



大東七夕まつりの取り組み「大東町の空に100の願い事を届ける」  
(8月1日～6日) (17ページ)



- 2ページ 新型コロナウイルス感染症について
- 4ページ オンラインで雲南市の魅力を発信
- 6ページ うんなん日和
- 8ページ 病院だより
- 12ページ わが家のHOPE
- 15ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 28ページ イベント情報 ほか



チャレンジ創生プロジェクトチーム2020 キックオフ  
(6ページに記事掲載)

# 新型コロナウイルス感染症(covid-19)に関するお知らせ vol.3



※掲載している情報は8月11日現在の情報です。最新の情報は市ホームページや問い合わせ先で確認してください。

## 商工 雲南市プレミアム商品券販売中！

☎商工振興課 ☎0854-40-1052

新型コロナウイルス感染症の影響対策として、飲食サービス業、宿泊業、タクシー業の店舗、事業者を対象としたプレミアム付き商品券を販売しています。

商品券は、市内の参加登録店舗・事業者で取り扱っており、2,500円分(500円券×5枚つづり)を2,000円で購入することができます。なお、商品券は購入された店舗・事業者でのみ利用できます。利用にあたっては、商品券に記載してある注意事項を確認してください。

みんなで雲南市を元気に！  
先着順 令和3年2月28日(日)まで販売



▲プレミアム商品券



▲参加登録店  
このステッカーが目印

参加登録店や事業内容について詳しくは、こちら



▲二次元コード

## 支援 就学援助受給世帯経済的負担支援事業

☎学校教育課 ☎0854-40-1072

就学援助受給世帯の経済的負担軽減のため、就学援助費用を増額(児童生徒1人あたり5,000円)して支給します。

**対象** 令和2年4月および5月中に認定を受けている就学援助受給児童生徒の保護者

## 小中学校教材費保護者負担支援事業

☎学校教育課 ☎0854-40-1072

学校で使用する副教材に係る費用について、保護者負担金の一部(児童生徒1人あたり5,000円)を助成します。

**対象** 小中学校児童生徒の保護者

# 新型コロナウイルス感染症について



すでにご承知のとおり、7月に雲南市職員3人が新型コロナウイルスに感染しました。

市民の皆様大変なご心配とご不便、そして事業者の皆様多大なるご心労を重く受け止めているところでございます。

このことを受け、本庁舎に勤務する職員、関係機関等の皆様、濃厚接触者を含む接触者および市役所3階に来庁され不安を感じられた方についても鳥根県により検査が実施され、全員が陰性でした。

感染者(患者)の情報、行動歴については、市民の皆様からもっと詳しく情報の開示をすべきだとの声がありましたが、このことについては、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律(平成10年10月2日法律第114号)」に基づき、鳥根県が発生の状況、動向および原因の調査を行

われるものであり、市としてはその調査に協力を行ってまいりました。

また、今回、感染者3人とも発症前14日間の行動歴の中に、不特定多数の方が利用する施設等の長時間利用や、不特定多数の方との接触は無かったことから、風評被害を避けるため、施設公表は行われていません。

感染者の情報、行動歴に関して報道発表される内容につきましては、鳥根県が感染拡大防止のために県民に伝える必要があると判断された内容を公表されており、本人の特定につながる可能性がある情報は非公表とされています。

これは、合同記者会見の中でも知事が発言されていますが、「個人を特定する行為や、真実に基づかない誹謗中傷が広がったりすれば、その後の事案で保健所への情報提供や、そもそも感染や症状を名乗り出ることを控えるなどの悪影響が懸念され、かえって広く感染拡大が県民に及びかねないという状況になることが懸念される」からであります。

したがいまして、感染者の勤務先である市役所としても、鳥根県の調査に積極的に協力していますが、感染者にかかる情報については鳥根県が発表されるもの以上のものを公表してはならないことになっていることをご理解いただきますと共に、新型コロナウイルスの感染はいつどこで誰が感染するか分からず、この度の感染は感染者本人に責任が無いことをご理解いただきますようお願いいたします。

市役所におきましては、市民の皆様安心して来庁いただけるよう、今後も継続して、毎日の健康管理や消毒、間仕切りの設置などの感染リスクを抑えるための取り組みを徹底し、感染防止対策に全力で取り組んで参ります。

市民の皆様には、県および市が発信する正確な情報に基づいた冷静な行動をお願いするとともに、個人情報の詮索や誹謗中傷などの行為を行わないようお願いいたします。

雲南市長 速水雄一

## 🏠 オンライン移住者交流会

これまでも雲南市へ移住された方々の交流会を開催してきましたが、新型コロナウイルスの影響により直接交流することが難しいため、インターネットを活用した交流会を開催しました。先輩移住者から体験談を聞いたり、雲南市の生活で困ったことを相談したり、楽しく交流されました。



▲オンラインによる交流会の様子

## 🏠 オンライン移住相談会に参加しています

関東圏や関西圏で開催されるUターンフェアの中止が相次いでいる中、インターネットを活用した全国規模の移住相談会が開催されており、雲南市も参加しています。インターネット上に「雲南市ブース」を設け、オンラインで移住希望者から相談を受けます。

これまで「広い土地で米作りをしてみたい」、「自然豊かな雲南市で子育てをしたい」、「庭付きの空き家を探している」など、さまざまな相談を受けています。電話やメールとは違い、ちょっとした疑問や気になる点も気軽に話せるので、大変好評です。

今後は県内の自治体やふるさと島根定住財団、県内の高等学校などが多数参加する「移住促進 Web イベント」も計画されています。

雲南市に関心を持っていただいた方に一つでも多くの魅力をお伝えし、移住の後押しとなるよう、今後も積極的に参加していきます。



▲インターネット上で移住希望者の相談を受ける様子

## 🏠 雲南市の旬な情報を発信中!

定住支援サイト「ほっこり雲南」のほかにも、Facebook や Instagram などの SNS\* で“うんなん暮らし”の情報を発信しています。

雲南市非公式キャラクター雲子ちゃんも登場しますので、ぜひご覧ください。

右記の二次元コードからうんなん暮らしの情報をご覧ください。



▲雲南市の名所を雲子ちゃんと共にInstagramで紹介

定住支援サイト



Facebook



Instagram



## 自己紹介

▼移住者をテーマにした4コマ漫画を発信中



# オンラインで雲南市の魅力を発信!! ～ ICTを活用した移住定住施策 ～

【問】うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014



タブレットを用いて空き家物件を紹介の様子

新型コロナウイルス感染症の拡大により、県を越える移動やさまざまな活動が制限されている中、都市圏から地方への移住を考える方も少なくありません。

今年度からICT活用にも力を入れ、雲南市ふるさと定住推進協議会と連携しインターネットを活用した移住定住施策を始めています。

親戚や知り合いの方で、移住を検討されている方や雲南市に関心を持っている方がいましたら、ぜひ紹介してください!!

## 🏠 オンライン移住相談&体験プログラム 始めました

「雲南市に行ってみみたいけどなかなか行けない」

そんな移住希望者の方へ、パソコンやタブレットを活用して、画面越しに雲南市の魅力を紹介します。雲南市を訪れなくても、自宅に居ながら雲南市の風景や暮らしの一部を知っていただくことができるほか、空き家バンクの物件を確認していただくこともできます。

移住定住支援の専門スタッフが豊富な知識と経験を生かして対応しています。

体験プログラムの内容は、移住希望者との事前打ち合わせをもとに、専門スタッフが企画・提案します。「空き家の見学がしたい」、「先輩移住者とお話したい」など、できる限り要望に応じたプランを作成します。

オンライン移住相談や体験プログラムを利用したい方はうんなん暮らし推進課に問い合わせください。



▲移住希望の方はまずは気軽に申し込みください!

8/1(土)

# 雲南市分庁舎施設整備事業 上下水道部庁舎建設工事起工式



分庁舎施設整備事業上下水道部庁舎建設工事の起工式を分庁舎建設予定地（木次町下熊谷）で行い、関係者らが出席しました。

現在の上下水道部庁舎の老朽化に伴い、現庁舎の敷地内に新庁舎を建設するもので、令和3年6月の竣工をめざしています。

速水市長は「上下水道事業は、市民生活に直結する重要なライフラインであり、この庁舎整備により災害発生時の支援や復旧の拠点施設としての機能が果たせるようになる」とあいさつしました。



▲あいさつする速水市長

# うんなん日和



## 7/9(木) チャレンジ創生プロジェクトチーム2020 キックオフ



雲南市では、地域が継続的に運営されていく魅力あるまちづくりを実現するために、「子ども・若者・大人・企業チャレンジ」を推進する分野横断チーム（チャレンジ創生プロジェクトチーム）を設置しています。

今年度のチャレンジ創生プロジェクトチームのキックオフ会議を開催し、市役所内のチームメン

バーや若手職員に加え、関係する地域自主組織、事業者、NPO法人、大学生等約40人が参加しました。

キックオフ会議では、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を講じた上で、市内4カ所の現地学習を通して、市内で起きているさまざまな取り組みを学びました。

### 現地学習の内容



※木次町里方にあるコミュニティーナースカンパニーの拠点

### 雲南市職員の 新型コロナウイルス感染症の発症にあたって

7月21日、鳥根県から新型コロナウイルス検査結果の報告があり、雲南市職員1人が感染したことが判明しました。雲南市では、業務遂行に当たっては、普段からマスクの着用を徹底し、小まめな換気を行うなど感染防止対策に努めていただけに、まさに青天の霹靂でした。

これに伴い、雲南市役所本庁舎3階に勤務する職員82人のPCR検査を行った結果、7月24日に鳥根県から新たに雲南市の2人の職員が感染したことの報告がありました。しかしながら、その後、本庁勤務の全職員299人のPCR検査を行い、うち感染者3人以外の全員が陰性であることが判明したため、27日にはその旨を市長メッセージとして雲南ネットの音声告知放送により市民の皆様にお伝えしたところです。

この間、鳥根県と雲南市の2回の合同記者会見を行うなど、調査状況の発信に努めました。市民の皆様が大変なご心配ご不安を抱かれたことを重く受け止めたところでございます。

感染者3人は、普段の仕事をしている最中での感染であるのに感染経路が特定できないもどかしさがありました。その後の病状は回復過程にあること、周りへの感染拡大がないことに一時安堵するとともに、改めて感染拡大防止のための「チーム雲南」としての取り組みを固く決意した次第です。

これまでも危機管理こそ最大の行政課題であることを述べてまいりましたが、雲南市職員が感染者になり職員間に拡大することは、行政そのものが麻痺することから雲南市始まって以来の最大のピンチに陥りかねず、心底寒気を伴う身震いが襲ってまいりました。

今、雲南市ではソーシャルチャレンジバレーをまちづくりの理念に掲げ、子ども・若者・大人・

▲記者会見で説明する速水市長(右)

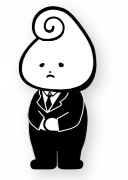
企業チャレンジの連鎖による持続可能なまちづくりをめざしていますが、そうした雲南市にコロナ禍の前までは、市外から最大で月5000人、月平均約3500人のまちづくり等についての視察者があつていました。また市からも積極的に市外へ出掛け多くの方々に接触しています。それだけ感染する危険性が高いことを肝に銘じつつ今後のまちづくりに取り組みねばなりません。

さて、私の任期も残すところ僅かとなりました。多くの市民の皆様を支えられ、今日を迎えられたことに心から感謝申し上げます。

「市長コラム」は、雲南市がスタートした直後の平成17年2月号の「市報うんなん」の「いきいき雲南」以来、今月号まで連続して188回掲載されていただきました。もともと「市長コラム」は、その前身である平成12年6月号の「広報加茂」の「遊学トーク」から連続していますので、通算しますと約230回の連載になります。この間、おかげさまで途切れることなく続けることができました。

「市報うんなん」のコラムの初稿は、「鳥の目・虫の目・魚の目」と題し、大局観、対話力、洞察力の大切さについて記しましたが、そうした姿勢を持ち続けて市政運営に当たることができたかどうかは後世に委ね、今回で「市長コラム」を閉じることにいたします。長きに亘っての駄文とのお付き合い、ありがとうございました。

## 7/29(水) 鳥根県戦没者御遺骨伝達式



鳥根県戦没者御遺骨伝達式が鳥根県の主催により大東地域交流センターで開催され、ご遺族の方々および関係者が出席しました。

終戦後、旧ソ連による抑留中に死亡し、ロシア連邦沿岸地方の埋葬地に埋葬されていた石飛富衛さん(三刀屋町)のご遺骨が国により収容され、ご遺族に返されました。

速水市長が哀悼の言葉とともに、「永井隆博士の精神に基づき、『平和を』の都市宣言のもと、愛と平和そして人権を尊重し差別のない社会をめざします」と述べました。

また、石飛富衛さんの甥である石飛正志さんから、「胸が熱くなりました。昨年亡くなった母も、兄との再会を喜んでいと思います」と挨拶されました。

さらに、現地に多く残されているご遺骨に対し、「遺族の高齢化が進んでおり、一刻も早く故郷に帰れるよう、国にご尽力いただきたい」と述べられました。



▲ご遺骨を受け取られる石飛さん(右)

# 雲南病院だより

## コロナ情勢

一時収束をしかけていた新型コロナウイルスが再び感染拡大を始め、新規感染者数が前回の第1波を超える状況となり、第2波と言える状況にあります。

こうした状況の中、7月22日には市内において初めての新型コロナウイルスの感染者が発生しました。

市立病院では、入院患者さん、外来患者さんをお守りするため、これまでさまざまな対策を講じてきましたが、市内感染が発生したことによりさらなる対策を講じました。そのため、市民の皆さんには大変ご不便をおかけしていますが、主旨をご理解の上ご協力をいただきますようお願いいたします。

## 市内での発生に伴い病院が実施している対策

### 入館規制

通常7時から21時までの開庁時間を7時30分から17時30分までに短縮し病院の出入り口を正面玄関1カ所に限定して来院者全員の検温を行っています。

発熱のある人（感染症の疑いのある人）を早期に見付け、専用の診察室で診察し速やかに帰宅いただくことで、発熱者とそうでない人との接触を



正面玄関で検温を実施しています



検温の様子

少なくする目的があります。

これ以外の時間は全ての入り口を閉鎖していますので、救急等で来院される際は時間外入口のインターホンでお知らせください。

感染状況を考慮しながら、当面の間、入館規制を行います。

### 面会に関する制限

原則、面会を全面的に禁止しています。これは面会者による院内へのウイルスの持ち込みを防止することを目的としています。入院患者さんは

新型コロナウイルス感染予防のための  
面会禁止のお願い

7月22日雲南市内で新型コロナウイルス感染症の患者が確認されたことを受けて、当面の間、

**原則  
面会禁止**  
とさせていただきます。

面会を許可させていただく方

- ① 病院から面会・来院をお願いした方
- ② 手術や重症で付き添いが必要な方

- 来院者全員の方に検温を実施します。
- 洗濯物等、荷物の受け渡しはスタッフステーションでの対応となります。
- 出入口は以下のみに制限させていただきます。  
・平日7時半～17時半：正面玄関  
・上記以外：時間外入口

着用、密閉・密集・密接を避けることが非常に有効です。常日頃からこれらを意識していただくことが大切な人を守ることに繋がります。

なお、受診や来院の際、かぜ症状のある方は事前に問い合わせください。

### 情報発信

当院では新型コロナウイルスの院内感染を防止するため、さまざまな対策を講じています。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

今後の感染状況を鑑み、対策を適宜検討・実施してまいります。その際、最新情報は、市立病院ホームページ、フェイスブックなどで情報発信をします。

# 病院で働く医療のプロフェッショナル

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があります。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

## 調理師の仕事について

Interview

～調理師・大島 浩 (26年目)～



FILE:14

### 調理師という職業を選んだきっかけは？

小さい頃から勉強よりも体を動かすことが好きで、小学校の卒業文集には、大人になったら大工さんになりたいと書いたのを覚えています。

両親が共働きだったので、学校の家庭科で習った卵焼きなど、簡単な料理を家族に作ってあげると喜んで食べてくれている姿を見て、人に料理を作る楽しさを覚え、調理師に興味を持っていったのがきっかけです。

### 普段どんな仕事をしていますか？

入院患者さんの食事を作っています。患者さんによって、高血圧食、糖尿病食、腎臓病食、術後食などの治療食や、離乳食・幼児食も作ります。また最近では、食べ物を飲み込みにくい患者さんのために嚥下食も多く作るようになってきています。

### 調理師にはいろんな専門分野があるんですか？

一般には、和食・洋食・中華料理・製菓などの専門分野があり、学校給食や社員食堂、ホテル、レストランなどで調理します。中でも病院の調理師は治療を担う食事を作るため、おいしさだけでなく、患者さん一人ひとりに合わせた栄養量や形態にも配慮が必要です。

### 雲南病院で働いてみての感想は？

雲南病院に来る前は、松江のホテルで働いていました。そのため、病院で初めて調理した際、ホテルとの違いに最初は戸惑いました。病院の食事は、患者さんによって食事の種類や形態、作り方が違うので覚えることがいっぱい大変でした。

### 今後、どのような調理師になりたいと思っていますか？

入院患者さんが早く元気になり退院されるまでの間、個々の患者さんに合った食事を提供し続けたいと思っています。また、栄養のある地元の食材を使って、患者さんに喜んでもらえる調理師として頑張りたいです。

### 調理師の仕事のやりがいを教えてください。

調理の現場は基本的に一人ひとりに自分の持ち場があり、それぞれが責任をもって調理し、最終的に患者さん一人の食事が出来上がります。一つの目標に向かって互いに助け合いながら食事を作るときの「チームワーク」がとても好きで、やりがいがあります。また、作った食事を残さず患者さんに食べてもらった時は、頑張って調理して良かったなと感じます。



心を込めて調理しています

総合診療医が答える

# 「こんな症状や疑問 持っていませんか？」

## 第6回：「症状はどこまで様子を見てもいいの？」

このシリーズでは総合診療医が患者さんからいただいた質問をもとに市民の皆さんがお困りの症状や疑問について解説していききたいと思います。



先日、患者さんから受けた相談です。

### 「よく症状があるときにいつまで様子を見たらいいかわからないんです」

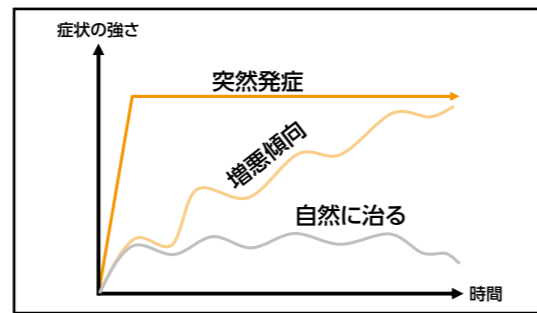
これは結構複雑な問題で、症状の内容によって大きく変わります。

胸痛、呼吸困難、意識障害など危険な病気の可能性が高い場合はすぐに医療機関にかかった方がいいです。

一方で市民の皆さんが感じる症状の多くは軽症だったり、自然に治るものが多いのも確かです。あまり早く医療機関を受診すると、ただ様子を見るだけと言われることがあるかもしれません。その一方で、症状を我慢しすぎて、治療が遅れて入院になったり、治療が長引くことがあります。完璧な症状の対応方法はありません。

総合診療医として提案できる「医療機関を受診した方がいい」場合は、

- ①症状が数日間でどんどん悪くなる場合
- ②症状が突然起こった場合
- ③今まで感じたことがない症状の3つです。



危ない症状と自然に治る症状の違い

①の場合、**感染症などの危険な病気が進行している可能性**があります。数日でどんどん症状が悪くなる場合はかかりつけ医や最寄りの医療機関に連絡し受診のタイミングを聞きましょう。

②に関しては、**血管が詰まったり、破れたりした可能性**が高くなります。すぐに病院へ受診するのが望ましいです。

③は難しいかもしれませんが、市民の皆さんが「**今回の症状はいつもと違うな**」と思った時です。人はよくある症状に関しては鈍感になりますが、「何か変」と思ったときはできるだけ早く医療機関を受診することを勧めます。

常に自身の健康に気を配り、自分自身の症状をしっかり観察することが適切な病院受診のタイミングにつながります。常日頃からかかりつけ医の先生に自身の病気や症状についてできるだけ聞くように心掛けてみてください。

この度、下記の皆さんからご寄附、ご寄贈いただきました。温かいご支援に心よりお礼申し上げます。

### 寄贈一覧 (7月)

(敬称略)

寄贈者	寄贈品
島根県農業協同組合 雲南地区本部	フェイスシールド
島根県医師会	アルコール消毒液、飲料など
(株)テクノプロジェクト	ウェットクリーニングティッシュ

### 寄附一覧 (7月)

島根県医師会
--------



▲島根県農業協同組合 雲南地区本部

## 病院紹介

栄養管理科

## 地域医療 日本一をめざし 頑張ります！

当院では、およそ30種類の献立を用意し、1日600~650食を提供しています。

調理師・調理員と管理栄養士が、それぞれの専門性を活かしながら患者さんの栄養管理を行い、治療を支援しています。

栄養管理科では、入院中の皆さんにできるだけ日常と変わらない食事を食べていただきたいと考えています。また、なるべく既製品を使わない手作りの食事や季節を感じてもらえるメニューの提供を心掛けています。



昨年の秋に提供した栗や梨などを使ったメニュー

病院の食事は治療の一環です。

おいしく調理するだけでなく、患者さん一人ひとりに合わせた治療食を届けるため、正確な計量も必要となります。

これからも、食事を通して「食べること」と「健康」は深く関係していることを伝えていきたいと思えます。



調理の様子



盛りつけの様子

当院では、リハビリテーション部門が充実しており、言語聴覚士や摂食嚥下認定看護師をはじめ院内のいろいろな職種が連携して、以前であれば食べることは難しいと思われていた方でも、調理方法に配慮することで食べていただけるよう取り組んでいます。

例えば、滑らかで均一な食事のミキサー食や、口中で崩れにくく安全に飲み込めるプリン食などがあります。

「食べることをあきらめない」を合言葉に、これからも患者さんを支えるチームの一員として、栄養管理科一同できる限りの努力を続けていきます。



軟らかく調理したり、滑らかにして飲み込みやすくした食事です

☆出産お祝い膳リニューアルのお知らせ☆  
試行を重ね、6月から新メニューになりました！  
担当調理師が心を込めて作ります。  
出産予定の方、どうぞ楽しみにしててください！

🌸 menu 🌸

スモークサーモンのマリネ  
ミックスリーフサラダ  
アスパラとポーチドエッグのシーザーサラダ風

ポタージュ

ヒレスステーキ(奥出雲和牛)  
〜バルサミコ酢ソースor玉葱ソース〜

🌸 パン(穀物ロール・ホワイトブレッド) 🌸

杏仁豆腐風  
フルーツ

メイン料理は肉か魚を選択できます

**「9月は世界アルツハイマー月間です」**  
 ～認知症になっても安心して暮らせる雲南市をめざして～



雲南市では介護保険認定を受けた方で何らかの認知機能低下がある方が約2000人おられます。全国では令和5年には約700万人（65歳以上の5人に1人）が認知症になると推測されています。認知症は誰もがかかる身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせる地域づくりをめざした市の取り組みを紹介します。



**認知症サポーター養成講座**



寸劇などを交えて、認知症の方や家族への関わり方を学び、理解を深めます。

\*キャラバンメイトとはサポーター養成講座の講師

◆所要時間：60分～90分

◆内容：認知症の症状や治療・要望、認知症の方への接し方、家族の気持ちの理解 など

**オレンジカフェうんなん**

認知症の人や家族が、気軽に集って、話し合ったり、相談できる場です。認知症について知りたい方、認知症の進行を予防したい方、認知症について話したい方など、どなたでも参加できます。

- ◆日時：毎月第3木曜日 10時～
- ◆参加費：1回300円（茶菓子代など）
- ◆場所：雲南市役所 2階会議室（通年）  
掛合交流センター（10月）  
吉田健康福祉センター（3月）



【いずれの事業も今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮した形で実施します】

**認知症に関する問い合わせ先**

○認知症や介護予防に関する事業  
 保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095

○高齢者の方の生活や介護についての相談  
 雲南市地域包括支援センター  
 （雲南市社会福祉協議会に委託） ☎0854-42-8008

雲南市では「身体教育医学研究所うんなん」を令和3年7月に財団法人化することをめざして準備を進めており、このことについても運営委員会で協議を行いました。これまで実施してきた健康づくりに関する調査研究活動の機動性と自由度を向上させることで、研究所うんなんだからこその事業をさらに展開させることが財団法人化の大きな目的です。現在、財団法人設立に向け、第一回の準備委

**研究所法人化への準備開始**

7月3日(金)に身体教育医学研究所うんなん運営委員会が開催されました。毎年2回、研究所では事業の進め方を中心に、運営委員の専門的な視点を入れつつ協議が行われます。

**研究所うんなん運営委員会**

**つげなことしとーます**  
**研究所**  
**うんなん**

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

健康づくりをPDCAサイクルという考え方にあてはめて考えると、まずは市の現状を踏まえて計画（P：Plan）を立て、それを実施（D：Do）し、結果として効果があつたかを確認（C：Check）します。それに基づき改善（A：Action）、また計画につなげるといことがPDCAサイクルです。研究所は保健（保健師）、運動（健康運動指導士）、栄養（管理栄養士）、研究（研究員）、データシステム（システム開発研究員）という幅広い専門性のあるスタッフが構成されています。市全体がPDCAサイクルを最良の形で回し、さらに健康づくりを進められるように、研究所うんなんは専門力を発揮して共に仕事をしていきます。雲南市の健康づくりにつながる、研究所にしかできない取り組みをこれからも行っていきます。

☎0854-4919050  
 身体教育医学研究所うんなん

**雲南市の健康への頭脳マップ**

健康づくりをPDCAサイクルという考え方にあてはめて考えると、まずは市の現状を踏まえて計画（P：Plan）を立て、それを実施（D：Do）し、結果として効果があつたかを確認（C：Check）します。それに基づき改善（A：Action）、また計画につなげるといことがPDCAサイクルです。研究所は保健（保健師）、運動（健康運動指導士）、栄養（管理栄養士）、研究（研究員）、データシステム（システム開発研究員）という幅広い専門性のあるスタッフが構成されています。市全体がPDCAサイクルを最良の形で回し、さらに健康づくりを進められるように、研究所うんなんは専門力を発揮して共に仕事をしていきます。雲南市の健康づくりにつながる、研究所にしかできない取り組みをこれからも行っていきます。

坂本淳也さん・春菜さんのお子さん

さなか  
**紗中ちゃん**（加茂町加茂中）  
 令和元年9月3日生まれ  
 ねえねが大好きでイクズでわんぱくな紗中☺ 沢山食べて寝て遊んで元気に育ちますように♡



安部龍矢さん・季代さんのお子さん

そうま  
**颯真ちゃん**（木次町木次）  
 令和元年9月10日生まれ  
 いつも笑顔で周りを癒してくれる颯真☺ これからもたくさんの笑顔で周りを笑顔にしてね♡

古田幸樹さん・千絵さんのお子さん

ゆずき  
**袖咲ちゃん**（三刀屋町殿河内）  
 令和元年9月5日生まれ  
 袖咲の笑顔がみんな大好き♡  
 くんくん大きくな～れ♡

北村祐大さん・絵美さんのお子さん

あきひと  
**昭仁ちゃん**（加茂町加茂中）  
 令和元年9月4日生まれ  
 わんぱくあっくん🐼  
 1歳のお誕生日おめでとう🎂  
 みんなあなたが大好きよ♡

藤原享さん・まりさんのお子さん

たける  
**壮琉ちゃん**（木次町下熊谷）  
 令和元年9月25日生まれ  
 お誕生日おめでとう🎂  
 家族みんなタケルに癒されてるよ♡  
 元気に大きくなってね🐼

有田光さん・有紀さんのお子さん

みつき  
**光月ちゃん**（木次町下熊谷）  
 令和元年9月24日生まれ  
 みーちゃん1才おめでとう♡  
 お兄ちゃんとたくさん遊んで元気に大きく育ってね☺

坂根亮さん・かなさんのお子さん

みなと  
**湊ちゃん**（大東町小河内）  
 令和元年9月15日生まれ  
 1歳のお誕生日おめでとう🎂  
 笑顔が素敵な湊くん☺ これからも元気いっぱい成長してね☺♡

**10月で満1歳（令和元年10月生まれ）のお子さんを募集！**

写真に①お子さんの名前（ふりがな）、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前（ふりがな）、④住所、⑤電話番号、⑥コメント（40字程度）を添え、郵便またはE-Mailで**9月7日(月)**までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先  
 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1  
 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先  
 jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
 （タイトルは「わが家のHOPE」としてください。）

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015  
 ※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。  
 ※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
 ※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
 ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから

雲南市内のチャレンジを  
応援してください!!

雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ制度

雲南市では、平成30年度より市内の地域課題解決ビジネスの起業・創業に対しチャレンジ資金を提供する雲南市スペシャルチャレンジ・ホープ制度（以下、スペチャレホープ）を行っています。スペチャレホープを活用した取り組みを紹介します。

ふじい ひろゆき  
藤井 寛幸さん / スペチャレホープ (第2期生)



株式会社Community Careの藤井寛幸さんは、作業療法士として生活支援に携わる中で、「腰痛・膝痛で悩んでおり、湿布や薬を飲んでも治らない」という声を多く聞いてこられました。また、症状が慢性化することでやりたい活動を諦めてしまったり、長期的な治療を余儀なくされ社会保障費の増大にもつながっている現状もあり、そうした課題を解決するために、「暮らしのリハ室」に挑戦されています。

腰痛や膝痛の症状の原因は生活習慣や生活環境に存在しており、自分で体のケアをする習慣をつくるのが大切です。「暮らしのリハ室」では、腰痛や膝痛などの悩みを抱える方を対象に、作業療法士が企業や個人宅を訪問し相談を受け、日々の仕事や生活の中でできるストレッチや生活動作指導などのセルフケアについてのアドバイスを行っています。

この取り組みは地域自主組織の健康講座などで腰痛・膝痛の社会課題を解決するアイデアを考えることから始め、現在では市内企業との連携にも広がってきています。

さらに、7月からは新たに個人向けの短期集中型セルフケア指導を始めました。

詳細はこちらに掲載しています。  
雲南スペシャルチャレンジサイト  
<http://co-unnan.jp/special/news/241/>

二次元コード



▲雲南ソーシャルチャレンジ大発表会で発表する様子



▲取り組みの様子

暮らしのリハ室は県内初の取り組みであり、スペチャレホープとして取り組むことで、さまざまな専門家の支援を受けることができ、サービスの質を高めることにつながりました。雲南市は今年度もスペチャレホープを通じてさまざまなチャレンジを応援していきます。

【問い合わせ先】政策推進課 ☎0854-40-1011

市役所からの  
お知らせ

おめでとう  
うらやまです

◎叙位叙勲

瑞宝双光章  
教育功勞により  
白根 廣久さん(大東町)  
正六位  
教育功勞により  
故杉原 貫二さん(加茂町)

ありがとう  
うらやまです

雲南市に次のご寄附をいた  
だきました。  
厚くお礼を申し上げます。

◎雲南市

日本コルマー株式会社  
(大阪府)

市営・県営住宅の  
入居者募集

建築住宅課  
☎0854-40-1065

◆市営住宅等入居者  
【募集期間】

9月7日(月)から9月14日(月)  
17時締切

【募集団地】

9月1日(火)に市ホームペ  
ジ、島根県住宅供給公社ホ  
ムページへ掲載します。

【決定方法】  
選考により入居者を決定し  
ます。

【問い合わせ・申し込み先】  
雲南住宅管理事務所  
8時30分から18時まで  
(土・日・祝日を除く)

☎0854-47-7151

特設人権相談所  
の開設

人権センター  
☎0854-42-1767

出雲人権擁護委員協議会と  
松江地方方法務局出雲支局では  
次のおとり特設人権相談所を  
開設します。

【大東町】

開設日 9月9日(水)  
時間 10時から12時  
場所 大東総合センター

【加茂町】

開設日 9月1日(火)  
時間 9時から12時  
場所 加茂総合センター

9月10日は…

「下水道の日」です

水道局下水道課  
☎0854-42-3471

昭和36年に下水道の全国的な普及推進をめざして「全国下水道推進デー」が制定され、平成13年により親しみのある「下水道の日」と名称変更されました。

「下水道の日」をきっかけに、下水道の役割を再認識し、正しい使い方を心掛けましょ

◆下水道の役割

・川や海を汚さず、美しい自然を守ります。  
・悪臭・害虫の発生を防ぎ、生活環境を改善します。

◆正しい使い方

・ゴミ、油・薬品、水に溶けない紙や布、雨水は下水道に流してはいけません。  
市では公共下水道、農業集落排水や合併浄化槽などの下水道の整備を行っており、その普及率は90%に達しています。未接続の方は早期の接続をお願いします。

●下水道推進標語

マンホール  
町をきれいに  
manhole

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。



**令和2年度狩猟免許試験・事前講習会**

林業畜産課

☎0854-40-1050

◆狩猟免許試験

【期日】10月11日(日)

【会場】雲南合同庁舎

◆申請手続

事前に申請が必要です。詳しくは島根県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

島根県農林水産総務課

☎0852-22-5160

◆事前講習会

島根県猟友会では、狩猟免許試験の受験予定者を対象に事前講習会を開催します。

【期日】9月27日(日)

**今月の税金**

- 国民健康保険料 (第3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第3期)

納期限は9月30日(水)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

【会場】木次林業総合センター  
【申し込み手続】事前に申し込みが必要で

す。詳しくは島根県猟友会に問い合わせください。

【問い合わせ先】

島根県猟友会

☎0852-22-4129

◆事前講習会受講費助成制度

事前講習会を受講される方に受講費の一部を助成しています。

事前の申請が必要ですので受講を予定している方は林業畜産課へ問い合わせください。

**都市計画案の縦覧**

都市計画課

☎0854-40-1064

次の都市計画案を縦覧することができます。

◆雲南都市計画公園「加茂中央公園」の変更

【変更内容】

公園区域の変更(0・2ヘクタール)

【縦覧期間】

9月14日(月)から9月28日(月)まで(土・日・祝日を除く)

【縦覧時間】

8時30分から17時15分まで

【縦覧場所】

都市計画課

※都市計画案について意見のある方は、縦覧の期間中に意見書を提出できます。

**肝臓病教室・家族支援講座**

保健医療介護連携室

☎0854-40-1095

令和2年度第2回肝臓病教室・家族支援講座を出雲市立総合医療センターで開催します。

参加費は無料で、下記問い合わせ先に事前申し込みが必要です。

【日時】

9月25日(金)15時から16時まで

【講演】

肝臓病教室  
出雲市立総合医療センター  
院長 佐藤 秀一さん

【内容】

コロナ禍の今、改めて肝炎ウイルスについて考えてみましょう。

【日時】

9月25日(金)16時から17時まで

【講師】

島根大学医学部附属病院  
肝疾患相談支援センター  
相談員 石橋 敦さん

【内容】

肝疾患で病院にかかる時、覚えておく役に立つ制度を紹介します。

【問い合わせ先】

島根大学医学部附属病院  
肝疾患相談・支援センター  
☎0853-20-2721



なおおよび経歴評定 ※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

該当する資格・免許等は、自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地

【応募期間】

第6回 9月18日(金)から10月8日(木)まで

【試験期日】

第7回 10月9日(金)から11月12日(木)まで

【試験期日】

第8回 11月13日(金)から12月3日(木)まで

【試験期日】

第6回 10月10日(日)

【試験期日】

第7回 11月14日(土)

【試験期日】

第8回 12月5日(日)

※試験期日、会場などについて、追加または変更される場合があります。

【防衛大学校学生】

将来、幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込みを含む)18歳以上21歳未満の方(令和3年4月1日現在)

【試験科目】

筆記試験(国語・数学・地理歴史および公民・作文)・口述試験・適性検査・身体検

査および経歴評定 ※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。

該当する資格・免許等は、自衛隊島根地方協力本部に確認してください。

【試験会場】

陸上自衛隊伊丹駐屯地

【応募期間】

9月5日(土)から9月11日(金)まで

【試験期日】

9月26日(土)・27日(日)

【試験会場】

防衛大学校

【推薦基準】

成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者

「新型コロナウイルスからウイルス肝炎を考える」

【講師】

出雲市立総合医療センター  
院長 佐藤 秀一さん

【内容】

コロナ禍の今、改めて肝炎ウイルスについて考えてみましょう。

【日時】

9月25日(金)16時から17時まで

【講演】

「肝疾患治療に役立つおはなし」検査から入院治療まで

【講師】

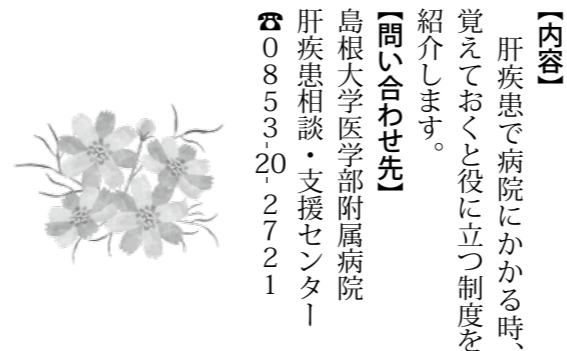
島根大学医学部附属病院  
肝疾患相談支援センター  
相談員 石橋 敦さん

【内容】

肝疾患で病院にかかる時、覚えておく役に立つ制度を紹介します。

【問い合わせ先】

島根大学医学部附属病院  
肝疾患相談・支援センター  
☎0853-20-2721



【応募期間】

7月1日(水)から10月7日(水)まで

【試験期日】

10月24日(土)・25日(日)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

◆防衛医科大学校看護学科学

生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込みを含む)18歳以上21歳未満の方(令和3年4月1日現在)

【試験期日】

7月1日(水)から10月1日(水)まで

【試験期日】

10月17日(土)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

◆防衛医科大学校医学科学

生

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込みを含む)18歳以上21歳未満の方(令和3年4月1日現在)

【試験期日】

7月1日(水)から10月1日(水)まで

【試験期日】

10月17日(土)

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

◎今月の表紙

400年以上の伝統を誇る大東七夕まつりは新型コロナウイルス流行により開催中止となりました。有志団体「大東七夕応援計画」と大学生2人を中心に、この祭りの「平和」という趣旨を形にするべく「大東の空に100の願い事を届ける」という目標を掲げ、全世界の皆さんから願い事を募集されました。その願い事と町内の児童の願い事が書かれた約700枚の短冊は笹に飾られ、町内4カ所に設置されました。

**広告募集**

市報うんなんに広告を掲載しませんか。  
1枠 12,570円です。  
ご希望の方は市役所情報政策課へ連絡ください。  
掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

雲南市役所情報政策課 ☎0854-40-1015

## 本人通知制度に登録し、人権侵害を防ぎましょう

市役所で住民票の写しや戸籍謄本等の交付を受ける場合、通常は本人が直接申請して交付を受けますが、法律上の要件を満たせば、委任状に基づいて本人以外の代理人や弁護士等の第三者が申請して受け取ることができます。

ここでいう「本人に代わって交付申請できる“第三者”」とは、弁護士、税理士、司法書士、行政書士、弁理士、社会保険労務士、土地家屋調査士、海事代理士の、いわゆる「八業士」と言われる人たちです。

近年、大きな人権侵害として特に問題となっているのが、“心無い第三者”による不正取得の行為です。本人の知らない間に住民票の写しなどを不正に取得し、その情報が興信所や探偵事務所によって悪用された事案は全国で何例も起きており、実際に不正に取得した人が逮捕された事案もあります。

通常、このようなことはめったに起こりませんが、時として、不正取得によって個人情報が悪用され、人権を脅かすことが起きているのも事実です。こうした人権侵害を未然に防ぐ一つの手段として「本人通知制度」を導入する自治体が増えているのです。

「本人通知制度」とは、事前に登録しておくことで、本人以外の申請によって住民票の写しや戸籍謄本等が交付されたときに、市役所がその事実を本人にお知らせする制度です。雲南市をはじめ、島根県内では13の市町がこの「本人通知制度」を導入しています（令和2年3月24日現在）。

「本人通知制度」が存在することはもちろん、市民の皆さんがこの制度を理解して「登録」することが、「第三者による不正取得＝人権侵害」の抑止につながります。自分の人権、家族の人権、他人の人権を守るために、ぜひ市役所の窓口で登録をお願いします。

◎本人通知制度の登録方法は下記に掲載しています。

【問】人権センター ☎0854-42-1767 / 市民生活課 ☎0854-40-1031

## 本人通知制度の登録

「本人通知制度」とは、住民票の写しや戸籍謄本等を、委任状による代理人や弁護士等の第三者に交付した場合に、事前に登録をした方に対し、交付した事実を通知する制度です。

これは、住民票の写し等の不正取得を抑止し、不正取得による人権侵害を防止することを目的としています。本人通知を希望される場合は事前登録が必要となります。

### 【登録に必要なもの】

- ①認印
- ②本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・パスポート等の顔写真付きのもの）
- ③その他の書類
  - ・未成年者の法定代理人等が申請する場合、その資格が確認できる書類（戸籍謄本など）
  - ・本人から委任を受けた方は、委任状
  - ・市外の方は、住所を証明する書類（住民票など）

### 【登録受付場所】

市民生活課または各総合センター市民福祉課

### 【通知の対象となる証明書】

- 住民票の写し ○住民票記載事項証明書 ○戸籍の附票の写し
  - 戸籍全部（個人・一部）事項証明書 ○戸籍謄抄本 ○戸籍届出記載事項証明書
- ※いずれも除票（除籍）含む

### 【通知内容】

- 交付年月日 ○証明書の種別 ○交付通数 ○交付請求者区分（代理人・第三者）

### 【対象】

- 雲南市に住民票がある方（あった方） ○雲南市に本籍がある方（あった方）

### 【注意】

- ・交付請求者の住所・氏名などの個人情報は通知できません。
- ・代理人や第三者からの請求を拒否したり、交付の可否を登録した方に確認する制度ではありません。

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031

## 動物愛護週間

毎年9月20日～9月26日は動物愛護週間です。この動物愛護週間を機に、今一度動物の飼い方や付き合い方を見直してみませんか？



### 犬の飼い主さんへ



#### ○飼い主の義務

- ①犬の登録
- ②年1回狂犬病予防注射の接種
- ③鑑札や狂犬病予防注射済票の首輪への装着

○犬の**放し飼いは禁止**されています

### 猫の飼い主さんへ



○猫は**屋内**で飼いましょう

屋内の環境を整え、飼い主とコミュニケーションを取ることで屋内飼育することができます。

○**不妊去勢手術**をしましょう

猫は1回の出産で4～8匹の子猫を産みます。不幸な命を増やさないようにすることも飼い主の責任です。

○**所有者明示**をしましょう

花火や雷の音に驚いたり、ドアや門の隙間から逃げ出したりして、たくさんのペットが迷子になっています。

### 住民の皆さんへ

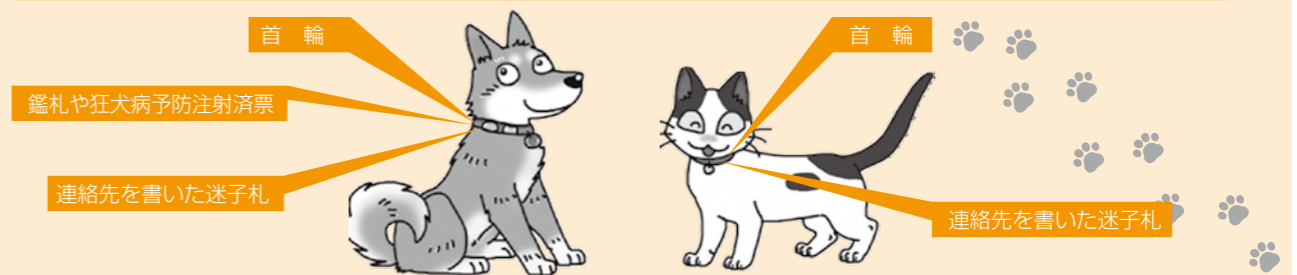


○動物の遺棄・虐待は**犯罪**です

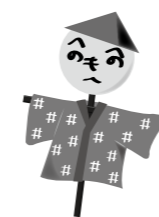
○野良猫への**無責任な餌やり**はやめましょう

○雲南市役所にて**動物愛護啓発展示**を行います

9月23日(水)～9月30日(水)、雲南市役所1階ロビーにおいて島根県の犬・猫データのパネル展示や猫の屋内飼育の仕方、災害時に備えておく物資などの展示をします。



【問】雲南保健所 ☎0854-42-9645



【問い合わせ先】  
ハローワーク雲南  
☎0854-42-0751  
島根県立東部高等技術校  
☎0853-2734

【要】  
無料（別途テキスト代等必

【受講料】  
まで

【申込期間】  
8月3日(月)から9月9日(水)

【場所】  
雲南市勤労青少年ホーム

【訓練期間】  
10月1日(木)から12月25日(金)

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

【訓練期間】  
まで

一人で悩まないで!! ころこの不調に気付いたら早めに相談しましょう  
9月10日(木)～16日(水)の一週間は自死予防週間です。

全国における自死者数は、平成30年は約2万人で近年減少しています。島根県の自死者数も減少傾向にありますが、全国と比較すると自死率が高い状況です。

雲南市では平成31年3月に「雲南市自死対策総合計画」を策定し、「誰も自死に追い込まれることのない雲南市の実現」をめざし、関係機関と一体となって自死対策に総合的に取り組んでいます。

健康を保つためには、ころこの不調に早めに気づき、一人で抱え込まないことが大切です。ころこの不調に気付いたら早めに相談しましょう。

一人で悩まないで!! 相談機関一覧



♡ころこの悩み♡

(令和2年7月現在)

内容	相談窓口	受付時間	電話番号
ころこの相談・思春期の相談 アルコール問題の相談・物忘れ 相談など	雲南保健所 健康増進課	平日 8:30～17:15	0854-42-9642
	雲南市 健康推進課		0854-40-1045
精神科救急医療に関すること	雲南保健所 健康増進課	休日・夜間のみ	0854-42-9642
	島根県立ころこの医療センター (精神科救急情報センター)		0853-30-2100
精神科医療機関 各種相談窓口 など	島根県立心と体の相談センターのホームページに掲載しています <a href="http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/">http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/</a>		

♡その他の悩み♡

内容	相談窓口	受付時間	電話番号
人生のさまざまな悩み	島根いのちの電話	年中無休 9:00～22:00 ★土曜日 9:00 ～翌日 9:00	0852-26-7575
	フリーダイヤル 「自殺予防いのちの電話」	毎月10日 8:00～翌日8:00 (24時間・無料)	0120-783-556
自死遺族に関すること	島根県心と体の相談センター	平日 8:30～17:15	0852-21-2045
	自死遺族自助グループしまね 分かち合いの会・虹	毎日24時間	090-4692-5960

◎大切な方を自死で亡くされた遺族が集い、それぞれの体験や思いを語りながら気持ちを分かち合う会があり、各地で交流会(分かち合いの会)を開催されています。詳しくは健康づくり政策課まで問い合わせください。



【問】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

11月15日(日)は雲南市長選挙および雲南市議会議員一般選挙です!

任期満了による雲南市長選挙および雲南市議会議員一般選挙を11月15日(日)に行います。

選挙の告示日(立候補届出日)は11月8日(日)です。

選挙名称	選挙すべき数
雲南市長選挙	1人
雲南市議会議員一般選挙	19人

※雲南市議会議員の定数は、今回の一般選挙から19人となります。(現行22人)

立候補を予定されている方は、下記の日程で説明会を開催しますので、出席してください。  
なお、市議会議員選挙における選挙運動用ビラの頒布解禁に伴い、運動費用の公費負担(選挙公営)制度を拡充しています。詳しくは市ホームページに掲載しています。

- 日 時：10月9日(金)  
【雲南市長選挙】9時30分(受付は9時から開始します)  
【雲南市議会議員一般選挙】13時30分(受付は13時から開始します)
- 場 所：雲南市役所本庁舎5階全員協議会室
- 新型コロナウイルス感染症対策として次のとおりとさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
  - ・説明会の出席者は、1立候補予定者につき2人以内とさせていただきます。
  - ・出席者の方は、マスクの着用をお願いします。
  - ・当日、発熱のある方、体調が優れない方は、代理の方の出席をお願いします。

【問】雲南市選挙管理委員会 ☎0854-40-1090

くらしの消費生活窓口



詐欺的“サクラサイト商法”トラブルについて

“サクラサイト”とは、“サクラ”が異性、芸能人、占い師などのキャラクターに成り済まして、消費者のさまざまな気持ちを利用し、メール交換などの有料サービスを利用させ、その度に支払いを続けさせるサイトを言います。このような“サクラサイト”でお金を支払ってしまったという相談が後を絶ちません。

“サクラサイト商法”の手法とは? こんなメールきていませんか?

きっかけは

- ・メールアドレスに直接届く広告メール
- ・偽のショートメール
- ・内職・副業に関するサイトを探してサイトに登録後に届くメール
- ・懸賞サイト、占いサイトなどに登録した後に届くメール

こういうメールが届いたら要注意! お金を支払う前に相談を!

消費者へのアドバイス

1. 迷惑メールなどに掲載してあるURLにアクセスしたり返信しない。
2. サイトへの登録や一定期間の利用が無料であっても、途中から有料になるサイトが多い。万が一、サービスを利用する場合は自分が支払った合計金額を小まめに確認する。
3. 詳細な個人情報をサイト業者に伝えた場合にトラブルが生じている場合も見られるので、氏名・住所などの詳細な個人情報を安易に提供しない。
4. トラブルにあったと不安に思うことがあれば、すぐに消費者ホットライン:「局番なしの188(いやや)」に相談ください。

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX0854-40-1039

START

国勢調査の調査書類をお持ちしました

インターネットで回答できるんだ!

※ご不在の場合は郵便受けに配布されます

ログインIDとアクセスキーを入力!!

このガイドに従って...

届いたのね!

スマホで

災害時に必要なものをそろえたり

保育所の新設を計画したり

様々なことに活かされています!!

国の最も重要な統計調査です!

国勢調査は日本に住む全ての世帯が対象の

だから必要な調査なんだ!

法律に回答の義務もあるのね!

回答はかんたんインターネット

紙の調査票での回答が選べます

さっそくやってみよう!!

意外とかんたんにできそう!

出生の年月

職業

住居

全16問

もう終わった!!

早くね

回答期限の10月7日までいつでも修正できますよ!

みんなで参加して日本の未来をつくっていきましょう!

かんたん便利なインターネット回答

いつでもかんたん3STEP

回答サイトにかんたんアクセス

国勢調査オンライン

24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。(①アクセス ②ログイン ③回答)

「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

厳重なセキュリティ

回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

エコ&効率化

書類を運ぶ際に発生するCO<sub>2</sub>や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を、2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、わたしたちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。

みんなで参加して、みんなで日本の未来をつくっていく。

100年目の「#みんなの国勢調査」、9月14日からインターネット回答がはじまります。

国勢調査100

Let's Join!!

# #みんなの国勢調査

全16問 回答時間 約10min

回答義務 調査の対象 日本に住む全世帯

意外とかんたんに

インターネット回答期間 9/14(月) - 10/7(水)

調査票(紙)での回答期間 10/1(木) - 10/7(水)

かんたん便利なインターネット回答

かんたん 安心・安全 エコ&効率

国勢調査2020 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。 国勢調査2020

総務省統計局・島根県・雲南市

## ネット 会話が困難な方のための「Net119 緊急通報システム」開始

雲南消防本部では、会話が困難な方のための「Net119 緊急通報システム」を始めました。



### ■ Net119 緊急通報システムとは・・・

Net119 緊急通報システムとは、スマートフォンなどからインターネットを利用して119番通報ができるサービスです。聴覚や言語機能の障がいによって音声での会話が困難な方が、いつでも全国各地からでも通報場所を管轄する消防本部へ音声によらない通報をすることができます。

### ■ 利用対象者は・・・

Net119 緊急通報システムは、以下の2つの条件を満たす方に利用していただけます。

- 雲南市、奥出雲町および飯南町に在住、在勤または在学している方
- 聴覚・言語機能に障がいがあり、音声電話による通報が困難な方（身体障害者手帳が交付されている方のほか、音声電話による緊急通報が困難であると消防本部が認めた方）

### ■ 登録方法は・・・

Net119 緊急通報システムは、事前登録制のサービスです。

登録の方法には以下の2つがあります。

- ①スマートフォンなどからWebによる申請
- ②登録承諾書兼利用申請書による申請

### ■ 問い合わせは・・・

Net119 緊急通報システムに関しての利用方法、登録方法、その他不明な点は、下記まで問い合わせください。

雲南消防本部通信指令課 ☎0854-40-0119 / FAX: 0854-42-2444

メールアドレス: shireika@unnan119.jp

【問】くらし安全室 ☎0854-40-1027

## 鉄の歴史村フォーラム2020

### 「菅谷たたら山内総合文化調査報告会」

平成29年度から3年間実施した調査で分かった菅谷たたら山内の人々の暮らしや施設、住居についてオンライン配信で報告します。ぜひご覧ください。

9月27日(日)

第1部 10:00~12:00

- 「菅谷鉾山内の施設」
- 「菅谷たたら山内の建物の特徴について」
- 「菅谷たたらに於いて水力送風の意味するところ」
- 「菅谷たたら山内を支えた牧野」

第2部 13:00~14:30

- 「職能集落としての菅谷たたら山内とその居住空間」
- 「五人組規約・矯風規約にみえる人々の暮らし」
- 「菅谷たたら山内の生活誌 昭和2、30年代を中心に」
- 「昭和における菅谷たたら山内に対する認識」

視聴方法: YouTubeおよびFacebookのライブ配信



左の二次元コードを読み取っていただくか、自宅のパソコン、タブレットから「鉄の歴史村」で検索して視聴してください。なお、ライブ配信終了後もご覧になれます。後日雲南夢ネットでの放送も計画中。(日程・詳細は未定)

【問】公益財団法人 鉄の歴史村地域振興事業団 ☎0854-74-0311



## 日本一短い 感謝の手紙

今月は木次町の皆さんの感謝の手紙です。

vol. 99 雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

父へ  
昨日は叱ってくれてありがとう。おかげで自分のやるべきことが見つかった気がする。ありがとう。

友だちへ  
いつも笑わせてくれてありがとう。落ち込んでるとき励ましてくれてありがとう。これからも頼りにしてるよ。

おばあちゃんへ  
いつも私や弟のことを優先して支えてくれてありがとう。私もおばあちゃんのような人になりたいです。

おじいちゃんへ  
いつも優しくしてくれてありがとう。バレエも見に来てくれてうれしかったよ。これからも元気で長生きしてね。

孫娘へ  
いつもパワーをくれてありがとう。今年は傘寿、次の米寿まで頑張るよ。バレエの試合、必ず応援に行くからね。

お父さんへ  
いつも野球のアドバイスやトレーニングに付き合ってくれてありがとう。これからも厳しくお願いします。

息子へ  
いつもトレーニングに誘ってくれてありがとう。私にとって楽しくて幸せな時間です。これからもよろしく。

おばあちゃんへ  
いつも美味しいごはんを作ってくれてありがとう。部活で疲れて帰ってきたらおばあちゃんのご飯で癒されます。

孫娘へ  
毎日遅くまで部活頑張ってるね。食べてくれる人がいるから、おばあちゃんも頑張れます。ありがとう。

お母さんへ  
バレエの大会の時にいつも応援してくれてありがとう。これからも明るくて、笑顔のお母さんでいてください。

娘へ  
毎日、バレエの練習頑張っているね。大会ではハラハラもするけど、応援楽しみにしているよ。ファイト!!

おばあさんへ  
いつも話しかけてくれるので楽しいです。体に気を付けてね。今までありがとう。これからもよろしくね。

孫へ  
いつもやさしく声をかけて、いつも手伝ってくれてありがとう。本当にうれしいです。これからもよろしくね。

祖母へ  
いつも家族のために一生懸命家事をしてくれてありがとう。これからは無理をしないで私を頼ってください。

孫娘へ  
ありがとう、あなたの心がうれしくて、元氣百倍、もっと頑張れる気がします。もう一回「ありがとう」。

## GO!島根! I-T エンジニア転職フェア

商工振興課

☎0854-40-1052

全国で働くI-Tエンジニアの方を対象としたI-Tエンジニア転職フェアをオンラインで開催します。県内I-T企業の担当者と直接話が聞ける絶好の機会です。I-Tエンジニアをお考えの方へぜひ紹介してください。

【日時】9月12日(土)

10時30分から14時30分まで(予定) / オンライン開催

【対象者】

I-Tエンジニアに興味があるI-Tエンジニアの方。情報収集のみも可。(参加費無料)

【申し込み方法】

公式サイトに申し込んでください。

https://www.shimane-iworks.jp/

【問い合わせ先】

I-T WORKS @島根事務局 ☎03-6809-5733



9月議会

【問】議会事務局 ☎40-1004

Table with 4 columns: Meeting Name, Date, Time, and Venue. Includes items like '本会議 (開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑)' and '予算審査特別委員会・決算審査特別委員会'.

※日程は変更する場合があります。



9月の健診・教室など

【問】健康推進課 ☎40-1045

Table for childcare consultations (育児相談) with columns for center name, date, and time.

Table for infant health checkups (乳幼児健診) with columns for age, date, location, and notes.

Table for other consultations (その他相談) including childcare support, family support, and health services.

Table for sobriety events (断酒会) with columns for center name, date, and time.

【問】保健医療介護連携室 ☎40-1095

Table for stomach cancer checkups (胃がん検診) with columns for center name, date, and time.

Table for breast cancer checkups (乳腺がん検診) with columns for center name, date, and time.

Table for group health checkups (集団健康診査) with columns for center name, date, and time.

Table for group health checkups (集団健康診査) with columns for center name, date, and time.

【問】うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

Table for marriage consultations (結婚を希望する独身男女のための結婚相談) with columns for location, date, and time.

【問】教育支援センター ☎48-0007

Table for campus activities and parent concerns (おんせんキャンパスの活動や子育ての悩み、心配事についての相談会) with columns for location, date, and time.

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854です。

子育て支援センターなどのスケジュール

Table for childcare support center schedules (大東) including play classes and childcare consultations.

Table for childcare support center schedules (加茂) including play classes and childcare consultations.

Table for childcare support center schedules (木次) including play classes and childcare consultations.

Table for childcare support center schedules (三刀屋) including play classes and childcare consultations.

Table for childcare support center schedules (吉田) including play classes and childcare consultations.

Table for childcare support center schedules (掛合) including play classes and childcare consultations.

Table for childcare support center schedules (園所開放日) listing open days for various centers.

- Notes regarding facility hours and usage rules for childcare support centers.

図書館だより

Table for library information (市立図書室の利用案内) including branch locations and hours.

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間：10:00～17:00

9月の休館日 毎週月曜日、22日(火・祝)、振替休館日：23日(水) 図書整理日：1日(火)、30日(水)

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間：10:00～17:00

9月の休館日 毎週金曜日、21日(月・祝)、22日(火・祝)、図書整理日：30日(水)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間：10:00～17:00

9月の休館日 毎週木曜日、21日(月・祝)、22日(火・祝)、図書整理日：30日(水)

新着の本 (抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸出中は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へ問い合わせください。

Book recommendations including titles like 'Zoomはじめました', '風土記を語る会', and '秋田稲美 Zoomはじめました'.

# INFORMATION

掲載している健診・教室・各種イベントなどについて、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止・延期となる可能性があります。開催などの詳細は各問い合わせ先に確認してください。



## キラキラ雲南YouTubeチャンネル

市内の文化・体育施設を管理するキラキラ雲南では、スマートフォンやパソコンなどを使って、自宅で手軽に楽しんでいただけるような、音楽・運動などの動画を配信しています。ストレス発散や運動不足解消などに、どうぞ活用してください♪

### ◀今月の新着動画▶

☆今月の歌・9月「みかんの花咲く丘」

☆おうちで歌声サロン「琵琶湖周航の歌」 など

### キラキラ雲南YouTubeチャンネル

- ・パソコンから…「キラキラ雲南」で検索
- ・スマートフォンから…下記二次元コードを読み込み



【問】ラメール ☎0854-49-8500

## NPO法人エスペランサ

### 国際文化理解市民講座

と き 9月27日(日) 9:30~13:30

と ころ 加茂健康福祉センターかもてらす

内 容 「イタリアの生活と文化を学ぶ」講座

- 1) イタリアの家庭料理
  - ・パスタ (カルボナーラ)
  - ・バーニャカウダ
- 2) イタリアの暮らしや文化を学ぶ  
(講師のお話やビデオ鑑賞)
- 3) イタリア歌唱：カンツオーネ

講 師 シモーネ・フェラレットさん (三刀屋町在住)

参加費 大人900円/人、中学生以下無料

募 集 12人

【問】NPO法人エスペランサ ☎0853-28-1102

## キラキラ雲南文化カレッジ 水墨画作品展

と き 9月12日(土)~9月17日(木)

9:00~18:00 ※火曜日は休館日です

## 第29回 しまね映画祭in雲南



と き

### ① テーマ映画

「花のあとさき ムツばあさんの歩いた道」 2020年/日本/112分

9月21日(月・祝)10:00~、9月22日(火・祝) 10:00~

監督・撮影：百崎満晴

### ② 「駅までの道をおしえて」

2019年/日本/125分

9月21日(月・祝) 14:00~

原作：伊集院 静 監督：橋本直樹

### ③ 雲南市遺族会推薦作品

「この世界の(さらにいくつもの)片隅に」 2019年/日本/168分

9月22日(火・祝) 14:00~

原作：こうの史代 監督：片渕須直

と ころ 加茂文化ホールラメール (大ホール)

※チェリヴァホール空調改修工事のため、ラメールで行います。

入 場 料 【全席指定・税込】一般1,000円、シニア(60歳以上)・小中高生・障がい者手帳保持者500円

※当日各200円増 ※未就学児入場不可

※定員(各回)100人(要予約・定員に達し次第受付終了)

2作品以上購入される場合は200円割引となります。

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

## ピアノコンサート

### ちはなプレミディ vol.7

平日の昼下がり、クラシックを楽しむコンサートです。ラメールのスタインウェイピアノの響きをゆったりとお楽しみください。



と き 9月29日(火)

13:30開場 14:00開演

と ころ 加茂文化ホールラメール (大ホール)

入 場 料 無料

【問】ラメール ☎0854-49-8500

●市報うんなん No.190 2020年9月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・37,349人 (-45人)

男 性・・・17,986人 (-33人)

女 性・・・19,363人 (-12人)

世帯数・・・13,740世帯 (-6世帯)

令和2年8月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。