

## 令和5年度のふるさと納税を活用した主な事業



## スペシャルチャレンジ

## 活用額 480万円

ジュニア(中高生) 補助金上限:30万円

1件 (掛合まちおこし大作戦~掛合の虜にしちゃいます!~)

16件 (高齢者さんお出かけプロジェクト/雲南市子育て応援パンフレッ ト/自助具を知ろうプロジェクト ほか)

ユース (大学生) 補助金上限:30万円

2件 (江戸時代の茶屋を復活させる/学生の意識調査をしてみたい!)

ホープ(若者) 補助金上限:200万円

▶起業創業 3件 (雲南コットンを全国に広め産地化を図りたい/出雲國まこも筵を 山王寺ブランドに/SDGs (持続可能) な稲作農業への取り組み)





## 高校卒業生とのつながり創出事業

市内出身の高校卒業生世代へ継続的に情報発信し、つながりを持ちつづけながら将来的なUター ンや関係人口の創出をめざしています。卒業前の高校生を対象に登録会を行い、登録者には年3回 の情報誌を送っています。誌面では、市内で働く「人」や雲南市ならではの「もの」などを紹介し 魅力を発信しました。



### 「神話と神楽の里」神楽を活用した観光PR事業 161万円

雲南市を代表する伝統芸能「神楽」を支援することで、その保存振興を図り、かつ神楽の魅力を P R することで「ヤマタノオロチ伝説の地 雲南市」として交流人口の拡大を図りました。 また、神楽公演助成や神楽フェスティバルを開催しました。



### 企業誘致推進事業

## 活用額 342万円

島根県企業立地課や島根県企業誘致専門員と連携した企業誘致活動を行いました。また、誘致戦 略を活用した企業誘致活動を実施したり、興味を示した企業幹部の視察を受け入れたりして企業誘 致の推進を図りました。



## ふるさと納税クラウドファンディングで

## 応援してください!

今年度も、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを開始しました。 各プロジェクトにご賛同いただけると幸いです。

100年の歴史を紡いできた桜のまち。 桜を育てる「桜守」の活動を支えたい!

令和7年2月28日まで

100万円



雲南市観光振興課

## 一億総コミュニティナースの 日本を実現する

令和7年2月28日まで

1,000万円

(株)CNC



## お味噌づくり体験で、 食の大切さを伝えたい

令和7年2月28日まで

100万円

じねんにみそ



## 永井隆博士の「平和を」の願いを 雲南市から世界に届けたい!

令和6年12月31日まで

100万円

雲見の里いいし



## 「孤独な子育て」から、 ママ達を救いたい!

令和7年2月28日まで

260万円

mama's smile はぐ





## 雲南市ふるさと納税

## 「生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり」をめざして

【問】政策推進課 TeL0854-40-1011

雲南市のまちづくりに全国からたくさんのご寄附をいただきました。 ここでは、全国からいただいた応援メッセージや ふるさと納税を活用した事業などを紹介します。

## 令和5年度 383,813,000円 15,464件

## ●使途別寄附状況

使途	寄附件数(件)	寄附金額(万円)
	2112111111111	
1. チャレンジに関する事業	3,913	10,152
2. 地域自主組織による地域づくりに関する事業	643	1,457
3. 若者・子育て世代の移住・定住に関する事業	4,302	10,734
4. 安全・安心なまちづくりに関する事業	1,441	3,296
5. 市長が選定する事業	5,431	12,221
6.NPO支援に関する事業	129	206
7. 企業チャレンジの推進に関する事業	72	315
合 計	15,931	38,381

※使途を分けて寄附される場合がありますので、上記件数と異なります。 貴重なご寄附は、雲南市のまちづくりに大切に活用させていただきます。

雲南市の発展と、子どもたち が伸び伸びと成長できる環境に なる事を期待しております。

昨年、初めて桜の時期に雲南 市へ行き、町中が桜でピンク色 で美しいと感激しました!

コミュニティナースととも に、地域社会の活性化に関わっ ています。おせっかい溢れる雲 南市が大好きです。

子どもがずっと吉田に行きたいと言 い続けています。吉田に行って重機の 運転手になるそうです。いつか移住す るのかなと期待をしています。

仕事の出張で立ち寄り、2回訪れて います。大好きな場所ですので、いつ か家族と一緒にまた訪れたいです。東 京から応援しています。

きれいな水でできたおいしいお米を ありがとうございます。リピートさせて いただきました。これからもきれいな自 然を残す努力をお願いします。



空き家活用によるU・Iター ンの促進および高齢者が生活し やすい街づくりを応援します。

コウノトリの保護を生かした まちづくりをこころから応援し ております!

教育の充実に少しでもお 役に立てればと思います。



先日、雲南市で働く若者に話を聞く機会がありました。彼らは ずっと雲南市で働き続けたいと思う一方で、急激な少子高齢化を 不安視していました。ぜひ若者が働き続け、住み続けたいと思う まちづくりに牛かしていただければと思います。

# 

市では、令和12年に開催される「2030かみあり国スポ」の種目について、技術力の向上、 そしてスポーツを「する・みる・支える」を念頭に地域が一体となって盛り上げることを目 的に雲南市長杯を関係団体とともに開催しています。

## 第2回雲南市長杯チャレンジ ソフトボール大会

第2回雲南市長杯チャレンジソフトボール大会を三刀屋中学 校で開催し、市内外より小中高校生の8チーム約150人が参加 しました。

この大会は、MVPの選手は選出しますが順位を決める大会 ではなく、ソフトボールの興味や理解などを深めることを目的 としているため新体制に移行したてのチームでも思い切ってプ レーできる大会になっています。

各チームの選手たちはプレーや戦術を確認しながらも思い 切ってプレーし、相手チームと競い合いました。また、この大 会は審判員研修大会も兼ねており、審判員は公式ルールを確認 しながら選手たちの一生懸命なプレーを審判し、大会を支えま した。



## 雲南市長杯 第3回雲南少年少サレスリング選手権大会

雲南市長杯第3回雲南少年少女レスリング選手権大会を三刀屋文化体育館アスパルで開催し、神奈 川県から鹿児島県までの約230人の選手が参加しました。

年少から中学3年生の少年少女たちが勝利をめざして競い合いました。







相手の肩をマットに返し、抑え込む選手

# 理情情の形況

秋と言えば「秋祭り」。大東町と掛合町の秋祭りの様子をお届けします。

※他の4町については、第50回衆議院議員総選挙に伴い中止となりました。

## 第39回掛合町ふるさとまつり ~掛合町ふるさと大運動会~

第39回掛合町ふるさとまつりは、掛合町ふるさと大運動会 2024と題し、掛合中学校グラウンド周辺を会場として8年ぶ りに掛合町民体育大会との同日開催となりました。

午前の運動会は入場行進に続く掛合保育所の「しょっきり太 鼓」で幕を開け、町内7地区の選手の皆さんによる玉入れ・綱 引き・地区対抗リレーのほか、保育園児や小中学生の競技で盛 り上がりました。

午後は恒例の「子むかで競走」や「むかで駅伝」、「掛合音頭」、 小中高生と大人約70人による「掛合太鼓揃い打ち」などが行 われ、地域の皆さんの参加・協力により、掛合町の秋の一大イ ベントは大いににぎわいました。

また、雲南市市制施行20周年企画としてパネル展示、餅ま きのほか、お楽しみ抽選会を行いました。





## 雲南市市制施行20周年記念 第42回大東よいとこ祭

よいとこ総踊りから始まったステージイベントには、大東保育 園、かもめ保育園、よいとこ戦隊ダイトレンジャーなど10団体 が出演し、詰め掛けた観客から大きな歓声が上がっていました。

また、地域自主組織など46店が出店したテント村には行列 ができ、文化展には昨年を上回る1,200人が来場しました。 市制施行20周年記念事業とコラボした人権啓発オリジナルカ レンダーづくりのブースなどは、子どもから大人まで大盛況で

そのほか、協賛大会として、少年サッカー大会・野球大会、ゲー トボール大会、囲碁大会、将棋大会も各会場で開催されました。 地域の皆さんのご協力により、大勢の来場者を迎え、盛大に 開催することができました。



会場の声援を受ける「よいとこ戦隊ダイトレンジャー



## 阿用小児童がいもほり体験!



阿用小学校の全校児童が学校敷地内の畑でいもほり体験を 行いました。

阿用小学校では、地域自主組織「阿用地区振興協議会」と連 携し、毎年、サツマイモの苗植え、芋掘り作業を行っています。

当日は、5つの班に分かれた子どもたちが、地域の方に教 わりながら、一生懸命に畑を掘り起こし、丁寧にサツマイモ を収穫しました。

収穫後の振り返りで子どもたちは「班のみんなと協力して大 きなお芋が掘れてよかった」、「最後の年に、みんなが笑顔で作 業している姿を見ることができてよかった」と発表していました。





市道多久和六重線道路施設災害復旧工事の起工式が都間土建 植田建設・小畑土建特別共同企業体(代表 都間土建 都間清隆 代表取締役社長)の主催により開催され、関係者約30人が出席 しました。

市道多久和六重線は令和5年5月に斜面が長さ90m、高さ 90mにわたって崩壊し、通行止めとなっています。現在、飯石・ 中野地区を往来するには周辺の県道などを迂回して通行しなけれ ばなりません。

都間代表は「大規模な工事であり、高所の作業となることから、 特に安全面に配慮した施工に努めたい」とあいさつされました。



長野県東御市と災害時相互応援協定の締結式を雲南市役所で行いました。 締結式では身体教育医学研究所、武藤芳照名誉所長の立ち会いのもと、花岡利夫東御市長と石飛市長が協

定書に署名しました。

旧吉田村時代に旧御牧村(現 東御市)の先進的な水中運動 施設の取り組みを「ケアポートよしだ」として事業化したこと をきっかけに交流がはじまり、現在まで身体教育医学研究所う んなんを通じた交流が続いています。

全国各地で大規模災害が相次いで発生している状況を踏ま え、両市は遠距離にあり同時被災する可能性が少なく、どちら かの被災時にも職員派遣等の相互応援が可能であることから、 合併20周年を契機に災害時相互応援協定を締結しました。



## う人な人日和日







令和6年度雲南市除雪業務感謝状贈呈式を雲南市 役所で行いました。

この表彰は、雲南市の管理する道路の除雪業務に 20年以上従事された方で、その功績が顕著で他の 模範となる方を表彰するものです。

贈呈式では、石飛市長より除雪オペレーターの 方々に感謝状を贈りました。

続けて、石飛市長は「除雪オペレーターの皆様に は早朝から時間を惜しまない作業により、冬季の牛 活道路の機能維持など、市民生活の安全安心を確保 するため重要な役割を担っていただいている。20 年以上の長きにわたり、安全に作業していただいた ことに感謝する とあいさつを述べました。

感謝状を贈った方々は右記のとおりです。

従事年数	氏	名	所 属
23年	ずゃまみ	ど雄さん	株式会社吉田ふるさと村
21年	おむら	撃さん	雲南建設株式会社







令和6年度雲南市優良建設工事表彰式を雲南市役 所で行いました。令和5年度に竣工した工事のうち 特に優秀であった5工事の施工者と技術者が表彰さ れました。

受賞者を代表して、有限会社泰中建設泰中文雄 代表取締役が「日本各地では大規模な災害が発生し ている。私たちは災害対応や除雪作業を通して、地 域の安全を守らなくてはならない。本日の受賞を糧 に建設業のイメージアップや、高度技術への取り組 みを通して新しい時代に対応できる企業として努力 する所存です」と述べられました。



(拗称略 順不同

施工者	工 事 名
有限会社泰中建設	公共土木施設災害復旧事業令和3年災第1262号市道深野西側線災害復旧工事
株式会社常松土建	企業団地関連道路整備事業令和4年度市道大羽根尾3号線道路整備工事
株式会社常松土建	企業団地関連道路整備事業令和5年度市道大羽根尾3号線道路整備工事
株式会社都間土建	林道災害復旧事業令和3年災林道茂平山深谷線災害復旧工事
有限会社香川建設	公共土木施設災害復旧事業令和3年災第985号萱野川他1災害復旧工事



## 雲南市総合社会福祉大会 & 健康づくり講演会



令和6年度雲南市総合社会福祉大会を木次経済文化会館チェリヴァホールで開催し、福祉関係者など150人が参加しました。

今年度100歳を迎えられる方々へ石飛市長から内閣総理大臣祝状および記念品の伝達が行われ、併せて市から記念品が贈られました。続いて、長年にわたり地域社会の福祉の増進に尽くされた方や団体へ社会福祉法人雲南市社会福祉協議会の秦和夫会長から表彰状および感謝状がそれぞれ贈られました。また、「市民誰もが自分らしく輝き、支え合う福祉のふるさとづくり」のために、市民に寄り添う福祉施策の展開と創意工夫による地域福祉活動に邁進する大会宣言が決議されました。



▲内閣総理大臣祝状伝達の様子

式典後には、「みんなで学ぼう!歯と口の健康習慣~からだとお口の関係について~」と題して、雲南市立病院の小池尚史歯科医師による健康づくり講演会が行われました。

## 10/**27**®

## たくさんの方に愛されて20年! 日本たまごかけごはんシンポジウム



第20回日本たまごかけごはんシンポジウムが生涯学習交流館(吉田町)で開催されました。

イベントを通じた地域振興、たまごかけごはん文化の定着による農業振興を目的に続いているこのイベントは、今回も地域の方をはじめ県内外からたくさんのファン、リピーターなど約300人が来場しました。

会場には、羽釜で炊かれた吉田町産のお米"コシヒカリ"や"つや姫"、そして数種類のたまご、醤油、各種トッピングが用意され、参加者は過去のイベントに登場したレシピや好みのオリジナルレシピでつくった「たまごかけごはん」を味わいました。



▲二人羽織りでたまごかけごはんる 食べる出場者たち

ステージでは、お米、たまご、醤油の生産者によるトークセッションや参加者による「たまごかけごはん二人羽織り早食い合戦!!」、たまごかけごはん専用醤油「おたまはん」の開発秘話の講演が行われました。



## 全国のブランド米産地の生産者が交流! ブランド米サミットin島根



全国ブランド米産地生産者交流大会 in 島根(ブランド米サミット in 島根)が実行委員会(錦織 満委員長)の主催により木次経済文化会館チェリヴァホールで開催され、ブランド米産地の生産者、関係者などが参加しました。

はじめに主催者を代表して錦織委員長が「日頃の悩みを本日の交流の場で研鑚し合いながら、それぞれの持ち場で生かされることを祈るところです。我々の食文化はお米無くしては語れません。これからも頑張っていこう」とあいさつし、和田幹雄副委員長が大会宣言を読み上げました。



▲大会官章を読み上げる和田副委員長

続けて、島根県立大学 籠橋有紀子教授、月間食糧ジャーナル 鶴田 裕編集部長を講師に招き、基調講演が行われたほか、各ブランド米産地によるPRや各地のブランド米の試食が行われました。

10/14/1

## みんな集まれ! き♥駅フェス2024



鉄道の日である10月14日に、「みんな集まれ!き♥駅フェス 2024」を木次駅周辺で開催しました。このイベントは、「元気いっぱい!木次線まつり」、「鉄道記念日イベント」、「秋の賑わい市」、「きすきマルシェ」の4つのイベントを同日に開催したもので、当日は市内外より木次線などを利用し、約3,800人の方々が来場しました。

木次経済文化会館チェリヴァホールで、レールトイなどの展示、木次線カレンダーをはじめとした鉄道グッズの販売、木次線オリジナル缶バッジ製作体験を行いました。JR車両基地では運転シミュレーター、軌道自転車運転体験などが行われ、普段では体験できないものに参加者の方々は興味津々でした。

マルシェリーズや木次駅前商店街では、70店を超えるキッチンカーや出店による飲食販売をはじめ、射的やスーパーボールすくいなどが行われたほ

か、会場中央のメインステージでは、トロッコ列車 「奥出雲おろち号」車両備品譲渡式や雲南吹奏楽団 による演奏、三刀屋高校ダンス部やよさこい踊りが 披露され、会場はにぎわいました。



▲会場の様子

## 10/20

## 10/20回 さくらおろち湖祭り2024



さくらおろち湖祭り2024がさくらおろち湖祭り実 行委員会の主催により、さくらおろち湖ボート競技 施設周辺で開催され、県内外から約5000人が来場し ました。

ステージイベントでは、横田高校吹奏楽部や仁多乃 炎太鼓の演奏、槻屋神楽保持者会による神楽上演や TEAM輪音天咲のよさこい踊りなどが披露されました。雲南警察署の「出張オープンポリス」やはたらく 車の展示場では、普段間近で見ることのない白バイや 消防はしご車、除雪車などの運転席に座って写真撮 影をする親子などでにぎわいました。テント村には、 市内外から21店が出店。来場者はお目当ての品を次々 に買い求めて、食欲の秋を満喫しました。

湖面ではレガッタやカヤックに乗ることができました。乗船者は、湖面から見上げるダム堤体や景色を楽しみました。尾原ダム堤体見学会も行われ、たくさんの家族連れでにぎわいました。

途中、環境美化活動協力団体への感謝状の贈呈式

が行われたほか、第10回さくらおろち湖写真コンテスト受賞者への表彰も行われました。

## 環境美化活動感謝状贈呈団体

- ●株式会社共立エンジニヤ
- ●大原森林組合



▲たくさんの来場者でにぎわう会場





かきもと あつひろ 柿本 篤宏ちゃん(三刀屋町) 光宏さん・成美さんのお子さん あっくん誕生日おめでとう! すくすく大きくなってね♬



たなか ひなた 田仲 陽向 ちゃん (加茂町) 繁さん・悠望香さんのお子さん ひ一くん、誕生日おめでとう。 美味しいものを食べて、たくさん笑って、 ステキな1年にしようね//



谷口 湊柊 ちゃん (木次町)

1歳おめでとう 沢山遊んで元気に大きくなってね! 生まれてきてくれてありがとう!



**鳥谷 煌來**ちゃん (大東町) 雅俊さん・佐知子さんのお子さん 誕生日おめでとう፟

がいている。 いつもみんなを 笑顔にしてくれる可愛いおうちゃん₩ 大好きだよ🥰



**永田 莉帆**ちゃん (木次町) 大地さん・伽奈さんのお子さん ニコニコりほちゃんご たくさんの 大好きなものや人に囲まれて、毎日楽し く過ごしてね☆ お誕生日おめでとう※



山本 晴生 ちゃん (掛合町) 生馬さん・朝奈さんのお子さん はるちゃん1歳おめでとう € 沢山食べて、沢山遊んで、沢山寝て、 すくすく育ってね♥

## 1月で満1歳(令和6年1月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、 ⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで12月6日(金)までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合の宛て先

〒 699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所広報広聴課「わが家の HOPE」係 E-Mail を送られる場合の宛て先

kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家の HOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 TEL0854-40-1015

※スマートフォンで撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますので注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。

※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

子育てポータルサイト

ゆっくり、子育て。雲南市

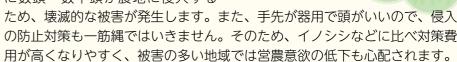
子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。 http://kosodate-unnan.jp または、右記の二次元コードから



## 鳥獣対策コーディネーターがゆく

今回のテーマは「ニホンザル」に ついてです。

ニホンザルは群れで活動し、一度 に数頭~数十頭が農地に侵入する



調査の結果、市内には6つ以上の群れが生息していると推定されています。 大型檻での捕獲や追い払いなど、市としても対策に力を入れていますが、被 害防止のためには捕獲や追い払いだけではなく、

- ・果樹に実がついたまま放置しない
- ・利用しない作物などを畑に放置しない

など、集落周辺を餌場にさせない環境づくりが必要不可欠です。

ニホンザルによる被害の相談や、被害防止対策について勉強会を希望される場合は、林業振興課までお問い合 わせください。

## 【問】林業振興課 TeL0854-40-1056

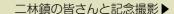
雲南コミュニティ (70) (6)(2) ハイスクール

ねれ

UCH! 高校生ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿 を伝えていきます。

今回は、国際理解や地域貢献意欲を高める ことなどを目的に、10月24日から2泊3日の 日程で実施された三刀屋高校掛合分校(2年 生)の台湾研修旅行の様子を紹介します。





2024/1/4 三刀屋町

## ゆきひめまい 「雪姫舞」販売活動

鳥獣対策コ・

ШШ

アジア最大級のスーパーマーケットで、宇山営農組 合などの協力を得て生産した掛合分校オリジナル米「雪 姫舞 のPR・販売活動を実施しました。彰化縣二林鎮 の小中学生、高校生の協力も得ながら、たくさんの方 に試食・購入いただきました。

## 真理大学訪問

大礼拝堂で開かれた歓迎式で盛大に迎えていただい た後、掛合分校の紹介、中国語授業、アーチェリーク ラブでの活動を通じて大学生との交流を深めました。



▲販売活動の様子



▲アーチェリークラブ体験

## 高校生の声

- 言葉が通じず戸惑いましたが、スマートフォンの翻訳 機能やジェスチャーを交えて徐々に会話することが できました。言語は違っても意思疎通ができたり分 かり合えたり、最後には友達となることもできました。
- ●とても緊張したけど、試食を提供したり、お米の購 入者にプレゼントを渡したりすることができ、たく さんの人に喜んでもらうことができました。

### 先生の声

●期待と不安を胸に出発しましたが、海外の生活習慣 や文化に触れ、それぞれが大きな刺激を受けること ができました。集団行動を意識しつつ、個々が役割 をしっかりと果たし、交友関係も深まる有意義な研 修旅行となりました。

雲南市は、令和元年に真理大学、令和5年に彰化縣 二林鎮とそれぞれ友好協力に関する確認を交わしてい

【問】キャリア教育政策課 TeL0854-40-1074

市報うんなん 2024.12 (10) (11) 市報うんなん 2024.12

28

6

135

リハビリテーション技術科 理学療法士 (運動器の健康・日本協会認定スクールトレーナー)

哲士



## <認定スクールトレーナー制度とは>

認定スクールトレーナー制度は「運動器の健康日本協会」が創設をめざして準備をすすめ、本年2月に内閣 府から公益目的事業として認定された新しい取り組みです。

市報8月号にて、今年度より理学療法士が小中学生 などに対して運動器疾患・障がいの予防教育を実施し、 児童生徒等の運動器の健康を推進するとともに、心身 の健全な成長、発達に資することをめざす「スクール トレーナー制度」についてお知らせをしました。

当院リハビリテーション技術科は、今年度より正式 に雲南市教育委員会・身体医学教育研究所うんなんと 協働し、認定スクールトレーナーを学校に派遣する取 り組みを開始しています。

昨年度より実際に学校現場からのお悩みなどを聴く と、「姿勢が悪い子が多い」、「よく怪我をする」、「昔 の子たちと比べて体力がない子が多いしなどの意見が 多く聞かれました。

スポーツ庁によると、子どもの体力は昭和60年を ピークに低下傾向の水準をたどり、特に新型コロナウ イルスが流行した数年はより低水準となっています。

全国的に現代の子どもの運動習慣として、「運動の 二極化」が問題とされてきています。分かりやすく表 現すると「普段からたくさん運動している子」と「普 段はほとんど運動しない子」とに分けられています。

何が問題かというと、両方ともに運動器(骨、筋肉、 関節、神経)の機能を害する可能性があるということ です。

運動をたくさんするということは体力の向上につな がりますが、あまりに過度となると大人に比べて骨の 強度が弱いのでけがをしてしまう可能性もあります (例:野球肘)。

また、あまりにも運動しないことによって体力の低 下を引き起こし、姿勢が悪くなったり、不慮の事故・ けが (例:転んで顔を打って歯が折れた) を起こした り、生活リズムの乱れから肥満などの小児生活習慣病 を引き起こすこともあります。

10月現在までに、西日登小学校・西小学校・田井 小学校から依頼を受け、「姿勢や学童期の体づくりへ の理解」、「楽しく運動に取り組むこと」などをテーマ に、良い姿勢のポイントをお知らせし、実際に良い姿 勢と悪い姿勢を体感してみたり、運動遊びなどを通し て、まずは運動に親しんでもらえるような取り組みを 行いました。皆さんが本当に真剣に講義を聞いてくれ、 実技ではみんなが笑顔あふれる時間となりました。

今後も大切なお子さんの心身の健康を守るべく、学 校や児童生徒、保護者の皆さんの希望に沿った内容や 相談事業、運動器予備検査などの事業を検討していき ます。



▲座り方のポイントを実演



▲ボールを使っての運動遊びを行っている様子



まずは考えられます。 必ず飲み切ってください 3歳未満では溶連菌での咽頭 菌薬で治療します。 咳や鼻水などの、 こういった風邪症状の張状は、通常は見られま 他のウイ ルス感染が いわゆる 処方薬は ありません 基本的には治療対象では

風邪症状は、

は違う、

「細菌」です。

して発症しやすく、

子どもで咽頭炎、

扁桃炎と

痛み、

発熱、

すく、のどの強

場合は、 せん。 の原因となる「ウイルス」

لح

菌の

の略称です。

一般的な風邪

とが報じられています

違う点があります

のどの痛み、

扁桃炎の原因となる溶連菌ですが、

風邪とは

また、

今年は劇症型連鎖球菌感染症が多く発生しているこ

査すると保菌でも陽性となっ鼻水の風邪症状の方でも、検ところが、前述のような咳、 てしまいます。 ルスには抗菌薬は効き

赤になりやすいです。 が少し赤い程度でなく、 の腫れなどが生じます。

体や四

真っ のど

Dることがあります。 抗ザラザラした発疹が広

ば感染を広げるリスクは低 保菌している-のがあります。 されています。 のどには常に細菌が存在 5%から30%までと報告 います。 症状を起こして 実は、 保菌、 症状がなけ 人の割合は多 溶連菌を いない 常在菌 も

## 溶連菌での一般的な咽頭炎、扁桃炎の特徴

(溶連菌の症状

ではないかも..

- 5~15歳で多い
- のどの強い痛み
- ・のどが真っ赤、扁桃腺が腫れる
- ・首のリンパ節が腫れる
- ・咳、鼻水は出ない

さい。

小児科診療科部長

۵ç

皮膚の感染症を起こす場合も あります。 溶連菌は、 とびひのような

家族が溶連菌感染 と言われました。 咳が出るので検査 希望です。

のどなどを診て 判断させてくだ

けてください

をとります。 全を起こすなど、 壊死を起こしたり、 などの深部まで感染が広がり りも成人で多いです。 報じられています。 倍になって 鎖球菌感染症と 一部だけでなく、 ところで今年は、 過去最多、 いると、 同じ溶連菌なの いう重症例の計は、劇症型連 急激に筋肉 危険な経過 子どもよ 例年の数 多臓器不 たびたび 皮膚の

性菌の発生が助長されるなどなく、薬が効きにくい薬剤耐 の問題もあります。 胃腸症状などの副作用だけで 抗菌薬の使用では

的な腫れ、 ですが、 悪寒もある場合は、 は困難です。 に広がり悪化したり、

察所見から、慎重な判断を要 どう解釈するかは、 うべきかどうか、 していることもご承知くださ このため、溶連菌検査を行

溶連菌感染症

どんなことに

いるでしょう

検査結果を 症状と診

しますので、 れ、発赤や痛みが急激です。四肢や体の部分、初期で重症化の予測

雲南病院だより



総合診療医が答える

## 「こんな症状や疑問持っていませんか?」

## 第51回:「孤食を避けて心理的健康を保つ」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが 困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

## 「最近、うちのお父さんが一人で食事をする ことが多くなってますが、大丈夫ですか?」

一人で食事を摂ることを「孤食」といい、精神的健康に関連があるといわれています。最近、独居の方やご家族が働きに出ることによる日中独居の方が多くなっています。孤食に関しては、気付かないうちに精神的健康を害する可能性があります。

最近の研究では、日本の高齢者を対象として、 「孤独の強さが自殺率の高さにつながっていること」 が明らかになっています。

特に、食事を一人で摂ることが多い高齢者に関しては、自殺率が高くなり、最大で3~4倍高くなるようです。現在の地域では孤食を行っている方が増加しており、今後さらに地域の高齢者の精神的健康が悪化する可能性があります。

新型コロナウイルス感染症に対する感染対策も重要ですが、高齢者の孤食の頻度を減らし、地域参加を促していくためにも、地域全体として、いろいろな地域のつながりを作る取り組みを行っていけるといいですね。

では、引き続き健康に気を付けながら健やかに過ごしましょう。





手術室見学の様子

10月2日(水)~4日(金)の3日間、大東中学校3年生の

生徒4人の職場体験学習を受け入れました。

1日目は手術室見学や手術着体験、病棟での看護師体験を行いました。

2日目、3日目は医療技術職の体験と病院ボランティアの方々と作業を行いました。

初めは緊張している様子でしたが、慣れていくうちに表情も明るくなり参加した生徒からは、「今までは知らなかった職種に興味が持てた」と感想をいただきました。

たくさんの部署を経験し、盛りだくさんな3日間を過ごしても らえたと思います。

今回の経験が皆さんの進路を考える際の参考になれば幸いです。



手術着体験▶

## 第1回市民健康講座を開催しました!

9月5日休、第1回市民健康講座を雲南市立病院4階大会議室で開催し、33人が参加しました。今回は、「"災害"に備えよう!」をテーマに5人の講師が話をしました。

- ・ 能登半島地震の実際の写真を使ったDMATの活動報告 (雲南市立病院 診療局内科 永瀬正樹医師)
- ・災害発生時の保健師の役割~令和6年能登半島地震から考える~
   (雲南保健所 医事・難病支援課 宇都宮拓也保健師)
- ・災害に備えよう〜令和6年能登半島地震保健師派遣から〜 (雲南市 保健医療政策課 村尾奈津子保健師)
- ・災害時に備えた薬の準備

(雲南市立病院 薬剤科 上代研吾薬剤師)

・災害関連死を予防するために

(雲南市立病院 リハビリテーション技術科 吉岡健太郎理学療法士)

## 【参加者の感想】

災害に備えてどのような準備を したら良いかや災害時のお薬 手帳の使い方について知ること ができて良かったです。家に 帰ったら家族に伝えたいと思い ました。



## 一災害に備えよう!!今回の講座の4つのポイント

1. 自分で行う発災への備え

自身で行う発災に備えた食料などの備蓄は3日分以上必要です。

2. 災害発生時の住民同士での支え合い ~地域の力~

普段から地域に相談できる人がいること、顔見知りの人がいること、地域に出掛けられる場所があることが災害発生時の安全・安心、また、早く日常を取り戻すことにつながります。

3. お薬手帳を「あなたの健康手帳」として活用する

どこの医療機関、薬局であっても同じ1冊のお薬手帳を使い、薬が前回と同じ内容だとしてもお薬 手帳に薬歴を残すようにしましょう。また、万が一に備え、お薬手帳を普段から持ち歩くこと、自 宅ではいつでも持ち出せる場所や家族でも分かる場所に置いておくことが大切です。

4. 災害関連死の原因となる生活不活発病・エコノミークラス症候群の予防

生活不活発病は普段の生活の中で「社会参加の低下」、「生活動作のやりにくさ」、「生活動作量の制限」が原因で起こるとされています。また、エコノミークラス症候群を予防するために、足を動かす運動、ストレッチ、水分をとる、ベルトをきつく締めないなどの方法があります。



## 第2回 市民健康講座を開催します!

### 市民健康講座

〜家族を守り隊!!ここで学んであなたも "おうちナース" になろう〜 テーマ: 「わたしたちに身近な "アレルギー" の話」

講師 雲南市立病院 診療局耳鼻咽喉科 佐野啓介医師

アレルギーの仕組みや対策、予防方法について専門職から話を聞き、アレルギーと上手に付き合っていく方法について一緒に考えてみませんか。

【開催日時】令和7年3月5日(水) 14:00~16:00

【開催場所】雲南市立病院 4階大会議室

【参加費】無料

【予約・問い合わせ先】雲南市立病院 保健推進課 1610854-47-7510

(15) | 市報うんなん 2024.12 市報うんなん 2024.12 広援して ください!!

## 10月23日(水)「事業創出ラボŚHIFT」を開催しました。

## 市内の事業者が集まり、新規事 <mark>業や事業転換(SHI</mark>FT)のきっかけ作りを行う 場「事業創出ラボSHIFT」を開催しました。

今回は、大東町のGuesthouse IKIRUにて「ゲストハウス の運営課題を人の繋がりで面白くするアイデア」をテーマに、 Guesthouse IKIRU代表 音田勇輝さんを話題提供者として迎 え、23人が参加しました。

吉田さんは、令和5年に雲南市に移住され、起業型地域おこし 協力隊Śeedに着任後、大東町阿用地区の古民家を購入し、令和 7年1月の開業に向けて改修を進められています。





明日からのSHIFTの全体共有



明日からのSHIFTを掲げる参加者一同

最初に、吉田さんから、雲南市でゲストハ ウスを開業しようとしたきっかけや活動内 容、今後の運営課題について話されました。

その後、改修中の古民家の中を見学し、グ ループに分かれて事業の運営課題を人のつな がりで面白くするアイデアについて意見を出 し合いました。最後は、みんなで出された意 見をもとに自身の明日からのSHIFT(実践し ていくこと)を発表しました。

Hello Unnani

## 高血圧・脳卒中予防の活動を紹介します

## 《高血圧の脳卒中予防に関する啓発活動の紹介》

自分の健康に関心を持ち、日常的に健康づくりに取り組めるよう、さまざ まな機会を通して減塩やたばこ、アルコールについて啓発をしています。

## 集団特定健診会場

フードモデルやチラシを用いた

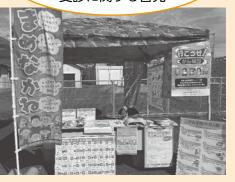




市役所で減塩やたばこに関する

## 各地区祭り

各地区のお祭りで減塩や検診 受診に関する啓発



## 〈第2期データベルス計画を策定しました〉

市では、第2期雲南市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)を策定し、令和6年度から運 用しています。島根県の調査によると市内の脳血管疾患による死亡率が減少していることが分かりました。 これは上記のような地道な普及啓発が功を奏しているものと考えられます。

ーサルスポ

ツを普及

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナ

12月がやってくると、フライドチキンに感謝します。 そう。日本のクリスマスならではの食事に癒された時 を思い出します。

時は平成25年12月。目も心もキラキラな留学生の僕 は、ある女性のことが好きになりました。恋愛に対して 自信があまり持てず、ましてや3ヵ国語で可愛い女性に 話しかけることはなおさら自信が持てませんでした。

それでも、どうにか勇気を出して、クリスマスの花火 を観に誘うことができました。デート当日までメールで のやりとりが結構順調に進んでいたし、本番も上手くい きそうではと思いました。しかし、本番の日、12月24 日は真逆でした。

無口な2人は無口に地下鉄に乗り、無口に花火を鑑賞、 そのまま帰りました。当時の僕はまるで車のヘッドライ トに照らされた小鹿みたいに動けなかったのです。もち ろん、セカンドデートなどありませんでした。

今振り返れば、あの人の優しさを勘違いしてしまった ことは明らかです。ホストファミリーのお父さんにデー トレポートを話したら、「大変だね。お疲れ様」とばか りにビールと家族に買ってきたフライドチキンを盛って 出してくれました。

こうやって、日本のクリスマス文化に初めて触れて、 そして慰められたのです。

11年後、「慰めチキ」へ感謝を申し上げます。



y Stories



名古屋の留学後まさか11年も経ったとは、膝も腰も きしんでいます。

まひ者や重度四肢機能障がボッチャはもともと、重 「ボッチャ」

重度脳性

けに考案され

らユニバ 意不得意に関 で めるス 会 めざ 誰も してユ 運

身体教育医学研究所うんなん(Tel0854-49-9050)

※ この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが 閲覧できます。

 $\exists$ 

た

ボッチャを楽しむ参加者たち(出前講座)

# 市役所からの お知らせ

事らし。野続き

## 1月19日(日)は、雲南市長選挙です!

任期満了による雲南市長選挙を令和7年1月19日(日)に行います。 (立候補届出日) は令和7年1月12日(日)です。 選挙の告示日

選挙名称	選挙すべき数
雲南市長選挙	1人



下記の日程で説明会を開催しますので、立候補を予定されている方は出席してください。

時】12月7日(土) 9時30分~(受け付けは9時開始)

所】 雲南市役所本庁舎5階全員協議会室

※説明会の出席者は、1立候補予定者につき2人以内とさせていただきます。

しています。

誰もが自分の権利を当たり

【問】雲南市選挙管理委員会 TeL0854-40-1090

一緒に考えてみません

けて、 前に守られる社会の実現に向 松江地方法務局出雲支局では ■特設人権相談所を 出雲人権擁護委員協議会と

談は無料で、 や困り事はありませんか。

と定め、 もに、特設人権相談所を開設 までの1週間を「人権週間」

開設します

開設をします 次のとおり特設人権相談所の

大東町 気軽にご相談ください。

お知らせ

※令和

6年度固定資産税課税

活に多大な影響が生じます。

まうなど、

市民の皆さんの生

など)から汚水が逆流してし

農地を住宅用地や駐車場、

さい

年金出張相談

めに相談・手続きをしてくだ

度の課税対象から除きま

※固定資産税は、

税務課へ連絡してください

屋が記載されている場合は 明細書に既に取り壊した家

ティッシュ、ティッシュペートペーパー以外(ウエット異物になります。トイレッ水に溶けないものは全て

必要です。

農地法など関係法令の許可が することを「転用」とい 墓地などの農地以外の用途に 開設日:12月4日俶

秘密は守られま 悩み事 今月の税金

毎日の生活の中で、

- ●固定資産税【第3期】
- ●後期高齢者医療保険料【第6期】
- 口座振替の方は、 残高を確認してください

間 :掛合まめなかセンター 9時から正午まで 12 月 3 日

場時開設 間日 木次町 加 場 時 所 間 所:大東総合センター間:10時から正午まで :三刀屋総合センター : 13時から16時まで: 12月10日似 : 木次経済文化会館: 12月4日(x) 12 月 4 日 加茂総合センター チェリヴァホ 時から正午まで

続きをしてください

■登記されている家屋を

した方は手続きが必要です

令和6年中に家屋を取り

必ず12月末日までに次の手

人権センタ-

特設人権相談所の開設

時

■12月4日から10日は

12月10日は「人権デ

で

「人権週間」

吉田町 開設日 三刀屋町 間 所

場

時

連合会は、

12月4日から10日

法務省と全国人権擁護委員

開設日 吉田健康福祉センター 9時から11時30分まで 12月2日(月)

啓発活動を行うとと

掛合町 開設日

> Tel 0 8 5 に問い合

松江地

前日までに

ル

わせください

3 21 0 7 2 1 方法務局出雲支局 市での手続きは不要です)。 れた旨が市へ通知されるため、 了すると、法務局から登記さ してください(滅失登記が完 滅失登記の詳細は、 法務局で滅失登記の申請を 取り壊した場合

税務課か総合センター市民福 れかに「家屋滅失届」を提出 祉課・市民サポー 申請が間に合わない場合は、 ムページに掲載しています。 してください。様式は市ホ ■未登記家屋を 12月末日までに滅失登記の ト課の いず

取り壊した場合

出してください。家屋滅失届 福祉課・市民サポー に基づき現地確認を行 ずれかに「家屋滅失届」を提 税務課か総合センター市民 ト課のい

- ■国民健康保険料【第6期】 納期限は12月25日(水)です。

※予約は、前日(前営業日) 相談は予約制となります。

令和7年4月から建築物に

建築住宅課 関する法律が改正されます

【相談日】

までにお願い

します。

る場合は次のとおりです。 都市計画区域外に、 階建てや200㎡を超える する場合(これらの建物に 木造平屋建ての建物を建築 新たに確認申請が必要にな 10㎡を超える増築をする場 木造2

場合 模な修繕・模様替えをする 階建てや200 全ての地域において木造2 木造平屋建ての建物に大規 合にも必要です) ㎡を超える

異物が流入してポンプが停止最近、マンホールポンプに

■農用地区域とは 様に手続きが必要です。

県では、

将来にわたり農業

です。受け付け後、

県との協

月末と1月末の年2回

■省エネ基準への適合義務化

して用途を変更する場合も同 入や農業用施設などの用地と

上下水道局下水道課

くださいなどの異物を流さないで下水道にウエットティッシュ

らの除外の手続きが必要で

農用地区域への編

センターのいずれかに提出し 外申出書を農業畜産課か総合

てください

■除外申し出の時期は

除外

申し出の受け

付けは、

用する場合は、

農用地区域か

める農用地区域内の農地を転

続きが必要かどうか確認のう

手続きが必要な場合は除

は推進委員へ相談し、

除外手

会事務局、

地元農業委員また

事前に農業畜産課、農業委員

転用を計画している方は、

ることができません。

了した後でないと転用申請す

農業振興地域整備計画に定

税が上昇することがありま

低0854-4-1092

農業委員会事務局 TEL 0 8 5 4 -40 -農業畜産課

0 5 5

年度の土地に係る固定資産 措置の適用が無くなり、翌 ※取り壊した家屋が住宅の場

は1月31日までに

農用地区域の除外申し出

域からの除外」

の手続きが完

転用する場合は、「農用地区

農用地区域内でやむを得ず

住宅用地に対する特例

ら課税されなくなります。

壊した家屋は令和7年度か

のため、令和6年中に取り

します。

資産が課税の対象です。

している土地、

家屋、

償却 そ

用品、紙おむつ、布など)はパー、ペーパータオル、生理

水道に流さないようお願い

■農用地区域内での転用には

とは限りません。

に転用することはできません

自分の農地であっても自由

委員会事務局で受け付けてい農地の売買などの相談は農業

40

0

出張相談での年金手続き

談は農業畜産課で、農地転用・

農用地区域からの除外の

し、どこでも許可が得られる

(1月1日)

現在に所有 毎年賦課期

ださい。 られます。 を新築・増改築する際に、 エネ基準への適合が義務付け 詳細はお問 全ての住宅・ 適用の除外もあり 合わせく 建築物 省

④担当者に「雲南市 ①年金手帳など基礎年金番号 【場所】 雲南市役所本庁舎 分まで(15時30分終了予定) 【予約の手順】 ださい をしてください してください。 の分かるものを準備してく 12月18日例10時から14時45

③音声案内が流れますので ②左記の問い合わせ先へ電話 一の後に 「2」を選択

ださい 出張相談予約」と伝えてく 役所での

⑤担当者の質問に答えてくだ

松江年金事務所 【予約・問い合わせ先】

23 9 5

お知らせ

除雪関連

申告準備

子育て・保健・福祉

募

イベント情報

その他

設備(トイレや)路にあふれたり、

家庭の排水

とい

許可までも日数を要しますの

除外完了後から転用

転用の計画がある方は早

程度かかります

完了するまで最短でも7ヵ月議などを経て除外の手続きが

区域内の農地を「農用地区域 域」として定めており、 められる地域を「農業振興地 の振興を図る必要があると認

レや台所、

るとマンホールから汚水が道

マンホー

ルポンプが故障す

ティッシュなどがその原因で 家庭から流れてきたウエット する事故が発生しています。

市報うんなん 2024.12

市報うんなん 2024.12

税務課

TEL 0 8 5 4 -40 -

034

家屋を取り壊したときは

届け出が必要です

暮らし・手続き

除雪関連

申告準備

子育て・保健・福祉

お知らせ

場合があります。 材を着用 反射タスキなどの し事故防止に 外出され

と登録できま

## どの雪は、 除雪車通過後の出入り口な になります)。 ください(除雪作業の妨げ いただき排雪にご協力くだ

皆さんにご理解

- さい さ
- 道の駅や除雪車回転場への 長期間の駐車はご遠慮くだ
- 側溝のふたを取り、

昼頃発信)を発信して

いきま

のでご活用ください

ださい(誤って人が落ちるかにふたを元通りにしてくた場合は、作業後必ず速や 除雪は夜間・早朝にも行う 危険性があります)。

## 建設工務課 お願いします 道路の除雪にご協力を

理解をお願いします

して行いますので、

を

国土交通省三次河

国道事務所

住されている方

8 2 4

松江自動車道(無料区間)

①市内の一戸建ての住宅に居

Tel Tel Tel Tel Tel Tel Tel 62 74 45 40 49 43 ...
0 0 9 1 8 8 0 2 5 0 6 1 5 1 0 8 1 6 6 5 1 3 2 2

【問い合わせ先】

6

4

作業を行いますが、除雪をス ました。積雪状況により除雪 についてご理解とご協力をお ムーズに行うために、 今年も雪が降る季節となり いします 次の点

管理者までご相談くださ が危惧される場合は、 伐採に伴い、 道路への影響 道路

※道路巡回により、 採をさせていただきます れ込みを発見した場合は、外からの樹木、竹などの倒 通行の安全確保のため、 竹などの倒 道路区域 伐

雲南

どの放置は絶対にしないで 自動車の路上駐車や資材な

信します。各町の除雪開始状 式LINEアカウントにて発 ◆LINEで除雪状況を確認 市道の除雪状況を雲南市公 (早朝発信)•進捗状況 (お

## ージに掲載して

いるほか、 記二次元コー

【登録方法】

ペペ 下

〈雲南市公式 LINE〉

【補助対象者】 ができます。

次の全てに該当する方

吉田町および掛合町にお 住ま <u>~</u>

募

イベント情報

その他

## 除雪作業は主要幹線道路 (国道・バス路線など) ご協力ください

どが倒れ込み、通行に支障 を来す事例が例年発生して 道路区域外から樹木・竹な による伐採をお願い います。事前に土地所有者 しま

## ■国道54号

■**国道184号、国道314** 110852-26-2131 土交通省松江国道事務所

雲南県土整備事務所維持課 号や県道

> ウ、 く

エ、ウの母

ク

■市道

# 高齢者世帯等除雪費

## 補助事業

健康福祉総務課

を補助金として受け取ること路の除雪に要する費用の一部 要件に該当する場合は、申請は困難な世帯の方で、一定の住宅の除雪が自力で 1EL 0 8 5 4 -40 1 高齢や障がいなどで現在お

## 0 4 1

# 【申請期限・手続き】

さい

総合センター ト 課 (局番0854) 市民福祉課

市民サポ

# の生活保護世帯を除く)

②右記①の住宅に住所を有す ③令和6年度の住民税が非課 る方

> 掛合 吉田 三刀屋

④次のいずれかに該当する方 税の世帯の方 障がい者 中学生以下の子ども 高齢者(65歳以上 の方

上下水道局営業課

冬季の水道メ

タ

検針時のお願い

## 費の2分の1を、 き4万円を限度に補助しま 【補助金の内容】 令和6年度中にかかった経 一世帯につ

【申請に必要なもの】 領収書の原本 補助金交付申請書兼請求書

申請者の通帳のコピー (補

助金を受け取る金融機関口

民サポート課に提出してくだ総合センター市民福祉課・市令和7年3月31日側までに

【問い合わせ先】 健康福祉総務課

- ○施設の建設費用は、使用料の計算の対象にはしていません。
- ○使用料は施設の種類と部屋の大きさなどに応じて設定しています。
- ○市外の方が貸館施設、交流センター、体育館を使用される場合は使用料に100%加算します(一部例外があります) ○施設を営利目的で使用される場合は使用料に100%加算します。
- ○「市外の方」が「営利目的」で使用される場合は使用料に200%加算します。

## 【注意点】

令和7年3月31日以前に施設の使用を予約された場合でも、実際の使用日が4月1日以降であれば改定後 の使用料が適用されますのでご注意ください。

【問】行財政改革推進室 Tel 0854-40-1021

## 令和7年4月1日から公共施設の使用料が変わります

公共施設の使用料については、近年の急激な物価高騰や賃金水準の上昇に伴う維持管理経費の増加 をうけ、使用料を引き上げる条例改正案を令和6年9月議会に提出し、可決されました。

令和元年10月1日以来の使用料改定となります。これ以前も含め概ね5年ごとに施 設の維持管理経費の状況を踏まえて、使用料の見直しが必要な場合は使用料改定をしてきました。な 下記の「使用料設定の基本的な考え方」や「使用料設定のポイント」はこれまでと同様です。

利用される皆さんのご理解をよろしくお願いします。 ※ 1 維持管理経費…ここでは人件費、光熱水費およびその他管理運営のため必要な経費のことであり、施設の建設費

用や大規模改修といった投資的な経費は含みません。

## ◆使用料単価の代表例(改定後)

施設の種類	単位	施設使用料	備考							
貸館施設**2 交流センター施設	1時間	部屋の面積ごとの使用料とします。 30㎡未満220円/(以降は20㎡刻みで設定します) 50㎡未満430円/70㎡未満650円 90㎡未満840円/110㎡未満1,070円	冷暖房費を含んだ使用料です。冷暖房を使用しない場合は別途設定します。 ホール・体育館・福祉施設等に付属する会議室等の使用料は貸館施設に準じます。							
※2 「貸館」とは会	※2 「貸館」とは会議室、談話室、実習室等の貸室です。									
ホール	〕時間	古代鉄歌謡館 劇場2,300円 加茂文化ホール(ラメール) 大ホール7,970円/ふれあいホール2,300円 木次経済文化会館(チェリヴァホール) ホール4,840円 三刀屋文化体育館(アスパル) アリーナ可動席利用8,960円	面積に応じた使用料です。 冷暖房費は施設使用料に30%加算します。							
体育館 (一般型)**3 1時間		全面使用 2,270円	  冷暖房費は施設使用料に30%加算します   半面使用は半額とします。							
// (吧以名届空)		全面使用 1,280円								
1		!」に分類されるのは大東公園体育館と三刀屋文 れるのは、一般型を除く、主に地域の皆さんが								
プール 個人使用 1回		B&G海洋センター(ラソンテ) 未就学児 無料/小・中学生 230円 高校生・一般(65歳以上) 360円 一般(65歳未満) 610円	月年会員料金については別途設定します。							
陸上競技場	1時間	大東ふれあい運動場 トラック1,380円/フィールド1,380円	照明施設使用は使用料に加算します。							
野球場	1時間	芝グラウンド 1,380円 土グラウンド 1,150円	照明施設、ボード・本部席使用は使用料に 加算します。							
テニスコート	1時間	芝コート 570円または460円 砂コート 340円	照明施設使用は使用料に加算します。							
運動広場	1時間	広場(大) 690円/広場(中) 570円 広場(小) 460円	照明施設使用は使用料に加算します。							

## 【使用料設定の基本的な考え方】

\*各施設の具体的な使用料については、施設にお問い合わせください。

(1) 受益者負担の原則

施設を利用される方と利用されない方との負担の公平を図るため、施設を利用される際には使用料の負担を お願いしています。

(2) 使用料の根拠の明確化 施設の使用料は、「維持管理経費」や「稼働状況」などを基に計算しています。

【使用料設定のポイント】

毎

申告準備

子育て・保健・福祉

募

お知らせ

暮らし・手続き

イベント情報

イベント情報

## 子育で。保健・福祉

## 令和フ年度放課後児童クラブ入会募集

令和7年度の放課後児童クラブの入会募集を行います。

【入会資格】昼間に保護者が労働などにより家庭にいない小学生

※前年度から引き続き入会を希望する場合も申し込みが必要です。

※受け入れに余裕がない場合は、1~3年生を優先的に受け入れます。

## 【申し込み方法】

申込用紙に必要事項を記入のうえ、就労証明書など必要書類を添えて申し込んでください。 ※就労証明書は事業所によって作成に時間がかかる場合がありますので、お早めにご準備ください。 ※「入会申込みの手引き」や申込用紙は、こども政策課や各総合センター、各児童クラブにあります。 ※市ホームページからダウンロードすることもできます。

【提出先】入会を希望するクラブによって提出先が異なりますので、詳しくは「入会申込みの手引き」 をご確認ください。

【その他】児童クラブによって開設時間、利用料などが異なります。詳細は「入会申込みの手引き」 をご確認ください。

【問】こども政策課 Tel 0854-40-1044

## 病児・病後児保育室

病気中のお子さんや病気の回復期のお子さんを、保護者が勤務や出産、冠婚葬祭などやむを得ない 事情により家庭で保育が困難な場合に、専用の施設で一時的にお預かりします。

施設名    利用時間		利用時間対象年齢		住所
だいとう病児・病後児保育室 「つくし」	8:00~18:00	生後6ヵ月児	43-8815	大東町下阿用4-6
みとや病後児保育室 「たんぽぽ」	8:00~18:00	小学校6年生	45-5001	三刀屋町三刀屋1212-3 三刀屋健康福祉センター内
掛合保育所病後児保育室	8:30~17:30	生後6ヵ月児 {	62-9900	掛合町掛合2149-2 掛合保育所内
加茂こども園病後児保育室	8:30~17:30	小学校就学前 のお子さん	49-6761	加茂町宇治238 加茂こども園内

※土・日・祝祭日、年末年始12月29日(日)~1月3日(金)を除く。

## 【対象者】

病気中で症状の急変がない場合や、病気の回復期でかかりつけ医が病児・病後児保育に適応すると 判断したお子さん(生後6ヵ月経過児から小学校6年生まで)で、以下に該当する方。

- ・市内に住所を有する。
- ・保護者が市内で勤務している。
- ・市内に住所を有しないが、市内の幼稚園・保育所・認定こども園・小学校に在籍している。

## 【1日あたりの利用料金】

通常 1,500円 (食事、おやつ代含む)、食事なし 1,200円

### 【利用方法】

初回利用までに、こども政策課か総合センターのいずれかで登録申請してください。利用時は事前 に直接各施設へ予約をしてください。利用方法の詳細は市ホームページに掲載しています。

【問】こども政策課 Tel 0854-40-1044

【募集期間】12月2日(月)~令和7年1月10日(金)

## 毎月19日は食育の日

農業収支作成相談会でご提出

いただくか、

税務課、総合セ

(2)農業収支内訳書の作成

作成され

た収支内訳書は

## 災害にそなえよう



5年10月から令和6年1月令和6年5月送付分(令和

出ください。

ンターに2月上旬までにご提

いつ起こるかも知れない

す

・分注意してくださ

所得税を納めることになりま

万円を超える場合、

追加で

の重複があった場合や所得が

が48万円以下の方です。

扶養 所得

対象とできるのは、

が同じ方を扶養控除の対象と

しないよう注意してくださ

の時期です。

家族の複数の方

理集計をしましょう

重複などに注意してください

年末調整では扶養控除の

給与所得者の方は年末調整

ご活用ください

や領収書は、

余裕を持って整

計の際には、

続きに、

医療費通知を使用す

国民健康保険

医療費通知の送付

ることができます

【送付対象者】

が始まります。

申告に必要な

来年2月

から所

税の申告

農業所得や医療費などの資料

健康推進課 1610854-40-1045

災害を意識し、非常時の ための食料品を備蓄して おきましょう。

る方は必ず (3)医療費の集計 成相談会で相談してくださ 作成する際に不明な点があ 日程などの詳細は市報1 り込みます 月の農業収支作

申告の準備に

取り掛かりまし

よう

中台準備

## に集計を行ってください。 医療費控除を申告される場 「人ごと・医療機関ごと」、医療費の集計が必要で 国税庁ホ 集

知を送付します

確定申告の医療費控除の手

被保険者の皆さんへ医療費通

連合では、

ーナー」(左記二次元コーージの「確定申告書作成

ド)の「医療費集計フォ を利用されると便利です。

【通知内容】 被保険者全員 11月から令和6年

月までの診療分

※令和6年11月から12月まで 【発送時期】 令和7年 の診療分の医療費や、 旬(予定)

わせて使用してください 用される場合は次の通知を合 療養費通知を確定申告に使サージ、はりきゅう)の通知 |療養費(柔道整復、あん摩マッ 必要があります 作成して申告書に添付する で領収書に基づ 費通知に記載されていない 医療費がある場合は、 医療費控除の明細書」を いて別途 自身

毎月第3日曜日は

載されていない医療費があるなる支出で、医療費通知に記 書に基づいて「医療費控除 ない場合には、 場合や医療費通知が間に合 なる支出で、 なお、 医療費控除の 医療費の領収 対象と わ

医療費控除の手続きに使用す ることができます 医療費通知は、 確定申告の

後期高齢者医療 島根県後期高齢者医療広域10854-4-1031 医療費通知の送付 後期高齢者医療の

市民生活課

TE 0 8 5 4 -40 币民生活課

識を高めていただくことを目 た医療費の明細が記載されて いる「医療費通知」を年4 んの健康や医療費に対する意 いる世帯へ、 国民健康保険に加入されて 医療機関などでかか 被保険者の皆さ 回 ·5

送付しています

うんなん家庭の日

facebook、LINEアカウントで配信中!

社会教育課 TelO854-40-1073

家族で取り組める活動を市公式の

**~**月】

●医療費通知発送時期

### 発送時期 対象受診月 6月末 1月~3月診療分 4月~6月診療分 9月末 7月~9月診療分 12月末 10月~12月診療分 翌年2月中旬

が発行する領収書が必要での施術分については施術所※令和6年10月から12月まで までの施術分) (令和6.

令

での施術分) (令和5年6月から9月ま から5月までの施術分) 和7年 1月送付予定分

9月送付分 年2月

身で金額を訂正して申告 いただく必要があります。 く必要があります また、

れた額と異なる場合にも、 実際に窓口で負担さ

募

暮らし

## 令和フ年度 保育所・認定こども園・幼稚園 入所申し込み

初めて入所を希望される場合は、保育を必要とする認定申請の手続きが必要です。認定は次の3つに区分されます。

1号:3歳以上児童 幼稚園・認定こども園(幼稚園利用) 2号: 3歳以上児童 保育所・認定こども園(保育所利用) 3号:3歳未満児童 保育所・認定こども園(保育所利用)

## 保育所・認定こども園(保育所利用)

保育所・認定こども園(以下「保育所など」)での保育は、入所要件に基づき保育の必要性が認められた場合 に行います。入所要件や受け入れ対象年齢、保育時間など、詳しくは保育所など管轄の総合センター市民福祉課・ 市民サポート課かこども政策課のいずれかにお問い合わせください。

市ホームページで保育所などの様子を確認することができます。

市外の保育所への入所や認可外保育所などへの入所については、こども政策課までお問い合わせください。

## 【保育を必要とする事由】

①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤求職活動 ⑥就学など ※「就労」とは、おおむね週に3日以上の勤務で、1日の労働時間が4時間以上(4日以上勤務の場合は労働時間3時間 以上)で、1ヵ月当たりの労働時間が48時間以上であることをいいます。

## 【申し込み方法】

## 〇新規入所

総合センター市民福祉課・市民サポート課やこども政策課に 備え付けの「子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所 申込書」と就労証明書などの必要書類をすべてそろえて、保育 所など管轄の総合センター市民福祉課・市民サポート課やこど も政策課のいずれかに提出してください。**保育所などでの入所** 受け付け・相談はできませんので注意してください。

様式は市ホームページや子育てポータルサイトからダウン ロードすることもできます。

令和7年度中に産後休暇・育児休業が終了し、ただちに職場 復帰される方で年度途中から入所を希望される方も入所予約を することができます。忘れずに手続きをしてください。

## 〇継続入所

現在入所中の児童で来年度も引き続き、 同じ施設への入所を希望される方は、保育 所などを通じて入所申込書と必要書類を渡 します。保育所などに必要書類を添えて提 出してください。

なお、保育を必要とする事由などに変更 がある場合は、総合センター市民福祉課・ 市民サポート課やこども政策課のいずれか に必要書類を提出してください。

### 【利用申し込み対象】

次の該当期間に 出生した乳幼児 ·3歳児

~ 令和2年4月1日 ·5歳児 平成31年4月2日 令和2年4月2日

~ 令和3年4月1日 令和3年4月2日 ~ 令和4年4月1日

·2歳児 令和5年4月2日 ~ 令和6年4月1日

令和 4 年4月2日 ~ 令和5年4月1日

·O歳児 令和6年4月2日 ~

【受付期間】 新規入所: 12月2日(月)~12月19日(木)

**継続入所:11月1日金~11月29日金** ※期限厳守

### 【保育料など】

保育料は、児童の属する世帯(保護者)の市民税所得割額で算定しますが、4月~8月は前年度市民税で算定 し、9月以降は当該年度市民税で再算定します(3歳以上児のクラスと0歳児~2歳児クラスの市民税非課税 世帯の保育料は無料です)。

なお、申請により年度を通じて全ての土曜日を休所される場合の保育料減免や第3子以降保育料無料について は、これまでどおり実施します(0歳児クラス~2歳児クラスまでが対象となります)。

### 【マイナンバー】

新規入所の場合、申込書にマイナンバーの記載が必要となります。申請する時に次のいずれかを提示してください。

■ マイナンバーカード ■ マイナンバー記載の住民票と本人確認のため運転免許証など

## 幼稚園・認定こども園(幼稚園利用)

出生した幼児

## 【申し込み方法】

### 〇新規入園

こども政策課、総合センター市民福祉課・市民サポート課や幼 稚園などに備え付けの「子どものための教育・保育給付認定申請 書兼入所申込書 | を、こども政策課か総合センター市民福祉課・ 市民サポート課のいずれかに提出してください。

保育所利用されている場合で令和7年度から幼稚園利用に変 更する場合は、「新規入園」となりますので、入園申し込みに必 要な書類を提出してください。

市ホームページまたは子育てポータルサイトから様式をダウン ロードすることもできます。

## 〇継続入園

継続入園に関する手続きはありません。

【問】こども政策課 Tel 0854-40-1044



【利用申し込み対象】

次の該当期間に

·5歳児 平成31年4月2日 ~ 令和2年4月1日

· 4歳児 令和 2 年4月2日 ~ 令和 3 年4月1日

· 3歳児 令和 3 年4月2日 ~ 令和 4 年4月1日

## 【受付期間】 12月2日(月)~12月19日(木)

### 【保育料など】

保育料は無料です。

なお、主食費、保護者会費、教材費などの負担は必要となります。詳細は各幼稚園などにお問い合わせください。

## 【預かり保育】

幼稚園籍の入園対象児の保護者で、共働き世帯など保育所の入所要件と同様な状況にある方(保育の必要性があ る方)については、施設等利用給付の認定を受けると、幼稚園などで実施している預かり保育事業について 450円 /日を上限に無償化の対象となります。対象の方は、「子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書」に添付書 類を添え、こども政策課か総合センター市民福祉課・市民サポート課のいずれかに提出してください(認定開始日 を遡って認定することができません)。 (局番 0854)

問い合わせ先	令和7年度 幼稚園・保育所・認定こども園
大東総合センター	大東保育園(Tel 43-6132)【委託】、かもめ保育園(Tel 43-5028)【委託】
Tel43-8162	あおぞら保育園(Tel 43-3129) 【私立】
加茂総合センター	加茂こども園(Tel 49-6760)【委託】、たちばら保育園(Tel 49-8122)【私立】
Tel49-8612	みなみかも保育園 (Tel 47-7261) [私立]
木次総合センター	木次こども園(Tel 42-2173)、斐伊保育所(Tel 42-1008)【委託】
Tel 40 – 1083	四ツ葉学園保育所(Tel 42-0616) [私立]
三刀屋総合センター	三刀屋保育所(Tel 45-2651)【委託】
Tel 45 – 950 1	二刀座休月別(旧43~2031)【安記】
吉田総合センター	吉田保育所(Tel 74-0330)、田井保育所(Tel 75-0201)
Tel74-0215	日田休月別(HL 74-0330)、田井休月別(HL 73-0201)
掛合総合センター	掛合保育所(Tel 62-9900)【委託】
Tel62-0300	班口休月別(IE OE 3900)[安記]
	大東こども園(Tel 43-2710)、西こども園(Tel 43-6005)
こども政策課	佐世幼稚園(Tel 43-2817)、海潮こども園(Tel 43-2298)
EL40-1044	斐伊こども園(Tel 42-2130)、寺領幼稚園(Tel 42-0870)
111-10 10-1-4	三刀屋こども園(Tel 45-2168)
	市外の保育所、認定こども園、認可外保育施設など

申告準備

子育て・保健・福祉

イベント情報

その他

除雪関連

お知らせ

暮らし・手続き

## 12月3日(火)~12月9日(月)は「障害者週間」です!!

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障が いのある方が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを 目的とした週間です。

障がいのある方もない方も、お互いに、その人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくる ことを今一度、振り返る機会にしましょう。

## ■相談支援専門員が障がいのある方の相談に応じます。

雲南市基幹相談支援センターか市内相談支援事業所のいずれかに気軽に相談してください。

名称		所在地	電話番号 (局番0854)		
	雲南市基幹相談支援センター	木次町東日登351-5	47-7101		
	相談支援事業所 あおぞら	大東町仁和寺935-1	43-9555		
市	かも社会就労センター障害者相談支援事業所	加茂町宇治253-1	49-8125		
市内相談支援事業所	きすき相談支援センター おれんじ	木次町東日登351-5	47-7101		
談支援	指定相談支援事業所 そよかぜ館	木次町下熊谷1259-1	42-8011		
事業	相談支援事業所 ふれんど	木次町新市3	42-8255		
所 	相談支援事業所 みとや	三刀屋町三刀屋1212-3	45-3933		
	障害者相談支援事業所 山楽園	掛合町松笠2154-1	62-1500		

### Tel 0854-40-1042・雲南市基幹相談支援センター

供給公社ホームページへ掲載ジ、12月2日側に島根県住宅12月1日回に市ホームペー

17時まで

12月5日休から12月12日

TEL 0 8 5 4 -40 ◆市営住宅など

市営・

県営住宅の

入居者募集

簒

鲁

【募集団地】

8時30分から18時まで雲南住宅管理事務所 問い合わせ・申込先】 ▼県営住宅、 賃貸住宅 随時募集しています Tel 0 8 5 4 47 47 1・祝日を除く)

【決定方法】

選考により



〈市ホームページ〉

公社定住促進

お待ちして

※短期間の受入れも可能です 【受け入れ期間】 |旬まで(予定) 市内の皆さんから 1週間の み の応募を から3月

人居者を決定し 可能です

に異文化を学ぶよい機会で活の中で英語に触れ、お互い です。ホームステイは日常生の学校訪問など活動に出掛ける。 せなくても大丈夫です。 語は話せますので、 留学生は平日の日中、 期間中全ての日程でなく 留学生はある程度の日本 短期間での受け入れも 英語が話

る学生が約1ヵ月間雲南市では、早稲田大学に留学してい Tel 0 8 5 4 40 行っています 過ごすホームステイ事業を して受け入れ、 、早稲田大学に留学してい雲南市国際文化交流協会で この期間中に家族の一員と いただく家族を募集しま 一緒に生活し

地域振興課 ホストファミリー募集

## 4月1日から

## 事業者による合理的配慮の提供が義務化されました

「障害者差別解消法」が変わりました。

上传		
	行政機関など	事業者
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務 → 義務

## 対象となる「事業者」は?

障害者差別解消法では、「事 業者」とは企業や団体、店舗 のことであり、個人事業主や ボランティア活動をするグ ループなども含まれます。

## ● 「合理的配慮の提供」

事業者や行政機関などに対して、障がいのある方から、社会の中にあるバリア(障壁) を取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重 すぎない範囲で対応を行うこととしています。





難しい漢字に

ふりがなを付

ける

障がいのある方に 合った方法(筆談・

読み上げなど)で 対応する

## 不当な差別的取扱いの禁止



特別扱いはで きないので・

いけないので・

障がいを理由に アパートを貸さない 障がいを理由に 入店を断る

## ●合理的配慮の提供のためには「対話」が重要!

個別の状況により、必要な対応は異なります。合理的配慮の提供にあたっては、社会的 なバリアを取り除くために必要な対応について、障がいのある方と事業者などが対話を重 ね、共に解決策を検討していくことが重要です。

【相談・問】長寿障がい福祉課 Tel 0854-40-1042

申し込み方法

その他

## 〈申し込みフォーム〉

〈メール〉

## 【申込締切日】 10日金

【問い合わせ・申込先】

# 国有林モニター募集

## 林業振興課

いて、 110854-4-1056 国有林の事業運営などにつ

ともに、 【任期】 国有林野行政に反映させるた 国有林モニターを募集し 国民の理解を深めると 意見や要望を聞き、

## 【対象】

8年3月31日まで

**令和7** 

车

4月

1日から令和

や国有林に関心のある成人の 府12県\*在住で、森林・林業 近畿中国森林管理局管内2

史・文学・情報・自然科学な

鳥取県、 兵庫県、 滋賀県、 石 川県 奈良県、 島根県、 福井県、 京都府、 宗、岡山県、 、和歌山県、 大阪府、 大阪府、

家公務員、令和4年度から方公共団体の長、常勤の国 山口県

広島県、 国会や地方議会の議員、 られた方は除きます。 して国有林モニター 令和6年度まで3年間連続 -を務め

## 【応募締切日】 令和7年 月31日金

【詳細】 募集の詳細は近畿中国森林

【問い合わせ先】 ています。 管理局ホー ママ ジに掲載し

TEL 0 8 5 4 -40 -社会教育課

的で学んでいます。 の楽しみなど、さまざまな目上の学生が、大学卒業や学び 上の学生が、 幅広い世代の8万5千 心理学・福祉・経済・歴

放送大学4月入学生募集

入学生を募集しています。 放送大学は、 令和7年 4 月

きます あり、

ます。 習センターに請求してくださ 気軽に放送大学島根学

「タオル類」を回収しています。

として再利用されています。毎年

月~土曜日

休館日

【出願期間】 放送大学ホー 付けています。 ムページでも

## 第1回:2月2 ■松江会場 【入学説明会・相談会】

【日時】 3月2日(日) 12月21日出、 2月9日(日)

場所

らの2回

(日時) ■出雲会場

いずれも13時から 2月22日(出)

雲南市勤労青少年ホームからのお願い

0 7 3

0

0

トで1科目から学ぶことがで 、テレビやインターネッ300以上の授業科目が

資料を無料で差し上げてい

:3月11日火まで

(ウエス)

回収にご協力ください!

ゃ

いずれも10時からと14時か

放送大学島根学習センター

勤労青少年ホームでは**Tシャツ・タオルなどの「綿素材の古着」** 

勤労青少年ホーム利用者の仲間がウエス作りを行い福祉施設に提供しています。

(綿素材)等は随時、勤労青少年ホームで受け付けています。

したものは福祉施設で体拭きなどに使用する布

【場所】 出雲中央図書館

【問い合わせ先】

島根学習センタ

イベント情報

## 島根県東部地区自治体等 共同公売会の開催

債権管理対策課

※正規の課程で修了する年の ようとする方(今後専攻しよ 了)後直ちに自衛隊に勤務し かひとつを専攻し、卒業(修 文学(語学)、法学のいずれ の学校において、理学、工学、 これらの学校に相当する外国 却することを目的として開催 ができるものがあればどなた ンバーカードなど、本人確認 します。運転免許証、マイナ た財産を、入札方式により売 市税などの滞納者から差押え TEL 0 8 5 4 40 島根県と市町村が、 1 0 3 5 県税

(場所) 【日時】12月3日火10時から でも参加可能です 15時まで 島根県松江合同庁舎

(松江市) 「しまねジャンボ企業博

か化学のどちらか1科目と英 理学・工学:筆記試験(物理

小論文)、

口述試

# 業界研究、プレ合説、~」

## TEL 0 8 5 4 - 40-1 0 5 2

既卒3年以内の方、若年 大学などに在学中の学 約150社の県内企業が集合 般求職者、 し、業界研究イベントを開催 保護者を対象に、 -の学生、

満の方

【試験種目】

筆記試験(国語・数学・地

月の1日現在18歳以上33歳未

どで、理学、工学、文学(語学)

や法学を専攻している方(今

と英語、国学、数学、小論文)、 史か日本史のどちらか1 文学・法学:筆記試験(世界

科目

学校に相当する外国の学校な

専門学校やこれらの

験や身体検査 語、数学、

日本国籍を有し、

採用予定

【応募資格】

期として継続任用されます。 場合は、選考により2年を任

自衛官として勤務を希望する

【募集種目】

日衛官候補生

(第4回)

育法に規定する大学、

高等専 学校教

自衛隊奨学生とは、

(陸上・海上・航空自衛隊)

自衛隊奨学生

【試験種目】

官は2年9ヵ月を1

評定

年9ヵ月、 任用期間は、

海上・航空自衛

口述試験・身体検査・経歴

陸上自衛官は

て任用されますが、

引き続き 任期とし

陸上自衛隊出雲駐屯地

※大学院(修士課程・

博士課

程) 在学者は28歳未満の方

方

4月1日現在で26歳未満の

空士に任用されます。

されます。

自衛官候補生とし

評定

口述試験・身体検査・経歴

令和7年2月7日

(WEB試験)

令和 7.

年2月15日出

上・航空自衛官候補生に任命

採用の日をもって陸上・海

(陸上・海上・航空自衛隊)

自衛隊島根地方協力本部

月23日休まで

12月16日 側から令和7年

【試験期日】

自衛官等募集

【受付期間】

【応募資格】

自衛隊奨学生(第2回)

令和7年4月1日現在、

学

合的に評価するものです

◆自衛官候補生

■筆記試験・適性検査

等専門学校、

専門学校または

期大学や大学院を含む)、 校教育法に規定する大学

高

て3ヵ月間の教育訓練を修了

した後、それぞれ2等陸・海・

【試験会場】

|筆記試験・適性検査

うとしている方を含む)

自宅(WEB試験)

種相談コーナ します。 友人や保護者との参加も大歓 就活お役立ちコー もあります ナーや各

環境省では、

お知らせ

暮らし・手続き

除雪関連

申告準備

子育て・保健・福祉

募

集

イベント情報

※経歴評定とは、 よび経歴評定

多様な経歴

資金が貸与される制度です。 を持つ方に対し防衛省より学 き続き自衛隊に勤務する意思 の専攻した学術を生かして引 含む)で、卒業(修了)後そ 後専攻しようとしている方を

> 【試験期日】 月31日金まで

【受付期間】

12月2日 側から令和7年

口述試験や身体検査

を有する受験者の能力を総

【募集種目】

【試験会場】

全国主要都市

令和7年2月2日出

検査・口述試験・身体検査お 理歴史・公民・作文)・適性

> ページをご確認ください。はジョブカフェしまねホー料送迎バスもあります。詳 迎です。 県外からの予約制無 詳細

〈ジョブカフェしまね ホームページ〉

場所】 【日時】 26日休10時30分~16時

びきメッセ(松江市) 島根県立産業交流館 くに

0

ジ ャ

人事課

までの期間、環境省で型での期間、環境省で型で11月では、毎年5月から10月 ルビズとの連動、 ーネクタイ、 また

【問】産業施設課 Tel 0854-40-1093

## その他

勤務)の試行ケット等勤務(通年軽装 ーネクタイ・ノ

るクー 夏季における電力需要対策を 務を励行しています ジャケットなどの軽装での勤 施」としてノ 目的に、「服装の軽装化の実

市報うんなん 2024.12

市報うんなん 2024.12

日曜日·祝日

8:30~17:15

申告準備

子育て・保健・福祉

募

イベント情報

暮らし・手続き

お知らせ

タイヤ交換から50

交換時:ナットの締め付けは、 物がないことを確認してくだ 至る事故となります 最後の締め付けはトルクレン ・は交換してください。 <sup>、</sup>守って実施してください 定めるトルクで締め付けて イヤ交換は次の注意点を必 車輪脱落事故を防ぐため、 腐食したボルト 数回に分けて。 ル・ ナットに異 ハブの当

国運輸局島根運輸支局

「車輪脱落事故」 防ぎましょう

## は一歩間 します

## 図書館だより

## 市立図書室の利用案内

三刀屋図書室(永井隆記念館内)

話:0854-45-2239 開館時間:9:00~17:00

休館 日:毎週月曜日、祝日の翌日

年末年始休館日:29日(日)~1月4日(土)

吉田図書室(吉田交流センター内) 話:0854-74-0219

開館時間:8:30~17:00

休 館 日:毎週土・日曜日、祝日 年末年始休館日:28日(土)~1月5日(日)

(掛合交流センター内)

遅えば歩道を通行する歩行者

自転車を巻き込み、

死亡に

電話: 0854-62-0189 開館時間: 8:30~17:00 休館日: 毎週日: 月曜日、祝日

年末年始休館日:28日(土)~1月6日(月)

## 市立図書館の利用案内

木次図書館 TEL0854-42-1021 開館時間:10:00~18:00

**12月の休館日** 毎週月曜日、図書整理日: 28日(土)、年末年始休館: 29日(日)~1月3日(金) イベント案内 ☆あっちこっちせかいのえほんスペシャル 世界の国巡り 1日(日) 10:30~12:30

☆りんごの棚 おはなし会&体験会 21日(土) 10:00~11:30(※要申し込み) ☆ろうそくのおはなし会 22日(日) 14:00~14:40(※要申し込み)

## 大東図書館 TeL0854-43-6131 開館時間:10:00~18:00

每週金曜日、図書整理日:28日(土)、年末年始休館:29日(日)~1月3日(金) イベント案内 ☆大東高校 地域パートナー探求「読み聞かせとしおり作り&物語作り」

22日(日) 10:30~12:00 ☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会対象:乳幼児とその家族)

23日(月) 10:30~(30分程度)(※要申し込み)

\*毎週月曜日午前中(10:00~12:00)は「いいよのじかん」です。

TEL0854-49-8739 開館時間:10:00~18:00

**12月の休館日** 毎週木曜日、図書整理日: 28日(土)、年末年始休館: 29日(日)~1月3日(金) イベント案内 ☆おりがみでかざりづくり 1日(日) 10:30~12:00 (※要申し込み)



市立図書館 ホームページ

市立図書館

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、上記二次元コードの市立図書館ホームペー ジ《蔵書検索》を利用してください。

※ たかずみ さん・や c いらゅう たかゃしげお へん まき やまじる ぞく いすも やまじる つきたにかず お マララ である 「『ぼくたちも人間だよ』 「悪岐の山城」▼槻谷和夫「『ぼくたちも人間だよ』 と言われて50年」▼高継弘人「星を見上げて」▼芦沢 央「魂婚心中」▼内館牧子「迷惑な終活」▼川村元気 んにちは!ひとり暮らし」▼谷川俊太郎「ららら星のかなた 対談集」▼室井 滋「ゆうべのヒミツ」▼ぶっくま 「『知る』を最大化する本の使い方」▼美輪明宏「私の人生論」▼にしおかすみこ「ポンコツー家①②」▼鴻上尚 史「君はどう生きるか」▼最首 悟「能力で人を分けなくなる日」



LINE

〈島根県公式 LINE〉

IL 0 8 5 4 - 74 - 0 2 1 偏の整備を行いました。 吉田総合センター市民サポ-宝くじの助成金(コミュニ コミュニティ助成事業

助成事業)を活用して設

ント情報などを随時配信し

カウントにより、 島根県では、 0 8 5 4 4-40

県内のイ

広報広聴課 島根県公式して お友だちゃ

令和6年度

N E 募集中

ることのないよう、します。なお、不快

-快感を与え

設や設備の整備に対して助成ユニティ組織などが運営するの向上に寄与するためにコ

ある服装を心掛けていまして品位を損なわない、

消火活動や災害時な 防団吉田方面隊

設定は行っておらず、

で ク

ルビズ実施期間

等を呼び掛けています

服装で業務を行うこと

快適で働き

このようなことを踏まえ

コミュニティ助成事業とは

来年3月まで通年軽

勤務を試行

業務の効率化、

動の充実・強化を図ることで

とし、地域のコミュニテが宝くじの受託事業収入 般財団法人自治総合セ

## 瑞風バスに手をふろう!

0 1 5

INE公式

JR西日本の「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の雲南市への立ち寄り観光は、「たたら製鉄の遺構と 茶の湯文化・松江の探訪」と題し、2泊3日の山陽・山陰コース(周遊)の2日目になります。 市民の皆さんには、沿道から小旗を振っていただくなど歓迎いただきありがとうございます。行程は次 のとおりです。

※瑞風バスによる市内の立ち寄り観光は、道路や気象などの状況により変更される場合があります。

### 12月~令和7年2月の立ち寄り観光の予定日(いずれも木曜日)

**12月**19日、**1月**9日、16日、23日、30日、**2月**27日

## 立ち寄り観光の行程

「TWILIGHT EXPRESS瑞風」(宍道駅7:54着)

【問い合わせ先】

0852-22-22-

6

8:10ごろ 瑞風バス宍道駅発

- ↓ ~ 宍道 ~ 国道54号(市役所前8:30ごろ)~ 三刀屋木次 I C~ 吉田掛合 I C 9:10ごろ
- 「菅谷たたら山内」見学(~9:50ごろまで)
- ●「田部家邸内、土蔵群」見学(~11:15ごろまで)

- ↓ ~ 吉田掛合 I C ~ 三刀屋木次 I C ~ 木次大橋(11:35ごろ通過) ~ 木次駅 ~ 来次神社前 ~ 日登 11:50ごろ
  - ●「食の杜 かやぶきの家」昼食

13:00ごろ

- ↓ ~ 飯石広域農道 ~ 県道松江木次線
- 13:30ごろ
- 「神楽の宿」出雲神楽鑑賞

14:30ごろ

↓ ~ 県道松江木次線

明々庵(松江市) 15:00ごろ

16:15ごろ 「TWILIGHT EXPRESS瑞風」乗車(松江駅)



【問】 観光振興課 TEL 0854-40-1054

市報うんなん 2024.12

## INFORMATION

## 12月議会

【問】議会事務局 TeL0854-40-1004

雲南市議会12月定例会 ※日程は変更する場合があります。			
本会議(開会・市長施政方針・議案上程・説明・質疑)	9日(月)	9:30~	
本会議(一般質問)	10日火~13日金	9:30~	議場
予算審査特別委員会	13日金	本会議終了後	
産業建設常任委員会	16日(月)	9:30~	
教育民生常任委員会	17日(火)	9:30~	   全員協議会室
総務常任委員会	18⊟⁄冰	9:30~	土貝伽俄公主
予算審査特別委員会	20日金	9:30~	
本会議(委員長報告・討論・採決・閉会)	23日(月)	13:30~	議場



## 元気いっぱい!木次線まつり

毎年、12月12日の木次線全線開通記念日に合わせ、前後の週末に「元気いっぱい木次線まつり」を開催しています。楽しい企画も多数用意していますので、ぜひお越しください。

## とき 12月15日(日) 10:00~18:00

### ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール

※周辺の駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関を ご利用ください。



### 内容

- ・上映から50周年を迎えた映画「砂の器」の上映
- ・鉄道をテーマとした講演会、シンポジウム
- ・木次線カレンダーの販売
- ・木次線スイッチバックジオラマ展示
- ・トロッコ列車「奥出雲おろち号」の車両備品展示
- ・レールトイ展示 など

【問】交通政策室 TeL0854-40-1014

## 年末年始の休業日

		月日			12 /	]				1	月		
)	業務		27日金	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水·祝)	2日(株)	3日金	4日生	5日(日)	6日(月)
雲南	南市役所 Tel0854-40	-1000	通常どおり	休 業					通常どおり				
三フ		-3242		通常どおり 休 業 通常どお				どおり					
	可燃ごみ	大 東 町加 茂 町		休	業	収集日			休	業			
ご	雲南エネルギーセンター TELO854-49-6332	木 次 町三刀屋町			休 弟	<b>\</b>	収集日		Þ	木 氵	業		
み 収	可燃ごみ いいしクリーンセンター IELO854-72-9217	吉田町掛合町	通常	休	業	収集日			休	業			通常
集	不燃ごみ・資源ごみ リサイクルプラザ Tel0854-42-3391 いいしクリーンセンター Tel0854-72-9217	全 地 区	R ど お り				休	4	業				* ど お り
持ち	雲南エネルギーセンター	_		休	業	通常どおり			休	業			
持ち込み	リサイクルプラザ いいしクリーンセンタ-	_				,	休	į	業				

【問】総務課 TeL0854-40-1000/市民生活課 TeL0854-40-1031/環境政策課 TeL0854-40-1033

●市報うんなん No.241 2024年12月発行 発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 Ⅲ 0854-40-1015 ᠓ 0854-40-1029 ☑ unnan-city@city.unnan.shimane.jp ⑥人 □・・34,514人 (−54人)

**介**男 性···16,711人 (−22人)

★ 女性・・17,803人 (-32人)

世帯数・・13,574世帯 (-6世帯) 令和6年11月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。