



祝優勝



第63回島根県消防操法大会（8ページに記事掲載）

- 2ページ コンビニ交付
- 5ページ わが家のHOPE
- 6ページ うんなん日和
- 12ページ 病院だより
- 18ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 36ページ イベント情報 ほか



ラソソテ1周年記念「中村真衣なかむら まいさん水泳教室」（7ページに記事掲載）

コンビニ交付で取得できる 証明書

※各証明書等の発行制限をかけている方は利用できません。

住民票の写し (手数料 200円)

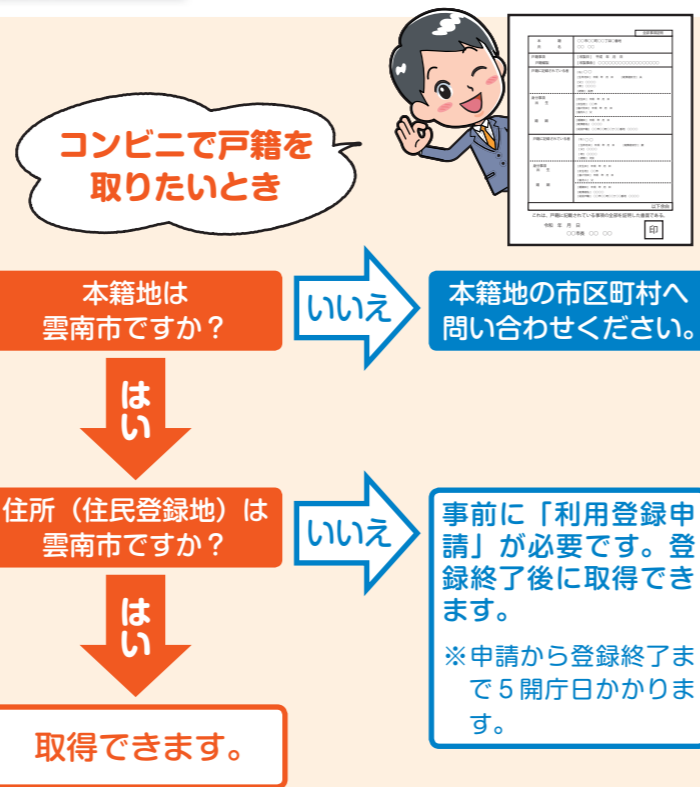
- 必ず記載される内容
氏名・住所・生年月日・性別・前住所
- 記載・省略を選べる内容
世帯全員または一部の方の氏名・本籍・世帯主との続柄・個人番号
※住民票コード、転出予定の情報は記載されません。
- 取得できない方
転出した方・死亡した方
別世帯の方

印鑑登録証明書 (手数料 200円)

- 必ず記載される内容
氏名・住所・生年月日・印影
- 取得できない方
登録した本人以外の方・印鑑登録していない方・転出した方・死亡した方 等

戸籍証明書 (手数料 450円)

- 種類
全部事項証明書 (同一戸籍に記載されている方全員の証明)
個人事項証明書 (同一戸籍に記載されている一部の方の証明)
- 必ず記載される内容
本籍・筆頭者・氏名・生年月日・父母の氏名・父母との続柄・出生・婚姻等の身分事項・その他法務省令で定める事項
- 取得できる方
雲南省に本籍がある本人および同一戸籍に記載されている方
- 取得できない方
すでに除籍になっている方・雲南省に戸籍の届出 (出生、婚姻等) をし、その処理が終わってない方およびその方と同一戸籍に記載されている方 等



※戸籍届出や住民異動などの内容が反映するまでは証明書の発行ができません。

コンビニ交付、マイナンバーカード取得、利用者証明用電子証明書について
【問い合わせ先】市民生活課 ☎0854-40-1031

11月中開始(予定)

マイナンバーカードを使って コンビニエンスストア等で

簡単・便利に雲南省の住民票等が取得できます!

コンビニ交付とは、個人番号カード(以下、マイナンバーカード)を利用して住民票の写し等の各証明書が全国のコンビニエンスストア等の各店舗内にあるマルチコピー機から取得できるサービスです。

対象店舗

- ・ファミリーマート
- ・ローソン
- ・その他マルチコピー機が設置してある店舗(セブンイレブン、イオンリテール等)



▲市内コンビニエンスストアのマルチコピー機

利用できる方

マイナンバーカードを所有し、かつ雲南省に住民登録をしている方(戸籍証明書の場合は雲南省に本籍を置いている方)

準備するもの

- ・マイナンバーカードおよび「利用者証明用電子証明書」の4桁の暗証番号(以下、暗証番号)
- ・証明書の手数料

注意すること

- ・通知カードでは利用できません。
- ・マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書が格納されていないと利用できません。
- ・返金、交換はできません。
- ・他者へマイナンバーカードを預けたり、暗証番号を教えないでください。(法令違反の恐れがあります)

コンビニ交付での 個人情報保護とセキュリティ対策

- なりすまし防止
マルチコピー機での本人確認は、マイナンバーカードのICチップと暗証番号により認証されます。
- 他人による不正取得防止
証明書取得後、証明書の記録はマルチコピー機から自動削除されます。
- マイナンバーカード・証明書の取り忘れ対策
取り忘れの際、音声とアラームでお知らせします。
- 証明書の偽造・改ざん防止
普通紙(白紙)の表裏両面に改ざん防止処理をして印刷されます。
※証明書1通あたり2枚以上のときはページ番号・固有番号が記載され、それぞれの用紙は綴じられていません。

利用時間

住民票・印鑑登録証明書・所得証明書・課税(非課税)証明書

6:30~23:00

戸籍証明書

8:30~17:15 (平日のみ)

※年末年始(12月29日~1月3日)、メンテナンス時(緊急時等)は利用できません。



足立大祐さん・彩香さんのお子さん

こうた
香太ちゃん (大東町下阿用)
平成30年9月7日生まれ
こうちゃん1歳おめでとう
お兄ちゃん大好きなこうちゃん
2人で仲良くすくすく育てね☆



平井康平さん・千尋さんのお子さん

とあ
友耀ちゃん (加茂町加茂中)
平成30年9月6日生まれ
お誕生日おめでとう
とあの笑顔が大好きだよ
お姉ちゃんと仲良く育てね☆



岡田拓郎さん・有沙さんのお子さん

りく
陸玖ちゃん (木次町里方)
平成30年9月26日生まれ
一歳おめでとう
陸玖ちゃんの笑顔いっぱい
に毎日癒されているよ
これからもお兄ちゃん
と仲良く、元気に大きくなってね☆



秦雅樹さん・美佳さんのお子さん

てるき
輝兆ちゃん (加茂町加茂中)
平成30年9月23日生まれ
てるちゃん1歳おめでとう
これからもニコニコ笑顔で癒してね
お姉ちゃんと仲良くね☆



板持裕朗さん・芽香さんのお子さん

ゆり
侑李ちゃん (加茂町猪尾)
平成30年9月17日生まれ
ゆりちゃん、1歳おめでとう
モリモリ食べて、いっぱい遊んで、
すくすく育てね☆



鳥屋尾真志さん・美栄さんのお子さん

まな
真愛ちゃん (三刀屋町三刀屋)
平成30年9月29日生まれ
おてんば、じゃじゃ馬、ムッチムチ
それでもかわいいまーちゃん
1才おめでとう☆



天野佳一さん・明日香さんのお子さん

こはる
来春ちゃん (大東町下阿用)
平成30年9月28日生まれ
1歳おめでとう
一生懸命な来春が大好きです
明るく元気な子に育てね☆



錦織健人さん・愛さんのお子さん

しゅう
高ちゃん (大東町大東)
平成30年9月27日生まれ
しゅうくん誕生日おめでとう
たくさん遊んで元気に大きくなっ
てね☆

10月で満1歳(平成30年10月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで9月3日(火)までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先

〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先

kyouseiseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとおさまらないことがありますのでご注意ください。

※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。

※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



水道料金、使用料等の料金改定

1. 経過

消費税率が10月1日から現行の8%から10%に引き上げられることに伴い、水道料金、水道加入分担金および生活排水の処理に係る使用料(下水道使用料)の改定をします。

市民の皆さんをはじめ、利用者の皆さんにはご理解をいただきますようお願いいたします。

なお、水道料金および下水道使用料は11月納付分(10月使用分)から改定後の料金を適用します。



2. 料金改定の対象となる料金等

- (1) 水道料金
- (2) 水道加入分担金
- (3) 下水道使用料(公共下水道、農業集落排水処理施設、個別浄化槽、コミュニティ・プラント)

3. 料金比較表

- (1) 水道料金

■ 水道料金体系(現行料金 → 改定後料金)

(単位:円)

メーター口径 (単位:mm)	基本料金	従量料金(1㎡当たり)			
		0~8㎡	9~25㎡	26~50㎡	51㎡以上
13	1,469 → 1,496	0 → 0	204 → 207	244 → 248	275 → 280
20	3,127 → 3,184				
25	5,670 → 5,775	204 → 207			
30	9,278 → 9,450				
40	15,610 → 15,899				
50	29,104 → 29,642				
75	60,791 → 61,916				
100	105,408 → 107,360				

(注)料金単価は全て税込み。

■ 水道料金の算定方法……水道料金 = 基本料金 + 従量料金

メーター口径13mmで月使用量が20㎡の場合の水道料金

水道料金 = 1,496円 + 207円 × (20㎡ - 8㎡) = 3,980円 (改定前:3,917円)

- (2) 水道加入分担金(給水装置の新設、またはメーター口径を増径する場合)

メーター口径 (単位:mm)	分担金(単位:円)		メーター口径 (単位:mm)	分担金(単位:円)	
	現行 (税込:消費税8%)	改定後 (税込:消費税10%)		現行 (税込:消費税8%)	改定後 (税込:消費税10%)
13	43,200	44,000	40	268,900	273,900
20	56,100	57,200	50	527,000	536,800
25	84,200	85,800	75	1,562,900	1,591,800
30	126,300	128,700	100	2,493,500	2,539,700

- (3) 下水道使用料

区分	使用料	
	現行(税込:消費税8%)	改定後(税込:消費税10%)
基本料金(0㎡~8㎡)	993円60銭	1,012円
1㎡当たりの超過料金(9㎡~20㎡)	140円40銭	143円
1㎡当たりの超過料金(21㎡~50㎡)	194円40銭	198円
1㎡当たりの超過料金(51㎡~)	248円40銭	253円

■ 使用料の算定方法……使用料 = 基本料金 + 超過料金

水道使用量が20㎡の場合の使用料

使用料 = 1,012円 + 143円 × (20㎡ - 8㎡) = 2,728円 (改定前:2,678円)

【問】雲南市水道局 ☎0854-42-5322

7/15 月 ラソンテ リニューアルオープン 1周年記念式典



加茂B&G海洋センターラソンテリニューアルの1周年記念式典をラソンテで行いました。

記念式典には、シドニーオリンピック100m背泳ぎ銀メダリスト中村真衣さんも出席され、デモンストレーションとしてバタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・自由形を披露され、出席者たちを魅了しました。

また、記念式典に併せて、「中村真衣さん水泳教室」が開催され、市内外の児童23人が中村さんの指導を受けました。水泳教室後に開かれたサイン会では、児童たちが水泳についての質問や記念撮影をし、中村さんとの交流を深めました。



▲水泳教室の様子

7/17 中央学校給食センター竣工式・施設見学



雲南市中央学校給食センター竣工式を斐伊交流センターで行いました。

速水市長は「新しい給食センターではアレルギー対応専用の調理室を設置している。また、地元でとれた野菜で子どもたちがしっかりと育つよう地産地消を進めており、給食センターはその見える化をめざす施設である。」と述べました。

竣工式終了後、竣工式の出席者たちは雲南市中央学校給食センターに移動し、野菜・果物下処理室、調理室、アレルギー対応調理室などを見学しました。



▲見学会の様子（野菜類の下処理室）

7/28 UNNANアートスタート×里山照らし隊 「かぐや姫のたけのもり～五感くすぐる里山アートスタート 竹と遊ぼう山の日」



「かぐや姫のたけのもり～五感くすぐる里山アートスタート竹と遊ぼう山の日」が吉田町宇山地区にある宇山屋敷で開催され、市内外から約70人が参加しました。

このイベントは、地元の竹林の整備をされている「里山照らし隊（代表 影山邦人さん）」と、子どもたちにさまざまなアート体験プログラムを行っているUNNANアートスタート（代表 須藤和裕さん）と共催で開催されました。

この日は、「竹」で「水でっぽう」や「箸」などを作り、竹林の中で紙芝居作家よしとさんによるスタンプラリーに挑戦したり、竹の楽器で遊んだりしました。昼食には、地元の皆さんに作っていただいた「そうめん」で竹のそうめん流しを楽しみました。

この日は、神奈川、広島、鳥取からも参加があり、広大な自然の中で、子どもだけでなく大人も一緒に楽しい時間を過ごしました。



▲そうめん流しの様子

うんなん日和



7/13 雲南市東京ふるさと会総会

雲南市東京ふるさと会第7回総会・懇親会がアルカディア市ヶ谷私学会館（東京都千代田区）で開催されました。ふるさと会会員や市関係者など約90人が参加し、ふるさとを懐かしんだり、お互いの近況を報告し合ったりと親睦を深めました。

懇親会では雲南市出身の大学生による活動発表や、地元の特産品が当たる抽選会などが行われ、会場は大いに盛り上がり、盛況のうちに幕を閉じました。



▲難波明会長のあいさつ

7/14 雲南市近畿ふるさと会総会

雲南市近畿ふるさと会第7回総会・懇親会が太閤園（大阪市）で開催されました。ふるさと会会員や市関係者など約180人が参加し、親睦を深めました。

アトラクションとして、竹太鼓の会（京都市）による太鼓演奏が行われ、勇壮な迫力ある響きに会場は大いに盛り上がりました。

また、地元事業者による特産品の販売も行われ、懐かしいふるさとの味を買い求める大勢の方で溢れていました。



▲会場の様子

7/14 中心市街地商業施設「コトリエット」グランドオープン&オープニング記念式典

中心市街地商業施設「コトリエット（cotorget）」が三刀屋町にグランドオープンし、多くの来場者でにぎわいました。これに併せてオープニング記念式典が雲南都市開発株式会社（代表取締役 上代尊司さん）の主催で行われました。上代さんは「関係者の協力を得て、グランドオープンを迎えた。全力で管理運営に努める」と謝辞を述べられました。

グランドオープン当日、コトリエットは多くの来場者で賑わいました。

コトリエットは、雲南地方ならではの魅力と中心市街地のにぎわいを生み出すまちのシンボル空間として

整備され、地域資源を活用した地産地消レストランなどのさまざまな店舗が出店しています。



▲グランドオープンを迎えたコトリエット

7/30(火) 中高生の!幸雲南塾
「Unnan English Camp 2019」



昨年度好評だった「Unnan English Camp」を今年も木次経済文化会館チェリヴァホールで開催しました。このキャンプは市内中学校に勤務する7人のALT（外国語指導助手）、AET（英語指導助手）と市の国際交流員が企画運営するものです。市内の中学生38人が参加し、8つのチームに分かれ英語を使ったゲームに取り組み、楽しい時間を過ごしました。後半はマルシェリーズ店内のマルマン、ダイソーマルシェリーズ店に協力をいただき、「スカベンジャーハント」という宝探しに似たゲームに挑戦しました。英語をふんだんに使った内容でしたが、身ぶり手ぶりで知っている単語を駆使しながら活動を楽しんでいました。

参加した中学生は、「初めて参加しましたが、仲間と協力し笑顔があふれるキャンプになったのでとても良かったです」、「ほかの中学校の人とも楽しく交流ができて良かったです」という感想を寄せていました。



▲最後に皆でチーズ!

7/31(水) 「美味しまねゴールド」認証
雲南市で第1号



大東町の株式会社 藤原茶間屋（代表取締役 藤原馨さん）が、有機農法によるお茶の栽培から加工まで徹底した品質管理や衛生管理などの高い基準を設けたことにより、雲南市で初めて「美味しまねゴールド（美味しまね上位認証）」の認証を受け、島根県庁で丸山達也島根県知事より認定書を交付されました。「美味しまねゴールド」は、高い安全性で優れた品質の農林水産物を生産する生産者・生産方式を島根県知事が認証する制度である「美味しまね」のより高い水準の認証で、今年1月に設けられました。

藤原さんは「今回の認証を契機として大東の美味しいお茶をもっと広めたい」と話されました。なお、「美味しまね」の認証は、市内では鶏卵生産農家4戸、野菜生産農家1戸、生乳生産農家1戸の計6戸が取得されています。



▲認定書交付式の様子

8/11(日祝) 30歳の成人式 in 雲南市



「30歳の成人式 in 雲南市」が同実行委員会（実行委員長 伊藤恭将さん）および地域づくり団体 Project U（代表 福島光浩さん）の主催により木次経済文化会館チェリヴァホールで行われました。式典には雲南市出身者や在住者約90人が参加し、久々の友人との昔話などに花を咲かせていました。30歳の成人式は、30歳の節目にあたり、多くの方が社会人を経験され、また、地元を離れて生活をされる方もある中、生まれ育った故郷、または第二の故郷への愛着を感じ、同世代のつながりを深め、さらに、UIターンや定住、地域の活性化に繋がることを目的に行われています。伊藤実行委員長は「同じ年に生まれ、同じ場所で育つ

た同級生というつながりは、今後の長い人生の中で最も強力な『縁』のひとつ。この30歳の成人式が、今ある『縁』をさらに強く、そして新たな仲間を増やすきっかけ作りの場になると嬉しい」とあいさつされました。また、「令和最初の座談会～どーなん? うんなん?～」と題した意見交換の場も設けられ、参加者がこれからの雲南市について語り合いました。



▲あいさつをする伊藤実行委員長

7/14(日) 7/28(日) 島根県消防操法大会小型ポンプの部で
大東方面隊阿用分団がみごと優勝!!



7月28日（日）に第63回島根県消防操法大会*が浜田市金城町総合運動公園で行われました。この大会には、島根県内の消防団から小型ポンプの部に20チーム、ポンプ車の部には11チームの参加がありました。雲南市消防団からは小型ポンプの部に大東方面隊阿用分団および木次方面隊温泉分団が、ポンプ車の部に三刀屋方面隊自動車分団が出場し、大東方面隊阿用分

団が見事優勝、優勝纏を獲得しました。また、木次方面隊温泉分団が3位の準優勝纏を、三刀屋方面隊自動車分団が5位入賞を収められました。出場隊は、日ごろ訓練された技術をいかに発揮され、すべてが素晴らしい操法を披露されました。出場された各方面隊の皆さん、選手を支えてこられた家族や消防団員の皆さん本当におつかれさまでした。

※この大会は火災現場において、火災防ぎょ活動を行う場合の消防用機器器具の取り扱いおよび消防操法技術の習得を図り、火災防ぎょの万全を期すために行われています。



▲大東方面隊阿用分団



▲木次方面隊温泉分団

第63回島根県消防操法大会の結果は次のとおりです。

【小型ポンプの部】		
優勝	大東方面隊阿用分団	93.5点
3位	木次方面隊温泉分団	92.5点
【ポンプ車の部】		
5位	三刀屋方面隊自動車分団	174.5点



▲三刀屋方面隊自動車分団

なお、7月14日（日）斐伊川河川敷消防操法訓練場において行われました。第44回雲南地区消防操法大会の結果は以下のとおりです。

【小型ポンプの部】			【ポンプ車の部】		
優勝	奥出雲町消防団三成分団	86.0点	優勝	奥出雲町消防団八川分団	175.0点
準優勝	木次方面隊温泉分団	84.5点	準優勝	三刀屋方面隊自動車分団	155.5点
3位	大東方面隊阿用分団	72.0点	3位	飯南町消防団第1分団	152.0点



今年の
新成人



8/14*

雲南市成人式

令和元年度雲南市成人式を三刀屋文化体育館アスパルで開催し、290人（対象になる平成11年度生まれは389人）の新成人が出席し、人生の節目に誓いを新たにしました。

式典では、木次町出身の舟木彩夏さんが新成人を代表し「私たちがこうしてここに集い、成人式を迎えられたことは、決して当たり前のことではありません。私たちが支えてくれた家族はもちろん、教え導いてくださった先生方、私たちが温かく見守ってくださった地域の皆様、そして共に歩んできた友人たちのおかげです。この恩に報いるべく、一人ひとりが成人としての自覚を持ち、ここ雲南で生まれ育ったことを誇りに思い、これからの人生を歩んでいくことを誓います」と力強く誓いの言葉を述べました。

また、今年の記念行事は新成人の有志が集まり、イ

ンタビューなどのステージイベントを行いました。会場やロビーには友人との久しぶりの再会を懐かしむ、にぎやかな声が響いていました。



▲新成人を代表してあいさつをする舟木さん

雲南市スペシャルチャレンジ事業補助金

“まち”の未来をひらくチャレンジを応援します！

中高生、大学生の国内外での研修・留学、若者の市内での地域課題解決に資する起業・創業に対し、チャレンジ資金を提供します。

第2期(後期)の募集を次のとおり行います

応募区分	対象者	支援予定人数	サポート内容
大学生 海外留学・インターン スペチャレ・ユース	市内在住または市内出身の大学生等	3人程度	国内外の研修等に要する費用を支援します。 ●短期(2ヵ月未満)上限30万円 ●長期(2ヵ月以上)上限60万円
若者 起業・創業 スペチャレ・ホープ	市内で地域課題解決に取り組む若者	2人程度	社会課題を解決する事業の立ち上げに要する費用を支援します。 ●活動資金補助(創業資金として金融機関から借り入れた額と同額を支援)上限100万円 ●保証料補助 上限20万円 ●利子補助 上限10万円

※詳細は下記の事前相談、または専用ウェブサイトに掲載しています。
※市内中高生を対象とした国内・海外研修(スペチャレ・ジュニア)は今回募集しません。(12月から令和2年1月頃に募集予定です)

応募の流れ(希望者は必ず事前申込をし、事前相談を受けてください)

	スペチャレ・ユース	スペチャレ・ホープ
事前相談	●事前オンライン説明会 1回目:10月10日(木) 19時~20時 2回目:10月17日(木) 19時~20時	●事前相談(随時):9月末まで ●資金借入のための金融機関協議:10月中に実施
応募〆切	10月31日(木) 17時	
審査日	11月22日(金)	

問い合わせ先

政策推進課 ☎0854-40-1011

応募要件など詳しくは、下記の専用ウェブサイトを確認ください。

雲南 スペチャレ で検索 <http://www.co-unnan.jp/special/>



「人口の社会増」への挑戦を 着実に進めます

雲南市がスタートして間もなく15年になります。この間、平成19年4月から平成27年3月までは第1次総合計画に基づいてまちづくりを進めてきました。現在は平成27年4月から令和7年3月までの第2次総合計画に沿ったまちづくりを進めている最中であり、今年度は第2次総合計画の前期5年の最後の年度です。

この間、健全財政の実現と維持に努め、総合計画に基づいたさまざまな事業に着手に取り組んできましたが、一方で日本全体が人口減少社会に突入する中、雲南市も残念ながら人口が減少しつつあります。原因は、高齢化率が高いことから亡くなられる方が多く新生児が少ないこと、20~30歳世代の市外への流失が多いことが挙げられます。

人口の減少率を2010年(平成22年)の指数を100としたとき、日本全体の減少率は30年後の2040年(令和22年)に84%になり、雲南市はそれよりも15年早く2025年(令和7年)に同率になると見込まれています。

平成30年度の雲南市の人口の流失実態を見ますと、県外からの転入が345人、転出が429人、その差が84人減となっています。県内の隣接の松江市、出雲市からの転入が252人、転出が500人、その差が248人減となっていますが、県内のその他市町村からは転入が転出を僅かですが上回っています。

近年、このように松江市、出雲市への流失が大きいことから、その対策が急がれます。

具体的には、今年度、雲南市は「人口の社会増」をまちづくりの目標とし、それに向かう戦略として「定住基盤の整備」と「人材の育成」を掲げ、具体的な政策に取り組んでいます。

その内容については、これまでも市報等でお知らせしておりますが、今年も市政懇談会を7月24日から8月9日まで、市内6会場で実施し、限られた時間ではありましたが、具体的な政策の概要について説明したところです。

出席された多くの市民の皆さんからたくさんの意見、質問をいただきましたので、これらをしっかり受け止めこれからの市政に活かしてまいりたいと思います。



▲市政懇談会で説明する速水市長

雲南病院だより

夏季高校生医療現場体験 セミナー



7月30日(火)、夏季高校生医療現場体験セミナーを開催し、夏休みを利用して市内外の高校から医師・看護師・理学療法士希望の22人の生徒が参加しました。

午前に、病院の歴史・紹介や医療職の資格取得方法などを説明し、午後からは希望職種に分かれ体験を行い、最後に振り返りや一日のまとめを行いました。

参加者は、「今回貴重な体験ができて良かったし、看護師になりたい意識を高めることができました。」「コミュニケーションの大切さを知ったので、日頃から接し方を意識していきます。」「今回学んだように周りに気を配れるようになりたい」と思いました。など感想を述べていました。

はじめは皆さん緊張もあり戸惑ったりすることもありましたが、午後からの体験ではだいぶ慣れてきて患者さんと会話をしたり、楽しく医療体験をしていました。

今回参加した生徒にとって将来の進路を決定する上で参考になり、有意義な医療体験セミナーが開催できたと思います。当院は医療従事者を育てるという役割を今後も積極的に行っていきます。



採血体験



理学療法士によるリハビリ見学



手浴体験

雲南圏域新人看護師 合同研修会



7月24日(水)、第5回雲南圏域新人看護師合同研修会(奥出雲病院、飯南病院、平成記念病院、雲南市立病院)を当院で開催しました。この研修も回を重ねることで、新人看護師同士の絆が深まってきたように感じます。

今回は「呼吸音・心音・腹部聴診」について学習しました。聴診器を使って、シミュレーターから聴こえる音を集中させて聴き取ります。聴こえてきた音が正常であるか、異常であるか、異常であるならば、どんな異常があるのかを聴き分けました。

実際、患者さんの聴診をさせていただくときは、患者さ



聴診器を使用し、シミュレーターから聴こえる音を正常か異常か聴き取る様子

今後日々成長できるように研修に取り組みしていきますので、引き続き新人看護師たちに温かいエールをお願いします。

んの訴えや症状、体温や血圧なども考慮しています。こんなときはこの音が聴こえるだろうと予測して聴診することが大切です。研修を終えた新人看護師は「正常な音を知ることができた。異常があれば、どのような看護が必要かを考え、実践していきたい」と話していました。

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があります。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

病院で働く 医療のプロフェッショナル

管理栄養士の仕事について

Interview

～管理栄養士・大島 千晶 (17年目)～



FILE:10

管理栄養士という職業を選んだきっかけは？

祖母の入院です。入院生活の中で、祖母が唯一楽しみにしていたことは食事でした。日に日に笑顔を取り戻し、回復していく祖母を見ていて、食事治療の一翼を担っていることを実感しました。管理栄養士になるための進学先を調べるうちに、運動生理学やスポーツ栄養も学べる大学があることを知り、管理栄養士の活躍の場は多岐にわたることも分かり、めざしてやることを決意し、現在に至りました。

どんな仕事をしていますか？

入院中の患者さんに治療の一環として提供している食事の献立作成や食材管理をしています。食事が十分に取れない患者さんには食事中に病室訪問し、看護師や言語聴覚士と共に食事形態を検討することもあります。また、胃に直接チューブから栄養剤を入れる胃瘻栄養の患者さんの栄養剤の管理も行います。栄養状態の評価目的で、体成分分析装置(InBody)を用い、筋肉量・体脂肪量、体水分量などを測定することもあります。外科手術後の方や抗がん剤治療を受けられている方、栄養障害やそのリスクを抱えた方、糖尿病や高血圧など生活習慣病の方などに外来通院の方も含め栄養アドバイスをしたりもします。また、当院には医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・リハビリ療法士・管理栄養士で構成した栄養サポートチームがあり、活動の運営も担っています。

雲南市立病院で働いてみての感想は？

食事提供に関して、調理スタッフも可能な限り協力してくれていますので、とても心強いです。入社してから栄養管理に関するいくつかの資格を取得させていただきましたが、実習や研修期間中、先輩や同僚が支えてくれる環境にあったこともあり、感謝しています。栄養サポートチーム以外に、緩和ケアや褥瘡、糖尿病チームにも携わっていますが、多職種で連携・協働することで日々良い刺激を受けることもできています。

将来どのような管理栄養士になりたいと思っていますか？

患者さん一人ひとり生活習慣や家庭環境は異なります。また、医療における目標設定も異なります。そのため、画一的ではなく患者さんに応じたサポートができるよう、日々進歩する医療の中で知識と技術を学んでいきたいと思っています。そして「出前講座」や「院内健康教室」などで、学んだことを活かせるような活動も行っていきたいです。

管理栄養士の仕事のやりがいを教えてください。

入院患者さんから「美味しい」という言葉をいただいたときには本当に嬉しいです。十分に食事を取ることができなかった患者さんが、食事形態等を調整することで食事が改善し、リハビリも進んでいく過程をみることも、とてもやりがいを感じますし私自身の活力にもなります。また、チーム医療の中で提案したことがチームに活かされたときも、とてもやりがいを感じます。

管理栄養士をめざす学生に向けてひとことメッセージを

管理栄養士の職場は病院や施設だけでなく、学校給食における栄養教諭として食育にも携わります。また、アスリートの食事管理や食品メーカーで健康食品等の開発など、幅広く健康をサポートする職です。



▲栄養指導



▲体内の筋肉量、体脂肪量や体水分量の測定

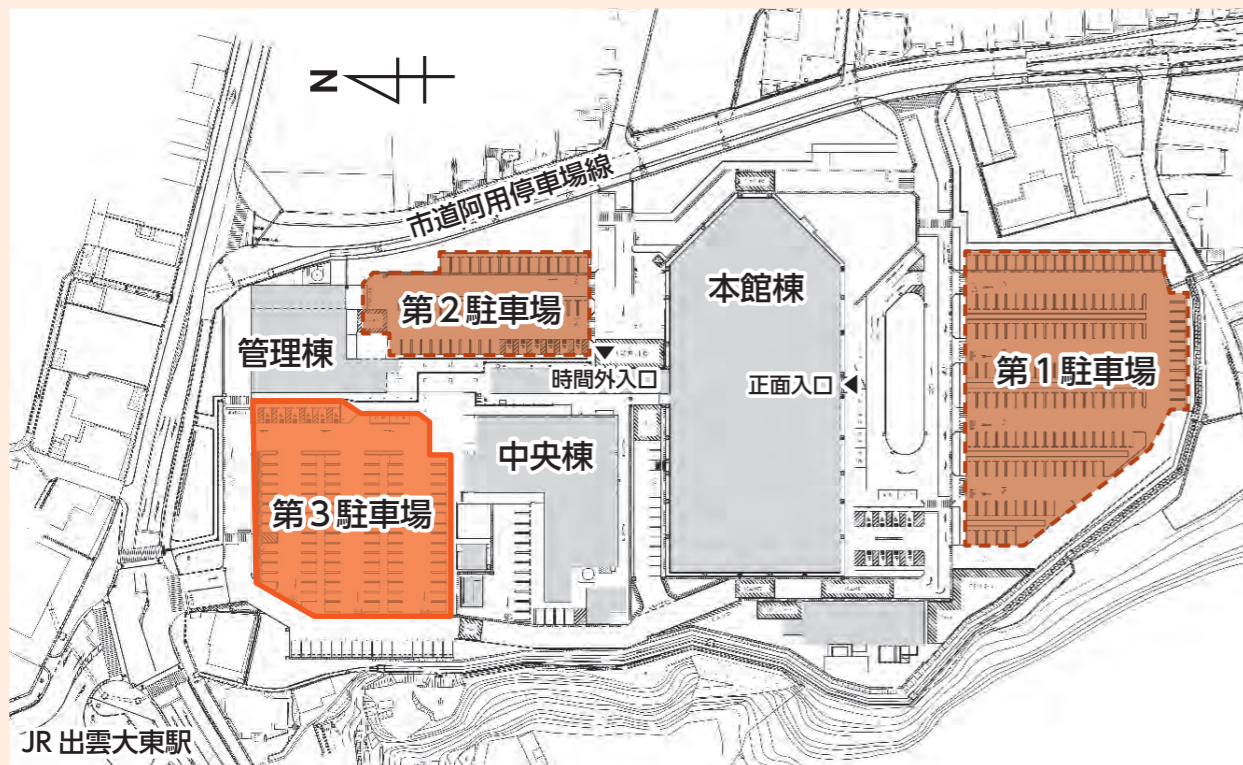
病院建設工事について

平成27年9月から4カ年にわたる病院建設工事は、9月に完了し10月1日グランドオープン予定となっています。

病院建設工事期間中は、駐車場の利用についても大変ご迷惑をお掛けしました。

10月1日（火）（予定）から新たに第3駐車場（JR出雲大東駅側に約100台分）を利用いただけるようになります。

これにより病院敷地内に合計300台を超える（障がい者・思いやり駐車場20台含む）駐車が可能となります。



病院紹介

栄養管理科

地域医療 日本一をめざし 頑張ります！

栄養管理科ではおよそ30種類の献立を用意、1日600~650食を提供しています。食事を噛んだり、飲み込んだりすることが難しい患者さんにも、安全に食べていただけるよう配慮した食事を慎重に調理しています。

「入院」は多くの人にとって、思いがけない出来事です。検査・手術・薬・リハビリ・・・大変な入院生活の中で、患者さんにとって「食事は楽しみであってほしい」と願いながら、職員一同、心を込めて日々の食事を作っています。そして、楽しみであると同時に治療食に限らずとも、食事は治療の効果を上げるための大切な土台であると、私たちは考えています。土台がしっかりしていれば、治療も順調に進みます。場合によっては「食べること」そのものが治療となることもあります。

入院生活の間も、できるだけ日常と変わらない食事を食べていただけるよう考えながら、季節毎の食事や、食べ慣れた料理を提供することを心掛けています。また、栄養サポートチーム・糖尿病サポートチーム・褥瘡対策委員会・緩和ケア療法委員会など、院内の医療チームに参加し、食事・栄養面から治療を支えます。

限られた条件の中ではありますが、患者さん一人ひとりの状態に合わせた食事を提供できるよう、スタッフ一同努力しています。受診や入院をきっかけに、「食べること」と「健康」とは密接につながっていることを、少しでも感じていただけるよう食事を通してメッセージを伝えたいと考えています。

8月の行事食

月に1回の行事食では、入院中の患者さんに季節を感じ、楽しんでいただいています。



8月6日 大東七夕祭り 献立

お祝い膳

出産の退院前日に、お祝い膳を用意しています。メインメニューは肉か魚を選択できます。



診療費自動支払機導入

8月1日（木）より、診療費自動支払機を導入しました。外来診療費・入院診療費の支払いに自動支払機が利用いただけます。現金のほか、各種クレジットカードが利用いただけます。従来同様、窓口での支払いも可能です。診療費自動支払機の利用方法については、職員が案内しますので気軽にお尋ねください。

【診療費自動支払機利用時間】

平日 9時から16時まで

【設置場所】

1階総合待合（2台設置）



▲診療費自動支払機

配膳前の食事チェック



病棟へ配膳する前に、盛り付けの間違いや異物混入が無いかチェックをしています。

食物アレルギーの方の食事チェック



食物アレルギーの患者さんの食事は、禁止されている食品が混入していないか、必ず2人で最終チェックをしています。

若者チャレンジを応援してください!!

雲南コミュニティキャンパス(U. C. C) 分校キックオフ!



▲キックオフの参加者

雲南市は、関東圏と雲南市をつなげる拠点として神奈川県川崎市にあるトカイナカヴィレッジ松本傳左衛門農園(村長 松本 穰さん)と連携を始めました。その取り組みの一つとして、7月14日(日)に雲南コミュニティキャンパス(U. C. C)分校の開校集会を同農園で行いました。当日はU. C. C卒業生や大学生、社会人など計13人が参加し、今後分校で取り組みたいことのテーマとアイデアを出し合いました。

出たアイデアの中には、雲南市に関わりを持つきっかけとなるような案や、一度雲南市に関わった方が継続して雲南市に関われるような案がたくさん出てきました。

この企画は「雲南市でのチャレンジ後に雲南コミュニティキャンパスに関わった学生同士で会いたい」という思いを持った大学生が中心となって企画・実施したものです。今後は、関東圏に住む学生と雲南市をつなぐ分校としての活用方法を検討していきます。



▲松本村長

▲農園を見学する様子

▲アイデアを出し合う参加者

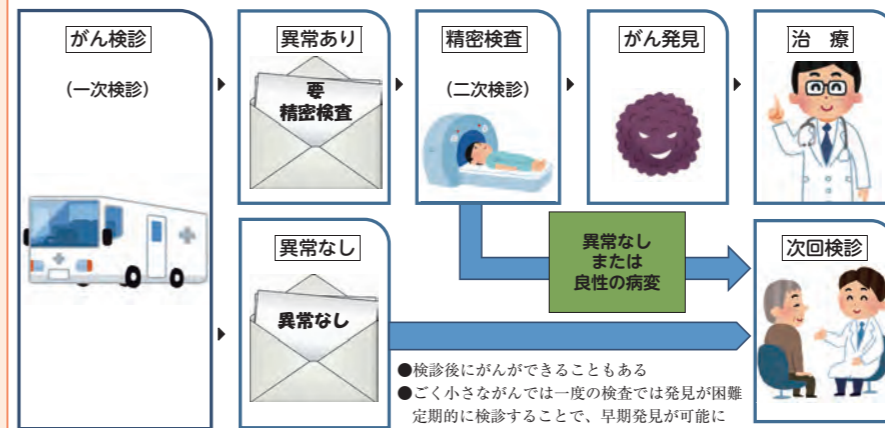
9月は「がん征圧月間」

がん検診は2段階! 精密検査が要です

「がん検診は2段階」ということを知っていますか? 皆さんが知っているがん検診は、最初のスクリーニングと呼ばれる検査(一次検診)のことです。この検査では異常なしの方と異常があるかもしれない、または明らかに異常がある方を判別します。異常があるかもしれない、または明らかに異常がある方は「要精密検査」と判定され、この場合には、必ず精密検査(二次検診)を行い、がんにかかっているか、他の病気があるのかを診断してもらい、治療を受けることが必要です。こうして、一次検診、二次検診を確実にを行うことで、2段階のがん検診となり、がんを早期に発見し、死亡率を下げることができます。



「がん検診の流れ」



がん検診で見つかるがんの多くが、治療可能な「早期がん」です。

しかし、雲南市においてもせっかく一次検査を受けても二次検査を受けない方が多く、平成30年度に要精密検査と判定された方のうち、約3割の方は二次検査の受診の有無が確認できていません。

がん検診で「要精密検査」と判定された場合は、必ず医療機関を受診し、精密検査を受けてください。また、がん検診を受けて「異常なし」となった場合でも、将来にわたってがんの危険性がないということにはなりませんので、定期的ながん検診を受けましょう。

参考:「がん検診」公益財団法人がん研究振興財団、H30年7月

国際交流員(CIR)の異文化交流コーナー

Hello again!

うん、なんでしよう

こんにちは、デレクです。



いよいよ暑い夏から秋へパトタッチする9月になりました。日本の夏は蒸し暑いですが! アメリカのオハイオ州から来た私は、何年間日本に住んでも日本の蒸し暑い夏になじめません。ただ、日本の夏は暑くてもいっぱいお祭りなどのイベントがあり、とても楽しいと思います。

今夏、雲南市ではお祭りだけでなく、国際交流イベントなどがたくさんありました。中学生のための「Unnan English Camp 2019」や「どようび★えいご」の「世界旅行」のイベントでは、子どもたちが雲南市に住んでいるいろいろな国の方々と英語で交流できました。このほかにもライジングサン英語学校(木次町新市)の関係でロシアのウラジオストク市から来た小中高生が雲南市の方々と一緒に寺領小学校でミニ運動会に参加して交流を深めることができました。雲南市の子どもも大人も自分の故郷の良さを世界の人々に紹介したり、海外の文化も経験でき、本当に国際ナショナル・サマー(国際的な夏)となりました。こういう草の根の交流の機会は雲南市の魅力の一つだと思います。

(地域振興課 ☎0854-40-1013 ; chiikishinkou@city.unnan.shimane.jp)

アメリカ式ドッジボールの様子▶ (大東小学校)



雲南市にあるもう一つの良い国際交流の機会は雲南市役所で開催する「アメリカ文化教室」です。これまでアメリカの映画や食べ物、アメリカ人の人生について話してきました。9月にはアメリカの音楽について、そして10月には「アメリカ人は一体なぜ〇〇するの! ?」というテーマについて、最後の授業になる11月はアメリカの祝日について話す予定です。講座は毎月第3水曜日に日本語で行いますので、興味のある方はぜひ参加ください。詳細については地域振興課へ連絡ください。

私には2学期が始まるととてもワクワクしていることがあります。1学期に大東小学校で「アメリカ式ドッジボール」を紹介しました。2学期、3学期もいろいろな学校で紹介したいと思います! アメリカのドッジボールは日本とかなり違います。まず、ボール6個〜10個でやります! ルールもとても違います。アメリカではこのドッジボールが本格的なスポーツになってきて、優勝したチームはトロフィーだけでなく賞金ももらえます。私は中学生・高校生・大学生のときも、ロサンゼルスに住んでいた社会人のときもドッジボールをやりました! 雲南市でもこのすごく楽しいスポーツをはやらせられるかなあ。

皆さんは、運動遊びと聞くとなんか遊びだと思いませんか。調べてみると、子どもが「楽しい」、「面白い」から「もっとやりたい」、「あんな風にしてみたい」と思っているから思っているように「体を動かすもの」だそうなんです。幼少期に体を動かす遊びを十分にすることは、生涯にわたって健康な生活を送る基盤づくりになります。子どもにとっても運動遊びはとても重要なものなんです。

一方で、近年子どもを取り巻く生活環境が変化(少子化や遊び場の減少)し、体を動かす機会が減少しています。

そこで、雲南市では子どもが多くの時間を過ごす保育施設を中心に、家庭や地域と連携しながら体を動か

幼少期の運動遊びって何?

こげなことしとーます 研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!



運動遊びハンドブック

して遊べる環境を確保しようと雲南市幼児期運動プログラムに取り組んでいます。

昨年度末、このプログラムを活用した運動遊びの事例を一冊の本「運動遊びハンドブック」にまとめました。子どもが楽しくて思わず体を動かす事例の一つに身近な自然の遊びがあります。先生が、初めての運動遊びに戸惑っていた子どもを川遊びに誘うと、カニやザリガニを見つけたために土手を下ったり、水の中を歩いたり、石を積み重ねたりして夢中で遊びます。幼少期は、初めてのことへの抵抗感や苦手意識等が芽生える時期ですが、興味のあることを通して主体的に遊びを作ります。ハンドブックには子どもが自ら体を動かす工夫がたくさん掲載されています。今後も地域全体で子どもの運動遊びの環境を支えていきたいと思います。

☎0854-4919050

身体教育医学研究所うんなん



市役所からの

お知らせ

ありがとうございます

雲南市に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

◎雲南市

- ふるさと納税**
- 永安 徹也さん(東京都中央区)
 - 小林 由貴さん(大阪府豊中市)
 - 鳥谷 泰文さん(埼玉県戸田市)
 - 本田 千穂さん(岡山市)
 - 木色久美子さん(神戸市)
 - 重藤 栄子さん(東京都世田谷区)
 - 大縄 嵩さん(東京都世田谷区)
 - 最勝寺 幸子さん(沖縄県石垣市)
 - 堀江 航一さん(福井県越前市)
 - 青野 鉄平さん(新潟市)
 - 川崎 中さん(東京都世田谷区)
 - 坂元 孝広さん(東京都江戸川区)
 - 大野千成実さん(東京都新宿区)
 - 加納 稔さん(名古屋市中区)
 - 今枝 大悟さん(愛知県豊橋市)
 - 木村 正美さん(大阪市)
 - 北川 正徳さん(京都市)
 - 村尾 良江さん(大阪府松原市)

藤田ヨシコさん

(愛知県知多郡武豊町)

- 渡部 正受さん(奈良県香芝市)
- 熱田 浩延さん(大阪府大東市)
- 須山 篤志さん(京都市)
- 坂本 正悦さん(大阪府枚方市)
- 奥野 菊江さん(大阪府門真市)
- 森山 峯也さん(兵庫県伊丹市)
- 須山久次郎さん(大阪府枚方市)
- 景山 喜久さん(大阪府高槻市)
- 森山 伸夫さん(相模原市)
- 陶山 栄蔵さん(兵庫県尼崎市)
- 小汀 久輝さん(大阪府高槻市)
- 江川 和子さん(川崎市)
- 森井 三郎さん(神奈川県)
- 石田 訓清さん(大阪府大阪市)
- 藤原 誠吉さん(神戸市)
- 前島 明枝さん(堺市)
- 長澤 浩之さん(奈良県天理市)
- 岡 建志さん(大阪府高槻市)
- 福島 登さん(大阪府高石市)
- 日野 照夫さん(京都市)
- 田部 庫利さん(兵庫県尼崎市)
- 笹田美佐子さん(大阪府堺市)
- 桐山あい子さん(京都市)
- 勝田 均さん(川崎市)
- 堀江 徹さん(東京都文京区)

◎木次図書館

図書カード

木次町明るい社会づくり運動協議会

特設人権相談所の開設

人権センター

☎0854-42-1767

出雲人権擁護委員協議会と松江地方法務局出雲支局では次のとおり特設人権相談所の開設をします。

毎日の生活の中で悩み事や困り事はありませんか？

相談は無料で、秘密は守られます。気軽に相談ください。

【大東町】

開設日 9月11日(水)

時間 10時から13時まで

場所 大東総合センター

【加茂町】

開設日 9月2日(月)

時間 9時から12時まで

場所 加茂総合センター

【木次町】

開設日 9月4日(水)

時間 9時から12時まで

場所 木次総合センター

【三刀屋町】

開設日 9月4日(水)

時間 13時から16時まで

場所 三刀屋総合センター

【吉田町】

開設日 9月5日(木)

時間 10時から13時まで

場所 田井交流センター

【掛合町】

開設日 9月5日(木)

時間 9時から12時まで

場所 掛合まめなセンター

動物愛護週間

環境政策課

☎0854-40-1033

国では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日までを動物愛護週間と定めています。

飼い主や繁殖者は、動物の命を預かり、その動物が健康で快適に暮らせるようにすること、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにすることや、最後のときまで面倒を見てあげる責任があります。

動物との楽しい暮らしができるよう、ルールやマナーを守り、愛情と責任をもって動物を飼いましょう。

保育のお仕事体験ツアー

子ども政策課

☎0854-40-1044

「保育所で働きたい」、「保育士の仕事に興味がある」方を対象にした見学・体験ツアーを開催します。実際の保育の仕事を感じてみませんか。

市立木次こども園(木次町)、みなみかも保育園(加茂町)を訪問し、保育の実際を体感し給食も一緒に食べます。

【対象】

- 保育士資格を持ち、現在保育所等で働いていない方
- 保育士資格はないが、保育所等で保育補助員等として働きたい方
- 子育て支援員研修を修了した方
- 保育士資格取得見込みの学生

【日時】

10月28日(月)9時15分から13時15分まで

【集会場所】

雲南市役所本庁舎

【参加費】

無料(給食費は実費負担300円程度)



農業用ため池の届出制度がはじまります

農林土木課

☎0854-40-1053

近年、豪雨等により多くの農業用ため池が被災し甚大な被害が発生しています。

このため農業用ため池の情報を適切に把握し、決壊による災害を未然に防止するため「農業用ため池の管理及び保全に関する法律」が制定され令和元年7月1日に施行されました。

本法律の施行に伴い、既存農業用ため池の所有者または管理者は、施設に関する情報を6カ月以内に県へ届け出る必要があります。詳細は農林土木課まで問い合わせください。

「粗大ごみ」でお困りの方

環境政策課

☎0854-40-1033

雲南市・飯南町事務組合では、個人でごみ処理施設への持ち込みが困難な粗大ごみについて、個人に代わって収集運搬を行う許可業者を紹介します。粗大ごみの持ち込みが困難な方は次へ連絡ください。

大東町・加茂町・木次町・三刀屋町在住の方

雲南エネルギーセンター

☎0854-49-6332

リサイクルプラザ

☎0854-42-3391

吉田町・掛合町在住の方

いいしクリーンセンター

☎0854-72-9217

※料金や制度の詳細は、右記へ問い合わせいただくか、雲南市・飯南町事務組合ホームページに掲載しています。

平成31年度コミュニティ助成事業

木次総合センター自治振興課

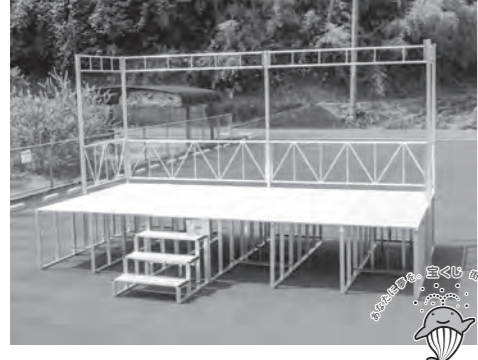
☎0854-40-1080

宝くじの助成金(コミュニティ助成事業)を活用して、新市いきいき会がイベント用屋外ステージを購入されました。

これにより、ステージを使った地域イベントやお祭り等を通じて、地域の活性化が図られることが期待されます。

コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報を目的に、宝くじの受託事業収入を財源として、地域自主組織等のコミュニティ組織が行う事業や活動に必要な施設や設備の整備等に対して行う助成事業です。



広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**9月末で終了！
成人歯周病検診**

保健医療介護連携室
☎0854-40-1095

心筋梗塞や脳卒中中、糖尿病といった生活習慣病との関連があるといわれている歯周病。近年ではさまざまながんの発症要因も高める可能性が指摘されています。

歯周病と身体の関係について理解を深め、健口（口腔の健康）を維持していくために検診を受けましょう。

【対象者】 40・45・50・60歳の方（年度末年齢）

【期間】 6月から9月末まで

【場所】 市内歯科医療機関

【自己負担】 無料

※対象者には個別に通知しています。

**市営・県営住宅の
入居者募集**

建築住宅課
☎0854-40-1065

◆市営住宅入居者

【募集期間】
9月5日(木)から9月12日(木) 17時締切

【募集団地】
9月1日(日)に市ホームページ、9月2日(月)に島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。

【選考方法】
選考により入居者を決定します。

【申込方法】
雲南住宅管理事務所に備える申込用紙に所定の事項を記入し直接提出してください。

※県営住宅、公社定住促進賃貸住宅の申し込みも併せて雲南住宅管理事務所に問い合わせください。

【問い合わせ先】
雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日は除く)
☎0854-47-7151

**加茂よついで祭り
「よついでマルシェ」
出店者募集**

加茂よついで祭り実行委員会
☎0854-49-8601

10月27日(日)開催の「加茂よついで祭り」会場での出店者を募集します。テントでの飲食物や物品の販売・体験コーナー等の催しをされる個人または団体を対象とします。楽しくにぎやかな「マルシェ」(「市場」の意)になりますよう、応募をお待ちしています。

【出店場所】
加茂よついで祭り会場内(加茂健康福祉センターかもてらす駐車場)

※出店スペースに限りがあるため、応募多数の場合には調整させていただきます。

【問い合わせ先】
加茂よついで祭り実行委員会よついでマルシェ担当(加茂交流センター内)
☎0854-49-8380
FAX 0854-49-6042

今月の税金

- ◎国民健康保険料 (第3期)
 - ◎後期高齢者医療保険料 (第3期)
- 納期限は9月30日(月)です。**

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

☎0854-47-7151

年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
9月18日(水)、11月13日(水)	雲南市役所本庁舎
1月15日(水)、3月18日(水)	2階 203・204 会議室
予約は「前日(前営業日)までにお願ひします」	
予約相談開始時間 10:00～14:45(終了予定 15:30)	

予約・問い合わせは、
松江年金事務所へお気軽に

予約ダイヤル
0852-23-9540



- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031

自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部
☎0852-21-0015

★自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)
採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】

自衛官候補生

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の方

【試験種目】

筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査および身体検査

【試験会場】

陸上自衛隊出雲駐屯地

【応募期間】

【第6回】 9月17日(火)から10月4日(金)まで

【第7回】 10月15日(火)から11月8日(金)まで

【試験期日】

【第6回】 10月12日(日)

【第7回】 11月16日(日)

※試験期日、会場等については、追加または変更する場合があります。

★防衛大学校学生

将来、幹部自衛官となる方を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込みを含む)令和2年4月1日現在21歳未満の方

●総合選抜

【応募期間】

9月5日(木)から9日(月)まで

【試験期日】

(1次試験) 9月28日(日)

【試験会場】

陸上自衛隊伊丹駐屯地

●推薦

【応募期間】

9月5日(木)から9日(月)まで

【試験期日】

9月28日(日)から29日(日)まで

【試験会場】

防衛大学校

【推薦基準】

成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる方

●一般

【応募期間】

9月5日(木)から30日(月)まで

【試験期日】

(1次試験) 11月9日(土)から10日(日)まで

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

内

将来、医師である幹部自衛官となる方を養成します。

★防衛医科大学校医科学学生

将来、医師である幹部自衛官となる方を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込みを含む)令和2年4月1日現在21歳未満の方

【応募期間】

9月5日(木)から30日(月)まで

【試験期日】

(1次試験) 10月26日(土)から27日(日)まで

【試験会場】

松江地方合同庁舎・浜田市

内

将来、保健師・看護師である幹部自衛官を養成します。

★防衛医科大学校看護学科学学生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官を養成します。

【応募資格】



島根地本HP 自衛隊島根地方協力本部・防衛省 検索
<https://www.mod.go.jp.pco.shimane>

★インターネット応募サイトはこちらから
<https://www.jieikanbosyu-mod.go.jp/index.htm>

**肝臓病教室・
家族支援講座**

島根大学医学部附属病院
肝疾患相談・支援センター
☎0853-20-1767

肝臓病教室・家族支援講座を出雲市立総合医療センターで開催します。参加費無料・申込不要です。

◆肝臓病教室

【日時】
9月27日(金)15時30分から17時30分まで

【講演】「ウイルス排除がほぼ100%となったC型肝炎の対策」

【講師】 出雲市立総合医療センター 副院長 佐藤秀一さん

【内容】 C型肝炎をテーマに最新医療や対策についてお話します。

◆家族支援講座

【日時】
9月27日(金)16時30分から17時30分まで

【講演】「ぴったんこ肝★肝」

○クイズで肝臓を学ぼう」

【講師】 出雲市立総合医療センター 外来師長 福岡明子さん

【内容】 クイズ形式で気軽に楽しく肝炎について学びましょう！

毎月第3日曜日は **うなん家庭の日**

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

9月15日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073

後期高齢者歯科口腔健診が始まります!

「食べる」ことは一生の楽しみです。食べる「力」が落ちると低栄養や誤嚥性肺炎につながります。しかし、食べる「力」の低下はわかりにくいものです。噛む力・飲み込む力・舌の機能なども健診で調べますので、ぜひ、健診を受けてみましょう。

【対象者】 令和元年度に76歳～85歳になれる方
【期間】 9月1日から12月31日まで
【費用】 無料
※対象者には個別に通知をしています。



【問】 保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095

雲南市役所で結婚支援システム「しまコ」の閲覧ができます!

しまね縁結びサポートセンターでは、会員自らが相手の情報をタブレット端末を利用して閲覧し、お引き合わせの申し込みをする有料会員制のマッチングシステム「しまコ」の運用を昨年からはじめました。とっとり出会いサポートセンター「えんトリー」とも連携しているので希望者は鳥取県の方とも出会うことができ、広域的なマッチングが可能です。

これまで「しまコ」の閲覧は縁結びサポートセンターでしかできませんでしたが、8月5日(月)から雲南市役所でも閲覧ができるようになりました。

なお、会員登録など閲覧以外の手続きは、引き続き縁結びサポートセンターで行います。詳しくは、しまね縁結びサポートセンター (☎0852-61-1150) に問い合わせください。

雲南市役所での「しまコ」閲覧

【日時】 毎週月曜日(祝休日を除く) 9～12時、13～17時(最終受付16時)

【場所】 雲南市役所 3階相談室

※「しまコ」会員の方のみ閲覧ができます。

※閲覧する場合は、前日までにしまね縁結びサポートセンター公式サイトからの予約が必要です。

わたしのご縁を検索しよう。



★「しまコ」会員になれるのは

真剣に結婚を望む20歳以上の独身の方で、島根県内にお住まいまたはお勤めの方や将来島根県内に移住の意思や予定がある方

★会員登録に必要なもの

入会登録料10,000円(2年間有効)、独身証明書、写真付の身分証明書など

詳しくは、しまね縁結びサポートセンター公式サイトをご覧ください
<http://shimane-enmusubi.com>



【問】 うなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

福祉・保育の仕事
就職・転職フェアしまね

子ども政策課

☎0854-40-1044

県内の福祉事業所の人材確保および福祉職場に就職を希望する方への支援を目的に開催します。

【期日】

9月6日(金)17時30分から20時まで

9月7日(土)13時から15時まで

【会場】

いきいきプラザ島根

(松江市)

【内容】

- ・事業所による個別就職面談コーナー
- ・福祉人材センターによる就職に関する相談・求職登録
- ・福祉の仕事ガイダンス

- ・ハローワーク、ナースセンター、ミドル・シニア、レディーズ仕事センター、シルバー人材センターによる就職相談(2日目のみ)
- ※無料託児あり(要申込)
- ※参加無料、申込不要、入退場自由、服装自由

【問い合わせ先】

島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)

☎0852-32-5957



企業紹介

Vol.9

ウェルライフ三刀屋(株式会社ヒカリエ)

【創業】平成29年12月 【従業員数】22人 【所在地】雲南市三刀屋町下熊谷
【事業内容】・食事、入浴、排せつ等の介助
・買い物など、利用者の介護

【問】雲南市ふるさと定住推進協議会事務局(うなん暮らし推進課内) ☎0854-40-1014

取材データより抜粋



施設長 高見 康之さん

ウェルライフ三刀屋は、訪問介護事業所「ライフケアふれあい」、居宅介護支援事業所「こもれびケアプランニング」を併設し、地域に根ざし、安心して過ごせる施設をめざす。

「地域に根ざす施設が近くにあることは、住民にとって大きなメリット。介護が続けにくい家庭では、気軽に会いに行ける在宅介護が選択できます。行政のバックアップも大きいです。各種の相談や申請手続きにもサポートがしっかりしています。後方支援病院の平成記念病院や雲南市立病院にもしっかりと話しを聞いてもらえる。介護が必要な利用者さんの情報を共有することで、適切な対応を図ることができます」と話す。



介護士 河口 彩さん
平成29年入社
出雲市出身、雲南市在住

「子どもの頃からの夢が叶いました」という河口さん。小学生の頃に老人ホームを訪れたときのおじいちゃん、おばあちゃん笑顔が心に残っていた。いつかは介護の現場に、という想いを抱きながら飲食業で働いていた。ある日、三刀屋にウェルライフが開業されるや、すぐに入社した。「資格がない状態に入ったので思っていた介護ができず、施設長に相談して資格取得の後押しをしてもらいました」。就職後すぐに介護職員初任者研修を受けることができた。続いて介護福祉士実務者研修も受け、確実に介護の専門家としての道を歩み始めている。

「夏は職員で竹を切り出してきて、そうめん流しをやったんですよ」、レクリエーションでは先陣を切ってアイデアを出す河口さん。時には失敗もあるが、そうめん流しは利用者さんの笑顔もあふれ、にぎやかなイベントになったという。茶道の先生だったという利用者さんの話を聞き、お茶席を設ける企画も実施。施設の周りでグリーンカーテンも育てたアイデアが好評を得たので、次は野菜づくりができないか考え中だ。利用者さんとも企画の話で盛り上がる。そんな前向きに頑張る河口さんの姿をみて、高見施設長は主任の役を任せた。失敗を恐れず、自ら動き、この施設をより良くしていこうという姿勢は他の職員にも良い刺激を与えている。「これからも利用者さんたちが、それぞれのペースでのんびりとしていられる空間をつくっていききたいですね」。

健康増進普及月間 9月1日～9月30日

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命を伸ばそう～

【問】保健医療介護連携室 ☎0854-40-1095



サポステ松江 出張相談会

商工振興課

☎0854-40-1052

就労意欲はあるけれど一歩を踏み出せない15歳から39歳までの方の就労相談に応じます。

【日時】 毎月第4水曜日

- ① 13時から14時まで
 - ② 14時から15時まで
 - ③ 15時から16時まで
- 1組1時間の個別相談です。
【費用】 無料

知っていますか? 建退共制度

商工振興課

☎0854-40-1052

建設業退職金共済制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

【加入できる事業主】

- 建設業を営む方
- 建設業の現場で働く方

【掛金】 日額310円

【問い合わせ先】

独立行政法人勤労者退職金共済機構
☎03-6731-2866

雲南市での新築住宅取得で固定資産税が3年～最長7年間免除

(※令和3年1月1日までの取得が条件)

- ①原則、3年間免除 (国の制度と市独自の制度により、床面積120㎡以下の固定資産税全額)
- ②さらに、2年間免除! (UIターン者、市内事業者が施工された住宅、または子育て世帯のいずれか1つに該当する場合)
- ③最長で7年間免除!! (子育て世帯で、かつUIターン者か市内事業者が施工された住宅の場合)

用語の説明

- ・UIターン者: 住宅取得年の3年前の12月末時点で雲南市に住所がなく、かつ、住宅取得翌年の1月末までに転入された方
- ・市内事業者: 市内に本店や営業所を有する法人、または住所がある個人事業者
- ・子育て世帯: 住宅を取得した年の4月1日に16歳未満の子どもがいる世帯または、夫婦いずれかの年齢が40歳未満の世帯



「子育て世帯」の場合

UIターン者、または、市内事業者の施工

はい

課税免除期間は…

7年

いいえ

5年

「子育て世帯でない」場合

UIターン者、または、市内事業者の施工

はい

課税免除期間は…

5年

いいえ

3年

年数は条件によって異なることがあります。詳しくは税務課へ問い合わせください。



課税免除の適用を受けるためには、取得期間、面積、住民登録などの要件を満たす必要があります。詳しくは、税務課 (☎ 0854-40-1034) へ問い合わせください。

予防接種を受けましょう!

予防接種は、その病気にかからないことやかかっても重くならないことが目的です。予防接種には、病気ごとにそれぞれ接種に適した時期があります。接種期間を確認して、正しい理解のもとで予防接種を受けましょう! 子どもの定期予防接種について市内で受けられる医療機関は以下のとおりです。予約方法等は健康推進課へ問い合わせいただくか、市ホームページに掲載しています。

令和年度 市内委託医療機関一覧 (乳幼児～20歳未満の方)

	医療機関名	乳幼児個別									小学生以上個別		
		BCG	麻しん風しん	4種混合	日本脳炎(1期)	不活化ポリオ	ヒブ	小児用肺炎球菌	水痘	B型肝炎	2種混合	日本脳炎(2期)	子宮頸がん予防
大東	雲南市立病院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	横山内科医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
加茂	本永瀬医院		○										
	清水医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木次	横山医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	木村医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	川本医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	辰村医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
三刀屋	よこお小児科		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	田部医院					○				○			
	和田医院									○			
吉田掛合	平成記念病院		2期のみ ○							○	1期追加 2期○	○	○
	渡部診療所		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	掛合診療所		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【問】健康推進課 ☎ 0854-40-1045

屋外に看板やポスターを設置する皆さんへ

都市計画課

☎ 0854-40-1064

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

これから屋外に看板やポスターを設置される場合は、次の要点を参考に、屋外広告物の適正な設置に協力をお願いします。

【屋外広告物条例要点】

- (1) 屋外広告物を設置するには事前に市町村長の許可が必要で。
- (2) 屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについての基準があります。
- (3) 著しく破損したものを倒壊のおそれがある屋外広告物は設置できません。
- (4) 屋外広告物設置工事の発注は屋外広告業登録済みの屋外広告業者に行いましょう。

(5) 禁止地域には屋外広告物を設置できません。(禁止地域の例: 第1種低層住居専用地域内、古墳、墓地、火葬場および葬祭場等) ただし、左記の屋外広告物を設置できる場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

- ・店舗、事業所の建物や敷地内に、その名称や取り扱うサービス内容を記載する屋外広告物(1敷地内合計7㎡以内に限りま)
- ・土地、建物の管理上の必要から、注意事項等を記載する屋外広告物(1敷地内合計7㎡以内に限りま)
- ・店舗や事業所の案内のため敷地外に設置する屋外広告物(記載内容、面積、高さ等に制限があります)
- ・自治会住宅案内図、主要な観光地の案内用広告物(記載内容、面積、高さ等に制限があります)
- (6) 設置後の屋外広告物は、適切に補修を行うなどして良好な状態で管理しましょう。
- (7) 必要なくなった屋外広告物

は速やかに撤去しましょう。

【問い合わせ先】

雲南市都市計画課都市計画G
☎ 0854-40-1064
島根県都市計画課景観政策室
☎ 0852-226143
【島根県ホームページ】
<http://www.pref.shimane.lg.jp/infra/nature/keikan/okug>

2019年全国家計構造調査

情報政策課

☎ 0854-40-1015

総務省統計局では加茂町加茂中、宇治地区および木次町木次、下熊谷地区で10月から11月にかけて全国家計構造調査を実施します。この調査は家計における消費、所得、資産および負債の実態等を総合的に把握し消費の水準、構造等を全国的および地域別に明らかにすることを目的とする調査で、全国で無作為に選定した約9万世帯が対象となります。対象となる世帯には事前に調査員が伺って調査内容を説明しますので、調査へのご協力をお願いします。

「老人の日・老人週間」における県立施設の無料開放

老人の日および老人週間の期間中、高齢者を対象に次の県立施設の入館料が無料になります。

【期間】令和元年9月15日(日)～9月21日(土)

【対象者】年内に満65歳以上になる方(昭和29年12月31日以前に生まれた方)

【手続き】入館時に対象者であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示して手続きをしてください。

【対象施設】

施設名	開館時間	電話	施設名	開館時間	電話
県立美術館	10:00～ 日没後30分	0852-55-4700	県立宍道湖自然館 ゴビウス	9:30～17:00	0853-63-7100
県立八雲立つ風土記の丘 展示学習館	9:00～17:00	0852-23-2485	県立三瓶自然館 サヒメル	9:30～17:00	0854-86-0500
花ふれあい公園 「しまね花の郷」	9:30～17:00	0853-20-1187	三瓶小豆原 あずきほら 埋没林公園	9:00～17:00	0854-86-9500
県立古代出雲歴史 博物館	9:00～18:00	0853-53-8600	県立しまね海洋館 アクアス	9:00～17:00	0855-28-3900
			県立石見美術館	10:00～18:30	0856-31-1860

※経路など詳細については、各施設に問い合わせください。

なお、「しまね花の郷」、「県立古代出雲歴史博物館」、「三瓶小豆原埋没林公園」以外は、9月17日(火)が休館日です。

※県立石見美術館では9月22日(日)～9月23日(月・祝)の期間中についても入館料が無料になります。

【問】長寿障がい福祉課 ☎ 0854-40-1042

新商品 特集

雲南市では、産業振興の一環として、市内における新商品開発の取り組みを「新商品開発及び販路拡大事業補助金」によって支援しています。本補助金を活用して開発された新商品を、市民の皆さんへ広くお知らせするため、順次紹介していきます。



商品紹介

手間がかかり作るのが面倒だと敬遠しがちな煮物料理を、湯煎や電子レンジの簡単調理で手軽に食べていただける商品です！

一人暮らしの学生や社会人の方、高齢者の方などにぴったりのお一人サイズをご用意しました。

離れて暮らすご家族への贈り物にいかがですか？



価格

筑前煮：460円(税抜)
肉じゃが：460円(税抜)
五目豆：360円(税抜)

販売

インターネット販売 など

問い合わせ先

(株)吉田ふるさと村
☎ 0854-74-0500
FAX0854-74-0501



吉田ふるさと村 お惣菜

シリーズ **15**
【問い合わせ先】 商工振興課 ☎0854-40-1052

第37回掛合町ふるさとまつり



～長距離の部～
優勝賞金10万円!!

【日時】 10月13日(日) 開会式11:20～
【場所】 掛合中学校グラウンド周辺

【出場資格】
(長距離の部) 中学生以上の健康で体力に自信のある方 (中学生のみによる出場チームは保護者の承諾が必要です)
(短距離の部) 平均年齢45歳以上の健康で体力に自信のある方 (当日出場する方の平均年齢が45歳以上です) または中学生以上の健康で体力に自信のある女性 (中学生のみによる出場チームは保護者の承諾が必要です)

【参加料】 長距離の部(8人)4,000円 短距離の部(5人)2,500円 ※500円/人(保険料込み)
【募集締切】 9月6日(金)必着

【申し込み・問い合わせ先】 掛合町ふるさとまつり実行委員会事務局(掛合総合センター自治振興課内) ☎ 0854-62-0300



みなさん こんにちは
出雲養護学校 雲南分教室です!

学校公開について

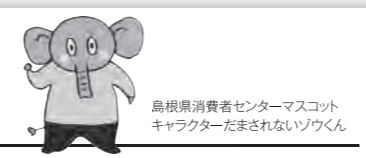
雲南分教室は、地域の皆さんの強い要望のもと、平成27年4月に開設いたしました。今後とも、雲南地域の特別支援教育のセンター的役割を担う学校として、広く皆さんに知っていただくとともに、地域に根ざした学校をめざしていききたいと思います。

このたびは、より多くの皆さんに知っていただくために、学校公開日を設けます。特別支援教育や特別支援学校に興味のある方なら、どなたでも参加可能です。生徒たちの日頃の取り組みや授業の様子を実際に見ることで、より理解を深めていただければと思います。皆さんの参加をお待ちしています。

【日時】 9月20日(金) 10時から12時まで
【会場】 島根県立出雲養護学校 雲南分教室
【内容】 学校紹介、作業学習の見学、作業製品の展示即売など
【申込締切】 9月13日(金)
【申込方法】 電話、FAX、メール、郵送
※出雲養護学校ホームページから参加申込書のダウンロードができます。
【問い合わせ先】 島根県立出雲養護学校 雲南分教室
〒690-2404 雲南市三刀屋町三刀屋1212-32
TEL 0854-45-0388/FAX 0854-45-5655
ホームページアドレス <http://www.shimamet.ed.jp/izumoyougo/>
E-mail unnan-bun@edu.pref.shimane.jp



くらしの消費生活窓口



～消費者庁が設置されて今年9月で10年～

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口を案内することにより、消費生活相談の最初の一手を手伝うものです。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」に相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

一人で悩まず、まずは相談
大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を。『泣き寝入りは超いや(188)!』で覚えてね

消費者庁 消費者ホットライン188イメージキャラクター「いややん」

相談・問い合わせ・出前講座依頼先 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 FAX 0854-40-1039
または(相談専用) 消費者ホットライン 188



木次線に乗ってみよう

シリーズ ⑮

もっとつながる木次線

木次線活用推進協議会では、JR木次線の利用促進を図るため、団体（住民組織や各種団体等）10人以上で木次線の普通列車を利用し、団体旅行や研修利用等に対し、JR運賃の一部を助成します。また、市内の幼保園・認定こども園、小・中・高等学校の園児・児童・生徒や先生が遠足などで列車を利用する場合も助成します。そのほか、団体が行うJR木次線の利用促進イベントについても、必要な経費の一部を助成しますので、ぜひ活用ください。**※予算に限りがありますので、早めに相談ください。**

◎ **J R 木次線遠足等利用促進事業費助成金…助成額 200円/人**
遠足や学校行事等でJR木次線を利用した市内の幼保園・認定こども園、小・中・高等学校の園児・児童・生徒や先生に対し、1人につき1乗車200円以内で交付します。往復利用の場合、両方の片道料金を交付対象とし、JR木次線と他路線を併せた利用の場合も同様に交付します。

◎ **J R 木次線利用促進実証事業費助成金（団体利用促進事業）…助成額 50,000円以内/1申請**
JR木次線の普通列車を利用して行う貸切企画列車や団体旅行、研修利用等に対し、①10人以上の団体利用、②JR木次線を利用区間に含む、③普通列車が対象、④交付額は購入金額の1/2以内、⑤1人につき片道あたり500円以内、⑥他の助成や割引制度との併用は不可、を条件に交付します。

◎ **J R 木次線利用促進実証事業費助成金（利用促進イベント支援事業）…助成額 50,000円以内/1申請**
団体が行うJR木次線の利用促進を図るためのイベントや、地域イベントと協力することで利用者増加が見込まれるものに対し、必要な経費の一部を助成します。対象となる団体や対象経費、申請期限など詳しくは問い合わせください。



【問】木次線活用推進協議会事務局（うんなん暮らし推進課内） ☎0854-40-1014



地域で守る木次線



JR木次線では、平成17年の調査から約5割の利用客が減少し、現在は1日平均乗車人数204人で、JR西日本ワースト2位という調査結果も出されており、このまま減少が続けば、路線の維持・存続が困難になることも予想されます。

木次線を守るためには、地域の皆さんに木次線を利用いただく、あるいは地域外の皆さんにも利用いただけるよう沿線を盛り上げていく必要があります。「乗って」、「買って」、「載せて」支える取り組みを地域の皆さんと一緒に推進することで、大切な路線を守ることができます。



乗って守ろう

◎ご家族やグループで、木次線に乗ってみませんか？

…木次線なら渋滞や駐車場の心配もなく、素敵な景観を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごせます。また、いつもなら車の運転で飲めないお酒も楽しめます。

◎トロッコ列車に乗ってみませんか？

…トロッコ列車「奥出雲おろち号」では、窓がない開放感あふれる列車で、壮大な風景や3段式スイッチバックなどが楽しめます。地元にいるからこそ乗る機会がなかった方も多いはず。ぜひ今年はトロッコ列車に乗って、のんびりとプチ旅行気分をお楽しみください。





買って守ろう

◎新幹線・特急やくもの切符や定期券も、木次線の駅で買しましょう！

…旅行や出張で、新幹線や特急やくもを利用される方も多いと思いますが、その切符も市内の駅（加茂中駅・出雲大東駅・木次駅）で購入できることをご存知でしょうか？



しかも！木次線の駅で購入された切符の売上げは、JR木次鉄道部の売上げとなり、木次線に乗ることができなくても、路線の維持に貢献できます。※JR西日本が企画する「駅ぶらん」についても同様です。詳しくは、窓口係員にお尋ねください。




載せて守ろう

◎木次線沿線で開催されるイベントのチラシに、木次線の時刻表を掲載しましょう！


…地域外の皆さんに木次線に乗って会場へお越しいただけるよう、イベントのチラシに時刻表を掲載してみませんか？ただし、時刻表を掲載する場合は、事前にJR木次鉄道部へ確認依頼が必要となります。



雲南市では、JR木次線の利用促進と沿線の活性化を目的として、木次線沿線自治体・商工会・観光協会などで組織する「木次線活用推進協議会」を立ち上げ、利用促進イベントや企画列車、情報発信などを行っています。

木次線活用推進協議会事務局（うんなん暮らし推進課内）
☎0854-40-1014 [ホームページ http://kisuki-line.jp/](http://kisuki-line.jp/)



「本人通知制度」が始まります

市民生活課 ☎0854-40-1031

【導入の背景および目的】
住民票の写しや戸籍謄本等は、法律上の要件を満たせば第三者でも請求することができ、これを悪用し身元調査等の目的で不正に取得する事案が全国で発生しています。このような不正取得を抑制し、不正取得による人権侵害を防止するため、この制度を導入します。

【通知の対象となる証明書】
○住民票の写し
○住民票記載事項証明書
○戸籍の附票の写し
○戸籍全部（個人・一部）事項証明書
○戸籍謄抄本
○戸籍届出記載事項証明書
※いずれも除票（除籍）含む

【通知内容】
○交付年月日
○証明書の種別
○交付通数
○交付請求者区分（代理人か第三者か）

【対象】
○雲南市に住民票がある方（あった方）

毎月19日は

食育の日

9月19日

健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

○雲南市に本籍がある方（あった方）

【注意】
※交付請求者の住所・氏名等の個人情報通知できません。
※代理人や第三者からの請求を拒否したり、交付の可否を登録した人に確認する制度ではありません。

本人通知を希望される場合は、事前登録が必要となります。登録開始は今年度中を予定していますが、具体的な時期や手続方法については、今後市報や市ホームページでお知らせします。

**秋の行楽シーズンはお近くのアウトドア施設で
過ごしてみませんか。**

市内には、キャンプや自然観察などが楽しめる、コテージやバンガロー（簡易宿泊所）を備える宿泊施設があります。今回は、市内のアウトドア施設を紹介します。ぜひお出掛けください。



<p>かみくの桃源郷 (大東町上久野383-2) 川遊びや紅葉が楽しめます。コテージ（6人用2棟、4人用2棟）のほか、お食事処「清流の館」もあります。</p> <p>【問】0854-47-0217</p>	<p>木次健康の森 (木次町西日登2542-2) キャンプ場やハーブ園があり、バンガロー（4人用5棟、6人用2棟、10人用1棟）を備えます。</p> <p>【問】0854-42-2623</p>	<p>峯寺遊山荘 (三刀屋町給下1586-1) コテージ（8名用2棟）や宿泊用和室（4室）があり、展望館では喫茶も楽しめます。</p> <p>【問】0854-45-5800</p>
---	--	---

<p>明石緑が丘公園 (三刀屋町坂本870) パークゴルフやテニスなどのスポーツ施設のほか、コテージ（4人用2棟）、ログハウス（8人部屋・10人部屋1棟）、宿泊用和室（4室）があります。</p> <p>【問】0854-45-5678</p>	<p>吉田グリーンシャワーの森 (吉田町吉田4152-1) 丸太小屋風のコテージ（6人用10棟、10人用1棟）で、四季の移り変わりを肌で感じることができます。</p> <p>【問】0854-74-0210</p>
---	---

トピックス

雲南市観光協会では、木次線手ぬぐいを販売しています。ぜひお買い求めください。



▲手ぬぐい 価格 1,200円 (税込)
限定20枚(模型は別売り)
※芸北線手ぬぐいも販売しています。(税込1,200円)

【問】観光振興課 ☎ 0854-40-1054



東部高等技術校公共職業訓練受講生募集
商工振興課
☎ 0854-40-1052

求職者の方を対象に、職業訓練受講生を募集します。まずは、ハローワーク雲南へ相談ください。

パソコン基礎科(雲南)
【訓練期間】
11月1日(金)から令和2年1月31日(金)まで
【場所】
下熊谷交流センター
【申込期間】
9月2日(月)から10月10日(木)まで
【受講料】
無料(別途テキスト代等必要)
【問い合わせ先】
ハローワーク雲南
☎ 0854-420751
島根県立東部高等技術校
☎ 0853-2734

「瑞風バス」に手をふろう！

JR西日本の「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」の2泊3日の山陽・山陰コース(周遊)の2日目は「たたら製鉄の遺構と茶の湯文化・松江の探訪」と題し、雲南市への立ち寄り観光に訪れておられます。これまでに、延べ1,700人以上の方にお越しいただきました。

市民の皆さんには、これまで沿道などから小旗を振ったり、手を振ったりしていただきありがとうございます。皆様のご協力のおかげで雲南市内の立ち寄り観光については、すべてのコースにおいて高評価、好印象をいただいております。各立ち寄り地への観光入込客数も増加傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。

9～12月の立ち寄り観光の予定日(木曜日)

9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日、14日、28日、12月19日、26日

立ち寄り観光の行程

8:30頃	「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」(宍道駅着)
	宍道駅～国道54号(市役所前8:55頃)～三刀屋木次IC～吉田掛合IC
9:20頃	●菅谷たたら山内【見学】
9:50頃	
10:05頃	●田部家邸内、土蔵群【見学】
11:00頃	
	吉田掛合IC～三刀屋木次IC～木次大橋～木次神社前～日登
11:30頃	●食の杜「かやぶきの家」【昼食】
13:00頃	

13:00頃	飯石広域農道～県道松江木次線
13:30頃	●「神楽の宿」出雲神楽【鑑賞】 ●日本初之宮「須我神社」【参拜】
14:30頃	● 県道松江木次線～
15:10頃	● 明々庵
16:20頃	
17:00頃	「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」(松江駅発)



問い合わせ先 観光振興課 ☎ 0854-40-1054

日本一短い 感謝の手紙

今月は木次町・加茂町の方の感謝の手紙です。

vol. 88 雲南市青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

おばあちゃんへ
ありがと。いつも本をかりてきてくれてありがと。本が大好きになったよ。またかりてきてね。

孫へ
きょうだい三人で、おばあちゃんのおむえほんのおはなしをきいてくれてありがと。またかりてくるからね。

お父さんへ
いつもスケボーをおしえてくれてありがと。がんばってできるようにになりたいです。

娘へ
お手がありがと。いろいろなことにチャレンジするあなたが大すきだよ。おにいさんともなかよくね。

お父さんへ
いつもありがと。いつもたのしませてくれてどうも。これから仕事がんばってね。「ありがと。」

娘へ
楽しんでくれて「ありがと。あなたの笑顔を見ると私までうきうきします。「笑顔でね！」

お母さんへ
外でバレエをしたり、おりがみのお方をたくさん教えてくれてありがと。これからもよろしくね。

娘へ
いつも一生懸命バレエの練習していますね。がんばり屋のあなただから上手になるよ。これからも練習しようね。

おとうさんへ
いつもケーキやシュークリームなど作ってくれてありがと。また作ってくれるのを楽しみにしています。

息子へ
いつもお手伝いをありがと。心のやさしいサーピス精神あふれる若者になってくれたね。ありがと。

おばあさんへ
れんこんぎょうぎをありがと。またつくってね。いっぱいつくってね。とってもおいしかったよ。

まごへ
はじめて、れんこんぎょうぎをつくりました。じょうずにつくなくてごめんね。つきはうまくつくるね。

9月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東	教室・相談	子育て教室	日時	備考		
大東	大東子育て支援センター (あおぞら保育園)	子育て教室「体を使って遊ぼう」	4日(水)	9:30~11:30 (※要予約)		
		赤ちゃん教室	11日(水)	9:30~11:30 (※要予約)		
		子育て相談	13日(金)、27日(金)	10:00~16:00		
	子育てサロン	木馬 (おおき)	毎週火・木曜日	9:30~12:00		
		ぽかぽかひろば (幡屋交流センター)	2日(月)	9:30~11:30		
		よちよち (旧久野幼稚園)	7日(土)	9:30~11:30		
		ぽつぽ (佐世幼稚園)	12日(水)	9:30~11:30		
		「おそとであそぼっ!」	13日(金)	9:30~11:30		
	地域サークル	うしお (海潮交流センター)	13日(金)	9:30~11:30		
		佐世 (佐世交流センター)	19日(水)	9:30~11:30		
その他	大東 (木馬)	20日(金)	9:30~11:30			
	バス遠足 (10組程度・要予約)	大東公園体育館駐車場出発	26日(水)	9:30~13:30		
問い合わせ先▶あおぞら保育園 (大東子育て支援センター) ☎43-9500						
加茂	支援センター	お茶会	日時	備考		
加茂	加茂子育て支援センター	たんぼひろば (お月見会)	6日(金)	10:00~ (1時間程度)		
		たんぼひろば (誕生会)	11日(水)	10:00~ (1時間程度)		
		たんぼひろば (誕生会)	25日(水)	10:00~ (1時間程度)		
		※9月生まれのお友だちは予約ください。 ※行事があっても通常利用ができますので利用ください。				
教室・相談	加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室 (5~6ヵ月児対象離乳食教室)	5日(水)	10:00~ (※要予約)		
		もぐもぐ教室 (7~8ヵ月児対象離乳食教室)	12日(水)	10:00~ (※要予約)		
		もぐもぐ教室 (9~11ヵ月児対象離乳食教室)	19日(水)	10:00~ (※要予約)		
		たまごクラブ (妊婦さんサロン)	24日(水)	10:00~ (※要予約)		
		問い合わせ先▶加茂子育て支援センター ☎49-8355				
たちばら保育園 ☎49-8122						
木次	支援センター	リフレッシュ講座 (骨髄移植) 6ヵ月未満	日時	備考		
木次	木次子育て支援センター	リフレッシュ講座 (骨髄移植) 6ヵ月未満	4日(水)	13:30~ (※要予約)		
		リフレッシュ講座 (整体) 年齢不問	5日(水)	9:30~ (※要予約)		
		じんわりあったかお灸時間	6日(金)	10:00~ (※要予約)		
		誕生会	12日(水)	10:30~ (※誕生児要予約)		
		ミュージックケア 年齢不問	13日(金)	10:00~		
		コブタコー子のリーベ式運動あそび	19日(水)	10:00~		
		整体セルフケア	30日(水)	10:00~ (※要予約)		
		教室・相談	木次子育て支援センター	離乳食教室 (9~11ヵ月)	3日(水)	10:00~ (※要予約)
				ベビーマッサージ (2~8ヵ月)	17日(水)	10:00~ (※要予約)
				ベビーマッサージとママの軽運動 (3~7ヵ月)	20日(金)	9:30~ (※要予約)
問い合わせ先▶木次子育て支援センター ☎42-2030						
三刀屋	支援センター	おはなし会	日時	備考		
三刀屋	三刀屋子育て支援センター	おはなし会	13日(金)	10:00~10:30		
		赤ちゃん広場	20日(金)	10:00~10:30		
問い合わせ先▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500						
吉田	社協子育てサロン (あい・あいらぶ)	フリースペース	日時	備考		
吉田	吉田健康福祉センター	フリースペース	18日(水)	9:30~11:30		
		問い合わせ先▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078				
掛合	支援センター (分室: 掛合体育館)	分室	日時	備考		
掛合	掛合子育て支援センター	分室	お話の日	6日(金)	10:30~11:00	
		好老センター	お月見誕生会	12日(水)	9:30~11:30 (※要予約: 月切5日木)	
問い合わせ先▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713						
園(所)開放日	大東	大東こども園	18日(水)	9:30~11:00		
		こども園	13日(金)	9:30~11:00		
		佐世幼稚園				
		海潮こども園	13日(金)	9:00~11:00		
		大東保育園	毎週水曜日	9:00~14:00 試食の予約: 前日16:00まで		
	加茂	かめめ保育園	毎週金曜日	9:00~12:00 試食の予約: 前日16:00まで		
		あおぞら保育園	毎日(平日)	試食は金曜のみ 試食予約: 当日9:00まで		
		加茂こども園	27日(金)	9:30~12:00 (※要予約: 月切9日木)		
		たちばら保育園	月曜日~金曜日(平日)	10:00~ (1時間程度)		
		みなみかも保育園	月曜日~金曜日(平日)	9:00~12:00 試食の予約: 前日16:00まで (12日水、27日金を除く)		
	木次	寺領幼稚園	10日(水)	9:00~10:30 (※要予約: 月切9日木)		
		西日登幼稚園	27日(金)	9:00~11:00		
		妻伊こども園	27日(金)	9:00~11:00		
		木次こども園	12日(水)	12日...小さいこども園: 9:30~10:30 大きいこども園: 9:30~11:00		
		妻伊保育園				
三刀屋	鍋山幼稚園	11日(水)	9:30~10:30			
	三刀屋こども園	6日(金)	9:00~10:30			
	三刀屋保育所	11日(水)	10:00~ (1時間程度)			
	吉田保育所	19日(水)	9:30~11:30			
	田井保育所	19日(水)	9:30~11:30			
掛合	掛合保育所	11日(水)	9:00~11:00			
	掛合保育所	11日(水)	11:00~12:00 (※要予約: 月切4日木)			
	問い合わせ先▶子ども政策課 ☎40-1044					

●の施設は休日に園庭開放 ○の施設は休日・休日に園庭開放 ◆の施設は休日に園庭開放 (※要予約)
 注意 1. 保護者同伴で利用すること 2. 水道は使わないこと 3. ごみは持って帰ること
 4. 遊具は中学生以上は利用しないこと 5. 利用後は施設をきれいにすること

図書館だより

市立図書館の利用案内

三刀屋図書室「うちの本箱」(永井隆記念館内)
 建替え工事のため長期休館中です。
 電話: 0854-40-1073 (社会教育課)
 おはなし会: 三刀屋子育て支援センター 25日(水) 10:00~

吉田図書室 (吉田交流センター内)
 電話: 0854-74-0219
 開館時間: 9:00~17:00
 休館日: 毎週土・日曜日、祝日

掛合図書センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)
 電話: 0854-62-0189
 開館時間: 9:00~17:00
 休館日: 毎週日・月曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間: 10:00~18:00

9月の休館日

毎週月曜日、振替休館日: 17日(火)、24日(火)
 図書整理日: 10月1日(火)

イベント案内

☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~
 ☆文化講座「木次半歯とその生産」講師 角由徳幸さん
 28日(土) 14:00~ (入場無料。チラシについている申込書をお出しく下さい。FAX・電話でも受け付けています。詳しくは図書館まで)

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間: 10:00~18:00

9月の休館日

毎週金曜日、16日(月・祝)、23日(月・祝) 図書整理日: 30日(月)

イベント案内

☆ごまちゃんくらぶ (わらべうた遊びの会 対象: 乳幼児と家族の方)
 会場: 大東図書館多目的室
 開催日: 2日(月)、9日(月) 10:30~ (30分程度)
 *毎週月曜日午前中(10:00~12:00)は「いいよのじかん」です。赤ちゃん小さな子どもさん、泣いたり大きな声が出て大丈夫です。保護者の方も気兼ねなくゆっくりと図書館を利用ください。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間: 10:00~18:00

9月の休館日

毎週木曜日、16日(月・祝)、23日(月・祝) 図書整理日: 30日(月)

新着の本(抄)

市内図書館どこでも借りることができます。貸出中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。

▼野口悠紀雄「超」AI整理法 無限にためて瞬時に引き出す ▼響田亜紀子「知られざる弥生ライフ え? 弥生土器なのに縄文がついたものがあるって本当ですか?」
 ▼アルバート・アインシュタイン「アインシュタインの旅行日記 日本・パレスチナ・スペイン」▼池上彰「ロシアを知る。」▼浅野洋蔵「うんこ」が無理なく出る介護その介護は人を大切にしていますか? ▼岡久「2000万円もってないオレたちはどう生きるか 60歳からのリアル」▼山陰民俗学会 編集「山陰の暮らし・信仰・芸能 山陰民俗学会七十周年記念論集」▼小林伏次「恐竜まみれ 発掘現場は今日も命がけ」▼木村悦子「身近な生き物オス・メス「見分け方」事典」▼宮下洋一「安楽死を遂げた日本人」▼ケイ・ライターズクラブ 編「はじめてでもかんたん! おしゃれ! DIY家具&リフォーム」▼金子文恵「なにしろ、親のごはんが気になるもので。栄養バランスを考えた冷凍おかずの詰め合わせ」▼八千草 薫「まあまあふうふう」▼日本ラグビーフットボール協会 監修「るるぶラグビー-日本代表」▼村松和明「もっと知りたい村山穂多 生涯と作品」▼瀬尾まなほ「寂庵先生、ありがとう。秘書の私が先生のそばで学んだこと、感じたこと」▼中野 翠「いくつになってもトシヨリ生活の愉しみ」▼池井戸 潤「ノーサイド・ゲーム」▼今野 敏「東京湾臨海署安積班② 炎天夢」▼今村夏子「むらさきのスカートの女」▼梶 よう子「とむらひ屋敷大」▼長岡弘樹「119」▼堂場瞬一「焦土の刑罰」▼西條奈加「孩子ころころ」▼桜木紫乃「緋の河」▼重松 清「旧友再会」▼東野圭吾「希望の糸」▼宮部みゆき「さよならの儀式」▼森 絵都「カザアナ」▼アガサ・クリスティー原作「アリバイ」▼ヨナス・ヨナソン「世界を救う100歳老人」▼常松祐介「リノベーション建築の旅」▼秋上チキ「みらいがね」▼三浦哲哉「食べなくなる本」▼坪田佑也「探偵はぼっちじゃない」▼加納朋子「いつかの岸辺に跳ねていく」



しまね文化ファンド
助成事業

みんなでかなでるハーモニー

雲南あちこちコンサート

9月28日(土) プレミアム公演

木は生きている

出演: 福島明也 溝口麻希

熱響UNNANスペシャルアンサンブル・合唱団

時間 / 13:30 開場、14:00 開演
会場 / 雲南市加茂文化ホール ラメール【大ホール】

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者は半額です。

※車イスにて公演をご鑑賞の方は事前にお申し込みください。大ホールでも快適にご鑑賞いただけるよう、お席をご用意いたします。
 ※介助の必要な方は、事前にお申し込みください。
 ※無料託児サービス: 対象1才~未就学児 (申込締切9月22日)

9月1日(日)

障害者支援施設 山楽園 無料
 安田美和子・今岡琴音・木村恵理
 オーボエ・クラリネット・ファゴットコンサート
 時間 / 13:30 開場、14:00~15:00

9月13日(金)

雲南市人権センター
 アンサンブルフェール
 フルーツコンサート
 時間 / 10:30 開場、11:00~12:00

9月18日(水)

雲南市立斐伊小学校
 島根大学声専合唱コンサート
 時間 / 10:10 開場、10:40~11:25

特別出演



福島明也 (バリトン)



溝口麻希 (ピアノ)

出演:



野津美和子 (ソプラノ)



伊藤裕子 (ソプラノ)



山崎由美 (ソプラノ)

出演:



川西啓紀 (テノール)



原 光司 (バリトン)

Concert mistress



高橋美穂 (ヴァイオリン)

共演:

合同会社ロズマリー、社会福祉法人 雲南広域福祉会、障害者支援施設 山楽園、スペシャルオリンピックス日本・島根、地域活動支援センターさくらんぼ、ほっとらいる雲南

【主催】みんなでかなでるハーモニー in 雲南実行委員会 【問い合わせ先】ラメール ☎0854-49-8500

広告枠

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。
 なお、広告内容は市が推奨するものではありません。

9月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会9月定例会					
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	5日(木)	9:30～	議 場		
本会議（一般質問）	6日(金)～11日(水)				
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	11日(水)	本会議終了後	全員協議会室		
産業建設常任委員会	12日(木)				
教育民生常任委員会	13日(金)				
総務常任委員会	17日(火)				
決算審査特別委員会産業建設分科会	19日(木)				
決算審査特別委員会教育民生分科会	20日(金)				
決算審査特別委員会総務分科会	24日(火)				
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	26日(木)				
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	30日(月)			13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。



9月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
三刀屋子育て支援センター	2日(月)	9:30～
大東健康福祉センター	17日(火)	
加茂子育て支援センター	18日(水)	
掛合子育て支援センター	18日(水)	
木次子育て支援センター	27日(金)	
◆妊婦サロン		
大東健康福祉センター	17日(火)	10:00～
◆離乳食教室		
加茂健康福祉センター	17日(火)	9:30～

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	2日(月)	19:00～21:00
大東地域交流センター	10日(火)	
下熊谷交流センター	16日(月・祝)	
掛合まめなかセンター	18日(水)	

【問】 保健医療介護連携室 ☎40-1095

◆胃がん検診（要予約）			受付時間	
吉田健康福祉センター	6日(金)	8:30～ 9:30		
田井交流センター		10:00～11:00		
木次総合センター		13:00～14:30		
加茂健康福祉センター	9日(月)	8:30～11:00		
	10日(火)	13:00～14:30		
◆セットがん検診（要予約）			受付時間	
平日がん検診 (乳がん・子宮頸がん検診)				
三刀屋交流センター	12日(木)	8:45～11:30		
斐伊交流センター		13:30～15:30		
◆結核・肺がん検診				
大東町	19日(木)、30日(月)			
加茂町	30日(月)			
◆集団特定健康診査（要予約）			受付時間	
対象：雲南市国民健康保険加入者の方				
加茂健康福祉センター	9日(月)	9:00～10:30 13:00～14:00		
木次総合センター	24日(火)	9:00～10:30 13:00～14:00		
◆集団健康診査（要予約）			受付時間	
対象：後期高齢者医療保険等加入者の方				
加茂健康福祉センター	10日(火)	9:00～10:30 13:00～14:00		
木次総合センター	25日(水)	9:00～10:30 13:00～14:00		

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	12日(木)	13:00～（4ヵ月児） 13:30～（10ヵ月児）
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	26日(木)	13:00～（4ヵ月児） 13:30～（10ヵ月児）
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	11日(水)	13:00～（3歳児）
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	5日(木)	13:00～（1歳6ヵ月児）

◆その他相談				
はじめての子育て講座「親子の絆教室」		下熊谷交流センター	4日(水)	14:00～16:00
【問】 子ども家庭支援課 ☎40-1067			11日(水)	(要予約) 定員20組
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」		雲南保健所	5日(木)	10:00～14:00
【問】 保健医療介護連携室 ☎40-1095				
若者の就労支援事業・フリースペース		三刀屋健康福祉センター	5日(木)	14:00～16:00
【問】 長寿障がい福祉課 ☎40-1042				
こころの健康&もの忘れ相談			10日(火)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9642				
就業相談会（移動ナースバンク）		ハローワーク雲南	11日(水)	13:00～16:00
【問】 雲南公共職業安定所 ☎42-0751				
雲南サロン「陽だまり」			12日(木) 26日(木)	10:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9638				
交通事故巡回相談		出雲市役所	19日(木)	9:00～15:00
【問】 交通事故相談所 ☎0852-22-5102				
オレンジカフェうんなん（認知症カフェ）		雲南市役所	19日(木)	10:00～11:45 参加料 300円
【問】 保健医療介護連携室 ☎40-1095				
難病サロン「ひまわり」			20日(金)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9638				
アルコールによる困りごと相談			30日(月)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9642				

【問】 うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	4、11、18、25日(水)	10:00～15:00
	Aコープきずき店2F	28日(土)	10:00～13:00

【問】 教育支援センター ☎48-0007

◆おんせんキャンパスの活動や子育ての悩み、心配ごとについての相談会			
個別相談会	おんせんキャンパス (旧温泉小学校)	28日(土)	① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～ ④ 12:00～ (要予約・一人45分間)

※内容、場所、日時の順に記載。
 市外局番は記載のないものは いずれも 0854 です。

古代鉄歌謡館・出雲神楽の夕べ

出演：9月14日(土) 須所若獅子会
9月28日(土) 中野神楽保存会

市内13の神楽社中が月がわりで登場！古式豊かな笛・太鼓、雅な神の舞姿。これぞ出雲の神楽能。

と き 19:30開場 20:00開演

入場料 高校生以上500円、小中学生200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568



たまき ゆう

玉木 優 トロンボーンコンチェルトリサイタル

出演：玉木 優 (トロンボーン)、城 綾乃 (ピアノ)

共演：The Brass Band "HAPPINESS"・雲南吹奏楽団・ひたちやすぎ吹奏楽団・松江ウインドアンサンブル

と き 9月8日(日) 13:30開場 14:00開演

と ころ 加茂文化ホールラメール (大ホール)

入場料 【全席自由】

一般2,000円、大学生以下1,000円

※当日各500円増

※未就学児入場不可(親子室での鑑賞は可)

【問】ラメール ☎0854-49-8500

雲南市種牛共進会

と き 9月13日(金) 9:00~

と ころ 大東町「畜産検査場」

市内畜産農家から選抜された肉用種牛(2歳牛)を集畜し、10月に開催される島根県種畜共進会の代表牛を選考します。

【問】林業畜産課 ☎0854-40-1050

劇団Yプロジェクト

「ケータイ・クローン2019」

携帯電話から見えてくる現代社会の問題点と、すれ違った家族がもう一度手を取り歩き出す感動作。

と き 9月29日(日) 13:30開場 14:00開演

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール (2階ホール)

入場料 一般2,000円、学生800円

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

健康づくりいきいき体操教室

「物忘れ予防 脳と体の若返り体操」

リズム体操やストレッチで無理なく、楽しく体力づくり

と き 9月5日(木)、19日(木)

10月3日(木)、17日(木)

10:00~11:00

と ころ サンワーク木次 多目的ルーム

料 金 4回2,600円 1回800円

講 師 ヘルスケアトレーナー 栗玲子さん

持 ち 物 バスタオル、運動靴、飲み物

【問】サンワーク木次 ☎0854-42-9090



うなん幸福マルシェ&スパイスフェア

と き 9月8日(日) 10:00~15:00

と ころ 道の駅さくらの里きすき
ふるさと尺の内公園

内 容 ○エコロジーマーケット「べじまあと」
(野菜・菓子・パン・紅茶・漬物等の販売)
○木材コーナー(木工品等販売、コースター作り)
○スパイス商品販売&スパイス屋台

※スパイスフェアは、この日から10月中旬まで道の駅で特設売場を設けて実施します。

【問】商工振興課 ☎0854-40-1052

名工探訪2019

~さあ、ものづくりの旅に出よう~

普段は入れないものづくりの現場をめぐるスタンブラリーを今年も開催!!作り手との交流・ギャラリー展示はもちろん、体験や見学ツアーなど、このときだけのお楽しみをお見逃しなく♪

参加工房：来待ストーン、舟木木工所、渡部木工所、こしやな工房、かつら工房、藤原茶問屋、竹翠葉、出雲大東窯、深田建具店、木彫りふくろう屋、白磁工房、斐伊川和紙、雲州忠善刃物製作所、森田醤油店、kooism、友塚量工店、籾上清酒

と き 9月28日(土)、29日(日) 9:00~17:00

と ころ 雲南市周辺のものづくり工房・店舗

入場料 無料(体験料は別途必要)

【問】ふるさと未来希望図プロジェクト実行委員会事務局(チェリヴァホール内) ☎0854-42-1155

●市報うなん No.178 2019年9月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・37,974人 (-12人)

男 性・・・18,330人 (-1人)

女 性・・・19,644人 (-11人)

世帯数・・・13,753世帯 (-7世帯)

令和元年8月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に配慮し、大豆油に変わり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。