





# 健診・教室 など

○雲南市役所 代表 ☎0854-40-1000



## 妊婦サロン・育児相談

※市外局番はいずれも 0854 です。

三刀屋子育て支援センター	3日(月)	(問)健康推進課 ☎40-1045
掛合子育て支援センター【要予約】	5日(火)	妊婦サロン 10:00~11:00
加茂子育て支援センター	17日(月)	育児相談 9:30~11:00
大東健康福祉センター	25日(火)	離乳食教室 10:00~11:30
斐伊交流センター	28日(金)	

## 子育て教室

離乳食教室	4日(火) 9:30~	加茂健康福祉センター	(問)健康推進課 ☎40-1045
-------	-------------	------------	----------------------

## 乳幼児健診

乳児健診(大東町、加茂町)	6日(木)	木次健康福祉センター	(問)健康推進課 ☎40-1045
乳児健診(木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	13日(木)		
1歳6ヵ月児健診(大東町、加茂町)	19日(火)		
3歳児健診(木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町)	27日(木)		

## 断酒会

吉田ふるさとセンター	6日(木) 19:00~20:00	(問)健康推進課 ☎40-1045
掛合まめなかセンター	19日(火) 19:00~21:00	
三刀屋健康福祉センター	29日(土) 19:00~21:00	

## 検診

乳がん・子宮頸がん検診【要予約】	3日(月)	8:45~11:30 受付時間 13:15~15:30 受付時間	大東地域交流センター	(問)保健医療介護連携室 ☎40-1095
結核・肺がん検診	12日(火)		大東町・加茂町	
	14日(金)		掛合町	

## サロンほか

認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	6日(木) 10:00~12:00	雲南保健所	(問)保健医療介護連携室 ☎40-1095
オレンジカフェうんなん(認知症カフェ) (参加料:300円)	20日(木) 10:00~11:45	雲南市役所	
雲南サロン「陽だまり」	13日(木)、27日(木) 10:00~15:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 ☎42-9641
若者の就労支援事業・フリースペース	6日(木) 14:00~16:00	三刀屋健康福祉センター	(問)長寿障がい福祉課 ☎40-1042

## 相談会

こころの健康&もの忘れ相談【要予約】	11日(火) 13:00~15:00	雲南保健所	(問)雲南保健所 ☎42-9642
アルコールによる困りごと相談【要予約】	17日(月) 13:00~15:00		
思春期・青年期こころの相談【要予約】	27日(木) 13:00~15:00		
就業相談会(移動ナースバンク)	12日(火) 13:00~16:00	ハローワーク雲南	(問)雲南公共職業安定所 ☎42-0751
子育ての悩み、心配事についての個別相談会【要予約】	22日(土) 9:00~	おんせんキャンパス	(問)教育支援センター ☎48-0007
結婚を希望する独身男女のための結婚相談 結婚相談サロン【要予約】	7、14、21、28日(金) 13:00~20:00	雲南市役所 3F相談室	(問)うんなん暮らし推進課 ☎40-1014
	22日(土) 10:00~13:00	Aコープきずき店2F	

## 献血

雲南市役所	24日(月) 9:30~11:30、13:00~16:30	(問)市民生活課 ☎40-1031
島根イーグル	28日(金) 9:30~11:30	

子育て支援センターのイベント情報や育児相談、健診、検診、各種教室などについて掲載しています。取り出してお使いください。

※掲載している内容について、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。

発行・編集／雲南市役所政策企画部広報広聴課 ☎40-1015 ☎40-1029

# 子育て関連イベント など

## 子育て関連イベント

大東町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	子育てサロンぽかぽかひろば	3日(月) 9:30~11:30	幡屋交流センター	幡屋交流センター ☎43-2800	
	木馬	6、13日(休) 9:30~12:00	木馬(今年度より移転)	大東子育て支援センター ☎43-9500	
	子育てサロンよちよち	8日(土) 9:30~11:30	久野交流センター	久野交流センター ☎47-0040	
	子育てサロンぽっぽ	13日(休) 9:30~11:30	佐世交流センター	佐世交流センター ☎43-2110	
	うしおサークル	14日(金) 9:30~11:00	海潮交流センター		要予約
	大東サークル	20日(休) 9:30~11:00	木馬(今年度より移転)	大東子育て支援センター ☎43-9500	要予約 要予約・15組 17日(月)まで
	ちびっこうどう会	27日(休) 10:00~11:00	大東地域交流センター		

加茂町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	もぐもぐ教室(スタート前)	6日(木) 10:00~11:30	加茂子育て支援センター	加茂子育て支援センター ☎49-8355	要予約
	ベビーマッサージ&ママの軽運動	11日(火) 10:00~11:30			
	誕生会	12日(水) 10:00~11:00			
	もぐもぐ教室(5~6ヵ月児対象離乳食教室)	13日(木) 10:00~11:30			
	もぐもぐ教室(7~8ヵ月児対象離乳食教室)	20日(木) 10:00~11:30			
	たまごクラブ「妊婦さんサロン」	25日(火) 10:00~11:30			
	芋ほりしよう	26日(水) 10:00~11:00			
もぐもぐ教室(9~11ヵ月児対象離乳食教室)	27日(木) 10:30~12:00				

木次町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	離乳食教室(5~8ヵ月)	4日(火) 10:30~12:00	木次子育て支援センター	木次子育て支援センター ☎42-2030	要予約
	誕生会	6日(木) 10:30~11:30			
	離乳食教室(9~11ヵ月)	7日(金) 10:30~12:00			
	Heart飯「お父さん編」	8日(土) 10:30~12:00			
	ころんちゃん	12日(水) 11:00~11:30			
	じんわりあったかお灸じかん	13日(木) 10:00~12:00			
	親子うんどう会	14日(金) 10:30~11:30			
	おはなし会	18日(火) 10:30~11:30			
	トコトコ散歩&tomizo撮影会	19日(水) 10:00~12:00			
	リフレッシュ講座「骨盤矯正」(6ヵ月未満)	20日(木) 13:30~15:30			
	ベビーマッサージとママの軽運動(3~7ヵ月)	21日(金) 9:30~11:30			
ミュージックケア(年齢不問)	25日(火) 10:00~11:00				

三刀屋町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	ベビーマッサージ(10ヵ月児まで)	18日(火) 10:00~11:00	三刀屋子育て支援センター	三刀屋子育て支援センター ☎45-9500	要予約

吉田町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	子育てサロン あいっあいくらぶ ミニ遠足(吉田グリーンシャワーの森)(^^)	21日(金) 9:30~11:30	吉田健康福祉センター	雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078	

掛合町	イベント名	日時	場所	問い合わせ先	予約要否
	秋の遠足	14日(金) 10:00~11:30	木次町方面(予定)	掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713	要予約 7日(金)まで
	お話の日	21日(金) 10:30~11:00	掛合子育て支援センター		
	リサイクル会	25日(火) 9:30~16:30 26日(水)			

## 園(所)開放

大東町	施設名	開放日	時間	備考
	あおぞら保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:00~11:00	(※要予約)
	大東保育園	毎週水曜日	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	かもめ保育園	毎週金曜日	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	佐世幼稚園	19日(水)	9:00~10:30	(芋ほり体験)
	海潮こども園	7日(金)	9:00~11:00	
	西こども園	12日(水)	9:30~11:00	
	大東こども園	19日(水)	9:00~11:00	

加茂町	施設名	開放日	時間	備考
	たちばら保育園	月曜日~金曜日(平日) 13日(木)は一緒に散歩に出掛けます。	9:30~11:00	
	みなみかも保育園	月曜日~金曜日(平日) 3日(月)、5日(水)を除く	9:00~12:00	(試食の予約・前日16:00まで)
	加茂こども園	25日(火)	9:30~11:00	(※要予約・18日(火)正午まで)

木次町	施設名	開放日	時間	備考
	寺領幼稚園	24日(月)	9:30~10:30	(※要予約・20日(休)正午まで)
	木次こども園	20日(木)	9:30~10:30	

三刀屋町	施設名	開放日	時間	備考
	三刀屋こども園	12日(水)	9:00~10:30	(※要予約・11日(火)正午まで)
	三刀屋保育所	12日(水)	10:00~	(1時間程度)

吉田町	施設名	開放日	時間	備考
	吉田保育所	月曜日~金曜日(平日)	9:30~11:00	(※要予約・前々日まで)
	田井保育所	火曜日~金曜日(平日)、3日(月)	9:30~11:30	(※要予約・前日まで)

掛合町	施設名	開放日	時間	備考
	掛合保育所	19日(水)	9:00~12:00	(試食会の予約・12日(水)まで)

## 園(所)庭開放

大東町	施設名	開放日	備考
	大東こども園	●	
	西こども園	●	
	海潮こども園	●	
	佐世幼稚園	●	

吉田町	施設名	開放日	備考
	吉田保育所	▲	
	田井保育所	▲	

木次町	施設名	開放日	備考
	寺領幼稚園	●	
	斐伊保育所	▲	
	木次こども園	◆	

- の施設は土曜日、日曜日  
○の施設は土曜日、日曜日(※要予約)  
▲の施設は土曜日(午後)、日曜日  
◆の施設は日曜日
- 注 意/  
1. いずれも行事のあるときは除く  
2. 保護者同伴で利用すること  
3. 水道は使わないこと  
4. ごみは持って帰ること  
5. 小学生以上は遊具を利用しないこと  
6. 使った遊具は片付けること  
7. 利用後は施設を忘れずにすること