

市報うんなん Unnan

8
2022 No.213



特集

雲南市脱炭素宣言表明 (2ページ)

予防接種を受けましょう！(HPVワクチンほか)

(16ページ)



市からのお知らせを
LINEで配信中！

今月の表紙：旧民谷分校の当時の在校生、10年ぶりにタイムカプセルを開封！

なぜ「脱炭素社会」の実現をめざすのか？

進む気候変動、もたらされる環境破壊・異常気象

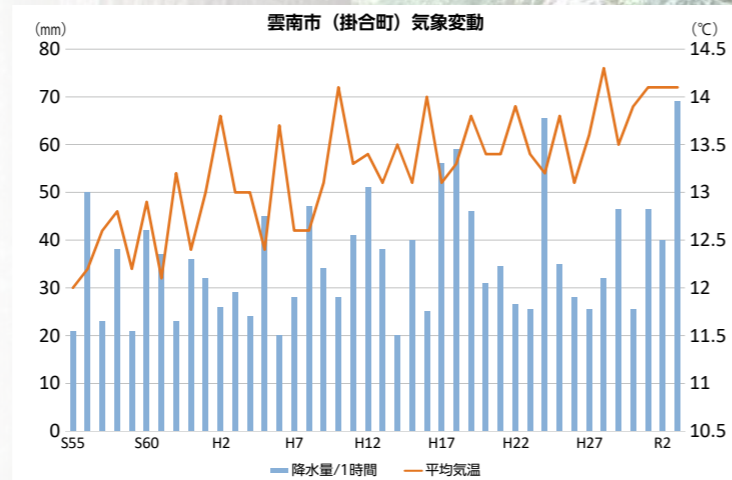
気候変動は、気温および気象パターンの長期的な変化をさします。1800年代以降は、主に人間活動が気候変動を引き起こしており、その主な原因は、化石燃料（石炭、石油、ガスなど）の燃焼です。私たちの便利で快適な暮らしは、電気やガスなどエネルギーに支えられていますが、化石燃料を大量に消費した結果、二酸化炭素などの温室効果ガスの濃度が高まり、過去200万年で令和2年は最も高い水準となりました。1800年代後半と比べて、地球は1.1℃温暖化し、気象変動の影響は、深刻な干ばつ、水不足、大規模火災、海面上昇、洪水、壊滅的な暴風雨、生物多様性の減少などをもたらしています。そこで、気温上昇を抑えるため、世界規模で取り組みが進められています。



▲令和3年7月豪雨災害の被災箇所

たった2℃の気温上昇？

雲南市（掛合町）の気温は、気象庁のデータによると、2020年の年平均気温が14.1℃で、1980年の12℃と比べ2.1℃上昇しています。たった2℃と思いがちですが、国連の気象変動専門機関によると、これまで10年に1回しか発生しなかった猛暑は、気温が1.5℃上昇した場合は10年に4.1回、2℃の場合は、5.6回増大するとされています。つまり、10年に1回の猛暑が2年に1回程度に増えるということです。このように、地球の温暖化は、私たちの生活にさまざまな影響を及ぼしています。



出典：気象庁ホームページ

これからも雲南市そして地球で安全・安心に暮らしていくためには、脱炭素社会の実現に向けて取り組む必要があります。

脱炭素推進にあたっての基本方針

雲南市脱炭素宣言を具体的な行動につなげていくため、来年度中の完成をめざして計画をとりまとめるとともに、できることは先行して取り組んでいきます。基本方針は次のとおりです。

- 一人ひとりの行動変容と先端技術を活用した産業の成長を基軸に進めます。
- 4つのプロジェクトを掲げ、それぞれに象徴的な取り組みを設けます。
 - ①再生可能エネルギーの推進
 - ②森林資源の活用
 - ③省エネルギーの推進
 - ④ごみゼロ社会の実現
- 技術革新に対応し、積極的に市内への導入に努めます。

こんにちは！うなんコミュニティ財団です

「環境出張講座」を開催!! 今年度は市民の皆さんの取り組みがさらに促進するように各地域に出向いて「環境出張講座」を開催します。誰にとっても身近な「生ごみ」の減量を切り口として多くの市民の皆さんが環境問題・資源循環に興味関心を持ち、安心して暮らすことができる地域を考えるきっかけづくりを行います。詳細は下記連絡先に問い合わせください。

【問】公益財団法人うなんコミュニティ財団 ☎ 0854-47-7787



実践している生ごみの堆肥化

うなんコミュニティ財団とは…

令和2年4月に642人の資金をもとに設立した市民コミュニティ財団で、地域内で資金を始めとした人財・物・情報などの資源を循環させることで、市民同士の支え合いの支援を行っています。現在、雲南市と連携し、地域循環型社会の実現に向けて取り組んでいます。

脱炭素社会の実現をめざします！

～雲南市脱炭素宣言を表明しました～

【問】環境政策課 ☎ 0854-40-1033

二酸化炭素(CO₂)をはじめとする温室効果ガスの排出量と吸収量の差をゼロにすることをめざす脱炭素社会。市民・事業者の皆さんと行政が協働連携し、一体となって脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進展させていくことは、私たちの暮らしを将来にわたり保持していくために必要となる地域循環型社会をめざす上で重要なテーマです。今後、積極的に取り組みを進めていく当市の決意を示すため、「雲南市脱炭素宣言」を表明しました。

雲南市脱炭素宣言

いま世界に目を向けると、CO₂の増加に伴う地球温暖化が進み、気候変動による異常気象が発生しています。そのような世界情勢のなかで、わが国では、2050年までに脱炭素社会の実現をめざすことを宣言し、経済と環境の好循環を生み出すことを目標に掲げています。

一方、雲南市は、2004年に誕生して以来、「生命（いのち）と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり」の実現に向け豊かな農山村を守り伝えるべく取り組んできました。

加えて、雲南市環境基本条例（2019年6月施行）により再生可能エネルギーの普及を図り、資源の効率的利用や廃棄物削減等の地道な取り組みを通じて、人と自然が共生できる地球に優しいまちづくりを実現することとしています。

そのような中、2021年7月豪雨では、床上浸水や土砂災害等、雲南市に近年例を見ない規模の被害をもたらし、人々の生活基盤を揺るがす事態となりました。

雲南市はこれまでの取り組みに加え、今般の豪雨災害をひとつのきっかけに、雲南市のめざす脱炭素社会を構築するため、地域での取り組みをはじめ、温暖化対策と地元経済の好循環を推進してまいります。

市民・事業者・行政等関係者がお互いに学びあい協力連携を図りながら、持続可能な地球環境を未来に引き継ぐため、2050年を目標に脱炭素社会実現に向けた様々な取り組みにチャレンジし、成果を上げることを宣言します。

「雲南市における脱炭素社会構築に向けた地域での取り組み（例示）」

～21世紀型の地産地消・持続的な地域社会をめざして～

- ① 循環型社会の構築（ものを大切にすることを育む、地域循環経済^{*1}・地産地消の推進）
- ② ごみを出さない資源化の取組（ごみの堆肥化、食品ロス削減、空き家の資源化）
- ③ 再生可能エネルギーの導入推進（太陽光・蓄電池、バイオマス^{*2}、小水力発電^{*3}）
- ④ 省エネの取組推進（LED化、ペーパーレス化、省エネモデル地域、公共交通の利用）
- ⑤ 森林資源を生かした雲南市らしい林業振興（里山整備、市産材利用、特産品づくり）
- ⑥ 環境にやさしい移動手段の導入（電気・水素自動車、自転車）
- ⑦ CO₂排出量を森林のCO₂吸収量などで相殺するJ-クレジット制度^{*4}の検討

令和4年（2022年）6月23日

雲南市長 石飛 厚志

雲南市脱炭素宣言注記

- ※1 地域循環経済とは、地域が地域の特徴や遊休資源を有効活用し、地域間の取引を活性化させることで新たな需要（付加価値）を創出し、全ての地域において経済の好循環を図るものです。また、サーキュラーエコノミーとも言い、大量生産・大量消費・大量廃棄を前提とした経済システムに代わり、これまで廃棄されていた製品や原材料などを「資源」と考え、リサイクル・再利用などで活用し、資源を循環させる新しい経済システムのことです。
- ※2 バイオマスとは、「動植物から生まれた、再利用可能な有機性の資源（石油などの化石燃料を除く）」のことです。主に木材、海藻、生ごみ、紙、動物の死骸・ふん尿、プランクトンなどをさします。化石燃料と違い、バイオマスは太陽エネルギーを使って水と二酸化炭素から生物が生成するものなので、持続的に再生可能な資源であることが大きな特徴で、バイオマスの種類は主に廃棄物として発生しているバイオマス、資源として利用されずに廃棄されているバイオマス、資源としての利用を考えて栽培されたバイオマスなどがあり、その中でも雲南市では豊富な森林資源の活用を検討しています。
- ※3 小水力発電とは、一般河川、農業用水、砂防ダム、上下水道などで利用される水のエネルギーを利用し、水車を回すことで発電する方法をさします。
- ※4 J-クレジット制度とは、省エネルギー機器の導入や森林経営などの取組みによるCO₂などの温室効果ガスの排出削減量や吸収量を売買可能な「クレジット」として認証する制度で、CO₂排出の埋め合わせを行うことができます。
- <参考> カーボンオフセットとは、人間の経済活動や生活などを通して排出された二酸化炭素などの温室効果ガスについて、削減しようと努力をしてもどうしても削減できない分の全部または一部を、植林・森林保護・クリーンエネルギー事業（排出権購入）などで、埋め合わせすることです。

今年のヒナたち

げんきくん (J0118) とポンスニ (J0051) が、西小学校の人工巣塔で造巣を開始しました (市内で6年目、西小学校の巣塔で4年目)。

健康チェックの様子▶



日付	内容	日付	内容
3月11日	初卵推定	6月1日	雌雄判明
3月13日	本格抱卵開始	6月18日	J0440「八雲」とJ0438「四輝」の巣立ちを確認
4月14日	ふ化 (雲南市内6年連続)	6月24日	J0439「志」の巣立ちを確認
5月12日	羽数確定 4羽	6月25日	J0441「飛貴」の巣立ちを確認
5月24日	足環装着、健康チェック		

5/12 コウノトリデザインのオリジナル出生届を作成しました。

お子さんの誕生を祝福する気持ちを込めてコウノトリデザインのオリジナル出生届を作成しました (コウノトリの誕生羽数の発表に合わせ、5月12日から使用開始)。

デザイン

豊かな自然の中、コウノトリが赤ちゃんを運んでいるデザインです。記念になるようお子さんの写真を貼る欄やメッセージを書き込む欄を設けています。

この出生届は、複写式となっており、1枚目は市役所への提出用、2枚目は病院控え、3枚目がお子さんの家族の控えです (1枚目は一般的な届け出と同様のデザインです)。

オリジナル出生届の配布

下記施設で受け取ることができます (※数に限りがあります)。

- ・雲南市役所本庁舎 (市民生活課窓口)
- ・総合センター (市民福祉課窓口)
- ・雲南市立病院

※雲南市立病院で出産される方はこの出生届を使用することができます。雲南市立病院に確認してください。



▲オリジナル出生届 (3枚目)

5/25 第1回雲南市コウノトリとの共生に関する条例検討会議を開催しました。

国の特別天然記念物であるコウノトリは、雲南市で毎年営巣しているペアをはじめ、多くの個体を田んぼや川で見掛けるようになりました。

市で推進している「幸せを運ぶコウノトリ」と共生するまちづくりの取り組みをより明確にするため、条例を検討することとしました (昨年度検討予定でしたが、豪雨災害により今年度に延期)。

第1回検討会議では、役員の選出とコウノトリの生態に関することや各委員それぞれの立場からの意見交換を行いました。

この検討会議は、有識者、地域代表、地域の団体からの16人の委員で構成されており、今後最大4回開催し、本年度中に市議会に議案を提出できるように進めていく予定です。



▲条例検討会議の様子

今後ともコウノトリと共生するまちづくりにご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 地域振興課 ☎ 0854-40-1013・文化財課 ☎ 0854-40-1075



今年も雲南市でコウノトリのヒナが4羽誕生しました。

市では、市内外の共感と協力を得ながらコウノトリが継続的に営巣できる自然豊かな環境づくりに取り組み、コウノトリによってもたらされる恵みを活用してまちづくりの基本理念「生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり」を実現していくとともに、市のブランド価値の向上を図る取り組みを進めています。

今年生まれたヒナやコウノトリとの共生に向けた取り組みについて紹介します。

6/20 コウノトリのヒナのお名前が決定しました。

コウノトリは、色が付いた足環により、個体の識別ができるため、市では、市内で誕生したヒナに愛称を付けています。4羽のうち2羽の愛称は市民の皆さんから募集し、残る2羽については、コウノトリが産まれた巣塔がある西小学校児童に考えていただきました。

6月20日(月)には、西小学校で6年生児童が石飛市長と景山教育長に小学校でのコウノトリに関する学習や活動について紹介した後、考えた愛称を理由とともに発表しました。

一方市民の皆さんからは、69人の方から121点の愛称の応募をいただきました。地元関係者・専門家による意見を参考に市長が決定しました。多くの皆さんにご応募いただき、ありがとうございました。



▲発表を終えた6年生児童

愛称	個体番号	足環の色	性別	提案者 (名付け親)	愛称の理由
しき 四輝	J0438	左 赤 青 右 青 赤	オス	西小学校の皆さん	4羽のヒナにかがやいてほしいから。星のようにキラキラしてほしいから。4羽のヒナがいろいろなところに飛び立ってほしいから。
ふみ 志	J0439	左 赤 緑 右 青 赤	オス	西小学校の皆さん	「志」という漢字には、こころざしやある目標に向かう気持ち、記憶する、相手を思う気持ちという意味がある。前向きな言葉しかないのがすごいなと思った。ヒナにもこの字の意味のように西小のことを記憶してほしいと思ったから。
やぐも 八雲	J0440	左 青 黒 右 青 赤	メス	藤原峰子さん (大東町)	日本最古の和歌とされ「古事記」にも出てくる「八雲」。美しい山里のすがすがしい雲を思わせる。
ひだか 飛貴	J0441	左 緑 右 赤	オス	村松佳奈さん (木次町)	「飛」には空を飛び空中をかける。「貴」には大切、貴重、栄えるの意味があって「大空を自由にはばたく鳥で気品があって貴い希望へと導く」という意味をこめました。

6/7(火)

「いつかまた、きっと会える！」



朗読『いつかまた、きっと会える！』が劇団幻影舞台（松江市、主宰 清原 眞さん）、劇団おばば座（雲南市、座長 柿木啓子さん）の共催により加茂文化ホールラメールで行われ、約90人が来場しました。

「いつかまた、きっと会える！」は、神奈川県か

ら掛合町に移住し、活躍を続けたミュージシャンの白築 純さん（令和元年逝去、享年49歳）のエッセー集です。

朗読では、白築 純さんの楽曲などが流れる中、ユーモアあふれ、そして鋭敏な感性で綴られたエッセーを6人のキャストが思いを込めて読まれました。



▲「いつかまた、きっと会える！」を朗読する清原さんと柿木さん



うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん

5/29(日)

山王寺本郷棚田 「たんぼの学校～田植えコース～」



大東町山王寺の日本棚田百選に認定されている「山王寺本郷棚田」で、「たんぼの学校～田植えコース～」が開催され、市内外から約40人が参加しました。

たんぼの学校は、地域の活性化や棚田の保全を目的に、地元の山王寺本郷棚田実行委員会（実行委員長 高島幹雄さん）の主催により平成18年から毎年行われている活動で、今年で17回目を迎えます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は人数を制限しての開催となりましたが、初夏の日差しの下、参加者は爽やかな汗をかきながら、田植え作業を楽しんでいました。

秋には「稲刈りコース」、さつまいもの収穫を楽しめる「収穫祭コース」、「棚田祭り」が予定されています。

- ・稲刈りコース 9月25日（日）予定
- ・収穫祭コース、棚田祭り 10月30日（日）予定



▲田植えをする参加者

6/12(日)

2022さくらおろち湖 スプリントトライアスロン大会



「2022さくらおろち湖スプリントトライアスロン大会（中国ブロック選手権）兼第28回日本トライアスロン選手権中国ブロック代表選考会及び中国ブロック該当県国体予選会並びに島根県選手権」が島根県トライアスロン協会の主催により、さくらおろち湖ポート競技施設を拠点として、尾原ダム周辺で開催されました。

スプリントトライアスロンとは、スイム（水泳）・

バイク（自転車）・ラン（長距離走）の完走タイムを競い合うトライアスロン大会の中で、比較的距離が短い大会です。今大会では県内外よりC1（ジュニア選手）に7人、C2（女子選手）に17人、C3（男子選手）に22人が参加しました。

選手たちは尾原ダム周辺の豊かな自然の中、全力で競い合いました。



▲さくらおろち湖より一斉にスタートする選手

競技内容

- C1（13～15歳ジュニア選手）
スイム375m、バイク9km、ラン2.5km
- C2（女子選手）
スイム750m、バイク18km、ラン5km
- C3（男子選手）
スイム750m、バイク18km、ラン5km

6/5(日)

民谷分校の当時の在校生、 10年ぶりにタイムカプセルを開封！



「～民谷分校閉校10年を迎えて～『タイムカプセル掘出しイベント』」が民谷地区振興協議会の主催により民谷交流センターグラウンドで行われました。

平成24年に旧吉田小学校民谷分校が閉校した際、当時の在校生や教職員、地域の方々などが「10年後の自分に宛てたメッセージ」を入れたタイムカプセルを民谷分校（現 民谷交流センター）のグラウンドの一角に埋めていました。あれから10年を迎え、タイムカプセルを開封するために当時の在校生

や教職員を含む約60人が参加しました。

掘り出されたタイムカプセルには、10年後の自分に宛てたメッセージに加え、閉校式参加者による寄せ書き、学校の掲示物などが収められており、参加者それぞれが当時に思いを馳せました。

また、このイベントでは、参加者から新たに10年後の自分に宛てたメッセージを募集し、それらを取めた新しいタイムカプセルを同じ場所に埋めました。



▲タイムカプセルを掘り出す様子



▲イベントに参加された皆さん

6/23(木)

中野の憩いの場「笑んがわ市」 11周年を迎えました！



地元野菜などの販売やお茶を飲んでお話ができる憩いの場「笑んがわ市」は11周年を迎えました。その記念イベントが地域自主組織「中野の里づくり委員会」の主催で行われ、約60人が来店されました。中野地区では平成22年にJA中野店舗が閉鎖されたことに伴い、買い物不便になったほか、憩いの場が少なくなるなどの課題が生まれました。中野の里づくり委員会ふるさと振興部ではこれらの課題



▲お客さんでにぎわう店内の様子

解決や地域活性化を図るため、その空き店舗を活用し、憩いの場として「笑んがわ市」を平成23年6月にオープンしました。昨年6月に10周年を迎えましたが、新型コロナウイルスの流行に伴い記念イベントを見送っていました。

記念イベント当日は、山菜おこわや手作りこんにゃく、地元野菜などが販売されたほか、参加者同士の交流を楽しむお客さんで賑わいました。



▲笑んがわ市を運営するスタッフの皆さん

6/22(水)

三刀屋高校掛合分校の生徒が 農家の方々の思いを伺いました！



掛合分校2年生は、「総合的な探究の学習」で宇山営農組合、雲南市などと協働し、雲南市ブランド米「たたら^{ほむらまい}」、 「うやま米」を高校生目線でPRする学習活動に取り組んでおり、その一環で宇山営農組合の藤井 章代表理事、須山光雄理事を講師に迎え、民谷宇山地区で生産されるお米や農家の方々の思いを伺いました。

生徒は、藤井さんと須山さんに民谷宇山地区での生活や米作りで苦労すること、喜びを感じることを質問しました。

藤井さんは「地域の方もおらかでとても過ごしやすく感じている。今の若い人たちに農業に興味をもってほしい。宇山地区のお米をより多くの方に食べていただけるよう、さまざまな方と協力して取り組んでいる。今後も協力をお願いしたい」と、須山さんは「収穫作業中にコンバインの動きでその年の収穫量の多さを感じるときにやりがいを感じる。田

んぼを管理するうえで草刈りは重要であるがかなり大変。米作りは難しいが、この体験学習を通して米作りを感じてほしい。若い人たちの発想をいただきたい」と話されました。

最後に生徒からは「今日のインタビューを今後の取り組みに活かしていきたい」と藤井さんと須山さんに意気込みを伝えました。



▲インタビューを受ける藤井さん

6/25(土)

豪雨災害研修会が開催されました！



「そのときどうする？ vol. 5 豪雨災害研修会」が住民有志の団体UNIT（代表 野津寛延さん）の主催により三刀屋交流センターで行われ、約10人が参加しました。

UNITは「UN:うんなん I:いのちを T:つなぐ」から取られた名称で、結成以降、災害時の支援活動や防災の啓発活動などに取り組まれています。

研修会では、雲南市防災部職員が参加し、昨年の豪雨災害の振り返りや災害情報、避難情報などの発信方法や市民の皆さんに平時からお願いしたいことを説明しました。

その後、参加者による話し合いが行われ、平時からの備えや避難所備品のことに加え、「昨年の災害で災害対応、避難所運営を行った交流センター職員の皆さんはとても大変な思いをされた。その大変さ

を共有していく必要があるのでは？」、「当時の被災状況について訓練などを通して伝えていくことが大切と思う」といったことが話されました。

最後に野津さんは「災害が起きたときに何ができるのかということ、今後も考えていかなければならない」と話されました。



▲研修会の様子

6/22(水)

災害等発生時のドローンを 活用した調査業務の実地講習会



災害時にドローンを活用し、迅速に災害初期調査を行うことを目的に締結した「災害等発生時における調査業務等の応援に関する協定」。協定内容にある業務の内容確認および連携強化を目的に、令和3年7月豪雨災害の被災現場で実地講習会を行い、関係者約30人が参加しました。

雲南地区測量設計協会の職員が実際にドローンを

飛行させ、参加者は空撮映像や赤外線カメラで撮影された映像を地上から確認しました。

その後、会場を国民宿舎清風荘に移し、ドローンを活用した現地測量・調査について、実際に撮影された画像で測量画像や実測横断とレーザー、写真と比較しドローンの測量の精度を確認しました。



▲ドローンの研修の受講風景



▲飛行するドローン

7/12(火)

可燃ごみの広域処理に向けた基本合意書を締結しました！



次期可燃ごみの広域処理に向けた基本合意書の締結式を雲南市役所で行いました。

現在、雲南圏域の可燃ごみは、雲南市・飯南町事務組合と奥出雲町の施設で処理されていますが、いずれの施設も老朽化の課題を抱えており、新たな施設整備の検討が必要となっています。

令和2年度から雲南市、奥出雲町、飯南町による新しい可燃ごみ処理施設の整備について調査・研究を行ってきましたが、このたび正式に3市町として施設整備を進めて行くこととなりました。

締結式には雲南市、奥出雲町および飯南町より石飛市長、勝田康則奥出雲町長、塚原隆昭飯南町長が出席し、今後、3市町が共同し次期可燃ごみ処理施設の広域的整備に向けた検討を進めていく上での基本事項を確認し、合意書を取り交わしました。

代表し挨拶した石飛市長は、可燃ごみの処理施設

は圏域住民にとって必要不可欠な社会的資本と述べ、その上で、「今後は豊かな自然に恵まれた雲南圏域の特性にも調和した、環境負荷の少ない施設の整備をめざしたい」と話しました。



▲合意書を取り交わす石飛市長、勝田奥出雲町長、塚原飯南町長

7/1(金)

社会を明るく！ 青少年非行・被害防止へ！



更生保護のイメージキャラクター
更生ペンギンのホゴちゃん

7月の「社会を明るくする運動強化月間」と「青少年の非行・被害防止全国強化月間」に合わせ、雲南地区保護司会（会長 徳江良弘さん）、大仁地区更生保護女性会（会長 藤田麻里さん）、飯石地区更生保護女性会（会長 福岡美紀江さん）、雲南市犯罪のない安全で安心なまちづくり推進会議、雲南地区少年補導委員、雲南警察署（署長 武上武志さん）など関係者らが出席し、「第72回社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ」ならびに「青少年の非行・被害防止メッセージ」の伝達式が雲南市役所本庁舎で行われました。

伝達式では雲南地区保護司会 徳江会長から「第72回社会を明るくする運動 内閣総理大臣メッセージ」が、雲南警察署 武上署長から「青少年の非行・

被害防止メッセージ」が伝達され、石飛厚志市長がメッセージを受け取りました。



▲メッセージを伝達する徳江会長（右側）

UCH!
高校生
ニュース

このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ
市内高校生の姿を伝えていきます。

今回は、高校生を支える新たな取り組みと高校卒業生の姿をお知らせします。

市内3高校では、令和4年度より、学校運営協議会を設置したコミュニティ・スクール^{*1}としての取り組みをスタートしました。7月1日には、学校運営協議会の委員や教職員などが一堂に会し、雲南コミュニティハイスクールコンソーシアム^{*2}との合同会議を開催しました。



▲合同会議の様子

※1 学校と保護者や地域住民がともに知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで子どもたちの豊かな成長を支える仕組み。
※2 市内高校と地域で共創する学校教育と社会教育が融合した教育環境を実現するための地域・学校一体型の共同事業体。

vol.3

市内高校卒業生の発表

島根県立大学に通う秦 美貴さんより高校時代についてお話をいただきました。たくさんのチャレンジを通じて大きく成長できたこと、雲南市が恵まれた環境であったことに気付いていること、現在はまちづくり・観光について学んでいることなどを話されました。



▲発表する秦さん

学校経営方針などの説明 / 承認

生徒育成方針や教育課程編成・実施方針などについて各学校長より説明があり、それぞれの学校運営協議会において承認されました。この日は、会長や副会長の選任もされ、学校と地域が一体となって子どもたちの学びを支える取り組みの充実が期待されます。

UCHとは「雲南コミュニティハイスクール」

雲南市内の高校生世代が過ごす全ての時間と空間が学び舎という考え方

【問】キャリア教育政策課 ☎ 0854-40-1074

7/2(土)

共に支え合う仲間！つながろう うなんんボラカフェ



令和3年7月豪雨災害の際に開設された「雲南市災害救援ボランティアセンター」の活動に関わっていただいた方との交流、当時の活動の振り返り、今後の活動につなげることを目的とした意見交換会「うなんんボラカフェ」が三刀屋健康福祉センターで開催されました。

これは、雲南市災害救援ボランティアセンターを開設・運営された雲南市社会福祉協議会の主催により行われたもので、被災現場で実際に活動されたボ

ランティア、地域で被災者を支えられた地域自主組織、災害救援ボランティアセンターの運営に携わったスタッフが参加し、意見を交わしました。

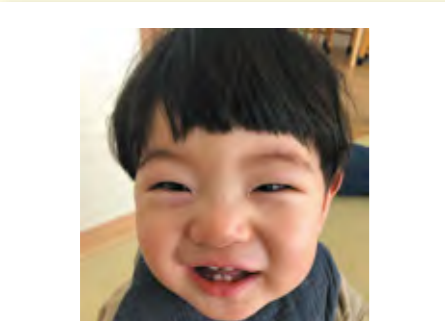
活動人数や活動時間帯のこと、ボランティア登録のこと、高校生を含む住民に対するボランティア活動の普及啓発についてなど、活動を振り返ることで見えてくる課題や今後に生かすべきことについて話し合わせ、今後備えるべき取り組みについて再認識する機会となりました。



▲雲南市社会福祉協議会による活動報告



▲意見交換会の様子



いとう はると
伊藤 颯飛ちゃん (木次町)
祐樹さん・友紀子さんのお子さん
にこにこ笑顔の可愛い颯飛♡
たくさん食べて遊んで元気いっぱい大きくなっ
てね♪ お誕生日おめでとう🎂



ありた あきと
有田 光仁ちゃん (木次町)
光さん・有紀さんのお子さん
ニコニコ笑顔が可愛いあきちゃん♡
よく遊んでよく食べて元気いっぱい大きくな
あれ♡



あべ はな
安部 花ちゃん (木次町)
裕喜さん・幸恵さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎂
お兄ちゃん達も花ちゃんにメロメロ♡
元気いっぱい大きくなあれ♡



かもと はると
嘉本 陽斗ちゃん (加茂町)
侑馬さん・瞳さんのお子さん
一歳おめでとう♡ 元気いっぱい笑顔
いっぱい、可愛いはるくんのごがみんな
大好き♪ これからもすくすく育てね♡



おかだ ひろき
岡田 緋織ちゃん (木次町)
洋平さん・茜さんのお子さん
1歳おめでとう🎂
いつも元気で笑顔いっぱいのひろくん
たくさん動いて大きくなってね🎂



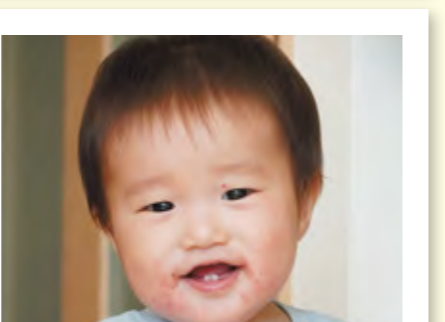
えすみ げん
江角 舷ちゃん (木次町)
貴勤さん・亜梨沙さんのお子さん
元気いっぱいのげんちゃん🍉
1歳おめでとう🎂 お姉ちゃん達とた
くさん遊んですくすく育てね♡



わたなべ はると
渡部 陽斗ちゃん (木次町)
晃央さん・美由紀さんのお子さん
誕生日おめでとう🎂
生まれてきてくれて happy ★ happy
だよ♡ はるちゃん、大好き♡



とが ゆうき
梅 結貴ちゃん (大東町)
剛志さん・聡美さんのお子さん
1歳おめでとう🎂
きょうだい仲良し、食べるの大好きな
結ちゃん♡ 元気に大きくなってね🎂



さかね そら
坂根 空ちゃん (大東町)
亮さん・かんなさんのお子さん
空くん1歳おめでとう🎂 後ろを確認しながら
お兄ちゃんと一緒に階段を登る姿にいつも癒され
てるよ♡ これからも兄弟仲良く成長してね♡

9月で満1歳(令和3年9月生まれ)のお子さんを募集!
写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**8月5日(金)**までに広報広聴課へ送付ください。
郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係
E-Mailを送られる場合のあて先 kouhoukouchou@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)
【問】広報広聴課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいに収まらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

市民アンケート結果

【問】政策推進課 ☎0854-40-1011

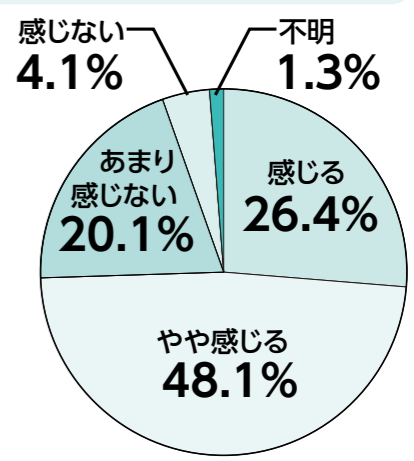
市民満足度調査結果を公開します!

市が行う施策に対する満足度について、市民の皆さんの意見を聞き、市政運営に役立てるため、毎年、市民アンケートを実施しています。調査結果の詳細は市ホームページで公開していますが、その中から一部を紹介します。

調査対象：雲南市に住民登録がある満20歳以上の方
対象者数：無作為抽出2,000人およびインターネットで回答された方
調査方法：郵送およびインターネットによる回答
調査期間：3月10日(木)～4月30日(土)
有効回収数：1,284人

総合的な満足度 **74.5%**

総合的に見た満足度を「あなたは、雲南市が安心して暮らし続けられるまちであると感じますか?」との問いで調査したところ、「感じる(26.4%)」と「やや感じる(48.1%)」の合計が74.5%という結果となりました。
前年度調査の74.9%と比較すると0.4ポイント減少しています。
各政策別の満足度は以下のとおりです。満足度の数値は「感じる」と「やや感じる」を合計した数値となっています。



- 政策Ⅰ** みんなで築くまち(協働・行政経営) **35.4%** (昨年度比: 2.1ポイント減)
問 あなたは、地域の課題を地域で主体的に解決できていると感じますか?
- 政策Ⅱ** 安全・安心で快適なまち(定住環境) **68.1%** (昨年度比: 3.9ポイント増)
問 あなたのお住いの地域は便利で住みよい地域だと感じますか?
- 政策Ⅲ** 支えあい健やかに暮らせるまち(保健・医療・福祉) **71.9%** (昨年度比: 0.1ポイント減)
問 あなたの地域は、お互いに協力し、助け合える地域であると感じますか?
- 政策Ⅳ** ふるさとを学び育つまち(教育・文化) **42.5%**
問 あなたは、雲南市が子どもから大人まで多様な学びの環境と機会が充実しているまちだと感じますか?【新設】
- 政策Ⅴ** 挑戦し活力を産みだすまち(産業) **27.2%**
問 あなたは、市内の農林業や観光、商工業などの産業は元気で活力があると感じますか?【新設】



このほかの市民アンケート結果は左記二次元コードより確認できます。

〈二次元コード〉

今後も市民アンケートへの協力をよろしくお願いします。



令和4年度

雲南広域連合消防吏員採用試験 受験案内

令和5年4月1日採用予定の消防吏員採用試験を行います。受験希望の方は、申込期間内に受験申込書を提出してください。

詳細は、雲南消防本部ホームページ (<https://www.unnan119.jp/information/809>) に掲載しています。

1. 試験区分、採用予定人員、受験資格

試験区分	採用予定人員	受験資格
消防吏員	若干名	<ul style="list-style-type: none"> 平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 採用後、雲南市、奥出雲町または飯南町に居住できる方 普通自動車免許（AT車限定を除く、以下同じ）を有する方、または採用後1年以内に同免許を取得見込みの方 大型自動車免許を有する方、または採用後同免許を自己において取得できる方

2. 申込期限

8月19日（金）

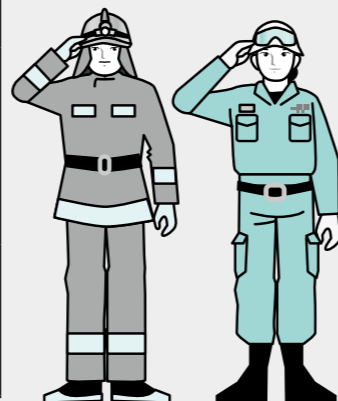
※持参の場合、受付時間は8:30~17:15（土、日、祝日を除く）。

※郵送の場合、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きし、「書留」で郵送してください。

8月19日（金）までの消印のあるものを受け付けます（書留郵便によらない郵便の不着には対応できません）。

3. 試験日および試験会場

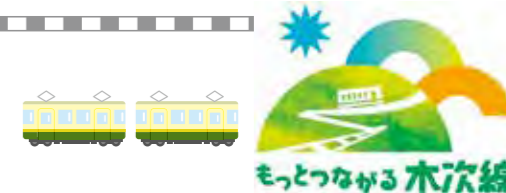
区分	試験日・試験会場	試験内容	合格発表
第一次試験	9月18日（日） 雲南広域連合 （雲南消防本部）	<ul style="list-style-type: none"> 教養試験 消防適性検査 作文試験 体力検査 	10月上旬
第二次試験	10月23日（日） 雲南広域連合 （雲南消防本部）	<ul style="list-style-type: none"> 面接試験 身体検査 	10月下旬



【問い合わせ先】 雲南消防本部消防総務課 ☎0854-40-0129
(〒699-1311 島根県雲南市木次町里方1100 番地6)

木次線に乗ってみよう♪

シリーズ 32



木次線利活用推進協議会では、木次線の利用促進を目的に木次線乗車を含むグループ旅行に対してJR運賃などの半額助成を行っています。補助金を活用し、木次線で旅してみませんか。

※予算に限りがありますので、早めに相談ください。

また、現在、木次線沿線の特産品があたる「謎解きイベント」を実施しています。皆さんの参加をお待ちしています。



「木次線でGO！」グループ旅行半額助成（上限10万円） 木次線乗車を伴う移動に要する経費を補助します！

3人以上のグループでJR木次線区間の乗車を含む旅行などの移動をした場合のJR運賃【特急料金・指定席料金（奥出雲おろち号など）、あめつちのグリーン席含む】および貸し切りバス・タクシー・レンタカーなどの費用に対して、**1/2（上限10万円）を補助**します。

申請

土・日曜日を除く7日前までに事前申請が必要です。

※利用期間が11月末までの計画が補助対象です。

補助対象となる経費や条件、JR線区間などについて、詳しくは「木次線利活用推進協議会」のホームページをご覧ください。うなん暮らし推進課まで相談ください。



「JR木次線×謎解きイベント」 新型ヤマタノオロチからの挑戦状！

～木次線に隠された謎を解け～

木次駅から出雲横田駅の往復をご乗車いただき、謎解きゲームに参加していただくイベントです。

参加者の中から抽選で木次線沿線の特産品を9人の方にプレゼントします！

実施期間 10月2日（日）まで

※スマートフォンを使用するため、お子さんが参加する場合は保護者同伴をお願いします。

※ゲーム中のインターネット通信料は利用者負担になります。

※木次駅から出雲横田駅までの往復分の運賃が必要です。



【問】 木次線利活用推進協議会事務局（うなん暮らし推進課） ☎0854-40-1014

不妊・不育症の治療を受けている皆さんへ

治療費助成事業を拡充しています

【問】健康推進課 ☎0854-40-1045

令和4年4月から、「人工授精」、「体外受精」、「顕微授精」が保険適用になりました。市では、不妊・不育症治療を受けている夫婦の経済的な負担の軽減を図るため、助成事業を拡充しています。窓口での手続きの他、郵送での手続きも可能です。詳細は健康推進課へ問い合わせください。

不妊治療費等助成事業の内容



一般不妊治療費助成 **拡充**

一般不妊治療（タイミング療法・排卵誘発法・人工授精など）に要した治療費の自己負担額の一部を助成します。

助成内容 初回治療から3年間 **上限15万円/年** …… **1子ごと** 年齢制限なし

※この助成制度による助成を受けた方が妊娠し、その後再び一般不妊治療を受けられる場合はそこから再び3年間を助成期間とします。

特定不妊治療費助成 **継続**

令和3年度の特定不妊治療（体外受精・顕微授精など）終了分および島根県の特定不妊治療費助成経過措置対応分の助成申請について、令和5年3月31日までに限り従来の助成制度で対応します。

助成内容 島根県の補助額を控除した額の1/2助成 **上限7.5万円**
男性不妊治療費助成上乗せ **上限5万円**

生殖補助医療費助成 **新規**

生殖補助医療（体外受精・顕微授精など）に要した治療の自己負担額の一部を助成します。

助成内容

診療の種類	助成額	対象（回数）
保険診療	治療費の自己負担額の1/2 上限15万円/回	※1子ごとに 40歳未満（通算6回） 40～43歳未満（通算3回）
保険診療と先進医療の併用		
保険外診療	治療費の自己負担額の1/2 上限30万円/回	

不育症治療費助成 **拡充**

不育症治療にかかる内服・注射等の治療費の自己負担額の一部を助成します。

助成内容 治療費の自己負担額の1/2 **上限10万円/年** 年齢制限なし

予防接種を受けましょう！

【問】健康推進課 ☎0854-40-1045

子宮頸がん予防ワクチン（HPV ワクチン）のキャッチアップ接種

積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方を対象に、定期予防接種として接種を行うキャッチアップ接種が実施されることになりました。今年度対象者の方へ、個別通知を実施しています。

子宮頸がん予防ワクチン

平成25年4月1日から定期の予防接種となりましたが、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛がワクチン接種後に特異的に見られたことから、厚生労働省の通知に基づき積極的勧奨が一時的に差し控えられていました。その後子宮頸がんワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、**接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、積極的勧奨の再開が決定されました。**

【今年度対象者】 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子（雲南市に住民登録のある方）で、子宮頸がん予防ワクチンを接種完了（全3回）していない方

【接種期間】 令和7年3月31日まで（3年間）

【費用】 無料（公費負担）※定められた期間を過ぎると接種費用が全額自己負担となります。

【ワクチンの種類と接種回数・接種間隔】 ワクチンは2種類あり、いずれも筋肉注射です。

ワクチンの種類	回数	標準的な接種間隔
サーバリックス（2価）	3回	2回目：1回目の接種から1ヵ月の間隔を置いて接種 3回目：1回目の接種から6ヵ月の間隔を置いて接種 ※上記の接種間隔で接種できない場合 1ヵ月以上の間隔を置いて2回接種し、1回目の接種から5ヵ月以上、かつ2回目の接種から2ヵ月半以上の間隔を置いて3回目を接種。
ガーダシル（4価）	3回	2回目：1回目の接種から2ヵ月の間隔を置いて接種 3回目：1回目の接種から6ヵ月の間隔を置いて接種 ※上記の接種間隔で接種できない場合 1ヵ月以上の間隔を置いて2回接種し、2回目の接種から3ヵ月以上の間隔を置いて3回目を接種。

- ・母子健康手帳などで全3回の接種が完了しているか必ず確認してください。全3回の接種を完了されている場合は接種される必要はありません。
- ・過去に1回または2回接種した後接種が中断し、3回目のスケジュールを最後まで完了していない方は、初回から打ち直す必要はありませんので、残りの回数を接種します。
- ・接種は過去に接種歴のあるHPVワクチンと同一の種類ワクチンを使用します。過去に接種したワクチンの種類については、母子健康手帳を確認してください。過去に接種したHPVワクチンの種類が不明な場合は、接種を実施する医療機関の医師と十分に相談しましょう。

令和4年度定期予防接種

対象者の方へ個別通知を実施しています。まだ接種されていない方は、早めに接種を受けましょう。

予防接種の種類	勧奨通知対象者	無料となる期間
麻しん風しん混合2期	平成28年4月2日～平成29年4月1日生	令和5年3月31日まで
二種混合	小学6年生(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)	13歳の誕生日の前日まで
	小学4年生(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)	13歳の誕生日の前日まで
日本脳炎2期	小学5年生(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	13歳の誕生日の前日まで
	18歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	20歳の誕生日の前日まで
子宮頸がん予防	中学1年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ) ※積極的勧奨の再開のため、今年度に限り中学2年生～高校1年生の方へも個別通知を実施しています。	16歳になる年度の年度末まで

【接種方法】 実施医療機関にて予約後、接種を受けてください。

【当日の持参品】 母子健康手帳、予診票

【費用】 無料 ※定められた期間を過ぎると接種費用が全額自己負担となります。

雲南病院だより

なかなか治らない口内炎。それは本当に口内炎ですか？



雲南市立病院 歯科口腔外科部長 小池尚史

私たちの口腔内には、いわゆる口内炎と呼ばれるような粘膜疾患以外にも、たくさん種類の疾患が発症します。そして中には「口腔がん」と呼ばれる悪性腫瘍も存在します。今回、口腔がんや注意すべき口腔疾患について簡単に説明します。

口腔がんとは？

「口の中にがんがでるのですか？」と言われることがよくあります。日本では口腔がんはがん全体の約2%に過ぎませんが、毎年約2万人以上が口腔・咽頭がんにかかり、約7千人以上が死亡しています。実は患者数は増加傾向にある疾患なのですが、肺がんや大腸がんに比べて認知度が低く、痛みも無いため、発見

が遅れるケースが多いとされています。一方、早期発見できれば90%以上が治る見込みがあり予後の良いがんの一つとされています。

口腔がんのリスク因子としては、喫煙、飲酒、入れ歯などの慢性的な刺激、口腔粘膜の炎症などがあります。また、部位別の頻度では舌が最も多く、その他に歯肉や口唇、頬粘膜、口底などにできます。

口腔がんの症状

いわゆる口内炎だと思っていたら、実は口腔がんであったということが少なくはありません。口腔がんは進行しなければ、痛みを伴わないことも多く、特に早期がんでは口内炎との区別が困難なことがあります。口内炎が数カ月も持続するような場合には注意が必要と所属するリンパ節への転移や全身の臓器への転移も確認されるようになります。

口腔の疾患の見つけ方

口腔内は、鏡などを使えば誰でも自分自身で簡単に見ることができる場所です。そのため、口腔がんはその他のがんと比較すると、直接目で見ることができると、比較的早期発見が可能ながんであると言えます。それでは、どのような徴候があれば危険サインなのでしょうか。□の中の色が白・赤・黒くなっている場合は要注意です。また形では膨隆や潰瘍を伴っているとさらに注意が必要です。

最後に

口腔がんは早期に見つけることが可能な疾患です。□の中で気になることがあれば、まずは、かかりつけの歯科医師や医院に相談ください。必要に応じて雲南市立病院歯科口腔外科との連携が可能です。担当医の小池尚史は（公社）日本口腔外科学会専門医ならびに（一社）日本がん治療認定医機構がん治療認定医を取得しており、口腔の疾患に対する適切な判断をさせていただきます。

口の病気の見つけ方

その1：色 白・赤・黒
その2：形 膨隆・潰瘍

口腔の解剖図

口唇 歯肉 硬口蓋 歯肉唇 歯肉口唇 頬粘膜 舌 口腔底

定期的には歯科医院へ通いましょう！

表面が膨らんで盛り上がっているような状態 膨隆

表面がえぐれたような状態 潰瘍

地域医療連携推進法人雲南市・奥出雲町地域医療ネットワーク理事会・総会・評議員会開催

6月29日(水)に令和4年度理事会、定時社員総会、地域医療連携推進評議会を開催しました。令和3年6月に雲南市立病院と町立奥出雲病院で設立し、今年で2年目を迎えました。この1年間で両病院で実施している事業成果も少しずつ現れてきています。今年度は、法人の理念や運営方針に基づき掲げられた事業をさらに具体的に取り組んでいきます。



理事会



社員総会

理事会・定時社員総会では、令和3年度事業の取り組みを報告し、今年度の事業計画について審議され、承認されました。

1 医療機器の共同利用

雲南市立病院が内視鏡的治療を行う際、町立奥出雲病院が保有している内視鏡機器を利用できる体制を確保しました。

2 周産期の機能(役割)分担

町立奥出雲病院の分娩取り扱いの休止に伴い、その受け皿として雲南市立病院が役割を担うこととなり、周産期医療の集約化を図りました。

3 参加病院間の情報共有・活用

医療情報を共有するために「まめネット」*1を活用し、これまで取り組んできた連携カルテや在宅ケア情報だけでなく、今後はカンファレンスや予約サービスへの活用などを検討していくことや雲南圏域の病院、診療所や介護施設などと情報共有など多岐にわたって活用できることの確認を行いました。

2 「医療従事者確保・育成する取り組み」

雲南圏域で安定した医療を提供できるよう医療従事者の確保や育成に努めています。

- ① 雲南市・奥出雲町の地域枠推薦医学生や医師と雲南圏域の現状と課題を共有するための取り組み
- ② 総合診療医を育成できるシステムの構築
- ③ 看護職員のスキル向上に向けた取り組み

評議会では、評議員である雲南保健所梶浦靖二所長より「雲南圏域の医療の状況」について情報提供いただき、意

1 「医療連携推進コーディネーターの活用」

雲南圏域内の各関係機関との連携体制の構築を図るため島根県の補助事業を活用し、令和4年10月に医療連携推進コーディネーター*2の配置に向けて協議を進めます。



評議会

見交換を行いました。今後もし引き続き、両市町において良質かつ適切な医療を効率的に提供できる体制を確保し住民の皆さんが安心して暮らせるまちをめざします。そのためには雲南圏域内の関係機関とのさらなる連携、協力体制が必要であると考えますので、協議を進めていきます。

*1 まめネット…医療機関、訪問看護、介護事業所を相互につなぐ医療情報ネットワーク患者さんの同意の下診療情報を閲覧することができるようになります。

*2 医療連携推進コーディネーター…医師会などに在宅医療の供給についての検討や病院・行政などとの各種調整を行う人材

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第27回：「夜、足が硬くなって痛くなるんですが、どうしたらいいですか？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「夜、足が硬くなって痛くなるんですが、どうしたらいいですか？」

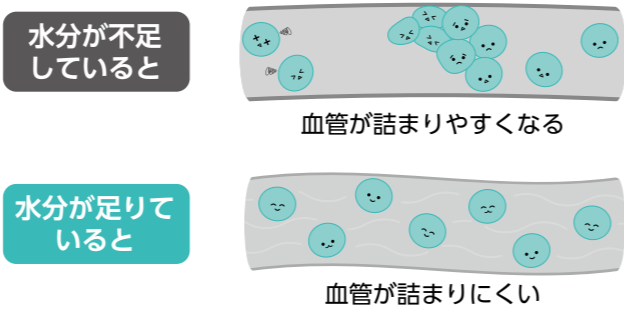
夏になると、外来でこの質問を多く受けます。6月後半から7月にかけてこの様な症状を訴える方が外来に受診されます。今年は、例年よりも暑くなっていますので、いつもより質問される方が多くなっていると思っています。

この症状は医学的には、「筋けいれん」と言われており、よく一般の方が、「こむら返り」や「足がつった」と言っているものです。原因の多くが日中の「水分不足」によるものとされています。水分不足になると、手足にいく血流の低下を起し、筋肉が十分に栄養を得ることができず、日中の疲労を回復することができなくなります。その結果、夜間、寝返りなどで足の筋肉が収縮した際に、筋肉の異常収縮が起こり、痛みや筋肉の障害につながります。

多くの場合は水分とナトリウムやカリウムなどの電解質の適切な摂取によって改善することがあります。電解質の適切な摂取は難しい場合がありますので、よく外来では、「スポーツドリンクを3倍ぐらいに薄め

たもの」がいいとアドバイスしています。飲む目安は1日1.5Lぐらいで、500mlペットボトル3倍に希釈した量です。

筋けいれんを「ただ足がつるだけ」と考えるのは危険です。四肢の血流が低下しているということは、生命の維持に大切な脳や心臓への血流も落ちている可能性があります。筋けいれんをよく起こす人は、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすいとされています。この暑い夏、水分摂取を心掛けて、体調をしっかりと調整していきたいですね。



筋けいれんが起こるときは、全身の血管が詰まりやすくなっている可能性あり！

職員採用試験案内

①令和4年度内採用予定の職員採用試験を行います。受験希望の方は受付期間内に申込書を提出してください。詳細は、雲南市立病院ホームページ (<http://unnan-hp>) に掲載しています。

1. 試験区分、採用予定人数および受験資格

試験区分	採用予定人数	受験資格
看護師	若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方

2. 受付期間

- ・受付期間 随時(土・日・祝日除く)
- ・受付時間 9時～16時まで

3. 試験日時および試験会場

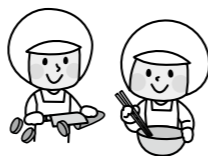
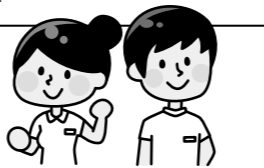
試験日時	随時 応募状況により決定し、後日通知します。
試験会場	雲南市立病院

※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。

②職種「調理員」の会計年度任用職員(パートタイム・フルタイム)を募集しています。

詳細は、雲南市立病院ホームページ (<http://unnan-hp>) に掲載しています。興味のある方は、見学からでも受け付けています。

【問い合わせ先】雲南市立病院 総務課 ☎0854-47-7532 (直通)



あなたの健康をサポート♪

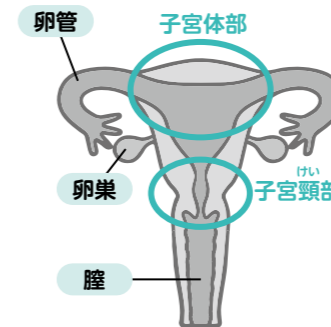
病院保健師からのちょっと役立つ話

Vol.14 「HPVワクチンを受けて子宮頸がんを予防しましょう」

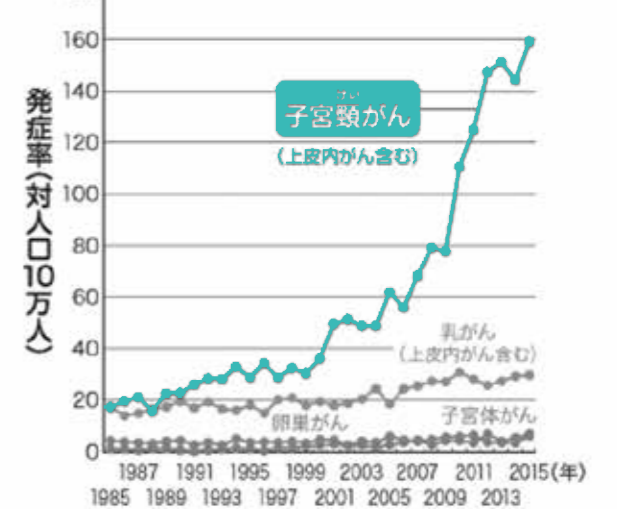
子宮頸がんとは?

子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。20歳代から増え始め、若い世代のがんの中で多くを占めています。30歳代までにがんの治療で子宮を失い、妊娠できなくなる人も1年間に約1,000人います。日本では、毎年新たに約1.1万人の女性がかかり、約2,900人の女性が亡くなっています。

子宮頸がんのほとんどがヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染で生じます。



女性特有のがん発症率の推移(日本の20~30代女性)



子宮頸がんの予防方法は?

子宮頸がんを予防するためには、HPVワクチンの接種と子宮頸がん検診を受けることが重要です。

HPV ワクチンの接種で HPV への感染を予防 + 定期的な子宮頸がん検診で早期発見・早期治療



HPVワクチンについて

世界保健機関(WHO)が接種を推奨しており、令和2年11月時点では110ヵ国で公的な予防接種が行われています。HPVワクチンにより、子宮頸がんの原因の50~70%を防ぐことができます。日本でも接種率は徐々に上昇しています。下記の対象者は、公費によりワクチン接種をすることができます。

対象者

- 小学6年~高校1年相当の女子(平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女子)
 - キャッチアップ接種対象者(平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子)
- 16ページに詳細を掲載しています。

ワクチン接種を希望される方は、医師に相談し説明を受けましょう。



市民健康講座のお知らせ

テーマ：がん

8月26日(金) 14時~16時 4階大会議室 予約メ切 **8月23日(火)**
「胃がん・大腸がんの話 外科 高尾 聡 医師」をはじめ、いろいろな専門職よりがんについてお話しします。

予約・問い合わせ先 雲南市立病院 保健推進課 ☎0854-47-7510
※新型コロナウイルス感染状況により、中止・延期することがあります。

新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少が見込まれるとき、下記の条件に該当する方は保険料が減免になります。減免の対象は、令和4年4月1日から令和5年3月31日までに納期限を設定している保険料です。

保険料減免の対象となる方

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方
⇒保険料を全額免除
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少が見込まれる世帯の方で、「保険料が減額される要件」の(1)～(3)の全てに該当する方
⇒保険料の一部を減額

保険料が減額される要件

- 世帯主の収入減少について、
- (1)事業収入・不動産収入・給与収入および山林収入を、収入の種類ごとに見た令和4年分の収入のいずれかが、令和3年分の収入に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
 - (2)令和3年分の合計所得金額が、1,000万円以下であること。
 - (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年分の所得の合計額が400万円以下であること。
※(1)は、令和3年分収入額と令和4年分の収入見込み額を比較します。
※(2)、(3)は令和3年分所得額（収入額から経費を差し引いた額）で判断します。

申請方法

減免を受けるには、減免申請書・収入見込み額の明細等の提出が必要です。詳細は税務課にお問い合わせください。

生活支援 **新型コロナウイルスに感染し、自宅療養されている方の支援を行います** ☎健康推進課 ☎0854-40-1045

新型コロナウイルスの感染による自宅待機などのため、自宅から外出できないことで買い物に行けないなど、生活する上で困り事がある世帯に対し、買い物を代行するなどの生活支援を行います。

- 対象者** 市に住所を有し、保健所から自宅待機の協力要請を求められた方のうち、親族などからの支援を受けることができない世帯
- 利用料** 無料 ※買い物に必要な実費は全額自己負担
- 支援内容**
 - ・生活に必要な食料および日用品の買い物
 - ・薬の受け取り（支払いは、後日薬局などで直接行ってください）
※依頼された品物などでも内容により購入できない場合があります。
※数日分の購入をお願いします。利用は、療養などの期間中に原則3回までです。
- 代行者** 市もしくは雲南市社会福祉協議会

支援の流れ

- ①電話での申し込み（健康推進課☎0854-40-1045）
市から利用内容の詳細と希望を確認するための聞き取りを行います。
※場合によって、雲南市社会福祉協議会から聞き取りをすることがあります。
- ②買い物などの代行支援
※薬の受け取りは、かかりつけ医・薬局に事前に連絡をして、代行者が受け取ることに同意を得ておいてください（市内の病院・医院に限ります）。
- ③購入品の配達 段ボールなどに入れ、玄関先に置かせていただきます。
- ④精算 自宅待機期間終了後に精算します。

個人情報の取り扱い

申し込みされた方（自宅療養となられた方）の生活支援のため取得した氏名、住所、電話番号などの個人情報については、適正に取り扱い、目的以外に利用することはありません。

コビッドナインティーン
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関するお知らせ vol.20



※掲載している情報は7月13日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

ワクチン接種 **新型コロナワクチンの無料接種期間** ☎ワクチン接種対策室 ☎0854-40-1043

令和4年7月現在、国による新型コロナワクチンの**無料接種期間は、令和4年9月末**までとされています（※感染状況などにより変更されることがあります）。

新型コロナワクチンの接種を希望される方は、早めの接種を検討してください。

※区分によっては接種条件があります。

区分	接種対象	接種回数等	使用ワクチン	接種会場
初回接種	12歳以上	2回（1回目の3週間後に2回目を接種）	ファイザー	集団接種
3回目接種	12歳以上	1回（2回目の5ヵ月後に接種）	ファイザー モデルナ ※12～17歳はファイザーのみ	集団接種
4回目接種*1	60歳以上 基礎疾患のある18歳以上	1回（3回目の5ヵ月後に接種）	ファイザー モデルナ	集団接種 または 個別接種*2
小児接種	5～11歳	2回（1回目の3週間後に2回目を接種）	小児用ファイザー（専用ワクチン）	集団接種

- *1 4回目接種に必要な接種券一体型予診票のお届けについては、次のとおりです。
①60歳以上 3回目から5ヵ月経過で市から郵送します。
②基礎疾患のある18歳以上 3回目から5ヵ月を経過する前に市から案内を郵送します。
対象に該当し、接種を希望される場合は、案内に従い、接種券一体型予診票の発行を申請します。接種券一体型予診票は、3回目から5ヵ月経過し次第、市から郵送します。
- *2 個別接種については、接種券に同封されている一覧表をご覧ください。

問い合わせ先

雲南市ワクチン接種コールセンター ☎050-3819-6533（日、祝日を除く 8:30～17:15）

国民健康保険 後期高齢者医療保険 **傷病手当金の支給について適用期間を延長します** ☎市民生活課 ☎0854-40-1031

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または発熱などの症状があり感染が疑われる場合に、その療養のために就労することができず、給与などの支払いを受けられなかった方に傷病手当金を支給しています。

適用期間を以下のとおり延長します。

適用期間 令和2年1月1日～令和4年9月30日

（ただし、入院が継続する場合などは最長1年6ヵ月まで）

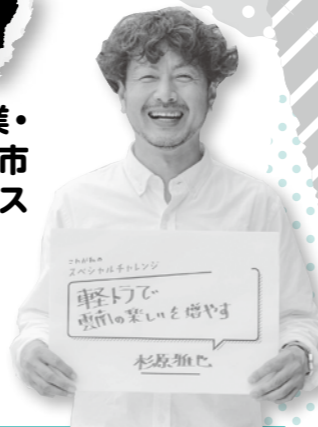
申請や詳細などについては市民生活課または各総合センター市民福祉課へお問い合わせください。

雲南市内の チャレンジを 応援して ください!!

雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ制度

市では、市内の地域課題を解決する起業・創業に対しチャレンジ資金を提供する雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ事業（以下、スペチャレホープ）を行っています。
スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。

すぎはら まさや
杉原 雅也さん / スペチャレホープ（第4期生）



幡屋便利軒（大東町）の杉原雅也さんは、自動車販売修理業を営まれています。近年、一般家庭での軽トラックは必要な時のみ使用し、車庫に眠っている時間が多い車両が増えてきている状況があり、そうした課題を解決するために、車の共同利用（カーシェアリング）サービスを普及させることで気軽に車の貸し借りができる仕組みづくりに挑戦されています。

杉原さんは、多目的に使える軽トラック「ケイトライド」を開発し、キャンピングカーや移動販売車、災害支援車両などとして、市民の皆さんはもちろん、市外の方や帰省中の学生などさまざまな立場の方に利用してもらうことで、地元で「楽しい」を発見してもらう機会を増やしたいとサービス展開されています。

キャンピングカーとして貸し出しする際には、調理器具や寝具、椅子なども一式貸し出しを行うため、キャンプ初心者でも気軽にサービス利用が可能です。



▲ケイトライドの使用例

ケイトライドの開発はスペチャレホープ制度を活用することで、さまざまな専門家の支援を受けることができ、サービスの質を高めることにつながりました。

市は今後もスペチャレホープを通じてさまざまなチャレンジを応援していきます。

【問い合わせ先】政策推進課 ☎0854-40-1011

大腸がん検診を受けましょう!

国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。しかし、市では、新型コロナウイルスの流行によりがん検診の受診者が減少している現状です。がん検診を受けることでがんを早期発見することができ、早期治療につなげることができます。今回は、かかる人が多く、特に女性では部位別死亡数が1位の大腸がん検診について紹介します。

■大腸がん検診

【対象者と料金】

対象:40歳以上の方 料金:500円(70歳以上・クーポン券持参の方は無料)

【検診方法】2日間の便潜血検査

【受診方法】①個別検診:右記の医療機関で実施しています。医療機関へ直接申し込みください。

②郵送法:

検体をポストに投函することで検査をします。9月に保健医療介護連携室、各総合センターおよび各交流センターで申し込みができます。申し込まれた方には11月下旬に自宅へ検診セットを送付します。



＜便潜血検査の採便方法＞
採便棒で便の表面全体をこすり取ります。
2日分の便をとり、提出

健診結果に「要精密検査」や「陽性(+)」とあれば必ず精密検査を受けましょう。また異常なしの場合でも症状があれば受診しましょう。がんは自覚症状が無いまま進行していくため、早く見つけるためには「定期的ながん検診」が大切です。
自分のため大切な人のためにも、ぜひがん検診を受けましょう!

【問】保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095

地区	医療機関名	電話番号
大東	雲南市立病院	47-7510
	晴木医院	43-2035
	横山内科医院	43-8010
	医療法人社団 豊雪会 はまもと内科クリニック	43-9174
加茂	医療法人 清水医院	49-7022
	永瀬医院	49-7002
	医療法人 本永瀬医院	49-7028
木次	医療法人 川本医院	42-0205
	辰村医院	42-0402
	医療法人 木村医院	42-0043
	医療法人 山根医院	42-1116
	医療法人 コスモ会 奥出雲コスモ病院	42-3950
三刀屋	横山医院	42-0123
	医療法人 陶朋会 平成記念病院	45-5111
	医療法人社団 田部医院	45-2016
吉田	和田医院	45-2220
	医療法人 渡部診療所	74-0251
掛合	雲南市立病院附属 掛合診療所	62-0135

大腸がん検診などがん検診については、「成人健診(検診)のしおり」に掲載しています。こちらの二次元コードからも確認できます



国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

アイストories

第8話 「夏ならバーベキュー」



ハロー うんなん
Hello Unnan!

夏ですね!僕はどちらかと言うと、寒い方が好きですが、こんな暑い時期には、アメリカのバーベキューを思い出します。日本の焼肉のように、家族や友達を集めて肉をたくさん食べる食事です。

アメリカの本格的なバーベキューは晴天の下、家族ぐるみで楽しむものです。ハンバーガーやホットドッグにポテトサラダとレモネード。プールがあれば、泳いだり、ビールを飲みながらゲームをする、という夏の平和のイメージです。

日本で焼き肉を食べるとき、お店はもちろん、友達の家でもゲームをしていなかったと気付きました。アメリカではバーベキューをしながらゲームを楽しみます。「Cornhole」というゲームをお勧めしたいと思います。



▲Cornholeを楽しむ様子



▲Cornholeで使用する道具



▲バーベキューの様子

お手玉をボードの穴に投げ入れてポイントを得る、簡単なゲームです。ボードに当たったら1ポイント、穴に入ると3ポイントが基本です。その場で楽しいルールも作れるし、年齢を問わずに誰でもできるゲームです。今度の焼き肉では、ぜひ試してみてくださいね!

親子で楽しむ「ふれあい遊び」

6月に加茂子育て支援センターを利用する未就学児の親子を対象に、親子で楽しむふれあい遊びを行いました。ふれあい遊びは、目と目を合わせたり、声を掛けたり、肌を触れ合ったりしながら一緒に楽しむ遊びのことです。この日は、研究所で作成したふれあい遊びの教材「ことふれあい遊び」を行いました。

ふれあい遊びには、特別に遊ぶ場所や時間は必要ありません。例えば、「ゴクンゴクン」とミルクを飲む音、「パタパタ」と走る音、お風呂のお湯を「ピチャピチャ」とたたき音など、さまざまな音を見つけた時に、声を掛けたり、一緒に動いたりするだけで、ふれあい遊びになります。おおもね2歳ごろまでは、ふれあい遊びなどを通じて、親子の信頼感や安心感が育まれる時期とされています。子育て中は忙しい毎日ですが、日々の生活の中で無理なく楽しく、ふれあい遊びをしてみたいか。

こげなことをとります!

研究所 うんなん

健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介!
身体教育医学研究所うんなん(☎0854-49-9050)

※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。

使って、親子で楽しく体を動かしました。

何げない日々の関わりを大切に

今回は、生活の中にあるさまざまな音を表す語(とんとん、パチンパチンなど)を伝えて、そこから思い付くからだの動きを親子で触れ合いながら表現する遊びを行いました。

市役所からのお知らせ

お知らせ

おめでとうございます

叙位叙勲

正六位 瑞宝双光章
教育功勞により
故壽 慧信さん(三刀屋町)

行政相談委員総務大臣表彰
井田 敬三さん(加茂町)

ありがとうございました

関連施設に次のご寄付をいただき
厚くお礼申し上げます。

田井保育所

雲南地区交通安全協会田井支部(吉田町)

人権擁護委員の紹介

人権センター

☎0854-42-1767

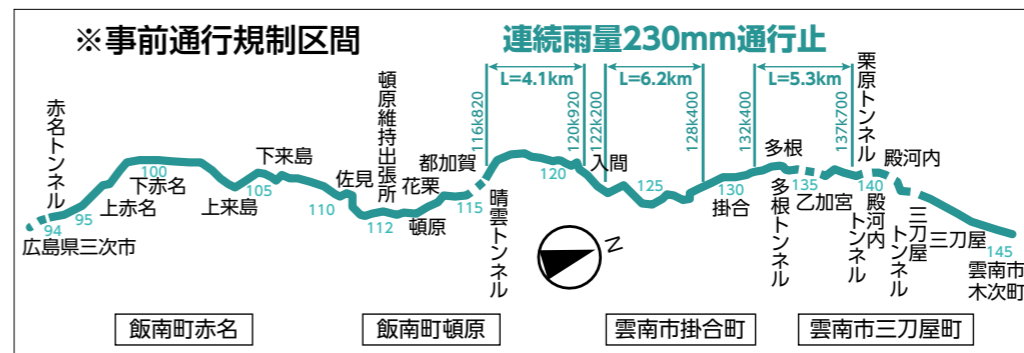
7月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

高木 広明さん(加茂町)
金築 順子さん(加茂町)

国道54号異常気象時の事前通行規制区間

国土交通省
松江国道事務所管理第一課
☎0852-60-1346
頓原維持出張所
☎0854-72-0004

国道54号には、異常気象時(連続雨量230mm以上)に災害が発生する恐れのある区間で通行止めが行われる「事前通行規制区間」があります。通行止めは、三刀屋町乙加宮から飯石郡飯南町都加賀までの間の3区間で行われます。



●ホームページ
事前通行規制区間一覧(国土交通省ホームページ内)



〈二次元コード〉

暮らし・手続き

福祉医療証(資格証)の更新申請

市民生活課

☎0854-40-1031

福祉医療証(資格証)の有効期限は9月30日(金)です。総合センター市民福祉課または市民生活課で、8月中に更新申請の手続きをしてください。

●対象者には申請書を送付します。その際、申請に必要なものをお知らせします。

●新しい福祉医療証(資格証)は9月末に送付します。

※7月1日(金)以降に行った申請により福祉医療証(資格証)の交付を受けた方は、今回の更新申請は必要ありません。



令和4年度国民健康保険料率を決定しました

令和4年度第1回雲南市国民健康保険運営協議会の審議を経て、令和4年度の国民健康保険料率を決定しました。

国民健康保険料とは…

雲南市国民健康保険に加入している方の世帯に賦課される保険料で、医療費および後期高齢者医療支援金ならびに介護保険納付金の支払いに使われます。1年間に掛かる経費を推計し、そこから皆さん(被保険者)が病院などで支払う負担分や国からの交付金、市からの繰入金などを差し引いた額が、国民健康保険料の総額となります。

この総額を、条例で定める①所得割額(50%)、②被保険者均等割額(35%)、③世帯別平等割額(15%)の3つに分けて、その負担割合になるよう料率を決定します。

今年度の料率および計算方法は下記の表1~表3のとおりです。それぞれの表で計算した金額を合算したものが一世帯あたりの保険料額となります(ただし、介護保険納付金分は40歳以上65歳未満の方のみです)。

表1【医療費分】医療費などに使われます(国民健康保険に加入している皆さんが該当します)。

項目	料率	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	8.27%	(前年所得金額-43万円)×8.27%	
②均等割額	28,290円	被保険者数×28,290円	※均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	一世帯 18,990円	
	特定世帯	一世帯 9,495円	

算定した医療費分の保険料合計が65万円を超える場合は、65万円(賦課限度額)となります。

表2【後期高齢者医療支援金分】

75歳以上の方が加入する後期高齢者医療制度を支える支援金に使われます(国民健康保険に加入している皆さんが該当します)。

項目	料率	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	2.09%	(前年所得金額-43万円)×2.09%	
②均等割額	7,130円	被保険者数×7,130円	※均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	一般世帯	一世帯 4,790円	
	特定世帯	一世帯 2,395円	

算定した後期高齢者医療支援金分の保険料合計が20万円を超える場合は、20万円(賦課限度額)となります。

※上記表1と表2の特定世帯とは…

国民健康保険被保険者であった方が後期高齢者医療制度に移行されたことにより、同一世帯の他の国民健康保険被保険者が1人だけとなった世帯で、一定期間平等割が軽減されます。

表3【介護保険納付金分】

介護が必要な方の介護給付費を支える介護納付金に使われます(40歳以上65歳未満の方が該当します)。

項目	料率	世帯の保険料の計算方法	
①所得割額	1.69%	(前年所得金額-43万円)×1.69%	
②均等割額	7,610円	被保険者数×7,610円	※均等割額と平等割額には、所得基準により7割、5割、2割の減額があります。
③平等割額	3,770円	一世帯 3,770円	

算定した介護保険納付金分の保険料合計が17万円を超える場合は、17万円(賦課限度額)となります。

保険料の納付について

7月以降、この料率で決定した1年間の保険料額を9ヵ月で割り、来年3月まで毎月納めていただきます。保険料は国民健康保険事業を支える大切な財源です。保険料は必ず納期内に納めましょう。

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031・税務課 ☎0854-40-1034

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

マイナンバーカードを取得しましょう！ マイナポイント第2弾が始まりました

6月30日からお得なマイナポイント第2弾が始まりました。
マイナポイントは、マイナンバーカードの普及促進、消費活性化を目的として、キャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを国が付与する事業です。
マイナポイントの受け取りには、マイナンバーカードが必要です。令和4年9月末までに申請された人が対象となり、令和5年2月末までにポイント取得の手続きが必要ですので、早めの手続きをお願いします。

受け取り対象者

- ①マイナポイント第1弾に申し込んでいない方（5,000円相当）
- ②マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った方（7,500円相当）
- ③公金受取口座の登録を行った方（7,500円相当）



〈マイナポータルサイト二次元コード〉

※マイナポイントの受け取りには事前にマイナポータルでの申請手続きが必要です。
※②、③はマイナポータルで手続きが可能です。
※手続きにはマイナンバーカードと数字4桁の暗証番号が必要です。

詳細は、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ **0120-95-0178**

【問】市民生活課 ☎ 0854-40-1031

子育て・保健・福祉

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
手当を受けられることができる方	20歳以上で、著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする方	20歳未満で、重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする児童（児童本人）	重度の障がいがある20歳未満の児童を養育している方（児童の保護者）
次の場合には手当を受けられません	①社会福祉施設などへ入所している ②病院などに継続して3ヵ月以上入院している ③本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	①社会福祉施設などへ入所している ②障がいを事由とする年金などを受けている ③本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える	①対象児童が社会福祉施設などへ入所している ②対象児童が障がいを事由とする年金などを受けている ③本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が政令で定める所得基準を超える
手当の額 (4月分から)	月額 27,300円	月額 14,850円	月額 1級：52,400円 2級：34,900円
※手当額は消費者物価指数の変動により改定されることがあります。			
手当の支払	2月、5月、8月、11月に前月までの3ヵ月分をまとめて支払います。		4月、8月、11月に前月までの4ヵ月分をまとめて支払います。
手当を受けするには	長寿障がい福祉課または総合センター市民福祉課へ申請してください。申請には原則医師の診断書が必要です。		
手当を受けている方は、毎年所得状況届が必要です	手当受給者（支給停止となっている方も含む）は、毎年8月12日から9月11日に「所得状況届」を提出いただく必要があります。これは手当受給者の所得が政令で定める所得金額を超えていないか確認するためのものです。対象の方へは8月初旬に案内を送付しますので、必ず期限までに手続きを行ってください。この届を提出しない場合は、以降の手当を受給することができなくなります。		
住所などを変更した場合	手当受給者が住所などを変更した場合は届出が必要です。市町村の区域を越える住所変更の場合は、転出先市町村へ届け出てください。		

【問】長寿障がい福祉課 ☎ 0854-40-1042

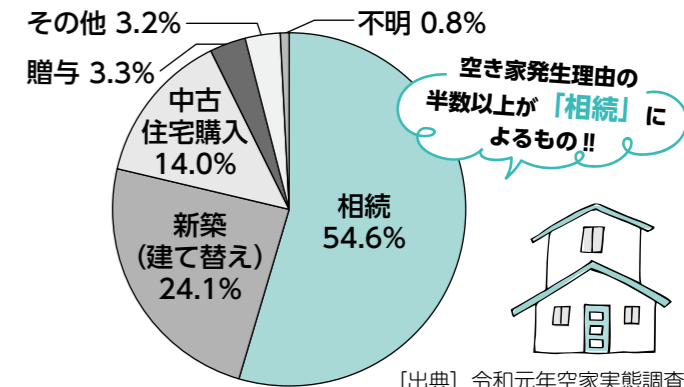
空き家になる前に早めの準備を！

国土交通省の調査によると、空き家が発生した理由は「相続」によるものが半数以上という結果になっています。

住む人がなくなった時にスムーズに引き継いでいくためには、住んでいる時から権利関係の確認や現状に合わせた登記の変更、相続などの対策を早めに行っておくことも大切です。

亡き親名義の空き家でも管理責任は相続人にあります。自分の代では管理できても、その次の代の子や孫に責任を負わせないためにも今のうちから、空き家の処分を考えておきましょう。

〈空き家の発生理由〉

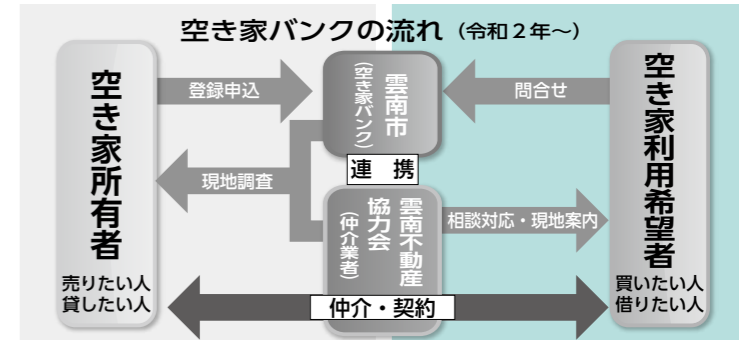


【出典】令和元年空家実態調査

資産として活用するとき 空き家バンク 【問】うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

市では、空き家バンクを運営しており、市内で住まいを探している方に空き家を紹介しています。空き家を売りたい方や貸したい方はぜひ利用してください。

また、空き家バンクに登録された物件を対象に「空き家片づけ事業補助金」があります。利用希望の方はうんなん暮らし推進課まで問い合わせください。



倒壊の恐れがあり、幹線道路などに影響があるとき 危険空き家除却事業補助金 【問】空き家対策室 ☎0854-40-1066

幹線道路や通学路などに面した建築物で、不良住宅と判定された空き家（危険空き家）の解体工事費用の一部を助成します。

【補助対象者】

- ①空き家の所有者または相続人
- ②土地の所有者で①から同意を得られている方

【補助対象建築物】

- 次のすべてを満たす建築物
- ・個人所有で、おおむね1年以上利用されていないもの
 - ・主に、居住の用に供される建築物
 - ・市が行う事前調査で「不良住宅」と判定した住宅で、主たる構造が木造であるもの
 - ・建物の倒壊により幹線道路や通学路などに影響を及ぼす恐れのあるもの
 - ・軒の高さが、建築物と道路の境界線までの距離を超えているもの

【補助対象事業】

- 次のすべてを満たすもの
- ・補助対象建築物および付帯する工作物を全て

- 除却する工事
- ・市内に事務所、事業所を有する法人または個人事業者が請け負う工事

【補助率等】

補助対象経費：除却工事費の10分の8
補助率：補助対象経費の2分の1
(ただし上限50万円)

【申請受け付け】

12月27日(火)まで

【その他】

- ・解体前のものに限りです。
- ・補助申請の前に、事前調査の申請が必要です。
- ・令和5年1月末日までに実績報告書を提出できるものに限りです。
- ・予算が無くなり次第終了します。

※申請方法など詳細は、空き家対策室まで問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。



〈二次元コード〉

【問】空き家対策室 ☎ 0854-40-1066

まめネットカードを ご利用ませんか？

健康づくり政策課

☎08544011040

◆まめネットとは…

「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんのカルテ情報を県内のさまざまな医療機関で共有するネットワークです。これにより、医療や介護のサービスをスムーズに受けることができ、本人や家族の負担を軽減することができます。

- ◆このような方におすすめてです
 - ・複数の医療機関を受診されている方
 - ・在宅で訪問系サービスが必要な方
 - ・持病やアレルギーをお持ちの方
 - ・小さなお子さん、高齢の方
 - ・複数の薬の処方を受けている方

◆登録方法

まめネットに参加している医療機関※で登録ができません。参加医療機関は左のステッカーが貼ってある医療機関です。

同意書を記入いただくと、その場でまめネットカードを発行します。



【問い合わせ先】

NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会

☎0853228058

毎月19日は 食育の日 うんなんの“食育あいうえお” おいしい食事は みんなで一緒に食べよう

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

はできません。

◆母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当受給者などに對して、ハローワークとの連携を密にしつつ、きめ細やかで継続的な自立・就労支援を実施します。

ひきこもり家族教室を 開催します

長寿障がい福祉課

☎08544011042

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫を学ぶ「家族教室」を開催します。家族の不安や焦る気持ちを

児童扶養手当

子ども家庭支援課

☎08544011067

児童を養育しているひとり親家庭などへの生活支援およびその児童の健やかな成長を支えるために支給される手当です。

【支給資格】

次の条件に当てはまる18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童を監護している父または母、または父母にかわってその児童を養育している方が受給できます。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がいにある児童など

※他にもいくつかの条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

※令和3年より障害年金を受給しているひとり親家庭について手当額の算定方法が見直されました。詳しくは問い合わせください。

【支給額】

○児童1人のとき、前年の所得に同じ、月額1万1600円から4万3,070円までの10円きざみの額。

大東町

開設日：9月7日(木)

時間：10時から12時まで

場所：大東総合センター

加茂町

開設日：9月1日(木)

時間：9時から12時まで

場所：加茂総合センター

木次町

開設日：9月1日(木)

時間：9時から12時まで

場所：木次総合センター

三刀屋町

開設日：9月2日(金)

時間：13時から16時まで

場所：三刀屋総合センター

吉田町

開設日：8月31日(木)

時間：9時から12時まで

場所：田井交流センター

相談

特設人権相談所の開設

人権センター

☎08544211767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所を開設します。

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。

○児童2人のとき、月額5,090円から1万1700円加算。

○3人目以降は児童1人ごとに、月額3,050円から6,100円加算。

※前年の所得が一定額以上であるときは、手当は支給されません。

【手当の支給】

手当は、手続きされた月の翌月から支給され、奇数月に支給月の前月分までの手当が指定された口座に振り込まれます。

受給者の方へ

こんな時には届け出を！

- ①婚姻した場合(入籍はしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にあるときを含む)
- ②公的年金を受けられるようになった場合
- ③児童の父または母と同居するようになった場合など

【手続き・問い合わせ先】

総合センター市民福祉課または子ども家庭支援課

児童扶養手当「現況届」の提出

子ども家庭支援課

☎08544011067

8月は児童扶養手当「現況届」の提出月です。児童扶養手当の受給者の方(所得超過のため支給停止の方を含む)は、今後1年間の受給資格を審査するため年1回の現況届の提出が法律で義務付けられています。

この届を提出されない場合、令和5年1月期からの手当が受けられません。

ひとり親家庭の方が利用できる各種制度

子ども家庭支援課

☎08544011067

【母子家庭等自立支援給付金事業】

◆自立支援教育訓練給付金
医療事務・ホームヘルパーなど指定の教育訓練を受講する際、受講料の一部を助成します。

※受講開始後の申請はできません。

◆高等職業訓練促進給付金

看護師・保育士などの専門的な資格を取得するため1年以上(令和4年度に修業を開始する場合は6カ月以上)養成機関で修業する際、生活の負担を軽減するため一定期間給付金を支給します。

※事前相談が必要となります。修了(卒業)後の申請

の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪問し、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々の友好親善を深めることを目的としています。

【対象者】

先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

【参加費】

10万円

【問い合わせ先】

(財)島根県遺族連合会

☎0852214025

(財)日本遺族会事務局

☎0332615521

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課

☎08544011065

◆市営住宅など入居者募集期間

8月5日(金)から8月15日(月)17時締切

【募集団地】

8月1日(月)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

随時募集しています。

【問い合わせ・申し込み先】

毎月第3日曜日は うんなん家庭の日

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

8月21日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073



雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日を除く)
☎0854477151

東部高等技術校
公共職業訓練受講生募集

商工振興課
☎0854401052
求職中の方を対象に職業訓
練受講生を募集します。
まずはハローワークに相談
してください。

◆就職に役立つパソコン基礎科
【訓練期間】
10月4日(火)から12月28日(水)
まで

今月の税金

- 市県民税 (第2期)
- 国民健康保険料 (第2期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)

納期限は8月31日(水)です。

口座振替の方は、前日までに
残高を確認してください。

【場所】 勤労青少年ホーム
【申込期間】
8月1日(月)から9月12日(月)
まで

【受講料】
無料(別途テキスト代など
必要)

【問い合わせ先】
ハローワーク雲南

☎0854420751
島根県立東部高等技術校

☎0853282734

イベント情報

令和4年度島根県・松
江市屋外広告物講習会

島根県都市計画課
☎085226143

屋外広告物の表示および屋
外広告物を掲出する物件の設
置に必要知識を習得する
ための講習会です。
なお、屋外広告物を営む方
は、営業所ごとに屋外広告物
講習会の修了者など、一定の
知識・資格のある者を配置す
ることが必要とされていま
す。

【開催日時】
・8月31日(水)10時から16時30
分まで

・9月1日(水)9時から11時50
分まで
【開催場所】
松江市市民活動センター
(松江市)

【内容】
屋外広告物の法令、表示の
方法および施工に関する事項

【受講手数料】
4,010円(テキスト代
は別途)

【受付期間】 8月5日(金)まで
【問い合わせ先】
島根県都市計画課

☎085226143
【ホームページ】
http://www.pref.shimane.
lg.jp/infra/nature/keikan/
okugai/kousyukai.html

女性のための
再就職応援セミナー

商工振興課
☎0854401052

働きたいけどブランクが
あって何から始めていいの
か分からない、子育て中で就
職したいが一歩を踏み出せな
い。そんな女性を応援するセ
ミナーを開催します。
【日時】
9月6日(火)10時から12時ま
で

【場所】島根県民会館(松江市)

【内容】
・自分を伝えるコミュニ
ケーションとは
・会いたいと思わせる履歴書
とは
・Web面接対策

【講師】
今岡文香さん(国家資格
キャリアコンサルタント)

【申込期限】 8月29日(月)まで
【参加料】 無料

【申し込み・問い合わせ先】
就職サポートセンター(島根
レディース仕事センター松江)

☎0852616117

しまねの福祉職場
合同相談会

商工振興課
☎0854401052

島根県福祉人材センターで
は、県内の福祉職場に就職を
希望する方、令和5年3月卒
業見込みの学生(高校生を除
く)を対象に、「しまねの福
祉職場合同相談会」を開催し
ます。

◆雲南会場
【日時】
8月20日(土)13時30分から15
時30分まで

【場所】雲南市役所
◆松江会場
【日時】

9月10日(土)13時30分から15
時30分まで
【場所】
いきいきプラザ島根(松江
市)

【参加料】 無料
【申し込み・問い合わせ先】
島根県社会福祉協議会(島根
福祉人材センター)

☎0852325957

安心・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

事業主さん

CHU 小企業 退 職 金 共 済 制 度

詳しくは
ホームページをご覧ください。
中退共 検索

国の退職金制度
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

外部積立型で管理も簡単
退職金試算額などお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

図書館だより

その他

市立図書館の利用案内

三刀屋図書館(永井隆記念館内)
電話:0854-45-2239
開館時間:9:00~17:00
休館日:毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書館(吉田交流センター内)
電話:0854-74-0219
開館時間:8:30~17:00
休館日:毎週土・日曜日、祝日

掛合図書館センター“陽だまり館”
(掛合交流センター内)
電話:0854-62-0189
開館時間:8:30~17:00
休館日:毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間:10:00~18:00

8月の休館日 毎週月曜日、11日(木・祝)、図書整理日:31日(水)

イベント案内 ☆おはなしレストラン 20日(土)
0・1・2レストラン 10:15~ おおきい子レストラン 11:00~
☆よみかたりのじかん 25日(木) 14:30~
☆はじめの一步のおはなし会 28日(日) 14:00~
※事前に予約が必要です。詳しくは問い合わせください。



大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間:10:00~18:00

8月の休館日 毎週金曜日、11日(木・祝)、図書整理日:31日(水)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間:10:00~18:00

8月の休館日 毎週木曜日、振替休館日:12日(金)、図書整理日:31日(水)



市立図書館
ホームページ

新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせ
ください。本の検索には、右記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

- ▼岡崎秀紀「華表美談 宍道湖嫁島物語」 ▼赤川次郎「たそがれの侵入者」 ▼糸山秋子「まっとうな人生」 ▼宇佐見りん「くるまの娘」 ▼垣谷美雨「あきらめません!」 ▼桜木紫乃「孤蝶の城」 ▼新川帆立「競争の番人」 ▼新堂冬樹「任侠ショコラティエ」 ▼知念実希人「死神と天使の円舞曲」 ▼町田そのこ「宙ごはん」 ▼水野敬也「ガネーシャと夢を食べるバク 夢をかなえるゾウ②」 ▼宮部みゆき「子宝船 きたきた捕物帖②」 ▼吉川英梨「十三階の仇 警視庁公安部特別課報員・黒江律子⑤」 ▼井上荒野「生皮 あるセクシャルハラスメントの光景」 ▼佐伯泰英「狂う潮 新・酔いどれ小藤次③」 ▼伊坂幸太郎「マイクロスパイ・アンサンプル」 ▼榎 周平「逆玉に明日はない」 ▼坂井希久子「朱に交われば」 ▼中島みゆき「中島みゆき詩集」 ▼スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ「戦争は女の顔をしていない」 ▼クラフトコーラ愛好会編「魅惑のクラフトコーラ」 ▼朝日新聞出版編「再現イラストでよみがえる日本史の現場」 ▼江森敬治「秋篠宮」 ▼池上 彰「独裁者プーチンはなぜ暴挙に走ったか 徹底解説:ウクライナ戦争の深層」 ▼菊地ひと美 著・絵「江戸で部屋さがし」 ▼長島康之「運動未満で体はととのう 人生の9割「体調悪い」あなたへ」 ▼屋敷康蔵「住宅営業マンペコペコ日記「今月2件5000万!」死にもの狂いでノルマこなします」 ▼橋本加代子「男の肌活 現役世代の新ルーティーン 見た目に差がつく簡単お手入れ術」 ▼榎本美沙「ゆる発酵 今すぐ始められる、毎日続けられる。」 ▼西川剛史「冷凍王子の冷凍大全」 ▼東 直子「一緒に生きる 親子の風景」 ▼和田秀樹「80歳の壁」 ▼竹内靖博 監修「ウルトラ図解骨粗鬆症」 ▼土井善晴「一汁一菜でよいと至るまで」 ▼永田和宏「あの胸が岬のように遠かった」 ▼武内 涼「謀聖 尼子経久伝」 ▼坂本光司「日本でいちばん大切にしたい会社⑥」 ▼下垣仁志「鏡の古墳時代」 ▼柳家花緑「僕が手にいれた発達障害という止まり木」 ▼信田さよ子「言葉を失ったあとで」 ▼岡田憲治「政治学者、PTA会長になる」 ▼熊本博之「辺野古入門」 ▼川口有美子「不安の時代に、ケアを叫ぶ」 ▼もも子「丁寧じゃない暮らし日記」 ▼松田青子「自分で名付ける」

ヤマハ発動機 スローモビリティの 木次エリア実証運行を行います！

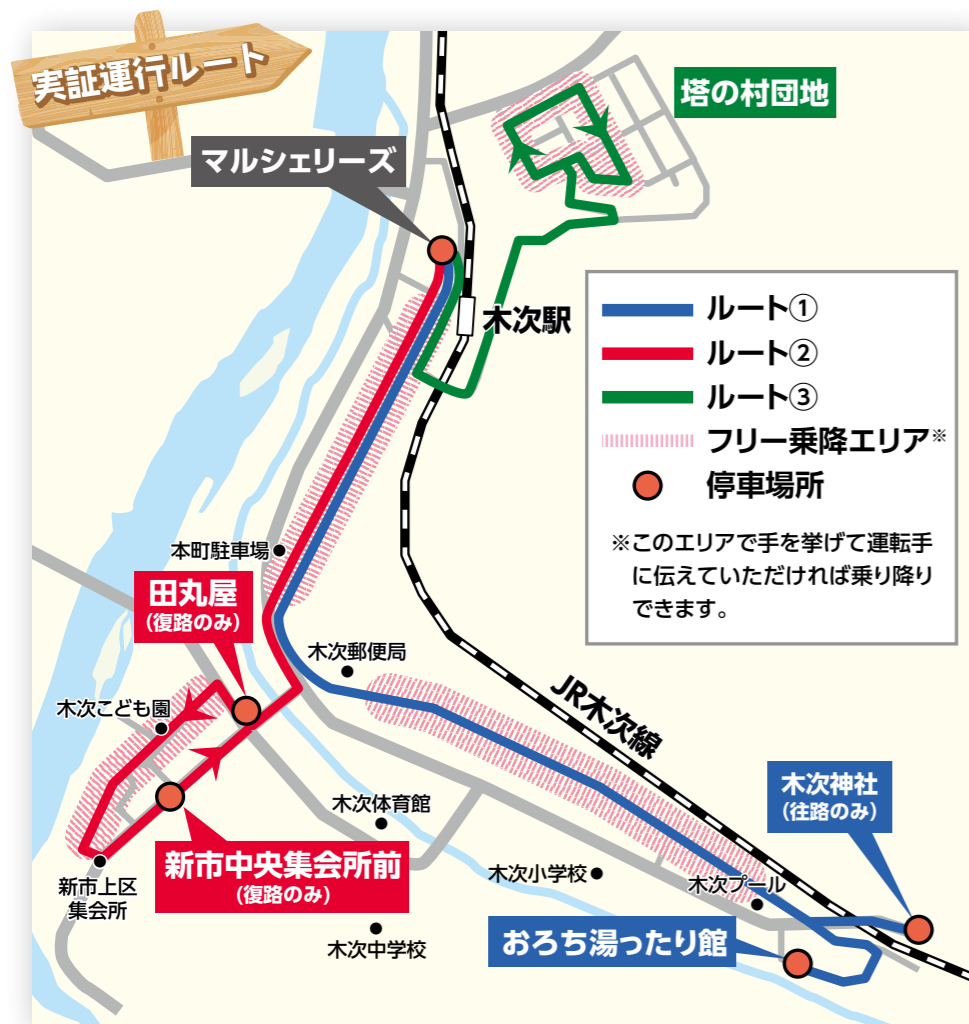
基本運賃**200円**

乗り放題フリー乗車券
販売！

期間：**8月1日(月)～10月31日(月)**

※月・水・金曜日のみ運行します(月・水・金曜日であれば祝日も運行します)。
※マルシェリーズのイベント「木次マルシェ」に合わせて運行します。

スローモビリティとは、最高時速19kmで走る電気自動車です。
環境に優しく、低速で安全な車をまちなかで走らせることで、お買い物や通院などの日常生活における移動課題解決を目的にモビリティの需要、利便性を検証します。
今回の運行では、前回の運行の状況を鑑み、料金の変更、時刻と一部ルート(ルート②)の変更を行いました。
また今後の本格稼働に向け、基本運賃200円(乗車1回あたり)の徴収と、フリー乗車券1,500円の販売を行います。



利用方法

予約なしで利用できます。
停車場所でお待ちいただくか、フリー乗降エリアにて、手を挙げてお知らせください。

定員

5人(運転手、助手を除く)

運行日時

【月・水・金曜日のみ】
9:30～16:30

運賃

- 基本：**200円**
- 障害者手帳等をお持ちの方：**100円**
(※中学生以下は無料)
- フリー乗車券：
1,500円(1ヵ月)
4,000円(3ヵ月)

【問い合わせ先】 八日市地域づくりの会 ☎0854-42-2469
新市いきいき会 ☎0854-42-5110

三新塔あきば協議会 ☎0854-42-2574
政策推進課 ☎0854-40-1011



日本一短い 感謝の手紙

vol. 108

雲南市青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課)
☎0854-40-1073

お母さんへ
いつも寒いときに湯たんぽをつくってくれてありがとう。お母さんのつくる湯たんぽ、大好きだよ!!

孫へ
どういたしまして!! おばあちゃんが作ったのでもよるこんでくれてうれしいよ!! またいっしょに作ろうね。

おばあちゃんへ
おにんぎょうのようにふくをつくってくれてありがとう。またつくってね。

息子へ
まい日、五人でふとんをならべてねるのがしあわせです。がんばりやのきみ、いつもおうえんしているよ。

おとうさんへ
いつも、おこしてくれてありがとう。これからはじぶんでおきることをがんばるよ。

おかあさんへ
おかあさん、いつもとなりでねてくれてありがとう。ごはんつくってくれてありがとう。

息子へ
毎日、朝早く起きて楽しく学校へ行ってるね。ニコニコの笑顔が毎日見れて、お母さんはすごく嬉しいです。

息子へ
すこしずつはよくなって、せいちょうをかんじてうれしいです。これからもいっしょにがんばろう。

ばばへ
けいさんかあどきいてくれてありがとう。けいさんかあどはやくできたよ。

息子へ
お母さんが怒ってしまう時、大丈夫?とせなかをさすってくれるあなたにいつも感謝しています。ありがとう。

妹へ
私もたよってくれてうれしいです。いつでも相談してね。これからも仲良しでいようね。

お姉ちゃんへ
私が、勉強で困っている時に、勉強を教えてください。ありがとうございます。これからもよろしくね。

息子へ
心配ご無用!! 毎日、元気に明るく楽しく過ごしてくれました。それだけで感謝!!

おかあさんとおとうさんへ
いろんなときに、ぼくのことを心配してくれてありがとう。とてもうれしいよ。心配をかけるないようにがんばります。

広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

- 2色刷り広告
「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載
1枠(45mm×180mm) 12,570円/月(税込み)
半枠(45mm×86mm) 8,380円/月(税込み)

- カラー広告
表3(裏表紙裏)掲載
1枠(257mm×178mm) 60,000円/月(税込み)

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。
掲載内容は「雲南市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 ☎0854-40-1015

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウイルスの感染拡大防止、感染予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

龍頭が滝まつり

とき 8月14日(日)
9:00～ 自然観察会
13:00～ 滝おどり
ところ 龍頭が滝 (掛合町松笠)

【問】松笠交流センター ☎0854-62-0411

大東七夕祭 中止のお知らせ

子ども七夕行列、打ち上げ花火大会、神楽などのイベントを中止します。

【問】大東七夕祭保存会事務局
(大東総合センター自治振興課内)
☎0854-43-8160

くらしの消費生活窓口



島根県消費者センターマスコット
キャラクターだまされないゾウくん

親のカードでオンラインゲームに高額課金！

内容

【事例】小学生男児が、家庭共用のタブレット端末で、オンラインゲームの有料アイテムを数日間のうちに購入して、総額150万円課金していた。タブレット端末には、父親のクレジットカード情報が登録されたままになっており、子どもが使う際にも、利用できるようになっていた。(当事者：小学生 男児)



ひとことアドバイス

- 親が知らない間に子どもが無断でオンラインゲームに課金してしまったという相談が多く寄せられています。
- スマートフォンやタブレット端末などにクレジットカード情報を登録したままにしておくと、子どもが端末使用時に自由に課金できてしまいます。保護者は、カード情報を削除しておくなど、クレジットカードの管理を適切に行いましょう。
- クレジットカードの利用ごとにメールなどで通知されるように設定し、日ごろから情報を確認しましょう。
- 子どもが使う端末では、ゲーム機やOSなどにあらかじめ利用できる機能に制限をかける「ペアレンタルコントロール」などを利用し、購入・支払いなどの制限をかけることも有効です。
- オンラインゲームのルールについて、家族でよく話し合うことが大切です。

困ったときは一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど（消費者ホットラインは局番なしの188）に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

●市報うんなん No.213 2022年8月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 36,047人 (-12人)

男性 17,388人 (-8人)

女性 18,659人 (-4人)

世帯数 13,632世帯 (+12世帯)

令和4年7月1日現在 (先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。