

# 10月 健診・教室 など

## October

○雲南市役所 代表 TEL0854-40-1000



### 妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。

三刀屋子育て支援センター	6日(月) 9:30~	(問) 子育て家庭支援課 TEL40-1047 妊婦サロン 10:00~11:00 育児相談 9:30~11:00
掛合子育て支援センター	8日(水) 9:30~	
加茂子育て支援センター	20日(月) 9:30~	
木次子育て支援センター	24日(金) 9:30~	
大東健康福祉センター	28日(火) 9:30~	

### 子育て教室

離乳食教室	7日(火) 9:30~	加茂健康福祉センター	(問) 子育て家庭支援課 TEL40-1047
-------	-------------	------------	----------------------------

### 乳幼児健診

乳児健診	2日(木)	木次健康福祉センター	(問) 子育て家庭支援課 TEL40-1047
1歳6ヵ月児健診	22日(水)		
3歳児健診	30日(木)		
5歳児健診	16日(水)		

### 断酒会

掛合まめなかセンター	15日(水)	19:00~20:00	(問) 健康推進課 TEL40-1045
三刀屋健康福祉センター	29日(水)		

### 検診

乳がん・子宮頸がん検診【要予約】	20日(月)	三刀屋文化体育館アスパル	(問) 健康推進課 TEL40-1045 
結核・肺がん検診	15日(水)	大東町・加茂町	
	17日(金)	掛合町	

### 相談会

認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	2日(木) 10:00~12:00	雲南保健所	(問) 保健医療政策課 TEL40-1040
オレンジカフェうなん (認知症カフェ) 参加料: 300円	16日(木) 10:00~11:45	雲南市役所	
こころの健康&もの忘れ相談	1日(水) 13:00~15:00	雲南保健所	(問) 雲南保健所 TEL42-9642
アルコールによる困りごと相談	20日(月) 13:00~15:00		
思春期・青年期こころの相談【要予約】	23日(木) 13:00~15:00		
雲南サロン「陽だまり」	9日(水)、23日(水)	10:00~12:00	(問) 雲南保健所 TEL42-9674
若者の就労支援事業・フリースペース	2日(木) 14:00~16:00	三刀屋健康福祉センター	(問) 長寿障がい福祉課 TEL40-1042
障がい児をもつ親の交流会「あさがおの会」	15日(水) 19:00~20:00	一宮交流センター	
子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】	9:00~	おんせんキャンパス	(問) 教育支援センター TEL48-0007
精神科医による子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】	25日(土) 14:00~17:00		
就業相談会 (移動ナースバンク)	8日(水) 13:00~16:00	ハローワーク雲南	(問) 雲南公共職業安定所 TEL42-0751
結婚を希望する独身男女のための結婚相談 結婚相談サロン【要予約】	3、10、17、24日(金)	雲南市役所 3F 相談室	(問) うなん暮らし推進課 TEL40-1014
	25日(土)	Aコープさすき店 2F	

### 献血

雲南市役所	23日(木) 9:30~11:30、13:00~16:30	(問) 市民生活課 TEL40-1031
JAしまね雲南地区本部	29日(水) 9:30~11:15	
島根イーグル	13:30~16:00	

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。  
取り出してお使いください。

発行・編集／雲南市役所政策企画部広報広聴課 TEL40-1015 FAX40-1029

# 子育て関連イベント など

## 子育て関連イベント

★は要予約 定員数

大東町	イベント名	予約 締切	日 時	場 所	問い合わせ先
	秋のおたのしみ会	★ 10組	1日(水) 10:00~11:00	あおぞら保育園(阿用交流センター)	大東子育て支援センター TEL43-9500
	木馬		2、9、16、30日(木) 9:30~11:30	あおぞら保育園(乳児分園)	大東子育て支援センター TEL43-9500
	子育てサロンぽかぽかひろば		6日(月) 9:30~11:30	幡屋交流センター	幡屋交流センター TEL43-2800
	佐世子育てサロンぽっぽ		9日(水) 9:30~11:30	佐世交流センター	佐世交流センター TEL43-2110
	久野サロンよちよち		11日(土) 9:30~11:30	久野交流センター	久野交流センター TEL47-0040
	春殖子育てサロン「にこにこ」	★	21日(火) 10:00~11:30	春殖交流センター	春殖交流センター TEL43-2709
	お芋ほり	★	23日(木) 10:00~11:00	あおぞら保育園(乳児分園)	大東子育て支援センター TEL43-9500

加茂町	イベント名	予約 締切	日 時	場 所	問い合わせ先
	もぐもぐ教室 (スタート前離乳食教室)	★	2日(木) 10:00~11:00	加茂子育て支援センター	加茂子育て支援センター TEL49-8355
	お茶会	★	3日(金) 10:00~11:00		
	もぐもぐ教室 (5~6ヵ月児対象離乳食教室)	★	9日(木) 10:00~11:30		
	誕生会	★	15日(水) 10:00~11:30		
	もぐもぐ教室 (7~8ヵ月児対象離乳食教室)	★	16日(木) 10:00~11:30		
	もぐもぐ教室 (9~11ヵ月児対象離乳食教室)	★	23日(木) 10:30~12:00		
	たまごクラブ「妊婦さんサロン」	★	28日(火) 10:00~11:00		

木次町	イベント名	予約 締切	日 時	場 所	問い合わせ先
	リフレッシュ講座「骨盤矯正」(産後6ヵ月未満ママ)	★	1日(水) 13:30~16:00	木次子育て支援センター	木次子育て支援センター TEL42-2030
	音楽と絵本であそぼう! (年齢不問)	★	2日(木) 10:30~11:30		
	親子うんどう会 (年齢不問)	★	3日(金) 10:15~11:30	妻伊交流センター	
	両親(父親)セミナー	★	9/28日 4日(土) 10:00~12:00	木次子育て支援センター	
	おひるねアート (~1歳)	★	9日(木) 10:00~12:00		
	靴の履き方・選び方講座 (年齢不問)	★	10日(金) 10:00~11:30		
	ころんちゃん「手・足形シール」(~1歳)	★	15日(水) 10:00~11:30		
	誕生会 (10~11月誕生児可)	★	23日(木) 10:30~11:30		
	にこちゃん「花ポット作り」(約1歳半~)	★	27日(月) 10:00~11:30		
	ミュージックケア (年齢不問)	★	29日(水) 10:00~11:00		
	司書さんのおはなし会 (年齢不問)	★	30日(木) 10:30~11:30		

三刀屋町	イベント名	予約 締切	日 時	場 所	問い合わせ先
	おはなし会		21日(火) 10:00~10:30	三刀屋子育て支援センター	三刀屋子育て支援センター TEL45-9500

吉田町	イベント名	予約 締切	日 時	場 所	問い合わせ先
	子育てサロン あいっあいくらぶ ミニ遠足(^^)		17日(金) 9:30~11:30	吉田健康福祉センター	雲南市社会福祉協議会 吉田支所 TEL74-0078

掛合町	イベント名	予約 締切	日 時	場 所	問い合わせ先
	秋の遠足	★	9/22日 2日(木) 10:00~12:00	掛合子育て支援センター	掛合子育て支援センター TEL080-2909-4713
	リサイクル会		22日(水) 9:30~16:30 23日(木)		

## 園(所)開放

大東町	園名	開放日	時間	備考
	あおぞら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:30	(※要予約)
	大東保育園	毎週水曜日	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	かもめ保育園	毎週金曜日 ※3日を除く	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	西こども園	16日(木)	9:30~11:00	(※前日までに電話で連絡)
	大東こども園	15日(水)	9:30~11:00	

加茂町	園名	開放日	時間	備考
	たちばら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00	
	みなみかも保育園	月曜日~金曜日(平日) ※30日(木)を除く	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	加茂こども園	24日(金)	9:30~11:00	(※要予約・9日(木)~17日(金)まで)

木次町	園名	開放日	時間	備考
	木次こども園	15日(水)	9:30~10:30	
	四ツ葉学園保育所	園開放・園見学 月曜日~金曜日(平日) ベビーマッサージ・ベビーヨガ 月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00 10:00~11:00	(※要予約)

三刀屋町	園名	開放日	時間	備考
	三刀屋こども園	8日(水)	9:00~10:30	(※要予約・7日(火)正午まで)
	三刀屋保育所	15日(水)	9:30~10:30	

吉田町	園名	開放日	時間	備考
	田井保育所	月曜日~金曜日(平日) ※10日(金)、20日(月)~24日(金)を除く	9:30~11:00	(※要予約・前日まで)

掛合町	園名	開放日	時間	備考
	掛合保育所	15日(水)	9:00~12:00	(※試食会の予約・8日(木)まで)

## 園(所)庭開放

大東町	園名	開放日
	大東こども園	●
	西こども園	●
	海潮こども園	●

木次町	園名	開放日
	妻伊こども園	●
	木次こども園	◆

掛合町	園名	開放日
	掛合保育所	◆

- の施設は土曜日、日曜日  
▲の施設は土曜日(午後)、日曜日  
◆の施設は日曜日
- 注 意/  
1. いずれも行事のあるときは除く  
2. 保護者同伴で利用すること  
3. 水道は使わないこと  
4. ごみは持って帰ること  
5. 小学生以上は遊具を利用しないこと  
6. 使った遊具は片付けること  
7. 利用後は施設を忘れずにすること

