

市報うんなん Unnan

7
2024 No.236



雲南市は11月に
市制施行20周年を
迎えます。

特集

若者の学びと実践を支援 「Seedラボ」

シード

(2ページ)

今月の表紙：11年ぶりに復活！おろちの里夕刻かがり火舞（深野神楽保存会「国議」くにゆずり）

ウェルビーイング※ Well-being



“心身と社会的な健康”を突き詰める

“コミュニティナース”を全国に展開している株式会社CNC やたあきこ 矢田明子さんを中心に、さまざまな視点から“Well-being”を深めていきます。令和6年度は6回開催予定です。日程についてはゲストの都合等も踏まえ都度告知します。

※Well-being：肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態。

起業道場

事業の成長とチャレンジを加速させるゼミ

ゼミ長の合同会社GIFT ギフト 代表 たなか まなみ 田中 学さんを筆頭に、地域の先輩起業家が事業計画へのアドバイスを行い、事業計画の精度を高めることをめざします。事業計画の上方修正・チャレンジの加速・売り上げ向上・仲間作りがしたい方はぜひ参加ください。



地域デジタル

事業・業務のデジタルアップデート※

地域企業の課題とデジタル技術を習得したい人をマッチングし、ITを用いた課題解決・デジタル人材の育成をめざします。第1回では地元事業者の方にお越しいただき、経営課題の洗い出しとその解決策の検討を行います。デジタル技術を実践・習得したい方はぜひ参加ください。

※アップデート：より新しいものに変更すること。



里山ツーリズム※

訪日観光客向けの受け皿強化

訪日観光客に対応できる環境を整備し、ツアーを企画・開催します。体験コンテンツの企画を通じてガイドやツアープロデューサーの育成をめざします。旅行業の方以外にも雲南市を案内したい方、体験コンテンツを強化したい方にも参加してもらいたい内容です。

※ツーリズム：学びなどのテーマのある旅行。



今後も地域を担う人材育成・確保の取り組みを進めていきます。



Seedラボ
特設サイトはコチラ

参加方法

左記二次元コードから特設サイトにアクセスしていただき、サイト内にある申し込みフォームより申し込みください。

企画・運営：NPO法人おっちラボ

おっちラボは地域の未来を創る人を育成するNPO法人です。雲南市を中心に、人の可能性をカタチにするため挑戦の機会と応援し合うコミュニティづくりのお手伝いをしています。

若者の学びと実践を支援「Seedラボ」

～7つのゼミが開講～

【問】政策推進課 Tel.0854-40-1011

Seedラボとは？

市では、地域の未来をつくる次世代を発掘・育成する取り組みとして、地域課題解決やまちづくりにつながる起業や新規事業づくりを応援しています。

Seedラボは、まちづくり実践者のための学び合いのコミュニティです。7つのテーマを設け、勉強会や企画の実践などを行っています。テーマごとに特色が異なるので、これから何かに挑戦しようと思っている方、自身の挑戦を次のステップに進めていきたい方はテーマを問わず参加ください。一緒にワクワクする雲南市の未来を描いていきましょう。

フォレストハブ

若手・移住者による里山整備のセミプロフェッショナルチームづくり



雲南市の豊かな里山を生かした暮らしが続くように、みんなで活用しながら管理していく循環をつくることをめざします。若手や移住者が里山整備の実技（チェーンソーなど）を学べるチームを立ち上げ、里山の整備を支援できるようにしていきます。

街並みのデザイン

空き家を活用した拠点づくりを通して、街をまるごとデザイン

空き家を活用した拠点づくりを通して、住みたく魅力的な街並みづくりを実現することをめざします。空き家のリノベーション※だけでなく、その街並みや地域ニーズを踏まえたイベントの実施なども企画検討していきます。空き家を活用して何かチャレンジしたい方、建築関係の方にも参加してもらいたい内容です。

※リノベーション：既存の建物に新たな機能や価値を付加する改装工事。



農と関係人口

食を中心とした買う・来る・通う関係人口創出モデル



食を通じた生産・加工・教育・体験を包括した事業“Eat Local” イート ローカル の企画・実施をめざします。今年度の内容としては協議会の設立、体験事業の実施、地域事業者との連携を中心に行います。食の地産地消を通じた地域づくりに関心のある方はどなたでも関わられる内容です。

5/19日

43クルーが熱戦を繰り広げる！ 第12回さくらおろち湖お花見レガッタ



第12回さくらおろち湖お花見レガッタが斐伊川ローイング協会（香川昇司会長）の主催により、さくらおろち湖ポートコースで行われました。

4人の漕手と1人の舵手を1クルーとして艇をすすめる「ナックルフォア」という種目の、雲南男子、雲南女子、一般男子、一般女子、シニア、ミックス（男女混合）、ジュニアの6部門に県内外から43クルー約220人が出場しました。

約400mのコースでは、スタートの号令と同時に漕手は舵手の掛け声に合わせて力いっぱいオールを漕いでゴールをめざしました。



▲レースの様子

5/26日

40人の早乙女が一行に並んで田植え！ いるま花田植え



いるま花田植えが花田植え実行委員会（小豆澤政広会長）の主催により掛合町入間の長栄寺前の水田で行われ、県内外から多くの写真愛好家や観客が詰めかけました。

この花田植えは、途絶えていた伝統文化を次世代に伝え、地域活性化を図ろうと平成14年から毎年開催されてきました。新型コロナウイルスの流行期は中止・規模縮小を余儀なくされましたが、昨年から

一般の方にも公開されています。

当日は、地元の方をはじめ一般応募された方や三刀屋高校掛合分校の生徒などが参加し、はやしこを先頭に入間交流センターから水田までパレードを行いました。水田では、緋の着物に赤の腰巻を身に付けた40人の早乙女が、はやしこの奏でる田植えばやしに合わせて横一列にならび苗を手植えました。



▲横一列で田植えする早乙女たち



▲パレードの様子

うんなん日和



5/14日

加茂B & G海洋センター 祝 プール利用者20万人達成



平成30年にリニューアルオープンした加茂B & G海洋センターラソnte。その温水プールの利用者数が20万人を達成しました。

20万人目の利用者となったのは井龍末治さん（木次町）で、5年前からはほぼ毎日ラソnteを利用されているそうです。この日は20万人達成を記念して、式典が行われ、井龍さんへ記念品の贈呈が行われました。

式典で井龍さんは「10年前に移住してきて、スポーツをしながら、地域の方と交流できればと思い運動をはじめました。ラソnteでは運動だけでなく、地域の皆さんとお話できることも楽しみです。孤独にならず、地域に定住できたと感じます。これからも体が続く限り、利用していきたいです」と感想を述べられました。



▲利用者20万人を達成した温水プール



▲記念のくす玉を割る井龍さん（右から3番目）と関係者

5/18日

八所地区ほ場整備事業起工式



大東町須賀地内の県営ほ場整備事業の起工式が八所地区土地改良委員会（神庭 薫委員長）の主催により行われ、関係者約40人が参加しました。

八所地区の農地は小規模な区画のうえ、耕作道路も狭いため大型機械の導入が困難であり、営農の効率化・省力化の妨げとなっていました。

今回の事業により、農地の大区画化や水路の整備を行うとともに、農地の集積・集約化を図り、地域一体となった農業経営の安定化をめざされます。

起工式で神庭委員長は「この事業着手を契機に若い人達が農業に従事する姿を多く見かけるようになります。この事業が地区内の農業を次の世代につなげる『好環境』になると期待します」と述べました。



▲あいさつする神庭委員長

6/9日 **中野 HoME fes.**
— 神楽スペシャル —



「中野 HoME fes. —神楽スペシャル—」が地区の若者で構成する中野貢献隊（代表 富田亜希子さん）の主催により、旧中野小学校体育館で開催され、地区内外より約230人のお客さんが来場しました。中野地区で活動する中野神楽保存会と須所若獅子会が出演し、「田村」や「山の神」などが披露されました。このほかにも神楽の道具や奏楽などを体験



▲奏楽を体験する参加者たち

できるイベントや一般の方が神楽の衣装を纏ってステージで披露するファッションショーなどが行われました。会場では産直市+憩いのサロン「笑んがわ市」によるお茶の提供や地元野菜の販売のほか、お弁当やお菓子販売などの出店もあり、多くのお客さんでにぎわいました。



▲中野神楽保存会による「田村」

6/1日 **出雲二大夕刻篝火舞のひとつが11年ぶりに復活**
おろちの里夕刻かがり火舞



おろちの里夕刻かがり火舞が深野神楽保存会などで構成された斐伊川夕刻かがり火舞実行委員会（河角義隆実行委員長）の主催により健康の森（木次町）で開催されました。

深野神楽保存会では、地域の子どもたちを対象に「深野神楽こども教室」に取り組んでおり、現在ではその教室を卒業した若い世代が保存会に加わり活動しています。その若い世代の「出雲二大夕刻篝火舞のひとつである斐伊川夕刻篝火舞を11年ぶりに復活したい」という思いを受け、「おろちの里夕刻



▲深野神楽こども教室による「八俣大蛇」

かがり火舞」として復活しました。会場ではたくさんのお客さんが見守るなか、深野神楽こども教室による「八俣大蛇」、深野神楽保存会による「国譲」、そして仁多乃炎太鼓による演奏や能楽師 安田 登さんとその一座ノボル一ザによる演目が披露されました。続けて、演目「磐戸」では深野神楽保存会と安田登一座が共演し、かがり火に照らされる中、お客さんは幻想的な舞を楽しみました。



▲仁多乃炎太鼓による演奏

雲南コミュニティ
ハイスクール vol.26

UCH!
高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校や生徒の姿を伝えていきます。今回は、大東高校の最近の動きについてお知らせします。

大東高校は、4月に文部科学省の「高等学校DXハイスクール」に採択され、県内の高校では初となる「学校情報化優良校」の認定を受けるなど、時代の要請に応じた動きを加速しています。

高等学校DXハイスクール

ハイスペックPCや3Dプリンタなどデジタル機器を整備しデータサイエンスやICTを活用した文理横断的・探究的な学びを加速する取り組みで、これからの成長分野で活躍するデジタル人材の育成を図ります。



▲デジタル機材を活用した学びの様子

学校情報化優良校

情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育、校務の情報化に積極的に取り組み教員の質の向上を実現している学校を日本教育工学協会（JAET）が認定するものです。



大東高校は「Well-being～生徒・教職員が希望を持って集う学校へ～」をスローガンに教育活動を行っています。



▲オープンスクールでお待ちしております！

【問】キャリア教育政策課 Tel.0854-40-1074

6/2日 **斐伊川水防訓練**



令和6年度斐伊川水防訓練が斐伊川河川敷公園で行われました。

この訓練は、洪水などによる大規模水害の発生を未然に防止し、人的・経済的被害を最小限に食い止めるため、水防団の技術力向上を目的として、雲南市をはじめ斐伊川下流域の自治体（出雲市、松江市）から水防団等総勢約300人が参加し、各々に割り振られた工法の訓練を実施しました。

雲南市水防団（消防団）からは大東方面隊佐世分団、掛合方面隊掛合北分団、掛合南分団が訓練に参加し、「シート張り工」、「積み土のう工」、「釜段工」の訓練を行い、団員たちは技能の習熟に努めました。

この他にも排水ポンプ車の訓練や、ドローン操作訓練、消防本部による救急救命講習、専門家による

「家庭でできる簡易水防工法」コーナー、ロープワーク講習会などの一般の方が参加できるコーナーも開催されました。



▲訓練の様子



「糖尿病網膜症ってこんな病気」

検査技術科 視能訓練士 **おの 悦盛**



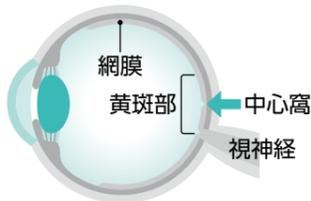
糖尿病に関連する合併症のうち糖尿病網膜症は、糖尿病腎症・神経障害とともに糖尿病の3大合併症のひとつで、我が国では成人の失明原因の上位に位置します。糖尿病網膜症は、糖尿病になってから数年から10年以上経過してから発症し、かなり進行するまで自覚症状がないため注意が必要です。そこで、今回は眼の合併症である「糖尿病網膜症」についてお話しします。

網膜とは

網膜とは、眼球の内側にある膜状の組織で、カメラでいうフィルムの役割を果たしています。網膜には、光や色を感じる働きを持つ視細胞と、それを脳に伝える神経線維からできています（神経線維が集まって束になったものが視神経）。

網膜の中心にある直径1.5～2mmの場所を黄斑部、その真ん中の少し窪んだ部分を中心窩といい、一般的にものを見る時は最も解像度の高い中心窩で見えています。

【眼球断面図】



正常な網膜



※糖尿病黄斑症・・・黄斑部の血管から血液中の水分が漏れ出して黄斑部にたまり、浮腫（むくみ）が起こっている状態。単純網膜症から増殖網膜症に至るまでの病期にも発症し、視力低下や歪みなどの症状が出る。

糖尿病網膜症の治療

(1) 網膜光凝固術

網膜光凝固術にはレーザーが用いられ、通常は通院で行います。網膜光凝固術は主に網膜の酸素不足を解消し、新生血管の発生を予防したり、すでに出現してしまった新生血管を減らしたりすることを目的として行います。

(2) 硝子体手術

レーザー治療で網膜症の進行を予防できなかった場合や、すでに網膜症が進行して網膜剥離や硝子体出血が起こった場合に対して行われる治療です。目の中の出血や増殖組織を取り除いたり、剥離した網膜を元に戻したりするものです。

(3) 薬物注射

黄斑浮腫（むくみ）を減少させたり、新生血管を退縮させたりするための治療です。

糖尿病網膜症を予防するには？

- 定期的眼科・内科に通院する
- 血糖値を目標の値にコントロールする
- 血圧・コレステロールの値を望ましい範囲にコントロールする
- 喫煙をしない
- 体重を望ましい範囲にコントロールする

眼科では、眼に起こってしまった病変を早期に発見して治療することが目的となります。糖尿病網膜症を予防するためには糖尿病自体を悪化させないように内科でしっかり治療することが最も重要です。

糖尿病網膜症とは

糖尿病網膜症は、糖尿病で血糖コントロールが悪い状態が続くために、網膜の細い血管が傷つき、血管が詰まったり、出血したりするようになります。もともとある血管が障がいを受けて機能しなくなってくると、栄養分などを届けられなくなるため、新しい血管（新生血管）ができます。この血管はとてももろく、出血や成分の漏れをたびたび起こし、視界のかすみや視力低下などの症状を引き起こします。

さらに進行すると、網膜剥離や緑内障といった病気を併発し、失明することがあります。

糖尿病網膜症の分類

糖尿病網膜症は、進行の程度により大きく三段階に分類されます。

病期	所見	自覚症状
単純網膜症	点状出血、硬性白斑、毛細血管瘤	なし
前増殖網膜症	軟性白斑、黄斑浮腫、網膜内最小血管異常	ほとんどなし
増殖網膜症	黄斑浮腫、新生血管、硝子体出血、網膜剥離、増殖膜形成	視力低下、歪み、飛蚊症

雲南病院だより

「超音波内視鏡検査(EUS)で

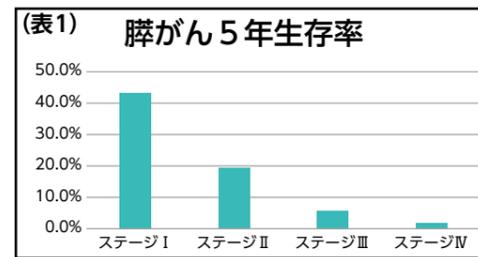
膵臓がんに立ち向かえ！」



内科 医長 **原 拓史**

膵臓がんは日本で4番目に死亡者数の多いがんであり、女性漫才コンビ「今いくよ・くるよ」の今くるよさんが膵臓がんで亡くなられたというニュースは記憶に新しいと思います。

最近の国立がん研究センターのがん統計によると、令和元年に新たに膵臓がんと診断された人は4万3865人であり、男女ともに50代後半から徐々に増え始め、年齢とともに増加傾向となっており、雲南市は高齢化率40%を超えていることから、他人事ではないがんの一つです。膵臓がんは全体の5年生存率が8.5%（男性8.9%、女性8.1%）とかなり予後が悪いことで知られており、下記（表1）をみると膵臓がんはステージ（がんの進行度）が悪くなるにつれ、極端に生存率が下がっており、膵臓がんの早期発見がいかに重要かが分かります。



引用元：国立がん研究センターホームページ
がん診療連携拠点病院等院内がん登録2012年3年生存率、2009年から10年5年生存率公表
喉頭・胆嚢・腎・腎盂尿管癌3年初集計 部位・病期別5年生存率
https://www.ncc.go.jp/information/pr_release/2019/0808_1

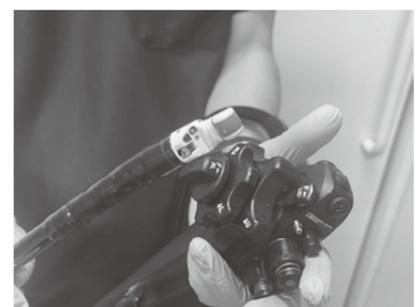
しかし膵臓がんは自覚症状が出にくいがんであり、腹痛や黄疸などの症状が出て病院に行つたときには、進行した状態で見つかることも珍しくありません。膵臓がんのリスク因子としては下記のような方とされており、これらの条件に複数当てはまる方は血液検査や画像検査などを受けることをお勧めしています。



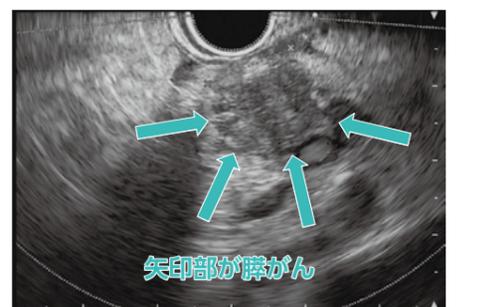
- 膵臓がんリスクの高い方
 - ・血縁者に膵臓がんの人がいる
 - ・膵臓がんを発生しやすい遺伝性の持病がある
 - ・糖尿病
 - ・慢性膵炎
 - ・喫煙歴
 - ・肥満
 - ・膵のう胞
 - ・大量飲酒の習慣

当院はこの4月から膵臓がんの早期発見に向け、超音波内視鏡検査(EUS)を導入し、膵臓がんが疑われた方などの検査に用いています。この内視鏡の構造としては胃カメラの先端に超音波の器械を内蔵しており、超音波内視鏡の先端を胃壁や十二指腸壁にあてて観察を行うと、これら膵臓のすぐ向こう側にある膵臓を至近距離で見ることが可能です。この近接した状態により詳細な膵臓全体の観察が可能になります。検査方法に関しては胃カメラを飲むのと同じようなやり方で検査を受けることが可能であり、鎮静剤や鎮痛剤などを用いて、なるべく苦痛の少ない検査を心掛けています。膵臓がんが疑われる場面においてCTやMRIなどの画像検査を行うことは重要ですが、これらの検査では指摘できない、より小さな膵腫瘍を超音波内視鏡検査(EUS)では発見することができます。膵臓がん早期発見の糸口になりうると思われています。

膵臓がんは怖いがんではありますが、市民一人ひとりが膵臓がんについての理解を深め、適切な検査と治療を受けることで、早期診断や生存率の向上が期待できます。私たち医療スタッフも質の高い治療を提供するために日々努力してまいります。心配なことがありましたら、いつでも相談してください。



超音波内視鏡スコープ (オリンパス社)



矢印部が膵がん

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第47回：「自然の中で歩くことは身体にいいんですか？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

「自然の中で歩くことは身体にいいんですか？」

実は、最近、自然の中で運動することの価値が見直されています。最近分かった研究結果では、

「自然の中の生活は

骨粗鬆症を予防する可能性がある」
そうです。

自然の中での生活が多い方ほど、骨粗鬆症のリスクが低いことが証明されています。生活圏内に自然がどれくらいあるかどうかと骨粗鬆症の発症の関係を調査し、自然にさらされた方は、全くない方と比較した場合、骨粗鬆症のリスクが、56%程度も低下するようです。これに、運動を加えれば、さらに骨粗鬆症のリスクが下がりますね。

自然の人体に与える影響はまだ十分に解明されていませんが、多くの研究が自然にさらされることが健康によいことを示しているため、積極的に自然にさらされるように生活していきたいですね。



自然の中での運動が骨粗鬆症のリスクを50%以上上げる可能性あり

お知らせ

◆ 糖尿病教室開催 ◆

- 開催日時 7月18日(木) 14時～16時
- 会場 雲南市立病院 4階大会議室

【テーマ】糖尿病に併発しやすい高血圧症、脂質異常症について
講師 雲南市立病院 医師 三宅仁美(糖尿病専門医)
管理栄養士、臨床検査技師

【参加費】無料

【予約・問い合わせ】※予約が必要です
雲南市立病院 保健推進課 Tel.0854-47-7510

- ・糖尿病治療中
- ・糖尿病と言われたことがある
- ・健診で血糖が高いと言われた
- ・家族が糖尿病・・・など

ぜひ参加してください。お待ちしております。



職員採用試験案内

令和7年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は受付期間内に申込書を提出してください。詳細は、雲南市立病院ホームページ (<https://unnan-hp>) に掲載しています。
※看護師・薬剤師・診療放射線技師については令和6年度中の採用もあります。

看護職

1. 試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
看護師	10人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)

2. 受付期間

- ・受付期間 7月24日(水)まで
- ・受付時間 9時～16時まで(土・日・祝日を除く)
- ※郵送の場合、7月24日(水)までに到着したものを受け付けます。

3. 試験日時および試験会場

試験日時	8月7日(水)	受け付け：13時～13時15分	・試験開始：13時30分
試験会場	雲南市立病院		

医療技術職

1. 試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
薬剤師	各1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、 薬剤師の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)
診療放射線技師		診療放射線技師の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)
理学療法士		理学療法士の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)
作業療法士		作業療法士の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)
言語聴覚士		言語聴覚士の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)
管理栄養士		管理栄養士の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)
臨床検査技師	平成6年4月2日以降に生まれた方で、 臨床検査技師の免許を有する方(免許取得見込みの方含む)	

2. 受付期間

- ・受付期間 7月24日(水)まで
- ・受付時間 9時～16時まで(土・日・祝日を除く)
- ※郵送の場合、7月24日(水)までに到着したものを受け付けます。

3. 試験日時および試験会場

試験日時	8月9日(金)	受け付け：13時～13時15分	・試験開始：13時30分
試験会場	雲南市立病院		

一般事務職

1. 試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
一般事務職(行政職)	1人程度	平成6年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業程度の学歴を有する方

2. 受付期間

- ・受付期間 7月12日(金)まで
- ・受付時間 9時～16時まで(土・日・祝日を除く)
- ※郵送の場合、7月12日(金)までに到着したものを受け付けます。

3. 試験日時および試験会場

試験日時	【一次試験】7月27日(土) 受け付け：9時～9時15分	・試験開始：9時30分
	【二次試験】8月22日(木) ※一次試験合格者のみ	
	日程などの詳細は第一次試験合格通知の際にお知らせします。	
試験会場	雲南市立病院	

※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。

【問い合わせ先】雲南市立病院 総務課 Tel.0854-47-7532(直通)



いつか ひなみ
井塚 陽南ちゃん (木次町)
雅也さん・絵梨さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎉 ひなちゃんの笑顔にみんな癒されてるよ❤️ お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね🌟



きゅうした だん
給下 團ちゃん (木次町)
寛太さん・里菜さんのお子さん
團くん1歳のお誕生日おめでとう🌟💖 これからもお兄ちゃんとたくさん遊んですくすく育てね🌟



なかしま かな
中嶋 奏菜ちゃん (木次町)
宏海さん・詩織さんのお子さん
誕生日おめでとう❤️ いつも笑顔に癒されています🌟 これからも元気いっぱい育てね!



はら そうま
原 昊慎ちゃん (木次町)
大輔さん・亜寿沙さんのお子さん
愛しいそうまくん❤️ 元気に産まれてきてくれて、たくさん笑顔ありがとう🌟 健やかに逞しく大きくなってね🌟



みむら あらん
三村 亜嵐ちゃん (大東町)
わが家のアイドル亜嵐くん🌟 1歳の誕生日おめでとう💖 すくすく育てね!!



みやざき れい
宮崎 零ちゃん (大東町)
徹さん・梨紗さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎉 我が家に生まれてきてくれてありがとう❤️ たくさん笑って遊んで大きくなってね🌟



みやもと るい
宮本 琉生ちゃん (木次町)
諭さん・里紗さんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう🎉 これからも元気いっぱいたくさん遊んで大きくなってね❤️



やすはら いおり
安原 伊織ちゃん (大東町)
淳樹さん・久美子さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎉 生まれてきてくれてありがとう🌟 お姉ちゃんと一緒に元気にいっぱい、すくすく育てね❤️



児童相談グループ

「すワン」ってどんなところ？

こども家庭センターでは、悩みをもっているお子さん自身、保護者、家族、幼稚園・保育所(園)・認定こども園、学校、地域の方からの相談に応じています。相談の内容によって、さまざまな関係機関と連携し、問題解決のお手伝いをしていきます。

こども家庭センターの中の「すワン」では、主に幼児期・小学生・中学生のこどものことを対象に相談を受けています。一人で悩まず、気軽に相談してください。

こんなお悩みありませんか？



「すワン」では、年長児を対象とした幼児期通級指導教室『にっこりい』🐣や、小中学生を対象としたLD*教室『まなびい』🐼を開設しています。

詳しくは、在籍先または「すワン」へ問い合わせください。

※LD：学習障がい

TEL 0854-40-1067

相談受付時間 **9時から17時まで (月曜日～金曜日)**

雲南市こども家庭センター (こども家庭支援課内) 児童相談グループ「すワン」
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

※事前に相談の予約を電話でお願いします。 ※相談の費用は無料です。 ※相談内容の秘密は厳守します。

8月で満1歳(令和5年8月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**7月8日(月)**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合の宛て先

kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 Tel.0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると怪にきれいに写さらないことがありますのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

地域おせっかい会議@木次町

自分で作ったお味噌食べてみそ！おせっかい会議！

自身の「得意」や「やりたい」を生かして、暮らしの困り事や心と身体の健康を住民同士が応援し合う「地域おせっかい会議」。

5月11日（土）に「みんなのお家」（木次町）でおせっかい会議を開催し、学生から親子連れ、高齢の方まで17人が参加しました。木次町のみんなのお家では、2カ月に1度の頻度で、市民の方発案で“おせっかい会議”を開催しています。日々の暮らしの中から発案される議題も多く、今回は「手作りみそを通じた健康の増進と“手作りの良さ”を知ってもらいたい」という思いのもと会議を開催しました。

時折クイズも交えながら手作りみその魅力をお話しし、アイデア出しでは「みそフェスを開催したい」、「みそ作りデートイベントをしたら面白いのでは」というユニークなものも出てきて盛り上がりました。世代の違う参加者みんなが笑顔で楽しい時間となりました。



さまざまな世代の方が参加しました

【参加した方からの声】

田中恭子さん

「幅広い年代の方々から、たくさんのひらめきをいただきました。自分ごととしてワクワク楽しんで考えてくれたアイデアを、これからまた実践していきたいと思えます。とても視野が広がった、素敵なおせっかいに感謝しています」

大学生の参加者A

「今度一人暮らしを始めるので、手作りみそでみそ汁などを料理してみたいと思いました」

【問い合わせ先】 政策推進課 Tel.0854-40-1011・おせっかい会議事務所 Tel.0854-47-7272

胃カメラによる胃がん検診を開始します！

国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。がん検診を受けることでがんを早期発見することができ、早期治療につなげることができます。市では、今年度から胃カメラ（胃内視鏡）による胃がん検診を行います。なお、バリウムを飲んで行う胃部X線撮影も引き続き行います。



内視鏡検査とは？

口または鼻から胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察する検査です。検査時に疑わしい部位が見つければそのまま精密検査として生検（組織を採取し、悪性かどうか調べる検査）を行う場合があります。

対象：50歳～69歳の方（昭和30年4月2日～昭和50年4月1日生まれ）
※勤務先などで胃がん検診を受診される機会がある方は受診の必要はありません。
※定員100人
自己負担金：3,000円
実施期間：8月1日～令和7年3月31日
実施医療機関：

雲南市立病院	はまもと内科クリニック	横山内科医院
平成記念病院	JA島根厚生連	

定員に達し次第申し込みを締め切りますので早めに申し込みください

受診までの流れ

STEP 1 健康推進課へ申し込み
(申込期間 令和7年1月31日まで)

WEB申し込み (24時間受け付け) ▶▶
電話申し込み Tel.0854-40-1045
(受付時間 平日8:30～17:15)



STEP 2 健康推進課から決定通知が届く
STEP 3 決定した医療機関へ連絡し受診日を決める
STEP 4 検診を受診する

がんは自覚症状がないままに進行していくため、早く見つけるためには「定期的ながん検診」が大切です。自分のため、大切な人のためにも、ぜひがん検診を受けましょう。

市では、胃内視鏡検診の他にもX線による胃がん検診や、肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。平日・休日に実施する集団検診や医療機関での個別検診があります。

詳しくは成人健診のしおりまたは市ホームページに掲載しています。

こちらの二次元コードからも確認できます



【問い合わせ先】 健康推進課 Tel.0854-40-1045

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

マイストーリーズ My Stories

第31話「日本とサルサ」

日本と中南米はいろいろな分野で縁が深いです。音楽ももちろんとして、ジャンルのひとつである「サルサ」でもつながっています。

現在、サルサは「ラテン文化の柱の一つ」と言っても過言ではありません。サルサは1910年代に生まれ、アメリカのニューヨーク市に広まり、大ブームを起こしました。以降、20世紀にかけてさらに南米まで広まりつつ、さまざまなサブジャンルを生み出しました。1980年代には中南米に留まらず、ヨーロッパ、日本などにサルサという音楽分野が生まれたのです。

日本と言えば、サルサの普及に大きな衝撃を与えた出来事がありました。

それは、日本人のサルサバンド「Orquesta De La Luz」(以下、オルケスタ)の1990年のデビューアルバム「De la luz」でした。日本国内デビューを皮切りに

ワールドツアーに旅立ったオルケスタは中南米を訪れた際、現地に対して大きな衝撃、そして喜びを与えました。きわめて遠い日本のバンドなのに、サルサの本質がしっかり伝わっていたことに今でもびっくりしています。

サルサに育てられた自分も、目を閉じてオルケスタの曲を聞くと歌手NORAさんはまるで南米人のように素晴らしいです。中南米では未だにサルサはかなり人気なジャンルで、なんと民謡と組み合わせるグループもあります。晴れた日にぴったりの音楽なので、ぜひ聴いてみてね。



▲民謡をサルサに合体するグループ 民謡フルセイダーズ

画像参考文献
"Minyo_Crusaders_2023.jpg" By Tortillovsky - Own work, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=131686159

සමහර විට
Hola Unnan!



今回は、地域運動指導員活動の基盤となる会議、「市連絡協議会」、「町連絡協議会」についてお話しします。「市連絡協議会」は6町の代表者12人が集まり、活動の振り返りや各町の取り組み状況を報告し、今後の活動方針などを話し合います。その後は「町連絡協議会」が開催され、各町の代表・副代表が中心となり、より良い活動にするための話し合いをしています。また、「学びあい」、「育ちあい」を

地域運動指導員の活動紹介 「市連絡協議会」と「町連絡協議会」

こけなこしと一ます!

研究所 うんなん

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介!
身体教育医学研究所うんなん (Tel.0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。

地域運動指導員は、いきいきサロンなどの集いの場はもちろん、会合の場などでの体操の普及等を通して市民の皆さんの健康づくりのお役に立ちたいと考えています。派遣を希望される方は気軽に研究所に連絡してください。



町連絡会での運動指導の様子



地域運動指導員代表・副代表の皆さん

通じて、市民の皆さんに、分かりやすく、楽しく、効果的な運動を提供するための方法についても学び、活動のレベルアップにつながってもらっています。



市役所からの お知らせ

お知らせ

あひがひごころまつり

次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

●雲南市

株式会社ウシオ（出雲市）

学校図書

●雲南市立図書館

寄附金

藤原美紀子さん（加茂町）

絵本

松田 勉さん（大東町）

民生委員・児童委員の
交代

健康福祉総務課

TEL 0854-40-1041

6月1日付けで、次の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。
赤名 秋夫さん（大東町）

【担当区域】

大東町仁和寺（尾崎、郡家、山根口、大多和）

【退任者】

農地の周りに捕獲機材（箱わななど）を設置すること
令和6年度に受けた被害状況の分かる写真を準備のうえ応募ください。

【設置団体の選定方法】

申し込みが多数の場合は、被害状況などを勘案し、設置団体を選定します。

【申し込み方法】

申込書を林業振興課に提出してください。申込書は市ホームページに掲載しているほか、希望される方には郵送しますので、林業振興課まで連絡してください。

【申込期間】 9月27日(金)まで

雲南市農業労働災害共済
に加入しませんか

農業総務課

TEL 0854-40-1051

市では、農作業と林業作業中のけがなどによる治療費などを補償しています。少ない掛け金で大きな補償を実現しており、さらに加入者の家族分も補償しています。万が一の場合に備えて、ぜひ、雲南市農業労働災害共済に加入してください。
加入方法や事業内容については、農業総務課までお問い合わせください。

野々村節子さん（大東町）
令和5年12月12日まで

家計調査にご協力を お願いします

広報広聴課

TEL 0854-40-1015

総務省統計局（島根県）では、市内で家計調査を実施しています。調査票（家計簿など）の記入により、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする統計調査です。7月からは加茂町三代、三刀屋町伊萱において調査が実施されます。

調査員が世帯の名簿の作成や、家計簿の記入の依頼に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき回答をお願いします。

【問い合わせ先】

島根県統計調査課

TEL 0852-22-5072

第74回 社会を明るくする運動

人権センター

TEL 0854-42-1767

7月は「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止

し、立ち直りを支える地域の「チカラ」の強調月間です。この運動は、「犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと」、「犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること」をめざしています。

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築いていきましょう。

暮らしの便利帳配布

総務課

TEL 0854-40-1021

生活に必要な情報や地域情報、行政情報をまとめた情報誌「暮らしの便利帳」を雲南市と近隣自治体や全国で実績のある(株)サイネックスとの官民協働事業により発行しました。



7月末までのところで、(株)サイネックス・ネットワークの配達員が各戸のポストへの投函または玄関に立てかけるなどの方法により順次配布しますので、ぜひ活用してください。

暮らし・子育て

令和7年度ワイヤーメッシュ 設置事業 設置団体の募集

林業振興課

TEL 0854-40-1056

農作物をイノシシなどの有害獣による被害から守るため、国の鳥獣被害防止総合対策交付金を活用し、ワイヤーメッシュ設置事業を実施します。

【事業内容】

雲南市鳥獣被害対策協議会で一括購入したワイヤーメッシュを、希望される団体（集落・営農組織など）が自力で設置し、長期にわたり維持・管理をしていく事業です。

【事業実施の前提条件】

- ・受益農家が3戸以上の団体
- ・原則、新規整備が対象
- ・受益農家が営農できなくなった場合は、必ず団体内で農作物の作付けを継続すること
- ・ワイヤーメッシュで囲んだ

令和6年度地方税等の改正

令和6年度地方税法等の改正により市税条例の一部を改正しました（令和6年3月30日）。

- 1. 住民税（市・県民税）【定額減税】**
令和6年度分の個人住民税所得割額から、納税義務者および配偶者を含めた扶養親族1人につき1万円の減税を実施します。前年の合計所得金額が1,805万円以下の住民税所得割の納税義務者が対象となります。住民税非課税の方および均等割のみ課税される方は対象外となります。
この地方税などの改正による住民税定額減税とは別に、所得税の定額減税（1人につき3万円）も実施されます。減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されることとなります。給付金の支給対象者には個別に案内します。
- 2. 固定資産税【土地に係る負担調整措置】**
地価の大幅な上昇に伴う負担調整措置については、令和6年度から令和8年度までの間、現行の負担調整措置の仕組みを継続します。
- 3. 森林環境税【森林環境税および森林環境譲与税】**
①森林環境税
森林環境税は、パリ協定の枠組みの下における我が国の温室効果ガス排出削減目標の達成や、災害防止等を図るための森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する目的で令和6年度から国内に住所のある方に対して課税されます。住民税均等割とあわせて年額1,000円が国税として徴収されますが、徴収された税金は、森林環境譲与税として都道府県・市区町村へ譲与されます。
また、平成26年度から令和5年度までの10年間は、復興財源確保のための措置として、住民税（市・県民税にそれぞれ500円）1,000円が課税されていましたが廃止となりました。

令和6年度以降の市・県民税均等割と森林環境税の税額

区分		令和5年度以前	令和6年度以降
住民税均等割 (市・県民税)	市民税	3,500円	3,000円
	県民税	2,000円	1,500円
森林環境税	国税	—	1,000円
合計		5,500円	5,500円

- ②森林環境譲与税に係る譲与基準の見直し**
これまでの森林環境譲与税の活用実績等を踏まえ、「私有林人工林面積」の譲与割合を5.5割（現行：5割）、「人口」の譲与割合を2.5割（現行：3割）に見直されます。



【問】 税務課 TEL 0854-40-1034

今月の税金

- 固定資産税（第2期）
- 国民健康保険料（第1期）
- 後期高齢者医療保険料（第1期）

納期限は7月31日(水)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

農作物鳥獣被害防止 対策事業補助金

林業振興課

TEL 0854-40-1056

農作物をイノシシなどの鳥獣による被害から守るための、防護柵等の購入・設置に對しその経費の一部を助成します。

【補助対象者】

市内で農作物の栽培・収穫を行う方

【補助対象物】

今年度購入予定の電気柵（電柵）・ワイヤーメッシュ・ガルバリウム鋼板・トタン・防鳥ネット・シカネット

【補助率等】

・資材購入費の3分の1以内
・事業費2万円未満は対象外

【事業費上限額】

・個人 10万円
・共同3戸以上・法人 40万円
・クマ対策用の電柵 50万円

【その他】

・既設防護柵の更新も対象となります。詳細は林業振興課に確認してください。
・今年度内に事業を実施されるものに限ります。
・左記提出書類は購入前に提出ください。

【提出書類】

申請書・計画図・見積書

【申請期限】

令和7年1月31日(金)まで

国民健康保険に加入の皆さんへ

■国民健康保険被保険者証の更新

8月1日に「国民健康保険被保険者証」を更新します。保険証は7月中旬に世帯主宛てに**特定記録郵便**により送付します。70～74歳の被保険者の方には、一部負担金の割合を記載した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

新しい保険証は交付年月日が令和6年8月1日となっています。8月1日以降医療機関を受診される際は、新しい被保険者証を使用してください。

※「勤務先の健康保険に加入している方」もしくは「扶養認定により、健康保険の扶養になっている方へ」

国民健康保険被保険者証が届いた場合は国民健康保険をやめる手続きが必要です。市民生活課または総合センター市民福祉課・市民サポート課で手続きをしてください。

【必要な書類】国民健康保険被保険者証、健康保険証、個人番号が確認できる書類、本人確認ができる書類

■限度額適用・標準負担額減額認定証の更新（対象者のみ）

現在お使いの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日までとなっています。この認定証をお持ちの方には更新の申請書を送付しますので、8月以降も引き続き使用される場合は、市民生活課または総合センター市民福祉課・市民サポート課で申請してください。

■国民健康保険料決定通知書を7月中旬に世帯主宛てに送付します

国民健康保険料は国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主に対して賦課されます。令和6年度の国民健康保険料の年額を7月に賦課決定し、決定通知書を7月中旬に世帯主宛てに送付します。保険料は7月から令和7年3月までの9期に分けて納付していただきます。納付書払いの方は、決定通知書に9枚（9期分）全ての納付書を同封して送付します。各納期限にご注意の上、納付をお願いします。

【問】 保険証・認定証のこと 市民生活課 TEL 0854-40-1031
保険料のこと 税務課 TEL 0854-40-1034

12月2日から、現行の保険証は発行されなくなります

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、従来の被保険者証（以下、保険証）は12月2日に廃止されます。

雲南市国民健康保険・後期高齢者医療保険の方については、12月1日までに発行された保険証は、券面に記載されている有効期限（最長令和7年7月31日）まで引き続き使用することができます。

マイナンバーカードをお持ちでない方や保険証利用登録をしていない方には、発行済みの保険証の有効期限が切れる前に、「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます（申請不要）。

会社員などが加入する被用者保険については各保険者に問い合わせください。

■事前に利用登録が必要です！

事前に保険証利用登録をするとマイナンバーカードを保険証として利用することができます（以下、マイナ保険証）。

マイナ保険証を利用することで、限度額適用認定証などがなくても、高額療養費制度における自己負担額が適用されるため、限度額を超える支払いが免除されます。

また、過去のお薬情報や特定健診の結果を医療機関にデータで連携できるため、より良い医療を受けられることやマイナポータルでも薬や特定健診の情報を一覧で閲覧できます。

マイナ保険証についてはマイナンバー総合フリーダイヤル（0120-95-0178）に問い合わせください。

【問】 市民生活課 TEL 0854-40-1031

後期高齢者医療に加入の皆さんへ

■後期高齢者医療被保険者証の更新（全員対象）

75歳以上の方（65歳以上で島根県後期高齢者医療広域連合が障がい認定した方を含む）が現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証「オレンジ色」（以下、被保険者証）の有効期限は、令和6年7月31日までです。①令和6年8月1日から令和7年7月31日まで使用できる被保険者証「クリーム色」は、7月末までに**特定記録郵便**で送付します。

②令和5年中の所得の状況などにより、医療機関で負担いただく割合が8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合（「1割」、「2割」、「3割」のいずれか）を確認してください。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「限度額適用認定証」の更新（対象者のみ）

住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「被保険者証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、減額認定証）」を提示されると、医療費や入院時の食事代などが減額されます。また、「現役並み所得者（3割負担）」で住民税課税所得が690万円未満の方は、医療機関の窓口で「被保険者証」と「限度額適用認定証（以下、限度額認定証）」を提示されると、医療費の窓口負担は自己負担限度額までとなります。「減額認定証」、「限度額認定証」の有効期限は7月31日までとなっており、8月以降の更新方法は、以下のとおりです。

●現在「減額認定証」、「限度額認定証」をお持ちの方で、新年度も引き続き該当となる方

⇒7月中旬に新しい認定証を送付しますので、更新手続きは不要です。

●現在「減額認定証」、「限度額認定証」を持っていなかった方で、新年度該当となる方

⇒申請手続きが必要です。市民生活課または総合センター市民福祉課、市民サポート課で手続きをしてください。

■「後期高齢者医療保険料額決定通知書」の送付（全員対象）

7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。令和6年度に納めていただく後期高齢者医療の保険料額や納付方法が記載してありますので、確認してください。

■後期高齢者医療保険料の支払方法（希望者のみ）

年金天引きの方は申し出により口座振替に変更できます。

【変更方法】(1)「口座振替」の手続きを金融機関窓口で行ってください。

(2) 納付方法変更の手続きを債権管理対策課または総合センター市民福祉課、市民サポート課で行ってください。その際、口座振替依頼書本人控え用を持参ください。

※7月31日までに申し出いただきますと、10月分以降の年金からの天引きを中止する手続きを行います。後日、納期などを通知書でお知らせしますので確認ください。

■保険料率の改定

後期高齢者医療制度では、保険料率は2年ごとに改定されます。

令和6・7年度分の保険料率は以下のとおり決定されました。

	令和4・5年度	令和6・7年度	比較
均等割額	50,880円	50,160円	-720円
所得割額	9.35%	10.08%	+0.73%

【問】 市民生活課 TEL 0854-40-1031

相談

女性弁護士相談

男女共同参画センター
 TEL 0854-42-5678

法律などに関する相談を希望される女性を対象に、女性弁護士による相談を実施します。相談は無料で秘密は厳守されます。

希望の方は相談日の前日までに電話予約してください。

【日時】 8月2日(金)
 13時30分から15時40分まで
 (4枠・先着順)

【会場】 男女共同参画センター

【相談の一例】
 結婚、離婚、養育費、慰謝料、養子縁組、パートナー等からの暴力、財産の相続、借金の返済、セクハラ、パワハラ、ストーカーなどでお悩みの方は相談してください。

【申込先】
 TEL 0854-42-3838
 (女性相談専用ダイヤル)

募集

市民農園の利用者募集

農業総務課
 TEL 0854-40-1051

市では市民の方が利用できる市民農園を運営しています。現在区画に空きがあるため、利用者を募集しています。年間利用料、各区画の面積などの詳細は農業総務課にお問い合わせいただくか、ホームページで確認できます。

【市民農園所在地】
 大東町飯田146番地3、148番地2 (雲南市立病院近く)

【全区画数】 36区画

【利用できる方】
 市内在住の方

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課
 TEL 0854-40-1065

◆市営住宅など
 【募集期間】 7月5日(金)から7月12日(金) 17時締切
 【募集団地】 7月1日(月)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。
 【問い合わせ・申込先】
 雲南住宅管理事務所
 8時30分から18時まで
 (土・日・祝日を除く)
 TEL 0854-47-7151

自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部
 TEL 0852-21-0015

◆自衛官候補生
 (陸上・海上・航空自衛隊)

採用の日をもって陸上・海上・航空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用されます。

【募集種目】 自衛官候補生(第2回)

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【採用予定日】 採用予定通知書でお知らせ

【試験種目】 筆記試験(国語・数学・地理歴史・公民・作文)・口述試験・適性検査・身体検査および経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許などは、自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【応募期間】 7月1日(月)から9月3日(火)まで

筆記試験・適性検査 (ウェブ試験方式)

【試験日】 9月15日(日)から20日(金)までのうち1日

【会場】 受付時にお知らせ

【口述試験・身体検査】

【試験日】 9月27日(金)から29日(日)までのうち指定する1日

【会場】 陸上自衛隊出雲駐屯地

◆一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

部隊の中核である曹を育成するコースです。陸上・海上・航空自衛隊の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

【募集種目】 一般曹候補生(第2回)

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【試験種目】 筆記試験(国語、数学、英語、作文)、適性検査 ※ウェブ試験方式により実施する場合があります。

【応募期間】 7月1日(月)から9月3日(火)まで

【試験期日】 9月15日(日)から20日(金)までのうち指定する1日

毎月第3日曜日は
うんなん家庭の日
 家族で取り組める活動を
 市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

7月21日(日)

社会教育課 TEL0854-40-1073

イベント情報

第2回体力アップ サポートクラス

産業施設課
 TEL 0854-40-1093

体力の維持や向上を目的に筋力トレーニング、バランス運動、ストレッチなどを行います(参加者は教室と併せて、血圧、体組成計測定ができます)。

【開催日時】
 7月8日、22日、29日、8月5日、19日、26日、9月2日、9日(いずれも月曜日14時から15時まで)

【場所】 サンワーク木次

【参加料】 5千円(全8回分)
 ※1回からでも参加できます。

【問い合わせ先】
 サンワーク木次
 TEL 0854-42-9090

35社の県内企業が参加予定です。

【日時】 7月27日(土)12時から16時まで

【場所】 島根県立産業交流会館くびきメッセ(松江市)

【参加費】 無料

【問い合わせ先】 株式会社東京リーガルマインド 島根若年者地域連携事業部
 TEL 070-3177-1903

土地家屋調査士・司法書士 無料登記相談

島根県土地家屋調査士会雲南支部と島根県司法書士会雲南支部の共催により、次のとおり無料登記相談が行われます。

【日時】 7月20日(土)9時から12時まで

【場所】 三刀屋交流センター

【相談内容】
 土地家屋調査士 土地の分筆・地目変更、建物の新築・増築・滅失の登記、境界確定など

【司法書士】 相続登記、売買・贈与に伴う登記など

「しまね就職フェア」開催

商工振興課
 TEL 0854-40-1052

令和7年3月大学等卒業予定者、既卒3年以内、概ね35歳未満の求職者を対象に合同企業説明会を開催します。

【その他】 予約は不要ですが、相談者が多い場合、お待たせすることがあります。

【問い合わせ先】 島根県土地家屋調査士会雲南支部(白築健事務所)
 TEL 070-8952-1663
 島根県司法書士会雲南支部(河瀬強事務所)
 TEL 0854-42-1031

毎月19日は食育の日



バランス
 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、バランスの良い食生活につなげましょう。また、減塩や野菜・果物摂取にも努めましょう。

健康推進課 TEL0854-40-1045

広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

- 2色刷り広告 「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載
 1 枠 (45mm×180mm) 12,570円/月(税込み)
 半 枠 (45mm×86mm) 8,380円/月(税込み)
- カラー広告 表3(裏表紙裏)掲載
 1 枠 (257mm×178mm) 60,000円/月(税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 TEL0854-40-1015

雲南市のミライチズ

第3次雲南市総合計画基本構想お披露目イベントおよびタウンミーティング（意見交換会）を開催します。

基本構想

市では、今後10年間のまちづくりの目標や方針を定める第3次雲南市総合計画の策定を進めています。これまで市民の皆さんからいただいた多くのご意見をもとに雲南市のめざすべき将来像を示す基本構想を策定しました。市民の皆さんへの基本構想のお披露目に合わせ、めざすべき将来像の実現に向けた取り組みの方向性を示す基本計画について一緒に考えるイベントを開催します。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時 7月6日(土) 13:00～16:00

開催場所 雲南市役所5階 全員協議会室

内容

- 第3次雲南市総合計画基本構想のお披露目
- トークセッション「雲南市がめざす えすこなまちの姿とは？」
- ワークショップ 基本計画ブラッシュアップ作戦会議

基本計画

基本計画について、市民の皆さんからのご意見を反映するため、下記の日程でタウンミーティングを開催します。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

開催日時・場所	
【大東地区】	【三刀屋地区】
日時：7月22日(月) 19:00～	日時：7月23日(火) 19:00～
場所：大東地域交流センター	場所：三刀屋交流センター
【加茂地区】	【吉田地区】
日時：7月17日(水) 19:00～	日時：7月24日(水) 19:00～
場所：加茂交流センター	場所：吉田健康福祉センター
【木次地区】	【掛合地区】
日時：7月18日(木) 19:00～	日時：7月12日(金) 19:00～
場所：木次総合センター	場所：掛合交流センター

※事前申し込みは不要です。
※タウンミーティングは、お住まいの地区以外でも参加できます。
※託児が必要な方は開催日2日前までに問い合わせ先に連絡ください。

【問】 政策推進課 Tel0854-40-1011

その他

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室（永井隆記念館内）
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00～17:00
休館日：毎週月曜日(15日を除く)、16日(火)、17日(水)

吉田図書室（吉田交流センター内）
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館”（掛合交流センター内）
電話：0854-62-0189
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 Tel0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00
7月の休館日 毎週月曜日、振替休館日：16日(火) 図書整理日：31日(水)

イベント案内 ☆おはなしレストラン 21日(日)(要申し込み)
0.1.2レストラン 10:15～、おおきい子レストラン 11:00～

大東図書館 Tel0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00

7月の休館日 毎週金曜日、15日(月・祝) 図書整理日：31日(水)

イベント案内 ☆りんごの棚 おはなし会&体験会 7日(日) 10:00～11:30 (要申し込み)
☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象：乳幼児と家族の方)
22日(月)10:30～(30分程度) (要申し込み)

*毎週月曜日午前中(10:00～12:00)は「いいよのじかん」です。

加茂図書館 Tel0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00

7月の休館日 毎週木曜日、15日(月・祝) 図書整理日：31日(水)

イベント案内 ☆貝がらアートをつくろう！ 30日(火) 10:30～12:00 (要申し込み)

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。

- ▼海潮中学校閉校記念事業実行委員会 編「海潮中学校閉校記念誌 ありがとう～みらいにつなぐ 海潮中学校～」
- ▼松田 勉「ほたる姫」▼辺土正樹「移住してはじめる狩猟ライフ」▼池井戸 潤「俺たちの箱根駅伝④⑤」▼大沢在昌「魔女の後悔」▼恩田 陸「spring」▼小路幸也「キャント・バイ・ミー・ラブ 東京バンドワゴン⑩」
- ▼上田健次「銀座『四宝堂』文房具店③」▼新川帆立「女の国会」▼中山七里「鬼の哭く里」▼辻堂ゆめ「二人目の私が夜歩く」▼伊良利那「海を覗く」▼常木蓬生「香子⑤」▼顎木あくみ「わたしの幸せな結婚①～⑧」▼上田秀人「意趣 惣目付臨検仕る⑥」▼栗栖ひよ子「夕闇通り商店街純喫茶またたび」▼竹岡葉月「石狩七穂のつくりおき①②」▼友井 羊「スープ屋しずくの謎解き朝ごはん⑧」▼藤井邦夫「大名強奪 日暮左近事件帖⑩」
- ▼岩室 忍「剣神 心を斬る 神夢想流林崎甚助⑦」▼高橋由太「うちのにゃんこは妖怪です①②」▼夏原工平ジ「カワイソウって、言ってあげよっかw」▼辻村深月ほか「時ひらく」▼カーリン・スミルノフ「ミレニアム⑦ ④⑤」
- ▼リース・ポウエン「貧乏お嬢さま、花の都へ 英国王妃の事件ファイル⑩」▼角野栄子「魔女のまなざし」

図書館 夏のイベントお知らせ 夏休みは図書館へいこう！！

奥出雲多根自然博物館×図書館コラボ企画 第4弾

7月24日(水)～8月28日(水)「うんなんしぜんはっけんマップ」木次・加茂・大東図書館
みんなで雲南市の身近な自然をさがしてみよう。花や石や雲など、おすすめの自然を絵・写真で募集します。集まった作品は、図書館にある「しぜんはっけんマップ」に貼ってみんなで共有します。みんなの絵や写真はブックカバーになりますよ。イベントなど、詳細はチラシに掲載しています。

- 読書感想文課題図書 7月17日(水)～ 貸出期間1週間スタート
- 自由研究・工作の本 夏休み期間中 展示・貸し出し 準備はお早めに

【申し込み・問い合わせ先】 木次図書館 Tel 0854-42-1021 Fax. 0854-42-2274
（会場の各図書館へ） 大東図書館 Tel・Fax. 0854-43-6131
お願いします 加茂図書館 Tel 0854-49-8739 Fax. 0854-49-8696



市内の夏祭り



きすき夏祭り

各種イベントを実施します。

とき 7月20日(土)

18:00～ 神楽上演、みこし行列、
じゃんけん大会、おもちゃすくい、
キッチンカー

20:10～ 打ち上げ花火

ところ 木次町商店街、
斐伊川河川敷など

【問】 きすき夏祭り実行委員会
(雲南市商工会木次支所内)
Tel0854-42-1025

三十三夜祭

雲南市合併20周年を記念し、雲南市
初の10号玉の花火を打ち上げます。

とき 7月23日(火) 18:00～

18:00～ みこし・左義長行列、三刀屋
高校生・Yu-Gaku 加茂スポーツ
クラブなどのヒップホップダンス、
ビアガーデンなど

20:10～ 打ち上げ花火

21:00～ 綿貫ゆかさん歌謡ショー

ところ 加茂町連担地内

【問】 二十三夜祭実行委員会
(加茂交流センター内)
Tel0854-49-8380

三刀屋地区たのしい夏まつり

夏のにぎわいと屋台の誘惑がよみが
える一夜をお楽しみください。

とき 7月25日(木)

19:00～ 神輿行列
20:30～ 打ち上げ花火

ところ 三刀屋町連担地、三刀屋高校
野球場より花火打ち上げ
(高校敷地内は立ち入り禁止)

【問】 三刀屋地区たのしい夏まつり実行委員会
(三刀屋交流センター内)
Tel0854-45-5531

雲南市市制施行20周年記念

第51回全史協中国地区協議会雲南市大会 講演会

全国史跡整備市町村協議会は、おもに史跡などの文化財
の保存整備について、加盟市町が協調してその保護に関す
る調査研究および具体的方策の推進を図ることを目的とし
て設立された団体です。本年、雲南市を会場として総会が
開催されることとなり、下記のとおり講演会を行います。

とき 7月12日(金) 15:40～17:00

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール 3階大会議室

演題① 「未定」
講師 長 直信さん (文化庁文化財調査官)

演題② 『『出雲国風土記』所載の大原郡家と郡垣遺跡
—その意義と活用をめぐる—』

講師 大橋 泰夫さん (島根大学教授)

その他 聴講無料・参加申し込み不要
(※講演会のみ参加できます)

【問】 文化財課 Tel0854-40-1075

第1回 雲南市歴史文化講座

本年4月、三刀屋町の峯寺の大日如来坐像・観音菩薩坐
像を雲南市指定有形文化財に指定しました。

今回の講座では、新しく指定された峯寺の仏像を中心に、
市内の仏像について講演いただきます。

とき 7月20日(土) 14:00～16:00

ところ 三刀屋交流センター 2階多目的ホール

演題 「雲南市の仏像～新指定の峯寺の仏像を中心に～」

講師 濱田 恒志さん (島根県立古代出雲歴史博物館専門学芸員・
雲南市文化財保護審議会委員)

参加費 無料

その他 参加申し込み不要

【問】 文化財課 Tel0854-40-1075

●市報うんなん No.236 2024年7月発行
発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 34,729人 (-43人)

男性 16,818人 (-40人)

女性 17,911人 (-3人)

世帯数 13,605世帯 (+22世帯)

令和6年6月1日現在 (先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。