

市報うんなん Unnan

6

2024 No.235

特集
出水期の備えは万全ですか？（2ページ）



雲南市は11月に
市制施行20周年を
迎えます。

今月の表紙：こいのぼりと木次こども園の園児たち（斐伊川堤防河川敷）

3 避難場所を確認しておきましょう



指定避難所（兼指定緊急避難場所）

- ・自宅の近くにある指定避難所はどこにあるのか、事前に確認しましょう。右記二次元コードを読み取ると市ホームページを確認できます。
- ・「高齢者等避難」、「避難指示」など避難情報が発令されたら、安全安心メールや雲南夢ネットのデータ放送などで開設されている指定避難所を確認しましょう。
- ・指定避難所は、防災ハザードマップでも確認できます。



▲指定避難所

指定避難所での生活が困難な方は「福祉避難所」へ避難していただく場合があります。

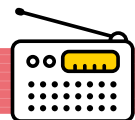
福祉避難所へ避難していただく際は、家族などの介助される方と一緒に避難していただきます。

福祉避難所とは...

指定避難所での生活が困難な高齢者や障がいのある方など、特に配慮を要する方のために開設する避難所です。

福祉避難所となる施設は、普段から利用されている方のいる特別養護老人ホームなどであるため、その利用状況のほか、施設や周辺の被災状況などを確認し、受け入れ体制を整えた上で、必要に応じて開設します。

4 避難情報を取得する方法を確認しましょう



避難情報

警戒レベル	状 況	皆さんがとるべき行動	避難情報など
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

安全安心メール

風水害や地震などの防災情報や、火災発生情報など、安全安心に関わる市からの緊急かつ重要な情報を携帯電話などに配信しています。

安全安心メールの登録方法

- 1 下記のアドレスに空メールを送信してください。

登録用メールアドレス

unnan-anzen@xpressmail.jp
右記二次元コードからも送信できます。



- 2 空メールを送信すると仮登録となります。自動返信されるメールの案内に従って操作し、登録してください。

市公式LINEアカウント

緊急時には避難情報、給水情報などを配信します。防災情報のメニューでは、気象庁やしまね防災情報などのホームページにリンクしており、気象情報や雨量・水位などを確認できます。右記二次元コードから登録できます。



防災ラジオ

市内居住世帯に原則無償で貸与しています。手続きが済んでいない場合は、防災安全課、各総合センターに問い合わせください。

設置している防災ラジオの電源の確認のお願い

- ①電源コンセントに常時接続されていますか
- ②入れている乾電池は消耗していませんか



近年、全国的に大雨などによる自然災害が相次いでいます。山陰地方で発生する豪雨災害は梅雨末期に起こることが多く、市内に未曾有の被害をもたらした令和3年7月豪雨災害も梅雨末期の大雨によるものでした。

そうした「出水期」を間もなく迎えます。いざというときに備えて、危険箇所や避難所の位置、避難方法などの確認が大切です。いつ災害が起きても慌てることがないよう、普段から災害に備えましょう。

チェック

✓ **今すぐ確認！**

1 防災ハザードマップを確認しましょう



確認方法

- ・市ホームページで、WEB版ハザードマップやPDFデータを確認できます（右記二次元コードから確認できます）。
- ・防災ハザードマップは、防災安全課、各総合センターで配布しています。手元に無い場合は問い合わせください。
- ・防災ハザードマップを活用し、地域の危険箇所をあらかじめ確認しておきましょう。



▲防災ハザードマップ



▲WEB版ハザードマップの画面

自宅のある場所が浸水想定区域、土砂災害警戒区域内である場合

- ・大雨などにより災害が発生する恐れがあるので、避難が必要です。避難情報や気象情報などを確認して、早めに避難、もしくは危険を感じたら避難情報の発令の有無にかかわらず避難しましょう。
- ・避難先は、指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅やホテル・旅館などに避難することも考えてみましょう。

2 避難にかかる時間を確認しましょう



- ・高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児などで、避難に時間がかかる場合は、警戒レベル3「高齢者等避難」で避難しましょう。
- ・警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、危険な場所からは全員避難が原則です。

災害が起きそうなときは気象情報などを確認しておきましょう

データ放送（雲南夢ネット）で防災情報などが確認できます

■家庭のテレビで防災情報などが確認できます。



雲南夢ネット11チャンネルのデータ放送で、画面左側のメニューから「安全・安心」をテレビのリモコンで選択すると、「高齢者等避難」・「避難指示」などの避難情報、河川水位、雨量、ポテカ気象観測データ、土砂災害危険度情報、道路・河川情報カメラ、安全安心メール配信内容が確認できます（上記画面は「河川水位計（国・県）」の情報です）。

スマートフォンで防災情報などが確認できます

■スマートフォンで避難情報や大雨危険度などが確認できます！

ヤフー株式会社では、大雨警報などの気象警報や避難情報、大雨危険度、緊急地震速報などの災害情報を通知するアプリ「Yahoo!防災速報」を運用しています。



▲アプリ紹介ページ

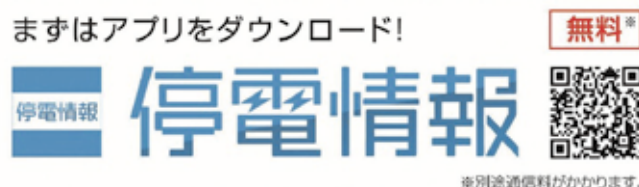


スマートフォンなどで停電情報が確認できます！

中国電力（株）では、停電が発生した場合に、スマートフォンなどに停電情報を通知する「停電情報アプリ」を運用しています。

確認時に停電している地域がマップで表示される他、停電の発生規模や復旧情報も確認できます。

右記二次元コードからアプリをダウンロードできます。



※別途通信料がかかります。

5 避難の際に持ち出すものを用意しましょう

避難所では非常食や保存水などの備蓄品に限りがあるため、家庭でも避難の際に持ち出す「非常持ち出し品」を準備しておきましょう。非常用持ち出し袋を用意しておくくと便利です。詳細は雲南市備蓄計画（令和5年3月策定）に掲載していますので確認しておきましょう。

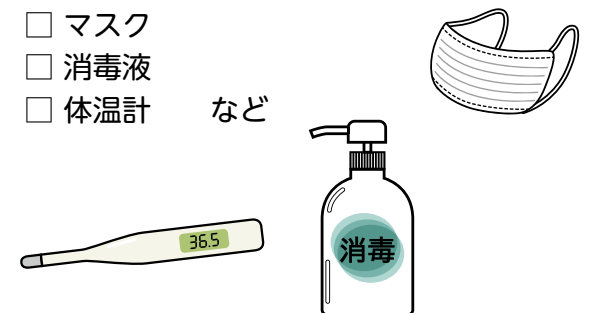
【一般的な持ち出し品】

- ☐ 飲料水、食料（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- ☐ 運転免許証、パスポート
- ☐ 貴重品（通帳、印かん、お金など）
- ☐ 救急セット
- ☐ 常用薬・お薬手帳
- ☐ 懐中電灯（LED ヘッドライト）
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ スリッパ
- ☐ 雨具 など



【感染症対策の持ち出し品】

- ☐ マスク
- ☐ 消毒液
- ☐ 体温計 など



※この他にも、家族構成（お子さん、女性、高齢者など）に合わせて必要なものを確認しておきましょう。

市ホームページ



▲雲南市備蓄計画

普段から周辺を確認しておきましょう

道路の異常（落石や陥没など）に遭遇したとき

道や川の異常を発見したら「パトレポしまね」で通報を！

道や川の異常を発見したら、スマートフォン用アプリ「パトレポしまね」で通報してください。あなたからの通報が道と川の安全につながります。

■こんな時に通報してください。

- ・道路に落石、舗装の陥没がある など
- ・川の護岸が決壊している など
- ・災害発生時の通報 など



■操作は簡単

- ①スマートフォンにアプリをダウンロードします。
- ②異常を発見したらアプリを起動し、写真を撮影・送信してください。→雲南県土整備事務所や市が通報内容を確認し現地を確認します。



▲アプリのダウンロード（無料）はこちら

【問】 島根県土木部道路維持課 Tel 0852-22-6098
雲南市役所建設工務課 Tel 0854-40-1063

市政に対する皆さんの思いを聞かせてください！

市政懇談会のほかにも、市民の皆さんからの意見・要望を市政運営へ反映させる取り組みを行っています。皆さんのご意見・ご提案をお待ちしています。

01 市長との意見交換会

学生、子育て世代などのさまざまな立場のグループ・団体との意見交換会を行います。少人数単位で意見の出しやすい雰囲気での意見交換を行います。

【問い合わせ・申し込み先】 広報広聴課

02 まちづくり懇談会

市内まちづくり団体（5人以上20人程度まで）と市長とまちづくりに関するテーマについて意見交換を行います。

【問い合わせ先】 広報広聴課 【申し込み先】 各総合センター自治振興課・市民サポート課

03 市政への提案箱

市政に関する提案を募集する「市政への提案箱」を設置しています。どなたからでもいただいた提案は今後の市政の参考にさせていただきますので、次の留意事項を確認いただき、皆さんのご提案をお寄せください。

留意事項

- ①回答を希望される方は、氏名、住所、電話番号を必ず明記してください。また、回答した提案は個人が特定されないよう配慮（内容を要約など）したうえで市公式ホームページ（右記二次元コード）に公開します。
- ②1回の提案につき1テーマとしてください（様式は任意様式）。
- ③次に該当するものについては、回答しませんのでご了承ください。
 - 氏名、住所、電話番号がないものや匿名のもの
 - 回答を希望しないもの
 - 個人や団体などを誹謗中傷するもの
 - 営業目的のもの
 - 市政に関係のないもの
 - その他市長が回答をする必要がないと認めるもの
- ④回答は原則1ヵ月以内に行いますが、内容によって日数を要する場合があります。
- ⑤提案に記載された氏名、住所などの個人情報提案内容の確認などに使い、他の目的には使用しません。



市ホームページ

提案方法

次のいずれかの方法で送ってください。

- ①しまね電子申請サービス：右の二次元コードから送信してください。
- ②Eメール：広報広聴課に送信してください。
✉ unnan-teianbako@city.unnan.shimane.jp
- ③郵送：〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
雲南市役所 広報広聴課「市政への提案箱」宛て
- ④持参：市役所本庁舎または各総合センターに設置している「市政への提案箱」ポストに投函ください。
- ⑤FAX：0854-40-1029



しまね電子申請サービス

令和6年度 市政懇談会 を開催します

【問】 広報広聴課 Tel 0854-40-1015

新型コロナウイルス感染症の流行により令和2年度から開催を見合わせていた市政懇談会を5年ぶりに開催します。

当日は現在の財政状況の見通しと「加茂文化ホールラメール」の改修など今後の大型事業の状況について、市民の皆さんに市長が直接説明し、意見交換を行います。

メインテーマ

「財政状況の見通しと 今後の大型事業について」

開催日程

開催日	開催町	会場
6月10日（月）	掛合町	掛合交流センター
6月19日（水）	大東町	大東地域交流センター
6月24日（月）	木次町	木次経済文化会館チェリヴァホール
6月25日（火）	三刀屋町	三刀屋交流センター
6月28日（金）	吉田町	吉田健康福祉センター
7月1日（月）	加茂町	加茂健康福祉センターかもてらす

※いずれの会場も19:00開会、20:30終了予定です。

＜託児・手話通訳＞

各会場に臨時の託児所を開設し、手話通訳も実施します。

託児の利用を希望される方は、開催日の3日前までに開催町の総合センター自治振興課または市民サポート課に申し込みください。

託児申込先

申込先	電話番号	申込先	電話番号
大東総合センター	0854-43-8160	三刀屋総合センター	自治振興課 0854-45-2111
加茂総合センター	0854-49-8601	吉田総合センター	市民サポート課 0854-74-0211
木次総合センター	0854-40-1080	掛合総合センター	0854-62-0300

＜特別番組「雲南市令和6年度の主な取り組み」放送！＞

市政懇談会で説明する内容について、雲南夢ネットで番組を放送しますので、ぜひご覧ください。

放送日：6月3日（月）、17日（月）

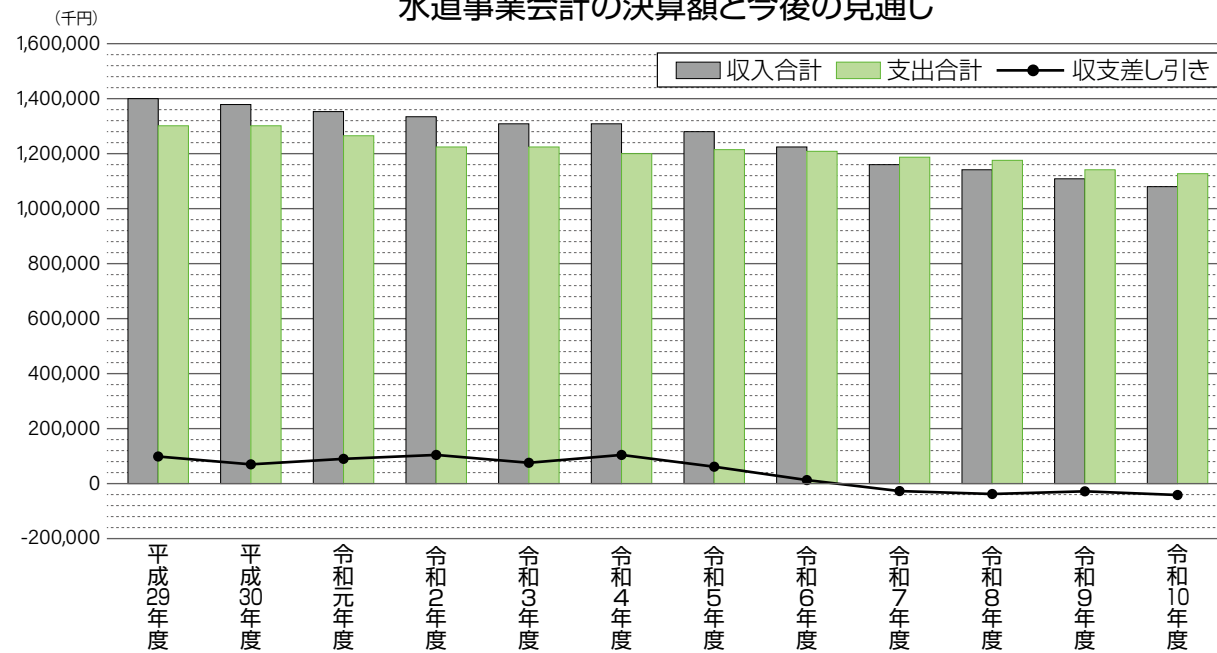
18:30～（2時間おきに翌日15:00まで繰り返し）



改定が必要な理由

- 市の人口減少などにより水道使用量が減少し、水道料金収入が減少していくことが見込まれます。
- 安全な水を安定供給するためには、水道施設の計画的な整備や安定した財源の確保が不可欠です。
- 水道料金は平成29年度に改定して以来7年が経過し、このままでは令和7年度に赤字になる見込みであるため適正な料金の見直しが早急に必要です。

水道事業会計の決算額と今後の見通し



- 材料費やエネルギー価格の上昇によって施設の維持管理などに多額の財源が必要となっています。このままでは今後の収支が急激に悪化する見込みで、健全経営が難しい状況です。
- 市民の皆さんへ安全・安心な水道水を届けることが最も重要であり、ライフラインの安定した運営が定住対策、産業振興に寄与します。



これからの市の取り組み

施設の更新

浄水場は比較的新しい施設が多く、現在の更新費用は多くありませんが、将来の更新に向けて施設管理台帳システムを活用し、効率的な計画を立てていきます。

水道管の更新

市の水道管はすべて合わせると900km以上になります。古くなった管は取り換えていかなくてはならないため、補助金などを活用しながら計画的に更新していきます。

市民の皆さんにはご負担をお掛けしますが、水道施設の適切な維持管理と事業経営の安定をめざしてまいりますので、ご理解をお願いします。

安全安心でおいしい水をお届けするために

～水道料金を令和7年4月使用分から改定します～

【問】上下水道局総務課 TEL 0854-42-3473

水道事業は、皆さんの生活を守るライフラインであり、水道料金を主な収入として運営しています。この水道事業を将来も安定的に運営できるよう、水道料金を改定します。



改定の時期

令和7年4月使用分から
(5月請求分)



改定の内容

水道料金のうち基本料金について、主に家庭で使われる口径13mmと20mmは引き下げますが、基本水量(8㎡までの無料部分)は廃止し、1㎡から8㎡までは1㎡あたり税込み67円とします。9㎡以上の単価は据え置きとし、平均で5.07%増の改定となります。

改定料金表 (税込額)

黒色：現行料金
緑色：改定案

口径 (mm)	基本料金 (1月につき)		従量料金			
	現行料金	➡ 改定案	1～8㎡	9～25㎡	26～50㎡	51㎡以上
13	1,496 円	➡ 1,210 円	0 円	207 円 改定なし	248 円 改定なし	280 円 改定なし
20	3,184 円	➡ 2,930 円	67 円			
25	5,775 円	➡ 6,118 円				
30	9,450 円	➡ 10,264 円				
40	15,899 円	➡ 17,329 円				
50	29,642 円	➡ 31,601 円				
75	61,916 円	➡ 65,011 円				
100	107,360 円	➡ 112,191 円				

【料金計算例】メーター口径13mmで月53㎡使用した場合

基本料金 1,210円+67円×8㎡+207円×(25-8㎡)+248円×(50-25㎡)+280円×(53-50㎡)=12,305円

支払額の例 (税込額)

口径 (mm)	月使用料 (㎡)	令和7年3月使用分まで	令和7年4月使用分から
13	0	1,496 円	1,210 円
	4	1,496 円	1,478 円
	20	3,980 円	4,230 円
20	20	5,668 円	5,950 円
25	40	14,670 円	15,013 円
30	100	34,825 円	35,639 円
40	100	41,274 円	42,704 円



No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室	
21	障がいについて学ぼう！	障がいとはなにか、各種障がいについて分かりやすく説明します。障がいのあるなしに関わらず、だれもが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えます。	長寿障がい福祉課	Tel 40-1042 Fax 40-1049
22	健診を受けよう！	「雲南市成人健診のしおり」をもとに、特定健診、がん検診、後期高齢者の健診などの受け方や検査の内容、結果の生かし方、生活習慣病についてお話します。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
23	減塩チャレンジ！ ～ハツラツ人生を楽しむために～	脳卒中は今でも介護認定の原因となる生活習慣病です。高血圧症は脳卒中を起こす大きなリスクとなります。自身の食生活を振り返りながら、減塩方法を学びましょう。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
24	あなたのこころは元気ですか？	こころとからだの健康は密接な関係にあります。ストレスとうまく付き合う方法を一緒に考えてみましょう。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
25	お口の健康づくりについて ～たのしく食べるために～	お口の働きは、食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから、大人までの歯と口の健康づくりについてお話しします。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
26	高齢者のフレイル(虚弱)を防ごう！ ～栄養編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性と、栄養状態を改善するコツを、管理栄養士が分かりやすくお話しします。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
27	高齢者のフレイル(虚弱)を防ごう！ ～口腔編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性と、口と歯の健康を維持するコツを、歯科衛生士が分かりやすくお話しします。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
28	高齢者のフレイル(虚弱)を防ごう！ ～生活編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性と、食べる機能や、日ごろから気を付けたい生活でのポイントを、保健師が分かりやすくお話しします。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
29	おとなの食育 ～栄養編～	食べる楽しみが一生涯、享受できるよう、バランスのとれた健康的な食事のコツについて、管理栄養士がお話しします。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
30	“食は生命” 雲南市の食育	雲南市食育推進計画について、大切にしたいことや、進めていきたい取り組みについてお話しします。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
31	「うんなん幸雲体操」を はじめてみませんか？	市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札「うんなん幸雲体操」について、保健師が紹介します。	健康推進課	Tel 40-1045 Fax 40-1049
32	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意などのお話と実技（健脚度測定、体操等）を行います（対象：60歳以上）。	身体教育医学研究所 うんなん	Tel 49-9050 Fax 49-7050
33	みんなで考える地域共生スポーツ	ユニバーサルスポーツ（ボッチャなど）の体験を通じて、誰もがスポーツに取り組める環境づくりや「心のバリアフリー」の大切さを学びます。	身体教育医学研究所 うんなん スポーツ文化振興室	Tel 49-9050 Fax 49-7050 Tel 40-1073 Fax 40-1079
34	こどもの食育について	幼いころから、「食べ物を選ぶ力」、「望ましい食習慣を身に付ける」、「食の大切さを学ぶ」ことは、健全な心とからだをつくります。「食」をテーマにした講座で、こどもや保護者に食の大切さをお話しします。	こども家庭支援課	Tel 40-1067 Fax 40-1079
35	こどもの権利について	こどもが健やかに成長するために欠かせない権利についてお話しします。	こども家庭支援課	Tel 40-1067 Fax 40-1079
36	多面的機能支払交付金を集落の農地維持、環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持、環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	農業総務課	Tel 40-1051 Fax 40-1059
37	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて説明します。	農業畜産課	Tel 40-1055 Fax 40-1059
38	農業生産工程管理(GAP)導入で より良い農作業管理をしませんか!	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて説明します。	農業畜産課	Tel 40-1055 Fax 40-1059
39	なるほど有害鳥獣対策	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	林業振興課	Tel 40-1056 Fax 40-1059
40	農地に関する手続き“こんなとき どうするの？”	農地をさまざまな用途に変更して使用する場合はいろいろな手続きをし、許可を受ける必要があります。農地に関する手続き方法やさまざまな制度など分かりやすく説明します。	農業委員会事務局	Tel 40-1092 Fax 40-1059
41	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。	農地整備課	Tel 40-1068 Fax 40-1069
42	住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や住宅紙模型（紙ぶる君）の制作など、大人から子どもまで楽しく学べる講座です。	建築住宅課	Tel 40-1065 Fax 40-1069
43	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや暮らしを支える「水の循環」など、命の源である水の大切さを説明します。	工務課	Tel 40-0163 Fax 42-5129
44	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がきれいになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	下水道課	Tel 42-3471 Fax 42-5129
45	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話しします。	人権教育室	Tel 42-1767 Fax 42-1839
46	L G B T 等と人権	L G B T などの性の多様性について、社会の状況や雲南市の小中学校の取り組みについて分かりやすくお話しします。	人権教育室	Tel 42-1767 Fax 42-1839
47	雲南の歴史文化に触れよう	市内には国内最多の銅鐸出土で知られる加茂岩倉遺跡や、たたら製鉄が行われた高殿が唯一現存する菅谷たたらをはじめ、数多くの文化財があります。雲南市の歴史文化について、分かりやすくお話しします。	文化財課	Tel 40-1075 Fax 40-1079

【講師派遣を希望される皆さんへ】

1. 受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整などを行ってください。

雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見を聞き、今後の市政運営に生かすためのものです。気軽に申し込みください。

対 象 市内に在住、在勤、在学しているおおむね10人以上の団体、グループなどを対象とします。
時 間 原則、9時から21時まで
申込方法 開催予定日の14日前までに直接担当課室へ申込書を提出してください。
講 師 料 無料（ただし、実習費などは実費負担していただきます）
そ の 他 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡などは主催者側でお願いします。
申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。



(市ホームページ)

令和6年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室	
1	チャレンジ連鎖によるまちづくり ～人口の社会増へのプロジェクト～	地方創生に向けて取り組む「子どもチャレンジ」、「若者チャレンジ」、「大人チャレンジ」、「企業チャレンジ」によるまちづくりについて説明します。	政策推進課	Tel 40-1011 Fax 40-1029
2	チェックしてみよう！雲南市 ～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。	政策推進課	Tel 40-1011 Fax 40-1029
3	国際交流員の文化講座	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの文化や歴史、社会などを紹介したり、外国人から見た日本・雲南市についてお話しします。	地域振興課	Tel 40-1013 Fax 40-1029
4	「やさしい日本語」講座 ～外国人に日本語で伝えよう～	外国人とのコミュニケーション方法として注目されている「やさしい日本語」の講座です。演習を交えた楽しい講座です。	地域振興課	Tel 40-1013 Fax 40-1029
5	地域自主組織について	地域自主組織の仕組みや各地域での取り組みについてお話しします。	地域振興課	Tel 40-1013 Fax 40-1029
6	雲南市の定住施策について	雲南市の定住施策（移住定住支援、空き家バンク）の取り組みについて説明します。	うんなん暮らし推進課	Tel 40-1014 Fax 40-1029
7	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	広報広聴課	Tel 40-1015 Fax 40-1029
8	風水害・地震に備える 防災対策について	ハザードマップや非常持ち出し品、備蓄品の備えなど日頃からの備えと避難行動について説明します。また最近の気象状況や防災について雲南市気象防災アドバイザーが説明します。	防災安全課	Tel 40-1027 Fax 40-1029
9	原子力防災対策について	「原子力災害に備えた雲南市広域避難計画」の概要について説明します。	原子力防災対策室	Tel 40-1027 Fax 40-1029
10	雲南市の財政状況について	雲南市の令和6年度予算ならびに令和10年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課	Tel 40-1023 Fax 40-1029
11	男女共同参画の視点に立った 避難所運営 ～トイレ編～	避難所での簡易トイレの設置・管理で起こりがちな問題などを題材に、性別や年齢、障がいの有無にかかわらず、あらゆる人にとって安全で過ごしやすい避難所運営とはどういうものか、男女共同参画（人権）の視点をもって参加者みんなで考える防災研修です。	防災安全課 男女共同参画センター	Tel 42-5678 Fax 42-1839 (男女共同参画センター)
12	気づいて築く！ 『人権』『男女共同参画』	「人権とは?」、「男女共同参画とは?」、分かりやすく、身近なところからお話しします。	人権推進室	Tel 42-1767 Fax 42-1839
13	マイナンバーカード申請サポート について	マイナンバーカードを作りたいけど作り方が分からない方へ、顔写真を撮るなど申請のサポートを行います。	市民生活課	Tel 40-1031 Fax 40-1039
14	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター	Tel 40-1123 Fax 40-1039
15	ごみの分別とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。	環境政策課	Tel 40-1033 Fax 40-1039
16	脱炭素社会ってなに？	令和4年6月に雲南市脱炭素宣言を行い、2050年脱炭素社会の実現に向けて、雲南市の取り組みを分かりやすく説明します。	環境政策課	Tel 40-1033 Fax 40-1039
17	市税について	市税の種類や仕組みについて分かりやすく説明します。	税務課	Tel 40-1034 Fax 40-1125
18	申告相談について	確定申告時期の農業所得などの計算の仕方について分かりやすく説明します。	税務課	Tel 40-1034 Fax 40-1125
19	避難行動要支援者の 避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課	Tel 40-1041 Fax 40-1049
20	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法などについて説明します。	長寿障がい福祉課	Tel 40-1042 Fax 40-1049

4/16(火) 地域コーディネーター研修会

令和6年度第1回地域コーディネーター研修会を雲南市役所で行い、地域コーディネーター17人が参加しました。

市では、市内すべての小・中学校に地域コーディネーターを配置しており、学校と地域のつなぎ役と



▲今年度の意気込みを掲げる地域コーディネーター

して活躍されています。

研修会では、地域コーディネーターの活動を通して「もっと知りたい」、「もっと輝かせたい」、「もっとつながりたい」という3つのテーマに分かれ、グループで話し合いました。



▲テーマについて話し合う参加者たち

4/17(水) 歴史をかえりみ新たにいま、社会に立たん健やかに 三刀屋高校開校100周年記念式典

三刀屋高校開校100周年記念式典が三刀屋文化体育館アスパルで開催され、在校生をはじめ関係者など約600人が出席しました。

三刀屋高校は、大正13年に開校した旧制県立三刀屋中学校を前身とし、4月17日に開校100周年を迎えました。

記念式典では、主催者である開校100周年記念事業推進委員会の佐藤 茂会長があいさつで多くの苦難を乗り越え住民の思いにより三刀屋高校が誕生したと話した上で、「記念式典に参加された思い出が生徒の皆さんの人生で困難にぶつかったときの支えとなるかもしれない。在校生の皆さんが高校生活を誇らしく、楽しく過ごしてくれることを願う」と述



▲生徒を代表してあいさつする桑原生徒会長

べました。続けて、本間達也校長は「三刀屋高校がここにあること、その意義を見つめ直し、この地域に三刀屋高校があつてよかったと感じてもらえる学校づくりを保護者、地域、卒業生の皆さんと協働してすすめていく」と式辞を述べました。

その後、旧制三刀屋中学校の創立功労者の子孫の方々に顕彰状と記念盾が贈られ、最後に、在校生を代表して生徒会長の桑原大河さん（3年）が「これからも地域とのふれあいを大切に地域に役立つ活動を継続していきたい」とあいさつしました。

式典後には記念公演として、三刀屋高校演劇部OBなどによる「永井隆物語」が上演されました。



▲「永井隆物語」の一場面

うんなん日和



雲子ちゃん

4/4(木) 環境調和型農業・畜産による脱炭素社会をめざして

企業と地域の協働による社会課題解決などに取り組む企業チャレンジの新たな取り組みとして、環境調和型農業・畜産の推進を図るため、プロテイン・スポーツ栄養食品メーカーの（株）アルプロン（坂本雅俊代表取締役社長）と連携協定を締結しました。

具体的には、水稻における「中干し」の工程の期間を7日間延長することで、温室効果ガスの一種であるメタンガスを1haあたり約2トン削減できることから、地域の農事組合法人などと連携し、中干し期間の延長に協力いただき、メタンガスの削減を図り、削減したメタンガスを「カーボンクレジット」*に変換し、その売却益を農家に還元していきます。

この取り組みにより、温室効果ガスの削減だけでなく、環境調和型農業により生産されたお米の付加価値および農家の所得向上につながることが期待されます。

※ 温室効果ガスの削減量・削減実績を売買できるようにした制度（カーボンクレジット）のうち、日本が認証している制度。

また、市民や高校・大学等との共創を促し、地域の脱炭素の取り組みにつながる力を育むとともに、多世代・多分野による学習機会の提供など人材育成も推進していきます。



▲調印式の様子

4/14(日) 第4回みとや御衣黄平和まつり

第4回みとや御衣黄平和まつりがみとや御衣黄平和まつり実行委員会（秦 美幸委員長）の主催により、三刀屋交流センターと永井隆記念館、永井隆博士生い立ちの家で行われました。

三刀屋交流センターでは、三刀屋高校ダンス部によるダンスをはじめ、雲南吹奏楽団、三刀屋太鼓が演奏を披露されたほか、三刀屋町の地域自主組織などによる地元野菜や加工品等の販売、雲南市文化協会三刀屋支部による生け花や写真、絵画等の展示、スローモビリティの運行が行われました。

また、永井隆博士生い立ちの家では地域自主組織雲見の里いいしによる地域の集い「永井隆タイム」

が同時開催されたほか、永井隆記念館では市による人権に関するパネル展示などを行いました。



▲三刀屋太鼓の演奏

4/25(木) あなたに幸せ届ける 吉田ブランド ～おいしいけん、買ってくだわ～ 吉田中学校2・3年生による「ふるさと魅力発信活動」



吉田中学校2・3年生が「あなたに幸せ届ける吉田ブランド～おいしいけん、買ってくだわ～」と題して、修学旅行期間中に京都ポルタ（京都市）で吉田町のPRと特産品の販売活動を行いました。手作りのパンフレットやポップを使いながら、多くのお客さんに吉田町の魅力を伝えました。

当日は、一般のお客さんに加え、京都島根県人会の方々も応援に駆け付け、多数の特産品を販売することができました。

生徒の感想

- 元気と勢いで京都の方や外国の方に、吉田町の良い所を紹介したり特産品をPRしたりして、吉田町の良さを知ってもらえたと思います。特産品を買ってもらえてうれしかったです。
- PR活動では、自分から声を掛けて説明をするということは人生で初めてのことで、緊張と不安でいっぱいでした。でも、みんなで協力し合って、行列ができるくらいお客さんに来てもらえてよかったです。
- 最初はうまくお客さんの相手をすることはできなかったけど、回数を重ねていくたびに成長して、自分も緊張だけでなく楽しみながらPR活動をすることができました。



▲お客さんにPRする生徒たち

5/9(木) 三刀屋高校掛合分校「つや姫」の田植え体験学習



三刀屋高校掛合分校2年生21人が吉田町民谷で田植え体験学習を行いました。

掛合分校では、毎年2年生が「総合的な探究の時間」で農業体験に取り組んでおり、宇山営農組合やさまざまな専門家の協力のもと、田植えから稲刈りに至る農作業の一部を体験学習し、収穫したお米の商品加工から販売までを高校生の目線で提案する学習活動を行っています。今年は台湾での販売活動に



▲田植えの様子

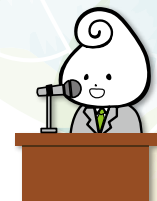
挑戦する予定です。

午前は宇山営農組合の取り組みや市が昨年行った台湾での販売促進の活動について説明を聞き、続けて農家の方々に“米作りの楽しさ”、“宇山地区のお米のおいしさの理由”などについてインタビューを行い、午後からは田植を体験しました。田植では、生徒たちは体操服や体を泥だらけにしながら、みんなで協力して頑張って手植えました。



▲掛合分校2年生と宇山営農組合の皆さん

4/21(日) 波多交流センター竣工式



波多交流センターの竣工式を行い、関係者約60人が出席しました。

今回の整備では、“バリアフリー”、“快適な環境の実現”、“交流スペースの確保”、“機能の集約”を主な目的としており、地域自主組織「波多コミュニティ協議会」によって取り組まれている「買い物支援」および「移動支援」に加え、掛合診療所の巡回診療でも活用する多機能拠点施設として竣工しました。

式典では、石飛市長が「交流センターを拠点に、ますます地区の皆さんの意思疎通が図られ、真に豊かに暮らせる地域づくりの実現に向かわれる事を期待する。“市民と行政の協働によるまちづくり”をすすめるため地域自主組織を地域づくりのパート



▲竣工式に参加された皆さん

ナーとし、今後も継続的に支援していく」とあいさつしました。

地元を代表して波多コミュニティ協議会 木村守登会長は「波多交流センターは地区住民約250人に対して年間1万5千人の利用があり、市内でも利用率の高い交流センターと認識しています。改修を終え、施設の利用者数をさらに増やしていきます。また、昨年も全国から視察を受け入れ、波多地区そして市の取り組みを全国に発信してきました。今後もこのような発信をしながら活動をしていきます」と述べられました。

この日は、竣工を記念したテープカットを行ったほか、施工業者へ感謝状を贈呈しました。



▲あいさつを述べる木村会長

4/21(日) 第12回さくらおろち湖トレイルランニングレース



第12回さくらおろち湖トレイルランニングレースが開かれ、出場した約400人が尾原ダム周辺の野山を駆けました。

前年同様に、ロングコース（30km）、ショートコース（17km）、ビギナー・ファミリーコース（8km）と3つのコースが設置されました。前日からの雨でぬかるんだコースに悪戦苦闘しながらも、出場選手はコース途中に設けられたエイド（給水所）で水分や糖분을補給しながら、ゴールをめざしました。

完走した選手は「高低差のあるこのコースはとてもしんどい。でも、やめられない」と爽やかな笑顔を見せていました。



▲山中を走る選手たち

市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

令和6年度の 雲南コミュニティキャンパス（以下、U.C.C）が始まります!

～スタートアップイベント「U.C.C Camp」参加者募集開始!～

昨年に引き続き、合宿形式での開催となる
スタートアップイベント「U.C.C Camp」。

この合宿は、地域に関心のある大学生が集まり、地域の営
みや雲南市の魅力に触れ、同志と出会い、自分自身を深める
ことで、これからの学生時代の挑戦を考えるためのプログラ
ムです。

課題解決先進地「雲南市」をみて・きいて・感じ・学ぶ体
験と交流を通し、「やってみたい!」と思える本気のチャレ
ンジの第一歩を踏み出してみませんか。



市内のチャレンジ実践者に話を聞く大学生

- 【日 時】 6月22日(土)～23日(日)
- 【対 象】 地域でチャレンジしたい大学生
- 【参加費】 5,000円（1泊4食、交流会費込み）
- 【宿泊地】 入間交流センター（掛合町）
- 【定 員】 20人（先着順）
- 【応募方法】 右の申し込みフォームより
- 【締め切り】 6月16日(日) 23時59分まで



〈申し込みフォーム〉

【問い合わせ先】 政策推進課 Tel0854-40-1011

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

マイストーリーズ My Stories

第30話『中南米人の大好きなアニメ』



こんにちは うんなん
Hola Unnan!

来日して「当然だと思ったのに」とびっくりすることが
たくさんあります。

日本アニメの海外での人気もその一つです。「えー外
国でも〇〇は人気なんですか。びっくり!」という反応は
意外とよくあります。

ということで、平成元年生まれで少し時代遅れの僕は、
今回ベネズエラに渡ってきたアニメを紹介します。もし
かしたら、思ったより意外と思われるでしょう。

1) キャプテン翼

アメリカではあまり人気にならなかったサッカーア
ニメでしたが、サッカーがまるで人生そのものである中南
米では大人気でした。

スペイン語版は中南米、ベネズエラでは
「Supercampeones (スーパーチャンピオン)」と呼ば
れました。ちなみに大空 翼くんの名前も Oliver Atom
に変更されました。

2) 聖闘士星矢

ドラゴンボール以外で愛された格闘アニメ。
ギリシャ神話の女神アテナの転生者 城戸沙織を守る
少年騎士たちの物語で、作品もグッズもベネズエラ人に
愛されています。僕もキラキラで色とりどりの鎧に魅
了されて、フィギュアをたくさん集めたものです。こ
のアニメもタイトルが「Los Caballeros Del
Zodiaco (星座の騎士)」というスペイン語にな
り、主題歌も完全に変更
されました。



日本のポップカルチャーはやっぱり古くから世界中に
広まっていたんですね。

画像情報
os cavaleiros.jpg
「ブラジルにアニメの音楽を演奏するバンドがあるほどの影響を持つ『聖闘士星矢』 公有

鳥獣対策 コーディネーターがゆく



自己紹介

やまだ としき
山田 稔紀 (三刀屋町在住)
出 身 地: 福岡県
年 齢: 30歳
着 任 日: 令和5年8月1日
活動内容: 鳥獣害対策支援

はじめまして。地域おこし協力隊の山田です。
鳥獣害対策についてのコラムを掲載させていただくことになりました。
初回のテーマは「イノシシ」についてです。

市内でも毎年多くの農作物被害が発生しています。勘違いされがちですが、
実はイノシシは夜行性ではありません。警戒心が強いので日中に人前に出て
くることは少ないですが、日中も活動しています。一度侵入を許してしまう
と安全な餌場だと認識されてしまいますので、電気牧柵を設置される場合は
日中も電源を入れておくことをお勧めします。

(※日中に人が誤って触れないように注意看板を増設するなど、周辺にお
住まいの方への配慮をお願いします)

皆さんで協力して「鳥獣被害に強い地域」を
めざしましょう。



【問】 林業畜産課 Tel0854-40-1056

雲南コミュニティ
ハイスクール

vol.25

UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿
を伝えていきます。今回は、スペシャルチャレンジ・ジュニアプログラム*に参加
する高校生の姿をお知らせします。

※高校生が雲南市を舞台に地域（他者）や社会のためのプロジェクトに取り組む特別
なプログラム（7期目を迎え、これまでに120人以上が参加）

今年度のプログラムには、21人の高校生が参加しています。4月21日
には下熊谷交流センターにてスタートアップ1DAYが開催され、多様な仲間
と新たなチャレンジがスタートしました。

今後は、先輩やサポーターの協力も得ながら、自分らしいプロジェクトづ
くりが進められます。

参加した高校生の声

- 最初はどんなプロジェクトにしたらいいか不安も
あったけれど、先輩のプレゼンを聞いて、具体的
な活動のイメージが湧きました。
- 同期のみんなやサポーターのおかげでやりたいこ
とのアイデアがたくさん浮かんできました。これ
から頑張りたいと思います。



▲参加した高校生やサポーター



▲先輩からの話を
聴く時間

先輩から後輩へのメッセージ

おかだ なつみ
岡田夏海 さん

私は多様な人の考えに触れて視野が広がり深く
考えられるようになりました。また、すぐに行動
する大切さに気付くことができました。プログラ
ムを通して身に付けた力は自分の武器になりま
す。今しかできないチャレンジ、青春をしてくだ
さい。

あかだ ゆきの
深田裕紀乃 さん

活動の中で、自分と地域の方が見ている視点と
では大きな違いがあることに気付きました。そこ
から意見をしっかりと聞くことができるようにな
り、人との関わり方や話し方も身に付けることが
できました。人任せではなく、自分からアクショ
ンを起こし、時には誰かに助けを求めることが大
切です。応援しています。

令和6年度 雲南市立病院 医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

No.	テーマ	内 容	担当部署
1	受診に困ったときは？ ～その症状、何科を受診しますか？～	気になる症状が出ているがどの科に受診したらいいかわからない、こんな症状の時はどうしたらいいなど、症状に応じて何科に受診したらいいかお伝えします。	担当科医師
2	大腸がんを乗り越えるために	がんはいまや不治の病と怖がることはなくなってきました。ただ、自覚症状だけでは分かりにくい病気です。手術も身体への負担が少ないように進歩しています。治療への怖さは完全には拭きませんが、我々と一緒にがん治療について考えてみませんか。	外科医師
3	直腸脱ってなんですか？	「おしりから何か出てきた？『痔』ですか。まさか『がん』いいえ、それは「ちよくちょう」です。おしりの奥にある直腸が出てきちゃったのです。さて、どうしたらいいですか。についてお話しします。	
4	乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病気から守る～	子どもの病気の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っていると便利な知識をお話しします。	小児科医師
5	乳幼児期によくみられる病気 ～小児救急にかかる前に～	乳幼児はよく熱を出したり、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話しします。	
6	子どもの発達と子育てについて	子どもの神経疾患や、発達機能、こころの問題やその対応などについて小児科医師が分かりやすくお話しします。	
7	医師からみた生活習慣病について ～検診から見る健康に生きるためのコツ～	糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などとの関係性や、根拠に基づいた慢性疾患に関する予防医学を基にした検診項目を提示し受診方法を提示します。	地域ケア科医師 内科医師
8	医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ	これからの医療は、病気と共存しながらＱＯＬ（生活の質）の維持・向上をめざして、住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体で支える医療についてお話しします。	
9	看取りと訪問診療について	雲南市での暮らしをより充実したものにする、自宅での安全安心な医療について分かりやすく説明します。	
10	豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について	これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすく説明します。	
11	難聴について 聞こえの低下や耳鼻科の病気を学ぼう	難聴とは何でしょうか。難聴の兆候や原因、難聴の種類、高齢期に気を付けたい耳鼻科の疾患などをお伝えします。	耳鼻咽喉科医師
12	嚥下障害（飲み込むことの障がい）について	嚥下障害や誤嚥とは何か、飲み込みの機能低下を予防する方法についてお話しします。また、嚥下障害がある方への食事介助方法や栄養面の工夫についてお話しします。	耳鼻咽喉科医師 認定看護師 言語聴覚士
13	腰痛・ひざ痛・肩痛の予防 （介護予防体操）	生活での注意点や予防体操などについてお話しします。	理学療法士 作業療法士 言語聴覚士
14	生活不活発病を防ごう ～関節の痛み予防・介護予防体操・お口の健康～	生活不活発病（フレイル）の要因となっている関節の痛み・筋力の低下の予防、日常生活上での注意点や工夫を踏まえてお話しします。また、介護予防体操の紹介・指導も行うことができます。	
15	目の病気について	年を取ると起こりやすい目の病気や症状についてお話しします。他にも目のことなら何でも要望ください。	視能訓練士
16	気になりませんか？家族のいびき ～検査でわかる睡眠時無呼吸症候群～	“睡眠時無呼吸症候群”は自宅で検査ができます。症状や合併症、検査方法など検査技師が詳しくお話しします。	臨床検査技師
17	知りたかった血液検査のあれこれ	健康診断でもらう検査結果のうち、血液検査に限定して項目や結果、基準値の見方など一般的なお話をします	
18	お菓の飲み方	菓の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。	薬剤師
19	薬物乱用・薬の弊害について	薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識などを伝えます。	
20	防煙・禁煙について	喫煙および受動喫煙による健康被害などについてお話しします。	
21	健康食品/カフェイン/ジェネリック薬品について	健康食品やカフェイン、ジェネリック薬品と先発品の違いなどについてお話しします。	
22	乳がん検診について	撮影（検査内容）、その他注意事項などを説明します。	診療放射線技師
23	介護保険の活用について	初めて利用するときのために利用できるサービスと介護度について説明します。	相談員
24	健診の現場からアドバイスできること	健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスをを行います。	
25	出張！からだの鑑定団 ～病院保健師たちと学ぼう！～	血圧、血糖値などの検査や、健康に役立つちょっといい話（話の内容は希望に応じます）、健康相談会などを行います。	保健師
26	生活習慣病を防ぐ食事	糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話しします。	管理栄養士
27	高齢者に大切な食事について	高齢者向けの食生活についてお話しします。	
28	訪問看護ってなあに？	訪問看護の実際やできることをお話しします。お家での介護や看護で不安や疑問などはありませんか。サービス内容や料金なども説明します。	訪問看護ステーション
29	褥瘡（床ずれ）予防について	床ずれ予防やできてしまった傷の手当て、おむつの選定や正しい使い方など、排泄に関するお話しします。	褥瘡委員会
30	感染症予防について	感染症予防について、希望の内容（新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス感染症など）をお話しします。	アイシーディー ICT （感染対策チーム）
31	認知症について	認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話しします。	認知症対策チーム
32	DMAT（災害派遣医療チーム）について	災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）について説明します。	DMAT
33	糖尿病ってどんな病気？ 放っておいたらどうなるの？	正しく糖尿病を知ることによって糖尿病は制することができます。この講座では、皆さんの知りたい内容に合わせて専門スタッフが話しし、後悔の無い人生が送れるようにお手伝いします。	糖尿病対策チーム
34	アドバンス・ケア・プランニング （ACP）について	一度しかない「私の人生」を自分らしく生きるために、人生の最後の時間をどう過ごしたいか、皆さんで考えていただく機会を提供します。	緩和ケア委員会
35	いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～	心臓マッサージとAEDの使い方を説明します。併せて体験も行います。	救急対応委員会
36	ふるさと教育 ～雲南の医療現場から～	小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職への道などについてお話しします。	キャリアサポート・ 育成センター
37	病院でお支払いされる医療費について	保険診療のしくみ、医療費の計算方法について説明します。	経営課
38	病院経営について	病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。	総務課
39	これからの地域医療について	地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性について説明します。	病院事業管理者 おおたに しほん 大谷 順



AI問診とは、今までの紙の問診票に代わり、スマートフォンやパソコン、タブレット端末などによりAI（人工知能）が患者さんの症状に応じた最適な質問を自動で行う問診システムです。
患者さんごとにAIが最適な質問をしますので、伝え漏れを減らすことができ、お手持ちのスマートフォンやパソコンなどから自宅で人目を気にせず問診を行うことができますようにになります。

対象となる診療科

- 内科 ○小児科 ○産婦人科

対象となる方

- 当院を初めて受診される方
- 受診したことはあるが、新たな症状で受診される方
- 前回の受診から3ヵ月以上期間が空いている方

利用方法（自身のスマートフォンなどを使用される場合）

- ①病院ホームページからAI問診専用ページに入ってください。
- ②WEB上で問診に回答してください。
- ③回答終了後にPHから始まる受付番号が発行されます。
必ず受付番号を記録して来院してください。
- ④来院後、受付番号をお伝えください。



↑
こちらの二次元コードを読み取り、
専用ページに入ることも可能です。

※AI問診では受け付けはできません。従来どおり受付機で受け付けを行ってください。

問い合わせ先：雲南市立病院 経営課 TEL 0854-47-7500

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

総務課 TEL 0854-47-7532
FAX 0854-47-7501

当院では、平成22年度より「病気の早期発見」、「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っており、令和6年度も、地域住民の皆さんが“知りたい”、“聞いてみたい”内容の講座となるよう多様なメニューを用意しています。

積極的に地域に出掛け、地域の皆さんとふれあい、また、さまざまな声を聞き、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、「医療出前講座」をぜひ利用ください。
なお、感染対策を十分に講じたうえでの開催をお願いします。

- 対 象：原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
会 場：市内に限ります。
時 間：土・日・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
講 師 料：無料です（ただし、実習費などについては実費負担していただきます）。
申し込み：開催予定日の2ヵ月前までに市立病院総務課へ申込書を持参いただくか、市立病院ホームページ・電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
そ の 他：会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。
営利を目的とされるときは申し込みはできません。



市立病院ホームページ
出前講座

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第46回：「体重が減ることは危険ですか？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「最近、体重がだんだん減ってくるのですが、大丈夫ですか」

体重は年齢と共に、徐々に減っていくといわれており、高齢になると痩せ型の方が増えてきます。ただ体重減少もその程度によって、危険性が変わってくるのが最近の研究で分かっています。

最近の研究では、
「10%以上の体重減少を経験している方は、
1年以内にがんになるリスクが上がる」
といわれています。

特に、胃や大腸のがんに関しては、体重が急に減ってくる場合は要注意とされています。

雲南市では、胃がんや大腸がんの頻度が高いと言われていますので、予期しない体重減少がある場合は、症状は乏しくても、かかりつけ医に相談し、胃カメラや便潜血検査について相談してください。

がんは早期発見早期治療で、健康寿命が延びますので、検診をしっかり受けたいですね。

がん検診の種類	検診方法	対象年齢	検診間隔
胃がん検診	問診、胃部X線検査または胃内視鏡検査	50歳以上 ※胃部X線検査は40歳以上に対し実施可	2年に1回 ※胃部X線検査は毎年実施可
大腸がん検診	問診、便潜血検査	40歳以上	毎年
肺がん検診	質問（問診）、胸部X線検査、喀痰細胞診（対象該当者）		2年に1回
乳がん検診	問診および乳房X線検査（マンモグラフィ） ※視診、触診は推奨しない		
子宮頸がん検診	問診、視診、細胞診、内診、必要に応じてコルポスコープ検査	20歳以上	

新入職員研修

今年度になって21人の新入職員を迎えました。

4月1日（月）には新任医師を除く新入職員は全体での新人研修を行い、就業規則や保険診療などについて受講しました。2日目以降は、新人看護師が集合研修と各病棟での個別指導に現在も繰り返し取り組んでいます。新人看護研修ではBLS（一次救命処置）や輸液管理などを行い、先輩看護師から指導やア

ドバイスを受けながら病棟で実践を積んでいます。その他の職種はそれぞれの部署での業務にあたりながら感染症対策などの研修も受講しました。新入職員の皆さんは一日でも早く環境に慣れて現場で活躍できるように日々研鑽に努めています。院内全体で皆さんをサポートしていきます。

研修の様子▶



入院診療費の計算方法が変わります ～DPC対象病院への移行～

雲南市立病院 経営課

当院は、6月1日から厚生労働省が指定する「DPC対象病院」になります。

これにより、急性期一般病棟（2階、3階西、4階西病棟）に入院される患者さんの入院診療費の計算方法が、従来の「出来高評価方式」から、「**DPC制度**（診断群分類別包括評価方式＋出来高評価方式）」へ変更になります。

DPC（診断群分類別包括評価）とは

従来の診療行為ごとに料金を計算する“出来高評価方式”とは異なり、患者さんの病名や症状を基に手術などの診療行為の有無に応じて、厚生労働省が定めた1日あたりの入院費が定額になる部分と、出来高部分（手術、麻酔、リハビリなど）を合算する計算方法です。

従来の計算方式 【出来高評価方式】	今後（6月から）の計算方式 【DPC制度】
診療行為をひとつひとつ積み上げて計算する方式	1日あたりの定額と、出来高を合算する方式
入院基本料 投薬料・注射料 検査料 画像診断料 処置料 など	①包括評価部分（定額） 入院基本料 投薬料・注射料 検査料 画像診断料 処置料 など
リハビリテーション料 手術・麻酔料 その他一部の検査、処置料、退院時処方など	②出来高評価部分 リハビリテーション料 手術・麻酔料 その他一部の検査、処置料、退院時処方など
	①×病院係数＋②＝入院診療費 ※リハビリテーション、手術、一部の検査、処置料などは、1日あたりの定額（包括評価）とは別に「出来高方式」により算定されます。また、包括評価の点数は、入院日数に応じて異なります。なお、病院ごとに一定の係数（病院係数）が定められており、同一の診断・治療であっても、病院によって医療費の総額が異なります。

なお、対象となるのは6月1日以降、新たに急性期一般病棟（2階、3階西、4階西病棟）へ入院された患者さんからとなります。厚生労働省で指定された一部の病気につきましては、現在と同様に「出来高評価方式」となります。

また、外来診療費、急性期一般病棟以外の入院診療費はこの対象ではありません。

DPC（診断群分類別包括評価）制度に関する質問（Q&A）

Q）DPC制度を導入する目的は何ですか。

A）DPCは国の政策として急性期医療を担う一定の施設基準を満たした病院に導入されています。その目的は、医療の質の向上と医療の標準化（科学的根拠に基づいた現時点で最も効果的な医療、どここの病院でも同じ病気であったら同じ治療を受けることができること）にあります。

Q）DPC対象病院になると診療の内容が変わるのでしょうか。

A）当院での医療および診療方針は今までと変わりなく、入院中の治療として必要と判断される診療行為は従来どおり行います。ただし、必ずしも入院中に行わなくてもよいと判断した診療行為については、入院前もしくは退院後に外来受診していただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。

Q）早く退院させられる事はありませんか。

A）入院・退院の判断は医師が医学上の判断に基づいて行います。医療の必要があるにもかかわらず早く退院をお願いします。急性期治療（一般病棟）の期間が過ぎた場合は、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟や医療療養病棟へ移動していただく場合もありますのでご了承ください。

Q）出来高評価方式と比べて、入院診療費は高くなるのでしょうか。

A）DPCでは入院している間の病名や診療内容によって、1日当たりの診療費が決まるため、出来高払いと比べて、高くなる場合もあれば、安くなる場合もあります。また、病院の機能によって厚生労働省が定めた係数もあるため、同一の傷病で治療を行った場合でも、病院によって入院医療費が若干異なることがあります。

Q）一部負担金の取り扱いはどうなるのでしょうか。

A）医療費の一部負担金の支払い方法に関しては、これまでと変わりません。患者さんが加入されている健康保険の負担割合に応じて支払うことになります。高額医療費制度や公費の取り扱いに関しても、これまでと変わりません。

Q）食事代もこの料金に含まれるのでしょうか。

A）食事代は、従来どおり別に負担していただくことになります（1食あたりの料金単価×食数×日数）。

Q）医療費の支払い方法はどう変わりますか。

A）医療費の支払い方法は、従来どおり月単位での支払いとなります。退院の患者さんは、退院の日にお支払いをお願いします。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。
雲南市

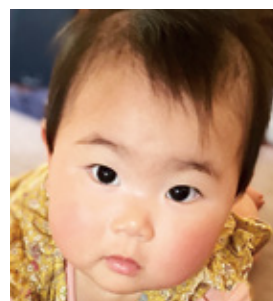
子育て情報をひとまとめにした
サイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp>
または、下記の二次元コードから



よしおか まなと
吉岡 真那杜ちゃん（木次町）
倅弥さん・和希さんのお子さん
誕生日おめでとう🎂🍀 よく笑って
よく食べるまなとくん、みんなの癒し
です🌸 元気に大きくなってね!!



やじま じん
矢島 迅ちゃん（木次町）
貴史さん・あきさんのお子さん
ジーン、誕生日おめでとう🎂🍀
これからもすくすく育ってね🍀
いつも笑顔进行きありがとう😊



おくら いま
小倉 唯真ちゃん（大東町）
健太郎さん・綾子さんのお子さん
お誕生日おめでとう！ いまちゃんの
笑顔は皆を元気にしているよ！
今を一緒に楽しもう！



うだ がわ さくあ
宇田川 朔愛ちゃん（木次町）
サクの笑顔が家族みんな大好きだよ🍀
産まれてきてくれてありがとう🍀



さかきばら すずか
神原 涼華ちゃん（木次町）
稔弘さん・由香理さんのお子さん
みんなのアイドル涼華ちゃん🍀
お姉ちゃんお兄ちゃんといっぱい遊ん
ですくすく育ってね！



ごと う りひと
後藤 璃人ちゃん（木次町）
裕太さん・陽菜さんのお子さん
1歳の誕生日おめでとう🎂🍀
いつもたくさん笑ってくれてありがとう🍀
これからもすくすく大きくなってね！



かりの いとは
狩野 愛羽ちゃん（木次町）
有央さん・美月さんのお子さん
1歳のお誕生日おめでとう！🍀🌟
これからもたくさん遊んですくすく元氣
に育ってね🍀



ふじはら なぎさ
藤原 凧彩ちゃん（三刀屋町）
裕貴さん・智美さんのお子さん
わが家のアイドルなぎちゃん🍀
これからも楽しい思い出をたくさん作
ろうね！



ふくやま ひなた
福山 陽太ちゃん（大東町）
ひなちゃん1歳のお誕生日おめでとう🍀
毎日癒しをありがとう🍀 大好きなお姉
ちゃんと一緒に元気に大きくなってね🍀



ちば かなな
千葉 柑奈ちゃん（三刀屋町）
勝さん・由香さんのお子さん
かんちゃんお誕生日おめでとう🍀
表情豊かで元氣いっぱい！
たくさん遊んで大きくなってね🍀



4/7 観光列車「あめつち」 木次線への乗り入れ開始!!

出雲横田駅に向かうあめつち

観光列車「あめつち」の木次線運行が始まりました。

運行初日、JR木次駅では地域の皆さんや市内神楽社中など約150人があめつちを出迎えました。紺碧の車体が現れると歓声が上がり、雲南吹奏楽団による「あめつちのテーマ」の演奏で、駅全体がお祝いムードに包まれました。

あめつちに乗車した地元ガイドは「沿線からも

大勢の方に手を振っていただき、満席のお客さんがとても喜んでおられました」と話されました。

あめつちは春・秋の行楽シーズンを中心に、年間30～40日木次線に乗り入れます。

木次線を走っているあめつちを見掛けたら、沿道の安全な場所から手振り・旗振りのご協力をお願いします。



▲お出迎えをする深野神楽社中（左）と雲南吹奏楽団（右）



▲地元ガイドとアテンダントの皆さん

7月で満1歳（令和5年7月生まれ）のお子さんを募集！

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③保護者の名前（ふりがな）、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで**6月6日（木）**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mail を送られる場合の宛て先

kouhoukouchou @ city.unnan.shimane.jp
（タイトルは「わが家のHOPE」としてください。）

【問】広報広聴課 Tel.0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいに収まらないことがありますのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。



市役所からのお知らせ

お知らせ

おめでとうございます

◎春の叙勲

瑞宝小綬章

教育功労により

梅木 祥司さん(三刀屋町)

地方自治功労により

藤原 二郎さん(木次町)

瑞宝双光章

消防功労により

朝山 猛さん(掛合町)

国土交通行政事務功労により

嘉本 昭夫さん(木次町)

行政相談功労により

高尾 正治さん(三刀屋町)

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

消防功労により

石飛 啓さん(三刀屋町)

ありがとうございました

次のご寄附をいただきました。
厚くお礼申し上げます。

◎雲南市

寄附金

メトロ電気工業株式会社
(愛知県安城市)雲南市二十歳の集いを
開催します

社会教育課

Tel 0854-401073

雲南市二十歳の集いを次の
とおり開催します。

【日時】 8月14日(水)10時から

【会場】

三刀屋文化体育館アスバル

【対象】

平成16年4月2日から平成

17年4月1日までに生まれた

方で、市内在住の方、または

市内の中学校を卒業された方

【備考】

対象の方へは5月中旬に案内の
通知を送付しました。届いていない方は社会教育課まで
連絡してください。

6月は「雲南市男女共同参画推進月間」です！



市では毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定め、さまざまな啓発活動を行っています。市民の皆さんが男女共同参画への関心と理解を深め、ともに考えるきっかけづくりとして、各図書館(大東図書館、加茂図書館、木次図書館)での男女共同参画コーナーの設置や市内小学校などで読み語りを行います。

誰もが家庭で、地域で、職場で、学校でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには行政だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

ぜひ、この機会に身近なことから男女共同参画について考えてみましょう。

また、国においても6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定め、さまざまな取り組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることをめざしています。



図書館に設置したコーナーの様子

令和6年度

男女共同参画週間キャッチフレーズ(内閣府)

だれもが どれでも
選べる社会に

【問】男女共同参画センター Tel 0854-42-5678

さまざまな病気を誘発する歯周病！

歯周病にかかると歯の周囲の汚れ(プラーク)の中に含まれる細菌が出す毒素や炎症性物質で歯ぐき(歯肉)が赤くなったり腫れたりする歯肉炎を引き起こします。自覚症状はほとんどありませんが、進行すると、歯を支える骨(歯槽骨)が溶けるため歯が動き、結果的に歯を抜くことになってしまいます。歯周病は、口の中で常に炎症が続いている状態で歯周病菌や毒素が歯肉の血管から全身に広がり、さまざまな病気を引き起こしたり悪化させることにつながります。

歯周病と関連ある病気



●歯周病のセルフチェックリスト

- ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- ☐ 歯みがきのときに出血する。
- ☐ 硬いものが噛みにくい。
- ☐ 口臭が気になる。
- ☐ 歯肉がときどき腫れる。
- ☐ 歯肉が下がって歯と歯の間にすきまができてきた。
- ☐ 歯がグラグラする。

出展：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトe-ヘルスネット

6月4日～10日は
「歯と口の健康週間」

市では40歳～70歳の節目年齢の方を対象に成人歯周病検診を毎年実施しています。40歳の約3割の方に歯周病があり、年齢の上昇とともに歯周病が進行し、歯周病にかかる方も増加しています。

歯周病のセルフチェックに一つでも該当すれば、歯科医療機関を受診し検査を受けましょう。入れ歯を使っている方もそうでない方も1年に1回は定期受診し、「よく噛んで食べられる口」を維持していきましょう。

家庭でできる健康づくり

研究所うんなんでは、雲南夢ネットと連携し、平成18年からケーブルテレビを活用した体操普及に取り組んでいます。

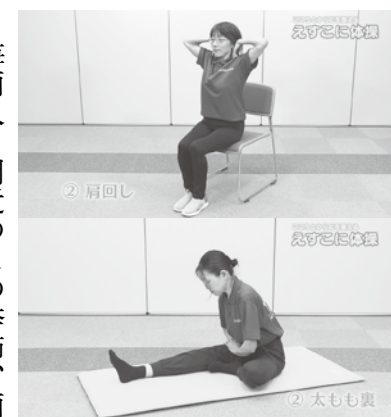
新型コロナウイルスの感染が広がりが活動制限があった中で、外に出掛けなくても家で安心して実施することができるといった声を聞き、ケーブルテレビなどを活用した情報発信の大切さを改めて確認したところです。

「えすこに体操 リニューアル」

この度、平日20時50分から放送している「えすこに体操」をリニューアルしました。出演は、運動普及ボランティアである地域運



※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



リニューアルした「えすこに体操」の一場面

動指導員の2人です。この「えすこに体操」は、全身の筋肉や関節をほぐす8種類のストレッチ体操で構成されています。一日の終わりに行うことで、身体の調子が整い、心身のリラクセスが期待できる体操です。

梅雨入り間近のこの季節、雨で活動不足の日も「えすこに体操」で身体をほぐしてみてはいかがでしょうか。

また平日朝には全身のストレッチングと足腰を鍛える筋力トレーニングが行える「まめなか体操」も雲南夢ネットにて放送しています。市民の皆さんが手軽に取り組める運動の一つとして、今後、もたくさんの方に取り組んでもらえるようなテレビ体操にしていきたいです。

「まめなか体操」

8時50分から9時まで

「えすこに体操」

20時50分から21時まで

平日(月～金)
放送!!

ダムの放流にご注意！

防災安全課

Tel 0854・40・1027

今年も出水期に入りました。川での作業、釣り、子どもの水遊びなどには十分気を付けてください。

ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときには、川の水が増えますので、すぐに川の土手（堤防）から外へ出てください。

【問い合わせ先】

尾原ダム

国土交通省出雲河川事務所
尾原ダム管理支所

Tel 0854・48・0780

阿井川ダム

中国電力株式会社東部水力センター出雲土木課

Tel 0853・21・6157

環境の日、環境月間

環境政策課

Tel 0854・40・1033

毎年6月5日は「環境の日」です。また、6月からの1カ月間は「環境月間」となります。

雲南市の豊かな自然環境を後世にも守り伝えていくため

にマイ箸、マイ容器の使用や古着、古紙などの資源ごみ回収の協力などの身近なエコ活動に取り組みましょう。

有害鳥獣の駆除実績

林業振興課

Tel 0854・40・1056

市では、雲南市猟友会員である有害鳥獣駆除班の皆さんに毎年有害鳥獣を駆除していただいています。近年の駆除頭数実績は次のとおりです。

(単位：頭・羽)

鳥獣種別	令和3年度	令和4年度	令和5年度
イノシシ	1,457	2,263	2,119
サル	27	25	23
シカ	25	40	42
ヌートリア	162	118	123
その他	209	282	197
合計	1,880	2,728	2,504

水道週間

上下水道局 総務課

Tel 0854・42・3473

6月1日(土)から6月7日(金)までは「第66回水道週間」です。

【水道週間スローガン】

「たいせつに
みずはみんなの
たからもの」



今月の税金

●市県民税・森林環境税（第1期）

納期限は7月1日(月)です。

□座振替の方は、前日までに
残高を確認してください。

暮らし・手続き

市民税・県民税の定額減税

令和6年度分の市民税・県民税において定額減税を実施します。

対象者

前年の**合計所得金額が1,805万円以下**の市民税・県民税所得割の納税義務者
※均等割のみ課税される方は対象外となります。

減税額

本人、配偶者を含む**扶養親族1人につき、1万円**
※扶養親族は、国内に住所を有する方を対象とします。
※減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。

詳しくはこちらを確認してください

内閣官房ホームページ
「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」



内閣官房
ホームページ

【問】税務課 Tel 0854-40-1034

令和5年度の所得により、 児童手当等を受給できなかった方

市民生活課

Tel 0854・40・1031

令和5年度の所得が、所得上限限度額以上であったため児童手当等が受給できなかった方で、今年度の所得が限度額未満となる方は、申請により認定されると児童手当などを受け取ることができます。

原則申請の翌月分から支給されますが、今年度の所得を知った日（住民税額通知等を受け取った日など）の翌日から15日以内に申請すると、令和6年6月分から支給できますので、早めに申請をしてください。年度途中で修正申告をした方も対象となります。所得上限限度額は市ホームページを確認してください。

【提出先】

市民生活課または総合センター市民福祉課・市民サポート課



農用地区域の除外申出は 7月31日までに

農業畜産課

Tel 0854・40・1055

農業委員会事務局

Tel 0854・40・1092

農業振興地域整備計画に定める農用地区域内の農地を転用する場合は、農用地区域からの除外の手続きが必要です。また、農用地区域への編入や農業用施設などの用地として用途を変更する場合も同様に手続きが必要です。

■農用地区域とは

県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を農用地区域といいます。

■農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」といい、農地法など関係法令の許可が必要です。

自分の農地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

■農用地区域内での転用には

農用地区域内でやむを得ず

転用する場合は、「農用地区域からの除外」の手続きが完了した後でないと転用申請することができません。

転用を計画している方は、

事前に農業畜産課、農業委員会事務局、地元農業委員または推進委員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申出書を農業畜産課または総合センターに提出してください。

■除外申出の時期は

除外申出の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回です。受け付け後、県との協議などを経て除外の手続きが完了するまで最短でも7カ月程度かかります。

また、除外完了後から転用許可までも日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農用地区域からの除外の相談は農業畜産課で、農地転用・農地の売買などの相談は農業委員会事務局で受け付けています。

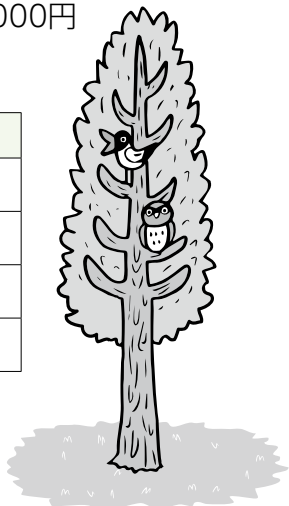
令和6年度より森林環境税の徴収が始まります。

森林の整備に必要な地方財源を確保する観点から、森林環境税が創設されました。

森林環境税は国税ですが、令和6年度から個人住民税の均等割とあわせて年額1,000円を徴収します。

税 目	令和5年度まで	令和6年度以降
森林環境税（国税）	—	1,000円
個人住民税均等割額（市民税）	3,500円	3,000円
個人住民税均等割額（県民税）	2,000円	1,500円
合 計	5,500円	5,500円

※防災に要する財源を確保するために、市民税・県民税についてそれぞれ500円ずつ加算されていましたが、令和5年度で終了しました。



【問】税務課 Tel 0854-40-1034

狩猟免許試験・事前講習会

林業振興課

TEL 0854-40-1056

◆狩猟免許試験

【期日】 6月29日(土)

【会場】 雲南合同庁舎

【申請手続き】 事前に申請が必要で、詳細は島根県ホームページを確認してください。

【問い合わせ先】

島根県鳥獣対策室

TEL 0852-22-5160

◆事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催されます。

【期日】 6月15日(土)

【会場】 木次林業総合センター
【申し込み手続き】 事前の申し込みが必要です。詳細は島根県猟友会にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県猟友会

TEL 0852-22-4129

◆狩猟免許取得促進助成制度

事前講習会受講費、狩猟免許試験の申請手数料を助成しています。

事前の申請が必要です。受講を予定されている方は林業振興課にお問い合わせください。

木材を搬出してみませんか
森林バイオマスエネルギー事業

林業振興課

TEL 0854-40-1056

雲南市森林バイオマスエネルギー事業では、市民から搬出された木材をチップに加工し、市内6施設のチップボイラーへ供給しています。

間伐材などの林地残材を搬出した方には、対価として1トンあたり7千円相当を支払います。

◆登録者講習会

本事業で材を搬出するためには、登録者講習会を受講する必要があります。

この講習会では、事業の概要、チェーンソーの目立て、材の玉切りなど林内作業で安全確保に必要な知識と技術を学ぶことができます。

【期日】

6月15日(土)、10月19日(土)

【問い合わせ先】

・林業振興課

・合同会社グリーンパワー
うなん

TEL 0854-49-8755

子育て・保健・福祉

相手の立場に立って考える

障がいのある方への合理的配慮

改正障害者差別解消法が4月に施行され、合理的配慮の提供が民間の事業者*にも義務付けられました。

*「事業者」には個人事業主やボランティア活動をするグループなども含まれます。

まずは「お手伝いしましょうか」のひと言から

障がいは身体機能だけではなく、精神や知能の発達などにも起こるため、見た目では分からないこともあります。自分の障がいについて正しく理解されず、適切な対応が受けられないと、行動が制限されたり生活に支障をきたしたりします。

さまざまな障がいのある方が、どんなことに困っていて、どんなサポートが必要かを知ることが大切です。そのために、困っている様子の方がいたら、まずは「お困りなことがありますか」、「お手伝いしましょうか」と声を掛けることから始めましょう。

障がい者の差別解消に向けた理解促進ポータルサイト

「障害者差別解消法」に定められている事項について知るためのサイトです。合理的配慮の提供について事例動画などで分かりやすく説明しています。



〈ポータルサイト〉

【問】長寿障がい福祉課 TEL 0854-40-1042

成人歯周病検診開始

健康推進課

TEL 0854-40-1045

歯周病は、動脈硬化や糖尿病、認知症、誤嚥性肺炎など全身との関連があります。歯周病は自覚症状がほとんど無いため気付かないうちに病状が悪化していきます。

早期発見のためにも検診を受けて、お口やからだの健康を保ちましょう。義歯の方も受けられます。

【対象者】

40、50、60、70歳の方(年度末年齢)

【期間】

6月から9月末まで

【場所】

市内歯科医療機関

【自己負担】 無料

※対象者には個別に受診券(はがき)を郵送しています。※混み合う時期があります。早めに予約をしましょう。



6月は食育月間です

国が定める食育推進基本計画では毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。

市では、「食は生命〜学び・伝え・創造する雲南の食育の環〜」を基本理念とした第3次雲南市食育推進計画を策定し、市民、関係機関などとともに雲南市らしい食育を推進しています。

「食」は生きていくうえで欠かせないものです。生涯にわたる心身の健康を支える食育について考え、できることから取り組みましょう。

第3次雲南市食育推進計画は市ホームページに掲載しています。



〈市ホームページ〉



【問】健康推進課 TEL 0854-40-1045

相談

年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
6月19日(水)、8月21日(水) 10月23日(水)、12月18日(水) 令和7年2月26日(水)	雲南市役所本庁舎2階 202・203 会議室
予約は「前日(前営業日)までにお願ひします」	
予約相談時間 10:00~15:30	

予約・問い合わせは、
松江年金事務所へお気軽に

予約ダイヤル

0852-23-9540



- ① 年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ② 0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③ 音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④ 担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤ 担当者の質問に答えてください。

【問】市民生活課 TEL 0854-40-1031

特設人権相談所の開設

人権センター

TEL0854・42・1767

人権擁護委員制度をご存知ですか。

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護法が施行された日（昭和24年6月1日）を記念して、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的に特設人権相談所を開設するなど、人権への理解を深めるための啓発活動に取り組んでいます。

出雲人権擁護委員協議会と松江地方事務局出雲支局では人権擁護委員の日に合わせ、次のとおり特設人権相談所の開設をします。

開設日 6月3日(月)

【大東町】

時間 10時から12時まで

場所 大東総合センター

【加茂町】

時間 9時から12時まで

場所 加茂総合センター

【木次町】

時間 13時から16時まで

場所 木次経済文化会館

チェリヴァホール

【吉田町】

時間 9時から11時30分まで

場所 吉田健康福祉センター

開設日 6月4日(火)

【三刀屋町】

時間 13時から16時まで

場所 三刀屋総合センター

【掛合町】

時間 9時から12時まで

場所 掛合まめなかセンター

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。

募集

雲南市原子力発電所環境安全対策協議会委員の公募

原子力防災対策室

TEL0854・40・1027

市では、中国電力株式会社島根原子力発電所の周辺環境の影響、安全対策などを把握し、市民の健康と安全の確保ならびに原子力防災行政を推進することを目的として「雲南市原子力発電所環境安全対策協議会」を設置しています。この協議会で市民の意見をより反映するため、公募委員を募集します。

【応募資格】

市内に在住している満18歳以上の方で、団体の推薦を受けた方または個人の方※応募用紙は市ホームページに掲載しています。

【募集人数】 3人

※応募者多数の場合は、抽選により選出します。

【委員任期】

7月1日(月)から2年間

【募集期間】

6月3日(月)から6月14日(金)まで

結婚活動支援団体の募集！

うんなん暮らし推進課

TEL0854・40・1014

市では、市民団体などが市内で結婚活動を支援する場合に、最大20万円の補助を行っています。「キャンプ」、「市内観光」など独身男女を対象として実施するイベントの飲食費を除く経費を補助します。

【申請締め切り】

7月31日(木)

詳細はうんなん暮らし推進課に問い合わせください。

第34回永井隆平和賞 作品募集

社会教育課

TEL0854・40・1073

第34回永井隆平和賞の作品を次のとおり募集します。

【募集内容】

「愛」と「平和」に対する考えやメッセージを表現した作文

【募集対象】 全国の小学生・中学生・高校生および一般

【応募期間】

6月1日(土)から7月24日(木)まで（※必着）

【応募方法】

作文を作品提出先に郵送してください。

※応募にあたっては、所定の応募票（市ホームページ掲載）を添付してください。

【作品提出先】

〒699・1392

雲南市木次町里方521番地1

雲南市教育委員会社会教育課

「永井隆平和賞」係 宛て

詳細は市ホームページに掲載しています。

多くの皆さんからの応募をお待ちしています。

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課

TEL0854・40・1065

◆市営住宅など

【募集期間】

6月5日(木)から6月12日(水)

17時締切

【募集団地】

5月31日(金)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。



(市ホームページ)

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

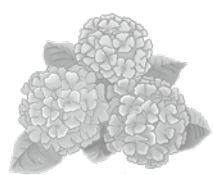
【問い合わせ・申込先】

雲南住宅管理事務所

8時30分から18時まで

(土・日・祝日を除く)

TEL0854・47・7151



【申込締切日】 6月24日(月)

※交流会は先着20人

【問い合わせ先】

ジョブカフェしまね

TEL0120・34・0451

聴覚障がい者向け

パソコン講習

長寿障がい福祉課

TEL0854・40・1042

島根県聴覚障害者情報センターでは、18歳以上の聴覚障がい者を対象に、パソコンの基本的な操作、エクセル、ワード、スマートフォン・タブレットなどの講習が開催されます。

【時間】 1人10時間

※希望があれば4時間まで追加できます。

【受講料】 無料

【場所】 島根県聴覚障害者情報センター（松江市）

※聴覚障がいにより移動が困難な方については講習希望者の自宅

【問い合わせ・申込先】

島根県聴覚障害者情報センター

〒690・0011

松江市東津田町1741・3

いきいきプラザ島根3階

FAX0852・32・5961

TEL0852・32・5960

メール center@shimane-

choukaku.jp

史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料は無料で提供されています。希望の方は、放送大学島根学習センターまで請求してください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【問い合わせ先】

島根学習センター

TEL0852・28・5500

ホームビジット

ホストファミリー募集

地域振興課

TEL0854・40・1013

県の国際交流事業で来県する青年たちのホストファミリーを募集しています。※ホームステイではないため宿泊の提供は不要です。

【事業名】

2024北東アジア交流の翼inしまね

【受け入れ期間】 8月24日(土)

【募集対象】 2人以上でお住いの家庭

【受け入れ青年】

中国・韓国の18歳から30歳まで（※1家庭につき1人または2人）

【募集締め切り】 6月20日(木)

詳細・申し込みは、しまね国際センターのホームページを確認してください。

【問い合わせ先】

しまね国際センター

TEL0852・31・5056

イベント情報

市民活動団体等

事例共有会

地域振興課

TEL0854・40・1013

市制施行20周年に合わせ、市民活動奨励賞表彰および市民活動団体等事例共有会を開催します。当日は奨励賞受賞団体や地域自主組織からの事例紹介を予定しています。市民の皆さんに広く活動の内容を知っていただく機会となるよう参加をお待ちしています。

【日時】 6月30日(日)13時から

【会場】 雲南市役所本庁舎

「しまね短期仕事体験」開催

商工振興課

TEL0854・40・1052

大学生などを対象に、夏休みに県内企業で業界研究ができる仕事体験プログラムです。それに先駆けてプログラム



ジョブカフェしまねホームページ

内容などを事業所から聞くことができる「しまね短期仕事体験サキドリ交流会」も開催します。詳細・申し込みはジョブカフェしまねホームページを確認してください。

◆しまね短期仕事体験

【期間】 8月～9月

【方式】 対面・オンライン

◆サキドリ交流会

【日時】 6月14日(金)17時から19時30分まで

【方式】 オンライン

毎月第3日曜日は

うんなん家庭の日

家族で取り組める活動を
市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中！

6月16日(日)

社会教育課 TEL0854-40-1073

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室（永井隆記念館内）
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00～17:00
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書室（吉田交流センター内）
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館”
（掛合交流センター内）
電話：0854-62-0189
開館時間：8:30～17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 Tel0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00

6月の休館日 毎週月曜日 図書整理日：30日(日)

イベント案内 ☆ろうそくのおはなし会 23日(日) 14:00～(要申し込み)

大東図書館 Tel0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00

6月の休館日 毎週金曜日 図書整理日：30日(日)

イベント案内 ☆こぐまちゃんくらぶ（わらべうた遊びの会 対象：乳幼児と家族の方）
17日(月) 10:30～(30分程度)
＊毎週月曜日午前中（10:00～12:00）は「いいよのじかん」です。
赤ちゃんや小さな子どもさん、泣いたり大きな声が出て大丈夫です。
保護者の方も気兼ねなく ゆっくりと図書館を利用してください。皆さん
のご理解とご協力をよろしくお願いします。

加茂図書館 Tel0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00

6月の休館日 毎週木曜日 図書整理日：30日(日)

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約（取り寄せ含む）ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

▼ほりえともこ「ぼたもちを運んだ天狗どん」▼安藤祐介「仕事のためには生きてない」▼辻村深月「あなたの言葉を」▼多崎礼「レーエンデ国物語④」▼坂岡真「はぐれ又兵衛例線控⑦⑧」▼佐伯泰英「未だ謎 芋洗河岸③」▼志川節子「アンサンブル」▼坂木司「うまいダッツ」▼原田ひ香「定食屋『雑』」▼今野敏「夏空 東京湾臨海署安積班⑫」▼中山七里「ヒポクラテスの悲嘆」▼永井義男「秘剣の名医⑫」▼三上延「ビブリア古書堂の事件手帖 2-4」▼知念実希人「放課後ミステリクラブ③」▼堀川アサコ「定年就活」▼林真理子「マリコ、アンバーサリー」▼和田秀樹「シン・老人力」▼風良ゆう「ニューワールド」▼三宅香帆「なぜ働いていると本が読めなくなるのか」▼ヨシタケシンスケ「おしごとそうだんセンター」▼黒田茜「服はいっぱいあるのにあか抜けきれないと思ったら」▼繁田信一「紫式部と『源氏物語』禁断の真実」▼柳原直之「大谷翔平を追いかけ」▼巽一郎「100年足腰」▼監督が怒ってはいけない大会「監督が怒ってはいけない大会がやってきた」▼加藤俊徳「なぜうまくいく人は『ひとり言』が多いのか？」▼マルケ・L・デビッド「最後は言い方」▼岡本一志「心が『スーッと』晴れるほとけさまが伝えたかったこと」▼奈良国立博物館 監修「発見！ほとけさまのかたち」▼森永卓郎 監修、甲賀忠一＋制作部委員会 編「物価の文化史事典」▼近藤麻理恵、スコット・ソネンシェイン「Joy at Work」▼ザ・ハレーションズ 編「刺し子こぎん刺ししゅうのデザイン」▼島村恭則「現代民俗学入門」



市立図書館
ホームページ



市立図書館
Facebook

その他



日本一短い 感謝の手紙 vol. 119

雲南市青少年健全育成協議会（教育委員会社会教育課）
Tel0854-40-1073

先輩
優しく勉強を教えてくださいましたのおかげで苦
手な教科も楽しいと思うようになりました。
た。これからもがんばります。

弟
いつも仲良くしてくれてありがとう。けん
かをして君はとて大切だよ。これから
も支えあっていこうね。
姉
こちらこそありがとう。勉強でこまったこと
があったらすぐに教えてね。

お母さん
毎日、ご飯を作ってくれてありがとう。世
界一おいしいご飯です。これからも、よろ
しくおねがいします。
息子
世界一は大きすぎだけど、ありがとう。作り
がいがあるよ。あなたの一番のサポーター
だから頑張るね。リクエスト待ってます！

母さん
この一年間きびしいこともあったけど、そ
れを支えてくれた母さんに感謝していま
す。ありがとう。
息子
こちらこそ。いつも叱ってばかりですが、
一番頼りにしています。家族みんなあなた
が大好きです。

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センター
マスコットキャラクター
だまされないゾウくん

給湯器の点検に注意してください -70歳以上の高齢者を中心にトラブル急増！

給湯器の点検商法に関する相談が全国の消費生活センターなどに相次いで寄せられています。
相談件数は令和5年度に入り急増し、令和4年度同期の約3倍となっています。相談事例では電話や訪
問で突然給湯器の点検を持ち掛け、不安をあおって高額な給湯器の交換を迫る手口が多く見られます。中
には電話口で「自治体から委託を受けた」、「契約中のガス会社から依頼された」などと身分を偽るケース
もみられます。契約当事者の7割以上が70歳以上で、特に高齢者に注意してほしいトラブルです。

相談事例

- ・ガス会社だと思い点検を依頼し給湯器交換の契約をしたが、高額だった。
- ・自治体から委託されたという業者の点検後に温水器の交換が必要と言われた。
- ・今なら割引できると言われ契約したが、不審に思ったので解約したい。
- ・無料点検と言われ依頼したが、新しい給湯器への交換を勧められて契約
したので解約したい。

相談事例からみる
問題点

- ・電話や訪問で給湯器の点検を持ち掛ける。
- ・点検後に「このままでは壊れる」などと不安にさせる。
- ・「今契約すれば割引とする」と契約を急がせる。

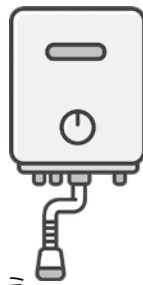
消費者への
アドバイス

- ・電話や訪問で点検を持ち掛ける業者は安易に点検させないようにしましょう。
- ・点検を断る連絡ができず訪問された場合にはインターホン越しに点検を断りましょう。
- ・その場では契約せず、十分に比較・検討しましょう。

○契約してしまっても、クーリング・オフができる場合があります。少しでも疑問や不安を感じた場合や、
トラブルにあった場合は、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットライン
は局番なしの188）に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター Tel0854-40-1123 Fax0854-40-1039



令和5年度電源立地地域対策交付金事業実施状況

水力発電などの発電施設が所在する市町村等に対し、地域の活性化を図ることを目的に公共用施設の整備や地域活性化事業などに国から交付金が交付されています。市では、令和5年度に822万円の交付を受け、次の事業に活用しました。

事業名	概要	実施場所
【自治会施設等整備補助金】 自治会施設等整備補助金（門自治会集会所改修工事）事業	集会所の修繕、木工事、建具工事、内装工事、板金工事、左官工事、空調設備工事	木次町 門自治会
【自治会施設等整備補助金】 吉田町交流センター（吉田・田井・民谷）防災備品整備事業	吉田町内3地区への防災備品の整備 【吉田交流センター】大型倉庫1基、棚板（A1.0）10枚、棚板（A2.0）6枚、運賃1式、組立費1式、部材費1式 【田井交流センター】防災マップ20枚、パネルボード1枚、サインスタンド1台、ホワイトボード1台、ホワイトボードシート1巻、簡易ベッド5台、発電機1台、テント1張 【民谷交流センター】担架1台、車椅子1台、車椅子用スロープ1台、AED収納ボックス1台、浄水器1台、浄水器交換フィルター1個	吉田町 吉田交流センター 田井交流センター 民谷交流センター
【自治会施設等整備補助金】 飯石交流センター防災備品整備事業	【飯石交流センター】幕板棚付き会議テーブル30台、防災備品倉庫1棟	三刀屋町 飯石交流センター
【自治会施設等整備補助金】 松笠交流センター防災備品整備事業	【松笠交流センター】止水板15枚、止水板コーナー1枚、水囊30袋、収納用物置1棟	掛合町 松笠交流センター
バス停留所標識柱設置事業	バス停留所標識柱置き型式4基 製作、設置、撤去	市内



吉田町交流センター（吉田・田井・民谷）防災備品整備事業



吉田町交流センター（吉田・田井・民谷）防災備品整備事業



吉田町交流センター（吉田・田井・民谷）防災備品整備事業

飯石交流センター 防災備品整備事業



松笠交流センター 防災備品整備事業

バス停留所標識柱設置事業

【問】地域振興課 TEL 0854-40-1013



木次線に乗ってみよう♪

シリーズ
35



もっとつながる木次線

木次線利活用推進協議会では、木次線を利用した移動、団体が行う利用促進イベントについて、必要な経費の一部を助成します。ぜひ活用ください（いずれも要事前申し込み）。

事業①

「木次線でGO!」二次交通を含めた木次線乗車を伴う移動に要する経費の半額補助を行います!

3人以上で3区間以上のJR木次線乗車を含む旅行などの移動をした場合、JR運賃および貸し切りバス・タクシー・レンタカー・レンタサイクルなどに要した経費に対して半額（上限10万円）を補助します。

※貸し切りバスなどの補助金額は上限が35,000円。ただし、出雲横田駅～備後落合駅間を1区間でも乗車されれば、上限50,000円となります。
※観光列車「あめつち」も対象となります。



事業②

遠足や学校行事などにおけるJR木次線の乗車運賃を全額補助します!

幼保こども園、小・中・高校、特別支援学校対象



遠足や学校行事などでJR木次線を利用した市内の幼、保、認定こども園、小・中・高等学校、特別支援学校の園児、児童、生徒および先生に対し、JR運賃（木次線の区間のみ。観光列車「あめつち」のグリーン料金は除く）を全額助成します。

事業③

JR木次線利用促進イベントを支援します! 市民対象

団体が行うJR木次線の利用促進を図るためのイベントや、地域イベントを共催することでJR木次線の利用者増加が見込まれるものに対し、必要な経費の一部を助成します（助成額は1申請につき上限50,000円）。



対象となる団体や対象経費、補助条件、申請期限など詳細は問い合わせください。

【問】木次線利活用推進協議会事務局 交通政策室 TEL0854-40-1014

INFORMATION

6月議会

【問】議会事務局 Tel.0854-40-1004



雲南市議会 6月定例会

本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	13日(木)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	14日(金)～19日(水)	9:30～	
予算審査特別委員会	19日(水)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	20日(木)	9:30～	
教育民生常任委員会	21日(金)	9:30～	
総務常任委員会	24日(月)	9:30～	
予算審査特別委員会	26日(水)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	27日(木)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。

市制施行20周年記念事業

開運なんでも鑑定団 一般観覧者募集



○往復はがきの記入要領

と き 8月4日(日) 13:00～ (12:00開場)

ところ 三刀屋文化体育館アスパル

料 金 無 料

申込方法 観覧希望の方は、往復はがきに必要事項を記入のうえ、応募してください。応募者多数の場合は抽選となります。当選したはがき1枚につき、2人まで入場できます。

※往復はがき以外での応募は無効となります。

応募締め切り 6月21日(金) ※必着

抽選結果発表 7月中旬予定 (往復はがきにて)

往信おもて

返信うら

〒699-1392
往信
雲南市木次町里方521-1
雲南市役所 総務部総務課
「出張！なんでも
鑑定団 in 雲南」
観覧係
□□□□□□

※ここは白紙のまま

返信おもて

返信うら

□□□□□□
返信
観覧希望者の
郵便番号
住所
氏名
□□□□□□

観覧希望
氏名①
②

①の連絡先
住所：
TEL：

【問】総務課 Tel.0854-40-1021

「人権の花」運動

雲南市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出雲支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

本年度は、海潮小学校、西小学校、斐伊小学校、寺領小学校、三刀屋小学校、田井小学校、掛合小学校の7校で実施しています。



人権擁護委員から児童代表に「人権の花」の種等を贈呈しました（斐伊小学校）

【問】人権センター Tel. 0854-42-1767

●市報うんなん No.235 2024年6月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
TEL 0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
E unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・34,772人（－54人）
男 性・・・16,858人（－18人）
女 性・・・17,914人（－36人）
世帯数・・・13,583世帯（＋14世帯）
令和6年5月1日現在（先月比）

