2022 No.214





市からのお知らせを LINEで配信中!

開通しました!(2ページ) 雲南市北部の新たな玄関口が **苹**崃



開通によって期待される効果

企業進出による産業振興

直結する神原企業団地や周辺企業団地への企業誘致の促進や企業団地からの物流の効率化など産業活動の 活性化が期待されます。

神原企業団地

第1期分(1.8ha)はすでに分譲済み。今後さらに拡張整備する予定です。

南加茂企業団地

現在拡張工事中で令和4年度分譲予定。

商品の出荷にトラックのチャーター便を利用していますが、近年はその便数を増や しています。雲南加茂スマートICの開通によりコストをかけない形での出荷につなが ると思っています。また現在、原材料・資材が値上がりしていますが、小口の入荷をト ラックでの入荷に変えたことでお客さんが購入しやすい値段で提供できるようになりま した。今後、物流の観点でスマートICに期待したいです。



有限会社本田商店 本田 繁 代表取締役

定住拠点整備+道路ネットワーク強化による定住促進

スマートIC整備により、近隣都市拠点間のネットワークが強化され、住宅団地や教 育施設などが集積する「加茂地区」の利便性が向上し、さらなる定住促進が期待できます。

地元住民

A木 清さん(加茂町)

雲南加茂スマートIC開通をきっかけに交流人口、定住、企業誘致に拍車がかかり、 市民の利便性の向上につながることを期待しています。さらに、国道54号沿いであるた め、道路を通じ、町の垣根を越えて発展していけばと思っています。

また、市の発展に向け、市民としてもしっかり活用していくことが大切だと思っています。

3 観光地へのアクセス向上による周遊観光等での交流人口の増加

市北部の観光名所に行くには三刀屋木次ICや宍道ICで降りる必要がありましたが、雲南加茂スマート IC開通によってより立ち寄りやすくなりました。また、広域での周遊観光などがし やすくなり、交流人口の増加が期待されます。

加茂岩倉遺跡ガイダンスは全国からお客さんが来館されています。雲南加茂ス マートICを利用し、同じ加茂町に降りることができるため、来客が増えること を期待したいです。





新たなスマートICは市北部エリアの新たな玄関口になります。これまで松江自動車 道を北上してきた観光客が加茂岩倉遺跡、須我神社など加茂町、大東町の観光名所 に行く際には、離れたICで降り、慣れていない一般道を走行する必要がありました。 雲南加茂スマートIC開通により、そういった観光客にとっては便利になると思いますし、 案内もしやすくなります。

また、名所の近くにICがあることでより観光客に来てもらうきっかけにもなります。

4 災害時における代替路の確保

令和3年8月の大雨により出雲市多伎町の国道9号が一時全面通行止めとなった際、山陰道が代替路機能 を発揮し、交通の途絶および大幅な迂回を回避でき、県東西を行き交う交通への影響を最小限にとどめました。 同様に松江自動車道も国道54号などの代替路機能を有しており、新たな乗り降り口となる雲南加茂スマー トIC開通により、より一層利便性の高い代替路機能を発揮することが期待できます。

人口の社会増をめざして、神原企業団地および雲南加茂スマートICの相乗効果を発揮し、企業の進 出、雇用の創出につなげ、定住人口増加に向けて取り組みます。



市では、これまで雇用の場を創出し、若者や子育て世代の移住定住を促進していくため、平成26年度から 企業団地とスマートインターチェンジの一体的な整備について取り組みを進めてきました。

このたび、8月7日15時より、「雲南加茂スマートインターチェンジ」(以下、雲南加茂スマートIC) が開通しました。

この特集では、雲南加茂スマートICおよび開通によって期待される効果について説明します。

自動料金収受システム (ETC) 搭載車両のみ通行可能な ICです。 簡易な料金所の設置で済むため従来のICに比べて低コストで導入できるほか、遠隔地から監視するため無人で運用できます。

|雲南加茂スマート | C

松江自動車道で初めて開通したスマートICで、24時間出入り が可能であり、自動料金収受システム(ETС)搭載車両のみ通行 できます。

※通行する際は必ず一時停止する必要があります。

利用上の注意

- 必ず E T Cカードを車載器に挿入して通行してください。
- ETCゲートの前では、必ずバーが開いてから通行してください。
- ●係員は常駐していません(近接する松江玉造料金所による遠隔



▲記念すべき1台目の通過

加茂バスストップ (高速バス) および加茂バスストップ待合所 (市 民バス) は現在整備中です。



市報うんなん 2022.9

点支援地域」に選定されまし に他地域のモデルとなる「重 日付けで更新認定を受けさら けた日本遺産が、本年7月29 出雲町で平成28年に認定を受 構成する雲南市と安来市、奥 の道文化圏推進協議会を

つ

いての評価と、

認定以降の

域活性化計画」の取り組みに

域の景観や文化に大きな影響 ています。 を日本遺産の物語として描い もこの地に息づいていること を与えてきた産業であり、 と題し、たたら製鉄がこの圏 は「出雲國たたら風土記~鉄 づくり千年が生んだ物語~」 今

したことに伴う継続審査にお この度、認定から6年経過

問

20854-

40

054

文化財を次世代へ伝えていく 取り組みを踏まえた今後の計 なげていきます。 向上に向けた取り組みを進 体制の整備やさらなる認知度 とともに、観光客の受け入れ り、さらに連携を深め、構成 支援地域に選定されました。 画に対する審査を受け、重点 今後、 地域全体の観光振興につ 関係地域が一体とな

の道文化圏推進協議会で



鉄の道文化圏 facebook

観光振興課

認定ストーリー(物語)概要

砂鉄の採取跡地を広大な稲田に再生し、 います。 域文化をも育みました。 流通は全国各地の文物をもたらし、 永続的に循環利用するという、人と自然とが共生する持続 では、今日もなお世界で唯一たたら製鉄の炎が燃え続けて 可能な産業として日本社会を支えてきました。また、 日本古来の鉄づくり「たたら製鉄」で繁栄した出雲の地 たたら製鉄は、優れた鉄の生産だけでなく、 都のような華やかな地 燃料の木炭山林を 鉄 原料 0)

づくり千年の物語が終わることなく紡がれています。 今もこの地は、 神代の時代から先人たちが刻んできた鉄

います。的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく、海外へ上で欠かせない魅力ある有形や無形のさまざまな文化財群を、 - 一を「日本遺産」として文化庁が認定するもの。ストーリーを語地域の歴史的魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るスト 地域の活性化を図ることを目的とし用し、国内だけでなく、海外へも戦 かへも戦略し、地域が

3 マイナンバーカードの受け取り

カード申請後約1ヵ月後にカード交付通知書のハガキが自宅に届きます。 受け取りに必要なものを確認し、住んでいる町の総合センターで受け取ってください。

平日に受け取りができない方へ

予約制の休日交付を行っています。

開設日:毎月第2日曜日 9時~12時 交付窓口:雲南市役所本庁舎1階

申し込み締め切り: 開設日前の水曜日まで

申し込み先:市民生活課

4 お得なマイナポイントを受け取ろう!

マイナポイントはキャッシュレス決済サービスで使えるポイントで、マイナンバーカードを使って申請することで付与されます。

受け取る条件

マイナンバーカードの申請期限:9月末までポイント取得の手続き期限:令和5年2月末まで

ポイント

最大2万円分のポイントが付与されます。 内

内訳 新規取得:5,000円分

健康保険証利用申し込み:7,500円分

公金受取口座登録:7,500円分

ぜひこの機会にマイナンバーカードを取得し、お得なマイナポイントを申し込みましょう。

マイナポイントの申し込み

キャッシュレス決済サービスを決め、手続きをするとそのサービスにポイントが入り、買い物などで利用できます。

キャッシュレス決済サービスが決まったら、決済IDとパスワードを確認してマイナンバーカードを使って申し込んでください。

対象となるキャッシュレス決済サービス

電子マネー、プリペイドカード、コード決済、クレジットカード、デビットカード の各種サービスから選択できます。

詳細は、スマートフォンなどで二次元コードを読み取っていただくか、マイナンバー総合フリーダイヤル(図 0120-95-0178) もしくは市民生活課(☎ 0854-40-1031) に問い合わせください。



5 マイナンバーカードなどの問い合わせ先

マイナンバーカード全般

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (9:30~20:00)

※利用停止については24時間365日対応

カードの受け取り、申請サポート

市民生活課 ☎ **0854-40-1031** (平日 8:30~17:15)

皆ざんマイナシバーカードはお持ちですか?

【問】市民生活課 ☎ 0854-40-1031

現在、国では令和4年度末までにほぼ全ての国民に行き渡ることをめざし、全国的にマイナンバーカード の普及促進に取り組んでいます。

マイナンバーカードでできること

マイナンバー(個人番号)を証明する書類として、また顔写真付きの本人確認書類として利用できます。 確定申告などオンラインでの行政手続きができたり、スマートフォンなどで申し込みをすることにより健 康保険証としても使えます。

その他、コンビニエンスストアで、住民票の写し、課税証明書、戸籍証明書などの各種証明書を取得できます。

雲南市の取得率: 35.5% (7月31日時点)

マイナンバーカードを持つことに不安がある方へ

- ●マイナンバーカードの中に入っているICチップ部分には、税や年金などの個人情報は記録されていません。
- ●顔写真入りカードであるため、対面での悪用は困難です。
- ●暗証番号が分からないと利用できません。
- ●カードの紛失・盗難の際はいつでも利用停止できます。

紛失・盗難の際はこちらに電話してください。

マイナンバー総合フリーダイヤル 000,0120-95-0178 (24時間365日体制)

2 マイナンバーカードの交付申請

二次元コード付きの申請書を地方公共団体情報システム機構(J-LIS) から封書で送付していますので確認してください。

▮郵送での申請

申請書に顔写真を貼付し、同封の返信用封筒に入れ、投函してください。

▮ インターネットでの申請

スマートフォンなどで申請書右下の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

【一人で申請するのが不安な方へ】

市および行政書士が無料で申請支援を行っています。

市による申請支援

お持ちの交付申請書、または本人確認書類を持参し、下記窓口までお越しください。

- ●市役所本庁舎(市民生活課)
- 総合センター(市民福祉課)

行政書士による自宅等へ出張申請支援

総務省から委託を受けた行政書士が出張申請支援にお伺いします。

行政書士 松尾きよみ 事務所 行政書士 白築 健 事務所 9090-3170-5879

070-8952-1663

出張申請支援を申し込みたい方は行政書士事務所に直接申し込みください。





ださい。

(7) │市報うんなん 2022.9 市報うんなん 2022.9 | (6)



雲南市脱炭素社会実現計画策定キックオフフォーラム ~脱炭素社会の実現をめざして~

市では、6月23日に「雲南市脱炭素宣言」を表 明し、この宣言を具体的な行動につなげていくため、 令和5年度の完成をめざして雲南市脱炭素社会実現 計画づくりに着手します。

この計画策定にあたり、市民の皆さん、事業者の 皆さんとともに具体的な行動につなげていくために 何をしていくべきかを考える目的で、公益財団法人 うんなんコミュニティ財団 (郷原剛志代表) と共 催で、「雲南市脱炭素社会実現計画策定キックオフ フォーラム〜脱炭素社会の実現をめざして〜」をオ

ンラインおよび雲南市役所で開催しました。

市民の皆さんや市内事業者、団体の皆さん合わせ て約60人が参加し、脱炭素社会の実現をめざして、 「①再生可能エネルギーの推進」、「②森林資源の活 用1、「③省エネの推進1、「④ごみゼロ社会の実現1 の4つのテーマについて、市内の実践者から発表い ただきました。

また参加者からは、計画策定に向け、市民・事業 者・行政への提案や、自分のやってみたいことなど、 コメントをいただきました。



①再生可能エネルギーの推進:

合同会社グリーンパワーうんなん 勝部祐治さん

②森林資源の活用:

NPO法人おっちラボ 平井佑佳さん

③省エネの推進:

雲南地区建設技術協会 田中浩貴さん (田中丁業株式会社)

④ごみゼロ社会の実現:

三新塔あきば協議会 杉原健樹さん 荒木朋美さん



▲キックオフフォーラムの様子

うんなんは表

永井隆記念館がリニューアルオープン 周年を迎えました!

永井隆記念館のリニューアルオープン1周年の記 念イベントとして、30年以上にわたって原爆詩の 朗読を続けている吉永小百合さんを招いて詩の朗読 「吉永小百合 平和の願い」を三刀屋交流センター で開催し、150人が来場しました。

初めにラメール弦楽合奏団の合奏が行われ、続け て吉永小百合さんの朗読が始まりました。筒井茅乃 さんの著書「娘よ、ここが長崎です」、そして永井



▲ラメール弦楽合奏団による合奏

隆博士の短歌集「新しき朝」を朗読され、来場者は 改めて平和について考える時間を過ごしました。

朗読後は飯石地区の子どもたちと三刀屋小学校の 児童が「長崎の鐘」を歌い、続けて吉永さんと共に「折 り鶴|を歌いました。最後に吉永さんは「平和を"祈 る"だけでなく、平和を"つくる"ことが大切です」 と話されました。



▲「折り鶴」を歌う吉永さんと子どもたち

7/17 (17 (19) 第3回みとやハンドメイドマーケット



地域自主組織「三刀屋地区まちづくり協議会」の 主催による「第3回みとやハンドメイドマーケット」 が三刀屋交流センターで開催され、市内外の作家・ 団体11店が出店しました。

企画した太田理恵生涯学習推進員は「このイベン トが高齢な方の外出のきっかけや市内の作家の活動 の場づくりにつながればと思い、取り組んでいます。 このイベントを通して、地区の垣根を越えた交流も 広がっています。今後はさらに出店者を増やしてい きたいです と話しました。

かわいい小物や魅力的なカバン、アクセサリーが 並べられた会場に多くのお客さんが来場しました。



▲会場の様子

めざせ!「和牛のオリンピック」

「第12回全国和牛能力共進会」島根県代表牛最終 選抜会 | が島根中央家畜市場(松江市宍道町)で開 催され、市内の生産者7人の愛牛が出品されました。

この島根県代表牛最終選抜会は、5年に一度開催 され、「和牛のオリンピック」と呼ばれる「全国和牛 能力共進会」に出品する島根県代表牛と候補牛を決 定するために、県内の候補牛を一堂に集めて行われ ました。

今回出品されたのは「種牛の部」で牛の姿、形の 良さが競われます。生産者は綱一本で牛を扱いなが ら審査会場に入場し、審査を受けました。残念なが ら、市内から出品された候補牛は、あと一歩及ばず 代表牛に選ばれませんでした。しかし、今大会では



ベテランの生産者だけでなく次代を担う若手の生産 者も参加し、5年後につながる大会となりました。



▲審査の様子

上多根神楽50周年記念公演



上多根神楽の50周年を記念した公演が掛合町多 根の上多根集会所で開催されました。

開会のあいさつで上多根神楽保存会の小畑 猛会 長は「上多根神楽は明治35年頃に始まり、戦時中の 約30年間は途絶えていたが、50年前に地域の有志 により復活した。当初は衣装も道具もなく苦労した



▲演目「八乙女」

が多くの方の尽力により今日まで続けて来られた。 最近は小中高校生が参加してくれて喜んでいる。こ の伝統を後世まで伝えていきたい」と話されました。

この日は練習を重ねてきた剣舞や八乙女を始めと した8演目が披露され、多くの地域の方が勇壮な舞 を楽しみ、伝統をつなぐひと時を過ごしました。



▲演目「剣舞」

木次小児童が 素社会について学びました♪

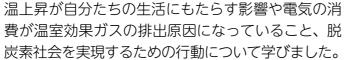
放課後や休日に宿題の見守りや自由遊び、読書な どの居場所として利用できる「放課後子ども教室」。

地域自主組織「三新塔あきば協議会」では、三新 塔地区の木次小児童を対象とした放課後子ども教室 「子どもの部屋」の活動を行っており、夏休み版の「子 どもの部屋 | が三新塔交流センターで開催され、児 童16人が参加しました。

昨年度は「ごみ」について学び、生ごみを土に分 解する"キエーロコンポスト"を作成しました。

今年は「脱炭素社会」をテーマに、市職員から気





市職員の話の中で市役所本庁舎が環境に配慮され た建物であることを知った児童5人は、8月5日に 市役所本庁舎を見学し、屋上の太陽光パネルや、窓 に水を流して室温上昇を抑える「ウォータールー バー」、バイオマス設備である木質チップサイロ室 などを見学しました。



▲木質チップサイロ室を見学する児童たち



いいし夜の寺子屋

「いいし夜の寺子屋~きもだめし大会~」が「いいし へいわの 里」(旧飯石小学校)で行われました。

このイベントは、地域自主組織「雲見の里いいし」が主催したも ので、地元の高校生や大学生、地域の方々などが参画して準備が 進められ、当日は地域の児童とその保護者約40人が参加しました。

参加者は、4枚のお札を集めるというお題を達成するために旧 校舎を探索する中で、スタッフが扮するおばけに悲鳴をあげたり、 工夫の凝らされた仕掛けに腰を抜かしてしまったりと、驚かされな がらもお札を集めました。



▲旧校舎のおばけたち



▲企画運営されたスタッフの皆さん



7/18 9 2022海の日イベント ラソンテ



加茂B&G海洋センターラソンテで「2022海の日イベン ト」が開催され、市内外から約70人の児童とその保護者が 参加しました。

幼児用プールで行われた「ボールいっぱいのプールで遊ぼ う!」では、親子でボールを投げ合ったり、友達同士で協力 してボールを集めたり、それぞれが思い思いの遊びを夢中に なって楽しみました。

この他にも、25mプールに設けられた「フィン専用レーン」 で各自持参したフィン(足ひれ)を付けてのフィンスイミン グにチャレンジしたり、「ぐらぐら一本橋」と題して水面に口 ングビート板を浮かべて作った一本橋の上を歩いたり、プー ルに仮設すべり台を設置し、楽しいひと時を過ごしました。



▲ボール遊びをする子どもたち

(11) 市報うんなん 2022.9 市報うんなん 2022.9 (10)









雲南市二十歳の集

式典では、

之輔され

で支えてくださった方に報

「これま るため

歳を代

き正確な治療などができる理学療法



▲二十歳代表 吉田さん

取る能力を実習などで身に付け

抜粋および編集--

して

ています。つは紙面の都合上、

友人との

動の大会などが中 ていくべく まざまなことが思 せんでした。 その中でもできること ションを にできま た部活

Ź

中年齢が20歳ん

雲南

※撮影時には、会話をしないよう配慮したうえで、マスクを外している場合があります。

小学生Ruby教室2022



小学生Ruby教室2022が雲南市役所で開催され、 午前午後合わせて児童約40人が参加しました。

島根県が主催するこの教室は、ゲーム作りを通し て I Tへの興味・関心を持ってもらうことを目的に開 催されました。

マウス操作でブロックを組み合わせるだけで簡単 にプログラミングができる [Śmálruby] を使って ゲーム作成などについて学びました。

その後、各自で思い描いたゲーム作りに取り組み、

設定などでうまくいかないところは講師に教えても らいながら作りました。

参加した児童たちは「初めての参加だったけど楽 しかった。ゲーム作成で得点を付ける設定が難し かった」、「今日はアクションゲームを作った。普段 からプログラミングでゲームを作っていて、これか らも難しくておもしろいゲームをつくりたい」と話 してくれました。



▲教わりながらゲームをつくる児童



▲作ったゲームを発表する様子

このコーナーでは、日本ーチャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を 伝えていきます。今回は、スペシャルチャレンジ・ジュニアプログラム^{**1}に 参加する高校生の姿をお知らせします。

※高校生が雲南市を舞台に地域(他者)や社会のためのプロジェクトに取り組む特別なプログ ラム (5年目を迎え、これまでに100人以上が参加)。

vol.4

今年度は、14組(30人)の高校生が参加し、雲南市への愛着・自らの興味関心にあ ふれる独自のプロジェクトが進められています。

7月24日には、プロジェクトに必要な資金を獲得するためにスペシャルチャレンジ・ ジュニア補助金の審査会に挑みました。

(審査会に参加した高校生の声)



うプロジェクトを 提案する山本さん

山本流華さん(大東高校2年生)

スペシャルチャレンジに取り 組む先輩に憧れ、自分にも何か できることがないかと参加しま した。とても緊張しましたが、 審査員の皆さんから温かいアド バイスをいただき、今後どのよ うにプロジェクトを磨きあげて いったらよいのかを考えること

ができました。

【審査員(地域代表や有識者の皆さん)の声〕

高校生の雲南市への思いや独自のプロジェクトを聞

いて、純粋にワクワ クさせられました。 まさに雲南市の未来 をひらく高校生たち だと思います。



の様子

ンテ UCHとは「雲南コミュニティハイスクール」

雲南市内の高校生世代が過ごす全ての時間と空間が 学び舎という考え方

【問】キャリア教育政策課 ☎ 0854-40-1074

(13) 市報うんなん 2022.9

0

0

附属掛合診療所の取り組み



附属掛合診療所

所長

服は

部

三ぎ

携の円滑化を実現しました

(1月から開始)。

から開始)。

つながります(令和3年4月 安を感じる方の不安の解消に に医師が不在であることで不

宅から外来、

入院間の医療連

情報の共有が可能となり、

在

一更新することにより、患者

た。これにより、

休日・夜間

供体制の向上を実現しまし

送する運用を開始し、

医療提

当番医師の携帯電話へ自動転

ムを本院と同じメー

カ

ーに統

診療所の電子カルテシステ

電子力ルテ更新

る診療所です。 当診療所は、 や掛合体育館の近くに位 70年近くの長い歴史あ 掛合総合セン

合し 診療所」と名称変更し、 産声を上げ、産婦人科、外科、保掛合診療所」という名前で に至っています。 元年に雲南市立病院と経営統 診療所」となり、 り「雲南市国民健康保険掛合 床数6床の有床診療所でし 開設当時は、 その後、市町村合併によ 「雲南市立病院附属掛合 小児科の4診療科、 「掛合町立国 さらに令和 今日 病

は地元掛合町の方が約9割 受診動向として、 隣接の吉田町を含めると 地区別で

り、投薬だけでは対応しきれ方が生活習慣病の該当であ

しています。

4回目接種は8月から実施

ない生活全般を見守っていま

(6月から開始)。

栄養食事指導の様子

績:訪問診療45件、 施しています の往診について、

、往診37件)。

見守っています

(令和3年度実

里の嘱託医を受託 特別養護老人ホー

し、多方の

から掛合地区の健康、生命

継続的に実

療、症状急変時や看取りの際難な患者さんに対して訪問診

ます

また、掛合中学校の学校医

20854-62-0135

症状が安定していて通院困

の推進

場から指導、助言を行っていな仕事が行えるよう専門的立において労働者が健康で快適産業医契約を受託し、事業所

地元掛合町内の企業4社

に (大、90代に限ると53%と、高 (大、90代に限ると53%と、高 では平均年齢78歳、50歳未満 では平均年齢78歳、50歳未満 年齢化が顕著です。代、90代に限ると53 れ、地元になくてはならない93%の方がこの2町で占めら

師より私、服部に交代し、引年4月より所長が笠 芳紀医ど幅広く対応しています。本整形・皮膚科・小児科分野な ローテーションで診療を行っれ体制です。母体である雲南科と整形外科、歯科の3診療科と整形外科、歯科の3診療ののの診療科は、総合診療のである。 ており、 き続き地域医療への貢献を 般内科に限定せず、 診療内容については 外 科·

> 的な治療については、 行っていきます。 また、 専門



連携・入院治療を含めた紹介 院附属の特性を生かし本院と 可能な体制を整えています。 市立病



車椅 ま

高血圧、 高脂血症、 糖尿病

腰痛、首や肩などの痛みに

二温熱治療

療機器の更新を実施 子体重計など、 め た内装リフォ 療養環境の充実を図るた 抗ウイ 玄関外部手すり、 ルス素材を使用し 修繕工事や医 ム、屋上防水

リフォーム工事完成後の廊下

和2年度実績:計353件、(令和2年9月から開始、令 る温熱治療を行って 5 栄養食事指導 令和3年度実績: 使用して炎症や痛みを和らげ 対して本院の理学療法士が週 1回来院し、 赤外線治療器を 計 1 います 令

に作成した食事計画案などに栄養士が来院し患者さんごと対象に、月2回本院から管理 診療所に来院される約8割の ついて指導を開始しました。 などの生活習慣病患者さんを

待機によるドライブスルー方て通年実施しています。車内 式です(令和3年度実績:計 疑いの患者さんの発熱外来に 122件)。 毎週火・水曜日の午後を新 新型コロナウイルス感染症 いて令和2年度より継続し ルス い機会となっています。の良さや地域医療に触れる良ます。医療体験を通じて地元 高校掛合分校より職場体験の地元の掛合中学校と三刀屋 めて高いというデ 元が好きだ」という数値が極 市内の生徒と比較して、 和3年度:3人)。 受け入れを開始しました(令

掛合中学校の生徒は、

、一他の

市立病院歯科口腔外科部長の密な連携を実現した「島根大学医学部臨床講師」を兼任しているため、一般的な歯科治療に留まらず、雲南ので、ののでは、一般的をがある。

-タがあり

外科の専門医が、

療を行うだけでなく、

全身の

ていることにあります。

単に歯の治ります。口腔

つ

6新型回口分分

600199

発熱外来

医療体験の受ける

院の特徴は、

担当医が

雲南

科医療を提供しています の口腔の健康を守るための歯

病院附属診療所としての特性を生かし、本院と連携、入院治療を含めた医療体制を提供します。

健康のことで気になることがあれば、気軽に問い合わせください。

歯科では地域住民の皆

②新型コロナウイ

た(令和3年6月から令和4 種専用外来とし、 回目から3回目までの個別接 型コロナウイルスワクチン1 人の方に接種を行いま-延べ1, 0



掛合中学校 『夢』発見ウィーク

に従事していることが大きな大学病院レベルの知見で診療 中の口腔という意識を持ち

話について、

て、病院地域ケア科夜間の診療所着信電

て次の項目があります

また、

最近のトピックとし

3時間外電話転送



第28回:「両手のひらに、ブツブツが出るんですが、なんですか?」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の 皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「両手のひらに、ブツブツが出るんですが、 なんですか?」

内科外来で診察させていただいた患者さんの症状で す。両手のブツブツを見て、皆さんはどのような病気 が心配になりますか。

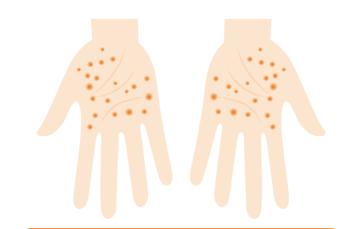
皮疹とは皮膚全体に起こる皮膚の変化のことを言い ます。ブツブツもそれに含まれています。皮疹には、 ブツブツ以外に赤くなったり、紫になったり、皮膚の 色が変わったりするものも含まれています。

皮疹自体は珍しい症状ではなく、新患外来や定期外 来でもよく出会う症状です。皆さんも自分の身体でど こかが痒くなったりして、そこが赤くなったらカサカ サしているのを発見したことがあると思います。皮疹 は日常的に我々が遭遇する症状です。

一方で、手のひらの皮疹はとても珍しいものです。 手のひらは角質が厚く、普通は皮疹が起こることはあ りません。手のひらに皮疹が起こった場合、全身に何 らかの強い炎症が起こっている可能性があります。多 くの場合が感染症で、日本紅斑熱やツツガムシ病など のダニによる感染症、梅毒、子どもであれば、手足口

病などがあります。中には自己免疫による病気も隠れ ています。どれも生活の質を落とす病気ばかりで、早 期発見・早期治療が可能なものがあります。今回受診 された方は最終的にツツガムシ病と診断し、早期に抗 菌薬を投与しことなきをえました。

手のひらに皮疹が出る場合は、できるだけ早く、か かりつけ医に受診するようにしましょう。



手のひらの皮疹は、治療の必要な感染症や 膠原病のことがあります!



せていた んせて ナウ して日常が送れる日々が 日でも早く、 職員の願 ルスが収束し、 新型コ を込めさ



まで ま 力提





歩行補助具の選び方 ~自分にあった 杖の選び方~

前回の病院だよりでは「靴の選び方」の話をしました。

今回は「杖の選び方」についてお話します。

私たちの雲南市は高齢化率が約40%であり、島根県の高齢化率(約34%)よりもやや高い状 況となっています。年齢に限ったことではありませんが、高齢になればケガや病気で歩きにくさ が生じたり、活動することが減り、歩きにくさを生じている方もいます。歩行のリハビリテーショ ンのためや、普段の外出時にスムーズな歩行をするために杖を使うことが多くなります。



◇↑の役割> 杖の役割について紹介します。

〇歩行を補助する

杖の最も大きな役割です。杖 を使って体を支えれば、歩くと きの体の安定性が高まります。 そのため、杖を使いながら歩く と、体のふらつきを抑えながら、 テンポよく歩くことができるよ うになります。

○足腰への負担を軽減する

足腰の筋肉が衰えてくると、 歩く時に足腰に大きな負担がか かってしまい痛みの原因となり ます。杖をつくことで体重が杖 にかかり足腰にかかる負担が軽 減します。

○歩くことへの安心感がでる

一人で歩くことが難しくなると一人での外 出は不安が生じます。そのため、自然と外出 の機会が減っていき、家に閉じこもりがちに なってしまうこともあります。しかし、杖を 使えば、不安を抱くことなく歩くことができ る上に、障がい物も見つけやすくなります。

最近はとても多くの種類の杖が開発されています。ここではその中でもよく見掛け る機会が多い杖を紹介します。

杖の中で最も典型的な杖です。長さの調節ができるの で、初めて杖を使う方にもお勧めです。

〇折りたたみ杖

杖が必要になったときだけ取り出して使うことができ ます。常に杖が必要なわけではない方にお勧めです。

地面に接する点が多いため、通常の杖よ りも安定性が高く、しっかりと体重がかけ られます。注意点としては、杖の先が分か れているため段差があるとバランスを崩し やすいため、平面な通路などでの使用をお 勧めします。



≪杖の選び方ポイシ┣≫

○身長にあったもの

杖を持って、持った手の側の足先20cmのところに 先を置く。この時肘が30度程度曲がっているとちょ うどいい長さです。

目安の長さの求め方

(身長(cm)÷2)+2~3cm

○握りやすさ

握りにくいグリップを使っていると、手が 滑ってしまうことがあります。グリップの握り やすさも非常に重要なポイントの一つです。



○目的や環境も考える

例えば姿勢が悪い方は多点杖など、自分の 身体機能や用途に合った杖を選ぶことが大事 です。

また、利用する環境によっても適している 杖は変わってきます。例えば段差が多いとこ ろを歩く時は、多点杖は適しません。また、 松葉杖は幅の広い通路では使いやすいです が、狭い道は通りにくいため、適していませ ん。両手に持つのか片手で持つのかも同様で す。

◎選び方が分からない場合、リハビリ専門家や福祉用具専門家に相談しましょう!

T字型

C字型



雲南市スポーツ少年団等活動再開・継続支援補助金

個スポーツ文化振興室 ☎0854-40-1073

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う活動の自粛により、練習、試合、大会等のスポーツ活動の中止や縮小 等を余儀なくされた市内スポーツ少年団等が、スポーツ活動の再開・継続等にあたって行う感染症拡大防止対策に 要する経費に対し、補助金を交付します。

補助対象者 次のいずれかに該当する団体

- ・スポーツ少年団登録規程により令和4年度スポーツ少年団に認定されている団体
- ・以下の要件をすべて満たす団体
- ①団体の主たる事務所が市内にあること
- ②定款または規約などで団体の設置目的などにスポーツの振興に関することが記載されていること
- ③20歳以上の指導者および中学生以下の団員で構成された団体
- ④団体の意思を決定し、執行する組織体制を有し、独立した会計で団体の活動を行っていること
- ⑤これまでに継続してスポーツ大会またはそれに類するイベント等(以下「スポーツ大会等」という)を主 催し、または参加するなどのスポーツ活動を行っており、今後もその意思があること
- ⑥営利を目的とした団体でないこと
- ⑦団体としての収入の過半が、国、島根県または市その他地方公共団体からの補助金、委託料などで占めら れていないこと

補助対象経費

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として要する経費のうち、4月1日から12月31日までの間に支払っ た経費 ※当該経費に対して、本補助金以外に国や島根県、市その他地方公共団体から補助金を受給していないこと

≪対象経費の一例≫

- ●賃
- 金 ・ 臨時に雇用する医療・消毒作業などのスタッフの人件費
- ●物品の購入費●飛沫防止対策に関する物品●除菌消毒に関する物品●体温測定に関する物品
 - 簡易 PCR 検査キット 濃厚接触を避けるための用具※追加購入に限る
 - 電子ホイッスル ・ 換気を目的とする備品(換気扇、扇風機など)
- ●通信・運搬費 ・感染症対策のための物品などの運搬費
- ●使 用 料 ・感染症対策を講じながら事業などを実施(大会などを開催)するために要した会 場代、必要なバスの借り上げ料
- ●手 数 料 など ・ P C R 検査等の新型コロナウイルス感染症関係検査費用

※個別の可否については随時問い合わせください。

補助額・補助率 上記補助対象経費×補助率(10/10)

補助限度額 団体につき、均等割(3万円)+団員数割(2千円×構成団員等数)または(10万円)のい ずれか小さい額とする。

※予算の範囲内での交付であるため、交付額が申請を下回る場合があります。※申請は団体につき1回限り

申請期間 申請期限: 10月14日(金) 17:00(必着)

申請等の方法

- 申請書類 申請に当たっては、次の書類を提出してください。
- ①補助金交付申請書(様式第1号)
- ②補助金交付申請内訳書(様式第2号)
- ③団体の定款または規約等の写し
- ④団体の収支が分かる資料 (予算書、決算書)
- ⑤令和3年度以前から継続してスポーツ大会等の開催、参加の活動を行っていることが分かる書類(過去に開 催した大会の要綱、参加した大会のパンフレットなど)

※その他、必要に応じて別途書類の提出をお願いする場合があります。

※①、②については、市ホームページからダウンロードしていただくか、市役所で配布しています。

提出方法 郵送またはメールでの申請も受け付けます。(FAX 不可)

- *メールで申請書等を提出される場合の注意点
- ①件名に【スポ少等活動再開・継続補助金】(団体名)と入力してください。
- ②申請に係るすべての書類一式を1つのメールにまとめて添付してください。(複数のメールに分割添付しな いこと)

郵送による提出:雲南市教育委員会スポーツ文化振興室 〒 699-1392 雲南市木次町里方 521-1 メールによる提出:メールアドレス:sportbunka@city.unnan.shimane.jp

コビッドナインティーン

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)



に関するお知らせ Vol.21

※掲載している情報は8月16日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

市内に事業所、店舗を構えている事業者の皆さんへ

雲南市事業復活支援金

園商工振興課 ☎0854-40-1052

新型コロナウイルス感染症拡大の長期化により影響を受け、市内で事業所を構えている事業者で国の事業復活支 援金を受給していなく(受給予定含む)売り上げが20%以上減少している事業者の皆さんに、事業の継続のため の支援金を創設しました。

9月30日(金)まで 申請受付期間

対象事業者・要件など

- ①新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け売上減少等事業への影響を受けている市内に事業所を構える事 業者 ※法人にあっては本店または主たる事業所、個人にあっては住所または主たる事業所を市内に構えている事業者
- ②令和3年11月から令和4年3月(対象期間)の任意の月(対象月)の売上高が平成30年11月から令和3年 3月までの基準期間の対象月と同じ月(基準月)の売上と比較して20%以上減少している月があり、国の 事業復活支援金を受給していない(受給予定でない)こと

※売上減少が30%を超え、国の支援金を未受給の方は確認に時間がかかります。

対象期間	基準期間
令和3年11月~令和4年3月	平成30年11月~平成31年3月
	令和元年11月~令和2年3月
	令和2年11月~令和3年3月

- ③今後も事業を継続していく意思があること
- ④政治団体、宗教団体でないこと
- ⑤雲南市暴力団排除条例(平成24年条例第8号)第2条第1号に規定する暴力団若しくはこれらと密接な関 係を有している者でないこと
- ※新規創業者等の特例もありますので詳しくは問い合わせください。

交付算定

基準期間の売上高−対象月の売上高×5

(※算定式で算出した金額が交付上限を超えた場合は交付上限の額となります。)

交付上限

個人	法 人(基準月を含む年間売上高により上限を定めています)			
10 人	売上高1億円以下	1億超~5億円未満	5億円超~	
10万円	20万円	30万円	50万円	

必要な書類・申請書

- ・店舗、事業所の市内での所在が分かる書類(事業許可書、事業者のパンフレット、履歴事項 全部証明書等の写し)
- ・振込口座の通帳の写し

- ・個人事業主の場合、平成30年から令和3年の確定申告書類(決算書等含む)などの写し、 および令和4年1月から3月の月別の売上が確認できる書類(売上台帳などの写し、売上高 などの確認資料)
- ・法人の場合、平成30年11月を含む事業年度から直近の事業年度の確定申告書類(決算書等 含む) などの写し、および直近の決算月から令和4年3月の月別の売上が確認できる書類(売 上台帳等の写し、売上高などの確認資料)
- ・中小法人などの方は履歴事項全部証明書の写し、個人事業者等の方は本人確認書類の写し

相談および詳細・様式などの確認は下記に問い合わせください。市ホームページでも確認できます。 ■相談窓口・問い合わせ先 商工振興課 ☎0854-40-1052/雲南市商工会 ☎0854-45-2405



(19) 市報うんなん 2022.9 市報うんなん 2022.9 (18)

認知症になっても安心して暮らせる雲南市をめざして

65歳以上の約4人に1人が認知症の方またはその予備群といわれており、国は 令和7年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推計しています。市におい ても少子高齢化が進み、認知症の方やその家族が増えていくことが想定されます。 認知症は誰もがなりうる身近な病気です。「認知症になっても住み慣れた地域で自 分らしく安心して暮らせる雲南市」をめざした取り組みの一部を紹介します。



脳の老化を防ぐ生活について楽しく学ぶ

◆会場:大東町、三刀屋町、掛合町の

地域で暮らす困り事を抱えた認知症の方

やその家族と支援者をつなぐ仕組みです。

認知症サポーターなどでステップアップ講

座を受講した会員が、認知症になっても安

心して暮らせるまちづくりを応援します。

今年度はオレンジカフェうんなんの応援を

※必要な方には送迎を行います。

(※要申し込み)

◇いきいき脳トレ講座

3会場

◇オレンジサークル

講座(全5回)です。

◆時 期:10月~

◇オレンジカフェうんなん

認知症の方やその家族が、気軽に集って話し合ったり 相談したりすることができる場です。認知症について知 りたい方、認知症の進行を予防したい方、認知症につい て話したい方など、どなたでも参加できます。

- ◆毎月第3木曜日 10時~11時45分
- ◆参加費:1回300円(茶菓子代など)
- ◆会 場:雲南市役所 2階会議室



◇認知症サポーター養成講座 (※要申し込み)

「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、偏見を持た ないことで、認知症の方やその家族を温かく見守り、自分のできる範囲で 手助けする応援者のことです。キャラバンメイト*が地域(自治会、職場 などおおむね5人以上の団体)に出向き講座を行います。

- *キャラバンメイトとはサポーター養成講座の講師
 - ◆所要時間:60分~90分

認知症に関する問い合わせ先

◆内容:認知症の症状・治療・予防、認知症の方 への接し方、家族の気持ちの理解など



子育て中のお母さんの体

◎認知症や介護予防に関する事業について

保健医療介護連携室

予定しています。

☎0854-40-1095 **☎**0854-47-7799

特に、母親は育児や家事など、果たす役割が大きく、多大なストレスや負担から、心身の健康を保つことに精いつばいの日々を過ごしている場合が少なくありません。 子育て中の母親の健康に関しては、産後不安や育児ストレスなどの心の健康面に対する関心が高い一方で、筋や関節の痛みや凝り、重ねといった体の健康の問題はあまると、繰り返される抱っこやおもつ替えなどの動作によって、腰部や肩こり、手首の痛みといった身体症状に多くの母親が悩まされているようです。 児が 割

181 身体教育医学研究所うんなん(四0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが

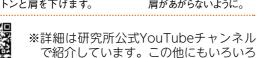
みてはいかがでしょう 確保して、自身の体 **催保して、自身の体と向き一番。1日5分だけでも時は、まずは親が健康である** 子どもの健やかな成長の 成長のために

肩こり軽減・予防のストレッチング





両肩を耳に向かって持ち上げ、5秒保持。 ストンと肩を下げます。 肩があがらないように。



なストレッチングも公開しています。

体の痛みを放置すると慢性化体の痛みを放置すると慢性化したり、それが原因となって不安を強く感じたりするなど、悪循環に陥ってしまうことがあります。 環に陥ってしまうことがあります。 野番 サールスが増加してさらに痛みを強く感じたりするなど、悪循いとなって不安を強く感じたりすると慢性化体の痛みを放置すると慢性化体の痛みを放置すると慢性化 対処として最もる。確保しましょう。中 首筋を伸ばしている方の を み めゃ少 なのは へ 凝り

子ども の 健や か

つった。わか家の H O P E 9月で満1歳おめでとう



かげやま ほ の か **景山 穂乃香**ちゃん (大東町) 雄平さん・夢実さんのお子さん 誕生日おめでとう 🎂

笑顔の可愛いほのちゃん♡ ご飯をモリモリ食べて元気に育ってね 📙



かたよせ かなで 片寄 花奏 ちゃん (三刀屋町) 食仁さん・真衣さんのお子さん 花奏ちゃん、お誕生日おめでとう** いつもほんわか笑顔をありがとうご お姉ちゃんと沢山遊んで大きくなってね



すぐる **傑**ちゃん(三刀屋町) **亮太さん・莉那さんのお子さん** 誕生日おめでとうὧ食べるの大好き! 歩くの大好きしな傑くんの姿に家族 みんな癒されているよ



こいけ **小池** ^{うた} **詠ちゃん** (木次町) 1歳おめでとう 🞉 毎日可愛い笑顔を見られて幸せだよ● これからも元気に大きくなってね。



っもり かなめ **津森 要芽ちゃん** (大東町) 貴逆さん・未歩さんのお子さん 1歳おめでとうよいつもニコニコ笑顔 で皆を癒してくれてありがとう☺️⊌ 元気に大きくなってね*¥(^o^)/*



やまだ さくたろう **山田 朔太郎**ちゃん (大東町)

我が家のお笑い担当、朔ちゃん● いっぱい食べていっぱい遊んで、大きく なってね

10月で満1歳(令和3年10月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、 ⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで9月6日火までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合のあて先 〒 699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所広報広聴課「わが家の HOPE」係 E-Mail を送られる場合のあて先 kouhoukouchou @ city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家の HOPE」としてください。)

【問】広報広聴課☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますので注意ください ※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。 ※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。



雲南市青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

いがに

おじいちゃん、いつおじいちゃん、いつもむかえにきてくれもむかえにきてくれる。これ す。ありがと でおじいちゃ でおじいちゃ えをもらっ るをもらっ いちゃんの大き がとう。 っていま こ、えがお こ、えがお てれれつへ

娘へ はんを食べて、たく さんねて、たくさんご がとう。たくさんご がとう。たくさんご がとう。たくさんご ままとぱぱへ ままいつもおいしい おまいつもおいしょに ではんつくってくれ ではぱ

市報うんなん 2022.9

市報うんなん 2022.9

その他

ただくため、 **基づき実施する国** ことを目的として、 就業の実態を明ら より便利に皆さ 調査です この 回答することが可 調査は、 ンを使っ 0)

んに回答 コンや

ない紙や布、油・薬

雨

水は下

水道

子育で・保健・福祉

薬品、

水に溶け

に流してはいけません。

化槽などの-水道、農業

報広聴課

就業構造基本調査

「下水道の日」

安» **絵** 部 本

由起され

(隠岐郡隠岐の島町)

水道推進デー」 な普及推進をめざし

たきました。 雲南市教育委員会

雲南市に次のご寄付を

下水道課

「下水道の日」

0 8 5

4 42

3

36年に下

水道の

が知らせ

ありがとうございました

ので、調査の趣旨をご理解い地域に調査員が伺っています。8月下旬から、対象 ただき、 9月10日は 回答をお願 から、

水道の役割

を実施します

かにする

生活環境を改善します悪臭・害虫の発生を吐

五の発生を防ぎ、

就業

然を守

ょす

や海を汚さず

美し

重要な統 統計法に

正しい

使い方

(島根県・ 0

雲

10 局

ことして就業構造基本調査)では、10月1日を調査

ました。 「下水道の日」 い使い方を心掛けまし水道の役割を再認識 い方を心掛けまし をきっ

平成13年により親しみのある と名称変更さ が制定され 「全国下 です 全国的 「老人の日・老人週間」における県立施設の無料開放

老人の日および老人週間の期間中、高齢者を対象に次の県立施設の入館料が無料になります。

【期 間】9月15日(木)~9月21日(水) 【対象者】年内に満65歳以上になる方(昭和32年12月31日以前に生まれた方)

【手続き】入館時に対象者であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示して 手続きをしてください。

【対象施設】

施 設 名	開館時間	電話番号	施 設 名	開館時間	電話番号
県立美術館	10:00~	0852	県立三瓶自然館	0.20 - 17.00	0854
	日没後30分	55-4700	サヒメル	9:30~17:00	86-0500
県立八雲立つ風土記	9:00~17:00	0852	三瓶小豆原	0.00 - 17.00	0854
の丘展示学習館	9.00~17.00	23-2485	埋没林公園	9:00~17:00	86-9500
花ふれあい公園	0.2017.00	0853	県立しまね海洋館	9:00~17:00	0855
「しまね花の郷」	9:30~17:00	20-1187	「アクアス」	9.00~17.00	28-3900
県立古代出雲	9:00~18:00	0853	県立石見美術館	9:30~18:00	0856
歴史博物館		53-8600			31-1860
県立宍道湖自然館	9:30~17:00	0853			
ゴビウス	9.30~17.00	63-7100			

※「県立石見美術館」は9月15日(木)、16日(金)、20日(火)が休館日です。※「県立石見美術館」、「しまね花の郷」以外は、 9月20日(火)が休館日です。※経路など詳細は各施設に問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症の予防・拡 大防止のため、各施設の指示に必ず従い、対策を行った上での施設利用をお願いします。

【問】長寿障がい福祉課 ☎ 0854-40-1042

続をお願いします ます。未接続の方は早期の接その普及率は90%に達してい 水道の整備を行ってお り、

市役所からの

お

知ら

^水道推進標語 げすいどう めぐりめぐって またあおう

雲南市内の チャレンジを 応援して ください!!



地域経営カレッジは、「地域の担い手の育成確保」を 目的に、雲南市と雲南市地域自主組織連絡協議会の共催 により、令和元年度から開始した取り組みで、参加を希 望される地域自主組織から、推薦・選出されたメンバー の皆さんが、自らの地域の課題をもとに設定したテーマ に対して、方策のアイデアを検討し、地域に提案するも のです。

3期目となる令和3年度は、波多地区から7人の皆さ んが参加され、10月から3月の約半年間をかけて、検 討を重ねてこられました。

「人に来てもらう波多づくり~関係人口拡大~」をテー マに、地域の伝統行事である、はやし子の継承のための 方策や、波多地区の情報発信、出身者等を含めた若手世 代の仲間づくりなどについて検討され、地域へ提案をさ れました。

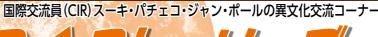
新型コロナウイルスの影響もあり、例年開催している 全体報告会は開催できませんでしたが、検討結果を報告 書にまとめ、報告の動画を作成されましたのでぜひご覧 ください。

令和4年度の地域経営カレッジには、波多地区が引き 続き参加され、昨年度の提案の実践に取り組まれるとと もに、日登地区が「女性の担い手育成・一体感」をテー マに、「ターン者などを含めた、地域の女性同士をつな ぐ仕組みを検討されます。

波多報告動画二次元コード



地域振興課 ☎0854-40-1013





Hello Unnan

皆さん、水分にちゃんと気を付 けていますでしょうか?

暑い日には、私はアメリカの 「Ŝtate fair」を思い出します。8 月下旬になるとアメリカのお祭り シーズンが始まるのです。

日本には、季節に応じたお祭り

がたくさんあります。屋台で道が混み、季節の景色を楽 しみながら美味しいものを食べるイメージです。

アメリカにも独自のお祭り文化があります。それは、州 の各地から大勢の人が集まる「ステート・フェア」です。「ス テート」とは「州」のことです。19世紀に始まり、農産 物と家畜を出展して、その州の農業を宣伝するためのも のでした。現在は、各種のゲームやレクリエーションを楽 しめるイベントになっているので、まるでミニ遊園地がやっ



▲遊園地より小さいながらも、大きなアトラクショ ンもあるインディアナ州のステート・フェア

てきたみたいな雰囲気です。鮮やかなイルミネーションが キラキラして、子どもは観覧車やメリーゴーランド、ヤギ や牛などを撫でて、笑顔になります。大人たちはリング・ トス、コーンホールなどの競技で盛り上がるのです。また、 山盛りのおいしいフェア・フード(お祭りの食事)も味わ えるのです。

雲南市の桜まつりでも「各地から集まる多様性」を感 じて、桜とともに楽しみました。夏のステート・フェアも、 「州のみんな一緒に暑い日々でも楽しもう」という雰囲気 でいっぱいです。

夏ごろにアメリカへ旅行 する方はぜひお試しを!

日本みたいに、派手な屋台で フェアでしか食べられない 名物が楽しめます



子育て・保健・福祉

相

談

イベント情報

その他

お知らせ

(24)

毎月19日は 食育の日

うんなんの

理歴史・公民・

作文)・

身体検査お作文)・口述

筆記試験(国語・数学・

満の方 在

よび経歴評定 試験・適性検査・

【応募期間】

【試験期日】 【応募期間】

10月12日州まで

総合選抜

食育あいうえお



建康づくり政策課 ☎0854-40-10

【試験種目】

47

採用予定日】

定通知でお知らせ

満の方

月の1日現在18歳以上33歳未

8時30分から18時まで 住宅管理事務所 (土・日・祝日を除く)

8 5 4

1 5

日本国籍を有

採用予定

います

、問い合わせ・申し込み先】 随時募集して

▼県営住宅、 賃貸住宅 公社定住促進

選考により入居者を決定し

ジ、島根県住宅供給公社ホ ムページへ掲載します 【決定方法】 9月1日休に市ホー ママ

【募集団地】

時締切

9月5日側から9月12日側

採用と同時に陸・海・空自

航空自衛隊)

建築住宅課

065

市営・県営住宅の

自衛官等募集

▼市営住宅など入居者

◆自衛官候補生(陸上・海上・

確認ください

自衛隊島根地方協力本部に

【試験会場】

陸上自衛隊伊丹駐屯地

>防衛医科大学校看護学科

0

015

衛隊島根地方協力本部

等陸・海・空士に任用されま

任用されます。 により2年を任期として継続 勤務を希望する場合は、 て任用されますが、 官は2年9ヵ月を1任期とし 年9ヵ月、 海上・航空自衛 引き続き 選考

任用期間は、 陸上自衛官は

筆記試験•

適性検査

受け付け時にお知らせしま

【試験会場】

候補生 (第3回目)

【募集種目】

【応募資格】

自律信

◆防衛大学校学生

【応募資格】 を養成します。 日本国籍を有 高卒

口述試験・身体検査 陸上自衛隊出雲駐屯地

幹部自衛官となる者

将来、

込みを含む) (令和5. 45年4月1日現 18歳以上21歳未 見

※経歴評定とは、 該当する資格・免許などは、 合的に評価するものです を有する受験者の能力を総 多様な経歴

(試験期日)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

1次試験

10月22日出

9月5日

(月)

から9日 金まで

1次試験

9 月 24 日

(土)

【応募期間】 月 11 日

【応募期間】

月5日(月)

から9日 金まで

月22日(水から11

【試験期日】

日 (土)

25 日 (日)

まで

筆記試験· 【試験期日】 ウェブ試験方式 適性検査

【試験会場】

防衛大学校

の教育訓練を修了した後、 自衛官候補生として3ヵ月間 衛官候補生に任命されます。

のうち1日 月19日出から22日火まで

口述試験・身体検査 12月16日 金から17日出まで

のうち指定する1日

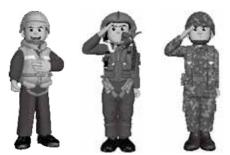
長が推薦できる者 どに顕著な実績を収め、 【推薦基準】 成績優秀かつ生徒会活動な 学校

【応募期間】 (試験期日) 次試験 11月5日(土) 10月26日 水まで 6 日

【試験会場】 松江地方合同庁舎・ 浜田市

内

満の方 (令和 【応募資格】 官となる者を養成します ◆防衛医科大学校医学科学生 日本国籍を有 (令和5年 医師である幹部自衛 和5年4月1日現18歳以上21歳未



満の方(令和5年4月1日現込みを含む)18歳以上21歳未 【応募資格】 る幹部自衛官となる者を養成将来、保健師・看護師であ します 学生 日本国籍を有し、 高卒

【応募期間】

【試験期日】 次試験

松江地方合同庁舎・浜田市 10月15日出

【試験会場】

口座振替の方は、前日までに 残高を確認してください。

今月の税金

●後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限は9月30日(金)です。

●国民健康保険料(第3期)

ダ

【全区画数】 36区 【利用できる方】

市内在住の方

育成講座受講生募集 島根県消費者リ

图090-4692-5960 (24時間対応)

日時: 9月10日出、11月12日出、令和5年1月21日出、3月11日出

※詳細は県ホー

ージに掲

載されています。

【申込締切】10月4日火まで

48番地2(雲南市立病院 大東町飯田

ひとりで悩まないで!! こころの不調に気付いたら早めに相談しましょう

~9月10日から9月16日までの1週間は自死予防週間です~

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、全国的にさまざまな不安や悩みを抱える方の相談が

増えています。普段の健康を保つためには、こころの不調に早めに気付き、一人で抱え込まない

ことが大切です。こころの不調は特別なことではなく誰しも起こりうることです。自身はもと

相談窓口

雲南保健所 健康増進課

雲南保健所 健康増進課

(精神科救急情報センター)

島根県立こころの医療センター

http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/

雲南市 健康推進課

「しまね分かち合いの会・虹(自死遺族自助グループ)」

日時:10月15日出、12月17日出、令和5年2月11日出

より周りの方の心の不調に気付いたら、まずは早めに相談しましょう。

こころの健康相談機関一覧(7月現在)

~自死遺族の方への支援の紹介~

場所:いきいきプラザ島根

こころの相談・

思春期心の相談

物忘れ相談 など

精神科医療機関

松江会場

出雲会場

目標)や家計

のやりくり、

食

S D G s

(持続可能な開発

編の講座を開催します。

、一の育成を目的とした入門地域で活躍する消費者リー

【問】虹事務局

20854-4-11

2

消費生活センター

各種相談窓口 など

こと

アルコール問題の相談

精神科救急医療に関する

積などの詳細は、 【市民農園所在地】 す。年間利用料、 ムページに掲載しています。 い合わせいただくか、 46番地3 各区画の 農政課に問 面

利用者を募集してい ま

島根県消費とくらしの安全室

【申し込み・問い合わせ先】

ルプランナ

など

大学教授、

ファイナンシャ

現在区画に空きがあるた

受付時間

平日 8:30 ~ 17:15

平日 8:30 ~ 17:15

平日 8:30 ~ 17:15

休日・夜間のみ

島根県立心と体の相談センターのホームページに掲載しています

ま

(定員) 50

講師

市民農園の利用者募集

電話番号

0854-42-9642

0854-40-1045

0854-42-9642

0853-30-2100

大切な方を

自死で突然失う衝撃、

誰にも話せないその辛さなどを

遺族だけで語り合う集いを

開催しています。どうか

ください。

人で苦しまないで

篡

夢

知識、インな品の安全性、 どについて、

【日程】 みませんか。

できます 【参加料】無料 10月からオンラインで受講

あなたも学んで

契約におけるトラブル事例な インター 製品安全の基礎 -ネッ ト社会や

市立図書館

ホームページ

その他

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室 (永井隆記念館内)

話:0854-45-2239 開館時間:9:00~17:00

休館 日:毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書室(吉田交流センター内)

話:0854-74-0219 開館時間:8:30~17:00

休 館 日:毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター"陽だまり館"

(掛合交流センター内) 話:0854-62-0189

開館時間:8:30~17:00 休 館 日:毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間:10:00~18:00

9月の休館日 毎週月曜日、振替休館日:20日(火)、23日(金·祝) 図書整理日:30日(金)

イベント案内 ☆よみかたりのじかん 15日(木) 14:30~ (※要予約)

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間:10:00~18:00

9月の休館日 毎週木曜日、19日(月・祝)、23日(金・祝) 図書整理日: 30日(金)

9月の休館日 毎週金曜日、19日(月・祝)、振替休館日:24日(土) 図書整理日:10月1日(土)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間:10:00~18:00

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館 へ問い合わせください。本の検索には、右記二次元コードの市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利

敏「任侠楽団」▼大沢在昌「晩秋行」▼ブレイディみかこ「両手にトカレフ」▼寺地はるな「カレーの時間」▼堂場瞬一「鷹の系 識」▼中島京子「オリーブの実るころ」▼石田衣良「禁猟区」▼真山 仁「墜落」▼花村萬月「姫」▼阿川佐和子「ブータン、世 那でいちばん幸せな女の子」 ▼坂上 香 「プリズン・サークル」 ▼吉田篤弘 「月とコーヒー」 ▼坂岡 真 「はぐれ又兵衛例繰控①」 ▼坂木 司「ショートケーキ。」▼一条 岬「今夜、世界からこの恋が消えても」▼和田秀樹「感情的にならない話し方」▼石原慎 たるう。なたし 太郎「『私』という男の生涯」▼益田ミリ「小さいわたし」▼鎌田 實「カラダが10歳若返る鎌田式ずぼらストレッチ」▼多良美 智子 [87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし] ▼小山 哲 「中学生から知りたいウクライナのこと」▼平野啓一郎 「死刑につ いて」▼瀧本哲哉「定年後にもう一度大学生になる」▼吉川さやか「日本の絶滅危惧知識」▼前沢政次「大人になる前に知る老 いと死」▼暮らしの図鑑編集部 編 「紙もの」▼地球の歩き方編集室 監修 「地球のかじり方 世界のレシピ BOOK」▼円満字二 るう がじっか カーすが、 〈るまうきょ えど こ しょくほうじょう すぐるたつ が すが み なまれ 郎 「漢字の使い分け図鑑」▼車 浮代 「江戸っ子の食養生」▼須黒達戸 「図鑑を見ても名前がわからないのはなぜか?」

水谷川優子チェロコンサート

~お話とチェロでお贈りする~ ペールギュント物語・ウエストサイド物

日時:10月8日(土)

12:50開場 13:30開演 (15:30終演予定)

会場:加茂文化ホール ラメール (大ホール) 金:全席指定 ≪350席限定≫

前売一般 3,000円 (当日3,500円) 高校生以下1,500円(当日2,000円) 3才~小学生未満500円

※2才以下入場不可

熱響UNNAN⁺

プレミアム公演

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所有者 およびその介助者は半額。

※車イスの貸し出しを行います。希望の方は申し込みください。 主催:みんなでかなでるハーモニー in雲南実行委員会

助 成:公益信託しまね文化ファンド

特別出演:水谷川優子(チェロ) 佐々木京子(ピアノ)

たかはしょうほう きょう まくざ と よしょう まま まくざ と よしゅ (ヴァイオリン)、高橋美穂 (ヴィオラ)、喜久里 誼 (チェロ)、 ほんだけいこ 本田桂子(フルート)、石原栄子(フルート)、寺戸 恵(フルート)、 いとうともと 伊藤智子(ソプラノ)、熱響スペシャルストリングス

演:合同会社ローズマリー、社会福祉法人 雲南広域福祉会、スペシャルオリ ンピックス日本・島根 (リモート参加:雲南ひまわり福祉会、山楽園)

Advisor:金築朋子(音楽療法士)

申し込み・問い合わせ先◎加茂文化ホールラメール ☎0854-49-8500



雲南あちこちコンサート①

(要申し込み 日時: 9月26日(月)

10:30 開場 11:00~12:00

高橋美穂・芦原の充 ヴァイオリンデュオコンサート





三刀屋文化体育館 アスパル(大ホール) 共演: 雲南広域福祉会、

ローズマリー



「地域のために、ラメールに来られるお客さまのために・・」、 地元で活躍する団体による真心の展示です。手づくりの温 もりが伝わります。一人でゆっくり過ごしたり、お子さん・ お孫さんと一緒に来場ください。

会期:10月6日(木)~8日(土)

出展:もとりねけいこ、さきおり、ちくちく、吾郷江美子とゆかいな仲間たち、 幡屋花木同好会、小原流たんぽぽ (井上豊節社中)、てしごとあか川 ほか

10月6日(木) 展示10:30~16:30

13:30~14:30「アンサンブルフェールフルートコンサート」 7日(金) 展示10:30~16:30

14:00~14:30「童謡・唱歌ミニコンサート」

8日(土) 展示10:30~16:00

12:40~13:10 「ラメールマスターズプロジェクト弦楽合奏ミニコンサート」

雪南あちこちコンサート② \すてきな展示の中でお楽しみください/

日時:10月6日(木) 13:00 開場 13:30~14:30 (要申し込み

アンサンブルフェールフルートコンサート 会場:

加茂文化ホールラメール(ふれあいホール) 共演:

雲南ひまわり福祉会、山楽園(リモート参加)



雲南あちこちコンサート申し込み先:☆0854-49-8500ラメールにTELまたは、Ġoogleフォーム (左記二次元コード) から申し込みください.

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お客さんに以下のことをお願いします。

・咳や呼吸困難、味覚障がいなどの症状のある方、体調のすぐれない方は来場を控えてください。 ・入場の際はマスクの着用をお願いします。また、入場後はできるだけ会話をお控え願います。 事前にお客さんの名前・連絡先を提出していただきます。万一、感染者が発生し、公的機関から要請があった場合、提出いただいた氏名・連絡先を提供することがあります。

社会教育課 ☎0854-40-1073

毎月第3日曜日は

市報うんなんに広告を掲載しませんか。 広告掲載についての詳細は広報広聴課へ 連絡ください。

広報広聴課 ☎0854-40-1015

江地方裁判が甲し込み・問

【日時】

30 10 分まで 日

5

15

を図ることを目的に調停手続

を深めて

もら

普の

及 理

0)

年です。

0

【参加料】

8

5

【場所および募集人数】

家庭裁判所

 $\widehat{25}$

し込み締め切り 問い合わせ

電話による申 し込み方法】 込み (※先

模擬調停、 ①調停制度の概要説明、 【内容】

③調停室などの見制度の概要説明、②

市報うんなん 2022.9

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウ イルスの感染拡大防止、感染予防のため中止・延期となる可能性 があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

9月議会

【問】議会事務局 ☎0854-40-1004

雲南市議会9月定例会			
本会議(開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑)	2日金	9:30~	
本会議(一般質問)	5日(月)~8日(木)	9:30~	議場
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	8 ⊟(木)	本会議終了後	
産業建設常任委員会	9日金	9:30~	
教育民生常任委員会	12日(月)	9:30~	
総務常任委員会	13日(火)	9:30~	
決算審査特別委員会産業建設分科会	15日休	9:30~	全員協議会室
決算審査特別委員会教育民生分科会	16日金	9:30~	
決算審査特別委員会総務分科会	20日(火)	9:30~	
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	26日(月)	9:30~	
本会議(委員長報告・討論・採決・閉会)	28日(水)	13:30~	議場
<u> </u>			



くらしの消費生活窓



島根県消費者センターマスコット

マルチ商法(連鎖販売取引)に注意!!

マルチ商法 ^(*) で扱われる商品・サービスは、健康食品、化粧品、学習教材、出資などさまざまです。 マルチ商法の相談では、解約・返金に関するものが多くなっています。

> 買い手が増えるごとにマージンが入る取引形態です。

相談事例

- ◎友人に誘われて説明会に行き、オンラインゲームのアカウントを取得するよう人 を勧誘して稼ぐ副業の契約をしたが、不審なのでやめたい。
- ◎友人に「投資の勉強会に参加すれば確実に儲かる」と誘われ、オフィスに行って 入会登録したが、マルチ商法だとわかった。登録料を返金してほしい。



アドバイス

マルチ商法(連鎖販売取引)は、特定商取引法によりクーリング・オフ(契約解除)・中途解約ができます。

1. クーリング・オフ(契約解除)

クーリング・オフとは一定期間契約を無条件で 解約できる制度を言います。マルチ商法(連鎖販 売取引)の場合は法定書面を受け取った日または 商品の引き渡しを受けた日から起算して20日以 内であればクーリング・オフができます。

2. 中途解約

マルチ商法(連鎖販売取引)においては、クーリ ング・オフ期間が過ぎても、いつでも契約を中途解 約して組織から退会できます。

こうした勧誘は事前に中身を確かめることができ ずトラブルになりがちです。怪しいと思ったり、話 が違うと思ったら、きっぱりと契約を断りましょう。

相談は雲南市消費生活センターなど(消費者ホットラインは局番なしの188)に相談ください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

●市報うんなん No.214 2022年9月発行 発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

250854-40-1015 **30** 0854-40-1029 □ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

<u>市報うんなん</u>に対するご意見、ご<u>感想をお寄せください</u>。

(一34人) 日・・・36,013人 (一34人)

男 性・・ 17,375人 (-13人)

女 性・・ 18,638人 (-21人)

★ 世帯数・・ 13,627世帯 (−5世帯) 令和4年8月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に 配慮し、大豆油にか わり米ぬか油を使用 したライスインキで 印刷しています。