



第6回さくらおろち湖トレイルランニングレース（8ページに記事掲載）

- 2ページ 移住・定住の取り組み
- 7ページ わが家のHOPE
- 8ページ うんなん日和
- 10ページ 病院だより
- 16ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 32ページ イベント情報 ほか



斐伊川河川敷のこいのぼりと木次こども園の園児

市民の皆さんにご協力いただきたいこと



都市圏にご家族がおられる方へ

毎年、都市圏で開催される定住フェアイベントに参加し、情報発信や移住希望者の相談対応を行っており、今年も6月、7月は下記のイベントへ参加する予定です。

まだUターンを考慮されていない方でも大歓迎ですので、都市圏にお住まいのご家族がおられる方はぜひお声掛けください。



- 6月24日(日) しまねUターン・ターン相談会 in 大阪
会場：梅田スカイビル
- 7月22日(日) しまねUターン・ターン相談会 in 東京
会場：東京交通会館



市内に空き家もお持ちの方へ

雲南市では、空き家の有効活用を通して、定住促進と地域活性化を図るため、賃貸や売買が可能な市内の空き家を所有者の皆さんから募集し、「空き家バンク」を運営しています。空き家の片づけや改修に対する補助もありますので、市内に空き家をお持ちの方はぜひご連絡ください。

- **空き家片づけ事業補助金**
所有者等が居住に必要な部分の片づけを行う際、その費用の2分の1、上限5万円を助成します。
- **空き家改修事業補助金**
Uターン者の住居とする空き家の改修を行う際、改修費用の2分の1、上限50万円を助成します。さらに、子育て世帯(世代)は100万円まで助成します。

定住情報サイト「ほっこり雲南」を活用ください



ほっこり雲南

検索

空き家情報やUターン者の体験談などの情報発信のため、定住情報サイト「ほっこり雲南」(<http://hokkori-unnan.jp/>)を開設しています。雲南の暮らしを楽しむための情報も満載です。ぜひご覧ください。

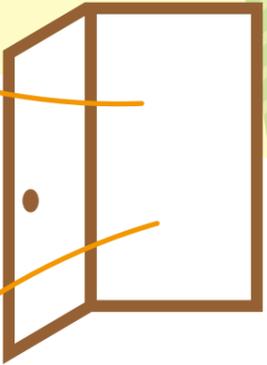


「ほっこり雲南」
二次元コード

問い合わせ先 うなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

人口の社会増へ向けた 移住・定住の取り組み

—雲南市へUターン・空き家の有効活用—



雲南市では人口の社会増へ向けて、「定住基盤の整備」の取り組みとして移住・定住をトータルサポートする専門スタッフを配置し、人材を呼び込む企画、移住定住相談、定住後の生活サポート、空き家バンク運営を行っています。今月号ではその取り組みについて紹介します。

定住支援スタッフの紹介



定住企画員



すどう かずひろ
須藤 和裕



わかつき りな
若槻 莉那

Uターン者の立場から移住者の呼び込みや生活サポートを行っています。



定住推進員



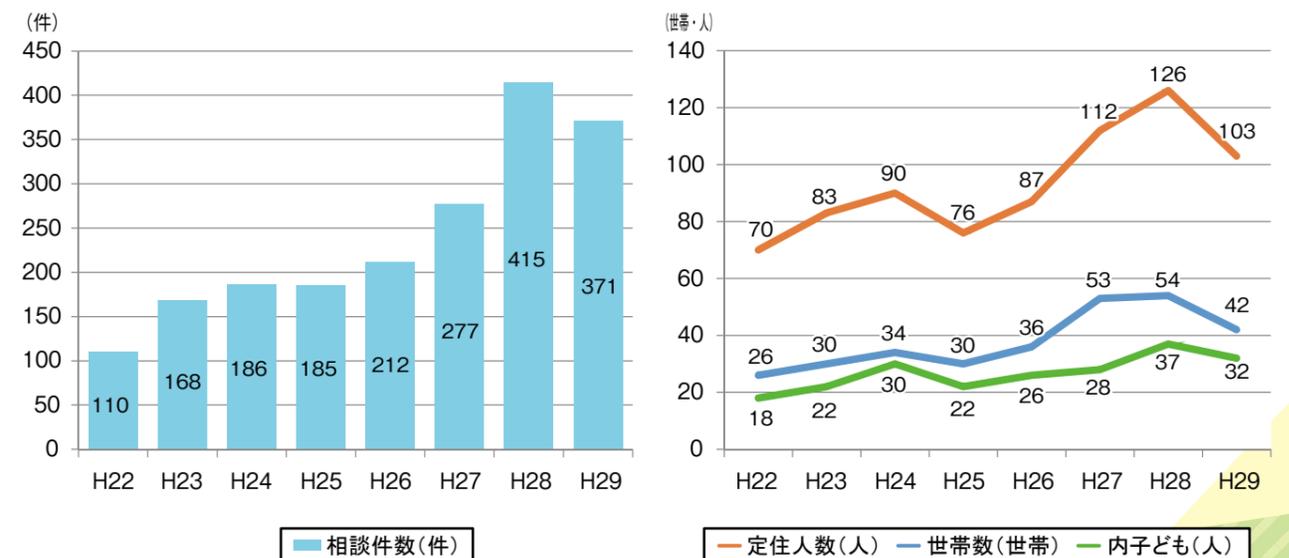
はらだ しんじ
原田 信二



あごう あつし
吾郷 篤史

空き家のことは私たちにお任せください。

定住支援スタッフ対応による移住・定住実績(平成22~29年)



雲南市出前講座 「ふるさとづくり講座」

市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見をお聞きし、今後の市政運営に生かすためのものです。お気軽に申し込みください。

対象 原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体など
時間 原則、9時から21時まで
申込方法 開催予定日の14日前までに直接担当課へ申込書を提出してください。
講師料その他 無料（ただし、実習費等は実費負担していただきます。）
 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡等は主催者側でお願いします。
 申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからもダウンロードすることもできます。



出前講座の様子（大東町東町自治会）

平成30年度雲南市出前講座「ふるさと講座」メニュー一覧表

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室
1	「課題解決先進地」をめざして… ～第2次雲南市総合計画～	平成27年度から平成36年度までの10年間のまちづくりの目標と方向性を示す「第2次雲南市総合計画」について説明します。	政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1019
2	チャレンジ連鎖によるまちづくり ～人口の社会増へのプロジェクト～	「人口の社会増」をめざし、「子どもチャレンジ」「若者チャレンジ」「大人チャレンジ」の連鎖を切れ間なく創り出す未来づくりへの挑戦について説明します。	政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1019
3	チェックしてみよう！雲南市 ～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。	政策推進課 TEL 40-1011 FAX 40-1019
4	諸外国についてもっと知ろう！	雲南市の国際交流員を講師に、外国の歴史、文化、社会、自然などを紹介します。（交流員の送迎は、原則として申込者でお願いします。）	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1019
5	美味しい異国の料理を作ろう！	雲南市の国際交流員を講師に、外国料理の実習や食文化を紹介します。（材料等の準備や交流員の送迎は、原則として申込者でお願いします。）	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1019
6	多文化のまち☆うんなん ～違いを素敵と思えるまちへ～	日本人市民と外国人市民が互いを尊重し共に生きる多文化共生社会に向けた雲南市の取り組みについて紹介します。	地域振興課 TEL 40-1013 FAX 40-1019
7	雲南市の定住対策について	「空き家バンク制度」や「定住支援員等の専門スタッフ」について、また空き家の改修費用や片付け費用を助成する制度について説明します。雲南市の人口動態や近年のUターンへの傾向についても紹介します。	うんなん暮らし推進課 TEL 40-1014 FAX 40-1019
8	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	情報政策課 TEL 40-1015 FAX 40-1019
9	防災について	風水害対策、地震対策、原子力災害対策、防災ハンドブック、ハザードマップなど雲南市の防災対策について説明します。	危機管理室 TEL 40-1027 FAX 40-1029
10	雲南市の財政状況について	雲南市の平成30年度予算ならびに平成32年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課 TEL 40-1023 FAX 40-1029
11	雲南市が所有する施設の適正な管理について	雲南市では平成27年度に「雲南市公共施設等総合管理計画」を策定し、昨年度には具体的な行動計画にあたる「実施方針」を策定しました。市が所有する施設の適正化に向けて、どのように取り組みを進めていくのか説明します。	行財政改革推進課 TEL 40-1024 FAX 40-1029
12	気づいて築く！ 『人権』『男女共同参画』	人権とは？男女共同参画とは？分かりやすく、身近なところからお話しします。	人権推進室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
13	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター TEL 40-1123 FAX 40-1039
14	ごみの分別方法とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。	環境政策課 TEL 40-1033 FAX 40-1039
15	市税について	市税について説明します。	税務課 TEL 40-1034 FAX 40-1125
16	避難行動要支援者の避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課 TEL 40-1041 FAX 40-1125

No.	講座のテーマ	講座内容	担当課室
17	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法等について説明します。	長寿障がい福祉課 TEL 40-1042 FAX 40-1049
18	障がい者福祉制度について	障がい者福祉制度の内容について説明します。	長寿障がい福祉課 TEL 40-1042 FAX 40-1049
19	高齢者を元気に暮らすために、介護予防サービスを利用しましょう	身の回りのことはまだ自分でできるけれど、時々出かけて体操や交流をしたり、ヘルパーさんに訪問してもらって、より元気に過ごしたい高齢者の皆さんに、介護予防についてお話しします。	地域包括支援センター TEL 40-1043 FAX 40-1049
20	地域包括ケアってなあに？ ～これからの高齢化社会を地域のみんなで考えてみよう！～	地域包括ケアという言葉を見聞きする機会は増えてきましたが、いったい私たちは何をすればよいのでしょうか。地域包括ケアの概要にふれながら、具体的に何をしていけばよいのかを地域の皆さんと考える講座です。	医療介護連携室 TEL 40-1040 FAX 40-1049
21	健診を受けよう！ ～受けるとお得なんです!!～	「雲南市成人健診（検診）のしおり」をもとに、雲南市が実施する特定健診、がん検診の意義や内容はもちろん健診を受けるとお得な点について分かりやすくお話しします。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
22	脳卒中を防ごう ～やっぱり減塩が大事!!～	近年増加傾向にある脳卒中の正しい知識を身につけ、塩分チェックなどを通して楽しみながら自分に合った減塩方法を一緒に勉強しましょう。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
23	あなたのこころは元気ですか？ ～こころの不調に気づき、声かけよう～	ご自身や周囲の人のこころの声を傾け、早めにケアすることが大切です。こころの病気の正しい知識、声かけの大切さについてお話しします。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
24	お口の健康づくりについて ～おいしく食べるために～	お口のはたらきは食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから高齢者までの歯や口の健康づくりから、毎日いきいきと過ごすためのコツを分かりやすくお話しします。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
25	おとなの食育	食べることは楽しみでもあり、ご自身の身体を作る大切な源ですが、近年食の乱れからくる生活習慣病が増えています。健康で長生きするための食事バランスのコツ・食の大切さについて、分かりやすくお話しします。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
26	こどもの食育	幼いころから、身体にいい食べ物を選ぶ力をつける・好ましい食習慣を身につける・食の大切さを学ぶことで、豊かな心を育むと言われます。「食」をテーマにした講座で、子どもへ食の大切さを伝えていきましょう。	健康推進課 TEL 40-1045 FAX 40-1049
27	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意等のお話と実技（健脚度測定、体操など）を行います。（対象：60歳以上）	身体教育医学研究所うんなん TEL 49-9050 FAX 49-7050
28	多面的機能支払交付金を集落の農地維持・環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持・環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	農政課 TEL 40-1051 FAX 40-1059
29	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域において集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農政課 TEL 40-1051 FAX 40-1059
30	農業生産工程管理（GAP）導入で良い農作業管理をしませんか！	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準（マニュアル）を作成し実践する取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農政課 TEL 40-1051 FAX 40-1059
31	なるほど有害鳥獣対策！	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	林業畜産課 TEL 40-1050 FAX 40-1059
32	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。	農林土木課 TEL 40-1053 FAX 40-1059
33	住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅紙模型を使った実習や子どもも楽しめる住宅紙模型（紙ぶるる君）の製作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。	建築住宅課 TEL 40-1065 FAX 40-1069
34	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや、水道を通じた水の循環など、命の源である水を大切に使うことの大切さを説明します。	工務課 TEL 40-0163 FAX 42-5129
35	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がキレイになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	下水道課 TEL 42-3471 FAX 42-5129
36	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話しします。	人権教育室 TEL 42-1767 FAX 42-1839
37	雲南「歴史の幸」探訪	雲南市が誇る遺跡や出土品、身近に所在する遺跡などに関して、次の三講座からご希望の内容についてお話しします。 ①加茂岩倉遺跡と弥生時代 ②斐伊川流域の鉄物語 ③古代大原郡の役所をめぐる諸問題	文化財課 TEL 40-1104 FAX 40-1106

【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整等を行ってください。

わが家のHOPE

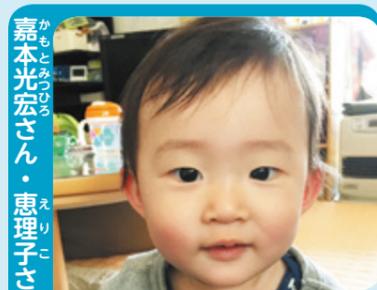
6月で満1歳



錦織由幸さん・志保さんのお子さん
かなほ 叶歩ちゃん (大東町大東)
平成29年6月9日生まれ
得意技の「気合い」で、強くて優しい女の子になってね♡
1歳のお誕生日おめでとう☆



渡部幸平さん・千亜子さんのお子さん
うみ 羽海ちゃん (加茂町加茂中)
平成29年6月4日生まれ
一歳おめでとう♡ 体は小さいのに活発なうみ♡ いつもありがとう♡
元気いっぱい育ててね♡



嘉本光宏さん・恵理子さんのお子さん
りく 凌久ちゃん (加茂町東谷)
平成29年6月2日生まれ
1歳おめでとう♡ 私達に幸せを運んでくれてありがとう♡
元気いっぱい育ててね♡



加多納拓也さん・文香さんのお子さん
あおい 葵ちゃん (大東町下佐世)
平成29年6月24日生まれ
お誕生日おめでとう♡
これからもたくさん笑って元気に大きくなってね☆



安部耕太郎さん・加澄さんのお子さん
いくと 生玖仁ちゃん (木次町里方)
平成29年6月16日生まれ
1歳誕生日おめでとう♡ 安部家に生まれて来てくれてありがとう♡
元気な優しい子に育ててね♡



有田 光さん・有紀さんのお子さん
ひろと 洗斗ちゃん (木次町下熊谷)
平成29年6月14日生まれ
ひーちゃん1歳おめでとう♡
これからも家族3人でいっぱい思い出作ろうね♡♡

7月で満1歳(平成29年7月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで6月4日(月)までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係
E-Mailで送付される場合のあて先 jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
http://kosodate-unnan.jp または、右記のQRコードから



ケーブルテレビのデータ放送で市内の気象情報を配信

危機管理室 ☎0854-40-1027

6月上旬から雲南夢ネットのデータ放送で超高密度気象観測・情報提供サービス「ポテカ」の市内気象情報を確認できるようになります。

観測地点 大東町：阿用、久野、海潮 加茂町：加茂中 木次町：里方、日登、西日登
三刀屋町：鍋山、中野 吉田町：吉田、民谷、田井 掛合町：松笠、波多、入間
観測項目 天気、気温、湿度、雨量、連続雨量、暑さ指数、風向、気圧



ポテカ(気象情報) 配信提供元：雲南市

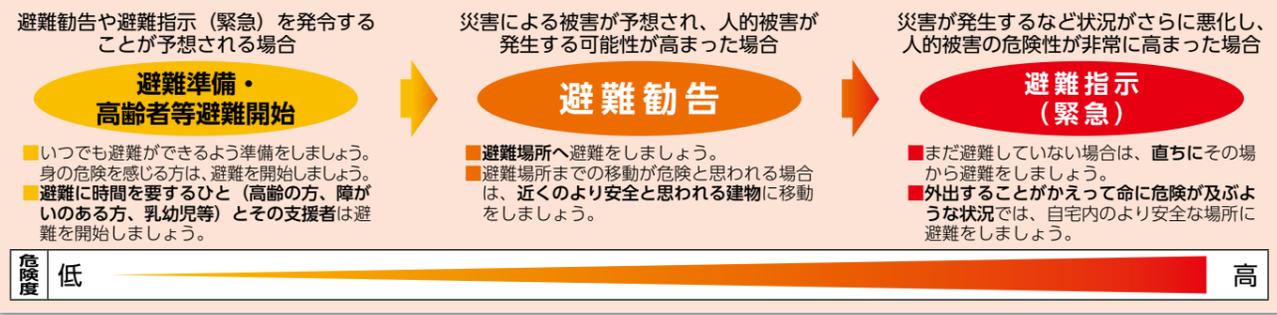
観測時刻	気温 (℃)	湿度 (%)	雨量 (mm)	連続雨量 (mm)	暑さ指数	風向	気圧 (hPa)
04/09 14:30	19.3	35	0.0	0.0	19.3	35	0.0
14:20	19.2	35	0.0	0.0	19.2	35	0.0
14:10	19.2	35	0.0	0.0	19.2	35	0.0
14:00	19.2	35	0.0	0.0	19.2	35	0.0
13:50	19.0	34	0.0	0.0	19.0	34	0.0
13:40	19.0	34	0.0	0.0	19.0	34	0.0
13:30	19.0	34	0.0	0.0	19.0	34	0.0
13:20	19.0	34	0.0	0.0	19.0	34	0.0
13:10	19.0	34	0.0	0.0	19.0	34	0.0
13:00	19.0	34	0.0	0.0	19.0	34	0.0



市が発令する「避難情報」

危機管理室 ☎0854-40-1027

これからの季節、大雨や台風などにより「避難情報」が発令された際に、適時適切な避難を行うため、家族や地域で行動の確認をしましょう。また、早め早めの避難を心掛けましょう。



※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、注意してください。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。大雨等の際に、不安なことがありましたら、各総合センターまたは危機管理室へ連絡してください。

★メールの登録方法はコチラ★ 下記のアドレスまたは二次元コードからメールを送信してください。

雲南市安全安心メール unnan-anzen@expressmail.jp
しまね防災メール bousai-shimane@expressmail.jp

5/12 新嘗祭 献穀御田植式

平成30年新嘗祭献穀御田植式が執り行われ、吉田町菅谷地区の献穀田にコシヒカリの苗を植えました。新嘗祭は、天皇陛下が宮中の神嘉殿において新穀を神々にお供えし、その年の収穫を感謝する祭典で、今年度の献穀者に農事組合法人すがや代表理事 錦織 満さんが選ばれました。錦織さんは「献穀の大役を仰せつかり、身の引き締まる思いである。細心の注意を払い栽培してまいります」とあいさつをされました。



9月中旬に収穫予定の1升分の米は、10月下旬に天皇陛下へ献納されます。



5/14 生乳生産で美味しまね認証

農事組合法人 日登牧場（代表 佐藤晴夫さん）が、山地放牧による牛の健康管理、有機農法による餌を中心とした飼育、衛生管理の徹底などの高い基準を設けたことにより、生乳生産で県内初となる「美味しまね認証」を受け、食の杜 ワイナリー奥出雲葡萄園で島根県東部農林振興センター出雲家畜衛生部 安部哲郎部長より認証書が交付されました。美味しまね認証は、「安全で美味しい」農林水産物を生産するため、島根県が定めた生産工程管理基準に基づき、生産者がその管理基準を実践・検証・改善を続けることで、食品事故の未然防止、消費者の信頼を

確保していく制度です。市内では、鶏卵生産者4戸、野菜生産者1団体が認証を受け、安全・安心な農畜産物の生産を行っています。



▲認定書を受け取った佐藤代表(左)と安部部長(右)

市長コラム

農的生活への係わりは 地域の絆を守るカギ

戦後72年が経ちました。今や日本は人口減少時代に突入する一方、東京一極集中の進捗が地方の人口減に一層の拍車をかけています。特に中山間地域は農業が主な産業ですが、離農・棄農者が後を断たない、空き家・独居家庭が増加、葬式が多い、伝統芸能や文化財の保護が困難、都会に出た子どもたちが帰ってこないなどの状況は、中山間地域の崩壊、農村社会の消滅につながります。平野部に一部の施設型の大規模農業、企業農業経営が残るのみとなれば、一部の大企業が残り、農業者が減少してしまいます。

日本国という大木は、大中小の様々な根っこ（自治体）に支えられています。毛細血管の役割を担うその小さな根っこが次々に消え、壊死してしまえば、いずれ大木は朽ちてしまいます。もちろんそうなるのはありません。そうした小さな根っ子の中山間地域（の自治体）がこれ以上疲弊してはならず、そのためにはそこで営まれる農業が成り立つ、国としての政策が求められます。

農業には、産業としての農業と、暮らしとしての農業があります。日本の約80%が兼業農家であり、暮らしとしての農業を営み、他産業で働きながら小さな農地を守っています。

こうした実態は、世界全体を見ても同様であり、国連は小規模な家族経営こそ世界の食糧危機と環境破壊を守るとして、2014年を国際家族農業年と定めました。そして、日本ではそれに先立って2006年に有機農業推進法が制定され、この法律によって国および地方公共団体は、有機農業の推進に関する施策を総合的に策定し、実施する責務が課せられました。

こうした国の動きに相まって就農、市民農園、定年帰農者が増え、地産地消、産直市も右肩上がりに増えつつある状況がみられることは、都市生活者も含めた階層が農業との係わりを持ち始めていると言えらると思います。

戦後、日本は産業を第一次、第二次、三次産業に分化し、大部分が三次産業に従事するようになり、しかし、これからは二次、三次産業に従事する人も、何らかのかたちで人の生きる礎である第一次産業に係わる時代を迎えなくてはなりません。



▲中山間地の農地

うんなん日和



4/8 共感・連帯・新生

「共感・連帯・新生」を大会テーマに第53回中国断酒ブロック（島根）大会ならびに公益社団法人 島根県断酒新生会創立50周年記念大会が公益社団法人 全日本断酒連盟の主催により三刀屋文化体育館アスパルで開催され、全国から約800人の参加がありました。酒害者本人や家族の立場からそれぞれ体験発表があり、壮絶な人生体験の中で断酒会員や家族の出会いにより大きく変わった人生について話され、断酒継続の誓いを新たにされました。アルコールは依存性があり、そのため適量が維持できなくなり酒害に苦しむ方がたくさんおられます。島根県断酒新生会は昭和43年に結成されてからこれまで県内の会員、家族が一丸となり、酒害者救済や自立援助を中心とした相談活動を継続してこられました。アルコールによる困りごと相談は毎月雲南保健所で

開催されており、自分自身や家族で実際に酒害経験を持つ方が相談を受けています。



▲祝辞を述べる速水市長

4/20 今年も見事なランが咲き誇っていました

国内外の胡蝶蘭やシンビジウムなどのラン300品種以上を展示即売する第19回ラン・蘭・らんまつりが、明石緑が丘公園（三刀屋町）で行われました。このまつりは、「ランまつり実行委員会」（委員長 千原孝美さん）が主催され、ランのほか、地域農産物、



▲展示・販売されたラン

4/22 春のさくらおろち湖を駆け抜けて

山道を駆け抜ける第6回さくらおろち湖トレイルランニングレースがさくらおろち湖で行われ、県内外から過去最高の501人がエントリーしました。島根県さくらおろち湖ボート競技施設をスタート・ゴールとし、尾原ダム周辺の山道や三沢城へ続く殿様街道、田んぼのあぜ道、三沢の中心地や牧場近くを走るなど多彩なコースがあり、ロングコースは27km、ショートコースは15kmの2部門で、昨年より難易度が上がったコースを参加者は駆け抜けました。



▲スタートの様子

途中の休憩ポイントでは、地元の方の心のこもった差し入れや応援に駆け付けた小学生の声援など、多くの方が参加者を応援しました。



平成30年度 雲南市立病院医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

Table with 4 columns: No., テーマ, 内容, 担当者. It lists 39 items of pre-lecture courses such as '救急医療について', '胃がん・大腸がん・乳がんとの付き合い方', '乳幼児健診・予防接種の知識', etc.

看護の日のイベントを開催しました

5月6日(日) 病院正面玄関ホールで「看護の日」のイベントを開催し、37人に参加していただきました。ホールでは、無料で血圧測定、体脂肪測定、血管年齢測定、保健師による健康相談を行い、「今日、測定してもらって、自分の体の状態がわかって良かった。若返った気分になった」などのうれしい声が聞かれました。



☆看護の日は☆ 国民の間に看護の心、助け合いの心が育つようにと、近代看護を築いたフロレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日が「看護の日」として1991年に制定されました。「看護の日」を含む日曜日から土曜日が「看護週間」とされ、さまざまな行事が全国各地で開催されています。「看護の日」の意義は、国民一人ひとりが安心して生活し、生を全うできるような社会の実現を願う一人でも多くの方々にそのメインテーマである「看護の心をみんなの心に」の思いに関心を持っていただき浸透させることです。

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

総務課 ☎ 0854-47-7532 FAX0854-47-7501

雲南市立病院では、平成22年度より「病気の早期発見」、「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っています。

この出前講座は、市内の各種団体の皆さんから大変好評を得ており、平成29年度は全80回、約2,300人の方々に参加していただきました。平成30年度についても、地域住民の皆さんが「知りたい」「聞いてみたい」内容の講座となるよう多様なメニューを用意していますので、ぜひ利用ください。

当院は、積極的に地域に出掛け、皆さんとふれあい、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心掛けていきますので、多くの皆さんにこの「医療出前講座」を利用いただきますよう、よろしくお祈りします。

- 対象：原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
会場：市内に限ります。
時間：土曜・日曜・祝日を除く平日の午後2時から午後5時までのうち1時間程度です。
講師料：無料です。(ただし、実習費等については実費負担していただきます)
申込み：開催予定日の2ヵ月前までに病院総務課へ申込書を持参いただくか、電話・FAXで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
その他：会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。
申込書は病院総務課に備えつけていますが、病院ホームページからダウンロードすることもできますので利用ください。

雲南病院だより

雲南病院ボランティアの会「てごっ人」

雲南病院ボランティアの会「てごっ人」の皆さんには「できるときに できるひとが できることを」を活動方針としてさまざまな活動を行ってられます。今回はその活動の一部を紹介します。

★正面玄関での介助ボランティア

ご家族の送迎の車や市民バスから降りられたときに、介助が必要な方の所まで車椅子やシルバーカー等をお持ちします。その後に入内し、エレベーターや外来窓口まで案内します。



★院内美化作業

毎月第3金曜日に院内美化作業を職員と一緒にしています。

今回4月の美化作業では、移転に伴って排出された混合ゴミの分別を行いました。

少人数での作業となりましたが、大量のゴミを可燃物・不燃物・金属にきれいに仕分けしてもらうことができました。



「てごっ人」の皆さんには、上記のようなさまざまな活動で病院を支えてもらっています。

また、病院ボランティアの会「てごっ人」では随時会員を募集しています。

申し込み・質問等あれば下記担当へ連絡ください。

総務課 ☎0854-47-7533

病院ボランティア募集中!

- ・雲南市立病院が新しくなりました
- ・病院でのボランティアも募集しています

特に資格は必要ありません
誰でもできる仕事です

ボランティア 活動の方針

- できるときに
- できるひとが
- できることを

申し込み・雲南市立病院総務課 ☎47-7533・ボランティアの会事務局 ☎43-2270
(連絡をいただくと申込書を送付します)

病院建設工事について

3月22日に新本館棟が開院した後、4月から東棟改修工事および附属棟の解体工事を開始しました。

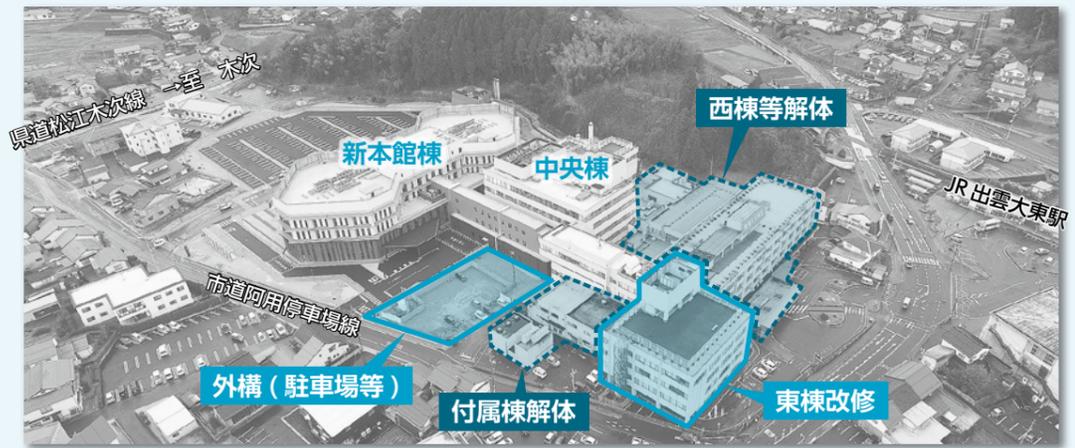
東棟改修は、主に建物内部を医局や事務所などの管理部門の諸室として整備を行います。附属棟の解体後は、外構工事として主に東側駐車場を整備します。

東棟改修完了後は、移転を行い管理棟として運用を開始し、西棟（旧本館棟）等解体工事をを行います。西棟等解体終了後は、外構工事として北側駐車場や水路等を整備します。

平成31年秋のグランドオープンに向け、引き続き安全に工事を進めていきます。

平成30年度 工事予定

4月～5月	附属棟解体工事
4月～12月	東棟改修工事、外構工事
12月～3月	管理部門移転 西棟等解体工事



助産外来「ここまち」変更のお知らせ

6月より次のとおり助産師外来を開催します

日時 毎週 火・金曜日 13時～16時

場所 産婦人科外来 ※予約が必要です。

対象者

- 妊娠16週、32週、36週の方
- 乳房マッサージ・育児相談等を希望される方
(当院以外でお産された方でも予約可能です。)

内容

- ・妊婦健診
- ・乳房マッサージ
- ・保健相談
- ・育児指導 など

料金(税別)

妊婦健診・・・補助券を使用します。
 乳房マッサージ(指導含む)・・・3,500円
 育児相談・・・・・・・・・・1,500円
 (日曜・祝日・夜間など時間外の場合、時間外料金を別途いただきます。)

※育児相談で以下の方は初回無料です※

- *雲南市民の方
- *雲南市立病院でお産された方

【問い合わせ先】

2階病棟
 ☎0854-47-7514 (受付時間 平日13:00～16:00)

3月29日、春休みを利用したの春季高校生医療現場体験セミナーを開催したところ、市内高校より、22人の参加がありました。今回は、新本館棟移転1週間後ということで、参加人数を制限し、午前中は、病院の歴史・医療職の資格取得方法などを説明して新病院の見学をしました。午後は、希望の医療職種に分かれて体験実習を行い、最後に全員でセミナーの振り返りや一日のまとめを行いました。

参加した生徒は、「看護体験に初めて参加させてもらって、身近で看護師の方の仕事風景をみて、改めて看護師をめざしていきたいと思った」「検査技師という仕事でも多くの種類の仕事があり、今まで以上に興味があった。血液検査の体験を初めてしてなかなかできない体験ができてよかった」などと感想を述べていました。

今回は、新本館棟移転直後、忙しい中での体験セミナーとなりましたが、将来の

春季高校生医療現場体験セミナー



医療従事者を育てるという重要な役割を当院は担っています。その中で、参加した生徒が将来の進路を決める上で有意義なセミナーが開催できたと思えます。

雲南市内のチャレンジを応援してください!!

雲南市内でインターンシップを行う大学生を紹介します!

雲南市内では「雲南コミュニティキャンパス事業」を始めとした取り組みを通じ、全国の大学生の皆さんも雲南市内でさまざまなチャレンジを展開しています。今回はこの春から雲南市内でインターンシップを始めた3人の大学生を紹介します!

○中央大学所属 松江市出身
いしくら
石倉ももこさん

私はNPO法人おっちらボとNPO法人カタリバの大学生スタッフとして活動しています。2月から活動を始め、雲南市内で生活する毎日は常識・価値観が覆されるようなとても濃い時間で、あっという間に3ヶ月が過ぎていきました。地域の中で働く方々・行政職員の方々・高校生など、東京で大学生活を送っていたときには会うことができなかったような方にたくさんお会いしました。このインターンシップ中に雲南市内で暮らしておられる方に1人でも多くお会いしたいです!! 1日1日を大切に過ごしたいと思います。よろしくお願いします!



○東京大学所属 埼玉県出身
やまもとりゅうたろう
山本竜太郎さん

NPO法人カタリバのインターン生として、大東高校の魅力化事業に取り組んでいます。雲南市内に来て以来、いろんな領域で自身の想いを形にすべくチャレンジされているたくさんの方に会い、そうしたチャレンジに寛容な空気を感じてきました。自分自身この環境を活かして、教育と農林業を掛け合わせた活動にチャレンジさせていただきたいと思っています。よろしくお願いします!



○慶應義塾大学所属 宮城県出身
みうらななみ
三浦奈々美さん

4月からNPO法人おっちらボのインターン生として、コミュニティナース事業のサポートをさせていただくことになりました。主に掛合町波多・木次町新市の地域自主組織の皆さんと一緒に活動し、地域のサロンやイベントなどにも参加させていただきました。出身は宮城県仙台市で、島根県・雲南市内での生活は初めてです。大学で「新しい公共」という分野を研究しており、雲南市の小規模多機能自治や地域自主組織の取り組みをたくさん学びたいと思っています。どうぞよろしくお願いします!



大学生の皆さんのチャレンジに応援よろしくお願いします!!

子どもの頃からむし歯予防を!

6月4日~10日は歯と口の健康週間です。市では、乳幼児期からむし歯予防と食べる機能を育むための取り組みを行っています。歯が生え始める時期に受ける10ヶ月児健康診査では、歯科衛生士からお口の動きとお手入れについてお話しし、1歳6ヶ月児・3歳児健康診査では歯科医師による診察と個別相談を行っています。1歳6ヶ月児健康診査を受診された方には、歯科医院でフッ化物歯面塗布ができる「無料フッ化物歯面塗布券」をお渡ししています。



…フッ化物歯面塗布…



市内全小中学校でもフッ化物洗口を行っており、むし歯数が減少する効果が出ています。

しかし、フッ化物の効果を超え、歯みがきや間食(おやつ)の取り方に気を付けるなど、良好な生活習慣を心掛けることが大切です。

【食事やおやつの工夫ポイント】

- 食事やおやつは規則正しく。おやつは“だらだら食べ”をしない。
- おやつは「歯にくっつきにくい」「砂糖が少ない」「口の中に長く残らない」ものを選び、量を決める。
- 飲み物は、糖分を含まないお茶かお水を心掛ける。

小さい頃のむし歯は「生活習慣病」と「感染症」の2つの側面があります。感染症の側面から見ると、子どものむし歯は父母や祖父母など家族のお口の状態にも影響されます。子どもとのスキンシップは心の成長に欠かせませんので過度の心配は必要ありませんが、家族みんなでむし歯菌ができるだけ少ない環境をつくるため、歯みがき習慣を身に付けることが重要です。家族みんなで、子どもの歯と口の健康を守りましょう。

今月は地域や組織ぐるみでの運動の取り組みとして、地域自主組織との協働による健康づくりを進める好例として、三刀屋町一宮地区の取り組みを紹介いたします。

一宮自主連合会(阿川光美会長以下、24自治会)では、体操による地域ぐるみの健康増進活動を掲げています。その名も『いちにこ体操』。「一個二個から始められる簡単体操、いちみやにこにこ体操」をキャッチコピーとして、平成25年に研究所と協働で考案しました。体操は、地区のさまざまな行事や会合に合わせて行われたり、住民がモデルの写真入り体操シートの配布により各家庭でも行われたりして、地域全体に広がっていきました。

地域ぐるみで取り組む健康づくり

こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

雲南市内には一宮地区以外にも、地域ぐるみでオリジナル体操の普及に取り組む地区がたくさんあります。このような取り組みは、いずれも、「地域も人も元気にしたい」という思いが込められています。住民主体の健康づくりは、地域全体の活性化にもつながります。

研究所は、今後もこのような地域の想いを形にできるような支援をしていきたいと思っています。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4919050

住民の想いを形に



一宮自主連合会代議員総会での体操実施の様子

5年経った現在でも、体操シートをリニューアルしながら取り組みを継続しており、体操普及のリーダー育成を行うなど、さらなる普及に力を入れています。

Hello Everyone

国際交流員(CIR)の迷言コーナー

うん なんでしょう

こんにちは、ダニエルです。

僕が国際交流員になってもう少して5年になります。国際交流員という仕事は長くても5年間しかできないということで、最後の記事として振り返ってみたいと思います。

雲南市内に来て最も多い仕事は学校訪問です。学校訪問では市内の小中学校を訪れ、アメリカの文化、歴史、ゲームなどを教えます。僕にとっては最もやりがいがある仕事です。アメリカのいろいろなことを紹介する中で子どもたちの反応を見たり、質問に答えたりして年々雲南市内の子供たちがアメリカについて詳しくなっている気がします。子どもたちにとってもっと広い世界に興味を持つことにつながると信じています。

学校で料理することもあります。他国を知るためにどの方法よりもその国の料理を食べるのは最も効果的だと思っています。自分の子どもに好きだった料理を日本の子どもに食べてもらうなんて思ってもいなかったですが、大変うれしいことです。驚いたのはこの5年間で大きくなった子どもたちです。日本に来たときに1年生だった子が6年生になりました。6年生だった子は高校2年生になりました。まちで会ったときに見たら本当に時間が経つのが早いと思います。

今まで学校でお世話になってきた先生方や一緒に活動した子どもたちに感謝申し上げます。





市役所からのお知らせ

Information from UNNAN CITY

おめでとう ご報告です

●春の叙勲

旭日小 綾章
地方自治功勞により
吾郷 廣幸さん（木次町）
瑞宝単光章
技能検定功勞により
千原 孝美さん（三刀屋町）
瑞宝単光章
消防功勞により
吉岡 幹展さん（三刀屋町）
◎危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章
消防功勞により
小林 敏雄さん（木次町）

ありがとう ご報告です

雲南市に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
◎雲南市
寄附金
高橋 重夫さん（三刀屋町）

若者の就労支援事業 業・フリースペース 開設

☎0854・40・1042

ご家庭で長期間経過しておられる方で、就職しておられない方を対象に、のんびり過ごすことができるフリースペースを開設しました。また、専門職がご本人やご家族の相談に応じます。予約は不要です。お気軽に参加ください。

【日時】

第1回目 6月7日(木)14時から16時まで
以降毎月第1木曜日（1月は第2木曜日）

【場所】

三刀屋健康福祉センター

ふるさと納税

坂本 精志さん(名古屋市長) 直美さん(京都府木津市) 吉行 義明さん(名古屋市長) 近藤 博芳さん(東京都葛飾区) 佐藤 敏幸さん(奈良県奈良市) 厚海 裕輔さん(栃木県宇都宮市) 安藤 秀昭さん(兵庫県西宮市) 山岡 顕史さん(東京都葛飾区) 遠藤 秀男さん(埼玉県川口市) 藤澤 吉郎さん(兵庫県西宮市) 錦織 博之さん(千葉県松戸市) 石渡 謙二さん(川崎市) 吉岡 悦子さん(東京都中野区) 山下

雲南市原子力発電所 環境安全対策協議会 委員公募

☎0854・40・1027

市では、中国電力株式会社島根原子力発電所の周辺環境の影響、安全対策等を把握し、市民の健康と安全の確保ならびに原子力防災行政を推進することを目的として「雲南市原子力発電所環境安全対策協議会」を設置しています。

「人権の花」運動

☎0854・42・1767

市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出張支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的な人権の尊重の精神を身につけてもらうことを目的としています。



大東小学校での贈呈式

この協議会において、市民の意見をより反映するため、公募委員を募集します。

応募要項および申込用紙は、市ホームページに掲載しているほか、危機管理室および各総合センターに備え付けてあります。

【応募資格】

市内に在住している満18歳以上の方で、団体の推薦を受けた方または個人の方

【募集人数】

3人
※応募者多数の場合は、抽選により選出させていただきます。

【委員任期】

7月1日から2年間

【募集期間】

6月1日(金)から6月15日(金)まで

成人歯周病検診

健康推進課
☎0854・40・1045

心筋梗塞や脳卒中、糖尿病といった生活習慣病との関連があるといわれている歯周病。近年ではさまざまながんの発症要因も高まる可能性が指摘されています。歯周病と身体の関係について理解を深め、健口（お口の）

まちづくり懇談会

情報政策課
☎0854・40・1015

今年度は、大東小学校、海潮小学校、加茂小学校、木次小学校、西日登小学校、鍋山小学校、吉田小学校の7校で実施しています。

【募集団体】

市内に本拠地を置き、市内で活動する団体で、雲南市のまちづくりについて市長との懇談を希望する団体。懇談会の出席者は、10人以上20人程度までとし、十分な意見交換ができる範囲内とします。

【開催日時・場所】

6月からの申し込みにより順次開催します。

会場は、原則主催団体で確保してください。

【テーマ】

まちづくりに関する課題について、自由に意見交換を行います。なお、陳情・要望を目的としたものは除きます。

健康)を維持していくために検診をおすすめします。

【対象者】

40・45・50・60歳の方(年度末年齢)

【期間】 6月から9月末まで

【場所】 市内歯科医院

【自己負担】 無料

※対象者には個別に受診券(はがき)を郵送しています。

※詳しくは、雲南市成人健診(検診)のしおりをご覧ください。

平成30年度
歯と口の健康週間
6月4日(月)～6月10日(日)
のばそうよ 健康寿命 歯みがきで

ひきこもり 相談窓口

☎0854・40・1042

ひきこもりに関する相談窓口を設置しています。ひきこもりについてお悩みの方は、問い合わせください。ご本人・

【申し込み】

各総合センター自治振興課へ申し込みください。

情報達人を育てる講座

情報政策課
☎0854・40・1015

地域情報化の推進を図るため、インターネット利用者の拡大と市民のICT活用能力の向上を目的に、市民の団体(グループ)や地域自主組織が実施するパソコン講習に市が契約する講師を派遣する「情報達人育てる講座」を実施します。1講座6時間(複数日に分けて実施可)、参加者負担金は1講座2千円/人です。

【対象者】

原則としてパソコン初心者で、20歳以上の5人から10人までの団体(グループ)または地域自主組織

【実施期間】

平成31年3月31日まで
※年間予算枠に達し次第終了となります。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

平成30年度全国戦没者追悼式参列者募集

市民生活課
☎0854-40-1031
島根県では、政府主催により実施される「全国戦没者追悼式」式典に島根県遺族代表として参列していただく方を募集しています。

【日時】
8月14日(火)から15日(水)まで
(1泊2日)
※式典は8月15日

【場所】
日本武道館(東京都千代田区)
【申込期限】 6月6日(水)
【応募方法】
市民生活課に備え付けの

毎月19日は **食育の日**
6月19日
6月は食育月間
健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

雲南市農業労働災害共済新規加入受付

農政課
☎0854-40-1051
大型機械の普及に伴い、農業機械の横転事故や、草刈りなどの農林作業中の事故が多発しています。ほとんどの場合、長期の療養が必要となり、万一の場合に備えて、少ない掛金で大きな補償の雲南市農業労働災害共済に加入ください。

※平成29年度加入者の方は自動更新となります。
【対象者】
農林業を行う個人および農業法人
【掛金】
均等割り…1戸あたり7000円
耕作地割…10aあたり1500円
家畜頭数割…1頭あたり50円

【給付内容】
①医療共済金…8万円を限度とし、診療に要した費用の自己負担分
②休業共済金…
1日から30日まで
1日につき2400円
31日から90日まで
12000円
③遺族共済金…1日4千円で500日を限度とする額

平成30年度慰霊巡拝実施

市民生活課
☎0854-40-1031
厚生労働省主催により平成30年度慰霊巡拝が実施されます。派遣地域は、ロシア、中国東北地方、インドネシア、硫黄島、フィリピンなどがあります。
なお、参加条件や遺族要件など、詳しくは島根県高齢者福祉課へ問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県高齢者福祉課
☎0852-22-6758

水道週間

水道局総務課
☎0854-42-3473
【第60回水道週間】
6月1日(金)から6月7日(木)まで

市営・県営住宅の入居者募集

建築住宅課
☎0854-40-1065

※上記①～③の給付については、18歳未満で就学中の方は、または75歳以上の方の給付は半額となります。
④障害共済金…障害等級に応じて条例で定める日数で算出した額
⑤葬祭料…1万円
加入方法など詳しくは、農政課へ問い合わせください。

◆市営住宅空家入居者
【募集期間】
6月5日(火)から6月12日(火)17時締切
【募集団地】
6月1日(金)に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

◆県営住宅空家入居者
【募集期間】 随時募集
【募集団地】
島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】
先着順により入居者を決定します。

「水道週間スローガン」
「水道水 安全 おいしい金メダル」
おかげおい水
水道週間
おかげおい水
水道週間

保育所の利用

子ども政策課
☎0854-40-1044
保育所は保護者の就労や疾病等によって保護者が家庭で保育できない場合、保育を必要とする乳幼児を保育する施設であり、保護者の「就労」等により保育所を利用する場合は、保護者の就労状況等に応じて、「必要な範囲での利用」となります。
また、子どもにとって、家庭で家族と過ごす時間はかけがえないものであり、仕事や休みの日などはなるべく家庭で保育していただきますようお願いいたします。

【申し込み】
雲南住宅管理事務所に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等(住民票・所得課税証明書等)を確認のうえ、直接提出してください。

◆公社定住促進賃貸住宅(グランド・ベルポート等)空家入居者
【募集期間】 随時募集
【募集団地】
市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【申込方法】
雲南住宅管理事務所にお問い合わせください。
☎0854-47-7151

【問い合わせ先】
雲南住宅管理事務所
8時30分から19時まで(土・日・祝日は除く)
☎0854-47-7151

ホストファミリー募集

地域振興課
☎0854-40-1013
島根県の国際交流事業で来県する青年たちのホストファミリーを募集しています。
【事業色】
2018北東アジア交流の

くらしの消費生活窓口
問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123
島根県消費者センターマスコットキャラクターたまされないゾウくん

架空請求の相談が急増しています
心当たりのないハガキやメール・SMSには反応しないで!

事例
①スマートフォンに「未納料金があり、連絡しないと裁判を起す」とのSMS(ショートメッセージサービス)が届き、プリペイドカードによる支払いを要求された。
②実在の事業者をかたるSMSが届き、未納料金をいったん支払えば返金されると言われ、プリペイドカードで支払ってしまった。
③「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」のハガキが届き、相手から言われた支払番号で取り下げ料を支払った。

アドバイス
1. 未納料金を請求されても決して相手に連絡しない。
2. コンビニに行くよう指示されても、決して応じない。
3. 不安に思ったり、トラブルにあった場合は、警察や消費生活センターに相談を…。

今月の税金
◎市県民税(第1期)
納期限は7月2日(月)です。
口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

翼inしまね
【期間】
8月4日(土)から6日(月)までの2泊3日
【募集対象】
2人以上でお住いの家庭
【受け入れ青年】
中国・韓国・ロシアなどの18歳から30歳までの青年
1家庭につき1人または2人

【募集締切】6月25日(月)
詳細・申し込みは、しまね国際センターホームページ
(<https://www.sic-info.org/>)
をご覧ください。
【問い合わせ先】
しまね国際センター
☎0852-31-5056

経営分析・事業計画策定セミナー
各回同じ内容で、定員は20人です。
【第1回】6月25日(月)18時30分から21時まで
【第2回】7月9日(月)18時30分から21時まで
事業計画策定セミナー(シリーズ開催)
定員 20人
【第1回】6月28日(木)18時30分から21時まで
【第2回】7月12日(木)18時30分から21時まで

【場所】
雲南市商工会2階 会議室
雲南市商工会
☎0854-45-2405

税務職員募集

税務課

☎0854-40-1034

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。

【受験資格】

1、平成30年4月1日で、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方（平成27年4月1日以降に卒業した方）および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方
2、人事院が1に掲げる方に準ずると認める方

【受験申込受付期間】
1、インターネット申し込み
6月18日(月)9時から6月27日(水)受信完了分まで
申込専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
2、郵送または持参による申し込み
6月18日(月)から6月20日(水)まで（消印有効）

【第1次試験】

○試験日 9月2日(日)
○試験地 松江市・鳥取市・岡山市・広島市・山口市
○試験科目 基礎能力試験・適性試験・作文試験
【受験およびパンフレットの請求・問い合わせ先】
広島国税局 人事第二課
☎082-221-9211
または大東税務署
☎0854-43-2360

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。
<http://www.nta.go.jp>

難病専門相談 (神経内科)

雲南保健所
☎0854-42-9641
雲南保健所では、難病専門相談を実施しています。神経症状（手足のふるえ・しびれ・

筋肉のこわばり等）や、治りにくい病気で悩んでいる方、かかっている病気にことについて相談したい方などお気軽に相談ください。

【日時】

6月8日(金)13時から16時30分まで

【場所】 雲南保健所

【担当医師】

島根県立大学出雲キャンパス 副学長
山下一也さん(神経内科医)

【費用】 無料

【申込締切】 5月30日(水)

【申込先】

雲南保健所
☎0854-42-9641

精神保健福祉ボランティア新規養成講座

雲南保健所
☎0854-42-9642

精神障がい者の方の生活に寄り添い、社会参加を支えてくださる仲間を増やすことを目的に開催します。病気のこと、コミュニケーション方法について一緒に学んでみませんか。

【日時】

7月9日(月)13時から16時40分まで

毎月第3日曜日は うなん家庭の日
雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!
6月17日
社会教育課 ☎0854-40-1073

【場所】 雲南保健所

【内容】

●こころの病気について学び、理解しよう
●コミュニケーション方法について学ぼう

【日時】

7月24日(火)13時15分から15時30分まで

【場所】 管内の施設

●ボランティア活動について知ろう
●施設実習（当事者との交流を予定）

【対象者】

原則2回の講座に参加が可能な方

【申込締切】 7月2日(月)

【申し込み・問い合わせ先】
雲南保健所健康増進課
☎0854-42-9642

放送大学10月生募集

社会教育課

☎0854-40-1073

放送大学では10月入学の学生を6月15日(金)より募集します。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期間】

第1回 8月31日(金)まで
第2回 9月20日(木)まで
資料を無料で差し上げいたします。

お気軽に放送大学島根学習センターへ請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

【日時】

7月1日(日)、8月19日(日)、9月9日(日)
10時から14時からの2回

【場所】

ステイックビル4階 島根学習センター第2講義室（松江市白濁本町43）

【場】 入学説明会・相談会（出雲会場）

【日時】 7月8日(日)、9月2日(日)
13時から14時30分まで

【場所】

出雲中央図書館2階会議室（出雲市大津町1-134）

【問い合わせ先】

島根学習センター
☎0852-28-5500

大東図書館リニューアルオープン式典・イベント開催!!

増改築整備完了により、大東図書館が大東町地域福祉センター「おおぎ」内にリニューアルオープンします！皆さんの来館をお待ちしています。

【イベント】 入場無料・申込不要

- 光舞ほたる よさこい演舞 祝い曲「俵積み唄」他（式典終了後）
- ほたるハウス“ほたるCafé” コーヒー・ジュース・スイーツ 他（10:00～15:30）なくなり次第終了
- ワークショップ「オリジナル絵本バッグづくり」 各回 先着30人 ※中学生以下対象（1回目 10:30～12:00 / 2回目 15:00～16:30）各回なくなり次第終了
- ちっちゃい劇場 一人芝居 生演奏付き（14:00～）

とき 6月24日(日)
式典 9:30～
式典終了後開館

児童コーナー



増築7フロア



問い合わせ先 社会教育課 ☎0854-40-1073

今月は三刀屋町の方の感謝の手紙です。

vol. 77 雲南市青少年健全育成協議会（教育委員会社会教育課） ☎0854-40-1073

日本一短い 感謝の手紙

お父さんへ
バスケットを教えてください。おかげでバスケットが上手になったし好きになりました。娘へ
自分が父親になったら、子どもと一緒にバスケットやスポーツをするのが夢でした。夢を叶えてくれてありがとう。

おじいちゃんへ
いつもがんばってかいいやにいつてくれてありがとうね。すごくうれしいよ。孫へ
あなたもながいみちをがんばってあるいるから、おじいちゃんもがんばるよ。ありがとう。

おかあさんへ
いつもおいしいごはんをつくってくれてありがとう。とてもおいしいよ。

小さい頃はよく病院に行ったね。たくさん食べて、強い体を作ろうね!!また一緒に料理しようね。

お父さんへ
いつも朝、おもしろい起こし方をしてくれてありがとう。おかげで起きれるようになりました。息子へ
きげん良く起きてくれてありがとう。お父さんも楽しんでもらってるよ。これからもおこらさず起きてね。

おかあさんへ
いつもふくをせんたくしてくれてありがとう。おかあさん、いつもふくをせんたくしてくれてありがとう。

どういたしまして。どんどんあなたの服が大きくなっていくのを見ると洗濯が楽しいです。ありがとう。

お父さんへ
お仕事が休みのとき、たくさん本を買ってくれたり、たくさん本の所に連れてってくれてありがとう。むしろ、たくさん本の所に連れてってくれてありがとう。むしろ、たくさん本を買ってくれてありがとう。いつも感謝の手紙を書いてくれてありがとう。

島根県立盲学校では、視覚に障がいのある方やその関係者をはじめ、視覚障がい教育に関心のある方々を対象にオープンスクールを開催します。

当日は、学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などをを行います。

また、個別の相談にも応じます。

参加には、事前の申し込みが必要です。

詳しくは島根県立盲学校へ問い合わせください。

※両日とも同じ内容です。

第1回 7月18日(水)9時30分から12時40分まで
第2回 9月19日(水)9時30分から12時40分まで

※午後は、希望者のみ参加
13時30分から14時20分まで
個別相談、模擬授業体験(療科)

※理療科では、あん摩マッサージ指圧師、はり師およびきゅう師の国家試験受験

資格を取得できます。

【場所】
島根県立盲学校(松江市西浜佐陀町468)

【申込締切】
第1回 7月4日(水)
第2回 9月5日(水)

【対象】
55歳以上で雇用形態による就職を希望される方
・ハローワークに求職登録している方

【受講料】無料
【申込締切】
6月8日(金)17時

【受講説明会】
6月12日(火)下熊谷交流センター

【選考結果】6月13日(水)
【講習期間】
6月19日(火)から29日(金)まで

【問い合わせ先】
日建学院松江校
☎0852・27・3618

人権を考えるシリーズ ②

雲南市人権センターでは、市報4月号から2カ月に1回程度「人権を考えるシリーズ」を掲載しています。
第2回は「人権と私たちの生き方」について掲載します。

人権と私たちの生き方

人間は誰しも、人間としての尊厳をもっており、人らしく生きていく権利があります。基本的な人権の尊重ということは、日本国憲法の原則の一つであります。

しかし、現実の社会の中では、人権侵害や差別問題がたくさん生じています。それらの中には、法律に基づいて決着を知らなければならぬことも多くあり、これを「法空間の人権」といっています。

しかし、日常に生じる差別問題・人権問題の中には法律的な解決とまでいかないものも多くあります。例えば、日常の暮らしの中の人間関係で生じる

無視・拒否・排除・侮辱・見下し・いじめ・ハラスメント・暴力：等々は、人間の尊厳が傷つけられ、人間らしく生きたいとか、幸せに生きたい、あるいは人から存在を承認してもらいたいという人権が阻害されるという意味で差別といえます。

これらの問題は、私たちの意識の次元で起る問題ですから「意識空間の人権」といっています。私たちは、こうした差別的なことを意識的にする場合もありますが、無意識に言葉や行動あるいは表情で表していることが多いのです。

差別は、基本的に差別する人間がいるから差別される人が生まれるという自明の理があります。その差別する人間の内面には、人を見下したり、侮辱したり、あるいは排除したり、いじめたり、嫌がらせをするような優越感、傲慢さ、心の狭隘性や閉鎖性、心の意地悪さなど人間としての醜さとか至らなさがひそんでいることが多いのです。

です。

また、私たち日本人は、差別の歴史にどっぷりつかって来た過去があり、知らず知らずのうちに心の中に差別意識が潜在化したり、ときには社会の中に差別的な慣行が残ったりしており、そうした過去の差別的なものを今なお引きずっているという面があります。

そして、それらは暮らしの中の至る所に顔を出しています。例えば、女性は黙って従うもの(三従の教え)とか、障がい者は面倒であるとか、あるいは生まれし出自や家柄で人間を序列づけたり、異質なものを受け入れたがらない見の狭さなど過去の差別的な意識がクリヤーされないままに、それが暮らしの中で言葉や行動となって表れてきます。

特に、歴史の中では、差別を正当化するためにいろいろな理屈がつけられました。それらの理屈が、現在の私たちに偏見や固定観念として定着し、ときには、「昔からそうだった」「(偏見の歴史性)といういい方になったり、「みんながそうしている」「(偏見の社会性)といういい方として差別的論理の一つとなつています。

誰しも、「自分は差別意識はもっていない」と思っているのですが、なかなかそうならないところがあります。差別する人間の姿は醜いものですし、人権に疎いということとは、人間としてその在り方や見識が問われることにもなります。

従って、私たちは「人権の時代」といわれる中で、人権や差別について学ぶことによって人権に賢くなり、自分の生き方や社会の中にある差別的な事柄に気づいたり、見抜いたりする力とそれらを正す力、いわゆる「人権力」をもつことが求められています。

大雨が降ったらまずチェック!

国土交通省 川の防災情報



- ・雨はどこで降っているの?
- ・川の水位はどれくらい?
- ・これから行く場所は安全?

大雨注意報や警報が出たら、まず情報を確認しましょう

川の水位が分かる!

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているかを、リアルタイムで確認することができます。

雨の状況が分かる!

今、どこでどれくらいの雨が降っているのかを知ることができます。

スマホで現在地の情報を

スマホ版「川の防災情報」では、位置情報を取得することで、今いる場所の雨の様子や近くの川の状況をすぐに知ることができます。

アクセス!

パソコンから
<http://www.river.go.jp/>

スマートフォンから
<http://www.river.go.jp/s/>



洪水情報が 緊急速報メール で発信されます!

国が管理する斐伊川で、川が氾濫する可能性が高まったときに、雲南市、出雲市内にいる皆さんに、氾濫の危険をお知らせする情報が、自動発信されます。



●問い合わせ先 国土交通省出雲河川事務所 防災情報課 TEL(0853)20-1764

農政課
☎0854-40-1051
☎0854-40-1092
農業委員会事務局

農政課
☎0854-40-1051
☎0854-40-1092
農業委員会事務局

農政課
☎0854-40-1051
☎0854-40-1092
農業委員会事務局

農政課
☎0854-40-1051
☎0854-40-1092
農業委員会事務局

農用地区域とは

県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を農用地区域といえます。

農地転用とは

農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外の用途にすることを「転用」といいます。この転用をするためには、農地法等、関係法令の許可が必要です。自分の農地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

農用地区域内での転用には、農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」を行う必要があります。

転用を計画している方は、事前に農政課、農業委員会事務局、地元農業委員または推進員へ相談し、除外手続きが必要かどうか確認のうえ、手続きが必要な場合は除外申請書を農政課または各総合センター自治振興課へ提出してください。

除外申請の時期は

市での除外等申請の受付は、毎年7月末と1月末の年2回を予定しております。受付後、県との協議等を経て手続きが完了するまで概ね6カ月必要と考えてください。加えて、除外完了後から転用許可までもかなりの日数を要しますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

農用地区域からの除外等の相談は農政課で、農地転用・農地の売買・貸し借り等の相談は農業委員会事務局で受け付けています。

男女共同参画週間

6月23日(出)から29日(金)までの1週間は、「男女共同参画週間」です。内閣府では「スポーツに関わるあらゆる分野での女性の参画を推進し、様々なスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようになるためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数3,101点の中から審査の結果、以下の作品が決定しました。

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」 (滋賀県 ^{おおかわ}大川 ^{れい}麗さんの作品)

男性も女性も、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、皆さん一人ひとりの取組が必要です。

【6月は男女共同参画推進月間】

市では、市民の皆さんや事業所の皆さんへ向け、男女共同参画への関心と理解を深めていただくとともに、男女共同参画を進める活動が積極的に行われるようにするため、毎年6月に「男女共同参画推進月間」を設けています。(雲南市男女共同参画推進条例第11条)

市内幼稚園、認定こども園、学校、図書館などでの男女共同参画に関する図書展示、よみかたり、情報発信を行います。

また、雲南市は平成25年に「男女共同参画都市宣言」を行いました。「雲南市男女共同参画都市宣言文」は、市民の皆さんの行動指針となります。この機会に“気づいて築く雲南市”をめざし、家庭、地域、職場、学校など各場面で私たちの周りの男女のパートナーシップについて、考えてみませんか？

問い合わせ先 男女共同参画センター ☎0854-42-1767

年金出張相談

平成30年4月から 出張相談での年金手続き・相談は予約制となります。

相談日	場所
7月12日(木)	雲南市役所本庁舎 2階 205・206会議室
9月12日(水)	
11月14日(水)	
予約は「前日(前営業日)までにお願ひします」	
予約相談開始時間 10:00～14:45 (終了予定 15:30)	

予約・問い合わせは、**松江年金事務所へお気軽に**

予約ダイヤル
0852-23-9540



- ①年金手帳など基礎年金番号の分かるものを準備ください。
- ②0852-23-9540へ電話をしてください。
- ③音声案内が流れますので「1」の後に「2」を選択してください。
- ④担当者に「雲南市役所での出張相談予約」と伝えてください。
- ⑤担当者の質問に答えてください。

問い合わせ先 市民生活課 ☎0854-40-1031

男女共同参画川柳

by. 男女共同参画サポーター

雲南市男女共同参画センター
☎0854-42-1767

「家事やお茶汲みは女性の仕事?」「地域の役員は男性が向いてる?」など、身近なことを男女共同参画の視点で見ると「あれ?」「あれ?」と感じることがあるはず。雲南市での男女共同参画の力強い推進者、島根県男女共同参画サポーターが、そんな思いを川柳に乗せてお届けします。 ※ごときぎ出雲弁あり

家庭編 その2

ありがとう 玄関そうじは 夫の仕事 (モナ)

素敵な「夫の仕事」です。感謝の気持ちを忘れないのもとても大事!

台所 笑顔並んで 洗いのもの (イチゴジャム)

誰か一人に任せっきりじゃなく、一緒に楽しく洗いのものができる光景。台所のみならずキッチンあちこちで笑顔の花が咲きますね。

わが家流 気づいた者が する雑用 (ケロちゃん)

気づいた者が雑用する、素晴らしい意識です。こんなわが家流はどんどん広がってほしい!

家事したと アピール夫に「よくやった!」 (トマト)

褒めてやる気をさらに伸ばす、大切なことですね。お互い良い気持ちです。

ばあばちゃん 抱っこしてよと 窓を拭く (うさぎ)

抱っこしても抱っこしてやっとな窓を拭く、可愛らしい光景が浮かびます。小さなごときから自分も何かする「バ」役に立つ」の気持ち育てるのは大切!

ほれなおす 「なんとかする」の その言葉 (キリン)

何か困ったことが起きたとき、「なんとかなる」「他人事」じゃなくて「自分が」なんとかする(「我が事」の言葉をもらえれば心強い!ほれなおすかも!)

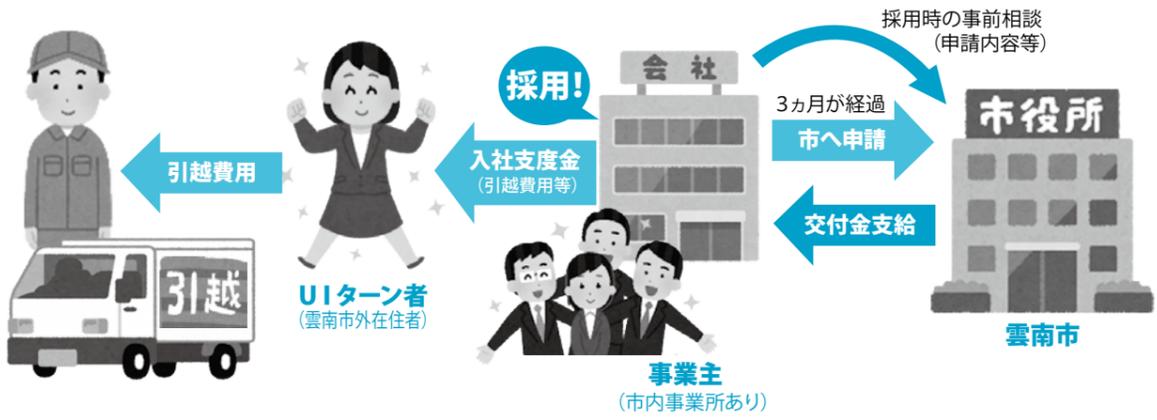
Uターン者の採用時に 入社支度金(引越費用等)を 支給された事業主へ 交付金を支給します

人材不足業種におけるUターン者からの人材確保を支援します

交付金対象業種

- 建設業**
大分類が建設業 ※1
- 福祉・介護事業**
小分類が児童福祉事業、老人福祉・介護事業、障害者福祉事業 ※1
- 製造業/ソフト産業 宿泊業** ※2

詳しくは商工振興課へ確認ください
※1 日本標準業分類(平成25年10月改定) ※2 雲南市産業振興条例施行規則第3条に定める対象業種



交付金申請の条件

- 1) 市外からのUターン者を雇入れた事業主**
Uターン者が雇用決定または内定した日以降に雲南市に転入(住民票を有す)している。ただし、新卒者は学校卒業後に雇用決定または内定した方に限る。
- 2) 正社員として3カ月以上勤務させた事業主**
正社員として市内の事業所で3カ月以上業務に従事させている。
- 3) 入社支度金等を支給した事業主**

事業主に支給される交付金の金額

- ◆**交付金額：支給した入社支度金等の実費額**
 - ① Uターン者1人あたり：上限**10万円**
 - ② 子育て世帯(※5)の場合1世帯あたり：上限**10万円加算**
 - ◆**人数上限：1事業主において年3人**
- ※5 夫婦いずれかが40歳未満である世帯または16歳未満のお子さんがある世帯

「入社支度金等」とは

事業主が雇用する者の転居に係る費用等(※3)に対して支給する手当等のうち、事業所内の規定(※4)に基づき支給するもの。

※3 荷物の運搬費用、運搬に要した車両のリース代・燃料費、運搬に要した消耗品費、本人および家族の移動旅費、一律の支度金、転居先の敷金・礼金等を想定

※4 従業員等採用規定、採用募集要項、求人票等を想定

問い合わせ先 商工振興課 ☎0854-40-1052

住まいに関する助成制度

耐震診断・補強計画・改修工事に対して助成を行います。住まいの**耐震改修**をお考えの方へ
建築住宅課 ☎0854-40-1065

助成内容	①耐震診断費の90%(上限6万円) ②補強計画(設計)費の50%(上限20万円) ③改修工事費の23%(上限80万円) ④解体工事費の23%(上限40万円)
条件等	・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

住宅の改修工事に対して助成を行います。住まいの**リフォーム**をお考えの方へ
建築住宅課 ☎0854-40-1065

助成内容	①雲南市の「耐震改修助成」への上乗せ助成 耐震補強計画助成額の1/2(上限10万円) 耐震改修工事費助成額の1/2(上限20万円) ②島根県の「しまね長寿の住まいリフォーム助成」への上乗せ助成 バリアフリーリフォーム助成額の1/2(上限10万円) ③内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成10万円 ④環境にやさしいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成 エコ住宅改修工事費の1/5(上限20万円) エコ住宅設備工事費の1/5(上限10万円)
条件等	・①と②は、それぞれの事業要件で交付決定されたもの ・③は排水設備確認通知書が交付されているもの ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

三世代で同居される住宅改修に対して助成を行います。うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

助成内容	改修工事費の1/5(上限30万円) ※既存の住宅リフォーム支援事業との併用申請は不可
条件等	・都市計画区域外の住宅であること ・子育て世帯を含む三世代以上が新たに同居する場合 ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

市内に新築住宅を取得する際に市独自の固定資産税の課税免除を受けることができます。税務課 ☎0854-40-1034 **新築**をお考えの方へ

免除期間	【子育て世帯でない場合】3年 Uターン者または市内事業者の施工であれば5年 【子育て世帯である場合】5年 Uターン者または市内事業者の施工であれば7年
免除額	【子育て世帯でない場合】対象住宅の床面積120㎡以下の部分に係る税額のうち、地方税法の新築軽減の規定により減額される額を差し引いた額。 ※地方税法の新築軽減の規定により減額される期間終了後は、対象受託の床面積120㎡以下の部分に係る税額に1/2を乗じた額。 【子育て世帯の場合】対象住宅の床面積120㎡以下の部分に係る税額すべて

子育て世帯とは-----
夫婦の年齢もしくは夫婦いずれかの年齢が40歳未満である世帯、または年齢が16歳未満のお子さんがある世帯

Uターン者へは空き家の改修助成もあります!
改修工事の1/2(上限50万円) ※子育て世帯は上限100万円

空き家物件はこちらから
ほっこり雲南 空き家 検索
で検索。

うんなん暮らし推進課 0854-40-1014

6月 子育て支援センターなどのスケジュール

教室・相談			
大東子育て支援センター (あおぞら保育園内)	子育て教室「いも苗植え」 子育て相談 赤ちゃん教室「離乳食とベビーフード食べ比べ」	6日(休) 要予約 8日(金)、22日(金) 13日(休) 要予約	9:30～11:30 10:00～16:00 9:30～11:30
子育てサロン			
木馬 (おおぞ)		毎週火・木曜日	9:30～12:00
よちよち (元久野幼稚園)		2日(土)	9:30～11:30
ぽかぽかひろば (榎屋交流センター)		4日(月)	9:30～11:30
うしお (海潮交流センター)		8日(金)	9:30～11:30
ぽっぽ (佐世交流センター)		14日(木)	9:30～11:30
地域サークル			
大東 (木馬)		15日(金)	9:30～11:30
佐世 (佐世交流センター)		21日(木)	9:30～11:30
問い合わせ先▶大東子育て支援センター (あおぞら保育園内) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおぞ ☎43-5610			

支援センター			
加茂子育て支援センター	たんぽぽひろば (誕生会) たんぽぽひろば(ベビーマッサージ) (2～8ヵ月対象) (要予約) お茶会	6日(休) 13日(休) 20日(休) 5日(休)	10:00～(1時間程度) 10:00～(1時間程度) 10:00～(1時間程度) 10:00～
※お誕生会について6月生まれのお子さんは予約ください			
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室 (5～6ヵ月児対象離乳食教室) もぐもぐ教室 (7～8ヵ月児対象離乳食教室) もぐもぐ教室 (9～11ヵ月児対象離乳食教室) たまごクラブ (妊婦さんサロン)	7日(休) 14日(休) 21日(休) 26日(休)	10:00～ (※要予約) 10:00～ (※要予約) 10:00～ (※要予約) 10:00～
問い合わせ先▶加茂子育て支援センター ☎49-8355 ▶加茂交流センター ☎49-8380			

支援センター			
木次子育て支援センター	足もみと布オムツのおはなし (要予約) ミュージックケア (年齢不問、要予約) 整体セルフケア (要予約) ドレミちゃん♪ (歌、手遊び) (要予約) トコトコ散歩 (周辺散歩) リフレッシュ講座 (骨盤矯正) (要予約) 誕生会 (誕生児要予約) リフレッシュ講座 (整体) (要予約) 産後ウォーキングレッスン (要予約)	2日(土) 8日(金) 11日(月) 14日(木) 18日(日) 18日(月) 21日(木) 25日(月) 28日(木)	10:00～ 10:00～ 10:00～ 10:30～ 10:00～ 13:30～ 10:30～ 9:30～ 10:00～
教室・相談			
木次子育て支援センター	歯の教室 (～6ヵ月) (要予約) 歯の教室 (6ヵ月～1歳) (要予約) ベビーマッサージ (3～7ヵ月) (要予約) 歯の教室 (1歳～) (要予約) 離乳食教室 (9～11ヵ月) (要予約)	5日(火) 19日(火) 19日(火) 26日(火) 27日(水)	10:00～ 10:00～ 10:00～ 10:00～ 10:30～
問い合わせ先▶木次子育て支援センター ☎42-2030			

支援センター			
三刀屋子育て支援センター	ベビーマッサージ (要予約) おはなし会	8日(金) 14日(木)	10:00～ (対象:1歳まで) 10:00～10:30
問い合わせ先▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500			

社協子育てサロン (あいあいクラブ・掛合子育て支援センター)			
吉田健康福祉センター	粘土遊び♪	27日(水)	9:30～11:30
問い合わせ先▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078 ▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713			

支援センター (分室:掛合体育館)			
分室	お話の日	1日(金)	10:30～11:00
好老センター	ベビーマッサージ (要予約・※毎月30日※) フリースペース&サイクル会	6日(水) 28日(木)	10:00～12:00 9:00～11:00
問い合わせ先▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713			

園(所)開放日			
佐世幼稚園		22日(金)	9:30～11:00 (前日までに連絡をお願いします)
大東こども園		26日(火)	9:00～11:00 水遊び(番替えと水高持参)
西こども園		27日(水)	9:30～11:00
大東保育園		毎週水曜日	9:00～14:00 試食予約:前日16:00まで
かもめ保育園		第1,2,4,5金曜日	9:00～12:00 試食予約:前日16:00まで
あおぞら保育園		毎日 試食は金曜のみ	試食予約:当日9:00まで
加茂こども園		19日(火)	9:30～12:00 (要予約:13日※まで)
たちばら保育園		月曜日～金曜日(平日)	10:00～(1時間程度)
木次こども園		14日(木)	大きいこども園 9:30～11:00 小さいこども園 9:30～10:30
斐伊こども園		28日(木)	10:00～11:30
三刀屋保育所		13日(水)	10:00～(1時間程度)
吉田保育所		21日(木)	9:30～11:30
田井保育所		21日(木)	9:30～11:30
掛合 夢の子園		20日(水)	9:00～11:00
	保育所開放日	27日(水)	9:00～11:00
	昼食試食会	20日(水)	11:00～12:00 (要予約:13日※まで)
問い合わせ先▶各園(所)または子ども政策課 ☎0854-40-1044 ※育児相談、離乳食教室についてはP30をご覧ください。			

図書館だより

市立図書館の利用案内

三刀屋図書館「うちの本箱」(永井隆記念館内)
建替え工事のため長期休館中です。
電話:0854-45-1073 (社会教育課)
本の返却は三刀屋総合センター窓口へお願いします。
おはなし会:三刀屋交流センター図書館「ひなたぼっこ」 2日(土) 10:00～
三刀屋子育て支援センター 27日(水) 10:00～

吉田図書館 (吉田交流センター内)
電話:0854-74-0219
開館時間:9:00～17:00
休館日:毎週土・日曜日、祝日

掛合図書館センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)
電話:0854-62-0189
開館時間:9:00～17:00
休館日:毎週日・月曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間:10:00～18:00

6月の休館日
毎週月曜日、月末整理休館:30日(土)

イベント案内
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～
☆はじめの一歩のおはなし会 24日(日) 14:00～

大東図書館 ☎0854-43-6131 (電話受付:月～木曜[祝日は除く] 10:00～18:00)

お待たせしました!増改築整備完了により、大東図書館が再開します。
再開館日:6月24日(日) 式典:9:30～
式典・イベントの開催を予定しています。たくさんの方の皆さんのお越しをお待ちしています。
*詳細は「市役所からのお知らせ」の21ページまたはチラシをご覧ください。

6月の休館日 (24日以降)
毎週金曜日、月末整理休館:30日(土)

イベント案内
☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)
会場:大東図書館多目的室
開催日:25日(月) 10:30～(30分程度)

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間:10:00～18:00

6月の休館日
毎週木曜日、振替休館:1日(金)、月末整理休館:30日(土)

イベント案内
☆絵本のひろば 読みメン月間スペシャル 12日(火) 10:30～
乳幼児と保護者の方を対象にしたお話などの会です。

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸出中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。

▼渡辺和子「あなたはそのまま愛されている」▼ステファン・ウェア「失敗だらけの人類史 英雄たちの残念な決断」▼中村彰彦「幕末史かく流れゆく」▼長谷川ヨシテル「あの方を斬ったの…それがしです 日本史の実行犯」▼養老孟司「半分生きて、半分死んでいる」▼マイケル・ウォルフ「炎と怒り トランプ政権の内幕」▼五味洋治「金正恩 狂気と孤独の独裁者のすべて」▼中野信子「サイコパス」▼井形慶子「いつか一人になるための家の持ち方住まい方」▼鈴木富美子「監修『着物の日のボブ&ショートアレンジ』▼藤崎雄士「犬房女子 犬猫殺処分施設で働くということ」▼中嶋茂夫「『ななつ屋』『四季島』『瑞風』ぜんぶ乗ってきた!豪華クルーズ列車完全乗り比べ」▼小田豊二「初代『君が代』▼羽生善治「永世七冠 羽生善治」▼さだまさし「酒の渚」▼伊集院 静「イザベルに薔薇を」▼小池真理子「死の島」▼住野よる「青くて痛くて脆い」▼田中経一「愛を乞う唄」▼辻村深月「青空と逃げる」▼長岡弘樹「にらみ」▼中島京子「樽とタタン」▼藤田宜永「わかって下さい」▼柚月裕子「凶犬の眼」▼渡辺貞幸「出雲王と四隣」▼突出型墳丘墓 西谷墳墓群」▼成澤俊輔「大丈夫、働けます。」▼金田 妙「シロウト夫婦のきょうも畑日和」▼秋川滝美「居酒屋ぼったくり◎」▼黒木 渚「鉄塔おじさん」▼イカロス出版 編「絶滅危惧鉄道2018 さらば三江線!!!」▼山崎章郎「在宅ホスピス」という仕組み」▼葉室 麟「雨と詩人と落花と」▼林 真理子「不倫のオーラ」▼ラルフ・ウォルドー・エマソン「自分を信じる力」▼羽生結弦「夢を生きる」

自衛官等募集

自衛官候補生 (陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3ヵ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9ヵ月、海上・航空自衛官は2年9ヵ月を1任期として任用されますが、引続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】 男性・女性 自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

【応募期間】 ○第4回 6月25日(月)～7月20日(金)

○第5回 7月23日(月)～8月24日(金)

○第6回 7月1日(日)～9月14日(金)

【試験期日】 ○第4回 7月21日(土)

○第5回 8月25日(土)

○第6回 9月21日(金)～9月23日(日) (いずれか希望する日)

【試験会場】 陸上自衛隊出雲駐屯地

【試験科目】 筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査・身体検査

【採用予定日】 採用予定通知書でお知らせします。

一般曹候補生 (陸上・海上・航空自衛隊)

部隊の中核である曹を育成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9ヵ月以降、選考により曹へと昇任します。3曹昇任後4年で幹部への受験資格ができます。

【募集種目】 男性・女性 一般曹候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

【応募期間】 7月1日(日)～9月7日(金)

【試験期日】 9月21日(金)～9月23日(日) (いずれか希望する日)

【試験会場】 陸上自衛隊出雲駐屯地

【試験科目】 筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査・身体検査

【採用予定日】 採用予定通知書でお知らせします。

航空学生 (海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

【応募資格】 ○海上自衛隊 平成31年4月1日現在18歳以上23歳未満の方

○航空自衛隊 平成31年4月1日現在18歳以上21歳未満の方

【応募期間】 7月1日(日)～9月7日(金)

【試験期日】 9月17日(月)

【試験会場】 浜田城山ビル



【問】 自衛隊島根地方協力本部 ☎0852-21-0015
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

自衛隊島根 🔍 検索

広告枠

広告枠

広告枠

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。
このページへの広告掲載希望の方は、広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1401) へ問い合わせください。なお、広告内容は市が推奨するものではありません。

6月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会6月定例会			
本会議（開会・市長所信表明・議案上程・説明・質疑）	11日(月)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	12日(火)～15日(金)		
予算審査特別委員会	15日(金)	9:30～	全員協議会室
産業建設常任委員会	18日(月)		
教育民生常任委員会	19日(火)		
総務常任委員会	20日(水)		
予算審査特別委員会	22日(金)		
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	25日(月)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。



6月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談				
掛合子育て支援センター	13日(水)	9:30～		
三刀屋子育て支援センター	18日(月)			
加茂子育て支援センター	18日(月)			
大東健康福祉センター	26日(火)			
木次子育て支援センター	29日(金)			
◆妊婦サロン				
大東健康福祉センター	26日(火)	10:00～		
◆離乳食教室				
加茂健康福祉センター	12日(火)	9:30～		

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	7日(木)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	28日(木)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	14日(木)	13:00～(1歳6ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	20日(水)	13:00～(3歳児)

◆断酒会				
加茂健康福祉センター	4日(月)	19:00～21:00		
吉田ふるさとセンター	7日(木)			
大東地域交流センター	12日(火)			
下熊谷交流センター	18日(月)			
掛合まめなかセンター	20日(水)			
三刀屋健康福祉センター	29日(金)			

◆結核・肺がん検診				
木次町	4日(月)、5日(火)、25日(月)			
三刀屋町	5日(火)、8日(金)			
加茂町	11日(月)、21日(木)			
大東町	11日(月)、25日(月)			

◆セットがん検診（要予約）				
◎平日がん検診 (乳がん・子宮頸がん検診)		受付時間		
加茂健康福祉センター	1日(金)	8:45～11:30 13:15～15:30		
大東地域交流センター	6日(水)	8:45～11:30 13:15～15:30		
掛合交流センター または掛合体育館	29日(金)	8:45～11:30 13:15～15:30		
◎休日がん検診 (乳がん・子宮頸がん検診)		受付時間		
雲南市役所	30日(土)	8:45～11:30 13:15～15:30		

◆その他相談				
はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	6日(水)	14:00～16:00	(要予約) 定員20組
【問】 子ども家庭支援課 ☎40-1067		13日(水)		
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	7日(木)	10:00～14:00	
【問】 地域包括支援センター ☎40-1043				
こころの健康&もの忘れ相談		13日(水)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所 ☎42-9642				
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	13日(水)	13:00～16:00	
【問】 雲南公共職業安定所 ☎42-0751				
雲南サロン「陽だまり」		14日(木) 28日(木)	10:00～15:00	
【問】 雲南保健所 ☎42-9638				
難病サロン「ひまわり」		15日(金)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所 ☎42-9638				
アルコールによる困りごと相談		18日(月)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所 ☎42-9642				
交通事故巡回相談	出雲市役所	21日(木)	9:00～15:00	
【問】 交通事故相談所 ☎0852-22-5102				
オレンジカフェうんなん	掛合まめなかセンター	21日(木)	10:00～11:45	参加料 300円
【問】 地域包括支援センター ☎40-1043				
難病サロン	しまね難病相談支援センター	28日(木)	13:30～15:30	
【問】 しまね難病相談支援センター ☎0853-24-8510				

【問】 うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談				
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	6、13、20、27日(水)	10:00～15:00	
	Aコープきすき店2F	23日(土)	10:00～13:00	

献血 【問】 市民生活課 ☎40-1031

町名	実施日	時間	会場名
三刀屋町	26日(火)	10:00～11:30	みしまや三刀屋店
		13:00～17:00	三刀屋総合センター
加茂町	27日(水)	9:00～11:00	株明和
		12:00～13:00	株山光



※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854です。

古代鉄歌謡館神楽の夕べ

出演：槻屋神楽保持者会

とき 6月9日(土) 19:30開場 20:00開演

ところ 古代鉄歌謡館

入場料 高校生以上500円、中学生以下200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

第14回 出雲國大原神主神楽定期公演

とき 6月16日(土) 17:30開場 18:00開演

ところ 古代鉄歌謡館

出演 出雲國大原神主神楽保存会

入場料 無料

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568



©2017本田プロモーションBAUS

チェリヴァシアター 「PARKS」

(2017/128分/日本)

監督：瀬田なつきさん

出演：橋本愛さん、永野芽郁さん、
染谷将太さん ほか

とき 6月17日(日) 10:00 / 14:00

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール
(2階ホール)

入場料 ペア(会員限定・前売のみ) 1,500円、一般
前売1,300円、会員前売1,000円、シニア
(60歳以上)・中高生前売500円

※当日は各200円増

※未就学児入場無料、障害者手帳保持者割引有

※無料託児サービスあり(要申込6月11日(月)締切)

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

健康づくりいきいき体操教室

とき 6月7、14、21、28日(毎週木曜日)
10:00～11:00

ところ サンワーク木次 多目的ルーム

参加料 4回2,600円、1回毎800円

内容 リズム体操やストレッチなど、無理なく
できる体操教室。楽しく体を動かします。

講師 栗玲子ヘルスケアトレーナー

持ち物 バスオル・運動靴・飲み物

【問】サンワーク木次 ☎0854-42-9090

健康ウォーキング教室

雲南市ウォーキング協会講師指導のもと、自然を
楽しみながらサンワークから健康の森までの約5km
のコースを歩きます

とき 6月24日(日) 受付8:30 出発9:00

※少雨決行

集合場所 サンワーク木次

コース サンワーク～健康の森(東日登経由約5km)

※復路はサンワークまでの送迎バス有

参加料 一般600円(おろち湯ったり館入浴券付き)

後援 雲南市ウォーキング協会

【問】サンワーク木次 ☎0854-42-9090

雲南市人権センター教養文化教室 「折り紙教室」



作品名：金魚の昼寝

とき 7月6日(金) 9:30～

ところ 雲南市人権センター

内容 蓮の葉の下で昼寝する金魚を作ります

材料費 500円

※先着20人まで

【問】雲南市人権センター ☎0854-42-1767

●市報うんなん No.163 2018年6月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 38,882人 (-94人)

男性 18,720人 (-46人)

女性 20,162人 (-48人)

世帯数 13,811世帯 (+5世帯)

平成30年5月1日現在(先月比)



この印刷物は環境に
配慮し、大豆油にか
わり米ぬか油を使用
したライスインキで
印刷しています。