

次へつびごう、木次作。 RAILis BATON。



▲ラッピング列車

皆さんは何色の列車に 乗ってみたいですか?

木次線利活用推進協議会観光誘客プロ

仔列車4両のラッピングを行いました。 め込んだ観光振興に取り組んでいます。 として公募したアイデアの中から、 ラッピングのデザインは、 今回はその取り組みの一つとして、 木次線沿線地域のブランディング 列車を観光コンテンツとして組 (事務局:観光振興課) L i z B A T O N. 昨年3月か 特に

すきいろ」を、沿線のブランドカラーと

▲既存のキハ120形気動車

も行われ、ラッピング列車の運行開始を

シャー」の演奏など 地元の音楽愛好グ



利用促進を図っていきます。

住民や関係者など大勢の方でにぎわい

ピング列車お披露目式」を開催しました。 運行初日の1月13日金、木次駅で「ラッ

車が到着すると、参加者からは大きな拍

式ではテー

線の利活用に向ける取

JR木次線×謎解きイベント ~新型ヤマタノオロチからの挑戦状!~

木次線利用促進企画として、スマートフォンを使用して参加できる「謎解きイベント」を行いました。 友人同士、親子連れなどたくさんの方が参加され、木次線から見える景色など魅力を再確認していただ く機会となりました。

実施期間:令和4年6月1日~10月2日

参加者数:414人

参加者からの感想

「子どもたちは初めての景色に大興奮の鉄道の旅でした」 「沿線の景色が予想以上に綺麗で、ずっと感動しっぱなしでした」 「木次線に乗車しながら、歴史についても触れられて楽しかった」

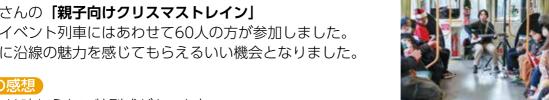


木次線イベント列車の実証運行(モニターツアー)

実際の商品化を想定し、地域の豊かな食や観光資源などを盛り込んだ 貸し切りイベント列車の実証運行を令和4年11月下旬から12月中旬の 間に行いました。

- ・沿線のたたら聖地を巡り鉄の歴史に触れる「たたら満喫コース」
- ・列車内で沿線の地酒や食事をゆっくり楽しむ「**地酒トレイン**」
- ・列車内でのミニコンサート、沿線でのゴスペル鑑賞やケーキ作りと 盛りだくさんの「**親子向けクリスマストレイン**」

の合計3回のイベント列車にはあわせて60人の方が参加しました。 乗車とともに沿線の魅力を感じてもらえるいい機会となりました。



親子向けクリスマストレイン

参加者からの感想

「定期列車では味わえない特別感があった」 「久しぶりの木次線乗車は楽しかった。また乗りたい」



トロッコ列車 奥出雲おろち号



5号」の運行は令和5年中の運行をもって終了する 5迎えなど沿線の温かいおもてなしが高い評価を得 にお客さんが駅で降りてから地域で楽しく過ごせる いる奥出雲おろち号の運行終了は非常に残念です ます。PTでは、あめつちに乗って来られが新たに木次線に乗り入れすることが決 地域の皆さんによる手振りや 用促進策を強化 「観光列車あ 奥出雲おろ して

今日、こども園に来る時、違う色 のラッピング列車を見たよ!

乗ったラッピング列車は ピンクでかわいかったけど、 水色のもかっこよかったけ ん、また乗りたいな。



村尾 **創介**さん (木次町)

された方や沿線在住の 披露目式当日

ラッピング列車の色がとてもき れいでかわいいです。乗っていただ くきっかけにラッピング列車はいい

ラッピング列車に乗ることが「染 しみ」として捉えてもらえる 取り組みがあるといいなと思 います。今後は、市民バス を活用したラッピング列車 の乗車プランなども提案し ていきたいです。



住民団体 つむぎ 代表 東ルば ゆう こ 南波由美子さん (大東町)

ラッピング列車は非常によい取 り組みだと思います。

木次線を盛り上げるために、 住民や関係機関が一緒になって 「できること」を考えて、そして 取り組んでいくことが大 切だと考えています。 ラッピング列車が木次

線と住民との距離を近づ けてくれるきっかけになる と嬉しいです。



沿線住民 **孝悦**さん (木次町)

2月1日~28日まで、4両のラッピ ング列車の愛称募集を行いました。

地域とともに走る列車に素敵な名前を 付けようとたくさんの作品が集まっています。

沿線地域をイメージした統一感のある愛称を、応募 作品の中から決定します。

愛称や優秀作品等については、木次線利活用推進協 議会公式ホームページで発表します。



地域と共に走る列車に名前を付けてみませんか?

百さんの迷惑にならな

中のお客さんにも 運転を.

多くの方々から関心を寄せてい いる乗務員の励みにもなります。 沿線でラッピング列車を見掛け (車の写真が多く投稿されるなど、 木次線を走るラッピング ぜひ手を振ってい グ列車はいつ走 合わせをい ます。 ただ



西日本旅客鉄道㈱ 木次鉄道部 修司部長

市報うんなん 2023.3



ゆうすい 坊 悠翠ちゃん(大東町) 「将^一さん・育野さんのお子さん 1歳の誕生日おめでとう 優しく愉快にたくましく、笑顔で大きく なりましょう



あや **彩**ちゃん(大東町) できた。
なん・久美子さんのお子さん 1才のお誕生日おめでとう 👛 生まれてきてくれてありがとう 彩のこと大好きだよ♥



子育てポータルサイト ゆっくり、子育て。 雲南市

子育て情報をひとまとめにした サイトです。ぜひ、活用ください。 http://kosodate-unnan.jp または、下記の二次元コードから





森山 優花ちゃん (大東町) 真二さん・牧子さんのお子さん お誕生日おめでとう! 食べるのが大好きなゆうちゃん❤ 元気にすくすく育ってね。



細貝 琉翔 ちゃん (大東町) 翔太さん・絵里さんのお子さん 1歳のお誕生日おめでとう。 お兄ちゃんお姉ちゃんたちと、これか らも一緒に仲良く遊ぼうね♥

4月で満1歳(令和4年4月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、 ⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで3月8日(水)までに広報広聴課へ送付ください。

〒 699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所広報広聴課「わが家の HOPE」係 E-Mail を送られる場合の宛て先 kouhoukouchou @ city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家の HOPE」としてください。)

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますので注意ください。※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しま ※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の連絡をします。投稿後、当課から連絡がないときは問い合わせください。



日本一短い感謝の手紙 vol. 112

雲南市青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

大だちへ という。このでは、僕も君に はんとにありがとう。母 をだちへ をだちへ をだちへ をだちへ をだちへ なだちへ なだちへ なだちへ なだちへ なだちへ とう。我を理心配し を

長できたよ、よりできたよ、ない時、たっぱい時、たいはいらいたいないがいていました。 いてくれた. たくさん# h かお遊 らじん

、 も、 君 が ま が お り が ると頑 に野球頑張ろうな際張れます。これ たとうごがなの時間のは ぱれます。 これからが頑張っている所を けてください。これでは、一番しかけて、 ね

う。一緒にゲーム 友達になってくな ムれ えてく れてう ゎ ねが

たたら文化の継承に向けて

雲南市は、たたら製鉄による和鋼生産で栄えた地域であり、現在でも多くのた たらに関係する遺構や文化的資産が市内各地に残されています。

市では「たたら」をきっかけに、その歴史や文化を全市的に共有し"市民としての誇り"を醸成して いくため、官民協働による推進団体「雲南市たたらプロジェクト会議」を設立し、たたらの文化資源を 生かした関係人口の拡大や観光振興などに取り組んでいます。

第1回たたら文化伝道師検定試験

「第1回たたら文化伝道師検定試験」を雲南市役所で 行いました。

遠くは東京都や石川県から申し込みがあり、合わせて 45人が受験しました。受験生たちはたたら文化や歴史 などの問題に挑戦し、平均正答率86%、合格率は95% となりました。

合格者は「たたら文化伝道師」に認定し、2月11日(土) 開催の「雲南たたら国際フォーラム」の会場で、合格者 を代表して安達怜美さん(松江市)に「たたら文化伝道 師」認定証を交付しました。たたら文化伝道師には、た たら文化を発信していく活動が期待されます。



受験生たち



認定証を受けり

取る安達さん السروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفا

雲南たたら国際フォーラム

世界に誇れる文化「たたら」をテーマに「雲南たたら国際フォー ラムトを木次経済文化会館チェリヴァホールで開催しました。

雲南市固有の地域資源である「たたら文化」が国際的な観点から も価値や魅力があることを再認識するとともに今後の活用策につい て学ぶことを目的として開催しました。

最初に、国立科学博物館名誉研究員 鈴木一義さんより、江戸 時代の日本社会では、現在世界がめざすべき持続可能な開発目標



▲国際的な観点から「たたら文化」の 魅力や価値を講演する鈴木さん

(SDGs) がすでに実現され、特にその象徴は「たたら製鉄」であったこと、そして誇るべき「たたら文化」 を雲南市から世界に向けて発信していくことが重要であることなどについて講演がありました。

続いて、鈴木さん、日本鍛冶学会 山本正臣会長、河村幸祐副会長、吉山副市長によるパネルトーク として、「たたら」と「鍛冶」の連携による今後の広域観光や産業振興への可能性について語り合い、 参加者とともに今後の活用を考える機会となりました。

السروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفالسروفا

【問い合わせ先】 雲南市たたらプロジェクト会議事務局 たたら文化伝導師検定:観光振興課 20854-40-1054 雲南たたら国際フォーラム:政策推進課 ☎0854-40-1011

木次子育て支援センターで



木次子育て支援センターの「ころんちゃんの工作 づくり」に合わせて、雲南市青少年健全育成協議会 との共催による"ハギレでつくるリースづくり"を 開催し、利用者6組が参加しました。

このリースづくりは、毎月第3日曜日の「うんな ん家庭の日 に合わせ、家族で手軽にできる工作な どを提案してきた取り組みの一環です。



▲リースづくりの様子

参加された皆さんは、色とりどりのハギレや、自 身の思い出の布などを使って、1時間程度で個性豊 かなリースを完成させていました。

参加された方々からは、「久しぶりにこんな時間 が持てました」、「好きな色で作りました」、「早く家 に飾りたいです などの感想がありました。



▲参加者が思い思いに制作されたリース

うんなんは表



まちの話題を

1/16 9 コウノトリ市民バスお披露目式



市民バスのコウノトリラッピングお披露日 式を西小学校で開催し、西小学校児童や関係 者約50人が出席しました。

今回更新した市民バスは、主に大東地域バ スの幡屋線を運行し、西小学校の児童が登下 校で多く利用しています。そこで、西小学校 の児童の皆さんからコウノトリのイラストを 募集し、応募作品20点の中から選考した9 点のイラストを使ってデザインを決定しまし た。また、バスの車内には、コウノトリの学 習の取り組みやコウノトリに関するクイズな ど西小学校6年生が作成した掲示物を掲載し ています。



▲デザインに採用された児童の皆さん

1/28年 雲南市健康づくり講演会



生涯にわたって健康で明るく生きがいをもって生 活を送ることができるよう「雲南市健康づくり講演 会」を木次経済文化会館チェリヴァホールで開催し、 80人の方が参加しました。

「健やかで実りある日々を~動く喜び 動ける幸



▲講演する武藤先生

せ~ と題し、東京健康リハビリテーション総合研 究所所長・武藤芳照先生を講師に、家庭や地域で楽 しみながらできる健康づくりの実践方法について学 びました。ユーモアあふれる武藤先生のお話に、参 加者は笑顔で楽しく耳を傾けていました。



▲要約筆記の様子

市内事業者の販路拡大、情報発信を支援! 1/21 (*) 「"よい仕事おこし"フェア実行委員会」 との連携協定締結



全国の信用金庫が連携して取引先中小企業の販路 拡大を支援する「よい仕事おこしネットワーク」で は、中小企業が抱える経営課題などに対して地域の 垣根を越えた課題解決支援を進めています。

このたび雲南市は、ネットワークを運営する"よ い仕事おこし"フェア実行委員会と包括的連携に関 する協定を締結しました。

"よい仕事おこし"フェア実行委員会の事務局で ある城南信用金庫(東京都品川区)川本恭治理事長 は「さまざまなジャンルの方々と力を合わせて、大 変な状況を乗り越えたいという思いからネットワー クを作ってきた。この協定の趣旨は、雲南市の魅力 を日本中に発信し、市内事業者の皆さんに販路拡大 をしていただくことである。市内事業者と協力し、 コラボ商品を連携の象徴としてご当地の魅力を東京 から日本中に発信したい」とあいさつされました。

この協定締結により、イベントやマッチングサイ

トを活用した情報発信や販路開拓のほか、観光誘客 などが期待されます。

式典後、連携記念プロジェクトとして「山椒クラ フトエール |、「オロチの爪ピザ | の開発についても 発表しました。



(9) 市報うんなん 2023.3 市報うんなん 2023.3 (8)



雲南市で世界大会! 第49回掛合トランプワールドカップ



第49回掛合トランプワールドカップが掛合トラン プ同好会(会長 竹下三郎さん)の主催により掛合 まめなかセンターで開催され、12人が参加しました。

この大会は、昭和48年から実力試しの場、文化 継承の場として始まり、冬の時期に毎年行われてい ましたが、新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの 開催となりました。

この掛合トランプは、250年以上も前から掛合町

で普及し、別名「絵取り」として親しまれてきまし た。ルール自体は複雑ではありませんが、戦略的に 大変奥深く、随所で頭脳を使うことから、競技が始 まると時間を忘れて没頭するのが特徴です。参加者 は時間の許す限りトランプを楽しみました。

ワールドチャンピオンの栄誉には白菊眞二さん (掛合町) が輝き、前回大会に続いての連覇達成と なりました。



▲会場の様子



▲優勝トロフィーをもつ白菊さん



このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えていきます。 今回は、探究アワード 2022 **での高校生の姿などをお知らせします。

※雲南式探究プログラム〈自分を知り、地域(他者)から学び、社会(誰か)のために行動すること を体感するプログラム〉の成果発表の場

大東高校は2月9日に、三刀屋高校は2月15日に、雲南式探究プログラムの実施で お世話になった地域パートナーや学校運営協議会委員の皆さんを迎え、学習成果を発表 する探究アワード2022に臨みました。

vol. 10

高校生の声

- ●探究活動を通じて、地域の"ヒト"や地域で起きて いる"コト"をこれまで以上に知ることができた。 来年度この活動をする1年生は頑張って欲しい。
- 「地域パートナーを笑顔に」という目標を達成す るために何度も話し合いながら一つのものをつく りあげたこと、それを自分の言葉で伝えたという 経験は、必ずこれからの人生のためになると感じ



発表する姿

地域の方の声

- ●高校生による地域のための活動が、地域の皆さん に伝わって自分も嬉しい気持ちになりました。
- ●高校生がいつも笑顔にしてくれるプランを考えた り、アクションをしてくれたりするおかげで、年々 元気をもらっています!
- 若い方との交流を通じて、自分ももっと新しいこ とにチャレンジをしたいと思いました。

教員の声)

さまざまな気付きや学びを生徒と一緒になって 作ってくださった地域パートナーの皆さん、本当 にありがとうございました。

【問】キャリア教育政策課 ☎ 0854-40-1074



第22回ラメール小中学校



小・中学生を対象とした「第22回ラメール小中 学校管弦打独奏コンクール」が加茂文化ホールラ メールを管理運営する㈱キラキラ雲南の主催で行わ れ、県内で音楽を学ぶ学生が参加しました。

昨年度はまん延防止等重点措置の適用期間中であ り映像審査で実施されましたが、今年度は2年ぶり にホールでの開催となりました。

参加者の皆さんは制限時間3分30秒の中で自由 曲を演奏し、緊張しながらも自分の力を出しきる熱 演に、会場は拍手に包まれました。

審査には、島根大学教育学部の小坂達也准教授を はじめ、県内で指導や演奏をされている先生があた り、出演者一人ひとりに具体的なアドバイスや励ま しのコメントが贈られました。

●入賞者

【第1位】服部永和さん(サックス・川本中2年)

【第2位】児玉春花さん(サックス・横田中3年)

【第3位】小林波音さん(トランペット・加茂中3年)

【ラメール賞(審査員特別賞)】

宇佐見結菜さん(フルート・今市小6年) 高木妃音さん (フルート・川本中3年)



▲第1位に入賞した服部さん



▲第3位に入賞した小林さん

市道佐世線(西阿用工区)起工式



市道佐世線(西阿用工区)道路改良工事の起工式 が佐世幹線道路西阿用地内改良促進期成同盟会(会 長 錦織涿郎さん)の主催により西阿用集会所で開 催され、関係者約40人が出席しました。

錦織会長は「平成19年以来要望を重ねた結果、 平成24年5月に道路改良をすすめるとの市の回答 をいただくことができましたが、さまざまな手続き に時間を要し、やっと起工式の日を迎えました。約 20年間待ち続けていた道路改良であることに鑑み、 関係の皆さんのご理解のもと、一日も早い竣工を希 望するものです」とあいさつされました。

現在の道路は幅員が狭隘で、降雪も多い地域であ ることから、通学路・生活道路として不便な状況にあ

りました。事業完了後は生活利便性の向上に加え、近 年頻発する自然災害時の人命救助、物資輸送経路と しての役割など多くの効果が期待されます。



▲あいさつをする錦織会長

(11) 市報うんなん 2023.3 市報うんなん 2023.3 (10)

88

7 🗖 7

0

えずみ が古合



【地域連携室の役割】

当院の地域連携室は平成28年4月に設置され看護師4人、相談員4人、事務員1人の9人で仕 事をしています。地域連携室の業務は、主に前方連携(受診や入院)と後方連携(退院)です。

まず前方連携では、病院と病院との連携、病院と診 療所との連携があります。特に病院と病院の連携では、 病院の機能分化が進むなか、各々が連携して切れ目の ない医療を提供することが求められるようになり、3 次医療機関(松江市や出雲市の総合病院)からの転院 や雲南圏域の病院からの手術等の紹介など円滑に行え るようにしています。

病院と診療所の連携では、市内の診療所の先生方の 理解・協力のもと、在宅医療を推進するため、平成 28年8月から訪問診療を開始し、がんや心不全など の末期を中心に在宅看取り(住み慣れたわが家で家族 に囲まれての最期のお手伝い)を行って自宅療養を支 援しています。



患者さんとの相談

次に後方連携では、退院支援・退院調整が業務で す。適切な退院調整により療養環境を継続することが 目的ですが、地域医療連携部門は病院の窓口、よろず 相談所的な位置付けとなり、地域と病院をつなぐ窓口 になっています。

当院の退院調整は、病棟が退院に向けて支援の必要 供できるよう自宅療養を支援しています。



「困ったことがあればとりあえず地域連携室へ相談し てみよう」と院内・院外からの問い合わせなどが多くなっ ています。

これからも地域医療を支えるため、院内・院外との連 携をより強化して、市独自の地域包括ケアシステムの確 立に向けて取り組んで行きたいと考えています。



地域連携室スタッフ

な患者さんについて地域連携室へ相談することから始 まります。相談員は患者さんの入院前の生活状況、家 族状況、住宅環境などいろいろな情報を集めます。介 護保険利用者ならケアマネージャーと連絡をとり、家 庭環境など教えてもらいます。入院患者さんは相談員 と定期的な面談を行います。また、在宅医療を担って いただく診療所の先生方と連絡を取り相談も行ってい ます。これらにより、退院後も切れ目のない医療が提

で行われます。それに対してて行われます。それに対してて行われます。それに対してをかけてお腹に挿入したカテーテルから透析液の入れ替えを行います(図1)。血液透析技術は世界一優れていると言われており、他国に比べ良好な予後が得られるとされています(図1)。血液透析と比べて腹膜透析は医療機関への通院回数が少なく済みますが、透析手技を自身で行う必要性があります。 野臓移植は生体腎、献腎いずれも腎臓の提供を受ける必要があります。 受ける必要がありますが、透析治療と比較して生命予後がよい治療と比較して生命予後でよるとされては、透析ととされては、透析手技を自身で行う必要と全身麻酔を要する手術を受ける必要がありますが、透りに対して、 【図2】 米国の透析患者・腎移植者の年代別平均余命 50.0 40.0

療法」と、腎臓機能ほぼ全て 療法」と、腎臓機能ほぼ全て を肩代わりする「腎臓移植」 の2つがあります。 の2つがあります。

を除去する「腹膜透析」の2 を除去する「腹膜透析」の2 を除去する「腹膜透析」の2 種類があります。 「大学校値」と脳死や心臓死になられた方から腎臓の提供を受ける「生物の提供を受ける「生物ある腎臓のがあります。」といる「生物あります。

療法」と、腎臓機能ほぼ全ての水分や老廃物などを調整する機能を肩代わりする「透析とで調整する機能のうち、体を調整する機能のがある治療と

も都市部では比較的一般的にとして認知され、日本国内でほも少ないなどの利点があり限も少ないなどの利点がありた、運動や食事についての制

分な状況ではあります。はまだ少なく認知が不十が、海外と比較して件数なりつつある腎移植です

でいただきたいと思います。 があり、これらのうち自分 に最も合った治療を選ぶ ことになります。この場 合の自分に合う、という のは病状などの医学的条 件はもちろんですがライ フスタイル、年齢、性格 などよる部分も重要とな ります。まずは末期腎不 全にならないように対応 た場合には自身に最も合う治 た場合には自身に最も合う治

診療科部長 上^à **圭**は

では、日本には慢性腎臓病(CKD)の患者さんが成人人口現在、日本には慢性腎臓病(CKD)の患者さんが成人人口現在、日本には慢性腎臓病(CKD)の患者さんはの13%にあたる1330万人いると言われています。CKDは 現在、日本には慢性腎臓病(CKD)の患者さんが成人人口

不全になってし まったらどう 9 えつつ

取月

■透析患者

平 25 均 20 年代(歳) 女性

= 米国 ■日本 65.69 10.74 ※ 日本人の平均余命は各年代の最高齢の平均余命を採用

USRDS Annual Data Report 2005 および 日本透析医学会 統計調査委員会「回説 おり隔の機性透射療法の現況 2005 より作成

日・米の透析患者の平均余命(2003年時点)

米国 ■日本

雲南病院だより



総合診療医が答える 「こんな症状や疑問持っていませんか?」

第34回:「自然の中での運動は認知機能を改善し、血糖も下げる」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「どのような場所で運動した方がいいですか?」

運動場所に関してはいろいろな研究が行われています。寒い時期だとなかなか外に出るのが、おっくうになりますよね。ただ最近、自然の中で生活、運動することに価値が見直されています。

実は、最近の研究で、「自然への曝露が多いほど、認知機能を保ち、改善する可能性がある」ことが分かってきています。60歳以上を対象にした研究ですが、日頃、森林や川などが周囲にある生活をされている方々は認知症になりにくく、そうでない方が自然が周囲にある生活に変えた場合、認知機能が改善する可能性が証明されています。

また川や山のそばで運動を行うことによって、血糖値がより下がりやすいという研究結果もあります。特に雲南市は自然が多く、自然の中で運動できる環境が整っており素晴らしいと思います。

自然の中にいると、とても癒されますし、気持ちが 楽になることがあります。この効果をどんどん使って、 地域での認知症予防に役立てることができるといいで すね。

可能な限り外に出て、自然の中で運動できる習慣を作っていきましょう。



市民健康講座のお知らせく

き 3月29日(水) 14時~16時

ところ 市立病院4階大会議室

参加料 無料 ※予約締め切り:3月22日(水)

内容「雲南市立病院での最新がん治療」安田幸司医師(外科)

「がん統計報告と検診のすすめ」雲南市役所保健師

「がん予防の生活習慣」市立病院管理栄養士

「乳がん検診/マンモグラフィーについて」市立病院放射線科技師

「がん検診のお知らせ」市立病院保健師

予約・問い合わせ先:市立病院 保健推進課 ☎0854-47-7510



「みなさんの生活に 寄り添う訪問看護」

訪問看護ステーションうんなん

の訪問看護って?

皆さん、訪問看護を知っていますか。訪問看護とは、病気や障がいがあっても住み慣れた自宅でその人らしく生活を送れるように、自宅へ訪問し支援するサービスです。全国的に訪問看護利用者数は年々増加しています。自宅では健康状態の観察だけでなく、リハビリテーションや看取りなど利用者さんの生活に合わせ、寄り添いながら幅広いケアを行います(図1参照)。スタッフが一方的に支援するのではなく、利用者さんとその家族と互いに話し合い、一緒に歩みながら支援を行います。

図1 【訪問看護の主なサービス内容】 食事・トイレ・入浴などの 血圧・脈拍・体温 点滴・注射などの 医療処置 などのチェック 医療処置 ターミナルケア 床ずれ防止のケア・指導 在宅酸素・人工呼吸器 などの管理 在宅リハビリテーション 介護・認知症の相談

回訪問看護ステーションうんなんって?

平成9年に開設し、長い間雲南圏域の利用者さんと 共に歩んできた歴史のあるステーションです。現在、 看護師7人、理学療法士2人、作業療法士・言語聴覚 士各1人、事務員1人の合計12人体制で、約110人 の利用者さんの自宅へ訪問しています。当院の地域連 携室や先生方、外来だけでなく、地域の在宅医の諸先 生方と日々連携しながらケアを提供しています。各関 係機関の協力があり、年間約20人の方の看取りを行っ ています。

〇どんな方が訪問看護を受けられるの?

子どもから高齢者、病状や障がいの程度に関わらず、 ケアを必要とするすべての方が受けられます。

OTHSERESULTS WWO?

受診している医療機関、ケアマネージャー、地域包括支援センター、市町村の介護保険・障がい福祉などの担当窓口まで相談してください。

OBDUE:

日々利用者さんとその家族には、たくさんの笑顔と 元気をいただきながら訪問させていただいています。 これからも地域の方に親しまれ、信頼され、愛される ステーションをめざし、スタッフ一同、力を合わせ笑 顔で頑張っていきます。何か困り事があれば、いつで も気軽に相談してください。





健康観察の様子

リハビリの様子



利用者さんと話している様子

問い合わせ先: 訪問看護ステーションうんなん ☎0854-47-7530

(15)

要前が必の チャレンジを 応援して SEEW!

雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ制度

市では、市内の地域課題を解決する起業・創業に対しチャ レンジ資金を提供する雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ 事業(以下、スペチャレホープ)を行っています。 スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。

Community Nurse Company 株式会社/スペチャレホープ(第3期生)

Community Nurse Company株式会社では、雲南 市独自の子育ての形「地域まるごと子育て縁」の展開に より、日常生活を丁寧に暮らしながら、地域全体で子育 てができるよう、子育て家庭と地域の人々がお互いに頼 り・頼られる関係の構築をめざした仕組みづくりに挑戦 されています。

この取り組みでは、地域のさまざまな関わり合いから



▲「室山のおうち」での食事風景

「食の杜」にある「室山のおうち」では取り組みを進 めており、毎週金曜日~日曜日の9:00~16:00に開 所しておられ、毎週利用や単日利用も可能です。取り組 みには、子育て世代だけでなく、さまざまな年代の方々 が関わっています。

地域まるごと子育て縁の取り組みは、スペチャレホープ制 度を活用することで、施設の整備や保育者のスキルアップ支 援を受けることができ、サービスの質を高めることにつなが

市は今後もスペチャレホープを通じてさまざまなチャレン ジを応援していきます。 地域まるごと子育て縁

※子どもの「自己教育力」に着目し、発達段階 と興味に合わせ、今必要な環境を用意し、個々 の強みを伸ばしながら発達・自立を促すため



についてはこちら

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

生まれる3つの要

素を大事にされて

います。①自然と

の共生、②地域と

の交流やつなが

り、③自己選択の

見守り(モンテッ

ソーリ教育*)







▲ソジャーナ・トゥルース ▲グロリア・スタイネム ▲マーシャ・P・ジョンソン

A = - 3 h & h Hello Unnan!

もうじき冬の雲が消え去り、春 の暖かさがやってきますね。 電気代の節約になるので、大歓

迎です。 3月はアメリカで「女性史月間」

として定められています。

1978年にアメリカに貢献をし

たあらゆる女性を称える「女性史の日」が始まりでした が、1980年に「週間」、そして1987年には「月間」と して政府によって定められました。現在、世界各国に拡 散しています。

「主婦」という定めに逆らった女性がアメリカの歴史 に影響を及ぼした出来事は数え切れないほどあります。 19世紀に奴隷解放と黒人の人権などを訴えたソジャー ナ・トゥルース。高級クラブに潜入取材し、その舞台裏 を語った記者グロリア・スタイネム。LGBTQ+*1当事 者の権利獲得運動の転換点となったストーンウォールの 反乱で象徴となったトランスジェンダー*2活動家マー シャ・P・ジョンソン。

そしてもちろん、毎日世界中で頑張っている我々の母 親、姉妹、パートナーなどのことも尊敬するべきです。

この月間だけでなく毎月でも、世界の人□49%を成 している女性たちへ感謝しましょう。あらゆる人種、国 籍、職業、性的指向、シスジェンダー*3、トランスジェ ンダーの女性はこの世を動かし続けるからです。

- * 1 LGBTQ+ (Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Questioning, Queerの略): 女性同性愛者 (Lesbian)、男性同姓愛者 (Gay)、両性愛 者 (Bisexual)、トランスジェンダー (Transgender) などのことを指
- ※2 トランスジェンダー:性自認と身体的性が一致しない人のこと。
- ※3 シスジェンダー (Cisgender):性自認と身体的性が一致する人のこと。

あなたのこころ、お元気ですか?

生涯を通じて「5人に1人」がこころの病気にかかると言われています(引用: 厚生労働省ホームページより)。

「うつ病」は「こころの風邪」と言われ、"心の弱さ"からくる病気ではなく、 ストレスにより脳の伝達物質のバランスが崩れることで起こり、誰もがかかる可 能性のある病気です。

こんにちは、

令和3年度雲南市特定健診結果から

生活習慣に関わる問診の項目では、「睡眠で休養がとれない」、「身体活動がない」、「運動習慣がない」、「歩く速度が **速くない**」ことは、それぞれ抑うつ傾向になる危険性を高めることに関連がありました。反対に、「親戚や友人で相談 できる人が多い」、「近所で相談できる人数が多い」、「信用の尺度が高い」ことは、抑うつ傾向になる危険性を低くする ことに関連がありました。

こころの健康を保つポイント

休養・運動習慣などの生活習慣や、身近な人との信頼関係が大きく影響しています。 自分にあったストレス解消法や、生活習慣、普段から身近な人との交流を大切にしましょう。

「風邪」も、「こころの風邪」も早めの対処が大切です。「こころがつらいな」、「こころが疲れたな」というときは、 ひとりで抱え込まずに相談してください。

「なくします 一人でくよくよ 悩むこと」(うんなん健康都市宣言より)

郵送調査のご協力の御

こころの健康相談窓口

市では、全国の月別自死者数が最も多い3月を「自死 対策強化月間」と定めています。市では市民の皆さんの 「こころの健康相談」を行っています。こころの健康や 心身の不調などについて、保健師が相談に応じます。

電話または来所により相談してください。

雲南市役所 健康推進課 ☎0854-40-1045 雲南保健所 健康増進課 250854-42-9642 月曜日~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始を除く)

し 3 た た 人 調 検る市査査と証「のよ」し 今い7 育さんの一人ところ、たところ、 続 に査回 がして行っているも ・ 平成28年10 を目的に、コ を目的に、コ ン協 レ率 12 1 い 28 た72月 成 28 及 年 の を 查跡卜対 度効 か果 答 6 付 0

身体教育医学研究所うんなん(☎0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが

健づ学こ進 ます ナよ な域が にうり らづ身 応 く体 はり活 たス で たるな環のの動に のの動

を効果的に取られる が候へ配けみ

度 進民かま 運 専て果現 める皆 動 皆さ 普 タ家ま入 さら が分析 及分やす力ア 市立康ん 夕 ででくれている。 い皆いり係 なまざ. をり究 さん • 機 った うだで うだ 変形 介関 ことで、 定です。たととも と国業の では で は が を に が の 進 答

(17) 市報うんなん 2023.3

暮らし・手続き

子育て・保健・福祉

相

お知らせ

市役所からの

お知らせ

事らし。計算を

ありがとうございました

雲南市教育委員会 次のご寄附をいただきま 株式会社ネスタ 厚くお礼申し上げます。 (愛知県大府市)

7

環境政策課

狂犬病予防集合注射

病予防法に基づき、

市へ登録

犬を飼育するときは、 0854-40-1033

狂犬

しなければなりません。

令和5年度の集合注射の日

卓央さん(加茂町)

務があります

時間・場所は、市ホ

マペ

飼い主の方へは別途ハガ

します

を毎年飼い犬に受けさせる義

飼い主は狂犬病予防注射

久 线**

寄附金

加茂図書館

ラブッククラブ

(加茂町)

合をつけてお出掛けくださ 程は次のとおりですので、

キにより案内 【持参するもの】

予防注射料

案内ハガキ 料600円) 注射済票交付手

○新規に登録する場合 1頭につき、

料金610

済票交付手数料600円、注射料金2500円、注射

きる方が連れてきてくださ任です。必ず犬の管理がで

都合がつ 射を利田 総合セン 証明書を るハガセ ていただ 犬病予防 は、

都

て処理し 犬のフン ないよう、 犬の首輪や胴輪などが抜け してくだ しっかりと装着

1,006円

144円

198F

【お願い】

届け出る

地 域	実 施 日
大東町	4月19日例、20日制、21日金
加茂町	4月27日(木)
木次町	4月11日(火)、12日(水)
三刀屋町	4月25日(火)、26日(水)
吉田町	4月14日金 (川手地区は4月12日(水))
掛合町	4月18日以

基本料金

100m

超過料金(1㎡につき)

#されなかった場合つかず、市の集合注してください。 とず持ち帰ったさい	防注射の接種を受け内外の動物病院で狂	にき、市から送付す	+と予防注射の接種	で環境政策課または	ター市民福祉課へ	をお願いします。	
† 汁 つ	げ独	9	梩	ほ	~\	l	
つのい持 を集。ち	Ξ射の接種を受け での動物病院で狂	、市から送付	注射の接	た	一市民福	願いします	

注射

下水道使用料を令和5年4月分から改定します

下水道使用料を令和4年4月使用分から平均 20%引き上げることとしていましたが、使用者の負担緩和を 図るため軽減措置を取っています。令和4年4月使用分から令和5年3月使用分については平均10%を引き 上げ、令和5年4月使用分から残りの平均10%を引き上げます。

使用料改定表 ※〈 〉の中は、 現行使用料との差額です 区分

令和5年4月使用分(5月請求分)から次のように改定を行います。

8㎡以下

8㎡を超え20㎡以下

20㎡を超え50㎡以下

(消費税抜き) 令和5年4月使用分以降 1,098円〈92円〉 158円〈14円〉 216円 (18円)

25,326円 (23,024円)

50㎡を超える 250円 271円 (21円) **支払額の例** ※()内は消費税を含まない額です。 (消費税込み) 現 令和5年4月使用分以降 8㎡以下 1,106円 (1,006円) 1,207円 (1,098円) (2,734円) 3.293円 (2,994円) 20m³ 3.007円 40m³ (6.694円) 8,045円 (7,314円)7,363円

23,291円 (21,174円)

【問】水道局総務課 🕿 0854-42-3473

出してください(申請書は市 総合センター自治振興課に提 ムページからも取得でき

請書類を防災安全課または各 ムページなどを確認の上、申

をされていない方は、 譲渡しています。

市ホー

能付3万6300円)により

申請手続き

文字表示機

◆市外へ転出される場合

別受信機 (防災ラジオ) ヘ戸別受信機

設定されており設定変更が必 地域自主組織毎に地域

◆市内で転居される場合

場合は、防災安全課または世帯全員が市外へ転出され

戸別受信機(標準型)

る場合は、 を返却してください 各総合センター

今月の税金

- ●国民健康保険料(第9期)
- ●後期高齢者医療保険料(第9期)

口座振替の方は、前日までに 残高を確認してください。 ジで3月上旬より確認できま

納期限は3月31日(金)です。

・1頭につき、予防注射○登録が済んでいる場合 0 円 0 3100円(注射料金25

きをお願いします(同じ地域 要な場合があります。 または各総合センターで手続 信機を持参の上、 防災安全課 戸

防災ラジオの申請は

お済みですか

■確認をお願い 更の必要はありません)。 します

23

027

内での転居の場合は、

設定変

~引っ越しの際は

戸別受信機(防災ラジオ) ①アンテナ、②乾電池、 電源コン

確認してください(乾電池の セントに常時接続してあるか ③ACアダプタが正しく取り が消耗します)。 みの場合は、3日程度で電池 付けられているか、

降の戸別受信機を希望され

市内の事業所や2台目以

る世帯には、

有償(標準型

台を無償で貸与しているほ

に居住される世帯につき1

機(防災ラジオ)

は、

市内

デジタル防災無線戸別受信

手続きが必要です~

■故障したとき・受信できな いときは

ラジオ)の裏面にも表示して 連絡先は戸別受信機

	(災
車種	手続きについての問い合わせ先
原動機付自転車 (125cc 以下)·小型特殊自動車	税務課または 各総合センター市民福祉課
軽二輪 (126cc~250cc) 二輪小型自動車 (251cc 以上)	中国運輸局島根運輸支局 ヘルプデスク ☎050-5540-2071
軽三輪・軽四輪自動車	軽自動車検査協会島根事務所 ☎050-3816-3083 (コールセンター)

異動手続きはお早めに軽自動車・原付等の

税務課

動機付自転車などを所有して **☎**0854-いる方に課税されます。 軽自動車税種別割は、 日現在で軽自動車・原 0 3 4 毎

税されますので、3月中に手 その手続きをしないまま4月 に引き続き令和5年度分が課 などを処分や譲渡したとき、 1日を経過した場合、前年度 軽自動車、 原動機付自転車

合わせ先に直接問い合わせく 続きをお願いします 手続きの際は、左記の問い

内容に応じて、 を結ぶ会員制の事業です。 随時会員を募集しています。 ッチングします

♥どんな時に使えるの 0歳から小学

○その他相談してください

(30分あたり)

ん検診、

イベント情報

その他

方(依頼会員)と、 (ファミサポ) とは

○保育所・学校などへの送迎 ○習い事の送迎や付き添 ○急用や通院の際の預かり ○対象年齢は、 やその前後の預かり 6年生まで

は、廃車できません。 用していないという理由で ※所有者の都合でしばらく使 にお知らせします 5月末です。税額は5月中旬 子官で。保健。福祉 軽自動車税種別割の納期はは、廃車できません。

○30分を超え1時間未満の

時間未満の場

◆利用方法

○土日・祝日

4 0 0 4 0 0 3 ○昼間(7時から19時まで)

0

○援助会員の移動の時間を含

みます。

ファミリーサポ

センター

◆ファミリー サポー トセンター

【連絡先】

ファミリ

サポー

トセンター

※詳細は市ホー

ムページに掲

載しています。

※入会金・会費などは不要です。

は近くのファミサポまで連絡

会員登録が必要です。まず

してください。

援助をしたい方(援助会員) 子育ての援助をしてほしい センターのスタッフが依頼 援助会員を 子育ての

加茂支部

8 5 4

43

6

1 3 2

大東本部

保健医療介護連携室

がん検診・特定健診

20854-4-1095 医療機関で受診する個別が 特定健診などは、 3

暮らし・手続き

子育て・保健・福祉

相

談

募

集

子育て・保健・福祉

相

診しましょう 診していない方は、 月末までです。

早めに受

れた方は対象外です。いずれも既に今年度

れも既に今年度受診さ

詳細は、

令和4年度雲南市

度まだ受

大腸がん検診、

乳がん検診、

確認してください。成人健診成人健診(検診)のしおりを

のしおりはこちらからも確認

する乳がん検診を受けていな歳以上の方で昨年度市が実施歳以上の方、乳がん検診は40 試験出:松江市·日試験日:6月4日 about/recruitment/index. https://www.nta.go.jp/ 載されています (国税専門官試験採用)に掲 **3**0854-43-2360 大東税務署 **8** 2 2 2 1 9 2 1 広島国税局人事第二課 【受験およびパンフレット 試験種目:基礎能力試験・専 【第1次試験】 go.jp/juken.html 期高齢者医療保険に加入して 以上の方です。 子宮頸がん検診 いる方です。受診券が必要で ◆個別特定健診等 詳細は国税庁ホー 毎月19日は 食育の日 紛失した方は、 の請求、問い合わせ先】 子宮頸がん検診は20歳 うんなんの 島市 大腸がん検診は 門試験 国民健康保険、

〈二次元コード〉



「いただきます」、「ごちそう さま」のあいさつをしよう

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

【募集団地】

【決定方法】 宅供給公社ホ 市ホームペー 島根県住

選考により 人居者を決定 ムページに掲



3月1日(水)

〈二次元コード〉

和5年4月 【応募方法】

女共同参画センター 郵送・FAXまたは直接、 てくださ 次の必要事項を記入の上 ②氏名(ふりがな) へ提出し 男

毎月第3日曜日は

家族で取り組める活動を

雲南住宅管理事務所 随時募集して います

【問い合わせ・申し込み先】 8時30分から18時まで

男女共同参画センター 雲南市男女共同参画 推進委員会委員公募

〈二次元コード〉

進にあたり、 **☎**0854-42-1767 市では、 男女共同参画の推 広く市民の皆さ

【内容】 委員」を公募します。 【任期】委嘱日から2年間 【募集人員】 若干名 め「男女共同参画推進委員会 んの意見を審議に反映するた

問い合わ

20854-40-建築住宅課

◆市営住宅など入居者

【募集期間】

3月6日側から3月13日側

時締切

後

題

市営・県営住宅の

入居者募集

事項を調査・審議します。 委員とともに、 【応募資格】 かつ総合的な施策および重要 同参画の推進に関する基本的 市が選任する有識者などの 本市の男女共

市内在住で満18歳以上 日現在) の方

日

(日)

【申込先】〒 木次町新市3

FAX 0 8 5 4 42 うんなん家庭の日 市公式のfacebook、LINEアカウントで配信中

※提出された個人情報は、 *様式は自由です。 目的以外には一切使用しま ⑥応募の理

書で通知します。

とができます。

令和5年度より新たな試験

が

6 9 9

【選考方法】

まで(郵送の場合は、 【応募期間】

☎0854-40-1073

本

考結果は決定後本人宛てに文査の上決定します。なお、選提出された書類により、審 査の上決定します。な提出された書類によ

の知識・スキルを活用するこの職場は、理工・デジタル系

理工・デジタル系

募集しています。

また、

国税専門官

0 3 4

野送の場合は、当日消1日州から3月15日州

創設され、理工・デジタル系 区分(理工・デジタル系)

方は積極的に受験してくださ なっているため、 の方が受験しやす

【受験資格】 募集要項は次のとおり。

②人事院が⑴に掲げる方に まれた方で次に掲げる方 成14年4月1日生まれの方 (1)大学を卒業した方および 平成14年4月2日以降生 平成5年4月2日から平 を卒業する見込みの方 令和6年3月までに大学 準ずると認める方

【受験申し込み受付期間】

ネット申し込み

※申し込み専用アドレス 日側受信完了分まで 3月1日州9時から3月20 ンター

http://www.jinji-shiken

◆県営住宅、公社定住促進

③生年月日

⑤電話

賃貸住宅

・農業者からの相談、農業者への助言指導など 農業委員は総会における農地転用、権利移動 などの審査業務

日

岡山市

【受付期間】

3月1日(水)から3月31日(金)まで 募集人員に満たない場合は延長することがあ ります。

【応募方法】

団体からの推薦、個人からの推薦、自らの応 募があります。

応募方法の詳細は市ホームページに募集要項 を掲載しています。

【問】農業委員会 ☎ 0854-40-1092

ムページ

雲南市農業委員会では7月19日(水)に農業委員・農地利用最適化推進委員の任期が満了となる

37人

【応募資格】

口述試験・身体検査

4月15日出(ウェブ試験方式) 筆記試験・適性検査

【試験期日】

【応募期間】4月6日休まで 試験・適性検査・身体検査

34歳未満の方 日本国籍を有 (令和5年7月 18歳以上

【試験会場】全国の主要都市

で実施します

適性検査・ 数学、 作文)・

適性検査

【報酬月額】

【主な業務】

確認業務

口述試験・ 身体検査

出(ウェブ試験方式)

含まれます。 採用と同時

に陸上

(陸上・海上・航空自衛隊) 回

空自衛隊の音楽要員および海 般幹部候補生です。 ら進む幹部候補生コースが 大学の文系および理工系か 陸上・

上・航空自衛隊の飛行要員が

市報うんなん 2023.3

イベント情報

口述試験・身体検査受付時にお知らせる

します。

自衛隊出雲駐屯地

筆記試験・適性検査

【試験会場】

自衛官等募集

どの自衛官未経験者を予備自 として任用する制度です。 教育訓練修了後、予備自衛官 衛官補として公募・採用し、 予備自衛官は、 一般の社会人や学生の方な

【応募資格】

日本国籍を有し、

保有する技能に応じ、

に 応 じ 、 18 よ 以 上

れの職業に従事しながら予備 有事の際には自衛 普段それぞ

【試験種目】

筆記試験 (小論文)・

などの資格要件があります)。 日現在。その他にも経験年数 歳以上55歳未満の方(7月1

官となって後方の警備や後方 能を維持するため定期的な訓 自衛官として必要な知識・技

支援、 練を受け、

または国民の保護のた

めの措置などを行います

口述試験・適性検査・理歴史および公民、 【試験種目】

〈二次元コード〉

• 農地利用最適化推進委員

【任期】令和5年7月20日から令和8年7月

・農地転用、利用権設定など各種申請、届出の

ことから各委員を募集します。

【募集人数】・農業委員 19人

19日まで

· 一般農業委員 23,000 円

【身 分】雲南市の特別職の非常勤職員

・農地利用最適化推進委員 16,200円

・農地の利用状況調査、農家の意向調査

【応募期間】 【試験期日】 月6日休まで

筆記試験• 4 月 15 日

イベント情報

その他

い科目と

興味のある

市報うんなん 2023.3

国税専門官募集

暮らし・手続き

子育て・保健・福祉

相

談

募

集

イベント情報

その他

お知らせ

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室 (永井隆記念館内)

話:0854-45-2239 開館時間:9:00~17:00

休館 日:毎週月曜日、祝日の翌日

話:0854-74-0219 開館時間:8:30~17:00

休 館 日:毎週土・日曜日、祝日

吉田図書室(吉田交流センター内)

掛合図書センター "陽だまり館" (掛合交流センター内)

話:0854-62-0189 開館時間:8:30~17:00 休館 日:毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間:10:00~18:00 3月の休館日 毎週月曜日、21日(火・祝) 図書整理日:31日(金)

イベント情報 ☆よみかたりのじかん 16日(木)14:30~(事前に予約が必要です。詳しくは問い合わせください。)

☎0854-43-6131 開館時間:10:00~18:00 3月の休館日 毎週金曜日、21日(火・祝) 図書整理日:4月1日(土)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間:10:00~18:00 3月の休館日 毎週木曜日、21日(火・祝) 図書整理日:31日(金)

イベント情報 ☆おはなしたまごのおはなし会 12日(日)11:00~ (事前に予約が必要です。詳しくは問い合わせください。)



市立図書館

館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。 新着の本(抄)

「住みたい田舎」ベストランキング全国第1位に選ばれました!

宝島社が毎年行っている「住みたい田舎」ベストランキングにおいて、雲南市が令和5年全国の人 □3万人以上5万人未満のまち部門の「**シニア世代部門**」で全国第1位に選ばれました。併せて、中 国エリアでは「子育て世代部門」で第1位に選ばれました。

昨年全国で1位だった、「子育て世代部門」、「若者世代・単身者部門」は、残念ながら2位となりました。 このランキングは、移住定住に積極的な市町村を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、 就労支援、移住者数などを含む279項目のアンケートを実施され、今年度は671の自治体から回答が あり、それをもとに、田舎暮らしの魅力を数値化し、ランキング形式で紹介されています。

地域での健康づくりや生涯学習など、地域の皆さんの取り組みがこのランキングにつながったこと に、深く感謝いたします。今後も地域の皆さんにご理解・ご協力をいただきながら、子どもから大人 まで誰もが安心して暮らせるよう住みやすい環境などを整え、引き続き「住みたい・住み続けたい」 と思われるまちづくりに向けて取り組みを進めます。

●人口3万人以上5万人未満のまち部門

「シニア世代」が住みたいまち 「子育て世代」が住みたいまち 第2位 「若者世代・単身者」が住みたいまち 第2位

●全国12エリア別ランキング(中国エリア)

「シニア世代」が住みたいまち 「子育て世代」が住みたいまち 第1位 🕍 「若者世代・単身者」が住みたいまち 第2位

【問】うんなん暮らし推進課 ☎ 0854-40-1014

未満の方〈20歳以上22歳未満4月1日現在、22歳以上26歳日本国籍を有し、令和6年 年齢を比較的広くとってお 養成する制度です。応募資格 となる陸・海・空曹自衛官を 勤務を通じて、その基幹隊員 一般曹候補生とは、18歳以3一般曹候補生(第1回) 【応募期間】3月1日 部候補生は3等陸・海・ 間の教育を受けた後、 れ、幹部候補生として一定期航空の各自衛隊曹長に任命さ 上33歳未満の方を対象に、陸一般曹候補生とは、18歳以 ※23日は飛行要員希望者のみ 【試験会場】 【試験種目】 含む)は28歳未満の方> 修士課程修了者など(見込み の方は大卒 【応募資格】 衛官となります。 海・空尉)に昇任し、 (院卒者試験合格者は2等陸・ (試験期日) 一次筆記試験 受付時にお知らせします 海上、 日金まで 4 月22日(土)・ 航空自衛隊の部隊 (見込み含む)、 23 日 (日) 幹部自 例から 空尉 【試験種目】 まで 検査 【応募期間】 歳未満の方 月)の1日現在、 【応募資格】 を得られます。 2年9ヵ月以降、 各部隊で経験を積み、 が活躍して まで多様な経歴を持った人材 [試験期日] 一次 筆記試験および適性 3月1日州から5月9日 日本国籍を有し、 へと昇任します。 陸上・海上・航空自衛隊の

報)、気象、情報通信、衛生

看

【試験種目】 護)、技術

筆記試験、

口述試験および

航空自衛隊:宇

薬剤、

施設

日俶から5月19日金

●カラー広告

どの研究開発、 その経験を生かし、 報通信、心理、安全保障、薬

で、

高校新卒者はもちろん、

社会人経験者

剤および看護に関する業務に

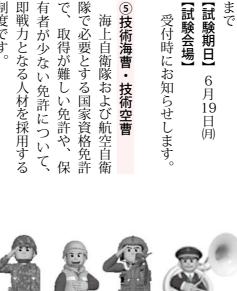
どを卒業後、関連する業務(勤定められた学部・専攻学科な大学において、 応募資格に ④技術海上幹部·技術航空幹部 経験のある方を対象に、 装備品な

【試験会場】 受付時にお知らせします

> 【応募期間】 身体検査

まで 【試験期日】 3月1日州から5月19日金

有者が少ない免許について、 隊で必要とする国家資格免許 ⑤技術海曹• 【試験会場】 海上自衛隊および航空自衛 受付時にお知らせします 取得が難しい免許や、 6 月 19 技術空曹 保





る場合があります。

日(月)

従事する幹部自衛官を採用し 4月1日現在、 (短期大学を除 右記の部門を 学校教育

選考により

、入隊後、

【応募資格】

います

法による大学 せください する方(経過年数は問い合わ 卒業後の必要な経過年数を有 日本国籍を有 において、

4年で幹部への受験資格

情報通信、語学、 部門は昨年度参 人口知能、 検査、 技試験 【応募期間】 は昨年度参考) 【試験種目】 3 月 1 筆記試験、 $\widehat{}$

(令和6年3月もしくは4

考

採用予定

18歳以上33

海上自衛隊:

※各種試験の試験期日、 【試験期日】 【試験会場】 受付時にお知らせします。 について、変更・中止され 6月16日金 会場

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

実

一部の資格のみ)・験、口述試験、身

身体

「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載 1枠(45mm×180mm)12,570円/月

半枠 (45mm× 86mm) 8,380円/月 (稅込み)

表3(裏表紙裏)掲載 1枠(257mm×178mm)60,000円/月(税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。 掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

20854-40-1015 広報広聴課

までに資格・免許等(気象予 【応募資格】 日本国籍を有 士·第2種電気主任技術者· 20歳以上で、 7 户 1 ĒΒ

を有する方(資格・ 第3種電気主任技術者ほか) 免許など

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウイルスの感染拡大防止、感染予防のため変更・中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

3月議会

【問】議会事務局 ☎0854-40-1004

2月28日(火)	9:30~	
3月 1日(水)	9:30~	
2 日(木)	9:30~	議場
3日金~ 8日俶	9:30~	
8 ⊟⁄冰	本会議終了後	
9日休・10日金	9:30~	
13日(月)・14日(火)	9:30~	全員協議会室
15日(水)・16日(木)	9:30~	
17日金		
20日(月)	9:30~	全員協議会室
22日(水)	13:30~	議場
	3月 1日(水) 2日(木) 3日金(~8日(水) 8日(水) 9日(木)・10日金) 13日(月)・14日(火) 15日(水)・16日(木) 17日金) 20日(月)	3月 1日(水) 9:30~ 2日(木) 9:30~ 3日(金)~8日(水) 9:30~ 8日(水) 本会議終了後 9日(木)·10日(金) 9:30~ 13日(月)·14日(火) 9:30~ 15日(水)·16日(木) 9:30~ 17日(金) 20日(月) 9:30~



雲南市桜まつり

2月下旬~4月下旬に雲南市桜まつりを開催します。 ※今後天候や感染状況等により内容を変更する可能 性があります。

48068638

と き 4月1日(±)、2日(日)

ところ 斐伊川堤防桜並木、木次駅前周辺

内容 ステージイベント、雲南食堂など

【問】観光振興課 20854-40-1054



映画「咲む」の上映会開催

全日本ろうあ連盟が創立70周年を記念して製作した映画「咲む」の上映会を雲南市で開催します。

3 月**26**日(日) 13時30分~(受付12時30分~)

ところ 古代鉄歌謡館

【チケット販売場所】

- ・古代鉄歌謡館 ・木次経済文化会館チェリヴァホール
- ・加茂文化ホールラメール ・三刀屋文化体育館アスパル
- · 大東公園市民体育館

【問】「咲む」雲南上映会実行委員会 ☎080-6304-9327



●市報うんなん No.220 2023年3月発行 発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 図 0854-40-1029 図 unnan-city@city.unnan.shimane.jp 🥋 人 - 口・・35,686人(-52人

(一32人) (一32人)

♦ 女 性・・ 18,487人 (−20人)

☆ 世帯数・・13,603世帯(+14世帯) 会和5年2月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に 配慮し、大豆油にか わり米ぬか油を使用 したライスインキで 印刷しています。