

市報うんなん Unnan

6

2021 No.199

特集

永井隆記念館リニューアルオープン（2ページ）

災害から身を守るための防災情報（4ページ）

永井隆記念館リニューアルオープン

4月20日(火)、雲南市永井隆記念館をリニューアルオープンしました。

【問】社会教育課
☎0854-40-11073

永井隆博士

永井隆博士は、1歳から小学校卒業までを雲南市三刀屋町(当時の飯石郡飯石村)で過ごしました。その後、長崎市で医師となり、原爆で重傷を負いながらも、自らの命を顧みず「如己愛人」の精神に徹し、白血病と闘いながら負傷者救護や長崎市の復興のため最後までその使命を全うしました。その生き方や振る舞い、考え方は今も多くの人に感動と共感を与え続けています。



永井隆博士

永井隆記念館

博士の故郷である当時の三刀屋町では、博士の遺徳を顕彰し崇高な精神が次世代に引き継がれることを願い、全国から約5千人のご寄附をもとに三刀屋町立永井隆記念館を昭和45年に建設しました。博士の愛にあふれる豊かな人間性を伝える資料を多数展示し、平和学習の拠点として役割を果たしてきました。

その後、6町村の合併に伴い雲南市永井隆記念館となりましたが、近年では建設後約50年が経過したことに伴う施設・設備などの老朽化が問題となっていました。そのため、平成30年度から整備事業に着手し、同じ場所ですべての工事を進め、この度リニューアルオープンしました。

また、新たな記念館には、全国の方々からのご寄附により、平和への願いを

イメージした「平和の鐘」モニュメントを建立しました。

新しい記念館の施設紹介

博士の生涯や功績、人々との交流などを映像資料や壁面展示を通じて伝えていきます。長崎市永井隆記念館のご協力のもと、原爆で亡くなった緑夫人が身に付けていたロザリオの複製を展示しています。このほかにも博士直筆の絵葉書や手紙なども多数展示し、その人となりにより近く感じることが出来ます。



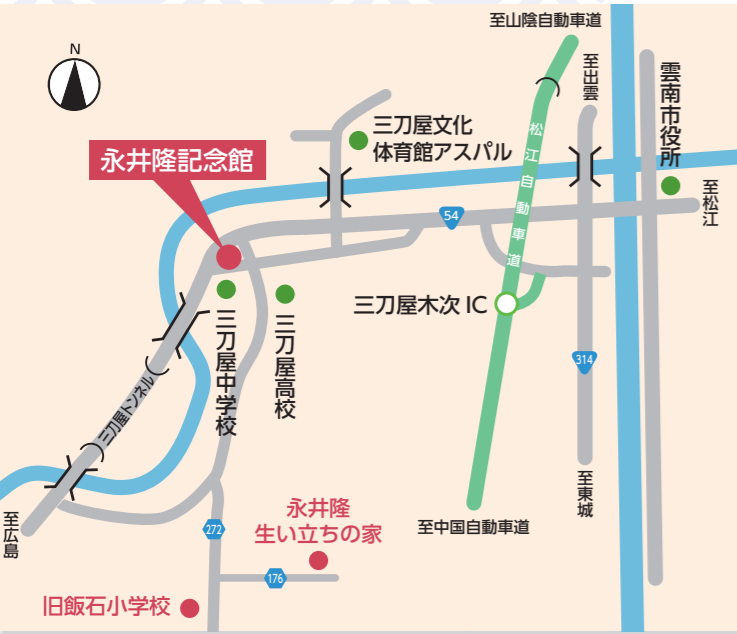
展示室

図書室・顕彰図書室

戦後、博士は子どもたちのために「うちの本箱」と名付けた図書室を自宅横に開設しました。これならい、幼児向けの絵本や児童書などを中心約1万3千冊を所蔵する図書室を設置しています。また、顕彰図書室には博士の著作や平和に関する書籍などを所蔵しています。顕彰図書室からは、博士が晩年二人の幼子と暮らした如己堂(複製)やだんだん庭園が散策できます。



館内に整備された図書室



利用案内

開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日、国民の祝日の翌日、12月29日～1月4日
入館料 一般 300円(19歳未満無料)
団体 240円(20人以上)
所在地 三刀屋町三刀屋199-3
電話番号・FAX 0854-45-2239

オープン当日に来場された方からは「展示室が全体的に明るくなっており、写真が大きくなるなど、展示も分かりやすくなっていて」と感想をいただいています。雲南市永井隆記念館にぜひお越しください。

永井隆博士の足跡をたどる観光スポット



永井隆生い立ちの家

永井隆博士が幼少期を過ごした、かやぶき屋根の家。博士の遺徳を顕彰するため、現在は市で管理しています。内部を一部改修しましたが、外観は当時のままで保存しています。

【問い合わせ先】文化財課 ☎0854-40-1075



旧飯石小学校

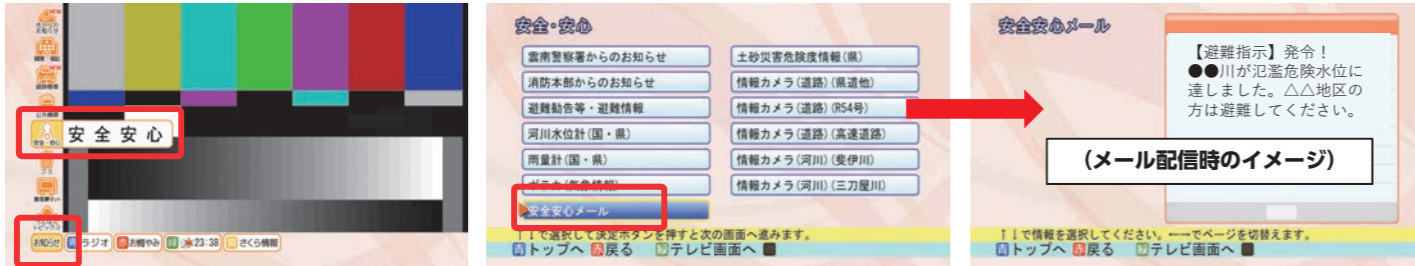
博士の母校である旧飯石小学校は平成28年に閉校しましたが、現在は「いいし へいわの里」を愛称として地元の住民有志により博士の関係資料が展示されています。このほかにも小学校や地域の懐かしい写真、文集などが設置されており飯石小学校や飯石地区の歴史に触れることができます。見学の際は下記に問い合わせください。

【問い合わせ先】飯石交流センター ☎0854-45-4224

防災情報の取得方法

データ放送（雲南夢ネット）で防災情報が確認できます！

■ 安全安心メールと同じ内容を未登録でもテレビで確認できます。



①「お知らせ」を選択します。→②上から4番目の「安全・安心」を選択します。→③左最下部の「安全安心メール」を選択します。

安全安心メールを携帯電話などで確認したい方はこちら

① 下記のアドレスに空メールを送信してください。

登録用メールアドレス unnan-anzen@xpressmail.jp

右記二次元コードからも送信できます。



② 空メールを送信すると仮登録となります。自動返信されるメールの案内に従って操作し、登録してください。

■ 気象情報が確認できます！



① (緑)の「お天気」を選択します。

②「雨雲レーダー、実況天気図、台風情報」を選択します（確認したい気象情報を選択すると、右側に表示されます。河川や道路の情報カメラの画像や、雨量・河川水位などの確認もできます）。

デジタル防災無線（戸別受信機） 10月運用開始予定 【問】くらし安全室 ☎0854-40-1027

デジタル防災無線の運用開始以降、市から発信する防災情報は基本的にデジタル防災無線で発信します。戸別受信機は市内に居住される世帯につき1台、無償で貸与しています。

■ 世帯向け戸別受信機を配布しています！

- ・貸与申請があった世帯に対し、戸別受信機を郵便局の「ゆうパック」にて個別に配達しています。
- ・戸別受信機が手元に届きましたら、①アンテナ、②乾電池、③ACアダプタを取り付け、電源コンセントに接続してください（※詳細は、同封の取扱説明書を参照してください）。
- ・毎日、正午と18時に試験用の音楽を流しています。戸別受信機から音楽が流れるかどうか、各世帯で確認してください。

■ 世帯主の皆さん、無償貸与の申請はお済みですか？

- ・貸与申請がまだお済みでない世帯主の方は、市ホームページなどを参照のうえ、「戸別受信機貸与申請書」をくらし安全室または各総合センター自治振興課に提出してください。

■ 市内事業者の皆さんには、有償で戸別受信機を譲渡します！

- ・市内の事業所や自治会集会所、または2台目以降の戸別受信機を希望される世帯には、実費負担による譲渡を行います。
- ・実費負担額（税込み）は、標準型が19,800円、文字表示機能付きが34,650円です。
- ・戸別受信機の有償譲渡を希望される場合には、市ホームページなどを参照のうえ、「戸別受信機有償譲渡申請書」をくらし安全室または各総合センター自治振興課に提出してください。



戸別受信機（標準型）

災害から身を守るための『防災情報』

～避難情報や取得方法について確認しましょう～

【問】防災安全課 ☎0854-40-1027

災害発生時など市民の皆さんの安全安心に関わる緊急かつ重要な情報をさまざまな媒体で発信しています。このような防災情報の種類や取得方法を確認し、いざというときに備えましょう。

避難情報が変わります！

近年頻発する自然災害に対応するため、災害時における円滑かつ迅速な避難の確保および災害対策の実施体制の強化を目的に避難情報が見直され、5月20日から運用が始まっています。

避難指示で必ず避難！

| 警戒レベル | 新たな避難情報など | これまでの避難情報など |
|--------------------|---|--|
| 5 災害発生 又は切迫 | 新たな避難情報など きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1 | これまでの避難情報など 災害発生情報 (発生を確認したときに発令) |
| ～＜警戒レベル4までに必ず避難！＞～ | | |
| 4 災害の おそれ高い | ひなんしじ 避難指示 ※2 | ・避難指示(緊急) ・避難勧告 |
| 3 災害の おそれあり | こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3 | 避難準備・ 高齢者等避難開始 |
| 2 気象状況悪化 | 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) | 大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁) |
| 1 今後気象状況悪化のおそれ | 早期注意情報 (気象庁) | 早期注意情報 (気象庁) |

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難に時間のかかる
高齢者や障がいのある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待つてはいけません！

【新たな避難情報に関するポスター（内閣府）(http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/img/poster1.jpg)を加工して作成】

雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見をお聞きし、今後の市政運営に生かすためのものです。お気軽に申し込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催できない場合があります。事前にご相談ください。

対象 市内に在住、在勤、在学している概ね10人以上の団体、グループ等を対象とします。
時間 原則、9時から21時まで
申込方法 開催予定日の14日前までに直接担当課室へ申込書を提出してください。
講師料 無料（ただし、実習費等は実費負担していただきます）
その他 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡等は主催者側でお願いします。申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

令和3年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

| No. | 講座のテーマ | 講座内容 | 担当課室 |
|-----|---------------------------------|--|--|
| 1 | 「課題解決先進地」をめざして…～第2次雲南市総合計画～ | 平成27年度から令和6年度までの10年間のまちづくりの目標と方向性を示す「第2次雲南市総合計画」について説明します。 | 政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1029 |
| 2 | チャレンジ連鎖によるまちづくり～人口の社会増へのプロジェクト～ | 地方創生に向けて取り組む「子どもチャレンジ」、「若者チャレンジ」、「大人チャレンジ」、「企業チャレンジ」によるまちづくりについて説明します。 | |
| 3 | チェックしてみよう！雲南市～行政評価の仕組みと見方～ | 雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。 | |
| 4 | 国際交流員の文化講座 | 雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの文化（音楽・映画）、社会等を紹介したり、外国人から見た日本・雲南市についてお話しします。 | 地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1029 |
| 5 | 「やさしい日本語」講座～外国人に日本語で伝えよう～ | 外国人とのコミュニケーション方法として注目されている「やさしい日本語」の講座です。演習を交えた楽しい講座です。 | |
| 6 | 地域自主組織について | 地域自主組織の仕組みや各地域での取り組みについてお話しします。 | |
| 7 | 雲南市の定住施策について | 「空き家バンク制度」や空き家の改修、片付け費用を助成する制度について説明します。雲南市の人口動態や近年のUターン傾向についても紹介します。 | うんなん暮らし推進課 TEL 40-1014 FAX 40-1029 |
| 8 | 雲南市の情報発信について | 雲南市が行っている情報発信について説明します。 | 情報政策課 TEL 40-1015 FAX 40-1029 |
| 9 | 防災について | ①風水害時の避難行動と防災情報の取得について（50分） ②地震への対策と避難行動について（30分） ③雲南市広域避難計画の概要について（原子力災害対策：30分） それぞれ30分～50分の講座です。防災ビデオやハザードマップ、夢ネットデータ放送、気象庁ホームページなどを使用して、防災対策についての説明をします。 | 防災安全課 TEL 40-1027 FAX 40-1029 |
| 10 | 雲南市の財政状況について | 雲南市の令和3年度予算ならびに令和7年度までの財政計画について分かりやすく説明します。 | 財政課 TEL 40-1023 FAX 40-1029 |
| 11 | 気づいて築く！「人権」「男女共同参画」 | 人権とは？男女共同参画とは？分かりやすく、身近なところからお話しします。 | 人権推進室 TEL 42-1767 FAX 42-1839 |
| 12 | 消費生活センターについて | 商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け、問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。 | 消費生活センター TEL 40-1123 FAX 40-1039 |
| 13 | ごみの分別方法とリサイクルの推進 | ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。 | 環境政策室 TEL 40-1033 FAX 40-1039 |
| 14 | 市税について | 市税の種類や仕組みについて分かりやすく説明します。 | 税務課 TEL 40-1034 FAX 40-1125 |
| 15 | 申告相談について | 確定申告時期の農業所得などの計算の仕方について分かりやすく説明します。 | |
| 16 | 避難行動要支援者の避難支援制度について | 災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。 | 健康福祉総務課 TEL 40-1041 FAX 40-1049 |
| 17 | 介護保険制度について | 介護保険制度の内容や申請方法などについて説明します。 | 長寿障がい福祉課 TEL 40-1042 FAX 40-1049 |
| 18 | 障がい者福祉制度について | 障がい者福祉制度の内容について説明します。 | |
| 19 | うんなん幸雲体操をはじめませんか？ | 市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札！「うんなん幸雲体操」について、保健師が紹介します。 | 保健医療介護連携室 TEL 40-1095 FAX 40-1049 |
| 20 | お口の健康づくりについて～たのしく食べるために～ | お口の働きは、食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから、大人までの歯と口の健康づくりや、毎日いきいきと過ごすためのコツを分かりやすくお話しします。 | |

| No. | 講座のテーマ | 講座内容 | 担当課室 |
|-----|-----------------------------------|---|---|
| 21 | お口の健康を維持し食べる機能の低下を予防しよう | 高齢者は歯と口の健康状態や食べる機能が悪化すると、からだの健康だけでなく社会生活にも影響（閉じこもり状態など）が出やすくなります。この状態を予防することの重要性について歯科衛生士が分かりやすくお話しします。 | 保健医療介護連携室 TEL 40-1095 FAX 40-1049 |
| 22 | おとなの食育～栄養編～ | 食べることは楽しみでもあり、ご自身のからだをつくる大切な源ですが、近年食の乱れからくる生活習慣病が増えています。健康で活動するための食事バランスのコツ・食の大切さについてお話しします。 | |
| 23 | 高齢者の低栄養を予防しよう | 高齢者の栄養状態が悪化し筋肉量が減少し心機能が低下することをサルコペニアといいます。サルコペニアの危険性とその予防法について食生活のポイントを管理栄養士が分かりやすくお話しします。 | |
| 24 | こどもの食育～栄養編～ | 幼いころから、からだに良い食べ物を選ぶ力を付ける・好ましい食習慣を身に付ける・食の大切さを学ぶことは、豊かな心を育むと言われます。「食」をテーマにした講座で、子どもに食の大切さを伝えます。 | |
| 25 | “食は生命”雲南市の食育 | 令和2年3月に策定した第3次雲南市食育推進計画について、これまでの計画との変更点や、今後大事にしたい点、進めていきたい取り組みなどについて説明します。 | 健康づくり政策課 TEL 40-1040 FAX 40-1049 |
| 26 | あなたのこころは元気ですか？～こころの不調に気づき、声かけしよう～ | ご自身や周囲の人のこころの声を傾け、早めにケアすることが大切です。こころの病気の正しい知識、声掛けの大切さについてお話しします。 | 健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049 |
| 27 | 健診を受けよう！～受けるとお得なんです!!～ | 「雲南市成人健診のしおり」をもとに、雲南市が実施する特定健診、がん検診の意義や内容はもちろん、健診を受けるとお得な点について分かりやすくお話しします。 | |
| 28 | 脳卒中を防ごう～やっぱり減塩が大事!!～ | 近年増加傾向にある脳卒中の正しい知識を身に付け、塩分チェックなどを通して楽しみながら自分に合った減塩方法を一緒に勉強しましょう。 | |
| 29 | 教えて！がんのこと～がんを防ぐ生活習慣～ | 「がん」は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。がんに対する正しい知識とがんを防ぐ生活習慣について分かりやすくお話しします。 | |
| 30 | 転倒予防のお話と実技 | 転ばないための日常生活の注意などのお話と実技（健脚度測定、体操など）を行います。（対象：60歳以上） | 身体教育医学研究所うんなん TEL 49-9050 FAX 49-7050 |
| 31 | 集落営農の組織化・法人化を進めませんか！ | 農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。 | 農政課 TEL 40-1051 FAX 40-1059 |
| 32 | 多面的機能支払交付金を集落の農地維持、環境維持に活用しませんか！ | 地域内の農業者が共同で農地維持、環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。 | |
| 33 | 農業生産工程管理（GAP）導入で良い農作業管理をしませんか！ | 食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて分かりやすく説明します。 | |
| 34 | なるほど有害鳥獣対策 | 農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。 | 林業畜産課 TEL 40-1050 FAX 40-1059 |
| 35 | 教えて！土地改良事業 | ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。 | 農林土木課 TEL 40-1053 FAX 40-1059 |
| 36 | 農地に関する手続き“こんなときどうするの？” | 農地をさまざまな用途に変更して使用する場合はいろいろな手続きをし、許可を受ける必要があります。農地に関する手続き方法やさまざまな制度など分かりやすく説明します。 | 農業委員会事務局 TEL 40-1092 FAX 40-1059 |
| 37 | 住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！ | 突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅紙模型を使った実習や子ども楽しめる住宅紙模型（紙ぶるる君）の制作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。 | 建築住宅課 TEL 40-1065 FAX 40-1069 |
| 38 | 水循環の大切さ「水道のしくみ」 | おいしい水を作る浄水場の仕組みや暮らしを支える「水の循環」など、命の源である水の大切さを説明します。 | 工務課 TEL 40-0163 FAX 42-5129 |
| 39 | 水循環の大切さ「下水道のしくみ」 | 身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がキレイになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。 | 下水道課 TEL 42-3471 FAX 42-5129 |
| 40 | 同和問題、差別事象から学ぶ！ | 人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話しします。 | 人権教育室 TEL 42-1767 FAX 42-1839 |
| 41 | 雲南「文化財の幸」 | 雲南市の代表的な「文化財の幸」に関して、次の講座から希望の内容についてお話しします。 ①加茂岩倉遺跡と弥生時代 ②雲南市と朝鮮半島とのつながり ③雲南市にやってきたコウノトリ | 文化財課 TEL 40-1104 FAX 40-1106 |

【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整を行ってください。

時刻表 ルート① (マルシェリーズ～おろち湯ったり館)

| マルシェリーズ 発 | 1便 | 3便 | 5便 | 7便 |
|--------------|------|-------|-------|-------|
| マルシェリーズ (発) | 9:30 | 11:00 | 14:00 | 15:30 |
| 連坦地 (フリー乗降) | ～ | ～ | ～ | ～ |
| 木次神社 | 9:36 | 11:06 | 14:06 | 15:36 |
| おろち湯ったり館 (着) | 9:40 | 11:10 | 14:10 | 15:40 |

| おろち湯ったり館 発 | 2便 | 4便 | 6便 | 8便 |
|--------------|------|-------|-------|-------|
| おろち湯ったり館 (発) | 9:45 | 11:15 | 14:15 | 15:45 |
| 連坦地 (フリー乗降) | ～ | ～ | ～ | ～ |
| マルシェリーズ (着) | 9:55 | 11:25 | 14:25 | 15:55 |

時刻表 ルート② (マルシェリーズ～木次子ども園)

| マルシェリーズ 発 | 1便 | 3便 | 5便 | 7便 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| マルシェリーズ (発) | 10:00 | 11:30 | 14:30 | 16:00 |
| 連坦地 (フリー乗降) | ～ | ～ | ～ | ～ |
| 木次子ども園 (着) | 10:10 | 11:40 | 14:40 | 16:10 |

| 木次子ども園 発 | 2便 | 4便 | 6便 | 8便 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 木次子ども園 (発) | 10:15 | 11:45 | 14:45 | 16:15 |
| 田丸屋 | 10:16 | 11:46 | 14:46 | 16:16 |
| 連坦地 (フリー乗降) | ～ | ～ | ～ | ～ |
| マルシェリーズ (着) | 10:25 | 11:55 | 14:55 | 16:25 |

時刻表 ルート③ (マルシェリーズ～塔の村団地)

| マルシェリーズ 発 | 1便 | 3便 | 5便 | 7便 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| マルシェリーズ (発) | 10:30 | 12:00 | 15:00 | 16:30 |
| 連坦地 (フリー乗降) | ～ | ～ | ～ | ～ |
| 塔の村団地 (着) | 10:40 | 12:10 | 15:10 | 16:40 |

| 塔の村団地 発 | 2便 | 4便 | 6便 | 8便 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 塔の村団地 (発) | 10:45 | 12:15 | 15:15 | 16:45 |
| 連坦地 (フリー乗降) | ～ | ～ | ～ | ～ |
| マルシェリーズ (着) | 10:55 | 12:25 | 15:25 | 16:55 |

注意事項

- ルートは変更となる場合があります。
- 状況により運休とする場合があります。
- 実証実験のため、車内カメラにより動画を撮影します。
- 乗車定員は5人（運転手、助手を除く）です。
- 12歳未満のお子さんが乗車される場合、必ず保護者が同伴してください。
- マスクの着用をお願いします。
- 予約不要です。



ヤマハ発動機 スローモビリティの 木次エリア実証運行を行います！

実証運行期間中
無料

実証運行の問い合わせ先

- 八日市地域づくりの会 ☎0854-42-2469
- 三新塔あきば協議会 ☎0854-42-2574
- 新市いきいき会 ☎0854-42-5110
- 政策推進課 ☎0854-40-1011

※詳細は別途お知らせします。

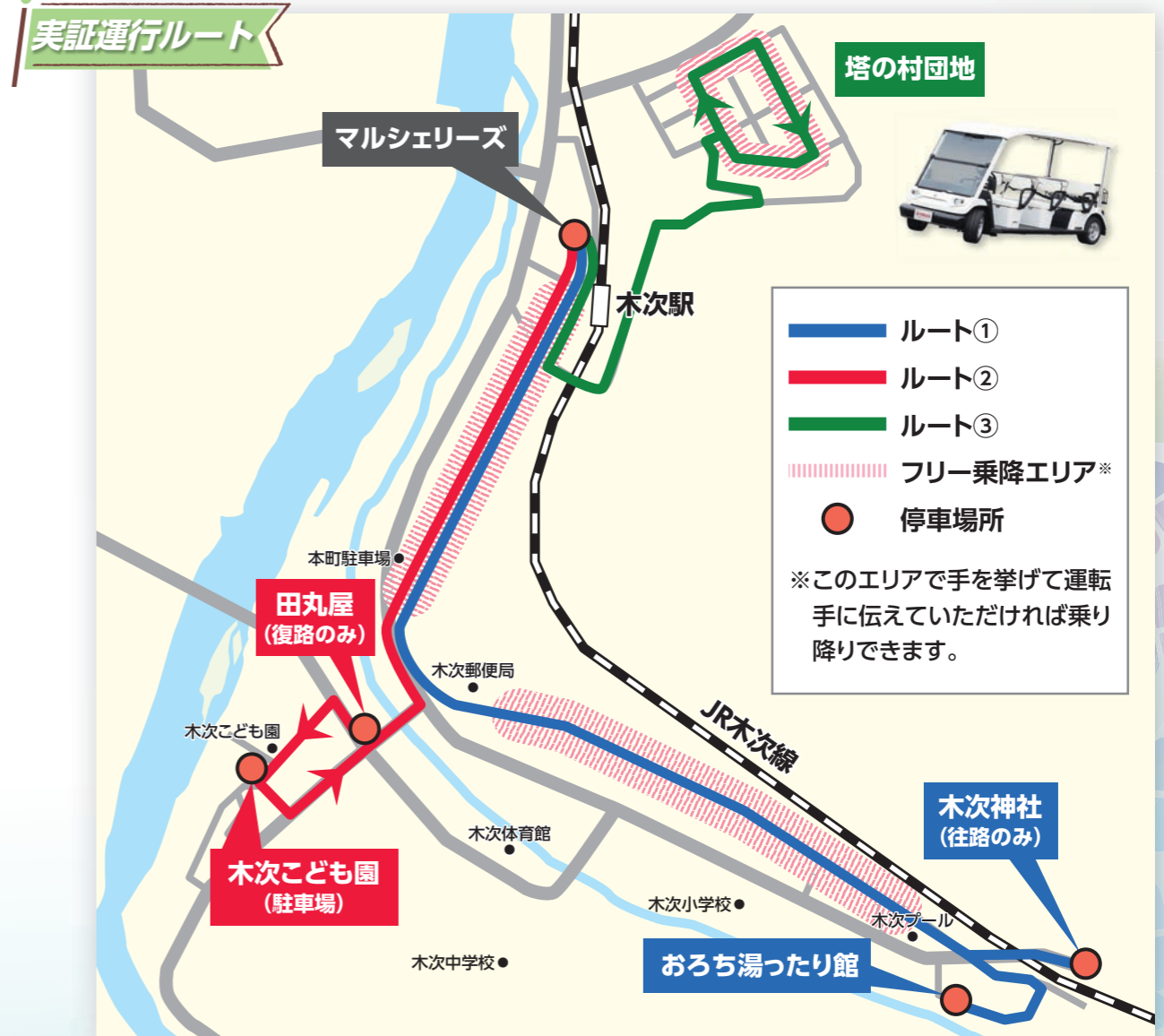
期間：6月7日(月)～30日(水)

9:30～16:55 ※土日も運行します！

スローモビリティとは、最高時速19kmで走る電気自動車です。環境に優しく、低速で安全な車をまちなかで走らせることで、お買い物や通院などの日常生活における移動課題解決を目的に実証運行を行います。

今回の運行では地域の皆さんからのからのご意見を踏まえ、運行ルートを3ルートに増やし、時刻、停車場所を変更し、モビリティの需要、利便性を検証します。

通常の自動車とは異なり、360度視野の開放的な空間で、まちの風を感じながら、乗客同士、運転手、まちかどの皆さんとの会話を楽しみながら利用できます。



4/18日～

トロッコ列車 奥出雲おろち号 今シーズン運行開始！



JR木次線を運行する「トロッコ列車 奥出雲おろち号」が運行を開始しました。

これに併せて4月18日(日)にJR出雲市駅で出発式がJR西日本米子支社および出雲の國・斐伊川サ

奥出雲おろち号は、7月22日(休)から11月までの金・土・日・祝日および夏休み、紅葉期間に運行する予定です。



▲出発式の様子



▲木次駅で奥出雲おろち号を見送る様子(5月3日)

※斐伊川・神戸川流域の2市2町(出雲市・雲南市・奥出雲町・飯南町)の連携・協力により圏域の一体的な発展をめざすために平成19年に発足した会議

うんなん日和



まちの話題を
紹介します

雲子ちゃん



4/12月

「寺領虹っ子ゆめランド」 預かり保育開始式

「寺領虹っ子ゆめランド」預かり保育開始式および除幕式が日登交流センターで行われ、関係者ら約30人が参加しました。

「寺領虹っ子ゆめランド」は、子育て世代を支援するために地域自主組織日登の郷が独自で実施される預かり保育です。これまでの寺領幼稚園での預かり保育に加え、利用することができます。

日登の郷 会長 佐藤弘之さとうひろゆきさんは「子どもたちの未来が虹のように光輝いてほしいとの思いから『寺領虹っ子ゆめランド』と命名した。預かり保育を家庭的な雰囲気の中で、安全に運営していく。初めての取り組みであるが、地域コミュニティを守る一歩になると思っている」とあいさつされました。



▲開始式に参加された皆さん



▲施設の様子

4/22(木)
4/23(金)

ヤマハ発動機製グリーンスローモビリティ 新コンセプトカー検証会



グリーンスローモビリティ新コンセプトカー検証会を三新塔交流センターおよび八日市交流センターで開催し、地域住民や関係者が参加しました。

雲南市では平成31年にヤマハ発動機株式会社と連携協定を締結し、地域の移動課題の解決に取り組んでいます。

今回はこの一環で、地域住民の皆さんに次世代のグリーンスローモビリティのありたい姿を具現化し

た新コンセプトカーに試乗していただき、感想などをいただくことで今後の開発に反映させるほか、6月に木次町で予定している実証運行のPRを兼ねてヤマハ発動機が地域自主組織八日市地域づくりの会、三新塔あきば協議会、新市いきいき会の協力のもと開催しました。

試乗された方は「座り心地が良かった。サイドバーがあり安心感があった」など感想を話されていました。



▲試乗の様子



▲乗り心地などの聞き取りを行う様子

4/18日

第30回永井隆平和賞発表式典



新型コロナウイルスの影響により延期していた、第30回永井隆平和賞発表式典を三刀屋交流センターで開催し、受賞者および関係者らが参加しました。

今回は国内外より1,070点の作品の応募があり、その中から20点の入賞作品(昨年の市報11月号に掲載)が選ばれました。

発表式典で石飛市長は「今後も次代を担う子どもたちに平和の大切さを伝え、永井隆博士の顕彰と共に、人類普遍のテーマでもある世界平和の実現を広く伝えていきたい」とあいさつし、受賞者の皆さんを紹介したのち、記念品を贈りました。

その後、最優秀賞受賞者による作品朗読や最終選考委員からの講評が行われました。

発表式典後に記念行事として、過去の受賞者が登壇し、『命の尊厳』を伝え続けて」と題して講演されました。



▲作品朗読する石飛陽奈子さん(三刀屋小)



▲受賞者の皆さん

令和3年度 雲南市立病院 医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

| No. | テーマ | 内容 | 担当部署 |
|-----|--|---|-----------------------------|
| 1 | 受診に困ったときは？ ～その症状、何科を受診しますか？～ | 気になる症状が出ているがどの科に受診したらいいかわからない、こんな症状の時はどうしたらいいなど、症状に応じて何科に受診したらいいかお伝えします。 | 担当科医師 |
| 2 | 胃がん・大腸がん・乳がんとの付き合い方 | 日本では2人に1人の割合でがんが発症するとされています。がんにかかると体だけでなく、心にも負担がかかります。健康な時にこそ、がんのことやがんとの付き合い方を一緒に考えてみませんか。 | 外科医師 |
| 3 | 最近の外科治療について | 地域の皆さんのニーズに合わせた外科治療を行っており、専門外科分野（呼吸器、循環器、がん治療など）や事故による怪我等、外科の治療についてお話しします。 | 外科医師 |
| 4 | 乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病気から守る～ | 子どもの病気の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っているのと便利な知識をお話しします。 | 小児科医師 |
| 5 | 乳幼児期によくみられる病気 ～小児救急にかかる前に～ | 乳幼児はよく熱を出したり、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話しします。 | 小児科医師 |
| 6 | 子どもの発達と子育てについて | 子どもの神経疾患や、発達機能、こころの問題やその対応などについて小児科医師が分かりやすくお話しします。 | 小児科医師 |
| 7 | 医師からみた生活習慣病について ～検診から見る健康に生きるためのコツ～ | 糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などとの関係性や、根拠に基づいた慢性疾患に関する予防医学を基にした検診項目を提示し受診方法を提示します。 | 地域ケア科医師 内科医師 |
| 8 | 医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ | これからの医療は、病者と共存しながらQOL（生活の質・生命の質）の維持・向上をめざす、住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体で支える医療についてお話しします。 | 地域ケア科医師 内科医師 |
| 9 | 看取りと訪問診療について | 雲南市での暮らしをより充実したものにする、自宅での安全安心な医療について分かりやすく説明します。 | 地域ケア科医師 内科医師 |
| 10 | 豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について | これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすく説明します。 | 地域ケア科医師 内科医師 |
| 11 | 難聴について 聞こえの低下や耳鼻科の病気を学ぼう | 難聴とは何でしょうか？難聴の兆候や原因、難聴の種類、高齢期に気を付けたい耳鼻科の疾患などをお話しします。 | 耳鼻咽喉科医師 |
| 12 | 嘔吐下痢・誤嚥について | 「食事中にむせやすくなった」、「飲み込みにくくなった」そのように感じることはありませんか？嘔吐下痢（飲み込むことの障害）や誤嚥、その予防方法についてお話しします。 | 耳鼻咽喉科医師 認定看護師 言語聴覚士 |
| 13 | 腰痛・ひざ痛・肩痛の予防 (介護予防体操) | 生活での注意点や予防体操などについてお話しします。 | 理学療法士 作業療法士 |
| 14 | 生活不活発病を防ごう ～関節の痛み予防・介護予防体操・お口の健康～ | 生活不活発病（フレイル）の要因となっている関節の痛み・筋力の低下の予防、日常生活上での注意点や工夫を踏まえてお話しします。また、介護予防体操の紹介・指導も行うことができます。 | 理学療法士 作業療法士 |
| 15 | 目の病気について | 年を取ると起こりやすい目の病気や症状についてお話しします。他にも目のことなら何でも要望してください。 | 視能訓練士 |
| 16 | 気になりますか？家族のいびき ～検査でわかる睡眠時無呼吸症候群～ | 「睡眠時無呼吸症候群」は自宅で検査ができます。症状や合併症、検査方法など検査技師が詳しくお話しします。 | 臨床検査技師 |
| 17 | 知りたかった血液検査のあれこれ | 健康診断でもらう検査結果のうち、血液検査に限定して項目や結果、基準値の見方など一般的なお話をします。 | 臨床検査技師 |
| 18 | お薬の飲み方 | 薬の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。 | 薬剤師 |
| 19 | 薬物乱用・薬の弊害について | 薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識などを伝えます。 | 薬剤師 |
| 20 | 防煙・禁煙について | 喫煙および受動喫煙による健康被害などについてお話しします。 | 薬剤師 |
| 21 | 乳がん検診について | 撮影（検査内容）、その他注意事項などを説明します。 | 診療放射線技師 |
| 22 | 介護保険の活用について | 初めて利用するときのために使用できるサービスと介護度について説明します。 | 相談員 |
| 23 | 健診の現場からアドバイスできること | 健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスをを行います。 | 保健師 |
| 24 | 若い方からお年寄りまで健康に過ごすためのよい生活をアドバイスします!! | 年代に応じた生活全般（食生活や運動など）について受講者参加型の楽しく学べるお話をします。 | 保健師 |
| 25 | 生活習慣病を防ぐ食事 | 糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話しします。 | 管理栄養士 |
| 26 | 高齢者に大切な食事について | 高齢者向けの食生活についてお話しします。 | 管理栄養士 |
| 27 | 訪問看護ってなあに？ | 訪問看護の実際やできることをお話しします。お家での介護や看護で不安や疑問などはありませんか？サービス内容や料金なども説明します。 | 訪問看護ステーション |
| 28 | 褥瘡（床ずれ）予防について | 褥瘡（床ずれ）にならないようにするにはどうしたらよいか説明します。 | 褥瘡委員会 |
| 29 | 感染症予防について | 希望される内容（新型コロナウイルス、インフルエンザ、ノロウイルス感染症など）の感染予防についてお話しします。 | ICT (感染対策チーム) |
| 30 | 認知症について | 認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話しします。 | 認知症対策チーム |
| 31 | DMAT（災害派遣医療チーム）について | 災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）について説明します。 | DMAT |
| 32 | 糖尿病ってどんな病気？ 放っておいたらどうなるの？ | 正しく糖尿病を知ることによって糖尿病は制することができます。この講座では、皆さんの知りたい内容に合わせて専門スタッフが話し、後悔の無い人生が送れるようにお手伝いします。 | 糖尿病対策チーム |
| 33 | アドバンス・ケア・プランニング (ACP) について | 一度しかない「私の人生」を自分らしく生きるために、人生の最後の時間をどう過ごしたいか、皆さんで考えていただく機会を提供します。 | 緩和ケア委員会 |
| 34 | いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～ | 心臓マッサージとAEDの使い方を説明します。併せて体験も行います。 | 救急対応委員会 |
| 35 | ふるさと教育 ～雲南の医療現場から～ | 小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職の資格取得方法などについてお話しします。 | キャリアサポート・ 育成センター |
| 36 | 病院でお支払いされる医療費について | 保険診療のしくみ、医療費の計算方法について説明します。 | 情報管理課 |
| 37 | 病院経営について | 病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。 | 企画財政課 |
| 38 | これからの地域医療について | 地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性について説明します。 | 病院事業管理者 おおたに じゅん 大谷 順 |

第2回「上手な医療のかかり方アワード」受賞

雲南病院だより



表彰式の様子

厚生労働省では、医療従事者の負担軽減を図るための「上手な医療のかかり方」プロジェクトが開始されました。この一環として、医療機関へのかかり方の改善につながる優れた取り組みを奨励し、広く普及することを目的に、「上手な医療のかかり方アワード」を開催し、その目的に沿った優れた啓発活動や



事例発表会の様子（矢壁事務局長）

表彰式・事例発表の様子は左記URLより視聴可能です。
<https://www.youtube.com/watch?v=O6LV0BikK6o>



左：ボランティアの会 石川会長
右：市民の会 加藤会長

取り組みを行う団体を表彰しています。第2回目となる今回、がんばれ雲南病院市民の会・雲南市立病院ボランティアの会が、全国で13団体が受賞される賞の一つ、厚生労働省医政局長賞（民間団体部門優秀賞）を受賞されました。

受賞式はオンライン形式で行われ、両会事務局長の矢壁敏宏さんが事例発表をされ、その後、市民の会会長 加藤一郎さん、ボランティアの会会長 石川勝さんが厚生労働省医政局長より表彰を受けられました。

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

企画財政課 ☎ 0854-47-7529
FAX 0854-47-7501

当院では、平成22年度より「病気の早期発見」、「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っており、令和3年度も、地域住民の皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」内容の講座となるよう多様なメニューを用意しています。

積極的に地域に出掛け、地域の皆さんとふれあい、また、さまざまなお声をお聞きし、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、「医療出前講座」をぜひ利用ください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと講じた上で行いますが、主催者側でも十分な感染対策をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止または延期をさせていただくことがありますのでご理解をお願いします。

- 対象：**原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
- 会場：**市内に限ります。
- 時間：**土・日・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
- 講師料：**無料です（ただし、実習費等については実費負担していただきます）。
- 申し込み：**開催予定日の2ヵ月前までに市立病院企画財政課へ申込書を持参いただくか、市立病院ホームページ・電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
- その他：**会場の手配、参加者への連絡などは主催者側でお願いします。
営利を目的とされる場合は申し込みはできません。

総合診療医が答える

「こんな症状や疑問 持っていませんか?」

第14回：「最近、食事をとるときに喉に引っかかる気がする?」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんが困っている症状や疑問について解説します。



先日いただいた質問はこれです。

「最近、食事を取るときに喉に引っ掛かる気がする?」

上記の症状を特に、高齢の方々からよく聞きます。飲み込むときの違和感は誰しも持つことがあります。人間はストレス下に置かれると、感覚が過敏になります。それによって喉の感覚が敏感になり違和感が起こることがあります。忙しすぎる現代生活で症状が出やすくなっています。

一方で、高齢の方々の喉の違和感は異なった意味を持つことがあります。それは、「嚥下障害」という状態です。何らかの身体的異常で喉の筋肉が十分に動かせなくなったときに食べ物が飲み込めなくなった状態を言います。よく脳梗塞などの病気であることが多いとされています。嚥下障害は病気のみでなく加齢によっても起こってくることもあるとされ、50歳以上の方を対象とした研究では、10%程度の方が嚥下障害を持っていることがわかっています。そして、その多くが「喉の違和感」を症状として、医療機関を受診されると言われています。実は嚥下障害は比較的好くある症状です。

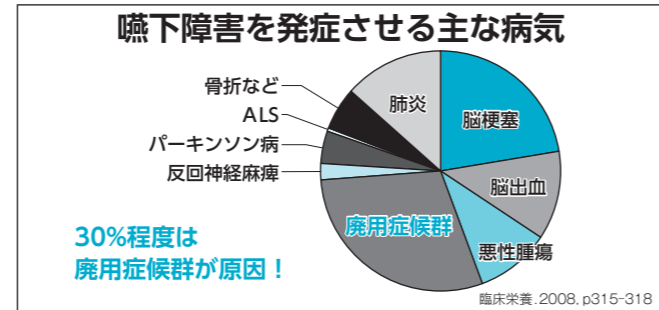
その原因は、以前も紹介しましたが、「^{はいようしょうこうぐん}廃用症候群」が関係しています。加齢によって四肢・体幹の筋肉のみでなく、「喉の筋肉」も徐々に弱っていきます。そのため、加齢と共に、嚥下障害の方々がどんどん増えていきます。

ではどうすれば嚥下障害を予防することができるのか?

それは、「よく喋ること」、「よく噛むこと」、「適度に運動すること」とされています。

どれも喉の筋肉を刺激することができ、飲み込む筋肉を継続的に鍛えることができます。

地域サロンでの対話や農作業による持続的な運動が有効ともされています。今後、超高齢社会において、家庭内での会話や地域での活動の重要性が高まってきているのを感じます。



新人看護師とプリセプター

令和2年度に採用された新人看護師の看護師研修了式を行いました。
 看護師部長より「修了証」と「若葉マークの取れた名札」を5人の新人看護師に授与しました。
 不安と緊張の中で看護師1年目を終えましたが、この1年間で責任感を持ち、着実に成長した姿を見てとても頼もしく思えました。1年の振り返り発表では、新人看護師に常に寄り添い支えてくれたプリセプター（指導役先輩看護師）などへの感謝の気持ちを伝えてくれました。
 看護師2年目のこれから自分ができるやりの看護、なりたい看護師をめざし、「看護とは…」を常に問い続け、地域の住民の皆さんに安全で安心な、また、優しさのある看護を提供し続けてもらいたいです。

新人看護師研修了式

あなたの健康をサポート♪

病院保健師からのちょっと役立つ話

Vol.7「健康チェックしていますか? パートⅡ」

市報4月号では、市立病院の人間ドックについて紹介しました。今回は、人間ドックに併せて受けることができるオプション検査について紹介します。人間ドックの基本的な検査は人間ドック学会や健康保険組合連合会などで推奨されている項目を取り入れています。オプション検査は、自分が詳しく調べたい、気になる特定の部位に応じて調べることができるように設定しています。自分の家族や知り合いの方が病気にかかる自分はどうなのか心配になることがあります。そういう時にも受けられます。

また6月から新たに腹部CT検査とすい臓がん検診が加わります。すい臓がんは近年増加傾向にあります。すい臓は身体の奥の部分にあり、がんの早期発見が非常に難しく、初期には自覚症状がないことから発見時にはすでに進行していることが多いと言われています。ぜひ人間ドックに併せて検査され、早期発見につなげられることをお勧めします。

詳しくは、下記まで問い合わせください。

問い合わせ先：市立病院 保健推進課

☎0854-47-7510

| 検査項目 | 価格 (税込) | 検査内容 |
|------------------------|---|---|
| 新 腹部CT検査 | 18,370円 | 断層画像を撮影し、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの異常(病気)を調べます。 |
| 新 すい臓がん検診 | ・MRCP検査の場合 29,480円 ・腹部CT検査の場合 24,750円 | 血液検査のPアミラーゼ、エラスターゼ1、CA19-9とともに、MRCP検査か腹部CT検査のどちらかを組み合わせて、すい臓の異常を調べます。MRCPとはMRI装置ですい管・胆のう・胆管を調べることです。 |
| アミノインデックス (AICS, AILS) | 24,955円 (男女とも同額) | 5mlの血液で複数のがんについて可能性を評価します。がんであるか否かを診断するものではありません。 男性【5種】胃、肺、大腸、前立腺、すい臓 女性【6種】胃、肺、大腸、乳、子宮・卵巣、すい臓 |
| 前立腺腫瘍マーカー検査 | 3,300円 | 血液中の前立腺特異抗原を測定し、前立腺の異常を調べます。 |
| 肺がん検診 (マルチスライスCT) | 8,250円 | 断層画像を撮影します。通常のエックス線撮影(平面画像)で見えにくいところも調べる事ができます。呼吸器疾患の発見にも役立ちます。 |
| 骨粗しょう症検診 (骨密度検査) | 3,300円 | 腰椎をエックス線撮影して骨量を調べます。 |
| 動脈硬化検診 (血圧脈波検査) | 2,200円 | 両手首・両足首の血圧、心電図、心音図を測定して、血管の硬さや詰まり具合を調べ、動脈硬化の有無(血管年齢)を予測します。 |
| 腹部超音波検査 | 3,300円 | 超音波を使い肝臓・胆のう・すい臓・腎臓などの異常(病気)を調べます。 |
| 乳がん検診 | ・マンモグラフィーのみ 7,282円 ・マンモグラフィーと乳房視触診 9,284円 | マンモグラフィーは乳房専用のエックス線撮影で、乳房の異常を調べます。視触診は医師が乳房を触って、しこりがないかを調べます。 |
| 子宮頸がん検診 | ・子宮頸部細胞診+経膈超音波検査 5,500円 ・HPV検査 (子宮頸がん検診を受けられる方のみ) 4,400円 | 子宮頸部の細胞を採取して、がん細胞の有無や種類を調べたり、超音波検査で子宮や卵巣に異常がないかを調べたりします。また子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染を調べます。 |
| 脳MRI・MRA検査 | 22,000円 | MRI(磁気共鳴断層撮影装置)で、脳の病気の発見・脳の老化度の評価をし、MRA(血管撮影)で脳動脈・頸動脈を調べます。 |





令和3年度 雲南市職員採用試験(予定)

令和4年4月1日採用予定の職員採用試験を行います。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、試験を延期などする場合があります。延期などの決定およびその後の対応などについては、市ホームページに掲載しますので必ず確認してください。

【前期試験】

■受付期間：6月10日(木)まで

○第1次試験日 **6月20日(日)** (第2次試験は、7月中旬～下旬の予定)

| 試験区分 | 試験の種類 | 受験資格(年齢) |
|-----------|-------------|--|
| 一般事務 | 大学卒業程度試験 | 昭和62年4月2日～平成12年4月1日生まれ (満22歳～満34歳) |
| 土木 | 短大・高専卒業程度試験 | 昭和62年4月2日～平成14年4月1日生まれ (満20歳～満34歳) |
| 建築 | | 昭和62年4月2日～平成14年4月1日生まれ (満20歳～満34歳) |
| 保育士・幼稚園教諭 | 短大卒業程度 | 昭和62年4月2日以降生まれで、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する方(令和4年3月末日までに行われる国家試験により当該免許を取得する見込みの方を含む)。(満20歳～満34歳) |

■会場：雲南市役所

【後期試験】

1. 受付期間：7月中旬～8月中旬
2. 試験日：**第1次試験 9月19日(日)** (第2次試験は、10月中旬～下旬の予定)
3. 試験区分、受験資格(年齢)など：未定

※職員採用試験を通じて収集した受験者の個人情報、職員採用試験および職員として採用された後の人事管理に関わる事務に利用することを目的とし、それ以外の目的に使用することはありません。

【問い合わせ先】 雲南市役所総務部人事課 ☎0854-40-1024
〒699-1392 雲南市木次町里方521番地1
E-mail: jinji@city.unnan.shimane.jp



荒木哲夫さん・理恵さんのお子さん



ひなと
陽登ちゃん(三刀屋町給下)
令和2年6月12日生まれ
1歳おめでとう🎂
お姉ちゃんとたくさん遊んで元気に大きくなってね🥰

小川将吾さん・真央さんのお子さん



ようへい
陽平ちゃん(掛合町掛合)
令和2年6月6日生まれ
1歳おめでとう🎂
可愛い我が家のアイドル陽平くん♡
元気に大きくなーれ🎉

立石哲也さん・詩織さんのお子さん



れいし
怜士ちゃん(木次町山方)
令和2年6月1日生まれ
お誕生日おめでとう🎂元氣いっぱい
の可愛い笑顔が大好きだよ♡
これからもよろしくね♡

浅沼正人さん・里美さんのお子さん



けん
健人ちゃん(木次町東日登)
令和2年6月23日生まれ
ニコニコ可愛いけんちゃん♡
モリモリ食べてお姉ちゃんと一緒に
元気に大きくなってね🥰

野々村亮宏さん・伶奈さんのお子さん



えま
依菜ちゃん(大東町幡屋)
令和2年6月21日生まれ
えまちゃん1歳おめでとう🎂
えまちゃんの笑顔に毎日癒されているよ🥰♡
これからも元気に大きくなーれ♡

植田蓮さん・結理さんのお子さん



らお
徠生ちゃん(大東町大東)
令和2年6月17日生まれ
らお1歳おめでとう🎂
これからもお兄ちゃんと仲良く元氣
いっぱい育てね🥰♡

小倉健太郎さん・綾子さんのお子さん



くまくす
熊楠ちゃん(大東町東阿用)
令和2年6月28日生まれ
1歳おめでとう🎂くまちゃんの存在が、
皆を元気にしているよ🎉
これからもよろしくお祈りします🙏

山崎利貴也さん・明子さんのお子さん



ひびと
響斗ちゃん(三刀屋町三刀屋)
令和2年6月27日生まれ
1歳おめでとう🎂
お兄ちゃんと仲良く♡
優しくたくましく大きくなってね🎉

山根賢也さん・由美子さんのお子さん



あすみ
明純ちゃん(大東町飯田)
令和2年6月23日生まれ
毎日、笑顔と幸せをありがとう♡
食べるの大好き🎉いたずら大好き🎉あすみちゃん
すくすく元気に大きくなーれ🎉

7月で満1歳(令和2年7月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**6月8日(火)**までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係
E-Mailを送られる場合のあて先 jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとにきれいに小さくおさまらぬことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

雲南市内の
チャレンジを
応援して
ください!!

自分に向き合い、仲間とともに挑戦する4か月間



スペシャルチャレンジ「ジュニアプログラム」
(中高生の！幸雲南塾【高校生版】)

「学校や地域を盛り上げたい」、「新しい出会いや刺激が欲しい」など自分自身の中にある想いを行動に変えたいといった生徒が主体的に学び合いながらプロジェクトを実践し、課題解決に挑戦するプログラムです。令和3年度は「春夏プログラム」と「秋冬プログラム」の2期に分けてプログラム参加者を募集します（現在、市内外32人の高校生が活動しています）。

春夏シーズン スタートアップ

これまでにスペシャルチャレンジプログラムに参加した市内高校のOB・OGである大学生にも協力してもらい、4月25日にきずき健康の森で、春夏シーズンのスタートアップイベントを開催しました。プロジェクトを考えるきっかけとなるワークショップなどを行い、参加者同士の相互理解や一体感を深めました。

参加者の声

●今まで一歩踏み出さなくても踏み出せなかった自分をこのプログラムを通じて変えていきたい。

- みんなフレンドリーで緊張せず仲良く過ごせて良かった。
- 一緒にプロジェクトを進める仲間が雲南市中にできることが楽しくて今年も参加しようと思った。

【今後の予定】

月1～2回を基本に開催します。新型コロナウイルス感染症の状況も踏まえながらオンラインなども活用し、プログラムを実施して、9月に報告会を予定しています。

【問い合わせ先】キャリア教育政策課 ☎0854-40-1074

令和3年度 歯と口の健康週間
「一生を 共に歩む 自分の歯」

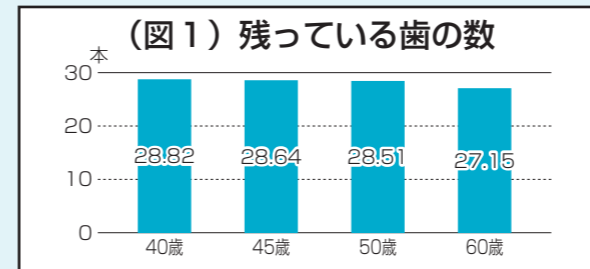
むし歯や歯周病などを予防するために適切な生活習慣を身に付け、歯と口の健康に関する正しい知識を知り、歯の寿命を延ばし健康で長生きすることを目的に毎年「歯と口の健康週間」が実施されています。今年のテーマは「一生を 共に歩む 自分の歯」です。

大人の場合、歯を失う原因で一番多いのが歯を支えている歯茎や骨（歯槽骨）が壊される歯周病です（2018「永久歯の抜歯原因調査報告書」（財）8020推進財団調べ）。

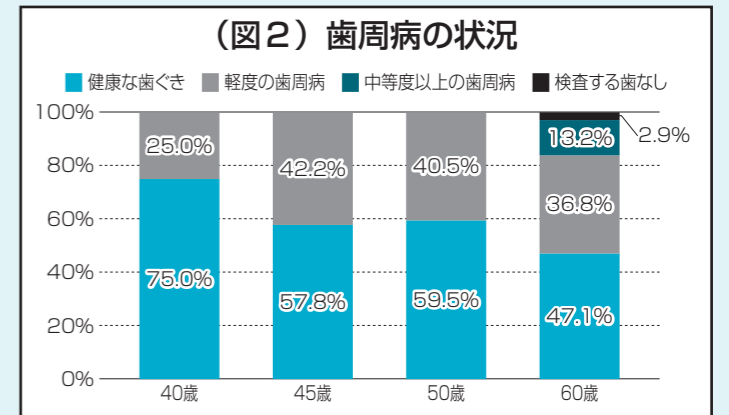


60歳で歯が減っている

令和2年度雲南市成人歯周病検診の結果、60歳で歯の数が減っています（図1）。また、40歳で25%の方が歯周病にかかっており、年齢の上昇とともに歯周病にかかっている方の割合が多くなる傾向でした（図2）。



(大人の「歯」は28本～32本です)



歯周病の予防・改善のポイント

- 歯周病の原因は、みがき残した歯垢（歯周病菌のかたまり）です。フロスや歯間ブラシを使い、歯と歯の間まで手入れしましょう。
- 定期的に歯医者に行き、歯や口の病気があるか診てもらったり、正しい歯みがき方法をアドバイスしてもらうことが大切です。

食べることは生活の中での
楽しみの一つです。
生涯、美味しく食べるために
自分の歯を保つことを
今から始めませんか。



食は生命
～学び・伝え・創造する
雲南の食育の環～



健康づくり政策課
☎40-1040

うんなんの食育あいうえお

- あ 朝ごはんを食べよう
- い 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう
- う 雲南市産の食材を使おう
- え 栄養バランスを考えた食事をしよう
- お おいしい食事はみんなで一緒に食べよう

食育の環！取り組み紹介
働き世代応援食育弁当の取り組み



雲南市食生活改善推進協議会提供の減塩メニューと減塩生活のポイントをまとめたチラシを、社会福祉法人雲南ひまわり福祉会が提供される宅配弁当と共に配布していただきました。

食育を国民運動として推進していくため、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」と定められています。

雲南市では以下の2つを柱に第3次雲南市食育推進計画を策定しています。

柱1「食で育む」

食の恵みに感謝できる人、自分で調理する人を育てる

柱2「食を育む」

雲南市の食を育み、その良さを伝えていく

この2つの柱がつながりあい、相互に作用しながらより進展していくよう、家庭・学校・地域・職場など市全体で“食育の環”を広げていきます。



第3次雲南市食育推進計画
<https://www.city.unnan.shimane.jp/unnan/kenkou/iryuu/syokuikueisei/kenkou04.html>

こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

心身の疲れにストレッチング

季節はもうすぐ梅雨を迎えようとしています。この時期、新生活によるストレスや、農作業などによって身体への負担が増え、心身の疲れを感じている人も多いのではないのでしょうか。

このような時ほど、適度な運動が効果的です。特にオススメするのが、ストレッチング体操です。全身の筋肉や関節をほぐすストレッチング体操には、心身のリラックスマッサージ効果も期待でき、一日の疲れをとって、身体の調子を整える効果があります。

「えすこに体操」でリラックス！

研究所うんなんは現在、動画共有サイトYouTubeに「えすこに体操」という約10分の体操動画を公開しています。それぞれの体調に合わせ

研究所チャンネルをチェック！

運動はわずか10分程度でも効果があります。研究所うんなんでは今後も、短時間で効果のある運動やストレッチ動画をYouTube上で紹介していきます。ぜひ、研究所うんなんYouTubeチャンネルでも心も身体もリフレッシュしましょう！



※「えすこに体操」は下記二次元コードを読み取るとご覧いただけます。



身体教育医学研究所うんなん
☎0854-49-9050



市役所からの お知らせ

お知らせ

ありがとうございます

雲南市に次のご寄附をいただきまして。厚くお礼申し上げます。

寄附金 毛利 悦子さん（木次町）

行政相談委員の紹介

総務課 ☎085440・1021

令和3年4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は2年です。

- 藤原 茂さん（大東町）
- 井田 敬三さん（加茂町）
- 高野 耕治さん（木次町）
- 高尾 正治さん（三刀屋町）
- 池田 昭夫さん（吉田町）
- 松村 千弘さん（掛合町）

ら農業委員会や担当区域の農業委員・農地利用最適化推進委員に相談してください。

有害鳥獣の駆除実績

林業畜産課 ☎085440・1050

市では、雲南市猟友会員である有害鳥獣駆除班の皆さんに毎年有害鳥獣を駆除していただいております。近年の駆除頭数実績は次のとおりです。

| 鳥獣種別 | H29 | H30 | R1 | R2 |
|-------|-------|-------|-------|-------|
| イノシシ | 989 | 1,886 | 1,728 | 2,438 |
| サル | 26 | 32 | 21 | 30 |
| シカ | 2 | 8 | 22 | 14 |
| ヌートリア | 123 | 159 | 128 | 245 |
| その他 | 350 | 299 | 263 | 281 |
| 合計 | 1,490 | 2,384 | 2,162 | 3,008 |

(単位：頭・羽)

環境の日、環境月間

環境政策室

☎085440・1033

毎年6月5日は、「環境の日」です。また、6月からの1カ月間は、「環境月間」となります。

市では、身近な環境保全や良好な環境の創造についての基本的な理念や施策をまとめた「雲南市環境基本条例」を制定しています。

雲南市の豊かな自然環境を

今月の税金

●市県民税（第1期）

納期限は6月30日(水)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

雲南市農業労働災害共済新規加入受け付け

農政課

☎085440・1051

大型機械の普及に伴い、農業機械の横転事故や草刈りなどの農林作業中の事故が多発しています。ほとんどの場合、長期の療養が必要となり、万一の場合に備えて、少ない掛け金で大きな補償の雲南市農業労働災害共済に加入してください。

※令和2年度加入の方は自動更新となります。

【対象となる方】

農林業を行う個人および農業法人

【掛け金】

均等割…1戸あたり700円
耕作地割…10aあたり150円
家畜頭数割…1頭あたり50円

【給付内容】

- ①医療共済金…8万円を限度とし、診療に要した費用の自己負担分
 - ②休業共済金…1日から30日まで1日につき2,400円。31日から90日まで1日につき1,200円
 - ③遺族共済金…1日4千円で500日を限度とする額
- ※上記②、③の給付については

後世にも守り伝えていくためにマイ箸、マイ容器の使用や古着、古紙などの資源ごみ回収の協力などの身近なエコ活動に取り組みましょう！

水道週間

水道局 総務課

☎085442・3473

第63回水道週間
6月1日(火)から6月7日(月)まで

【水道週間スローガン】

「生活も ウイルス予防も 蛇口から」



暮らし・手続き

マイナンバーカードの休日交付

市民生活課

☎085440・1031

マイナンバーカードの休日

は18歳未満で就学中の方、または75歳以上の方の給付は半額となります。

④障害共済金…障害等級に応じて条例で定める日数で算出した額

⑤葬祭料…1万円

【申し込み・問い合わせ先】

農政課

令和3年度狩猟免許試験

事前講習会

林業畜産課

☎085440・1050

◆狩猟免許試験

【期日・会場】

7月4日(日)・雲南合同庁舎

【申請手続き】

事前に申請が必要です。詳しくは島根県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

島根県農林水産総務課

☎0852・22・5160

◆事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催されます。

【期日・会場】

6月19日(土)・木次林業総合センター

【申込手続き】

事前に申し込みが必要です。詳しくは島根県猟友会に

交付窓口を6月より開設します。交付通知書(はがき)が届いている方で平日に来庁が困難な場合に利用ください。混雑の緩和、カード準備のため事前予約が必要です。

【開設日時】

毎月第2日曜日9時から12時まで

【交付窓口】

市役所本庁舎1階

【予約方法】

市民生活課へ開設日前の水曜日までに電話で申し込みください。

まちづくり懇談会

情報政策課

☎085440・1015

市民の皆さんと行政の協働による「新しい日本のふるさとづくり」をめざすため、市長との懇談を希望する団体と共催で「まちづくり懇談会」を開催します。

【募集団体】

市内に本拠地を置き、市内で活動する団体で、雲南市のまちづくりについて市長との懇談を希望する団体。懇談会の出席者は、10人以上20人程度までとし、十分な意見交換ができる範囲内とします。

【開催日時・場所】

6月からの申し込みにより順次開催します。

会場は、原則主催団体で確保してください。

【テーマ】

まちづくりに関する課題について、自由に意見交換を行います。なお、陳情・要望を目的としたものは除きます。

【申し込み先】

総合センター自治振興課

農地情報登録制度(空き農地バンク)を始めました

農業委員会

☎085440・1092

雲南市農業委員会では令和3年4月より「雲南市農地情報登録制度(空き農地バンク)」を始めました。

この制度は農地の所有者が、耕作を行っていないなどで、空いている農地や貸したという農地を登録し農地情報を公開するものです。

農地を借りたい方は登録されている農地情報をホームページなどで確認する事ができます。

詳しくは雲南市農業委員会のホームページに掲載しています。不明な点などがありました

います。

◆農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」と言います。

この転用をするためには、農地法など、関係法令の許可が必要です。自分の農地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

◆農用地区域内での転用には

農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」を行う必要があります。

転用を計画している方は、

事前に農政課、農業委員会事務局、地元農業委員または推進委員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申請書を農政課または各総合センター自治振興課へ提出してください。

◆除外申請の時期は

市での除外等申請の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回を予定しています。受け付け後、県との協議などを経て手続きが完了するまでおおむね6カ月必要と考えてください。

加えて、除外完了後から転

用許可までもかなりの日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農用地区域からの除外などの相談は農政課で、農地転用の相談は農地・貸し借りなどの相談は農業委員会事務局で受け付けています。

特定計量器定期検査の実施

商工振興課
☎0854-40-1052

今年は2年に一度の特定計量器定期検査の年です。商取引や証明に「ばかり」を使用される方は受検してください。

い。詳細は商工振興課に問い合わせください。

【実施期間】
6月1日(火)から6月11日(金)まで(土・日を除く)

毎月19日は **食育の日**

6月19日(土)

令和2年度まめなか川柳入賞作品
「朝ごはん 孫に負けずと 入歯する」

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

あなたの回答で、日本の未来が見える。

アササキ! 経済センサス 令和3年6月1日

経済センサス 日本経済の今がわかる
活動調査 「経済センサス-活動調査」がはじまります。
全国すべての事業所・企業が対象です。

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

子育て・保健・福祉

がん検診無料クーポン券


保健医療介護連携室
☎0854-40-1095

5月中旬に対象の方へがん検診無料クーポン券を送付しています。ぜひ利用してください。

【無料クーポン券対象者】

- ◆子宮頸がん検診
令和2年度中に満20歳になった方(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方)
- ◆肺がん・大腸がん・乳がん検診
令和2年度中に満40歳になった方(昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの方)

※乳がん検診は令和2年度に雲南市の乳がん検診を未受診の方のみ
がん検診の詳細は令和3年度雲南市成人健診(検診)のしおりを確認してください。
また、下記二次元コードを読み取ることで確認できます。




子育てをサポートします! 「母子保健推進員」

4月6日(火)、母子保健推進員委嘱状交付式を雲南市役所で行い、24人の母子保健推進員に対し令和3年度から2年間、「地域で安心して子育てができるよう、子育て中の保護者やお子さんのサポート、家庭訪問など地域の身近な相談役としての活動」への取り組みをお願いしました。

交付式では、各母子保健推進員へ委嘱状が交付された後、岡田健康福祉部次長は「新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、人と話す機会が減る中で母子保健推進員から声を掛けてもらえて良かったといった声をいただいている。今後も感染症対策など難しい面もあるが共に頑張りましょう」と話しました。

子育て中の保護者の方で心配なことやわからないことがあれば、母子保健推進員に気軽に相談してください。

【問】健康推進課 ☎0854-42-1045



相談

年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

| 相談日 | 場所 |
|--|---------------------------|
| 7月14日(水) 9月22日(水) 11月17日(水) 令和4年1月26日(水) // 3月16日(水) | 雲南市役所本庁舎2階 203・204 会議室 |
| 予約は「前日(前営業日)まで」 予約相談開始時間 10:00~14:45(終了予定15:30) | |

予約・問い合わせは、**松江年金事務所へお気軽に**

予約ダイヤル
0852-23-9540



- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031

募集

**市営・県営住宅の
入居者募集**

建築住宅課
☎0854-40-1065

◆市営住宅など入居者
【募集期間】
6月7日(月)から6月14日(月)
17時締切

【募集団地】
6月1日(火)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【決定方法】
選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進
賃貸住宅
随時募集しています。

【問い合わせ・申し込み先】
雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日を除く)
☎0854-47-7151

子育て・保健・福祉

がん検診無料クーポン券

保健医療介護連携室

☎0854-40-1095

5月中旬に対象の方へがん検診無料クーポン券を送付しています。ぜひ利用してください。

【無料クーポン券対象者】

- ◆子宮頸がん検診
令和2年度中に満20歳になった方(平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方)
- ◆肺がん・大腸がん・乳がん検診
令和2年度中に満40歳になった方(昭和55年4月2日から昭和56年4月1日生まれの方)

※乳がん検診は令和2年度に雲南市の乳がん検診を未受診の方のみ
がん検診の詳細は令和3年度雲南市成人健診(検診)のしおりを確認してください。
また、下記二次元コードを読み取ることで確認できます。



**令和3年全国戦没者
追悼式の参列者募集**

市民生活課
☎0854-40-1031

島根県では、政府主催により実施される「全国戦没者追悼式」式典に島根県遺族代表として参列していただく方を募集しています。

【日時】
8月14日(土)から15日(日)まで
(1泊2日)

(式典は8月15日)
【場所】日本武道館(東京都)

【申込期限】6月3日(木)

【応募方法】
市民生活課に、備え付けの「申込書」で申し込みください。

詳しくは高齢者福祉課または市民生活課まで問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県高齢者福祉課
☎0852-225240
市民生活課
☎0854-40-1031

税務職員募集

税務課
☎0854-40-1034


国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

◆受験資格
①令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方(平成30年4月1日以降に卒業した方が該当する)および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

◆受験申し込み受付期間
【インターネット申し込み】
6月21日(月)9時から30日(木)受信完了分まで
※申し込み専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

【郵送または持参による申し込み】
6月21日(月)・6月22日(火)まで(消印有効)



◆第1次試験

【試験日】9月5日(日)

【試験地】

松江市・鳥取市・岡山市・広島市・山口市

【試験科目】

基礎能力試験・適性試験・作文試験

【受験およびパンフレットの請求、問い合わせ先】

広島国税局人事第二課

☎082・221・9211

大東税務署

☎0854・43・2360

詳細は国税庁ホームページをご覧ください。
https://www.nta.go.jp/

東部高等技術校
公共職業訓練受講生募集

商工振興課

☎0854・40・1052

求職中の方を対象に職業訓練受講生を募集します。

まずはハローワークに相談してください。

◆即戦力介護科(雲南)

【訓練期間】

8月3日(火)から11月2日(火)まで

【申込期間】

6月1日(火)から7月12日(月)まで

【受講料】

無料(別途テキスト代など必要)

【問い合わせ先】

ハローワーク雲南

☎0854・42・0751

島根県立東部高等技術校

☎0853・28・2734

イベント情報

労働相談会を開催します

商工振興課

☎0854・40・1052

「パワハラ」「突然の解雇」

「残業代が支払われない」など、職場のトラブルでお困りではありませんか。ひとりで悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

【日時】

6月27日(日)

10時から15時まで受け付け

【会場】

斐川文化会館(出雲市)

【料金】無料

【相談員】

弁護士、社会保険労務士など

※秘密は厳守します。

【対象】

労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。

※事前予約者を優先しますが、会場で当日受け付けもを行います。

※会場ではマスクの着用をお願いいたします。

【問い合わせ先】

島根県労働委員会

☎0852・22・5450

その他

「人権の花」運動

雲南市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出雲支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

本年度は、大東小学校、佐世小学校、斐伊小学校、寺領小学校、三刀屋小学校、田井小学校、掛合小学校の7校で実施しています。



【問】人権センター ☎0854-42-1767

日本一短い 感謝の手紙

今月は三刀屋町の皆さんの感謝の手紙です。

vol. 106 雲南市青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

ひいおばあちゃんへ

暑い時も寒い時も私たちのためにおいしい野菜を作ってくれてありがとうございます！おばあちゃんの野菜は世界一だよ！

孫へ

おいしいと喜んで食べてくれる人がいるからがんばっているいろいろな野菜が作られるよ。ありがとうございます。

お母さんへ

いつもごはんをつくってくれてとてもうれしかったです。これからもよろしくお願いします。

息子へ

これからも、パソコンやバレエ、なわとび、しょうぎ、バドミントン全力で、頑張ってください。

友だちへ

いつも仲良くしてくれてありがとう！おれの前で急になき始めた日はおどろいたわ。ありがとうな！親友。

家族へ

こんなにも大きくなりました。成長しました。もっともっと成長して今までの恩を返せるようになります！

友だちへ

12年間楽しかった。けんかもしたけどいい思い出です。高校からは別々になるけど、これからもがんばろう！

友だちへ

くだらない話を聞いてくれてありがとう。学校ははなれてしまうけど、これからもよろしくね。

先生へ

長い間本当にお世話になりました。先生と吹奏楽に出会えて良かったです。いつか恩返しに行きます。

友だちへ

いつも大きな声で空気を明るくしてくれてありがとう。勉強を教えてください。これからもよろしくね。

広告募集中

市報うんなんに広告を掲載しませんか。

- 2色刷り広告
「市役所からのお知らせ」の5段目部分掲載
1枠(45mm×180mm) 12,570円/月(税込み)
半枠(45mm×86mm) 8,380円/月(税込み)
- カラー広告
表3(裏表紙裏)掲載
1枠(257mm×178mm) 60,000円/月(税込み)

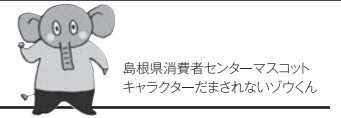
ご希望の方は市役所情報政策課へ連絡ください。掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

情報政策課 ☎0854-40-1015

広告枠

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。
なお、広告内容は市が推奨するものではありません。

くらしの消費生活窓口



まずは消費生活センターに相談をしよう!

雲南市消費生活センター（消費生活相談窓口）では、商品やサービスの契約をして事業者とトラブルになった、ある製品を使ってけがをしたなど、消費生活に関するトラブルについて、専門的な知識（消費生活専門相談員資格認定証）を持つ消費生活相談員が相談を受け付けます。

トラブルにあった本人からの聴き取りや契約書などから問題点を整理し、事業者との自主交渉の方法や具体的な解決方法などについて助言や情報提供をします。高齢で自主交渉が難しい、複雑な案件であるなどの場合には、事業者との交渉の手伝い（あっせん）をします。

○自主交渉の助言 「訪問販売で買った物を解約したいのですが…」

訪問販売のように不意打ち的な勧誘によって、契約をしてしまった場合、頭を冷やして考え直す一定の期間を置き、その間であれば無理由・無条件で契約を解消する「クーリング・オフ」という制度があります。期間内であれば、クーリング・オフの方法を助言します。

○あっせん 「契約してから時間が経っています。でもやっぱり解約したいのですが…」

クーリング・オフ期間が過ぎていても契約に問題があった場合など、必要に応じて事業者との間で調整を行い、解決に向けてあっせんを行います。

○情報提供

消費者からの問い合わせに対し情報提供を行います。

また、弁護士や司法書士などの専門家の支援が必要な場合は、適切な機関を紹介します。

○相談は消費者ホットライン「局番なしの188（いやや）」です。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

雲南警察署より 通学路における見守り活動にご協力ください!

地域の絆で子どもたちを守りましょう!



子ども110番の家

子どもが助けを求めてきたとき、「保護」、「警察などへ連絡」をしていただく地域ボランティアです。「子ども110番の家」への登録にご協力ください。



ながら見守り

「散歩しながら」、「仕事しながら」、「庭の手入れをしながら」など子どもたちの見守りをお願いします。

見守りに役立つ情報を「みこぴー安全メール」で配信しています。まだ登録されていない方はぜひ登録しましょう。

●携帯電話からの登録方法

二次元コード読み取り機能付き携帯電話で右記二次元コードを読み取り、本文に何も入力しないままメールを送信すると登録できます。

●メール送信による登録方法

「m-mikopi@xpressmail.jp」宛てに、本文に何も入力しないままメールを送信すると登録できます。

※メール本文を入力しないと送信できない場合はスペース（空白）を入力して送信してください。



【問】くらし安全室 ☎0854-40-1027

INFORMATION

市報うんなんおよびうんなんカレンダーに掲載している健診・教室・各種イベントなどについて、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。

令和3年度 雲南市健康づくり講演会

と き 6月26日(土) 10:00~11:45
と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール (2階大ホール)
演 題 「健やかで実りある日々を～動く喜び 動ける幸せ～」
講 師 東京リハビリテーション総合研究所 所長 武藤 芳照さん
参加費 無料 (申し込み不要)

【問】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

令和3年度キャッチフレーズ決定

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

～6月23日から29日は、「男女共同参画週間」です。～

内閣府ではユース世代を対象に「自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。みんなが築いていく男女共同参画社会とは！？みなさんが進んでいく社会への願い・思いのこもったキャッチフレーズ」を募集し、応募総数2,785点の中から決定しました。性別に関わりなく誰もが、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには 国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴って、おうち時間が増えた今、家族みんながいるのに、食事の支度、掃除や洗濯などが誰か1人の負担になっていませんか？こんな時だからこそ家族の役割分担を見直し、力を合わせて乗り越えましょう。

【雲南市は男女共同参画推進月間です】

市では、毎年6月を「男女共同参画推進月間」と定め、市民の皆さんに男女共同参画への関心と理解を深めていただくとともに、男女共同参画を進める活動が盛んになるよう、市内学校、図書館などでの図書展示、よみかたり、情報発信に取り組みます。

【問】男女共同参画センター ☎0854-42-1767



6月議会

【問】議会事務局 ☎40-1004

| 雲南市議会6月定例会 | | | |
|--------------------------|---------------|--------|--------|
| 本会議 (開会・施政方針・議案上程・説明・質疑) | 10日(木) | 9:30~ | 議 場 |
| 本会議 (一般質問) | 11日(金)~16日(水) | 9:30~ | |
| 予算審査特別委員会 | 16日(水) | 本会議終了後 | 全員協議会室 |
| 産業建設常任委員会 | 17日(木) | 9:30~ | |
| 教育民生常任委員会 | 18日(金) | 9:30~ | |
| 総務常任委員会 | 21日(月) | 9:30~ | |
| 予算審査特別委員会 | 23日(水) | 9:30~ | |
| 本会議 (委員長報告・討論・採決・閉会) | 24日(木) | 13:30~ | |

※日程は変更する場合があります。

●市報うんなん No.199 2021年6月発行
発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029
✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・36,796人 (-65人)

男 性・・・17,751人 (-34人)

女 性・・・19,045人 (-31人)

世帯数・・・13,705世帯 (+3世帯)

令和3年5月1日現在 (先月比)

