

市報うんなん

# unnan

2

2024 No.231



Instagramで  
市の魅力を発信中！

特集

広がるソーシャルチャンジ！  
(N&G)

今月の表紙：令和6年雲南市消防出初式 一斉放水

# チャレンジャーズピッチ



掛合中の生徒たち

大学生コミュニティを運営する大学生たち

鳥獣害対策について発表する金築莉那さん

# 地域を元気に！ 広がるソーシャルチャレンジ

政策推進課 TEL 0854-40-1011



雲南ソーシャルチャレンジ大発表会に参加された皆さん

**4年ぶりの開催！  
「雲南ソーシャルチャレンジ大発表会」**

12月10日、新型コロナウイルス流行の影響を受け4年ぶりの開催となった「雲南ソーシャルチャレンジ大発表会」には、市内外から約100人が参加し、会場は熱気に包まれました。

**各分野の実践者が  
熱い思いを発表  
「チャレンジャーズピッチ」**

当日は5つのブースに分かれて20組が発表しました。掛合町の魅力を発信するイベント「掛合まちおこし大作戦」に取り組んだ掛合中3年生



ソーシャルチャレンジ特命官の福住利通さん

# 雲南ミライズ円卓会議



会場の様子

**チャレンジのこれからを  
語り合う「雲南ミライズ  
ズ円卓会議」**

実践発表に続いて、現在策定を進

市では、人口減少などによるまちづくりの課題を、行政や地域、NPO、民間事業者などの多様な主体が手を組み、その解決に向けたチャレンジの実践を後押ししています。

こうした中で、子ども、若者、大人の全世代のチャレンジが活発化し、若者の起業や地域づくりを実践する多様な人材が育ち、企業による地域の暮らしに役立つ新たなビジネスモデルづくりへのチャレンジも生まれています。

昨年12月に開催された「雲南ソーシャルチャレンジ大発表会」では、市内外からチャレンジ実践者が集い、学び合いとつながりを深めました。また、今年度より、市内の起業家がゼミ形式（対話型の学び合いの場）で若者の学びと実践をサポートする「Seedラボ」も新たにスタートするなど、チャレンジは着実に広がっています。

**子ども、若者、大人、企業  
による「ソーシャルチャレンジ」**

市では、合併を機に、地域自主組織による住民主体の地域づくりに取り組み（大人チャレンジ）、教育分野では小中高でのキャリア教育を通じて子どもたちの地域での学びと実践を後押ししています（子どもチャレンジ）。また、若者の地域づくりへの参画を進めるため、地域課題を解決する事業プランに取り組み若者人材をサポートする「幸雲南塾」に取り組み（若者チャレンジ）、これを通じて意欲ある若者の移住者も増加

しています。

「人口の社会増」をめざす地方創生プロジェクトでは、これらの子ども、若者、大人のチャレンジに、企業によるチャレンジを加えた4つのチャレンジを通じて、地域全体で地域や社会の課題を解決する「ソーシャルチャレンジ」に取り組み、まちの魅力を高める人材の育成確保を進めています。

また、こうしたチャレンジを積極的に推進することを定めた「雲南市チャレンジ推進条例」の施行や、チャレンジを資金面で支える「雲南ソーシャルチャレンジ制度（スペチャレ）」を創設し、さまざまなチャレンジを応援しています。

総合計画は今後10年間のまちづくりの方針を定める計画で、策定委員から今後のチャレンジについて「チャレンジ疲れ」（チャレンジを続けていくことの負担感）を指摘する意見も出されたが、議論が進む中で、今後のまちづくりにおいてもチャレンジが必要不可欠であることが再確認された」と報告がありました。

このほか、激しい社会変化に合わせてスピード感をもってチャレンジできる環境づくりや市民がチャレンジ実践者を応援する仕組みづくりなど、チャレンジのこれからに向けてたくさん意見が出されました。



策定委員会 高橋大輔委員長

Seedラボとは

市では、地域の未来をつくっていく次世代を発掘・育成する取り組みとして、地域課題解決やまちづくりにつながる起業や新規事業づくりを応援しています。これまでに、「幸雲南塾」として若者の実践支援を行い、180人を超える卒業生を輩出し、多くのまちづくりの担い手・起業家が生まれてきました。今年度より幸雲南塾をリニューアルし、卒業生や市内で実践を始めている人たちがさまざまなテーマとともに学び・つながり・実践を進める場づくりとして「Seedラボ」が始まっています。本年度は6つのテーマで、外部講師を招いての勉強会や、フィールドでの実践、お互いの事業計画へのアドバイスなど、多様なスタイルで学び合っています。雲南市で新しい事業を始めたい方は、ぜひ参加してください。



ゼミの一場面 (Well-beingゼミ)



ウェルビーイング  
**Well-beingゼミ**  
ゼミ長:株式会社CNC  
矢田 明子さん

Well-being (心身と社会的な健康)をさまざまな角度から紐解いていく講演会を開催しました。日本の「社会起業」を牽引する株式会社ボーダレス・ジャパン 田口成さん、株式会社COTENの深井龍之介さん、実験寺院寶幢寺の僧侶 松波龍源さんに登壇いただき、それぞれビジネス・歴史・宗教の観点から私たちの「幸せ」について深掘りができる機会になりました。



講演会



**里山ツーリズム**  
ゼミ長:ジーストラテジックビジョン株式会社  
白石 章二さん



現場体験

雲南市の自然・文化・人の魅力を軸にあらゆるツールのリズムの形を生み出していくために、観光事業に関わるメンバーで学びを深めました。里山ツーリズムの先進地域「京都府京北」への視察、東広島市DMOの事例研究、シェアサイクルサービス「COGICOGI」へのヒアリングなど、活動は多岐に渡ります。体験コンテンツ提供、飲食宿泊施設、ガイドなど多様な方々の関わりをお待ちしています。

※1 観光地域づくり法人。



**ケアする庭“エチカ”**  
ゼミ長:宮内舎  
小倉 健太郎さん



講演会

「ケアする庭“エチカ”という前は、農作業を通じて、そこに関わる多様な人と自然がケアし、ケアされる関係を越えて関わり合うという願いを込めています。本ゼミでは、芋植えワークショップや有機農法の現場見学などの体験のほか、「農と共に豊かに生きる」をテーマに講演会を行いました。農業に触れてみたい方から農業に携わっている方まで、農と暮らし」についての理解が深まる内容です。



**地域デジタル**  
ゼミ長:一般社団法人エンター  
杉村 卓哉さん・長谷川直人さん

「SNSやデジタルツールはよく分からない」と思っている方は少なくありません。本ゼミではそんなデジタルツールをより身近に感じてもらい、地域課題解決や事業づくりに役立ててもらおうを目的としています。今年度はInstagram講座から、今話題のChatGPT、VRなどの体験会を開催しました。11月には今年度で2回目となるプログラミングフェスを開催。多くの方に参加いただき、老若男女問わずデジタルツールに触れ、楽しんでいただける機会となりました。

※2 人工知能による自動会話プログラム。  
※3 Virtual Reality (仮想現実) の略。



プログラミングフェス



VR体験



**ベンチャー起業道場**  
ゼミ長:合同会社GIFT  
田中 学さん



勉強会

本ゼミは主に起業や新規事業の準備をしている方向けの内容です。事業計画の立て方といった基本的な勉強会から、地域の起業家のケーススタディ(事例研究)や事業プランへのアドバイスも行いました。地域内のチャレンジをより事業性の高いものにしていくことができます。起業を検討されている方、事業計画の精度を高めた方はぜひ参加してください。



**フォレストラボ**  
ゼミ長:WOODSHIP  
松本 海さん

雲南市の8割を占める里山は年々管理が難しくなっています。が、使い方の可能性は無限大です。山や森に関心がある人たちで、里山の「公益的機能」や文化・歴史を学び、簡単な作業から身に付けていきます。目標は、自分たちなりの里山活用イメージを描いて、整備もしていける人が増えていくことです。週末だけ山に関わってみたいという人も、ぜひ参加してください。



チェーンソーでの伐採実習



起業家を招いて行った事例研究

勉強会・イベント計36回開催！  
参加者数約200人！

Seedラボは、市内で事業やまちづくりを実践されている方、これから起業・事業づくりをされる方の学び合い・実践のコミュニティ(事例研究)となっています。どなたでも気軽に申し込み・問い合わせください。その他、市では挑戦する人を応援する制度が多くあります。左記の二次元コードから閲覧できます。ぜひ確認してみてください。



Seedラボ



スペチャレ

市では、今後もさまざまなチャレンジに取り組みでいきます。引き続き、チャレンジの取り組み、実践者の応援をよろしく願います。

## 2 コンビニエンスストア、スマートフォンアプリで支払うことができますようになります。

全国の主なコンビニエンスストア（以下、コンビニ）、多くのスマートフォンアプリ（以下、スマホアプリ）で365日、24時間、水道料金・下水道使用料を支払うことができますようになります。また、従来どおり、水道局窓口、市窓口でも支払うことができます。

利用可能なコンビニ	利用可能なスマホアプリ	引き続き利用可能な支払窓口
<ul style="list-style-type: none"> <li>セブン-イレブン</li> <li>ファミリーマート</li> <li>ローソン</li> <li>ローソン・ポプラ</li> <li>ナチュラルローソン</li> <li>ローソン・スリーエフ</li> <li>ローソンストア100</li> <li>デイリーヤマザキ</li> <li>ヤマザキデイリーストア</li> <li>ニューヤマザキデイリーストア</li> <li>ヤマザキスペシャルパートナーショップ</li> <li>生活探家</li> <li>くらしハウス</li> <li>スリーエイト</li> <li>セイコーマート</li> <li>ポプラ</li> <li>ミニストップ</li> <li>ハマナスクラブ</li> <li>ハセガワストア</li> <li>タイエー</li> <li>MMK 設置店</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PayPay 請求書払い</li> <li>LINE Pay 請求書支払い</li> <li>銀行 Pay (ゆうちょ Pay など)</li> <li>J-Coin 請求書払い</li> <li>au PAY (請求書支払い)</li> <li>楽天銀行コンビニ支払いサービス</li> <li>FamiPay 請求書支払い</li> <li>楽天ペイ (請求書払い)</li> <li>d 払い請求書払い</li> <li>PayB</li> </ul> <p>※コンビニなどの店舗ではスマホアプリでの支払いはできません。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●金融機関                     <ul style="list-style-type: none"> <li>山陰合同銀行</li> <li>島根県農業協同組合</li> <li>島根銀行</li> <li>しまね信用金庫</li> <li>中国労働金庫</li> <li>中国5県ゆうちょ銀行</li> </ul> </li> <li>●市窓口など                     <ul style="list-style-type: none"> <li>水道局</li> <li>総合センター</li> <li>市役所本庁舎(会計課)</li> </ul> </li> </ul>

注) 4月以降でも、3月までに発行された納入通知書ではコンビニ、スマホアプリでは支払うことができません。従来どおり金融機関窓口、市窓口での支払いをお願いします。

### 料金の支払いは便利で確実な口座振替で

口座振替依頼書は市内の金融機関にあります。  
市外の金融機関店舗での手続き、  
また、口座振替手続きの詳細は  
水道局営業課まで問い合わせください

※すでに口座振替を利用している方は引き続きそのまま口座振替を利用できます。

### 4月から「水道局」が「上下水道局」になります

- 農業集落排水施設使用料、浄化槽使用料などが市の会計から企業会計へ移行します。これにより、雲南市の水道事業、下水道事業が全て企業会計での取り扱いとなります。これに伴い水道局の名称が「上下水道局」となります。
- 名称変更に伴って、利用者が行う手続きはありません。
- 農業集落排水施設使用料、浄化槽使用料などを口座振替で支払っている方について、利用されている金融機関によっては通帳の摘要欄記載事項が変わる場合があります。  
例) 「農業集落排水使用料」、「浄化槽使用料」⇒「下水道使用料」  
「ノウギョウシュウラク」、「ジョウカソウリョウ」⇒「ガスイドウリョウ」

【問】水道局営業課 Tel 0854-42-5322

# 4月から 上下水道料金の 納入通知書、支払い方法が便利に!

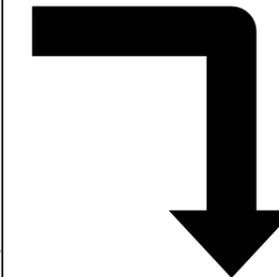
## 1 水道料金・下水道使用料の納入通知書が「圧着はがき」1枚にまとまります。



水道料金、下水道使用料の納入通知書が「見本」のとおり、圧着はがき（1枚）に変わります。間違いの無いようお願いいたします。

これにより、水道料金、下水道使用料の合計額を支払いいただくこととなります。

※一方のみの支払いはできません。



はがきの状態で郵送されます。  
ゆっくりと開いてください。

注) 見本から変更となる場合があります。

料金後納郵便	水道料金 納入通知書	水道料金原符 下水道使用料 (納入書)	水道料金 納入通知書兼領収書
〒699-1333 島根県雲南市木次町下熊谷1107 雲南 太郎 様 使用番番号 123456789-001	発行日 令和6年 4月 16日 料金のお支払いは、裏面に記載の金融機関・コンビニエンスストア等または上下水道局の窓口へ納入期限までをお願いします。 〒699-1333 島根県雲南市木次町下熊谷1107 雲南市上下水道局 Tel (0854) 42-5322	口座番号 01350-7-961136 加入者名 雲南市上下水道局 お客様番号 123456789-001 ご使用人名 雲南 太郎 様 年月分 令和6年4月 領収金額 (円) 11,924 ご使用場所 雲南市木次町下熊谷1107 ご使用人名 雲南 太郎 様 お客様番号 123456789-001 年月分 令和6年4月 上水量 (m) 30 下水水量 (m) 30 口径 (mm) 13 水道料金 (内消費税相当額) 6,255 ( 568 ) 円 下水道使用料 (内消費税相当額) 5,669 ( 515 ) 円 督促手数料 円 水道延滞金 円 下水道延滞金 円 合計金額 11,924 円	口座番号 01350-7-961136 加入者名 雲南市上下水道局 お客様番号 123456789-001 年月分 令和6年4月30日 ご使用場所 雲南市木次町下熊谷1107 ご使用人名 雲南 太郎 様 お客様番号 123456789-001 年月分 令和6年4月 上水量 (m) 30 下水水量 (m) 30 口径 (mm) 13 水道料金 (内消費税相当額) 6,255 ( 568 ) 円 下水道使用料 (内消費税相当額) 5,669 ( 515 ) 円 督促手数料 円 水道延滞金 円 下水道延滞金 円 合計金額 11,924 円

## 11/26(日) 大吉田地区ほ場整備竣工式

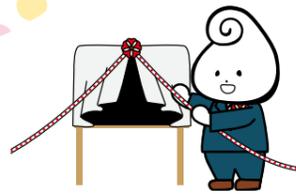
平成27年度から実施されていた大吉田地区（吉田町吉田）の「(県営) ほ場整備事業」(田の区画整理事業)が、8年の事業期間を経て令和4年度に完了し、この度、竣工式実行委員会(委員長 板垣安夫さん)の主催により竣工式が行われました。

当日は関係者54人が出席し、竣工式のほか竣工記念板の除幕式が行われ、念願の事業完成を祝いました。

主催者代表の板垣さんのあいさつでは、「多くの皆様のご協力ご尽力により、農地の大区画化をはじめ、用排水路や農道が整備され、作業効率は飛躍的に向上しました」と感謝の意を述べられました。



▲除幕式の様子



# うんなん日和



雲子ちゃん

11/25(土)

## 雲南市立木次図書館 開館30周年記念事業

雲南市立木次図書館で木次図書館開館30周年記念式典を行いました。

木次図書館は平成5年に現在の場所へ移転・開館し、平成16年には児童室が増築され現在に至ります。

式典では、主催者を代表して石飛市長は「木次図書館がいつまでも地域の皆さんにとって、大切な場所であり続けてほしい」とあいさつしました。

式典後、出雲市在住の絵本作家鎌田暢子さんに「絵本が子どもに与えるもの～人の成長と絵本～」と題して講演いただきました。

絵本は読んだ後に子どもたちが成長するものでな

くてはならないとし、年齢に応じた絵本を実際に読み聞かせいただきながら、絵本を通して人の気持ちが分かるようになるなどの素晴らしさについて話されました。

午後からは、館内で記念イベントを開催しました。玄関先では市民グループ malloon club の皆さんが作るお花や剣などのバルーンアートが来館者を迎えてくれました。また、オロチの路ユースオーケストラによるスペシャルコンサートや、ぐりとぐらの帽子づくりなど、子どもから大人まで大勢の来場者でにぎわいました。



## 股関節をしっかりと動かそう！

## 12/9(土) 雲南市障がい児(者)親の会 「あさがおの会」ピラティス研修会

雲南市障がい児(者)親の会「あさがおの会」がピラティス研修会を開催しました。

「あさがおの会」は、障がいのある子どもとその家族が、子どもたちの伸びやかな成長のため、お互いに力を合わせ関係機関と連携しさまざまな問題について解決を見出すことを目的に活動しています。

研修会では講師の徳島靖展さん(理学療法士・FRピラティスマスタートレーナー)の指導の下、「股関節をしっかりと動かそう」をテーマに、参加者はいろいろなポーズをとり普段動かしていない筋肉を動かしてリフレッシュしました。



▲ピラティスに取り組む参加者たち



## 12/9(土)・10(日) 災害時重機操作研修

災害時に土砂の掘削や整地に用いられるミニ油圧ショベル(バックホー)の操作研修を道の駅おろちの里の隣接地で行い、雲南市消防団員や雲南消防職員など計21人が受講しました。

この研修は、市が(公財)B&G財団の支援を受け実施する「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業の一環で昨年に続き実施するものです。

重機や資機材を使用する災害支援活動を行う団体であるDRT-JAPAN広島より講師を招き、2日間にわたる熱心な指導の下、受講者は土砂を水平に取り除く「水平引き」や一輪車への土砂入れ、ショベルによる急傾斜走行などを行い、災害現場で活動する際に役立つ知識と技能の習得に励みました。



▲急傾斜を走行するショベル



11/25(土)

12/27(水)

## 掛合に灯る3万球の明かり かけイルミ2023

「かけイルミ2023」が地域自主組織掛合自治振興会の主催により、道の駅掛合の里緑地公園で開催されました。

今回で7年目を迎えるこの取り組みは、地域の方、ひいては地域外の方に「掛合」で楽しんでもらうことを目的に行われるもので、現在では約3万球が点灯します。

イベント初日には、点灯カウントダウンや蜜蝋キャンドルづくり体験などが行われ、市内外よりたくさんのお客さんが訪れました。開催期間中は、県外からもお客さんが訪れ、たくさんのお客さんを楽しませました。



▲イルミネーションを楽しむ来場者



## 12/25<sup>月</sup> 雲南市ブランド米振興大会



令和5年度雲南市ブランド米振興大会が雲南市水田農業担  
い手協議会（会長 錦織 満さん）の主催により木次経済文  
化会館チェリヴァホールで開催され、生産者や市場関係者な  
ど約50人が出席しました。

大会では、今年度の「プレミアムつや姫たたら<sup>ほむらまい</sup>焰米」に認  
定された生産者の表彰のほか、販売促進の取り組みや「た  
たら焰米」の市場における評価などの報告がありました。

今年は、猛暑の影響などを受け、「たたら焰米」の認定率は  
約28%となり、昨年の51%に比べ大きく低下しましたが、次  
年度の作付けに向け、さらなる品質の向上とブランド力の強  
化を図っていくことを確認しました。



▲ブランド米認定の表彰を受ける生産者たち

## 12/26<sup>火</sup> 餅つき交流会&クリスマス会が 行われました！



餅つき交流会&クリスマス会が地域自主組織三刀屋地区ま  
ちづくり協議会の主催により三刀屋交流センターで行われま  
した。

参加したのは児童や三刀屋高校の生徒をはじめ、地域の方、  
雲南警察署の方々合わせて約30人で、お餅をついたり、丸  
めたりしながら交流を深めました。

餅つき後は参加者で一緒にお餅を食べたほか、三刀屋高校  
の生徒4人が総合的な探究の時間の一環で企画したクリスマ  
ス会が行われ、参加者でスノードームを作りました。



▲餅をつく参加者たち

## 1/1<sup>日</sup> 第48回掛合町元旦マラソン



今年で48回目を迎えた「掛合町元旦マラソン」が  
雲南市スポーツ協会掛合支部（支部長 渡辺重光さん）  
の主催で開催され、約60人が参加しました。

このマラソンでは、掛合交流センター前からゴール  
の狭長神社（掛合町掛合）までの約3kmと約1km  
のコースを選択して走ります。雨が降る中、スタート  
した参加者は、それぞれのペースで無事に全員完  
走しました。

ゴールの狭長神社では、参加者が揃って参拝し、  
新年に向けて祈願を行いました。



▲ゴールをめざして走る参加者たち

## 雲南市脱炭素フォーラム 一緒に考えよう！ 地産地消のエネルギー



「雲南市脱炭素フォーラム」を公益財団法人うん  
なんコミュニティ財団との共催により雲南市役所で  
開催し、市民や関係者約70人が参加しました。

午前には、資源エネルギー庁による「VR映像体験」  
や「パネルで謎解きクイズ」のほか、（公財）うん  
なんコミュニティ財団による「キエーロコンポスト」  
や「SPOBYアプリ」の紹介、「ごみゼロゲーム」  
などの体験ブースを開催しました。

午後からは、3月に策定を予定している「雲南  
市脱炭素社会実現計画」や、雲南市の再生可能エ  
ネルギーに関する調査結果について説明したほか、  
NPO法人 環境エネルギー政策研究所 飯田哲也

所長より、「地域主導・地域コミュニティ参加型の  
エネルギーをどのように生み出し育ててゆくか～雲  
南市での可能性を探る～」と題して、地域に再生可  
能エネルギーを導入することについて話していただ  
きました。

その後、グループワークを行い、講演の感想や今  
後の取り組みについて意見交換を行いました。

参加者からは、「今回のフォーラムのように、世  
代や業種を越えて、話し合える場づくりが大切だ  
と思った。機運づくりを行っていきたい」といった声  
がありました。



▲SPOBYアプリの説明を聞く参加者



▲講演会の様子

## 12/23<sup>土</sup> 幡屋地区農道整備事業竣工式



幡屋地区農道整備事業竣工式が幡屋交流センター  
で開催され、45人が参加しました。

この式典は、平成23年度から実施されてきた加茂  
町砂子原地区、大東町仁和寺地区の（県営）農地整  
備事業（農道の整備）が、13年の事業期間を経て令  
和5年度に完了したことをうけ、地元の主催により  
実施されたもので、関係者で事業完成を祝いました。

式典では、主催者を代表して幡屋砂子原間農道整  
備促進委員会副会長の杉原幸雄さんが「この新しい  
農道が、地域の農業やコミュニティにとって一層の  
発展と繁栄をもたらすことを願うとともに、地域の  
協力とご支援に感謝しています」と述べられました。



▲あいさつを述べる杉原さん

# 雲南市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

健康福祉総務課 TEL 0854-40-1041

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し給付金（1世帯あたり7万円）を支給します。

※本給付金は、「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律」の規定により、差押禁止等および非課税の対象となります。

## 給付対象となる世帯

本給付金の給付対象となるのは、次のいずれかの世帯となります。

※本給付金を受給する方は給付対象となる世帯の世帯主となります。

※次のいずれの世帯であっても、住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯や既にも自治体で令和5年度に非課税世帯等を対象とした7万円の給付を受けた世帯は支給の対象外となります。

※基準日（令和5年12月1日）以降に同一住所において別世帯とする世帯の分離の届け出があったものは、同一世帯とみなされます。

### 対象 1 住民税非課税世帯

基準日（令和5年12月1日）において雲南市に住民票があり、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯（生活保護受給世帯も含まれます）。

### 対象 2 家計急変世帯

対象1以外の世帯で、申請時点において雲南市に住民票があり、予期せず令和5年1月から令和5年12月までの家計が急変し、対象1「住民税非課税世帯」と同様の事情にあると認められる世帯。

## 給付金額

1世帯あたり7万円 ※1世帯1回限り。また、上記対象1、2の重複受給はできません。

## 支給までの流れ

- ①前回の令和5年度雲南市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（3万円）を受け取った世帯  
前回の給付金（3万円）を市から受け取っており、かつ、今回の支給対象となっている世帯には、12月下旬より対象世帯へ順次支給通知書を送付しています。受給に関する手続きは不要です。
- ②支給対象世帯のうち前回の給付金を受け取っていない世帯および令和5年6月2日以降に雲南市に転入した世帯のうち支給対象世帯  
対象世帯に対し確認書を令和6年1月以降順次発送しています。受給を希望される世帯は確認書に必要事項を記載の上、申請期限までに提出してください。提出された確認書に基づき、市が受領してからおよそ4週間程度で順次支給します。
- ③家計急変世帯  
申請書を提出する必要があります。健康福祉総務課に問い合わせいただくか、市ホームページを確認してください。  
※令和5年12月2日以降、修正申告をされた方は連絡をお願いします。

## 申請期限

上記②～③：2月29日（木）（当日消印有効）

## 1/14日 新春を飾る消防出初式



雲南市消防出初式を三刀屋文化体育館アスパルで開催し、多数の来賓を迎え妹尾芳行団長以下806人の消防団員が参加しました。

式典の冒頭では、消防殉職者、あわせて1月1日に発生した令和6年能登半島地震で亡くなられた方への黙とうを行いました。

続いて、石飛市長が「消防団員の皆様には常日頃、なりわいの傍ら消防防災の最前線で活動され、地域の安全安心を守るために、尽力いただいていることに対し深く感謝申し上げます。今後ますます消防団活動が円滑に行えるよう、環境の向上に努めていく」と式辞を述べ、消防庁長官表彰などの表彰が行われました。

最後に妹尾団長が「ここ数年は中止・縮小をしていた出初式も4年ぶりに通常規模での開催ができる運びとなった。今年は、予防・啓発活動に代表される、『火災を発生させない取り組み』について、さらに強

化していきたい。地域住民の皆様、関係機関の協力をいただき、『安全で安心なまちづくり』、『無火災のまちづくり』を目標に心を一にし、汗を流していきたい」と訓示しました。

式典後には、三刀屋川河川敷で妹尾裕司副団長の「放水はじめ」の合図で一斉放水を行いました。



▲訓示する妹尾団長



このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えています。今回は、スペシャルチャレンジJr.プログラム\*（以下、スペチャレ）での高校生の姿をお知らせします。

※高校生が雲南市を舞台に地域（他者）や社会のためのプロジェクトに取り組む特別なプログラム（6年目を迎え、これまでに約120人が参加）

### 「あのときの笑顔をもう一度！」プロジェクト

大東商店街に関わった人々の思い出写真やエピソードの展示会を開催し、歴史を辿りながら、地元の高校生が知らない当時の商店街の写真や思い出に触れてもらうプロジェクト。

### 活動中の高校生の声

岩田夕波さん  
（大東高校2年生）



### Qこのプロジェクトを実施しようと思ったきっかけは？

祖父母のお店が閉店し、自分や家族が寂しい気持ちになったことがきっかけです。もともと町中にはたくさんのお店と温かい思い出があったことが分かりました。そこで、思い出や歴史を振り返ることで、前向きな気持ちになれるきっかけを作りたいと考えました。

### Qここまでのプロジェクトを通じた学びや感想は？

展示会に向けて、商店街に関わりがある人を対象に思い出エピソードや写真を募集しました。エピソードや写真を集めることにとっても苦労しましたが、地域の方や友達の声掛けもあり、集めることができました。ユニークな写真や知らないことも多く、集めていくことが楽しくもありました。また、協力してくださった人たちが「がんばってね」と声を掛けてくださり嬉しかったです。

ソードや写真を集めることにとっても苦労しましたが、地域の方や友達の声掛けもあり、集めることができました。ユニークな写真や知らないことも多く、集めていくことが楽しくもありました。また、協力してくださった人たちが「がんばってね」と声を掛けてくださり嬉しかったです。

### Q展示会への思いは？

既に幅広い世代からエピソードと写真を集めることができ、とても充実した内容になっています。イベントでは、地元の高校生も知らなかった商店街の歴史に触れることで、今後について考えるきっかけにしてほしいと思います。

【問】キャリア教育政策課 TEL 0854-40-1074

# AI問診 はじめます!

2月中旬  
開始予定

## AI問診とは?

今までの紙の問診票に代わり、スマートフォンやタブレットなどにより、AI（人工知能）が患者さんの症状に応じた最適な質問を自動で行う問診システムです。

## 対象となる診療科

- 内科
- 小児科
- 産婦人科
- 救急外来（回答が可能な方のみ）

## 対象となる方

- 当院を初めて受診される方
- 受診したことはあるが、新たな症状で受診される方
- 前回の受診から3ヵ月以上期間が空いている方

## 利用方法

(自身のスマートフォンやタブレットなどを使用される場合)

- ① 市立病院ホームページからAI問診専用ページに入ってください。
- ② Web上で問診に回答してください。
- ③ 回答終了後に**受付番号**が発行されます。必ず**受付番号**を記録してください。
- ④ 来院後、受付番号を伝えてください。

●スマートフォンなどをお持ちでない方は、来院されてから病院のタブレットを使って問診を行うこともできます。



タブレットのAI問診画面

## AI問診のメリット

- 自宅で人目を気にせずゆっくりと入力することができます。
- 事前に問診を行うことで病院での待ち時間が短くなります。
- 患者さんごとにAIが的確な質問を行うので、伝え漏れがなくなります。



スマートフォンのAI問診画面



受付番号表示画面

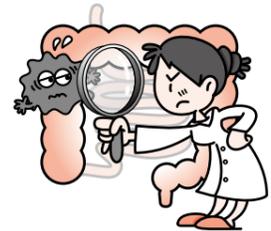
問い合わせ先：雲南市立病院 経営課 Tel 0854-47-7500

# 雲南病院だより

## 「大腸がん検診って?」

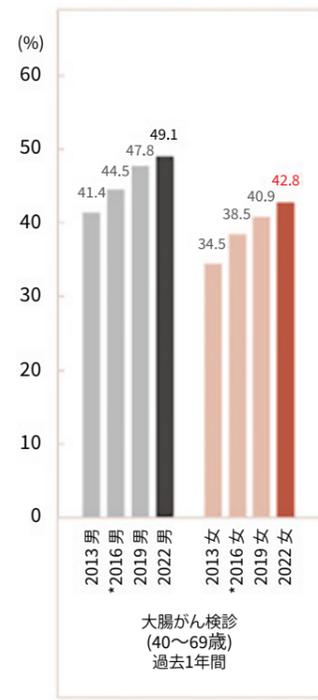


消化器内科 医員 大植 崇央



### 健康診断・がん検診を受けたいはありますか?

日本のがん検診受診率は40%程度とされています。5人に2人が受けているのだからたくさんの方が受けている、と思う方もいるかもしれませんが、実はアメリカでは80%の人ががん検診を受けて



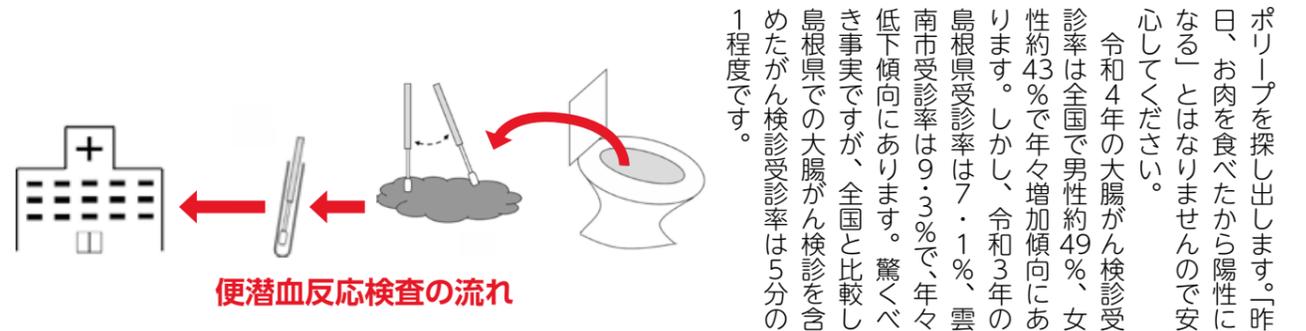
※国民生活基礎調査より

おり、日本はその半分程度で高い割合とは言えません(\*もともと国・文化・保険制度などの背景の違いがあります)。厚生労働省では60%以上の達成を目標としています。  
<https://ganjoho.jp/reg-stat/statistics/stat-screening/screening.html>

**がん検診にはどんなものがあるの? どう受けよう?**  
がん検診には5種類あります。胃がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮(頸)がん検診です。今回はその中で大腸がん検診(便潜血反応検査)を紹介します。

### 便潜血反応検査とは?

便潜血反応検査は大腸がん検診で行われます。便を少し採取していただく検査で痛みはありません。名前のとおり便の中に隠れたヒトの血液を見つける方法で、大腸がんや



便潜血反応検査の流れ

### 大腸がんとは?

名前のとおり大腸にできる悪性腫瘍です。日本では大腸がんは増加傾向にあり、50歳を過ぎた頃から年齢とともに割合が高まります。症状は便に血が混じる、便が細くなる、便が残る感じがあるなどありますが、早期ではほとんどが無症状です。症状が出てから見つかった際には多くが進行がんといわれるステージまで進んでしまっており、治療は手術や抗がん剤などの体への負担があるものとなります。しかし、がんを早く見つけることができれば、お腹を切らずに大腸力メラで治療が可能となります。

### 最後に

今回簡単に便潜血反応検査・大腸がんについて説明しました。大腸がんは早期では自覚症状はなく見つけることは難しい病気です。がん検診を受けて早期発見することで自分の身体を守りませんか。

総合診療医が答える

# 「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

## 第43回：「家庭内活動による健康増進と長寿の秘訣：毎日の家事を通じて健康を手に入れよう」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

### 「家事も健康寿命に効果ありますか」

最近の研究結果と日常生活の具体的なアプローチを紹介し、毎日の家事は、個人によって内容や時間が異なるものですが、それが健康に与える影響は大きいことが分かっています。

最近の研究では、

**「1分以上の家事や日常動作を頻繁に行うことで、心血管疾患のリスクが減少し、寿命が延びる」**

とされています。

例えば、掃除、洗濯、料理などの日々の活動が、健康にとって重要な運動になるのです。特に、15分程度の軽い運動を日常生活に取り入れることが心血管系の健康に良いとされています。日常的な家事を増やすことで、寿命を延ばし、より活動的な生活を送ることができます。

毎日の家事を通じて健康になっていると感じることは、家事そのものをより楽しいものに変えることができます。例えば、掃除をする際には、それが体力の維持に役立つと考えれば、より積極的に取り組むことができます。また、料理をすることも、栄養バランスの良い食事を作ることで、自分自身と家族の健康を支える重要な役割を果たします。

寒い季節も、体調に気を付けながら、日々の小さな楽しみを見つけていきましょう。家事をすることが、心身の健康に良い影響を与えるだけでなく、家族の幸福にも寄与することを忘れずにいきましょう。



1分以上の家事や日常動作が健康寿命を延ばす



授業風景

## ふるさと教育 in 吉田中

12月19日(火)、吉田中学校で「ふるさと教育」の授業を行いました。ふるさと教育は、医療現場の視点からふるさとの将来に果たすべき役割を考えること、また医療や健康に興味関心をもつことを目的としています。

今回は、医師、看護師が訪問し、自身の仕事ややりがいなどをお話し、その後、医療体験を行いました。

生徒からは、「医師や看護師の仕事のやりがいを知ることができ、また、技術だけでなくコミュニケーションが必要だということが分かりました」、「縫合体験では最初はゆるゆるになってしまったけど、次はしっかりと結べてうれしかったです」といった感想が聞かれました。

今回の授業を機に、仕事の楽しさ、難しさを理解してもらい、今後の進路に役立ててもらえればと思います。



縫合体験の様子



採血体験の様子



## あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのちょっと役立つ話

Vol.23 50歳を過ぎたら1年に1回 PSA (前立腺特異抗原) 検査を受けましょう!

### 前立腺とは

前立腺は男性だけにある臓器です。膀胱の下に位置し、尿道を取り囲んでいます。前立腺の働きは前立腺液の分泌です。前立腺液には、PSAというタンパク質が含まれており、そのほとんどは精液中に分泌されますが、ごく一部は血液中に取り込まれます。

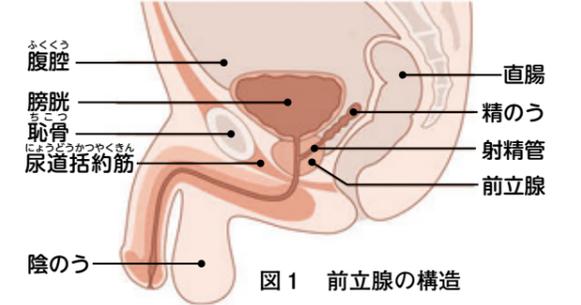


図1 前立腺の構造

### 前立腺がんとは

前立腺がんは中高年の男性に多く発見されており、前立腺がんの罹患数は近年急激に増加しています。日本全国の男性において罹患数が最も多いのは前立腺がんであり、令和元年に前立腺がんと診断されたのは94,748人でした。

前立腺がんのリスクを高める要因として、前立腺がんの家族歴、高齢が明らかにされています。

前立腺がんは45歳頃から増え始め、55歳から急激に増加しています。

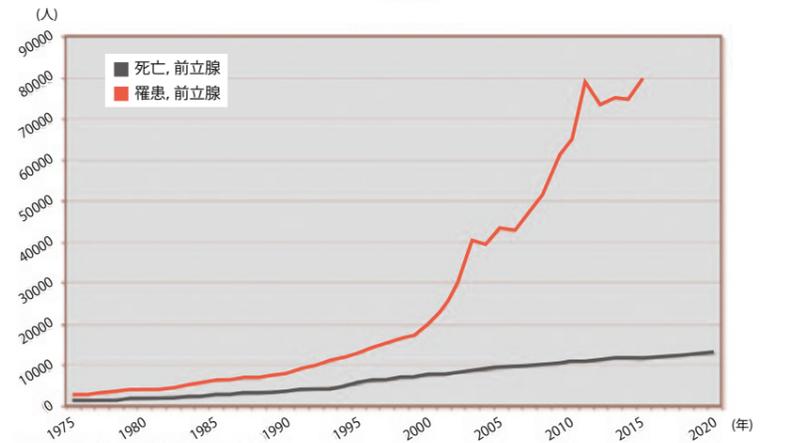


図2 罹患数と死亡数 (全国、全年齢)

資料：国立がん研究センターがん対策情報センター  
Source: Center for Cancer Control and Information Services, National Cancer Center, Japan

### 《症状》

早期の前立腺がんは、多くの場合自覚症状がありません。進行すると、尿が出にくい、排尿の回数が多い、血尿、腰痛などの骨への転移による痛みがみられることがあります。

### 《検査》

主な検査はPSA検査、直腸診です。これらの検査で前立腺がんが疑われる場合には、画像検査や前立腺生検などを行います。

血液検査です！

### PSA (前立腺特異抗原) 検査 3,300円

前立腺がんを早期発見するための最も有用な検査です。がんや炎症により前立腺組織が壊れると、PSAが血液中に漏れ出し増加します。前立腺がんは早期に発見すれば治療することが可能です。

前立腺がんを早期に発見するため、50歳を過ぎたら1年に1回はPSA検査を受けましょう。家族に前立腺がんの方がいる場合は発症リスクが高くなるため、40歳を過ぎたらPSA検査を受けることをお勧めします。

基準値：0~4ng/mL (年齢によって基準値を下げる場合もあります)

※PSA検査は、雲南市の集団特定健康診査でも実施されています。



問い合わせ・予約先：雲南市立病院 保健推進課 TEL 0854-47-7510

# 令和5年度「よい歯のコンクール」各賞受賞 おめでとうございます!

## ★8020よい歯のコンクール

島根県では、今年度も“8020よい歯のコンクール”が開催され、145人の応募があり、雲南市では9人が受賞されました。

### 最優秀賞

とびた かつひこ  
飛田 克彦さん 82歳 (大東町)

何でもおいしく食べることができて幸せです。口はとても大事で口腔ケアはもちろん、甘い物は食後に食べるように気を付けています。



感心するくらいきれいにされていて長年の意識の高さが分かります。

[推薦者のドレミ歯科医院 中妻真貴子 歯科医師と]

### 優良賞

氏名	年齢	町名
市場 雅延さん	82歳	木次町
朝日 照男さん	84歳	大東町
尾添 昭三さん	82歳	大東町
上代佳代子さん	83歳	大東町
森山喜美枝さん	96歳	木次町
青木 征温さん	85歳	加茂町
原 ミサ子さん	87歳	大東町
塩野 禎子さん	84歳	大東町

各賞受賞者のインタビューから、定期受診でのメンテナンスや丁寧な歯みがきに加え生活習慣も気を付けていることが分かりました。日々のちょっとした良い行動の継続が将来の食べる幸せにつながっています。今ある歯や口腔を大切にしていきたいですね。



## ★親と子のよい歯のコンクール

令和4年度3歳児歯科健診を受けた親子4,555組のうち、各地区大会でお口の状況が特に良かった親子6組が県大会に参加。雲南市からは須谷さん親子(木次町)が参加されました。

### 雲南地区大会 優秀賞

須谷 麻美さん  
須谷 あやなさん  
須谷 絢奈さん

### 県大会 入賞 雲南地区大会 最優秀賞

須谷 麻美さん  
須谷 ゆいなさん  
須谷 結奈さん



毎日親子3人とも歯みがきにフロスを使い、特に子どもたちは念入りには、定期的にフッ化物塗布とメンテナンスもしています。幼少期から歯を育ててもらったことに感謝し、将来おいしく自分の歯で何でも食べたいと思っています。



いしくら りんか  
石倉 凜香ちゃん (大東町)  
聡さん・鮎香さんのお子さん  
いつも笑顔の凜ちゃんがみんな大好きだよ  
お兄ちゃんと仲良くしてね



たなか あおい  
田中 碧ちゃん (木次町)  
光さん・絵美さんのお子さん  
1歳の誕生日おめでとう  
お姉ちゃんと仲良く、強く大きくなってね



とくしま おうき  
徳島 煌ちゃん (大東町)  
渉さん・仁美さんのお子さん  
おっくん、1歳のお誕生日おめでとう  
お姉ちゃん、お兄ちゃんと仲良く、元気いっぱい大きくなってね

### 3月で満1歳(令和5年3月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで2月8日(木)までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先  
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1  
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合の宛て先  
kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 TEL0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとにきれいに撮れないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。  
※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから

昨年11月、雲南市名誉顧問で、研究所うんなんの運営委員長でもある武藤芳照さん(東京健康リハビリテーション総合研究所所長・医師)が世話人を務める「母子健康推進ネットワーク」の懇話会が、ケアポートみまき(長野県東御市)で開催され、東御市と縁のある研究所うんなんも、母子の健康増進に取り組み一組織として参加しました。

雲南市からは、保健師より母子保健事業の現状と課題、運動指導士より、お母さんのための「子育て応援ストレッチ」を活用した取り組みについて紹介しました。また、全国各地で母子の健康に関わる活動に取り組み4つの団

こげなこしとーまます!

## 研究所 うんなん

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介!  
身体教育医学研究所うんなん (TEL0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。

研究所うんなんでは、子育て中の母親の体の健康問題(育児による筋・関節の痛みや凝り、疲れなど)の改善を支援する取り組みとして「子育て応援ストレッチ」の普及啓発を、市の母子保健担当課の健康推進課とも連携しながら行っています。

今後、さらに関係機関と連携を図りながら、子どもの育ちを支える母親の健康について、さまざまな視点で取り組みを展開していきます。

\*子育て応援ストレッチはこちら

全国的にある母子の健康を支えるさまざまな組織や団体との情報共有や、東御市と雲南市の行政同事の取り組みについて情報収集できたことで、新たな課題や知恵が見つかりました。

懇話会の様子

## 蔵書点検による市立図書館の臨時休館

蔵書点検などの作業のため、下記の日程で臨時休館します。この期間は蔵書点検のほかに、図書の移動や配置換えなどの館内整理作業、システムや機器の更新を行います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【期間】2月13日(火)まで

休館期間中の本の返却は返却ポスト、三刀屋・吉田・掛合の各総合センターや加茂文化ホールラメール・木次経済文化会館チェリヴァホール・三刀屋体育館アスパルの窓口をお願いします。

【問】木次図書館 TEL 0854-42-1021 Fax0854-42-2274  
大東図書館 TEL・Fax 0854-43-6131  
加茂図書館 TEL 0854-49-8739 Fax0854-49-8696

**雲南市功労表彰**  
 中学校音楽部指導者として  
 教育の振興に永きにわたり尽  
 力された功績により  
 新田 和徳さん(大東町)  
 松本 廣志さん(大東町)

森林組合長として産業の振  
 興に永きにわたり尽力された  
 功績により  
 立石 幸さん(吉田町)

民生委員・児童委員として  
 社会福祉の向上に永きにわた  
 り尽力された功績により  
 野々村光子さん(大東町)  
 鳥田 静香さん(木次町)  
 高橋 一さん(木次町)  
 山田 稔實さん(三刀屋町)

保護司として社会福祉の向  
 上に永きにわたり尽力された  
 功績により  
 藤原 静雄さん(木次町)

**雲南市自治功労表彰**  
 消防副団長および団本部  
 長として自治の伸展に永きに  
 わたり尽力された功績により  
 藤原 隆幸さん(大東町)

地域自主組織の代表として  
 地域の振興に永きにわたり尽  
 力された功績により  
 舟木 清さん(加茂町)

**人権擁護委員の紹介**  
 人権センター  
 Tel 0854-42-1767  
 1月1日付けで、次の方が  
 法務大臣から人権擁護委員に  
 委嘱されました。任期は3年  
 です。  
 岡田 尚子さん(大東町)  
 藤原 重信さん(三刀屋町)  
 安食 恵治さん(掛合町)

**水道局営業課**  
 Tel 0854-42-5322  
 気温がマイナス4℃以下に  
 になると水道が凍結し、水が出  
 なくなったり水道管が破裂し  
 たりする恐れがあります。家  
 周りの水道を点検し、防寒対  
 策をしましょう。

**凍結防止対策**  
 ①外壁露出水道管は、発泡スチロール製の保温材や凍結防止ヒーターなどを巻いて、保温・防護しましょう。  
 ②庭先の水栓柱には、布を巻き、その上にビニール袋などを被せ保温しましょう。水抜き栓の取り付けも有効です。  
 ③離れ、車庫、倉庫など、普段使わない水道にはバルブを設置して閉めておくことも有効です。  
 ④水道管が凍ってしまったら、タオルや布を当て、その上からゆっくりぬるま湯を掛けて融かします。  
 ⑤長らく留守にするときは、止水栓を閉めるか、水道局へ中止届を提出してください。

※水道管の凍結などによる破裂・故障修理は、雲南市指定給水装置工事業者に依頼してください。

**「国際最も美しいまち賞」**  
 観光振興課  
 Tel 0854-40-1054  
 中華人民共和国のメディア「第一財經」主催「世界で最も美しいまちコンテスト」において、雲南市が「国際最も美しいまち賞」を受賞しました。  
 このコンテストは今年が11回目の開催となり、中国本土で最も発信力のあるイベントとされています。  
 今年は中国国内を中心に世界各国から600件以上の応募があり、「一般投票(インターネット投票)」と審査員による動画審査によって審査が行われました。  
 雲南市には歴史的・文化的に価値の高い場所やものが残っており、日本らしい里山の景観が美しいことなどが評価され、コンテストの海外部門「国際最も美しいまち賞」を受賞しました。  
 美しい景観や歴史文化が継承されているのは、日ごろの市民の方々の活動の賜物です。  
 市では、今後も雲南市のさまざまな魅力をより多くの人に知っていただけるよう取り組みを進めていきます。

# 市役所からのお知らせ

## お知らせ

おめでとうございま

雲南市功労表彰

中学校音楽部指導者として

教育の振興に永きにわたり尽力された功績により

新田 和徳さん(大東町)

松本 廣志さん(大東町)

森林組合長として産業の振興に永きにわたり尽力された功績により

立石 幸さん(吉田町)

民生委員・児童委員として

社会福祉の向上に永きにわたり尽力された功績により

野々村光子さん(大東町)

鳥田 静香さん(木次町)

高橋 一さん(木次町)

## 市内のチャレンジを応援してください!!

# 令和5年度 第2回目の「事業創出ラボSHIFT」を開催しました。



明日からのSHIFT (実践すること)を発表する参加者

「事業創出ラボSHIFT」は、市内の事業者等が集まり、新規事業や事業転換 (SHIFT) のきっかけ作りを行う場です。今年度2回目の会は、11月27日にみとや世代間交流施設「ほほ笑み」で、「ファンを育み、ファンと共に、地域の事業をSHIFTする!」をテーマに開催し、9人が参加しました。

最初に、株式会社 Community Care の山崎正則さんが、感銘を受けた書籍「ファンベース (佐藤尚之著)」をもとに、ファン (支持者) を作り、育むための取り組みや工夫についてお話をされました。その後、グループトークでは、参加者が事業を行ううえで大切にしていることや、ファンを作るための工夫などを語り合い、新たな気付きの場になりました。参加者のアンケートには、「いろいろな方の考え方が聞けてよかった」、「雲南市の元気な方の力がもたらした」などのコメントがありました。

【問い合わせ先】 商工振興課 Tel.0854-40-1052

多種多様な業種の方が参加し、普段、出会うことのできない方の話を聞き、つながりを持つことができるのもSHIFTの魅力です。  
 2月20日には、今年度最後のSHIFTを開催する予定です (下記二次元コードから内容の確認、申し込みができます)。  
 興味のある方は、商工振興課まで問い合わせください。

二次元コード



第3回詳細、申し込み

国際交流員 (CIR) スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

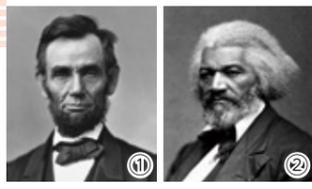
# マイストーリーズ My Stories

## 第26話「黒人歴史月間」



Hello Unnan!

昨年3月号では「女性史月間」について書いてみましたが、米国の大統領選挙に伴って、今年2月はアメリカの「黒人歴史月間」について少し紹介してみたいと思います。  
 アフリカ系アメリカ人の歴史を回想する「黒人歴史月間」は1926年に始まりました。黒人の人権向上を進めた米国の第16代大統領 Abraham Lincoln と黒人の元奴隷・奴隷制度廃止運動家であった Frederick Douglass の誕生日に合わせて2月に定められました。  
 19世紀の米国南北戦争終了後、黒人の奴隷が公に解放されたとはいえ、現在でも人種差別のあらゆる形に立ち向かい続けています。現在、医療、住宅地域の区切り、教育などさまざまな分野の制度化された人種差別、警察暴力事件にその戦いが見られます。  
 「黒人歴史月間」はもちろん、米国の黒人の実績も回想するためにあります。しかし、大統領選挙年の中では、マイノリティーの苦勞の由来を訴える方が、その苦勞を和らげる道を開くことができるかもしれません。



画像情報  
 ①Abraham\_Lincoln\_0-77\_matte\_collodion\_print  
 「米国の第16代大統領 エイブラム・リンカーン」  
 参考情報：公有  
 ②Frederick\_Douglass\_(circa\_1879)  
 「元奴隷フレデリック・ダグラスは奴隷制度廃止運動家と政治家として黒人の人権を訴えた」  
 参考情報：公有



③George\_Floyd\_flowers\_memorial\_area  
 「2020年 警察によるジョージ・フロイド氏の殺害は全国を渡ったデモの種火となった」  
 参考情報：By Chad Davis - https://www.flickr.com/photos/chaddavisphotography/49558895677/, CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=130470188

### 暮らし・手続き

トラクターなどのナンバー登録はお済みですか？

#### 税務課

TEL 0854-40-1034

小型特殊自動車（フォークリフト、ショベルローダなど）や農耕作業用車（トラクター、コンバイン、田植え機など）の所有者は、公道を走行する、しないに関わらず、軽自動車税種別割の申告と納税の義務があります（地方税法442条、同443条、雲南市税条例第80条）。

新規で購入された方、既に車両を所有しているが、登録の手続きをしていない方は、車両情報（メーカー、車台番号、型式、年式など）を分かるようにして、速やかに税務課または総合センター市民福祉課、市民サポート課へ申告してください。ナンバープレートは即日交付します。

【課税対象となる農耕作業用自動車】  
最高時速が時速35km未満のもので、かつ運転席があるもの（運転席がなく、手押し式のもの是对象外）

【登録手続きに必要なもの】  
○販売・譲渡証明書（販売業者または旧所有者の押印があるもの）  
※事務所や集落、農業法人などの車両も対象になります。  
※所有者となった日から15日以内に市へ申告することが義務付けられています。

正当な理由なく申告をしなければ、登録されたままとなり課税されることとなりますので、ナンバープレートを持参のうえ、手続きをしてください（廃品回収業者などへ引き取ってもらう場合にも、必ずナンバープレートを外し、市役所に持参のうえ、廃車手続きをしてください）。

【廃車の時も届け出が必要です】  
軽自動車税種別割は、4月1日現在の所有者にその年度分が課税されます。

廃車の届け出がない場合は、登録されたままとなり課税されることとなりますので、ナンバープレートを持参のうえ、手続きをしてください（廃品回収業者などへ引き取ってもらう場合にも、必ずナンバープレートを外し、市役所に持参のうえ、廃車手続きをしてください）。

## 産前産後期間中の国民健康保険料の免除制度

国民健康保険被保険者が出産する場合の産前産後期間中の国民健康保険料の免除制度が1月から始まりました。

#### 【対象者】

令和5年11月1日以降に出産された被保険者で、妊娠85日（4ヵ月）以上の出産が対象です（死産、流産、早産なども含みます）。

#### 【免除期間】

単胎妊娠の場合は出産予定月の前月から4ヵ月間、多胎妊娠の場合は出産予定月の3ヵ月前から6ヵ月間です。

#### 【免除の内容】

均等割保険料と所得割保険料が以下のとおり免除となります（1ヵ月あたり）。

- 被保険者均等割額（低所得者軽減の適用を受けている場合は、軽減後の額）× 1/12
- 当該出産被保険者の基礎控除後の総所得金額等×所得割保険料率× 1/12

#### 【届け出に必要なもの】

- 母子健康手帳など出産予定日（出産日）が分かるもの
  - 単胎妊娠または多胎妊娠の別を確認できるもの
  - 窓口に来られる方の本人確認ができるもの、世帯主および該当者の個人番号が分かるもの
- ※出産予定日の6ヵ月前から届け出ができます。



【問】 制度・手続き：市民生活課 TEL 0854-40-1031 / 保険料：税務課 TEL 0854-40-1034

### 令和6年度合併浄化槽設置受け付け開始

#### 水道局下水道課

TEL 0854-42-3471

家庭から出る生活排水は川や海を汚す一因となっており、合併浄化槽は公共下水道のように生活排水をきれいに処理して川や水路へ流すもので、市では下水道の無い地域への普及を進めています。

市が設置する合併浄化槽は、事前に申し込みが必要で

す。令和6年度の受け付けは次のとおりです。

#### 【受付期間】

2月1日(木)から10月31日(木)まで

#### 【申し込み条件】

令和6年度中に合併浄化槽を設置して、使用を開始する方

浄化槽設置工事の前に受益者分担金の納入が必要です。

#### 【申し込み・問い合わせ先】

下水道課

## 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

申請締切日が**2月29日(木)**となっていますので、**該当する方で、まだ給付金を受け取っていない方は、申請締切日までに申請をしてください。**

※市で要件を把握できた方は、すでに支給しています。

支給金額 児童1人当たり5万円

#### 【問い合わせ先】

ひとり親世帯分：子ども家庭支援課 TEL 0854-40-1067  
ひとり親世帯以外分：市民生活課 TEL 0854-40-1031

### 子育て・保健・福祉

#### 新型「コロナワクチン接種

#### ワクチン接種対策室

TEL 0854-40-1043

市では、国の方針に従い、3月まで個別接種（無料）を実施する予定です。

接種を希望する方は、早めに予約してください。

※国からのワクチン供給などの状況により、体制を変更することがあります。

#### 【予約方法】

・各医療機関が指定する方法で予約してください。  
詳しくは市ホームページや文字放送に掲載しています。

#### 難病サロンin松江

#### 長寿障がい福祉課

TEL 0854-40-1042

しまね難病相談支援センターでは、「難病サロンin松江」を開催します。病気・日常生活・就労の悩みなど、一人で悩んでいませんか。気軽にお話しする集いです。参加無料、相談員も参加します。  
【日時】 3月1日(金)13時30分

## 広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

#### ●2色刷り広告

「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載  
1枠 (45mm×180mm) 12,570円/月 (税込み)  
半枠 (45mm×86mm) 8,380円/月 (税込み)

#### ●カラー広告

表3 (裏表紙裏) 掲載  
1枠 (257mm×178mm) 60,000円/月 (税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。掲載内容は「雲南市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 TEL0854-40-1015

### 相談

#### 特設人権相談所の開設

#### 人権センター

TEL 0854-42-1767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所を開設します。

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。

#### 【大東町】

開設日：2月7日(木)

時間：10時から正午まで

場所：大東総合センター

#### 【木次町】

開設日：3月1日(金)

時間：9時から正午まで  
場所：木次総合センター

から15時まで

【場所】 いきいきプラザ島根 (松江市)

#### 【対象者】

難病の患者・家族、関係者

#### 【参加費】 無料

【申込締切日】 2月28日(木)

【申し込み・問い合わせ先】

しまね難病相談支援センター  
TEL 0853-24-8510

### 女性弁護士相談

男女共同参画センター  
Tel 0854-42-1767

法律などに関する相談を希望される女性を対象に、女性弁護士による相談を実施します。相談は無料で秘密は厳守されます。

希望の方は相談日の前日までに電話予約してください。  
【日時】3月1日(金)  
13時30分から15時40分まで  
(4枠・先着順)

【相談の内容例】  
結婚・離婚、養育費、慰謝料、養子縁組、パートナーなどからの暴力、財産の相続、借金

の返済、セクハラ、パワハラ、ストーカーなどでお悩みの方は相談してください。  
Tel 0854-42-3838  
(女性相談専用ダイヤル)

### しまねの保育職場 合同相談会

子ども政策課  
Tel 0854-40-1044

県内の保育職場への理解を深めることや、就職に向けたマッチングを図ることを目的に開催します。参加無料で、事前申し込みが必要です。

【日時】2月23日(金・祝)  
10時から12時まで(受け付け9時45分から)  
【会場】いきいきプラザ島根 (松江市)

【内容】就職相談コーナー、就職支援機関などによる個別相談コーナー  
※相談は申し込み順です。

【申し込み方法】島根県福祉人材センターホームページの特設ページで受け付けています。事前申し込み特典としてオリジナルグッズを渡します。

【問い合わせ先】(社福) 島根県社会福祉協議会  
Tel 0852-32-5957

### 年金出張相談

市民生活課  
Tel 0854-40-1031

出張相談での年金手続き、相談は予約制となります。※予約は、前日(前営業日)までにお願います。

【相談日】2月14日(水)10時から15時30分まで  
【場所】雲南市役所本庁舎2階202・203会議室

【予約の手順】①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備してください。  
②0852-23-9540へ電話をしてください。

③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。  
④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。

⑤担当者の質問に答えてください。  
【予約・問い合わせ先】松江年金事務所  
Tel 0852-23-9540

### 福祉職場相談会

商工振興課  
Tel 0854-40-1052

雲南市・奥出雲町・飯南町の事業所が働き方や募集中の求人について説明します。また、福祉人材センターが福祉の仕事に関する相談や職場見学の調整など、相談から就職までサポートします。

福祉の仕事に関心のある方・福祉職場への就職を希望する方は気軽にお越しください。事前申し込みが必要ですが、申し込みフォーム、または電話で申し込みください。

【日時】3月5日(火)10時から12時まで(9時30分から受け付け)  
【場所】ハローワーク雲南  
【申し込み・問い合わせ先】島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)  
Tel 0852-32-5975



(二次元コード)

### 募集

#### くらしの便利帳広告

総務課  
Tel 0854-40-1021

全世界帯に配布する生活に必要な情報や地域情報、行政情報をまとめた情報誌「くらしの便利帳」を雲南市と、近隣自治体や全国で実績のある(株)サイネックスとの官民協働事業により発行します。

発行にあたり、情報誌への広告掲載に協力いただける事業者を募集します。広告の掲載の案内送付や募集に(株)サイネックスの営業担当者が各事業所を訪問しますのでご理解とご協力をお願いします。

広告についての詳細は、(株)サイネックス山陰支店(Tel 0852-25-1366)まで問い合わせください。

#### 市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課  
Tel 0854-40-1065

#### 【募集期間】

る幹部自衛官を採用します。  
【応募資格】日本国籍を有し、学校教育法による大学(短期大学を除く)において、該当の部門を専攻し、4月1日現在、大学卒業後の必要な経過年数を有する方  
※経過年数は問い合わせください。  
さい(部門は令和4年度参考)。

【大学での専攻部門】陸上自衛隊…電子技術・機械技術  
海上自衛隊…艦船、武器、航空機、情報通信、技術情報分析、心理、施設

航空自衛隊…宇宙、宇宙(情報)、気象、情報通信、衛生(看護、心理)、技術、安全保障、法務隊務管理(総務人事・厚生)

【試験科目】筆記試験、口述試験および身体検査  
【応募期間】3月1日(金)から5月17日(金)まで

【試験日程】  
陸上自衛隊…6月10日(月)  
海上自衛隊…6月17日(月)  
航空自衛隊…6月17日(月)から19日(水)のうち1日

【試験会場】受付時にお知らせ  
※試験期日、会場について、変更・中止される場合があります。

毎月第3日曜日は  
**うなん家庭の日**  
家族で取り組める活動を  
市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中!

**2月18日(日)**  
社会教育課 Tel.0854-40-1073

### 大阪学生会館 第二期入寮生の募集

学校教育課  
Tel 0854-40-1072

(公財)島根県育英会では大阪学生会館の令和6年度第二期入寮生を募集しています。

【募集施設】大阪学生会館(大阪府吹田市、個室、定員70人)  
【寮費等】月額寮費 6万6千円(朝夕食付き) その他自室電気料金

・入寮費 12万円または15万円(入寮時に納入)  
【募集人員】15人程度  
【応募資格】島根県で生活経験があり、

大学・短期大学・大学院・高等専門学校(4年生以上)、専修学校(専門課程)に在学中か令和6年度進学希望者(進学先未定でも申し込み可能)  
【申込受付期間】3月31日(日)※申し込みの都度、決定します。

【願書提出先】在学する高校または出身高校、大学などの在学者は島根県育英会  
【問い合わせ先】(公財) 島根県育英会  
Tel 0852-28-1981

### 自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部  
Tel 0852-21-0015

◆予備自衛官補(第1回) 一般・技能

一般の社会人や学生の方といった自衛官未経験者を、予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

一般と技能の公募コースがあり、一般公募では採用年齢に適した皆さんなら、ごなたでも応募可能です。また、技能公募では語学や医療技術、整備などの分野に精通した方が応募することができます。

一般公募コース  
【応募資格】日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の方(7月1日現在)

【試験科目】筆記試験(国語、数学、地理歴史および公民作文)・口述試験・適性検査・身体検査  
【応募期間】4月11日(木)まで  
【試験期日・会場】

●筆記試験・適性検査※ウェブ試験方式  
【日時】4月6日(土)から11日(月)のうち1日  
【会場】受付時にお知らせ

【口述試験・身体検査】  
【日時】4月13日(土)・14日(日)のうち1日  
【会場】全国の主要都市

◆キャリア採用幹部(第1回) 大学において、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、関連する業務(勤務)経験のある方を対象に、その経験を生かし、装備品などの研究開発、維持整備、情報通信、心理、安全保障、薬剤および看護に関する業務に従事す

### 今月の税金

- 固定資産税(第4期)
  - 国民健康保険料(第8期)
  - 後期高齢者医療保険料(第8期)
- 納期限は2月29日(木)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。



(二次元コード)

【決定方法】選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅  
随時募集しています。

【問い合わせ・申し込み先】

雲南住宅管理事務所  
8時30分から18時まで  
(土・日・祝日を除く)  
Tel 0854-47-7151

### 「雲南市脱炭素社会実現計画（案）」のパブリックコメント（意見募集）実施中

令和4年6月に行った雲南市脱炭素宣言に伴い、2050年までに脱炭素社会を実現するための計画（案）をとりまとめましたので、市民の皆さんの意見を寄せてください。

寄せていただいた意見は、意見に対する考えを整理して公表します。※個別の回答は行いません。

【意見募集期間】2月16日(金)まで ※郵送の場合は募集期間内の消印有効

【縦覧方法】(1)市役所本庁舎1階（環境政策課）、各総合センター

(2)市ホームページ

【提出方法】所定の様式により、住所、氏名、連絡先を記入のうえ、環境政策課へ持参または郵便、ファクシミリ、電子メール（Word形式）で送付してください。

※電話による受け付けは行いません。

【結果の公表】2月下旬（予定）

【問い合わせ・意見提出先】環境政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521番地1 Fax.0854-40-1039

E-mail : kankyouseisaku@city.unnan.shimane.jp

【問】環境政策課 Tel.0854-40-1033

### 図書館だより

#### 市立図書室の利用案内

**三刀屋図書室（永井隆記念館内）**  
電話：0854-45-2239  
開館時間：9:00～17:00  
休館日：毎週月曜日(12月を除く)、13日(火)、14日(水)、27日(火)

**吉田図書室（吉田交流センター内）**  
電話：0854-74-0219  
開館時間：8:30～17:00  
休館日：毎週土・日曜日、祝日

**掛合図書センター“陽だまり館”（掛合交流センター内）**  
電話：0854-62-0189  
開館時間：8:30～17:00  
休館日：毎週日・月曜日、祝日

#### 市立図書館の利用案内

**木次図書館** Tel.0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00

**2月の休館日** 毎週月曜日、23日(金・祝) 図書整理日：29日(木)  
臨時休館：1日(木)～13日(火)（システム・機器更新、蔵書点検のため）

**イベント情報** ☆よみかたりのじかん 22日(木) 14:30～  
☆はじめの一步の会のおはなし会 25日(日) 14:00～（要申し込み）



**大東図書館** Tel.0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00

**2月の休館日** 毎週金曜日、振替休館日：24日(土) 図書整理日：29日(木)  
臨時休館：1日(木)～13日(火)（システム・機器更新、蔵書点検のため）

**イベント情報** ☆おんぼろ味噌の会 第3弾 味噌づくり編 25日(日) 10:00～14:00（要申し込み）

**加茂図書館** Tel.0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00

**2月の休館日** 毎週木曜日、23日(金・祝)、図書整理日：3月1日(金)  
臨時休館：1日(木)～13日(火)（システム・機器更新、蔵書点検のため）

**イベント情報** ☆加茂図書館で編む編むの会 25日(日) 10:30～（要申し込み）

#### 新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、右記二次元コードの市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。



- ▼堀江研次、「石照の庭」出版プロジェクト「石照の庭」▼風良ゆう「星を編む」▼一穂ミチ「ツミデミック」
- ▼秋川滝美「ひとり旅日和⑤」▼西加奈子「わたしに会いたい」▼澤田瞳子「月ぞ流るる」▼呉勝浩「Q」▼今野敏「台北アセット」▼佐藤青南「一億円の犬」▼中山七里「こちら空港警察」▼町田そのこ「夜明けのはざま」▼道尾秀介「きこえる」▼望月麻衣「京都東山邸の小鳥遊先生」▼横関大「戦国女刑事」▼植松三十里「富山売薬薩摩組」▼伊東潤「デウスの城」▼原田マハ「黒い絵」▼河崎秋子「ともぐい」▼泉ゆたか「お江戸けもの医 毛玉堂」▼宮本紀子「おんなの花見」▼養老孟司「生きるとはどういうことか」▼養老孟司「ヒトの幸福とはなににか」▼岸本葉子「60代、少しゆるめがいいみたい」▼ヤマザキマリ「扉の向う側」▼鎌田實「ちょうどいいわがママ」▼安達茉莉子「毛布」▼奥山景布子「ワケあり式部とおつかれ道長」▼荻原規子「私の源氏物語ノート」▼佐藤賢一「王の綽名」▼有川真由美「どこへ行っても『顔見知り』ができる人、できない人」▼佐竹節夫「コウノトリと暮らすまち」▼稲垣栄洋「雑草学研究室の踏まれたら立ち上がらない面々」▼二本柳寛編著「図解でわかる障害児・難病児サービス」▼寺師貴憲「中国古典の名著50冊が1冊でざっと学べる」▼大八木和久「日本産化石図鑑」▼山崎賀功著・写真「ヘンな矢印標識」▼ねんねママ「ねんねのお悩み、消えちゃう本」▼亀山真監修「ウルトラ図解手指の痛みとしびれ」

毎月19日は 食育の日

うんなんの“食育あいうえお”

**おいしい食事はみんなで一緒に食べよう**

家族や仲間と一緒に食べることで、食事のマナーや料理についての関心が高まります。

健康づくり政策課 Tel.0854-40-1040

**イベント情報**

レディース&ミドル・シニア求職者のための企業説明会

商工振興課

Tel.0854-40-1052

就職サポートセンター島根では、再就職を希望するレディースやミドル・シニア層の方を対象に企業説明会を開催します。

【日時】

令和5年度コミュニティ助成事業

大東総合センター自治振興課

Tel.0854-43-8160

宝くじの助成金(コミュニティ助成事業)を活用して久野地区振興会が除雪機1台を

除雪機

**その他**

2月8日(木)14時10分から16時30分まで

【場所】島根県立産業交流会館くまびきメッセ(松江市)

【参加費】無料

【申込締切日】2月7日(水)

【申し込み・問い合わせ先】就職サポートセンター島根

Tel.0852-61-6111

**お詫びと訂正**

1月号の掲載内容に誤りがありましたので、訂正します。

●市報うんなん1月号 23ページ

(誤) 坂本 武男さん (木次町)

(正) 坂本 武男さん (木次町)

購入されました。高齢者宅から幹線道路までの道路、公共施設などの除雪を迅速に行うことで、安全安心な生活の確保と地域の連携強化に寄与することが期待されます。

【コミュニティ助成事業とは】地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するため、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として受け入れる宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ組織などが実施する施設や設備の整備に対して助成を行うものです。

## 第17回 雲南神楽フェスティバル

市内10団体が集結し、「<sup>くにゆずり</sup>国譲」や「<sup>やと</sup>八戸（オロチ退治）」など、人気の演目から見る機会の少ない「<sup>舌式大蛇</sup>舌式大蛇」などの演目を披露します。

**と き** 2月25日(日) 9:30~16:00 (予定)  
(開場 9:00、休憩 12:20~13:00)

**と ころ** 三刀屋文化体育館アスパル

**入場料** 前売券1,000円  
当日券1,300円 (全席自由・税込み)  
※高校生以下無料、障がい者割引：100円  
(本人+介添1人)

### 入場券取扱所

木次経済文化会館チェリヴァホール、加茂文化ホールラメール、三刀屋文化体育館アスパル、古代鉄歌謡館、雲南市役所(観光振興課内)、島根県民会館(松江市)、出雲市民会館(出雲市)

【問】観光振興課 Tel.0854-40-1054

## 第1回 たたら文化伝道師検定

市では、「たたら」の歴史、文化の魅力や価値を市民とともに再確認し、共有することで、文化に対する愛着や誇りを醸成することを目的として、「たたら文化伝道師」認定制度を行うことになりました。

昨年度は試行調査の試験でしたが、今年度から正式な認定試験となりますので、ぜひ参加してください。

**と き** 3月16日(土) 10:40~11:40 (開始前に受け付けあり)

**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール

**受験料** 2,000円

**内 容** 公式テキスト「雲南のたたら文化」などから問題を出題し、合格者には「初級」の認定証を交付します。

**申込締切日** 2月29日(木) (必着)

申し込み方法などは検定試験ホームページ、または下記まで問い合わせください。

【問】(公財)鉄の歴史村地域振興事業団 Tel.0854-74-0311

## くらしの消費生活窓口



島根県消費者センターマスコット  
キャラクターだまされないゾウくん

### 質 問

「簡単にもうかる」というインターネットの広告を見て、情報商材を購入した。その後、事業者から電話があり「有料プランに入らなければもうからない。高額なプランほどいろいろサポートが受けられる」と言われて高額な有料プランを契約したが、指示どおりに作業してももうからないので解約したい。どうすればよいか。

### 回 答

契約書、広告や購入時の画面などを印刷したものやスクリーンショット、事業者とのやり取りの記録、契約に至った経緯などを整理して、消費生活センターなどに相談しましょう。クレジットカードで決済している場合には、直ちにクレジットカード会社にも連絡してください。

※画面を画像データとして保存すること

### 解 説

#### ○情報商材とは

情報商材とは、インターネットの通信販売などで、副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウなどと称して、PDF ファイルなどのさまざまな形式で販売されているものです。購入するまで内容が分からないため、広告や説明と違い、あまり価値のない情報だったという場合があります。

#### ○よく寄せられる情報商材のトラブル

全国の消費生活センターなどには、「自宅で簡単に稼げる」、「スマホやタブレットを操作するだけで1日数十万円稼げる」などといった広告を見て情報商材を購入したが、稼げる内容ではなかった」、「紹介されている内容が違法なものだった」といった相談が寄せられています。

#### ○電話で勧誘を受けて契約した場合

電話勧誘販売によってコンサルティングやサポートプランなどの契約をした場合、法律で定められた事項が書かれた契約書面(法定書面)を受け取った日から数えて8日以内であれば、クーリング・オフにより、違約金などを支払うことなく契約解除をすることができます。

少しでも疑問や不安を感じた場合や、トラブルにあった場合は、一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど(消費者ホットラインは局番なしの188)に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター Tel.0854-40-1123 Fax0854-40-1039

●市報うんなん No.231 2024年2月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

Tel.0854-40-1015 Fax.0854-40-1029

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・ 35,085人 (-28人)

男 性・・ 17,011人 (-11人)

女 性・・ 18,074人 (-17人)

世帯数・・ 13,570世帯 (-5世帯)

令和6年1月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に配慮し、大豆油に変わり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。