

【木次中学校区】

(株)今井書店 木次マルシェリーズ店	㈱ウシオ グッディー 木次店	雲南消防本部	
認定こども園 木次こども園	木次小学校	木次図書館	
寺領小学校	寺領幼稚園	認定こども園 斐伊こども園	
斐伊小学校	斐伊保育所	西日登小学校	
雲南夢ネット	㈱Aコープ西日本 Aコープきすき店	(有)奥出雲葡萄園	
木次健康温泉センター おろち湯ったり館	柿木木工所	木次子育て支援センター	
道の駅さくらの里きすき	㈱ジェイハウス BRM 事業部	下熊谷ふれあい会	
パレット木次店	(特養)さくら苑	西日本旅客鉄道㈱木次鉄道部	
日本郵便㈱ 木次郵便局	パナソニックソーラーシステム製造㈱		
NPO法人ふれんど 木次事業所 さくらんぼ	ホームプラザナフコ 雲南店	グループホームやわらぎ	
デイサービスやわらぎ	四ツ葉学園保育所	(福)雲南ひまわり福祉会	
㈱ケイツウ	ファミリーマート 雲南木次店	ニチイキッズ雲南きすき保育園	
島根県農業協同組合 雲南地区本部	三新塔あきば協議会	島根県東部県民センター雲南事務所	
島根県中山間地域·離島振興課	島根県東部農林水産振興センター雲南事務所	フーズマーケットホック雲南店	
㈱陶山建設	島根県雲南県土整備事務所	HMG	
トヨタカローラ島根㈱雲南店	ガトーリビドー雲南店	何リョウワ	
㈱原商 雲南出張所	木次運送셰	雲南市役所 建設部	
旬サンコープ雲南	SWamp™	八日市地域づくりの会	
雲南市教育委員会			

三刀屋中学校区】

雲南警察署	三刀屋総合センター	鍋山小学校	
認定こども園 三刀屋こども園	三刀屋小学校	三刀屋保育所	
侑紅梅しょうゆ	ホテル上代	就労支援事業所 しゃぼん玉工房	
雲南市社会福祉協議会 デイサービスセンター みとや	デイサービスセンター 陽だまりの家	(医)陶朋会 介護老人保健施設 平成苑	
(特養) 梅里苑	(特養)みとやの郷	中野の里づくり委員会	
難波石油㈱三刀屋店	日本料理 花ぶさ	㈱いない 三刀屋店	
何堀江クレーン	㈱みしまや みしまや雲南三刀屋店	三刀屋地区まちづくり協議会	
㈱キラキラ雲南 雲南市三刀屋文化体育館 アスパル	日本郵便㈱ 三刀屋郵便局	一宮自主連合会	
躍動と安らぎの里づくり鍋山	侑木村有機農園 レストラン旬香	侑ミーツ ティー・コパン・アン	
hair room huit	㈱セリア みしまや雲南三刀屋店	梅木建設㈱	
ローソン 三刀屋木次インター店	永井隆記念館	光栄刺繍	
トーアドットコム㈱雲南支店	雲見の里いいし	さくら通り動物病院	
訪問看護ステーション コミケア	(一社) 雲南市観光協会		

【吉田中学校区】

認定こども園 田井保育所	認定こども園 吉田保育所	㈱Aコープ西日本 Aコープよしだ店
とちのみ	田井地区振興協議会	農事組合法人すがや
吉田グリーンシャワーの森	吉田地区振興協議会	㈱吉田ふるさと村
(福)よしだ福祉会	 侑木村有機農園 出雲そばレストランむらげ・産直市よってごしな菜	国民宿舎 清嵐荘

【掛合中学校区】

雲南警察署 掛合広域交番	(福)雲南市社会福祉協議会 (特養)えがおの里	掛合小学校
認定こども園 掛合保育所	何香川建設	掛合マツダ街
協栄金属工業㈱	好老センター 通所介護事業所	島根イーグル㈱
旬だんだんファーム掛合	㈱中澤建設	ローソン雲南掛合店
NPO法人ふれんど せせらぎの家	雲南市立病院附属掛合診療所	(福)仁寿会
能 万杰林组合		

上記の会社種別や事業名称は略号により記載しています。

株式会社→ ㈱ / 有限会社→ 侑) / 医療法人→(医) / 一般社団法人→(一社) / 社会福祉法人→(福) / 特別養護老人ホーム→(特養)

※ 上記事業所一覧は、生徒の受け入れを承諾いただいた事業所です(生徒が活動しない事業所も含まれています)。 ※『夢』発見ウィークは、来年度以降も継続します。新規事業所も募集していきますので、ご協力をお願いします。





【問】キャリア教育政策課 **2** 0854-40-1074

※撮影のため、マスクを外しています。

市では毎年、市内すべての中学校で『夢』発見ウィーク(中学3年生の職場体験学習)を実施しています。 今年度も多くの事業者の方々に協力いただき『夢』発見ウィークを実施できること、深く感謝いたしま す。今年度も中学校区を基本とし、近隣校区まで体験に出掛けます。このコーナーでは協力、快諾をい ただいた事業所を掲載するとともに、各中学校での取り組みについて紹介します。

今年度は10月12日(水)~14日(金)の3日間の日程で行います(三刀屋中学校は校内行事の関係で7 月6日(水)~8日(金)に実施しました)。地域で職場体験学習をする中学生を見掛けられた際は、温か く見守っていただきますようよろしくお願いします。

令和4年度『夢』発見ウィーク に協力いただいている事業所



【大東中学校区】

(順不同、会計種別、敬称略)

		(加京1、191、五江淮方)、9次初667
(福)あおぞら福祉会 あおぞら保育園	街板持石油	阿用小学校
かもめ保育園	佐世小学校	佐世幼稚園
大東小学校	大東図書館	大東保育園
認定こども園 大東こども園(幼稚園)	西小学校	認定こども園 西こども園
雲南市立病院 展望レストラン	㈱A コープ西日本 Aコープだいとう店	大原森林組合
雲南市立病院	(有)オンダクリーニング	㈱キラキラ雲南 大東公園市民体育館
㈱ジュンテンドー 大東店	大東駅前薬局	大東税務署
通所介護事業所おおぎ	㈱TFCメディアラボ	㈱トヤ商事
ファミリーマート 雲南大東店	㈱藤原茶問屋	NPO法人ふれんど ほたるハウス
特定非営利活動法人 ほっと大東	ニチイケアセンターあかがわ	ローソン 島根大東店
何オートボデー・ケイ	さくら薬局	デイケアはまもと
つむぎ・いとやど	何大東自動車整備工場	造園ファーム セノオ
日本郵便㈱ 出雲大東郵便局	石原通信システム㈱	㈱植田建設
幡屋便利軒	㈱如水舎	

【海潮中学校区】

大東ゆりさわ	海潮小学校	認定こども園 海潮こども園
 间建人	海潮温泉 桂荘	(特養)簸の上園

【加茂中学校区】

㈱出雲たかはし	㈱キラキラ雲南 雲南市加茂文化ホール ラメール	(福)雲南市社会福祉協議会 加茂支所
加茂小学校	加茂図書館	認定こども園 加茂こども園
㈱Aコープ西日本 Aコープかも店	㈱加茂遊学ファーム	身体教育医学研究所うんなん
(福)たんぽぽ たちばら保育園	㈱常松土建	(福)かも福祉会 デイサービスセンターほほえみ
(福)かも福祉会 (特養)笑寿苑	日本コルマー㈱ 出雲工場	㈱ネスター 島根工場
(福)かも福祉会 加茂デイサービスセンター	トライアル 雲南店	(福)愛耕福祉会 みなみかも保育園
㈱山光	(福)たんぽぽ 加茂子育て支援センター	㈱パティフ プラス かもマート
㈱アルプロン	基常造園	㈱キラキラ雲南 加茂B &G 海洋センター ラソンテ
(福)かも福祉会 養護老人ホーム宇寿荘	侑フジハラメンテナンス	

するために開発された検査。 業や生き方を考えることを援助 自己の進路を探求し、将来の職

木次中学校 3年部

を描ける 「未来」 きます ように支

ら感謝い ちを快く 受け入れ 生徒たち たします。 いただ 心か

話を聞く生徒



三刀屋中学校

職場体験学習で測量を行う様子

今後、

10月

の職場体験

今後

に臨みます。さまざま体験に向けて準備し、 いってほしいと思います。の自分の生き方につなげて さまざまな経験を、

吉田中学校

3年部 ます。

中学校 本校では、

三刀属

地域の方々の多様な 姿を通し

地域で働く方々から学ぶ

自分の将来の生き方や

働き方について

計合

中学核

月上旬に職場体験学習を行いました校区内外の4事業所の協力を得て、いての理解」を深めることをめざ する喜び」、 を深めることをめざし、 「働くことにつ 「地域に貢献 いました。

を得て、3 田町内の事

相手の気持ちに寄り添った接遇を学習する生徒

校では、

吉田中学

います。

一学期に*職業レディ

ネステストを行

職業への適性を知るとともに、

É

「未来を創ろう」

ことを多面的・多角的にとらえられるせていただくなど、生徒たちが「働く」 職場体験後生徒たちは、「働く」こと よう、各事業所へお願いをしました。 とすることができま く必要があるか」という考えを発表-今年度は、 働く上で何を大切にしていきた いて得た新たな認識をもとに、「将 「そのためにどんな力を付けて - やさまざまな仕事内容を体験さ 自らの生き方を考えるよ 複数の方々へのインタ い機会

ます。学校 体験を行い 一人一事業 校が とは違い、

行動することが成長につながると考え達もいない状況の中で、自分で考えて相談する友 います。 以下は月ごとの取り組みで

所の協力により、今掛合中学校では、

、今年度も職場体験学は、掛合町内の16事業に学ぶ

郷土を興す方々に学ぶ

習が実施できることを大変感謝して

講師の方を招いて接遇研修を行 ガイダンスを行い自分の職業適 性について考えま.

5 月 ..

4 月 ·

を実施し、まとめへと進んで

いきます。

合

生徒た

研修を経て3日間の職場体験学習

地域の事業所の皆さん

前訪問を実施し、

今後は、

生徒が個々に事業所への事

来 に つ

二学期には接遇・

高めながら前向きに取り組んでいます。

体験学習に向けて、

少しずつ緊張感を

象的でした。生徒たちは二学期の職場 想定外の質問にも丁寧に答える姿が印 実施しました。自分自身を振り返り、 方々を面接官に迎え、 己理解を深めました。

集団面接練習を その後、地域の

ビュ

や電話の掛け方を学びました。い、面接や職場での応対の仕方 人の面接官の方に採用面接を いただき、 それぞれの職場

6 月 ..

3

が決定しました。

7月:各職場に事前訪問に出掛け、の日時を相談しました。 事前訪問

せを行いました。場体験に向けての事前打ち合わ 打ち合わせたことを もとに、 職

伝えられるように自分で工夫することりが自分の意見を持ち、それを上手く印象を持ってもらえるように一人ひと深めることができました。また、良い す。 掛合中学校 3年部を考える学習につなげたいと思いまために長く働き続けられるような経営 ともに「働く」ことについての考えをを通して、自分自身を見つめなおすといし、模擬面接を実施しました。活動 えでの課題や今後の展望などを聞かせちろん、事業主の方に経営していくう いし、模擬面唼を毛もノボー1学期は地域の方々に面接官をお願 ていただき、今後予定している郷土の を学びました。 2学期の職場体験学習では体験は

も



いします。

大東中学校

3 年部

『夢』発見ウィークは職場での体験活動を通し、「働くことはどういうことか」に ついて考える学習です。職場体験学習以外にも各中学校では、接遇研修や模擬面接、 探究的学習などさまざまな学習を通し、コミュニケーション能力や自己理解、課題 解決能力等の育成をめざしています。ここでは、各校の取り組みを紹介します。



クラさん (雲南市のキャリア教育の マスコットキャラクター)



生徒同士の面接練習の様子

自分で なや か 「職場体験学習」

をお願いし、「面接追 の準備が進んでいます。めの絶好の機会となる[職場体験学習] タイ トルの学校教育目標の実現のた し、「面接指導」を行 地域の方に面接官 いました。

験にしたいと思います。 いに応えられるよう、充実し め、発信をすることにしてい つなげているが、地震 究テーマ」を定め、調査、考察、つなげていくために、それぞれが めてもらえるよう精一杯努力します。りました。本番でも、職場の方々に認の頑張ろうという気持ちがさらに高ま 態度、 派だったと褒めていただき、 お世話になる皆さん、よろしくお願 職場体験の目標とは別に、 ルイン・ ・ 地域を理解し、自分の生き方に 話し方、 応答の内容など大変立 生徒たち

海潮 中学核

タブレットで自分の適性を調べる生徒たち

行いました。2学期には接遇研修を予け取り、夏休みを利用して事前訪問も事業所説明会当日に直接採用通知を受 どを面接官に、模擬面接を受けま-事業所の方な

定しています。

また、事業所決定後は、事業所の方なついて調べ、自己理解を深めました。用し、興味のある仕事・職業や適性に

人との関わりを大切にした 自己成長できる体験学習に… を大切にした 生徒は1学期にタブレット端末を活

ンをとる」、「笑顔で元気よく活動する」動する」、「積極的にコミュニケーショ体験に取り組み、「自分から進んで行もつており、地域の方に感謝して職場己成長を図りたいという思いを強く生徒一人ひとりが、体験を通じて自 充実した体験学習となるように指導・ などの目標を設定しました。 学校としても、この機会を大切にし、

支援していきます。 海潮中学校 3年部

今年度の職場体験学習は、加茂町内 今年度の職場体験学習は、加茂町内 の事業所を中心に27事業所の協力によ り実施されます。本校では、『夢』発 見ウィークでの体験活動を通して、郷 生を愛し、郷土に貢献しようとする思 いを育むことをねらいの一つとし、職 場体験学習に向けてさまざまな取り組 場体験学習に向けてさまざまな取り組 がを行っています。本校では、『夢』発 りま施されます。本校では、『夢』発 りまでの職場体験学習は、加茂町内 述べることで「働く」ことについに対する回答を思索し、面接で実 改めて郷土の温かさを知る機会となり 考えを深めることができま. 生徒には、 多くの方から激励をい

してほしいと思います。 貴重な経験をこれからの生き方に生か

加茂中学校 3 年部



自分の思いを伝える模擬面接

した。

8/23® オリジナル時計を作ったよ!



市の文化・体育施設を開放し、子どもたちが「楽しく・面白く」、 「安心・安全に」、「いつでも・どこでも」参加できるプログラム「う んなん元気っ子わくわく教室」。その夏休みプログラムの「時計 職人になろう! | が加茂文化ホールラメールで開催され、午前午 後合わせて約20組の児童が参加しました。

市内在住のアーティスト・デ間ルナさんと舩木海さんの企画で、 参加者は時計の文字盤にいろいろな色や形のビーズやボタン、貝 殻などを飾り付け、夢中になってオリジナル時計をつくりました。

参加した児童に感想を聞くと、「時計づくりは初めてで大変そう だったけど、つくってみたら楽しかった!」と話してくれました。



▲文字盤に部品を取り付ける児童と海さん

加茂小3年生が地域のお宝 ブドウ」について学びました!



加茂小学校3年生は、総合学習の時間で加茂町の「地域のお宝」 の調査に取り組んでおり、加茂町の特産品である「ブドウ」につ いて学ぶため加茂町三代のGEÁR FÁRM (代表 星野和志さん) のブドウ園で校外学習を行いました。

ブドウ園のハウスで、星野さんから現在育てているブドウの品種や ブドウの育て方について説明してもらいました。

星野さんのお話を聞いた後、ハウス内の7ヵ所に設置された「お いしいブドウの育て方1のスタンプワードを集めるスタンプラリー を行ったほか、学習のためにタブレットでブドウを撮影しました。

3年生からは、「ハウスの中の景色がすごかった」、「ブドウを 育てるのは大変だと思った と話してくれました。

中学生から「もっと先輩の話を

聞きたかった」という声をもらい、

中学生と大東高校の架け橋になれ

たかなと思う。雲南には何もない

と思っている人も多いけど、雲南



▲星野さんの説明を聞く児童たち



このコーナーでは、日本一チャレンジに優しい教育環境で学ぶ市内高校生の姿を伝えて いきます。今回は、大東高校オープンスクールでの高校生の姿などをお知らせします。

大東高校のオープンスクールが7月28日に開催され、市内外から中学牛(約110人) や保護者が参加しました。校長より学校概要について説明した後、学校紹介や部活動体 験など、生徒会をはじめとする在校生が主体的に参加者に学校の魅力を伝えました。

vol. 5 高校生活について発表をした高校生



でしかできない青春がある。中学 生には、自分らしい足跡を残して、 ▲岡田夏海さん 地元で活躍して欲しい!

- ・大東高校をより深く知 ることができ、高校生 活への不安が解消した。
- ●自己体験や笑いを交え て分かりやすく説明さ れ、質疑応答もうまく、



▲部活動 (吹奏楽) 見学

高校生はすごいなと思った。

【問】キャリア教育政策課 ☎ 0854-40-1074

うんなんは



まちの話題を 紹介します

尼子十旗第三の城

ふるさと学習「城を知ろう!」が三刀屋地区まち づくり協議会の主催により開催され、地域の児童や その保護者、地域の方々15人が参加しました。

三刀屋町にあった三刀屋尾崎城(三刀屋城)は、 戦国時代に出雲国を支配した戦国大名尼子氏の本城 月川富田城の防衛線である主要な10の城"尼子十旗" の第三の城として数えられていました。

三刀屋地区まちづくり協議会では、町内の桜、お 城、永井隆記念館という観光資源を柱に関係人口の 増加に向けた取り組みを進めており、身近にある"お 城"について地元の方々にもっと知ってもらいたい という思いで開催されました。

県内の山城、海城を登山する有志の"登城"グルー プ「お城の達人」の前原和代代表、杉原真弥さん、 宇塚 勇さんが講師となり、パネルでの説明をはじ め、クイズ、お城の達人考案の"お城ストレッチ"

や手作りのパラパラ紙芝居を交えて三刀屋尾崎城な どの魅力について話され、参加者は身近なお城"三 刀屋尾崎城"について学びを深めました。

参加した児童は「お城の話は難しかったけれど、 紙芝居での説明は面白かった と話してくれました。



▲お城の魅力を説明する前原さん(左)と杉原さん(右)

尾原ダム・さくらおろち湖 探検ツアー

尾原ダム・さくらおろち湖探検ツアーがNPO法 人さくらおろち (理事長 亀川一敏さん) の主催に より開催され、雲南市および奥出雲町の小学生9人 とその家族が参加しました。

午前は、尾原ダム周辺地域の竹を使用した竹筒 ご飯づくりに親子で挑戦しました。ご飯を炊いてい る間に尾原ダムに移動し、ダムの説明を受け、施設 の見学を行いました。昼食は、温泉地区地域自主組 織ダム湖の郷で用意された地元野菜と奥出雲和牛を 使ったカレーとヤマメの塩焼きとともに、竹の香り のする竹筒ご飯を味わいました。

午後からは、雨天に伴い川での現地調査は中止し ましたが、尾原地域づくり支援センターで斐伊川と 宍道湖の生き物や水質について学びました。

参加者からは「竹筒ごはん作りも川の調査も普段 できないことができて面白かった」、「次は川に入って 生き物調査をしたい などといった感想がありました。



▲生息している生物の種類から水質調査をする親子

(7) 市報うんなん 2022.10 市報うんなん 2022.10 (6) コビッドナインティーン

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

に関するお知らせ vol.22

※掲載している情報は9月14日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

ひとり親世帯の皆さんへ

過子ども家庭支援課 ☎0854-40-1067

雲南市子育て世帯応援給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、「子育て世帯生活支援特別給 付金(ひとり親世帯分)」(以下、「国の給付金(ひとり親世帯分)」)を支給していますが、それに加えてより手厚 い支援を行うために市独自に児童1人当たり5万円を上乗せ支給します。

支給対象者

次の①または②に該当する方で本給付金の支給日が属する月の初日に雲南市に住所を有し、かつ児童扶養手当 の受給資格を有する方

- ①国の給付金(ひとり親世帯分)を雲南市から支給決定を受けた方
- ②国の給付金(ひとり親世帯分)を雲南市以外から支給決定を受けた方

給付額

児童一人当たり一律5万円(対象となる児童の範囲は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあ る児童。障がいのある児童については20歳未満)

給付方法

①の方:申請不要

9月28日欧に国の給付金(ひとり親世帯分)の振込口座へ振り込みました。

②の方:申請が必要です。

申請書は、子ども家庭支援課または総合センター市民福祉課の窓口に設置している他、市ホームペー ジに掲載しています。提出先は子ども家庭支援課で、申請書審査の後、指定された口座へ振り込みます。

※【申請期限】令和5年2月28日

ひとり親世帯以外の皆さんへ

⑤市民生活課 ☎0854-40-1031

雲南市子育て世帯応援給付金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、「子育て世帯生活支援特別給 付金(ひとり親世帯以外分)」(以下、「国の給付金(ひとり親世帯以外分)」)を支給していますが、それに加えて より手厚い支援を行うために市独自に児童1人当たり5万円を上乗せ支給します。

支給対象者

次の③または④に該当する方で本給付金の支給日が属する月の初日に雲南市に住所を有する方

③国の給付金(ひとり親世帯以外分)を雲南市から支給決定を受けた方

④国の給付金(ひとり親世帯以外分)を雲南市以外から支給決定を受けた方

給付額

児童一人当たり一律5万円(対象となる児童の範囲は、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にあ る児童。障がいのある児童については20歳未満)

給付方法

③の方:申請不要

9月28日秋に国の給付金(ひとり親世帯以外分)の振込口座へ振り込みました。

④の方:申請が必要です。

申請書は、市民生活課または総合センター市民福祉課の窓口に設置している他、市ホームページに掲 載しています。提出先は市民生活課で、申請書審査の後、指定された口座へ振り込みます。

※【申請期限】令和5年2月28日



勝部 颯心ちゃん (吉田町) 真吾さん・唯さんのお子さん お誕生日おめでとう。 颯ちゃんの日々成長する姿が家族みんな の楽しみだよ♪



いわた いつき 樹ちゃん(木次町) 岩田 新平さん・済香さんのお子さん 1歳おめでとう にこにこ笑顔に 癒されてるよご お姉ちゃんとたく さん遊んで元気に大きくなってね♥





細川 楓 ちゃん (大東町) ※ 浴幸さん・志織さんのお子さん いつもみんなを笑顔にしてくれる楓く んじ 元気で大きく育ってね! お誕生日おめでとう!



野々村 依真 ちゃん (大東町) 武志さん・佳緒里さんのお子さん 笑顔が似合うステキな依真ちゃん♥ お兄ちゃんと一緒に元気いっぱい大き くなってねな



須谷 真衣ちゃん (木次町) 大輔さん・嘉奈子さんのお子さん お誕生日おめでとう たくさん食べてたくさん遊んで、元気 に大きくなってね。

子育てポータルサイト ゆっくり、子育て。 雲南市

子育て情報をひとまとめにした サイトです。ぜひ、活用ください。 http://kosodate-unnan.jp または、下記の二次元コードから





渡部 晶翔 ちゃん (加茂町)

誕生日おめでとう 🎉 お兄ちゃん大好きあきちゃん 沢山一緒に遊んで大きくなってね大



やなぎはら う た の 柳原 歌乃ちゃん (木次町)

3人のお兄ちゃんと一緒に、毎日たく ましく育ってます(^^)

11月で満1歳(令和3年11月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③保護者の名前(ふりがな)、④保護者の名前の掲載希望の有無、 ⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで10月6日(木)までに広報広聴課へ送付ください。

郵送される場合のあて先

〒 699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所広報広聴課「わが家の HOPE」係

E-Mail を送られる場合のあて先

kouhoukouchou @ city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家の HOPE」としてください。)

【問】広報広聴課☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますので注意ください。 ※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません ※郵便物またはメールが届きましたら、広報広聴課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

Br

災害時のリハビリテーション支援

各地で起こっている地震や豪雨災害などを報道で見られた方も多いのではないでしょう か。以前よりも防災への意識も高まっていることと思います。

今回は「災害リハビリテーション」についてお話します。

「災害リハビリテーション」とは?

リハビリテーションと聞くと、骨折や手術後の運動療法を思い出す方が多いかもしれません。そして災害時に 「運動?」と思うかもしれません。リハビリテーションは運動だけではなく、もっと広い意味を持っています。

災害リハビリテーションとは、災害時の生活不活発病と災害関連死を防ぐためのリハビリテーション専門職の 活動で、災害時には、他の災害支援団体と協力して活動します。

災害が起こると住居などの生活基盤も損害を受け、メガネ、義歯、補聴器、車椅子、杖、装具など生活に必要 な物も失われることがあります。健康な方も要配慮の方も避難生活を送ることになり、避難所などで生活が不活 発になり、心も身体も機能が低下します。災害前は元気だった方が寝たきりになることもあり、災害関連死に至 ることもあります。

時期によって変わる活動内容

災害時のリハビリテーションは平常時のもの と少し異なり、右の図のようにその時の状況に よって活動内容が変わっていきます。

災害発生直後は人も資源も限られた中で多く の方を助ける必要があるため、リハトリアージ と言って体の状態に合わせて優先順位をつけ、 緊急性のある方から順に対応します。

状況が落ち着いてくると生活不活発病の予防 や健康支援など、平常時に近い運動指導などの 活動を行っていきます。

災害フェーズに合わせたリハ支援 応急 修復期 復興期 復旧期 リハトリアージ 生活不活発病予防 (優先順の対応) 避難所の住環境評価と整備 動きやすい居住環境の アドバイスや応急的環境整備 地域に根づいた リハビリテーションへの 移行支援 避難所や施設での 日本災害リハビリテーション支援協会パンフレットより 一部改変

災害時の切りとひテーション支援の情報

一般社団法人 島根県理学療法士会では公式ホームページの中に「災害関連情報」として、 被災された際に役に立つ情報がたくさん掲載されています。

◇リーフレット「こんなお困りごとはリハビリ専門職にご相談ください!」 「みんなで予防!生活不活発病に気を付けよう!」 「エコノミークラス症候群予防のために」など



◇動画コンテンツ「生活不活発病と災害関連死」



○リハビリテーション専門職は災害時にも皆さんを支援しています。

ターの統計では、私たち日本人の2人に1人が一生のうち 一度はなんらかのがんで亡くなっ る約3万人ががんで亡くなっ ています。男性・女性ともに でいます。男性・女性ともに でいます。このためがんでかか がる割合が高いことが分かっ がると胃がんと大腸がんにかか りつムX線や内視鏡検査(00 をして、胃がんについてはバ リウムX線や内視鏡検査(50 にとが勧められています。こ ことが勧められています。こ の検診で要精査となった場 には便潜 になる。 (カメラ)検査を行って症状がある場合には内合、あるいはお腹の気に (人) 350 悪性新生物 ▼主要死因別死亡率年次推移 300 250

経鼻内視鏡検査を行 直径5. 6 mm \mathcal{O} つ 、 内 て 視 お て的に

思います。当院では積極的にジを持たれている方も多いとしい・つらい」といったイメーしかし、カメラ検査は「苦

察するたれ

では、重い持病をお持ちの場合や検査後どうしても車の場合や検査後どうしても頭が、内視鏡検査にどうしてもではの運転をしないといけないといった場合など、一部の方のの運転をしないといけないとが、内視鏡検査にどうしても車が、内視鏡検査にどうしても車が、内視鏡検査にどうしても事が、内視鏡検査にどうしても車が、内視鏡検査という。 幸いです。際の一つのきっかけになればのカメラ検査を受けられる今回、紹介した内容が皆さ

ように oた。 いていただけっ たいただけっ

脳血管疾患

経鼻内視鏡カメラ をしても、すぐに吸収され、をしても、苦痛の少ない優を利用することで、検診の受を利用することで、検診の受験者さんや病気に苦しむ患者がパンパンに張らなくてお腹がパンパンに張らなくてお腹がパンパンに張らなくてお腹がパンパンに張らなくてお腹がパンパンに張らなくていただけでも、すぐに吸収され、たいはできる。 収されるため、私たちのおよそ200倍の速た。「二酸化炭素」は検査時にも使用を始 ラ検査を行う際に十 私たちがカメ は「空気」)速度で吸 分に送気

となっています。視鏡の性能とほぼ同等のも

鏡(カメラ)検査に 内科診療科部長 取り 組んで 代ま

内視

私たち内 視鏡医は胃



総合診療医が答える

「こんな症状や疑問持っていませんか?」

第29回: 「最近、背中が曲がってきたんですが、どうしたらいいですか?」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「最近、背中が曲がってきたんですが、 どうしたらいいですか?」

これは定期外来で患者さんに相談されました。最近、 背中が曲がって心配されている方はいますか。

人間の身体を支えている骨は椎骨といい、よく背骨と言われているものです。人によって誤差はありますが、27個の骨で構成されています。体が真っ直ぐになるよう構成され、体を動かしやすくするために少し前後に曲がっています。

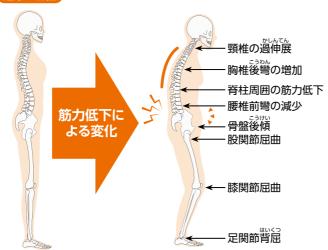
人間が真っ直ぐ立つことができるのは、その周囲にある筋肉のおかげです。椎骨にはたくさんの筋肉が付いており、50以上の筋肉によって支えられています。毎日、その筋肉を使うことによって、筋力が維持され、真っ直ぐ立つことができています。

特に家にいる時間が長くなるとどうしても、筋肉を使う時間がなくなります。椅子に座っていると、椎骨の周囲の筋肉を使うことが少なくなります。そうすると、椎骨周囲の筋肉が弱くなり、徐々に背中が曲がってきます。最近、「背中が曲がった」という方が増えているのは、家にいる時間が長くなり、歩くことが少なくなったことが影響しているかもしれません。

背中が曲がることの予防方法は、「意識的に動かすこと」です。椅子に座っている時間を短くする、歩く時間を少し増やすなどで、背中が曲がることを予防することができます。さらに1日3回定期的に胸を張る運動や腕を上げ下げする運動をゆっくり行うことによって、椎骨を支える筋肉を鍛え、背中が曲がることを予防できます。ぜひ、「背中が曲がったな」と思った方は少しずつ意識的に身体を動かしてみてください。

もし、背中が曲がって痛みが出ている方や運動して も身体全体が硬くなってきて動かしにくいという方 は、背骨や筋肉の病気の可能性があるので、かかりつ け医や病院を受診してください。

通常の立位



院内トリアージの実施

雲南市立病院では、診療時間外(夜間、休日または深夜)に受診された、患者さん(救急車などで緊急搬送された方を除く)に対し、緊急度や重症度に応じて優先的に医療を提供することを目的として「院内トリアージ」を実施しています。このことにより、患者さんの病態の緊急度や重症度によって診察の優先順位を決定しますので、必ずしも来院された順番での診察とは限りません。

また、「院内トリアージ」を実施した際は、診療に係る料金に「院内トリアージ実施料」 を計算させていただきますのでご理解のほどよろしくお願いします。

トリアージとは・・

診察前に専門知識を有した看護師が症状を伺い、緊急度や重症度を判断し、より早期にケアを要する方から優先して診療する方法

Vol.15「成人用肺炎球菌ワクチン接種のすすめ」

肺炎は日本の死亡原因第5位¹⁾の病気です。肺炎の原因菌として最も多いと言われるのが肺炎球菌²⁾です。多くの健常な方の鼻やのどに常在する菌ですが、風邪などがきっかけで気道粘膜が荒れたり、体力や免疫力が低下したりすると肺に侵入しやすくなり肺炎を発症してしまいます。肺炎球菌は肺炎以外にも髄膜炎や菌血症などの死につながる危険な病気を引き起こすこともあります。

肺炎で亡くなる方の9割以上が65歳以上¹⁾であり、 年齢が上がるごとに死亡のリスクが高まります。その ため65歳以上の方や、65歳未満でも心臓や腎臓、呼 吸器、肝臓の状態が悪い方、免疫力が低下している方 は肺炎予防や重症化予防のために肺炎球菌ワクチンを 接種しておくことが重要です。 現在使用されている肺炎球菌ワクチ *ンには、「ニューモバックスNP」と「プレベナー13」の2種類があります。

平成26年10月から65歳以上の方を対象とした肺炎球菌ワクチンの定期接種が開始されました。対象となるワクチンは「ニューモバックスNP」で、90種類以上の型がある肺炎球菌のうち、感染を起こす頻度の多い23種類の型の肺炎球菌に対応するように作られています。「プレベナー13」は、主に乳幼児の定期接種として対象となるワクチンで、成人にも接種可能ですが、今のところ65歳以上の定期接種としての対象にはなっていません。

65歳以上の定期接種の対象者は、以下のとおりです。対象となった方は接種されることをお勧めします。

過去に一度でも「ニューモバックス NP」を接種したことがある



対象者ではありません





- ① 令和 5 年 3 月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより 免疫機能に1級相当の障がいがある



令和4年度の対象者です

肺炎予防のためにできることのひとつに、 **予防接種**があります

市から肺炎球菌ワクチンの通知が届いた方は、かかりつけの医療機関に相談してください。雲南市立病院でもワクチン接種を行っています。保健推進課まで問い合わせください。(全0854-47-7510)

(出典元

- 1) 厚生労働省. 人口動態統計(確定数) 2020年
- 2) 日本呼吸器学会. 成人肺炎診療ガイドライン2017



①3 | 市報うんなん 2022.10 市報うんなん 2022.10

雲南市内の チャレンジを 応援して ください!!

令和4年度 第1回事業創出ラボSHIFTを開始しました!!



三密を避けるため、健康の森で開催

新型コロナウイルスの影響などにより、さまざまな事 業分野で変革のときを迎えており、先行きが不透明な中 で、持続可能なまちづくり・継続的な事業に向け、新た な価値創造や事業創出が求められています。

そのような中で、企業経営の考え方をシフト(移行)し、 新たな事業構想を描く学習機会の提供や相談支援を実施 する「事業創出ラボ『SHIFT』」の講座を開催しています。

事業創出ラボSHIFTは、市内事業者の方が話題提供者 となり、自身の事業でシフトした話や、これから新しく 取り組もうとしている事業について、参加者みんなでの アイデア出しや、意見交換などをして取り組みのシフト を全力応援する場です。

今回は「あした からのSHIFTを考え る!」をテーマに、 健康の森のキャンプ 場にて実施し、22 人のさまざまな業種 の方々が参加しまし



グループでアイデア出し

最初にグループで事業の課題やめざしている姿につい て意見を出し合った後、話題として多かった「人材・教 育」、「つながりづくり」、「雲南に面白いものを作ろう!」、 「○○探してます! 」の4つのテーマに分かれ、課題を 乗り越えるためのアイデアを出し合いました。

商工振興課 ☎0854-40-1052

雲南市母子健康包括支援センター「だっこ♪」



保健師や母子保健コーディネーターが常駐し、妊娠前 から出産・子育てにおいて、お父さんお母さん、家族の 相談支援を行っています。相談窓口は市役所本庁舎1階 (健康推進課) に開設しています。



~知っておきたい産前産後の支援~

*産前。産後訪問サポート事業

産前・産後に一時的に家事や育児を必要とする世帯にサポーターが訪問し、手伝 いをしています。

☆対象:妊娠中からお子さんが3歳に達する年の年度末まで(自己負担あり)

☆回数:年間10回まで

*産役分ア事業(宿泊型・デイケア型)

出産後育児などの支援が必要な方に、育児不安の解消や産後の体調回復等を目的 とした産後ケア事業を実施しています。お母さんと赤ちゃんが、病院で宿泊または 日帰りで過ごし、助産師から授乳等の育児指導や相談などを受けることができます。

☆対象:産後4ヵ月未満のお子さんとお母さん(自己負担あり)

・期間:産婦さん1人につき7日間まで

*電子母子健康手帳「雲南子育でアプリーだっこ」

妊娠中の健診記録やお子さんの成長記録・予防接種のスケジュー ル管理ができ、市からのお知らせやイベント情報を取得できます。 右の二次元コードからダウンロードし登録してください。



お子さんの成長に伴 い、子育ての対応も変 化します。相談やサー ビスなど気軽に問い合 わせください。

問い合わせ先

雲南市母子健康 包括支援センター

健康福祉部 健康推進課内 **☎**0854-40-1045

国際交流員(CIR)スーキ・パチェコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

Hello Unnan!

雲南市役所には「ようこそ 生命と神話が息づくふるさと 雲 南市へ」という横断幕が掛かって います。それを見ると、アメリカ のある「博物館」を思い出します。 京都の東映太秦映画村では、時

代劇の舞台で過去の日本に連れて いかれたような雰囲気を楽しみましたが、私のふるさと のインディアナ州の「Conner Prairie (コナー大草原)」 でも、アメリカ中西部の過去を楽しめます。このよう な場所は、英語で「Living History Museum」と言い、 まさに「歴史を体験する博物館」として、インディアナ 州のホワイト・リバーという川のほとりの村の生活をさ まざまな体験で味わえます。



[Prairietown] です。1836年の集落のセットで、朝早 くから集落の用事をしながら、昔ながらの鍛冶屋、陶磁 器屋、木工所、宿屋などをリアルな舞台で体験できます。 アメリカも日本も徐々に都会化している中、インディ アナ州や島根県のような「田舎」と呼ばれる地域で大事 な過去を保護する努力は、尊敬されるにふさわしい取り 組みだと思います。



小屋の中

19世紀の陶磁器について 教える従業員



の心年会 と3(また、 の情報交流を開催し

協指会会い指働導議長ま導 のや、 る平均 議 徴を生む 0 動成 属 運動 的 人 普 18





※この二次元コードをスマートフォンなどで読み取ると研究所ホームページが



運動指導士による運動指導のミニ講座

。生自の 自成 地 身講域 の座運 NO

中の

導導の だ活康 を

(15) 市報うんなん 2022.10 市報うんなん 2022.10 (14)

市役所からの お知らせ

お知らせ

肉牛の部で出品決定!

20854-4-1050 林業畜産課

が出品されました。 技術センター 抜会が8月25日に島根県畜産 (肉牛の部) の島根県最終選 第12回全国和牛能力共進会 雲南市からも候補牛 (出雲市)で開

ター飼育の「霞久茂432」ター飼育の「霞久茂422で、JAしまね吉田肥育センで、JA 国和牛能力共進会に出品され 月に鹿児島県で開催される全 号が島根県代表に決定し、 される肉付きなどが審査され ることとなりました。 る第6区総合評価群(肉牛群) その結果、肥育状況や推定

就業構造基本調査

広報広聴課

20854-40-1015

県・雲南市では、10月1日現総務省統計局および島根

暮らし。手続き

間となりました

まだ飼い犬に狂犬病予防注

延長され、12月31日までの期狂犬病予防注射の接種期間が

を行う方

【補助対象物】

今年度購入予定の電気牧

査が実施されます

します。 在で就業構造基本調査を実施

基づき実施する国の重要な統 計調査です。 ことを目的として、統計法に 不就業の実態を明らかにする この調査は、 日本の就業

ただき、 すので、調査の趣旨をご理解い 象世帯に調査員が伺っていま ています。9月下旬から、 に回答することが可能となっ ただくため、 皆さんにより便利に回答い トフォンを使って、 回答をお願いします パソコンやス 簡単 対

家計調査にご協力を お願いします

広報広聴課

20852-22-5072 島根県統計調査課 **3**0 8 5 4 -40 1 0 1 5

ど)の記入により、ています。調査票(らかにする統計調査です。 の実態を家計収支の面から明 総務省統計局(島根県) 12月からは木次町木次で調 市内で家計調査を実施し (家計簿な 国民生活

> 解いただき回答をお願いしま ましたら、調査の趣旨をご理 や家計簿の記入の依頼に伺い調査員が世帯の名簿の作成

オープン20周年波多温泉「満壽の湯」

20854-4-1093

プン20周年を迎えました。 波多温泉「満壽の湯」がオ

成しました。 の5月には入場者40万人を達 客さんに利用いただき、今年 景が人気の温泉で、多くのお 湯舟から一望できる里山の風 オープンし、 波多温泉は、平成14年に きれいなお湯と

年記念日とし、 8月6日出はオー 当日お越しい - プン20周



口座振替の方は、前日までに 残高を確認してください。

ただいた皆さんに入浴無料 いました。 –ビスや記念品の贈呈を行

防火基準適合施設に認定 国民宿舎「清嵐荘」

産業施設課

20854-40-1 国民宿舎 9 が、

南消防本部管内で初めて 火基準適合表示マ このマー 1日に交付されました。 -クは「適マ ク」を9 防 ク 雲

に交付されます。 防火基準を満たしている施設 とも呼ばれ、 利用される皆さんに安心し 消防庁が定める

理を行っていきます。 として、今後も施設の維持管 てくつろいでいただける施設 の利用をお待ちしています。 皆さん

納期限は10月31日(月)です。

●国民健康保険料(第4期) ●後期高齢者医療保険料(第4期)

今月の税金

- ●市県民税(第3期)

況の分かる写真を準備のう 令和4年度に受けた被害状 応募ください

左記提出書類は購入前に提

るものに限る

被害状況などを勘案し、 【設置団体の選定方法】 申し込みが多数の場合は、 設置

団体を選定します 【申し込み方法】

してください 申込書を林業畜産課に提出

設置団体の募集 メッシュ設置事業

絡された団体に郵送するほ 申込書は、 市ホー ムページからも取 林業畜産課に連

【提出期限】10月20日休まで

ンター

自治振興課に提出して

ます

【提出締切日】10月28日金

犬の登録と狂犬病予防

受けられた場合、

または飼い

環

資材の復旧については対象 年7月豪雨災害で流出した

【事業内容】

動物病院で接種猶予の診断を

場合は不可。ただし令和3 既設の防護柵を更新される

策交付金を活用し、

ワイヤー

メッシュ設置事業を実施しま

め

国の鳥獣被害防止総合対

また、老齢や病気のため、

書を地域振興課または総合セ 合は、希望調査票および見積 対する補助金を希望される場 築および修繕に要する経費に 築、既存の建物の購入、 地域振興課

費補助金の希望調査

は、マスクなど、感染防止対射を接種させていない場合

ネッ

バリウム鋼板・トタン・防鳥柵・ワイヤーメッシュ・ガル

【提出書類】

出すること。

【提出期限】

和5年

31日まで

申請書・計画図・見積書

【補助率など】

策をとり、動物病院で接種を

自治会集会所建設事業

230854-40-1

お願いします

次年度の自治会集会所の新

増改

ます。

※届け出が無い場合、

注射に

共同3戸以上・法人

40 10 万 万 円 円

林業畜産課

20854-4-1050

クマ対策用の電気牧柵

50 万 円

害獣による被害から守るた

農作物をイノシシなどの有

関する案内ハガキを送付し

民福祉課へ届け出をお願いし

政策課または総合センター

【事業費上限額】

※事業費2万円未満は対象外・資材購入費の3分の1以内

なお、接種された際は環境

広告

お知らせ

暮らし・手続き

子育て・保健・福祉

相

談

イベント情報

その他

接種したことを市へ届け出る

防注射を接種することと、

対しその経費の一部を助成しの、防護柵等の購入・設置に獣による被害から守るため

る場合。

策用電気牧柵を追加設置す ワイヤーメッシュにサル対

安益農家が営農できなく

で農作物の作付けを継続す

策用電気牧柵を追加設置す ワイヤーメッシュにシカ対 の2 既設イノシシ対策用

ること

ことも義務付けられています。

今年度は、

新型コロナウイ

【補助対象者】

内で農作物の栽培・

収穫

度内に事業を実施され

る場合。

農地の周りに捕獲機材 ワイヤーメッシュで囲んだ

箱

を設置すること

ス感染症拡大防止の観点から

ります

併せて、

30854-40-林業畜産課

0

、飼っている犬に狂犬病1日から6月30日までにせて、犬の飼い主は毎年

窓口へ届け出をする義務があ

病予防法に基づき、

犬ごとに 狂犬

農作物鳥獣被害防止

対策事業補助金

防除する場合、

資材の追加

までとは異なる有害鳥獣を ある場所であっても、これ

落・営農組織等)が自力で設

シュを、希望される団体(集

が可能です

例1 既設イノシシ対策用

【事業実施の前提条件】

受益農家が3戸

上の団体

理をしていただく事業です。

長期にわたり維持・管

犬を飼育するときは、

環境政策課

市民福祉課へ届け出をお願い 境政策課または総合センタ 犬が亡くなられた場合も、

既に防護柵などを設置して

で一括購入したワイヤ

i メッ

雲南市鳥獣被害対策協議会

とします。

20854-40

します。

相

談

募

その他

お知らせ

暮らし・手続き

相

住宅の移転に対して助成を行います。 建築住宅課 ☎0854-40-1065 ①除却費(上限97万5千円) ②住宅の建設・購入等(上限465万円) 助成内容 ③土地購入費(上限206万円) ④敷地造成費(上限60万8千円) ・上記2~④については、金融機関から融資を受けた場合の利息返済額が対象 条件など ・レッドゾーン内または勾配が30度以上で高さが2mを超えるがけに近接している住宅であること

・令和5年度事業について、11月末までに事前相談を受け付けます。

空き家の除却をお考えの方へ(12月末まで申請を受付けます。)

危険な空き家の除却に対して助成を行います。

空き家対策室 20854-40-1066

屋外に看板やポスタ

既に設置されて

を設置する皆さんへ

幹線道路や通学路などに面した建築物で、不良住宅と判定された空き家(危険空き家)の、 助成内容 解体工事費用の一部を助成 【補助率等】対象工事費の8/10×1/2(上限50万円) 事前申請をすること(事前申請後に市が行う調査で「不良住宅」と判定した住宅が補助対象となります) ・主たる構造が木造であるもの 条件など ・建物の倒壊により幹線道路や通学路などに影響を及ぼす恐れのあるもの(軒の高さが、 建築物と道路の境界線までの距離を超えているもの) ・市内に本社または営業所を有する法人または個人事業者の施工によること

毎月19日は 食育の日

うんなんの"食育あいうえお"



地内に、 扱うサ

その名称や取り

事業所の建物や敷

する屋外広告物

ービス内容を記載

「いただきます」、「ごちそう さま」のあいさつをしよう

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

の適正な設置に協力をお願い ターを設置される場合は、 ています。 これから屋外に看板やポス 次

を定め、 や違反広告物対策を行うなを定め、各市町村で設置許可 成等を目的に屋外広告物条例 島根県では良好な景観 必要な規制・誘導を行 8 5 4 の形

②屋外広告物の種類に応じて (3)著しく破損したものや倒壊 適正化に努めて 基準があります。 事前に市町村長の許可が必 のおそれがある屋外広告物 面積や高さなどについての 広告物を設置するには 次の要点を参考に安

場および葬祭場など)。 できる場合がありますの 詳細は問い合わせくだ の屋外広告物を設置

雲南市都市計画課 根県都市 0 8 5 4 40

⑦必要なくなった屋外広告物 【問い合わせ先】 は速やかに撤去しまし

(5)禁止地域には屋外広告物を

設置できません(禁止地域

第1種低層住居専

墓地、

外広告業者に行

V まし

ょ

は屋外広告業登録済みの屋

屋外広告物設置工事

の発注

は設置できません。

などに制限があります)。

(記載内容、

面積、

高さ

⑥設置後の屋外広告物は、 好な状態で管理しましょ切に補修を行うなどして良

高さなどに制限がありま広告物(記載内容、面積、め敷地外に設置する屋外 載する屋外広告物(1敷要から、注意事項等を記 自治会住宅案内図、主要 店舗や事業所の案内のた な観光地の案内用広告物 前以内に限り

住まいに関する助成制度

市内の民間賃貸住宅へお住まいをお考えの方へ

うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

市内事業所へ通勤している市外在住の方もしくは新婚世帯で、新たに市内の民間住宅に入居する場合に、 家賃の一部助成を行います。

	助成内容	民間賃貸住宅の居住に要する経費の1/2(上限2万円/月、子育て世帯上限3万円/月) 最大12ヵ月の補助
١		【制度を拡充 】令和4年度から市内在住者を含めた新婚世帯を対象としました。
	条件など	・市内事業所へ通勤している市外在住者 ・新たに市内事業所へ就職する市外在住者 ・新たに民間賃貸住宅に入居する新婚世帯

民間の住宅用宅地の購入をお考えの方へ

うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

住宅の取得を目的として、宅地を購入する子育て世帯へ購入費の助成を行います。

助成内容	民間住宅地購入に要する経費の1/10(上限100万円) 【制度を拡充】令和4年度から上限額を拡大しました。
条件など	・子育て世帯であること ・民間住宅地の購入であること ・所有権移転登記が完了していない土地であること

三世代で同居される住居のリフォームをお考えの方へ

三世代で同居される住宅改修に対して助成を行います。

うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

助成内容	島根県「しまね長寿・子育て安心住宅リフォーム助成」への上乗せ助成 対象改修費の1/3(上限30万円)
条件など	・子育て世帯を含む三世代以上が同居すること ・県の事業要件で交付決定されたもの ・市内に本社を有する法人または個人事業主の施工によること 【制度を拡充】令和4年度から市内全域が対象になりました。

住まいの耐震改修などをお考えの方へ(12月末まで申請を受付けます。)

住宅の耐震化に対して助成を行います。

建築住宅課 ☎0854-40-1065

助成内容	①耐震診断費の90%(上限6万円) ②補強計画(設計)費の50%(上限20万円) ③改修工事費の23%(上限80万円) ④解体工事費の23%(上限40万円)
条件など	・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

ブロック塀の安全対策に対して助成を行います。

建築住宅課 ☎0854-40-1065

助成内容	ブロック塀の除却または建て替え工事費(限度額8万円/m)の2/3 (上限26万4千円)	
条件など	・通学路に面して設置されたもので安全対策が必要なもの ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること	

レッドゾーン等の危険な箇所にお住まいの方へ

住宅の補強に対して助成を行います。

建築住宅課 ☎0854-40-1065

助成内容	①補強設計費の23%(上限10万円) ②補強工事の23%(上限110万円) ③補強に伴う解体工事の23%(上限50万円)
条件など	・レッドゾーン内の住宅であること ・令和5年度事業について、11月末までに事前相談を受け付けます

③就学支度資金

修業するために必要

子寡婦福祉資金との併給がで

島根県育英会など、

母子父

得するために必要な資金

【注意事項】

就職に必要な知識技能を習

②修業資金 必要な資金

【予約貸し付け申請期限】

にあります。

令和5年2月28日まで

子育て・保健・福祉

相

談

お知らせ

その他

後期高齢者医療制度医療費窓口負担割合の見直し

-定以上の所得がある人の医療費の窓口負担割合が変わります

本年2月号および7月号でもお知らせしていますとおり、10月1日から75歳以上の方など^{*1}でー 定以上の所得がある方*2は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

- ※1 65~74歳で一定の障がいの状態にあると広域連合から認定を受けた方を含みます。
- ※2 現役並み所得者(8月からの窓□負担割合が3割である人)は、10月1日以降も引き続き3割です。

9月30日ま	で]	10月1日だ	1 15
区分	医療費 負担割合		区分	医療費 負担割合
現役並み所得者	3割		現役並み所得者	3割
			一定以上の 所得のある方	2割
一般所得者 住民税非課税 世帯の方	1割		一般所得者 住民税非課税 世帯の方	1割

の約20%

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

10月1日から令和7年9月30日までの間は、2割負担となる方について、1ヵ月の外来医療の 窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外です)。

- *同じ医療機関を受診して上限額を超えた場合は、上限額以上を窓口で支払わなくてよい取り扱い がされます。
- *複数の医療機関を受診して上限額を超えた場合は、1ヵ月の負担増を3千円までに抑えるための 差額を高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

(例)	9月30日までの支払額 ①	5千円		
	窓口負担割合2割となったときの支払額②	1万円		
	負担増 ③ (2-1)	5千円		
	窓口負担増の上限 ④	3千円		
	払い戻しなど (③-④)	2千円		

配慮措置 1ヵ月の負担増を3千円までに 抑えます。

問い合わせ先

島根県後期高齢者医療広域連合 **☎** 0852-20-7526 雲南市役所市民生活課 ☎ 0854-40-1031

今回の制度改正の背景などに関する質問は、

厚生労働省コールセンターの 0120-002-719 に問い合わせください。 ※コールセンター対応時間:月曜日~土曜日の9時~18時(日曜日・祝日・年末年始は休業)

(2)母子家庭の母、

父子家庭の

による奨学金・授業料減免な

高等教育の修学支援新制度

高齢者虐待を

防ぎましょう

ることで、

虐待の深刻化を防

ぐことができます

ともあります。早期に発見すている」という自覚がないこ

子育で。保健・福祉

な入学金や被服などの購入資

きない奨学金があります

予約貸し付け受け付け 「母子父子寡婦福祉資金」

ф

利子、立てない場合は年帯保証人を立てる場合は無

得を対象とする資金(※連

父および寡婦の知識技能習

どは、

貸付限度額により給付

長寿障がい福祉課

額・減免額を控除した範囲で

併給が可能です

子ども家庭支援課

20854-4-1067

婦福祉資金の予約貸し付けの 申請を受け付けています。 【対象となる方】 母子および父子ならびに寡

希望している方で、 令和5年4月の進学などを

前に相談してください。

必要な書類については、

·貸付申請書…★ 戸籍および世帯全員の住民

~子どもたちに

家庭のぬくもりを~

○経済的虐待:日常生活に必

や専門機関を活用して高齢

家族ともに無理なく生活

介護や世話をしない

など

ことも多く、

サ

・ビスの利用

入浴させない、

必要な

切です。

介護は長期にわたる

どを解消、軽減することが大 家族の介護上の不安・不満な るには、高齢者自身の悩みや

要な金銭を渡さない、

使わ

【提出していただく書類など】 得するために必要な資金

就職に必要な知識技能を習

【申請・問い合わせ先】 10月は里親月間です 」ども家庭支援課

○心理的虐待:暴言、

る、

殴る、

蹴る

など

○介護・世話の放棄・放任(ネ

グレクト):食事を与えな

○身体的虐待:たたく、

つね

介護を抱え込んでいません

高齢者虐待を未然に防止す

とはありません。

談された方の情報が漏れるこ

どんなことが高齢者虐待なの?

ない子どもたちがいます。 と一緒に生活することができ さまざまな事情により家族 長期の養育だけでなく、 家

○性的虐待:性的な嫌がらせ、

いせつ行為

など

せない

など

しましょう。

書類(児童扶養手当証書の 前年の収入額が確認できる

写しの提出をもって代える

【対象となる資金】

父母のない児童

島根県税の納税証明書

20歳以上の子を扶養する寡

票

母または父子家庭の父

児童を扶養する母子家庭の

る資金(※貸し付けはいず 児童の進学などを対象とす

修学資金 れも無利子)

短期大学、大学、

調書…

修学修業先(技能習得先)

ことができます)

月に1 せていただける方も求めて た短期間の家庭生活体験をさ や長期休み中に数日間とい て養育していただける方で 庭的な環境の中で愛情を込め ちを自分の家へ迎え入れ、 里親とはこうした子どもた 2回程度、

年

金や預貯金を勝手に使

○行動を制限するため、

鍵を

掛けて部屋に閉じ込める

こんなことも「虐待」です!

支援センターで受け付けて

気軽に相談してくださ

などに関する相談は地域包括

高齢者の介護や高齢者虐待

【申し込み・問い合わせ先】

専修学校に就学するための授大学院、高等専門学校または

金額の分かる参考資料

修業のために必要な

口座振替申出書…

書籍代、

交通費などに

0

用紙は子ども家庭支援課

20853-21-0007 まで放置する。 下半身を裸や下着の

○排泄の失敗や介

助のため

ŧ

○他の家族が高齢者に虐待を

地域包括支援センタ

9

【問い合わせ先】

いることを放置する。

ださい。 待を受けている」、 高齢者自身や家族に「虐 虐待が起こっていて

まずは、連絡・相談してく

虐待かな?と思ったら…

イベント情報

子育て・保健・福祉

相

談

募

イベント情報

その他

お知らせ

などの仕事について、苦情そ行政相談制度は、国の役所 なる立場から必要なあ の他の相談や意見・要望を受

場から必要なあっせん担当行政機関とは異

20854-40-1

行政相談

稳

談

行政相談所

13-21002/7				
開催場所	開設日時			
大東総合センター	10月12日(水) 9:30~11:30	*		
加茂総合センター	10月18日(火) 9:00~11:00			
木次総合センター	10月11日(火) 9:00~11:00			
三刀屋総合センター	10月6日(木) 9:00~12:00	,		
掛合総合センター	10月19日(水) 9:00~11:00			

くない」、どちらも一人ひと 健康づくり政策課 0854-40-1

成り立っています。 方からの善意による提供から さんだけではなく、第三者の 同・骨髄バンク推進月間、 「提供したい」、「提供した 移植医療は、医療者と患者 ・骨髄バンク推進月間、1012月は臓器移植普及推進月 日は目の愛護デーです。

で話し合ってみましょう。 りの平等で大切な意思です。 大切な意思を表示し、 週間です 月17日側から23日側までの1 今年度の行政相談週間は、 相談週間」を設けています するため、 くとともに、 市では、

は固く守られます。 次のとおり行政相談所を開設 相談は無料で、 行政相談委員が、 気軽に相 秘密

しまねまごころ

バンク

20853-22-2556

割を担う行政相談委員は、 改善に役立てています とともに、 この活動において重要な役 その解決を促進する これを行政運営の

談してください

利用される際にはマスクの

年金出張相談

手指消毒などの感染防

止対策に協力をお願いしま

市民生活課

骨髄バンク推進月間 臓器移植普及推進月間・

について、広く知っていただ 総務省では、この行政相談 制度創設から 毎年10月に「行政に、その利用を促進 56周年を迎 談委員は、昨

【相談日】10月12日kk

10時から14時45分まで

「残業代が支払われない」、「勤

(15時30分終了予定)

【行政相談委員 千。昭曾正書耕京敬以 **敬称** 弘皇夫者治智治也三書茂書**的**

※予約は、前日

(前営業日)

までにお願い

します。

相談は予約制となります。

出張相談での年金手続き

ター行政監視行政相談課 島根行政監視行政相談セン 【問い合わせ先】

場所

10月16日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073

ださい

毎月第3日曜日は

うんなん家庭の日

力ください

③音声案内 2・203会議室 ①年金手帳など基礎年金番号 【予約の手順】 ださい をしてくださ 雲南市役所本庁舎2階20 が流

時まで

【日時】10月30日回10時から15

に相談してみませんか。

とりで悩まず、

まずは専門家

ラブルで困っている方は、 困っている」など、職場のト 務態度に問題のある社員に

【会場】くにびきメッセ

②左記の問い合わせ先へ電話 「1」の後に の分かるものを準備してく 「2」を選択 れます 0 で

【料金】 無料

⑤担当者の質問に答えてくだ 出張相談予約」 してください 「雲南市役所での と伝えてく

【対象】 談も受け付けます。 ※秘密は厳守します。 【その他】 【申込締切日】 【相談員】 弁護士、 労働者、事業主どちらの 会社経営者など 労働組合役

会場ではマスクの着用に協 10月26日(水) 労働相談会

商工振興課 **2**0854

働委員会では専門家による労 働相談会を開催します。 処理制度周知月間」です。 「パワハラ」、「突然の解雇」、 |月は「個別労働関係紛争

65歳以上の皆さんへ インフルエンザ予防接種

10月から市に住所のある高齢者など対象者の皆さんにインフルエンザ予防接種を実施します。 インフルエンザの流行は、通常初冬から春先にみられ、流行が始まると、短期間に小児から高齢 者まで膨大な数の人を巻き込むという点で普通の風邪と異なります。また、気管支炎や肺炎などを 合併し重症化することがあります。

接種後、インフルエンザに対する抵抗力がつくまでに約2週間程度かかりますので、なるべく早 めに受けましょう。 ※接種は義務ではありません。

対象となる方 ⇒ 接種日当日に 満65歳以上の方 ほか

市内に住民登録があり、次のいずれかの方のうち予防接種を希望する方。

- ①満65歳以上の方
- ②満60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり身の回 りの生活に極度に制限のある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障が いがあり日常生活がほとんど不可能な方

実施期間 ⇒ 10月1日~令和5年1月31日

※接種の実施日や曜日は医療機関により異なりますので、直接問い合わせください。

自己負担額 ⇒ 2,000円 期間中1回のみ

接種当日、医療機関に支払ってください。

※上記対象者のうち、生活保護を受けている方は無料です(受給者証明書が必要です)。 ※実施期間以外での接種は全額自己負担となりますので注意してください。

接種方法 ⇒ 事前に実施医療機関へ直接申し込み

持参するもの O住所・氏名・年齢を確認できる物(運転免許証や介護保険証など) O自己負担金

接種当日に渡される「高齢者インフルエンザ予防接種予診票 をよくご覧いただいたうえで必要事項を記入し、接種を受けてく ださい。

● 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に制限はありません。また、同時 接種することも可能ですので、接種を希望される医療機関と相談してください。

一方、新型コロナワクチンとインフルエンザワクチン以外のワクチンの同時接種は実施でき ません。互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できますので、計画を立てた上 での接種をお願いします。

【問】健康推進課 20854-40-1045

島根県労働委員会 【問い合わせ先】

30852-2-5

5

子育て・保健・福祉

相

談

イベント情報

その他

お知らせ

人口減少や高齢化が進んだ社会であっても、住み慣れた地域に住み続けられる持続可能な まちづくりを進めるため、立地適正化計画の策定を進めています。

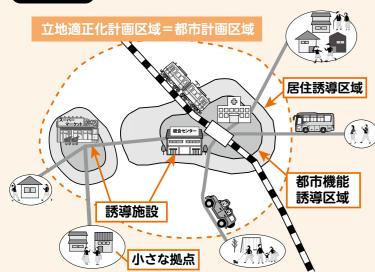
この計画(案)について、市民の皆さんから意見を募集するパブリックコメントを実施します。

立地適正化計画とは

都市計画区域を対象に、人口減少下における市民の皆さんの将来にわたる生活利便性を維持すること を目的に、生活サービス施設(商業、医療など)を維持(誘導)する区域、居住人口を維持(誘導)す る区域について定める計画です。

また、市内の小さな拠点と計画区域を公共交通でつなぎ、市内のどこからでも利用しやすい市街地の 形成をめざします。

イメージ



立地適正化計画において設定する区域・指針

]	居住 誘導区域	一定エリアにおいて人口密度を維持することにより、日常生活のサービスや公共交通、また地域コミュニティが持続的に確保されるよう居住を維持(誘導)すべき区域。
	都市機能 誘導区域	商業・医療などの都市機能を市街 地に維持 (誘導) することにより、 これら各種サービスの効率的な提 供を図る区域。
	誘導施設	都市機能誘導区域ごとに、立地の 維持および誘導が必要な施設とし て定める施設。商業施設や医療施 設など。
	防災指針	居住誘導区域を中心とした災害リスクに対して、必要な防災・減災 対策を設定する指針。

パブリックコメント(意見募集)

募集期間内に住所、氏名、意見(様式自由)、電話番号を記入の上、持参、郵送、 FAXまたはメールで提出してください。

間】10月28日(金) 17時まで(必着) 期 資格】市内に在住・在勤・在学する個人

市内に事業所を有する法人、その他団体

【資料の閲覧場所】市役所本庁舎4階(都市計画課)、各総合センター(自治振興課)

(※市ホームページでも閲覧可)

【意見の提出方法】 ①持 参:市役所本庁舎4階(都市計画課)まで 送: 〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1

雲南市建設部都市計画課 宛て

③ F A X: 0854-40-1069

④メール: toshikeikaku@city.unnan.shimane.jp

【問】都市計画課 ☎ 0854-40-1064

職員(日々雇用)募集保育所等会計年度任用

夢

篡

子ども政策課

細は子ども政策課に問い合わ だく方を募集しています。詳園で、不定期に勤務していた 幼稚園・保育所・認定こども 市では、令和 令 和 4 年度、

【必要な資格】 教諭

給公社ホームページへ掲載し

、10月3日別島根県住宅供10月1日出市ホームペー

【決定方法】

選考により入居者を決定し

▼県営住宅、

公社定住促進

賃貸住宅

【募集期間】 【試験内容】 調理師 幼稚園教諭、 (どちらか一方でも可) 面接試験 12月23日金まで 保育士

を踏まえて勤務を依頼するた ではありません。 しますが、勤務希望時間など合格された方は名簿に登録 必ずしも任用されるわけ 勤務希望時間など

雲南住宅管理事務所

8時30分から18時まで

(土・日・祝日を除く)

問い合わせ・申

し込み先】

随時募集しています。

【注意事項】

20854-40-1 保健医療介護連携室 まめなかね川柳募集 0 9 5

3月ごろに受賞者に直接通知 【選考・表彰】 に限ります

定められた会費を納入して

を受けた方 書を提出し、

雲南市健康都市宣言を普及

優秀賞を選考し、令和5年

ジに掲載しています。 せいただくか、 0 イペー

☎0854-40-建築住宅課

市営・県営住宅の

17時締切

【募集期間】

10月5日|別から10月13日|別

▼市営住宅など入居者

【募集団地】

【募集職種】

幼稚園教諭、

保育士、 【応募方法】

【宛て先(郵送)】 次の宛て先へ郵送していただ 年齢、電話番号)を記入の上、 に提出してください くか、 F 項(川柳作品、 キまたは官製はがきに必要事 診)しおり裏表紙の応募ハガ 1049)または市役所窓口 令和 4 年度成人健診 (檢 A X 0 8 5 4 住所、 氏名、

雲南市 6 9 9 雲南市役所保健医療介護連携 木次町里方52

応募者の自作で未発表の物【応募要件】

入会説明を受け、

理事会で承認

根県立東部高等技術校 **2**0853-282-2734

1 3 9 2

ターでは、 【会員要件】 います おおむね60歳以上の健康で

会員の募集を行っ

時まで

働く意欲のある方 人材センタ

旨に理解賛同した方 入会申込 の趣 時まで [日時]

シルバ

雲南市シルバ 1 0 4 1 会員募集 人材セン 人材 【日 時】 【受講料】1, 研修を開催します。 【申し込み締切日】

◆出雲会場

10月17日月9時から16

健康福祉総務課

雲南市シルバ

要とされる人であるために、

新入社員の方を対象に、「必

磨くべき力」をテ

ーマにした

センター

【申し込み・問い合わせ先】 【場所】 パルメイト出雲 【場所】島根県民会館 ◆松江会場 10月18日火9時から16

【テーマ】 こころ を募集します するために「まめなかね川柳_

テーマに沿って取り組まれ

推進に活用します

令和3年度

作品は公表

健康づくりの

賞品を贈呈します。

受賞

句にして応募ください た様子をユニー 月3日川から12月9 クな五七五の <u>日</u>金

ブでの応募も可) 勤・在学の方(個人・グルー市在住の方または市内に在

まで

【応募資格】

きらきら部門 はつらつ部門 「ねぇ行かや」 散歩でも

友誘う

気分は競歩の メダリスト

☎0854-4-1052

脚弾む

まめなかね川柳優秀作品 日課の散歩

秋期新入社員 東部高等技術校

合同研修受講生募集

商工振興課

【配分金(就労金)】働いた仕 翌日)10時から11時30分まで 【入会説明会】 毎月 【問い合わせ先】 **2** 0 8 5 4 42 3 6 4 量に応じて支払われます。 市シルバ (土・日・祝日の場合は 八材センタ 15 日

ただける方 (年会費2, 0

まくじ *肉*

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室(永井隆記念館内)

開館時間:9:00~17:00

市立図書館の利用案内

木次図書館

加茂図書館

話:0854-45-2239

10月の休館日 毎週木曜日、10日(月・祝)

イベント案内 ☆古本市 23日(日) 10:00~

休館 日:毎週月曜日、祝日の翌日

子育て・保健・福祉

相

談

募

集

イベント情報

イベント情報

び雲南市たたらセミナー 鉄の歴史村の講演会およ

【参加費】

無料

◆松江会場

公証人、

司法書士、

(司法書士に、法務局

【募集人数】各会場10

【内容】

【場所】ビッグ 時30分まで

ハー

·出雲

再就職を希望する女性

5

を開催します。 ◆鉄の歴史村の講演会 雲南市たたらセミナー「鉄の歴史村の講演会」 現存する菅谷たたら山内」

【日時】

【内容】 これまでの菅谷たたら山内

分まで

【申込締切日】

10 月 民会館

4

日(火)

※相談時間は30分(要予約) する相談にも応じます)。

【場所】

●公証人による講演

島根県

◆出雲会場

【会場】菅谷たたら山内

調査報告書に基づき、 令和3年度に刊行した最新の 総合文化調査の成果として、 「菅谷たたら山内像」を報告 します 新たな

分まで 【日時】 【会場】 雲南市商工会吉田支所 10月8日 出9時から11時

域振興事業団 【参加費】 公益財団法人 【申し込み・問い合わせ先】 事前申し込み不 無料 鉄の歴史村地

鉄の歴史村地 域振興事業団 ホームページ

興味を持った企業へ見学に

茶話会&見学・

ことで、 き合わせざっくばらんに話す 商工振興課 企業と求職者との 0 8 5 4 40 企業の採用担当者と膝を付 お互いの求める人物 雲南市たたら セミナー こちらからも 申し込めます 0 5 2 体験会

仕事の理解を深めます

講演会には申し込みが必要でてみませんか。相談会および相続や遺言について相談し 総務課

7

講演会 ◆相続・遺言相談会および (出雲地区)

◆雲南市たたらセミナー

唯 内~職人の生活と建築技法 現存する菅谷たたら

て、人々の生活や建物についなった菅谷たたら山内を歩いする「たたらば」のモデルに映画「もののけ姫」に登場 て学びます。 10月8日出3時から14時30 【 場 所】 【日時】

10月6日

休13時から16時ま

ついては、

相続登記申請に関

会を実施します 職員による相続・

月5日/水まで 【日時】

月9日例3時から16時ま

【申込期限】 【参加費】無料

雲南市たたらプロジェクト会 【申し込み・問い合わせ先】 事務局 (観光振興課)

就職サポ 【申し込み・問い合わせ先】 【申込締切日】11月4日儉【場所】ビッグハート出雲 トセンター -島根/

題目

「遺言について

法務局における自筆 遺言書保管制度~」

②13時から14時まで

10時30分から11時30分まで

安全安心な公正証書遺言_

「最後の贈り物・

●遺言書保管官による講演

40

0 5 4

および講演会

【申し込み】

ルにて問い合わせ先に申し込す。電話・FAXおよびメー みください 。電話・FAXおよびメー 予約制で人数制限がありま

松江地方法務局総務課

通学路や高齢者宅から幹線

※講演会は各2回行 時10分から15時まで います

【利用料】無料 (要予約)。

2

8

【申し込み・問い合わせ先】

※服装は自由です 後日体験も可能です 任

【日時】

月2日

(日)

10時30分から15

意)。 行き、

【対象者】

市内図書館どこでも借りることができます。貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。本の検索には、右記二次元コードの市立図書館ホームページ《蔵書検索》を利用してください。

図書整理日: 31日(月)

図書整理日:31日(月)

で表であまさ さい だつ のうか しゅうのうじゅつ くりやまゆう や かんしゅう あたら とざん きょうかしょ とんだ まさびこ あたら ひ み きょうかしょ 山経昌 「83歳、脱サラ農家の終農術」▼栗山祐哉 監修「新しい登山の教科書」▼豊田雅彦「新しい皮膚の教科書

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載 (45mm×180mm) 12,570円/月 (45mm× 86mm) 8,380円/月(稅込み)

●カラー広告 表3 (裏表紙裏) 掲載 (257mm×178mm) 60,000円/月(稅込み)

に寄与するため、一般財団法人の健全な発展と住民福祉の向上実・強化を図ることで地域社会

◆コミュニティ助成事業とは

掛合図書センター "陽だまり館"

開館時間:8:30~17:00

※要申し込み、詳

せください。

しくは問い合わ

とが期待されます

地域の連携強化に寄与するこ

(掛合交流センター内)

話:0854-62-0189

※要申し込み、詳

せください。

しくは問い合わ

市立図書館

休 館 日:毎週日・月曜日、祝日

どの除雪を迅速に行うこと

安全安心な生活の確保と

道路までの道路、

公共施設な

どが実施する施設や設備の整備源として、コミュニティ組織な

対して助成を行うものです。

館だより

吉田図書室(吉田交流センター内)

開館時間:8:30~17:00

☎0854-42-1021 開館時間:10:00~18:00

☆はじめの一歩のおはなし会 23日(日) 14:00~

☎0854-49-8739 開館時間:10:00~18:00

☆おはなしチューリップと手あそび 23日(日) 10:30

10月の休館日 毎週月曜日、振替休館日:11日(火) 図書整理日:11月1日(火)

イベント案内 ☆よみかたりのじかん 13日(木) 14:30~

毎週金曜日、10日(月・祝)

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間:10:00~18:00

話:0854-74-0219

休 館 日:毎週土・日曜日、祝日

社会貢献広報事業として受け

自治総合センターが、

宝くじの

れる宝くじの受託事業収入を財

ご希望の方は市役所広報広聴課へ連絡ください。 掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

広報広聴課 ☎0854-40-1015

時40分から12時30分まで

コミュニティ助成事業

屋地区振興会が除雪機2台と ルミブリッジ1 を活用して幡 セットを購

大東総合センター 自治振興課

ティ助成事業)を活用して幡宝くじの助成金(コミュニ 人されました。 0854 43 6 その他

令和4年度

15時まで受け付け)

火、木曜日12時 から

島根県司法書士会 【相談料】無料 【申し込み・問い合わせ先】 **3**0 8 5 2 - 60 - 9 2 1 加茂文化ホ (※要予約) ルラメ

10月2日 (雲南地区) 遺言に関する相談 旧9時から16時

[日時]

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウイルスの感染拡大防止、感染予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

柔軟性を高めるストレッチ

&セルフケア教室

とき 10月10日(月・祝) 14:00~15:00 ところ サンワーク木次 (多目的ルーム)

参加料 1,000円

持ち物 フェイスタオル2枚・飲み物

定 員 10人(※要申し込み)

【問】サンワーク木次 ☎0854-42-9090

さくらおろち湖祭り2022

尾原ダム10周年記念行事も同日開催

とき 10月16日(日) 10:00~15:00

ところ 島根県さくらおろち湖周辺スポーツ競技施設 「ボート競技施設」駐車場

> 【問】さくらおろち湖祭り実行委員会事務局 (NPO法人さくらおろち内) ☎0854-48-9050

第9回 健康ウォーキング大会

とき 10月23日(日) 8:30 受付スタート

※少雨決行

ところ サンワーク木次

サンワーク木次を出発、斐伊川堤防桜並木道を 通るコース (①7.4kmまたは②4.2km) を歩 きます。

参加料 500円 (おろち湯ったり館入浴券付き) (※要申し込み)

後 援 雲南市ウォーキング協会

【問】サンワーク木次 ☎0854-42-9090



市内の秋祭り情報

中止のお知らせ

婦大東よいとこ祭

【問】大東よいとこ祭実行委員会事務局 (大東総合センター自治振興課内) ☎0854-43-8160

必みとやっこまつり

【問】みとやっこまつり実行委員会事務局 (三刀屋総合センター自治振興課内) ☎0854-45-2111

縁掛合町ふるさとまつり

【問】掛合町ふるさとまつり実行委員会事務局 (掛合総合センター自治振興課内) ☎0854-62-0300

第7回 加茂よっといで祭り

とき 10月23日(日) 10:00~15:00 ところ 加茂交流センター周辺

よっといでマルシェ、よっといで!キッズパーク(子 ども向けイベントエリア)、作品展示など

【問】加茂よっといで祭り実行委員会 (加茂総合センター自治振興課内) ☎0854-49-8601

第18回 ななかまどフェスタ

とき 10月30日(日) 10:00~13:00 (予定) ところ 吉田町吉田地内

【問】ななかまどフェスタ実行委員会事務局 (吉田総合センター自治振興課内) ☎0854-74-0211

●市報うんなん No.215 2022年10月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 広報広聴課 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 - 図 0854-40-1029 ☑ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

● 男 性・・17,350人 (-25人)

★ 女性・・ 18,613人 (−25人)



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。