

市報

うんなん

3

2021
No.196



石飛厚志新市長 初登庁（2月1日）

- 2ページ 市長就任のごあいさつ
- 4ページ 新型コロナウイルスワクチン接種 ほか
- 6ページ うんなん日和
- 10ページ 雲南病院だより
- 15ページ わが家のHOPE
- 18ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 28ページ イベント情報 ほか



ママと一緒にお仕事！
お試し「子連れオフィス」開所セレモニー（6ページに記事掲載）

市長就任

就任のごあいさつ

雲南省の明るい未来をめざして

雲南市長
石川
飛
厚
志

雲南市

ソーシャル
ディスタンス



▲当選証書を受け取る石飛市長



▲市長室で取材を受ける石飛市長

市長プロフィール

【氏名】石飛 厚志

【出 身】 雲南市掛合町掛合

【生年月日】 昭和41年7月12日（54歳）

【趣味】 アイスホッケー、オートバイ

主な経歴

平成2年3月	早稲田大学法学部卒業
平成2年4月	島根県庁入庁
平成5年4月	
～平成9年3月	自治省（現 総務省）に出向
平成28年4月	島根県立中央病院経営部長
平成31年4月	島根県健康推進課管理監
令和2年12月	島根県庁退職
令和3年2月1日	雲南市長就任

1月31日に行われた雲南省長選挙におきまして、市民の皆様のご支援を賜り、市政を担うこととなりました。市政を停滞させることなく、雲南省發展のため、全力で市政運営に取り組んでまいる所存でございますので、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

私は、市民の皆様の声に耳を傾け、時代の変化や社会の変化に適切に対応し、是々非々の姿勢で市民本位の行政を展開してまいりますので、市民の皆様にも積極的に市政に参加していくだきたいと存じます。また、市職員全員が市民の皆様と同じ目線に立つて、皆様に寄り添いながら課題解決を一緒に取り組んでまいります。

激しい選挙戦では、厳しい戦いを行つてまいりましたが、ラグビーで申し上げますと「ノーサイド」、戦いが終われば手を取り合つて雲南省が抱える課題に一緒に取り組んでまいりたいと考えております。

まずは、新型コロナウイルス対策であります。県と協力しながら全力で進めます。具体的には、ワクチン

の予防接種をスムーズに提供できるよう、万全の体制づくりを進めます。また、大きな影響を受けている飲食店などの存続に対する支援をさらに進めてまいります。

次に農業を基本とした地域経済の活性化対策であります。

雲南省は 地域資源に恵まれており これまでもこうした地域資源を活かした農業振興への取り組みは行われており、今後も継続します。また、兼業農家の皆様の耕作意欲の向上や経営の安定化対策として、有害鳥獣の駆除を促進し、耕作放棄地の復元利活用の推進など対策を講じます。

子どもの声があふれる明るい雲南省をめざし、分娩体制、保育・預かり施設の整備を通じて、地域ぐるみで子育てを支援し、安心して子どもを産み育てることができる環境を整える必要があります。青少年のスポーツ、文化活動を積極的に支援し、お互いを認め合える仲間づくりや出会いの場の創造につなげ、雲南省を誇りに思う人材の育成を図ります。

また、これまで雲南省が進めてきた「市民と協働のまちづくり」をさらに進め、市民の皆様、企業の皆様のお力を借りながら、この雲南省に住む方々が誇りを持って暮らせる社会を一緒になつてつくつてまいります。私は、その誇りを「雲南プライド」というキーワードで呼称することを提案します。この「雲南プライド」が雲南省産の物産、あるいはスポーツや文化活動を行う市民の皆様の胸に、そして市民の皆様の心にさんぜんと輝くようになつて頑張つてまいります。

終わりになりますが、雲南省の明るい未来に向かって粉骨碎身の気持ちで着実に取り組みを進めてまいりますので、市民の皆様のご理解ご協力を賜りますようお願いを申し上げ、私の市長就任のごあいさつといたします。

保険料 国民健康保険・後期高齢者医療制度 保険料の減免申請の提出期限

問 税務課 ☎ 0854-40-1034

新型コロナウイルス感染症の影響により、その世帯の主たる生計維持者の収入が減少した世帯の方は国民健康保険料や後期高齢者医療保険料が減免となる場合があります。

今年度の申請提出期限は **令和3年3月31日(水)** です。

令和元年中に比べて**令和2年中の収入が3割以上減少した場合は**相談してください。

なお、詳細などは市ホームページに掲載しているほか、申請書は税務課または各総合センター市民福祉課で取得できます。

納税 新型コロナウイルスの影響等により納税が困難な方へ

問 債権管理対策課 ☎ 0854-40-1035

納付が困難な方は債権管理対策課までお早めに相談してください。

徴収猶予の「特例」を受けられた方へ

- ・猶予許可通知書で猶予の期限を確認していただき、猶予期間の終了日までに納付してください。
- ・猶予の期限までに納付ができない場合、申請によりほかの猶予を受けられることがあります。この場合、現在の猶予期限までに手続きを完了させる必要があります。

注意点

- ①猶予期間の終了日は、猶予許可通知書により確認してください。
- ②猶予期間の終了日までに納付されない場合には、延滞金が発生し、督促状が送付されることがあります。
- ③法人市民税と市県民税（特別徴収）については、eLTAX からも「徴収の猶予」の申請が可能です。詳しくは地方税共同機構のホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス接触確認アプリのインストールをおねがいします

厚生労働省

新型コロナウイルス接触確認アプリ (略称: ココア)

COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

* 画面イメージ

○本アプリは、利用者が本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からぬようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



1メートル以内、15分以上の接触した可能性



・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
※記録は14日経過後は無効となります
※連絡先・位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

問 健康推進課 ☎ 0854-40-1045

コピッドナインティーン 新型コロナウイルス感染症(COVID-19) に関するお知らせ vol.8



ワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種実施本部設置

問 ワクチン接種対策室 ☎ 0854-40-1043・行財政改革推進室 ☎ 0854-40-1021

新型コロナウイルスワクチンの住民接種を円滑かつ迅速に実施するため、2月15日に「**新型コロナウイルスワクチン接種実施本部**」を設置しました。また同日、その事務局として健康福祉部健康推進課内に「ワクチン接種対策室」を置き、接種開始に向けた準備を進めます。

令和2年度

健康推進課

→

令和3年2月15日以降

健康推進課

ワクチン接種対策室

ワクチン接種

新型コロナウイルスワクチン接種の接種券をお届けします

問 ワクチン接種対策室 ☎ 0854-40-1043

■接種券送付時期

3月中旬から**65歳以上の高齢者の方（昭和32年4月1日以前に生まれた方）**へ順次送付します。

※65歳未満の方は、4月中旬以降の発送予定です。

※送付対象者を変更する場合があります。

届いた接種券は**接種が始まるまで大切に保管してください。**



▲この封筒でお届けします



▲接種券イメージ
(※変更になる場合があります)

■ワクチン接種開始時期・場所

詳細が決まりましたら音声告知放送や市ホームページなどでお知らせします。

～新型コロナウイルスワクチン接種～

新型コロナウイルス感染症が、国民全体に大きな影響を与えています。

新型コロナウイルスワクチン接種は、生命・健康を損なうリスクの軽減や医療への負荷の軽減、さらには社会経済の安定につながることが期待されることから臨時接種として国の指示のもと実施するものです。ワクチンの詳細は追ってお知らせします。

ワクチン接種を受ける方には、ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくこととなります。

接種費用は**無料**です。

新型コロナウイルスワクチン接種券に係る問い合わせ先：

「新型コロナウイルスワクチン接種相談センター」 ☎ 0854-40-1098

うんなん日和



2/4木

令和元年度 雲南市優良建設工事表彰式

雲南市では、令和元年度に施工した建設工事の中から優秀な工事を選定し、施工技術の向上と適正な施工の確保を図る目的で、優良建設工事表彰を行いました。

今年度は一般土木5件、建築工事4件、設備工事5件の工事（下記一覧）が受賞し、石飛市長から各部門の代表1社に表彰状が贈られました。

あいさつをする梅木建設㈱代表取締役
梅木聖司さん



部門	工事名	施工業者
一般土木	企業団地関連道路整備事業 市道宇治三代線道路改良工事（第8期）	株式会社常松土建
一般土木	公共土木施設災害復旧事業 平成29年災第374号 元天神大別成木線道路災害復旧工事	梅木建設株式会社
一般土木	三刀屋木次IC周辺地区都市再生整備計画事業（仮称）元気パーク整備工事（その2）	株式会社都間土建
一般土木	農業用施設災害復旧事業 平成30年災第517/74号 飯石広域農道災害復旧工事	株式会社中澤建設
一般土木	交付金活用道路修繕事業 市道山方寺領線法面対策工事	株式会社渡部特殊土木
建築工事	給食センター建設事業（仮称）雲南市統合学校給食センター建設工事（建築主体）	梅木建設・植田建設・スヤマ産業特別共同企業体
建築工事	清嵐荘整備事業 国民宿舎清嵐荘建設工事（建築主体）	松江土建・都間土建・岡田建設特別共同企業体
建築工事	健康づくり拠点整備事業 雲南市加茂B&G海洋センター改修工事（建築主体）	植田建設・田中工業・都間土建特別共同企業体
建築工事	菅谷たら山内保存修理事業 令和元年度菅谷たら山内三軒長屋保存修理工事	有限会社山根建設
設備工事	清嵐荘整備事業 国民宿舎清嵐荘建設工事（電気設備）	島根電工・大成電気水道工業特別共同企業体
設備工事	清嵐荘整備事業 国民宿舎清嵐荘建設工事（機械設備）	新和設備・山陰クボタ・木次設備特別共同企業体
設備工事	給食センター建設事業（仮称）雲南市統合学校給食センター建設工事（電気設備）	三和電工・日新電工特別共同企業体
設備工事	給食センター建設事業（仮称）雲南市統合学校給食センター建設工事（機械設備）	島根水道・木次設備特別共同企業体
設備工事	健康づくり拠点整備事業 雲南市加茂B&G海洋センター改修工事（電気設備）	八興電気・ミケン電設特別共同企業体

2/5金

雲南市功労表彰並びに 自治功労表彰 表彰式



令和2年度雲南市功労表彰並びに自治功労表彰表彰式を雲南市役所で行い、雲南市功労表彰（9人・1団体）および雲南市自治功労表彰（6人）、感謝状（1団体）（受賞者は18ページに掲載）の授与などを行いました。

受賞された方々を代表して高尾 肇さん（三刀屋町）は「私たちも雲南市の発展の一助を担わせていただいたことを心より嬉しく思う。今後も雲南市さらなる発展のために受賞者一同それぞれの立場で役目を果たしていく」と謝辞を述べられました。



▲受賞された皆さん

1/21木

子育て中の女性が「働く」、「学べる」、「つながる」、「挑戦」できる複合的な拠点「子連れオフィス」完成



子育てしながら働きやすい環境づくりに向けた取り組みとして、㈱LIFULL FaM（代表取締役 秋庭麻衣さん）、三刀屋地区まちづくり協議会（会長 上代 真さん）および雲南市の三者が連携し整備を進めていた「子連れオフィス」が、みとや世代間交流施設「ほほ笑み」内に試験的に開所し、これを記念したセレモニーを開催しました。

当日は上代会長や子育て中の女性など関係者がテープカットを行い、開所を祝いました。オンラインにより参加された秋庭さんは「子育てと仕事を一人で黙々と自宅で行うと気持ちが沈むこともある。みんなが集まれる場があることが大切で、仕事や育児を相談しながら取り組み、コミュニティが形成されるとお母さん、そして子どもの“ハッピー”につながる」とあいさつされました。

「子連れオフィス」は、市内の子育て中の女性が

在宅ワークだけでなく、週数回、顔を合わせ一緒に仕事をすることにより孤立化を防ぎ、「仕事」と「子育て」の両立をめざすオフィスです。

4月からのオフィス本格稼働へ向け、地域の仕事も受けられるよう、運営体制を整えていきます。



▲子連れオフィスの様子

1/31日

第20回ラメール 小中管弦打独奏コンクール



ら、万全の感染症対策を講じたうえで開催されました。

参加者一人ひとりが真剣に音と向き合い、ひたむきに演奏する姿に、会場からは惜しみない拍手が送られました。審査には、島根大学教育学部准教授の小坂達也さんをはじめ、県内で指導や演奏をされている先生方があたら、出演者一人ひとりに具体的なアドバイスや励ましのコメントが贈られました。



▲第1位に入賞した小林さん

相談件数と内容

「すワン」が子どもや家庭に関わる相談窓口の一元化として平成27年4月に開設されてから6年が経ちます。「すワン」に寄せられる相談は年々増加傾向にあり(図1)、中でも幼児期から高校生の年代までの子どもの成長や発達に関する教育相談が総数の9割近くを占めています。特に「発達症」(これまで「発達障がい」と呼称されていたもの)に関連する相談、特別支援教育*に関する教育相談が多くなっています(図2)。

*障がいのある幼児児童生徒の自立や社会参加に向けた主体的な取り組みを支援する視点に立ち、子どもの困っていることを把握し、持てる力を高め、生活や学習上の困難を改善または克服するため、適切な指導および支援を行うもの
<文部科学省ホームページより引用>

発達症の子どもの理解と支援を広げよう

発達症とは

発達症は病気ではありませんが、何らかの要因で中枢神経に機能不全があることによって、コミュニケーションや行動、学習などの能力に偏りが生じると考えられています。医師が診断しますが、症状が合併して現れる場合もあります。

本人や家族、周囲の方々が発達症についてよく理解し、本人にあったやり方で“過ごし方”を工夫することができれば、本人の本来の能力をしっかり生かせるようになります。

発達症はおおむね以下のようないタイプに分けられています。

エルディーLD (学習症)	聞く、話す、読む、書く、計算する、推論する能力のうち、特定のものの習得と使用に著しい困難を示すもの ・読みことが苦手　・文字を正しく書けない　・文章問題が解けない　・計算が苦手　など
エーティーイイチティーADHD (注意欠如多動症)	年齢などから見て不釣り合いな注意力、衝動性・多動性が認められ、活動や学習に支障をきたす状態を示すもの ・集中が続かない　・忘れっぽい　・気が散りやすい　・思いつきで行動する　など
エーエスティーASD (自閉スペクトラム症)	他人との意思疎通や対人関係の形成が難しい状況を示すもの ・あいまいな表現だと分からぬ　・場の空気が読めない　・感覚が過敏　など

「すワン」からのお願い

保護者の皆さんへ

早めの気付き 早めの相談を。

発達症は家庭や在籍先などで早期の気付きが重要です。気付きから子どもの状況を正しく理解して子どもの学びやすい、生きやすい環境を整えることが大切です。困ったときは、まずは近くの人や在籍先、「すワン」などに相談しましょう。

地域の皆さんへ

温かな目でサポートを。

子育てに問題があるという捉え方の前に、「何か困っているな?」、「手伝えることはないかな?」という思いで声を掛けてみてください。一緒に子育てを考えしていくことで保護者は安心され、解決の糸口が見つかるかもしれません。

すてきなオシリーウン すまいるナンバーワン すのままでベストワン ～一人ひとりの違いを大切にして～

【問】子ども家庭支援センター「すワン」 ☎0854-40-1067

かねこみすゞさんの代表的な詩「わたしと小鳥と鈴と」の中に「みんなちがって みんないい」という一文があります。この言葉のように大人も子どもも一人ひとりの違いを認め合えるような、一人ひとりが生き生きと自分らしさを發揮していけるような、そんな子育てや社会づくりを雲南市はめざしています。

一人で悩まず、 ワンストップ相談窓口「すワン」へ気軽に相談してください

雲南市では、幼児期からの子どもの発達や不登校および就労などの支援を行う総合的な相談窓口として、雲南市子ども家庭支援センター(愛称「すワン」)(以下、「すワン」)を設置しています。

「すワン」は、悩みをもっているお子さん自身、保護者や学校など、お子さんの在籍先、地域の方々からの相談に応じ、さまざまな専門機関と連携しながら問題解決のお手伝いをしています。

…こんな悩みはありませんか？



相
談

ワンストップ相談窓口 子ども家庭支援センター「すワン」

☎ 0854-40-1067

電話・面接・訪問による相談を受け付けています

※要事前予約。

※秘密厳守で、相談は無料です。





総合診療医が答える 「こんな症状や疑問持っていないませんか？」

第12回：「入院すると弱くなる？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんに困っている症状や疑問について解説します。

先日いただいた質問はこれです。

「先日退院したんですが、家に帰ってからよく疲れるんです。なぜですか？」

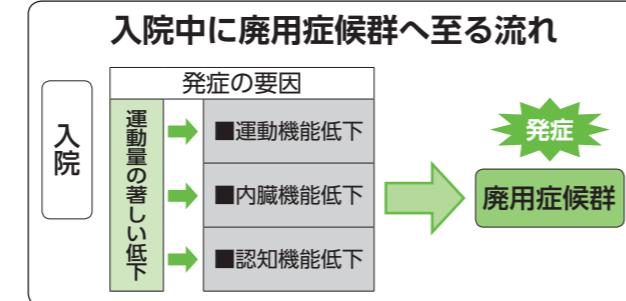
退院後の患者さんで、退院1週間後の外来でよく伺う質問です。多くの患者さんが退院後1週間から1ヶ月間は疲労感を感じて生活していると言われています。特に歳を重ねるとその傾向が強いとされています。

こういう状態に陥ることを医学的には「**廃用症候群**」^{はいようしょうこうぐん}と呼びます。程度の差こそありますが、入院中の患者さんに起こる状態です。なぜその様なことが起こるかというと、単純に「入院すると体全体の動きが少なくなるから」です。経験のある方は分かると思いますが、入院すると身の回りの多くのことが医療介護職によって行われ、入院中は普段の生活の中での動きの多くが無くなります。

身体の機能は、使わないと退化することが分かっており、身体の機能の30~50%程度を使い続けることによってその機能を保つと言われています。一般的に入院し意識的に動いたり、リハビリテーションをしない限り、運動量は普段の生活に比較すると大きく低下します。最近の研究では、急性の病気で入院した場合、

人間の筋肉は毎日1~3%低下します。さらに20%程度失われると、寝たきりになるとされています。歳を重ねるごとに筋力低下しやすく、高齢者が入院すると、寝たきりになってしまい可能性が高くなります。入院期間が長くなれば、それだけ身体の機能は低下しますし、内臓機能や認知機能も低下します。

超高齢社会を迎えると、高齢者の入院が多くなっています。入院しないことが一番ですが、入院した場合、早期にリハビリテーションを行い、自宅で生活できる環境を整えていくことが重要となっています。医療職として、病気のみにとらわれることなく、患者さんの生活での動きを意識しながら病院での治療やケアに当たりたいと思っています。体に気を付けてできるだけ身体を動かす様に心がけていただけます。



今回の委員会では令和元年度の実績、令和2年度の取り組み状況や今後の方向性について説明し、各委員に活発に議論していただき、その中でたくさんの貴重な意見と提言をいただきました。委員長の島根大学医学部地域医療教育学講座 岩井診療所で行う巡回診療による当該地区への医療貢献度、また医師や看護師など医療職の育成・養成に対する取り組み、特に総合医の育成・養成については県下でも率先取り組んでいます。「令和元年度から取り組まれることを期待している」と認識しており評価できる」と述べられました。



改革プラン評価委員会
熊倉委員長

雲南市立病院新公立病院 改革プラン評価委員会



評価委員会の様子

1月28日(木)に雲南市立病院新公立病院改革プラン評価委員会を開催しました。

この委員会は行政、医療・介護・福祉、住民代表の外部有識者で構成され、当院が策定した改革プランの実績の点検・評価を行います。本来ならば、昨年秋に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の対応や感染防止により延期していました。

改革プラン評価委員会

歯科衛生士からのお話

仲間でした生活は健康なお口から



歯周病



歯の喪失の原因No.1

細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。

歯と歯肉の境目(歯周ポケット)の清掃が行き届かないでいると、そこに多くの細菌が停滞し歯肉辺縁が「炎症」を帯びて赤くなったり、腫れたりします。そして進行すると歯周ポケットが深くなり、歯を支える土台(歯槽骨)が溶けて歯が動くようになります。最後には抜歯をしなければいけなくなってしまいます。また、歯周病菌が出す毒素によって糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞のリスクが高くなります。

～歯周病治療の流れ～

歯周病の進行度を調べます。

「歯周ポケット(歯と歯茎の境目の溝)の深さを測ります。ポケットが深かったり、出血や膿を認めた場合には要注意です。」



歯磨き指導や歯石の除去を行います。

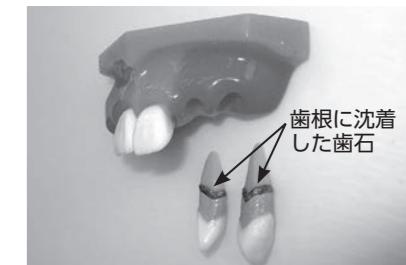
「歯の表面には歯石が沈着しますが、実はこの写真のように外からは見えない歯根の部分にも歯石が沈着します。これらの歯石も取り除く必要があります。」



歯磨き指導の様子

メンテナンス

治療後も歯茎の状況を良くするために定期的にメンテナンスを行います。



歯磨きにより歯茎が引き締まり、歯石の除去も効果的に行えます。歯石を取り除くことにより、細菌が減りさらに歯茎が引き締まります。



歯科口腔外科 受付

歯科口腔外科の歯科衛生士



奥井大智さん・莉紗さんのお子さん
りくと
陸斗ちゃん（三刀屋町根波別所）
令和2年3月4日生まれ
誕生日おめでとう♡
いつも笑顔いっぱいみんなを
癒やしてくれてありがとう😊



荒木弘明さん・望さんのお子さん
**しかのすけ
鹿之介ちゃん**（大東町下阿用）
令和2年3月27日生まれ
お兄ちゃんとお姉ちゃんに揉まれて
大変だけど無事に一歳おめでとう🎉



福島潤さん・由美さんのお子さん
**はるま
悠天ちゃん**（加茂町加茂中）
令和2年3月19日生まれ
我が家に来てくれてありがとうございます♡
遊びことが大好きなはるま♪
色々経験しながら大きくなつてね😊



吾郷中さん・友美さんのお子さん
**りのあ
莉愛ちゃん**（三刀屋町給下）
令和2年3月10日生まれ
りのちゃん1歳おめでとう🎉
家族みんなでたくさん笑って過ご
そうね♪ 元気に大きくなつてね😊

4月で満1歳（令和2年4月生まれ）のお子さんを募集！

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前（ふりがな）、④住所、⑤電話番号、
⑥コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで**3月8日(月)**までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所情報政策課「わが家の HOPE」係

E-Mail を送られる場合のあて先
jyouhouseisaku @ city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家の HOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

*携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますので注意ください。

*市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。*お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

*郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト

ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。

<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



雲南市公式のアプリが便利です！

雲南市の子育て、防災、各種イベント情報や市役所からの
お知らせをスマートフォンやタブレットでいつでも・どこで
も・簡単に確認できる雲南市公式アプリ「雲南アプリ」が便
利です。

雲南アプリダウンロードサイトはこちらから
<http://hokkori-unnan.jp/korekara/unnan-app/>

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015



雲南で未来を考えよう！

雲南市では「子ども×若者×大人×企業チャレンジ」の連鎖による持続可能なまちづくりをすすめており、さまざまな年代・立場の挑戦者たちがチャレンジに取り組んでいます。
市内のチャレンジの「今」と「未来」を感じることができる番組を放映しますので、ぜひご覧ください。
みんなで雲南市の未来を考えましょう！

Program 1 子ども×若者チャレンジ編 3/17(水) 18(木) 19時～(リピート放送*あり)

取り組み事例発表

COSMOSプロジェクト
佐藤有華さん・奥井真規さん（三刀屋高校）

雲南市で多文化共生を広めるために外国人と交流する
イベントや情報発信を行うプロジェクト。

雲南モビリティシフト
杉原雅也さん（幡屋便利軒）

雲南市の自動車産業が持続可能となっていく変化の起点となるよ
う、自動車産業を販売から体験やシェアへ組み直しを行う

雲南絵本プロジェクト
加武美咲さん（大東高校）

雲南を舞台にした絵本を作り、子どもたちに地元の魅力を届けるプロジェクト。

私が地域にできる貢献とは
駒馬香穂さん（島根大学）

うんなんチャレンジラボに参加し、飯石
地区の地区計画を住民に伝える方法を
提案。

市民の健康に光を！
杉村卓哉さん（光プロジェクト株）

「ひかりフィットネス」による雲南市
健康延伸事業。

子ども×若者チャレンジ対談 雲南で起こるチャレンジの連鎖とは

西村元葵さん（三刀屋高校）・小村優希さん（トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校）・佐藤緑さん（認定NPO法人カタリバ）・
小俣健三郎さん（NPO法人おっちらボ）

Program 2 大人×企業チャレンジ編 3/24(水) 25(木) 19時～(リピート放送*あり)

取り組み事例発表

コロナ禍における地域活動のあり方
小林和彦さん（新市いきいき会）

コロナ禍における地域活動のあり方について
研究成果報告。

若者・女性の参画推進・拡大
多々野健寿さん・梶谷知世さん（加茂まちづくり協議会）

若者・女性の地域活動への参画を推進・拡大するための情報発信方法の
検討・試行。

子育てしながら働きやすいまちへ
秋庭由衣さん（株）LIFULLFaM）

古谷白菜子さん（雲南オフィスメンバー）

子育て中の女性が「働く」「学べる」「つながる」、「挑戦」できる拠点「子連れ
オフィス」を試験的に整備し、子育て
と仕事の両立を支援。

いつもでも、誰もができるきたくなるまちへ
竹中友章さん（ヤマハ発動機）

陶山佳一さん（八日市地域づくりの会）

電動低速モビリティを活用し、地域と
協働しながら社会課題の解決やまちづ
くりにチャレンジ。

生活習慣病からあなたを守るプログラム
菅原勉さん（住友生命保険（相））

地域での生活習慣病の重症化予防に
向けたスマートフォンアプリを活用した
取り組み。

大人×企業チャレンジ対談 なぜ東京のベンチャー企業が雲南へ？

上代尊司さん（三新塔あきば協議会）・大塚裕樹さん（たすき株）

雲南市ソーシャルチャレンジ特命官：岡晴信さん（株竹中工務店）・田久保博樹さん（株ヒトカラメディア）

*リピート放送時間：21時・23時・翌日1時・3時・7時・11時・13時・15時・17時

【問】政策推進課 ☎0854-40-1011

雲南市内のチャレンジを応援してください!!

事業創出ラボ「SHIFT」

新型コロナウイルスの影響などにより、「アフターコロナ社会*」に向けて、さまざまな事業分野で変革のときを迎えてます。また、人口減少に伴う市場縮小、先行きが不透明な中で、持続可能なまちづくり・継続的な事業に向け、新たな価値創造や事業創出が求められています。

そのような中で、企業経営の考え方を移行（シフト）し、新たな事業構想を描く学習機会の提供や相談支援を実施す

*アフターコロナ社会…新型コロナウイルス感染症によって変わったこれからの社会



▲三密を避けるため、健康の森で開催



▲焚火を囲んでアイディア出し

【問い合わせ先】
商工振興課 ☎0854-40-1052

る「事業創出ラボ『SHIFT』」の講座を開催しています。

同業種だけでは解決できない事業課題を、他業種・多様な主体や専門家がつながることで「壁」を越えていくような環境整備に取り組んでいます。また、市内で事業を営む経営者の伴走支援にあるとともに、経営者の実践力を高める学習機会を提供することで受講者同士のネットワーク形成を図っています。

あなたのこころ、お元気ですか？

新型コロナウイルス感染拡大やそれに伴う影響で、不安や疲れなどを感じていませんか？周りに迷惑をかけてはいけないと無理をしていませんか？ストレス状態が長く続くと、こころやからだにさまざまな変化があらわれることがあります。

～こんな症状はありませんか？「うつのサイン」～

- 「疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている」
- 「食欲がなくて、体重が減っている」
- 「体がだるくて、気分が重い」
- 「以前よりも、頭痛や肩こりがひどい」
- 「イライラ、そわそわ気持ちが落ち着かなくなる」など



ストレス
不安

「うつ病」とは決して“心の弱さ”からくる病気ではなく、ストレスによる脳の伝達物質のバランスの崩れが原因で起こり、誰もがかかる可能性のある病気で、服薬や休息など適切な治療をすれば良くなる病気です。周囲につらそうな人がいたら、まずは優しく声を掛け、ゆっくり話を聞いてみてください。そして、周囲や自分自身も「うつのサイン」を感じた時は、早めに相談機関（医療機関、保健所、市役所など）へ相談しましょう。

「なくします 一人でくよくよ 悩むこと（うんなん健康都市宣言より）」

こころの健康相談窓口

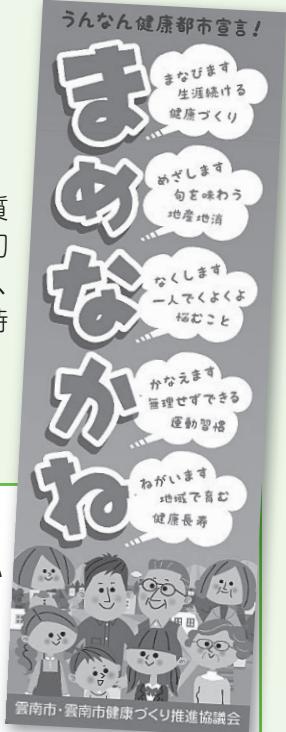
厚生労働省では、全国の月別自死者数が最も多い3月を「自死対策強化月間」と定めています。市では市民の皆さんの「こころの健康相談」を行っています。こころの健康や心身の不調などについて、保健師が相談に応じます。電話または来所により相談できます。

雲南市役所 健康推進課 ☎0854-40-1045

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

雲南保健所 ☎0854-42-9642

月曜日～金曜日8:30～17:15（祝日、年末年始を除く）



雲南市・雲南市健康づくり推進協議会

Hello again!

うんなんでしょう



こんにちは、デレクです。

今年、ようやくたくさんの雪が降りました。雲南市に初めて来たとき、「冬はたくさん雪が降りますよ」と言う人が多かったのに、最初の2年はちょっとしか降りませんでした。ほとんどの大人はたくさんの雪が降るのは好きではないと思いますが、私にとってはすごく懐かしくて大好きです。

子どもの頃、両親はいつも「家に居れば、家事をやらせるよ」と言っていたので、兄弟と一緒に外に行き、冬でも外で遊ばないといけなかったです。雪の上に横になって体で天使の形を作ることや兄弟と一緒に雪だるまやかまくらを作ったり、雪合戦をしたり、ソリに乗ったりしてよく遊びました。伝統的な飴も作りました。「Maple Snow Candy」という飴で、メープルシロップと塩を混ぜて煮込んで、雪の上に注ぎます。冷えると硬くなり、それを取つて食べます。

オハイオ州の冬は寒くてたくさん雪が降るため、冬のスポーツも人気です。アイスホッケーとアイススケート、ソ



▲雪かきをするデレク

◀実際に作ってみたMaple Snow Candy

リのレースなどをして、見たりすることができます。

今でもオハイオ州の子どもがしているか分かりませんが、子どもの頃、友達や兄弟、両親などにクリスマスプレゼントや誕生日プレゼントを買って贈るために、近所の家を回り、大人がやりたくない仕事を代わりにしていました。冬は雪かきで、秋は落ち葉の片付け、春と夏は車を洗ったり、芝生を刈ったりして、一軒につき3～10ドルをもらいました。兄弟や友達と一緒にそういう仕事をする時、結構楽しいといつも思っていました。

もう、雲南市では雪が解け、いよいよ春に入ります。オハイオ州の春はやや寒くてぬかるみが多い季節なので、以前は春があまり好きではありませんでしたが、雲南市に来てから桜を見るのが楽しみでたまらないくらい春が好きになりました。雪が解け、桜が芽生えるとともに、皆さんの中でも幸せの芽も生えて咲くようお祈り申し上げます。

市では、からだを動かすことの「楽しさ」と「大切さ」を市民へ伝える住民ボランティアとして、第6期生29人の地域運動指導員（以下、指導員）を養成しました。9月から11月まで4回にわたり、行なった養成講座では、身体活動や転倒予防の講義はもちろんのこと、ストレッチ・筋力トレーニング・歩行測定・評価する「健脚度指標」の方法や「水中運動」の実技など、幅広い内容を学習し、修了式を迎えました。

養成講座を修了した第6期生からは、「地域で少しずつ生きがいを找回したい」「相手の立場や状態を見ながら、その人にあった、楽しくできる運動を心掛けたい」など前向きな意見が寄せられました。

生徒たちは、「うんなん幸雲体操」で少しずつ自分たちでできることを学びました。

9月から11月まで4回にわたり、行なった養成講座では、身体活動や転倒予防の講義はもちろのこと、ストレッチ・筋力トレーニング・歩行測定・評価する「健脚度指標」の方法や「水中運動」の実技など、幅広い内容を学習し、修了式を迎えました。

軽自動車・原付などの
異動手続きはお早めに

税務課

0854-40-1034

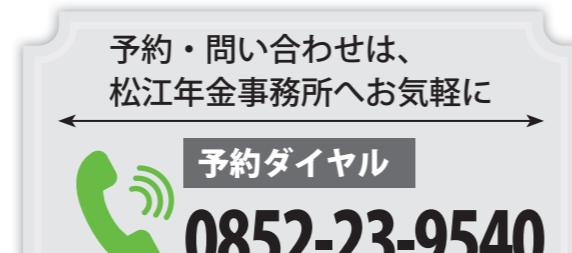
軽自動車税種別割は、毎年
4月1日現在で軽自動車・原
動機付自転車などを所有して
いる方に課税されます。

軽自動車、原動機付自転車
などを処分したり、譲渡した
りしたとき、その手続きをし
ないまま4月1日を経過した

相談 年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
3月24日(水)	雲南市役所本庁舎2階 203・204会議室
予約は「前日(前営業日)までにお願いします」	
予約相談開始時間 10:00～14:45	(終了予定 15:30)



- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

【問】市民生活課 0854-40-1031

郵送・FAXまたは直接、男女共同参画センターに提出してください。
①住所 ②氏名(ふりがな)
③生年月日 ④性別 ⑤電話番号
※様式は自由です。

応募方法

市内在住で満18歳以上(令和3年4月1日現在)の方

市が選任する有識者などの委員とともに、市の男女共同参画の推進につ総合的な施策および重要な項目の調査・審議

委嘱日から2年間

男女共同参画センター

男女共同参画委員公募

男女共同参画センター

男女共同参画委員公募

応募方法

3月1(月)に市ホームページペー
ジ、島根県住宅供給公社ホ
ームページへ掲載します。

選考により入居者を決定し
ます。

◆市営住宅など入居者

建築住宅課

0854-40-1065

17時締切

◆市営住宅など入居者

3月5日(金)から3月12日(金)

まで

◆市営住宅など入居者

申込期限

申込み先

〒699-1334

雲南市木次町新市3

まで(郵便の場合、印有効)

◆県営住宅、公社定住促進

賃貸住宅入居者

随時募集しています。

◆海上保安官採用試験

8時30分から18時まで

（土・日・祝日を除く）

◆海上保安官採用試験

0854-47-7151

（月～金）

◆海上保安官採用試

イベント情報

桜のまち 自慢の桜紹介

市内には、たくさんの桜の名所があります。また、河津桜、ソメイヨシノ、御衣黄などさまざまな品種の桜を約3ヶ月に渡って楽しむことができます。今回は、市内の代表的な桜の名所と開花時期を紹介します。

なお、花見スポットへは下記の衛生対策の上、お出掛けください。

- ・体調が優れないときのお花見はやめましょう。
- ・密となる状況を避け、ソーシャルディスタンスを確保しましょう。
- ・食べ歩きや長時間の飲食は控えましょう。

ソメイヨシノ

【開花時期】3月下旬～4月上旬
斐伊川堤防桜並木、三刀屋川河川敷、大東町丸子山公園、加茂文化ホールラメール周辺など

【開花時期】4月上旬～4月中旬
道の駅掛合の里、吉田町川手地内など

しだれ桜

【開花時期】3月下旬～4月上旬
加茂町三代（段部）地内

御衣黄

【開花時期】4月中旬～5月上旬
三刀屋川河川敷（三刀屋町三刀屋地内）など

市内の道の駅、飲食店などで使用されている雲南市観光協会が作製した桜をPRする「ランチョンマット」

【問】観光振興課 ☎ 0854-40-1054

河津桜

【開花時期】2月下旬～3月下旬
赤川河川敷（大東町養賀地内）、大東中学校周辺など



その他

雲南法務局証明サービスセンターを利用してください

松江地方法務局出雲支局

【取扱時間】平日のみ
9時30分から12時まで
13時から15時30分まで
(土・日・祝日、12月29日から1月3日までを除く)

【設置場所】雲南合同庁舎1階

に改定されています。
また、特定最低賃金（産業別）についても改定されています。詳しくは島根労働局ホームページをご覧ください。

島根県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される島根県最低賃金が、令和2年10月1日から

島根労働局賃金室

島根県最低賃金改定

商工振興課

時間額 792円

島根県内での事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される島根県最低賃金が、令和2年10月1日から



自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部

◆幹部候補生（一般）

（陸上・海上・航空自衛隊）

【応募資格】

日本国籍を有し、令和4年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒（見込み含む）、修士課程修了者など（見込み含む）は28歳未満の方）

【試験種目】筆記試験

3月1日㈪から4月28日㈬まで

【試験期日】

5月8日㈯・9日㈰

※9日は飛行要員希望者のみ

◆一般曹候補生（第1回）

日本国籍を有し、採用予定期の1日現在、18歳以上33歳未満の方

【試験種目】筆記試験および適性検査

3月1日㈪から5月11日㈫まで

【試験期日】

5月22日㈯・23日㈰

◆技術海上幹部・航空幹部

日本国籍を有し、令和4年4月1日現在、20歳以上で、卒業後の経過年数などが12年以上で38歳未満の方（※部門は、昨年度参考）

【試験種目】筆記試験、口述試験および身体検査

3月1日㈪から5月21日㈮まで

【試験期日】

6月21日㈪

◆技術海曹・技術空曹

日本国籍を有し、令和3年4月1日現在、20歳以上で、令和3年7月1日までに資格・免許など（気象予報士・第2種電気主任技術者・第3種電気主任技術者他）を有する方※資格・免許などは変更になることがあります。

【試験種目】筆記試験、口述試験および身体検査

3月1日㈪から5月11日㈫まで

【試験期日】

6月21日㈪

◆技術海曹・技術空曹

日本国籍を有し、令和3年4月1日現在、20歳以上で、令和3年7月1日までに資格・免許など（気象予報士・第2種電気主任技術者・第3種電気主任技術者他）を有する方※資格・免許などは変更になります。

【試験種目】筆記試験、口述試験および身体検査

3月1日㈪から5月21日㈮まで

【試験期日】

木次線に乗ってみよう♪

シリーズ 26

[高校に進学される新入生の皆さん、在校生の皆さん]

通学に必要な定期券を木次線の駅で購入することも、木次線を守るための取り組みにつながります。

特に、この春から高校へ進学され、木次線で通学される新入生の皆さんには、ぜひ木次線の駅「加茂中駅」、「出雲大東駅」、「木次駅」で定期券を購入ください。

そのほか、新幹線・特急やくもの切符なども木次線の駅で購入することができます。

木次線の駅で購入された切符などの売り上げは、JR木次鉄道部の売り上げになりますので、ぜひ「買って」、「乗って」支える取り組みを、よろしくお願いします。

市では、JR木次線の利用促進と沿線の活性化を目的として、木次線沿線自治体・商工会・観光協会などで組織する「木次線利活用推進協議会」を立ち上げ、利用促進イベントや企画列車、情報発信などを行っています。

木次線利活用推進協議会事務局 うんなん暮らし推進課
☎0854-40-1014 ホームページ：<http://kisuki-line.jp/>

【問】木次線利活用推進協議会事務局（うんなん暮らし推進課内）☎0854-40-1014

くらしの消費生活窓口

電力の契約の切り替えは慎重に！

平成28年4月1日より電力の小売全面自由化が始まりました。新たな事業者の参入もあり、さまざまな事業者が料金プランを提示している中、国民生活センターおよび各地の消費生活センター、経済産業省電力・ガス取引監視等委員会などには、電話勧誘・訪問販売をきっかけとした電気の契約の切り替えに関するトラブルの相談が寄せられています。

消費者へのアドバイス

1. 電気料金のプランや算定方法をよく説明してもらい、確認しましょう。
2. 勧誘してきた会社と新たに契約する会社の社名や連絡先を確認しましょう。
3. 検針票の記載情報は慎重に取り扱いましょう。
4. 契約を変更してしまってもクーリング・オフなどができる場合があります。
(事業者に来訪を要請したり、営業のため、または営業として行われる取り引きは除外)
5. 契約している電力会社が事業撤退する場合などでもすぐには電気は止まりませんが、早めに電力会社の切り替え手続きを行ってください。

相談窓口

電話勧誘・訪問販売での契約トラブルのほか、契約を結ぶに当たり、不明な点や不審なことなどがあれば次の相談窓口をご利用ください。

○経済産業省電力・ガス取引監視等委員会 相談窓口 ☎03-3501-5725

○消費者ホットライン ☎[局番なし] 188

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南省消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

日本一短い感謝の手紙

vol. 104 雲南省青少年健全育成協議会（教育委員会社会教育課）☎0854-40-1073

今日は木次町の皆さんの感謝の手紙です。

お母さんへ
わたしがりょうりを手伝っていると
き、野菜の切り方などをおしゃえてく
れています。ありがとうございます。
娘へ
料理の時いつも手伝ってくれて本当
にありがとうございます。大人になつた時
つとおいしい料理が作れるようになる
よ。

お母さんへ
金曜日ののびのびで、わたしがげろ
をだした時、びょういんにつれて
いってくれてありがとうございます。すごく元
気になつたよ。

娘へ
お母さんへ
金曜日ののびのびで、わたしがげろ
をだした時、びょういんにつれて
いってくれてありがとうございます。すごく元
気になつたよ。

S先生へ
大豆を育てる時、そだて方をおしえ
「わけよう。」としますね。すてきな
心、あなたの元気がなによりです。

児童へ
S先生へ
大豆を育てる時、そだて方をおしえ
「わけよう。」としますね。すてきな
心、あなたの元気がなによりです。

大豆がたくさんできました。

児童へ
おたよりありがとうございます。大豆がたくさ
んできてよかったです。感謝しても
らつてうれしくなりました。

お母さんへ
お母さんへ
いつもおいしいごはんを作ってくれ
てありがとうございます。とくに、ハンバーグ
がすきだよ。これからもよろしくね。

娘へ
お母さんへ
いつもおいしいごはんを作ってくれ
てありがとうございます。とくに、ハンバーグ
がすきだよ。これからもよろしくね。

お母さんへ
いつもおいしいごはんを作ってくれ
てありがとうございます。とくに、ハンバーグ
がすきだよ。これからもよろしくね。

娘へ
お母さんへ
いつもおいしいごはんを作ってくれ
てありがとうございます。とくに、ハンバーグ
がすきだよ。これからもよろしくね。

お母さんへ
いつもおいしいごはんを作ってくれ
てありがとうございます。とくに、ハンバーグ
がすきだよ。これからもよろしくね。

お母さんへ
いつも、おいしいごはんを作ってくれ
てありがとうございます。いつもおいしいよ。
これからもよろしくね。

国民健康保険高額医療・高額介護合算療養費の支給漏れについてのお詫び

雲南省では、平成20年度から制度化された国民健康保険高額医療・高額介護合算療養費の支給について、平成22年から令和元年の間、一部の世帯に対して、支給申請の案内が漏れていたことが判明しました。

対象者の皆様には多大な迷惑をお掛けし、不適切であったことを深くお詫び申し上げます。

なお、令和元年度支給決定分まで時効を迎えておりますが、さかのぼりお支払いします。

【対象者】 福祉医療助成を受給しておられる世帯で、国民健康保険と介護保険の両方を利用して、1年間（毎年8月～翌年7月）に両方の自己負担額を合算した額が一定額を超えた世帯

○平成28年度～令和元年度支給決定分
(算出対象期間：平成26年8月1日～平成30年7月31日)
市において、診療報酬明細書により計算し、対象者の方へご案内いたしました。

○平成22年度～平成27年度支給決定分
(算出対象期間：平成20年4月1日～平成26年7月31日)
診療報酬明細書の保存期間が過ぎ、自己負担額が確認できないため、ご自身が保管されている領収書（医療分、介護分）のご提示により額を計算し、本制度に該当すると確認できた場合にお支払いいたします。

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031

3月議会

【問】議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会3月定例会

本会議（開会・市長所信表明・議案上程・説明）	1日(月)	9:30～	議 場
本会議（議案質疑）	2日(火)	9:30～	
本会議（会派代表質問）	3日(水)	9:30～	
本会議（一般質問）	4日(木)～9日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	9日(火)	本会議終了後	
産業建設常任委員会	10日(水)・11日(木)	9:30～	全員協議会室
教育民生常任委員会	12日(金)・15日(月)	9:30～	
総務常任委員会	16日(火)・17日(水)	9:30～	
予算審査特別委員会	19日(金)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	22日(月)	13:30～	議 場

※新型コロナウイルス感染対策のため、開始時間・日程は変更になる場合があります。

3月の健診・教室など

◆育児相談

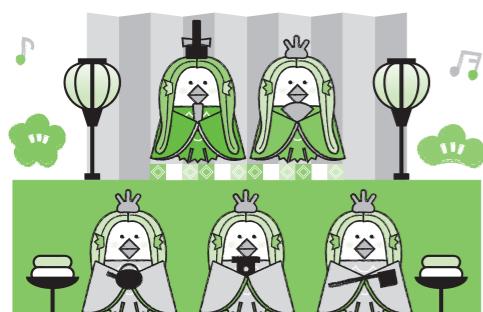
掛合子育て支援センター	3日(水) (※要予約)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	8日(月)	
加茂子育て支援センター	15日(月)	
大東健康福祉センター	23日(火)	
斐伊交流センター	26日(金)	

◆断酒会

吉田ふるさとセンター	4日(木)	19:00～21:00
掛合まめなかセンター	17日(水)	
三刀屋健康福祉センター	29日(月)	

献血 【問】市民生活課 ☎40-1031

木次町	
JALしまね 雲南地区本部	29日(月)
大東町	
雲南市立病院	29日(月)



【問】健康推進課 ☎40-1045

◆乳幼児健診

乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	4日(木)	13:00～ (4ヶ月児、10ヶ月児健診)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	11日(木)	13:00～ (4ヶ月児、10ヶ月児健診)
幼児健診	大東・加茂地区の方	木次健康福祉センター	17日(水)	13:00～ (3歳児健診)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方		25日(木)	13:00～ (1歳6ヶ月児健診)

◆その他相談

はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	2日(火) 9日(火)	14:00～16:00 (※要予約) 定員20組
【問】子ども家庭支援課 ☎ 40-1067			
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	4日(木)	10:00～14:00
【問】保健医療介護連携室 ☎ 40-1095			
若者の就労支援事業・フリースペース	三刀屋健康福祉センター	4日(木)	14:00～16:00
【問】長寿障がい福祉課 ☎ 40-1042			
こころの健康＆もの忘れ相談		9日(火)	13:00～15:00
【問】雲南保健所 ☎ 42-9642			
就業相談会（移動ナースバンク）	ハローワーク雲南	10日(水)	13:00～16:00
【問】雲南公共職業安定所 ☎ 42-0751			
雲南サロン「陽だまり」		11日(木) 25日(木)	10:00～15:00
【問】雲南保健所 ☎ 42-9638			
アルコールによる困りごと相談		15日(月)	13:00～15:00
【問】雲南保健所 ☎ 42-9642			
交通事故巡回相談	出雲市役所	18日(木)	9:00～15:00
【問】交通事故相談室 ☎ 0852-22-5102			
オレンジカフェうんなん（認知症カフェ）	吉田健康福祉センター	18日(木)	10:00～11:45
【問】保健医療介護連携室 ☎ 40-1095			参加料：300円

【問】うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談

結婚相談サロン	雲南市役所 3階相談室	5、12、19、26日(金)	13:00～20:00
	Aコープきすき店 2階	27日(土)	10:00～13:00

【問】教育支援センター ☎48-0007

◆おんせんキャンパスの活動や子育ての悩み、心配事についての相談会

個別相談会	おんせんキャンパス (旧温泉小学校)	20日(土・祝)	① 9:00～ ③ 11:00～ ④ 12:00～ (要予約・一人45分間)
-------	-----------------------	----------	--

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも 0854 です。

子育て支援センターなどのスケジュール

大 東			
教室・相談	子育て教室「お別れ会」 (あおぞら保育園)	3日(水)	9:30～11:30 (※要予約)
	赤ちゃん教室「大きくなったね」 (あおぞら保育園)	10日(水)	9:30～11:30 (※要予約)
子育てサロン	木馬（おおぎ） (30日以降を除く)	火・木曜日	9:30～12:00
	ぽかぽかひろば（蟠屋交流センター）	1日(月)	9:30～11:30
	よちよち（久野交流センター）	6日(土)	9:30～11:30
	ぼっぼ（佐野交流センター）	11日(火)	9:30～11:30
	うしお（海潮交流センター）	12日(金)	9:30～11:30
地域サークル	おおぎっこサークル (阿用交流センター)	4日(木)	9:30～11:30 (※要予約)
問い合わせ先	▶大東子育て支援センター（あおぞら保育園） ☎43-9500		

加 茂			
お茶会	お茶会	5日(金)	10:00～(1時間程度)
加茂子育て支援センター	たんぽぽ広場（誕生会） ※3月生まれのお友達は予約してください	10日(水)	10:00～(1時間程度)
	たんぽぽ広場（大きくなったねの会）	17日(木)	10:00～(1時間程度)
※行事があると通常利用できます。			

木 次			
教室・相談	もぐもぐ教室 (5～6ヶ月児対象離乳食教室)	4日(木)	10:00～(※要予約)
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室 (7～8ヶ月児対象離乳食教室)	11日(木)	10:00～(※要予約)
	もぐもぐ教室 (9～11ヶ月児対象離乳食教室)	18日(木)	10:00～(※要予約)
	たまごクラブ（妊婦さんサロン）	23日(火)	10:00～(※要予約)
育児・離乳食に関する相談や、不安や心配事などがあれば、気軽に相談してください。 電話相談を受け付けています。(9:00～17:00)			
問い合わせ先	▶加茂子育て支援センター ☎49-8355		

三 刀 屋			
おひなさま誕生会	2日(火)	10:30～ (※誕生日・参加者要予約)	
Chanみきママのハンドメイド教室	3日(水)	10:00～ (※要予約)	
おひるねアート（1歳まで）	5日(金)	10:00～ (※要予約)	
産後ウォーキングレッスン	8日(月)	10:00～ (※要予約)	
じんわりあったかお灸時間	9日(火)	10:00～ (※要予約)	
リフレッシュ講座 骨盤矯正	10日(水)	13:30～ (※要予約)	
コブタコーチのリーベ式運動あそび	17日(木)	10:00～ (※要予約)	
リフレッシュ講座 整体	24日(木)	10:00～	

INFORMATION

掲載している健診・教室・各種イベントなどについて、新型コロナウィルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。

2021雲南市桜まつりメインイベント中止のお知らせ

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、例年4月上旬に開催する「雲南市桜まつり」メインイベント（駅前ステージイベント、「幸運なんです。雲南です。」体感フェア、花火大会）を中止します。臨時駐車場の整備や仮設トイレの設置とあわせて感染予防の啓発を進めていきますので、お越しの際は衛生対策の徹底をよろしくお願いします。

放送大学公開講座

「我々の購買行動を待ち受ける『心理的罠』 —社会心理学と行動経済学の視点から—

講師：山口裕幸さん（九州大学大学院人間環境学研究院教授、放送大学福岡学習センター客員教授）

衝動買いしたり、うまい宣伝文句につられてつい買ってしまったり。購買行動の背後に潜んでいる心理や行動について分かりやすくお話しします。悪徳商法の被害を受けないようにする心構えについても考えていきます。

とき 3月13日(土) 14:00～16:00

ところ 雲南市役所本庁舎 2階会議室

入場料 無料（定員20人、要申し込み）

【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

古代鉄歌謡館展示「早春のシキシ展」

とき 3月7日(日)～28日(日)

9:00～17:00（火曜休館）

ところ 古代鉄歌謡館 ギャラリー

入場料 無料

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

みんなの歌声サロン

～春の歌、青春の歌特集～

とき 3月27日(土) 13:30～15:00

ところ 古代鉄歌謡館

参加料 無料

※マスクを着用の上、参加してください。

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

●市報うんなん No.196 2021年3月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

サウンドライブしまねin雲南 雲の音祭り2021



雲南を中心に、島根県各地で活躍するミュージシャンが集結！ ソーシャルディスタンスに気を付けながら、2年ぶりの生のステージをお届けします！ どうぞお楽しみに！

MC：おしゃべりエンターテイナーゆーき

ゲスト：マイトリー・矢田太朗・澤田利明・佐藤一仁

出演：わくわくドラム教室／谷の人／DRIVE AWAY

はっしーとひかるちゃん／佐藤智充／琴巳

ペパーミント★倶楽部バンド／菅田茂

とき 3月28日(日) 12:30開場、13:00開演

ところ 加茂文化ホールラメール（大ホール）

入場料 一般1,000円、高校生500円、中学生以下無料（要整理券）

※限定180席

【問】ラメール ☎0854-49-8500

菅田茂ライブLIVE!



in ふれあいホール

とき 3月25日(木) 20:00開演

ところ 加茂文化ホールラメール ふれあいホール

入場料 500円

※限定30席

【問】ラメール ☎0854-49-8500

人 口…37,039人（-63人）

男 性…17,896人（+7人）

女 性…19,170人（-43人）

世帯数…13,702世帯（-9世帯）

令和3年2月1日現在（先月比）



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。