

市報うんなん Unnan

12

2021 No.205

特集

GIGAスクール構想 (2ページ)

ふるさと納税 (4ページ)

今月の表紙：ラメールマスターズプロジェクト ラメール弦楽合奏団第1回演奏会

雲南市公式
LINE
アカウント



市からのお知らせをLINEで配信中

▶おんせんキャンパス

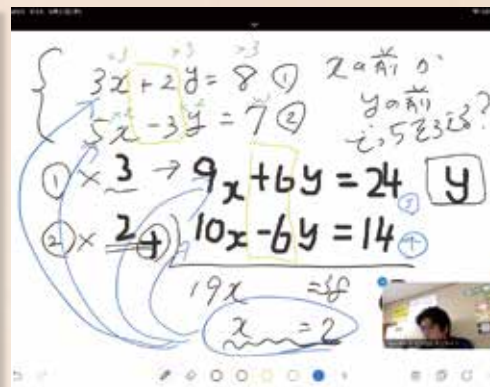
ICT 機器、オンライン環境などを活用し、遠隔での学習や相談援助



▲オンライン学習の様子



▲スタッフと自宅にいる生徒との面談の様子



▲生徒と教師が画面を共有しながら学習する様子

1人1台の学習用端末導入に向けた研修

これまでの学校現場での教育実践の蓄積に ICT の活用を掛け合わせることで、学習活動の一層の充実などが期待でき、これにはデジタル教材の活用が重要となります。

国際大学 G L O C O M^{※2} 准教授・主任研究員 豊福晋平さん（とよふくしんぺい）を講師に迎えて「1人1台の学習用端末が教具から文具となるために」と題して、市内教員を対象に研修を開催しました。

■※2 グローバル・コミュニケーション・センター



▲研修の様子

デジタル・シティズンシップ教育の推進

これまではインターネットの危険性や悪影響を教え、使用を抑制する指導が中心でした。これからは、日常的な利用を通じて、情報を選択し、自分の行動を考えることでよき使い手になることを目的とした「デジタル・シティズンシップ教育」を推進していきます。

鳥取県情報モラルエドゥケーター 国際大学 G L O C O M 客員研究員 今度珠美さん（いまだたまみ）を講師に迎え、デジタル・シティズンシップ教育の推進をテーマに研修授業を行いました。



▲講師によるデジタル・シティズンシップ教育の授業



※1人1台の学習用端末の活用については1月号でお知らせします。

【問い合わせ先】学校教育課 ☎ 0854-40-1072

ギガスクール構想

～児童生徒1人1台の学習用端末を整備します～

雲南市では、小中学校児童生徒に1人1台の学習用タブレット端末（以下、学習用端末）を整備します。デジタル教材を活用した学習活動や遠隔教育などで児童生徒一人ひとりの状況に合わせて最適化された学習環境の実現に向けて取り組みをすすめます。

1 G I G A^{※1} スクール構想

令和元年12月に文部科学省が、児童生徒1人1台の学習用端末と高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、公正に個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育 I C T^{※2} 環境の実現を図ることをねらいとして掲げた構想です。

これにより、例えば授業中に個々人が別々の内容を学習し、その学習履歴が学習用端末に記録されることで一人ひとりの理解状況や能力などに合わせた学習が可能になるなど、児童生徒にとって最適化された教育環境が実現します。また、デジタル教材の活用により授業形式も一方向的なものでなく、児童生徒が自分で考える時間をより大切にする事ができます。

■※1 Global and Innovation Gateway for All の略 ※2 情報通信技術

2 雲南市での整備スケジュール

令和2年度まで……市内小中学校の普通教室への教師用端末、大型提示装置、実物投影機の整備

令和3年度……市内小中学校への教師用デジタル教科書の導入

令和3年12月末 …高速大容量通信ネットワークの整備完了（予定）

令和4年1月……児童生徒1人1台の学習用端末の整備および利用開始（予定）



▲導入する学習用端末

3 導入に向けた取り組み

吉田中学校、雲南市教育支援センター（おんせんキャンパス）で実証事業

学習用端末のさまざまな課題の検証を目的に実証事業を行っています。

▶吉田中学校

- ・1人1台の学習用端末を使っでの活動、授業
- ・校外学習での活用と家庭への持ち帰り



▲AI型デジタルドリルを使った学習



▲学習用端末の写真撮影機能を使った授業



令和2年度の ふるさと納税を活用した主な事業



スペシャルチャレンジ事業

活用額 604万円

ジュニア（中高生） 補助金上限：30万円

▶中学生 1件

▶高校生 14件

私たちがつくる未来の掛合

鳥獣被害軽減プロジェクト、雲南絵本プロジェクト、山王寺棚田魅力化プロジェクト、マスキングテーププロジェクト ほか



▲ジュニア

ユース（大学生） 補助金上限：短期30万円 長期60万円

▶大学生 3件

まちかど保健室を通じた不登校支援、駆けつけ型健康不足解決サービス「ナスくる」の立ち上げ ほか



▲ユース

▲ホープ

ホープ（若者） 補助金上限：200万円

▶起業創業 2件

地域資源の猪の有効活用、生きる力を育む地域丸ごと保育緑化計画



コウノトリと共生するまちづくり事業

活用額 117万円

4羽のひなが西小学校の巣塔から無事に巣立ちました。市では愛称募集やシンボルマークを作成しました。また、学習会、生きもの調査イベント、ビオトープづくりなどを実施しました。



▲コウノトリ



学校図書活動充実事業

活用額 200万円

学校図書館への蔵書整備により、小学校における読書活動の充実を図りました。

令和2年度購入冊数：約2,500冊

令和2年度末学校図書館図書標準達成状況

平均 市内小学校：116% 市内中学校：89%



▲大東中学校の様子



永井隆記念館施設整備事業

活用額 1,196万円

令和3年4月20日にリニューアルオープンした永井隆記念館の「平和の鐘モニュメント」を建立しました。

この「平和の鐘」は、永井隆博士の理念や「平和を」の祈りの象徴として、モニュメント全体を通して「鐘樓で国を問わず人々が平和（peace）を願う」という意味を込めています。



▲永井隆記念館と平和の鐘モニュメント



「神話と神楽の里」神楽を活用した観光PR事業

活用額 96万円

雲南市の出雲神楽のブランド化と観光における活用を推進するため、イベントなどへ神楽団の派遣を行いました。

・市内神楽公演ツアー 派遣実績 16件



▲出雲神楽

ふるさと納税クラウドファンディングのお礼

令和2年度、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングを実施し、多くの方にプロジェクトに賛同いただき、ご寄附をいただきました。

雲南オンラインスクールプロジェクト

(実施主体：認定NPO法人カタリバ)

寄附受付期間：4月30日
～12月31日

寄附額：402万円
(目標額600万円)

寄附者数：135人



雲南市を応援していただきありがとうございます!!



【問い合わせ先】政策推進課 ☎0854-40-1011

「^{いのち}生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり」をめざし、雲南市のまちづくりに全国からたくさんのご寄附をいただきました。

令和2年度 205,159,496円 9,249件

●使途別寄附状況

使 途	寄附件数(件)	寄附金額(万円)
1. 子ども・若者チャレンジ（スペシャルチャレンジ）に関する事業	1,388	3,116
2. 大人チャレンジ（地域自主組織）に関する事業	167	356
3. 定住に関する事業	165	357
4. 保健・医療・福祉に関する事業	600	1,187
5. 教育・文化・平和に関する事業	368	759
6. 産業に関する事業	341	689
7. 市長が選定する事業	4,197	8,693
8. 新型コロナウイルス感染症対策に関する事業	2,072	4,896
9. NPO法人等の支援に関する事業	155	463
合 計	9,453	20,516

※使途を分けて寄附される場合がありますので、上記件数と異なります。
貴重なご寄附は、雲南市のまちづくりに大切に活用させていただきます。

国内で唯一、5年連続で4羽ものコウノトリのヒナが巣立つだなんて、雲南市にはすばらしい環境が広がっているんだと思います。皆さんの力でより良いものとなっていきますように。

以前、島根県に住んでおり雲南市に親戚も住んでおります。このたびの豪雨災害に心を痛めております。1日も早い復旧を祈念しております。

母の勧めもあり、去年初めて島根のお米をいただきました。とても美味しかったです。両親が島根県出身で、子どもの頃よく遊びに行きました。思い出深い所、応援しています！

大好きな雲南市、大好きな雲南の皆さまが一日も早く元の生活に戻れますことを心から祈っております。

家族が雲南市出身です。今年はコロナで帰れません。いつも帰省すると雲南の自然や風景に癒されています。ぜひ豊かな自然を大切に頑張ってください。

雲南市大東町は生まれ故郷です。子どものころ赤川で石の下の魚を手づかみした感触は忘れていません。

大変な時期を迎えておりますが、どうぞ、雲南市の皆様もくれぐれもご自愛くださいませ。自由に旅行できるようになったら、是非、つや姫たら燗米を丹精されている田んぼを拝見しに雲南市に伺いたいです。皆様、どうぞ、お健やかに過ごしてくださいね。

昨年ふるさと納税でいろいろな地方のお米を取り寄せましたがこちらのお米が1番美味しかったです。今年も期待しています。

島根県、7年間仕事で住んでいて第二の故郷です。人口減少が激しく大変かと思いますが、ほっこりする日本の田舎を維持していただけるよう応援しています！



公共交通やラストワンマイルの課題は全国のおさまな地域が抱えており、この課題解決に向けた取り組みを応援しています。頑張ってください。

去年に続いて寄附させていただきました。新型コロナに負けないように頑張りたい。雲南市は母の故郷です。またコロナが落ち着いたら子どもたちを連れて帰りたいと思います。

10/9

熱響 UNNAN⁺2021 みんなでかなでるハーモニー

やまがた ゆ み

山形由美フルートコンサート

雲南市を舞台にした音楽祭「熱響 UNNAN⁺2021」、そのフィナーレとなるプレミアム公演「熱響 UNNAN⁺2021 みんなでかなでるハーモニー山形由美フルートコンサート」が加茂文化ホールラメールで開催されました。

本公演は、みんなでかなでるハーモニー in 雲南実行委員会がしまね文化ファンドの助成を受け実施したもので、入場時の手指消毒・検温や座席間隔を確保した指定席など感染症対策を施したうえで実施されました。

フルーティスト山形由美さんとピアニスト榎本潤さんによる演奏でクラシックの名曲などが披露され、観客は多彩な音色とフルートの魅力を感じながら癒しのひとときを過ごしました。

また、本コンサートは地域の方々との共演が見ど

ころのひとつであり、地元福祉施設の方々やスペシャルオリンピックス日本・島根（S O N島根）のアスリートのほか、ラメールで開催されているレッスンプログラムの生徒や地元のフルーティストが共演しました。



▲公演の様子

10/15

雲南市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた2,354柱の御霊を追悼するとともに、世界の恒久平和を祈念する市戦没者追悼式を、加茂文化ホールラメールで、ご遺族の皆さんなど約180人の参列のもと、2年ぶりに厳かに執り行いました。

来場者全員で黙とうを捧げた後、石飛市長が「雲南市は、世界に平和を訴え続けられた永井隆博士の精神に基づき、平成17年に『平和を』の都市宣言を行い、愛と平和、人権を尊重し、差別のない思いやりにあふれた明るい社会を築くための取組に努めている。戦後76年を振り返り、昭和から平成、令和へと、新たな時代に引き継がれてきた中、『平和を』の精神を後世へ伝えていくことが今を生きる私たちの使命であり、この歩みが世界の恒久平和へつながっていくものと確信している」と追悼のことばを述べ、献花を行いました。

また、雲南市遺族会の難波幸夫会長が「戦争を知らない世代が8割以上となる今日、戦争の歴史的事実を語り継ぐ大きな使命がある。本年度は、本会の青年部会に戦没者の孫・ひ孫世代217人に加入して

いただいた。県が創設された『戦争体験を語り継ぐ次世代継承事業』や本会が発刊した『語り伝えたい戦後75年史』を活用し、児童生徒や若い方々への平和教育を実施してまいりたい。雲南市とともに核兵器の廃絶、世界平和実現のため努力する」と述べられたほか、遺族代表、来賓の方々の献花などが行われ、会場全体で平和への誓いを新たにしました。

式典終了後には、永年遺族会活動に尽力され会の発展に寄与された方々の功績を称える表彰式が行われ、難波会長から表彰状が贈られました。



▲追悼のことばを述べる難波会長

うんなん日和

まちの話題を
紹介します

10/5

雲南市子牛共進会

雲南市子牛共進会を吉田集畜場で開催し、市内から21頭の子牛を出品されました。

結 果		
特選賞		
首 席	朝山 猛さん（掛合町）	たけまさ1号
2 席	渡部 典子さん（大東町）	なつは号
3 席	渡部 典子さん（大東町）	このみ号
4 席	角折 羊子さん（三刀屋町）	ゆりもんじろう号
5 席	堀江 一夫さん（吉田町）	きくひさしげ号
6 席	田中 茂幸さん（大東町）	みつゆり号
7 席	佐藤 勇夫さん（木次町）	さちふく7の3号
8 席	渡部 学さん（大東町）	たかこ号
9 席	渡部 典子さん（大東町）	まゆか号
10 席	片石 三郎さん（掛合町）	かつさくら号
11 席	岡田 明さん（掛合町）	はなひさ号
部位賞		
品位の部	朝山 昇さん（三刀屋町）	はな号



▲（首席）朝山 猛さんとたけまさ1号

10/8

令和2年度
雲南市優良建設工事表彰式

雲南市では、令和2年度に施工した建設工事の中から優秀な工事を選定し、施工技術の向上と適正な施工の確保を図ることを目的に優良建設工事表彰を行いました。

今年度は、一般土木3件、建築工事2件、設備工事5件の工事（下記一覧）が受賞し、石飛市長から各部門の代表1社に表彰状を贈りました。



▲受賞者を代表してあいさつする田中工業㈱ 代表取締役 田中浩二さん

部 門	工 事 名	施工業者
一般土木	起債道路整備事業 市道平田上山線小原橋床板工（その2）工事	田中工業㈱
	飯石ストックヤード整備事業 飯石ストックヤード造成工事	㈱岡田建設
	起債道路整備事業 市道穴見大呂線（仮称）左谷橋下部工右岸工事	㈱中澤建設
建築工事	永井隆記念館施設整備事業 永井隆記念館建設（建築主体）工事	㈱都岡土建
	木次こども園建設事業 木次こども園新園舎建設工事（建築主体）	松江土建・幸和建設特別共同企業体
設備工事	永井隆記念館施設整備事業 永井隆記念館建設（機械設備）工事	新和設備工業㈱雲南支店
	永井隆記念館施設整備事業 永井隆記念館建設（電気設備）工事	島根電工㈱雲南営業所
	文化施設修繕事業 雲南市木次経済文化会館チエリヴァホール空調設備機器改修工事	三晃空調・島根電工特別共同企業体
	木次こども園建設事業 木次こども園新園舎建設工事（機械設備）	新和設備・島根水道特別共同企業体
	木次こども園建設事業 木次こども園新園舎建設工事（電気設備）	八興電気・斐川電工特別共同企業体

10/17 田んぼで生きもの探し

「田んぼで生きもの探し」を「出雲・雲南地域広域連携生態系ネットワーク（事務局：島根県、出雲市、雲南市）」の主催により西小学校とその周辺の田んぼで行い、6組の親子の参加がありました。

島根県技術士会の佐藤仁志さんと島根県自然保護レンジャーの小林浩司さんの指導のもと、田んぼの中にある溝「よけじ」に網を入ると、ドジョウ、



▲よけじの生きものを探す参加者

ミナミメダカ、ガムシ、ヤゴなどの生きものがたくさん見つかりました。

最後に、佐藤さんは「雲南市のいろいろな生きものが暮らす豊かな環境があるから、コウノトリが連続で4羽のひなを育てていることにつながっている。怖がらず生きものに関心を寄せてほしい」と話されました。



▲説明をする佐藤さん



10/31 第6回コウノトリ 未来・国際かいぎ

兵庫県と豊岡市が主催した「第6回コウノトリ未来・国際かいぎ」に西小学校の6年生7人と大東高校1年の上代美瑚さんがオンラインにより参加し、コウノトリとの共生について考えを深めました。

このイベントは、10月30日と31日の2日間にわたり、兵庫県豊岡市で開催された国際会議です。コウノトリの野生復帰のこれまでの取り組みと未来について、多くの専門家、関係者や若者が議論しました。

西小学校の児童は、他県のコウノトリ繁殖地の小学生とそれぞれの取り組みを発表しあい、その後コウノトリとの共生にとって大切なことについて意見交換をしました。西小学校の児童は意見交換の中で、他の地域の事例を学びながらそれを生かしていくために交流が大切であると発表しました。

上代さんは、コウノトリと関わりのある他地域の高校生や大学生などとのパネルディスカッションに参加しました。ディスカッションでは、環境と経済の両立がテーマになり、参加者たちはそれぞれの立場から積極的に発言していました。

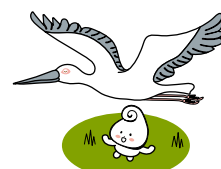


▲参加者の皆さん



▲会議の様子

西小学校のこれまでの取り組みについて、時事通信社の第36回教育奨励賞努力賞を受賞しました。



10/17

スペシャルチャレンジ 動画編集コンテスト表彰式

雲南市では、チャレンジ精神あふれる子ども、若者を応援する「雲南スペシャルチャレンジ事業（以下、スペチャレ）」に取り組んでおり、この事業をPRする「スペシャルチャレンジ動画編集コンテスト」を開催しました。

小学生や中高生などにデジタル技術の活用や動画制作に関心をもってもらおうと小学5年生から22歳までを対象として動画を募集しました。市内外から7つの作品の応募があり、最優秀賞1作品、優秀賞2作品が選出されました。

「まちのワーキングスペース オトナリ」(木次町)で開催された表彰式では、最優秀賞を受賞した藤原葉月さんから「動画の編集にあたっては、必要最小限にまとめることを意識しました。他の応募者の作品には自分にはないものもあるので、今後の動画制作に生かしたいです」と話されました。

今回、入賞した作品は雲南市公式YouTubeからご覧いただけます。

【最優秀賞】 高校生 藤原葉月さん（飯南町）
【おっちゃん賞（優秀賞）】 高校生 高木 優さん（加茂町）
【おっちゃん賞（優秀賞）】 中学生 錦織有良さん（大田市）



▲受賞者と応募者の皆さん



10/27

チャレンジデー2021

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期していたチャレンジデーを開催しました。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントで、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民参加率を競います。今年は茨城県常陸太田市と対戦しました。

当日は市内各地でさまざまなスポーツイベントや体験会などが行われ、多くの市民の方々が参加されたほか、地域や自治会、団体でも体操やウォーキン

グなどに組み込まれました。

集計の結果、常陸太田市に敗北しましたが、参加率が41.5%でしたので銀メダルを獲得することができました。

来年も皆さんの参加をお待ちしています。

チャレンジデー 2021の結果

	参加人数／市の人口	参加率
雲 南 市	15,353 人／ 37,039 人	41.5%
常陸太田市	25,602 人／ 50,284 人	50.9%



フィットネスしんいち（新市交流センター）



エアロビクス体験（大東公園体育館）

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関するお知らせ

コビッドナインティーン

vol.14

※掲載している情報は11月15日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

ワクチン接種率とお願い

問ワクチン接種対策室 ☎0854-40-1043

現在の接種率をお知らせします。

(10月31日時点)

65歳以上
対象: 15,162人

市全体(12歳以上)
対象: 33,645人

1回目
90.8%

2回目
89.8%

1回目
89.0%

2回目
84.4%



予防接種済証を保管しておきましょう。

新型コロナウイルスワクチン予防接種済証は、接種時に交付しています。(下図参照)

※医療従事者などの方には「新型コロナワクチン接種記録証」を交付しています。

新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時) 見本

接種券		診察した接種できない場合	
接種券番号	接種券の種類	接種券番号	接種券の種類
0000113352	1回目	0000113352	1回目
0000113352	2回目	0000113352	2回目
0000113352	3回目	0000113352	3回目
0000113352	4回目	0000113352	4回目
0000113352	5回目	0000113352	5回目
0000113352	6回目	0000113352	6回目
0000113352	7回目	0000113352	7回目
0000113352	8回目	0000113352	8回目
0000113352	9回目	0000113352	9回目
0000113352	10回目	0000113352	10回目

問い合わせ先
雲南市ワクチン接種コールセンター ☎ 050-3819-6533
E-mail / wakuchinsessyu@city.unnan.shimane.jp

予防接種済証

10/30(土)

尾原ダム環境美化活動協力団体感謝状贈呈式 第7回さくらおろち湖写真コンテスト表彰式



「尾原ダム環境美化活動協力団体感謝状贈呈式」と「第7回さくらおろち湖写真コンテスト表彰式」を尾原ダム管理支所で開催しました。

感謝状は、さくらおろち湖(尾原ダム)周辺で平成24年から年2回開催されている尾原ダム環境美化活動に社会貢献活動として賛同いただき、これまでの参加回数が通算で10回を数える企業・団体に対して贈呈されるものです。感謝状の贈呈は、尾原ダム水源地域ビジョン推進委員会の委員長である石飛市長が行いました。

また、第7回さくらおろち湖写真コンテストでは、さくらおろち湖周辺の美しい自然や残したい風景な

どの写真を募集したところ、市内外から81点の魅力に富んだ作品が集まり、その中から8点の入賞作品と9点の入選作品が表彰されました。



▲表彰された皆さん

○感謝状贈呈企業

企業名
株式会社バイタルリード(出雲市)



▲大賞作品「湖上のポート」

○写真コンテスト入賞者

結果	氏名	題名
大賞	たかはし 馨 さん(松江市)	湖上のポート
出雲河川事務所長賞	たね 俊之 さん(木次町)	漆黒に続く道
島根県雲南県土整備事務所長賞	たけした 朗 さん(出雲市)	アメンボ
雲南市長賞	ふじはら 静雄 さん(木次町)	薫風
奥出雲町長賞	きむら かつみ さん(出雲市)	牧野を走る
写真コンテスト実行委員会長賞	たちばな 伸一 さん(木次町)	さわりたくないあ
Instagram賞	やまね 大樹 さん(米子市)	夏のさくらおろち湖
高校部門賞	やまね 直弥 さん(木次町)	おろち湖、最高の景色!

年末年始の基本的な感染予防対策徹底のお願い

問健康推進課 ☎0854-40-1045

新型コロナウイルスは、流行拡大によって変異を繰り返しています。国内の第5波では感染力の強い変異株により、想定を上回る規模・スピードで全国的に感染拡大しました。

新型コロナウイルスは変異することで、感染力が強くなるほか、ワクチンによって獲得された免疫が効きにくくなります。変異株の出現を食い止めるためには、感染予防対策を徹底し、流行の拡大を防ぐことが重要です。

また、新型コロナウイルスの感染予防対策は、冬の季節性インフルエンザの感染予防にも効果的です。年末年始にかけてイベントや人と会う機会が増え、感染リスクが高まる場面が多くなりますが、今後も感染予防対策を行いましょう。

ワクチン接種後も感染に注意!

ワクチン接種後にも、新型コロナウイルスに感染することがあり、「ブレイクスルー感染」と言います。

ブレイクスルー感染のほとんどが、重症化を免れます。感染しても発病しないことも多いので、自分で感染したと気付かないこともあり、他の人にうつしてしまう恐れがあります。

自分や周りの人を守るために、ワクチン接種後も感染予防対策が重要です。

新型コロナウイルス感染症が流行している地域から帰省された方のいる家庭での感染予防対策

- ①会話をする時は自宅でもマスクを着用
(※マスクは、鼻・口・あごを覆いましょう)
- ②ドアノブや電気のスイッチなど、手で触れる共用部分の消毒
- ③せっけんでの手洗いやアルコール消毒
- ④窓を開けるなど定期的な換気
- ⑤寝室を分ける
- ⑥洗面所などのタオルやコップを共有しない
- ⑦大皿の料理を避け、食器や箸などを共有しない

<参考: 島根県ホームページ>

新型コロナウイルス感染症は誰もが感染しうる病気です。うわさなどの不確かな情報に惑わされず、冷静な行動をとりましょう。

10/30(土)

ラメール弦楽合奏団 第1回演奏会



ラメール弦楽合奏団第1回演奏会が加茂文化ホールラメールで(株)キラキラ雲南の主催により開催されました。

加茂文化ホールラメールでは、音楽が好きな子どもから大人までが管弦打楽器を学び、探究することを目的としたプロジェクト「ラメールマスターズプロジェクト(以下、LMP)」を今年6月から開講しています。LMPでは、山陰でも珍しい弦楽合奏に特化したコースもあり、初級から上級、一般愛好家向けのクラスに市内外から受講されています。

この演奏会では、その各クラスの受講生たちで構成されたラメール弦楽合奏団とプロのゲスト演奏家

による弦楽合奏が披露され、観客は弦楽合奏の魅力を楽しみました。



▲演奏会の様子

雲南病院だより

あなたの「生活習慣」いかがですか？

栄養士がよく出会う生活習慣病のお話

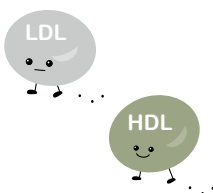
市立病院 栄養管理科 管理栄養士 長谷川 英美

生活習慣病とは日々の生活習慣が原因で発症する疾患のことです。好ましくない習慣や環境が積み重なると発症のリスクが高くなります。生活習慣病には高血圧、脂質異常症、2型糖尿病などがありますが、これらは自覚症状がほとんどないため、気付かないうちに進行し、ある日突然命に関わる恐ろしい疾患を引き起こすこともあります。

そこで今回は、私たち栄養士が普段の仕事の中で出会うこと多い「脂質異常症」についてお話しします。

脂質異常症って何？

血液中のLDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪が必要以上に増えるか、またはHDL（善玉）コレステロールが減った状態のことを脂質異常症といいます。



【診断基準】

LDLコレステロール	140mg/dl以上
HDLコレステロール	40mg/dl未満
中性脂肪(トリグリセライド)	150mg/dl以上

脂質異常症になると

コレステロールや中性脂肪は本来体にとって必要な物ですが、放置しておくと動脈硬化の原因となり心筋梗塞や脳梗塞などさまざまな病気の危険因子となります（図1）。

図1 脂質異常症から引き起こされる病気

～予防・改善するには？～

ポイント①：喫煙している方は禁煙をしましょう

喫煙は動脈硬化を進行させる危険因子です。



ポイント②：食生活を見直しましょう

LDL（悪玉）コレステロールや中性脂肪を増やす食材は控え、HDL（善玉）コレステロールを増やす食材を意識して食べましょう。

■控えた方がよいもの：

肉の脂身（バラ肉・鶏皮・ベーコンなど）、動物脂（バターなど）、糖質を多く含むもの（お菓子やジュース、アルコールなど）

■食べて欲しいもの：

食物繊維の多いもの（野菜・海藻・きのこ類）、大豆製品（納豆・豆腐など）、魚



ポイント③：体を動かしましょう

中性脂肪を減らし、HDL（善玉）コレステロールを増やします。

ポイント④：肥満を解消し、適切な体重を維持しましょう

肥満は血糖値や血圧を上げるなど動脈硬化を助長します。



もう一度生活習慣を振り返り、いつまでも元気な毎日を過ごしましょう

原因は？

過食・運動不足・肥満・喫煙・お酒の飲み過ぎ・ストレスなどが関係していると言われています（家族性高コレステロール血症を除く）。



「ふるさと教育in吉田中」

9月28日(火)、吉田中学校へ出向き、「ふるさと教育」の授業を行いました。昨年に続き2回目の訪問となります。

ふるさと教育は、医療現場の視点からふるさとの将来に果たすべき役割を考えること、また、医療や健康に興味や関心を持つことを目的としており、島根県教育庁が推進

しています。

今回も医師、看護師、薬剤師が訪問し、病院の紹介や自身の仕事や、やりがいなどを話しました。生徒からは「病院で多くの人が働き、たくさんの方の職種の方がいることが分かった」などの感想がありました。その後の医療体験では、はじめにみんな

▲採血体験



▲縫合体験



最後に、今回授業に参加してくれた生徒に対し、「みんなにはたくさん可能性がある」ことを伝え、私たち医療従事者の思いを届けさせてもらいました。今後も未来の医療人育成のための活動を行っています。



出前講座で 市内中学校を訪問



「医療福祉体験in三刀屋中」

10月15日(金)、出前講座で三刀屋中学校を訪問しました。

三刀屋中学校では医療福祉体験として4つの体験コースを設け、2年生の生徒を対象に医療や福祉などについて考える授業を企画され、当院は妊産婦体験コースを担当しました。

当日は13人の生徒がこの妊産婦体験に参加し、実際に疑似妊産婦になり、階段の昇り降りや起き上がり、また、高い場

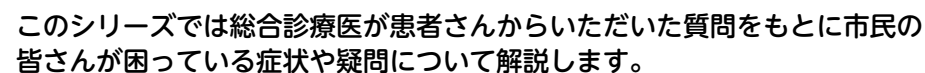


▲妊産婦体験

▲赤ちゃんの抱きかかえを体験する生徒

所にある物を取り出すなど日常的にある動作を行ってもらい、身体にかかる負担の大きさを感じてもらいました。もう一つの体験として、赤ちゃん人形を使用し赤ちゃんの抱きかかえ方を実践してもらいました。また、当院助産師から妊産婦の方に対して周りの人たちが手助けできることや注意すること、また命の大切さなどを話しました。

学習の最後に助産師から、今日の体験を通じて感じたことや思ったことを生んでこまで育ててくれたお母さんに話し、感謝してほしいと伝えました。



高血圧予防で脳卒中を防ごう!!

雲南市の男性の脳血管疾患年齢調整死亡率※は、全年齢では全国・島根県を下回っていますが、40～64歳は全国・島根県より高い状況です。また、脳卒中になられた方の7割が高血圧を有していました。高血圧になる要因の一つに塩分の取り過ぎがあります。日本人の食塩摂取量は減少していますが、国が定める1日の食塩摂取量の目標値（男性：7.5g未満、女性：6.5g未満）には達していません。脳卒中を防ぐためにも子どものころから家族ぐるみで適切な塩分摂取に取り組み、高血圧を予防しましょう。

※年齢調整死亡率：人口規模や年齢構成を調整した死亡率

<栄養成分表示を活用し、適切な塩分摂取に心掛けましょう>

栄養成分表示に「食塩相当量」が記載されています。買い物や食事の際、栄養成分表示を確認するようにしましょう。

普段よく食べる食品や調味料に含まれる食塩量を知り、選び方や食べ方の工夫をしましょう。

栄養成分表示（例）	
熱量	181kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	0.5g
炭水化物	39.9g
食塩相当量	1.3g



<ヒートショックに注意を!>

冬場は特に体が受ける温度差が大きく変化します。これにより、血圧が急激に変動することをきっかけに起こる健康被害を「ヒートショック」と言います。特に高齢者や高血圧、糖尿病、脂質異常症のある方は血圧の変化が起きやすいのでより注意が必要です。入浴前には脱衣所や浴室を暖めるなど、寒暖差が大きくならないようにしましょう。

（参考：消費者庁ホームページ）

研究所うんなんは今年もチャレンジデーを盛り上げ、市内に運動の輪を広げるために、庁内部署で連携していくつかの取り組みを行

各所でチャレンジデーをPR!

毎年雲南市が参加している「チャレンジデー」を皆さんご存知でしょうか。チャレンジデーは全世界一斉に行われるスポーツイベントで、その日に市内にいる方で、継続して15分以上運動スポーツをした人の割合を同規模の自治体と競い合います。今年のチャレンジデーは10月27日(水)に行われ、茨城県常陸太田市と対戦しました。結果は、残念ながら雲南市は負けてしまいましたが、41・5%の方が参加されました！参加された方々に感謝申し上げます。

チャレンジデー約42%の市民が参加



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

日々の運動習慣のきっかけに

チャレンジデー発祥の地であるカナダでは、11年間チャレンジデーを実施した結果、週2回以上運動をする人が5%から35%まで増加したそうです。雲南市の皆さんも、チャレンジデーをきっかけとして運動・スポーツを楽しんでみましょう。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4919050



作成・活用した資料の一部

曾田晃希さん・千里さんのお子さん

ゆいと
結心ちゃん（三刀屋町三刀屋）
令和2年12月1日生まれ
結心誕生日おめでとう🎉 たくさん食べてしっかり遊んで大きくなってね💖 みんな大好きだよ💖

わが家の
HOPE
12月で満**1**歳

石川厚さん・絢美さんのお子さん

やまと
大和ちゃん（木次町木次）
令和2年12月14日生まれ
一歳おめでとう🎉 毎日癒しをありがとう🌟 お姉ちゃんといっぱい遊んで、元気に大きくなってね💖

森山航さん・紫央里さんのお子さん

けい
慶ちゃん（大東町下阿用）
令和2年12月11日生まれ
慶くん1歳おめでとう🎉 慶くんのかわいい笑顔が大好きだよ🌟 たくさん食べて遊んで、元気に大きくなってね🌟

佐藤鴻輝さん・千絵さんのお子さん

りお
凛央ちゃん（大東町薦澤）
令和2年12月3日生まれ
りお1歳おめでとう💖 色んなところに沢山遊びに行こうね😊 元気にすくすく育ってね🌟

内田正明さん・美織さんのお子さん

あおと
蒼人ちゃん（加茂町岩倉）
令和2年12月25日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう🎉 お兄ちゃんと一緒に元気に大きくなってね💖

小林広樹さん・朋佳さんのお子さん

りく
凌久ちゃん（加茂町加茂中）
令和2年12月24日生まれ
1歳おめでとう🎉 笑顔がキュートなりっくん💖 いつも我が家に笑いをありがとう😊 これからも元気に育ってね🌟

村尾尚樹さん・亮子さんのお子さん

ともか
知香ちゃん（木次町下熊谷）
令和2年12月14日生まれ
ともちゃん1歳おめでとう🎉 家族みんなのたからもの💖 たくさんの幸せをありがとう😊

1月で満1歳（令和3年1月生まれ）のお子さんを募集!
写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③保護者の名前（ふりがな）、④住所、⑤電話番号、⑥コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで**12月7日(火)**までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailを送られる場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
（タイトルは「わが家のHOPE」としてください。）

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



雲南スペシャルチャレンジ事業・ジュニア

雲南市の良さを絵本で紹介「うんなんのいいところみつけた！」

(大東高校 加武 美咲さん)

加武さんは1年生の時に、先輩に誘われて雲南スペシャルチャレンジ事業・ジュニアに参加しました。先輩と一緒にプロジェクトを進める中で、「雲南市のために、自分にな

ができるだろう」と考えるようになりました。そして、2年生の時に思いついたのが「雲南絵本プロジェクト」でした。

陸上部に所属していて、まちを走りながら景色を見るのが好きな加武さんは、自身をモデルにして、雲南市の魅力を伝える絵本を作りました。

「小さい子にも雲南市の良さを知ってほしいと思い絵本を作りました。雲南市に住まれている方だけでなく、進学や就職で市外に出られた方にも読んでいただき、雲南市の魅力を見つめ直すきっかけにしたいです」と語る加武さん。この絵本は現在、市内の図書館や教育施設などに置かれています。ぜひ手に取ってみてください。



▲市長への完成報告



▲左：石原さん（共同制作者）、右：加武さん



加武さんがつくった絵本「うんなんのいいところみつけた！」

この件に関する問い合わせは キャリア教育政策課 ☎0854-40-1074まで

国際交流員(CIR)スーキ・パチエコ・ジャン・ポールの異文化交流コーナー

アイストories

こんにちは、ジャンです。



皆さん、初めまして。雲南市に新しく着任した国際交流員、スーキ・パチエコ・ジャン・ポールと申します。この名前は結構長いと思う方がいらっしゃるかもしれませんが、市内で会った時はぜひ「ジャン」といつでも声を掛けてください。

アメリカ合衆国のインディアナ州にあるウェストフィールド市から来日しましたが、実は南米の最北端にあるベネズエラで生まれました。10歳のころにアメリカ合衆国に移住し、その後インディアナ大学で日本語を専攻しました。私が初めて日本に来たのは平成25年でした。交換留学で、1年間名古屋市の近くでホームステイしました。私にとって、未だに心に彫られ、一生忘れない体験でした。



▲ワシントン州クレセント湖にて撮影

帰国後、8年かけて、私はきつといつか日本で暮らしたい、という夢を果たし、雲南市にやってきました。

私はハイキングや大自然以外に、読書、執筆、いわゆる「物語ること」が大好きです。島根県はスサノオとヤマタノオロチの争いをはじめ、神話や物語が豊富です。ここ雲南市の国際交流員として、私が馴染んでいるアメリカ合衆国とベネズエラの文化やストーリーを記事やイベントなどを通して語らせていただきたいと思います。雲南市ならではの物語も吸収しながら、このきれいなまちの魅力を市内外の皆さんに紹介してみたいです。

我々はみんな人間で、それぞれのストーリーを持っています。私はそのストーリーで多文化共生への架け橋をつくりたいです。これから、よろしくお願いします。



市役所からののお知らせ

お知らせ

おめでとうございます

◎秋の叙勲

旭日中綬章

地方自治功労により
速水 雄一さん(加茂町)

旭日小綬章

地方自治功労により
小林 眞二さん(加茂町)

旭日小綬章

地方自治功労により
堀江 眞さん(吉田町)

瑞宝小綬章

教育功労により
景山 寛さん(三刀屋町)

旭日双光章

地方自治功労により
山崎 正幸さん(大東町)

瑞宝単光章

統計調査功労により
稲村 文男さん(三刀屋町)

◎危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

消防功労により
山根 省三さん(三刀屋町)

◎全国公平委員会連合会表彰

公平委員として永年にわたり職務に精励された功績により
塔間 絹子さん(木次町)

◎島根県各種功労者表彰

地方自治功労により
土江 良治さん(木次町)

地方自治功労により
西村雄一郎さん(三刀屋町)

交通安全功労により
山根 和夫さん(三刀屋町)

福祉功労により
藤原 英逸さん(大東町)

管工事功労により
田本 稔さん(木次町)

建設功労により
都間 正隆さん(三刀屋町)

学校教育功労により
新田 康二さん(大東町)

ありがとうございます

雲南市に次のご寄附をいただきました。

厚くお礼申し上げます。

低圧LPガス発電機および付属品

山陰酸素工業株式会社

(鳥取県米子市)

防犯カメラ

三刀屋ライオンズクラブ

(三刀屋町)

掛け時計

小山 保雄さん(大東町)

令和3年度市政懇談会
の中止

情報政策課

☎0854-40-1015

令和3年度市政懇談会について、現在、新型コロナウイルスへの感染は抑えられていますが、今後も感染拡大防止に努める必要があるため、不特定多数の方が参加する町単位での開催を中止とします。希望される団体との「まちづくり懇談会」での意見交換や「市政への提案箱」への投稿などを通して、市民の皆さんからの思いを伺い、市政に反映させていただきます。ご理解

いただきますようお願いいたします。

◆まちづくり懇談会

【申し込み先】総合センター自治振興課(参加は20人以内)

◆市政への提案箱

【設置場所】市役所本庁舎、各総合センター(メール、FAXなどでも投稿できます)。

下水道に異物は

流さないで

下水道局下水道課

☎0854-42-3471

下水道は家庭から出された排水を自然流下で流していますが、地形的に困難な場合マンホール内に設置した水中ポンプで揚水しています。水に溶けない布、紙おむつ、マスク、ティッシュペーパーやビニールなどが流れると、このポンプに絡まってポンプが故障することがあります。ポンプが故障するとマンホールから汚水が路上に溢れ出たりします。

このほか、生ごみ、油脂、薬品、雨水、土砂も下水道に流すことはできません。下水道は、みんなで使う公共の財産です。ルールを守って正しく使いましょう。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。



島根県消費者センターマスコット
キャラクターだまされないゾウくん

くらしの消費生活窓口

「送り付け商法」の確認ポイント！

～特定商取引法が改正されました～

特定商取引法が改正されて令和3年7月6日以降は一方的に送り付けられた商品（注文していないのにあなた宛てに届いた商品）は直ちに処分可能になりました。

一方的な送り付け行為への対応3箇条

その1：商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

その2：事業者から金銭を請求されても支払い不要

一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払いは不要です。事業者から金銭の支払いを請求されても、応じないようにしましょう。

その3：誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払い義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。

対応に困ったときは一人で悩まずに、消費者ホットライン「局番なしの188」に相談してください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先

雲南市消費生活センター

☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

除雪関連

道路の除雪時のお願い

「道路の除雪に

ご協力をお願いします」

建設工務課

☎0854-40-1063

- ・今年も雪が降る季節となりました。積雪状況により除雪作業を行います。除雪をスムーズに行うために、次の点についてご理解・ご協力をお願いします。
- ・路上に自家用車の駐車および資材などの放置は絶対にしないでください（除雪作業の妨げになります）。
- ・除雪車通過後の出入り口などの雪は、皆さんによる排泄雪にご協力ください。
- ・道の駅や除雪車回転場への長期間の駐車はご遠慮ください。
- ・側溝のフタを取り、投雪した場合、作業後必ず速やかにふたを元通りにしてください（誤って人が落ちる危険性があります）。
- ・除雪は夜間・早朝にも行う場合がありますので、外出

される際は、反射タスキなどの反射材を着用し事故防止にご協力ください。

・除雪作業は主要幹線道路（国道・バス路線など）を優先して行いますので、ご理解をお願いします。

・道路区域外から樹木・竹などが倒れ込み、通行に支障を来す事例が例年発生しています。事前に土地所有者で伐採をお願いします。

伐採に伴い、道路への影響が危惧される場合は、道路管理者まで相談してください。

また、道路巡回により、道路区域外からの樹木、竹などの倒れ込みを発見した場合は、通行の安全確保のため伐採しますので、あらかじめご了承ください。

今夏の豪雨で被災した道路が数多くあります。細心の注意を払って通行してください。

【問い合わせ先】

■松江自動車道（無料区間）
に
関
し
て

国土交通省

三次河川国道事務所

☎0824-634121

■松江自動車道（有料区間）
に
関
し
て

西日本高速(株)中国支社

松江高速道路事務所

☎0852-629230

■国道54号に関して

国土交通省

松江国道事務所

☎0852-262131

■国道184号、国道314号および県道に関して

雲南県土整備事務所維持課

☎0854-429601

■市道に関して

建設工務課

☎0854-401063

冬季の水道メーター

検針時のお願い

水道局営業課

☎0854-425322

これからの時季は、降雪によって水道メーターボックスの位置が分からなくなり、メーター検針ができなくなる場合があります。

水道メーターの検針は、毎月1日から7日の間に行っています。次のことにご協力をお願いします。

◎降雪時には、水道メーターボックス付近の除雪に協力をお願いします。

◎普段から、水道メーターボックスの上には、物など

を置かないようにお願いします。

高齢者世帯等

除雪費補助事業

健康福祉総務課

☎0854-401041

高齢や障がいなどで現在お住まいの住宅の除雪が自力では困難な世帯の方で、一定の要件に該当する場合は、申請により屋根の雪下ろしおよび避難路の除雪に要する費用の一部を補助金として受け取ることができます。

【補助対象者】

次のすべてに該当する方。

※吉田町および掛合町在住の生活保護世帯は除きます。

①市内の一戸建ての住宅に居住されている方

②右記①の住宅に住所を有する方

③令和3年度の住民税が非課税の世帯の方

④次に該当する方のみで構成される世帯の方

ア、高齢者（65歳以上の方）

イ、障がい者

ウ、中学生以下の子ども
エ、ウの母

【補助金の内容】

令和3年度中にかかった経

費の2分の1を、一世帯につき4万円を限度に補助します。

【申請に必要なもの】

・補助金交付申請書兼請求書
※申請書に押印が必要です。

・領収書の原本

・申請者の通帳の写し（補助金を受け取る金融機関口座）

【申請期限・手続き】

令和4年3月31日(木)までに各総合センター・市民福祉課へ提出してください。

【問い合わせ先】

健康福祉総務課または各総合センター・市民福祉課

(局番0854)

- ・大東 ☎438162
- ・加茂 ☎498612
- ・木次 ☎401083
- ・三刀屋 ☎459501
- ・吉田 ☎740215
- ・掛合 ☎620056



広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

暮らし・手続き

申告の準備に
とりかかりましょう

税務課

☎0854・40・1034

年が明けると所得税の還付申告書の受け付けが始まります。農業所得や医療費など申告に必要な資料や領収書など余裕を持って整理集計をしましょう。

相談会場では集計はできません。必ず自宅で集計してください。

(1)年末調整では扶養控除の重複などに注意してください。

給与所得者の方は毎月源泉徴収されている所得税を精算する年末調整の時期となります。年末調整は勤務先の給与担当を通して、生命保険料控除や扶養控除などの異動手続きを行うものです。扶養控除は家族の複数の方が、同じ方を被扶養者として控除対象とすることはできません。4月から就職した、今年から配偶者を扶養対象としたなど異動があったときは必ず異動手続きをお願いします。後で分かった場合、追加で所得税を

◆未登記家屋を取り壊した場合

税務課または各総合センター市民福祉課へ「家屋滅失届」を提出してください。家屋滅失届に基づき現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。

また、令和3年度固定資産税課税明細書に既に取り壊した家屋が記載されている場合は税務課へ連絡してください。

※固定資産税は、毎年賦課期日（1月1日）現在に所有している土地、家屋、償却資産が課税の対象です。そのため、令和3年中に取り壊した家屋は令和4年度か

納税しなくてはならなくなりますので十分注意してください。

(2)農業収支内訳書の作成

1月中旬から農業収支に関する事前研修会を実施します。農業相談員が常駐しますので、分からないところは聞きながら自分で収支内訳書が作成できるように支援します。市で減価償却費を登録されている方は研修会や申告相談で明細書を渡します。自分で作成できる方は申告相談の時に収支内訳書を持参いただくか、少なくとも集計表を完成させて来場してください。

申告相談の会場には農業相談員はいませんので、不明な点は必ず1月の事前研修会で相談してください。

集計表例は各総合センター、税務課に用意しているほか、市ホームページに掲載しています。

◆雑損控除相談会

令和3年7月豪雨などにより、住宅、家財など資産に被害を受けられた方は、雑損控除などにより、所得税や市県民税などが軽減される場合があります。

令和4年確定申告をされる方を対象に相談会を開催しま

す。

【対象者】

令和3年7月豪雨などで被害を受けた方

【開催日時】

12月13日(月)・17日(金)
受け付け…8時30分から16時まで

相談…9時から17時まで

【開催場所】

雲南市役所2階会議室

【当日必要な書類】

- ・被害を受けた資産の明細（資産内訳、取得時期、取得価格など）の分かるもの
- ・被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用その他これに類する費用で、災害に関連して支出した金額の明細（見積書、請求書、領収書など）の分かるもの
- ・被害があったことによつて受け取る保険金、損害賠償金、災害見舞金などの金額が分かるもの
- ・り災証明書（写しでも可）、交付を受けていないが損失がある方は、被害状況の分かる写真など

後期高齢者医療に係る
医療費通知の送付

市民生活課

☎0854・40・1031

島根県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療の被保険者の皆さんに医療費通知を送付します。

確定申告の医療費控除の手続きに、医療費通知を使用することができません。

【送付対象者】

被保険者全員

【発送時期】

令和4年1月中旬（予定）

【掲載内容】

令和2年11月から令和3年10月診療分
※令和3年11月から12月診療分の医療費や医療費通知に記載されていない医療費がある場合は、自身で領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付する必要がありますので注意してください。

◆療養費（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）

療養費通知を確定申告に使用される場合は、令和3年5月（令和2年10月から令和3年1月施術分）、9月（令和3年2月から令和3年5月施

ンター自治振興課へ提出してください。

■除外申請の時期は

市での除外等申請の受け付けは、毎年7月末と1月末の年2回を予定しています。受け付け後、県との協議などを経て手続きが完了するまでのおおむね6カ月必要と考えてください。

加えて、除外完了後から転用許可までもかなりの日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農用地区域からの除外などの相談は農政課で、農地転用・農地の売買・貸し借りなどの相談は農業委員会事務局で受け付けています。

建設工事・コンサルタント
業務の定期申請

管財課

☎0854・40・1025

令和4年度から6年度までの建設工事・コンサルタント業務の入札参加資格の定期申請を受け付けます。

申請は島根県電子調達システム（資格申請システム）から行ってください。詳しくは資格申請システムまたは市ホームページに掲載していま

術分）送付分と令和4年1月（令和3年6月から9月施術分）送付予定分を併せて使用してください。なお、令和3年10月から12月施術分については施術所が発行する領収書が必要です。

家屋を取り壊したとき
は届出が必要です

税務課

☎0854・40・1034

令和3年中に家屋を取り壊した方は手続きが必要です。必ず12月末日までに次の手続きをしてください。

◆登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記の申請をしてください（滅失登記が完了すると、法務局から登記された旨が市へ通知されるため、市での手続きは不要です）。滅失登記の詳細は、松江地方法務局出雲支局（☎0853・21・0721）に問い合わせてください。

12月末日までに滅失登記の申請が間に合わない場合は、税務課または各総合センター市民福祉課に「家屋滅失届」を提出してください。様式は市ホームページに掲載しています。

す。

【受付期間】

12月1日(水)から令和4年1月16日(木)まで

【名簿の有効期間】

令和4年4月1日から令和7年3月31日まで（3年間）

入札参加資格者名簿の
有効期間の延長

管財課

☎0854・40・1025

「物品の売買および役務」・「小規模修繕工事」の入札参加資格者名簿の有効期間を1年間延長します。この延長についての手続きは不要です。委任をされている場合は有効期間を令和5年3月31日までと読み替えます。詳細は市ホームページに掲載しています。

【延長対象名簿】

- ・物品の売買、借入れおよび庁舎管理等業務の委託等名簿
- ・小規模修繕工事等希望者名簿

【名簿の有効期間】

令和2年4月1日から令和5年3月31日まで（3年間）

毎月19日は **食育の日**

12月19日(日)

令和2年度まめなかね川柳入賞作品

「体重計 そっと乗っても 同じこと」
「しょう油さし 取れば妻らの 目が光る」

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

令和４年度 保育所・認定こども園・幼稚園入所申し込み

【問】子ども政策課 ☎0854-40-1044

初めて入所を希望される場合は、保育を必要とする認定申請の手続きが必要となります。認定区分は、次の３つに区分されます。

- １号：３歳以上児 幼稚園・認定こども園（幼稚園利用）
２号：３歳以上児 保育所・認定こども園（保育所利用）
３号：３歳未満児 保育所・認定こども園（保育所利用）

保育所・認定こども園（保育所利用）

保育所・認定こども園（以下「保育所など」）での保育は、入所要件に基づき保育の必要性が認められた場合に行います。入所要件や受け入れ対象年齢、保育時間など、詳しくは保育所など管轄の総合センター市民福祉課または子ども政策課に問い合わせください。

市ホームページに保育所などの様子を掲載していますのでご覧ください。

市外の保育所への入所や認可外保育所などへの入所については、子ども政策課まで問い合わせください。

【保育を必要とする事由】

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤求職活動 ⑥就学など
※「就労」とは、おおむね週に３日以上勤務で、１日の労働時間が４時間以上（４日以上勤務の場合は労働時間３時間以上）で、１ヵ月当たりの労働時間が４８時間以上であることを言います。

【申し込み方法】

○新規入所

各総合センター市民福祉課または子ども政策課に備え付けの「子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所申込書」と就労証明書などの必要書類をすべてそろえて、保育所など管轄の総合センター市民福祉課または子ども政策課に提出してください。保育所などでの入所受け付け・相談はできませんので注意してください。
市ホームページまたは子育てポータルサイトに様式を掲載しています。

令和４年度中に産後休暇・育児休業が終了し、ただちに職場復帰される方で年度途中から入所を希望される方も入所予約をすることができますので、忘れずに手続きをしてください。

○継続入所

現在入所中の児童で来年度も引き続き、同じ施設への入所を希望される方は、保育所などを通じて入所申込書と必要書類を渡しますので、保育所などに必要書類を添えて提出してください。

なお、保育を必要とする事由などに変更がある場合は、各総合センター市民福祉課または子ども政策課に必要書類を提出してください。

【受付期間】 12月1日(水)～12月17日(金) ※期限厳守

【保育料など】

保育料は、児童の属する世帯（保護者）の市民税所得割額で算定しますが、４月～８月までは前年度市民税で算定し、９月以降は当該年度市民税で再算定します。

※３歳以上児のクラスと０歳児～２歳児クラスの市民税非課税世帯の保育料は、令和元年１０月から幼児教育・保育の無償化により無料となりました。

なお、申請により年度を通じて全ての土曜日を休所される場合の保育料減免や第３子以降保育料無料については、これまでどおり実施します（０歳児クラス～２歳児クラスが対象）。

【マイナンバー】

新規入所の場合は、申込書にマイナンバーの記載が必要となります。申請の際、通知カード（またはマイナンバー記載の住民票）および本人確認のため運転免許証などを提示してください。

問い合わせ先（局番 0854）

総合センター市民福祉課		令和４年度 保育所・認定こども園	
大 東	☎43－8162	・大東保育園	☎43－6132
		・かもめ保育園	☎43－5028
		・あおぞら保育園	☎43－3129（私立）
		・あおぞら保育園（乳児分園）	☎43－3129（私立）
加 茂	☎49－8612	・加茂こども園	☎49－6760
		・たちばら保育園	☎49－8122（私立）
		・みなみかも保育園	☎47－7261（私立）
		・木次こども園	☎42－2173
木 次	☎40－1083	・斐伊保育所	☎42－1008
		・四ツ葉学園保育所	☎42－0616（私立）
三刀屋	☎45－9501	・三刀屋保育所	☎45－2651
吉 田	☎74－0215	・吉田保育所	☎74－0330
		・田井保育所	☎75－0201
掛 合	☎62－0056	・掛合保育所	☎62－9900
子ども政策課	☎40－1044	・大東こども園	☎43－2710
		・西こども園	☎43－6005
		・海潮こども園	☎43－2298
		・斐伊こども園	☎42－2130
		・三刀屋こども園	☎45－2168
		・市外の保育所、認定こども園、認可外保育施設など	

幼稚園・認定こども園（幼稚園利用）

【申し込み方法】

○新規入園

子ども政策課、各総合センター市民福祉課および幼稚園などに備え付けの「子どものための教育・保育給付認定申請書兼入所申込書」を子ども政策課または各総合センター市民福祉課に提出してください。

保育所利用されている場合で令和４年度から幼稚園利用に変更する場合は、「新規入園」となりますので、入園申し込みに必要な書類を提出してください。

市ホームページまたは子育てポータルサイトに様式を掲載しています。

○継続入園 継続入園に関する手続きはありません。

【利用申込対象】

- 次の該当期間に出生した幼児
- ・５歳児 平成28年４月２日 ～ 平成29年４月１日
 - ・４歳児 平成29年４月２日 ～ 平成30年４月１日
 - ・３歳児 平成30年４月２日 ～ 平成31年４月１日

【受付期間】 12月1日(水)～12月17日(金) ※期限厳守

【保育料など】

保育料は、令和元年１０月からの幼児教育・保育の無償化により無料となりました。

なお、主食費、保護者会費、教材費などの負担は必要となります。詳細は各幼稚園などに問い合わせください。

【預かり保育】

令和元年１０月からの幼児教育・保育の無償化に伴い、幼稚園籍の入園対象児の保護者で、共働き世帯など保育所の入所要件と同様な状況にある方（保育の必要性がある方）については、施設等利用給付の認定を受けると幼稚園などで実施している預かり保育事業について、450円／日を上限に無償化の対象となります。対象の方は、「子育てのための施設等利用給付認定・変更申請書」に添付書類を添えて、子ども政策課または各総合センター市民福祉課へ提出ください（認定開始日を遡って認定することができませんので注意してください）。

問い合わせ先（局番 0854）

大東こども園	☎43－2710	加茂こども園	☎49－6760	三刀屋こども園	☎45－2168
西こども園	☎43－6005	木次こども園	☎42－2173	吉田保育所	☎74－0330
佐世幼稚園	☎43－2817	斐伊こども園	☎42－2130	田井保育所	☎75－0201
海潮こども園	☎43－2298	寺領幼稚園	☎42－0870	掛合保育所	☎62－9900

障がい者の差別解消

障がいのある方もない方も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくりましょう。

障害者差別解消法とは？

この法律では、役所や会社・お店などの事業者が障がいのある方に対し、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めることによって、障がいのある方もない方も共に暮らせる社会をめざしています。

●「不当な差別的取扱い」とは？

障がいのある方に対して、正当な理由なく、障がいを理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障がいのない方には付けられない条件を付けることなどが禁止されています。

●「合理的配慮」とは？

合理的配慮とは、障がいのある方から助けを求められた場合、事業者は負担が重くなり過ぎない範囲で対応することです。理由を説明し、別のやり方を提案することも含め、理解を得るよう努めることが大切です。

対象となる「障がい者」は？

この法律に書いてある「障害者」とは障害者手帳を持っている方のことではありません。身体障がい、知的障がい、精神障がいのある方など、障がいや社会生活に相当な制限を受けている方が対象です。

不当な差別的取扱いの例

段差があるという理由で、車椅子の客はお店に入らせない。

障がい者向けの物件は無いと言って対応しない。

本人を無視して介助者や支援者、付き添いの方だけに話し掛ける。



対象となる「事業者」は？

会社やお店はもちろんのこと、同じサービスなどを繰り返し継続する意思を持って行う方たちを言い、ボランティア活動をするグループなども含みます。

困ったときは・・・

障がいのある方が不当な差別的取扱いを受けていた、合理的配慮を提供してもらえなかったなど困ったことがありましたら、下記まで相談してください。

【問】長寿障がい福祉課（地域協議会事務局） ☎ 0854-40-1042

※地域協議会…障がいを理由とする差別の解消に向けた取り組みを推進するため、地域の関係機関により構成された組織です。

相談

女性弁護士相談

男女共同参画センター

☎ 0854-421767

法律などに関する相談を希望される女性を対象に、女性弁護士による相談を実施します。相談は無料で秘密は厳守されます。

希望の方は相談日の前日までに電話予約してください。

【日時】12月3日(金)

13時30分から15時40分まで

(4枠・先着順)

【相談の一例】

結婚、離婚、養育費、慰謝料、養子縁組、パートナーなどからの暴力、財産の相続、借金の返済、セクシュアルハラスメント、パワーハラスメント、ストーカーなどで悩んでいる方は相談してください。

◆女性相談専用ダイヤル

☎ 0854-4213838

特設人権相談所の開設

人権センター

☎ 0854-421767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方事務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所の開設をします。

毎日の生活の中で、悩み事や困り事はありませんか。相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。

【大東町】

開設日…12月8日(水)

時間…10時から正午まで

場所…大東総合センター

【加茂町】

開設日…12月6日(月)

時間…9時から正午まで

場所…加茂総合センター

【木次町】

開設日…12月1日(水)

時間…13時から16時まで

場所…木次経済文化会館

チェリヴァホール

【三刀屋町】

開設日…12月6日(月)

時間…13時から16時まで

場所…三刀屋総合センター

【吉田町】

開設日…12月9日(木)

時間…9時から正午まで

場所…吉田健康福祉センター

病児・病後児保育室

病気中のお子さん、もしくは病気の回復期のお子さんを保護者の方の勤務や出産、冠婚葬祭などやむを得ない事情により家庭で保育が困難な場合に、専用の施設で一時的にお預かりしています。

施設名	利用時間	利用料金	電話番号	住所
だいとう病児・病後児保育室「つくし」	8:00～18:00	1回：1,500円	0854-43-8815	大東町下阿用4-6
みとや病後児保育室「たんぽぽ」	8:00～18:00	1回：1,500円	0854-45-5001	三刀屋町三刀屋1212-3 三刀屋健康福祉センター内
掛合保育所病後児保育室	8:30～17:00	1回：1,500円	0854-62-9900	掛合町掛合2149-2 掛合保育所内
加茂こども園病後児保育室	8:30～17:00	1回：1,500円	0854-49-6761	加茂町宇治238 加茂こども園内

※土・日・祝祭日、12月29日(水)～1月3日(月)を除く

【対象者】

病気中で症状の急変がない場合、または、病気の回復期で、かかりつけ医が病児・病後児保育に適応すると判断したお子さん（生後6ヵ月経過児～小学校6年生）で、以下に該当する方。

- ・市内に住所を有する。
- ・市内に住所を有しないが、市内の保育所・幼稚園・小学校に在籍している。
- ・保護者が市内で勤務している。

利用方法などの詳細は、子ども政策課または各施設に問い合わせるか、市ホームページに掲載しています。

【問】子ども政策課 ☎ 0854-40-1044

12月3日(金)～9日(木)は「障害者週間」です!!

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間です。

障がいのある方もない方も、お互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを今一度振り返る機会にしましょう。

■相談支援専門員が障がいのある方の相談に応じます。

市内相談支援事業所は下記のとおりです。気軽に相談ください。

事業所名	住所	電話番号(局番 0854)
相談支援事業所 あおぞら	大東町仁和寺935-1	43-9555
かも社会就労センター障害者相談支援事業所	加茂町宇治253-1	49-8125
きすき相談支援センター おれんじ（雲南市基幹相談支援センター）	木次町東日登351-5	47-7101
指定相談支援事業所 そよかぜ館	木次町下熊谷1259-1	42-8011
相談支援事業所 ふれんど	木次町新市3	42-8255
相談支援事業所 みとや	三刀屋町三刀屋1212-3	45-3933
障害者相談支援事業所 山楽園	掛合町松笠2154-1	62-1500
障害者相談支援事業所 未来の華	掛合町入間280-3	62-1880

【問】長寿障がい福祉課 ☎ 0854-40-1042

【掛合町】

開設日…12月7日(火)
時間…9時から正午まで
場所…掛合まめなかセンター

■平日は左記のとおり常設相談を8時30分から17時15分まで行っています。

【相談専用ダイヤル】

■みんなの人権110番

☎05700003110

※最寄りの法務局・地方法務局につながります。

■子どもの人権110番

☎01200007110

(フリーダイヤル)

■女性の人権ホットライン

☎05700070810

■外国語人権相談ダイヤル

☎05700090911

毎月第3日曜日は

うんなん家庭の日

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

12月19日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073

【インターネット相談

(法務省ホームページ)

<https://www.jinken.go.jp/>

(子ども用)

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>

募集

「まち親」さんを

募集しています

「魅力ある教育環境づくり
にあなたの力を貸してください」

キャリア教育政策課

☎0854401074

下宿の運営により市内の高校に遠方から通学する生徒の学校生活や私生活をサポートしてくださる方(「まち親さん」)を募集しています。

食事提供や料金などの受け入れ条件については、希望に沿って調整しますので、少しでも興味をお持ちの方は問い合わせてください。

【問い合わせ先】

雲南コミュニティハイスクール
コンソーシアム事務局(雲南市教育委員会)

☎0854401074

市営・県営住宅の
入居者募集

建築住宅課

☎0854401065

◆市営住宅など入居者

【募集期間】

12月6日(月)から12月13日(月)

17時締切

【募集団地】

12月1日(水)に市ホームページ、島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【決定方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅、公社定住促進
賃貸住宅

随時募集しています。

今月の税金

- 固定資産税(第3期)
- 国民健康保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限は12月27日(月)です。

口座振替の方は、前日までに
残高を確認してください。

【問い合わせ・申し込み先】

雲南住宅管理事務所

8時30分から18時まで

(土・日・祝日を除く)

☎0854477151

尾原ダム・さくらおろち湖
令和3年度記念植樹者募集

地域振興課

☎0854401013

尾原ダム・さくらおろち湖周辺では、歳月を経て良好な景観が創出される「100年先も誇れる森づくり」をコンセプトとした記念植樹に取り組んでいます。

このたび、次のとおりの植樹者(個人・団体など)を募集します。誕生、結婚、入学、卒業、周年記念などにいかがですか。

【記念植樹の概要】

- ・植樹場所…木次町北原「北原大橋」付近植樹帯
- ・実施日時…令和4年3月19日(日)9時から(予定)
- ・樹種…ササバザクラ
- ・募集件数…4件
- ・プレート…植樹者名などを記した記念プレートを設置します。
- ・対象者…個人・団体など
- ・料金…3万円(苗木、記念プレート代、今後の維

イベント情報

人権週間

人権センター

☎0854421767

12月4日から10日までは

「人権週間」です。

昭和23年12月10日に、国際連合において世界人権宣言が採択されたことを記念して、日本では12月10日までの7日間を毎年「人権週間」と定めています。

誰もが自分の権利を当たり前に得られる社会の実現に向けて、考えてみませんか。

■うんなんヒューマンライ
ツ・フェスタ2021開催

「コロナと人権」展

【開催日時】

12月4日(土)から10日(金)まで
9時から20時まで(最終日は
15時まで)

【開催場所】

ショッピングセンターマル
シェリーズ

【内容】

市内団体による作品展示、
各種人権啓発パネル展示ほか
【問い合わせ先】
人権センター

自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部

☎0852210015

★自衛官候補生(陸上・海上・
航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】

自衛官候補生(第4回目)

【応募資格】

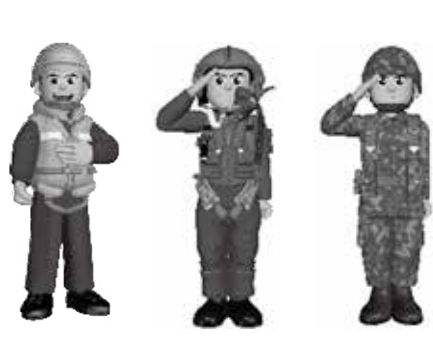
日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【採用予定日】

採用予定通知でお知らせします。

【試験種目】

筆記試験(国語・数学・地理歴史・公民・作文)・口述



試験・適性検査・身体検査および経歴評定
※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。
該当する資格・免許などは、自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【応募期間】

令和4年1月27日(木)まで

【試験期日】

令和4年1月29日(土)

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地

※試験期日、会場などを追加または変更する場合があります。

令和12年に島根県で開催予定の

第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会



令和4年1月11日まで 愛称・スローガン求む!

昭和57(1982)年、「くにびき国体」、「ふれあい大会」が開催されました。
そして令和12(2030)年、島根県で2巡目の大会が開催されます。

応募先・方法などの詳細については、県ホームページを確認してください(「島根県 国民スポーツ大会」で検索)

島根県 スポーツ振興課内 第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会島根県準備委員会事務局

【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

広告募集中

市報うんなんに記事を掲載しませんか。
掲載掲載についての詳細は情報政策課へ
連絡ください。

情報政策課 ☎0854-40-1015

持管理費を含む)

【申し込み方法】

令和4年1月11日(火)までに
申込書を提出してください。
申込書は、左記または市ホームページもしくは「水の縁による新たな出雲の国づくり」ホームページに掲載しています。郵送などによる申し込みも可能です。

※4件を上回る場合は、選考により決定いたします。

【申し込み・問い合わせ先】

NPO法人さくらおろち

☎0854489050



わたしたちの木次線 思い出やエピソード、応援メッセージ

雲南市演劇によるまちづくりプロジェクト実行委員会では、木次線をテーマにした雲南市民演劇の制作を進めています。

そこで、雲南市や奥出雲町などの沿線の皆さんを始め、全国から「わたしたちの木次線 思い出やエピソード、応援メッセージ」として原稿を募集します。

昔懐かしい思い出や、さまざまなエピソード、これからの木次線への応援メッセージなどをお寄せください。

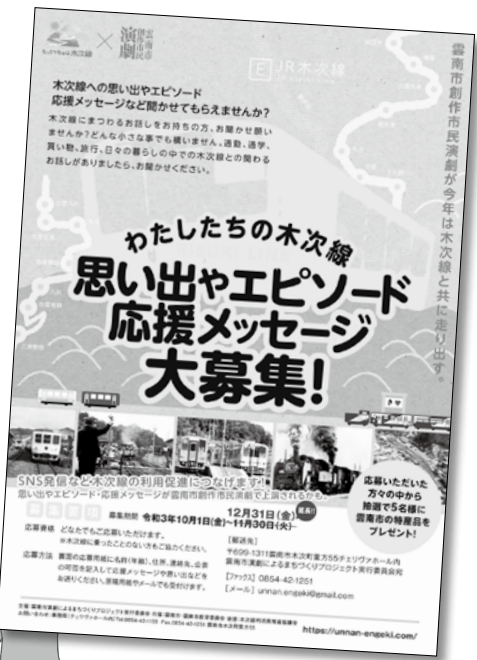
応募していただいた方々の中から抽選で、雲南市の特産品を5人の方にプレゼントします。

【問い合わせ先】

雲南市演劇によるまちづくりプロジェクト実行委員会
☎0854-42-1155



【問】文化財課 ☎0854-40-1075



木次線に乗ってみよう

シリーズ
28

木次線利活用推進協議会では、写真・動画共有SNS「Instagram」を利用した「JR木次線 車窓からのフォトコンテスト2021」を令和4年1月末まで開催しています。ぜひ、応募してください。

また、好評いただいている「木次線でGO!」（木次線乗車を含むグループ旅行に対してJR運賃などの半額／最大10万円を助成）を令和4年2月末まで期限を延長しています。ぜひ、利用していただき、JR木次線の利用促進に取り組みましょう。

詳しくは、木次線利活用推進協議会のホームページに掲載しています。

※応募にあたっては、Instagram アカウントを作成する必要があります。

【問】うなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014



Instagram
木次線利活用協議会
アカウント



木次線利活用協議会
ホームページ

図書館だより

市立図書室の利用案内

三刀屋図書室（永井隆記念館内）
電 話：0854-45-2239
開館時間：9:00～17:00
休 館 日：毎週月曜日、祝日の翌日

吉田図書室（吉田交流センター内）
電 話：0854-74-0219
開館時間：8:30～17:00
休 館 日：毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター“陽だまり館”
（掛合交流センター内）
電 話：0854-62-0189
開館時間：8:30～17:00
休 館 日：毎週日・月曜日、祝日

市立図書館の利用案内

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00
12月の休館日 毎週月曜日、図書整理日：28日(火)、年末年始休館：29日(水)～1月3日(月)
イベント案内 ☆よみかたりのじかん 23日(木) 14:30～（要予約）
☆はじめの一步の会のおはなし会 26日(日) 14:00～（要予約）



大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00
12月の休館日 毎週金曜日、図書整理日：28日(火)、年末年始休館：29日(水)～1月3日(月)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00
12月の休館日 毎週木曜日、図書整理日：28日(火)、年末年始休館：29日(水)～1月3日(月)



市立図書館
ホームページ

新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。
貸し出し中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。

だいたいよう じょせい つど じょうだい せんせい まな ろうどくげきかんそうごんしゅう いさこう たろう うぶかた どう
▼大東町の女性の集い「上代タノ先生に学ぶ ～朗読劇感想文集～」▼伊坂幸太郎「ベッパーズ・ゴースト」▼沖方 丁
「月と日の后」▼大沢在昌「熱風団地」▼桐野夏生「砂に埋もれる犬」▼澤田瞳子「輝山」▼重松 清「かぞえきれない星の、
その次の星」▼柚月裕子「ミカエルの鼓動」▼畠山健二「本所おけら屋長 ⑩」▼綿矢りさ「あのころなにしてた？」▼向
田邦子「メロンと寸劇」▼ブレディみかこ「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー ②」▼上野千鶴子「限界か
ら始まる」▼農文協編「今さら聞けない有機肥料の話しほんのき」▼梨木香歩「草木鳥文様」▼相沢沙呼「invert 城塚
ひすいとうじょうしゅう はらだ か ははおや こつづみ ぜんこくゆうりょうろうじん きょうかいへん せんりゅう
翡翠倒叙集」▼原田ひ香「母親からの小包はなぜこんなにダサいのか」▼全国有料老人ホーム協会編「シルバー川柳 ⑪」
▼酒井順子「月に3冊、読んでみる？」▼吉川トリコ「おんなのじかん」▼水谷 隼「打ち返す力」▼高瀬隼子「水たまり
で息をする」▼ジョン・グリシャム「狙われた楽園」▼工藤美代子「女性皇族の結婚とは何か」▼松江歴史館編「堀尾吉
晴」▼キム ジヘ「差別はたいてい悪意のない人がする」▼高嶋敏展「忘れられた戦争」▼田口ランディ「水俣天地への祈
り」▼主婦の友社編「大人めがねスタイル」▼鈴木香穂里監修「スカーフ、ストール、マフラーの巻き方」▼浅田美代子「ひ
とりじめ」▼大澤夏美「ミュージアムグッズのチカラ」▼ジョージ・ウィルソン＝パウエル「これってホントにエコな
の？」▼松田美智子「仁義なき戦い菅原文太伝」▼青山美智子「月曜日の抹茶カフェ」▼新川帆立「倒産続きの彼女」▼雨
穴「変な家」▼三宅 岳「山に生きる」



令和3年度
コミュニケーション助成事業
木次総合センター自治振興課
☎0854-40-1080
宝くじの助成金（コミュニ
ティ助成事業）を活用して、
下熊谷ふれあい会が下熊谷交
流センターの音響設備更新
（アンプ、カセット・CDプ
レイヤー、チューナー、ワイ
ヤレスアンテナ、スピーカー
など）を行いました。これに
より多目的ホールの音響が改
善しました。コミュニケーション
成事業は、（一財）自治振興
センターが宝くじの受託事業
収入を財源とし、地域社会の
健全な発展と住民福祉の向上
を目的に行うものです。

その他

INFORMATION

掲載している各種イベント・教室などについて、新型コロナウイルスの感染拡大防止、感染予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認ください。

令和2年度・令和3年度

雲南市成人式

とき 12月26日(日)
令和2年度 10時～
令和3年度 14時～

ところ 三刀屋文化体育館アスパル

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催方法などを変更する場合があります。
※対象の方へ案内を送付していますが、届いていない方については問い合わせください。

【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

12月議会

【問】議会事務局 ☎0854-40-1004

雲南市議会12月定例会

本会議 (開会・市長施政方針・議案上程・説明・質疑)	8日(水)	9:30～	議 場
本会議 (一般質問)	9日(木)～14日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	14日(火)	本会議終了後	全 員 協議会室
産業建設常任委員会	15日(水)	9:30～	
教育民生常任委員会	16日(木)	9:30～	
総務常任委員会	17日(金)	9:30～	
予算審査特別委員会	21日(火)	9:30～	
本会議 (委員長報告・討論・採決・閉会)	22日(水)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。

雲南市民歳末余芸大会中止のお知らせ

例年、12月に開催する雲南市民歳末余芸大会は、新型コロナウイルスの感染予防の観点から、昨年に引き続き中止します。なお、過去の大会の総集編をまとめた番組を、12月30日(木)・31日(金)に雲南夢ネットで放送します。

【問】健康福祉総務課 ☎0854-40-1041

年末年始の休業日

月 日 業 務			1 2 月					1 月			
			27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土・祝)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
市 役 所 ☎0854-40-1000			通常 ど お り	通常 ど お り	休 業				通常 ど お り		
ご み 収 集	可燃ごみ 雲南エネルギーセンター ☎0854-49-6332	大 東 町 加 茂 町 木 次 町 三刀屋町			休 業 (直接持ち込みはできません)		収集 のみ				
	可燃ごみ いいしクリーンセンター ☎0854-72-9217	吉 田 町 掛 合 町			休 業 (直接持ち込みはできません)		収集 のみ				
	不燃ごみ・資源ごみ リサイクルプラザ ☎0854-42-3391 いいしクリーンセンター ☎0854-72-9217	全 地 区			ごみ収集カレンダーのとおり (直接持ち込みはできません)						
三刀屋斎場 ☎0854-45-3242			通常どおり				休 場		通常どおり		

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合があります。

【問】総務課(市役所) ☎0854-40-1021

環境政策室(ごみ収集) ☎0854-40-1033・市民生活課(三刀屋斎場) ☎0854-40-1031

●市報うんなん No.205 2021年12月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1029

☎unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・36,516人(－47人)

男 性・・・17,628人(－30人)

女 性・・・18,888人(－17人)

世帯数・・・13,652世帯(－16世帯)

令和3年11月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したラミネートで
印刷しています。