



## 地域に飛び出す若者チャレンジ



幸雲南塾2018最終報告会（2ページに記事掲載）

- 2ページ 幸雲南塾2018
- 6ページ うんなん日和
- 12ページ 雲南病院だより
- 16ページ わが家のHOPE
- 20ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 32ページ イベント情報 ほか



瑞風クルーとの交流会（8ページに記事掲載）

来場者の皆さんの投票で決定

共感賞受賞

森加 茂喜 さん



### おっちらボより

1月26日(土)、幸雲南塾2018最終報告会を木次経済文化会館チェリヴァホールで開催しました。当日は雪が積もるあいにくの天気でしたが、約150人の皆さんにお出掛けいただき、にぎやかに会を終えることができました。ご来場いただいた皆さんに、改めて御礼申し上げます。

また、今回会場ロビーでは、地域の方にご協力いただき飲食ブースの出店コーナーも設けました。初の試みでしたが、ご来場の皆さんに温かい軽食や飲み物を楽しんでいただくことができ、ご協力くださった皆さんに心より感謝申し上げます。

さて、今期新たに設けた「幸雲南塾スタート」というプログラムは、実践や試行とその振り返りを繰り返す中で、参加者自身が進むべき方向性を明確にさせていくことを目的に運営してきました。

今回の参加者も、それぞれが多様な地域課題解決や価値創造に挑み、また中にはすでに市内で経営者として事業をされる方も新たなチャレンジに臨まれました。

仕事や子育てなど各自の生活状況に合わせながら、個別の実践と仲間同士の励まし合いによってプランを磨いた参加者たちは、塾修了後も一層力強くプラン実現に向けて歩みを進めていく、その第一歩をこの最終報告会で踏み出しました。

市民の皆さんには、ぜひ引き続き彼ら幸雲南塾生の活動を見守り、ご協力をお願いします。

幸雲南塾生のプランに興味を持たれた方は、直接塾生へ、もしくは

**NPO法人おっちらボ (Tel:0854-47-7339)** へ問い合わせください！

また、幸雲南塾に興味を持たれた方や塾生になりたい方の問い合わせもお待ちしています。

そして、これからも幸雲南塾は住み良い地域と暮らしを自ら作っていくチャレンジを応援し続けます。

来年度、さらにパワーアップした幸雲南塾にご期待ください。

### 塾生より



宮本裕司 さん

「誰でも楽しく助け合えるスポーツ・マットス」を通じた、多世代・地域のつながりづくり。近くで助け合う「近助：きんじょ」(楽しんでいたらいつの間にか、近くのある人が助かっていた)を広め、その人の「なりたい姿」を後押しできる人を増やします。

支えてくださったすべての皆さんに、だんだん。エンジョーイ・マットース!!



森加茂喜 さん

幸雲南塾と出会い、「若者が雲南で活躍し、輝ける舞台を作りたい」という想いを実現することができました。2月9日に美容室 MORIKA はリニューアルオープンしました。5月には、おしゃれで心から嬉しくなるカフェ「OKU-I-ZUMO coffee」が隣接してオープンします。桜まつりにも、出店します。OK-U! オックーうんなん! オックーユー!



高尾 彰 さん

誰もが成り得る認知症。認知症になっても、皆で支え合い、いきいきと暮らせる雲南市をめざす活動を行っています。今期は地域の皆さんと交流させてもらいながら、認知症啓発の映画上映会や勉強会を行いました。今後はより定期的に継続的な活動を、認知症を患う人や地域の皆さんと共に行っていきます。



陶山清男 さん

小学校閉校をきっかけに地域を盛り上げたい思いで、地域資源を生かした交流やチャレンジを楽しんでいます。交流から「男おにぎり」、「コシヒカリ純米原酒殿居敷」、「米粉ピザ」が生まれました。私たちが氷先案内人や支援の役割をしますので、殿居敷でチャレンジしませんか。3月9日19時から交流会をします。お待ちしております。



そんさんひょん さん

無料で人を泊めることで私はめちゃくちゃワクワクしています。想像してみてください、10年後のこの町を。日本のどこにもない多様性のある町、それが雲南です。空き家を無料にしたらウィキペディア\*みたいにいい人ばかり集まりました。ウィキペディアみたいにさんひょんも寄付金を募っています! よろしくお願ひ島根!

\*ウィキペディア財団が運営しているインターネット百科事典



マラーサム さん、詩乃 さん

小学校英語がスタートする今、小学校の先生のサポートをし、たくさんの英語好きな雲南の子どもたちを増やしたい。英語を楽しんで学び、自信がついた生徒はキラキラしています。英語の学びで、笑顔になる人をもっと増やしたい。たくさんの方の応援メッセージありがとうございます! コメントシートのお返事です。70歳以上でも大丈夫ですよ。

# 地域の未来に必要な 人と仕事をつくりだす

幸雲南塾  
2018  
最終報告会

幸雲南塾  
とは

平成23年から雲南市が取り組む、若手人材育成事業です。平成26年からは市内の中間支援組織「NPO法人おっちらボ」が運営を担っています。これまでに120人を超える卒塾生の活動は市内外に広がり、さまざまな地域課題解決に向け、約80のプランが生まれ、その内約20が事業化につながっています。

### 今期の塾生とプラン概要

塾生	プラン概要
宮本裕司さん	軽スポーツ「マットス」を通じて健康なつながりを創るコミュニティナースの活動
森加茂喜さん	新装開店するサロンや美容技術教育を通じて、若者が一人でも多く輝ける地域を創る
高尾 彰さん	認知症に対する正しい認識を広め、認知症になっても自分らしくいきいき暮らしやすい雲南市を創る
陶山清男さん	殿居敷自治会の地域資源を活かした体験や交流プログラムで地域のファンを増やす
そんさんひょんさん	移住ハウスプランを通じて多様性があり、いじめや差別のない雲南・日本をめざす
マラーサムさん・詩乃さん	小学校の英語教育をサポートし、英語力が自慢のまちを創る



### <特例措置（激変緩和措置期間）の算定例>

- 例1** 公共下水道の区域内で、宅地面積 600㎡の建物に新たに下水道を接続する場合  
改定前：130,000 円（排水設備 1 ヲ所につき）  
改定後：255,600 円（426 円× 600㎡）  
賦課額：130,000 円
- 例2** 公共下水道の区域内で、宅地面積 250㎡の建物に新たに下水道を接続する場合  
改定前：130,000 円（排水設備 1 ヲ所につき）  
改定後：106,500 円（426 円× 250㎡）  
賦課額：106,500 円

### ③個別浄化槽整備事業（人槽ごとの標準設置工事費の10分の1相当額に統一）

区 域	改定前（旧）	改定後（新）			
		人 槽	標準設置 工事費* (千円)	賦課率	分担金額 (円)
大東町および 掛合町の区域	<b>5人槽</b> 88,800 円もしくは工事請負 費の1/10に相当する額の いずれか低い額	5	882	1/10	88,000
	<b>6～7人槽</b> 102,600 円もしくは工事請 負費の1/10に相当する額 のいずれか低い額	6～7	1,104		110,000
	<b>8～10人槽</b> 129,600 円もしくは工事請 負費の1/10に相当する額 のいずれか低い額	8～10	1,495		149,000
	<b>11～50人槽</b> 工事請負費の1/10に相当 する額	11～15	2,191		219,000
		16～20	2,937		293,000
加茂町の区域	浄化槽 1 ヲ所につき 130,000 円	21～25	3,491		349,000
木次町の区域	浄化槽 1 ヲ所につき 200,000 円	26～30	4,271		427,000
三刀屋町の区域	浄化槽 1 ヲ所につき工事請 負費の1/10に相当する額	31～40	4,743		474,000
吉田町の区域	浄化槽 1 ヲ所につき 100,000 円	41～50	5,993		599,000

\*標準設置工事費は、「循環型社会形成推進交付金取扱要領」別表4第1・2欄に基づく。

①～③の改定内容は、4月1日以降に下水道に接続される受益者の方に適用されます。

**【問い合わせ先】 水道局（上下水道部） 営業課 ☎ 0854-42-5322**

# 4月1日 から

## 下水道事業受益者 負担金・分担金を改定します

### 1. 改定の経過

雲南市における下水道事業の受益者負担金・分担金は、これまで合併前の各町村等の規定を運用し取り扱っていました。

現在では下水道事業の面的整備がほぼ完了していることなどから、4月1日から下水道事業受益者負担金・分担金を改定します。

市民の方をはじめ、受益者の皆様のご理解をお願いします。

### 2. 改定内容

#### ①公共下水道事業

区 域	改定前（旧）
木次町・三刀屋町 公 共 下 水 道	受益面積×426円/㎡
加茂町公共下水道	排水設備 1 ヲ所につき 130,000 円
大東町公共下水道	

**改定後（新）負担金**

**受益面積×426円/㎡  
（ただし、5,000㎡を上限とする）**

特例措置として、平成31年4月1日から平成32年3月31日までの間、木次町・三刀屋町公共下水道区域以外の集合処理区域においては、改定前と改定後を比較しいずれか低い額とする。（激変緩和措置）

#### ②農業集落排水事業

区 域	改定前（旧）
加茂町の区域	排水設備 1 ヲ所につき 130,000 円
木次町の区域	排水設備 1 ヲ所につき 200,000 円
三刀屋町の区域	排水設備 1 ヲ所につき 150,000 円
吉田町の区域	排水設備 1 ヲ所につき 100,000 円
掛合町の区域	排水設備 1 ヲ所につき 一般住宅 150,000 円 その他 200,000 円

**改定後（新）分担金**

**受益面積×426円/㎡  
（ただし、5,000㎡を上限とする）**

特例措置として、平成31年4月1日から平成32年3月31日までの間、木次町・三刀屋町公共下水道区域以外の集合処理区域においては、改定前と改定後を比較しいずれか低い額とする。（激変緩和措置）

1/19  
土

## もうひとつの成人を祝う会



もうひとつの成人を祝う会が同実行委員会（実行委員長 細木ちづるさん [あゆむの会 代表]）の主催により三刀屋文化体育館アスパルで行われ、雲南地域から3人の新成人が参加しました。

この会は、障がいのある方の成人をさまざまな困難を乗り越えてこられた保護者や家族の皆さんとともに祝うために開催されています。



▲新成人代表のあいさつをする石原さん

新成人を代表して石原千夏さんは「成人を迎えたことで私たちが積極的に社会に参加し、自分たちでできることを精一杯取り組んでいきたい」と誓いのことばを述べられました。

また、記念行事では掛合太鼓保存会による演奏やTEAM 輪音天咲によるよさこい踊りで式典に華を添えました。



▲もうひとつの成人を祝う会に参加された皆さん

1/23  
水

## 社会体育指導者等コーチング研修会



社会体育（スポーツ少年団）指導者や部活動指導者、その他児童・生徒への活動に関わる市民を対象に、コーチング研修会を開催しました。

今回は「児童・生徒の資質・能力を最大限引き出すには」をテーマに、大東町出身で国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチの石川尚子さんを講師に迎えて行ったものです。

スポーツ指導や日々の関わりの中での子どもへの声掛けについて、具体的な場面のシミュレーションを交えながら学習し、指導者が一方的に教えるのではなく、質問や対話を通して子どもの自発性ややる気を引き出す方法についての理解を深めました。

約30人の参加者の中からは、「他のスタッフとぜひ共有したい」、「答えは相手の中にある」を忘れずにポジティブな質問ができるように努めたい」などの感想が寄せられました。



▲研修会の様子

**コーチングとは**  
相手の中にある気づきや可能性を引き出し、自発的な行動を促進させることにより、その人の目標の実現をサポートするコミュニケーション技術やその過程。

# うんなん日和

まちの話題を  
紹介します



1/19  
土

## 広島雲南市ふるさと会



広島雲南市ふるさと会第13回総会がメルパルク広島（広島市中区）で開催され、ふるさと会会員や市関係者など約90人が参加し親睦を深めました。

浪花 進会長は「昨年の安倍晋三内閣総理大臣による所信表明演説の中で、雲南市の取り組みが取り上げられたことに対し驚きと誇りを感じた」とあいさつをされました。

また、地元の事業者による加工品やお酒などの特産品販売も行われ、大いに盛り上がり、盛況のうちに幕を閉じました。



▲あいさつをする浪花会長

1/19  
土

## 共志塾遊友キックオフ!



共志塾遊友のキックオフイベントが木次経済文化会館チェリヴァホールで株式会社キラキラ雲南の主催により『これからの教育と地方創生』をテーマに開催され、市内外から教育関係者ら約100人が参加しました。

第1部では、寺脇 研さん（星槎大学 大学院教授）、山本健慈さん（一般社団法人国立大学協会専務理事）、小山竜司さん（内閣参事官・内閣官房 産業遺産の世界遺産登録推進室）をゲスト講師にお招きし、「これからの教育・これからの地域」と題して意見交換が行われました。

また、第2部では「教育は『一人ひとりの人生の幸せの実現』とどう関係するのか」、「学びとは何か」、「地域の強みを教育にどういかすか」の3つのテーマに分かれ、参加者たちは教育について熱い議論を交わしました。

共志塾遊友は、5月から年間5回開催する予定で、市内外の高校生以上を対象に塾生を募集しています。

### 共志塾遊友とは

- 教育を核とした『人づくり・まちづくり』に共感する同志が、広く世界を見つめ、日本・島根・そして雲南市の教育の充実について語る場。
- 志を共にする同胞がそれぞれの価値観をぶつけ合いながら、新たな価値観を共に創造していく場。
- 『遊び心』をもちながら、自ら悠々と学ぶ場であり、楽しむ場でもある。



▲意見交換をするゲスト講師

1/30  
\*

## 飲酒運転根絶ならびに 反射材着用の推進署名簿提出



速水市長は、雲南警察署 松岡日出夫署長へ雲南市職員約600人分の飲酒運転根絶ならびに反射材着用の推進署名簿を提出しました。

速水市長は「私たち雲南市職員は、公務員としての自覚を持ち、市民とともに交通事故のない安全・安心なまちづくりをめざします。特に夕暮れ・夜間の交通事故防止のため夜間外出時には反射材の着用を心掛けます。また、飲酒運転は絶対に許されない極めて悪質かつ反社会的な行為であることを自覚し、飲酒運転追放に向けて『飲んだら乗らない』、『乗るなら飲まない』、『乗るなら飲ませない』を実践することを誓います」と誓いのことばを述べました。

また、松岡署長より飲酒運転根絶事業所の認定書、反射材着用推進リーダー「キラリ推進隊」の委嘱状の交付を受けました。



▲松岡署長へ署名簿を提出する速水市長

2/3  
Ⓟ

## 第18回 ラメール小中学校管弦打独奏コンクール



小中学生を対象とした管弦打楽器の独奏コンクールが株式会社キラキラ雲南の主催により加茂文化ホールラメールで行われ、県内で音楽を学ぶ45人の演奏者が参加しました。

普段は吹奏楽部やアンサンブルなど、団体に演奏する機会の多い生徒の皆さんも、この日はソロでの腕試しということで会場内は緊張した空気が漂いました。未来の演奏家の皆さんが真剣に音と向き合い、堂々と演奏される姿に、来場者からは惜しめない拍手が送られました。

審査には、島根大学教育学部 小坂達也准教授をはじめ、県内で指導や演奏をされている先生方があたられ、出演者一人ひとりに具体的なアドバイスや励ましのコメントが渡されました。



▲演奏の様子

### 入賞者は次のとおりです

- 第1位 中澤 拓郎さん (ヴァイオリン・加茂中2年)
- 第2位 小林 眞子さん (ヴァイオリン・塩冶小5年)
- 第3位 小林 美晴さん (サクソフォン・石見中2年)
- ラメール賞 (審査員特別賞)  
竹原 一輝さん (トランペット・金城中3年)
- 金賞 (演奏順)  
松田 愛未さん (木次中2年)  
小野 舞子さん (赤来中3年)  
天川 百花さん (石見中1年)  
山藤 木葉さん (桜江中3年)  
齋藤 菜々美さん (三隅中3年)  
澄川 穂美さん (浜田一中3年)  
嶋田 慶将さん (江東中3年)  
藤原 芽生さん (三刀屋中3年)



▲入賞された(左から)竹原さん、中澤さん、小林眞子さん

1/27  
Ⓟ

## カキまつり



第32回カキまつりが掛合町の道の駅「掛合の里」駐車場で開催されました。

前日から雪が降り、天候具合が心配されましたが、当日は天候にも恵まれ、市内外より訪れた多くの方が販売開始前から列を作り、広島県呉市普戸町産の新鮮なカキを求めていました。

正午前には完売し、地元商工会青年部のみなさんが販売されたカキカレーや手打ちそば、餅つきの実演販売などもあり、多くの人でにぎわいました。



▲カキを求め列をつくる来場者

1/30  
\*

## 瑞風クルーとの交流会



TWILIGHT EXPRESS 瑞風が運行を開始して1年半を迎え、瑞風クルーの皆さんとの交流会が雲南市役所本庁舎で行われました。

J R 西日本瑞風推進事業部 岡田 学部長は「TWILIGHT EXPRESS 瑞風は運行開始して1年半が経ち、多くのお客様にご乗車いただき、高い評価をいただいています。乗車されたお客様は、雲南市民の皆様や立ち寄り先でのおもてなし、沿道での手振りなどの歓迎のお気持ちが一番感動したと言っておられます。地元の皆様の協力なしでは瑞風の運行はできないと改

めて感じました」とあいさつされました。

また、多くの市民の皆さんが来場されたヴァイオリン奏者の生原幸太さんとヴァイオリン奏者の福田悠子さんによる演奏会では、瑞風のテーマ曲『瑞風～MIZUKAZE』などを演奏され、会場が美しい音色に包まれました。

その後、立ち寄り先の一つでもある食の杜「茅葺の家」を訪問され、立ち寄り地沿線の皆さんと食事を交えながら交流を深めました。



▲瑞風クルーの皆さん



▲茅葺の家での食事会

2/9  
⑤

## “幸せを運ぶコウノトリ”と 共生するまちづくり学習会



“幸せを運ぶコウノトリ”と共生するまちづくり学習会を木次経済文化会館チェリヴァホールで開催し、市内外から約50人が参加しました。

この学習会では、総務省の地域力創造アドバイザーで一般社団法人ロハス・ビジネス・アライアンス共同代表 大和田順子さんを招き、『生き物と共生する地域づくり』～大切な視点と、コミュニティビジネスの始め方～と題して講演をしていただきました。

パネルディスカッションでは、春殖地区振興協議会



▲講演をする大和田さん



▲会場の様子

石川幸男会長、三瓶自然館サ  
ヒメル 星野由美子企画幹、西小学校 和田邦子校長から各取組状況などを報告いただき、大和田さんと意見交換を行いました。

また、参加者たちは今後コウノトリと共生していくためにはどのようなことが必要かアイデアを出し合い、パネラーの皆さんからそれぞれのアイデアについてコメントをいただきました。

## 市長 コラム

雲南市の「幸」の豊かさを再認識し、  
これまでも増して情報発信を

1月30日に、JR西日本の超豪華列車「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」と瑞風バスの乗組員10人の皆さんが、市役所を訪問されました。瑞風列車が運行されて一年半になりますが、今回で2回目の訪問となりました。これまでの雲南市への立ち寄り観光は、平成29年度26回、30年度25回の計51回、1394人（平成31年1月末現在）の方にお越しいただいています。また、今年度からは外国からの観光客（インバウンド）もあり、9月にはシンガポールから、12月には香港から本市に来訪されました。中でもシンガポールからのお客様は本市での食事をとても気に入られたとの報告を乗務員の方からいただきました。

瑞風のお客様の声として、バスが市内を通過するのに合わせて、市民の皆様が沿道で小旗を振りながらの歓迎はとても好評とのこと、バスの乗務員の方も、「瑞風に乗るまでを含めての長いバス乗務員経験の中でも初めてでありとても感激している」と言ってくれました。

また、雲南市内の瑞風バスの立ち寄り先関連のバスツアーだけでもこれまで約1500人の一般観光客の皆様が来訪されており、瑞風効果の大きさに驚くと共に感謝の気持ちで一杯です。

現時点で平成31年9月までの運行スケジュールが決定しているとのことですが、今後も引き続き雲南市が立ち寄り先に含まれることを是非とも願いたいと思います。

そうした願いが叶うためには、改めて雲南市の「幸」の豊かさを再認識し、これまでも増して情報発信が求められます。

雲南市発足以来、自然、食、人、歴史の幸に磨きをかけて、そうした雲南市に生まれ、育ち、住んでいることに誇りを持つことができる、そんな雲南市を表現するフレーズとして「幸運なんです雲南です」を掲げ、まちづくりに取り組んでまいりました。

1月の山陰中央新報の一面の「明窓」欄で、55項目の幸福度アンケート調査の結果、島根県内8市中、雲南市がNo.1との記事があったことは、そんなまちづくりの成果の見える化として大変喜ばしく、それに驕ることのないまちづくりの推進こそ、瑞風の立ち寄り先になう雲南市創りであると確信いたします。



▲大木光徳列車長から記念品を受け取る速水市長

2/3  
⑥

## 掛合トランプワールドカップ



第47回掛合トランプワールドカップが掛合まめなかセンター（掛合町掛合）で掛合トランプ同好会（会長 竹下三郎さん）の主催により開催されました。

本大会は昭和48年からトランプ愛好家の実力試しの場として、また伝統文化の保存継承等を目的に始まり現在に至ります。



▲会場の様子

今年の大会には30人が参加し、若手3人が初めて参加するなど、参加者の若返りが印象的な大会でした。

朝から夕方まで続いた今大会の栄えある優勝の栄冠には、影山晴久さん（掛合町掛合）が輝きました。



▲世代を超えてトランプを楽しむ参加者

2/2  
2/3  
⑤

## 堂餅行事



三刀屋町飯石地区多久和の壽福寺で、平安時代から続く毎年恒例の堂餅行事が行われました。

2日に行われた「大餅の搗きあげ」では、当番の皆さんが直径約80cmの大餅を2つ搗きあげられました。

3日は住職がその餅に上・下の文字を入れ、地元の

皆さんが出雲三十三観音霊場12番に数えられる観音堂までの約100mの間で「堂餅引きの行列」が行われました。

観音堂へ着くと、住職を中心に大数珠を回し、家内安全、五穀豊穡、無病息災を祈願しました。



▲大餅の搗きあげ



▲堂餅引き行列

# 雲南病院だより

## 第7回 雲南市立病院建設委員会

1月21日(月)に第7回雲南市立病院建設委員会を開催し、病院建設の進捗状況、新公立病院改革プラン、病院事業の活動状況について説明を行いました。

この建設委員会は行政、医療・介護・福祉・住民代表の外部有識者10人で構成され、当院の新棟改築に関する業務を推進するために設置されました。また、この建設委員会は当院の新公立病院改革プランの評価委員会としても位置付け、改革プランの点検や評価を行います。

今回、任期満了に伴い、新たに委員の委嘱を行い、委員長に引き続き熊倉俊一さん(島根大学医学部地域医療教育学講座教授)を選出しました。

委員会の冒頭、松井 譲病  
院事業管理者より、「新本館

棟建設の大事業に携わることができ、大変に感慨深いところであり、開院して9カ月経過しましたがおおむね良好な評価をいただいております。ここに至るまでには多くの方のお力添えがあったことに深く感謝申し上げます」とあいさつを述べました。

委員会では、病院より提示したそれぞれの議題について、活発な議論をしていただき、貴重なご意見とご提言をいただきました。



熊倉委員長からは委員会のまとめとして、「9月のグラウンドオープンに向け、病院改築も順調に進み、予定どおりグラウンドオープンすることを期待するとともに、今後さらに地域医療の充実に市立病院が寄与することを期待します」と述べられました。

病院では、治療を行う医師や看護師をはじめ、さまざまな職種のスタッフが働いています。その多くは専門性の高いスキルや知識が必要で、国が認める国家資格を有していなければ就けない職種がほとんどです。日進月歩の現代医療に携わる仕事であるために、常に専門知識を磨く努力をする必要があります。また、一人の患者さんに複数の医療スタッフが連携して、治療やケアを行う「チーム医療」にも取り組んでいます。

# 病院で働く 医療のプロフェッショナル

## 視能訓練士の仕事について

Interview

～検査科 視能訓練士・小野悦盛(13年目)～



視能訓練士という職業を選んだきっかけは？

眼科器械販売の会社で働いていたときに視能訓練士という資格があることを知りました。営業職でしたので眼科医や視能訓練士の方々と接することが多く、自分も患者さんの病気の治療に携わりたいと思うようになったのがきっかけです。営業も楽しかったのですが、一大決心をして学校に進学しました。

どんな仕事をしていますか？

主な仕事は眼科検査をすることです。視力検査や視野検査をすることが多いですが、最近はOCT検査(眼底の断層撮影)が増えてきています。3歳児健診の眼科検査もしています。訓練士という名前の資格なので子どもの視覚発達を促す訓練をすることもあります。

雲南病院で働こうと思った理由は？

以前の職場の松江医療福祉専門学校(現松江総合医療専門学校)で働いているときに、雲南病院に眼科検査の手伝いに来ていました。何年か通っている間に石原美香先生(現いしはら眼科院長)が着任し、誠心誠意を込めて患者さんと接している姿にこの先生と一緒に働きたい!と思い雲南病院で働くことにしました。

雲南市立病院で働いてみての感想は？

大阪から来たので、初めは言葉が分からず苦労しました。特に眼科受診の理由を聞くときに、「はしる」や「まより」など分からない単語がたくさんで、いつも患者さんやスタッフのみんなに言葉の意味を教えてもらっていました。雲南病院で働き始めて13年目になりますが、親しみやすい患者さんが多いのでいつも楽しく検査をしています。職員同士も仲が良いのでとても働きやすく、他の職種の人達からいつも良い刺激を受けています。

今後どのような視能訓練士になりたいと思いますか？

入職当時から患者さんに「より良い医療を提供する」ということを目標にしています。自分の知識や技術を高めるために努力するのはもちろんのことですが、患者さんの心配や不安を少しでも軽くできるような視能訓練士になりたいです。

視能訓練士の仕事のやりがいを教えてください。

自分が行った検査結果をもとに眼科医が診断や治療方針を決めていくことには責任を感じますが、検査を通じて目の治療をサポートしていることに大きなやりがいを感じています。



▲視力検査



▲眼底撮影

## 旧西棟定礎箱開封

現在解体工事を行っている旧西棟の定礎を取り外し、定礎箱を開封しました。定礎箱を開けると、建築図面、設計書、定礎式芳名簿、定礎式当日の新聞、当時の硬貨などが入っていました。

旧西棟は昭和41年に定礎式を行っており、52年の年月を経てお目見えした品を拝見し、旧西棟での日々を懐かしんでいました。旧西棟は解体後、駐車場となります。市民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、引き続きご協力よろしくお願い致します。



▲定礎箱の中身



ふるさと教育とは島根県教育委員会が県内すべての公立小中学校で進めており、地域の自然、歴史、文化、伝統行事、産業といった教育資源（「ひと・もの・こと」）を活かし、学校・家庭・地域が一体となって、ふるさに誇りをもち心豊かでたくましい子どもを育てることを目的として実施しています。

### 阿用小学校

12月6日（木）、6年生の児童を対象にふるさと教育を実施し、当院から5人が小学校を訪問し、授業を行いました。

1時限目は、雲南圏域の医療状況や病院紹介をした後、各職種の仕事の内容やその職種を選んだきっかけなどの話をしました。2時限目は医療体験を行い、縫合や採血、聴診器、水薬調剤、軟膏調剤、手洗い後の洗い残しチェックを体験しました。1時限目の授業では病院の歴史や各職種

の話聞き、分からないことがあれば質問したりと興味を持ち、2時限目の医療体験では、普段できない体験をすることができ元気で楽しそうな姿を見せてくれました。

1月25日（金）には、児童が当院を訪れ、病院ボランティア事務局の矢壁敏宏さんが、病院ボランティアの活動紹介や地域医療を守る住民活動がなぜ必要なのかを話しました。次に病院見学では、普段入ることのない薬剤科、放射線科、検査科の見学を行いました。



### 加茂小学校

水薬調剤体験



採血体験



縫合体験

1月23日（水）、6年生の児童を対象に実施し、当院から7人が小学校を訪問し授業を行いました。

1時限目は阿用小学校と同様に雲南圏域の医療状況や病院紹介をし、各職種の仕事の内容やその職種を選んだきっかけを話しました。2時限目は医療体験で、縫合や採血、水薬調剤、エコー、手洗い後の洗い残しチェック体験を行いました。1時限目の話では、難しい話もありましたが真剣に聞き入っており、2時限目の医療体験では、どのコーナーでも楽しそうに体験をしていました。

### 掛合小学校

2月5日（火）、6年生の児童が当院を訪れ、授業を行いました。当院から5人が参加しました。

はじめに病院紹介をし、その後医療体験では2グループに分かれて身体状況体験と聴診器体験、利き手交換練習、手洗い後の洗い残しチェックを行いました。最後に病院見学を行い、普段入ることがない検査科と放射線科へ行き、担当者の話を聞き入っていました。



身体状況体験

利き手交換練習

聴診器体験

限られた時間でしたが、座学では話をしっかり聞き、医療体験では関心を持ち楽しく和やかな雰囲気となりました。

このふるさと教育の授業を通じて、ふるさに愛着や誇りをもち、この体験が将来の進路を決める一助になれば幸いです。

## 新本館棟 紹介

眼科検査室 (2階)

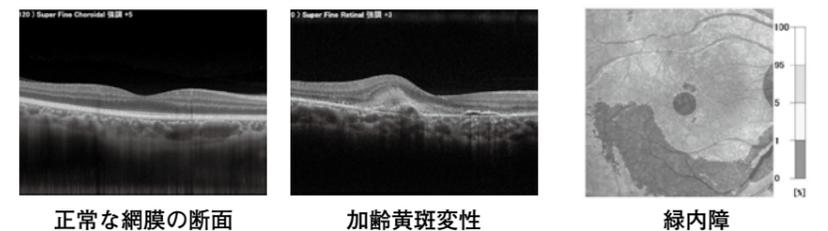
## 地域医療 日本一をめざし 頑張ります!

眼球は10円玉（約24mm）くらいの大きさのとても小さな器官ですが、外界からの情報の80%は目から得ているといわれています。眼科検査室では、その小さな目をさまざまな機器を駆使して、目の外側からだけでは判断できない視機能の状態を検査しています。今回眼科は、新本館棟の2階西側へ移転しましたので紹介します。

### OCT（光干渉断層計）検査



従来の眼底検査では見ることができなかった網膜の断面を観察することができ、色調や表面の形だけでは判断できなかった網膜の病気の診断が可能になりました。非接触で患者さんにほとんど負担をかけることはありません。加齢黄斑変性や黄斑円孔、網膜浮腫などの網膜疾患の診断や術後の評価に役に立ちます。緑内障においても治療効果の判定や経過観察に信頼性のある判断材料になります。



正常な網膜の断面

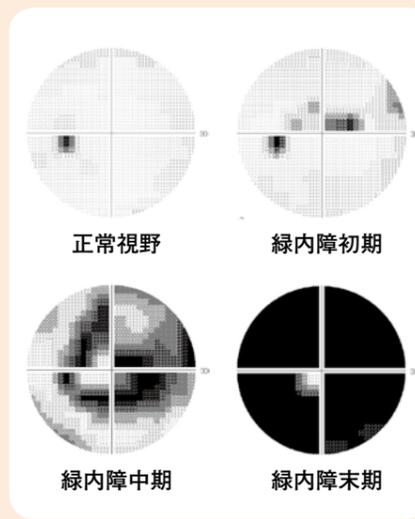
加齢黄斑変性

緑内障

### HFA（自動視野計）検査



緑内障の方の視野を測定します。視野といっても視野の広さを測定するのではなく、あらかじめ決められた測定点でどのくらいまで暗い光を判別できるかということを検査しています。



正常視野

緑内障初期

緑内障中期

緑内障末期

眼科検査室にはたくさんの患者さんとその家族が来られますが、できるだけお待たせしないように、一人ひとりに親切に、丁寧に接することを心掛けています。検査も負担なくできるように頑張ります。



### 眼科外来診療案内

火・木・金 完全予約制です。コンタクト外来は行っていません。





平井浩二さん・美幸さんのお子さん

だいじ  
**大喜ちゃん** (加茂町加茂中)  
平成30年3月30日生まれ  
1歳おめでとう🎂 毎日笑顔でみんなを癒してくれてありがとうございます🎁  
たくさん食べて大きくなってね🍎



富田浩章さん・由利子さんのお子さん

はると  
**遥斗ちゃん** (木次町里方)  
平成30年3月28日生まれ  
はるくん1歳おめでとう🎂  
いつも笑顔がありがね🍎  
すくすく元気に育ってね🍎



須谷大輔さん・嘉奈子さんのお子さん

かほ  
**華帆ちゃん** (木次町里方)  
平成30年3月25日生まれ  
かほちゃん、誕生日おめでとう🎂  
いつもかわいい笑顔がありがね🍎  
たくさん食べて元気に大きくなってね🍎



持田亮太さん・静華さんのお子さん

ひろ  
**太陽ちゃん** (加茂町加茂中)  
平成30年3月9日生まれ  
1歳おめでとう🎂  
これからも元気いっぱいすくすく大きくなってね🍎🍎



原良太さん・雪子さんのお子さん

しょう  
**丞ちゃん** (大東町飯田)  
平成30年3月8日生まれ  
ジージ大好き🍎なジョーくん、1歳おめでとう🎂 保育園で沢山お友達ができるといいね🍎



子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記の二次元コードから



### 日本一短い感謝の手紙

今月は大東町の方の感謝の手紙です。  
vol. 83 雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課) ☎0854-40-1073

お母さんへ  
はがいたでいっしょにあそんでくれてありがとう。  
娘へ  
羽子板で遊んだこと喜んでくれてありがとう。お母さんも楽しかったよ。また一緒に遊ぼうね。

お母さんへ  
夏休みにまたかぶと虫をとりに行こうね。あなたはかぶと虫が大好きだよね。

お母さんへ  
おばあちゃんへ  
いつもあそんでくれてありがとう。たまにごはんもだしてくれてありがとう。おしごとがんばってね。  
孫へ  
どういたしまして！あなたはトランプのしんけいすいじゃくで、いつもかっつよね。おばあちゃんもかちたーい！

お母さんへ  
お母さん、冬休みにこゆうかんにつれて行ってくれてうれしかったよ。ありがとうごさいます。  
娘へ  
お手紙ありがとう。いつもいつもあなたの「お母さん大好き、ありがとう」の言葉に元気をもらっています。



お母さんへ  
いつもちゃんをあらってくれてありがとう。いそがしいけど、おしごとがんばってください。  
息子へ  
茶わんをあらってくれてありがとう。もつとて言われるとんだかてれるね。もつとしごとがんばるよ。ありがとう。

お母さんへ  
お母さん、いつもわたしがいない時やこまっているとき、なぐさめてくれたりしてありがとう。  
娘へ  
あなたの笑顔でお母さんは元気をもらっているよ。ありがとう。悲しいときはいつでも助けるからね。



岡本晋さん・ディアナさんのお子さん

えみ  
**咲ちゃん** (加茂町神原)  
平成30年3月20日生まれ  
誕生日おめでとう🎂 いつも素敵な笑顔がありがね🍎 これからの成長を楽しみにしているよ🍎



岡田章典さん・聖子さんのお子さん

てんま  
**典馬ちゃん** (加茂町加茂中)  
平成30年3月19日生まれ  
1歳おめでとう🎂 これからもお兄ちゃんと仲良くいっばい遊んで、すくすく育ってね🍎🍎



木色晃宏さん・優美さんのお子さん

あいと  
**愛翔ちゃん** (木次町山方)  
平成30年3月19日生まれ  
1歳おめでとう🎂  
たくさん笑って、よく食べてすくすく大きくなってね🍎



藤原宏哲さん・恵梨さんのお子さん

ゆの  
**結乃ちゃん** (木次町里方)  
平成30年3月23日生まれ  
ゆのちゃん1歳おめでとう🎂  
お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね🍎



古瀬和世さん・あいさんのお子さん

かい  
**權ちゃん**  
(木次町下熊谷)  
平成30年3月22日生まれ  
1歳おめでとう🎂 二人仲良く、すくすく大きくなってね🍎



あや  
**綺ちゃん**

**4月で満1歳(平成30年4月生まれ)のお子さんを募集!**  
写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**3月4日(月)**までに情報政策課へ送付ください。  
郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係  
E-Mailで送付される場合のあて先 jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)  
【問】情報政策課 ☎0854-40-1015  
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとおさまらないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

# 雲南市内のチャレンジを応援してください!!

## 子どもチャレンジ 中高生の!幸雲南塾 グローバル部

今年度より海外に興味のある生徒や海外で学んでみたいと考えている生徒を対象とした取組『中高生の!幸雲南塾 グローバル部』がスタートしました。

雲南市のスペシャル・チャレンジ事業に挑戦し、カンボジアや韓国、ロサンゼルスなどで学びたいと考えている中高生を中心に毎回約15人の参加者が①食を通じてアジアを学ぶ ②夜の市役所でTrick or treat ③おしゃべりタイム～世界のお茶会～ と題していろいろな国の方々と交流しながらその国について深く学びました。また、県の国際交流事業やJICA主催の事業にも参加して、さらにいろいろな国のことやSDGs\*について学んでいます。



3月にはグローバル部の4人の中高生がカンボジアでのスタディーツアーに出発します。

グローバル部の活動に興味のある中高生は、各学校のコーディネーターまたはキャリア教育推進室(☎0854-40-1073)へ連絡ください。

※持続可能な開発目標(SDGs)とは、2001年に策定されたミレニアム開発目標の後継として、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2016年から2030年までの国際目標。



## 多文化のまち☆うんなん

雲南市の外国人サポートについて  
～誰もが住みやすいまちへ～

問い合わせ先 うんなんグローバルセンター  
☎090-8061-1454



うんなんグローバルセンターのスタッフの皆さん

雲南市には現在18カ国222人の外国籍の方がお住まいです(平成31年1月現在)。

雲南市では多文化共生事業の一環として、外国人サポートを「うんなんグローバルセンター」に業務委託して行っています。主なサポートとして、①病院や学校への同行、通訳 ②市役所での書類等の記入サポート ③ハローワークでの就職支援サポート などがあります。対応可能言語は中国語、英語、韓国語、タガログ語の4カ国語です。その他の言語の場合は、「やさ

しい日本語」で対応し説明を行います。「やさしい日本語」とは普通の日本語よりも簡単で外国人にも分かりやすい日本語のことです。必要があれば国際センターや他の機関と連携し困り事を解決します。

外国生活には3つの壁(①言葉の壁②心の壁③制度の壁)があると言われています。外国での出産や子育て、職場生活には文化や習慣の違いがあり、外国出身の方がいろいろな壁にぶつかることは不思議なことではありません。市では外国出身の方に市へ転入後、スムーズに生活を始めていただけるように、同じ国出身の方を紹介したり、地域の行事やイベントなどの案内をしています。また、家庭を訪問し、生活や子育てなどの悩み相談を行ったり、学校からのお便りを読むお手伝いもします。お近くで困っている方やサポートが必要な外国出身の方がおられましたら、うんなんグローバルセンターへ連絡ください。

## あなたのところお元気ですか?

「なくします 一人でよくよ 悩むこと」(うんなん健康都市宣言より)

一人で頑張り過ぎていませんか? 周りに迷惑を掛けてはいけないと無理をしたり、自分さえ我慢すればよいと思ったりしていませんか?

### うつサイン～こんな症状がある方は注意が必要です～

- 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなくて、体重が減っている
- 体がだるくて、気分が重い
- 以前よりも、頭痛や肩こりがひどい

「うつ病」は決して「心の弱さ」からくる病気ではなく、ストレスにより脳の働きに何らかの問題が起きた状態になると誰でもかかる可能性のある病気です。しかし、服薬や休息など適切な治療をすれば良くなる病気です。

周囲につらそうな人がいたら、まずは優しく声を掛け、ゆっくり話を聞いてみてください。そして、周囲や自分自身も「うつサイン」を感じたときは、早めに相談機関(医療機関、保健所、市役所)へ相談しましょう。



### こころの健康相談窓口

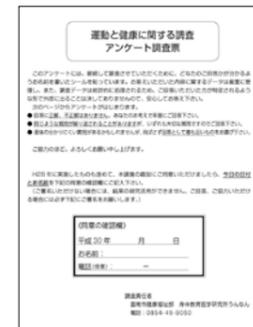
厚生労働省では、全国の月別自死者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。市では市民の皆さんの「こころの健康相談」を行っています。こころの健康や心身の不調などについて、保健師が相談に応じます。電話または来所で相談ください。

健康推進課 ☎0854-40-1045  
健康づくり政策課 ☎0854-40-1040



### 「運動と健康に関する調査」を実施

研究所では、日頃から運動やバランスの良い食事に取り組む人を地域全体で増やす健康増進プログラムの開発・研究に取り組んでいます。現在、これまでの研究成果に基づき、市全域的な運動普及の強化とその効果検証を進めています。この一環として、昨年11月に、運動普及の効果や健康への影響を検証するためのアンケート調査「運動と健康に関する調査」を実施しました。



## こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

### 効果的な健康づくり実践に向けて

前回調査(平成28年度「運動と健康に関する調査」)に回答した40歳以上の市民3881人を対象に調査票を配布したところ、12月末時点で3172人(回収率81.7%)から回答いただきました。皆さんのご協力に感謝申し上げます。

### アンケート回収率と協力のお礼

現在、アンケート調査の結果を入力・集計する作業を進めています。この調査結果は、市全域的な運動普及の効果検証だけでなく、市や関係機関とともに進める健康づくり・介護予防事業等に広く役立てていく予定です。引き続き、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。



今後、市民の皆さんが、安全で効果的な健康づくりに取り組むことができるよう、科学的知見に基づいた適切な健康増進プログラムの開発・促進に努めます。

身体教育医学研究所うんなん  
☎0854-499050

# 市役所からのお知らせ

Information from UNNAN CITY

ありがとうございます  
ございました

雲南市および関係施設に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- ◎雲南市 寄附金
  - 藤本 浩さん(出雲市)
  - 株式会社ネスタ(愛知県大府市)

- ふるさと納税
  - 安部 知子さん(大阪府貝塚市)
  - 藤原 陽さん(三刀屋町)
  - 黒川 陽右さん(広島市)
  - 小瀧 範男さん(広島市)
  - 鍛冶 優人さん(広島県呉市)
  - 山崎 富男さん(広島県安芸郡熊野町)
  - 佐藤 和紀さん(広島県呉市)
  - 太田 憲二さん(広島市)
  - 渡部美代子さん(広島市)
  - 吉田 智美さん(広島市)
  - 西村 浩司さん(広島県広島市)
  - 坂本亜矢子さん(川崎市)

- 大島はるみさん(静岡県磐田市)
- 岩上 裕江さん(千葉県市川市)
- 永安 徹也さん(東京都中央区)
- 岡田 一雅さん(埼玉県秩父郡小野町)
- 田中 邦夫さん(神戸市)

- ◎大東図書館 図書カード
  - 公益財団法人ごうぎん島根文化振興財団(松江市)
- ◎永井隆記念館図書室 寄附金
  - みとやこどもふろしき市 参加児童一同

- ◎加茂B&G海洋センター 日本画
  - 多久 博さん(出雲市)

- 人権擁護委員紹介
  - 雲南市人権センター
    - ☎0854-42-1767
  - 1月1日付けで、次の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

- 雲南市男女共同参画推進委員会公募
  - 男女共同参画センター
    - ☎0854-42-1767

市では、男女共同参画の推進にあたり、広く市民の皆さんの意見を審議に反映するため「男女共同参画推進委員会」を公募します。

- 【募集人員】若干名
- 【委員の任期】委嘱日から2年間

【内容】市が選任する有識者などの委員とともに、本市の男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策および重要事項を調査・審議いただきます。

- 【応募資格】市内にお住まいで満18歳以上(平成31年4月1日現在)の方

【応募方法】次の必要事項をご記入の上、郵送・FAXまたは直接、男女共同参画センターへ提出してください。

- ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④性別⑤電話番号⑥応募の理由

公園利用の受付  
窓口が変わります!

都市計画課  
☎0854-40-1064  
次の公園(施設)については、指定管理者制度の導入により、4月1日から使用許可申請の受付や予約状況の問い合わせなどの窓口が変更になります。

- 斐伊川河川敷公園
- ・テニスコート
- ・グラウンドゴルフ場
- ・ゲートボール場

【受付窓口】  
木次体育館(管理者…特定非営利活動法人ふれんど)  
☎0854-42-0375



大東(丸子山)公園

- ・多目的グラウンド
- ・ちびっこ広場
- ・チャレンジ広場

【受付窓口】  
大東公園体育館(管理者…株式会社キラキラ雲南)  
☎0854-43-5511

軽自動車・原付等の異動手続きはお早めに  
税務課  
☎0854-40-1034

軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・原付等を所有している方に課税されます。

軽自動車、原付等を処分したり、譲渡したりしたとき、その手続きをしないまま4月1日を経過した場合、前年度に引き続き平成31年度の軽自動車税が課税されますので、3月中の手続きをおすすめします。なお、所有者の都合でしばらく使っていないという理由では、廃車できません。軽自動車税の納期は5月末です。税額は5月中旬にお知らせします。手続きの際は、下記の問い合わせ先に直接問い合わせください。

車種	問い合わせ先
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車	税務課または各総合センター
軽二輪(126cc～250cc)	島根県軽自動車協会(松江市馬潟町) ☎0852-37-0046
二輪小型自動車(251cc以上)	中国運輸局島根運輸支局(松江市馬潟町) ☎050-5540-2071
軽三輪・四輪自動車	軽自動車検査協会(松江市馬潟町) ☎050-3816-3083(コールセンター)

平成31年度ごみの収集カレンダー  
環境政策課  
☎0854-40-1033

平成31年度の「ごみの収集カレンダー」を配布しています。

別途ご入用の方は、環境政策課または各総合センター市民福祉課へ問い合わせください。

※様式は自由です。  
※提出された個人情報、本目的以外には一切使用しません。

【選考方法】提出された書類により、審査の上決定します。なお、選考結果は決定後本人宛に文書で通知します。

【応募期間】3月1日(金)から3月15日(金)(郵送の場合は、当日消印有効)  
【申し込み先】〒699-1334 雲南市木次町新市3 雲南市男女共同参画センター  
FAX 0854-42-1839

労働相談会  
商工振興課  
☎0854-40-1052

島根県労働委員会では、島根県労働局・島根県社会保険労務士会などと共催で、職場のトラブルを解決するお手伝いをします。  
【日時】3月3日(日)10時から15時まで  
【受付時間】9時から13時まで

平成30年度レディース求職者のための企業面接会  
商工振興課  
☎0854-40-1052

高い技術と豊富な経験を活かして再就職や転職を求めている方々、家庭と両立できる働き方を求めている方々のために、求人企業と求職者の意見交換等を行うことにより、お互いの理解と共感を深めていただくよう就職をサポートします。

【日時】3月19日(火)14時から16時まで  
【場所】くにびきメッセ小ホール  
【内容】企業プレゼンテーションおよび自由面接会  
※服装自由  
【参加料】無料  
【申込締切】3月12日(火)  
【申込先】就職サポートセンター松江(ミドル・シニア/レディース仕事センター松江)  
☎0852-616111

【場所】斐川文化会館(斐川町莊原)  
【料金等】無料  
※秘密は厳守します。  
※労働者、事業主どちらかの相談も受け付けます。  
※事前予約者優先ですが、当日受付も行いますので、直接会場にお越しください。  
【問い合わせ先】島根県労働委員会事務局  
☎0852-225450

## 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## 特別天然記念物コウノトリの観察に関するお願い

雲南市では特別天然記念物のコウノトリが複数確認されており、継続的な営巣を期待しているところです。コウノトリを観察される際は、次の3点を参考にしてください。なお、これはコウノトリの野生復帰に取り組む「兵庫県立コウノトリの郷公園」で作成された「コウノトリ飛来時の対応パンフレット」を抜粋したものです。より詳しくお知りになりたい方は、兵庫県立コウノトリの郷公園のホームページ等をご覧ください。

### ①静かに見守りましょう

コウノトリを驚かせないようにやさしく静かに見守りましょう。コウノトリの観察・撮影等は、コウノトリが遠ざかったり飛び立ったりしないように、150m以上（自動車の中からでは100m以上）離れて行いましょう。

### ②地域に迷惑を掛けないようにしましょう

コウノトリは集落周辺の水田、草地、河川、水路などで餌をとり、巣塔や大木等に巣を作ります。観察するときは、無断で私有地や農地に立ち入らないようにしましょう。また、農道や林道に駐車して通行の妨げにならないようにしましょう。

### ③繁殖期間は、巣に近づかないようにしましょう

2月から7月は、コウノトリの繁殖期です。この時期に人が近づくと、巣作りや子育てに大きな影響を与えますので、コウノトリの巣には近づかないようにしましょう。巣の近くを通るときは、立ち止まらずに通り過ぎるようにしましょう。



問い合わせ先 文化財課 ☎0854-40-1104

## 障害者差別解消法

この法律は、障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることをめざしています。

### 障害者差別解消法とは？

この法律では、「**不当な差別的取扱い**」を禁止し、「**合理的配慮の提供**」を求めることによって、障がいのある人もない人も共に暮らせる社会をめざしています。

#### ●「不当な差別的取扱い」とは？

障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として、サービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたって場所や時間帯などを制限すること、障がいのない人にはつけない条件をつけることなどが禁止されています。

#### ●「合理的配慮」とは？

合理的配慮とは、障がい者からの助けを求める意思の表明があった場合、事業所は過度な負担になり過ぎない範囲で対応するものです。理由を説明し、別のやり方を提案することも含め、理解を得よう努めることが大切です。

段差があるという理由で、車椅子の客は店に入らせない。

障がい者向けの物件はないと言って対応しない。

本人を無視して介助者や支援者、付添いの人だけに話し掛ける。

### 対象となる「障がい者」は？

この法律に書いてある「障がい者」とは障害者手帳を持っている人のことではありません。身体障がい、知的障がい、精神障がいのある人等、障がいや社会の中にあるバリアによって、日常生活や社会生活に相当な制限を受けている人すべて（障がい児も含まれます）が対象です。

### 対象となる「事業所」は？

会社やお店はもちろんのこと、同じサービスなどを繰り返し継続する意思をもって行う人たちを言い、ボランティア活動をするグループなども入ります。



困ったときは…

障がいのある人が、不当な差別的取扱いを受けていた、合理的配慮を提供してもらえていないなどありましたら、下記まで相談してください。  
地域協議会事務局（長寿障がい福祉課内）☎0854-40-1042

※地域協議会…障がいを理由とする差別の解消に向けた取り組みを推進するため、地域の関係機関により構成された組織です。

問い合わせ先 長寿障がい福祉課 ☎0854-40-1042

**市営・県営住宅の入居者募集**

建築住宅課 ☎0854-40-1065

◆市営住宅空家入居者  
【募集期間】3月5日(火)から3月12日(火)17時締切

【募集団地】3月1日(金)に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【選考方法】選考により入居者を決定します。

◆県営住宅空家入居者  
【募集期間】随時募集

【募集団地】島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】先着順により入居者を決定します。

【申し込み】雲南住宅管理事務所に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等（住民票・所得課税証明書等）を確認のうえ、直接提出してください。

**今月の税金**

◎国民健康保険料（第9期）  
◎後期高齢者医療保険料（第9期）  
納期限は4月1日(月)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

◆公定住居促進賃貸住宅（グランド・ベルポート等）空家入居者  
【募集期間】随時募集

【募集団地】市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【申込方法】雲南住宅管理事務所に問い合わせください。

【問い合わせ先】雲南住宅管理事務所 ☎0854-47-7151  
8時30分から18時まで（土・日・祝日は除く）

**重要** 協会けんぽご加入の事業主と加入者の皆さんへ  
平成31年3月分(4月納付分)からの保険料率をお知らせします

●健康保険料率は据え置きとなります  
給与・賞与の **10.13%** 据え置き  
平成31年2月分(3月納付分)まで

●介護保険料率は引上げとなります  
給与・賞与の **1.57%** 引上げ **1.73%**  
平成31年2月分(3月納付分)まで

(注)・健康保険料率は、都道府県ごとに設定されています。・40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。任意継続被保険者の方は、平成31年4月分(4月納付分)から変更になります。

●健康保険料負担軽減のために  
健康保険料率は、支部（都道府県単位）の医療費が反映されています。これからは、「インセンティブ制度」により、健診受診、保健指導、ジェネリック医薬品使用等の皆さんの取り組みで保険料率が引き下げとなります！ HP検索 ☞ 協会けんぽインセンティブ制度

問い合わせ先 **全国健康保険協会 島根支部** 協会けんぽ ☎690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階 Tel.0852-59-5140(企画総務グループ)

## 早稲田大学留学生ホームステイ事業

早稲田大学の留学生が市内の家庭にホームステイしながら、学校訪問や文化体験をして過ごす「早稲田大学留学生ホームステイ事業」が34回目を迎え、今年度は5人の学生が2月3日～3月2日にかけて市内のホストファミリー宅に滞在し、学校訪問活動・文化体験活動などを行っています。

留 学 生			ホストファミリー	
氏 名	国 籍	氏 名	町 名	
スー Sun	ランユ Lanyu	中国	かんぼ けんじ 神庭 健治さん	大東町
リンセイ Lindsay	エスレン Ethren	アメリカ	こやま しげき 小山 繁樹さん	大東町
ジャン Zhang	ウェイウェイ Weiyi	中国	ふじはら ともゆき 藤原 智之さん	木次町
アースキー Arsky	ナイラ Naila	アメリカ ブラジル	すやま のぶき 須山 伸樹さん	三刀屋町
テナント Tennant	アマンダ Amanda	アメリカ	まつしまこういち 堀江 眞さん ほりえ しん	吉田町

問い合わせ先 地域振興課 ☎ 0854-40-1013

## うんなん Company

企業紹介

人口の社会増をめざす雲南市では、転出・転入に最も関わりの深い「仕事」について、市内企業を紹介します。

Vol.5

### 株式会社 キラキラ雲南

【創業】平成6年4月1日【従業員数】36人【所在地】雲南市加茂町宇治  
 【事業内容】主に市内の文化・スポーツ施設の管理、運営  
 ・加茂文化ホールラメール・木次経済文化会館チェリヴァホール・古代鉄歌謡館  
 ・三刀屋文化体育館アスナル・加茂B&G海洋センター・加茂中央公園・大東公園  
 ・加茂図書館・木次図書館・大東図書館・加茂岩遺跡ガイドダンス・マルシェリース

【問】雲南市ふるさと定住推進協議会事務局（うんなん暮らし推進課内）☎ 0854-40-1014

### 取材データより抜粋



総務部マネージャー  
おおさか りょう 大坂 亮さん

「事業を通じて市民の皆さんに輝いてもらいたい」そんな願いを込めてつけられた社名の会社がある。株式会社キラキラ雲南は平成6年に設立され、現在の社名には平成16年の町村合併を機に変更した。

大切にしている視点に「市民との協働」がある。「基本的には雲南市をどう盛り上げていくかということが大事。地域の皆さんと連携して事業に取り組むことを意識しています」。その理念からは、市民参加で平成7年から毎年継続して公演している音楽劇や、地元を題材にしたテーマを扱い異例の観客動員数を誇る市民劇を作り上げるなど、県内でも類を見ないさまざまな取り組みが生まれた。



### 企画員 安部啓子さんへのインタビュー（取材データより抜粋）



企画員  
あべ けいこ 安部 啓子さん

大学で教員免許を取得し、一時はフルーツ教室で講師もしていた安部啓子さん。「もともと音楽と教育を両方やるという仕事を探していたときに、ちょうど求人を見て。教育に力を入れたホールだということで、ぜひそこで頑張りたいなあと思いました」。現在は企画員として、アーティストの招致やイベントの企画運営を担っている。

「現在、私が力を入れている事業の一つである、ラメールミュージカルスクールは3歳から高校生までの子どもたちが、歌や演技やダンスに日本舞踊と一年間練習に励み、最後に音楽劇の公演を行います。最初はすごくおとなしかった子が、学校も学年も違う子たちと仲良くなって、自ら練習を引っ張る姿や本番の舞台で見せる表情に涙が出ることもあります」。



## 狂犬病 予防集合注射

環境政策課  
☎ 0854-40-1033

犬を飼育するときは、狂犬病予防法に基づき、市へ登録しなければなりません。また、飼い犬は狂犬病予防注射を毎年受けさせる義務もあります。

平成31年度の集合注射の日程は次のとおりです。都合をつけてお出掛けください。時間・場所は、市ホームページおよびケーブルテレビのデータ放送で3月中旬より確認できます。飼い主の方へは別途ハガキにより案内します。

地域	実施日
大東町	4月3、4、5日
加茂町	4月25日
木次町	4月17、18日
三刀屋町	4月10、11日
吉田町	4月19日
掛合町	4月12日

【持ってきていただくもの】  
 ○登録が済んでいる場合  
 ・1頭につき、予防注射料3千円（注射料金2400円、注射済票交付手数料

600円）

○新規に登録する場合

・1頭につき、料金6千円（1頭の登録料3千円、予防注射料3千円）

【お願い】

- ・犬の咬傷事故は飼い主の責任です。必ず犬の管理ができる方がお連れください。犬の首輪や胴輪等が抜けないうよう、しっかりと装着してください。
- ・犬のフンは、必ず持ち帰って処理してください。
- ・平成30年度より、制度見直しを行い、維持が困難であった6月の補足注射を廃止しています。
- ・都合がつかず、市の集合注射を利用されなかった場合は、市から予防注射についてのハガキを送付しますので、市内外の動物病院で狂犬病予防注射の接種を受けていただき、市窓口へ届出をお願いします。

【問】木次線活用推進協議会事務局（うんなん暮らし推進課内）☎0854-40-1014



## 木次線に乗ってみよう

シリーズ  
9



### 高校に進学される新入生の皆さん、在校生の皆さん

通学に必要な定期券を木次線の駅で購入することも、木次線を守るための取り組みにつながります。

特に、この春から高校へ進学され、木次線で通学される新入生の皆さんは、ぜひ木次線の駅「加茂中駅」「出雲大東駅」「木次駅」で定期券を購入ください。

そのほか、新幹線・特急やくもの切符等も木次線の駅で購入することができます。

木次線の駅で購入された切符等の売上げは、JR木次鉄道部の売上げになりますので、ぜひ「買って」「乗って」支える取り組みをよろしくをお願いします。



雲南市では、JR木次線の利用促進と沿線の活性化を目的として、木次線沿線自治体・商工会・観光協会等で組織する「木次線活用推進協議会」を立ち上げ、利用促進イベントや企画列車、情報発信などを行っています。木次線活用推進協議会事務局（うんなん暮らし推進課内）☎0854-40-1014 [HP] <http://kisuki-line.jp/>

みなさん こんにちは

出雲養護学校 雲南分教室です!



校内実習



現場実習



3回目になる今回は、生徒たちの進路決定に向けた学習や卒業生の進路について紹介します。

進路に向けた学習として、働くために必要な手順や知識、制度について学んだり、働く生活をイメージしたりする進路学習や身に付けた力を実際の就労現場で試す現場実習に取り組んでいます。これらの学習を通して、生徒たちは自分の進路を選んでいきます。

1年生の進路についての学習のテーマは、『知る』です。6月に校内実習を経験します。校内実習では、校内に模擬の事業所を作り、9時から15時まで続けて作業します。1週間取り組んだ後に、実習の評価を行います。実習の評価をもとに、生徒たち一人ひとりと振り返りを行い、働くために必要な力がどれくらい身に付いているか、これからの目標は何かについて考えていきます。そして、11月に現場実習に臨みます。

2年生のテーマは『挑戦する』です。生徒や保護者さんの進路希望をもとに、実習先を選び、6月と11月に現場実習を行います。2回の実習を終えたところで、進路相談会を実施します。この会には、生徒や保護者さんのほか、卒業後に生徒たちの生活や就労を支援して下さる関係機関の方にも同席していただき、進路について話し合います。

3年生のテーマは『決める』です。卒業後の進路を決めるための現場実習を行います。何度も実習を重ね、一般事業所からの内定や福祉事業所からの良い評価をいただくと、進路の方向性が定まってきます。そして進路先が決定すると、生徒たちが学校から職場へスムーズに移行していけるように、生徒や保護者さん、事業所の方、支援機関の方が集まり、卒業後の支援内容や担当者などを確認します。

平成30年3月に雲南分教室を卒業した7人は、一般事業所で3人、福祉事業所で4人が働いています。福祉事業所での就労は、支援を受けながら働きますが、雇用契約を結ぶ就労継続支援A型と雇用契約を結ばない就労継続支援B型に分けられます。福祉事業所で働く卒業生4人のうち、1人はA型、3人はB型を利用しています。

進路を決めるとき、一番大切なことは、その職場が生徒に『合うかどうか』です。現場実習を通して、仕事内容、職場の雰囲気、人間関係、コミュニケーションの様子などについて、一人ひとり細かくチェックしていきます。また、高等部3年間のさまざまな学習を通して、生徒たちが得意なこと、苦手なことなど、自分自身への理解が深まるようにかかりながら進路決定につなげていきます。

3回にわたり、学校紹介をする機会をいただきましたことに大変感謝しています。今後も地域に根ざす取り組みを行い、地域の皆さんに興味をもっていただける学校にしていきたいと思っております。

(出雲養護学校 雲南分教室 教諭 須山真理子)

国税専門官募集

税務課

☎0854-40-1034

国税庁では、国税専門官を募集しています。

採用試験の募集要項は次のとおりです。

【受験資格】

- 1、平成元年4月2日から平成10年4月1日生まれの方
- 2、平成10年4月2日以降生まれの方で次のいずれかを満たす方
- (1) 大学を卒業した方および平成32年(2020年)3月までに大学を卒業する見込みの方
- (2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認められる方

【受験申込受付期間】

- 1、インターネット申し込み
- 3月29日(金)9時から4月10日(水)受信完了分まで

【申込専用アドレス】

http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

2、郵送または持参による申し込み

3月29日(金)から4月1日(月)まで(消印有効)

【第1次試験】

- 試験日 6月9日(日)
- 試験地 松江市・岡山市・広島市
- 試験科目 基礎能力試験・専門試験

【受験およびパンフレットの請求、問い合わせ先】

広島国税局人事第二課(☎082-221-9211)または大東税務署(☎0854-432360)

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。  
http://www.nta.go.jp

雲南法務局サービスセンターを利用ください

松江地方法務局出雲支局 ☎0853-22-9804

松江地方法務局では、雲南合同庁舎1階に「雲南法務局サービスセンター(法務局登記証明コーナー)」を開設し、土地・建物の登記事項証明書、会社・法人の登記事項証明書および印鑑証明書の交付事務を取り扱っていますので利用をお願いします。また、自宅や事務所からオンラインにより請求した登記事項証明書等を同サービスセンター窓口で受け取ることもできますので併せて利用ください。

【設置場所】

雲南合同庁舎1階

【取扱時間】

9時から正午まで、13時から16時30分まで(土・日・祝日は除く)

島根県最低賃金改定

島根県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される島根県最低賃金が次のとおり改定されました。この金額は、平成30年10月1日以降の賃金から適用されます。

時間額 764円

【問い合わせ先】

島根県労働委員会賃金室 ☎0852-31-1158

毎月第3日曜日は うなん家庭の日

雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!

3月17日

社会教育課 ☎0854-40-1073

くらしの消費生活窓口

問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123



天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

事例

見知らぬ事業者から「平成から元号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来なら8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。



アドバイス

- 話を聞いてしまうと断りにくなってしまいます。購入する意思がない場合は早いうちにきっぱりと断りましょう。
- 注文や承諾していない商品が届いた場合には、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したかわからない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。



# 3月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東 教室・相談			
大東子育て支援センター (あおぞら保育園内)	子育て教室「みんな元気でね～お別れ～」	6日(木)	9:30～11:30 (※要予約)
	劇団風の子公演「風の一歩」	8日(金)	10:00開演
	子育て相談	8日(金)、22日(金)	10:00～16:00
	赤ちゃん教室「みんな大きくなったね・離乳食試食」	13日(木)	9:30～11:30 (※要予約)
子育てサロン			
木馬 (おおき)		改修工事のため3月はお休みします	
よちよち (旧久野幼稚園)		2日(土)	9:30～11:30
ぽかぽかひろば (幡屋交流センター)		4日(月)	9:30～11:30
ぽっぽ (佐世交流センター)		14日(木)	9:30～11:30
その他			
おおきっこサークル (阿用交流センター)	「ひなまつり会」	5日(火)	9:30～11:30
問い合わせ先 ▶ 大東子育て支援センター (あおぞら保育園) ☎43-9500			

加茂 支援センター			
加茂子育て支援センター	お茶会 (10組程度)	4日(月)	10:00～ (1時間程度) (※要予約)
	たんぼぼ広場 (誕生会) ※3月生まれの友だちは予約ください	6日(水)	10:00～ (1時間程度)
	たんぼぼ広場 (大きくなったねの会)	13日(水)	10:00～ (1時間程度) (※要予約)
	たんぼぼ広場 (ベビーマッサージ)	20日(水)	10:00～ (30分程度)
※行事があっても通常利用できますので利用ください。			
教室・相談			
加茂子育て支援センター	たまごクラブ (妊婦さんサロン)	5日(火)	10:00～ (※要予約)
	もぐもぐ教室 (5～6ヵ月児対象離乳食教室)	7日(木)	10:00～ (※要予約)
	もぐもぐ教室 (7～8ヵ月児対象離乳食教室)	11日(月)	10:00～ (※要予約)
	もぐもぐ教室 (9～11ヵ月児対象離乳食教室)	14日(木)	10:00～ (※要予約)
問い合わせ先 ▶ 加茂子育て支援センター ☎49-8355			

木次 支援センター			
木次子育て支援センター	リフレッシュ講座 整体	5日(火)	9:30～ (※要予約、年齢不問)
	誕生会	7日(木)	10:30～ (※誕生児のみ要予約)
	ミュージックケア	8日(金)	10:00～ (※要予約、年齢不問)
	産後ウォーキングレッスン (3～7ヵ月)	12日(火)	10:00～ (※要予約)
	リフレッシュ講座 骨盤矯正 (6ヵ月未満のママ)	14日(木)	13:30～ (※要予約)
	整体セルフケア	15日(金)	10:00～ (※要予約)
教室・相談			
木次子育て支援センター	ベビーマッサージとママの軽運動 (3～7ヵ月)	1日(金)	9:30～ (※要予約)
	離乳食教室 (9～11ヵ月)	13日(水)	10:30～ (※要予約)
	助産師さんとお話しよう! (2～8ヵ月)	19日(火)	10:00～ (※要予約)
問い合わせ先 ▶ 木次子育て支援センター ☎42-2030			

三刀屋 支援センター			
三刀屋子育て支援センター	ベビーマッサージ (対象:1歳未満)	11日(月)	10:00～11:00 (※要予約)
	おはなし会	19日(火)	10:00～10:30
問い合わせ先 ▶ 三刀屋子育て支援センター ☎45-9500			

吉田 社協子育てサロン (あい・あいくらぶ)			
吉田健康福祉センター	おたのしみ会♪	20日(水)	9:30～11:30
問い合わせ先 ▶ 雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078			

掛合 支援センター (分室:掛合体育館)			
分室	お話の日	1日(金)	10:30～11:00
好老センター	ひな祭り誕生会	7日(木)	9:30～11:30 (※要予約)
	お別れパーティー	14日(木)	9:30～11:30 (※要予約: 欠7日)
問い合わせ先 ▶ 掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713			

園(所)開放日			
大東 保育園	6日(水)、13日(水)	9:00～14:00	試食の予約: 前日16:00まで
かもめ 保育園	8日(金)、15日(金)、22日(金)	9:30～12:00	試食の予約: 前日16:00まで
たちばら 保育園	月曜日～金曜日 (平日)	10:00～ (1時間程度)	
みなみかも 保育園	月曜日～金曜日 (22日まで)	9:00～12:00	試食の予約: 前日16:00まで
木次 木次こども園	土曜日午後・日曜日 (行事があるときは除く)	開放は園庭のみ	
吉田 保育園	7日(木)	9:00～11:30	
田井 保育園	14日(木)	9:00～11:30	
掛合 夢の子園 保育所開放日	6日(水)	9:00～11:00	
問い合わせ先 ▶ 子ども政策課 ☎40-1044			

※育児相談、離乳食教室についてはP30をご覧ください。

# 図書館だより

市立図書館の利用案内	
<b>三刀屋図書館 “うちの本箱” (永井隆記念館内)</b> 建替え工事のため長期休館中です。 電話: 0854-40-1073 (社会教育課) おはなし会: 三刀屋交流センター図書室「ひなたぼっこ」2日(土) 10:00～ 三刀屋子育て支援センター 27日(水) 10:00～	<b>吉田図書館 (吉田交流センター内)</b> 電話: 0854-74-0219 開館時間: 9:00～17:00 休館日: 毎週土・日曜日、祝日
<b>掛合図書館 “陽だまり館” (掛合図書館センター)</b> 電話: 0854-62-0189 開館時間: 9:00～17:00 休館日: 毎週日・月曜日、祝日	

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間: 10:00～18:00	
3月の休館日	毎週木曜日、21日(木・祝)、図書整理日: 31日(日)
イベント案内	☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～ ☆木次図書館開館25周年記念事業 「世界の国を楽しく知ろう! ～スパイスのまち雲南とスリランカ～」 10日(日) 14:00～

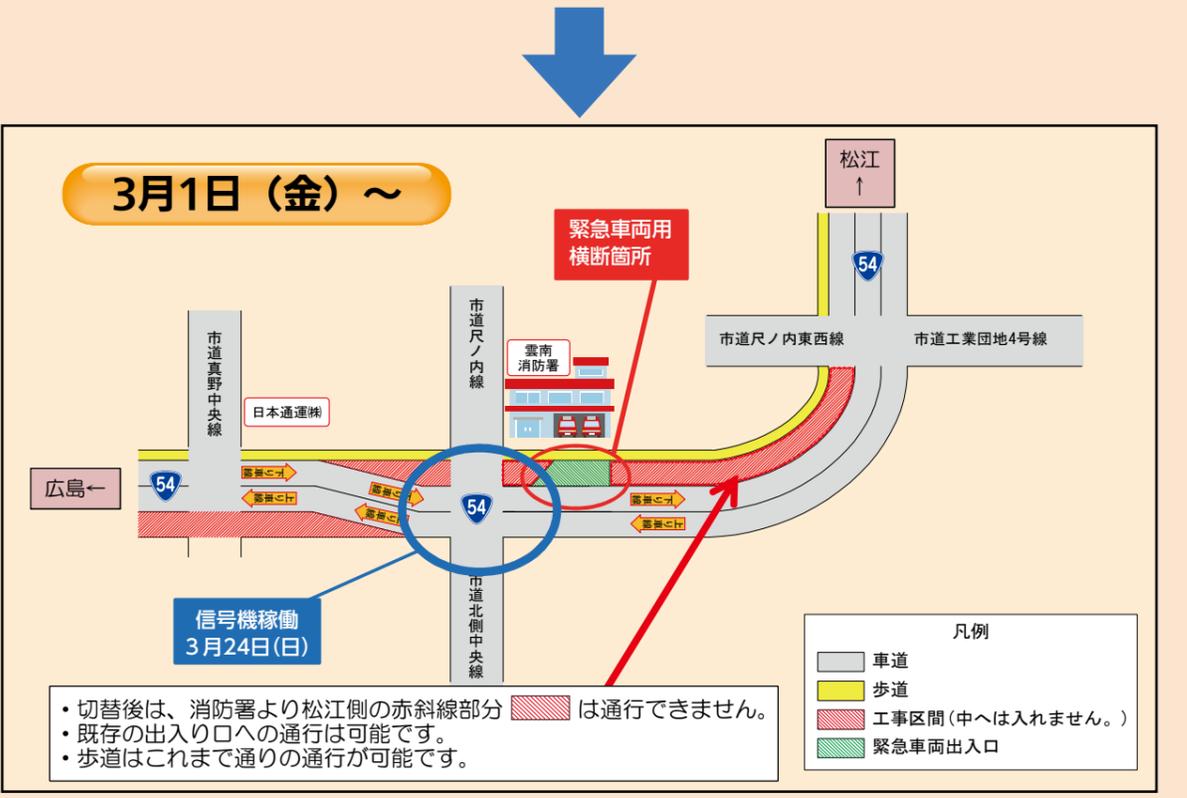
大東図書館 ☎0854-43-6131 開館時間: 10:00～18:00	
3月の休館日	毎週金曜日、21日(木・祝)、図書整理日: 31日(日) 臨時休館: 4日(月)～15日(金) (蔵書点検のため)
イベント案内	☆こぐまちゃんくらぶ (わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方) 会場: 大東図書館多目的室 開催日: 18日(月)、25日(月) 10:30～ (30分程度) *毎週月曜日午前中 (10:00～12:00) は「いいよのじかん」です。 赤ちゃん小さな子どもさん、泣いたり大きな声が出ても大丈夫です。保護者の方も気兼ねなくゆっくりと図書館を利用ください。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いします。

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間: 10:00～18:00	
3月の休館日	毎週木曜日、21日(木・祝)、振替休館日: 22日(金) 図書整理日: 1日(金)、31日(日) 臨時休館: 4日(月)～10日(日) (蔵書点検のため)
新着の本 (抄)	市内図書館どこでも借りることができます。貸出中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。

▼津野海太郎「最後の読書」▼内藤諄人「図解 身近にあふれる『男と女の心理学』が3時間でわかる本」▼井沢元彦「逆説の日本史⑧明治維新編」▼浜田敬子「働く女子と罪悪感『こうあるべき』から離れたら、もっと仕事は楽しくなる」▼伊田広行「デートDV予防学 シングル単位思考法でわかる」▼末井 昭「自殺会議」▼福岡伸一「ナチュラルリスト 生命を愛でる人」▼工藤孝文「やせる! 健康になる! いわし缶レシド」▼主婦の友社編「名前がわかる! フルーツ&ベジタブル図鑑」▼若越和紀「運転をあきらめないシニアの本音と新・対策」▼中野京子「怖いへんないきもの絵」▼赤瀬川原平ほか「お金がない!」▼酒井順子「駄目な世代」▼宮藤官九郎「ん!?!」▼向田邦子「海苔と卵と朝めし 食いしん坊エッセイ傑作選」▼なかにし礼「がんに生きる」▼唯野未歩子「彼女たちがやったこと」▼萩原 浩「それでも空は青い」▼東山彰良「夜泣」▼西條奈加「雨上がり月露む夜」▼柏井 壽「海近旅館」▼長月天音「ほどなく、お別れです」▼島本理生「あなたの愛人の名前は」▼桜木菜乃「光まで5分」▼鳥越君「わが夫啄木」▼玉岡かおる「姫君の賦 千姫流流」▼米澤穂信「本と鍵の季節」▼鍋木 蓮「残心」▼知念美希人「神のダイヤを見上げて」▼佐伯泰英「居眠り警音 奈緒と警音」▼樹木希林「一切なりゆき 樹木希林のことば」▼朱野明子「対岸の家事」▼小路幸也「テレビ探偵」▼主婦と生活社編「ホーローパットで作るバターを使わないお菓子」▼仲野 徹「<あまり>病気をしない暮らし」▼椎名 誠「われは歌えどもやぶれかぶれ」▼谷山宏典「鷹と生きる 鷹使い・松原英俊の半生」▼阿部真紀「暴力を受けていい人はひとりもない」▼原田律子「高齢者の手あそび・指あそび&足体操」▼吉田直紀「地球一やさしい宇宙の話 巨大ブラックホールの謎に挑む!」▼吉村 誠「ことばの『なまり』が強みになる!」▼洋泉社MOOK「金栗四三の生涯」▼石川尚子「コーチングで学ぶ『言葉かけ』練習帳」▼田中文夫「出雲國まこも風土記」

# 国道54号 里方自転車歩行者道整備事業

国土交通省では国道54号の木次町里方、山方地区において、歩行者、自転車利用者の安全を確保するため、歩道と自転車通行帯の整備を進めています。  
この整備を行うにあたり、車両通行レーンの切り替えが3月1日に行われる予定です。この区間を通行される際には安全通行をお願いします。  
また、雲南消防本部付近の交差点に設置されている信号機が3月24日(日)18時より稼働する予定です。



- 切替後は、消防署より松江側の赤斜線部分は通行できません。
- 既存の出入り口への通行は可能です。
- 歩道はこれまで通りの通行が可能です。

問い合わせ先 都市計画課 ☎ 0854-40-1064

広告枠

広告枠

広告枠

### 3月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会3月定例会			
本会議（開会・市長所信表明・議案上程・説明）	2月27日(水)	9:30～	議 場
本会議（議案質疑）	2月28日(木)		
本会議（会派代表質問）	1日(金)		
本会議（一般質問）	4日(月)～7日(木)		
予算審査特別委員会	7日(木)	本会議終了後	
産業建設常任委員会	8日(金)・11日(月)	9:30～	全員協議会室
教育民生常任委員会	12日(火)・13日(水)		
総務常任委員会	14日(木)・15日(金)		
予算審査特別委員会	19日(火)		
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	20日(水)		

※日程は変更する場合があります。

### 3月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
三刀屋子育て支援センター	4日(月)	9:30～
掛合子育て支援センター	13日(水)	
木次子育て支援センター	22日(金)	
加茂子育て支援センター	25日(月)	
大東地域交流センター	26日(火)	
◆妊婦サロン		
大東地域交流センター	26日(火)	10:00～
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	5日(火)	9:30～

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	18日(月)	13:00～（4ヵ月児） 13:30～（10ヵ月児）
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	7日(木)	13:00～（4ヵ月児） 13:30～（10ヵ月児）
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	6日(水)	13:00～（3歳児）
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	14日(木)	13:00～（1歳6ヵ月児）

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	4日(月)	18:30～20:30
吉田ふるさとセンター	7日(木)	19:00～21:00
大東地域交流センター	12日(火)	
下熊谷交流センター	18日(月)	
掛合まめなかセンター	20日(水)	
三刀屋健康福祉センター	29日(金)	

◆その他相談			
はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	6日(水)	14:00～16:00
【問】 子ども家庭支援課 ☎40-1067		13日(水)	(要予約) 定員20組
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	7日(木)	10:00～14:00
【問】 地域包括支援センター ☎40-1043			
若者の就労支援事業・フリースペース	三刀屋健康福祉センター	7日(木)	14:00～16:00
【問】 長寿障がい福祉課 ☎40-1042			
こころの健康&もの忘れ相談		13日(水)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9642			
就業相談会（移動ナースバンク）	ハローワーク雲南	13日(水)	13:00～16:00
【問】 雲南公共職業安定所 ☎42-0751			
雲南サロン「陽だまり」		14日(木)	10:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9638		28日(木)	
難病サロン「ひまわり」		15日(金)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9638			
アルコールによる困りごと相談		18日(月)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所 ☎42-9642			
オレンジカフェうなん（認知症カフェ）	まめなかセンター（掛合）	20日(水)	10:00～11:45
【問】 地域包括支援センター ☎40-1043			参加料 300円
交通事故巡回相談	出雲市役所	22日(金)	9:00～15:00
【問】 交通事故相談所 ☎0852-22-5102			

【問】 うなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	6、13、20、27日(水)	10:00～15:00
	Aコープきすき店2F	23日(土)	10:00～13:00

【問】 教育支援センター ☎48-0007

◆おんせんキャンパスの活動や子育ての悩み、心配ごとについての相談会			
個別相談会	おんせんキャンパス (旧温泉小学校)	23日(土)	① 9:00～ ② 10:00～ ③ 11:00～ ④ 12:00～ (要予約・一人45分間)



※内容、場所、日時の順に記載。  
市外局番は記載のないものは  
いずれも 0854 です。

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。  
このページへの広告掲載希望の方は、広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1401) へ問い合わせください。なお、広告内容は市が推奨するものではありません。

## 島根県立美術館 企画展

### 「堀江友聲」

島根を代表する近世画家・堀江友聲（大東町出身）の35年ぶりとなる大回顧展。青年期から晩年期までの代表作品、新作の優品を一堂に展示。

**と き** 4月24日(水)～6月3日(月)

10:00～日没後30分

※休館：火曜日（ただし4月30日は開館）

**と ころ** 島根県立美術館（☎0852-55-4702）

**観覧料** 一般1,000円、大学生600円、  
中高校生300円

【問】文化財課 ☎0854-40-1104



島根県観光キャラクター  
「しまねっこ」  
鳥観連許諾第5523号

## 尾原ダムクレスト点検

### 見学・講演会 in さくらおろち湖

尾原ダムクレストゲートの点検に合わせ、尾原ダムの特別見学会を開催します。普段は立ち入れない272段もあるフーチング階段やダム内部を開放し、ダム見学が楽しくなる講演会も開催します。

**と き** 3月2日(土) 10:00～15:00

**と ころ** 国土交通省尾原ダム管理支所周辺

**内 容** 流域ご当地キャラダンスステージ、  
ブルーマンたちによる「ダム式バンザイ」  
(11:30～12:00)

ダムマニア&ダムライター みやしま さき 宮島 咲さん  
による講演会 (12:00～13:00)

流域のグルメを中心とした飲食コーナー

※ダム貯水位が低い場合、クレストゲートから放流ができない場合があります。放流ができない場合、普段は立ち入れないクレストゲート横の点検階段を開放します。

【問】国土交通省尾原ダム管理支所  
☎0854-48-0780

## サウンドライブしまねアマチュアミュージック フェスティバル2019 in 雲南

### 『雲の音祭り2019』

雲南を中心に、島根県各地で活躍するミュージシャンが集結！

今年は、キッズの夢をかなえるプロジェクト★プロとの特別共演ステージ企画も！ライブ×マルシェで一日中ラメールを満喫しよう♪

#### キッズ★夢ステージ

- わくわくフランドダンス教室  
×マイトリー もりた (森田さやか・持田陽平)
- わくわくドラム教室  
×澤田利明 さわだとしあき (サクセス)・佐藤一仁 さとうかずひと (ベース)

#### 雲の音ライブ

すがたしげる 菅田茂 with 今が旬、ダンスカンパニー・スカーチエ、  
ペパーミント★倶楽部バンド、よもぎ、  
えだねしんいち 経種慎一 with ルノン マーシー、フタリポップス Runon、futaripops、  
ワールドヤングモンスター 谷の人、World Young Monster、ことみ 琴巳

**と き** 3月24日(日)

12:00開場 12:30開演

**と ころ** 加茂文化ホール ラメール

(ふれあいホール他)

**入場料** 【全席自由・前売】一般1,000円、  
高校生500円(当日各500円増)、  
中学生以下無料

ロビーにてマルシェも開催します♪

【問】サウンドライブしまね雲南会場実行委員会  
(ラメール内) ☎0854-49-8500

## 古代鉄歌謡館神楽の夕べ

出演：山王寺和野神楽社中

**と き** 3月9日(土) 19:30開場 20:00開演

**と ころ** 古代鉄歌謡館

**入場料** 高校生以上500円、小中学生200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

●市報うんなん No.172 2019年3月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・38,458人 (-21人)

男 性・・・18,553人 (-4人)

女 性・・・19,905人 (-17人)

世帯数・・・13,782世帯 (-4世帯)

平成31年2月1日現在(先月比)

