転居される場合

戸別受信機(防災ラジオ)は地域自主組織ごとに地域設定されており、設定変更が必要な場合があります。戸別受信機を持参の上、防災安全課が総合センターで手続きをお願いします(同じ地域内での転居の場合、設定変更の必要はありません)。

### ■ 確認をお願いします

戸別受信機(防災ラジオ)に、①アンテナ、②乾電池、③ACアダプタが正しく取り付けられているか、電源コンセントに常時接続してあるか確認してください(乾電池のみの場合は、3日程度で電池が消耗します)。

### ■ 故障したとき・受信できないときは

「防災ラジオコールセンター 0120-388-280(24時間対応)」に連絡してください。連絡先は戸別受信機(防災ラジオ)の裏面にも表示してあります。

【問】防災安全課 Tel 0854-40-1027

## 原子力防災に係る 交付金の活用

原子力防災対策室  
Tel 0854-40-1027

島根原子力発電所の再稼働に伴い令和6、7年度に交付される「原子力発電施設等立地地域基盤整備支援事業交付金」を活用して、令和6年度に次の道路を整備しました。

- 大東町市道佐世線 (補修延長600m)
- 大東町市道大多和線 (補修延長1171.5m)
- 木次町市道木次上宇山線 (補修延長500m)
- 事業費合計 3866万8300円

交付金充当額3千万円各路線の事業費など、詳細について、市ホームページにも掲載しています。

## 今月の税金

- 国民健康保険料【第9期】
  - 後期高齢者医療保険料【第9期】
- 納期限は3月31日(月)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

## 犬の飼い主の皆さんへ 狂犬病予防集合注射

環境政策課  
Tel 0854-40-1033

犬を飼育するときは、狂犬病予防法に基づき、市へ登録しなければなりません。

令和7年度の集合注射の日程は下記のとおりです。都合をつけてお出掛けください。

飼い主には狂犬病予防注射を毎年受けさせる義務があります。

時間・場所は市ホームページ

地域	実施日
大東町	4月16日、17日、18日
加茂町	4月25日
木次町	4月8、9日
三刀屋町	4月22日、23日
吉田町	4月15日(川手地区は4月9日)
掛合町	4月11日

犬の首輪や胴輪などが抜け

ジヤケーブルテレビのデータ放送で3月中旬より確認できます。飼い主の方へは別途はがきにより案内します。

### 【持ってきていただくもの】

- 登録が済んでいる場合
  - ・ 1頭につき、予防注射料3100円(注射料金2500円、注射済票交付手数料600円)
- 案内はがき

### ■ 新規に登録する場合

- ・ 1頭につき、料金6100円(1頭の登録料3千円、注射料金2500円、注射済票交付手数料600円)

### 【お願い】

- ・ 犬の咬傷事故は飼い主の責任です。必ず犬の管理ができる方が連れて来てください。
- ・ 犬の首輪や胴輪などが抜け

ないよう、しっかりと装着してください。

## 浄化槽は送風機の 常時運転が必要です

下水道課  
Tel 0854-42-3471

合併浄化槽内にある汚水中の有機物を微生物の働きによって分解浄化するためには空気が必要であり、その空気を浄化槽へ送るための装置が送風機です。

浄化槽を正常な状態で機能させるためには送風機の常時運転が必要です。

転出や転居により空き家などとなる場合でも送風機の常時運転をお願いします。

ただし、半年以上使用されない場合は、休止などの手続きをします。また送風機が動かない、異音がある等の場合も下水道課にご連絡ください。

### 水道料金を4月使用分から改定します。

昨年の市報うんなん6月号でお知らせしたとおり、水道料金を4月使用分（5月請求分）から次のように改定します。

黒色：現行料金  
赤色：改定料金

#### 改定料金表 (税込み)

口径 (mm)	基本料金 (1月につき)		従量料金			
	現行料金	改定料金	1~8m	9~25m	26~50m	51m以上
13	1,496円	1,210円	0円 67円	207円 改定なし	248円 改定なし	280円 改定なし
20	3,184円	2,930円				
25	5,775円	6,118円	207円 改定なし	248円 改定なし	280円 改定なし	
30	9,450円	10,264円				
40	15,899円	17,329円				
50	29,642円	31,601円				
75	61,916円	65,011円				
100	107,360円	112,191円				

#### 支払額の例 (税込み)

口径 (mm)	月使用料 (m)	3月使用分まで	4月使用分から
13	0	1,496円	1,210円
	4	1,496円	1,478円
	20	3,980円	4,230円
20	20	5,668円	5,950円
25	40	14,670円	15,013円
30	100	34,825円	35,639円
40	100	41,274円	42,704円



【問】上下水道局営業課 Tel 0854-42-5322

### 口座振替の手続きはお早めに！

市では税金や保険料などの納付の納め忘れがなく便利な口座振替をお勧めしています。県外在住の方は、ゆうちょ銀行が便利です。固定資産税と軽自動車税は3月中の手続きをお勧めします。

#### 申込方法

1. 雲南市役所本庁、総合センター、利用可能金融機関の窓口にて備えてある「雲南市 口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項を記入、押印します。
2. 指定の振替口座金融機関各支店窓口にて提出をします。

#### 利用可能金融機関

山陰合同銀行 島根県農業協同組合 島根銀行 しまね信用金庫 中国労働金庫 ゆうちょ銀行

#### 注意事項

1. 申込書提出から、口座振替可能になるまで、約2ヵ月の期間が必要です。
2. 振替日は、毎月月末です（12月は25日）。振替日が金融機関の休業日の場合、翌営業日となります。月末に振替できなかった場合は、再振替（翌月15日）を行います。口座残高が不足していると振替ができませんので、振替日前日までに振替口座の残高確認をお願いします。
3. 過年度課税分（随時期分）や納期限を過ぎたもの（再振替でも振替できなかったもの）は、口座振替の対象外となります。
4. 申込書の振替方法は「1 期別」か「2 全期前納」のいずれかを選択してください（市県民税、固定資産税のみ）。年額（年4期）をまとめて第1期に納付したい場合は「2 全期前納」を選択してください。
5. 申込書の通帳届け出印が口座振替の指定口座の届け出印であることを確認してください。
6. その他注意事項は申込書の裏面を確認してください。

【問】債権管理対策課 ☎ 0854-40-1035

### 4月から建築物に関する法律が改正されます

#### 建築住宅課

Tel 0854-40-1065

◆確認申請の対象範囲の変更  
新たに確認申請が必要になる場合は次のとおりです。

- ・都市計画区域外に、木造2階建てや200㎡を超える木造平屋建ての建築物を建築する場合（これらの建築物に10㎡を超える増築をする場合にも必要です）
- ・全ての地域において木造2階建てや200㎡を超える木造平屋建ての建物に大規模な修繕・模様替えをする場合

#### ◆省エネ基準への適合義務化

原則、全ての住宅・建築物を新築・増改築する際に、省エネ基準への適合が義務付けられます。適用の除外もあります。詳細はお問い合わせください。



### 子育て・保健・福祉

#### 令和6年度がん検診・特定健診

##### 健康推進課

Tel 0854-40-1045

医療機関で受診する個別がん検診、特定健診などの実施期間は3月末までです。今年度まだ受診していない方は、早めに受診しましょう。

##### ■個別がん検診

大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

対象は次の方です。  
大腸がん検診・40歳以上の方  
乳がん検診・40歳以上の方  
昨年度市が実施する乳がん検診を受けていない方

子宮頸がん検診・20歳以上の方  
子宮頸がん検診・20歳以上の方

### 毎月19日は食育の日

#### 和食文化を伝えよう

地域の郷土料理や伝統料理等の食文化を大切にして、次の世代への継承を図りましょう。

健康推進課 Tel 0854-40-1045

### 募集

#### 市営・県営住宅の入居者募集

##### 建築住宅課

Tel 0854-40-1065

##### ◆市営住宅など

【募集期間】3月5日(水)から3月12日(水)

17時締め切り

##### 【募集団地】

3月1日(土)に市ホームページへ、3月3日(月)に島根県住

※個別胃がん検診の申し込みの受け付けは終了しました。

##### ■個別特定健診など

対象は国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方です。受診券が必要です。紛失した方はお問い合わせください。

いずれも既に今年度受診された方は対象外です。

詳しくは、「令和6年度雲南市成人健診(検診)」のしおりをご確認ください。成人健診のしおりは市ホームページで確認できます。



(市ホームページ)

宅供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

##### 【決定方法】

選考により入居者を決定します。

##### ◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

##### 【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所  
8時30分から18時まで  
(土・日・祝日を除く)  
Tel 0854-47-7151

##### 雲南市男女共同参画推進委員会委員公募

##### 男女共同参画センター

Tel 0854-42-5678

市では、男女共同参画の推進にあたり、広く市民の皆さんの意見を審議に反映するため「男女共同参画推進委員会委員」を公募します。

##### 【募集人員】若干名

##### 【委員の任期】

委嘱日から2年間

##### 【内容】

市が選任する有識者などの委員とともに、本市の男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策や重要事項を調査・審議いただきます。

##### 【応募資格】

市内在住の満18歳以上（4月1日現在）の方

##### 【応募方法】

次の必要事項を記入のうえ、郵送・ファクシミリや直接、男女共同参画センターに提出してください。

- ①住所 ②氏名(ふりがな)
- ③生年月日 ④性別 ⑤電話番号 ⑥応募の理由

※提出された個人情報、本目的以外には一切使用しません。

##### 【選考方法】

提出された書類により、審査のうえ決定します。なお、選考結果は決定後本人宛てに文書で通知します。

##### 【応募期間】

3月3日(月)から3月17日(月)まで(郵送の場合は、当日消印有効)

##### 【申込先】

〒699-1334  
雲南市木次町新市3  
男女共同参画センター  
Tel 0854-42-1839



### 「第3次雲南市産業振興ビジョン(案)」のパブリックコメント(意見募集)

市の産業振興施策を推進するための第3次雲南市産業振興ビジョン(案)を取りまとめましたので、市民の皆さんの意見を寄せてください。

寄せていただいた意見は、意見に対する考えを整理して公表します。 ※個別の回答は行いません。

【意見募集期間】 3月14日(金)まで

【縦覧方法】 (1) 雲南市役所本庁舎、総合センター  
(2) 市ホームページ

【提出方法】 所定の様式により、住所、氏名、連絡先を記入のうえ、商工振興課に持参していただくか、郵便、ファクシミリ、メール(word形式のデータ 要添付)のいずれかで送付してください。 ※電話による受け付けは行いません。



(パブリックコメント)

【結果の公表】 3月下旬(予定)

【問い合わせ・意見提出先】 雲南市産業観光部商工振興課  
〒699-1392 雲南市木次町里方 521番地1 Fax0854-40-1029 (Tel 0854-40-1052)

✉shoukoushinkou@city.unnan.shimane.jp

【問】 商工振興課 Tel 0854-40-1052

### 瑞風バスに手をふるろう!

JR西日本の「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の雲南市への立ち寄り観光は、「たたら製鉄の遺構と茶の湯文化・松江の探訪」と題し、2泊3日の山陽・山陰コース(周遊)の2日目になります。

市民の皆さんには、沿道から小旗を振っていただくなど歓迎いただきありがとうございます。行程は次のとおりです。

※瑞風バスによる市内の立ち寄り観光は、道路や気象などの状況により変更される場合があります。

3月～5月立ち寄り観光の予定日(いずれも木曜日)

3月6日、20日、27日、4月3日、10日、17日、24日、5月15日、29日

#### 立ち寄り観光の行程

「TWILIGHT EXPRESS瑞風」(宍道駅7:54着)

[8:10ごろ] 瑞風バス宍道駅発 → 宍道～国道54号(市役所前8:30ごろ)～三刀屋木次IC～吉田掛合IC [9:10ごろ] ●「菅谷たたら山内」見学(～9:50ごろまで) ●「田部家邸内、土蔵群」見学(～11:15ごろまで) [11:15ごろ] → 吉田掛合IC～三刀屋木次IC～木次大橋(11:35ごろ通過)～木次駅～来次神社前～日登 [11:50ごろ] ●「食の杜 かやぶきの家」昼食 [13:00ごろ] → 飯石広域農道～県道松江木次線 [13:30ごろ] ●「神楽の宿」出雲神楽鑑賞 [14:30ごろ] → 県道松江木次線 → [15:00ごろ] 明々庵(松江市) → [16:15ごろ] 「TWILIGHT EXPRESS瑞風」乗車(松江駅)

【問】 観光振興課 Tel 0854-40-1054

### その他

### 図書館だより

#### 市立図書室の利用案内

三刀屋図書室(永井隆記念館内)  
電話: 0854-45-2239  
開館時間: 9:00～17:00  
休館日: 毎週月曜日、21日(金)

吉田図書室(吉田交流センター内)  
電話: 0854-74-0219  
開館時間: 8:30～17:00  
休館日: 毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター「陽だまり館」  
(掛合交流センター内)  
電話: 0854-62-0189  
開館時間: 8:30～17:00  
休館日: 毎週日・月曜日、祝日

#### 市立図書館の利用案内

木次図書館 Tel.0854-42-1021 開館時間: 10:00～18:00  
3月の休館日 毎週月曜日、20日(木・祝) 図書整理日: 4月1日(火)  
イベント案内 ☆よみかたりのじかん 15日(土) 10:30～11:00

大東図書館 Tel.0854-43-6131 開館時間: 10:00～18:00  
3月の休館日 毎週金曜日、20日(木・祝) 図書整理日: 1日(土)、31日(月)  
イベント案内 ☆第3回ゲームでたんか 2日(日) 10:30～11:30 (※要申し込み)  
☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象: 乳幼児とその家族)  
17日(月) 10:30～(30分程度) (※要申し込み)  
\*毎週月曜日午前中(10:00～12:00)は「いいよのじかん」です。

加茂図書館 Tel.0854-49-8739 開館時間: 10:00～18:00  
3月の休館日 毎週木曜日、21日(金)(振り替え休館) 図書整理日: 31日(月)  
イベント案内 ☆おはなしたまごのおはなし会 1日(土) 11:00～(※要申し込み)

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

▼安堂ホセ「デートピア」▼鈴木結生「ゲートはすべてを言った」▼伊坂幸太郎「楽園の楽園」▼土屋うさぎ「謎の香りはパン屋から」▼上田岳弘「多頭獣の話」▼今野敏「昇華 機捜235③」▼篠田節子「ロブスター」▼大前栗生「かもめジムの恋愛」▼刀根健「幸せをはこぶネコ」▼水生大海「その嘘を、なかったことには」



市立図書館ホームページ



市立図書館 Facebook

### イベント情報

「しまね企業ガイドランス」  
参加者募集

商工振興課

Tel 0854-40-1052

ジョブカフェしまねでは、令和8年3月大学等の卒業予定者などを対象に、県内約200社の企業が企業説明・採用計画等の情報提供を行います。  
事前申し込み制のオンライン企画や交通費助成もありません。詳細は「しまね企業ガイドランス」サイトをご確認ください。



(しまね企業ガイドランス)

【日時】

3月3日(月) 11時30分から16時30分まで

【場所】

島根県立産業交流会館くまびきメッセ(松江市)

【問い合わせ・申込先】

ジョブカフェしまね  
Tel 0120-67-4510

### 就職相談会「N雲南」

商工振興課

Tel 0854-40-1052

就職サポートセンター島根では、再就職・転職を希望する方を対象に、1対1でカウンセリングを行い、希望の就職ができるように寄り添い型のサポートを行います。

【日時】

3月8日(土) 13時から16時まで

【場所】

木次経済文化会館チエリヴァホール

【参加費】 無料

【相談予約締切日】

3月7日(金)

【問い合わせ・申込先】

就職サポートセンター島根  
Tel 0852-61-6111



(就職サポートセンター島根)

毎月第3日曜日は

### うんなん家庭の日

家族で取り組める活動を市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

3月16日(日)

社会教育課 Tel.0854-40-1073

## 広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

●2色刷り広告

「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載  
1枠(45mm×180mm) 12,570円/月(税込み)  
半枠(45mm×86mm) 8,380円/月(税込み)

●カラー広告

表3(裏表紙裏)掲載  
1枠(257mm×178mm) 60,000円/月(税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。掲載内容は「雲南市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 Tel.0854-40-1015

# INFORMATION

3月議会

【問】 議会事務局 TEL0854-40-1004

雲南市議会3月定例会 ※日程は変更する場合があります。			
本会議（開会・市長所信表明・議案上程・説明）	2月28日(金)	9:30～	議 場
本会議（議案質疑）	3月 3日(月)	9:30～	
本会議（会派代表質問・一般質問）	4日(火)	9:30～	
本会議（一般質問）	5日(水)～7日(金)	9:30～	
予算審査特別委員会	7日(金)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	10日(月)・11日(火)	9:30～	
教育民生常任委員会	12日(水)・13日(木)	9:30～	
総務常任委員会	14日(金)・17日(月)	9:30～	
予算審査特別委員会	19日(水)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	21日(金)	13:30～	



## 尾原ダムフレストゲート点検放流イベント

と き 3月1日(土) 10:00～15:00

内 容 点検放流の見学会・飲食出店・パフォーマンス（ダンス・吹奏楽など）・体験プログラム ほか

と ころ 尾原ダム周辺

※堤体上道路は8:00～16:00まで車両の通行規制がされます。

【問】 NPO法人さくらおろち TEL0854-48-9050

## くらしの消費生活窓口



島根県消費者センター  
マスコットキャラクター  
だまされないゾウくん

### 実在する事業者をかたり未納料金を請求する詐欺に注意

覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意！一請求に応じない！電子マネー番号を教えない！

#### 内 容

大手通信会社グループの事業者を名乗り「1年間電話料金が未払いになっている。支払わなければ法的手続きを取る。守秘義務があるので誰にも話さないように」と電話があった。コンビニエンスストアで電子マネーを購入するように言われ、店員に聞かれた場合は「自分で使う」と答えるように指示され、30万円の電子マネーを購入し、番号を教えた。その後も追加で50万円分購入するように電話があり、おかしいと思った（80歳）。

#### ひとこと助言

- ・実在する事業者を名乗り、身に覚えのない未納料金を請求される電話があっても、言われるまま支払ってはいけません。知らない番号や非通知からの電話には「出ない」、「話さない」、「かけ直さない」ようにしましょう。
  - ・コンビニエンスストアなどで電子マネーを購入するように指示し、番号を教えさせる方法はすべて詐欺です。
  - ・不明な点がある場合は、実在する事業者の正式な問い合わせ窓口を家族や周りの人とともに調べて、問い合わせてください。
- 困ったときは、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットラインは局番なしの188）に相談してください。



相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター TEL0854-40-1123 FAX0854-40-1039

●市報うんなん No.244 2025年3月発行  
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課  
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1  
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029  
✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

人 口・・・34,362人（-64人）

男 性・・・16,649人（-19人）

女 性・・・17,713人（-45人）

世帯数・・・13,556世帯（-1世帯）

令和7年2月1日現在（先月比）

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

