



# 健診・教室など

○雲南市役所 代表 ☎0854-40-1000



## 妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。

掛合子育て支援センター【要予約】	7日(水)	(問)健康推進課 ☎40-1045 妊婦サロン 10:00~11:00 育児相談 9:30~11:00 離乳食教室 10:00~11:30
三刀屋子育て支援センター	12日(月)	
大東健康福祉センター	20日(火)	
加茂子育て支援センター	26日(月)	
斐伊交流センター	30日(金)	

## 子育て教室

はじめての子育て講座(定員10組)【要予約】	6、13日(火) 10:00~12:00	下熊谷交流センター	(問)子ども家庭支援課 ☎40-1067
離乳食教室	20日(火) 9:30~	加茂健康福祉センター	(問)健康推進課 ☎40-1045

## 乳幼児健診

乳児健診(大東町、加茂町)	8日(木)	木次健康福祉センター	(問)健康推進課 ☎40-1045
乳児健診(木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	22日(木)		
1歳6ヵ月児健診(木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	14日(水)		
3歳児健診(大東町、加茂町)	29日(木)		

## 断酒会

吉田ふるさとセンター	1日(木) 19:00~20:00	(問)健康推進課 ☎40-1045
掛合まめなかセンター	21日(水) 19:00~21:00	
三刀屋健康福祉センター	29日(木) 19:00~21:00	

## 検診

胃がん検診【要予約】	5日(月)、6日(火)	8:30~11:30 受付時間	加茂健康福祉センター	(問)保健医療介護連携室 ☎40-1095
	12日(月)、13日(火)	8:30~11:30 受付時間	木次総合センター	
	14日(水)、15日(木)	8:30~11:30 受付時間	三刀屋文化体育館アスパル	
	26日(月)~28日(水)	8:30~11:30 受付時間	大東地域交流センター	
乳がん・子宮頸がん検診【要予約】	8日(木)	8:45~11:30 受付時間	掛合交流センター	
		13:30~15:30 受付時間	加茂健康福祉センター	
結核・肺がん検診	29日(木)		木次町・三刀屋町・吉田町	

## 健診

集団特定健康診査【要予約】 対象：雲南市国民健康保険加入者の方	5日(月)、6日(火)	加茂健康福祉センター
	12日(月)、13日(火)	木次総合センター
集団健康診査【要予約】 対象：後期高齢者医療保険等 加入者の方	14日(水)、15日(木)	三刀屋文化体育館アスパル
	26日(月)~28日(水)	大東地域交流センター

## サロンほか

認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	1日(木) 10:00~12:00	雲南保健所	(問)保健医療介護連携室 ☎40-1095
オレンジカフェうなん(認知症カフェ) (参加料：300円)	15日(木) 10:00~11:45	雲南市役所	
雲南サロン「陽だまり」	8日(木)、22日(木) 10:00~15:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 ☎42-9638
若者の就労支援事業・フリースペース	1日(木) 14:00~16:00	三刀屋健康福祉センター	(問)長寿障がい福祉課 ☎40-1042

## 相談会

子どもの心の健康相談【要予約】	2日(金) 10:00~16:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 ☎42-9642
こころの健康&もの忘れ相談	20日(火) 13:00~15:00		
アルコールによる困りごと相談	26日(月) 13:00~15:00		
就業相談会(移動ナースバンク)	14日(水) 13:00~16:00	ハローワーク雲南	(問)雲南公共職業安定所 ☎42-0751
子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】	17日(土) 9:00~	おんせんキャンパス	(問)教育支援センター ☎48-0007
結婚を希望する独身男女のための結婚相談 結婚相談サロン【要予約】	2、9、16、30日(金) 13:00~20:00 24日(土) 10:00~13:00	雲南市役所 3F 相談室 Aコープきずき店 2F	(問)うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。取り出してお使いください。

※掲載している内容について、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。

発行・編集／雲南市役所政策企画部広報広聴課 ☎40-1015 ☎40-1029

# 子育て関連イベントなど

## 子育て関連イベント

大東町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	木馬	1、8、15、22日(木) 9:30~12:00	木馬(今年度より移転)	大東子育て支援センター ☎43-9500	
	子育てサロンぽかぽかひろば	5日(月) 9:30~11:30	幡屋交流センター	幡屋交流センター ☎43-2800	
	赤ちゃん教室「からだをいっぴい動かそう」	7日(水) 9:30~11:00	大東子育て支援センター	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約5組
	子育てサロンぽっぽ	8日(木) 9:30~11:30	佐世交流センター	佐世交流センター ☎43-2110	要予約
	うしおサークル	9日(金) 9:30~11:00	海潮交流センター	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約
	子育てサロンよちよち	10日(土) 9:30~11:30	久野交流センター	久野交流センター ☎47-0040	
	子育て教室「親子の運動あそび」	14日(水) 9:30~11:00	大東子育て支援センター	大東子育て支援センター	要予約5組
	大東サークル	29日(木) 9:30~11:00	木馬(今年度より移転)	☎43-9500	要予約

加茂町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	もぐもぐ教室(スタート前)	1日(木) 10:00~11:00	加茂子育て支援センター	加茂子育て支援センター ☎49-8355	要予約
	お月見の会	7日(水) 10:00~11:00			
	もぐもぐ教室(5~6ヵ月児対象離乳食教室)	8日(木) 10:00~11:30			
	お茶会	9日(金) 10:00~11:00			
	誕生会	14日(水) 10:00~11:00			
	もぐもぐ教室(7~8ヵ月児対象離乳食教室)	15日(木) 10:00~11:30			
	身体であそぼう	21日(水) 10:00~11:00			
	もぐもぐ教室(9~11ヵ月児対象離乳食教室)	22日(木) 10:30~12:00			
	たまごクラブ「妊婦さんサロン」	27日(火) 10:00~11:30			

木次町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	リフレッシュ講座「骨盤矯正」(6ヵ月未満)	6日(火) 13:30~15:30	木次子育て支援センター	木次子育て支援センター ☎42-2030	要予約
	乳幼児安全講習会	8日(木) 10:00~12:00			
	リフレッシュ講座「整体」	12日(月) 9:30~11:30			
	おすわりアート(1歳頃~)	13日(火) 10:00~12:00			
	誕生会	15日(木) 10:30~11:30			
	Heart飯「お父さん編」	17日(土) 10:30~12:00			
	ベビーマッサージ(2~8ヵ月)	20日(水) 10:00~11:30			
	ミュージックケア(年齢不問)	28日(水) 10:00~11:00			
	産後ウォーキングレッスン	29日(木) 10:00~12:00			

三刀屋町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	赤ちゃん広場「ふれあい遊び」(1歳半まで)	27日(火) 10:00~10:30	三刀屋子育て支援センター	三刀屋子育て支援センター ☎45-9500	

吉田町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	子育てサロン「あい・あいくらぶ あきのうんどう会」	16日(金) 9:30~11:30	吉田健康福祉センター	雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078	

掛合町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	お月見誕生会	9日(金) 10:00~11:30	掛合子育て支援センター	掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713	要予約 2日(金)まで
	お話の日	16日(金) 10:30~11:00			

## 園(所)開放

大東町	施設名	開放日	時間	備考
	あおぞら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:00~11:00	(※要予約)
	大東保育園	毎週水曜日	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	かもめ保育園	毎週金曜日(平日)	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	海潮こども園	2日(金)	9:00~11:00	
	西こども園	12日(月)	9:30~11:00	
	大東こども園	21日(水)	9:00~11:00	

加茂町	施設名	開放日	時間	備考
	たちばら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00	
	みなみかも保育園	月曜日~金曜日(平日) 8日(水)、13日(火)を除く	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	加茂こども園	22日(木)	9:30~11:00	(※要予約・16日(金)正午まで)

木次町	施設名	開放日	時間	備考
	斐伊こども園	16日(金)	9:00~11:00	
	寺領幼稚園	20日(火)	9:30~10:30	(※要予約・16日(金)正午まで)
	木次こども園	8日(木)	9:30~10:30	

三刀屋町	施設名	開放日	時間	備考
	三刀屋こども園	6日(火)	9:00~10:30	(※要予約・5日(月)正午まで)
	三刀屋保育所	7日(水)	10:00~	(1時間程度)

吉田町	施設名	開放日	時間	備考
	吉田保育所	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00	(※要予約・前々日まで)
	田井保育所	月曜日~金曜日(平日) 9日(金)を除く	9:30~11:30	(※要予約・前日まで)

掛合町	施設名	開放日	時間	備考
	掛合保育所	21日(水)	9:00~12:00	(※試食会の予約・14日(水)まで)

## 園(所)庭開放

大東町	施設名	開放日	備考
	大東こども園	●	
	西こども園	●	
	海潮こども園	●	
	佐世幼稚園	●	

木次町	施設名	開放日	備考
	寺領幼稚園	●	
	斐伊保育所	▲	
	木次こども園	◆	

三刀屋町	施設名	開放日	備考
	三刀屋こども園	○	

●の施設は土曜日、日曜日  
○の施設は土曜日、日曜日(※要予約)  
▲の施設は土曜日(午後)、日曜日  
◆の施設は日曜日

注 意/  
1. いずれも行事のあるときは除く  
2. 保護者同伴で利用すること  
3. 水道は使わないこと  
4. ごみは持って帰ること  
5. 小学生以上は遊具を利用しないこと  
6. 使った遊具は片付けること  
7. 利用後は施設を忘れずにすること