



斐伊川河川敷のこいのぼりと木次こども園の園児たち（4月24日）

2ページ 大雨・土砂災害に備えましょう！

8ページ うんなん日和

11ページ わが家のHOPE

12ページ 雲南病院だより

18ページ 市役所からのお知らせ ほか

32ページ イベント情報 ほか



第7回さくらおろち湖トレイルランニングレース
(8ページに記事掲載)

雲南市安全安心メールを登録しましょう！



登録方法

①A バーコード読取機能付き携帯電話

右記二次元コードを読み取ることで、簡単にアクセスすることができます。
※空メールを送信



②B その他の携帯電話やパソコン

① 下記のアドレスに空メールを送信してください。

登録用メールアドレス unnan-azen@xpressmail.jp

② 空メールを送信すると仮登録となります。自動返信されるメールの案内に従って操作してください。

③ 届いたメールを開きます。登録用URLをクリックし利用規約を確認の上、配信希望情報等を選択してください。

④ 登録内容を確認し、最後に登録ボタンを押して登録完了です。

※注意事項

30分以内にメールが届かない場合は、迷惑メール対策がされている可能性がありますので@xpressmail.jpからのメールを受信できるようにしてください。

ハザードマップを確認しましょう！



○雲南市ホームページ

(検索：雲南市防災ハザードマップ)

○島根県ホームページ

(検索：島根県洪水浸水想定区域図／想定最大規模ほか
島根県統合型GIS「マップonしまね」より土砂災害特別警戒区域他)

○国土交通省出雲河川事務所ホームページ

(検索：斐伊川水系洪水浸水想定区域図／想定最大規模ほか)



雲南夢ネット 11ch「ポテカ」から天気を確認しましょう！



◎観測した気温・雨量（時間雨量・連続雨量）などの他、6時間先までの時間雨量等の予報値をお知らせします。

① 「お知らせ」を選択します。
② 上から4番目の「安全・安心」を選択します。
③ 左最下部の「ポテカ（気象情報）」を選択します。
④ 「表形式で表示」を選択します。

観測時刻	阿用				久野				海潮			
	気温	湿度	雨量	連続雨量	気温	湿度	雨量	連続雨量	気温	湿度	雨量	連続雨量
※) 06/29 15:00	23.9	77.7	0.0	—	22.6	80.5	0.0	—	23.9	77.7	0.0	—
※) 06/29 14:00	24.2	79.5	0.0	—	22.9	79.7	0.0	—	24.2	79.1	0.0	—
※) 06/29 13:00	25.1	79.3	0.0	—	23.5	80.8	0.0	—	24.7	80.7	0.0	—
※) 06/29 12:00	24.5	81.2	0.1	—	23.3	82.1	0.3	—	24.5	81.6	0.1	—
※) 06/29 11:00	24.3	83.2	1.4	—	22.8	86.1	1.7	—	24.4	82.2	1.3	—
※) 06/29 10:00	23.3	90.5	23.2	—	22.2	93.3	27.4	—	22.9	91.9	24.0	—
06/29 09:00	22.2	93.1	14.5	36.5	20.7	90.9	17.5	20.5	21.7	89.3	15.0	30.5
06/29 08:00	21.7	97.5	23.5	35.5	20.7	89.7	15.5	15.5	21.7	89.4	17.0	26.5
06/29 07:00	22.1	100.0	2.5	12.0	24.8	75.3	0.0	0.0	22.1	92.6	2.0	9.5
06/29 06:00	22.2	100.0	3.5	9.5	22.2	85.0	0.0	0.0	21.9	91.7	2.5	7.5

☆雲南夢ネット11chデータ放送ではポテカのほかに、河川・道路の情報カメラ、河川水位なども見ることができます！

大雨・土砂災害に備えましょう！ 防災情報が レベル化されます！

警戒レベル	住民がとるべき行動	住民が行動をとる際の判断に参考となる主な防災情報＜発表・発令者＞
警戒レベル5	命を守るための最善の行動！ 既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。	<市> 災害発生情報 <気象庁>大雨特別警報（浸水害・土砂災害） 氾濫発生情報
警戒レベル4	全員避難！ ・指定避難所等への立退き避難を基本とする避難行動をとる。 ・災害が発生するおそれが極めて高い状況等で、指定避難所等への立退き避難はかえって命に危険を及ぼしかねないと自ら判断する場合には、近隣の安全な場所への避難や建物内のより安全な部屋への移動等の緊急の避難をする。	<市> 避難指示（緊急）避難勧告 <気象庁>土砂災害警戒情報・氾濫危険情報 洪水警報の危険度分布（非常に危険） 土砂災害メッシュ情報（非常に危険・極めて危険） <国・県>氾濫危険水位*1 *1.洪水予報河川・水位周知河川のみ
警戒レベル3	高齢者等避難！ 避難に時間のかかる高齢者等の要配慮者と危険区域内にいる人は立退き避難する。その他の人は立退き避難の準備をし、自発的に避難する。	<市> 避難準備・高齢者等避難開始 <気象庁>大雨警報・洪水警報・氾濫警戒情報 <国・県>避難判断水位・氾濫注意水位 水防団待機水位*2 *2.洪水予報河川・水位周知河川のみ
警戒レベル2	避難行動の確認 ハザードマップ等により災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等の再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、避難に備え自らの避難行動を確認する。	<気象庁>注意報・氾濫注意情報
警戒レベル1	心構えを高める 防災気象情報等の最新情報に注意するなど、災害への心構えを高める。	<気象庁>警報級の可能性（5日先まで）

◆**問い合わせ先**
防災安全課
☎0854-4011027

「避難」とは、決して指定避難所に行くことだけが避難行動ではなく、その場所に応じてさまざまな避難行動の形があります。事前に自分の住む地域の危険性を確認するとともに防災情報をあわせて確認しましょう。

このようにさまざまな防災情報に「警戒レベル」が付与され発表・発令されることとなりますが、自治体からの避難情報を持つだけではなく、住民自らが危険度・状況を判断し、早めの避難行動をとっていただくことが重要です。

「避難」とは、決して指定避難所に行くことだけが避難行動ではなく、その場所に応じてさまざまな避難行動の形があります。事前に自分の住む地域の危険性を確認するとともに防災情報をあわせて確認しましょう。

警戒レベルと避難行動
今回のレベル化により、警戒レベル3以上になると住民に対して実際に避難行動を求めることとなります。警戒レベル4は市の発令する「避難勧告」や「避難指示（緊急）」に該当し、住民は速やかに避難行動をとる必要があります。また、警戒レベル5は「災害の発生」を伝える情報となります。このように「警戒レベル」という統一した表現を防災情報に付与し発表・発令することにより、「住民がとるべき行動」として警戒レベル4の段階で避難を済ませておく必要があることをより明確に示し、住民の避難行動につなげることを目的としています。（発表・発令例：「警戒レベル4 避難勧告を発令」、「警戒レベル3 大雨警報を発表」）

防災情報のレベル化
近年多発する豪雨災害において、災害発生の数日前からさまざまな防災情報が出される中、それらの情報が必ずしも住民の避難行動につながらないことから、国は今年の出水期より土砂災害や洪水の危険度に応じて、住民が取るべき行動を5段階の「警戒レベル」で表し、防災情報（※避難情報、気象情報、水位情報など）に付与して発表・発令することを示しました。

5段階の警戒レベルによってお知らせ

雲南市における今後の取り組み

雲南市は自死の現状から以下の5つの基本的な取り組みと、4つの重点施策に取り組みます。

基本的取り組み

1 人とつながる地域づくりの推進

誰も自死に追い込まれることのない雲南市の実現のため、地域、保健、医療、福祉、教育、労働などさまざまな取り組みや組織の連携を推進します。(自死防止総合対策検討委員会の開催など)

2 自死対策を支える人材育成の強化

地域や幅広い支援者に対して、ゲートキーパー*研修等を実施し、さまざまな悩みや生活上の困難を抱える人への早期の気づきや、適切に行動できる人を増やします。(*自死の危険を示すサインに気づき、声を掛け、話を聞き、専門家へつなぐ人材)

3 市民への普及啓発の強化

こころの健康づくりを進めるとともに、自死対策や精神疾患についての正しい知識の啓発を図ります。(市民向け健康教育・研修・イベントの開催など)

4 生きることの促進要因への支援

さまざまな困り事、悩み事に対する相談体制の充実支援や居場所づくり、自死未遂者への支援などの取り組みを推進します。(就労支援事業フリースペースの開催など)

5 児童生徒のSOSの出し方に関する教育

命を大切に思う子どもを増やすための教育やさまざまな困難・ストレスへの対処法を身に付けるための教育を行います。(心の健康教育の実施など)



誰も自死に追い込まれることのない 雲南市の実現をめざして

平成28年に自殺対策基本法が改正され、市町村でも自死対策についての計画を定めることが新たに規定されました。また、平成29年には、新たな自殺総合対策大綱が策定され、全ての人が、かけがえのない個人として尊重され、生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、国を挙げて自死対策の取り組みが進められています。

本市では、毎年15人前後の方が自ら命を絶たれるという状態にあり、自死対策を総合的に推進するため、さまざまな分野の関係機関・団体により構成される「雲南市自死防止総合対策検討委員会」および「雲南市自死防止総合対策連絡会」を平成21年に設置し、自死の実態や情報の共有を図るとともに、普及啓発などに取り組んできました。

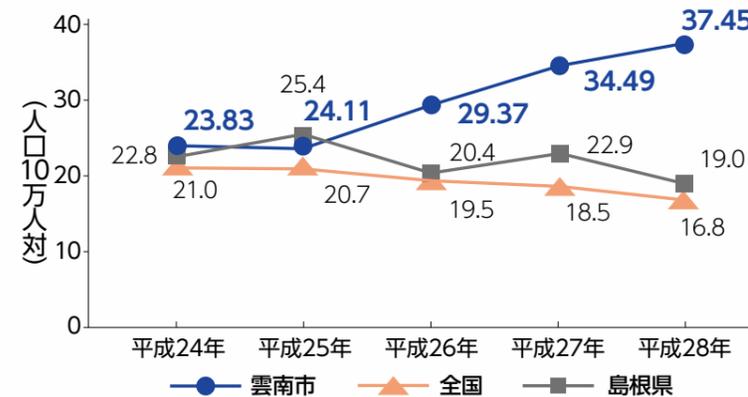
この度、この検討委員、連絡会で、自死対策を総合的かつ効果的に推進するための計画として「雲南市自死対策総合計画」を策定しました。

誰一人として自死に追い込まれることのない地域の実現をめざして、自死対策に総合的に取り組みます。

※「自殺」という言葉は遺族に配慮して、雲南市では「自死」と言い換えて使用しています。(例外:法律の名称、統計用語等)

雲南市の現状

●自殺死亡率の推移



雲南市の「人口10万人あたりの自死者数を表す自殺死亡率」は、平成25年以降、**全国や島根県と比べ高く推移しています**。特に、60歳以上の無職者や高齢者、働き盛り世代の男性で高い状況にあります。自死の多くは、健康問題、経済・生活問題、勤務問題などいくつかの要因が連鎖する中で起きており、自死対策はあらゆる取り組みと連携を図る必要があります。

資料 厚生労働省 人口動態統計

計画の期間と数値目標

この計画の期間は、令和元年(2019年)度から令和5年度の5年間とします。「人口10万人あたりの自死者数を表す自殺死亡率(5年間平均)」を令和5年度までに平成29年度に比べ、**20%以上減少させることをめざします**。



雲南市自死対策総合計画

詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。健康づくり政策課へ問い合わせください。

【問】健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

雲南市出前講座 「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見をお聞きし、今後の市政運営に生かすためのものです。お気軽に申し込みください。

対象 原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体など
時間 原則、9時から21時まで
申込方法 開催予定日の14日前までに直接担当課室へ申込書を提出してください。
講師料 無料（ただし、実習費等は実費負担していただきます。）
その他 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡等は主催者側でお願いします。申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードすることもできます。

令和元年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室	
1	「課題解決先進地」をめざして… ～第2次雲南市総合計画～	平成27年度から令和6年度までの10年間のまちづくりの目標と方向性を示す「第2次雲南市総合計画」について説明します。	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1019
2	チャレンジ連鎖によるまちづくり ～人口の社会増へのプロジェクト～	「人口の社会増」をめざし、「子どもチャレンジ」「若者チャレンジ」「大人チャレンジ」の連鎖を切れ間なく創り出す未来づくりへの挑戦について説明します。		
3	チェックしてみよう！雲南市 ～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。		
4	アメリカ文化講座	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの歴史、文化、社会、自然などを紹介します。（交流員の送迎は、原則として申込者でお願いします。）	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1019
5	アメリカ料理教室	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカ料理の実習や食文化を紹介します。（材料等の準備や交流員の送迎は、原則として申込者でお願いします。）		
6	「やさしい日本語講座」 ～外国人への接し方～	「やさしい日本語」は普通の日本語より簡単で、外国人に分かりやすくした日本語です。実用的な外国人とのコミュニケーション法として注目を集めています。演習を交えた楽しい講座です。		
7	雲南市の定住施策について	「空き家バンク制度」や「定住支援員等の専門スタッフ」について、また空き家の改修費用や片付け費用を助成する制度について説明します。雲南市の人口動態や近年のUターンへの傾向についても紹介します。	うんなん暮らし推進課	TEL 40-1014 FAX 40-1019
8	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	情報政策課	TEL 40-1015 FAX 40-1019
9	雲南市の財政状況について	雲南市の令和元年度予算ならびに令和5年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課	TEL 40-1023 FAX 40-1029
10	気づいて築く！ 「人権」「男女共同参画」	人権とは？男女共同参画とは？分かりやすく、身近なところからお話しします。	人権推進室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
11	防災（風水害・地震・原子力）	風水害時の避難行動と防災情報の取得方法について、ビデオやハザードマップを利用して説明します。その他、地震対策・原子力防災についてのメニューも行っていきます。	防災安全課	TEL 40-1027 FAX 40-1029
12	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け、問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター	TEL 40-1123 FAX 40-1039
13	ごみの分別方法とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践理解を深めていただきます。	環境政策課	TEL 40-1033 FAX 40-1039
14	市税について	市税について説明します。	税務課	TEL 40-1034 FAX 40-1125
15	避難行動要支援者の 避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課	TEL 40-1041 FAX 40-1125
16	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法等について説明します。	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049
17	障がい者福祉制度について	障がい者福祉制度の内容について説明します。		

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室	
18	お口の健康を維持し 食べる機能の低下を予防しよう	高齢者に対し、口と歯の健康状態が悪化する、閉じこもりがちになるなど虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性について、歯科衛生士が分かりやすくお話しします。	保健医療介護連携室	TEL 40-1095 FAX 40-1049
19	高齢者の低栄養を予防しよう	高齢者の栄養状態が悪化し筋肉量が減少し心身機能が低下することをサルコペニアといいます。サルコペニアの危険性とその予防法について食生活のポイントを管理栄養士が分かりやすくお話しします。		
20	うんなん幸雲体操を はじめてみませんか？	市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札！「うんなん幸雲体操」について、保健師が紹介します。		
21	お口の健康づくりについて ～たのしく食べるために～	お口の働きは食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから成人までの歯と口の健康づくりから、毎日いきいきと過ごすためのコツを分かりやすくお話しします。		
22	おとなの食育	食べることは楽しみでもあり、自身のからだをつくる大切な源ですが、近年食の乱れからくる生活習慣病が増えています。健康で活動するための食事バランスのコツ・食の大切さについてお話しします。		
23	こどもの食育	幼いころから、からだに良い食べ物を選ぶ力をつける・好ましい食習慣を身に付ける・食の大切さを学ぶことで、豊かな心を育むといわれます。「食」をテーマにした講座で、子どもに食の大切さを伝えていきましょう。		
24	地域包括ケア 「自分たちでできることを 考えてみよう」	既存の事業や皆さんの身近な活動の中でも取り組める地域包括ケアについて自治会、サロン、サークル等の仲間と一緒に考えてみる講座です。	健康づくり政策課	TEL 40-1040 FAX 40-1049
25	健診を受けよう！ ～受けるとお得なんです!!～	「雲南市成人健診のしおり」をもとに、雲南市が実施する特定健診、がん検診の意義や内容はもちろん健診を受けるとお得な点について分かりやすくお話しします。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
26	脳卒中を防ごう ～やっぱり減塩が大事!!～	近年増加傾向にある脳卒中の正しい知識を身に付け、塩分チェックなどを通して楽しみながら自分に合った減塩方法を一緒に勉強しましょう。		
27	あなたのこころは元気ですか？ ～こころの不調に気づき、 声かけしよう～	ご自身や周囲の人のこころの声に耳を傾け、早めにケアすることが大切です。こころの病気の正しい知識、声掛けの大切さについてお話しします。		
28	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意等のお話と実技（健脚度測定、体操など）を行います。（対象：60歳以上）	身体教育医学研究所うんなん	TEL 49-9050 FAX 49-7050
29	多面的機能支払交付金を集落の農地 維持、環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持、環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	農政課	TEL 40-1051 FAX 40-1059
30	集落営農の組織化・法人化を 進めませんか！	農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。		
31	農業生産工程管理（GAP）導入で 良い農作業管理をしませんか！	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて分かりやすく説明します。		
32	なるほど有害鳥獣対策！	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	林業畜産課	TEL 40-1050 FAX 40-1059
33	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。	農林土木課	TEL 40-1053 FAX 40-1059
34	住宅の耐震化と大地震に対する 備えについて学ぼう！（基本編）	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や子どもも楽しめる住宅紙模型（紙ぶる君）の制作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。	建築住宅課	TEL 40-1065 FAX 40-1069
35	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや、水道を通じた水の循環など、命の源である水を大切に使うことの大切さを説明します。	工務課	TEL 40-0163 FAX 42-5129
36	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がキレイになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	下水道課	TEL 42-3471 FAX 42-5129
37	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話しします。	人権教育室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
38	雲南「歴史の幸」探訪	雲南市の代表的な「歴史の幸」に関して、次の3講座から希望の内容についてお話しします。 ①加茂岩倉遺跡と弥生時代 ②「出雲国風土記」にみる古代の大原郡・飯石郡 ③「菅谷たたら山内」の保存修理事業	文化財課	TEL 40-1104 FAX 40-1106

【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整等を行ってください。

5/3(金)

子安観音祭



子安観音の供養と子どもたちの成長を願う子安観音祭が吉田公園、本町通り、稲わら工房周辺（吉田町）で行われました。

市内外から参加した13人の子どもたちが保護者に



▲衣装を着た子どもたち

見守られながら長壽寺から吉田公園をめざして稚児行列を行い、稲わら工房周辺では移動動物園やお茶席、食事コーナーなどのイベントが催され、多くの来訪者でにぎわいました。



▲稚児行列の様子

うんなん日和



4/19(金)
4/21(日)

今年も見事なランが咲き誇っていました



ラン300種類、3,000株以上を即売展示する第20回ランらんまつりが明石緑が丘公園（三刀屋町）で行われました。このまつりは「第20回ランまつり実行委員会」（委員長 千原孝美さん）が主催され、ランや地域農産物、山野草、花苗等の販売ブースのほか、20周年記念イベントとして園芸研究家 富山昌克さんによる講習会も開かれ、多くの来場者でにぎわいました。



▲展示・販売されたラン

4/21(日)

春のさくらおろち湖を駆け抜けて



山道を駆け抜ける第7回さくらおろち湖トレイルランニングレースがさくらおろち湖で行われ、県内外から過去最多の537人がエントリーしました。

し入れや応援に駆け付けた小学生の声援など、多くの方が参加者を応援しました。

島根県さくらおろち湖ボート競技施設をスタート・ゴールとし尾原ダム周辺の山道や三沢城へ続く殿様街道、田んぼのあぜ道、三沢の中心地や牧場近くを走るなど多彩なコースがあり、ロングコースは27km、ショートコースは15kmの2部門で、昨年より難易度が上がったコースを参加者は駆け抜けました。



▲スタートの様子

4/29(日)

古代出雲王国加茂岩倉春まつり



第8回古代出雲王国加茂岩倉春まつりが加茂岩倉遺跡ガイダンスで行われました。このまつりは「古代出雲王国加茂岩倉まつり実行委員会」（委員長 舟木清さん）が主催され、まがたまづくりや銅鐸づくり、火起こしなどの古代体験ブースや食事ブースなどもあり、多くの親子でにぎわいました。



▲会場の様子

5/12(日)

さくらおろち湖お花見レガッタ



第8回さくらおろち湖お花見レガッタがさくらおろち湖ボートコースで斐伊川さくらボート協会（会長 佐藤敏晴さん）の主催により行われ、ナックルフォアという種目に雲南男子、雲南女子、一般男子、一般女子、シニア、ミックスの6部門に分かれ、市内外から計46クルー、約300人（補漕含む）が参加しました。

緑の木々が映り、約400mの直線コースをスタートの号令と同時にクルー全員で息を合わせてオールを回し、水しぶきを上げながら精一杯漕ぐ選手たちが熱い戦いを繰り広げました。また、会場周辺には各クルーのテントが並び、選手たちは準備運動や作戦会議をしたり、食事をしたりして交流を深めました。



▲スタート地点へ向かうクルー



▲レースの様子

中林明徳さん・未来さんのお子さん



あかり
朱里ちゃん (加茂町大竹)
平成30年6月11日生まれ
あかりちゃん1歳おめでとう♪
元気に大きくなってね (^ ^) /

松村登史さん・静さんのお子さん



りんか
凜花ちゃん (三刀屋町古城)
平成30年6月6日生まれ
りんちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡
これからも可愛い笑顔を見せてね♡

藤原光宏さん・亜衣さんのお子さん



しゅん
舜ちゃん (木次町新市)
平成30年6月5日生まれ
舜くん1歳おめでとう♪
いつもここに笑顔の舜くんを家族皆癒されているよ♪
すくすく元気に大きくなってね♪

西尾康弘さん・祥子さんのお子さん



まなつ
茉夏ちゃん (加茂町三代)
平成30年6月20日生まれ
まなさん誕生日おめでとう♪
元気にスクスク大きくなってね♡

和田尚司さん・典子さんのお子さん



あきひろ
明大ちゃん (大東町飯田)
平成30年6月20日生まれ
生まれてきてくれてありがとう♡
これからもやんちゃして笑って元気に過ごそうね♪
誕生日おめでとう♪

中島久志さん・奈津紀さんのお子さん



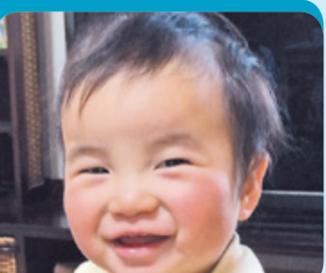
あいな
愛捺ちゃん (加茂町近松)
平成30年6月15日生まれ
1歳おめでとう♪
何でも興味津々の愛ちゃん♪
これからも笑顔で元気に大きくなってね♡

平井正美さん・麻衣さんのお子さん



あきら
晃ちゃん (加茂町延野)
平成30年6月23日生まれ
我が家のアイドルあきちゃん♡
1歳おめでとう♡
いっぱい食べて大きくなーれっ♡

佐藤幸生さん・結菜さんのお子さん



はな
葉南ちゃん (掛合町掛合)
平成30年6月21日生まれ
癒しの葉南ちゃん♡
笑ったり泣いたり、元気いっぱいすくすく大きくなってね♪

藤本卓郎さん・美緒さんのお子さん



みつ
美津ちゃん (加茂町加茂中)
平成30年6月20日生まれ
みっちゃん、生まれてきてくれてありがとう♪
みつの笑顔で家族みんな笑顔になるよ (^ ^)

7月で満1歳(平成30年7月生まれ)のお子さんを募集!
写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**6月3日(月)**までに情報政策課へ送付ください。
郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係
E-Mailで送付される場合のあて先 jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)
【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

5/12 ⑧ さくらおろち湖ウォーク大会

第7回さくらおろち湖ウォーク大会がさくらおろち湖周辺でさくらおろち湖ウォーク大会実行委員会(委員長 宇田川和義さん)の主催により開催されました。約350人の参加者はさくらおろち湖ポート施設をスタートし、①さくらおろち湖一周+神楽伝承館巡りコース(20.0km)、②さくらおろち湖一周コース(12.5km)、③さくらおろち湖半周(5.4km)のコースに分かれ、景色を楽しみながらウォーキングしました。ゴールした後、参加者へおにぎりや豚汁などが振る舞われたり、地元特産品が当たる抽選会が開かれたりと多に盛り上がりました。



▲20.0kmコースの参加者たち



▲景色を楽しみながら歩く参加者たち



市長コラム

明るい未来のために 雲南ソーシャルチャレンジバレー

5月1日から元号が「令和」になり、その意味は「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますように」とされています。現在、日本は人口減少時代にもかかわらず、人口は東京一極に集中し、地方の農地、山林は荒廃の一途を辿っている状況です。加えて、食料自給率はカロリーベースで平成29年度が38%と先進諸国でも最下位の状況ですが、世界的な地震、豪雨、洪水などの自然災害の頻発は、日本への食料供給を一層危うくしています。こうした食料、農業問題、難題満載の外交問題等、日本は大きな世界の潮流の中で、したたかな手腕が発揮されなければならないとの認識を令和の時代の発展を期して、改めて国を挙げて共有しなければなりません。そうした観念に立った市町村の役割には、これまでも増しての自立を求めた現場の声を国に届け、国・県と一体となった地域づくりが求められます。令和の時代に臨み、そのための雲南市の取り組みは、これまでの子ども・若者・大人チャレンジに企業チャレンジを加え、アメリカのシリコンバレー(半導体関連の先端技術産業が集中している地域)をもじったソーシャル・チャレンジ・バレーをめざします。具体的には、4月11日にNPO法人エティックの仲介により全国的にも大手企業である(株)竹中工務店、ヤマハ発動機(株)、雲南市の4者による協定の調印式を行いました。両大手企業とも社会ニーズや問題に取り組むことで社会的価値を創造し、その結果、経済的な価値の創造につながることをめざされています。両社ともさしあたって、雲南市が進めている地域包括ケア社会実現のため高齢者の自立、新たな移動手段など検討いただいています。この4月から1年間、雲南市に派遣されています。こうした雲南市内外の人・団体・企業が入り混じったのまちづくりのハローモーニー・連鎖は、これからの自立したまちづくりへのチャレンジに求められる絶対必要条件であり、そうしたハローモーニー・連鎖こそ、まさに「令和」の元号に込められている「人々が美しく心を寄せ合う中で文化が生まれ育つ」社会につながると確信します。



▲連携協定の調印式

令和元年度 雲南市立病院 医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

No.	テーマ	内容	担当部署
1	受診に困ったときは？ ～その症状、何科を受診しますか？～	気になる症状が出ているがどの科に受診したらいいかわからない、こんな症状のときはどうしたらいいなど、症状に応じて何科に受診したらいいかお話しします。	地域総合診療科医師
2	胃がん・大腸がん・乳がんとの付き合い方	日本では2人に1人の割合でがんが発症するとされています。がんにかかると体だけでなく、心にも負担がかかります。健康なときにこそ、がんのことやがんとの付き合い方を一緒に考えてみませんか。	外科医師
3	最近の外科治療について	地域の皆さんのニーズに合わせた外科治療を行っており、専門外科分野（呼吸器、循環器、がん治療など）や事故による怪我等、外科の治療についてお話しします。	外科医師
4	乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病気から守る～	子どもの病気の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っていると便利な知識をお話しします。	小児科医師
5	乳幼児期によくみられる病気 ～小児救急にかかる前に～	乳幼児はよく熱を出したり、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話しします。	小児科医師
6	子どもの発達と子育てについて	子どもの神経疾患や、発達機能、こころの問題やその対応などについて小児科医師が分かりやすくお話しします。	小児科医師
7	医師からみた生活習慣病について ～検診から見る健康に生きるためのコツ～	糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などとの関係性や、根拠に基づいた慢性疾患に関する予防医学を基にした検診項目を提示し診察方法をお話しします。	地域ケア科医師 内科医師
8	医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ	これからの医療は、病者と共存しながらQOLの維持・向上をめざす、住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体を支える医療についてお話しします。	地域ケア科医師 内科医師
9	看取りと訪問診療について	雲南での暮らしをより充実したものに、自宅での安全安心な医療について分かりやすくお話しします。	内科医師
10	豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について	これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすくお話しします。	内科医師
11	難聴について 聞こえの低下や耳鼻科の病気を学ぼう	難聴とは何でしょうか？難聴の兆候や原因、難聴の種類、高齢期に気を付けたい耳鼻科の疾患などをお話しします。	耳鼻咽喉科医師
12	心配だけどだいしょうぶ？ こどもの救急対応	正しい知識を習得していただき、不安を解消します。	看護師
13	訪問看護ってなあに？	訪問看護の実際やできることをお話しします。お家で介護や看護で不安や疑問などはありませんか？サービス内容や料金などお話しします。	看護師
14	嚥下障害・誤嚥について	「食事中にむせやすくなった」「飲み込みにくくなった」と感じることはありませんか？嚥下障害（飲み込むことの障害）や誤嚥、その予防方法についてお話しします。	耳鼻咽喉科医師 認定看護師 言語聴覚士
15	腰痛・ひざ痛・肩痛の予防	生活での注意点や予防体操などについてお話しします。	理学療法士 作業療法士
16	目の病気について	年を取ると起こりやすい目の病気や症状についてお話しします。他にも目のことなら何でも要望ください。	視能訓練士
17	いびきが突然途絶えて えっ?! 気になりませんか？ 家族のいびき～検査でわかる睡眠時無呼吸症候群～	夜早く寝ても昼間眠い、寝ているときいびきをかいていると指摘をされたりしませんか？もしかしら「睡眠時無呼吸症候群」かもしれません。症状や詳しい検査方法など検査技師がお話しします。	臨床検査技師
18	知りたくないですか？血液検査のこと	健康診断でもらう検査結果のうち、血液検査に限定して項目や結果、基準値の見方などについて一般的なお話をします。	臨床検査技師
19	お薬の飲み方	薬の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。	薬剤師
20	薬物乱用・薬の弊害について	薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識等をお話しします。	薬剤師
21	防煙・禁煙について	喫煙および受動喫煙による健康被害などについてお話しします。	薬剤師
22	乳がん検診について	撮影（検査内容）、その他注意事項などをお話しします。	診療放射線技師
23	介護保険の活用について	初めて利用するときのために使用できるサービスと介護度についてお話しします。	相談員
24	健診の現場からアドバイスできること	健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスをを行います。	保健師
25	若い方からお年寄りまで健康に過ごすための良い生活をアドバイスします!!	年代に応じた生活全般（食生活や運動など）について受講者参加型の楽しく学べるお話をします。	保健師
26	生活習慣病を防ぐ食事	糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話しします。	管理栄養士
27	高齢者に大切な食事について	高齢者向けの食生活についてお話しします。	管理栄養士
28	褥瘡（床ずれ）予防について	褥瘡（床ずれ）にならないようにするにはどうしたらよいとお話しします。	褥瘡委員会
29	感染症予防について	感染予防について、希望の内容（インフルエンザ、ノロウイルス感染症など）をお話しします。	ICT (感染対策チーム)
30	認知症について	認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話しします。	認知症対策チーム
31	DMAT（災害派遣医療チーム）について	災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）についてお話しします。	DMAT
32	糖尿病ってどんな病気？ 放っておいたらどうなるの？	正しく糖尿病を知ることで糖尿病は制することができます。皆さんの知りたい内容に合わせてお話しし、後悔の無い人生が送れるようお手伝いさせていただきます。	糖尿病対策チーム
33	緩和治療ってなあに？	痛みをがまんする必要がないこと、痛みをとることができることを分かりやすくお話しします。	緩和ケア委員会
34	いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～	心臓マッサージとAEDの使い方をお話しします。併せて体験も行います。	救急対応委員会
35	ふるさと教育 ～雲南の医療現場から～	小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職への道などについてお話しします。	地域医療人 育成センター
36	病院でお支払いされる医療費について	保険診療のしくみ、医療費の計算方法についてお話しします。	情報管理課
37	病院経営について	病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。	企画財政課
38	病院建設について	新しくなった病院の概要についてお話しします。	病院建設室
39	これからの地域医療について	地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性についてお話しします。	病院事業管理者 大谷 順

雲南病院だより

就任のごあいさつ



病院事業副管理者
原田 正俊

本年3月末に株式会社山陰合同銀行を退職し、4月より病院事業副管理者に就任いたしました。大谷順病院事業管理者ならびに西英明院長をしっかりとサポートし、雲南市立病院の健全な運営に寄与していく所存であります。病院事業副管理者といたっても馴染みの薄い役職だと思いますが、私なりに考える役割として2つのことを意識し業務に取り組みまいります。まずは、雲南地域の中核となる公立病院としての役割を果たすことです。現場の医師や看護師、多職種との連携を

密にし、地域住民の皆さんの健康維持や救急対応等を通し、安全で安心な医療提供が行える病院をめざします。そのためにも医師確保等を積極的に取り組み、医療体制の維持や医師を含めたスタッフそれぞれの能力が十分に発揮できる医療現場づくりに取り組んでまいります。次に、収益および財務面の安定を図る健全経営の取り組みです。新病院建設により最新の医療や看護設備の提供が可能になった反面、大きな負債を抱えたことも事実です。そのためにも銀行勤務で培っ

た知識と経験を生かし、安定した収益の確保と健全な財務体質の維持に努めてまいります。先日、若い研修医の発表を聞く機会がありました。が、当院で学んだことを真剣な眼差しで発表する姿を見て新鮮な気持ちになったと同時に今後の医療に大きな期待感を持つことができました。この気持ちを大事に、先人の築かれたものをしっかり引き継ぎ、持続可能な医療体制の構築に取り組み所存でありますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

企画財政課 企画係 ☎0854-47-7532 FAX0854-47-7501

雲南市立病院では、平成22年度より「病気の早期発見」、「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っています。

この出前講座は、市内の各種団体の皆さんから大変好評を得ており、平成30年度は全100回、約2,800人の方々に参加していただきました。令和元年度も、地域住民の皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」内容の講座となるよう多様なメニューを用意していますので、ぜひ利用ください。

当院は、積極的に地域に出掛け、皆さんとふれあい、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、「医療出前講座」を利用ください。

- 対象：原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
- 会場：市内に限ります。
- 時間：土・日・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
- 講師料：無料です。（ただし、実習費等については実費負担していただきます）
- 申込み：開催予定日の2ヵ月前までに市立病院企画財政課へ申込書を持参いただくか、電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
- その他：会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。申込書は病院企画財政課に備え付けていますが、市立病院ホームページからダウンロードすることもできますので利用ください。

令和元年当院初ベビー誕生

5月2日(木)、16時41分に野崎香穂さんが第一子となる男児(3082g)をご家族立会いのもと無事出産されました。

香穂さんは「予定日より約2週間も早くなると思わなくてびっくりしました。子どもには元気で優しい子に育ってほしいです」と話しておられました。

また、遥毅くんを取り上げた萬代麻美子助産師は「当院初の令和ベビーとなるお産に関われて嬉しく、幸せを分けてもらえました」と話していました。

そして、退院当日に当院の西英明院長より記念品を贈呈しました。

今後も引き続き皆さんに安全・安心なお産ができるよう職員一同努めます。



香穂さんに記念品を贈呈



遥毅くんのご両親、萬代助産師

出前講座

4月26日(金)、当院のリハビリテーション科の花田菜々子理学療法士がデイサービス利用者約25人を対象に「腰痛・ひざ痛の予防について」というテーマで出前講座を行いました。

はじめに、なぜひざ痛が起きるのか、座るときのポイントや注意点を話し、簡単にできる運動やトレーニング、腰痛に有効な体操を参加者の方と一緒に行いました。

参加された方からは、正座で座りたいが正座ができない、座ることが大変などの意見もあり、理学療法士としてのアドバイスもさせていただきました。

最後に「楽しく出前講座を受講することができました。今回教えていただいたことを家でも実践していこうと思います」との感想もいただき、大変なごやかな出前講座となりました。



ひざを曲げる筋肉を伸ばすストレッチ

院内サロン『ふれ愛』7周年イベント



▲琴と尺八の演奏

当サロンは、患者さん・ご家族の交流の場・情報交換や学習の場として平成24年4月に開設し、7年目となる本年は4月12日(金)に記念イベントを開催しました。

当日は、当サロン世話人の小林貴美子さんのあいさつから始まり、約60人の方に参加していただき、賑やかにサロン開設7周年を祝うことができました。

また、琴と尺八のコンサートを行い、琴・勝部光子さん、尺八・橋本啓山さんの素晴らしい演奏を楽しく聴かせていただき、参加された方から「闘病の励みになり参加して良かったです！」などの感想をいただきました。



茶話会の様子



*今年度も、第2・第4金曜日 13:30～15:30 雲南市立病院 中央棟2階人間ドック室で「院内サロンふれ愛」を開催しますので、皆さんの参加を心からお待ちしております。

糖尿病教室

3月23日(土)、雲南市役所で糖尿病教室を開催し36人の参加がありました。当院内科の服部修三医師から、「糖尿病とはどのような病気か、また浜田市の医療法人慈誠会山根医院の山根晴香糖尿病認定看護師よりフットケアの話がありました。」

参加者から「糖尿病の合併症にかからないように今後の生活をしたしたいと思います」、「足の大切さの話が良かったです」などの感想をいただきました。

教室は医師や管理栄養士、理学療法士などの専門職からの話を直接聞ける場であり、また自己血糖測定器を用いた血糖測定や血圧測定を行っていますので、自分の健康状態を確認していただける機会にもなります。

今年度は院内外の両方で糖尿病教室を企画しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。

☆令和元年度 糖尿病教室 予定☆

第1回 6月27日(木) 11時～13時 雲南市立病院 管理棟4階 大会議室

「糖尿病 神経障害」 三宅仁美 医師
管理栄養士・薬剤師の話もあります

【問い合わせ・予約先】
雲南市立病院 保健推進課 ☎0854-47-7510



服部 医師



山根 糖尿病認定看護師

雲南市内のチャレンジを応援してください!!

中高生のチャレンジ(海外留学など)報告会



▲参加者全員でのワークショップ

スペシャルチャレンジ・ジュニア事業[※]をはじめ、さまざまな取り組みにチャレンジした中学生・高校生が自らの体験や得られた学びを共有する「チャレンジ報告会」を開催しました。

海外留学挑戦者、全国高校生マイプロジェクトアワード2019に参加した高校生、保護者、学校関係者など約40人が参加しました。

中高生の発表に続き、JICA中国の協力のもと、令和元年度の「中高生の！幸雲南塾」のテーマであるSDGs(持続可能な開発目標)についてカードゲームを通して理解を深めました。

※ 中高生の積極的な学びを応援する制度として平成30年度にスタートし、8人の中高生が海外への短期留学に挑戦しました。

○報告会参加者の感想

(生徒)

・留学って、こんなにも人を変えるものなんだなと思った。

(保護者、学校関係者)

・海外留学にチャレンジした生徒が自分の言葉で体験について語る姿は、他の生徒を刺激し、とても良いお手本になったと思う。
・子どもと一緒に保護者がワークしたり、子どもの思いを聞いたり、受け止めたりしているこの場そのものが素晴らしい。

○おわりに

令和元年度の「中高生の！幸雲南塾」は、6月15日(土)にキックオフを予定していますので、興味のある中高生の参加をお待ちしています。

地域の皆さんには、こうした中高生のチャレンジを引き続き応援していただきますようお願いいたします。

カンボジアに短期留学した生徒の声

- ・日本と比べると決して裕福とは思えなかったけど、日本人よりもずっと幸せそうで、いつも笑顔だった。
- ・学ぶことは環境ではなく、意欲なんだと感じた。
- ・自分の視野の狭さに気づけた。



▲カンボジアの学校の教室

食は生命
学び・伝え
創造する
雲南の食育

6月は食育月間です!

うんなんの食育

健康づくり政策課 ☎40-1040

食育を国民運動として推進していくため、毎年6月が「食育月間」、毎月19日が「食育の日」と定められています。

雲南市では、平成27年3月に第2次雲南市食育推進計画を策定し、「食で育む」、「食を育む」の2つの方向性を柱として、家庭・学校・地域・職場など市全体で食育を推進しています。

これを機会に「食」について振り返り、できることから取り組みましょう。

うんなんの食育あいうえお

- あ 朝ごはんを食べよう
- い 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう
- う 雲南市産の食材を使おう
- え 栄養バランスを考えた食事をしよう
- お おいしい食事はみんなで一緒に食べよう



園児、保護者、祖父母、地域の方と一緒にもちつき



“スパイスのまち”を盛り上げるスパイス横丁



雲南市産の食材を積極的に取り入れる学校給食



知っていますか?

むし歯予防とフッ化物配合の歯みがき剤

歯みがき剤を選ぶ基準は、「歯を強くする成分“フッ素”が入っているかどうかです。フッ素はエナメル質を強化して、むし歯菌に溶かされにくい状態を作り出してくれます。家庭でのセルフケアによるむし歯予防として、年齢に応じてフッ化物配合の歯みがき剤を効果的に使ってみましょう。フッ化物配合歯みがき剤の年齢別応用量(表1)と使い方は表2のとおりです。

【表1】フッ化物配合歯みがき剤の年齢別応用量

年齢	フッ化物濃度 (ppm)	使用量
6ヵ月～2歳	500	切った爪程度の少量 ^{*1}
3～5歳	500	5mm以下
6～14歳	1,000	1cm程度
15歳以上	1,000～1,500	2cm程度

*1: 仕上げみがきのときに使います。
うがいができない時期は拭き取りましょう。

【表2】フッ化物配合歯みがき剤の使い方

①年齢に応じた量の歯みがき剤を軽くしめらせた歯ブラシにつける
②歯間部やかみ合わせの溝など、むし歯になりやすいところからみがく ^{*2}
③すすぎは、10ml程度の水で1～2回する
④歯みがき後1～2時間は飲食を控える

*2: 歯肉炎(歯周炎)予防とむし歯予防をかねた歯みがきでは、歯みがき剤を使わず丁寧にみがき、最後の2分間でフッ化物配合歯みがき剤を使うと良いです。

歯みがき後にフッ化物を口腔内に長く留めることで、フッ化物によるむし歯予防効果を1.5倍近く高めるとの報告があります。ポイントとして、すすぎは1回程度、1日2回は使用し、そのうち1回は就寝前に使うことが大切です。

6歳未満のお子さんは1,000ppmを超える歯みがき剤の使用は控えます。必ず歯みがき剤やパッケージの説明書を確認し、安全に使用しましょう。15歳未満で、むし歯のリスクが高いお子さんへの使用は、歯科医師に相談しましょう。

また、歯の根元のむし歯(根面むし歯)ができやすくなるシニア世代や、妊娠により口の中の状態の変化でむし歯ができやすくなる妊婦さんにも、高濃度のフッ化物配合歯みがき剤はむし歯予防の効果が期待できます。



こげなことしとーます

研究所 うんなん

⑭



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

「食」で心身を育む
毎年6月は食育月間です。この期間は、食に関わる人々への感謝の念や理解とともに、食を通じた心身の健康についてより考えるための月間です。

雲南市の「食」を知る取り組み

研究所では、地域の食・栄養課題のうち、特に、低栄養(栄養不足)の予防に着目して調査を進めています。その理由は、高齢者の体力低下などにより要介護状態になりやすい状態への対策が求められているからです。現在、国が定める食事摂取基準の改訂が進められており、低栄養対策が強化されることになってい

食の大切さと楽しさを!

高齢化が進む雲南市では、低栄養対策の重要性がますます高まっています。子どもから高齢者まで、誰もが栄養バランスの良い食習慣を定着させられる環境づくりが大切です。それには地域の皆さんと共に、食べることの大切さと楽しさの理解を広めることも必要です。

食育の推進には、雲南の食の幸や文化を活かし、食が好きな人を増やすことも重要です。食育月間のこの時期、地域や家族みんなで、栄養バランスの良い食事について考えてみませんか?

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4919050





市役所からの

お知らせ

ありがとうございました

雲南市に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

◎雲南市

- ふるさと納税**
- 永安 徹也さん(東京都中央区)
 - 磯部 幸枝さん(広島市)
 - 大貫 祐輝さん(東京都品川区)
 - 田邊 敬明さん(大阪市)
 - 塩野 隼也さん(東京都中央区)
 - 藤江 康平さん(東京都港区)
 - 棕田 稔夫さん(滋賀県米原市)
 - 中澤 伸一さん(東京都杉並区)
 - 山根 香菜子さん(東京都墨田区)
 - 渡部 康行さん(出雲市)
 - 池部 了さん(天分県別府市)
 - 錦織 克美さん(横浜市)
 - 日野 真也さん(福岡県大野城市)
 - 加藤 英和さん(岐阜県各務原市)
 - 深津 郁子さん(東京都江戸川区)
 - 倉田 一夫さん(山口県山口市)
 - 久保田 光昭さん(東京都新宿区)
 - 安藤 昭嗣さん(兵庫県宝塚市)
 - 羽田野 修さん(東京都調布市)

田中 照子さん(大阪府豊中市)
諸伏 勇治さん(栃木県真岡市)

成人式の開催

社会教育課

☎0854-40-1073

令和元年度雲南市成人式を左記の日程で開催します。対象の方には6月中旬に案内がきを送付予定です。

【日時】

8月14日(木)
10時から11時30分まで

【場所】

三刀屋文化体育館アスナル

【対象者】

平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方



「永井隆平和賞」作品募集

社会教育課

☎0854-40-1073

雲南市は「知己愛人」や「平和を」の願いを全世界へ訴え続けた永井隆博士のふるさとです。その精神を後世に伝えていくことを目的に今年も「愛」と「平和」をテーマに作文を募集します。皆さんの応募をお待ちしています。

【募集期間】

6月24日(月)から7月25日(木)まで※必着

【募集内容】

「愛」と「平和」に対する考えやメッセージを表現した作文

【募集内容】

小学校1～3年生の部
400字詰め原稿用紙3枚以内(※1・2年は2枚で可)

【募集内容】

小学校4～6年生の部
400字詰め原稿用紙3枚以内

【募集内容】

中学生の部
400字詰め原稿用紙4枚以内

【募集内容】

高校生の部
400字詰め原稿用紙4枚以内

【募集内容】

一般の部
400字詰め原稿用紙5枚以内

【応募方法】

- ①題名、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢(児童生徒は学校名、学年)、⑥電話番号、⑦部門名を明記して作品と一緒に郵送してください。

※応募にあたっては市ホームページ掲載の応募票も利用できます。

※応募作品は未発表のものに限ります。

※応募作品は返却しません。

※入賞作品の著作権は市教育委員会に帰属します。

【応募先】

〒699-1392
雲南市木次町里方521番地1 雲南市教育委員会
「永井隆平和賞」係

【発表式典】

9月8日(日)13時から三刀屋文化体育館アスナルで開催します。

【その他】

詳しくは市ホームページをご覧ください。社会教育課へ問い合わせください。

令和元年全国戦没者追悼式参列者募集

市民生活課

☎0854-40-1031

島根県では、政府主催により実施される「全国戦没者追

麻しん風しん予防接種(2期)を受けましょう

健康推進課

☎0854-40-1045

麻しん風しん(MR)予防接種を実施しています。

【対象者】

今年度小学校就学前の1年間(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)の方
※今年度対象の方へは個別通知で接種勧奨を行っています。

【接種期限】

令和2年3月31日まで

【接種方法】

個別予防接種を実施している市内医療機関に予約し、接種ください。

【当日の持参品】

母子健康手帳、麻しん風しん(MR)2期予防票

【費用】

無料。ただし、定められた期間を過ぎると全額自己負担となります。



広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**日本脳炎予防接種
(2期)を受けましょう**

健康推進課

☎0854-40-1045

日本脳炎予防接種は、平成17年からワクチンの副作用により積極的な勧奨を差し控えていましたが、予防接種法の改正により平成23年から積極的勧奨を再開しています。

夏休み等を利用して、早めに接種を受けましょう。

【今年度積極的勧奨対象者】

- ①平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方
 - ②平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの方
- ※今年度対象の方へは個別通知

今月の税金

◎市県民税 (第1期)
納期限は7月1日(月)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

知で接種勧奨を行っていません。第一期初追加(3回目)までの接種が完了していない方は、接種方法について問い合わせください。

【接種方法】

個別予防接種を実施している市内医療機関に予約し、接種ください。

【3口の持参品】

母子健康手帳、日本脳炎2期予防票

【費用】

無料。ただし、定められた期間を過ぎると全額自己負担となります。

☆この機会に、接種忘れがないか、もう一度母子健康手帳を確認ください。

始めました!

成人歯周病検診

保健医療介護連携室

☎0854-40-1095

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病といった生活習慣病との関連があるといわれている歯周病。近年ではさまざまながんの発症要因も高める可能性が指摘されています。

歯周病と身体の関係について理解を深め、健口(口腔の健康)を維持していくために

検診をおすすめします。【対象者】40・45・50・60歳の方(年度末年齢)

【期間】6月から9月末まで

【場所】市内歯科医療機関

【自己負担】無料

※対象者には個別に受診券(はがき)を郵送しています。

※詳しくは、雲南市成人健診(検診)のしおりを確認ください。



**若者の就労支援事業
フリースペース**

長寿障がい福祉課
☎0854-40-1042

ご家庭で長期間過ごしておられる方で、就職しておられない方を対象に、のんびり過ごすごうができるフリースペースを開設しています。出

保育所の利用

子ども政策課

☎0854-40-1044

保育所は保護者の就労や疾病等によって保護者が家庭で保育できない場合、保育を必要とする乳幼児を保育する施設であり、保護者の「就労」等により保育所を利用する場合は、保護者の就労状況等に応じて、「必要な範囲での利用」となります。

また、お子さんにとって、家庭で家族と過ごす時間はかけがえないものであり、仕事や休みの土曜日などはなるべく家庭での保育をお願いします。

**市営・県営住宅の
入居者募集**

建築住宅課

☎0854-40-1065

◆市営住宅空家入居者

【募集期間】6月5日(水)から6月12日(水)17時締切

【募集団地】

6月1日(土)に市ホームページ、6月3日(月)に島根県住宅供給公社ホームページへ掲載します。

【選考方法】選考により入居

者を決定します。

◆県営住宅

【募集期間】随時募集

【募集団地】

島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】先着順により入居者を決定します。

【申し込み】

雲南住宅管理事務所に備え付けの申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等(住民票・所得課税証明書等)を確認のうえ、直接提出してください。

◆公社定住促進賃貸住宅(グランド・ベルポート等)空家入居者

【募集期間】随時募集

【募集団地】

市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに随時掲載します。

【申込方法】

雲南住宅管理事務所へ問い合わせください。

【問い合わせ先】

雲南住宅管理事務所
8時30分から18時まで
(土・日・祝日は除く)
☎0854-47-7151

ひきこもりの相談窓口

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として、学校や職場などに行かず、家族以外の人と親しい関係がない状態がおおむね6ヵ月以上続いている状態のことを言います。ひきこもりは病名ではなく、症状、状態を表す言葉です。ひきこもりは、ご本人の「甘え」や「怠け」によってなるものでも、ご家族の「育て方の問題」によってなるものでもありません。ひきこもりはストレスから身を守る一つの方法ではありますが、精神疾患や発達障がい・知的障がいなどが関係している場合もあります。ご本人の状態によって対応もそれぞれ異なります。家族だけで抱え込まず、相談してみませんか。(島根県ひきこもり支援センターリーフレットより抜粋)

市では、ひきこもりに関する相談窓口を設置しています。ひきこもりについてお悩みの方は、下記相談窓口へ相談ください。ご本人・ご家族など、どなたからでも相談をお受けします。秘密は守ります。

【ひきこもり相談窓口】

長寿障がい福祉課 ☎0854-40-1042

雲南市社会福祉協議会 生活支援・相談センター ☎0854-45-3933

雲南市基幹相談支援センター(きすき相談支援センターおれんじ) ☎0854-47-7101

問い合わせ先 長寿障がい福祉課 ☎0854-40-1042

年金出張相談

出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
7月17日(水)、9月18日(水)	雲南市役所本庁舎 2階 203・204 会議室
11月13日(水)、1月15日(水)	
3月18日(水)	
予約は「前日(前営業日)までにお願ひします」	
予約相談開始時間 10:00 ~ 14:45 (終了予定 15:30)	

予約・問い合わせは、**松江年金事務所へお気軽に**

予約ダイヤル
0852-23-9540



- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

問い合わせ先 市民生活課 ☎0854-40-1031

災害時情報取得講座

情報政策課

☎0854-40-1015

災害時の情報をスマートフォン等で受け取るためのアプリやメールの登録方法を実際に体験しながら講習を受けていただけます。1講座2時間、参加団体負担金は1講座1千円です。

【対象者】

地域自主組織に所属する方（1講座5人以内）

【実施期限】

令和2年3月31日まで
※年間予算枠に達し次第終了となります。

まちづくり懇談会

情報政策課

☎0854-40-1015

市民の皆さんと行政の協働による「新しい日本のふるさとづくり」をめざすため、市長との懇談を希望する団体と共催で「まちづくり懇談会」を開催します。

【募集団体】

市内に本拠地を置き、市内で活動する団体で、雲南市のまちづくりについて市長との

懇談を希望する団体。懇談会の出席者は、10人以上20人程度までとし、十分な意見交換ができる範囲内とします。

【開催日時・場所】

6月からの申し込みにより順次開催します。

会場は、原則主催団体で確保してください。

【テーマ】

まちづくりに関する課題について、自由に意見交換を行います。なお、陳情・要望を目的としたものは除きます。

【申し込み】

各総合センター自治振興課へ申し込みください。

情報達人を育てる講座

情報政策課

☎0854-40-1015

地域情報化の推進を図るため、インターネット利用者の拡大と市民のICT活用能力の向上を目的に、市民の団体（グループ）や地域自主組織が実施するパソコン講習に市が契約する講師を派遣する「情報達人を育てる講座」を実施します。

1講座6時間（複数日に分けて実施可）、参加者負担金は1講座2千円/人です。

【対象者】

原則としてパソコン初心者で、20歳以上の5人から10人までの団体（グループ）または地域自主組織

【実施期限】

令和2年3月31日まで
※年間予算枠に達し次第終了となります。

水道週間イベント

水道局総務課

☎0854-42-3473

6月1日(土)から6月7日(金)までの「第61回水道週間」に合わせて、水道週間イベントを開催します。

【水道週間スローガン】

「いつもの水 いつもの水に 日々感謝」



【日時】

6月1日(土)10時から15時まで

【会場】

大東ショッピングセンターグリーンシティー東側駐車場

【内容】

- ①「利き水コンテスト」
- ②加圧式給水タンク車の展示
- ③下水道に関する展示
- ④島根県環境保健公社による水質検査に関する展示

特定計量器定期検査の実施

商工振興課

☎0854-40-1052

今年度は2年に一度の特定計量器定期検査の年です。商取引や証明に「はかり」を使用される方は受検してください。受検には事前に商工振興課への連絡が必要です。詳しくは商工振興課へ問い合わせください。

【実施期間】

6月3日(月)から6月13日(木)まで

経済センサスー基礎調査実施

情報政策課

☎0854-40-1015

総務省統計局では経済センサスー基礎調査を6月から実施します。

この調査は、わが国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかに

「人権の花」運動

雲南市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出雲支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的人権の尊重の精神を身に付けてもらうことを目的としています。

今年度は、雲南市立西小学校、阿用小学校、海潮小学校、木次小学校、西日登小学校、鍋山小学校、吉田小学校の7校で実施しています。



吉田小学校での贈呈式の様子

問い合わせ先 人権センター ☎0854-42-1767

くらしの消費生活窓口

相談・問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123



島根県消費者センターマスコットキャラクターだまされんソフくん

迷惑メールを受け取ったら - 迷惑メールの対応は？ 覚えておきたい3つの基本 -

アドバイス

- 1. メールを開かない（無視する）**
迷惑メールを開いてしまうと、ウイルス感染や望まない広告・画像などが表示される恐れがあります。添付ファイルを開くのも同様です。心当たりのないアドレスから送られてきたメールは、そのまま削除しましょう。
- 2. クリックしない・返信しない**
迷惑メールに記載されているURL (http: ~) をクリックしないようにしましょう。迷惑メールに記載されたサイトへのアクセスは、料金請求などのトラブルのきっかけになります。
- 3. 入力しない・信用しない**
迷惑メールにだまされて個人情報などを盗まれないように注意してください。有名企業を装って偽サイトへ誘導し、IDやパスワードを入力させてだまし盗る「フィッシング詐欺」の例もあります。

迷惑メールを受信しないようにどんなに注意しても、さまざまなきっかけでアドレスが迷惑メール送信業者に渡ってしまう可能性があります。迷惑メールフィルター機能を設定した場合でも、すり抜けてきた迷惑メールを受け取ってしまうこともありますので、次の3つの基本を守り、迷惑メールからつながる第2、第3のトラブルを未然に防ぎましょう。

中国5県の全ての税務署で 消費税の軽減税率制度説明会を開催します！

消費税の軽減税率制度 // 10月スタート！



6月10日月～14日金 15:30～17:00 (質疑応答または個別相談時間を含む)

会場 大東税務署 Tel.0854-43-2360

無料



参加を希望される方は、事前に大東税務署へ連絡ください。 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 ※定員になり次第、受付を終了します。

●詳細はこちらから

軽減税率説明会 検索

**しまねUターンインターン
相談会・フェア**

うんなん暮らし推進課
☎0854-40-1014

しまねUターンインターン相談会

県内の市町村、関係機関の
移住支援スタッフ、約100
人が集結します。
※費用・入場無料
※キッズスペースあり

【大阪会場】

日時：6月2日(日)、12月15日
場所：梅田スカイビルタワー
イースト(大阪市北区)

【東京会場】

日時：7月7日(日)、令和2年
1月26日(日) 11時から
16時まで

場所：東京交通会館(東京都
千代田区)

しまねUターンインターンフェア

県内の市町村、関係機関の
移住支援スタッフ、教育機関、
企業の担当者、移住の先輩な
ど、200人以上が集結しま
す。

※費用・入場無料
※キッズスペースあり(託児
可、人数制限あり)

【大阪会場】

日時：9月15日(日)
10時から16時まで

場所：グランフロント大阪北
館(大阪市北区)

【広島会場】

日時：10月14日(月・祝)
10時から16時まで

場所：基町クレド(広島市中
区)

【東京会場】

日時：11月16日(土)
12時から17時まで
11月17日(日)
10時から16時まで

場所：池袋サンシャインシ
ティ文化会館(東京都
豊島区)

【問い合わせ先】

(公財)ふるさと島根定住
財団Uターン推進課
☎0852-28-0690

**雲南市農業労働災害
新規加入受付**

農政課

☎0854-40-1051

大型機械の普及に伴い、農
業機械の横転事故や、草刈り
などの農林作業中の事故が多
発しています。ほとんどの場
合、長期の療養が必要となり、
万一の場合に備えて、少ない
掛金で大きな補償の雲南市農
業労働災害共済に加入くださ
い。
※平成30年度加入の方は自動

**農用地区域変更申請は
7月31日までに**

農政課

☎0854-40-1051

農業委員会事務局

☎0854-40-1092

農業振興地域整備計画に定
める農用地区域内の農地を転
用する場合は、まず県知事に
対する農用地区域からの除外
の手続きが必要です。また、
農用地区域への編入や農業用
施設等の用地として用途を変
更する場合も同様に手続きが
必要です。

農用地区域とは

県では、将来にわたり農業
の振興を図る必要があると認
められる地域を「農業振興地
域」として定めており、その
区域内の農地を農用地区域と
いいます。

農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、
墓地などの農地以外の用途に
することを「転用」といいま
す。この転用をするためには、
農地法等、関係法令の許可が
必要です。

自分の農地であっても自由
に転用することはできません
し、どこでも許可が得られる
とは限りません。

農用地区域内での転用には

農用地区域内でやむを得ず
転用する場合は、「農用地区
域からの除外」を行う必要が
あります。

転用を計画している方は、
事前に農政課、農業委員会事
務局、地元農業委員または推
進員へ相談し、除外手続きが
必要かどうか確認のうえ、手
続きが必要な場合は除外申請
書を各総合センター自治振興
課へ提出してください。

除外申請の時期は

市での除外等申請の受け付
けは、毎年7月末と1月末の
年2回を予定しています。受付
後、県との協議等を経て手続
きが完了するまでおおむね
6カ月必要と考えてください。

加えて、除外完了後から転
用許可までもかなりの日数を
要しますので、転用の計画が
ある方は早めに相談・手続き
をしてください。

農用地区域からの除外等の
相談は農政課で、農地転用・
農地の売買・貸し借り等の相
談は農業委員会事務局で受け
付けています。

税務職員募集

税務課

☎0854-40-1034

国税庁では、税務職員を募
集しています。

採用試験の募集要項は次のと
おりです。

【受験資格】

①平成31年4月1日時点で、
高等学校または中等教育学
校を卒業して3年を経過し
ていない方(平成28年4月
1日以降に卒業した方)お
よび令和2年3月までに高
等学校または中等教育学校
を卒業する見込みの方

【受験申込受付期間】

①インターネット申し込み
6月17日(月)9時から6月26
日(水)受信完了分まで

【申込専用アドレス】

http://www.jinji-shiken.
go.jp/juken.html

②郵送または持参による申し
込み
6月17日(月)から6月19日(水)
まで(消印有効)

【第1次試験】

○試験日 9月1日(日)
○試験地 松江市・鳥取市・
岡山市・広島市・山口市

○試験科目 基礎能力試験・
適性試験・作文試験

**【受験およびパンフレットの
請求、問い合わせ先】**

広島国税局人事第二課
☎082-221-9211
または大東税務署
☎0854-43-2360
詳細は国税庁ホームページ
をご覧ください。
http://www.nta.go.jp

人口の社会増をめざす雲南市では、転出・転入に最も関わりの深い「仕事」について、市内企業を紹介します。

株式会社 タイヤセンター雲南

【創業】昭和49年4月5日 【従業員数】11人 【所在地】雲南市木次町下熊谷
【事業内容】・自動車用タイヤ販売修理・自動車用品・カー用品専門店

【問】雲南市ふるさと定住推進協議会事務局(うんなん暮らし推進課内)
☎0854-40-1014



企業紹介

Vol.8

取材データより抜粋

「平成30年4月から新しいサービスカーを導入し、出張サービスを強化しました。サービスカーの中に最新の機材・設備を備えているので、タイヤ交換はもちろん、出張先でのあらゆる状況に対応できるようになりました。顧客の皆さんには、タイヤセンターに向く手間なく、何台ものメンテナンスが自社の敷地で受けられるので労力軽減、ひいては人件費などのコスト削減が可能となるなどのメリットがあります。時代も変わり、多種多様なニーズに近づくためにスタッフみんなでいろいろ考えています。お客さんとの“WIN-WIN”の関係性をつくることを大切にしています。」

「自社はもともと家族経営の1店舗からスタートし、極端にいうと“松田商店”でした。今は人も増え、“商店”から“企業”に変化していく時期だと思っています。でも、社員を従業員とは呼ぶのではなく、温かみのあるスタッフとして共に前を向いて取り組んでいきたいと考えています。1つのチームなんです。商店としての強み、温かみは先代からの財産として受け継ぎつつ、効率化できる場所はスタッフと一緒に考え効率化して労力軽減を。スタッフの意見は積極的に取り入れます。もちろん失敗することも行き詰ることもあります。そのときは見直せばいいと思います。これからは全スタッフと共に地域に必要とされる企業となれるよう取り組んでいきます。」



代表取締役
松田 富士さん



店長
小山 尚志さん
平成23年入社/雲南市出身



毎月第3日曜日は **うんなん家庭の日**

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

6月16日(日)

社会教育課 ☎0854-40-1073

東部高等技術校公共職業訓練受講生募集

☎0854-40-1052

求職者の人を対象に、職業訓練受講生を募集します。まずは、ハローワーク雲南へ相談ください。

介護初任者研修科(雲南)

【訓練期間】

8月1日(休)から10月31日(休)

【申込期間】

6月3日(月)から7月12日(金)まで

【受講料】

無料(別途テキスト代等必要)

【問い合わせ先】

ハローワーク雲南

☎0854-42-0751

島根県立東部高等技術校

☎0853-2734

放送大学10月生募集

社会教育課

☎0854-40-1073

放送大学は、10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げられます。お気軽に放送大学島根学習センターへ請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けています。

【出願期限】

第1回 8月31日(出)まで

第2回 9月20日(金)まで

【入学説明会・相談会(松江会場)】

6月30日(日)・8月18日(日)・9月8日(日)

10時から/14時からの2回

放送大学島根学習センター

☎0852-285500

【場所以】

島根学習センター

☎0852-285500

【日時】

7月7日(日)・9月1日(日)13時から

出雲中央図書館

☎0852-285500

労働保険の年度更新

商工振興課

☎0854-40-1052

労働保険(労災保険・雇用保険)に加入されている事業主の方は、年度更新の手続きを毎年6月1日から7月10日までの間に申告・納付の手続きを行ってください。

今年度も労働保険年度更新申告の相談受付を県内各地で開催しますのでお出掛けください。

詳しくは島根労働局ホームページ(年度更新サイト)をご覧ください。

https://jsite/mlw.go.jp/shimane-roudoukyoku/hourei_seido_tesuzuki/roudou_hoken.html

訂正

5月号の掲載内容に誤りがありましたので、訂正します。

●平成31年度雲南市行政組織体制

1ページ

健康福祉部 健康福祉総務課 総務Gに

生活支援コーディネーター・伊藤健一(嘱託)、宮本裕司(嘱託)、森脇守(嘱託)を追加。

3ページ

(誤) 水道局 総務課

主査・村重悦子

(正) 水道局 総務課

企画官・村重悦子

4ページ【出先機関】

(誤) 掛合保育所

(正) 掛合保育所(認定こども園)

4ページ【出先機関】

(誤) 木次中学校 宮廻

新1(嘱託)

(正) 木次中学校 堀江

由紀(嘱託)

【男女共同参画週間】 6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」

内閣府では「『学び』を通じて、男性も女性も、一人ひとりが、多様なライフキャリアの形成と選択ができる社会の実現に向けたキャッチフレーズ」を募集し、応募総数1,900点の中から審査の結果、以下の作品が決定しました。

「知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる」 (東京都 梶浦 公靖さんの作品)

男性も女性も、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取組が必要です。

【6月は男女共同参画推進月間】

市では、市民の皆さんや事業所の皆さんへ向け、男女共同参画への関心と理解を深めていただくとともに、男女共同参画を進める活動が積極的に行われるようにするため、毎年6月に「男女共同参画推進月間」を設けています。(雲南市男女共同参画推進条例第11条)

市内幼稚園、学校、図書館などでの男女共同参画に関する図書展示、よみかたり、情報発信を行います。また、雲南市は平成25年に「男女共同参画都市宣言」を行いました。「雲南市男女共同参画都市宣言文」は、市民の皆さんの行動指針となります。気づいて築く雲南市をめざし、家庭、地域、職場、学校など各場面で私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

問い合わせ先 男女共同参画センター ☎0854-42-1767

日本一短い 感謝の手紙 今月は木次町の方の感謝の手紙です。 vol. 86 雲南市青少年健全育成協議会(教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

おかあさんへ
いつもおいしいごはんをつくってくれてありがとう。とくにおみそしるがすごくおいしいよ。ありがとう。

息子へ
おいしいおみそしるをのむと、パワーが出てくるよ。これからもおいしいごはんをたくさんつくってね。

おねえちゃんへ
おねえちゃん、べんきょうをおしえてくれてありがとう。べんきょうがよくわかりました。

妹へ
あなたのがんばりをみると、とてもすごいなとおもいます。あなたのえがおをみると元気になるよ。がんばれ!!

おかあさんへ
おかあさん、いつもやさしくしてくれてありがとう。ほくもやさしくするよ。

息子へ
いつもありがとう。あなたのえがおにおかあさんはげんきをもらっています。これからもよろしくね。

おかあさんへ
マラソン大かいのとき、いつもみにきてくれてありがとう。おうえんしてくれてありがとう。

息子へ
なににでもいっしょうけんめいとくむすがたがカッコいいよ。これからもずっとおうえんしているよ。

お父さんへ
めざすは高校の甲子園、ぜったいいくからまってね。お父さんまってね。プロにいくからまってね。

息子へ
父さんが行くことのなかつた甲子園の夢。あなたに託します。身体を大事に頑張つて練習してね。

先生へ
いつもべんきょうを教えてください。ありがとうございます。これからはべんきょうを教えてください。

児童へ
おれいを言ってくれてありがとう。楽しくて、みんながわかるようなべんきょうができるようにがんばります。

お父さんへ
いつもいろんな所に行つてくれてありがとう。家ではお父さんが作ってくれたチャーハンがおいしいよ。

娘へ
お父さんはあなたの笑顔が大好きです。あなたの笑顔が見られるのならいろんな所に出かけるし、チャーハンも作るよ。

お母さんへ
いつもめんどろを見てくれてありがとう。これからは、心ばいやめいわくかけるけどよろしくね。

息子へ
最近反抗期で生意気なこと言うけど、本当は優しい君が大好きだよ。いつも応援しているからね。

お母さん、お父さんへ
お母さんはお料理をしてくれるしお父さんはみんなを笑顔にしてくれる。いつもお仕事もありがとうございます。

娘へ
うれしいおてがみありがとう。お父さんもあなたの笑顔を見ると幸せな気持ちになります。これからもよろしくね。

だんだんのみなさまへ
毎週火曜日に、本の読み語りまでくださり、ありがとうございます。色々な本を知ることができます。

広告募集

市報うんなんに広告を掲載しませんか。
1枠 12,340円です。
ご希望の方は市役所情報政策課へ連絡ください。
掲載内容は「雲南市市報うんなん広告掲載基準」に基づきます。

雲南市役所情報政策課 ☎0854-40-1015

住まいに関する助成制度

耐震診断・補強計画・改修工事に対して助成を行います。

建築住宅課 ☎0854-40-1065

住まいの耐震改修

をお考えの方へ

助成内容	①耐震診断費の90% (上限6万円) ②補強計画(設計)費の50% (上限20万円) ③改修工事費の23% (上限80万円) ④解体工事費の23% (上限40万円)
条件等	・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること



住宅の改修工事に対して助成を行います。

建築住宅課 ☎0854-40-1065

リフォーム

をお考えの方へ

助成内容	①雲南市の「耐震改修助成」への上乗せ助成 耐震補強計画助成額の1/2 (上限10万円) 耐震改修工事費助成額の1/2 (上限20万円) ②島根県の「しまね長寿の住まいリフォーム助成」への上乗せ助成 バリアフリーリフォーム助成額の1/2 (上限10万円) ③内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成10万円 ④環境にやさしいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成 エコ住宅改修工事費の1/5 (上限20万円) エコ住宅設備工事費の1/5 (上限10万円)
条件等	・①と②は、それぞれの事業要件で交付決定されたもの ・③は排水設備確認通知書が交付されているもの ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること



三世代で同居される住宅改修に対して助成を行います。

うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

助成内容	改修工事費の1/5 (上限 都市計画区域外100万円、都市計画区域内50万円) ※既存の住宅リフォーム支援事業との併用申請は不可
条件等	・子育て世帯を含む三世代以上が新たに同居すること ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること



市内に新築住宅を取得する際に

市独自の固定資産税の課税免除を受けることができます。税務課 ☎0854-40-1034

新築

をお考えの方へ

免除期間	【子育て世帯でない場合】 3年 Uターン者または市内事業者の施工であれば 5年 【子育て世帯である場合】 5年 Uターン者または市内事業者の施工であれば 7年
免除額	【子育て世帯でない場合】 対象住宅の床面積120㎡以下の部分に係る税額のうち、 地方税法の新築軽減の規定により減額される額を差し引いた額。 ※地方税法の新築軽減の規定により減額される期間終了後は、対象受託の床面積 120㎡以下の部分に係る税額に1/2を乗じた額。 【子育て世帯の場合】 対象住宅の床面積120㎡以下の部分に係る税額すべて

子育て世帯とは

夫婦の年齢もしくは夫婦いずれかの年齢が40歳未満である世帯、または年齢が16歳未満のお子さんがある世帯

Uターン者へは空き家の改修助成もあります!

改修工事の1/2 (上限50万円) ※子育て世帯は上限100万円

うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

空き家物件はこちらから

「ほっこり雲南 空き家」検索
で検索。

木次線に乗ってみよう♪

シリーズ 12

もっとつながる木次線

木次線利活用推進協議会では、雲南市ウォーキング協会の協力を得て、木次線ウォーキングマップ「JR木次線+ウォーキングのすすめ」を作製しました。

雲南市ウォーキング協会では、以前からウォーキングの定例会に木次線利用を組み込まれており、この度、木次線とウォーキングとのセットをもっと多くの方に楽しんでもらえるよう、雲南市エリアと奥出雲町エリアそれぞれのモデルコースを複数掲載したマップが完成しました。

マップには、エリア周辺の観光情報なども盛り込まれており、気軽に実施可能なモデルコースばかりですので、ぜひグループで木次線に乗って、ウォーキングをお楽しみください。マップを希望される方は、木次線利活用推進協議会事務局へお問い合わせください。

雲南市は、JR木次線の利用促進と沿線の活性化を目的にJR木次鉄道部・木次線沿線自治体・商工会・観光協会等で組織する「木次線利活用推進協議会」のメンバーであり、利用促進イベントの支援や企画列車、情報発信などを行っています。

木次線利活用推進協議会事務局 (うんなん暮らし推進課内)
☎0854-40-1014 <http://kikusui-line.jp/>

【問】木次線利活用推進協議会事務局 (うんなん暮らし推進課内) ☎0854-40-1014

こんにちは
雲南市観光協会
です
観光NOW
その①

団体紹介

一般社団法人雲南市観光協会は、宿泊事業者や交通事業者、各種商店、地域団体など、180会員(平成31年4月末現在)で組織する一般社団法人。自然や歴史に恵まれた市内の観光資源を活かした魅力ある観光PRを進めています。

活動紹介

- 観光宣伝(旅行会社への提案や市内外に向けた広報活動)
- 観光地づくり(地域や構成団体と連携した魅力ある観光地づくり)
- 観光誘客(パンフレット制作、TV・雑誌等のメディアへの情報発信など)
- 観光ガイド(観光名所や宿泊施設の紹介、ガイドによる観光案内など)

皆さん
ぜひ来てね

写真前列左から 鍵谷直美さん、有元純代さん
後列左から 内藤 毅さん、清水 寛事務局長、佐藤 誠さん

スタッフ紹介

観光協会の事務所は、JR木次駅構内にあり、5人のスタッフがいます。

観光ガイド利用してみませんか

「ヤマタノオロチ伝承地」をはじめ、歴史・文化に恵まれた観光地を「おもてなしの心」で案内します。観光スポットへ出かけ、地域の歴史に触れてみませんか。観光ガイドは、1人につき20人まで案内しますので、ぜひ利用ください
(ガイド料) 2時間まで2,000円/人(以降1時間毎に1,000円加算)
※20人を超えることにガイドが1人増員となります。

【問】観光振興課 ☎0854-40-1054

観光ガイドの問い合わせは、雲南市観光協会 (☎0854-42-9770) へ
次回は、市内の観光スポットや旬のイベントを紹介します。

6月の議会

【問】議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会6月定例会			
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	3日(月)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	4日(火)～7日(金)	本会議終了後	
予算審査特別委員会	7日(金)	9:30～	全員協議会室
産業建設常任委員会	12日(水)		
教育民生常任委員会	13日(木)		
総務常任委員会	14日(金)		
予算審査特別委員会	18日(火)		
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	19日(水)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。

6月の健診・教室など

【問】健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	5日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	10日(月)	
加茂子育て支援センター	17日(月)	
大東健康福祉センター	25日(火)	
木次子育て支援センター	28日(金)	
◆妊婦サロン		
大東健康福祉センター	25日(火)	10:00～
◆離乳食教室		
加茂健康福祉センター	11日(火)	9:30～

◆乳幼児健診			
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	6日(水) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	13日(水) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	27日(水) 13:00～(1歳6ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	19日(水) 13:00～(3歳児)

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	3日(月)	19:00～21:00
吉田ふるさとセンター	6日(木)	
大東地域交流センター	11日(火)	
下熊谷交流センター	17日(月)	
掛合まめなかセンター	19日(水)	
三刀屋健康福祉センター	29日(土)	

【問】保健医療介護連携室 ☎40-1095

◆セットがん検診（要予約）		
平日がん検診 (乳がん・子宮頸がん検診)	受付時間	
田井交流センター	28日(金)	8:45～9:45
吉田健康福祉センター	28日(金)	10:15～11:15
掛合交流センター	28日(金)	13:15～15:30
休日がん検診 (乳がん・子宮頸がん検診)		
雲南市役所	29日(土)	8:45～11:30 13:15～15:30

◆結核・肺がん検診		
木次町	3日(月)、7日(金)、24日(月)	
三刀屋町	7日(金)、10日(月)	
加茂町	18日(火)	
大東町	18日(火)、24日(月)	

献血 【問】市民生活課 ☎40-1031

町名	実施日	時間	会場名
三刀屋町	26日(水)	10:00～11:30	みしまや三刀屋店
		13:00～17:00	三刀屋総合センター
大東町	28日(金)	10:00～11:30	株明和
		13:00～14:30	雲南市立病院

◆その他相談			
はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	5日(水) 14:00～16:00	【問】子ども家庭支援課 ☎40-1067
		12日(水)	
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	6日(木) 10:00～15:00	【問】保健医療介護連携室 ☎40-1095
若者の就労支援事業・フリースペース	三刀屋健康福祉センター	6日(木) 14:00～16:00	【問】長寿障がい福祉課 ☎40-1042
こころの健康&もの忘れ相談		12日(水) 13:00～15:00	【問】雲南保健所 ☎42-9642
就業相談会（移動ナーズバンク）	ハローワーク雲南	12日(水) 13:00～16:00	【問】雲南公共職業安定所 ☎42-0751
雲南サロン「陽だまり」		13日(木) 10:00～15:00	【問】雲南保健所 ☎42-9638
		27日(木)	
アルコールによる困りごと相談		17日(月) 13:00～15:00	【問】雲南保健所 ☎42-9642
交通事故巡回相談	出雲市役所	20日(木) 9:00～15:00	【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102
オレンジカフェうんなん（認知症カフェ）	雲南市役所	20日(木) 10:00～11:45	【問】保健医療介護連携室 ☎40-1095
		参加料 300円	
難病サロン「ひまわり」		21日(金) 13:00～15:00	【問】雲南保健所 ☎42-9638
子どもの心の健康相談		28日(金) 10:00～16:00	【問】雲南保健所 ☎42-9642
		(要予約)	

【問】うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	5、12、19、26日(水)	10:00～15:00
	Aコープきすき店2F	22日(土)	10:00～13:00

【問】教育支援センター ☎48-0007

◆おんせんキャンパスの活動や子育ての悩み、心配ごとについての相談会			
個別相談会	おんせんキャンパス (旧温泉小学校)	29日(土)	① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～ ④ 12:00～ (要予約・一人45分間)

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854です。



6月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東			
教室・相談	大東子育て支援センター（あおぞら保育園内）	子育て教室「いも苗植え」	5日(水) 9:30～11:30 (※要予約)
		赤ちゃん教室「離乳食とベビーフード食べ比べ」	12日(水) 9:30～11:30 (※要予約)
		子育て相談	14日(金)、28日(金) 10:00～16:00
子育てサロン			
木馬（おおき）		毎週火・木曜日	9:30～12:00
よちよち（元久野幼稚園）		1日(土)	9:30～11:30
ぽかぽかひろば（幡屋交流センター）		3日(月)	9:30～11:30
ぽつぽ（佐世交流センター）		13日(水)	9:30～11:30
うしお（海潮交流センター）		14日(金)	9:30～11:30
地域サークル			
佐世（佐世交流センター）		20日(水)	9:30～11:30
大東（木馬）		21日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先 ▶大東子育て支援センター（あおぞら保育園）☎43-9500			

加茂			
支援センター	たんぼひろば（お部屋で遊ぼう）	5日(水) 10:00～(1時間程度)	
	お茶会	7日(金) 10:00～	
	たんぼひろば（誕生会）	12日(水) 10:00～(1時間程度)	
加茂子育て支援センター	たんぼひろば（ベビーマッサージ） (2～12ヵ月対象)	19日(水) 10:00～(1時間程度)	※お誕生会について6月生まれのお子さんは予約ください。
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室（5～6ヵ月児対象離乳食教室）	6日(水) 10:00～(※要予約)	
	もぐもぐ教室（7～8ヵ月児対象離乳食教室）	13日(水) 10:00～(※要予約)	
	もぐもぐ教室（9～11ヵ月児対象離乳食教室）	20日(水) 10:00～(※要予約)	
	たまごくらぶ（妊婦さんサロン）	29日(土) 10:00～	
問い合わせ先 ▶加茂子育て支援センター ☎49-8355 ▶加茂交流センター ☎49-8380			

木次			
支援センター	ドリミちゃん♪（手遊び・歌・おはなし）	6日(水) 10:30～(※要予約)	
	りんごさんのベビーマッサージ（3～7ヵ月）	7日(金) 10:00～(※要予約)	
	整体セルフケア	10日(月) 10:00～(※要予約)	
	リフレッシュ講座 整体	13日(木) 9:30～(※要予約、年齢不問)	
	ミュージックケア	14日(金) 10:00～(※年齢不問)	
	誕生会	20日(水) 10:30～(※誕生児要予約)	
	おひるねアート撮影会	21日(金) 10:00～(※年齢不問)	
	リフレッシュ講座 骨盤矯正 (6ヵ月未満のママ)	21日(金) 13:30～(※要予約)	
	じんわりあったかお灸時間	27日(水) 10:00～(※要予約)	
	教室・相談		
木次子育て支援センター	離乳食教室（9～11ヵ月）	4日(水) 10:30～(※要予約)	
	助産師の授乳・発達講座（2～8ヵ月）	11日(水) 10:00～(※要予約)	
	歯の教室（～10ヵ月）	18日(水) 10:00～(※要予約)	
	歯の教室（11ヵ月～）	25日(水) 10:00～(※要予約)	
問い合わせ先 ▶木次子育て支援センター ☎42-2030			

三刀屋			
支援センター	おはなし会	14日(金) 10:00～10:30	
	あそぼう広場（小麦粉粘土遊び）	18日(火) 10:00～10:30	
	ベビーマッサージ（1歳未満対象）	24日(月) 10:00～11:00 (※要予約)	
問い合わせ先 ▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500			
吉田			
社協子育てサロン（あい・あいらぶ・掛合子育て支援センター）	吉田健康福祉センター	フリースペース	19日(水) 9:30～11:30
	問い合わせ先 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078		

掛合			
支援センター（分室：掛合体育館）	分室	お話の日	7日(金) 10:30～11:00
		リサイクル会	10日(月)～13日(木) 9:30～16:30
好老センター	誕生会	20日(水)	9:30～11:30 (※要予約・メ切13日木)
問い合わせ先 ▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713			

園（所）開放日			
大東	佐世幼稚園	17日(月)	9:30～11:00 (※要予約・メ切14日金)
	大東こども園	5日(水)	9:30～11:00
	西こども園	21日(金)	9:30～11:00
	海潮こども園	12日(水)	9:00～11:00
	大東保育園	毎週水曜日	9:00～14:00 試食の予約：前日16:00まで
	かもめ保育園	毎週金曜日	9:00～12:00 試食の予約：前日16:00まで
	あおぞら保育園	毎日(平日)試食は金曜のみ	試食の予約：当日9:00まで
	加茂こども園	26日(水)	9:30～12:00 (※要予約・メ切19日水)
	たちばら保育園	月曜日～金曜日(平日)	10:00～(1時間程度)
	みなみかも保育園	月曜日～金曜日 (6日、27日除く)	9:00～12:00 試食の予約：前日16:00まで
木次	西日登幼稚園	4日(水)	9:00～10:30 (※要予約)
	木次こども園	土曜日午後・日曜日 (行事があるときは除く)	開放は園庭のみ
	斐伊こども園	28日(金)	9:00～11:00
	鍋山幼稚園	11日(火)	9:30～10:30
	三刀屋こども園	5日(水)	9:00～10:30
	三刀屋保育所	12日(水)	10:00～(1時間程度)
	吉田保育所	20日(水)	9:30～11:30
	田井保育所	20日(水)	9:30～11:30
	夢の子園	保育所開放日 19日(水)、26日(水)	9:00～11:00
	給食試食会	19日(水)	11:00～12:00 (※要予約・メ切12日水)
問い合わせ先 ▶子ども政策課 ☎40-1044			

※育児相談、離乳食教室についてはP31をご覧ください。

図書館だより

市立図書室の利用案内	
三刀屋図書室 “うちの宝箱”（永井隆記念館内）	建替え工事のため長期休館中です。
電話：0854-40-1073（社会教育課）	おはなし会：三刀屋交流センター図書室「ひなたぼっこ」1日(土) 10:00～ 三刀屋子育て支援センター 26日(水) 10:00～
吉田図書室（吉田交流センター内）	掛合図書センター “陽だまり館” (掛合図書センター)
電話：0854-74-0219	電話：0854-62-0189
開館時間：9:00～17:00	開館時間：9:00～17:00
休館日：毎週土・日曜日、祝日	休館日：毎週日・月曜日、祝日

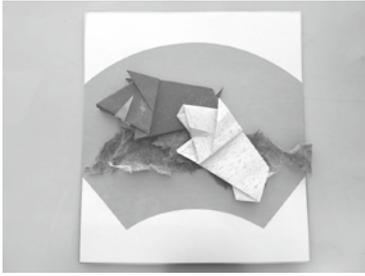
木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間：10:00～18:00	
6月の休館日	毎週月曜日、図書整理日：30日(日)
イベント案内	☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～ ☆はじめての一歩のおはなし会 23日(日) 14:00～

大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間：10:00～18:00	
6月の休館日	毎週金曜日、図書整理日：1日(土)、30日(日)
イベント案内	☆こぐまちゃんくらぶ（わらべうた遊びの会 対象：乳幼児と家族の方） 会場：大東図書館多目的室 開催日：3日(月)、17日(月) 10:30～(30分程度) *毎週月曜日午前中（10:00～12:00）は「いいよのじかん」です。 赤ちゃん小さな子どもさん、泣いたり大きな声が出て大丈夫です。保護者の方も気兼ねなくゆっくりと図書室を利用ください。皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間：10:00～18:00	
6月の休館日	毎週木曜日、図書整理日：30日(日)

新着の本（抄）市内図書館どこでも借りることができます。貸出中の場合は予約（取り寄せ含む）ができます。各館へ問い合わせください。

▼今井出版「旅の図案帖 萩と石見を写真で綴る」▼三田村路子「旅行が200%楽しくなる！スーツケース収納術 不器用でもズボラでもマネできる」▼椎川 忍 編「地域おこし協力隊 10年の挑戦」▼池上 彰「君たちの日本国憲法」▼NHKクローズアップ現代+取材班「アラフォー・クライシス「不運の世代」に迫る危機」▼山田孝明「潮の「死体」と生きる若者たち」▼森 功「地面師 他人の土地を売り飛ばす闇の詐欺集団」▼給付型奨学金研究会「大学進学のための“返さなくてよい”奨学金ガイド」▼西成活裕「東大の先生！文系の私に超わかりやすく数学を教えてください！」▼宇津木久仁子 監修「リンパ浮腫のことがよくわかる本」▼東京慈恵会医科大学附属病院栄養部 監修「その調理、まだまだ9割の栄養捨ててます！食べ方で体が変わる！」▼伊藤まさこ「おいしい時間をあの人へ」▼園田純寛「はじめての苔テラリウム 失敗しない植え方・育て方・メンテナンスがわかる」▼樹木希林「心底惚れた 樹木希林の異性懇談」▼中村三郎「平成新語 出どころはどこ？平成を象徴する言葉の「起源」！」▼中川 越「すごい言い訳！ 二股疑惑をかけた龍之介、税を誤魔化そうとした漱石」▼山崎ナオコーラ「文豪お墓まいり記」▼佐藤愛子「人生は美しいことだけ憶えていられない」▼曾野綾子「自分流のすすめ 気ままな私と二匹の猫たち」▼原 武史・三浦しをん「皇室、小説、ふらふら鉄道のこと。」▼スペンサー・ジョンソン「迷路の外には何がある？「チーズはどこへ消えた？」その後の物語」▼相場英雄「キッド」▼梶 よう子「お茶壺道中」▼桐野夏生「とめどなく囁く」▼近藤史恵「みかんとひよどり」▼今野 敏「防護」▼澤田 暉子「落花」▼篠田節子「肖像彫刻家」▼住野 よる「麦本三歩の好きなもの」▼瀬尾まいこ「傑作はまだ」▼辻村深月「傲慢と善良」▼中山七里「もういちどベートーヴェン」▼林 真理子「マリコを止めるな！」



折紙教室

と き 7月5日(金) 9:30~
と ころ 雲南市人権センター
内 容 今年の干支にちなんで、「いのしし」を作ります。
材料費 500円程度
 ※先着20人まで
【問】 雲南市人権センター ☎0854-42-1767

古代鉄歌謡館・出雲神楽の夕べ

古式豊かな伝統芸能のステージ

出演：槻屋神楽保持者会

と き 6月8日(土) 19:30開場 20:00開演
と ころ 古代鉄歌謡館
入場料 高校生以上500円、小中学生200円
【問】 古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

ラメール開館25周年記念 Lamer Merci祭

コンサート・展示・販売・お抹茶喫茶スペースなど、ラメール中から“メルシー（ありがとう）”があふれる3日間。ぜひ来館ください！

と き 6月21日(金)~23(日)
と ころ 加茂文化ホールラメール（全館）
【大ホール公演】

●島大音研OB・OG気軽に楽しむコンサート
 出演：島根大学教育学部音楽研究室平成22年度卒業生 他
 日時：22日(土) 14:00~

●寄れば仲間☆雲南とりどり公演
 出演：いろとりどり舞踊会、コパンコンサート有志、
 中村中寄楽会
 日時：23日(日) 14:00~

入場料 22・23日 2公演フリーパス300円
【地域の作家による作品展示販売】
 21日(金)~23(日) 10:00~16:30
 入場無料、お抹茶喫茶お茶券300円
【問】 ラメール ☎0854-49-8500



雲南市創作市民演劇 「KIRINJI 新説 山中鹿介」再演

出雲尼子一族の興亡と山中鹿介の激動の時代を描く戦国スペクタクル。好評にお応えして、早くも再演決定!! さらにパワーアップした舞台をお見逃しなく!!

脚本・演出：亀尾佳宏さん
 特別出演：松村武さん（劇団カムカムミニキーナ主宰）

と き 6月8日(土) 18:00開演
 6月9日(日) 11:00開演、15:00開演
 ※開場は開演の各30分前

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール（2階ホール）
入場料 一般2,000円（当日2,500円）、25歳以下1,000円（当日1,500円）、
 高校生以下500円（当日700円） ※3歳以下入場不可
中学生以下各公演先着100人無料招待（要予約）

【問】 雲南市演劇によるまちづくりプロジェクト実行委員会
 （チェリヴァホール内）☎0854-42-1155

健康ウォーキング教室

雲南市ウォーキング協会講師指導のもと、自然を楽しみながらサンワークから健康の森までの約5kmのコースを歩きます。

と き 6月23日(日) 受付8:30 出発9:00
集合場所 サンワーク木次
コース サンワーク~健康の森(東日登経由 約5km)
 ※復路はサンワークまでの送迎バス有
参加料 600円（おろち湯ったり館入浴券付き）
持ち物 飲み物、帽子、タオル
 後援：雲南市ウォーキング協会
【問】 サンワーク木次 ☎0854-42-9090

キラキラ雲南文化カレッジ 第6回ハーモニカ教室合同コンサート

昔懐かしい抒情歌や唱歌・歌謡曲など、ハーモニカの奏でるメロディに合わせて歌いながらお楽しみください。

と き 6月30日(日) 12:30開場 13:00開演
と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール（3階大会議室）
入場料 一般200円、高校生以下無料

【問】 キラキラ雲南文化カレッジ事務局
 （チェリヴァホール内）☎0854-42-1155

●市報うんなん No.175 2019年6月発行
 発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課
 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019
 ☒ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

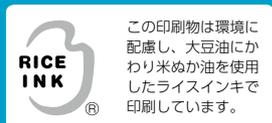
人口 38,120人（-94人）

男性 18,384人（-54人）

女性 19,736人（-40人）

世帯数 13,777世帯（+15世帯）

令和元年5月1日現在（先月比）



この印刷物は環境に配慮し、大豆油に代わり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。