



# 健診・教室など

○雲南市役所 代表 ☎0854-40-1000



## 妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。			
掛合子育て支援センター【要予約】	11日(水)	(問)健康推進課 ☎40-1045	
加茂子育て支援センター	16日(月)	妊婦サロン 10:00~11:00	
斐伊交流センター	20日(金)	育児相談 9:30~11:00	
三刀屋子育て支援センター	23日(月)		
大東健康福祉センター	24日(火)		

## 子育て教室

離乳食教室	10日(火) 9:30~	加茂健康福祉センター	(問)健康推進課 ☎40-1045
-------	--------------	------------	-------------------

## 乳幼児健診

乳児健診(大東町、加茂町)	5日(木)	木次健康福祉センター	(問)健康推進課 ☎40-1045
乳児健診(木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	12日(木)		
1歳6ヵ月児健診(木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	25日(水)		
3歳児健診(大東町、加茂町)	19日(木)		

## 断酒会

吉田ふるさとセンター	5日(木) 19:00~20:00	(問)健康推進課 ☎40-1045
掛合まめなかセンター	18日(水) 19:00~21:00	
三刀屋健康福祉センター	31日(火)	

## 相談会

若者の就労支援事業・フリースペース	5日(木) 14:00~16:00	三刀屋健康福祉センター	(問)長寿障がい福祉課 ☎40-1042
就業相談会(移動ナースバンク)	11日(水) 13:00~16:00	ハローワーク雲南	(問)雲南公共職業安定所 ☎42-0751
雲南サロン「陽だまり」	12日(木)、26日(木) 10:00~15:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 ☎42-9641
子どもの心の健康相談【要予約】	13日(金) 10:00~16:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 ☎42-9642
アルコールによる困りごと相談【要予約】	16日(月) 13:00~15:00		
こころの健康＆もの忘れ相談【要予約】	17日(火) 13:00~15:00		
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	19日(木) 10:00~12:00	雲南保健所	(問)保健医療介護連携室 ☎40-1095
オレンジカフェうんなん(認知症カフェ) (参加料: 300円)	19日(木) 10:00~11:45	雲南市役所	
子育ての悩み、心配事についての個別相談会 【要予約】	28日(土) 9:00~	おんせんキャンパス	(問)教育支援センター ☎48-0007
結婚を希望する独身男女のための結婚相談 結婚相談サロン【要予約】	6、13、20、27日(金) 13:00~20:00 28日(土) 10:00~13:00	雲南市役所 3F相談室 Aコープきすき店 2F	(問)うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

## 献血

雲南警察署	30日(月) 9:30~12:30	(問)市民生活課 ☎40-1031
-------	-------------------	-------------------

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。  
取り出してお使いください。

※掲載している内容について、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。  
開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。

# 子育て関連イベント など

子育て関連イベント ※各子育て支援センターは1月3日(火)まで休館

大東町	イベント名	日 時	場 所	問い合わせ先	予約要否
木馬	5、12、19日(木) 9:30~12:00	木馬(今年度より移転)	大東子育て支援センター ☎43-9500		
子育てサロンぽかぽかひろば	10日(火) 9:30~11:30	幡屋交流センター	幡屋交流センター ☎43-2800		
赤ちゃん教室(0~1歳半頃)「布遊び・わらべうた」	11日(水) 9:30~11:00	大東子育て支援センター	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約 5組	
子育てサロンぽっぽ	12日(木) 9:30~11:30	佐世交流センター	佐世交流センター ☎43-2110		
うしおサークル	13日(金) 9:30~11:00	海潮交流センター	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約	
子育てサロンよちよち	14日(土) 9:30~11:30	久野交流センター	久野交流センター ☎47-0040		
子育て教室(1歳半頃～)「お正月遊び」	18日(水) 9:30~11:00	大東子育て支援センター	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約 5組	
大東サークル	26日(木) 9:30~11:00	木馬(今年度より移転)	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約	

加茂町	イベント名	日 時	場 所	問い合わせ先	予約要否
もぐもぐ教室(スタート前)	5日(木) 10:00~11:30				
七草がゆの会	6日(金) 10:00~11:30				
身体で遊ぼう	11日(水) 10:00~11:00				
もぐもぐ教室(5~6ヵ月児対象離乳食教室)	12日(木) 10:00~11:30				
誕生会	18日(水) 10:00~11:30				
もぐもぐ教室(7~8ヵ月児対象離乳食教室)	19日(木) 10:00~11:30				
たまごクラブ「妊婦さんサロン」	24日(火) 10:00~11:30				
もぐもぐ教室(9~11ヵ月児対象離乳食教室)	26日(木) 10:30~12:00				

木次町	イベント名	日 時	場 所	問い合わせ先	予約要否
Chanみきさんのハンドメイド教室	13日(金) 13:00~15:00				
リフレッシュ講座「骨盤矯正」(6ヵ月未満)	16日(月) 13:30~16:00				
ころんちゃん「ふれあい遊び」(1歳まで)	17日(火) 10:45~11:30				
誕生会	19日(木) 10:30~11:30				
ミュージックケア(年齢不問)	24日(火) 10:00~11:00				
じんわりあったかお灸じかん	25日(水) 10:00~12:00				
ころんちゃん「工作作り」(1歳まで)	26日(木) 14:00~15:00				
おはなし会「かるた遊び」(1歳半~)	31日(火) 10:45~11:30				

吉田町	イベント名	日 時	場 所	問い合わせ先	予約要否
	子育てサロン あい♪あいくらぶ フリースペース♪	20日(金) 9:30~11:30	吉田健康福祉センター	雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078	
掛合町	イベント名	日 時	場 所	問い合わせ先	予約要否
	初釜の会	13日(金) 10:00~11:00		掛合子育て支援センター	要予約 6日(金)まで
	お話の日	27日(金) 10:30~11:00			

## 園(所)開放

大東町	施設名	日曜日	土曜日	平日	備考
あおぞら保育園	月曜日～金曜日(平日) ※2日(月)、3日(火)を除く	9:00~11:00	(※要予約)		
大東保育園	毎週水曜日(4、11日を除く)	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)		
かもめ保育園	毎週金曜日	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)		
海潮こども園	20日(金)	9:00~11:00			
西こども園	12日(木)	9:30~11:00			
加茂町	施設名	日曜日	土曜日	平日	
たちばら保育園	月曜日～金曜日(平日) ※2日(月)、3日(火)を除く	9:30~11:00			
みなみかも保育園	月曜日～金曜日(平日) ※4日(水)、5日(木)、6日(金)、13日(金)を除く	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)		
加茂こども園	23日(月)	9:30~11:00	(※要		