

# 12月 健診・教室 など

DECEMBER ○雲南市役所 代表 Tel.0854-40-1000



## 妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。

三刀屋子育て支援センター	9日(月) 9:30～	(問) とも家庭支援課 Tel.40-1047 妊婦サロン 10:00～11:00 育児相談 9:30～11:00
掛合子育て支援センター	11日(水) 9:30～	
加茂子育て支援センター	16日(月) 9:30～	
大東健康福祉センター	24日(火) 9:30～	
斐伊交流センター	26日(木) 9:30～	

## 子育て教室

離乳食教室	3日(火) 9:30～	加茂健康福祉センター	(問) とも家庭支援課 Tel.40-1047
はじめての子育て講座 (定員10組) 【要予約】	3日(火) 10:00～12:00	下熊谷交流センター	(問) とも家庭支援課 Tel.40-1067

## 乳幼児健診

乳児健診 (大東町、加茂町)	5日(木)	木次健康福祉センター	(問) とも家庭支援課 Tel.40-1047
乳児健診 (木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	19日(木)		
1歳6ヵ月児健診 (大東町、加茂町)	4日(水)		
3歳児健診 (木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	12日(木)		
5歳児健診	18日(水)		

## 断酒会

掛合まめなかセンター	18日(水) 19:00～20:00	(問) 健康推進課 Tel.40-1045
------------	--------------------	--------------------------

## 検診

子宮頸がん検診 【要予約】	1日(日)	加茂健康福祉センター	(問) 健康推進課 Tel.40-1045	
乳がん検診 【要予約】	1日(日)、2日(月)			8:30～14:30 受け付け
結核・肺がん検診 【要予約】	1日(日)、2日(月)			8:30～14:30 受け付け
胃がん検診 【要予約】	1日(日)、2日(月)			8:30～14:30 受け付け

## 健診

スピード特定健康診査 【要予約】 対象：雲南市国民健康保険加入者の方	1日(日)、2日(月)	加茂健康福祉センター	(問) 健康推進課 Tel.40-1045
---------------------------------------	-------------	------------	--------------------------

## 相談会

認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	5日(木) 10:00～12:00	雲南保健所	(問) 保健医療政策課 Tel.40-1040
オレンジカフェうんなん (認知症カフェ) (参加料：300円)	19日(木) 10:00～11:45	雲南市役所	
若者の就労支援事業・フリースペース	5日(木) 14:00～16:00	三刀屋健康福祉センター	(問) 長寿障がい福祉課 Tel.40-1042
障がい児をもつ親の交流会「あさがおの会」	18日(水) 19:00～20:00	一宮交流センター	
就業相談会 (移動ナースバンク)	11日(水) 13:00～16:00	ハローワーク雲南	(問) 雲南公共職業安定所 Tel.42-0751
雲南サロン「陽だまり」	12日(木) 10:00～12:00	雲南保健所	(問) 雲南保健所 Tel.42-9638
こころの健康&もの忘れ相談	4日(水) 13:00～15:00	雲南保健所	(問) 雲南保健所 Tel.42-9642
アルコールによる困りごと相談	16日(月) 13:00～15:00		
結婚を希望する独身男女のための結婚相談 結婚相談サロン 【要予約】	6、13、20日(金) 13:00～20:00	雲南市役所 3F 相談室	(問) うんなん暮らし推進課 Tel.40-1014
	28日(土) 10:00～13:00	Aコープさすき店 2F	
子育ての悩み、心配事についての個別相談会 【要予約】	21日(土) 9:00～	おんせんキャンパス	(問) 教育支援センター Tel.48-0007

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。  
取り出してお使いください。

発行・編集／雲南市役所政策企画部広報広聴課 Tel.40-1015 ☎40-1029

# 子育て関連イベント など

子育て関連イベント ※12月30日(月)～1月3日(金)は年末年始休館日

★は要予約 定員数

大東町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約	締切
	子育てサロンぽかぽかひろば	2日(月) 9:30～11:30	幡屋交流センター	幡屋交流センター Tel.43-2800		
	赤ちゃん教室「うたおう！おどろう！」	4日(水) 9:30～11:00	あおぞら保育園 (学童棟)	大東子育て支援センター Tel.43-9500	★5組	
	木馬	5、12日(木) 9:30～12:00	あおぞら保育園 (乳児分園)	大東子育て支援センター Tel.43-9500		
	子育て教室「うたおう！おどろう！」	11日(水) 9:30～11:00	あおぞら保育園 (乳児分園)	大東子育て支援センター Tel.43-9500	★5組	
	佐世サロンぽっぽ	12日(木) 9:30～11:30	佐世交流センター	佐世交流センター Tel.43-2110		
	久野サロンよちよち	14日(土) 9:30～11:30	久野交流センター	久野交流センター Tel.47-0040		
	クリスマス会	19日(木) 10:00～11:00	あおぞら保育園 (乳児分園)	大東子育て支援センター Tel.43-9500	★15組	
	大東サークル	26日(木) 9:30～11:00	あおぞら保育園 (乳児分園)	大東子育て支援センター Tel.43-9500		

加茂町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約	締切
	身体であそぼう (身体教育医学研究所うんなん)	4日(水) 10:00～11:00	加茂子育て支援センター	加茂子育て支援センター Tel.49-8355	★	
	もぐもぐ教室 (スタート前対象離乳食教室)	5日(木) 10:00～11:00				
	お茶会	6日(金) 10:00～11:00				
	お餅つき	11日(水) 10:00～12:00				
	もぐもぐ教室 (5～6ヵ月児対象離乳食教室)	12日(木) 10:00～11:30				
	多胎児さんの会	13日(金) 10:00～11:30				
	誕生会	18日(水) 10:00～11:30				
	もぐもぐ教室 (7～8ヵ月児対象離乳食教室)	19日(木) 10:00～11:30				
	たまごクラブ「妊婦さんサロン・栄養編」 (講師：heart cuddle)	24日(火) 10:00～12:00				
	こどものいえ☆kitchen	25日(水) 10:30～12:30				
	もぐもぐ教室 (9～11ヵ月児対象離乳食教室)	26日(木) 10:30～12:00				

木次町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約	締切
	おひるねアート (～1歳)	2日(月) 10:00～12:00	木次子育て支援センター	木次子育て支援センター Tel.42-2030	★	
	リフレッシュ講座「骨盤矯正」(～6ヵ月)	3日(火) 13:30～15:30				
	クリスマス誕生会	4日(水) 10:15～11:45				
	音楽と絵本であそぼう	6日(金) 10:20～11:00				
	寒天あそび (お父さん編)	7日(土) 10:00～12:00				

木次子育て支援センターは移転準備のため12月16日(月)から令和7年1月末(予定)まで休館します。

三刀屋町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約	締切
	あそぼう広場「シールを貼ってあそぼう」	17日(火) 10:00～10:30	三刀屋子育て支援センター	三刀屋子育て支援センター Tel.45-9500		

吉田町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約	締切
	子育てサロン あい♪あいくらぶ クリスマス会♪	13日(金) 9:30～11:30	吉田健康福祉センター	雲南市社会福祉協議会 吉田支所 Tel.74-0078		

掛合町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約	締切
	クリスマス会	13日(金) 10:00～11:30	掛合子育て支援センター	掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713	★	6日(金)
	お話の日	20日(金) 10:30～11:00				

## 園(所)開放

大東町	園(所)名	開放日時	備考
	あおぞら保育園	月曜日～金曜日 (平日) ※年内は27日(金)まで	9:30～11:30 (※要予約)
	大東保育園	毎週水曜日 ※25日を除く	9:00～12:00 (試食の予約・前日16:00まで)
	かもめ保育園	毎週金曜日 ※20日、27日を除く	9:00～12:00 (試食の予約・前日16:00まで)
	佐世幼稚園	月曜日～金曜日 (平日) ※5日(木)、10日(火)、11日(水)を除く。 年内は16日(月)まで	9:30～11:00 (※要予約・前日まで)
	海潮こども園	2日(月)	9:00～11:00
	西こども園	3日(火)	9:30～11:00
	大東こども園	17日(火)	9:00～11:00

加茂町	園(所)名	開放日時	備考
	たちばら保育園	月曜日～金曜日 (平日) ※年内は27日(金)まで	9:30～11:00
	みなみかも保育園	月曜日～金曜日 (平日) ※19日(木)、27日(金)を除く	9:00～12:00 (試食の予約・前日16:00まで)
	加茂こども園	19日(木)	9:30～11:00 (※要予約・12日(木)まで)

木次町	園(所)名	開放日時	備考
	寺領幼稚園	11日(水)	9:30～10:30 (※要予約・前日正午まで)
	木次こども園	6日(金)	9:30～10:30
	四ツ葉学園保育所	月曜日～金曜日 (平日) ※年内は27日(金)まで	9:30～11:00 (※要予約)
	ニチキッズ雲南さすき保育園	4日(水) ねぞうアート 25日(水) クリスマス会	10:00～11:00 (※要予約)

弓削	園(所)名	開放日時	備考
	三刀屋こども園	4日(水)	9:00～10:30 (※要予約・3日(火)正午まで)
	三刀屋保育所	4日(水)	10:00～1時間程度

吉田町	園(所)名	開放日時	備考
	田井保育所	月曜日～金曜日 (平日) ※24日(火)を除く。年内は27日(金)まで	9:30～11:00 (※要予約・前日まで)

掛合町	園(所)名	開放日時	備考
	掛合保育所	18日(水)	9:00～12:00 (※試食会の予約・11日(水)まで)

## 園(所)庭開放

大東町	園(所)名	開放日時
	大東こども園	●
	西こども園	●
	海潮こども園	●
	佐世幼稚園	●

三刀屋町	園(所)名	開放日時
	三刀屋こども園	●

吉田町	園(所)名	開放日時
	吉田保育所	▲
	田井保育所	▲

掛合町	園(所)名	開放日時
	掛合保育所	◆

木次町	園(所)名	開放日時
	斐伊こども園	●
	寺領幼稚園	●
	斐伊保育所	▲
	木次こども園	◆

●の施設は土曜日、日曜日  
▲の施設は土曜日(午後)、日曜日  
◆の施設は日曜日

注 意

1. いずれも行事のあるときは除く
2. 保護者同伴で利用すること
3. 水道は使わないこと
4. ごみは持って帰ること
5. 小学生以上は遊具を利用しないこと
6. 使った遊具は片付けること
7. 利用後は施設を忘れずにすること

