

市報うんなん Unnan

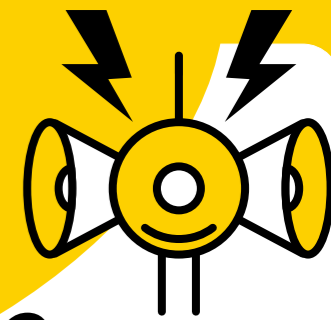
6

2022 No.211



特集
出水期に備えて (2ページ)

今月の表紙：生山神社花傘神事



出水期に備えて

～皆さん準備は万全ですか？～

防災安全課 ☎ 0854-40-1027

令和3年7月豪雨災害では、時間雨量100mmを超える雨が降るなどしたため、市発足以来初となる警戒レベル5「緊急安全確保」を発令し、多くの方が避難を余儀なくされました。

近年、全国的に自然災害が相次いでいます。間もなく河川が増水しやすく、集中豪雨による被害が発生しやすい「出水期」を迎えます。

いざというときに備えて、危険箇所や避難所の位置、避難方法などの確認が大切です。いつ災害が起きても慌てることがないように、普段から災害に備えましょう。

チェック

今すぐ確認！



1 防災ハザードマップを確認しましょう



確認方法

- 市ホームページで、WEB版ハザードマップやPDFデータを確認できます（右記二次元コードから確認できます）。
- 防災ハザードマップは4月の自治会配布物で各世帯に配布しました。手元にない場合は、防災安全課、各総合センターに問い合わせください。
- 防災ハザードマップを活用し、地域の危険箇所をあらかじめ確認しておきましょう。

市ホームページ

 ▲防災ハザードマップ



▲WEB版ハザードマップの画面

自宅のある場所が浸水想定区域、土砂災害警戒区域内である場合

- 大雨などにより災害が発生する恐れがあるので、避難が必要です。避難情報や気象情報などを確認して、早めに避難しましょう。
- 避難先は、指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅やホテル・旅館などに避難することも考えてみましょう。

2 避難にかかる時間を確認しましょう



- 高齢者や障がい者、妊産婦、乳幼児などで、避難に時間がかかる場合は、警戒レベル3「高齢者等避難」で避難しましょう。
- 警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、危険な場所からは全員避難が原則です。

3 避難場所を確認しておきましょう



指定避難所（兼指定緊急避難場所）

- お住いの近くにある指定避難所はどこにあるのか、事前に確認しましょう。右記二次元コードを読み取ると市ホームページを確認できます。
- 「高齢者等避難」、「避難指示」など避難情報が発令されたら、安全安心メールや雲南夢ネットのデータ放送などで開設されている指定避難所を確認しましょう。
- 指定避難所は、防災ハザードマップでも確認できます。

市ホームページ

 ▲指定避難所

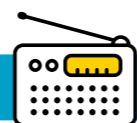
指定避難所での生活が困難な方は「福祉避難所」へ避難していただく場合があります。

福祉避難所へ避難していただく際は、家族などの介助される方とともに避難していただきます。

福祉避難所とは...

指定避難所での生活が困難な高齢者や障がい者など、特に配慮を要する方のために開設する避難所です。福祉避難所となる施設は、普段から利用されている方のいる特別養護老人ホームなどであるため、その利用状況のほか、施設や周辺の被災状況などを確認し、受け入れ体制を整えた上で、必要に応じて開設します。

4 避難情報を取得する方法を確認しましょう



避難情報

警戒レベル	状況	皆さんがとるべき行動	避難情報など
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難！			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報

防災ラジオ

市内居住世帯に原則無償で貸与しています。手続きが済んでいない場合は、防災安全課、各総合センターに問い合わせください。

市公式LINEアカウント

避難情報のほか、昨年の災害では給水情報などを発信しました。防災情報のメニューでは、気象庁やしまね防災情報等ホームページとリンクしており、気象情報や雨量・水位などを確認できます。右記二次元コードから登録できます。



安全安心メール

風水害や地震などの防災情報や、火災発生情報など、安全安心に関わる市からの緊急かつ重要な情報を携帯電話などに配信しています。

安全安心メールを携帯電話などで確認したい方はこちら

① 下記のアドレスに空メールを送信してください。

登録用メールアドレス unnan-anzen@xpressmail.jp

右記二次元コードからも送信できます。



② 空メールを送信すると仮登録となります。自動返信されるメールの案内に従って操作し、登録してください。

災害が起きそうなときは気象情報などを確認しておきましょう



データ放送（雲南夢ネット）で防災情報などが確認できます

■ 家庭のテレビで防災情報などが確認できます。



雲南夢ネット11チャンネルのデータ放送で、画面左側のメニューから「安全・安心」をテレビのリモコンで選択すると、「高齢者等避難」・「避難指示」などの避難情報、河川水位、雨量、ポテカ気象観測データ、土砂災害危険度情報、道路・河川情報カメラ、安全安心メール配信内容が確認できます（上記画面は「河川水位計（国・県）」の情報です）。

■ 気象情報も確認できます。



①（緑）の「お天気」を選択します。

②「雨雲レーダー、実況天気図、台風情報」を選択します（確認したい気象情報を選択すると、右側に表示されます。河川や道路の情報カメラの画像や、雨量・河川水位などの確認もできます）。

スマートフォンなどで停電情報が確認できます！



中国電力（株）では、停電が発生した場合に、スマートフォンなどに停電情報を通知する「停電情報アプリ」を運用しています。

確認時に停電している地域がマップで表示される他、停電の発生規模や復旧情報も確認できます。

下記二次元コードからアプリをダウンロードできます。

まずはアプリをダウンロード！



無料*

*別途通信料がかかります。

5 避難の際に持ち出すものを用意しましょう



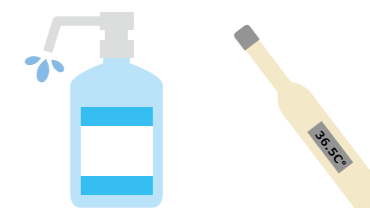
避難所では非常食や保存水などの備蓄品に限りがあるため、家庭でも避難の際に持ち出す「非常持ち出し品」を準備しておきましょう。非常用持ち出し袋を用意しておく便利です。

【一般的な持ち出し品】

- 飲料水、食料（カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど）
- 運転免許証、パスポート
- 貴重品（通帳、印かん、お金など）
- 救急セット
- 常用薬・お薬手帳
- 懐中電灯（LED ヘッドライト）
- 携帯ラジオ
- スリッパ
- 雨具 など

【感染症対策の持ち出し品】

- マスク
- 消毒液
- 体温計 など



※この他にも、家族構成（お子さん、女性、高齢者など）に合わせて必要なものを確認しておきましょう。

普段から周辺を確認しておきましょう



道路の異常（落石）に遭遇したとき

道や川の異常を発見したら「パトレポしまね」で通報を！

道や川の異常を発見したら、スマートフォン用アプリ「パトレポしまね」で通報してください。あなたからの通報が道と川の安全につながります。

■こんな時に通報してください。

- ・道路に落石、舗装の陥没がある など
- ・川の護岸が決壊している など
- ・災害発生時の通報 など



■操作は簡単

- ①スマートフォンにアプリをダウンロードします。
 - ②異常を発見したらアプリを起動し、写真を撮影・送信してください。
- ⇒雲南県土木整備事務所が通報内容を確認し現地を確認します。



▲アプリのダウンロード（無料）はこちら

【問】 島根県土木部道路維持課 ☎ 0852-22-6098
雲南市役所建設工務課 ☎ 0854-40-1063

4/21(木)

B&G財団 防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業決定書授与式



「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築事業決定書授与式」を雲南市役所で開催しました。

公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団（B&G財団）は、災害発生時の緊急対応・避難所運営に必要な防災倉庫の整備、油圧ショベルやダンプ、救助艇などの機材配備、災害現場で役立つ実践的な研修など人材育成にかかる費用などへの助成事業を行っており、このたび雲南市はこの事業の認定を受けました。これにより、防災倉庫、重機および救助艇を導入し、研修の開催などを通して災害時の相互支援の充実を図ります。

授与式でB&G財団 朝日田智昭常務理事は「全国で海洋センターの運営や子どもの支援を行ってきており、令和3年より災害に対する支援を始めた。

この事業で支援した機材の平時の管理や、有事の際に効果的に機材を使用できるよう操作員の養成をお願いしたい」とあいさつされました。



▲授与式の様子

うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん

4/15(金)

雲南市初！ 特定地域づくり事業協同組合が創立



地域の仕事を組み合わせて年間を通じた仕事を創出し、地域産業の担い手確保を支援する特定地域づくり事業協同組合制度。この制度を市内で初めて活用した「協同組合ワークアラウンドうんなん」の創立総会が国民宿舎清嵐荘で開催され、関係者が出席しました。

総会では、発起人である吉田ふるさと村 高岡裕司代表取締役が「人材不足を実感している。この協同組合でまず行わなければならないことは優秀な人材を確保すること。この取り組みにより、企業の人材不足という課題が解決され、地域経済の活性化につながるだけでなく、定住人口の増加にもつながる」とあいさつされました。

全国的に人口が急減している地域では、事業者単位で年間を通じた仕事が少なく、安定的な雇用環

境、一定の給与水準を維持できない課題を抱えています。協同組合で職員を雇用し、事業者に派遣することで安定的な雇用環境などを確保し、地域の担い手の確保などに向けて取り組まれます。



▲創立総会に参加された皆さん

4/24(日)

5年に一度の市無形民俗文化財 「生山神社花傘神事」



900年以上前に始まり、現在雲南市の無形民俗文化財に指定されている大東町上久野の「生山神社花傘船屋台神事」。

これまでは5年に一度開催されてきましたが、本来の開催年であった昨年は新型コロナウイルスの流行に伴い中止とし、この度、開催方法を見直すなど感染対策を行った上で、生山神社花傘船屋台神事保存会（会長 勝部茂穂さん）の主催により行われ、地域の方々が参列しました。



▲花傘を持って地域を回る様子

大東町上久野の大井、長谷、下区の3自治会がそれぞれ花傘、船屋台を製作、奉納されてきましたが、今回は3地区で1つの花傘を製作して、「生山神社花傘神事」として、生山神社の本宮である鎌倉神社に奉納されました。

勝部会長は「コロナ禍での開催であり、3自治会で1つの花傘を作ろうということでスタートした。1つではあったが、心のこもった花傘を奉納できたと思う」と話されました。

奉納祭の参加者は、奉納後に行われた「花傘くずし」を見学し、花傘の花飾りを持って帰られました。



▲花傘から花飾りを取る様子

4/17(日)

第2回みとや御衣黄平和まつり



昨年の永井隆記念館リニューアルオープンを機に始まった第2回みとや御衣黄平和まつりが、みとや御衣黄平和まつり実行委員会（会長 妹尾富徳さん）の主催により、三刀屋交流センター駐車場で行われ、多くのお客さんが訪れました。

町内の地域自主組織などから地元産野菜や加工品

などが販売されたほか、お客さんに♡マークの色紙を貼り付けてもらい「平和を」の文字をモチーフにしたタペストリーを作成しました。

タペストリーは、8月15日(月)まで永井隆記念館に展示される予定です。



▲会場の様子



▲タペストリーを作成する様子



おちあい そろ
落合 想ちゃん (三刀屋町)
大智さん・理緒さんのお子さん
いつもにこにこ笑顔の想ちゃん😊
お誕生日おめでとう🎂🎉
これからもすくすく大きくなってね🎈



さ さ き かんた
佐々木 貫汰ちゃん (大東町)
良さん・美穂さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎂🎉 いつも沢山の
笑顔を見せてくれてありがとう😊
元気いっぱい育ってね🎈



とみた ゆうと
富田 結翔ちゃん (木次町)
浩草さん・由利子さんのお子さん
ゆうとくん1歳おめでとう🎂🎉
お兄ちゃんと仲良く遊んでニコニコ元氣
に育ってね😊



なばら みさき
名原 美咲ちゃん (三刀屋町)
一登さん・茜さんのお子さん
誕生日おめでとう🎂🎉
わが家のアイドル🎤
元気いっぱい育ってね🎈



ふ な き
舟木 ひかるちゃん (大東町)
靖博さん・ひとみさんのお子さん
1歳おめでとう🎂🎉 いつもステキな笑
顔をありがとう🎉 お兄お姉達に鍛え
られてたくましく育ってね🎈



もりわき みお
森脇 湊ちゃん (大東町)
聖仁さん・梨菜さんのお子さん
お誕生日おめでとう🎂🎉
いっぱい遊んで大きくなってね🎈



やまもと たいせい
山本 泰生ちゃん (大東町)
典生さん・由香さんのお子さん
いつもニコニコ笑顔でみんなの癒しで
す🎉 産まれて来てくれてありがとう🎉
お誕生日おめでとう🎂🎉

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。
雲南市

子育て情報をひとまとめにした
サイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp>
または、下記の二次元コードから



7月で満1歳(令和3年7月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**6月8日(水)**までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合のあて先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所広報広聴課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合のあて先

kouhoukoucho @ city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】広報広聴課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとおさまらないことがありますのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

4/29(金)
4/30(土)

演劇×木次線! 雲南市創作市民演劇2022「鉄人56号」



雲南市演劇によるまちづくりプロジェクト実行委員会(委員長 吾郷康子さん)の主催により、雲南市創作市民演劇2022「鉄人56号」が木次経済文化会館チェリヴァホールで開催されました。

お客さんの前での上演が2年ぶりとなった今回の公演は、2日間とも満席で合わせて400人が来場しました。

「鉄人56号」は、「木次線」をテーマにした物語で、応募された木次線にまつわるエピソードを一部取り入れてつくられています。木次線の車両が舞台とな

り、現代の女性がさまざまな時代の人との交流を通して、木次線の魅力や本当の豊かさに気付いていくストーリーになっています。

終演後のカーテンコールでは、会場からキャストに割れんばかりの拍手が送られました。

また、会場のロビーでは「元気いっぱい!木次線祭り」が同時開催され、木次線応援弁当や木次線関連グッズなどが販売され、多くのお客さんが訪れました。



▲公演の様子



このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ
市内高校生の姿を伝えていきます。

地域みらい留学365



中村さん

大東高校と三刀屋高校では、都市部に暮らす高校2年生が地方の高校で1年間を過ごす「地域みらい留学365」の留学生を受け入れています。今回は、令和3年度に大阪府にある在籍校から留学した中村紗花さんの体験談を紹介します。

◎留学先に選んだ理由は?

A “日本一チャレンジに優しいまち”を掲げる雲南市なら、やりたいことに対して突き進めると思いました。

◎チャレンジしたこと・がんばったこと

A 「人との出会いを大切にすること」、「スペシャルチャレンジJr.プログラム」、「部活動」です。



雲南市での留学の様子

◎自分のココが変わった

A 1年の留学生活は本当に自分を変えてくれました。留学前は「人からどう思われるんだろう」と周りを気にしていましたが「自分の枠から飛び出すことが

大事で、チャレンジしないほうが後悔する」という考えに変わりました。

◎1年前の自分に伝えたいこと

A どんなチャレンジに対しても、たくさんの人が応援してくれる環境があり、すごくいい町です。1年前の自分に、「留学を決断してくれてありがとう」と言いたいです。

UCHとは「雲南コミュニティハイスクール」

雲南市内の高校生世代が過ごす全ての時間と空間が学び舎という考え方

【問】キャリア教育政策課 ☎0854-40-1074

雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見を聞き、今後の市政運営に生かすためのものです。気軽に申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催できない場合があります。事前に相談してください。

対象 市内に在住、在勤、在学しているおおむね10人以上の団体、グループなどを対象とします。
時間 原則、9時から21時まで
申込方法 開催予定日の14日前までに直接担当課室へ申込書を提出してください。
講師料 無料（ただし、実習費などは実費負担していただきます）
その他 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡などは主催者側でお願いします。申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

令和4年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室
1	「課題解決先進地」をめざして…～第2次雲南市総合計画～	平成27年度から令和6年度までの10年間のまちづくりの目標と方向性を示す「第2次雲南市総合計画」について説明します。	政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1029
2	チャレンジ連鎖によるまちづくり～人口の社会増へのプロジェクト～	地方創生に向けて取り組む「子どもチャレンジ」、「若者チャレンジ」、「大人チャレンジ」、「企業チャレンジ」によるまちづくりについて説明します。	
3	チェックしてみよう！雲南市～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。	
4	国際交流員の文化講座	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの文化や歴史、社会などを紹介したり、外国人から見た日本・雲南市について話します。	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1029
5	「やさしい日本語」講座～外国人に日本語で伝えよう～	外国人とのコミュニケーション方法として注目されている「やさしい日本語」の講座です。演習を交えた楽しい講座です。	
6	地域自主組織について	地域自主組織の仕組みや各地域での取り組みについてお話します。	うなん暮らし推進課 TEL 40-1014 FAX 40-1029
7	雲南市の定住施策について	雲南市の定住施策（移住定住支援、空き家バンク）の取り組みについて説明します。	
8	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	広報広聴課 TEL 40-1015 FAX 40-1029
9	防災について	①風水害時の避難行動と防災情報の取得について（50分） ②地震への対策と避難行動について（30分） ③雲南市広域避難計画の概要について（原子力災害対策：30分） それぞれ30分～50分の講座です。防災ビデオやハザードマップ、夢ネットデータ放送、気象庁ホームページなどを使用して、防災対策についての説明をします。	防災安全課 TEL 40-1027 FAX 40-1029
10	雲南市の財政状況について	雲南市の令和4年度予算ならびに令和8年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課 TEL 40-1023 FAX 40-1029
11	気づいて築く！「人権」「男女共同参画」	人権とは？男女共同参画とは？分かりやすく、身近なところからお話します。	人権推進室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
12	マイナンバーカード申請サポートについて	マイナンバーカードを作りたいけど作り方が分からない方へ、顔写真を撮るなど申請のサポートを行います。	市民生活課 TEL 40-1031 FAX 40-1039
13	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け、問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター TEL 40-1123 FAX 40-1039
14	ごみの分別方法とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。	環境政策課 TEL 40-1033 FAX 40-1039
15	市税について	市税の種類や仕組みについて分かりやすく説明します。	税務課 TEL 40-1034 FAX 40-1125
16	申告相談について	確定申告時期の農業所得などの計算の仕方について分かりやすく説明します。	
17	避難行動要支援者の避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課 TEL 40-1041 FAX 40-1049
18	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法などについて説明します。	長寿障がい福祉課 TEL 40-1042 FAX 40-1049
19	障がい者福祉制度について	障がい者福祉制度の内容について説明します。	
20	うなん幸雲体操をはじめませんか？	市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札！「うなん幸雲体操」について、保健師が紹介します。	保健医療介護連携室 TEL 40-1095 FAX 40-1049
21	お口の健康づくりについて～たのしく食べるために～	お口の動きは、食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから、大人までの歯と口の健康づくりや、毎日いきいきと過ごすためのコツを分かりやすくお話します。	

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室
22	お口の健康を維持し食べる機能の低下を予防しよう	高齢者は歯と口の健康状態や食べる機能が悪化すると、からだの健康だけでなく社会生活にも影響（閉じこもり状態など）が出やすくなります。この状態を予防することの重要性について歯科衛生士が分かりやすくお話しします。	保健医療介護連携室 TEL 40-1095 FAX 40-1049
23	おとなの食育～栄養編～	食べることは楽しみでもあり、自身のからだをつくる大切な源ですが、近年食の乱れからくる生活習慣病が増えています。健康で活動するための食事バランスのコツ・食の大切さについてお話します。	
24	高齢者の低栄養を予防しよう	栄養状態が悪いと低栄養になってしまいます。高齢期の低栄養の危険性とその予防法について食生活のポイントを管理栄養士が分かりやすくお話しします。	
25	こどもの食育～栄養編～	幼いころから、からだに良い食べ物を選ぶ力を付ける・好ましい食習慣を身に付ける・食の大切さを学ぶことは、豊かな心を育むと言われます。「食」をテーマにした講座で、子どもに食の大切さを伝えます。	健康づくり政策課 TEL 40-1040 FAX 40-1049
26	“食は生命”雲南市の食育	令和2年3月に策定した第3次雲南市食育推進計画について、大事にしたいことや、進めていきたい取り組みなどについて説明します。	
27	あなたのこころは元気ですか？～こころの不調に気づき、声かけしよう～	自身や周囲の人のこころの声に耳を傾け、早めにケアすることが大切です。こころの病気の正しい知識、声掛けの大切さについてお話します。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
28	健診を受けよう！～受けるとお得なんです！！～	「雲南市成人健診のしおり」をもとに、雲南市が実施する特定健診、がん検診の意義や内容、気を付けたい生活習慣についてお話します。	
29	脳卒中を防ごう～やっぱり減塩が大事！！～	近年増加傾向にある脳卒中の正しい知識を身に付け、塩分チェックなどを通して楽しみながら自分に合った減塩方法を一緒に勉強しましょう。	
30	フレイルを防ごう～いつまでも自分らしく過ごすために～	介護認定を受けたときの原因疾患で多いフレイル（虚弱）を予防するために、日ごろから気を付けたい生活でのポイントをお話します。	身体教育医学研究所うなん TEL 49-9050 FAX 49-7050
31	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意などのお話と実技（健脚度測定、体操など）を行います。（対象：60歳以上）	
32	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農政課 TEL 40-1051 FAX 40-1059
33	多面的機能支払交付金を集落の農地維持、環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持、環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	
34	農業生産工程管理（GAP）導入で良い農作業管理をしませんか！	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて分かりやすく説明します。	林業畜産課 TEL 40-1050 FAX 40-1059
35	なるほど有害鳥獣対策	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	
36	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。	農林土木課 TEL 40-1053 FAX 40-1059
37	農地に関する手続き“こんなときどうするの？”	農地をさまざまな用途に変更して使用する場合はいろいろな手続きをし、許可を受ける必要があります。農地に関する手続き方法やさまざまな制度など分かりやすく説明します。	農業委員会事務局 TEL 40-1092 FAX 40-1059
38	住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や子どもも楽しめる住宅紙模型（紙ぶるる君）の制作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。	建築住宅課 TEL 40-1065 FAX 40-1069
39	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや暮らしを支える「水の循環」など、命の源である水の大切さを説明します。	工務課 TEL 40-0163 FAX 42-5129
40	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がキレイになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	下水道課 TEL 42-3471 FAX 42-5129
41	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話します。	人権教育室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
42	LGBT等と人権	LGBTなどの性の多様性について、社会の状況や雲南市の小中学校の取り組みについて分かりやすくお話します。	
43	雲南の文化財に触れよう	雲南市の代表的な「文化財」について講座を開講し、次の内容でお話しします。 ①加茂岩倉遺跡と弥生時代 ②雲南市と朝鮮半島とのつながり ③雲南市にやってきたコウノトリ	文化財課 TEL 40-1075 FAX 40-1079

【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整などを行ってください。

令和4年度 雲南市立病院 医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

No.	テーマ	内容	担当部署
1	受診に困ったときは？ ～その症状、何科を受診しますか？～	気になる症状が出ているがどの科を受診したらいいかわからない、こんな症状の時はどうしたらいいなど、症状に応じて何科を受診したらいいかお伝えします。	担当科医師
2	胃がん・大腸がん・乳がんとの付き合い方	日本では2人に1人の割合でがんが発症するとされています。がんにかかると体だけでなく、心にも負担がかかります。健康な時にこそ、がんのことやがんとの付き合い方を一緒に考えてみませんか。	外科医師
3	最近の外科治療について	地域の皆さんのニーズに合わせた外科治療を行っており、専門外科分野（呼吸器、循環器、がん治療など）や事故による怪我等、外科の治療についてお話しします。	外科医師
4	乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病気から守る～	子どもの病気の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っているのと便利な知識をお話しします。	小児科医師
5	乳幼児期によくみられる病気 ～小児救急にかかる前に～	乳幼児はよく熱を出したり、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話しします。	小児科医師
6	子どもの発達と子育てについて	子どもの神経疾患や、発達機能、こころの問題やその対応などについて小児科医師が分かりやすくお話しします。	小児科医師
7	医師からみた生活習慣病について ～検診から見る健康に生きるためのコツ～	糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などとの関係性や、根拠に基づいた慢性疾患に関する予防医学を基にした検診項目を提示し受診方法を提示します。	地域ケア科医師 内科医師
8	医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ	これからの医療は、病気と共存しながらQOL（生活の質・人生の質）の維持・向上をめざしています。住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体で支える医療についてお話しします。	地域ケア科医師 内科医師
9	看取りと訪問診療について	雲南での暮らしをより充実したものにする、自宅での安全安心な医療について分かりやすく説明します。	地域ケア科医師 内科医師
10	豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について	これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすく説明します。	地域ケア科医師 内科医師
11	難聴について 聞こえの低下や耳鼻科の病気を学ぼう	難聴とは何でしょうか？難聴の兆候や原因、難聴の種類、高齢期に気を付けたい耳鼻科の疾患などをお話しします。	耳鼻咽喉科医師
12	嘔吐下痢・誤嚥について	「食事中にむせやすくなった」、「飲み込みにくくなった」、そのように感じることはありませんか？嘔吐下痢（飲み込むことの障害）や誤嚥、その予防方法についてお話しします。	耳鼻咽喉科医師 認定看護師 言語聴覚士
13	腰痛・ひざ痛・肩痛の予防 (介護予防体操)	生活での注意点や予防体操などについてお話しします。	理学療法士 作業療法士
14	生活不活発病を防ごう ～関節の痛み予防・介護予防体操・お口の健康～	生活不活発病（フレイル）の要因となっている関節の痛み・筋力の低下の予防、日常生活上での注意点や工夫をお話しします。また、介護予防体操の紹介・指導も行うことができます。	理学療法士 作業療法士
15	目の病気について	年を取ると起こりやすい目の病気や症状についてお話しします。他にも目のことなら何でも要望ください。	視能訓練士
16	気になりませんか？家族のいびき ～検査でわかる睡眠時無呼吸症候群～	「睡眠時無呼吸症候群」は自宅で検査ができます。症状や合併症、検査方法など検査技師が詳しくお話しします。	臨床検査技師
17	知りたかった血液検査のあれこれ	健康診断でもらう検査結果のうち、血液検査に限定して項目や結果、基準値の見方など一般的なお話をします。	臨床検査技師
18	お薬の飲み方	薬の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。	薬剤師
19	薬物乱用・薬の弊害について	薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識などについてお話しします。	薬剤師
20	防煙・禁煙について	喫煙および受動喫煙による健康被害などについてお話しします。	薬剤師
21	乳がん検診について	撮影概要（検査内容）、その他注意事項などを説明します。	診療放射線技師
22	介護保険の活用について	初めて利用するときのために利用できるサービスと介護度について説明します。	相談員
23	健診の現場からアドバイスできること	健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスをを行います。	保健師
24	若い方からお年寄りまで健康に過ごすためのよい生活をアドバイスします!!	年代に応じた生活全般（食生活や運動など）について受講者参加型の楽しく学べるお話をします。	保健師
25	生活習慣病を防ぐ食事	糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話しします。	管理栄養士
26	高齢者に大切な食事について	高齢者向けの食生活についてお話しします。	管理栄養士
27	訪問看護ってなあに？	訪問看護の実際やできることをお話しします。お家での介護や看護で不安や疑問などはありませんか？サービス内容や料金なども説明します。	訪問看護ステーション
28	褥瘡（床ずれ）予防について	褥瘡（床ずれ）にならないようにするにはどうしたらよいか説明します。	褥瘡委員会
29	感染症予防について	希望される内容（新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス感染症など）の感染予防についてお話しします。	ICT (感染対策チーム)
30	認知症について	認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話しします。	認知症対策チーム
31	DMAT（災害派遣医療チーム）について	災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）について説明します。	DMAT
32	糖尿病ってどんな病気？ 放っておいたらどうなるの？	正しく糖尿病を知ることによって糖尿病は制することができます。この講座では、皆さんの知りたい内容に合わせて専門スタッフが話し、後悔の無い人生が送れるようにお手伝いします。	糖尿病対策チーム
33	アドバンス・ケア・プランニング (ACP) について	一度しかない「私の人生」を自分らしく生きるために、人生の最後の時間をどう過ごしたいか、皆さんで考えていただく機会を提供します。	緩和ケア委員会
34	いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～	心臓マッサージとAEDの使い方を説明します。併せて体験も行います。	救急対応委員会
35	ふるさと教育 ～雲南の医療現場から～	小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職の資格取得方法などについてお話しします。	キャリアサポート・ 育成センター
36	病院でお支払いされる医療費について	保険診療のしくみ、医療費の計算方法について説明します。	経営課
37	病院経営について	病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。	総務課
38	これからの地域医療について	地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性について説明します。	病院事業管理者 おおたに じゅん 大谷 順

雲南病院だより

応援メッセージをいただきました

「コロナ禍で頑張っている医療従事者に応援メッセージを届けよう！」と、大東高校3年生、新田彩海さんが応援メッセージボードとマスクケース（300枚）を届けてくれました。新田さんは、雲南市スペシナルチャレンジ・ジュニア制度を利用し、この取り組みを展開され、応援メッセージボードには、大東町海潮地区の方を中心に応援コメント写真がズラリと並んでいます。また、マスクケースは、表紙を新田さんがデザインされており、職員へ配布しました。

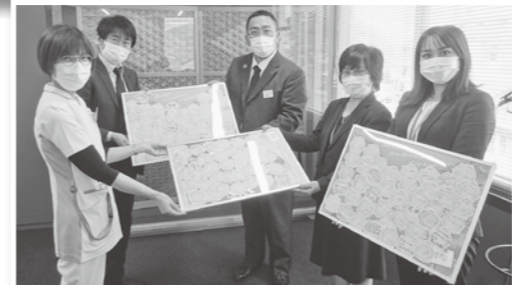


贈呈の様子（新田さん：右から2人目）

また、明治安田生命松江支社（木次営業所）からも新型コロナウイルス感染症に対応している医療機関を励ますため、明治安田生命のお客さん、従業員の皆さん約200人の方から感謝の応援メッセージを花束にしたメッセージボードを贈呈していただきました。この2つの応援メッセージは、病院内エントランスホールと接続棟2階のギャラリーストリートに掲示させていただきます。多くの皆さんからの応援メッセージ、本当にありがとうございます。



掲示したメッセージボード



贈呈の様子（明治安田生命）

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

総務課 ☎ 0854-47-7529
FAX 0854-47-7501

当院では、平成22年度より「病気の早期発見」、「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っており、令和4年度も、地域住民の皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」内容の講座となるよう多様なメニューを用意しています。

積極的に地域に出掛け、地域の皆さんとふれあい、また、さまざまな声を聞き、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、「医療出前講座」をぜひ利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと講じた上で行いますが、主催者側でも十分な感染対策をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止または延期をさせていただくことがありますのでご理解をお願いします。

- 対象：**原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
- 会場：**市内に限ります。
- 時間：**土・日・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
- 講師料：**無料です（ただし、実習費などについては実費負担していただきます）。
- 申し込み：**開催予定日の2ヵ月前までに市立病院総務課へ申込書を持参いただくか、市立病院ホームページ・電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
- その他：**会場の手配、参加者への連絡などは主催者側でお願いします。営利を目的とされる場合は申し込みはできません。

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第25回：「筋肉をつけたいのですが、どうしたらいいですか？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「筋肉をつけたいのですが、 どうしたらいいですか？」

いつまでも元気に運動して筋肉を保ってほしいというのが多くの方の思いだと思います。

筋肉は体を支える臓器の中で骨と靭帯と並ぶ重要な臓器です。主にタンパク質からできており、その量と一つ一つの筋肉の強さが重要です。年を重ねるごとに、その量は徐々に減ってきますが、鍛えることによって、筋肉量を維持したり、増加させる事が可能です。

筋肉を維持、増加させるために大切なのは、タンパク質の摂取、じっとしている時間を減らす事、そして人との交流を行う事です。

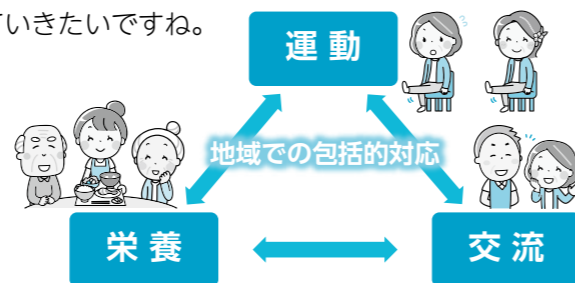
筋肉をつけるためにはまずバランスの良い食事とタンパク質を多めに取る事です。歳を重ねるごとに、タンパク質の接種量が減少してくると言われています。良質なタンパク質を含む肉や魚を定期的に摂取することにより筋肉に必要な栄養分を体に取り入れる事ができます。

さらに毎日、できるだけ体を動かせる習慣をもつ事です。生活活動量が低下することも筋肉量の低下をもたらします。入院などが典型的な例だと思います。入院しベッド上でじっとしていると、毎日最大で3%の筋肉が失われると言われています。どんな元気な男性でも退院後にふらつきや歩きにくさを感じる事があるのはそのせいです。一度失ったら筋肉はそれを取り戻すためには、数ヵ月以上かかると言われており、年齢を重ねるごとに、時間がかかります。動く習慣を持ち続ける事が健康で活動的な体を作ります。

最後に、人との交流の中で動くことが体の交感神経ならびに副交感神経を刺激し、効果的に身体機能を維持する方法です。新型コロナウイルスの流行に伴う各種取り組みの中止などにより、多くの方々が地域でのつながりを失い、高齢の方の間では筋肉量が著しく落ちて、介護が必要になっている方々がいます。筋肉量を含めて、常に地域での交流を行いながら、身体機能を保っていく事が重要です。

市内には運動や栄養をアドバイスして下さる方々が活動されています。地域の運動を促進する取り組みの一つに「地域運動指導員」の育成と指導員の方々による地域の皆さんの運動量の向上があります。また栄養に関しても、「食生活改善推進員」による地域への適切な栄養摂取推進活動があります。このような活動に積極的に参加していく事が筋肉量を維持、増進し、適切な栄養状態を保つ上でとても大切だと思います。

今後このような活動と病院の活動がうまくつながることによって、地域の方々の健康をさらに向上させる可能性があると考えております。新型コロナウイルスが流行する中でも、適切な感染対策を行いながら、地域での交流を通して、適切な運動と栄養摂取をすすめていきたいですね。



地域の好循環なサイクル図



採血の様子



注射の準備の様子



感染対策実技

4月1日採用となった6人の新人看護師、保健師は、新人研修の真っ最中です。研修は集合研修と個別研修を繰り返して、先輩看護師が適切にアドバイスし、温かく指導します。4月は、心肺蘇生法や感染症対策、輸液管理や体位配置、導尿・吸引・経腸栄養の基礎的技術などの研修を行いました。新人看護師は、少しずつ新しい環境にも慣れ、実際に患者さんとコミュニケーションをとりながら、指導者と共に看護ケアを行っています。院内で名札に初心者マークが付いた看護師を見つけた際は、温かく見守っていただければと思います。

新人看護師の研修が始まりました



あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのちょっと役立つ話

Vol.13 「皆さんは慢性腎臓病 (CKD: Chronic Kidney Disease) を知っていますか？」

腎臓の働きとは？

腎臓は腰のあたりに2つ、握りこぶしくらいの大きさです。

○毎日約150Lもの血液をろ過して尿として体外に排出し、血液をきれいに保ちます。

○血圧の調整などに必要なホルモンを分泌しています。

○体の水分量や電解質バランスを調整しています。

慢性腎臓病 (CKD) は、腎臓の働きが健康な人のおよそ6割以下に低下した状態、あるいは腎臓になんらかの障害がある状態をさす言葉です。初期にはほとんど自覚症状がなく、気付かずに放置したままになりやすい病気です。腎臓機能の悪化を放置したままにすると腎不全になり、透析が必要になることもあります。

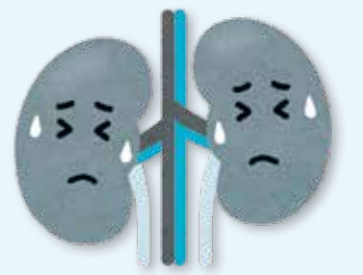
腎臓の機能は「eGFR(イージーエフアール)：推定糸球体ろ過量」で判定されます。健康診断の血液検査*で測定できます。eGFRが60未満や尿蛋白などの異常がある状態が続く場合、CKDの該当になります。日本の推定患者数は1,300万人以上、成人の8人に1人とされています。

*健康診断の種類によってはeGFRが含まれていないものもあります。

次のような方は、注意が必要です。

健診を受けたりかかりつけ医を受診したりして腎機能を測定してみましょう。

- ◇ 健診の尿検査の項目で異常を指摘されたことがある。
- ◇ 尿の色が白っぽい、もしくは赤く濁っている。
- ◇ 尿が泡立っている。
- ◇ 夜中に頻りにトイレに行く。
- ◇ 顔色が悪いと言われることがある。
- ◇ 疲れやすい。息切れがする。
- ◇ むくみを感じる。



CKDは生活習慣病と相互関係にあり、メタボリックシンドロームがCKDの引き金となったり進行を早めたりします。CKDが進行すると心臓病や脳卒中などの心血管疾患にかかりやすくなることもあります。

★CKDを予防しましょう★

- 夜更かしや疲労が腎臓の負担になります。疲れを溜めないようにしましょう。
- 肥満を解消しましょう。
- 糖分、塩分、脂質の取り過ぎに注意し、バランスの取れた食事をしましょう。
- アルコールは控えましょう。
- たばこはやめましょう。
- ストレスを溜めないようにしましょう。
- 適度な運動をしましょう。
- 風邪や泌尿器の感染症が腎臓病の原因となることもあります。感染予防に努めましょう。
- 糖尿病や高血圧、脂質異常があれば治療しましょう。

令和3年度 まめなかね川柳 受賞者発表

市の特定健診・がん検診などを身近に感じ、雲南市健康都市宣言を普及することを目的に「まめなかね川柳」を募集したところ、92作品の応募がありました。幅広い年代の方から、たくさんの応募をいただきありがとうございました。応募作品の中から健康づくり推進協議会において厳正な審査を行い、入賞作品を決定しましたので紹介します。



「**散歩でも気分は競歩のメダリスト**」
木次町 吉田 恵子さん (87歳)

ゴミ拾いをしながら、散歩をすることが日課になっています。散歩に出ると人に会うことができ、良い交流の機会となっています。まだまだ気分は若いので、これからも続けていこうと思います。

選考理由
・オリンピック年度にふさわしいと思いました。
・前向きな印象が良かった。オリンピックの感動も蘇る作品。



「**ねえ行かや**」
木次町 稲岡 恵子さん (68歳)

平成30年から「うんなん幸雲体操」を週1回地元の方々と楽しく続けています。私は地域運動指導員として運動を通じた交流ができ感謝しています。これからも声掛けで運動の輪を広げたいと思っています。

選考理由
・大勢で楽しむ様子がうかがえる。
・体操に行くことが楽しいという気持ちがよく伝わる。方言も使われていて親しみやすい。



「**孫さそい**」
木次町 出川 恵子さん (74歳)

孫と一緒に散歩が日課になっています。春は桜を見ながら散歩ができるので気持ち良いです。他にも、朝晩のストレッチを続けています。ストレッチのおかげか姿勢がよくなったねと言われました。

選考理由
・身も心も弾んで楽しそうな様子が目に浮かんでくる。
・日常的で普及啓発に良い。

【優秀賞】(3作品)

優秀賞については、今後の健康づくり活動の普及に活用させていただきます。今年度のまめなかね川柳のテーマは「こころ・休養」です。「成人健診(検診)のしおり」裏表紙に詳細を掲載していますので、ぜひ日頃の取り組みの様子を川柳にして応募してください。募集は10月3日(月)からです。

はじめまして！4月から研究所うんなんで研究員として勤務しています。宮下拓麻と申します。出身は神奈川県横浜市です。やと雲南市での生活に慣れ始めたところですので、おすすめのスポットや美味しいものなど教えていただけたいと思います。

私は、東京有明医療大学で柔道整復師(急性期のけが)に對して施術を行う国家資格)の資格を取得後、大学院に進学して現在まで呼吸と健康に関する研究を行ってきました。なぜ柔道整復師が呼吸の研究をしてきたのかと疑問に思われるかもしれませんが

研究員の宮下です。これからよろしくお願ひします！



人間は不安や恐怖を感じることで呼吸が速く浅くなるということが知られています。けがをした際に感じる不安や恐怖を和らげることは施術上とても大切なことですが、けがをした方の実際の心の中はなかなか分かりません。そこで呼吸を観察して心の状態を推察することが施術にも役立つと考えてきました。また、呼吸が浅くなると息苦しさを感じ、それによつてさらに不安が助長されます。であれば、呼吸の乱れを自ら努めて整えることで、不安を和らげられるかもしれません。このような考えから、けがをした方だけでなく、日常的に不安を感じている方のケアにも、柔道整復師の立場でこれまで私が取り組んできた研究が役立てられると考えています。

研究所うんなんでは、これまでの経験や知識を生かし、スポーツ障がい予防や心身のストレス対処などに関わる実践と研究に取り組む、市民の皆さんの健康づくりに貢献できるよう尽力していきます。

何卒よろしくお願ひいたします。



健康づくりに役立つ情報や、研究所うんなんの活動を紹介します！
身体教育医学研究所うんなん(☎0854-49-9050)
※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが閲覧できます。



令和4年度 雲南市職員採用試験(予定)

令和5年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。

【前期試験】

■ 受付期間：6月15日(水)まで

○ 試験日程および試験会場

第1次試験日：6月26日(日) (第2次試験は7月下旬の予定)

試験会場：雲南市役所(雲南市木次町里方521番地1)

試験区分	試験の種類	受験資格(年齢：令和5年4月1日時点)
一般事務	大学卒業程度試験	昭和63年4月2日～平成13年4月1日生まれ(満22歳～満34歳)
土木	短大・高専卒業程度試験	昭和63年4月2日～平成15年4月1日生まれ(満20歳～満34歳)
建築		昭和63年4月2日～平成15年4月1日生まれ(満20歳～満34歳)

【後期試験】

1. 受付期間：8月上旬～9月上旬

2. 試験日：第1次試験 9月18日(日) (第2次試験は、10月中旬～下旬の予定)

3. 試験区分、受験資格(年齢)など：未定

※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理にかかわる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的のために使用することはありません。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、試験を延期する場合があります。延期などの決定およびその後の対応などについては、市ホームページに掲載します。

■ 問い合わせ先

人事課 電話：0854-40-1024

〒699-1392 島根県雲南市木次町里方521番地1

E-mail：jinji@city.unnan.shimane.jp

“まち”の未来をひらくチャレンジを応援します！

中高生、大学生の国内外での研修・留学、若者の市内での地域課題解決に資する起業・創業に対し、チャレンジ資金を提供し、チャレンジ精神あふれる子ども、若者の学びと成長を後押ししています。

雲南市内のチャレンジを応援してください!!

第5期(前期)の募集を次のとおり行います

応募区分	対象者	支援予定人数	サポート内容
中高生 研修・プロジェクト スペチャレ・ジュニア	市内在住および市内に通学する中高生	15人程度	積極的な学びやプロジェクトに取り組む意欲ある中高生のチャレンジに要する費用を支援します。 ・上限30万円
大学生 研修・プロジェクト スペチャレ・ユース	大学生・専門学生等	5人程度	将来に向けて、自らを成長させる学びや経験を得ようとする学生の研修・プロジェクトの実践に要する費用を支援します。 ・上限30万円

※詳細は専用ウェブサイトに掲載しています。

	スペチャレ・ジュニア	スペチャレ・ユース
募集期間	6月1日～7月12日(予定)	～6月17日 ●事前オンライン説明会 ・6月3日(金)18時～19時
プレゼンテーション 審査日	7月24日(日)	6月25日(土) ※オンラインでのプレゼンテーション審査が可能です。

【問い合わせ先】
政策推進課 ☎0854-40-1011

応募要件など詳しくは、下記の専用ウェブサイトを確認ください。
雲南スペチャレ で検索 <http://www.co-unnan.jp/special/>



国際交流員(CIR)スーキ・パチエコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

アイストories

第6話 アメリカ事変、その2 「勝利? 独立? とにかくテキーラください」



Hello Unnan!

前回アメリカの「大解放者」の本音を皮切りに、北中南米に起こった革命的な歴史の裏側や面白いところを語っていきます。今回は、メキシコで起こった戦闘がもてできた祝日について語りしたいと思います。

その祝日の名は「Cinco de Mayo (5月5日)」という意味です。アメリカではメキシコの独立記念日だとよく誤解されるのですが、実はメキシコのプエブラ州で起こった戦闘「プエブラの会戦」の勝利を祝う日です。1861年に、メキシコは経済的な危機に遭い、債権国のフランス、イギリス、スペインへの利払いを止めることになりました。この3か国は武力でメキシコに支払うように迫ろうとしましたが、メキシコは支払いの停止はあくまでも一時的なので、撤退するように説得しました。しかし、フランスだけは説得に応じず、メキシコに侵攻してきました。そし

Cinco De Mayoの慣習を尊び、踊り子にあいさつするブッシュ元大統領



て、1862年5月5日にプエブラ市でメキシコ軍は血まみれの戦いに耐え、武力的に優位だったフランス軍を撤退させました。

ここで不思議なのは、メキシコの隣人であるアメリカもCinco De Mayoをにぎやかに祝うことです。この理由はいくつかあります。アメリカでは「プエブラの会戦」の翌年の1863年に、カリフォルニア州で初めて祝われました。それ以来、ほとんど気にされていないメキシコと違って、アメリカの5月5日は「プエブラの会戦」での勝利でなく、「メキシコ系アメリカ人文化の認識と祝福の日」になってきました。1998年のCinco De Mayoは、21個の州にわたり120件の公式のお祝いが行われたそうです。

また、ビール、ワイン、テキーラなどの酒造会社もこの祝日を積極的に宣伝したため、さらに普及しました。もし5月5日にアメリカに行ったら、お酒でワイワイ盛り上がりしている人をたくさん目撃するかもしれません。このようにCinco De Mayoを考えると、文化のグローバル化現象、およびマーケティングとの関係がよく見られるのではないかと思います。

今回は「アメリカ事変」シリーズの最後に、南米へ移り、ベネズエラを独立へ導いた「カラボボの会戦」について語ります。どうぞお楽しみに!

市役所からのお知らせ

お知らせ

おめでとう申し上げます

春の叙勲

- 瑞宝小綬章 裁判所事務功労により 岡田 孝昭さん(三刀屋町)
- 旭日双光章 地方自治功労により 深田 徳夫さん(加茂町)
- 堀江 治之さん(木次町)

危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 防衛功労により 難波 信二さん(大東町)

ありがとうございました

雲南市の関連施設に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- 市内小中学校・市立図書館・各交流センター
- 本(エッセー)
- 白築 賢一さん(掛合町)

今年20歳を迎える皆さんへ(仮称)雲南市二十歳の集い開催

社会教育課 ☎0854401073 (仮称)雲南市二十歳の集いを次のとおり開催します。

【日時】 8月14日(日)10時から
【会場】 三刀屋文化体育館アスパル
【対象】 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、雲南市在住の方、または市内中学校を卒業された方

【備考】 対象の方へは5月上旬に案内の書類を送付しました。届いていないという方は社会教育課までお知らせください。

道路通行規制の情報提供

建設総務課 ☎0854401061

現在、雲南市公式LINEアカウントの「防災情報」内にある「道路規制情報」から鳥根県道路規制情報が確認で

きます。通行規制情報が確認できる道路は次のとおりです。
・高速道路、国道、県道、市道主要路線
※左記二次元コードから雲南市公式LINEアカウントに登録することができます。



(二次元コード)

有害鳥獣の駆除実績

林業畜産課 ☎0854401050

市では、雲南市猟友会員である有害鳥獣駆除班の皆さんに毎年有害鳥獣を駆除していただいています。近年の駆除頭数実績は次のとおりです。

(単位:頭・羽)

鳥獣種別	令和元年	令和2年	令和3年
イノシシ	1,728	2,317	1,457
サル	21	29	27
シカ	22	12	25
ヌートリア	128	218	162
その他	263	263	209
合計	2,162	2,839	1,880

水道週間

水道局総務課 ☎0854423473

6月1日(水)から6月7日(火)は「第64回水道週間」です。

「水道週間スローガン」
「大切な水と一緒に暮らす日々」



今月の税金

●市県民税(第1期)

納期限は6月30日(木)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

暮らし・手続き

まちづくりの懇談会

広報広聴課
☎0854-40-1015

市民の皆さんと行政の協働による「新しい日本のふるさとづくり」をめざすため、市長との懇談を希望する団体と共催で「まちづくり懇談会」を開催します。

【募集団体】

市内に本拠地を置き、市内で活動する団体で、雲南市のまちづくりについて市長との懇談を希望する団体。懇談会の出席者は、10人以上20人程度までとし、十分な意見交換ができる範囲内とします。

【開催日時・場所】

6月からの申し込みにより順次開催します。
会場は、原則主催団体で確保してください。

【テーマ】

まちづくりに関する課題について、自由に意見交換を行います。なお、陳情・要望を目的としたものは除きます。

【申し込み】

各総合センター自治振興課

に申し込みください。

狩猟免許試験・事前講習会

林業畜産課
☎0854-40-1050

◆狩猟免許試験

【期日・会場】

7月2日(土)・三刀屋交流センター

【申請手続】

事前に申請が必要です。詳細は島根県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

島根県農林水産総務課
☎0852-22-5160

◆事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催されます。

【期日・会場】

6月18日(土)・木次林業総合センター

【申し込み手続】

事前の申し込みが必要で、詳しくは島根県猟友会にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県猟友会
☎0852-22-4129

◆事前講習会受講費助成制度

事前講習会を受講される方に受講費の一部を助成してい

ます。

事前の申請が必要ですので受講を予定されている方は林業畜産課まで問い合わせください。

農用地区域の除外申出は7月29日(木)まで

農政課
☎0854-40-1051

農業委員会事務局

☎0854-40-1092

農業振興地域整備計画に定める農用地区域内の農地を転用する場合は、まず県知事に対する農用地区域からの除外の手続きが必要です。また、農用地区域への編入や農業用施設などの用地として用途を変更する場合も同様に手続きが必要です。

■農用地区域とは

県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を農用地区域としています。

■農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」と言います。この転用をするためには、農地法など関係法令の許可が

必要です。

自分の農地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

■農用地区域内での転用には

農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」の手続きが完了した後でないと転用申請することができません。

転用を計画している方は、

事前に農政課、農業委員会事務局、地元農業委員または推進委員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申出書を農政課または各総合センター自治振興課へ提出してください。

■除外申出の時期は

除外申出の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回を予定しています。受け付け後、県との協議などを経て除外の手続きが完了するまで6カ月程度かかります。また、除外完了後から転用許可までもかなりの日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農用地区域からの除外の相談は農政課で、農地転用・農

地の売買などの相談は農業委員会事務局で受け付けています。

地域農業サポート事業

農政課
☎0854-40-1051

令和4年度より地域農業の新たな支援事業として、地域農業サポート支援事業を実施します。

【対象者】

農事組合法人や集落営農組織の構成員を除く、3人以上の農業者が構成される農業グループ

【対象事業】

共同利用の農業機械・施設導入(農作物などの生産活動に直接寄与するもの、または出荷調整などの作業工程に必要と認められたものに限る)

【補助金額】

事業費の2分の1(上限35万円)

詳しい内容・申請方法については、農政課まで問い合わせください。

令和3年7月豪雨による農地・農業用施設災害の状況と支援策

令和3年7月6日から13日までの豪雨により、市内で多数の農地や農業用施設に被害が発生しました。現在の状況と、個人(受益者)負担率の軽減について改めてお知らせします。

1. 農地・農業用施設の災害箇所数(確定数)

区分	災害箇所数
農地	858
農業用施設	394
合計	1,252

※農地：耕作(転作を含む)している田畑で、復旧工費が40万円以上の災害(国庫補助対象)

※農業用施設：水路、農道、耕作道、頭首工およびため池などで、受益戸数が2戸以上あり、復旧工費が40万円以上の災害(国庫補助対象)

※上記箇所の他、復旧工費が13万円以上40万円未満の小規模災害(市単独事業)が約800カ所あります。

2. 進捗状況

被害を受けた農地・農業用施設について、昨年は国による箇所認定審査を受け、現在は工法審査(8月末終了見込み)を受けるため、現地の測量設計を行っています。市の担当者から関係農家へ連絡しますので、現地への立ち入りや草刈りのご協力をお願いします。

復旧工事は計画的に発注しますが、市内全域の復旧完了には3~4年の期間を要する見込みです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

3. 個人(受益者)負担に係る支援策

令和3年7月豪雨による災害は、過去に例をみない甚大な被害となったことから、個人(受益者)負担を軽減しています。農地災害については、国の補助率増に伴いさらに負担率を軽減しますので、改めてお知らせします。

◀農地災害復旧事業▶

区分	災害復旧事業の個人(受益者)負担率	
	個人などが耕作または管理する農地	担い手に利用権設定している農地
通常の負担	工事費の4%	工事費の4%

軽減後の負担	工事費の1.35% ※市報1月号では2%でお知らせしました	0% (免除)
--------	----------------------------------	---------

※上記の担い手とは、次の①~⑤をさします。

①認定農業者 ②認定新規就農者 ③集落営農組織 ④農業法人

⑤新たに担い手を希望する農家または団体などのうち、令和4年度末までに担い手になることが確実な方。担い手への特例措置は令和4年度以降または新たに担い手になって以降、いずれも5年間以上の農業経営を維持・継続する意思のある方が対象。

また、担い手に利用権設定している農地には、既に設定している農地の他、新たな担い手に令和5年3月末までに設定される農地も含む。

◀農業用施設災害復旧事業▶

区分	災害復旧事業の個人(受益者)負担率	軽減後の負担	0% (免除)
通常の負担	工事費の2%		

【問】農林土木課(農林災害復興チーム) ☎0854-40-1081

6月から児童手当の制度が一部変更になります

変更1 現況届の提出が原則不要になります

これまで、全ての方に毎年6月1日現在の受給者などの状況を把握するために、現況届の提出をお願いしていましたが、次の方を除き現況届の提出は不要になります。

【現況届の提出が必要な方】

- ①離婚協議中で配偶者と別居している方
- ②配偶者からの暴力などにより、住民票の住所と異なる市町村で児童手当を受給している方
- ③支給要件児童の住民票がない方
- ④法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ⑤その他、状況を確認する必要がある方

該当する方は6月以降に現況届を送付しますので、期日までに提出してください。期日までに提出がない場合は、6月以降の手当が受けられなくなります。

変更2 所得が基準額以上の世帯は、児童手当などが受けられなくなります。

児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分（6月～9月分）から、児童を養育している方の所得が下表「②：所得上限限度額」以上の場合、児童手当などは支給されません。

※児童を養育している方の所得が、下表「①所得制限限度額」未満の場合は、児童手当（児童1人当たり月額15,000円または10,000円）を、所得が①以上②未満の場合は、特例給付（児童1人当たり月額一律5,000円）を支給します。

※審査の結果は、10月支給までに郵送でお知らせします。

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)	所得額 (万円)	収入額の目安 (万円)
扶養親族等の数				
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276



※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者および扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除く）ならびに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数を言います。扶養親族などの数に応じて、限度額（所得ベース）は1人につき38万円を加算した額になります。

※「収入の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します。

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031

営農継続補助金

農政課

☎0854-40-1051

令和3年7月豪雨災害によって水稲などの作付けができない農地（田）について、営農活動の再開を目的として草刈りなどの維持管理を行う場合に、その費用の一部を助成します。

【対象農地】

- ① 令和3年7月豪雨災害で被災した農地（田）
- ② 市が行う災害復旧事業の対象となっている農地

【対象者】

被災農地の所有者または耕作者

【対象事業】

営農活動の再開を目的として行う農地の維持管理（草刈りなど）

【補助額】

10aあたり3千円

【申請期限】

令和5年3月15日(火)まで
詳細は農政課まで問い合わせください。

労働保険の年度更新

商工振興課

☎0854-40-1052

労働保険（労災保険・雇用保険）に加入されている事業主の方は、年度更新の手続きとして6月1日から7月11日までの間に申告・納付の手続きを行ってください。

【問い合わせ先】

島根労働局労働保険徴収室
☎0852-20-7010

子育て・保健・福祉

がん検診無料クーポン券

保健医療介護連携室

☎0854-40-1095

5月中旬に対象の方へがん検診無料クーポン券を送付しています。

【無料クーポン券対象者】

●子宮頸がん
令和3年度中に満20歳になつた方（平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方）

●肺がん・大腸がん・乳がん
令和3年度中に満40歳に

6月は食育月間です

健康づくり政策課

☎0854-40-1040



（二次元コード）

なつた方（昭和56年4月2日から昭和57年4月1日生まれの方）
※乳がんは令和3年度に雲南市の乳がん検診を未受診の方のみ
がん検診について、詳しくは、令和4年度雲南市成人健診（検診）のしおりに掲載しています。

食育を国民運動として推進していくため、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」と定められています。

雲南市では、「食は生命」の学び・伝え・創造する「雲南の食育の環」を基本理念とした第3次雲南市食育推進計画を策定し、家庭・学校・地域・職場など市全体で「雲南市らしい食育の環」を広げるためのさまざまな取り組みを推進しています。

家で過ごす時間が増え、食材を選び、料理を作り、大切に

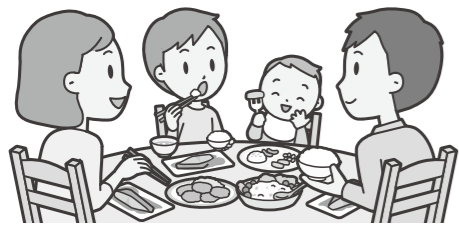
な人と食卓を囲む時間が増えた今こそ、普段の食生活を振り返り、できることから取り組んでみましょう。

毎月19日は 食育の日

うんなんの“食育あいうえお”

雲南市産の食材を使おう

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040



相談

ひとり親家庭法律相談事業等を実施します

子ども家庭支援課

☎0854-40-1067

一般財団法人島根県母子寡婦福祉連合会では島根県の委託を受け、「パソコン講習会」、「無料法律相談事業」および「公正証書作成等支援事業」を実施しています。

◆パソコン講習会

【対象】

ひとり親家庭の母または父の方

【場所】

わかるとできるゆめタウン出雲校（ゆめタウン出雲内）

【受講料金】

1コース（8時間）千円

【受講人員】

1コース16人（人数の都合上お断りすることがあります）

◆無料法律相談（要予約）

【対象】

ひとり親家庭の母または父、寡婦、未婚の父母、離婚を考えている方

【場所】

加茂健康福祉センターかもてらす

【日時】
毎月第2木曜日13時30分開
始(一人当たり30分)

◆公正証書作成等支援

【対象】
ひとり親家庭の母または父
の方

【助成額】

上限5万円(一人1回限り)

【問い合わせ先】

一般財団法人島根県母子寡婦
福祉連合会

☎0852-3215920

子ども家庭支援課

☎0854-401067

労働相談会を開催します

商工振興課

☎0854-401052

「残業代が支払われぬ」、「従業員が無断欠勤を繰り返す」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとり親で悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

【日時】

6月26日(日)10時から15時まで

【会場】 朱鷺会館(出雲市)

【料金】 無料

【相談員】

弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

【対象】

労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。

【申し込み期限】

6月22日(水)まで

※会場ではマスクの着用をお願いいたします。

【問い合わせ先】

島根県労働委員会

☎0852-225450

令和4年度 歯と口の健康週間 6月4日~10日

いただきます人生100年 歯と共に

かめる歯が、
長生きの
秘訣です!

保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095

年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
6月15日(水)、8月17日(水) 10月12日(水)、12月14日(水) 令和5年2月15日(水)	雲南市役所本庁舎2階 202・203会議室
予約は「前日(前営業日)まで」にお願いします	
予約相談時間 10:00 ~ 15:30	

予約・問い合わせは、
松江年金事務所へお気軽に

予約ダイヤル

☎0852-23-9540



- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

【問】 市民生活課 ☎0854-40-1031

募集

第32回永井隆平和賞

作品募集

社会教育課

☎0854-401073

第32回永井隆平和賞の作品募集を6月1日(水)から7月27日(水)まで実施します。

多くの皆さんの応募をお待ちしています。

令和4年全国戦没者追悼式の参列者募集

市民生活課

☎0854-401031

島根県では、政府主催により実施される「全国戦没者追悼式」式典に島根県遺族代表として参列していただく方を募集しています。

【日時】

8月14日(日)から15日(月)まで(1泊2日)

※式典は8月15日

【場所】 日本武道館(東京都)

【申し込み期限】 6月3日(金)

【応募方法】

市民生活課に備え付けの「申込書」で申し込みください。

詳細は島根県高齢者福祉課または市民生活課まで問い合わせ

その他

「人権の花」運動

人権センター

☎0854-421767

雲南市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出張支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

本年度は、大東小学校、佐世小学校、加茂小学校、木次小学校、西日登小学校、鍋山小学校、吉田小学校の7校で実施しました。



人権擁護委員から児童代表に「人権の花」の種などを贈呈しました。(加茂小学校)

毎月第3日曜日は

うなん家庭の日

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

6月19日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073

【決定方法】 選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進賃貸住宅

【問い合わせ先】
島根県高齢者福祉課
☎0852-225240
市民生活課
☎0854-401031

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課
☎0854-401065

◆市営住宅など入居者募集期間

6月6日(月)から6月13日(月)17時締切

【募集団地】
6月1日(水)から市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

31日(水)まで
第2回…9月13日(火)まで

◆入学説明会・相談会 (松江会場)

【日時】
6月26日(日)・8月7日(日)・9月4日(日)10時および14時から

【会場】
放送大学島根学習センター

◆入学説明会・相談会 (出雲会場)

【日時】
7月9日(土)・8月28日(日)13時から

【会場】
出雲中央図書館

【問い合わせ先】
島根学習センター
☎0852-285500

◆東部高等技術校
公共職業訓練受講生募集

【日時】
6月23日(水)9時から16時まで

【場所】
島根県民会館

◆出雲会場

【日時】
6月24日(金)9時から16時まで

【場所】
パルメイト出雲

【申し込み締め切り】
6月16日(木)まで

【申し込みおよび問い合わせ先】
島根県立東部高等技術校
☎0853-282734

無料(別途テキスト代など必要)

【問い合わせ先】
ハローワーク雲南
☎0854-420751

島根県立東部高等技術校
☎0853-282734

◆東部高等技術校
春期新入社員合同研修受講生募集

商工振興課
☎0854-401052

新入社員の方を対象に、「必要とされる人であるために、磨くべき力」をテーマにした研修を開催します。

受講料は1,200円です。

◆松江会場

【日時】
6月23日(水)9時から16時まで

【場所】
島根県民会館

◆出雲会場

【日時】
6月24日(金)9時から16時まで

【場所】
パルメイト出雲

【申し込み締め切り】
6月16日(木)まで

【申し込みおよび問い合わせ先】
島根県立東部高等技術校
☎0853-282734

平和を願い 永井隆博士に寄り添って

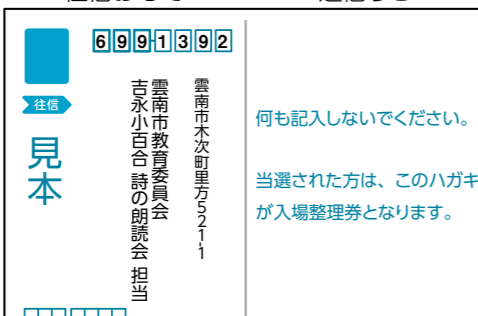
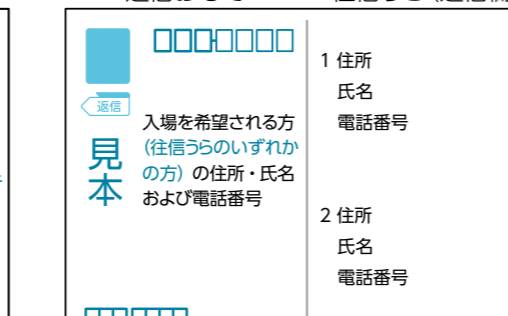
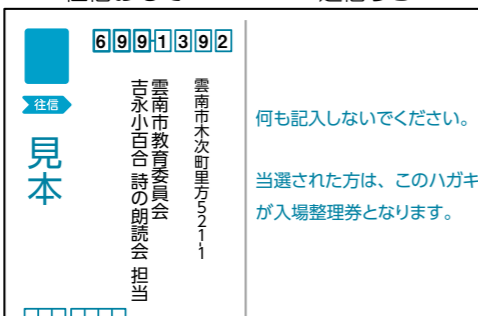
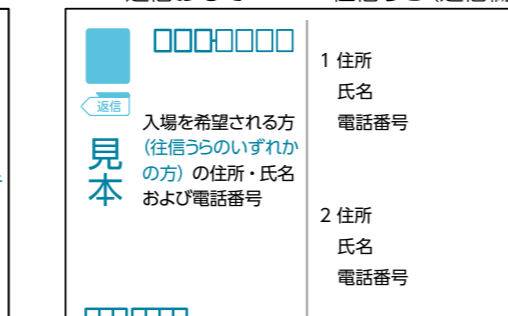
～吉永小百合 詩の朗読会～

広島・長崎の被爆者に寄り添い、30年以上も「原爆詩」の朗読を通じて反核・平和を祈っている吉永小百合さんをお招きし、永井隆記念館リニューアルオープン1周年記念イベントを次のとおり開催します。

- 日程** 7月10日(日) 開場：12:30 開演：13:00(予定) おおむね1時間程度
- 場所** 三刀屋交流センター(三刀屋農村環境改善メインセンター)
- 出演者** 吉永小百合さん、市内弦楽奏者、三刀屋小学校(飯石地区在住)児童ほか
- 内容** 詩朗読、弦楽演奏、三刀屋小学校児童などによる合唱
- 料金** 無料(要事前申し込み)
- 募集定員** 150人
- 申し込み** 往復はがきによる事前申し込みとします。(往復はがき以外での申し込みは無効とします)

申し込み方法

- 記載事項**：
 - 返信はがき(おもて)には、入場を希望されるいずれかの方の住所・氏名・電話番号を記入してください。
 - はがき1枚につき2人まで入場できます。往復はがき(うら)に入場を希望される2人の住所、氏名、電話番号をそれぞれ記入してください(情報は新型コロナウイルス発生時の連絡に使用します)。

往復おもて	返信うら	返信おもて	往復うら(通信欄)
			

- 申し込み条件**：雲南市在住者
※申し込みは1人1枚とし、同一人から複数枚の申し込みが確認された場合は無効とします。
- 申し込み締切**：6月20日(月) 到着分まで
- 申し込み先**：〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
雲南市教育委員会 吉永小百合 詩の朗読会 担当
- その他**：
 - 申し込み多数の場合は、抽選で当選を決定することとし、抽選結果については、往復はがき(返信)にて6月30日(木)までに返信します。
 - 座席は全席指定とし、抽選で決定します(指定座席は返信はがきに記載)。
 - 当選された往復はがき(返信)が入場整理券となります。当日持参してください(受け付けで座席指定券と交換します)。
 - 個人情報の取り扱いについては、本イベントおよび新型コロナウイルス感染症対応の目的以外には使用しません。

【問】 社会教育課 ☎0854-40-1073
メール shakai-kyouiku@city.unnan.shimane.jp

くらしの消費生活窓口



百貨店をかたる偽通販サイトにだまされないで

内容 ネットで「免税店の閉店にあたり、高級腕時計が在庫処分として格安で売り出される」という広告を見つけ、通販サイトにアクセスした。100万円以上もする腕時計が約3万円になっており、大手百貨店なので信用して注文した。その後、商品は代金引換で届き、宅配業者に代金を支払った。しかし、腕時計は動かず偽物だと分かった。(80歳代 男性)

ひとこと助言

- 百貨店が、高級ブランド品を80~90%オフなどの大幅な割引価格で販売することは通常はなく、偽通販サイトの可能性があります。価格に惑わされず、怪しい通販サイトにはアクセスしないことが大切です。
- 百貨店のロゴマークや名称が表示されているからといって、本物だと思込まず、サイト内にある販売業者の名称、住所、電話番号などをよく確認しましょう。百貨店が注意喚起している場合もあります。
- 代金引換で支払って商品を受け取ると、後で偽物だと分かって返金は困難です。支払い方法が代金引換のみの通販サイトには注意が必要です。注文後に偽通販サイトだと気付いたら、代金を支払う前に、キャンセルの連絡や受け取り拒否などをしましょう。

困ったときは一人で悩まずに、すぐに雲南市消費生活センターなど(消費者ホットラインは局番なしの188)に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

図書館だより

市立図書室の利用案内

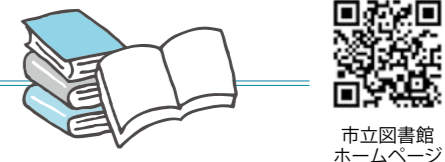
- | | | |
|---|---|---|
| 三刀屋図書室(永井隆記念館内)
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00~17:00
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日 | 吉田図書室(吉田交流センター内)
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30~17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日 | 掛合図書センター「陽だまり館」
(掛合交流センター内)
電話：0854-62-0189
開館時間：8:30~17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日 |
|---|---|---|

市立図書館の利用案内

- 木次図書館** ☎0854-42-1021 開館時間：10:00~18:00
6月の休館日 毎週月曜日 図書整理日：30日(木)
イベント案内 ☆よみかたりのじかん 16日(木) 14:30~ ※事前に予約が必要です。
☆はじめの一步のおはなし会 26日(日) 14:00~ 詳しくは問い合わせください。

- 大東図書館** ☎0854-43-6131 開館時間：10:00~18:00
6月の休館日 毎週金曜日 図書整理日：30日(木)

- 加茂図書館** ☎0854-49-8739 開館時間：10:00~18:00
6月の休館日 毎週木曜日 図書整理日：7月1日(金)



新着の本(抄) 新着の本は市立図書館のいずれかにあり、貸し出し中のときは予約(取り寄せを含む)ができます。本の検索には、右記二次元コードの雲南市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用して下さい。

- ▼白染純「いつかまた、きっと会える！」▼小野寺史宜「いえ」▼沖方丁「アクティベーター」▼佐原ひかり「ブラザーズ・ブラジャー」▼桐野夏生「燕は戻ってこない」▼相沢沙呼「教室に並んだ背表紙」▼紀蔚然「台北プラベートアイ」▼伊藤朱里「ピンク色なんかこわくない」▼川上未映子「春のこわいもの」▼村山卓紀「風の港」▼新川帆立「剣持麗子のワンナイト推理」▼瀬尾まいこ「夏の体温」▼大重荒太「包帯クラブ」▼原田ひ香「古本食堂」▼袖月裕子「チョウセンアサガオの咲く夏」▼佐野広美「誰かがこの町で」▼上橋菜穂子「香君①②」▼南杏子「アルツ村」▼川村元氣「おしゃべりな部屋」▼小坂流加「余命10年」▼遠藤和「ママがもうこの世界にいても」▼内館牧子「消えた歌の風景 PART 1」

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウイルスの感染拡大防止、感染予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

折り紙教室

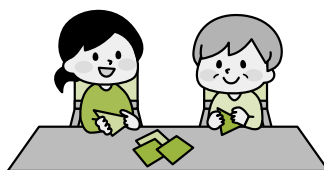
折り紙で作った朝顔を貼り、素敵なうちわを作ります。

とき **7月8日(金) 9時30分から**

ところ **人権センター**

材料費 **500円程度**

※先着10人まで



【問】人権センター ☎0854-42-1767



男女共同参画週間 毎年6月23日から29日は「男女共同参画週間」です！

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」と定め、全国各地でさまざまな啓発活動や行事が行われています。

内閣府では「『男だから』、『女だから』といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる社会を実現していくきっかけとなるキャッチフレーズ」をユース世代を対象に募集し、応募総数 2,522 点の中から、審査の結果、以下の作品が選ばれました。

**「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ
じぶんを生きよう 自分の人生、自分らしく。
あなたの色と、私の色。混ぜり合ったら新しい色。**

雲南市では、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定め、さまざまな啓発活動を行っています。市民の皆さんが男女共同参画への関心と理解を深め、ともに考えるきっかけづくりとして、各図書館（大東図書館、加茂図書館、木次図書館）での男女共同参画コーナーの設置や市内小学校などでよみかたりを行っています。

誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

ぜひ、この機会に身近なところから男女共同参画について考えてみましょう！



【問】男女共同参画センター ☎ 0854-42-1767

●市報うんなん No.211 2022年6月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 広報広聴課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 36,103人 (-45人)

男性 17,418人 (-14人)

女性 18,685人 (-31人)

世帯数 13,610世帯 (+17世帯)

令和4年5月1日現在 (先月比)

