

市報うんなん Unnan

9

2021 No.202

特集

令和3年7月豪雨災害 (2ページ)

今月の表紙：

国道314号（左側）に並行する市道深野2号支線の崩落箇所（吉田町深野）



令和3年7月豪雨災害

【問】 防災安全課 ☎0854-40-1027



4



3



1

1 河川の越水による田への土砂流入（三刀屋町乙加宮） 2 市道への崩土（吉田町吉田）
3 三谷川の増水による浸水（三刀屋町三刀屋） 4 土砂に流された車庫と軽トラック（三刀屋町一宮）
5 河川の水が市道に越水（吉田町深野）



5

被害概要（8月6日15時00分現在）

- 人的被害** 0件
- 住家被害** 全壊：2棟、半壊：13棟、一部破損：133棟、被害小：19棟、床上浸水：11棟、床下浸水：82棟
- 非住家被害** 全壊：9棟、半壊：3棟、一部破損：21棟、被害小：9棟、床上浸水：10棟、床下浸水：25棟
- 道路等被害**
 - ・道路損壊：路肩崩壊（171路線 347カ所）、のり面崩壊（市道：136路線 224カ所、農道：141件）、冠水：7路線、その他：59路線 84カ所
 - ・護岸崩壊：95河川 350カ所、その他：33河川 44カ所
 - ・農地・農業用施設：1,569件
 - ・林地崩壊：340件、地すべり：111件



2

7月に停滞した梅雨前線の影響により、島根県東部を中心に記録的な大雨となり、市内ではさまざまな被害が発生しました。

線状降水帯の発生

7日に活発な雨雲が連なり非常に激しい雨が降り続く「線状降水帯」が島根県東部で発生したことにより、大東町春殖・幡屋・海潮地区、加茂町全域に警戒レベル4「避難指示※1」を発令し、指定避難所には最大131人が避難されました。その後も雨が続き、9日6時に松江地方気象台の大雨警報が解除されるまで「避難指示」の発令を継続しました。

この大雨により、道路の崩土、路肩崩壊、冠水が発生したほか、田畑ののり面、畦畔の崩壊、農道・林道への土砂流出などが発生しました。

※1：避難指示が発令されたら、危険な場所から全員避難しましょう。

市初となる警戒レベル5「緊急安全確保」発令

12日朝より続く大雨により、警戒レベル4「避難指示」を発令し、松江地方気象台の「記録的短時間大雨情報」の発表に伴い、雲南市で初となる警戒レベル5「緊急安全確保※2」を発令しました。

道路への土砂流出や冠水などがさまざまな箇所が発生し、孤立した集落・世帯が発生したほか、土砂などで通行できなくなったことで帰宅や避難などに影響がでました。

また、水道施設への落雷や雨水の流入により木次町、三刀屋町、吉田町、掛合町で断水が発生し、日常生活にも大きな影響がでました。

※2：すでに災害が発生・切迫している状態です。直ちに身の安全を確保しましょう。

7月12日短時間雨量
(超高密度気象システム値)
(単位：ミリ)

	10時	11時	合計
中野	111	69	180
西日登	77	89	166
鍋山	82	72	154

市内全域で被害発生

12日の大雨の影響により市内全域で被害が発生しましたが、特に三刀屋町、吉田町、掛合町で甚大な被害が発生しました。住家への土砂流入や河川の氾濫による浸水のほか、道路の損壊やのり面崩壊などが発生したほか、田畑や農業用水路への土砂の流入、のり面・あぜなどの崩壊の発生により、農業に大きな影響を与えました。

被災された皆様へ

7月上旬の記録的な豪雨により、被災を受けられました市民の皆様は心よりお見舞い申し上げます。

避難や土砂撤去などの応急対応などにご協力いただきました地域自主組織や自主防災組織、消防団、建設関係の事業者の皆様、ボランティアの皆様など、すべての皆様から心からお礼申し上げます。

幸いにも人的被害はありませんでしたが、被害は平成18年災害の規模を大きく上回り、家屋への被害はもとより、道路や河川、農業用施設や山林などに甚大な被害が生じています。

完全な復旧までには相当の期間が必要となります。被災された皆様には、しばらくご不便な状態が続きますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。被災された皆様も一日も早く、安心してこれまでどおりの生活ができるよう、雲南市一丸となり早期の復旧・復興に全力を尽くして取り組んでまいります。

市民の皆様には、何卒この度の災害に立ち向かい、来るべきより良い将来に向けてご尽力賜りますようお願い申し上げます。

雲南市長 石飛厚志



▲災害ごみの仮置き場の様子（旧飯石小学校グラウンド）



▲断水した地区で給水する様子（鍋山交流センター）

雲南市災害救援ボランティアセンターの設置・運営

7月15日から30日までの間（福）雲南市社会福祉協議会により「雲南市災害救援ボランティアセンター」が開設されました。新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、雲南市、奥出雲町、飯南町に在住・通勤される方を対象にボランティアを募集したところ、318人の方に登録いただき、のべ529人の方に活動していただきました。

ボランティアの皆さんをはじめ、多くの方々にご支援いただきましたこと心から感謝申し上げます。



ご支援のお願い

被災された方へのご支援および災害復興へご支援いただきますよう
よろしく願いいたします。

被災された方へのご支援 令和3年7月雲南市大雨災害義援金

【問】健康福祉総務課 ☎ 0854-40-1041

7月6日から大雨災害により被災された市民の方々の生活支援や再建のために、被災の程度に応じ、被災された方々に直接お届けします。

【受け付け期間】 9月30日(木)まで

【受け付け方法】

①～④の方法で受け付けています。

- ①義援金募金箱
(市役所本庁舎、各総合センターおよび雲南市立病院)
- ②銀行振り込み 山陰合同銀行 雲南支店
(普) 4509555「雲南市災害義援金」
- ③現金書留（郵便料金免除）
- ④現金受け付け（市役所本庁舎）

災害復興へのご支援 ふるさと納税

【問】政策推進課 ☎ 0854-40-1011

豪雨災害により市内に甚大な被害が発生し、今後の復興について多くのご支援が必要と見込まれるため、災害支援の寄附受け付けを開始しています。

ふるさとチョイス



さとふる



- 郵便局、各種金融機関、市役所窓口での入金の場合は、政策推進課まで問い合わせください。
- お礼の品はお送りしません。

支払われた義援金およびふるさと納税の金額のうち、2千円を超える額について、一定限度額まで所得税と固定資産税から全額控除できます。税申告では市が発行する受領書などが必要です。

指定避難所の開設

雲南市では指定避難所として各交流センターや公共施設を指定しており、災害発生時に開設します。指定避難所を運営するうえで、市民の皆さんの協力は必要であり、この度の豪雨災害で各地域自主組織の皆さんに指定避難所の運営および初動対応に協力いただきました。

今回の災害で土砂災害に伴う道路寸断などにより孤立する中で避難所運営をされた3つの地域自主組織の方々にお話しを伺いました。

躍動と安らぎの里づくり鍋山 会長 ^{はた よしゆき} 秦 美幸 さん（鍋山交流センター）

鍋山地区では、これまで地域自主組織と地域の方、住民同士での声掛けやつながりを大切にしていた取り組みを進めてきました。

7月12日は、地区内で災害の影響により固定電話、携帯電話の音声通話（一部キャリア）が繋がらず、地域自主組織では連絡手段にLINE を使っていました。そんな連絡が取りにくい状況で指定避難所に44人が避難されました。このほかにも、危なそうな地区の方などに連絡を取って避難状況を確認したところ、地域自主組織で把握しているだけでも、あの半日で地区内の約100人が避難されています。あの状況下でこれだけの人が避難されたということはすごいことで、日頃からの地域での声掛けの影響も大きかったと思います。

避難所運営は、感染症対策に留意して避難者を受け付ける中、地域自主組織としても大人数の避難の対応は初めてで大変な面もありました。

今回の避難所運営で女性専用の部屋を設置するなど避難者への配慮の必要性を感じたので改善していきたいです。



雲見の里いいし 会長 ^{せのお とみのり} 妹尾 富徳 さん（飯石交流センター）

7月12日、総合センターから交流センターの指定避難所開設の連絡を受けた際はいつもどおりの避難所運営になると思っていました。しかし、直後に地域の方が避難してきて、「家の前の飯石川の流れがおかしい」と話す姿に今回の大雨は異常だと感じました。

すぐに指定避難所を開設し、感染症対策を行いながら地域の方に避難してもらいました。避難所では、地域の方が率先して避難所運営に関わってくれました。地域の皆さんのおかげで何とかなっただと思っています。

各自治会長とは事前に自主避難所の見直しや災害対応について申し合わせており、各支部で自主避難所の開設・運営を担ってくれました。飯石地区では道路の寸断などで指定避難所に避難できない地区があったので、そういった地区からのスムーズな避難につながったと思っています。

避難所閉鎖後も給水やさまざまな対応があり、休めない日が続いたので大変でした。

今回の経験をもとに、地区の防災マニュアルや市から説明された避難所運営マニュアルを見直して取りまとめれば、より適切な対応ができると思っています。



中野の里づくり委員会 副会長 ^{かんだ こうきち} 神田 幸吉 さん（中野交流センター）

中野地区では、交流センターに指定避難所を開設していましたが、交流センターの入り口周辺に土砂が流出し通行できなくなってしまう、急遽、多目的集会センターも避難所として運用し、2施設合わせて58人が避難されました。2施設を運営しなければならず負担は大きかったですが、避難された方も運営を手伝ってくれたので助かりました。

地区内では7月12日午後からは断水が発生し、避難所では自家水道をもっておられる地域の方から提供いただいた水と市役所の給水により避難所運営をすることができました。15日からは交流センターの断水が解消したので、断水が続く地域の方に施設内のシャワーを利用していただきました。

今回の災害で断水が一番つらかったです。豪雨災害により1週間近く断水が続くところもありました。水道の水が出たとき、久しぶりに家族の笑顔を見ることができました。この体験を通して、改めて水道の重要性を感じました。



被災した住宅の応急修理

☎総務課 ☎ 0854-40-1021

日常生活に必要な不可欠な部分の応急的な修理を支援します。

【対象となる方】 次のすべてを満たす方

- ①住宅の被害が「大規模半壊」、「中規模半壊」、「半壊」、「準半壊」であること
- ②応急修理によって、被害を受けた住宅での生活が可能となることが見込まれること
- ③「中規模半壊」、「半壊」、「準半壊」の場合、自らの資力では応急修理ができないこと

※災害による保険金、共済金の受領などのある方は対象となりません。

【支援の内容】

■ 応急修理の範囲

被災した住宅の屋根、壁、床などの主要な部分、ドア等の開口部、上下水道などの配管、配線、トイレなどの衛生設備など

※対象外：店舗、倉庫、駐車場棟の非住宅や空き家。壁紙や畳のみの取り換え、家電製品。

■ 修理費用の限度額

半壊以上：1世帯当たり59万5千円（消費税込み）

準半壊：1世帯当たり30万円（消費税込み）

※制度の対象外となる修理費用や限度額を超える部分の費用は自己負担となります。

■ 修理の実施期限

災害発生の日から3ヵ月以内に完了する必要があります。

※この制度は補助金ではありません。住宅修理の発注と費用の支払いを市が業者に直接行うものです。

※制度の詳細については、まず総務課まで問い合わせください。

生活再建支援

被災者生活再建支援金

☎暮らし安全室 ☎ 0854-40-1027

災害により住宅が全壊するなど、生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して支援金を支給します。

被災家屋等の解体・撤去制度

☎環境政策室 ☎ 0854-40-1033

対象となる家屋は、「罹災証明書」で「全壊」と判定された家屋です。

●**公費解体制度**：災害により損壊した被災家屋などについて、生活環境上の支障の除去および二次災害の防止を図るため、当該物件所有者の申請に基づき、市が所有者に代わって、災害廃棄物として解体と撤去をする制度です。

●**自費解体制度**：公費解体制度とは別に、所有者自身で解体と撤去を解体業者に依頼し、解体・撤去済みの方を対象に、解体と撤去に要した費用を補助する制度です。ただし、自費解体費用の全額を補助するものではありません。

市営住宅の提供

☎建築住宅課 ☎ 0854-40-1065

住宅の使用期間：最長1年間 **家賃・駐車場代**：全額免除 **敷金・退去修繕**：不要

※光熱水費、共益費、自治会費などの実費については、入居者にご負担ください。

災害援護資金

☎健康福祉総務課 ☎ 0854-40-1041

災害により負傷または住居、家財の損害を受けた方に生活再建に必要な資金を貸し付けます。

被災された皆様への支援制度（概要）

7月6日からの大雨により被災された皆様への支援制度の概要をお知らせします（令和3年度7月30日時点）。各制度を利用される場合は申請・申告などが必要です。また、各制度で対象となる方や対象物、条件などが異なります。制度を利用される場合や詳細を確認される場合は各問い合わせ先に確認をお願いします。

見舞金

災害見舞金

☎総務課 ☎ 0854-40-1021

自然災害により住家を罹災した世帯に対し見舞金を支給します。

【対象となる方】

7月6日からの大雨災害により罹災した世帯

※罹災状況の確認が必要です。

【支給対象者】

罹災世帯の世帯主

住家の罹災区分	支給区分	見舞金額
全壊	1世帯につき	5万円
半壊	1世帯につき	3万円
床上浸水	1世帯につき	2万円
一部損壊・床下浸水など その他認めるもの	1世帯につき	1万円

災害障害見舞金

☎健康福祉総務課 ☎ 0854-40-1041

災害による負傷、疾病で精神または身体に著しい障がいを受けた方に、災害障害見舞金を支給します。支給には医師の診断書が必要です。

応急復旧支援

被災者生活応急復旧支援金

☎暮らし安全室 ☎ 0854-40-1027

住家やその附帯施設、生活に必要な木戸道にかけ崩れなどにより堆積した土砂や倒木の除去、崩落の応急処理をするために、専門事業者等に重機等を使う作業を依頼した場合、また、借上げにより重機等によって作業を行った場合の費用の一部を支援します。

【対象となる方】 7月6日からの大雨災害で崩土等が発生した家屋、木戸道の所有者または経費負担者

【提出書類】 支援金申請請求書に併せて、対象費用の領収書（写し）、作業前後の写真および位置図、振込口座に関する書類

【支援の内容】

■ 対象費用

崩土などの除去、崩落の応急処理に係る費用で、

①専門事業者（建設事業者、飯石森林組合、大原森林組合）などに委託した額

②重機借上げ料および運転作業委託料

※専門事業者など、借上げ先、運転作業者の市内外を問いません。

■ 支援金額

対象費用の2分の1以内の額（千円未満の端数は切り捨てます。）

ただし、上限は20万円

■ 建設事業者のあっせん

作業の委託先が決まっていない場合は、雲南市建設業協会から建設事業者の紹介を受けることができます。その際は、総合センター自治振興課までご相談ください。

市県民税における雑損控除

☎税務課 ☎ 0854-40-1034

資産が災害などによって損害を受けた場合や災害に関連してやむを得ない支出（災害関連支出）をした場合は、当該年分の所得から差し引くことができます。

介護保険料の減免

☎雲南広域連合介護保険課 ☎ 0854-47-7342

保険料を減額または全額免除します。

介護保険サービス利用者負担額の減免

☎雲南広域連合介護保険課 ☎ 0854-47-7342

介護サービス利用者負担額を減額または全額免除します。

障害福祉サービス等に係る利用者負担額の免除

☎長寿障がい福祉課 ☎ 0854-40-1042

障害福祉サービスなどの利用者負担額を全額免除します。

幼稚園、認可保育所（園）、認定こども園の保育料および児童クラブ使用料の減免

☎子ども政策課 ☎ 0854-40-1044

損害の程度や世帯状況などを考慮し、減免または全額免除します。

ケーブルテレビ基本チャンネル使用料の免除

☎雲南市・飯南町事務組合木次局 ☎ 0854-42-5800

基本チャンネルおよび域内 IP 電話に係る使用料を全額免除します。

水道料金・下水道使用料の減免

☎水道局（上下水道部）営業課 ☎ 0854-42-5322

被害を受けた月（令和3年7月分）の水道使用量を減免します。

就学支援

就学援助

☎学校教育課 ☎ 0854-40-1072

学用品費、学校給食費などの就学に要する費用などを援助します。

事業者支援

被災地域における事業継続緊急支援事業補助金

☎商工振興課 ☎ 0854-40-1052

施設整備等修繕費、備品修繕費、備品購入費およびリース費を対象に補助します。

母子・父子・寡婦福祉資金

☎子ども家庭支援課 ☎ 0854-40-1067

災害により被災した母子家庭（父子家庭）および寡婦に対しては、事業開始資金・事業継続資金・住宅資金の据置期間の延長、償還金の支払猶予などの特別措置を講じます。

手当の特別措置

児童扶養手当の特別措置

☎子ども家庭支援課 ☎ 0854-40-1067

被災者に対する児童扶養手当について、所得制限の特例措置を講じます。

特別児童扶養手当、特別障害者手当等の特例措置

☎長寿障がい福祉課 ☎ 0854-40-1042

被災者に対する特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当について、所得制限の特例措置を講じます。

税などの減免・猶予

固定資産税・市県民税の減免

☎税務課 ☎ 0854-40-1034

被害を受けた日以降に納期限が到来するもので、一定の要件に該当する場合、今年度課税された税額の一定割合を減免します。

市税の徴収猶予（固定資産税、市県民税、軽自動車税）

☎債権管理対策課 ☎ 0854-40-1035

財産が災害（震災、風水害、火災など）にあったことにより、市税を一時に納付することができないと認められる場合、最長1年間の市県民税、固定資産税、軽自動車税の猶予が認められる場合があります。

保険料の減免

☎税務課 ☎ 0854-40-1034

一定の要件に該当する場合、今年度保険料の一定割合を減免します。

保険料の徴収猶予

☎債権管理対策課 ☎ 0854-40-1035

災害により保険料を一時に納付することができない場合、保険料の納付の猶予が認められる場合があります。

医療費の一部（自己）負担金の減免・徴収猶予

☎市民生活課 ☎ 0854-40-1031

医療費の一部（自己）負担金の減免・徴収猶予が受けられる場合があります。

国民健康保険・
後期高齢者医療制度

7/24(土)
・25(日)

近代たたら操業

和鋼生産たたら体験交流施設（吉田町吉田）で、鍛冶職人の育成、鍛冶製品のブランド化などに取り組む日本鍛冶学会（事務局：新潟県三条市）の主催により「近代たたら操業」が実施されました。

これは、古来の製鉄法により鉄づくりの原点を学ぶとともに、操業で得られた鉄を鍛冶製品づくりに活用することを目的に、雲南市たたらプロジェクト会議（会長：石飛厚志市長）との連携により行ったものです。

7月24日から一昼夜にわたり行われた操業では、全国各地の同学会の会員である鍛冶職人など鍛冶関係者約20人が参加し、（公財）鉄の歴史村地域振興事業団の指導により、木炭約800キロ、砂鉄約650キロを交互に大型の炉に投入し、約150キロの鉄の塊「鉞」が生成されました。

この日本鍛冶学会による「たたら操業」を市内のたたらに関連する施設や風景とともに映像化し、「たたらと鍛冶」の魅力や価値を全国に情報発信を行っていきます。



▲たたら操業の様子

うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん

7/16(金)

総合的な学習の時間 加茂小6年生が戦争の体験談を聞きました！



加茂小6年生の「総合的な学習の時間」で山崎武義さん（加茂町）が講師となり、「戦争は親子の別れから」と題して戦時中の実体験を児童らに話されました。

山崎さんは、当時中学生で海軍試験に合格後、横須賀海軍機雷学校に入校し、下関防備隊第3日章丸の乗組員になり、終戦を迎えました。

授業では、中学2年生だった自分がどのような心境で親と別れ、友人たちに見送られたのか、そして新兵として厳しい訓練を受け水兵となり、どのような思いで玉音放送を聞いたのか、当時の心境について話されました。特に「出征の際に母と言葉を交わすのがつらかった」と話され、当時交わした言葉とその様子を児童らは真剣に聞き入っていました。

授業の最後に山崎さんは児童らに対して「これか

ら生きていく中でさまざまなことがあると思う。その中で“命”と親や兄弟、友だちがいる“ふるさと”を大切にしてほしい」と言葉を送られました。



▲当時の様子を話す山崎さん

8/8(日)

UNNANアートスタート×うんなん元気っ子わくわく教室 紙芝居作家よしとさんの紙芝居ライブ♪



UNNANアートスタート実行委員会（委員長 須藤和裕さん）と紙芝居作家よしとさんが共同で企画した参加型紙芝居ライブを、木次経済文化会館 チェリヴァホールで開催し、市内外の親子14組42人が参加しました。

参加者からは、「子どもと一緒に楽しめるイベン

トで楽しかった」、「初めて参加型の紙芝居を体験した。一緒に歌って踊って楽しかった」などの声が聞かれました。

親子で紙芝居を楽しんだり、からだを使って表現したり、参加者が笑顔いっぱいのイベントとなりました。



▲紙芝居ライブパフォーマンスの様子



▲会場の様子

7/17(土)

コトリエット オープン2周年イベント



雲南市中心市街地商業施設「コトリエット」がオープンして今年で2周年を迎え、コトリエットに隣接したコトリパークで記念イベントが開催されました。

雲南吹奏楽団の迫力のある生演奏で開会し、続けてダンスや大正琴、バトントワリングが披露され、来場者は子どもたちの元気いっぱいの演技や大正琴の音色を楽しみました。また、イベントの最後にはシンガーソングライター 泳生喜さんがオリジナル曲を披露し、来場者はその歌声に聞き入りました。

このほか、会場周辺にはハンドメイドのアクセサリーショップやネイルサロンなどがオープンし、来場者は買い物やコトリエットでの食事を楽しみました。



▲ステージイベントの様子

アールエス R Sウイルス感染症が流行しています

医療技術部薬剤科 薬剤師 上代 研吾



R Sウイルスは例年冬期にかけて流行が見られていましたが、近年は8月中旬から報告数が増加傾向にあります。令和3年は例年よりも早く、急激に増加しており、6月から島根県でも過去最高を更新しています（6月：125件、7月：676件）。

そこで、今回は「RSウイルス」の症状や感染対策などについて紹介します。

●どんな病気なの？

R Sウイルスを原因とする喉や気管支などの呼吸器系の感染症です。

生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の子どもが感染するとされています。

●どんな症状があるの？



感染してから4～6日間の潜伏期間を経て発熱、鼻水などの症状が数日続きます。多くは軽症で済みますが、重くなる場合には、その後咳がひどくなる、喘鳴^(※1)が出る、呼吸困難となるなどの症状が出現し、場合によっては、細気管支炎、肺炎へと進展していきます。また、初めて感染発症した場合は重くなりやすく、乳児期、特に乳児期早期に初感染した場合は、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。そのため、特に乳児期早期のお子さんがいらっしゃる場合には、感染を避けるための注意が必要です。

※1 呼吸するときにヒューヒュー、ゼーゼーなどと音がすること

●どうやって感染するの？

感染経路は①飛沫感染と②接触感染の2種類です。

- ①飛沫感染：感染している人が咳やくしゃみ、または会話をした際に飛び散るしぶきを吸い込んだり、目の粘膜から入り込んだりして起こる直接的な感染。
- ②接触感染：感染している人との直接の濃厚接触や、ウイルスが付いている手指や物品（ドアノブ、手すり、スイッチ、机、椅子、おもちゃ、コップなど）を触ったりまたはなめたりすることにより起こる間接的な感染。

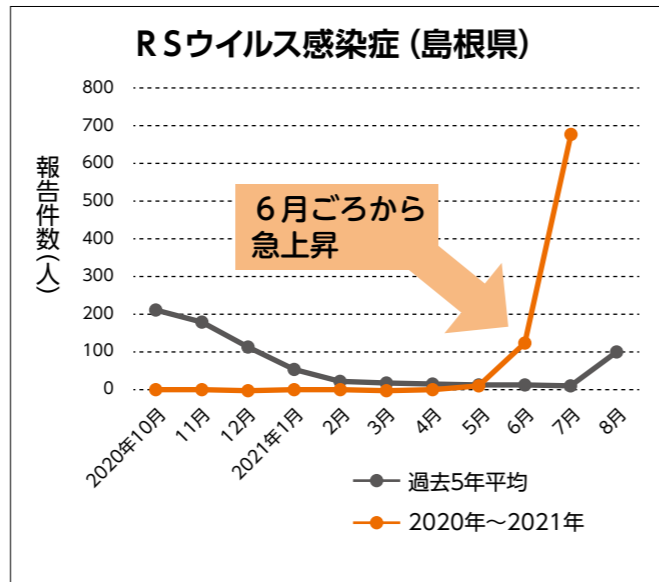


●どうやって防ぐの？

発症の中心は0歳児と1歳児なので、飛沫感染対策として年長児や成人が、可能な限り0歳児と1歳児との接触を避けることで乳幼児の発症予防につながります。また、0歳児と1歳児に日常的に接する人はマスクを着用して接することが大切です。接触感染対策としては、子どもたちが日常的に触れるおもちゃ、手すりなど小まめにアルコールや塩素系の消毒剤などで消毒し、流水・石鹸による手洗いかまたはアルコール製剤による手指衛生を励行しましょう。



※お子さんに咳や発熱などの症状が見られ、水分や食事の摂取が少なくなってきたら早めに医療機関を受診してください。



雲南病院だより

歯のけがには適切な判断と行動を！

歯が欠けた！抜けた！どうしよう!?



歯科口腔外科診療科部長 小池 尚史

滑って転んで歯を打った、スポーツをしていて歯を打った、階段から転落して歯を打った、人とぶつかって歯を打った、このような経験をしたことのある方は少なくないと思います。そして、不幸にも歯を打ったことにより、歯が欠けたり、グラグラ揺れたり、抜けてしまったという経験をされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。このような歯のけがには迅速かつ適切な判断が重要になってきます。特に抜けてしまった歯については、医療機関を受診するまでにどのような初期対応を行うかによって大きな差が生まれます。そこで今回は、歯のけがをした時にどのような対応をすべきなのか、簡単に説明したいと思います。

☆けがで歯が欠けた時やグラグラ揺れた時はどうするの？

基本的に欠けた歯のかけらは使うことができませんが、受傷時の状況の参考になるため、そのまま医療機関に持って行きましょう。欠けた歯やグラグラ揺れた歯は元通りに治る可能性が高いため、なるべく早く歯科や歯科口腔外科を標榜する医療機関を受診しましょう。



☆けがで歯が抜けた時はどうするの？

初期対応が非常に重要です。歯に対する適切な対応は歯が元通りに定着するかどうかの鍵を握っています。また、歯が抜けてしまったからの時間が短いほど生着する可能性が高くなります。

- ①抜けた歯を拾う時のポイント
- ②拾った歯に対する処置のポイント
- ③抜けた歯の保存方法
- ④医療機関を受診する時のポイント

①抜けた歯を拾う時のポイント
歯の根っこにあり、歯と顎の骨をつなぐ役目をする「歯根膜」という軟らかい組織を傷つけないことです。歯根膜の付いている歯の根っこはなるべく触らないようにしましょう。



②拾った歯に対する処置のポイント
歯が地面に落ちて汚れている場合も、ゴシゴシとキレイに洗わず、軽く水道水などですすぐ程度にしましょう。汚れがひどくなければそのままにしましょう。ゴシゴシ洗うことによって大切な歯根膜が傷付いてしまいます。

③抜けた歯の保存方法
学校では保健室に専用の保存液が置いてあることが多いです。なるべく早く保存液に浸しましょう。保存液がない場合は、牛乳や生理食塩水に浸しましょう。何もなければ、口の中（唾液）でも大丈夫です。



④医療機関を受診する時のポイント
歯科や歯科口腔外科を標榜する医療機関を受診しましょう。抜けた歯を生着させるには受傷後30分以内、保存液などに浸していても2時間以内が望ましいと言われています。早ければ早いほど元通りに生着する可能性が高いため、できるだけ早く受診することをお勧めします。

実際の症例

小学生の男の子がサッカーの試合で相手選手と衝突し受傷。

▲前歯が1本抜ける。

▲小学校の先生が専用保存液に入れて持参された抜けた歯

抜けた歯を元の場所に戻して固定

欠けた歯冠も修復し、受傷後1ヵ月で歯もすっかり固定され元通り

けがした歯を放っておくと、きちんとかめなくなるばかりか、歯並びに悪影響を与えることもあります。万が一、歯をけがした時には、今回の説明を参考にしてみてください。

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

第17回：「コロナワクチンって本当に効くの？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

「コロナワクチンって本当に効くの？」

新型コロナウイルス感染症は今や世界全体に広がり、人類に大きなダメージを与えています。新型コロナウイルスに対して、なすすべがなかったところに満を持して開発されたのが、新型コロナウイルスワクチン（コロナワクチン）で、現在、全世界でワクチン接種が進められています。

コロナワクチンの効果に関しては、実際のワクチン接種に関するデータによると、2回ワクチン接種が終わっている人に関しては、**90%以上の新型コロナウイルス感染症の発症予防効果**があるとされています。根本的な治療薬が存在しない現状において、**ワクチン接種が唯一の新型コロナウイルスと戦う方法**になっています。

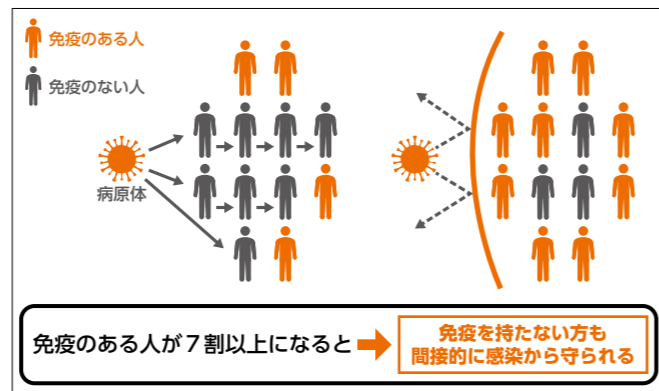
新型コロナウイルスは変異するのが速く、どんどん感染力を増しており、デルタ株と言われているものは、最初に出てきたものよりも2倍以上の感染力があるとされています。最近も世界各地で感染が広がっており、コロナワクチンの効果について議論されることが多くなっています。

コロナワクチンを接種する大きな意義は、発症を予防することと、もう一つ。

「死亡率を減らすこと」にあります。

現在の世界各地からの報告を見てみても、感染者数は以前同様に増加していますが、死亡率に関しては軒並み下がっている印象です。高齢者に関しては大きな死亡率の減少につながっています。逆にワクチン未接種の若者の重症化が世界的に目立っています。

一般的に集団の70%以上の方がワクチン接種をしないと、感染症は広がっていくと言われています。引き続き、地域でのコロナワクチン接種をすすめて、安全な地域になるように病院としての努力を続けていきます。



願いと思いの込められた短冊▶



正面玄関の七夕飾り

8月2日(月)、新型コロナウイルス感染症が流行する中、日々緊張と不安の中過ごされている患者さんや来院される皆さんに少しでも七夕気分を味わってもらおうと、病院ボランティアの皆さんと一緒に七夕飾りを行いました。

正面玄関入口には笹飾りとスイカ提灯を取り付け、また、外には大笹飾りを設置しました。笹飾りには新型コロナウイルスが早く収束するようにと願いが込められた短冊や医療従事者に対する感謝の言葉が書かれた短冊などがあり、その短冊に込められた皆さんの思いと願いを一つ一つ取り付けました。

短冊に願いを込めて

病院で働く 医療のプロフェッショナル

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があり、高度な専門技術に加えて、コミュニケーションスキルや人間性なども求められます。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

社会福祉士の仕事について

Interview

～社会福祉士・森山 早紀 (取得後11年目)～



FILE:17

社会福祉士という職業を選んだきっかけは？

高校時代、「福祉の仕事がしたい！福祉の仕事といえば介護福祉士だ！」と思い進学しましたが、介護福祉を学んでいく中で社会福祉士という職業があることを知りました。さらに福祉についての学びを深めるため、社会福祉士の国家試験受験資格が得られる大学へ編入しました。大学卒業後、一度は民間企業に就職しましたが、仕事で高齢者の方と多く関わる中で、やはり大学時代に学んだ福祉の仕事がしたいと思い直し、この職業に就くことに決めました。

普段どんな仕事をしていますか？

病院の相談員（医療ソーシャルワーカー^{*1}）として、患者さん・ご家族を社会福祉の立場から支援しています。主には入院された患者さんの退院支援にあたることが多く、病状説明時に同席し、自宅へ退院される際にはケアマネージャーと連携しながらケース会議の設定をしたり、施設入所の希望があれば施設との調整をサポートします。その他、介護保険などのさまざまな制度の説明や、医療費などの相談を受けたりすることもあります。

^{*1} 保健医療機関において、社会福祉の立場から患者さんやその家族が抱える経済的・心理的・社会的問題の解決、調整を援助し、社会復帰の促進を図る業務を行う。

雲南市立病院で働いてみての感想は？

当院で働く前は民間企業で働いていたため、最初は病院という環境に慣れるのにも時間がかかりました。また、医療に関する知識がほとんどない状態だったため、分からないことばかりで戸惑いや不安が多くありました。しかし、院内の職員をはじめ、地域の関係者の方々も優しい方ばかりで、分からないことだらけの私を温かく受け入れてくださり、ここに就職できて本当に良かったと心から感じています。

今後、どのような社会福祉士になりたいと 思っていますか？

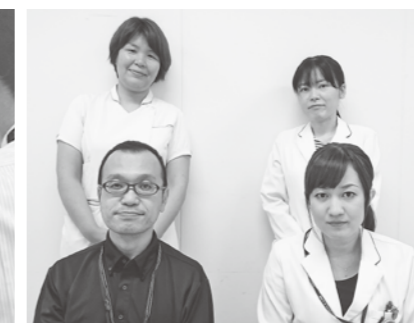
どのような相談にも、相手の立場に立った支援ができるようになりたいです。また、医療や福祉の制度が年々変化していく中で、患者さんやご家族へ分かりやすく説明できるよう、日々勉強したり、いろいろな経験を積むことによってスキルアップしていかなければならないと思っています。

社会福祉士の仕事のやりがいを教えてください。

特にご高齢の方は、入院することによって身体の機能が低下したり、医療的な処置が必要になったりと、さまざまな理由によって退院が難しくなることがあります。そのような時、院内外の方々と連携しながら退院支援しますが、退院後に自宅などで元気に暮らしていらっしゃる話などを聞かせてもらうと、とてもうれしい気持ちになります。




患者さんとの相談の様子




当院の相談員

藤原洋介さん・美緒さんのお子さん



めい
芽郁ちゃん (木次町里方)
令和2年9月18日生まれ
1歳おめでとう
これからもここに笑顔で、元気に大きくなってね

塩野正顕さん・知佳さんのお子さん




ゆうき
友己ちゃん (大東町薦澤)
令和2年9月17日生まれ
いつも笑顔で元気をくれてありがとう

永沼和さん・愛子さんのお子さん



らいき
楽生ちゃん (吉田町吉田)
令和2年9月16日生まれ
一歳おめでとう
これからもみんなで楽しいこといっぱいしようね

松林大成さん・遥さんのお子さん



めいこ
芽衣子ちゃん (加茂町加茂中)
令和2年9月29日生まれ
みんなのアイドルめいちゃん
ニコニコ笑顔ですくすく成長してね
1歳の誕生日おめでとう

宇都宮拓也さん・咲子さんのお子さん



ゆずか
柚香ちゃん (木次町宇谷)
令和2年9月29日生まれ
いつも笑顔が可愛いゆずちゃん
これからも元気いっぱい大きくなってね

澤田昌己さん・芳美さんのお子さん




まな
茉奈ちゃん (木次町里方)
令和2年9月27日生まれ
ニコニコ笑顔が可愛いまな1歳おめでとう
愛嬌いっぱいだから元気にすくすく育てね

田部悟さん・唯さんのお子さん



あん
杏ちゃん (木次町里方)
令和2年9月4日生まれ
1歳おめでとう
これからもたくさん笑顔を見せてね
元気いっぱい大きくなあれ

吉岡倅弥さん・和希さんのお子さん



ひろと
優杜ちゃん (木次町西日登)
令和2年9月6日生まれ
ひろくん1歳おめでとう
これから元気に大きくなってね
生まれてきてくれて、ありがとう
大好き

わが家のHOPE
9月で満1歳



金森朋樹さん・恵美さんのお子さん



なな
菜々ちゃん (大東町下佐世)
令和2年9月6日生まれ
菜々ちゃん1歳おめでとう
笑顔も泣き顔も全部大好きだよ
元気に育てね

勝平拓也さん・圭梨さんのお子さん



まの
詩乃ちゃん (加茂町加茂中)
令和2年9月6日生まれ
いつもニコニコおしゃべり上手なまのちゃん
これからの成長が楽しみだよ

菅野啓太さん・みよこさんのお子さん



れい
伶ちゃん (三刀屋町三刀屋)
令和2年9月10日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう
伶の笑顔にみんなが元気をもらってるよ
これからもたくさん笑ってたくさん遊んで過ごそうね
大好きだよ

岩田学さん・奈津子さんのお子さん



ことね
采音ちゃん (大東町南村)
令和2年9月9日生まれ
ことね1歳おめでとう
にいと仲良く大きくなってね
生まれてきてくれてありがとう

安藤漢人さん・早季子さんのお子さん



ひかり
光俐ちゃん (加茂町三代)
令和2年9月7日生まれ
ひかちゃん1歳の誕生日おめでとう
わが家の天使
いっぱい食べて大きくなってね

半額助成を利用して
木次線に乗ってみよう

木次線活用推進協議会では、令和3年度の新規事業として、木次線乗車を含むグループ旅行に対してJR運賃などの半額を助成するなど、JR木次線の利用促進を図るための取り組みを行っています。また、木次線を利用した生活利用調査として定期モニター事業も行っていきます。ぜひ活用してください。

「木次線でGO!」グループ旅行半額助成(上限10万円)
木次線乗車を伴う移動に要する経費を補助します! 利用期間を7月末から11月末に延長しました!
5人以上でJR木次線区間の乗車を含む旅行などの移動をした場合のJR運賃および貸切バス・貸切タクシー・レンタカーの費用に対して1/2(上限10万円)を補助します。

「定期利用モニター募集!」
モニターに協力していただいた方へ定期券などの経費を補助します! また、地元特産品(和牛肉など)をプレゼントします。
JR木次線に乗車して通勤・通院される方をモニター募集し、モニター期間中の1ヵ月定期券代(1ヵ月分)または普通回数乗車券代(有効期間3ヵ月)を助成します。また、通勤定期利用者には最寄り駅の駐車場借上げ料(1ヵ月分/上限3千円)も助成します。

※それぞれ、補助対象となる経費や条件、JR線区間などについての詳細は「木次線活用推進協議会」のホームページをご覧ください。

【問】木次線活用推進協議会事務局(うなん暮らし推進課内) ☎0854-40-1014

10月で満1歳(令和2年10月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで9月6日(月)までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとにきれいにさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当該から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
http://kosodate-unnan.jp または、右記の二次元コードから



雲南市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

まちづくりにチャレンジする人を情報発信で応援!!

スペチャレ動画編集コンテスト開催中♪



「雲南市でまちづくりにチャレンジする人の情報発信ができる人を増やしたい」との思いから雲南市スペシャルチャレンジ事業を紹介する動画の編集コンテストを実施します。

若者のアイデアで紹介動画を楽しく編集してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

【募集内容】

- ・参加費 無料
- ・対象者 島根県内の小学校5年生～22歳

【賞金&副賞】

- 最優秀者 3万円分のAmazonチケット+鹿糠ソーセージ
- 2位 1万円分のAmazonチケット+鹿糠ソーセージ
- 参加賞全員 鹿糠ソーセージ

募集内容

&
エントリーはこちら



【YouTube*作り方講座開講】※動画共有サイト

YouTubeに必要なこと、初めての動画編集のやり方を学ぶ講座を開催しました。

市内外から小中学生11人が参加し、長谷川直人さん（合同会社きずき技研）を講師に迎え、動画素材のダウンロードの仕方から編集のやり

方を実践しながら学びました。

Gmailへのログイン、画像のダウンロード、アプリなどのインストール、そして動画編集と、初心者でも分かりやすく教えていただきました。

参加した子どもたちからは「楽しかった!」、「疲れた!」、「難しかった!でも、少しだけできそう」などの感想がありました。

【問】政策推進課 ☎0854-40-1011

幸雲南塾2021開催!



令和3年の幸雲南塾参加者の募集を開始します。

幸雲南塾は、雲南市で「社会課題解決に挑戦してみたい」、「自分のやりたいことを地域とつなげてみたい」という思いをもった方に向けたプログラムです。

幸雲南塾はこれまで約150人の受講生と、支えてくださる地域の方々とともにつくってきました。受講生は、市内で起業したり地域での役割を担ったりなど、引き続き活躍しています。

今年度で11回目を迎える幸雲南塾ですが、大きな学びの一つは「チャレンジは一人から始まるけど、大きく前に進むときは仲間が後押ししてくれる」ということです。ここでいう仲間とは、

信頼して、失敗やかっこ悪いところもさらけ出すことができ、そこからの学びと次に進む方向に目を向けさせてくれる、お互いに学びあえる存在のことです。

今年度の幸雲南塾はそんな仲間をつくるために必要な「伝える」というプロセスにこだわったプログラムを実施します。

- ・協力してほしい仲間が欲しいとき。
- ・ビジネスコンテストで審査員に思いを伝えるとき。
- ・補助金採択の最終プレゼンテーションのとき。

など、やりたいことのために思いを「伝える」ことが必要な場面は、ことチャレンジを実践する方の周囲にはたくさん存在します。そしてここでうまく思いが伝えきれず悔しい思いをした方、思いをうまく伝えられたことによって多くの市民の皆さんから応援された方、たくさんの「伝える」が幸雲南塾で生まれました。

幸雲南塾2021は“今だからつながれる仲間”とあなたのチャレンジをお待ちしています。

<こんな方にお勧め!>

- ・雲南市で地域課題解決や地域活性化の取り組みを始めた方
- ・雲南市での取り組みをビジネスにしていきたい方
- ・取り組みを継続していく仕組みを考えたい方

【申し込み・問い合わせ先】

NPO法人おっちラボ ☎0854-47-7339
政策推進課 ☎0854-40-1011

■応募方法

二次元コードの応募フォームに必要事項を記載し送信してください。



■受講料

2万円/組

■募集要項

幸雲南塾ホームページに掲載しています。



「認知症になっても安心して暮らせる雲南市をめざして」

～9月は世界アルツハイマー月間です～

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。国では令和元年6月に「認知症施策推進大綱」を取りまとめ、「予防*1」と「共生*2」をキーワードに取り組みを進めています。今回は「認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせる雲南市」をめざした市の取り組みの一部を紹介します。

*1「予防」とは「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」、「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

*2「共生」とは認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる、という意味です。



こんにちは、

保健師

です。

193

◆予防の取り組み◆

◇いきいき脳チェック（もの忘れ相談検診）

タブレット端末（右画像）を使った簡単なテストや、認知機能に関する相談を認知症地域支援推進員（保健師兼務）が個別訪問などで実施します。自身や家族のもの忘れが気になる方、検査を希望の方は下記まで問い合わせください。

◇いきいき脳トレ講座

脳の老化を防ぐための生活について楽しく学ぶ講座です。5回シリーズで、10月から市内3会場（大東、加茂、木次）で開催します。申し込みが必要です。詳しくは下記まで問い合わせください。

◆共生の取り組み◆

◇オレンジカフェうんなん

認知症の方やご家族が、気軽に集って話し合ったり相談したりすることができる場です。認知症について知りたい方、認知症の進行を予防したい方、認知症について話したい方など、どなたでも参加できます。

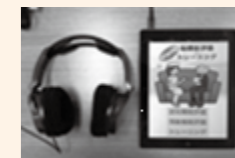
◆毎月第3木曜日 10時～11時45分 ◆参加費：1回300円（茶菓子代など）

◆場 所：雲南市役所2階会議室

認知症に関する問い合わせ先

○認知症や介護予防に関する事業
保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095

○高齢者の生活や介護
地域包括支援センター ☎0854-47-7799



こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

夏の疲れに要注意

暑さが続くと体力消耗や食欲不振、睡眠不足などで疲れが溜まり、体調を崩しやすくなります。これからの稲刈りなどの農作業も一層忙しくなる季節ですが、7月の豪雨の影響で家屋や畑などの復旧作業が加わり、例年より体を酷使する方が多いかもしれません。

体調を整えるストレッチング

夏の暑さや作業などで、体の疲れや腰痛、肩こりなどをいつも以上に感じている方には、十分な栄養摂取や休養に加え、適度な運動として特にストレッチングをお勧めします。体を動かす前後はもちらんのこと、体の調子を整える意味でもストレッチングは有効です。腰痛や肩

気を付けない、運動時のマスク

真夏の8月を過ぎましたが9月も温度、湿度とも高く体を動かす時にもうしばらく熱中症にも注意が必要です。特に、新型コロナウイルスの流行によりマスクを着けての運動は熱中症のリスクを高めます。人との距離が充分に取れるようであれば適宜外すなど調節し、水分補給も小まめに行い、体の調子を整えましょう。



<足裏伸ばし>
腰からゆっくり体を前に倒しましょう。

ストレッチング例
お勧めのストレッチングは、夢ネットでも放映中の体操番組でも紹介していますので、ぜひご覧ください（平日8時50分から、20時50分から各10分間放映）。

こりを軽減するほか、作業がやりやすくなります。また、予防にもなります。凝りや張り、痛みの状態が分るなど、自身の体調の変化にも気付くことができます。



市役所からの お知らせ

お知らせ

ありがとうございます

雲南市と関連施設に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

◎雲南市

現金

駿馬 重弘さん（木次町）

Z型シヨベルパンチャー角

国立研究開発法人科学技術振興機構（埼玉県川口市）

タオル

学校法人安田学園安田女子大学（広島市）

ぎょうせい中国支社（広島市）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

住友生命保険相互会社（東京都中央区）

マスク

調剤薬局くすりのファミリア（出雲市）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

第一生命保険(株)雲南営業オフィス（三刀屋町）

は、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には10月上旬から中旬にかけて調査員が訪問しますので、調査票またはインターネットで回答をお願いします。

【問い合わせ先】

島根県統計調査課

☎0852-22-5072

9月10日は……

「下水道の日」

水道局下水道課

☎0854-42-3471

昭和36年に下水道の全国的な普及推進をめざし「全国下水道推進デー」が制定され、平成13年により親しみのある「下水道の日」と名称変更されました。

「下水道の日」をきっかけに、下水道の役割を再認識し、

己点検を行い、屋外広告物の適正化に努めていただきますようお願いいたします。

◆屋外広告物条例要点

(1)屋外広告物を設置するには事前に市長の許可が必要です。

(2)屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについて基準があります。

(3)著しく破損したものや倒壊の恐れがある屋外広告物は設置できません。

(4)屋外広告物設置工事の発注は屋外広告業登録済みの屋外広告業者に行いましょう。

(5)禁止地域には屋外広告物を設置できません。(禁止地域の例…第1種低層住居専用地域内、古墳、墓地、火葬場および葬祭場など)

ただし、左記の屋外広告物を設置できる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

・店舗、事業所の建物や敷地内に、その名称や取り扱うサービス内容を記載する屋外広告物（1敷地内合計7㎡以内に限りませう）。

・土地、建物の管理上の必要から、注意事項などを記載する屋外広告物（1敷地内

正しい使い方を心掛けましょう。

◆下水道の役割

・川や海を汚さず、美しい自然を守ります。

・悪臭・害虫の発生を防ぎ、生活環境を改善します。

◆正しい使い方

・ごみ、油・薬品、水に溶けない紙や布、雨水は下水道に流してはいけません。

市では、公共下水道、農業集落排水や合併浄化槽などの下水道の整備を行っており、その普及率は90%に達しています。未接続の方は早期の接続をお願いします。

●下水道推進標語

下水道 雨水も汚水もすーいすーい

今月の税金

- 国民健康保険料（第3期）
- 後期高齢者医療保険料（第3期）

納期限は9月30日(木)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

暮らし・手続き

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

市民生活課

☎0854-40-1031

（財）日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、先の大戦で父などを亡くされた戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪問し、慰霊追悼を行うとともに、現地の方々の友好親善を深めることを目的としています。

【対象者】

先の大戦で父などを亡くされた戦没者の遺児

【参加費】 10万円

【問い合わせ先】

（財）島根県遺族連合会

☎0852-21-4025

または、

（財）日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

屋外に看板やポスターを 設置する皆さんへ

都市計画課

☎0854-40-1064

島根県では良好な景観の形成などを目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

これから屋外に看板やポスターを設置される場合は、次の要点を参考に、屋外広告物の適正な設置に協力をお願いします。

また、既に設置されている場合も、次の要点を参考に自

毎月第3日曜日は

うんなん家庭の日

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

9月19日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073



子育て・保健・福祉

一人で悩まないで!!

こころの不調に気付いたら早めに相談しましょう。



～9月10日(金)から9月16日(木)までの一週間は自死予防週間です～

昨年から、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、全国的にさまざまな不安や悩みを抱える方の相談が増えています。また、市内では7月の豪雨災害において、心身のストレスを感じ、こころの危機に直面された方も少なくありません。普段の健康を保つためには、こころの不調に早めに気づき、一人で抱え込まないことが大切です。自身はもとより周りの方の心の不調に気付いたら、まずは早めに相談しましょう。

相談機関一覧(令和3年7月現在)

相談内容	相談窓口	受付時間	電話番号
こころの相談・思春期心の相談 アルコール問題の相談・物忘れ 相談など	雲南保健所 健康増進課	平日 8:30～17:15	0854-42-9642
	雲南市 健康推進課	平日 8:30～17:15	0854-40-1045
精神科救急医療に関すること	雲南保健所 健康増進課	平日 8:30～17:15	0854-42-9642
	島根県立こころの医療センター (精神科救急情報センター)	休日・夜間のみ	0853-30-2100
精神科医療機関 各種相談窓口 など	島根県立心と体の相談センターのホームページに掲載しています。 http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/		

～自死遺族の方への支援の紹介～

「しまね分かち合いの会・虹
(自死遺族自助グループ)」

大切な方を自死で亡くされたご遺族が、想いを共有できる「分かち合い」のつどいです。

【会場・日程】

- 松江：いきいきプラザ島根
10月3日(日)・12月18日(土)・令和4年2月12日(土)
- 出雲：出雲市民会館
9月4日(土)・11月20日(土)・令和4年1月8日(土)・3月12日(土)

【問い合わせ先】 ☎090-4692-5960(24時間対応)

【問】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

「老人の日・老人週間」における県立施設の無料開放

老人の日および老人週間の期間中、高齢者を対象に次の県立施設の入館料が無料になります。

【期間】 9月15日(水)～9月21日(火)

【対象者】 年内に満65歳以上になる方(昭和31年12月31日以前に生まれた方)

【手続き】 入館時に対象者であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示して手続きをしてください。

【対象施設】

施設名	開館時間	電話番号	施設名	開館時間	電話番号
県立八雲立つ風土記の丘展示学習館	9:00～17:00	0852-23-2485	県立三瓶自然館サヒメル	9:30～17:00	0854-86-0500
花ふれあい公園「しまね花の郷」	9:30～17:00	0853-20-1187	三瓶小豆原埋没林公園	9:00～17:00	0854-86-9500
県立古代出雲歴史博物館	9:00～18:00	0853-53-8600	県立しまね海洋館アクアス	9:00～17:00	0855-28-3900
県立宍道湖自然館ゴビウス	9:30～17:00	0853-63-7100	県立石見美術館	9:30～18:00	0856-31-1860

※「しまね花の郷」以外は、9月21日(火)が休館日です。

※経路など詳細は、各施設にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の予防・拡大防止のため、各施設の指示に必ず従い、対策を行った上での施設利用をお願いします。

【問】長寿障がい福祉課 ☎0854-40-1042

デジタル防災無線(戸別受信機)の申請および設置はお済みですか?

～デジタル防災無線は10月から運用開始予定です～

■戸別受信機は正しく設置され、受信確認ができていますか?

- ・戸別受信機に、①アンテナ、②乾電池、③ACアダプタが正しく取り付けられているか、電源コンセントに常時接続してあるか確認してください(※詳細は、同封の取扱説明書を参照してください)。
- ・毎日、正午と18時に試験用の音楽(雲南市の歌)を配信しています。正常な動作の確認のため、設置した戸別受信機から音楽が流れるかどうか、各世帯で確認してください。

■無償貸与の申請が済んでいない方へ

- ・戸別受信機は、市内に居住される世帯につき1台を無償で貸与します。
- ・防災無線の運用開始(10月)以降、市から発信する防災情報の発信には基本的に防災無線を活用します。
- ・貸与申請がまだお済みでない世帯主の方は、市ホームページなどを参照のうえ、「戸別受信機貸与申請書」を、くらし安全室または各総合センター自治振興課に提出してください。

■市内事業所や、2台目以降の戸別受信機を希望される世帯には、有償で戸別受信機を譲渡します。

- ・市内の事業所や自治会集会所、または2台目以降の戸別受信機を希望される世帯には、実費負担による譲渡を行います。
- ・実費負担額(税込み)は、標準型が19,800円、文字表示機能付きが34,650円です(※10月以降は、製造元の価格改定により、標準型が21,450円、文字表示機能付きが36,300円となります)。
- ・戸別受信機の有償譲渡を希望される場合には、市ホームページなどを参照のうえ、「戸別受信機有償譲渡申請書」を、くらし安全室または各総合センター自治振興課に提出してください。



戸別受信機(標準型)

【問】防災部くらし安全室 ☎0854-40-1027

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

相談

特設人権相談所の開設

人権センター
☎0854421767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所の開設をします。

- 【大東町】
開設日 9月8日(木)
時間 10時から12時まで
場所 大東総合センター
- 【加茂町】
開設日 9月1日(木)
時間 9時から12時まで
場所 加茂総合センター

【木次町】

開設日 9月1日(木)
時間 9時から12時まで
場所 木次総合センター

【三刀屋町】

開設日 9月3日(金)
時間 13時から16時まで
場所 三刀屋総合センター

【吉田町】

開設日 9月2日(木)
時間 9時から12時まで
場所 田井交流センター

【掛合町】

開設日 9月1日(木)
時間 9時から12時まで
場所 掛合まめなかせんたー

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談してください。

募集

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課
☎0854401065

◆市営住宅など入居者

【募集期間】
9月6日(月)から9月13日(月)17時締切
【募集団地】

東部高等技術校 公共職業訓練受講生募集

☎0854401052

求職中の方を対象に、職業訓練受講生を募集します。まずは、ハローワークに相談してください。

◆就職に役立つパソコン基本科

【訓練期間】
10月1日(金)から12月28日(火)まで

【場所】

雲南市勤労青少年ホーム

【申込期限】

9月9日(木)まで

【受講料】

無料(別途テキスト代など必要)

【問い合わせ先】

ハローワーク雲南
☎08544210751
島根県立東部高等技術校
☎0853282734

島根県消費者リーダー 育成講座受講生募集

消費生活センター
☎0854401123

SDGsやキャッシュレス決済の仕組み、食品の安全性、製品安全の基礎知識、ネット社会や契約についてのトラブル事例などについて、あなたも学んでみませんか。

地域で活躍する消費者リーダーの育成を目的とした入門編の講座を開催します。

【日程】
10月からオンラインで受講できます。

【参加料】

無料

【定員】

50人

【講師】

大学教授、ファイナンシャルプランナーなど

【申し込み・問い合わせ先】

島根県消費とくらしの安全室
☎0852225103
FAX0852325918
【申込期限】10月4日(月)まで
※詳細は県ホームページをご覧ください。



市内在住の方

◆市民農園

【所在地】
大東町飯田146番地3、148番地2(市立病院近く)

【全区画数】

36区画

【利用できる方】

市内在住の方

イベント情報

求職者のための

企業説明会

商工振興課

☎0854401052

ミドル・シニア/レディース仕事センター松江では、再就職を希望する人を対象に、企業説明会を開催します。

【日時】

9月16日(木)14時から16時30分まで

【場所】

くにびきメッセ

【申込締切】

9月15日(水)まで

【参加費】

無料

【申し込み・問い合わせ先】
就職サポートセンター島根
ミドル・シニア/レディース
仕事センター松江
☎0852616111



動物愛護週間



毎年9月20日～9月26日は動物愛護週間です。
この動物愛護週間を機に、今一度動物の飼い方や付き合い方を見直してみませんか？

ペットを迷子にさせないで!

- ・保健所には飼い主の分からない迷子の飼い犬・飼い猫がたくさん収容されます。
- ・迷子にさせないよう、定期的に首輪やリードに破損が無い点検をしましょう。
- ・飼い犬には必ず首輪に鑑札と狂犬病予防注射済票を付けましょう。
- ・飼い猫には首輪を着け、さらに飼い主の住所などを記載した迷子札を付けましょう。

動物を捨てないで!

- ・猫の遺棄がとても多く、保健所に収容される動物の大半が遺棄された猫です。
- ・ペットや近所の野良猫をどこか別の場所に持って行き、捨てることは犯罪です。絶対にやめましょう。
- ・遺棄されている動物を見つけた際には保健所および警察へ連絡してください。

ずっと一緒だよ



一生大切にしていってね

ペットに不妊去勢手術をしましょう!

- ・望まない繁殖を防ぎ、不幸な命を増やさないようにしましょう。
- ・猫に不妊去勢手術を行うと、発情しなくなり、発情期特有の大きな声で鳴く、臭い付け(スプレー)行動が無くなるなどのメリットがあります。
- ・犬でも子宮や精巣などに由来する病気を防ぐことができます。



【問】雲南保健所 ☎0854-42-9645

その他



みんなで かなでる ハーモニー

flute
山形由美

熱響UNNAN+
プレミアム公演

日時：10月9日(土) 12:50開場 13:30開演 (15:15終演予定)

熱響 UNNAN+2021 プレミアム公演 みんなでかなでるハーモニー
山形由美フルートコンサート

会場：加茂文化ホール ラメール (大ホール)
料金：全席指定 <250人限定>
前売券：一般 3,000円
高校生以下 1,500円 (当日は各 500円増)

※就学前のお子さんの入場は遠慮ください。
※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者は半額。
※車イスの貸し出しを行います。希望の方は申し込みください。

特別出演：山形由美 (フルート)、榎本 潤 (ピアノ)
出演：高橋美穂 (ヴァイオリン)、本田桂子・糸川恵里香 (フルート)、伊藤智子 (ソプラノ)、熱響スペシャルストリングス、熱響スペシャルフルートオーケストラ
共演：合同会社ローズマリー、社会福祉法人 雲南広域福祉会、スペシャルオリンピックス 日本・島根、ひまわり福祉会 (映像参加)
Advisor：金築朋子 (音楽療法士)

熱響UNNAN+
の醍醐味
心とむ展示

「地域のために、ラメールに来られるお客さんのために…」、地元で活躍する団体による真心の展示です。手づくりの温もりが伝わります。お一人でゆっくり、お子さん・お孫さんと一緒に、どうぞお出掛けください。

【展示】日時：10月7日(木)、8日(金)、9日(土) 10:30~16:00、10日(日) 10:30~14:00

無料ミニコンサート ※人数に限りがあるため、ラメールに電話で申し込みください。

会場：加茂文化ホール ラメール (ふれあいホール)
日時：10月7日(木)10:45~11:15「童謡・唱歌ミニコンサート」歌・ギター・フルート・ピアノで四季の歌をお楽しみください。
10日(日)11:00~11:30「～癒しのひととき～コンサート」日常を忘れて、優しい歌に包まれるひとときをお過ごしください。
出展：おらおらサークル 幡屋花木同好会
出演 (10日のみ)：安部真住 (ソプラノ)、星野恵子 (ピアノ)
料金：無料 (赤ちゃんからどうぞ)

赤ちゃんからどうぞ 日時：9月3日(金)
10:30開場 11:00~12:00開演

雲南あちこち
コンサート①
高橋美穂・芦原 充
ヴァイオリンデュオコンサート

会場：三刀屋文化体育館アスパル (小ホール)

対象：30人限定
料金：無料
要申し込み：ラメールに電話または、入カフォーム(二次元コード)から申し込みください。



雲南あちこち
コンサート②
アンサンブルフェール
フルートコンサート



2~9人の編成で活動するフルートアンサンブル。日頃より、メンバーそれぞれが、演奏や指導活動などを通してフルート振興に努めています。演奏を通じてたくさんの出会いや仲間が増える(フェール)ことを願いながら、フルートならではの心地よいサウンドを創っています。

【主催】 みんなでかなでるハーモニー in 雲南実行委員会 【問】 加茂文化ホール ラメール ☎ 0854-49-8500

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室 (永井隆記念館内)
電話：0854-45-2239
開館時間：9:00~17:00
休館日：毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書室 (吉田交流センター内)
電話：0854-74-0219
開館時間：8:30~17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館”
(掛合交流センター内)
電話：0854-62-0189
開館時間：8:30~17:00
休館日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間：10:00~18:00

9月の休館日 毎週月曜日、23日(木・祝)、振替休館日：21日(火) 図書整理日：30日(木)
イベント案内 ☆よみかたりのじかん 16日(木) 14:30~ (要予約)

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間：10:00~18:00

9月の休館日 毎週金曜日、20日(月・祝)、23日(木・祝) 図書整理日：30日(木)
イベント案内 ☆おはなしたまごのおはなし会 19日(日) 11:00~ (要予約)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間：10:00~18:00

9月の休館日 毎週木曜日、20日(月・祝)、振替休館日：24日(金) 図書整理日：10月1日(金)

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。
貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。

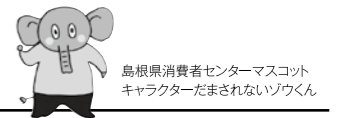


市立図書館
ホームページ



▼矢部太郎「ぼくのお父さん」▼村上春樹「古くて素敵なクラシック・レコードたち」▼松井久子「疼くひと」▼下重暁子「人生「散りざわ」がおもしろい」▼半藤末利子「硝子戸のうちそと」▼林真理子「美女の魔界退治」▼チョ・ナムジュ「サハマンジョン」▼辻村深月「琥珀の夏」▼葉丸 岳「ブレイクニュース」▼京極夏彦「遠巻説百物語」

くらしの消費生活窓口



—18歳からの消費生活— 成年年齢の引き下げで何が変わる?

<民法改正で成年年齢が18歳に>

令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。
「飲酒・喫煙はNO! クレジットカードはOK!」・・・18歳から何ができるの?

“変わること”と“変わらないこと”

- 18歳(成年)になったらできること
親の同意がなくても契約ができることから、携帯電話の契約、ローンを組む、クレジットカードをつくる、一人暮らしの部屋を借りることなどができます。また、結婚できる最低年齢は男女とも18歳になります。
- 20歳のまま変わらないこと
飲酒や喫煙、競馬などの公営ギャンブルに関する年齢制限は、20歳のまま変わりません。また、国民年金の加入義務が生じる年齢も従来のまま20歳以上となっています。

“成年に達したばかりの若者が狙われる”

未成年者の消費被害を抑止する役割の未成年者取消権は、成年に達すると同時に行使できなくなります。そのため、法律による保護がなくなったばかりの18歳が悪質商法のターゲットになるのではないかと懸念されます。親の承諾なしに自分だけで契約できる反面、責任もついて回ります。

不安なことや分からないことがあれば、消費者ホットライン「局番なしの188」に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

INFORMATION

掲載している各種イベントなどについて、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。

9月議会

【問】 議会事務局 ☎0854-40-1004

雲南市議会9月定例会			
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	3日（金）	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	6日（月）～9日（木）	9:30～	
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	9日（木）	本会議終了後	
産業建設常任委員会	10日（金）	9:30～	全 員 協 議 会 室
教育民生常任委員会	13日（月）	9:30～	
総務常任委員会	14日（火）	9:30～	
決算審査特別委員会産業建設分科会	16日（木）	9:30～	
決算審査特別委員会教育民生分科会	17日（金）	9:30～	
決算審査特別委員会総務分科会	21日（火）	9:30～	
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	24日（金）	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	28日（火）	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。

ノスタルジックバスツアー参加者募集

ノスタルジックバスツアーは、^{トワイライト} ^{エクスプレス} 瑞風の立ち寄り観光地を巡るツアーです。コース内には、菅谷たたら山内での専属ガイドによる案内や田舎料理レストラン「かやぶきの家」での食事、神楽の宿での神楽鑑賞などが設定されており、JR木次駅前での乗降もできます。市内の身近な観光地を訪れ、新たな発見を試みませんか。9月以降のツアーは次のとおりを予定しており、現在、参加者を募集しています。このツアーに関する申し込み・問い合わせは、吉田ふるさと村観光事業部（☎0854-75-0041）まで連絡をお願いします。



ツアー設定日：9月18日（土）、10月2日（土）、16日（土）、30日（土）、11月20日（土）、27日（土）、12月11日（土）

コース：松江駅南口発9:20→木次駅前10:25→稲わら工房10:50→田部家土蔵群（ガイド説明）→菅谷たたら山内11:45→かやぶきの家（昼食）12:55→須我神社・神楽の宿（神楽鑑賞）14:25→松江駅南口16:10→木次駅前16:50

田舎料理レストラン「かやぶきの家」が、ノスタルジックバスツアーに合わせ営業します。

地元食材の創作料理をこの機会にぜひご賞味ください。

営業時間：上記ツアー設定日の11:00～14:00

料 金：大人2,000円、中・高校生1,500円、小学生1,000円

メニュー：郷土料理と創作和食のランチプレート

（ご飯、みそ汁、コーヒーはお代わり自由）

問い合わせ先：田舎料理レストラン「かやぶきの家」（日登交流センター内）

☎0854-42-0238

※お越しの際は、ツアー設定日の5日前までに申し込みください。



観光振興課 ☎0854-40-1054

●市報うんなん No.202 2021年9月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029

✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・36,660人（-36人）

男 性・・・17,693人（-14人）

女 性・・・18,967人（-22人）

世帯数・・・13,683世帯（-14世帯）

令和3年8月1日現在（先月比）

