

市報うんなん Unnan

8
2024 No.237



特集

みんなが幸せに暮らせるまち
「えすこな 雲南市」をめざして

(2ページ)



今月の表紙：市内の園児たちが七夕飾りを飾り付けました（木次駅）

みんなが幸せに暮らせるまち

「えすこな 雲南市」をめざして

～第3次雲南市総合計画基本構想決定～

【問】政策推進課

TEL 0854 40 1011



▲基本構想を実現するためのアイデアを出し合いました（お披露目イベント）

雲南市のこれからの10年のまちづくりの方針を定める第3次雲南市総合計画の基本構想が6月市議会において議決され、めざす10年後の姿となる「将来像」と、その実現に向けた考え方を示す「基本理念」を決定しました。今後は、具体的な取り組みをまとめる基本計画の策定を進めていきます。

第3次雲南市総合計画 基本構想

将来像

えすこな 雲南市
Well-being for all UNNAN.
みんなが幸せに暮らせるまち

基本理念

変わらず、変える
変わらず、大切にすること
そのために勇気をもって変えること

めざす将来像は「えすこな 雲南市」

「えすこな」とは、この地域の方言で「ちよつどよい状態」「いい具合」を意味する言葉です。将来像に掲げる「えすこな 雲南市」には、みんなが幸せに暮らせるまちをめざすという思いが込められています。自分だけでなく周りの人にとってもよい状態が。今だけでなくこれまで引き継いできた歴史文化やこれからの世代にとってもよい状態か。人間だけでなく自然環境や生物多様性の観点でもよい状態となっているか。「えすこな 雲南市」は、一人ひとり違うという前提に立ち、みんなにとってのちよつどよい状態をめざすものなのです。

基本理念の「変わらず、変える」に

込めた思い

雲南市には、「人と人とのつながり」、「自然と調和した暮らし」、「豊かな歴史と文化」などの先人から受け継いだ魅力があります。「変わらず、変える」には、こうした魅力を変わず大切なものとして次世代につないでいくこと、そのためにも新しい発想で変えるべきものを変えていくこと、この2つの意味が込められています。

時代や社会環境が激しく変化する中においては、特にこうした変化に合わせて変えていくことが求められます。これからの失敗を恐れず、勇気をもって変えていくチャレンジを進めていきます。

将来像の実現に向けて、

基本計画の策定を進めます

現在、「えすこな 雲南市」の実現に向けて、具体的な施策や取り組みをまとめる基本計画の策定を進めています。市役所内部での議論に加え、市民ワークショップやタウンミーティングを開催し、市民の皆さんの意見やアイデアをいただきながら検討を進めていきます。

7月6日 お披露目イベント 開催

基本構想のお披露目と、その実現に向けた具体的な取り組みについて市民の皆さんや関係者がアイデアを出し合うイベントを雲南市役所で開催し、約60人が参加しました。



▲トークセッションの様子

「雲南市がめざす えすこなまちの姿とは？」と題したトークセッションでは、石飛市長や総合計画策定委員会の高橋大輔委員長、総山萌委員などが、この構想に込めた思いなどについて語り合いました。その後の「基本計画ブラッシュアップ作戦会議」では、基本構想を実現するた

7月12日～ タウンミーティング 開催



▲ワークショップに取り組む参加者たち

めのアイデアや注力する取り組みなどについて意見交換を行うワークショップを行いました。



▲グループごとに話し合う参加者たち

基本構想の実現に向けて「どのような取り組みに注力すべきか?」、「雲南市がめざす、えすこなまちの姿とは?」など、市民の皆さんと一緒に考える場として、各町でタウンミーティングを開催しました。

今年誕生した6羽のコウノトリの愛称が決定しました。

【問】 地域振興課 Tel. 0854-40-1013・文化財課 Tel. 0854-40-1075

西小学校
で生まれ
たヒナ

大東地域交流
センターで生
まれたヒナ



写真提供：西小学校



写真提供：井上 誠さん（大東町）

市では、コウノトリによってもたらされる恵みを活用し、雲南市のブランド価値の向上をめざすべく「“幸せを運ぶコウノトリ”と共生するまちづくりビジョン」を策定し、また、保護に関する基本的な取り組みを定めた「雲南市コウノトリの保護及び共生に関する条例」を制定して、コウノトリと共生するまちづくりを進めています。

今年は新たに6羽のヒナが誕生！

今年は西小学校で営巣したげんきくとポンスニのペアのほか、大東地域交流センターに設置した人工巣塔に新たなペアが営巣しました。そして、それぞれのペアから3羽ずつヒナが誕生しました。コウノトリは足環により個体の識別ができるため、市では、市内で誕生したヒナに愛称を付けています。6羽のうち2羽の愛称は市民の皆さんから募集し、残る4羽については西小学校と大東小学校の皆さんに考えていただきました。



石飛市長に愛称を提案した西小学校6年生

西小学校人工巣塔

個体番号	愛称	性別	提案者	愛称の理由
J0717	かなえ	オス	ふじはら なおみ 藤原奈保美さん (大東町)	コウノトリは幸福を届ける鳥。雲南市が20周年を迎える年に生まれたヒナが、雲南市の発展、市民の希望をかなえてくれるように。
J0718	きき来	オス	西小学校の皆さん	羽をキラキラさせて飛ぶ様子から。希望あるコウノトリがずっと来てほしい。
J0719	こころ 雲	オス	西小学校の皆さん	雲南市で生まれたコウノトリが幸せな人生を送ってほしい。「幸運なんです雲南です」からも。

大東地域交流センター人工巣塔

個体番号	愛称	性別	提案者	愛称の理由
J0780	おおぎ	メス	こやま しげき 小山 繁樹さん (大東町) ほたるハウスの皆さん (大東町)	大東町大木原地区で誕生したから。
J0781	の の	メス	大東小学校の皆さん	コウノトリの「の」で、ののはかわいい呼び方だから。
J0782	ひまわり	メス	大東小学校の皆さん	じょうぶにすくすく育て明るい方向へ生きてほしい。

今後とも
コウノトリと共生する
まちづくりにご協力
をお願いします。

※今年誕生したヒナの足環は、すべて黒色で個体番号が刻印されています。

令和6年度雲南市物価高騰対応重点支援臨時給付金

【問】 健康福祉総務課 Tel.0854-40-1041

エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を踏まえ、令和6年度に新たに住民税非課税となる世帯や住民税均等割のみ課税となる世帯に対して1世帯あたり10万円を支給します。また、本給付金の対象世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯に対し児童1人あたり5万円を支給します。

※本給付金は、「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律」の規定により、差押禁止であり、非課税の対象となります。

1 給付金の支給要件

基準日	新たな住民税非課税世帯の給付	新たな住民税均等割のみ課税世帯の給付
6月3日時点	雲南市に住民登録がある世帯	
対象世帯	世帯全員が ・令和6年度住民税非課税の世帯	世帯全員が ・令和6年度住民税均等割のみ課税の世帯 ・令和6年度住民税均等割のみ課税の方と住民税非課税の方の世帯 ※令和6年度住民税所得割は定額減税適用前を基準とします。
支給額	1世帯あたり10万円	
申請方法	対象と思われる世帯へ確認書などを順次発送しています。必要事項を記載の上、申請期限までに健康福祉総務課に提出してください。	
確認書 発送時期	6月中旬より順次発送	7月中旬より順次発送
支給時期	市が受領してから概ね1ヵ月程度で順次支給します。提出された確認書などに不備がある場合、支給が遅くなります。	
申請期限	10月31日(木) 当日消印有効	

※本給付金の給付対象となるのは世帯の世帯主です。

※基準日以降に同一住所において別世帯とする世帯の分離の届け出があったものは、同一世帯とみなされます。

※6月4日以降に修正申告し、住民税課税世帯となった場合には給付金の支給対象外となるため、健康福祉総務課まで問い合わせください。

次の方は対象外です

- 令和5年度給付金(①、②のどちらか)を受給された世帯(※未申請の世帯や受給辞退された世帯も含む)
 - 雲南市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(7万円追加給付)
 - 雲南市物価高騰対応重点支援臨時給付金(住民税均等割のみ課税世帯10万円)
- 世帯全員が、令和6年度住民税均等割が課されている他の親族などの扶養を受けている世帯
- 世帯の中に、住民税が課税となる所得があるのに未申告の方がいる世帯
- 令和5年4月以降に非課税世帯や住民税均等割のみ課税世帯を対象とした給付を、他自治体ですでに受けている世帯

2 こども加算

令和6年度雲南市物価高騰対応重点支援臨時給付金の対象となる世帯のうち、次の対象児童を扶養している世帯に対して追加の給付をします。

対象となる児童

- 基準日時点(6月3日)で世帯主と同一世帯である18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれの児童)
- 6月4日以降に生まれた新生児
 - ※申請期限(10月31日)までに申請が間に合う新生児
- 同一世帯ではないが、世帯主と生計が同一である18歳以下の児童
 - ※単身で寮に入っているなどの別世帯の児童を想定しています。該当と思われる世帯の方は健康福祉総務課に問い合わせください。

支給額	[1]に該当の児童	[2]、[3]に該当の世帯
18歳以下の児童1人あたり5万円		
申請方法	対象と思われる世帯へ確認書(こども加算の附表)を順次発送いたします。必要事項を記載の上、申請期限までに提出してください。	申請が必要です。健康福祉総務課に問い合わせください。
申請期限	10月31日(木) 当日消印有効	

本給付金の詳しい内容は市ホームページに掲載しています。

※国からの通知などにより申請期限を延長する場合があります。

6/14(金)

掛合町の子どもたちと地域の方で交流を深めました！ ～ごみゼロ大作戦改め、 「みなふれ大作戦」～



『みんな仲良くふれあい大作戦』～輝かせよう自分たちの町を～（通称：みなふれ大作戦）が掛合町の5地区で開催されました。

掛合町では、毎年、掛合の子どもを育てる会（掛合町学校運営協議会）の主催により、環境整備活動「ごみゼロ大作戦」が町内5地区で行われてきました。その中で、協議会や子どもたちからの「もっと交流したい」という声を受け、地域の方や子どもた



▲ミニゲームを行う子どもたちと地域の方々（松笠地区）

ち同士の交流を深め、地域のよさを感じることができるようにと、子どもたちから新たな名称を募集し、『みんな仲良くふれあい大作戦』～輝かせよう自分たちの町を～に改めました。

各地区で、地域自主組織と連携し、交流のためのミニゲームや花の苗植え、清掃活動などに取り組みました。



▲八重滝駐車場を清掃する子どもたち（入間地区）

6/22(土)
6/23(日)

大学生が自身の挑戦を考える合宿 「U.C.C Camp」を開催しました！



大学生が地域の営みや雲南市の魅力に触れ、学生時代の挑戦を考える合宿「U.C.C Camp」を開催し、5大学から計16人の学生が参加しました。

雲南コミュニティキャンパス（U.C.C）は、雲南市を大学生の学びの場とし、市内のチャレンジ実践者からの学びを通して、大学生の地域貢献力や地域課題解決力の向上と、Uターン者のきっかけづくり、関係人口の創出を目的として実施しています。

初日は、雲南市を知るための現場実習のほか、市内でチャレンジを実践している方や都会から移住された方などの話を聴き、地域の学びを深める交流会を行いました。2日目は前日を踏まえ、自分を見つめ直し、「自分がこれから何をしたいのか」、「どんなことをやってみたいのか」などを考え、各々の学生がオリジナルのチャレンジを発表しました。

参加した学生からは、「新たな出会いがあり、自身

の悩みを相談できる機会となり嬉しかった」、「雲南市の人・自然・文化に触れ、今後も雲南市に関わっていききたい」といった声が寄せられました。

今後もインターンシップの実施など、学生が実践する機会を設けて取り組んでいきます。



▲自分の取り組みたいチャレンジを発表する学生

うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん

5/26(日)

山王寺本郷棚田 「たんぼの学校～田植えコース～」



日本棚田百選に認定されている大東町山王寺の「山王寺本郷棚田」で「たんぼの学校～田植えコース～」が開催されました。

たんぼの学校は、農家の高齢化や後継者不足により棚田の保全が難しい状況になってきた中で、農村の良さを広く理解してもらい、併せて地元の農産物をアピールして地域の活性化を図ることを目的とした取り組みです。地元の山王寺本郷棚田実行委員会（高島幹雄実行委員長）の主催により平成18年から毎年行われている活動です。今年は協力団体、家族連れ、棚田オーナーなど75人が参加し、遠くは東京都からの参加者もいました。

参加者は、実行委員から田植えのやり方の説明を受け、泥に四苦八苦しなながら「ばばひき※」された田に苗を手植えしていきました。

参加者からは「長靴ではうまくまっすぐに進めず、

結局脱いでしまった。とろとろとした泥の感触は足にひんやりと心地よく、楽しい田植え体験でした」といった感想がありました。

■ ※苗をまっすぐ植えるための線を田んぼに引くこと

・稲刈りコース 9月22日（日）開催予定



▲棚田で田植えする参加者たち

6/10(月)

エネルギーの地産地消・ 地域経済循環をめざして



市民、事業者、行政などの協働により、「課題解決先進地」として新規ビジネス創出等の成果を上げてきた雲南市。新たな挑戦としてエネルギーの地産地消・地域経済循環をめざし、株式会社シグマクス（東京都港区）および株式会社エヌ・ティ・ティエムイー（東京都新宿区）、株式会社リクロスエクスパンション（東京都新宿区）、特定非営利活動法人おっちらボ（雲南市）と、「共創による雲南市の脱炭素・再生可能エネルギーの推進に関する連携協定」を締結しました。

調印式で、石飛市長は「この取り組みが成功するためには、市民の皆さんのご理解・ご協力が不可欠である。これを契機に、官民連携で、共に手を携え、未来を見据えた持続可能な社会の実現に向けて、一歩一歩進めていく」とあいさつしました。

この連携協定では、再生可能エネルギーの推進、

およびその実現に向けた事業構想・枠組みのあるべき姿の取りまとめ、市民・市内事業者との共創を通じた脱炭素・再生可能エネルギーの推進の土壌づくりを目的としています。

今後は連携・意見交換を通して、脱炭素・再生可能エネルギーの推進を図ります。



▲調印式の様子

7/8月 市内の子どもたちが「あめつち」をおもてなし



佐世幼稚園、西こども園や海潮こども園の園児たちが木次駅で観光列車「あめつち」のおもてなしと駅舎内に七夕飾りの飾り付けを行いました。列車に乗って木次駅にやってきた園児たちは、駅員が出題する木次線やラッピング列車のクイズを楽しんだ後、観光列車「あめつち」をお出迎えしました。



▲旗振りであめつちを出迎える園児たち

停車中はあめつち車内の乗務員や乗客から手を振られる園児たち。出発時刻を迎えると、園児たちは次の駅に向かうあめつちに旗を振って見送りました。その後、園児たちは願い事を書いた短冊など色とりどりの七夕飾りを笹の枝に一生懸命くくり付けました。



▲七夕の飾り付けをしてくれた園児たち

6/17月 園児が新しい広場に芝生苗の植え付けをしました！



斐伊川河川敷公園の下熊谷潜水橋（願い橋）付近右岸で整備を進めている「(仮称)かわまち広場」で、木次こども園の園児約50人が芝生の苗の植え付けを行いました。現在、斐伊川河川敷では、河川とそこにつながるまちを活性化するため、河川管理者（国）、雲南市、地域住民などが連携して「木次地区斐伊川かわまちづくり計画」を策定し、水辺空間の整備を行っています。その一環で整備を進めている「(仮称)かわまち広場」の芝生の移植作業を、園児たちに協力してもらいました。園児たちは芝生ポット苗を一つずつ丁寧に植え、植え付け後は持ってきたジョウロで水やりをしました。

寧に植え、植え付け後は持ってきたジョウロで水やりをしました。



▲芝生を植え付ける園児

雲南コミュニティハイスクール vol.27 UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。今回は、「島根かみあり国スポ強化指定校」に指定されている三刀屋高校の男女ソフトボール部を紹介し、県内26校の指定校には、強化にあたる教員が島根かみあり国スポまで継続して配置されます。



2030島根かみあり国スポ強化指定校 指定証

三刀屋高校の男女ソフトボール部は島根県内の強豪校として、全国大会に数多く出場しており、男子29人、女子16人のメンバーが全国大会での上位進出をめざし日々練習に励んでいます。県総体では男女そろって優勝し、長崎県で開催された「北部九州総体2024（インターハイ）」に出場しました。高校からソフトボールをはじめ部員がほとんどではありませんが、学校や地域から応援されるチームづくりをめざし活動しています。



▲県総体優勝時の集合写真 ▲躍動感あふれるピッチング

- 指導者からのメッセージ
- 昨年のインターハイは、未経験で入部した選手が決勝ホームランを打つなど活躍し、10年ぶりベスト16という結果を残すことができました。ソフトボールで雲南市を盛り上げられるよう、皆さんの入部をお待ちしています。(男子ソフトボール部)
 - 全国常連校、地域の皆さんに愛されるチームをめざし、練習では「明るく、楽しく」を一番大切にしています。私たちと一緒にソフトボールを楽しみながら、全国をめざしませんか。皆さんの入学を待っています。(女子ソフトボール部)

興味のある方は三刀屋高校オープンキャンパスにぜひお越しください。

開催予定日 8月6日(火)、10月19日(土)

【問】キャリア教育政策課 Tel.0854-40-1074

6/28金 雲南市戦没者追悼式



雲南市戦没者追悼式を木次経済文化会館チェリヴァホールで、ご遺族の皆さんなど約230人の参列のもと厳かに執り行いました。参列者全員で黙とうを捧げた後、石飛市長が「世界の恒久平和への願いが広く、未永く伝わっていくよう、平和への願いを言葉にして、世界へ発信し続ける」と追悼のことばを捧げ、献花を行いました。続けて、雲南市遺族会 難波幸夫会長が「核兵器の廃絶、世界平和実現のため、渾身の努力をしていく」と述べられたほか、遺族代表、来賓の方々の献花などが行われ、会場全体で平和への誓いを新たにしました。また、平和学習の一環として参列した斐伊小学校と寺領小学校の6年生約30人は、式典後「平和展示会」を見学し、雲南市遺族会の方から戦時中の人々の様子や硫黄島での戦い、戦後の遺骨収集の話などを聴きました。見学を終えた児童は、「昔の日本は大変だったと感じました」と話してくれました。

と述べられたほか、遺族代表、来賓の方々の献花などが行われ、会場全体で平和への誓いを新たにしました。また、平和学習の一環として参列した斐伊小学校と寺領小学校の6年生約30人は、式典後「平和展示会」を見学し、雲南市遺族会の方から戦時中の人々の様子や硫黄島での戦い、戦後の遺骨収集の話などを聴きました。見学を終えた児童は、「昔の日本は大変だったと感じました」と話してくれました。



▲追悼のことばを述べる難波会長



▲遺族会の方から話を聴く児童



みんなで熱中症を防ぎましょう！

【問】 予防接種対策室 TEL0854-40-1043

高温多湿なところに長時間いることで発症してしまう「熱中症」。

気温、湿度や疲労の具合で、いつでもどこでも発症し、場合によっては救急搬送されたり、死亡したりする可能性があります。熱中症は特に早期の対応（予防）が大切です。

熱中症対策

- 暑さを避ける ● こまめに水分を補給する
- 暑さに慣れましょう（暑い時期になる前からウォーキングや湯船につかるなど汗をかく習慣づくり）

この他にも、熱中症や夏バテ予防について「雲南病院だより」（12、14ページ）をご確認ください。

「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」を活用してください！

気温が著しく高くなることで熱中症による健康被害が生じるおそれがあるときに発表される「熱中症警戒アラート」、「熱中症特別警戒アラート」。

都道府県内の全ての暑さ指数情報提供地点の暑さ指数をもとに、前日・当日早朝に国から発表されます。

熱中症特別警戒アラートが発表されると

これまででない危険な暑さになることが予想されます。発表された場合は、熱中症を予防するために次のような行動をとってください。

①熱中症予防行動の徹底（自助）

- 涼しく過ごせる場所の確保 ● 水分、塩分の準備
- 高齢者や乳幼児などの熱中症にかかりやすい人への注意・声掛け
- お出掛けや農作業などの中止や延期の判断

②家族や周囲の人々による見守り、声掛けなどの実施（共助）

③運動、外出、イベントなどの中止や延期の検討

「クーリングスペース」でひと涼みして熱中症予防！

【問】 環境政策課 TEL0854-40-1033

危険な暑さが見込まれるときは、自宅などの冷房が効いた室内で過ごしていただくことが基本となります。やむを得ず外出する際や散歩の途中で暑さに見舞われたときに一時的な休憩場所として、雲南市役所、総合センター、図書館・図書室・図書センターなどの公共施設や、参画いただいた民間事業所の一部にクーリングスペースを設置しています。休憩を兼ねてご利用ください。

実施期間：9月30日(月)まで

詳しくは市ホームページに掲載しています。

注意事項

- 利用できる日時は施設によって異なります。
- 図書館、図書室の休館日は以下のとおりです。



市ホームページ

施設名	開放時間	休館日	施設名	開放時間	休館日
大東図書館	10:00~18:00	金曜日、祝日、毎月月末	永井隆記念館 図書室	9:00~17:00	月曜日、8/13(火)、8/20(火)、 9/17(火)、9/18(水)、 9/24(火)、9/25(水)
加茂図書館	10:00~18:00	木曜日、祝日、毎月月末	吉田農村環境改善 センター図書室	8:30~17:00	土曜日、日曜日、祝日
木次図書館	10:00~18:00	月曜日、祝日、毎月月末、 8/13(火)、9/17(火)、 9/24(火)	掛合図書センター (掛合交流センター内)	8:30~17:00	日曜日、月曜日、祝日



▲この「のぼり」が目印です

令和6年度

雲南広域連合消防吏員採用試験 受験案内

雲南消防本部では、令和7年4月1日採用予定の消防吏員採用試験が行われます。受験希望の方は、申込期間内に受験申込書を雲南消防本部に提出してください。

詳細は雲南消防本部ホームページ (<https://www.unnan119.jp/important/1012>) に掲載されています。

1. 試験区分、採用予定人員、受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
消防吏員	2人程度	<ul style="list-style-type: none"> ● 平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方 ● 採用後、雲南市、奥出雲町や飯南町のいずれかに居住できる方 ● 普通自動車免許を有する方や、採用後1年以内に同免許を取得見込みの方 ● 大型自動車免許を有する方や、採用後同免許を自己において取得できる方

2. 申込期限

8月19日(月)

※持参の場合、受付時間は8:30~17:15(土、日、祝日を除く)。

※郵送の場合、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、「書留」で郵送してください。

8月19日(月)までの消印のあるものを受け付けます(書留郵便によらない郵便の不着には対応できません)。

3. 試験日、試験会場

区分	試験日・試験会場	試験内容	合格発表
第一次試験	9月22日(日) 雲南広域連合 (雲南消防本部)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 教養試験 ・ 消防適性検査 ・ 作文試験 ・ 体力検査 	10月上旬
第二次試験	10月26日(土) 雲南広域連合 (雲南消防本部)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 面接試験 ・ 身体検査 	10月下旬



【問い合わせ・申込先】 雲南消防本部消防総務課 TEL 0854-40-0129
(〒699-1311 木次町里方1100番地6)

子どもたちの身体と心の健康を支えます 認定スクールトレーナー制度

リハビリテーション技術科 **よしおか けんたろう 健太郎**



<認定スクールトレーナー制度とは>

認定スクールトレーナー制度は「運動器の健康日本協会」が創設をめざして準備をすすめ、本年2月に内閣府から公益目的事業として認定された新しい取り組みです。

具体的には、運動器医療の学術的知識と技法を有する理学療法士が、整形外科医や学校医等、医師との緊密な連携のもとに、学校保健の現場に参画・協力して、児童生徒などの運動器の健康増進と健全な成長・発達に寄与することをめざしています。

今年度から認定スクールトレーナー制度が正式にスタートすることを受けて、当院リハビリテーション技術科では雲南市教育委員会の協力のもと、身体教育医学研究所うんなんと協働し、認定スクールトレーナーを学校に派遣する準備を開始しました。

昨年度には雲南市が大田市、隠岐の島町と共にこの制度創設に向けたモデル地区に採択されました。市内では西小学校、掛合中学校を対象、モデル事業としてからだの仕組み、体の使い方やよい姿勢のコツについて実技も交え体験学習講座を開催しました。西小学校では、正しい姿勢をつくるための「西小学校の歌」に合わせたオリジナル体操を考案し、児童や教員と一緒に体操をしました。

今年度もすでにいろいろな学校から派遣の要望をいただいています。7月初旬には、当院の理学療法士が市内小学校を訪問し、体の使い方や良い姿勢のコツなどについて実技を交えた授業を実施しました。

この事業を発展的に進めていくために、これからは学校や児童生徒、保護者の希望に沿った内容や相談事業、運動器予備検査など事業の実施を検討していきます。

そして、文部科学省が推進している「コミュニティ・スクール事業」やスポーツ庁の外部人材活用事業などで、「チーム学校」の一員として貢献できるように進めていきます。



良い姿勢で座るためのポイントを説明する職員



オリジナル体操をする児童と職員

「暑い夏を乗り切ろう！」

地域ケア科 医員 **ないとう ゆみ 内藤 祐美**

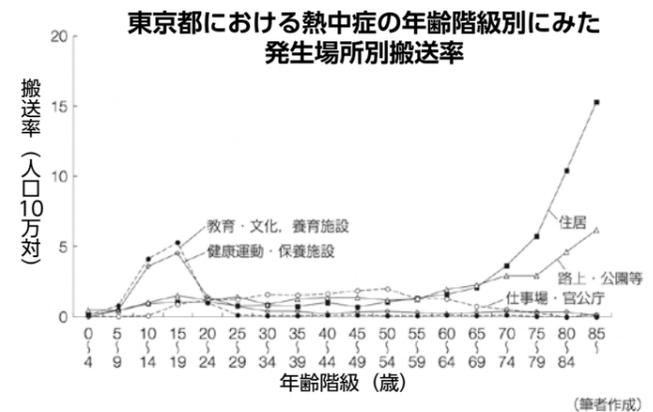


気温が高く、湿度が高いこの時期は熱中症になる方が急増します。熱中症にならないためにみんなで声を掛け合い、助け合いながら暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症とは

熱中症とは身体が熱に耐えられなくなった結果として生じる病態のことです。

右表は東京都における熱中症患者の年齢と発生場所別搬送率を示しています。熱中症は10代と65歳以上に多いことが分かります。また、熱中症は屋外のイメージが強いですが、65歳以上の方は**住居での熱中症が最も多く**注意が必要です。



熱中症の症状は?

熱中症になると大量に汗をかき、立ちくらみ、こむら返り、筋肉痛の症状がでます。さらに進行すると頭痛、嘔吐、倦怠感が生じ、重度になると意識がなくなり、**痙攣**することもあります。

重症になると命を落とします。平成22年には全国で1,745人の方が熱中症が原因で亡くなっています。

熱中症の予防

①体温を上昇させない

屋外

- ・可能であれば早朝、夕方に作業をする
- ・定期的に涼しい場所に移動する
- ・皮膚の露出を抑える服装 (傘やつばの大きい帽子など)

屋内

- ・エアコンをつける (エアコンが苦手な方は扇風機でも可)
- ・温度は28度以下、湿度は50%以下になるように設定
- ・皮膚を露出する服装 (タンクトップや短パンなど)



②水分・塩分の補給

喉が渇いた時にはすでに脱水の状態です。夏は常に汗をかき塩分を喪失しているため、水分だけでなく塩分の摂取も重要です。

経口補水液が販売されていますが、自宅でも簡単な経口補水液を作ることができます。水1Lに塩小さじ2分の1、砂糖小さじ4を入れてください。水を番茶に変更してもいいと思いますよ。



もし熱中症になってしまったら

意識がない場合はためらわず119番しましょう。

意識を確認したら、体温を下げるために涼しい場所に移動し、首や脇、足の付け根を冷やしましょう。また水分・塩分をとってください。

症状が改善しない場合は医療機関を受診してください。

雲南病院だより

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第48回：「夜は暗くして寝た方がいいんですか？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

「夜は暗くして寝た方がいいんですか」

夜間の照明の明るさに関してはさまざまな研究が行われていますが、最近の研究では、睡眠時の部屋や外の明るさと脳梗塞のリスクについて調査されています。

最近の研究結果によると、
「夜間の照明は脳血管疾患リスクを高める」といわれています。

特に夜間明るい中で寝ていると、交感神経の興奮状態が続き、血圧の上昇などが起こり、脳梗塞のリスクを20%程度上昇させていることが分かっています。

またいくつかの研究でも明かりがついている中で寝ていることによって、糖尿病や心臓疾患の危険性が高まることが分かっています。

1日の疲れを癒し、自律神経を休めて、副交感神経をオンにするためにも、夜間の睡眠に関しては、できるだけ暗くした状態で寝られるようにしていきたいですね。



病院保健師からのお知らせ

市民健康講座を開催します！

地震、津波、風水害などの自然災害は突然にやってきます。

今回は、そんな自然災害に備え、自身や家庭、地域でできることについて、専門職から分かりやすく話をします。

また、令和6年能登半島地震で活動した災害派遣医療チーム（DMAT）^{ディーマット}などから活動報告も行います。

「“自然災害”に備えよう！」

講師 雲南市立病院 内科 ^{ながせまさき}永瀬正樹医師
薬剤師、理学療法士、保健師

【開催日時】9月5日（木）14：00～16：00

【開催場所】雲南市立病院 4階大会議室

【参加費】無料 ※要予約

【問い合わせ・予約申込先】雲南市立病院 保健推進課 TEL0854-47-7510

夏バテ予防は食事から

栄養管理科 管理栄養士 ^{かげやま}景山 ^{みさき}岬



暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。夏バテという言葉をよく聞かれると思います。「体がだるい」、「食欲がない」、「寝不足」、「疲れやすい」など夏の暑さによる体調不良の総称を「夏バテ」と言います。夏バテの原因は、暑さによる消化機能の低下、多量の汗をかくことによる脱水、強すぎる冷房により体が冷え自律神経が乱れてしまうことが挙げられます。夏バテを予防するためには、食事がとても大切です。

＜夏バテを予防する食事のポイント＞

1日3食しっかりと食べる

特に朝食はエネルギーの補給になることはもちろんですが、栄養が脳に行くことで脳を活性化し、身体を目覚めさせることができます。食べ物を食べることで体温を上げ、身体や生活のリズムを整えます。朝食を食べないとこれらができないまま、1日がスタートし、勉強や仕事への集中力低下につながります。1日3食しっかり食べて生活リズムを整えましょう。



バランスの良い食事を心掛ける

暑い夏は冷たい麺類を食べることも多く、炭水化物に偏ってしまいがちです。タンパク質・ビタミン・ミネラルなどの身体に必要な栄養素が不足してしまいます。

食べ物はエネルギー源となる糖質・脂質、身体を作るタンパク質、身体の調子を整えるビタミン・ミネラルの5つの栄養素から成り立っており、これを「**五大栄養素**」といいます。暑い夏を乗り切るためには、この五大栄養素をバランス良く食べることが大切です。

- 糖質・・・ご飯・パン・麺類、イモ類
- 脂質・・・油・バターなどの油脂類、肉・魚の脂身
- タンパク質・・・肉、魚、卵、大豆製品、乳製品
- ビタミン・・・野菜、果物
- ミネラル・・・海藻、乳製品



また一汁三菜を意識することでバランス良い食事がとりやすくなります。一汁三菜とは、主食と汁物・副菜2品が含まれた献立のことです。五大栄養素を取り入れ、バランスの良い食事を心掛けましょう。しかし汁物には水分だけでなく、塩分も含まれますので、塩分制限のある方は汁物を別の物に変えてみてください。

小まめに水分を補給する

のどが渇いたと感じた時は脱水に近づいているサインです。水分補給は「①のどが渇く前に」、「②早めに」、「③小まめに」のポイントを意識しましょう。冷たい飲み物・食べ物は胃腸に負担がかかり、胃もたれや下痢など食欲不振の原因となり、夏バテにつながってしまいます。常温の飲み物、温かい汁物などを取り入れて、胃腸を休めてあげましょう。

この3つのポイントを意識して残りの夏、来年の夏を元気に過ごしてください。

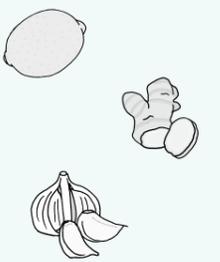
食欲がない、そんな時のためにちょっとした工夫を紹介します。

・香辛料や酸味を効かせる

香辛料の辛み成分は、胃酸の分泌を促し、食欲を増進させる作用があります。酸味は食欲増進や疲労回復する作用があります。酢の物にしたり、レモンをかけたりにしてみるのもいいですね。

・香味野菜、旬の夏野菜を使って調理する

しそやニンニク・生姜などの香味野菜は香りも良く、食欲をアップさせてくれます。旬の食材は栄養価が高く、ビタミン・ミネラルも豊富に含まれます。



わが家のHOPE

8月で満1歳おめでとう



いくま ふみ
生馬 芙実ちゃん (大東町)
浩介さん・夕真子さんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう🎂
生まれてきてくれてありがとう😊
たくさん遊んで大きくなってね★



すがの いと
菅野 紘ちゃん (三刀屋町)
啓太さん・みよこさんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう🎂 我が家の癒し
担当紘ちゃん❤️ あなたの笑顔にいつも癒され
ているよ❤️ これからも楽しく過ごそうね❤️



とうげ
峠 まなちゃん (三刀屋町)

お誕生日おめでとう😊
これからもお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒にニコニコ笑顔でいられますように❤️



のつ あきと
野津 耀翔ちゃん (加茂町)
佳秀さん・波輝さんのお子さん

笑顔が素敵な耀翔❤️
これからも家族みんなで、美味しい物を食べて、色んな所に行こうね★

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。
雲南市

子育て情報をひとまとめにした
サイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp>
または、下記の二次元コードから



9月で満1歳(令和5年9月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**8月5日(月)**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mail を送られる場合の宛て先
kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 Tel0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

乗ってスタンプを集めよう! 木次線デジタルスタンプラリー2024

開催期間
12/1(日)まで



木次線を利用し、各スポットの二次元コードを、スマートフォンの専用アプリで読み取り、スタンプを獲得しながら沿線をめぐるスタンプラリーを開催します。

スマートフォンがあればどなたでも無料で参加できます。

獲得したスタンプ数に応じて沿線の特産品プレゼントに応募できます。

※応募には車両内のスタンプを3つ以上獲得する必要があります。

参加方法

- 1 アプリ「furari」を起動し、「公開中」タブより「木次線デジタルスタンプラリー2024」を選択
- 2 「参加する」のボタンをタップ
- 3 スタンプカードに表示が切り替わり、参加設定完了
- 4 スタンプカードに表示されているチェックポイントに行きスタンプを集めましょう。

アプリ「furari」はこちら



(松江市～庄原市)
・木次線車両内
・各駅舎内 ほか

注意

- ・アプリの取得、使用にかかる通信費、乗車運賃などの交通費は自己負担になります。
- ・歩きながらのスマートフォンの利用は危険です。
- ・列車内で二次元コードを読み取る際には転倒、けがなどに注意しましょう。

【問】木次線利活用推進協議会事務局(交通政策室) Tel0854-40-1014

学校へ通うことに困難さを持つお子さんやその家族を支援します



～雲南市教育支援センター(通称:おんせんキャンパス)～

【問】キャリア教育政策課 Tel0854-40-1074

市では、学校での生活に不安や戸惑いを抱えている、学校へ通うことに困難さを持つお子さんやその家族のためのサポート機関「雲南市教育支援センター」を認定特定非営利活動法人カタリバとの協働により運営しています。豊かな自然に囲まれる旧温泉小学校(木次町湯村地区)が拠点となります。

☆おんせんキャンパスの活動

<p>1 こども支援</p> <p>おんせんキャンパスの居心地のよい環境の中で、学習や体験活動、スポーツの機会を提供しています。</p>	<p>2 家庭訪問</p> <p>家庭に訪問して、お子さんや家族の相談に応じています。学習支援などその子に応じた支援もしています。</p>	<p>3 保護者支援</p> <p>保護者や家族の相談に応じています。また定期的に保護者の方々の集いを実施しています。</p>	<p>4 学校連携</p> <p>一人ひとりにとって最善の支援を学校の先生方や関係機関とともに行います。</p>	<p>5 ユースサポート</p> <p>中学校卒業後の若者年代の学習支援と、相談支援を実施しています。 ※毎週火・金 午前中</p>
---	--	--	---	---

★通所方法や利用時間などは一人ひとりにあった方法を本人、保護者、家族、学校の先生と一緒に考えていきます。
★家庭での説明、相談を行うことも可能です。気軽に問い合わせください。

☆こどもからのSOS

心のエネルギーが減っている場合、次のようなサインが見られることがあります。

- ・行き渋りがある。
- ・腹痛や頭痛が増える。
- ・寝る時間や起きる時間が不規則になる。
- ・食欲が減る。
- ・友達との付き合いが減る。
- ・学校の話が急にしなくなった。

こんなサインがみられた時には…

- ・お子さんが安心して休めるよう見守りましょう。
- ・話をゆっくり聞く時間をつくりましょう。
- ・学校や関係機関に相談してみましょう。

☆夏休みなど長期休業中も開所しています。

生活習慣の乱れを防いだり、次の学期の登校準備などをするために開所し、できるだけ個人のペースを大切に自由な時間を確保できるような運営を心掛けています。

☆保護者同士のつながりを大切にしています。

毎月第4土曜日の午前中に「保護者会」と「個別相談」を開催しています。おんせんキャンパスを利用されていなくても参加できます。



☆利用までの流れ

個別相談・施設見学

おんせんキャンパスでの相談・見学は保護者のみでも可能です。電話相談は随時対応しています。気軽にご連絡ください。

体験利用

1日1時間から2時間程度、無理のない範囲で話をしたり、学習したり、スポーツしたりして過ごします。

利用申請

利用方法や頻度などを本人、保護者、学校の先生などと相談したうえで、利用申請書を提出して正式な利用が開始します。



学習は本人のペースで行います



さまざまな体験活動を用意しています



保護者会はホッとできる場です

【相談・問い合わせ・申込先】

おんせんキャンパス Tel0854-48-0007 (平日9:00~17:30)

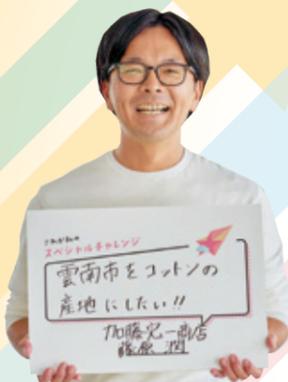


おんせんキャンパス
ホームページ

市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

雲南スペシャルチャレンジ・ホープ制度

市では、地域の課題解決に資するビジネスの起業・創業に対しチャレンジ資金を提供する雲南スペシャルチャレンジ・ホープ事業（以下、スペチャレホープ）を行っています。
スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。



ふじはら じゅん
藤原 潤さん / スペチャレホープ（第6期生）

加藤完一商店（大東町）の藤原 潤さんは、大東町山王寺地区で耕作放棄地を活用し、国内でほとんど栽培がされていない綿花を育てて製品化しています。国内で綿栽培を行っている農家は非常に少なく、農林水産省のデータでは日本における綿の自給率はほぼ0%であり、国産コットンは非常に希少です。

藤原さんが山王寺地区で綿栽培に取り組み始めた初年度の収穫量はわずか10kgほどで、国産綿10%の製品づくりから始めました。その後、綿の栽培面積を増やし、現在では国産綿を100%使用した製品づくりが行えるようになりました。

藤原さんは、「雲南コットン（雲南市で収穫される綿）」の産地化をめざし、収穫量の増加やより肌触りのよい糸・生地を開発を通じた販路の拡大に取り組むためにスペチャレホープを活用し、生産量の安定化や織物の発注増につなげました。

雲南市は今後もスペチャレホープを通じてさまざまなチャレンジを応援していきます。



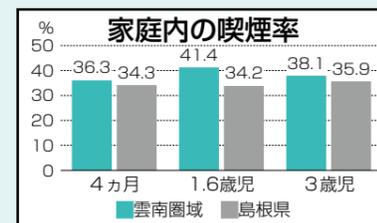
糸になる前の綿と雲南コットン100%の生地で作られた製品

【問い合わせ先】 政策推進課 TEL0854-40-1011

タバコの煙から妊婦さん、お子さんを守りましょう ～お子さんの身近にいる皆さんへ～

タバコは、肺ガンをはじめ多くのガンや虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患など多くの疾患の危険因子です。今回は、妊婦さん・お子さんへの影響についてお伝えします。

子どものいる家庭の喫煙率



雲南圏域は、県と比べて喫煙者のいる家庭の割合が高い状況です。

加熱式タバコ

加熱式タバコは火を使わないため、煙が発生しません。しかし、霧状化したニコチンや加熱によって発生した化学物質を吸入しているため、タバコと同様の健康被害が懸念されています。

受動喫煙

妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、まわりの人の喫煙による煙を吸う「受動喫煙」は、胎児や子どもの発育などに悪影響を及ぼすことが知られています。

副流煙は、フィルターを通さないことから有害な物質を多く含んでいます。



タバコの煙によって生じるリスク

妊婦への影響

- ・胎児、胎盤の低酸素状態
- ・胎盤の老化促進、機能低下

胎児への影響

- ・低出生体重児
- ・早産
- ・胎児発育遅延

子どもへの影響

- ・乳幼児突然死症候群（SIDS）※
- ・気道アレルギーの悪化

※乳幼児突然死症候群（SIDS）
何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病氣。

子どもの頃に受動喫煙の機会があった方は、成人になってからの肺機能低下、呼吸器障害への影響があるといわれています。まずは、お子さんの健康を守るために受動喫煙をなくすことから始めましょう。

参照：厚生労働省HP、子ども家庭庁作成パンフレット、雲南圏域健康長寿まね推進会議作成パンフレット

国際交流員(CIR) スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

マイストーリーズ My Stories

第32話「さようならの8月」



流れについて考えています。その切なさ、そしてその感謝も。



アメリカ人のダンカン(左)と南アフリカ人のクラリン(中)と。3人目の親友はこの時体調を崩して遊ばませんでした。

今年の8月は私にとって、お別れの季節になります。私はアメリカの日米交流プログラム「JETプログラム」を通して令和3年10月に雲南市に来て、今年3年目になります。それ以来、いろいろなJET参加者同士との出会いに恵まれて、大切な3人の親友を作ることができました。

しかし、その親友たちが8月に帰国してしまいます。実は、私はもともと内向的な性格です。パーティーや飲み会などは人数が多いほど疲れて、静かに観察しがちです。ですがそんな機会ですら初めて出会った3人の親友のおかげで新しい趣味に触れて、一人だと知ることのなかった島根県のいろいろな探検もできました。ただ、私が出会ったころ、彼らのJETプログラムの期間はあと2年間でした。それから一緒に過ごした2年間がすごくあっという間でした。

アメリカ、南アフリカやブラジルに戻る親友たち。私はこの8月、出会いと別れ、大人としての人生、時間の

5月22日(水)、今年度第1回目の研究倫理審査委員会を開催しました。この審査会では、研究所うんなんが実施を計画している研究について、「市民に役立つ研究テーマか」、「計画や方法は科学的に適切か」、「誰かの不利益にならったり傷付けたりしないか」、「取得された情報を安全に管理・利用できるか」などの観点から、その研究の適切性を総合判定します。倫理審査委員は、保健・医療分野の研究者、社会科学・倫理分野の有識者、市民の代表者など7人の委員で構成されています。

今回は、以前承認された研究計画の変更と新たに実施する研究計画について、3件の審議が行われました。

研究倫理審査委員会を開催



※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



研究倫理審査委員会で研究を審議している様子

審議では各委員から、研究の適切性に対する質問のほかにも、各研究に対する要望をいただきました。この審査会は、研究の審議だけでなく、専門家や市民の期待や望みを実感する貴重な機会にもなっています。

厳正な審議の結果、すべての研究が承認され、現在それぞれの研究をスタートしています。今回承認された研究は「中高年者の運動普及」、「中高年者の減塩促進」、「児童・生徒の心の健康づくり」をテーマとしています。

市民の健康増進に役立つ研究成果が得られるよう、市民の皆さんをはじめ関係機関や共同研究者と協力しながら着実に研究を推進していきます。

今年も新たな研究を開始します

市民アンケート調査結果

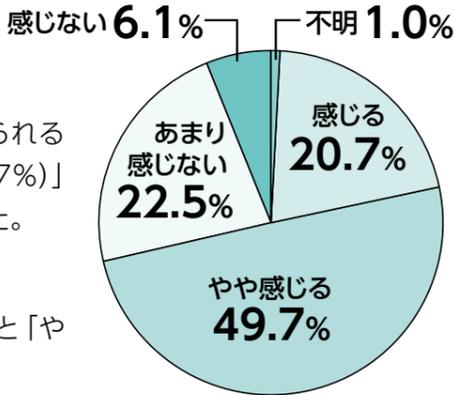
市民満足度調査結果を公開します!

市が行う施策に対する満足度について、市民の皆さんの意見を聞き、市政運営に役立てるため、毎年、市民アンケートを実施しています。調査結果の詳細は市ホームページで公開していますが、その中から一部を紹介します。

調査対象：雲南市に住民登録がある満20歳以上の方
対象者数：無作為抽出2,000人およびインターネットで回答された方
調査方法：郵送およびインターネットによる回答
調査期間：3月7日(木)～4月30日(火)
有効回収数：1,320人

総合的な満足度 70.4%

総合的に見た満足度を「あなたは、雲南市が安心して暮らし続けられるまちであると感じますか?」との問いで調査したところ、「感じる(20.7%)」と「やや感じる(49.7%)」の合計が70.4%という結果となりました。前年度調査の71.2%と比較すると0.8ポイント減少しています。



各政策別の満足度は以下のとおりです。満足度の数値は「感じる」と「やや感じる」を合計した数値となっています。

- 政策Ⅰ** みんなで築くまち (協働・行政経営) **37.3%** (昨年度比: 2.2ポイント増)
問 あなたは、地域の課題を地域で主体的に解決できていると感じますか?
- 政策Ⅱ** 安全・安心で快適なまち (定住環境) **66.7%** (昨年度比: 1.6ポイント増)
問 あなたのお住いの地域は便利で住みよい地域だと感じますか?
- 政策Ⅲ** 支えあい健やかに暮らせるまち (保健・医療・福祉) **73.6%** (昨年度比: 1.2ポイント増)
問 あなたの地域は、お互いに協力し、助け合える地域であると感じますか?
- 政策Ⅳ** ふるさとを学び育つまち (教育・文化) **40.8%** (昨年度比: 1.0ポイント減)
問 あなたは、雲南市が子どもから大人まで多様な学びの環境と機会が充実しているまちだと感じますか?
- 政策Ⅴ** 挑戦し活力を産みだすまち (産業) **27.6%** (昨年度比: 0.4ポイント増)
問 あなたは、市内の農林業や観光、商工業などの産業は元気で活力があると感じますか?



(二次元コード)

このほかの市民アンケート結果は左記二次元コードより確認できます。

今後も市民アンケートへの協力をよろしくお願いいたします。



市役所からのお知らせ

お知らせ

おめでとうのお知らせ

- 叙位**
従五位
自治功労により
故 深石廣正さん (三刀屋町)
- 高齢者叙勲**
旭日単光章
自治功労により
武田 茂さん (大東町)
- 瑞宝双光章**
教育功労により
落合 溥之さん (大東町)

あしがひびくりました

次のご寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

加茂図書館 寄附金

鏗木先生を偲ぶ会



人権擁護委員の紹介

人権センター
TEL 0854-42-1767
7月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。
帯刀 一美さん (掛合町)

特設人権相談所の開設

人権センター
TEL 0854-42-1767
毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。出雲人権擁護委員協議会と松江地方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所の開設をします。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。

開設日 9月2日(月)

加茂町

【時間】 9時から12時まで

【場所】 加茂総合センター

開設日 9月3日(火)

【時間】 9時から12時まで

【場所】 9時から12時まで

【場所】 木次経済文化会館チエ

リヴァホール

吉田町

【時間】 9時から11時30分まで

【場所】 田井交流センター

掛合町

【時間】 9時から12時まで

【場所】 掛合まめなセンター

開設日 9月4日(水)

大東町

【時間】 10時から12時まで

【場所】 大東総合センター

三刀屋町

【時間】 13時から16時まで

【場所】 三刀屋総合センター

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

好親善事業の参加者募集

市民生活課

TEL 0854-40-1031

(財)日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父などを亡くされた戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪問し、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々との友好親善を深めることを目的としています。

【対象者】

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

【参加費】 10万円

【問い合わせ先】

(財)鳥根県遺族連合会

TEL 0852-21-4025

(財)日本遺族会事務局

TEL 03-3261-5521

大東図書館

文部科学大臣表彰受賞

社会教育課

TEL 0854-40-1073

大東図書館は、「大東町子ども読書会」や「こぐまちゃんクラブ」など地域のボランティアと連携しながら子どもの読書普及活動を積極的に推進しており、この度、その取り組みが認められ、「子供の読書活動優秀実践図書館」に対する文部科学大臣表彰」を受賞しました。



表彰式の様子

暮らし・手続

農地や農業用施設を改修したい時の相談窓口

農地整備課

TEL 0854-40-1068

個人や団体が営農されている農地や農業用施設を改修したいと思ったことはありませんか。小規模な土地改良に対して各種補助事業があります。気軽に農地整備課に相談してください。

【相談例】田の区画拡大、暗きよ排水の整備、用排水路の整備、耕作用道路の整備など

毎月第3日曜日は うんなん家庭の日

家族で取り組める活動を 市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

8月18日(日)

社会教育課 TEL0854-40-1073



令和6年度国民健康保険料率の決定

令和6年度第1回雲南市国民健康保険運営協議会の審議を経て、令和6年度の国民健康保険料率を決定しました。

【国民健康保険料とは・・・】

雲南市国民健康保険に加入している方の世帯に課される保険料です。医療費および後期高齢者医療支援金、介護保険納付金の支払いに使われます。1年間に掛かる経費を推計し、そこから皆さん(被保険者)が病院などで支払う負担分や、国からの交付金、市からの繰入金などを差し引いた額が国民健康保険料の総額となります。

「②被保険者均等割額」(35%)、「③世帯別平等割額」(15%)の3つに分けて、その負担割合になるように料率を決定します。

今年度の保険料の料率・額や計算方法は表1～表3のとおりです。それぞれの表で計算した金額を合算したものが一世帯あたりの保険料額となります(表3は40歳以上65歳未満の方が対象となります)。

表1【医療費分】医療費などに使われます。

項目	料率・額	保険料の計算方法	
①所得割額	8.20%	(前年所得金額 - 43万円) × 8.20%	
②被保険者均等割額	29,680円	被保険者数 × 29,680円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③世帯別平等割額	一般世帯	一世帯 19,520円	
	特定世帯	一世帯 9,760円	

一世帯あたりの限度額は65万円です(賦課限度額)。

表2【後期高齢者医療支援金分】75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度を支える支援金に使われます。

項目	料率・額	保険料の計算方法	
①所得割額	2.05%	(前年所得金額 - 43万円) × 2.05%	
②被保険者均等割額	7,420円	被保険者数 × 7,420円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③世帯別平等割額	一般世帯	一世帯 4,880円	
	特定世帯	一世帯 2,440円	

一世帯あたりの限度額は24万円です(賦課限度額)。

※「特定世帯」とは、国民健康保険被保険者であった方が後期高齢者医療制度に移行されたことにより、同一世帯の他の国民健康保険被保険者が1人だけとなった世帯です。一定期間、世帯別平等割額が軽減されます。

表3【介護保険納付金分】介護が必要な方の介護給付費を支える介護納付金に使われます。(40歳以上65歳未満の方が該当します)

項目	料率・額	保険料の計算方法	
①所得割額	1.77%	(前年所得金額 - 43万円) × 1.77%	
②被保険者均等割額	8,040円	被保険者数 × 8,040円	※②と③には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③世帯別平等割額	3,930円	一世帯 3,930円	

一世帯あたりの限度額は17万円です(賦課限度額)。

【保険料の納付】

7月以降、この料率で決定した1年間の保険料額を9ヵ月で割り、来年3月まで毎月納めていただきます。保険料は国民健康保険事業を支える大切な財源です。保険料は必ず納期内に納めましょう。

【問】 市民生活課 Tel.0854-40-1031・税務課 Tel.0854-40-1034

マイナンバーカードを作りたいけれど、作ることが難しい皆さんへ

行政書士による申請サポート・代理交付をはじめました

(利用料・顔写真の用意 不要)

マイナンバーカードを作りたいけれど、作ることが難しい方の自宅・施設などに行政書士が訪問し、申請サポートや代理で受け取ったマイナンバーカードを本人にお渡しします。

対象者	市内に住所がある方で、高齢や障がいなどの理由でカードの申請や、受け取りが難しい方 ※この他の条件は相談してください。
訪問場所	市内の自宅・施設など
申込期限	令和7年1月15日(水)まで
申し込み方法	市民生活課にお申し込みください。 利用条件などの説明を行います。 後日、行政書士から直接日程調整の連絡をします。

①行政書士による申請サポート

1. 電話などで市民生活課に問い合わせください。
2. 自宅に「マイナンバーカード交付申請書」が届きます。
3. 市が委託した行政書士から日程調整の連絡が来ます。
4. 行政書士が自宅・施設を訪問し、申請をサポートします。
【必要なもの】 2で届いた交付申請書 など

②行政書士による代理交付(カードを代わりに受け取り、本人へお渡しします)

1. 申請から約1ヵ月後に、「交付通知書」のハガキが届きます。
2. 「交付通知書」が届いたことを担当の行政書士に連絡してください。
3. 行政書士が、自宅・施設を訪問し、「交付通知書」などの必要書類を受け取ります。
4. 行政書士が代理交付でマイナンバーカードを受け取ります。
5. 行政書士が本人にマイナンバーカードをお渡しします。
【必要なもの】・本人確認書類(顔写真付きのもの)：運転経歴証明書・障害者手帳 など
※顔写真付きのものがない場合はご相談ください。
・マイナンバー通知カード など
このほか必要なものの詳細はお申し込みの際に説明します。

★その他にも申請サポートも行っています(どなたでも利用できます)。

- ・窓口での申請サポート(予約なし・平日)
市役所1階市民生活課、総合センターの窓口/市内郵便局(毎月9局開設)
- ・雲南市出前講座(申請必要)
職員による出張申請サポート(おおむね10人以上の団体など)



【問】 市民生活課 Tel.0854-40-1031

年金出張相談

市民生活課
Tel.0854-40-1031

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。
※予約は、前日(前営業日)までにお申し込みします。

【相談日】

8月21日(水)、10月23日(水)、12月18日(水)、令和7年2月26日(水)10時から15時30分まで

【場所】

雲南市役所本庁舎2階
202・203会議室

【予約の手順】

- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備してください。
- ②0852・23・9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

【予約・問い合わせ先】

松江年金事務所
Tel.0852・23・9540

子育て・保健・福祉

令和6年度 定期予防接種

対象者となる方へは、個別に案内を送付しています。
まだ接種されていない方は、早めに接種を受けましょう。

Table with 3 columns: 予防接種の種類, 対象者, 無料となる期間. Rows include 麻しん風しん (2期), ジフテリア・破傷風 (二種混合), 日本脳炎 (2期), ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防).

【接種方法】実施医療機関にて予約後、接種を受けてください。

【当日の持参品】母子健康手帳、予診票

【費用】無料

- ・お子さんの成長と共に予防接種も忘れずに進めていきましょう。
・定められた期間内での接種を行い、大切なお子さんの健康を守りましょう。
・定められた期間を過ぎると接種費用が有料となります。



〈雲南市子育てポータルサイト〉

【問】予防接種対策室 Tel 0854-40-1043

「まめネットカード」をお持ちの市民の皆さんの医療や介護の情報を、県内のさまざまな機関で共有するネットワークです。病院・診療所間のカルテ情報の共有や主に訪問系サービスを提供する事業所間での情報共有を行っています。

保健医療政策課
まめネットを
ご存じですか？
Tel 0854-40-1040

5歳児健診が
はじまります
子ども家庭支援課
Tel 0854-40-1047
8月より5歳児健診を実施します。
対象の方には健診の1ヵ月前に個別通知でお知らせします。
健診では、小児科診察や栄養・心理・教育相談があり、子育てや就学に向けての心配事を相談することが出来ます。ぜひ受診してください。

これにより、医療や介護のサービスがスムーズに受けられることができ、本人や家族の負担を軽減することが出来ます。
◆このような方におすすめです
・複数の医療機関を受診されている方
・持病、アレルギーをお持ちの方
・小さなお子さん、高齢の方
・複数の薬の処方を受けている方
・在宅で訪問系サービスを受けている方
【問い合わせ先】
NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会
Tel 0853-22-8058



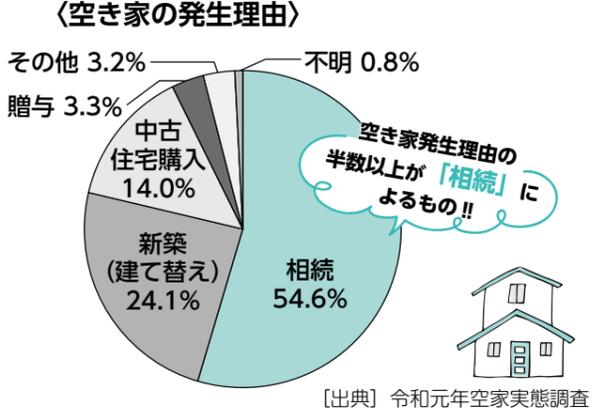
空き家になる前に早めの準備を！

空き家の発生理由は「相続」によるものが半数以上という調査結果があります。

子や孫に責任を負わせないためにも、住んでいる時から権利関係の確認や現状に合わせた登記の変更、相続などの対策を早めに考えましょう。

昨年には「空家等対策の推進に関する特別措置法」が改正され、管理が不十分な「管理不全空家」も勧告の対象となりました。

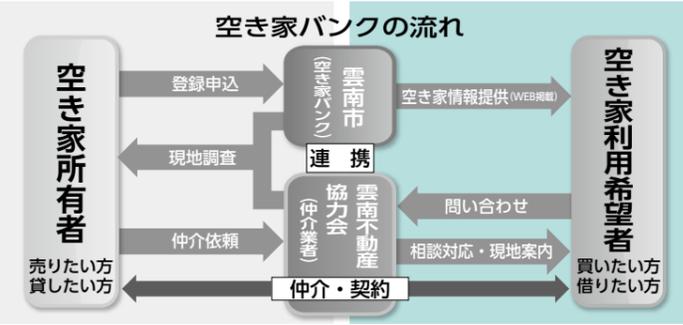
勧告を受けてしまうと住宅用地にかかる固定資産税の軽減措置が受けられなくなり、最大6倍になる可能性もあります。



資産として活用するとき 空き家バンク 【問】うんなん暮らし推進課 Tel 0854-40-1014

市では、空き家バンクを運営しており、市内で住まいを探している方に空き家を紹介しています。空き家を売りたい方や貸したい方はぜひ利用してください。

また、空き家バンクに登録された物件を対象に「空き家片づけ事業補助金」があります。利用希望の方はうんなん暮らし推進課まで問い合わせください。



倒壊の恐れがあり、通学路などに影響があるとき 危険空き家除却事業補助金 【問】空き家対策室 Tel 0854-40-1066

雲南市防災計画において避難路に指定される道路や通学路などに面した建築物で、不良住宅と判定された空き家(危険空き家)の解体工事費用の一部を助成します。

- 【補助対象者】
①空き家の所有者または相続人
②土地の所有者で①から同意を得られている方

- 【補助対象建築物】
次のすべてを満たす建築物
・個人所有で、おおむね1年以上利用されていないもの
・主に居住の用に供される建築物
・市が行う事前調査で「不良住宅」と判定した住宅で、主たる構造が木造であるもの
・建物の倒壊により雲南市防災計画において避難路に指定される道路や通学路などに影響を及ぼす恐れのあるもの
・軒の高さが、建築物と道路の境界線までの距離を超えているもの

※雲南市立地適正化計画の居住誘導区域内においては、軒の高さが建築物と隣地の境界線までの距離を超えるものも対象となります。

- 【補助対象事業】
次のすべてを満たすもの
・補助対象建築物および付帯する工作物を全て除却する工事
・市内に事務所、事業所を有する法人または個人事業者が請け負う工事

【補助率など】
補助対象経費：除却工事費の10分の8
補助率：補助対象経費の2分の1(ただし上限100万円)

【申請受け付け】
12月27日(金)まで

- 【注意事項】
・解体前のものに限り。
・補助申請の前に、事前調査の申請が必要です。
・令和7年1月末日までに実績報告書を提出できるものに限り。
・予算が無くなり次第終了します。

※申請方法など詳しくは、空き家対策室に問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。



〈二次元コード〉

【問】空き家対策室 Tel 0854-40-1066

福祉医療証(資格証)の更新申請手続き

市民生活課

TEL 0854-40-1031

福祉医療証(資格証)の有効期限は9月30日です。

総合センター市民福祉課、市民サポート課や市民生活課のいずれかで、8月中に更新申請の手続きをしてください。

●対象者には申請書を送付します。その際、申請に必要なものをお知らせします。

●新しい福祉医療証(資格証)

証)は9月末までに送付します。
※7月1日(月)以降に交付申請し、福祉医療証(資格証)の交付を受けた方は、今回の更新申請をする必要はありません。

児童扶養手当

子ども家庭支援課

TEL 0854-40-1067

児童扶養手当は、児童(18歳未満の方)を養育しているひとり親家庭などへの生活支援やその児童の健全な成長を支えるために支給される手当です。

受給するためには手続きが必要で、

受給資格

【児童の要件】

18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある児童で、次の条件のいずれかに当てはまること

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父か母のどちらかが死亡した児童
- ③ 父か母のどちらかが重度の障がいにある児童

※他にも条件があります。詳しくは問い合わせください。

【対象者】

要件に該当する児童を養育などする方のうち、どちらかの方

- ・児童を監護している父か母
- ・父母の代わりに児童を養育している方

支給額

○児童一人のとき、前年の所得に応じ、月額1万740円から4万5500円までの10円きざみの額。

○児童二人のとき、月額5380円から1万7500円を加算します。

○三人目以降は児童一人ごとに、月額3230円から6450円までを加算します。

※前年の所得が一定額以上である場合、手当は支給されません。

手当の支給

奇数月に支給月の先月分までの手当を支給します。初回については、手続された翌月分から次の奇数月に支給します。

【手続き・問い合わせ先】

総合センター市民福祉課、市民サポート課、子ども家庭支援課

現在受給されている方へこんな時には届け出を！

- ① 婚姻した場合(入籍はして

いないが事実上婚姻関係と同様の事情にあるときを含む)

- ② 公的年金を受けることができるようになった場合
- ③ 児童が父か母のどちらかと同居するようになった場合など

児童扶養手当「現況届」の提出

子ども家庭支援課

TEL 0854-40-1067

8月は児童扶養手当「現況届」の提出月です。児童扶養手当の受給者の方(所得超過のため支給停止の方を含む)は、今後1年間の受給資格を審査するため1回の現況届の提出が法律で義務付けられています。

書類は自宅に郵送していただきます。次のいずれかの場所に提出してください。

- ・総合センター市民福祉課、市民サポート課
- ・子ども家庭支援課

※現況届を提出されない場合、令和6年11月支給分からの手当が受けられません。

ひとり親家庭の方へ各種制度を「活用ください」

子ども家庭支援課

TEL 0854-40-1067

- ① 自立支援教育訓練給付金
- ② 高等職業訓練促進給付金
- ③ 看護師・保育士などの専門的な資格を取得するため6ヵ月以上養成機関で修業する場合、生活の負担を軽減するため一定期間給付金を支給します。

※受講開始後の申請はできません。

※事前相談が必要です。※修了(卒業)後の申請はできません。

母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当受給者などに対して、ハローワークと連携し、きめ細やかで継続的な自立・就労支援を実施します。

【問い合わせ先】子ども家庭支援課

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

身体や精神に重度の障がいを持つ方に支給される手当です。現在手当を受給されていない方で、申請を希望される場合はご相談ください。

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
手当を受けることができる方	20歳以上で、著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする方	20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活において常時の介護を必要とする児童(受給者は児童本人)	重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方(受給者は児童の保護者)
次の場合には手当を受けることができません	① 社会福祉施設などに入所している ② 病院等に継続して3ヵ月以上入院している ③ 受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	① 社会福祉施設などに入所している ② 対象児童が障がいを事由とする年金などを受けている ③ 受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	① 対象児童が社会福祉施設などに入所している ② 対象児童が障がいを事由とする年金などを受けている ③ 受給者本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える
手当の額(令和6年4月分から)	月額 28,840円	月額 15,690円	月額 1級:55,350円 2級:36,860円
※手当額は消費者物価指数の変動により改定されることがあります。			
手当の支払い	2月、5月、8月、11月に前月までの3ヵ月分をまとめて支払います。		4月、8月、11月に前月までの4ヵ月分をまとめて支払います。
手当を受けるには	申請には原則医師の診断書が必要です。長寿障がい福祉課や総合センター市民福祉課、市民サポート課のいずれかに申請してください。		
手当を受けている方は、毎年所得状況届の提出が必要です	手当受給者(支給停止となっている方も含む)は、毎年8月12日から9月11日に「所得状況届」を提出いただく必要があります。これは手当受給者の所得が政令で定める所得金額を超えていないかを確認するためのものです。対象の方へ8月初旬に案内を送付します。必ず期限までに手続きを行ってください。この書類を提出しない場合は、以降の手当を受給することができなくなります。		
住所などを変更した場合	手当受給者が住所などを変更した場合は届け出が必要です。市町村の区域を越える住所変更の場合は転出先市町村へ届け出てください。		

【問】長寿障がい福祉課 TEL 0854-40-1042

人も、会社も、もっと元気に！

CHU小企業退職金共済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

ひとり親家庭の方のパソコン講習

子ども家庭支援課

TEL 0854-40-1067

(一財)島根県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の母か父のどちらかを対象としたパソコン講習を実施しています。

【会場】出雲市内

【受講期間】1ヵ月間(1コー

スあたり)

【受講料】千円(テキスト代)

【受講人数】5人

【問い合わせ先】

(一財)島根県母子寡婦福祉連合会

TEL 0852-3215920

募集

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課
TEL 0854-40-1065

◆市営住宅など

【募集期間】

8月5日(月)から8月13日(火)

17時締切

【募集団地】

8月1日(木)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日を除く)

TEL 0854-477151

**東部高等技術校
公共職業訓練受講生募集**

商工振興課
Tel 0854-40-1052
求職者の方を対象に職業訓練受講生を募集します。
まずはハローワークに相談してください。

即戦力介護科
【訓練期間】10月1日(火)から12月27日(金)まで
【申込期間】8月1日(休)から9月9日(月)まで

【受講料】 無料(別途テキスト代などが必要になります)
【問い合わせ・申込先】
ハローワークまたは東部高等技術校
Tel 0853-28-2734

第32回「しまね景観賞」募集

環境政策課
Tel 0854-40-1033
島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物や活動を募集しています。

【募集部門】
1、まち・みどり・活動部門
2、土木施設部門
3、公共建築物部門
4、民間建築物部門

5、屋外広告物・その他部門
【応募期間】8月30日(金)まで
【応募方法】
応募用紙(環境政策課、各総合センターにあります)に必要事項を記入の上、資料を添えて提出してください。詳しくは県ホームページに掲載しています。

※県ホームページからの応募も可能です。
【問い合わせ先】
島根県都市計画課
Tel 0852-22-6773

イベント情報

「ハローワーク」/悩み事出張相談会in雲南

商工振興課
Tel 0854-40-1052
生活に関する悩みや仕事に関する不安や悩み事を抱えた方を対象に、解決に向けて適切なアドバイスをしたり、必要な窓口を紹介したりします。

【日時】 8月27日(火)10時から16時まで
【場所】 中国労働金庫雲南支店
【相談料】 無料

【注意】
会場には駐車場がありません。
【問い合わせ・申込先】
くらしサポートセンター島根
Tel 0120-969-234

「出張竹島資料室in雲南」開催
島根県竹島資料室
Tel 0852-22-5669
島根県では雲南市役所を会場に竹島問題の啓発パネル展を開催します。

期間中は、竹島問題を分かりやすくまとめたパネルなどの展示をします。
この機会にぜひご覧ください。
【日時】
8月2日(金)から8月30日(金)まで(土、日、祝日をのぞく)8時30分から17時15分まで
※最終日は15時まで
【場所】 雲南市役所

「女性のための再就職支援セミナー」開催
商工振興課
Tel 0854-40-1052
「働きたいけどブランクがあつて何から始めていいのか分からない」、「子育て中で就職したいが一步を踏み出せない」

【日時】 8月2日(金)から8月30日(金)まで(土、日、祝日をのぞく)8時30分から17時15分まで
※最終日は15時まで
【場所】 雲南市役所

【日時】 8月29日(木)10時30分から17時まで
8月30日(金)9時30分から11時50分まで
【場所】 松江市市民活動センターS.T.I.C.(松江市)
【内容】 屋外広告物の法令、表示の方法や施工に関する事項
【受講手数料】 4010円(テキスト代は別途)
【受付期間】 8月5日(月)まで
【ホームページ】
http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/okugai/kousyukai.html
【問い合わせ先】
島根県都市計画課
Tel 0852-22-6143

今月の税金

- 市県民税・森林環境税(第2期)
- 国民健康保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限は9月2日(月)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

い」など、そんな女性を応援するセミナーが開催されます。
【日時】
8月23日(金)10時から12時まで
【場所】 労働会館(松江市)
【定員】 16人程度
※参加費無料、要事前申し込み
【申込締切】 8月21日(木)
※無料託児サービスの申し込みは8月8日(休)まで(先着5人)
【問い合わせ・申込先】
就職サポートセンター島根(レディース仕事センター松江)
Tel 0852-616117

令和6年度島根県・松江市屋外広告物講習会
都市計画課
Tel 0854-40-1064
屋外広告物の表示や屋外広告物を掲出する物件の設置について必要な知識を習得するための講習会です。
※屋外広告業を営む方は、営業所ごとに屋外広告物講習会の修了者等一定の知識・資格のある者を配置することが必要とされています。
【日時】
8月29日(木)10時30分から17時まで
8月30日(金)9時30分から11時50分まで
【場所】 松江市市民活動センターS.T.I.C.(松江市)
【内容】 屋外広告物の法令、表示の方法や施工に関する事項
【受講手数料】 4010円(テキスト代は別途)
【受付期間】 8月5日(月)まで
【ホームページ】
http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/okugai/kousyukai.html
【問い合わせ先】
島根県都市計画課
Tel 0852-22-6143

図書館だより

市立図書館の利用案内

三刀屋図書館(永井隆記念館内)
電話:0854-45-2239
開館時間:9:00~17:00
休館日:毎週月曜日(12日を除く)、13日(火)、20日(火)

吉田図書館(吉田交流センター内)
電話:0854-74-0219
開館時間:8:30~17:00
休館日:毎週土・日曜日、祝日

掛合図書館センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)
電話:0854-62-0189
開館時間:8:30~17:00
休館日:毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 Tel 0854-42-1021 開館時間:10:00~18:00
8月の休館日 毎週月曜日、11日(日・祝)、振替休館日:13日(火)、図書整理日:31日(土)
イベント案内 ☆よみかたりのじかん 17日(土) 10:30~(30分程度)
☆ろうそくのおはなし会 25日(日) 14:00~14:40(要申し込み)

大東図書館 Tel 0854-43-6131 開館時間:10:00~18:00
8月の休館日 毎週金曜日、11日(日・祝)、12日(月・振)、図書整理日:31日(土)
イベント案内 ☆宝石教室「蛍石をみがこう!」3日(土) 10:30~12:00(要申し込み)
☆りんごの棚 おはなし会&体験会 4日(日) 10:00~11:30(要申し込み)
☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児とその家族の方) 19日(月)10:30~(30分程度)(要申し込み)
☆ゲームでたんか 24日(土) 10:30~11:30(要申し込み)
*毎週月曜日午前中(10:00~12:00)は「いいよのじかん」です。

加茂図書館 Tel 0854-49-8739 開館時間:10:00~18:00
8月の休館日 毎週木曜日、11日(日・祝)、12日(月・振)、図書整理日:31日(土)

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、右記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ「蔵書検索」を利用してください。



- ▼伊吹有喜「娘が巣立つ朝」▼今村翔吾「海を渡る者」▼住野よる「告白撃」▼千早 茜「グリフィスの傷」▼中山七里「ドクター・デスの再臨」▼東野圭吾「クスノキの女神」▼貫井徳郎「ひとつの祖国」▼村木 風「御庭番耳目抄」▼山口恵以子「婚活食堂⑩」▼ヒコロヒー「黙って喋って」▼伊集院 静「風の中に立て」▼岸田 奈美「国道沿いで、だいじょうぶ100回」▼前田隆弘「死なれちゃったあとで」▼彬子女王(三笠宮彬子)「赤と青のガウン」▼清武英利「アトムと心臓『ディア・ファミリー』23年間の記録」▼平松 類「『老害の人』にならないコツ」▼今井むつみ「『何回説明しても伝わらない』はなぜ起こるのか?」▼増田由紀「世界一簡単!70歳からのスマホの使いこなし術」▼源 淳子「『遺骨を拾わない・お墓をつくらない』葬送を考える」▼曾根 恵子 監修「子のいない人の相続準備」▼福村雄一 編著「終活大全」▼荒木健太郎「天気予報が楽しくなる空のしくみ」▼鎌田 實「笑って健康と幸せをつかむ24の方法」▼森本雅之 監修「電気自動車のしくみ」▼小田真規子「午前7時の朝ごはん研究所」▼野上優佳子「学童弁当」▼Mizuki「Mizuki 流ホットケーキミックス最強レシピ」▼阿川佐和子「レシピの役には立ちません」▼梅田みどり「野菜ビジネス」▼momo「クレパスで描きました おいしい!イラストレッスン」▼カミキ「カミキの心やすらぐ癒やしのおりがみ」▼フチモト ムネジ「オモシロいきもの折り紙」▼堀川 波「手仕事をめぐる大人旅ノート」▼坂口恭平「生きのびるための事務」▼桐光学園中学校・高等学校 編「高校生と考える人生の進路相談(桐光学園大学訪問授業)」▼小林正博「漢字を極める!古文書解説ことはじめ」▼栗山祐哉「軽量登山入門」▼窪田 良「近視は病気です」

その他



映画 仮面ライダーガッチャード ザ・フューチャー・デイブレイク

KAMEN RIDER GOTCHARD THE FUTURE DAYBREAK

の撮影が菅谷たたら山内で行われました

7月26日(金)公開の映画『仮面ライダーガッチャード ザ・フューチャー・デイブレイク』の撮影が雲南市と出雲市で行われることを受け、雲南市と出雲市、島根県では、映画「仮面ライダー」支援委員会(会長:飯塚俊之出雲市長)を立ち上げて支援を行いました。

雲南市では5月に菅谷たたら山内(吉田町)で、主演である一瀬宝太郎/仮面ライダーガッチャード役の本島純政さんや物語のキーパーソンとして未来の宝太郎役を演じるDAIGOさんなどテレビで活躍されているキャストの皆さんによる撮影が行われました。

子どもたちに根強い人気を誇る仮面ライダーのどのシーンに雲南市が登場するのか楽しみですね。

ぜひ家族そろって映画館のスクリーンをご覧ください。

菅谷たたら山内での撮影の様子



～雲南市市制施行20周年記念事業～

「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」を開催します

雲南市市制施行20周年を記念し、市民の皆さんがより健やかに過ごせるように、お子さんから大人までどなたでも参加できるイベントを実施します。
健康を保つために簡単に効果的なエクササイズをしましょう。
お問い合わせのうえぜひご参加ください。

日時 8月28日(水)
開場 5時30分
開会 6時00分
閉会 6時40分

場所 木次小学校グラウンド

参加方法 入場自由
(参加費無料、事前申し込み不要)

放送予定 8月28日(水)
6時30分～6時40分
(NHKラジオ第1・全国放送)

特典

- ・イベント終了時に参加記念品をお渡しします。
- ・体操会の様子はNHKラジオ第1で全国に放送されます。

その他

- ・熱中症対策のため、飲み物・タオル等各自持参してください。
- ・荒天などの影響により開催を中止する場合があります。
- ・会場内では、市をはじめ報道機関などが記録や情報発信のために写真・動画撮影を行い、各種メディア・イベントレポートなどに公開される場合があります。



2024年度 夏期巡回
ラジオ体操・みんなの体操会
午前 6:30～
NHKラジオ第1で全国に生放送!

【問】 スポーツ文化振興室 Tel.0854-40-1073

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

SNS上の投資グループで勧誘される詐欺的なFX取引トラブル —その仲間、信じて大丈夫?—

近年、全国の消費生活センターなどには、FX取引(外国為替証拠金取引)に関する相談が寄せられており、特にシニア層を中心に増加傾向が見られます。

寄せられた相談を見ると、SNSやインターネット上の広告、SNSで知り合った人からの紹介などをきっかけにSNSの投資グループに誘われ、そこでFX取引を持ち掛けられるという新しいパターンが目立つようになっています。消費者は投資グループの指示どおりに、指定された個人名義の口座に次々とお金を振り込みますが、最後はお金を一切引き出せなくなるという詐欺的な手口です。

相談から見られる手口のイメージ

1. SNSのグループチャットに誘われる。
2. グループチャット内で参加者から成功体験を聞かされ、FX取引に誘われる。
3. お金を振り込むと最初は利益が出たように見え、次々と送金を要求される。
4. 出金できず、FX業者ともグループチャットのメンバーとも連絡が取れなくなる。



相談事例

- ・退職金の運用を学ぶためにSNS上の投資グループに参加し、FX取引をしたが出金できない。
- ・FX取引で口座から出金を申し出たところ、口座残高の半分の証拠金を要求された。
- ・SNSで知り合った人から投資グループに誘われ海外FX取引を行ったが、出金時に税金を請求された。

アドバイス

- ・SNS上での投資グループに注意してください。
- ・振込先に個人名義の口座を指定された場合、絶対に振り込まないでください。
- ・無登録業者との取引は行わないでください。
- ・FX取引の仕組みがよく分からなければ契約しないでください。

○少しでも疑問や不安を感じた場合や、トラブルにあった場合は、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど(消費者ホットラインは局番なしの188)に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター Tel.0854-40-1123 Fax0854-40-1039

【問】 広域観光・インバウンド推進室 Tel.0854-40-1054

INFORMATION

市内の夏祭り

大東七夕祭

子ども行列、花火大会など

とき 8月6日(火)
18:30～

ところ 大東町
大東地区商店街

【問】大東七夕祭保存会事務局
(大東総合センター自治振興課内)
Tel.0854-43-8160

八重滝まつり

アユのつかみ取りなど

とき 8月11日(日)
10:00～11:00

ところ 八重滝駐車場

【問】入間交流センター
Tel.0854-62-0403

龍頭が滝まつり

祭事、花笠おどりなど

とき 8月14日(水)
10:00～

ところ 龍頭が滝周辺

【問】松笠交流センター
Tel.0854-62-0411

掛合まち恵美須まつり

一式飾りの展示、こどもみこし、掛合太鼓、こども神楽など

とき 8月20日(火)

こどもみこし 17:00～
掛合太鼓 19:00～
土江子ども神楽団 20:00～

ところ 掛合町掛合地内

【問】掛合まち振興会
(雲南市商工会掛合支所)
Tel.0854-62-0079

令和6年度 雲南市二十歳の集い

二十歳を迎えられる皆さんを対象に、雲南市二十歳の集いを開催します。

とき 8月14日(水)

式典 10:00～11:00
記念撮影 11:00～12:00

ところ 三刀屋文化体育館アスパル大アリーナ

※家族の入場が可能です。入場を希望される方は、当日に受け付けまでお越しください。

【問】社会教育課 Tel.0854-40-1073

おしごと体験イベント うん？なに屋？

新型コロナウイルスの流行により開催できなかった「おしごと体験イベント うん？なに屋？」を5年ぶりに開催します。雲南市内にあるさまざまなお仕事に挑戦してお給料（イベント限定通貨）がもらえます。お給料は会場内の駄菓子屋さんや縁日コーナーなどで使えます。

うなんまめなカー市も同時開催します。夏休みの終わりに新しいことに挑戦してみよう。

とき 8月25日(日)

午前の部 10:00～12:00 (受け付け9:30～)
午後の部 13:00～15:00 (受け付け12:30～)

ところ 三刀屋文化体育館アスパル

対象 雲南市内の小学1年生～6年生

参加費 1,000円 (お仕事体験エリアのみ)

主催 雲南市商工会青年部

詳細は雲南市商工会にお問い合わせください（平日9:00～17:00）。

【問】雲南市商工会 Tel.0854-45-2405

Un-Machi-Festa

美味しい食べ物ブースの出店&各ステージイベントを開催します。

とき 8月24日(土) 16:00～20:00

ところ 中心市街地活性化施設コトリエット内コトリパーク

主催 うなん元気百貨店まちづくり協議会

【問】雲南市商工会 Tel.0854-45-2405

●市報うなん No.237 2024年8月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
E unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 34,661人 (-68人)

男性 16,785人 (-33人)

女性 17,876人 (-35人)

世帯数 13,575世帯 (-30世帯)

令和6年7月1日現在 (先月比)

