

市報

うんなん

5

2018
No.162



ラメールミュージカルスクール公演2018「ありのままとウキウキ」
(8ページに記事掲載)

- 2ページ 地方創生の取り組み
- 8ページ うんなん日和
- 12ページ 雲南病院だより
- 16ページ わが家のHOPE
- 20ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 32ページ イベント情報 ほか



春の交通安全運動「うんなん安全の集い」(10ページに記事掲載)

地方創生の取り組み

「チーム雲南」で人口の社会増へ

人口の社会増へ向けての「定住基盤の整備」、「人材の育成・確保」に関する平成30年度の取り組みについてお知らせします。

まちづくりの担い手が拡大

これまでの取り組みにより、地域の課題解決にチャレンジする若者の流入や、本市のまちづくりの応援者が拡大するなど一定の成果が生まれています。

また、地域自主組織やNPOによる活動が活発化したほか、子育て世代が自ら子育てしやすいまちづくりに取り組むなど、多様な主体によるまちづくり活動が各地で展開されています。

社会増に向け対策の強化を

一方で、県内他市への流出拡大や、県外からの市内への流入が縮小するなど、人口の社会増の実現に向けては引き続き対策を強めていく必要があります。

年代別では、20代から30代までの社会増が多く、就職・就学・結婚をきっかけとして転出が進んでいます。特に都市圏企業の採用活動が活

発化していることが大きな要因となつています。

雲南市人口の社会動態

(単位:人)

	平成27年	平成28年	平成29年	
目標値	△152	△97	△43	
実績値	△92	△164	△338	
県外	転入	391	425	320
	転出	430	423	425
	増減	△39	2	△105
松江市・出雲市	転入	405	359	282
	転出	495	522	513
	増減	△90	△163	△231

平成30年度の取り組み

そこで平成30年度は、これまでの事業を着実に進めるとともに、子育て・住まいなどの定住環境のさらなる

これまでの取り組み成果

中学生・高校生のチャレンジ



地域課題への関心の高まり

地域課題の解決策を考え実践したことのあつた高校3年生の割合68.8% (前年50%)。

意欲ある大学生のチャレンジ



25大学・112人が学び合い

本気で学びたい大学生が市内の課題解決の現場でフィールドワークやインターンシップを実践。うち今春1人が移住。

地域の未来をつくる若者チャレンジ



新規雇用と経済効果を創出

3人から8人へ雇用拡大した訪問看護事業をはじめ、昨期までで幸雲南塾を通じて51人の雇用を創出(約2.8億円の経済効果)。

自ら地域をつくる大人チャレンジ



産直市×サロン×見守り

産直市とサロン機能をもつ三刀屋町中野地区の「笑んかわ市」。独居高齢者の楽しみの場となり、地域の見守り活動につながっている。

る充実を図り、子育て世代の流出抑制に取り組みます。また、市内企業への人材誘致や地域と一体となったUターン施策を進めます。加えて、若者等による起業・創業の動きを一層強めるとともに、都市圏の地域起業に関心のある人材の誘

致にも積極的に取り組みます。さらに、高校の魅力化や、意欲ある中高生、大学生、若者のチャレンジを支援する新たな制度を創設し、次世代のリーダー人材の育成を一層進めます。

平成30年度の主な新規・拡充事業

仕事分野



人材確保支援事業 **NEW**

人材不足業種の事業者が、新たに市外からのUターン者を正社員に雇用するため支給する入社支度金に対して、新たに助成を行います。

企業立地促進対策助成事業

企業誘致や地場企業の設備等・雇用等を促進するための助成を拡充します。

住まい分野



三世代同居促進支援事業 **NEW**

人口減少や高齢化率が高い都市計画区域外において、まちづくりの担い手確保を図るため、三世代の同居に係る住宅の改修に対して、新たに助成を行います。

雲南市土地開発公社分譲地購入奨励事業 **NEW**

市内の不動産事業者と連携して、雲南市土地開発公社の分譲地を購入したUターン者を斡旋した不動産事業者に対して、新たに報償金を交付します。

子育て分野



保育所保育士確保対策事業 **NEW**

年間を通じての待機児童ゼロの実現に向け、年度途中での新たな児童の受入を確保するために年度当初から保育士の配置を行う保育園に対して、新たに助成を行います。

小規模幼稚園の預かり保育 **NEW**

小規模な幼稚園である佐世幼稚園、寺領幼稚園、西日登幼稚園および鍋山幼稚園で、新たに預かりサービスを開始します。

病児・病後児保育事業 **NEW**

雲南市立病院付近に新たに整備した施設で家庭での保育が困難な病児・病後児の保育を開始します。

障がい児等保育対策事業

障がい児の受入に伴い、保育士もしくは、新たに看護師を配置する保育所に対する助成を拡充します。

放課後児童クラブ整備事業

西小学校児童クラブの施設を新たに建設します。

放課後児童対策事業 (放課後児童クラブ移送)

放課後児童クラブの運営が単独では困難な小学校区では近接の児童クラブへ車両による移送を行っており、新たに鍋山および田井小学校区の希望児童について移送サービスを開始します。

人材の育成・確保



スペシャルチャレンジ事業補助金（ジュニア・ユース・ホープ）NEW

次世代のまちづくりのリーダー人材の育成・確保を図るため、チャレンジ精神にあふれる中高生（ジュニア）・大学生（ユース）の学びと成長につながる国内・海外の研修・留学等や、課題解決に資する若者（ホープ）の起業・創業に対し、新たに助成を行います。

起業型地域おこし協力隊配置事業 NEW

Uターン人材の確保と地域産業の伸展を図るため、地域資源を活用した課題解決に資する起業を志向する都市圏の若者を誘致します。

キミの ^{ウィル} Will 応援事業 NEW

中高生の！幸雲南塾事業で育まれた「したい（Will）」の実現やグローバルリーダーの育成に向け、プラチナ未来人材育成塾やマイプロジェクトアワードの研修等に中高生を派遣します。

教育魅力化推進事業

多様な学び合いとチャレンジの連鎖につながる人材育成・交流拠点として、市内3高校の寮機能も有した「(仮称)チャレンジハウス」整備の検討に着手します。また、市内にある県立高校への教育魅力化コーディネーターの配置、通学環境支援の一環として、寮・下宿費用に対する助成を行うなど魅力ある教育環境の創出に向け取り組みます。

小学校英語教育推進事業

小学校の学習指導要領の改訂に対応するため、英語教育専任の担当職員を配置するなど、小学校3年生からの英語教育の一層の推進を図ります。

コミュニティキャンパス推進事業

意欲ある大学生に学びと成長が得られるフィールドワークを提供するとともに、Uターンにつながる市内企業インターンシッププログラムを本格的に実施し、まちづくりの担い手となる人材の育成・確保を図ります。



スペシャルチャレンジ（前期）募集中

5/24まで

募集区分	対象者	支援予定人数(※2)	サポート内容
中高生 国内・海外研修 スペチャレ・ジュニア	市内在住および市内に通学する中高生	3人	国内外を問わず積極的な学びにチャレンジする意欲ある中高生の国内（県外）・海外研修に要する費用を支援します。 ● 上限30万円 ● 在学期間中であれば毎年度申請可
大学生 海外留学・インターン スペチャレ・ユース	市内在住または市内出身の大学生等 (※1)	4人	将来に向けて、自らを成長させる学びや経験を得ようとする学生の海外留学・インターンに要する費用を支援します。 ● 短期(2ヵ月未満) 上限30万円 ● 長期(2ヵ月以上) 上限60万円 ● 在学期間中であれば毎年度申請可
若者 起業・創業 スペチャレ・ホープ	市内で地域課題解決に取り組む概ね40歳以下の方	3人	社会課題の解決や地域の暮らしを豊かにする事業の立ち上げに要する費用を支援します。 ● 活動資金支援(創業資金として金融機関から借り入れた額と同額を支援) 上限100万円 ● 保証料支援 上限20万円(※3) ● 利子補給支援 上限10万円

※1：大学生等とは、高等教育機関（大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専門学校（専修学校専門課程））に在籍する学生。

※2：支援予定人数は、応募・審査の状況等により変動します。

※3：保証料支援は、中小企業信用保証料補助事業により支援します。

応募方法

5月24日(木)午後5時【必着】までに、「雲南市スペシャルチャレンジ事業提案書(様式第1号)」を作成の上、関係書類を添付して政策推進課へ提出してください。
※応募書類は、専用ウェブサイトよりダウンロードください。

問い合わせ先

政策推進課 ☎0854-40-1011

応募要件など詳しくは、下記の専用ウェブサイトを確認ください。

雲南 スペチャレ で検索 <http://www.co-unnan.jp/special/>

「雲南市スペシャルチャレンジ制度」を創設



“まち”の未来をひらくチャレンジを応援します！

雲南市では、さまざまな地域課題へのチャレンジが生まれ、まちの未来につながりつつあります。こうしたチャレンジの成果を増やし、より大きくしていくため、チャレンジ精神あふれる子ども、若者の学びと成長を後押しする「雲南市スペシャルチャレンジ制度」を創設します。

スペシャルチャレンジ制度とは

ふるさと納税制度等を活用し、応援者からの寄附を募り、中高生の国内・海外研修、大学生の海外留学・インターン、若者の市内での地域課題解決に資する起業・創業に対し、チャレンジ資金を提供します。



1. 毎年、特定健診を受けましょう！

年に1回は健診を受け、毎年の身体の変化に目を向けましょう。
病気の早期発見・治療が病気の重症化を防ぎます。

～皆さんができること～

- ◆毎年、特定健診を受けましょう ◆退職後も、特定健診を受けましょう
- ◆精密検査となったら、早めに受診しましょう
- ◆特定保健指導の対象となったら指導を利用し、生活改善に取り組みましょう
- ◆特定健診の結果を、生活の見直しに取り入れましょう



実際に保健師と一緒に数か月健康づくりに取り組んだ方（個別支援）のうち、5割の方に翌年の健診結果で改善がみられました!!
健診を受けるだけでなく、その後の生活習慣が大事です！

2. 一人ひとりが、健康づくりに取り組みましょう！

普段からの定期的な血圧測定・健康教室への参加・運動づくり活動などに積極的に参加し、日々の生活の中に健康づくりを取り入れましょう

～皆さんができること～

- ◆うす味に心がけましょう ◆寝る前の食事や食べ過ぎに注意しましょう
- ◆週2回の休肝日・適量飲酒（1合程度）を心がけましょう
- ◆週に1～2回は、30分以上運動しましょう
- ◆気分転換を図り、ストレスをためないようにしましょう！



特定健診受診者の塩分摂取量は減ってきていますが、国の目標値より高い状況です。

3. 適正に医療にかかりましょう！

必要な場合は、治療を受け、病気の管理に努めましょう。
ジェネリック医薬品も活用しましょう。

～皆さんができること～

- ◆治療が必要になった時は、早めに治療を受けましょう
- ◆かかりつけ医を持ち、定期的に受診しましょう
- ◆かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しましょう ◆ジェネリック医薬品を活用しましょう



4. 地域みんなで健康づくりに取り組みましょう！

～皆さんができること～

- ◆家族・友人・地域で声を掛けあい、健診を受けましょう
- ◆悩んでいたり、普段と違う様子の人には、声を掛けてみましょう



雲南市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）および第3期雲南市特定健康診査等実施計画の詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

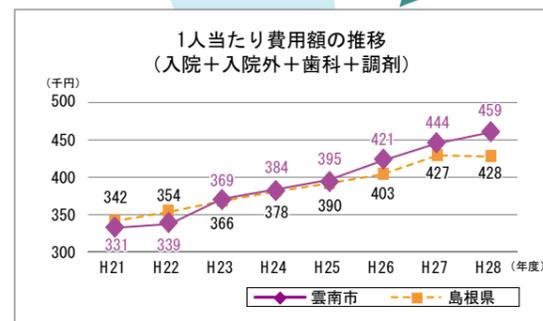
【問】市民生活課 ☎0854-40-1031・健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

健康長寿をめざし、 皆さん健診を受けましょう！

雲南市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）
および第3期雲南市特定健康診査等実施計画

超高齢社会の進展に伴い、若いときからの健康づくりの重要性がますます高まる中、「健康長寿・生涯現役」に向けた課題解決の取り組みの一つとして、医療費分析等に基づいた国保加入者の健康増進のための事業計画（データヘルス計画）を策定し、啓発から重症化予防まで効果的な保険事業を行っていくことが求められています。このたび、「雲南市国民健康保険保健事業実施計画」および「第3期雲南市特定健康診査等実施計画」を策定しましたので、その概要をお知らせするとともに、今後は事業の実施と効果測定・評価を行いながら市民の皆さんとともに健康づくりに取り組んでいきます。

雲南市の現状

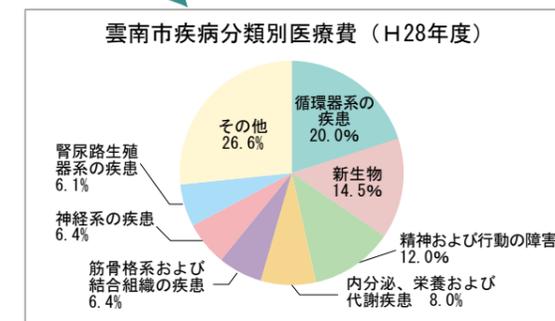


雲南市の医療費は、男女ともに、県平均額より入院医療費が高い状況です。

特に男性は、外来・入院医療費ともに高く、状態が悪化してから医療にかかる様子がかがえます。

また、雲南市の国保の総医療費は38億円（H28年度）で、1人当たりの医療費はグラフのとおり年々増加しています。

今後も医療費の増加が予想されます。

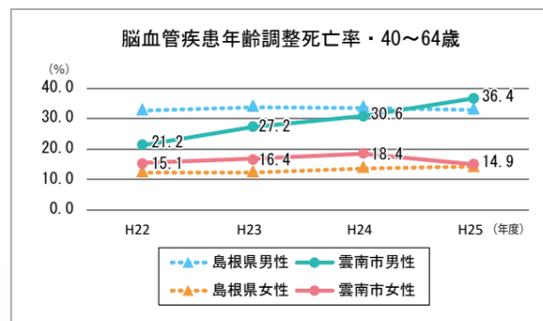


医療費について・・・

総医療費（上位3つ）

- 1位. 循環器系の疾患（脳卒中・高血圧等）
..... 20.0%
※うち、4割が高血圧性疾患
- 2位. 新生物（がん）
..... 14.5%
- 3位. 精神および行動の障害（認知症・精神疾患等）
..... 12.0%

若いときからの高血圧症対策が、脳血管疾患や虚血性心疾患の予防につながります。

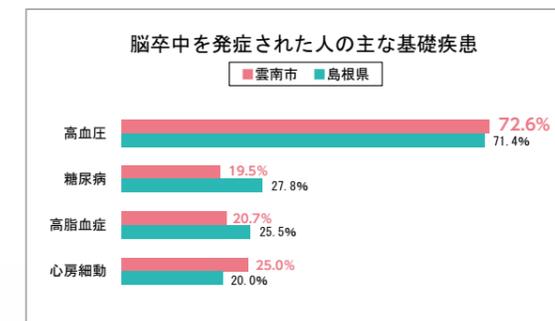


雲南市の脳卒中発症・死亡率は、男女とも、県・雲南圏域内でも高い状況です。

脳卒中発症者の7割以上が高血圧、2割が糖尿病を発症しています。

男性の高血圧有病率は、県よりも高い状況にあります。

また、近年、糖尿病が悪化し、合併症として腎不全を発症される方が増えています。人工透析へ移行しないよう適切に管理することが重要です。



これらの病気を早期発見するためには、やはり健診が大切です。

若い頃から健診受診の習慣化が健康意識や将来の健康に影響してきます。

平成28年度の雲南市の特定健診受診率は、目標60%に対し、35.8%と県内でも低い状況です。
特に40・50歳代の受診率が10～20%台と低い傾向にあります。

3/28
水

木次線利活用推進協議会設立



JR西日本や沿線関係組織、行政機関で構成する「木次線利活用推進協議会（会長 速水市長）」を新たに設立しました。

この協議会では、利用促進のみならず、木次線の持つ魅力を積極的に情報発信すると共に、鉄道という地域資源を活かしたさまざまな事業を予定しています。

また、平成28年度の木次線開業100周年、昨年度の木次線全線開通80周年の節目を契機としてつながった、沿線住民や地域づくり団体、交通・観光事業者、そして行政機関が広く連携を深めながら各種取組みを展開していくこととしています。



▲設立総会の様子

3/31
土
4/1
日

雲南市創作市民演劇 『水底平家～みなろこへいけ～』 上演



演劇を通じたまちづくりを進める雲南市民らでつくる実行委員会（委員長 吾郷康子さん）が、平家物語を題材とした創作市民演劇「水底平家」を上演し、約900人が観劇しました。

命の尊さ、そして次の時代をどう作っていかねばならないのかを訴えかけました。

三刀屋高校掛合分校の亀尾佳宏教諭が脚本と演出を手がけた本作は、平成25年に好評だった演目の再編作品で、公募で集まった小学生から70代までキャスト・スタッフ合わせて総勢約70人が、昨年10月から重ねてきた稽古の成果を披露しました。



▲公演の様子

4/4
水

みなみかも保育園開園



社会福祉法人 愛耕福祉会（理事長 白根廣久さん）が運営する「みなみかも保育園」が加茂町南加茂地内に開園し、新しい園舎に園児の元気な声が響き渡りました。

白根理事長は「雲南市の待機児童の解消に少しでもお役に立てたらと思う。『安全・安心』なまちづくりに貢献できるよう愛耕福祉会役員一同が質の高い乳幼児教育に取り組んでまいります」とあいさつを述べられました。



▲みなみかも保育園の外観

うんなん日和

まちの話題を
紹介します



3/3
土
3/4
日

ラメールミュージカルスクール公演 2018 「ありのままとウキウキ」



ラメールミュージカルスクール公演2018「ありのままとウキウキ」が加茂文化ホール ラメールで上演され、スクールに通う市内外の幼児から高校生47人が1年間の練習の成果を発表しました。

約900人の観客の前で、清々しい歌声、真剣な演技、エネルギーあふぐダンスを披露し、子どもたちの一生懸命な姿に会場は感動に包まれ、拍手が鳴りやみませんでした。

公演終了後、子どもたちは修了証を授与され、1年間の努力をかみしめるとともに、来年度への決意を新たにしました。



▲公演の様子

3/26
月

松江木次線北村工区災害防除工事竣工式

島根県が施工した主要地方道松江木次線北村工区災害防除工事（大東町北村地内）の竣工式が海潮地区振興会（会長 加本恂二さん）の主催により開催されました。

学路として地域住民の通行に非常に重要な道路であり、対策工事をしていただき安全・安心に通行できるようになった。県、市および施工業者の尽力に感謝している」と謝辞を述べられました。

平成26年8月に既設防護柵を飛び越えて歩道に落石があり、県では早急に現地調査、応急対策が取られ、28年度には対策工事に着手、このほど新たな防護柵が完成しました。

施工に当たられた(有)山根建設は、工事期間中にイルミネーションの設置など工事のイメージアップにも取り組まれたほか、この竣工式で交通安全協会へ寄付金を贈呈されました。

地元を代表して北村自治会 藤原充男会長より「通



▲完成した防護柵



▲あいさつする藤原会長

うんなん桜まつりプロジェクト

今年も中高生×大学生×若者が地域を活気づける企画「うんなん桜まつりプロジェクト」により、雲南市桜まつりを盛り上げてくれました。



桜やしきプロジェクト
「桜やしき」では、子どもを対象にしたイベントを開催しました。桜などの装飾が施された空間で、参加した子どもたちは、桜の妖精に扮した大学生と一緒にクイズなどのゲームを通して交流をしました。



春の雲南巡り
「もっとたくさんの人に雲南の魅力を知って欲しい」とツアーを企画！花見の隠れスポットや「ここだけは行ってほしい!」というスポットを巡りました。あいにくの雨でしたが、各スポットを楽しむことができました♪



地元愛かるたプロジェクト
地域の方々と「雲南のあるあるネタ」を考え、そのネタをもとに読み札を作成。かるたのイラストは、地域のいろいろな方に描いていただきました。当日は、お客さんと共にかかるたを楽しみ、新たに考えられた「雲南のあるあるネタ」のかるたの作成もされました。



雲南スパイス広報大使団
雲南のスパイスを知ってもらうために、スパイスや野菜でモザイクアートを作りました！当日には、モザイクアートの展示とスパイスに関するクイズを実施し、スパイス横丁を盛り上げました。



SAKURA Caféプロジェクト
「雲南の良さを知ってもらおう!」をコンセプトに雲南にちなんだお菓子を楽しめて、さらには雲南の桜の歴史も知ることができるカフェをオープンしました。当日までは商品開発に試行錯誤したり、カフェの内装を早稲田大学の大学院生と協力したりし、桜まつりを盛り上げるべく奮闘しました。

市長コラム

市民と行政が一体となった「チーム雲南」で雲南市ならではの幸にさらに磨きを

昨年末から今年にかけての寒さは殊のほか厳しく、大雪にも見舞われたことから桜の開花は例年より遅いのかと思いきや、3月末から4月の最初の週前半にかけての満開となりました。

雲南市発足以来、様々な幸を活かした取り組みを進めています。中でも日本さくら名所100選の木次の桜は、まさに全国に誇る雲南市の自然の幸です。

そうしたまさに桜花爛漫の4月3日(火)には「第19回木次桜まつりグラウンド・ゴルフ交歓会」が木次小学校グラウンドで開催され、県内各地から630余人が集まりました。

参加された皆さんの元気さは若い人のお手本であり、まさに元氣な高齢者(人の幸)の見える化でした。

また、3月31日(土)、4月1日(日)には雲南市民劇「水底平家」がチェリヴァホールで上演され、多くの市外からの方も含む若者中心の70人の出演された皆さんは一年間の稽古の成果を存分に発揮され、会場一杯の観客を大いに魅了されました。

その1カ月前の3月3日(土)、4日(日)には、ラメールで通算25回目の創作ミュージカル公演「ありのままとウキウキ」が催され、市内外の3歳から高校1年生までの47人の出演者が、会場を感動一杯に満たしてくれました。

さらに、4月1日(日)には恒例の宍道湖一周駅伝があり、なんと雲南市が10年ぶりの優勝を飾りました。

最終7区のゴール手前500mの間での劇的大逆転勝利は圧巻であり、ここ数年2位に甘んじてきた鬱憤を晴らす快挙は、翌日の地元紙に若い選手の方々の不屈の頑張りとして大きく取り上げられました。

一連のこうした文化・スポーツを通じた若い皆さんのみなぎる躍動力を強烈に感じたところです。

これらの雲南市ならではの自然の幸、人の幸そして歴史の幸、食の幸にさらに磨きをかけて、積極的な情報発信に取り組めます。

そしてそれには、子どもチャレンジ、若者チャレンジ、大人チャレンジの連鎖による市民の皆さんと行政が一体となった「チーム雲南」としての取り組みが求められます。



▲宍道湖一周駅伝で優勝された雲南市チームの皆さん

4/6 春の交通安全運動「うんなん安全の集い」



春の全国交通安全運動(4月6日~15日)に合わせ、「うんなん安全の集い」を雲南警察署で行い、関係者ら約100人が参加しました。

今年の春の全国交通安全運動の重点は「子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」、「自転車の安全利用の推進(特に、「自転車安全利用五則」の遵守)」、「全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底」、「飲酒運転の根絶」で、三刀屋保育所の園児を「1日ちびっ子おまわりさん」に任命し、交通事故ゼロ雲南関所(啓発検問)でドライバーにチラシ等の啓発グッズを配布し、交通安全の徹底を呼びかけました。



▲ドライバーに安全運転を呼びかける三刀屋保育所の園児

4/7 4/8 雲南市桜まつり 2018



4月上旬から4月下旬までを雲南市桜まつり期間とし、4月7日(土)、8日(日)の2日間、JR木次駅周辺でメインイベントを開催しました。

ステージイベント「うんなんの桜はえ〜よさこい2018」や、100mのロングテーブル「雲南食堂」、こだわりの食を集めた「うんなんスパイス横丁」も開かれ、多くの観光客でにぎわいました。



雲南市立病院 外来診療担当医一覧表

診療科	診察室番号	予約の有無	月		火		水		木		金	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
受付時間	新患受付		午前 8時30分～11時00分		午後 13時30分～16時00分 (午後の診察がある診療科のみ)							
	再来受付		午前 7時15分～11時00分		午後 13時00分～16時00分 (午後の診察がある診療科のみ)							
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) ※救急の場合は、休診日や診療時間帯にかかわらず対応します。											
面会時間	7時00分～21時00分 ※上記以外の面会は診療に差支えますので遠慮ください。											
<p style="text-align: right;">平成30年5月1日現在</p> <p><所在地> 〒699-1221 雲南市大東町飯田96-1 Tel (0854) 47-7500(代) Fax (0854) 47-7501 (ホームページアドレス) http://unnan-hp.jp/</p>												
整形外科	診察室1	再診は要予約	西 英明	-	西山 彰博	-	西 英明		松井 譲	-	西 英明	
	診察室2	再診は要予約	佐藤 匡哉	-	-	-	松井 譲	松井 譲 (予約:急患のみ)	西山 彰博	-	西山 彰博	松井 譲 (予約:急患のみ)
	診察室3	再診は要予約	松井 譲	-	檀浦 智幸	-	檀浦 智幸	-	佐藤 匡哉	-	檀浦 智幸	-
リウマチ・膠原病科	診察室2	一部予約	-	-	石部 陽二 9:00～14:00		-	-	-	-	-	-
皮膚科	診察室4	一部予約	大藤 聡	-	大藤 聡	-	大藤 聡	-	-	-	大藤 聡	-
脳神経外科	診察室5		-	-	大学医師 9:30～診察	-	-	-	-	-	大学医師 (9:30～診察)	-
麻酔科	診察室6		大学医師	-	-	-	-	-	-	-	-	-
外科	診察室7		森脇 義弘	-	大谷 順 (初診・一部予約)	-	奥田 淳三	-	大谷 順 (再診・予約)	-	齋藤 晋祐	大学医師 (第3金曜)
	診察室8		春日 聡	-	象谷ひとみ	-	象谷ひとみ	-	春日 聡	-	奥田 淳三	-
泌尿器科	診察室10	一部予約	井上 圭太	-	-	-	井上 圭太	-	井上 圭太	-	井上 圭太	-
耳鼻いんこう科	診察室11	一部予約	佐野 啓介	佐野 啓介 14:30～	佐野 啓介	-	佐野 啓介	-	佐野 啓介 (予約のみ)	-	佐野 啓介	佐野 啓介 14:30～
小児科	診察室12		大家 隆晴	-	大家 隆晴	-	大家 隆晴	大家 隆晴 (1ヵ月乳健)	大家 隆晴	-	大家 隆晴	大家 隆晴
	診察室13		-	山口 清次	-	山口 清次 (6～8ヵ月乳健・ワクチン外来)	-	山口 清次 (ワクチン外来)	-	山口 清次	-	-
	診察室14		太田 龍一 遠藤 健史 (交代)	-	和足 孝之	-	永瀬 正樹	-	本多 一郎	-	笠 芳紀 太田 龍一 (交代)	-
内科	初診	診察室17	予約	服部 修三	-	松野 好男 8:45～10:30 服部 修三 10:30～	-	遠藤 健史	-	松野 好男	-	服部 修三
		診察室18	予約	永瀬 正樹	-	太田 龍一	-	笠 芳紀	-	太田 龍一	-	永瀬 正樹
	胃カメラ	内視鏡室		大学医師	-	大学医師	-	山本 俊	-	遠藤 健史	-	大学医師
	糖尿病科		予約	大学医師	-	-	-	大学医師 (隔週)	-	-	-	大学医師 (診察日は電話で確認ください)
	血液内科	診察室19	予約	-	-	大学医師	-	-	-	-	-	-
	呼吸器科		予約	-	-	-	-	-	-	代務医師	-	-
	循環器科	診察室20	予約	末廣 章一	-	-	-	今井 健介	-	遠藤 昭博	-	織田 禎二
	神経内科		予約	-	-	大学医師 (診察日は電話で確認ください)	-	-	-	-	-	-
眼科	診察室23	予約	-	-	大学医師	-	代務医師	-	大学医師	-	代務医師	
精神科	診察室24	初診予約	-	-	板倉 征史	-	代務医師	-	今岡 大輔	-	原 陽一	
産婦人科	診察室26		今村 加代	-	今村 加代	-	5/2 今村 加代 5/9～ 加藤 一雄	-	今村 加代	-	今村 加代	
リハビリテーション科			大塚 昭雄 [紹介患者のみ]		大塚 昭雄 [紹介患者のみ]		大塚 昭雄 [紹介患者のみ]		大塚 昭雄 [紹介患者のみ]		大塚 昭雄 [紹介患者のみ]	

○整形外科：再診の方は予約が必要です。電話での予約は、13時～16時にお願いします。
○禁煙外来：毎週火曜日と木曜日の午前中に外科外来で行います(要予約)。
○乳腺外来：毎週水曜日に外科外来で行っています(要予約)。
○肛門外来：外科外来で行っています。
○緩和ケア専門外来：毎週火曜日14時から外科外来で行います(要予約)。
○小児科：毎週火曜日の午後(要予約)は、6～8ヵ月乳児健診、ワクチン外来を行います。
毎週水曜日の午後(要予約)は、1ヵ月乳児健診、ワクチン外来を行います。
乳児健診：13時～14時、ワクチン外来：14時～16時
※一般外来は両日の午後は休診となります。
○眼科：コンタクト外来は行いません。

診療・予約等に関する問い合わせは(0854) 47-7500(代)へ連絡ください。

新任医師紹介



産婦人科 診療科部長
いまむら かよ
今村 加代

【資格】日本産科婦人科学会専門医
母体保護法指定医
島根大学を卒業後、島根大学産科婦人科講座に入局し、島根大学医学部附属病院や島根県済生会江津総合病院で勤務してきました。地域の方へ最善の医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いします。



整形外科 医員
さとう まさや
佐藤 匡哉

加茂町出身です。地元へ貢献するためのスタートラインにやっと立つことができました。地域の皆さんへ恩返しできるよう日々精進してまいります。

新入職員よりひとこと

2階病棟 看護師
たにもと かほ
谷本 果歩
地域の皆さんに信頼していただけるよう、日々頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

2階病棟 看護師
わたなべ さき
渡部 沙喜
まだまだ未熟ですが、地域の皆さんに信頼していただけるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

3階西病棟 看護師
にうた りな
新田 莉菜
雲南市立病院で地域の皆さんの力になれるように頑張ります。よろしくお願いします。

3階西病棟 看護師
いとろ かずき
伊藤 一希
地域医療に貢献できるように、努力していききたいと思います。

3階西病棟 看護師
さとう かすみ
佐藤 香澄
地元である雲南市で看護師として働けることに誇りを持ち、患者さんや地域の方々に信頼される看護師になれるよう頑張っていきたいと思います。

3階東病棟 看護師
やわたがき りな
八幡垣 里奈
地域の皆さんを支えられるよう日々学習し、努力していききたいと思います。よろしくお願いします。

3階東病棟 看護師
わかつき こうた
若槻 広太
地域の皆さんが笑顔でいられるような看護師をめざして頑張ります。

4階西病棟 看護師
たかしま さりな
高島 沙莉奈
地元である雲南市で、地域の皆さんのお役に立てるよう明るく笑顔で頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

4階西病棟 看護師
うえはら ひろのり
上原 拓矩
地域貢献できるよう、日々成長できるように頑張っていきたいと思います。

退任医師紹介

2018年3月31日付

産婦人科
かとう かずお
加藤 一雄
整形外科
やまもと のりお
山本 乃利男

感謝状贈呈・永年勤続退職者表彰

3月30日に感謝状贈呈・永年勤続退職者表彰を行いました。雲南圏域の産科保健医療充実尽力された加藤一雄医師に感謝状が贈呈され、永年にわたり当院の発展・充実に尽力された、原恵子看護師、吉田るみ子看護師、森山愛子看護師、田中直子看護師が表彰されました。



▲前列左より田中直子看護師、吉田るみ子看護師、加藤一雄医師、森山愛子看護師、原恵子看護師

雲南病院だより

事務部 部長：石原 忍 次長：(石原 忍)	総務課 ☎47-7532、47-7533 課長：小川祐幸	総務係	係長：細木雄二 新田文雄、須山絹恵、加藤 佑
	企画財政課 課長：筒井英二	広報政策係	係長：(小川祐幸) 勝部琢治
		管財係	係長：新田 悟 岡 淳美
	総務課病院建設室 ☎47-7529 室長：(小川祐幸)	病院建設係	係長：神庭和幸 (市からの駐在) 土江 剛
地域医療人育成センター 所長：(森脇義弘) 副所長：(奥田淳三) 副所長：(永瀬正樹) 副所長：(太田龍一) 副所長：(板持さとみ)	情報管理課 ☎47-7502 課長：景山博司	医事係	係長：妹尾好高
		情報係	係長：菊地 亮
健康管理センター 所長：(西 英明) 副所長：(永瀬正樹) 副所長：(太田龍一)	保健推進課 ☎47-7510 課長：渡部初枝	保健係	係長：松浦秋湖 内田由美子、藤原富夫
	地域連携室 ☎47-7520 室長：江角小百合	地域連携係	係長：土江 隆
ふれあいセンター 所長：(大谷 順)	訪問事業課 ☎47-7530 課長：鶴原郁子	医療福祉係	副師長：高橋睦子、係長：三島康文 渡部紗也香、森山早紀
		訪問看護係	係長：(鶴原郁子) 佐藤文子、伊藤泰子、影山哲士、藤江亮介、日野雄太

平成30年度 雲南市立病院組織体制

■病院事業管理者：松井 讓 ■病院事業副管理者：秦 和夫 (囑託) ■院長：大谷 順 ■統轄副院長：西 英明
■副院長：佐野 啓介、森脇 義弘 ■名誉院長：大塚 昭雄 ■名誉顧問：山口 清次 ■特別顧問：服部 修三
代表電話番号 ☎0854-47-7500、市外局番はいずれも0854

()は兼務

部局名	科 名	職 員 名	
診療局 局長：(森脇義弘) 次長：(森脇義弘)	内科	特別顧問：服部修三、診療科部長：松野好男、診療科部長：永瀬正樹 医長：遠藤健史、(医長：太田龍一)、(医長：笠 芳紀)	
	外科	院長：大谷 順、副院長：森脇義弘、診療科部長：齋藤晋祐 医長：奥田淳三、医長：象谷ひとみ、医長：春日 聡	
	整形外科	病院事業管理者：松井 讓、統轄副院長：西 英明、診療科部長：檀浦智幸、診療科部長：西山彰博 医員：佐藤匡哉	
	人工関節センター	(病院事業管理者：松井 讓)	
	小児科	名誉顧問：山口清次、診療科部長：大家隆晴	
	皮膚科	診療科部長：大藤 聡	
	産婦人科	診療科部長：今村加代	
	耳鼻いんこう科	副院長：佐野啓介	
	泌尿器科	医長：井上圭太	
	リハビリテーション科	名誉院長：大塚昭雄	
	地域ケア科	部長：太田龍一、医長：笠 芳紀 事務局：(新田文雄)、(勝部琢治)	
	眼科	代務医師	
	脳神経外科	大学医師	
	精神科	大学医師等	
	放射線科	大学医師	
	麻酔科	大学医師	
	循環器科	大学医師	
神経内科	大学医師		
糖尿病科	大学医師		
血液内科	大学医師		
呼吸器科	代務医師 (専門医)		
リウマチ・膠原病科	代務医師 (専門医)		
地域総合診療科	担当医		
部局名	科・課名 (電話番号) 科 (課) 長名	係 名	職 員 名
看護部 部長：板持さとみ 次長：前島里子 次長：芝原啓子	外来看護科 師長：(芝原啓子)	外来看護係	副師長：原 洋子、濱田亜希子 平野恵美、藤原祐美、月川麻衣
	2階病棟看護科 師長：森山直美	2階病棟看護係	副師長：吉岡由美、荒砂恵美子 春日和代、濱村幾代、林 和美、黒川千尋、荒川あずさ、萬代麻美子、大坂友希江 渡部祐美子、福富智美、川本映子、高橋理恵、藤本麻里、安原久美子、菊田涼子 板垣なおみ、吾郷友紀、松原美結、谷本果歩、渡部沙喜、原知江美
	3階東病棟看護科 師長：松崎八重子	3階東病棟看護係	副師長：松浦陽子、秦 亜美 加藤志保、景山みどり、藤原久美、鬼村由理子、山田美保、加多納文香 丹羽 祥、清水晃子、坂口佳子、尾原彩香、森廣直美、藤原里恵、沢津翔太、藤原華子 八幡垣里奈、若槻広太、杉原ひろみ、友塚春美、藤原寿美子
	3階西病棟看護科 師長：西村広江	3階西病棟看護係	副師長：野々村純子、深田真季 佐藤孝子、小林孝子、原めぐみ、金森みち子、熱田麻沙美、安食順子、永瀬真由子 奥美千子、青木裕子、景山礼子、HAQUOCTUYEN、白川由香、齋藤裕介、陶山恵美子 大坂朋子、江角美雪、毛利有希、小川理恵、大菰知里、福岡也美、長妻里香、濱村優子 新田莉菜、伊藤一希、佐藤香澄、内部良子、山本順子、松本菊江
	4階東病棟看護科 師長：長妻節美	4階東病棟看護係	副師長：錦織理恵 小林孝子、昌司直子、戸谷具美、矢壁智江、齋藤 恵、竹田知華、栗原遥香
	4階西病棟看護科 師長：白石淳子	4階西病棟看護係	副師長：藤原智恵子、藤原千登勢 吾郷まゆみ、富田澄子、景山真也、神田 舞、石橋睦美、鶴原悦子、成相真紀子 廣澤朋子、高木 楓、伊藤真弓、原 未紀、石津成美、山崎彩加、松浦 愛、上原拓矩 高島沙莉奈、景山美幸、田本育子
	4階中央病棟看護科 師長：毛利真由美	4階中央病棟看護係	副師長：小川享子 小林恭子、古川紀子、和久利知恵、為石幸子、松田領子、谷本真弓、植尾美紀子、山崎洋子 西尾幸子、加多納美佐江
	手術室看護科 師長：(前島里子)	手術室看護係	副師長：坪倉 幸 栗間優子、伊藤一也、中村真由美、茂富良太、須山絵里子、原 真美、石原鮎子、植田結理 梶谷陽一
		透析室看護係	副師長：鳥谷美世枝 佐藤美紀、原 明美、藤原清美
	医療技術部 部長：(佐野啓介)	薬剤科 科長：後藤真由美	薬剤係
検査技術科 科長：若槻純子		検査技術係	係長：岩間修平 田部井恭子、藤原 誠、佐藤悦子、白名ゆり、須山真由美、土江知代、菊田恵美子 山本啓子、落合陽美、森山博之、小野悦盛、高本大輔
放射線技術科 科長：野口悦現		放射線技術係	係長：小林久和 田部井邦夫、日野理恵、戸谷倫之、角 保利、日野雅史、小豆澤真奈美
リハビリテーション技術科 科長：田中美能留		リハビリテーション技術係	係長：吉岡健太郎、角 紀子 折坂なみ、八澤伸哉、福田瑠衣、藤原康英、新谷圭司、野津千季、長谷川光久 加多納拓也、湯村 司、荒木いずみ、太田祥平、土江綾香、落合大智、稲田奈津美 菅田里咲、熱田翔平、石倉活子、藤原真司、福島令治、山根 優、内部紗希、小川正紀 磯田真愛、石田健祐、稲田健介、松本詠美子、田邊逸理、佐々田賢
栄養管理科 科長：佐藤芳正		栄養係	係長：新田多智子 大島千晶、長谷川英美
	調理係	係長：熱田佳久 宇山隆之、白名幹夫、山根 猛、大島 浩、小林友紀、村上仁史、神田 治	

新病院、お産第一号

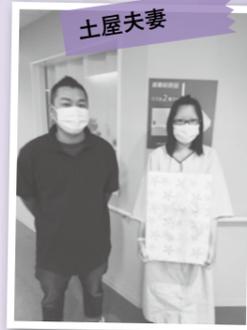
3月19日、14時02分、新本館棟へ移転引越しの中、木色優美さんが愛翔ちゃん(2,848g)をご家族立会いのもと、無事元気に出産されました。新しくなった新本館棟での出産第一号となりました。



優美さんは、「陣痛は痛かったけど、生まれてきてくれたときはとても嬉しかった。夫も初めてのことで不安もたくさんあったけど、みんな一緒になって頑張り、多くの方々にサポートしてもらい、無事にお産ができました。この経験を一生忘れません」と話しておられました。

優美さんと愛翔ちゃんは親子2人とも当院の春日和代助産師が取り上げました。春日助産師は「二代にわたりお産に立会い取り上げさせてもらい、このご縁に感謝の気持ちでいっぱいです。ご夫婦の仲も良く、愛情深い姿に感動しました」と話していました。

また、翌3月20日、7時10分に、土屋朋子さんも奏汰ちゃん(2,930g)をご家族立会いのもと、無事元気に出産されました。朋子さんは、「みんなの励ましがあって頑張ってお産をすることができました。無事に生まれてきて良かったです」と話しておられました。



リニューアルした分娩室で無事お産のお手伝いをすることができました。退院される前に当院の大谷 順院長より記念品を贈呈させていただきました。

当院の助産師は、地域医療日本一をめざすために、一人ひとりに寄り添い、きめ細やかなサポートを心がけ、安全・安心な体制でお産ができるよう頑張っています。



二人に記念品を贈呈



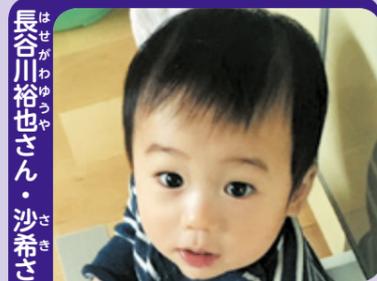
内田弘幸さん・絵里ちゃんのお子さん

こうへい
航平ちゃん (大東町幡屋)
平成29年5月29日生まれ
我が家の4番目
兄姉とともにたくましく育ててね♡



江角雄一さん・美雪さんのお子さん

あい
藍ちゃん (木次町湯村)
平成29年5月28日生まれ
あいちゃん1歳おめでとう♡
これから色々なことをたくさん経験して、元気に大きくなってね☆



長谷川裕也さん・沙希さんのお子さん

いつき
樹ちゃん (加茂町加茂中)
平成29年5月23日生まれ
癒し系のいっちゃん♡
お姉ちゃん2人のパワーに負けずに元気に大きくなってね♡



坂本淳也さん・春菜さんのお子さん

まなり
茉也ちゃん (加茂町加茂中)
平成29年5月6日生まれ
お誕生日おめでとう♡
パパとママにしてくれてありがとう♡
元気にすくすく育ててね♡



松島秀人さん・京子さんのお子さん

うた
詩ちゃん (大東町飯田)
平成29年5月4日生まれ
かわいかわいいうたちゃん♡
これからもニコニコ笑顔で明るく優しい子に育ててね♡



男女共同参画川柳

雲南市男女共同参画センター
☎0854-421767

「家事やお茶汲みは女性の仕事?」「地域の役員は男性が向いている?」など、身近なことを男女共同参画の視点で見ると「あれ?」と感じることはきつとあるはず。雲南市での男女共同参画の力強い推進者、島根県男女共同参画サポーターが、そんな思いを川柳に乗せてお届けします。
※ご希望は出雲弁あり

家庭編 その①

なしてかね **いつも私が 風呂さいこ** (キリン)
せめて時々は「先に入るだわ」と言いつつお風呂掃除は嫌いですね。

ゴミ捨てが **俺の家事だと 勘違い** (テロちゃん)
さらにもつひつ「俺の家事」見つけてみましょ。

妻ダウン **オレの夕飯 どげすーだあ?** (トマト)
いたしときこそいたしくないあなたが頑張ってくれと助かる!

天の声 **あなたは寝てな おれがする** (うさぎ)
優しい言葉は「天の声」に聞こえる。思いやり大事です。

「嫁」とは **家に入る 女なり** (マル)
「嫁」という字はそんな意味合いに取れますね。「男だから」「女だから」ではなく、「自分らしさ」を尊重し合える関係が大事です。

息子より **娘がもうう チョコ多し** (しーちゃん)
「義理チョコ」より「友チョコ」。最近のバレンタイン事情を表しています。



田中裕之さん・奈緒子さんのお子さん

しょういちろう
正一郎ちゃん (大東町上佐世)
平成29年5月11日生まれ
1歳おめでとう♡ 遊びとご飯が大好きなしょうちゃん♡ みんなしょうちゃんが大好きだよ♡ 元気に大きくなってね♡



若林巧貴さん・千田紀さんのお子さん

まお
希鳳ちゃん (掛合町掛合)
平成29年5月6日生まれ
いっぱい遊んで、いっぱい笑って元気に大きくなれ♡
誕生日おめでとう♡



坪倉孝之さん・まり絵さんのお子さん

めい
芽生ちゃん (木次町里方)
平成29年5月6日生まれ
わが家のやんちゃ娘♡
お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良くね♡
祝1歳♡



狩野徹さん・美香さんのお子さん

りょうへい
凌平ちゃん (大東町田中)
平成29年5月22日生まれ
1歳おめでとう♡ たくましい第4子♡
りょうちゃんの笑顔はみんなが大好きだよ♡ 姉妹たちと仲良くね♡



宮崎敬次郎さん・寧子さんのお子さん

あやと
絢仁ちゃん (掛合町多根)
平成29年5月20日生まれ
お誕生日おめでとう♡
その笑顔にみんなが癒されています♡
これからもよろしくね♡



立石哲也さん・詩織さんのお子さん

そうし
宗士ちゃん (木次町山方)
平成29年5月13日生まれ
1歳おめでとう♡
そうちゃんの笑顔が我が家の太陽♡
元気いっぱいすくすく育ててね♡

日本一短い 感謝の手紙

今月は吉田町の方の感謝の手紙です。
vol. 76 雲南市青少年健全育成協議会 (教育委員会社会教育課)
☎0854-40-1073

交流センターの皆さんへ
いつも私たちのことを見守ってくださいありがとうございます。これからも見守っててください。吉田小児童より

おかあさんへ
おかあさん、いつもおしごとがたいへんなのにおふろをためたりごはんを作ってくれてありがとう。娘より

図書ボランティアの皆さんへ
図書室の本の整とんや木曜日の読みかたりをしてくださってありがとうございます。吉田小児童より

おねえちゃんへ
いつも、やさしくしてくれてありがとうございます。きょうだけだぞなかくこれからもしようね。

いもうとへ
こわいおねえちゃんなのに、やさしいって言ってくれてありがとう。こちらこそ、なかよくしてね。だいきだよ。

先生へ
いつもいろいろな勉強をおしえてくださってありがとうございます。これからもよろしくお祈りします。Aさんへ

新しいことを知ったり難しい問題をといたりできると楽しいね。これからもみんなと一緒に勉強を楽しもう。

6月で満1歳(平成29年6月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**5月7日(月)**までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町里方521-1
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記のQRコードから

雲南市内のチャレンジを応援してください!!

かみくの秘密基地計画! ~日本中から子どもたちが集まるツリーハウス~

幸雲南塾第4期塾生 小林 彩です。3月まで久野地区振興会で、地域づくり応援隊として勤務していました。

大東町久野地区にある「かみくの桃源郷」は、キャンプ場・コテージ・お食事処の利用、清流長谷川での水遊びなどで夏場は多くのお客さんににぎわいます。

夏場に限らず多くの人に桃源郷を訪れていただき、特に子どもたちに四季折々の森や山を体感してほしいとの思いから、桃源郷にある大きな古いクリの木にツリーハウスを創るプロジェクトを考えました。

ツリーハウス作製に係る資金は、プロジェクトを掲げて支援金を募る「クラウドファンディング」を利用し、市内外からたくさんの方の支援をいただきました。

そのおかげで、昨年4月ツリーハウスを完成させることができました。作製の途中ワークショップを交え、地元や市内

外の多くの方々にも作製に参加していただきました。材料のほとんどは桃源郷に隣接する山で伐採した木や、市のバイオマス事業の一環で市民の皆さんが伐採・搬入した木です。

完成してからは、久野の小学生たちに夢のツリーハウスを考えてもらい、それを次々と実現する「夢のなる木プロジェクト」を、雲南市にゆかりのある建築家の方々と一緒に1年間進めてきました。

「夢のなる木プロジェクト」でカタチにした、子どもたちの夢のお披露目にあわせ、自然体験ができるイベントも開催します。

ぜひこの機会に、子どもたちのワクワクがたくさん詰まった“ツリーハウス”と一緒に遊びませんか?



ツリーハウス



初夏の森フェスタ

とき 5月27日(日)
10:00~15:00

ところ かみくの桃源郷
(大東町久野)

※この事業は、全国モーターポータブル競走者協会からの拠出金を受けて実施するものです。

Hello Everyone

国際交流員(CIR)の迷言コーナー

こんにちは、ダニエルです。

雲南市に住む外国人について紹介したいと思います。

雲南市には220人以上の外国人が住んでおり、海外にルーツがある人を含めると、その人数はさらに増えます。よく見かけるのは、国際交流員の僕や学校で英語を教える英語圏の先生で、その人数は15人です。つまり、就職や国際結婚など、先生ではない形で住んでいる外国人が多いということです。

外国から日本に来て、困難なことがたくさんあります。日本語がまだうまく話せなかったり、話せたとしても漢字が読めなかったりします。また、職場でまだ日本文化を知らないため、日本人からは変なこと言ったり、行動をとったり。しかし、それは本人に

うん なんでしょう

とって宗教的に大事なことという場合もあります。このようなことで差別を受けてしまう人もいます。

そんな問題を解消しようと雲南国際文化交流協会が活動しています。相談窓口、必要な書類の多言語化、地域で異文化理解講座の開催、多文化共生推進、さまざまなことに取り組んでいます。また、新しい取り組みとして、海外料理の統一給食という楽しいことも計画しています。僕もいろいろな形で協力、活動しています。

市民の皆さんのおかげで、雲南市は外国人にとっても暮らしやすいまちと言えます。でも、まだまだ改善できることがありますので、誰もが暮らしやすいまちをともに築いていきましょう!



雲南市母子健康包括支援センター『だっこ♪』開設

安心して子育てできる環境をめざして、健康推進課内に雲南市母子健康包括支援センター『だっこ♪』を開設し、妊娠・出産・子育て期に至るまでの切れ目ない支援を行います。



こんにちは、
保健師
です。
153

母子健康包括支援センターの役割

妊娠出産に関することや子育てに関するいろいろな不安や悩み、困りごとに、保健師、母子保健コーディネーター、栄養士、歯科衛生士等が、個別に相談に応じます。



必要に応じて、医療機関や子育て機関等と一緒に皆さんの子育てを支援しますので、どんなことでもお気軽に相談ください。



妊娠前 → 妊娠期 → 出産 → 産後 → 子育て

〈母子健康包括支援センター『だっこ♪』〉

窓 健康推進課内 (市役所1階)

電話 0854-40-1045 (平日 8時30分~17時15分)

Eメール kenkousuishin@city.unnan.shimane.jp



地域ぐるみで行われる運動

地域や組織ぐるみでの運動の取り組みと言えば、「体育の日」や季節行事としての運動会、夏のラジオ体操などが思い浮かぶかもしれませんが、他にも、私たちに身近な取り組みとして、実は世界規模で行われている運動普及イベントがあることをご存知でしょうか?

世界で対決!? チャレンジデー

毎年5月の最終週に、全国各地で運動・スポーツイベントが行われる日があります。一日の間で15分以上継続して運動を行った住民の割合を、他の自治体と競い合う「チャレンジデー」です。

チャレンジデーは1983年にカ

チャレンジデーから 毎日の健康づくりに!

今年のチャレンジデーは5月30日(水)。年に一度のイベントですが、半年に一度、月に一度、そして毎日の運動実践へとつながるきっかけづくりの日でもあります。前号で紹介したとおり、運動普及の効果は取り組みを持続させることで大きくなっていきます。

長年に渡り取り組まれてきたチャレンジデー。地域全体の健康にもつながる大切な取り組みと言えます。今年も地域を挙げて広く楽しく運動する機会を作っていきたいですね。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4919050

こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

ナダで始まり、今では世界中の自治体が参加する世界規模の取り組みに発展しています。日本が初めて参加したのは1993年でしたが、その年に唯一参加した自治体が旧加茂町でした。当時の対戦相手はドイツのノルデンハムという町でしたが、旧加茂町は72%の運動実施率で見事に勝利しています。合併して雲南市になってからも現在まで連続出場を果たしています。

市役所からのお知らせ

Information from UNNAN CITY

**おめでとう
ございます**

◎高齢者叙勲
瑞宝双光章
地方自治功勞により
高橋 重夫さん(三刀屋町)

**ありがとうございます
ございました**

雲南市に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

◎雲南市
寄附金
伊藤 一巳さん(吉田町)
大東番茶
大東町茶生産者組合
米
藤原 陽さん(三刀屋町)

ふるさと納税
小林 栄章さん(広島市)
清原 勇記さん(大阪市)
山根 香菜子さん(東京都墨田区)
堀川 真嗣さん(東京都大田区)
吉木 節さん(千葉県松戸市)
企業版ふるさと納税
株式会社ベルテクノ(名古屋市中)

◎雲南市尾原ダム周辺記念植樹
廣野 節子さん(木次町)
木次町昭和24年己丑年会
「古稀を祝う会」
金山 千紘さん(木次町)
仁多ライオンズクラブ

児童手当現況届

市民生活課
☎0854-40-1031

児童手当を受けられる方は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届は、受給者や児童の支給要件などを確認するためのもので、対象となるご家庭には5月末に申請書を送付します。

【提出期限】
6月29日(金)必着
期限内に提出されない場合は、6月以降分の児童手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。
【提出先】
各総合センター市民福祉課
または市民生活課

女性弁護士相談

男女共同参画センター
☎0854-42-1767
法律等に関する相談を希望される女性を対象に、女性弁護士による無料弁護士相談を年3回実施します。相談は無料で秘密は厳守されます。希望の方は、相談日の前日までに電話予約してください。

【第1回目】
5月16日(水)
13時30分から15時40分まで
【第2回目】
8月2日(木)
13時30分から15時40分まで
【第3回目】
11月30日(金)
13時30分から15時40分まで
☎0854-42-3838
(女性相談専用ダイヤル)

**6月1日は
人権擁護委員の日**

人権センター
☎0854-42-1767
人権擁護委員制度をご存知ですか？全国人権擁護委員連合会では、人権擁護法が施行された日(昭和24年6月1日)を記念して、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的に特設人権相談所を開設するなど、人権への理解を深めるための啓発活動に取り組んでいます。

出雲人権擁護委員協議会と松江地方事務局出雲支局では人権擁護委員の日に合わせて、次のとおり特設人権相談所の開設をします。

【開設日】 6月1日(金)

- 大東町 10時から13時まで
- 【場所】 大東総合センター
- 加茂町 9時から12時まで
- 【場所】 加茂総合センター
- 木次町 13時から16時まで
- 【場所】 木次総合センター
- 三刀屋町 9時から12時まで
- 【場所】 三刀屋総合センター
- 吉田町 10時から13時まで
- 【場所】 吉田健康福祉センター
- 掛合町 9時から12時まで
- 【場所】 掛合まめなかセンター

毎日の生活の中で、悩みごとや困りごとはありませんか？相談は無料で、秘密は守られます。お気軽に相談ください。

**オレンジカフェ
うんなん**

地域包括支援センター
☎0854-40-1013
認知症になっても笑顔で安心して暮らせるまちをめざして「オレンジカフェうんなん」を開設します。認知症について知りたい方、認知症の進行を予防したい方、認知症について話したい方など、気軽に集い、話ができる場所です。時間内は出入り自由です。お気軽にお越しください。不明な点は地域包括支援センターへ問い合わせください。

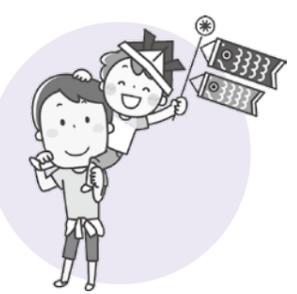
**除雪ボランティア
ア募集**

建設工務課
☎0854-40-1063
担当があります。
受託業者の除雪機械が入らない狭隘な市道および歩道について、地元の方で除雪を行っていただける方を募集します。

【除雪内容・除雪作業の例】
● 交流センター貸出機械(小型除雪機)で除雪を行う。
● 自前の機械(バックホウ等)で除雪を行う。
● 市からの貸与機械で除雪作業を行う。

【その他】
市の規定により、作業報償金を支払います。保険については、市で加入します。実施要領等、詳細については問い合わせください。
【募集期限】 5月31日(木)

【開催日時】
毎月第3木曜日(祝祭日と重なる場合は変更します。)
10時から11時45分まで
【会場】
30ページの健診・教室などをご覧ください。
【利用料】
1回300円(茶菓子代)
※行事内容によっては自己負



固定資産の評価替え

平成30年度は、3年に一度の固定資産の評価替えの年にあたり、市内の土地と家屋について評価の見直しをしました。概要は次のとおりです

土地	宅地 (宅地並み雑種地を含む)	国が示した平成30年度固定資産評価基準に基づき、地価公示価格、県地価調査価格および市が実施した不動産鑑定士による標準宅地の鑑定評価の7割を目途に価格を決定しました。
	田・畑・山林	農林業を取り巻く状況等を勘案し、価格は据え置きました。
家屋	新・増築家屋	国が示した平成30年度評価基準に基づき評価しました。
	在来家屋	国が示した再建築費評点補正率(木造 1.05、非木造 1.06)と、経年減点補正率で再計算し、評価しました。

※ 5月中旬に納税通知書・課税明細書を送付しますので、内容を確認ください。

問い合わせ先 税務課 ☎0854-40-1034

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**農作物被害防止
対策事業補助金**

林業畜産課
☎0854-40-1050

農作物をイノシシ等の鳥獣による被害から守るため、防護柵等を購入・設置される場合に、その経費の一部を助成します。

【補助対象者】
市内で農作物の栽培・収穫を行う方

【補助対象物】
今年度購入予定の電気柵・ワイヤーメッシュ・防鳥ネット

【補助率等】
・資材購入費の40%以内
・事業費2万円未満は対象外

毎月19日は
食育の日
5月19日
健康づくり政策課 ☎0854-40-1040

**無期転換ルール
緊急相談ダイヤル開設**

商工振興課
☎0854-40-1052

厚生労働省では、「無期転換ルール」に関する相談に対応する相談ダイヤル「無期転換ルール緊急相談ダイヤル」を開設しています。

【受付時間】
8時30分から17時15分まで
(土・日・祝日を除く)

【問い合わせ先】
島根労働局雇用環境・均等室
☎0852-31-1161

今月の税金

- ◎固定資産税 (第1期)
- ◎軽自動車税



納期限は5月31日(木)です。

口座振替の方は、前日までに残高を確認してください。

【事業費上限額】

- ・個人 10万円
- ・共同2戸以上・法人30万円
- ・クマ対策用の電柵 50万円

【その他】
・既設の防護柵を更新される場合は不可
・今年度に事業を実施されるものに限り
・申請書は購入前に提出すること

【提出書類】
申請書・位置図・見積書

【申込締切】
予算がなくなり次第終了します。

**がけ地近接等
危険住宅移転事業**

建築住宅課
☎0854-40-1065

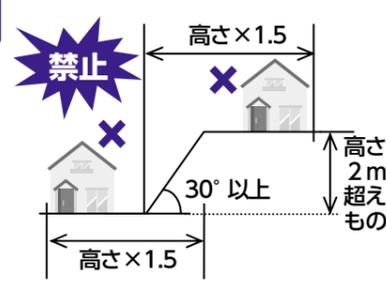
がけ地および地すべり等で住宅の移転をお考えの方は、危険住宅課へ相談ください。危険住宅の除却および新たに建設する住宅(購入含む)に要する経費に対して補助金を交付します。

【対象住宅】
・勾配が30度以上で、高さが2mを超えるがけに近接している住宅(図参照)
・がけ付近の建築物を制限する条例制定日(昭和35年10

月4日)以前に建築された住宅

※ただし、条例制定後に増築された住宅は補助対象となりません。

来年度(平成31年度)に本制度を活用して移転をお考えの方は、11月30日までに連絡ください。



**可搬式屋外LED
照明「くえびこ」を
設置しました**

環境政策課
☎0854-40-1033

竹炭を利用して製造された炭蓄電器「TANDEEN」による可搬式屋外LED照明「くえびこ」6台を市内の各総合センターを中心に設置しました。「TANDEEN」は、キャパシタという物理的特性から

**市営・県営住宅
の入居者募集**

建築住宅課
☎0854-40-1065

◆市営住宅空家入居者
【募集期間】
5月7日(月)から5月14日(月)17時締切
【募集団地】
5月1日(火)に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。
【選考方法】



劣化がほとんどなく、半永久的に繰り返し使用できるほか、原料の竹炭に混ぜられている電解液を中和すれば炭肥料として利用することができるとの、高い安全性があるという特徴があります。今後、中山間地域の未利用竹木の活用による里山保全や、地域に新しい産業の発生が期待されます。

選考により入居者を決定します。
◆県営住宅空家入居者
【募集期間】 随時募集
【募集団地】
島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。
【選考方法】
先着順により入居者を決定します。

【申し込み】
雲南住宅管理事務所に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等(住民票・所得課税証明書等)を確認のうえ、直接提出してください。

◆公社定住促進賃貸住宅(グランド・ベルポート等)空家入居者
【募集期間】 随時募集
【募集団地】
市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに随時掲載します。
【申込方法】
雲南住宅管理事務所にお問い合わせください。
【問い合わせ先】
雲南住宅管理事務所
8時30分から19時まで(土・日・祝日は除く)
☎0854-47-7151

**参加青年募集!
北東アジア交流
の翼inしまね**

地域振興課
☎0854-40-1013

プログラムの企画・運営や北東アジア地域等の青年たちとの交流などを通して、相互理解を深め、国際的視野とリーダーシップを身に付けることができます。

【期間】
8月3日(金)から8日(水)まで(3泊程度の宿泊あり)

【対象】
18歳から30歳までの島根県在住者、島根県出身者

【参加費用】
無料。集合場所(松江市内)までの交通費は自己負担

【申し込み・問い合わせ先】
しまね国際センター
☎0852-31-5056



生ごみの減量化! ~家庭でできる3キリ運動~

家庭で一番身近なごみの減量化。実は、ちょっとしたことで可能です。平成26年度農林水産省の行った食品ロス統計調査では、1人1日40g程度のまだ食べられる食材が廃棄されていることがわかりました。そこで、家庭でできる生ごみの減量化作戦!! その名は「生ごみ3キリ運動」



食材を使いキリ

- その1: 買い物前に冷蔵庫の中身をチェックし、必要な分だけ買いましょう。
- その2: 野菜の皮なども工夫して調理し、食材を使い切りましょう。
- その3: 食材の切り方を工夫し、捨てる部分を少なくしましょう。



料理を食べキリ

- その1: 食べきれる量を考えて調理しましょう。
- その2: 好き嫌いせず、残さず食べましょう。
- その3: あまった料理はリメイクして食べ切りましょう。



生ごみの水キリ

- その1: 食材を洗う前に皮をむき、捨てる皮はぬらさないようにしましょう。
- その2: 水切りネットを活用し、水切りをしましょう。



問い合わせ先 環境政策課 ☎0854-40-1033

「夏季エコスタイル運動」実施

市では、環境エネルギー対策の一環として、事務室等の適温化を推進します。5月1日(火)から10月31日(木)まで、職員は執務にあたってネクタイ、上着を着用しない軽装運動を実施していただきます。ご理解をお願いします。

無料法律相談所開設

雲南簡易裁判所
0854-42-0275
裁判所では、毎年5月3日の憲法記念日を含む5月1日

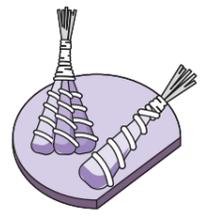
毎月第3日曜日は **うなん家庭の日**
雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!
5月20日
社会教育課 ☎0854-40-1073

春期新入社員合同研修

商工振興課
0854-40-1052
働くことの意味をもつこの研修では、一般的なビジネスマナーの知識理解を深めるだけでなく、なりたい自分に足りないものを認識し、目標の再認識をすることのできる研修です。ぜひ活用ください。

松江会場

【日時】6月26日(火) 9時から16時まで
【場所】松江合同庁舎
【受講料】1200円
【申込締切】6月15日(金)
【申し込み・問い合わせ先】
島根県立東部高等技術校
0853-282734



から7日までの1週間を憲法週間と定めています。今年度の憲法週間行事として、松江地方・家庭裁判所、松江地方検察庁および島根県弁護士会の共催で、弁護士による無料法律相談所を開設します。

【日時】5月23日(水) 10時から正午まで、13時から15時まで
【事前予約が必要】です。
【予約および問い合わせ先】
雲南簡易裁判所
0854-42-0275

シニアのための技能講習

健康福祉総務課
0854-40-1041
清掃・調理スタッフ育成講習
清掃・調理の技術を学んで仕事に生かしてみませんか。
【日時】

高齢者肺炎球菌予防接種

健康づくり政策課
0854-40-1040
肺炎の原因の4分の1が肺炎球菌と言われています。また、肺炎だけでなく、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、髄膜炎等の重い合併症を引き起こすことがありますので、ワクチン接種による予防が重要です。

市は接種対象者に対して、一部助成を行っています。接種対象者は毎年変わり、1人につき1回しか助成されません。今年度対象の方は、忘れずに接種しましょう。
※対象者への個別通知は行っていません。
【接種対象者】市内に住民登録があり、(1)または(2)の要件を満たしている方
※ただし、これまでに肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。

(1)平成30年度(平成30年4月1日から平成31年3月31日)節目年齢該当者
(2)60歳から65歳未満の方で、

6月18日(月)から22日(金)までの5日間
10時から16時まで

【場所】八川公民館(奥出雲町)
【対象者】雲南市シルバー人材センターでの就業を希望される60歳以上の方
【内容】主に介護施設やスーパーマーケット等での仕事に関心のある方に、調理補助や清掃業務従事者として働くきっかけにしてください。マナー・コミュニケーションを学ぶとともに、実習を交えながら、期待される基本的な知識・技術を習得することをめざします。

【受講料】無料
【募集定員】12人
【申込期限】6月4日(月)
【問い合わせ先】雲南市シルバー人材センター
0854-423642



(1)平成30年度(平成30年4月1日~平成31年3月31日)節目年齢該当者

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれ
70歳となる方	昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生まれ
75歳となる方	昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生まれ
80歳となる方	昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生まれ
85歳となる方	昭和8年4月2日~昭和9年4月1日生まれ
90歳となる方	昭和3年4月2日~昭和4年4月1日生まれ
95歳となる方	大正12年4月2日~大正13年4月1日生まれ
100歳となる方	大正7年4月2日~大正8年4月1日生まれ

心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
【接種回数】1回(公費接種は1人1回限り)
【接種方法】医療機関に直接予約してください。

【接種できる医療機関】平成30年度成人健診のしおり13ページをご覧ください。

女性相談窓口の紹介

雲南市男女共同参画センターをはじめ次の機関では、女性を対象とした相談を実施しています。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

相談内容例 夫婦のこと、家庭のこと、職場のこと、DVやデートDVなどで悩みがあるときなど…

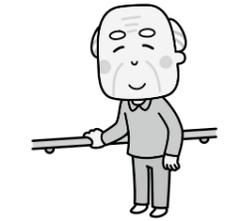
機関名	相談方法	相談時間	連絡先
雲南市男女共同参画センター (雲南市木次町新市3)	面接 電話	8:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)	☎0854-42-3838 (女性相談専用ダイヤル)
出雲児童相談所 (出雲市小山町70)	面接 電話	8:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)	☎0853-21-8789
島根県女性相談センター (松江市北田町48-1)	面接 電話	8:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) 8:30~17:00(土日可) (祝日・年末年始を除く)	☎0852-25-8071
しまね性暴力被害者支援センター さひめ	電話 メール	毎週火・木・土の18:00~22:00 随時 (すぐに返信できない場合あり)	☎0852-28-0889 http://sahime.onnanokonotameno-er.com/
性暴力被害者支援センター たんぼぼ (島根県女性相談センター内)	電話	8:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)	☎0852-25-3010 (相談専用ダイヤル)

問い合わせ先 男女共同参画センター ☎0854-42-1767

自衛官等募集

自衛隊島根地方協力本部
0852-21-0015
一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛隊)
部隊の中核である曹を育成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後2年9ヵ月以降、選考により曹へと昇任します。3曹昇任後4年で幹部への受験資格ができます。

【募集科目】筆記試験(国語・数学・社会・作文・口述試験・適性検査・身体検査)
【採用予定日】採用予定通知書でお知らせします。
自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)
採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3ヵ月間



住まいに関する助成制度

建築住宅課 ☎0854-40-1065

耐震診断・補強計画・改修工事に対して助成を行います。

助成内容	①耐震診断費の90% (上限6万円) ②補強計画(設計)費の50% (上限20万円) ③改修工事費の23% (上限80万円) ④解体工事費の23% (上限40万円)
条件等	・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅 ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

住まいの耐震改修

をお考えの方へ



建築住宅課 ☎0854-40-1065

住宅の改修工事に対して助成を行います。

助成内容	①雲南市の「耐震改修助成」への上乗せ助成 耐震補強計画助成額の1/2 (上限10万円) 耐震改修工事費助成額の1/2 (上限20万円) ②島根県の「しまね長寿の住まいリフォーム助成」への上乗せ助成 バリアフリーリフォーム助成額の1/2 (上限10万円) ③内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成10万円 ④環境にやさしいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成 エコ住宅改修工事費の1/5 (上限20万円) エコ住宅設備工事費の1/5 (上限10万円)
条件等	・①と②は、それぞれの事業要件で交付決定されたもの ・③は排水設備確認通知書が交付されているもの ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

住まいのリフォーム

をお考えの方へ



うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

三世代で同居される住宅改修に対して助成を行います。

助成内容	改修工事費の1/5(上限30万円) ※既存の住宅リフォーム支援事業との併用申請は不可
条件等	・都市計画区域外の住宅であること ・子育て世帯を含む三世代以上が新たに同居する場合 ・市内に本社を有する法人または個人事業者の施工によること ・事前の申請をすること

税務課 ☎0854-40-1034

市内に新築住宅を取得する際に
市独自の固定資産税の課税免除を受けることができます。

免除期間	【子育て世帯でない場合】3年 Uターン者または市内事業者の施工であれば5年 【子育て世帯である場合】5年 Uターン者または市内事業者の施工であれば7年
免除額	【子育て世帯でない場合】対象住宅の床面積120㎡以下の部分に係る税額のうち、地方税法の新築軽減の規定により減額される額を差し引いた額。 ※地方税法の新築軽減の規定により減額される期間終了後は、対象受託の床面積120㎡以下の部分に係る税額に1/2を乗じた額。 【子育て世帯の場合】対象住宅の床面積120㎡以下の部分に係る税額すべて

子育て世帯 夫婦の年齢若しくは夫婦いずれかの年齢が40歳未満である世帯、または年齢が16歳未満のお子さんがある世帯

Uターン者へは空き家の改修助成もあります!

改修工事の1/2 (上限50万円) ※子育て世帯は上限100万円

うんなん暮らし推進課 0854-40-1014

空き家物件はこちらから

ほっこり雲南 空き家 検索

で検索。

の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9ヵ月、海上・航空自衛官は2年9ヵ月を1任期として任用されますが、引続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】 男性・女性 自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

【応募期間】

- 第2回 4月22日(日)から5月18日(金)まで
- 第3回 5月20日(日)から6月22日(金)まで

【試験期日】

- 第2回 5月19日(土)
- 第3回 6月23日(土)

【試験会場】 陸上自衛隊出雲駐屯地

【試験科目】 筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査・身体検査

【採用予定日】

採用予定通知書でお知らせします。

【インターネット応募サイト】
<https://www.jieikanbosyu-mod.go.jp/index.html>

「第5回道の駅グルメライドin中国山地」参加者募集

広島県三次市・庄原市、島根県奥出雲町・雲南市・飯南町の2県5市町にまたがる、全長約124kmのアップダウンのあるコース。コース内にある6つの道の駅をサイクリングで巡りながら、中国山地の雄大なコースとグルメでお楽しみください。

次のとおり、参加の申し込みが「スポーツエントリー」で始まりましてお知らせします。

【日時】 9月23日(日・祝) 7:30~17:30 (受付 6:00~7:00)

【参加費】 6,000円

【申込方法】 インターネット受付 スポーツエントリー

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/74391>

【申込締切】 8月31日(金)

【電話受付】 0570-550-846 (平日 10:00~17:30)

【主催】 「第5回道の駅グルメライドin中国山地」実行委員会

(三次市・庄原市・奥出雲町・雲南市・飯南町・つじのバイシクルクラブ)

【事務局】 三次市建設部土木課 ☎0824-62-6305



全長124kmのグルメライド

6つの道の駅を巡る

2018年9月23日(日・祝) 7:30~17:30 (受付6:00~7:00)

【第5回道の駅グルメライドin中国山地】実行委員会
【主催】 三次市建設部土木課
〒726-8501 広島県三次市三軒下二丁目1番1号 TEL:0824-62-6305 FAX:0824-62-6166

募集要項

2018年9月23日(日・祝) 6:00~7:00 受付 7:00~17:30 (受付6:00~7:00)

先着400名 参加費6,000円(税込)

【申込締切】 2018年8月31日(金)まで

【主催】 「第5回道の駅グルメライドin中国山地」実行委員会
【主催】 三次市建設部土木課
〒726-8501 広島県三次市三軒下二丁目1番1号 TEL:0824-62-6305 FAX:0824-62-6166

問い合わせ先 都市計画課 ☎0854-40-1064

5月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東 教室・相談			
大東子育て支援センター	子育て教室「春を見つけよう」 赤ちゃん教室 「春のお散歩・離乳食試食」 子育て相談	2日(火) 9日(火) 11日(金)、25日(金)	9:30～11:30 9:30～11:30 10:00～16:00
子育てサロン			
木馬(おおぎ)		毎週火・木曜日	9:30～12:00
ほかほかひろば(幡屋交流センター)		7日(月)	9:30～11:30
ぽっぽ(佐世交流センター)		10日(木)	9:30～11:30
うしお(海潮交流センター)		11日(金)	9:30～11:30
地域サークル			
佐世(佐世交流センター)		17日(木)	9:30～11:30
大東(木馬)		18日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先 ▶ 大東子育て支援センター(おおぎ保育園内) ☎43-9500 ▶ 地域福祉センターおおぎ ☎43-5610			

加茂 支援センター			
加茂子育て支援センター	たんぽぽひろば(お茶会) たんぽぽひろば(かたちづくり) たんぽぽひろば(ベビーマッサージ) たんぽぽひろば(誕生会) ※5月生まれのお友だちは予約ください。 ※行事があっても通常利用できますので利用ください。	8日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)	10:00～(1時間程度) 10:00～(1時間程度) 10:00～(1時間程度) 10:00～(1時間程度)
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(5～6ヵ月児対象離乳食教室) もぐもぐ教室(7～8ヵ月児対象離乳食教室) もぐもぐ教室(9～11ヵ月児対象離乳食教室) たまごクラブ(妊婦さんサロン)	11日(金) 17日(木) 24日(木) 29日(火)	10:00～(※要予約) 10:00～(※要予約) 10:00～(※要予約) 10:00～(1時間程度)(※要予約)
問い合わせ先 ▶ 加茂子育て支援センター ☎49-8355			

木次 支援センター			
木次子育て支援センター	ミュージックケア(要予約) トコトコ散歩(周辺散歩) リフレッシュ講座(産後6ヵ月以内のママ)(要予約) 誕生会(誕生児要予約) トコトコ散歩(食の杜散策)(要予約) じんわりあったかお灸時間(要予約) ドレミちゃん(手遊び・歌・おはなし)(要予約) 整体セルフケア(要予約) 赤ちゃんおはなし会(要予約)	11日(金) 14日(月) 14日(月) 17日(木) 18日(金) 21日(月) 24日(木) 28日(月) 29日(火)	10:00～ 10:00～ 13:30～ 10:30～ 10:00～ 10:30～ 10:30～ 10:00～ 10:30～
出前保育 日登交流センター			
教室・相談	木次子育て支援センター ベビーマッサージ(要予約)3～7ヵ月	15日(火)	10:00～
問い合わせ先 ▶ 木次子育て支援センター ☎42-2030			

三刀屋 支援センター			
三刀屋子育て支援センター	あそぼう広場(制作遊び) 赤ちゃん広場(ふれあい遊び)	9日(火) 25日(金)	10:00～10:30 10:00～10:30
問い合わせ先 ▶ 三刀屋子育て支援センター ☎45-9500			

吉田 社協子育てサロン(あいあいクラブ)			
吉田健康福祉センター	散歩ノ小遠足ノ	16日(火)	9:30～11:30
問い合わせ先 ▶ 雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078			

掛合 支援センター(分室:掛合体育館)			
分室	お話の日	18日(金)	10:30～11:00
好老センター	誕生会&スイーツ教室	24日(木) 申込み〆切17日	9:30～11:00
問い合わせ先 ▶ 掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713			

園(所)開放日			
大東	大東保育園	毎週水曜日	9:00～14:00 試食の予約:前日16:00まで
	かもめ保育園	毎週金曜日	9:00～12:00 試食の予約:前日16:00まで
	あおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ 試食の予約:当日9:00まで
加茂	加茂こども園	24日(木)	9:00～12:00(給食なしは11:00まで) 予約:17日(木)まで
木次	たちばら保育園	月曜日～金曜日(平日)	10:00～(1時間程度)
三刀屋	木次こども園	土曜日午後・日曜日(行事あるときは除く)	予約不要(開放は園庭のみ)
吉田	三刀屋保育所	9日(火)	10:00～(1時間程度) 予約なしでも可
	吉田保育所	17日(木)	9:30～11:30
	田井保育所	18日(金)	9:00～11:30
掛合	夢の子園	23日(火)	9:00～11:00 予約不要
	保育所開放日	30日(火)	10:00～12:00 予約不要
	屋敷試食会	23日(火)	11:00～12:00 要予約・〆切16日(火)
問い合わせ先 ▶ 各園(所)または子ども政策課 ☎0854-40-1044 ※育児相談、離乳食教室についてはP30をご覧ください。			

図書館だより

市立図書館の利用案内	
三刀屋図書館「うちの本箱」(永井隆記念館内)	電話:0854-45-2239 開館時間:9:00～17:00 休館日:毎週月曜日、1日(火)、28日から建替え工事のため長期休館します おはなし会:6日(日)10:30～、三刀屋子育て支援センター 30日(水)10:00～
吉田図書館(吉田交流センター内)	電話:0854-74-0219 開館時間:9:00～17:00 休館日:毎週日曜日、祝日
掛合図書館センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)	電話:0854-62-0189 開館時間:9:00～17:00 休館日:毎週日曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021 開館時間:10:00～18:00	
5月の休館日	毎週月曜日、振替休館:1日(火)・2日(水)、3日(木・祝)、4日(金・祝)、5日(土・祝)、月末整理休館:31日(木)
イベント案内	☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～

大東図書館 ☎0854-43-6131 (電話受付:月～木曜[祝日は除く]10:00～18:00)	
大東図書館は増改築整備中のため休館しています。	開館予定:6月24日(日)から
皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。 ※本の返却は、大東図書館玄関横の返却ポストを利用ください。	

イベント案内	
☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)	休館に伴い会場を変更し、下記の日程で開催します。
会場:阿用交流センター 図書室	開催日:7日(月)、21日(月)10:30～
※参加された方には、乳幼児向けえほんの貸出も行います。	

加茂図書館 ☎0854-49-8739 開館時間:10:00～18:00	
5月の休館日	毎週木曜日、3日(木・祝)、4日(金・祝)、5日(土・祝)、振替休館:1日(火)、6日(日)、月末整理休館:6月1日(金)
イベント案内	☆おはなしチュリップたのしい絵本の会 こどもの読書週間スペシャル 12日(土)10:30～

新着の本(抄) 市内図書館どこでも借りることができます。貸出中の場合は予約(取り寄せ含む)ができます。各館へお問い合わせください。

▼森 まゆみ「お隣のイスラーム 日本に暮らすムスリムに会いにいこう」▼加来 耕三「1868 明治が始まった年への旅」▼NHKスペシャル取材班「高校生ワークブック『見えない貧困』の真実」▼林 直輝「鯉のぼり鑑賞 おもしろそうにおよいで」▼山本伸弥・羽生善治「人間の未来A1の未来」▼松本俊彦 監修「自傷・自殺のことがわかる本 自分を傷つけない生き方のレッスン」▼大沢かおり「がんになった親が子どもにしてあげられること」▼弟子吉治郎「まんじゅう屋列伝」▼大原まゆみ「紙パンダ! 切り紙で楽しむかわいカードと雑貨」▼今道琢也「落とされぬ小論文 全試験対応! 直前でも一発合格!」▼橋田高賢「恨みっこなしの老後」▼カズオ・イシグロ「特急二十世紀の夜と、いくつかの小さなブレークスルー ノーベル文学賞受賞記念講演」▼ダン・ブラウン「オリジン」上・下▼ベンジャミン・ジェイコブス「アウシュヴィッツの歯科医」▼桐野夏生「路上のX」▼小野美由紀「メゾン刻の湯」▼垣谷美雨「定年オヤジ改造計画」▼朝井 まかて「雲上雲下」▼山本謙司「エンディングノート」▼宇佐美まこと「熟れた月」▼黒野伸一「国会議員基礎テスト」▼瀬尾まいこ「そして、パトンは渡された」▼浅田次郎「長く高い壁」▼角田光代「私はあなたの記憶のなかに」▼西 加奈子「おまじない」▼伊東 潤「修羅の都」▼高田 郁「あきない世傳金と銀の転流篇」▼館野真知子「料理用あま酒、はじめました。」▼桑田ミサオ「おかげさまで、注文の多い笹餅屋です」▼小泉純一郎「決断のとき トモダチ作戦と涙の基金」▼飯沼 直樹「地域で愛される子ども食堂作り方・続け方」▼石村 智「よみがえる古代の港」

平成29年度電源立地対策交付金事業

水力発電などの発電施設が所在する市町村等に対し、地域の活性化を図ることを目的に公共施設整備や地域活性化事業などに対する交付金が交付されます。雲南市では、平成29年度に12,415千円の交付を受けました。

事業名	概要	実施場所
【自治会施設等整備補助金事業】 湯村連合自治会・石自治会防犯灯街路灯取替事業	木次町湯村連合自治会・石自治会防犯灯の取替え工事 ・湯村連合自治会 30基、防犯灯取替移設工事(電柱へ移設)2基、防犯灯移設工事(1ポール取替新設)2基 ・石自治会 8基	木次町湯村地内
成木導流堤用水路管理道等改修工事	用水路等改修工事 管理道整地L=115m、用水路工(撤去・据付)50m、集水柵工 1基、崩土の除去 25m	三刀屋町古城地内
掛合交流センター備品整備事業	掛合交流センター建設による教育文化活動を活用した地域づくり活性化のための備品整備 ・包丁まな板殺菌庫 1台 ・食器・調理器具収納棚(上・中・下段セット)2セット ・図書室用書架 2台 ・図書室用展示架 1台 ・ポータブルステージ 9台(スカート一式、ステップ1台含む)	掛合町掛合地内
吉田町(吉田・田井・民谷)交流センター 防災備品整備事業	吉田町の交流センター防災備品整備事業 ・LED投光器(パルンタイプ)3台 ・LED投光器(プロジェクタータイプ)3台 ・発電機(ガソリン式)6台 ・ガソリン携行缶 3台 ・コードリール 3台	吉田町地内
バス停留所標識柱設置事業	バス停留所標識柱 製作、設置 13基(置き型式)	市内

木次町防犯街路灯取替事業



バス停留所標識柱設置事業



吉田町交流センター防災備品整備事業



掛合交流センター備品整備事業



成木導流堤用水路管理道等改修工事



問い合わせ先 地域振興課 ☎0854-40-1013

広告枠

5月の健診・教室など

【問】健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	9日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	14日(月)	
加茂子育て支援センター	21日(月)	
大東健康福祉センター	22日(火)	
木次子育て支援センター	25日(金)	
◆妊婦サロン		
大東健康福祉センター	22日(火)	10:00～
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	29日(火)	9:30～

◆断酒会		
吉田ふるさとセンター	3日(水祝)	19:00～21:00
加茂健康福祉センター	7日(月)	
大東地域交流センター	15日(火)	
掛合まめなかセンター	16日(水)	
下熊谷交流センター	21日(月)	
三刀屋健康福祉センター	29日(火)	

◆セットがん検診(要予約)		受付時間
(乳がん・子宮頸がん検診)		
吉田健康福祉センター	30日(水)	8:45～11:30
田井交流センター	30日(水)	13:30～15:30

献血 【問】市民生活課 ☎40-1031

町名	実施日	受付時間	会場名
吉田町	23日(水)	9:30～11:00	吉田総合センター
掛合町	23日(水)	13:00～16:00	島根イーグル棟

※内容、場所、日時の順に記載。
市外局番は記載のないものは
いずれも0854です。

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	10日(水)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	31日(水)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	16日(水)	13:00～(3歳児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	24日(水)	13:00～(1歳6ヵ月児)

◆その他相談			
こころの健康&もの忘れ相談	9日(水)	13:00～15:00	
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
就業相談会(移動ナースバンク) ハローワーク雲南	9日(水)	13:00～16:00	
【問】雲南公共職業安定所 ☎42-0751			
雲南サロン「陽だまり」	10日(水) 24日(水)	10:00～15:00	
【問】雲南保健所 ☎42-9638			
思春期・青年期こころの相談	16日(水)	13:00～15:00	
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
交通事故巡回相談 出雲市役所	17日(水)	9:00～15:00	
【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102			
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」 雲南保健所	17日(水)	10:00～14:00	
【問】地域包括支援センター ☎40-1043			
オレンジカフェうんなん 大東地域交流センター	17日(水)	10:00～11:45	参加料 300円
【問】地域包括支援センター ☎40-1043			
難病サロン「ひまわり」	19日(土)	13:00～15:00	
【問】雲南保健所 ☎42-9638			
アルコールによる困りごと相談	21日(月)	13:00～15:00	
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
はじめての子育て講座「親子の絆教室」 下熊谷交流センター	23日(水)	14:00～16:00	
【問】子ども家庭支援課 ☎40-1067	30日(水)	(要予約) 定員20組	
難病サロン しまね難病相談支援センター	24日(水)	13:30～15:30	
【問】しまね難病相談支援センター ☎0853-24-8510			

【問】うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	2、9、16、23、30日(水)	10:00～15:00
	Aコープきすき店2F	26日(土)	10:00～13:00

チャレンジデー2018

とき **5月30日(水) 0時～21時** (参加報告締切21時30分)

ところ **雲南市内各地**

対戦相手 **岡山県赤磐市** (人口44,411人 / 9回目の参加 / 前回参加率61.8%)

※雲南市：人口39,179人 / 13回目の参加 / 前回参加率62.2%

※人口はいずれも平成30年2月1日時点



5月の最終水曜日(30日)はチャレンジデーです。日常生活の中で体を動かす楽しさを感じるきっかけづくりに、皆さんの参加よろしくお祈りします!



【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。
このページへの広告掲載希望の方は、広告代理店 株式会社ホープ (☎092-716-1401) へ問い合わせください。なお、広告内容は市が推奨するものではありません。

INFORMATION



チェリヴァシアター LIVE 演劇ユニット「大根」旗揚げ公演

『楽屋～流れ去るものはやがてなつかしき～』

作：清水邦夫さん 演出：曾田真吾さん
出演：町田彩香さん・松田侑希さん
山近三貴さん（脚本プロダクション）・曾田真吾さん

とき 5月4日(金・祝) 19:00
5日(土・祝) 14:00 / 18:00

※3回公演、開場は開演の30分前

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール（2階ホール）

入場料 前売1,000円、当日1,500円

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

古代鉄歌謡館神楽の夕べ

出演：上多根神楽保存会

とき 5月12日(土) 19:30開場 20:00開演

ところ 古代鉄歌謡館

入場料 高校生以上500円、小中学生200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

チェリヴァロビー座 クレエ座リーディング公演 「語り手の舟」 vol.1

とき 5月26日(土) 19:00開演
27日(日) 14:00開演

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール（1Fロビー）

入場料 500円

※未就学児の入場は不可

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

子安観音祭

稚児行列（本町通り～吉田公園）、子安観音祭、おさんの手形色紙製作コーナー、発表ひろば、吉田ふれあい食堂、ふれあい動物園

とき 5月3日(木・祝) 10:00～

ところ 吉田公園、本町通り、稲わら工房周辺

【問】子安観音祭実行委員会

（吉田総合センター自治振興課内）☎0854-74-0211

ピアノコンサート ちはなプレミディ vol.3

出演：知花つくも（ピアノ）

曲目(予定)：J.S.バッハ「ホ長調のプレリュード」
シューマン「トロイメライ」
ドビュッシー「月の光」他

平日の昼下がり、クラシックを楽しむトーク・コンサートです。演奏者本人による解説をまじえながら、ラメールのスタインウェイピアノの響きをゆったりとお楽しみください♪

とき 5月15日(火) 14:00～15:00

ところ 加茂文化ホールラメール（大ホール）

入場料 無料

【問】ラメール ☎0854-49-8500

みんなの歌声サロン

童謡・叙情歌・歌謡曲など、ピアノの伴奏に合わせてみんなで歌う月に一度の楽しいひととき。ティータイムの音楽鑑賞もお楽しみに♪

とき 5月12日(土) 13:30～15:00

ところ 古代鉄歌謡館

入場料 無料

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

チェリヴァロビー座 「菅田茂@LIVE!」

とき 5月31日(木) 20:00開演

ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール（1Fロビー）

入場料 500円

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

●市報うんなん No.162 2018年5月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1

☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 38,976人（-156人）

男性 18,766人（-64人）

女性 20,210人（-92人）

世帯数 13,806世帯（-20世帯）

平成30年4月1日現在（先月比）



この印刷物は環境に配慮し、大豆油にかわり米ぬか油を使用したライスインキで印刷しています。