



斐伊川河川敷の鯉のぼりとお手伝いをしてくれた木次子ども園の園児たち

- 2ページ 地域包括ケアシステムの実現に向けて
- 4ページ 雲南市出前講座
- 6ページ うんなん日和
- 8ページ 雲南病院だより
- 12ページ わが家のHOPE
- 15ページ 市役所からのお知らせ ほか
- 28ページ イベント情報 ほか



第5回さくらおろち湖トレイルランニングレース  
(7ページに記事掲載)

# 地域包括ケアシステムの 実現に向けて

「いつまでも健康で自立した生活を送りたい」、「医療や介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らしたい」。このように、自分らしい生活を続けていきたいという願いを支援する仕組みが「地域包括ケアシステム」です。

## 地域包括ケアシステムが 求められている背景

日本全体で65歳以上の高齢者数が、2025年（平成37年）には3657万人となり、全人口に占める割合が30.3%になると予測されています。また、75歳以上高齢者の全人口に占める割合も増加を続け、2025年に18.1%になると予測されています。

一方、雲南市は、2025年に65歳以上高齢者人口の割合が41.4%に、75歳以上高齢者人口の割合は25.5%と予測されています。一般的に、75歳以上の方は、65歳以上75歳未満の方と比較すると、介護が必要な状態になりやすいと言われており、介護を必要とする方が今後ますます増えることが予想されます。

## 【高齢化率の推計】

区分		平成27年	平成32年	平成37年
65歳以上高齢者人口の割合	全国	26.8%	29.1%	30.3%
	島根県	32.7%	35.1%	36.4%
	雲南市	<b>36.8%</b>	<b>39.8%</b>	<b>41.4%</b>
75歳以上高齢者人口の割合	全国	13.0%	15.1%	18.1%
	島根県	18.0%	19.1%	22.1%
	雲南市	<b>21.8%</b>	<b>22.4%</b>	<b>25.5%</b>

※国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（平成25年3月推計）」より

## 【要介護認定者数の推計】

区分	平成27年	平成32年	平成37年
雲南市の要介護認定者数	2,847人	3,034人	3,364人

※「雲南地域第6期介護保険事業計画」より

このような状況の中、国では、いわゆる「団塊の世代」が75歳以上になる2025年（平成37年）を目前に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう「医療」、「介護」、「予防」、「住まい」、「生活支援」が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築を実現するとしています。

## 地域包括ケアシステムの 構築に向けて

住み慣れた地域で暮らし続ける方法として、在宅や施設利用などの選択肢があります。どのよう生活を送りたいか、まずは「本人の選択」が最も重視されます。この選択をしっかりと受け止め、本人の生活の質を尊重できるように、本人および家族が互いに考え、理解し、心構えを持つことが必要です。

この「本人の選択と本人・家族の心構え」を土台として、地域包括ケアシステムは①「すまいとすまい方」②「介

護予防・生活支援」③「介護・リハビリテーション」④「医療・看護」⑤「保健・福祉」の5つの要素からなる「植木鉢」でイメージされています。



※三菱UFJリサーチ&コンサルティング「＜地域包括ケア研究会＞地域包括ケアシステムと地域マネジメント」より

## 5つの要素

### ①すまいとすまい方

生活の基盤として必要な住まいが整備され、本人の希望と経済力に合った住まい方が確保されていることをいいます。高齢者のプライバシーと尊厳が十分に守られた住環境が必要で

### ②介護予防・生活支援

心身の能力の低下、経済

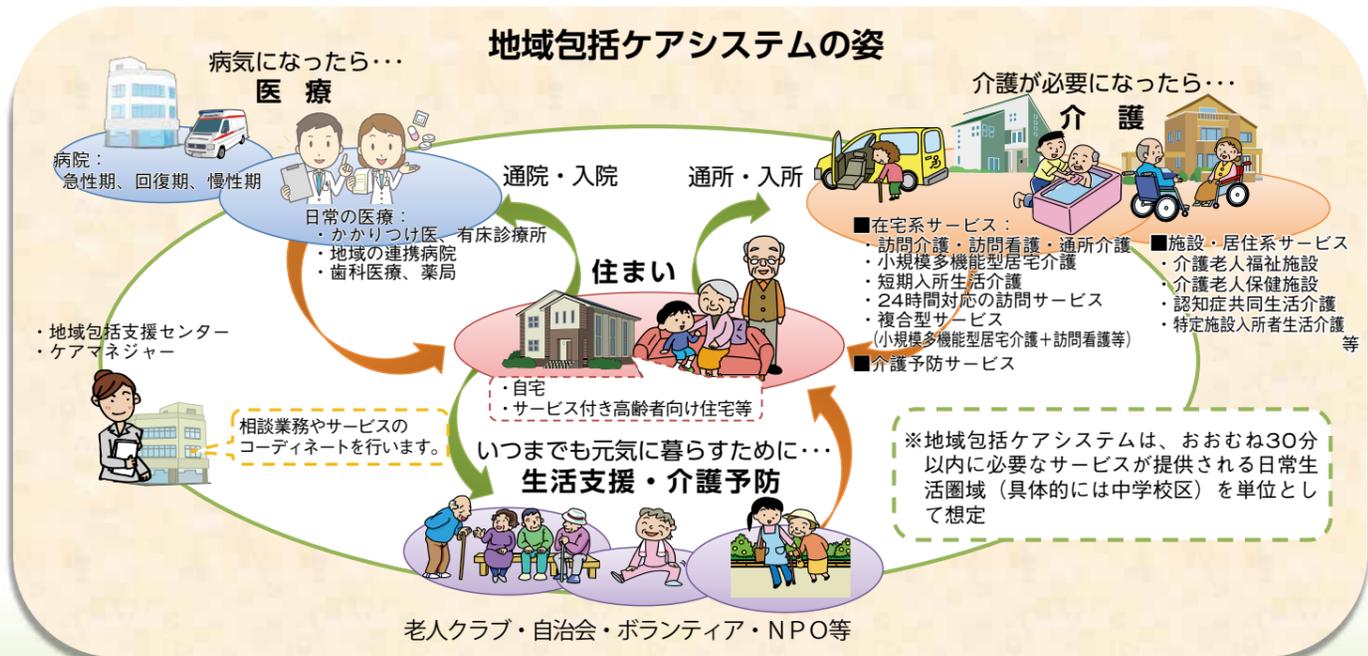
参画し生きがいを感じることに、結果、介護予防の機能が発揮されることから、介護予防と生活支援は一体となっています。⑤「介護・医療・保健・福祉」個々人の抱える問題や課題の解決を図るために「介護・リハビリテーション」、「医療・看護」、「保健・福祉」が専門職によって提供されることをいいます。

## 雲南市の取り組み

植木鉢の絵は、ある一人の地域生活を支える地域包括ケアシステムの構成要素を示したものです。

したがって、地域住民が抱える課題によって「医療・看護」の葉が大きく表現され、「保健・福祉」が小さい葉として表現される場合もあれば「介護・リハビリテーション」と「住まい」が大きく表現される場合もあります。

このように、植木鉢は多種多様な形で地域の中に存在することが必要であり、そのためには、一人ひとりのニーズにあった資源を適切に組み合わせ、さまざまな支援やサービスが一体的に提供される体



※厚生労働省老健局振興課より

No.	講座のテーマ	講座の内容	担当	課室
17	高齢期を元気に暮らすために、介護予防サービスを利用しましょう	まだまだ身の回りのことはできるけど、ときどき出かけて体操したり、交流したり、ヘルパーさんに訪問してもらって、より元気に過ごしたい高齢者の皆さんへ、介護予防について説明します。	地域包括支援センター	TEL 40-1043 FAX 40-1049
18	認知症サポーター養成講座	認知症について分かりやすくお話し、受講された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングをお渡しします。	地域包括支援センター	TEL 40-1043 FAX 40-1049
19	健診を受けよう！ ～受けるとお得なんです！～	「雲南市成人健診のしおり」をもとに、雲南市が実施する特定健診、がん検診の意義や内容はもちろん健診を受けるとお得な点について分かりやすくお話しします。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
20	脳卒中を防ごう ～やっぱり減塩が大事！！～	働き盛りに多い脳卒中の正しい知識を身につけ、塩分チェックなどを通して楽しみながら自分に合った減塩方法を一緒に勉強しましょう。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
21	糖尿病とCKD（慢性腎臓病）にならないために	新たな国民病とも言われているCKD（慢性腎臓病）とその原因として多い糖尿病。予防するために知っておきたい基礎知識と心がけについてお話しします。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
22	あなたのこころは元気ですか？ ～こころの不調に気づき、声かけしよう～	ご自身や周囲の人のこころの声を傾け、早めにケアすることが大切です。こころの病気の正しい知識、声かけの大切さについてお話しします。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
23	お口の健康づくりについて ～おいしく食べるために～	お口のはたらきは食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。歯や口の健康づくりから、毎日いきいきと過ごすためのコツを分かりやすくお話しします。	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
24	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意等のお話と実技（健脚度測定、体操など）を行います。（対象：60歳以上）	身体教育医学研究所うんなん	TEL 49-9050 FAX 49-7050
25	多面的機能支払交付金について！	多面的機能支払制度交付金について説明します。	農政課	TEL 40-1051 FAX 40-1059
26	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域において集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて分かりやすく説明します。	農政課	TEL 40-1051 FAX 40-1059
27	なるほど有害鳥獣対策！	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	林業畜産課	TEL 40-1050 FAX 40-1059
28	土地改良事業について	◆各種基盤整備事業◆農業競争力強化基盤整備事業 農地整備事業（経営体育成型）◆県単ため池安全確保事業◆（市単）土地改良事業補助金◆土地改良施設維持管理適正化事業の5事業について説明します。	農林土木課	TEL 40-1053 FAX 40-1059
29	STEP 1 住宅の耐震化と大地震に対する備え について学ぼう！（基本編）	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や子どもも楽しめる住宅紙模型（紙ぶるる君）の製作など、皆さんで楽しく学べるものとなっています。	建築住宅課	TEL 40-1065 FAX 40-1069
30	STEP 2 住宅の耐震化と大地震に対する備え について学ぼう！（避難所運営編）	大地震発生後、住宅の倒壊などのため、指定避難所へ多数の避難者が押し寄せます。これらの避難者を誘導し、適切な避難所運営を行うスキルを身に付けることができます。講座では、静岡県発案の「避難所HUGカード」を使って、ゲーム感覚で楽しく学ぶことができます。特に、組織の防災担当者やリーダー的存在の方の受講をお勧めします。	建築住宅課	TEL 40-1065 FAX 40-1069
31	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや、水道を通じた水の循環など、命の源である水を大切に使うことの大事さを説明します。	工務課	TEL 40-0163 FAX 42-5129
32	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がキレイになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	下水道課	TEL 42-3471 FAX 42-5129
33	農業委員会の役割について	農業委員の仕事や農地の取得・利用・転用の手続きなど、農業委員会の役割について分かりやすく説明します。	農業委員会事務局	TEL 40-1092 FAX 40-1019
34	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話しします。	人権教育室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
35	雲南「歴史の幸」探訪	雲南市が誇れる遺跡や出土品、身近に所在する遺跡などに関して、次の三講座からご希望の内容についてお話しします。 ①加茂岩倉遺跡と銅鐸 ②斐伊川流域の古代・中世鉄物語 ③わが町の遺跡マップ（*本講座は、小・中学校生徒が対象です）	文化財課	TEL 40-1104 FAX 40-1106

【講師派遣を希望される皆さんへ】

受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課へ直接申し込んでいただき、日程調整等を行ってください。

# 雲南市出前講座 「ふるさとづくり講座」

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

6月より市職員による出前講座を行います。この講座は、市民の皆さんへの積極的な情報提供を通して、市政への理解を深めていただくとともに、市民の皆さんからの意見をお聞きし、今後の市政運営に生かすためのものです。お気軽に申し込みください。

**対象** 原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体など  
**時間** 原則、9時から21時まで  
**申込方法** 開催予定日の14日前までに直接担当課へ申込書を提出してください。  
**講師料** 無料（ただし、実習費等は実費負担していただきます。）  
**その他** 会場は市内に限り、会場予約および参加者への連絡等は主催者側でお願いします。申込書は、市役所および各総合センターに用意してあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

## 平成29年度雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧表

No.	講座のテーマ	講座の内容	担当	課室
1	「課題解決先進地」をめざして… ～第2次雲南市総合計画～	平成27年度から平成36年度までの10年間のまちづくりの目標と方向性を示す「第2次雲南市総合計画」について説明します。	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1019
2	チャレンジ連鎖によるまちづくり ～人口の社会増へのプロジェクト～	「人口の社会増」をめざし、「子どもチャレンジ」「若者チャレンジ」「大人チャレンジ」の連鎖を切れ間なく創り出す未来づくりへの挑戦について説明します。	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1019
3	チェックしてみよう！雲南市 ～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1019
4	諸外国についてもっと知ろう！	雲南市の国際交流員を講師に、外国の歴史、文化、社会、自然などを紹介します。（交流員の送迎は、原則として申込者でお願いします。）	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1019
5	美味しい異国の料理を作ろう！	雲南市の国際交流員を講師に、外国料理の実習や食文化を紹介します。（材料等の準備や交流員の送迎は、原則として申込者でお願いします。）	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1019
6	雲南市の定住対策について	「空き家バンク制度」や「定住支援員等の専門スタッフ」について、また空き家の改修費用や片付け費用を助成する制度について説明します。雲南市の人口動態や近年のUターンの傾向についても紹介します。	うんなん暮らし推進課	TEL 40-1014 FAX 40-1019
7	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	情報政策課	TEL 40-1015 FAX 40-1019
8	防災について	風水害対策、地震対策、原子力災害対策、防災ハンドブック、ハザードマップなど雲南市の防災対策について説明します。	危機管理室	TEL 40-1027 FAX 40-1029
9	雲南市の財政状況について	雲南市の平成29年度予算ならびに平成32年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	財政課	TEL 40-1023 FAX 40-1029
10	気づいて築く！【男女共同参画】	男女共同参画とは？分かりやすく、身近なところからお話しします。	男女共同参画センター	TEL 42-1767 FAX 42-1839
11	売買契約とクーリングオフ制度	売買契約に関わるクーリングオフ制度について、事例を交えて分かりやすく説明します。	消費生活センター	TEL 40-1123 FAX 40-1039
12	ごみの分別方法とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践し理解を深めていただきます。	環境政策課	TEL 40-1033 FAX 40-1039
13	市税について	市税について説明します。	税務課	TEL 40-1034 FAX 40-1125
14	避難行動要支援者の避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	健康福祉総務課	TEL 40-1041 FAX 40-1125
15	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法等について説明します。	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049
16	障がい者福祉制度について	障がい者福祉制度の内容について説明します。	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049

4/23

# 春のさくらおろち湖を駆け抜けて



山道を駆け抜ける第5回さくらおろち湖トレイルランニングレースがさくらおろち湖で行われ、県内外から過去最高の353人が参加しました。

島根県さくらおろち湖ボート競技施設をスタート・ゴールとし、尾原ダム周辺の山道や三沢城へ続く殿様街道、田んぼのあぜ道、三沢の中心地や牧場近くを走るなど多彩なコースがあり、ロングコースは27km、ショートコースは15kmの2部門で、昨年より難易度が上がったコースを参加者は駆け抜けました。

途中の休憩ポイントでは、地元の方の心のこもった差し入れや応援に駆け付けた小学生の声援など、多く

の方が参加者を応援し332人が完走しました。



▲沿道で声援を送る三沢小学校の児童たち

# うんなん日和

まちの話題を  
紹介します



4/14  
4/16

# 今年も見事なランが咲き誇っていました

国内外の胡蝶蘭やシンビジウムなどのラン300品種以上を展示即売する第18回ラン・蘭・らんまつりが、明石緑が丘公園（三刀屋町）で行われました。

このまつりは、「ランまつり実行委員会」（委員長

千原孝美さん）が主催され、ランのほか、地域農産物、山野草、花苗等の販売ブースなどもあり、多くの来場者でにぎわいました。



▲来場者でにぎわう会場



▲展示・販売されたラン

5/8

# 桂荘入浴者40万人記念セレモニー

大東農村環境改善センター「桂荘」の入浴者数が40万人となり記念セレモニーが行われました。

記念すべき40万人目の入浴者となられた岸田初音さん（広島県）へ、海潮温泉桂荘運営委員会 会長 宮川昇さんから日本の棚田百選に選ばれている地元山王寺の棚田米15kgと桂荘の入浴券が贈られたほか、松本廣志さん（大東町）による恵比寿大黒舞が披露され来場者へ紅白餅が振る舞われました。



▲岸田さんを囲んでの記念写真

4/23

# 加茂図書館が文部科学大臣表彰を受賞しました

加茂図書館が国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区）で行われた「子どもの読書活動推進フォーラム」において平成29年度子供の読書活動優秀実践図書館の文部科学大臣表彰を受賞しました。

この表彰は、文部科学省が平成14年度から読書の推進に資するため、優れた取り組み等を行っている学校、

図書館および団体（個人）を表彰しているもので、加茂図書館は地元ボランティアグループの「ラブッククラブ」と一緒になっての読み語り事業や学校図書館と一体となった蔵書検索システムの構築などの成果が認められ、この度の受賞となりました。



▲加茂小学校の図書館学習



▲速水市長に受賞報告を行った星野 淳館長（写真左）と景山民子司書（写真中央）

## 市長コラム

### 自然の幸を活かし ひとが輝く社会を 竹炭蓄電池の取り組み

4月末、吉田町宇山を訪問しました。目的は、地域を挙げて取り組んでこられたプロジェクト「炭を使った蓄電池を活用した街灯システム」の視察でした。宇山ではこれまで農業法人宇山営農組合による米を主体とした農産物生産に取り組み、ここ数年台湾へ米を輸出しておられます。そうした組合員の皆さんの宇山を愛する気持ちから、そして持続可能な地域社会を創ることを目的として「里山照らし隊」が結成され、具体的活動の成果として右記システムを生み出されました。国も高性能蓄電池の開発を成長戦略の一つとして掲げている中、低コストで安全な炭蓄電池を作り、それを活かしたシステムの誕生は本当に画期的なことだと思っています。地域を挙げて老若男女の皆さんが山に入り竹を切って炭をつくり、専門家の指導のもとコンデンサーを組み立て、太陽光パネル、LED照明器を組み合わせて街灯システムができています。この取り組みが広がれば、山に繁茂する竹の活用が喫緊の課題である中、今回の事例は大いなる福音であり、周りの山々はまさに宝の山となります。皆さんが生きていくと連携した生産活動の実態は、まさに地方創生の実践そのものであると確信しています。雲南市が誕生して以来、自然の幸、人の幸、歴史の幸、食の幸の豊かさに私たち自身が気づき、磨きをかけて、それらを活かしたまちづくりを進めてまいりました。自然の幸を活かした取り組みでは、里山再生特区の指定を受け、森林バイオマス事業に取り組み、これまで市内の4つの公共施設で木質チップポイラーが導入されています。加えて今回の取り組みが市内全域に広がるとすれば、広がりのある森林資源の活用事例になるものと存じます。雲南市が認定を受けているプラチナ自治体がめざすところは、環境にやさしく、老若男女が社会参加し、雇用とエネルギーに心配がなく、資源があり、市民一人ひとりがプラチナのように輝いている社会です。「里山照らし隊」の取り組みは、そうした社会実現の見える化につながることと確信しています。



▲炭を使った蓄電池を活用した街灯システム

平成29年度 雲南市立病院医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」メニュー一覧

No.	テーマ	内容	担当者
1	救急医療について	救命手当をいかに早く行うか？その時あなたにもできることをお伝えします。	地域総合診療科医師
2	胃がん・大腸がん・乳がんとの付き合い方	がんとの付き合い方の仕方をお話しします。	外科医師
3	乳幼児健診・予防接種の知識 ～子どもを病氣から守る～	子どもの病氣の予防、早期発見を目的として行われている乳幼児健診、予防接種について知っていると便利な知識をお話しします。	小児科医師
4	乳幼児期によくみられる病氣 ～小児救急にかかる前に～	乳幼児はよく熱を出したり、食欲が落ちたりして家族は心配します。救急に行く前に、観察点、対応すべき点などをお話しします。	
5	少子化時代の子育て～三つ子の魂百まで～	少子高齢化社会となり、子育て環境も大きく変化しています。「三つ子の魂百まで」ということわざがあります。子育てについて考えましょう。	地域ケア科医師 内科医師
6	医師からみた生活習慣病について	糖尿病や肥満症、高脂血症、高血圧、脳卒中などの生活習慣病について、医師が分かりやすくお話しします。また、生活習慣病の予防・健康維持と運動、休養、飲酒、喫煙などとの関係についてもお話しします。	
7	医師からみた 病院と地域のつながりの大切さ	これからの医療は、病氣と共存しながらQOLの維持・向上をめざす、住み慣れた地域や自宅での生活のための医療、地域全体で支える医療についてお話しします。	
8	看取りと訪問診療について	雲南での暮らしをより充実したものにする、自宅での安全安心な医療について分かりやすく説明します。	看護師
9	豊かな暮らしのために 伝えよう！自分の望む「医療」について	これから受ける医療やケアについて、あなたの考えを家族や医療者に伝えておく、その大切さと方法を分かりやすく説明します。	
10	心配だけどだいじょうぶ？ 子どもの救急対応	正しい知識を習得していただき、不安を解消します。	認定看護師 言語聴覚士
11	訪問看護ってなあに？	訪問看護の実際やできることをお話しします。お家での介護や看護で不安や疑問などはありますか？サービス内容や料金など説明します。	
12	今から始める介護の1, 2, 3	介護をしている方にも、これから介護をする方にも分かる、簡単な介護1, 2, 3を説明します。	
13	嘔吐下痢・誤嚥について	“食事中にむせやすくなった” “飲み込みにくくなった” そのように感じることはありませんか？嘔吐下痢（飲み込むことの障害）や誤嚥、その予防方法についてお話しします。	理学療法士 作業療法士
14	腰痛・ひざ痛・肩痛の予防	生活での注意点や予防体操などについてお話しします。	
15	目の病氣について	年を取ると起こりやすい目の病氣や症状についてお話しします。他にも目のことなら何でも要望ください。	視能訓練士
16	正しい検査結果を得るために あなたにもできること	検査データは検体採取前の“ちょっとしたこと”で変動します。その“ちょっとしたこと” “気を付けて欲しいポイント” を伝えます。	臨床検査技師
17	お薬の飲み方	薬の飲み方などについて、素朴な疑問を薬剤師と一緒に考えます。	薬剤師
18	薬物乱用・薬の弊害について	薬物依存の怖さや薬物に関する正しい知識等を伝えます。	
19	防煙・禁煙について	喫煙および受動喫煙による健康被害などについてお話しします。	診療放射線技師
20	乳がん検診について	撮影（検査内容）、その他注意事項などを説明します。	
21	初歩的な介護保険のお話	初めて利用するときのために使用できるサービスと介護度について説明します。	相談員
22	健診の現場からアドバイスできること	健診現場の実態から、健康生活へのアドバイスを行います。	保健師
23	若い方からお年寄りまで健康に過ごすためのよい生活をアドバイスします!!	年代に応じた生活全般（食生活や運動など）について受講者参加型の楽しく学べるお話をします。	
24	生活習慣病を防ぐ食事	糖尿病、高血圧、脂質異常症、骨粗しょう症などを予防する食生活についてお話しします。	管理栄養士
25	高齢者に大切な食事について	高齢者向けの食生活についてお話しします。	褥瘡委員会
26	褥瘡（床ずれ）予防について	褥瘡（床ずれ）にならないようにするにはどうしたらよいか説明します。	
27	流行している感染症から身を守ろう！	インフルエンザ、ノロウイルス感染症など様々な感染症の知っておきたい情報を分かりやすくお話しします。	ICT (感染対策チーム)
28	認知症について	認知症に対する基礎知識と理解を深め対応についてお話しします。	認知症対策チーム
29	DMAT（災害派遣医療チーム）について	災害時における対応やDMAT（災害急性期に活動を行う災害派遣医療チーム）について説明します。	DMATチーム
30	糖尿病について	糖尿病とはどんな病氣？、どうして治療が必要なの？など、糖尿病を分かりやすく説明します。	糖尿病対策チーム
31	緩和治療ってなあに？	痛みをがまんする必要がないこと、痛みをとることができることを分かりやすく説明します。	緩和ケア委員会
32	いざという時役立つ救急法 ～わかりますか？AEDの使い方～	心臓マッサージとAEDの使い方を説明します。併せて体験も行います。	救急対応委員会
33	ふるさと教育～雲南の医療現場から～	小中高校へ病院のスタッフが出向きます。医療現場の状況や働く喜び、医療職への道などについてお話しします。	地域医療人育成センター
34	病院でお支払いされる医療費について	保険診療のしくみ、医療費の計算方法について説明します。	情報管理課
35	病院経営について	病院の経営状況、人材育成事業・ボランティア活動などを紹介します。	総務課
36	病院建設について	病院建設における現状と今後の予定について説明します。	病院建設室
37	これからの地域医療について	地域医療を取り巻く現状や課題、これからの方向性について説明します。	大谷 順院長



「雲南市立病院ボランティアの会・  
がんばれ雲南病院市民の会」  
総会開催

4月26日（水）に平成29年度「がんばれ雲南病院市民の会総会・翌27日（木）に平成29年度病院ボランティア「てごっ人」総会が大東地域交流センターで行われました。

市民の会総会には市民の会の皆さんと市職員、病院職員の総勢16人、ボランティア総会には、てごっ人の皆さんと病院職員の総勢23人の出席があり、平成28年度事業報告・会計報告、平成29年度事業計画などについて話し合いました。病院からは新棟建設の進捗状況や平成28年度の経営状況、医師確保等について説明しました。

役員においては市民の会は会長・加藤一郎さん、副会長・加本恂二さんが、ボランティアの会は会長・石川勝さん、副会長・小山繁樹さんが務められることとなりました。

※雲南市立病院ボランティアの会「てごっ人」とは、平成21年5月25日、「がんばれ雲南病院市民の会」、「雲南病院を支えよう市民の会」の皆さんの協力の下、病院ボランティアの会が設立されました。平成24年には愛称を「てごっ人」として、病院周辺の草刈りなどの美化活動や、外来患者さんの案内、車いす介助、花の展示などを行っていただいています。今後、病院ボランティアの会の皆さんと病院スタッフとが、手と手を取り合いながら一緒に活動し、地域の皆さんに愛される病院をめざしていきたいと思っています。なお、引き続き会員になっていただける方を募集しています。年齢や経験などは一切問いませんので、お気軽に問い合わせください。

連絡先（大東交流センター内）  
☎0854-432270

雲南病院だより

医療出前講座「飛び出す！雲南病院講座」

総務課 ☎0854-43-2441

雲南市立病院では、平成23年度より「病氣の早期発見」「生活習慣病などの予防」や「医療に関する情報の提供」などを目的に医療出前講座を行っています。

この出前講座は、市内の各種団体の皆さんから大変好評を得ており、平成28年度は全81回、約2,000人の方々に参加していただきました。平成29年度につきましても、地域住民の皆さんが“知りたい” “聞いてみたい” と思っただけの内容の講座となるよう多様なメニューを用意しましたので、ぜひ利用ください。

当院は、積極的に地域に出かけ、皆さんとふれあい、「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」となるよう心がけていきますので、多くの皆さんにこの「医療出前講座」を利用いただきますようよろしくお願いいたします。

- 対象：**原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体、グループなどです。
- 会場：**市内に限ります。
- 時間：**土曜・日曜・祝日を除く平日の14時から17時までのうち1時間程度です。
- 講師料：**無料です。（ただし、実習費等については実費負担していただきます）
- 申込み：**開催予定日の2ヵ月前までに病院総務課へ申込書を持参いただくか、電話・FAX・メールで申し込んでいただき、日程調整をさせていただきます。
- その他：**会場の手配、参加者への連絡等は主催者側でお願いします。申込書は病院総務課に備えつけておりますが、病院ホームページからダウンロードすることもできますので利用ください。

下記のオプション検査も用意しています。  
 (人間ドックに追加して受けることのできる検査でアミノインデックスと乳がん検診以外は単独で受けることはできません)

ワンポイント

アミノインデックス (AICS検査)

■5mlの採血で複数のがんのリスクを検査します。がんである「確率」「可能性」「危険性」を評価する検査です。がんであるか否かをはっきりと判断するものではありません。

前立腺腫瘍マーカー検査

■血液を採取して、PSA (前立腺特異抗原) の数値を測定する検査です。  
 ■前立腺がんは、男性の膀胱のすぐ下、尿道を取り囲んでいる臓器にできるがんです。進行はゆっくりで、初期ではほとんど自覚症状がありません。かなり進行した状態になると、尿が出にくいといった症状が出てきます。早期の発見と治療で多くの場合は治癒可能です。

肺がん検診 (マルチスライスCT検査)

■ドーナツ状の装置の中で仰向けになって断層画像を撮影する検査です。通常のX線撮影 (平面画像) で見つけにくい患部を発見し、呼吸器疾患の発見にも役立つ検査です。  
 ■肺がんは、気管・気管支・肺泡の細胞が、がん化する病気です。転移しやすく、有効な治療法が少ないといった理由で死亡率が高い病気とされています。

骨粗しょう症検診 (骨密度検査)

■ベッドに横になり腰椎をX線撮影してコンピュータ解析で骨量を調べる検査です。  
 ■骨粗しょう症は、骨量が減少して骨がもろく折れやすくなる病気です。自身の骨の状態を知ることが、骨粗しょう症の予防につながります。

動脈硬化検診 (血圧脈波検査)

■ベッドに横になり、両手首・両足首の血圧、心電図、心音図を測定して、血管の硬さや詰まり具合を調べ、動脈硬化の有無 (血管年齢) を予測する検査です。  
 ■動脈硬化症とは“動脈が硬くなること”。進行すると、高血圧や心不全、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞などを引き起こすこともあります。高血圧、脂質異常、糖尿病を有する方は特に検査をお勧めします。

腹部超音波検査

■人体に害のない超音波を使って、肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓などの異常 (病気) を発見する検査です。

乳がん検診 (マンモグラフィ/乳房視触診)

■マンモグラフィは乳房専用のX線撮影です。視触診で発見しにくい小さな腫瘍などを見つけることができます。視触診は医師が乳房を触って、しこりがないか検査します。  
 ■乳がんは、乳腺細胞ががん化する病気です。早期発見・早期治療ができれば治りやすいがんでもあります。半面、転移しやすく再発することもある油断ができないがんでもあります。

子宮頸がん検診 (子宮頸部細胞診+経膈超音波検査)

■子宮頸部の細胞を採取して、がん細胞の有無や種類を調べたり、超音波 (エコー) 検査で子宮や卵巣に異常がないかを調べる検査です。  
 ■子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生するがんで、発見しやすいがんですが、進行すると治療が難しいことから早期発見が重要ですので、無症状の時から定期的な検診が大切です。

HPV (ヒト・パピローマウイルス) 検査

■子宮頸がんの原因である、ヒト・パピローマウイルスの感染を調べる検査です。

脳MRI・MRA検査

■MRI (磁気共鳴断層撮影装置) で、脳の病気の発見・脳の老化度の評価をし、MRA (血管撮影) で脳動脈・頸動脈を調べる検査です。

お気軽にお問い合わせください。  
 雲南市立病院 健康管理センター保健推進課 電話☎0854-43-3602

1年に1度健康診断を受けていますか？雲南市立病院では、“誰でも、何歳でも、どこに住んでいても”受けることのできるドックがあります。



私の安心・家族の安心  
 ~まずは健診を受けることから~

※雲南市立病院独自のドック内容です。

日帰り人間ドックA

A・C・B 共通

- 診察 ■身体測定 ■血圧測定 ■視力検査 ■聴力検査 ■検尿 (尿蛋白・尿潜血・尿糖)
- 血液検査 (貧血・肝機能・コレステロール・中性脂肪・血糖) ■胸部レントゲン検査 ■心電図検査

A・C 共通 +

- 大腸がん検査 (便潜血検査) ■詳しい血液検査
- 胃の検査 (胃カメラまたは胃透視検査で食道・胃・十二指腸をチェック)

Aのみ +

- 腹部超音波検査 (肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓をチェック)
- 眼底・眼圧検査 (眼の病気や動脈硬化の状態をチェック)
- 肝炎 (B型・C型) ウイルス検査
- さらに詳しい血液検査

日帰り人間ドックC

日帰り人間ドックB

※雲南市国民健康保険加入者が、市の助成を受けて受診できる人間ドックは、この「日帰り人間ドックA」にあたります。(人数に制限があります)



## 院内サロン「ふれ愛♥」が5周年を迎えました！

平成24年に始まった院内サロン「ふれ愛♥」は、今年4月で5周年を迎え、4月28日(金)のサロンでささやかなお祝いをしました。

当日は、世話人の小林貴美子さんをはじめ、入院中や外来通院中の患者さんやご家族の多数の参加がありました。また、当院の医師やスタッフも参加しました。これまでのサロンでの思い出話に花が咲いたり、闘病中の話やサロンに参加することで自分の想いを聞いてもらえてとても心の支えになった等、いろいろな話を聞くことができました。また、お茶や和菓子を食べながららわきあいあいたした雰囲気でも楽しいひとときを一緒に過ごすことができました。

院内サロン「ふれ愛♥」は、病気についての不安を抱える患者さん・ご家族の交流の場であり情報交換・学習の場です。世話人の方やさまざまな職種の病院スタッフとお茶を飲みながら話ができる憩いの場でもあります。これからも

▲院内サロン入口

▲院内サロンの様子

変わらず毎月第2、第4金曜日の13時30分から15時30分まで、南棟2階 検診・ドック室で開催しています。皆さんのお越しをお待ちしております。



梅 佑斗さん・ふみ香さんのお子さん  
はると 悠斗ちゃん (加茂町猪尾)  
平成28年6月2日生まれ  
1歳おめでとう🎂  
悠斗はみんなのアイドルだよ🎂  
これからもみんなを笑顔にしてね🎂



中嶋晋也さん・寛子さんのお子さん  
はるみち 悠道ちゃん (大東町大東)  
平成28年6月6日生まれ  
はるちゃんは我が家の宝物🎂  
一歳おめでとう🎂  
生まれてきてくれて、ありがとう🎂



柳原伸哉さん・優花さんのお子さん  
たける 文琉ちゃん (木次町下熊谷)  
平成28年6月7日生まれ  
小さな体でモリモリ食べるタケちゃん☆  
お兄ちゃんと仲良く大きくなってね🎂



曾田裕之さん・仁美さんのお子さん  
りゅうのすけ 龍之介ちゃん (大東町中湯石)  
平成28年6月8日生まれ  
龍ちゃんお誕生日おめでとう🎂  
いつも可愛い笑顔ありがとう🎂  
優しく元気に育ってね🎂



湯村允大さん・宏美さんのお子さん  
まりか 茉莉花ちゃん (掛合町掛合)  
平成28年6月8日生まれ  
お誕生日おめでとう🎂 プニプニ可愛いまりちゃん🎂  
これからもお兄ちゃんと沢山笑って元気に過ごそうね🎂



鐘撞淳一さん・優子さんのお子さん  
かなた 奏太ちゃん (木次町西日登)  
平成28年6月9日生まれ  
かなちゃんお誕生日おめでとう🎂  
お姉ちゃん達といっぱい遊んでたくましく育ってね🎂



伊藤恭将さん・智香子さんのお子さん  
いっしん 唯心ちゃん (加茂町加茂中)  
平成28年6月13日生まれ  
ステキな笑顔をありがとう🎂  
これからもすくすく元気に大きくなってね🎂 大好きだよ🎂



安部孝文さん・奈津子さんのお子さん  
にこ 仁恋ちゃん (大東町岡村)  
平成28年6月20日生まれ  
にこちゃん1歳おめでとう🎂  
これからも元気に育って笑顔たくさんみせてね🎂



足立尚吾さん・有希さんのお子さん  
みなと 湊ちゃん (三刀屋町三刀屋)  
平成28年6月23日生まれ  
みなとくん、誕生日おめでとう🎂  
キミのハッピースマイルでみんなを明るくしてね🎂



二江気の秘訣は、よく噛んで食べること

「噛む健康法」は、1894年生まれのフレッチャーさんが食べ過ぎと運動不足により生活習慣病、今の「メタボ(メタボリックシンドローム)」になった時、健康を取り戻すために自ら編み出した健康法です。実践したのは、「時間をかけてよく噛んでから食べる」「本当にお腹が空いた時だけ食べる」「新鮮なものをシンプルに調理して食べること」等です。【参考：フレッチャーさんの噛む健康法(医歯薬出版)】  
「なぜ噛むことが肥満予防になったのか？」というと、脳内にある神経ヒスタミンという物質が関係しています。この神経ヒスタミンは、食欲を抑えたり、エネルギーを消費させる働きも持っています。食べ物を噛んだ時の歯ごたえが、歯の根にあ

歯と口の健康週間 6月4日～6月10日



る膜などから神経を通じ脳へ伝達され、脳の働きが活発になり、神経ヒスタミンの量が増えます。この結果から、「よく噛むこと」は、食欲を抑え、満腹感を起こさせ食べ過ぎを防いでくれるということになります。  
また、よく噛むことは、肥満予防だけでなく、脳を活性化させ記憶力の向上や認知症予防、ストレス解消、免疫力を高めたり、抗原抗体反応によつて起こる食物アレルギーを予防するなどからだに様々な効果があると報告されています。  
噛む健康法は、120年前のことですが現在の「食べものを1口30回噛もう！」という「噛ミング30(カミングサンマル)運動」へとつながっています。よく噛むことは、今日からできる簡単な健康法と言えます。

こげなことしとーます



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

地域運動指導員の紹介

市では、平成18年度よりからだを動かすことの「楽しさ」と「大切さ」を地域住民に身近な立場で広く伝える住民ボランティアとして地域運動指導員を養成しています。  
これまで、計4回の養成講座を開催し、現在86人の方が登録されています。  
指導員の主な活動は、自分や家族をはじめ、地域へ健康づくりの輪を広めることです。具体的には、高齢者いきいきサロンや自治会の集まりで運動あそびを紹介したり、市の健康づくりや介護予防事業に協力することです。  
指導員となって活動している方からは「初めは不安でしたが、参加した方の笑顔を見ると楽しくなりました。」



研修会(実技実習)の様子

身体教育医学研究所うんなん ☎0854-4919050

す。自分のためになっっているの、指導員になってよかったと感じます。「自分の健康づくりになることはもちろん、運動を通して地域の方々と交流が持て、喜んでもらえる指導員になってよかったです」などの感想をいただいています。

指導員養成講座を開催

今年、第5期生の養成講座を6月23日(金)から12月までに計7回開催します。内容は、身体を動かすことの大切さや健康づくりに効果的な運動などについての座学と実技実習です。  
あなたも自分や家族、身近な人の健康づくりを「運動の力」でサポートしてみませんか。養成講座の申し込みや活動についての問い合わせは研究所うんなんへ連絡をお願いします。

7月で満1歳(平成28年7月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで6月5日(月)までに情報政策課へ送付ください。  
郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係  
E-Mailで送付される場合のあて先 jyouthouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)  
【問】情報政策課 ☎0854-40-1015  
※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されるとおさまらないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

# うんなんの子どもチャレンジを支える 教育魅力化コーディネーター



ながはま まさのり  
長濱雅徳さん  
(大東高校担当、沖縄県出身)



すずき りゅうた  
鈴木隆太さん  
(三刀屋高校担当、東京都出身)

## 教育魅力化コーディネーターとは？

雲南市が進めるキャリア教育の一層の充実により、魅力ある人づくりと地域の魅力化を推進するため、H29年度から高校に配置するコーディネーター。  
なお、本市では、中学校区に教育支援コーディネーター（H18年度～）、小学校に地域コーディネーター（H20年度～）を配置しています。

## Q. 魅力化コーディネーターを志望したきっかけは何ですか？

**(長濱さん)** 沖縄と東北の被災地にて生徒を取り巻く多くの課題を解決していく仕事をしてきました。人づくりは、たくさんの方の協力がなければ実現できないと感じていますが、たくさんの方のチャレンジが生まれる雲南市であれば、子どもたちへもっと魅力的な学びを届けられることができるとい志望しました。

自分自身も魅力的な雲南市で子育てをしたく妻と娘とともに移住してきましたので、よろしくお願ひします。

**(鈴木さん)** 平成27年に雲南市に移住し、中高生向けのキャリア教育をたくさんの方と協働しながら推進してきました。学校の先生は、子どもの話をされる時に本当に楽しんで、そして熱い想いを持って語られます。そんな先生と一緒に、生徒たちにとってより魅力的な学びを届けたいと思い志望しました。どんな時代になっても生徒たちが強く生きていけるよう、たくさんの方と協働していきたいと思っています。

## Q. 現在の活動について、教えてください。

**(長濱さん)** 大東高校は、「つながる力」「つなげる力」「つむぐ力」の育成を目標に、その子らしい未来をつくっていく力を育むことに重点を置いています。学校を飛び出して

大東の地域を舞台にまちの魅力や課題にふれ、高校生なりの仮説・検証・実践をしていく地域課題研究があり、地域の皆さんの協力もいただきながら授業の質を高めるためにチャレンジしています。

**(鈴木さん)** 三刀屋高校は、キャリア教育の充実(学ぶ意欲を高め、将来につながる視野の広さ、力をつける)を通じて、高い志を持って社会に貢献する人材育成に重点を置いています。自ら探究するテーマを設定して課題研究を行う過程を大切にしています。そうした授業に紐づくさまざまな業務を担いながら、生徒たちにより深い学びが生まれる授業づくりにチャレンジしています。

## Q. これからのチャレンジャー（高校生）に一言！

**(長濱さん)** たくさんの方と出会い、「あの人がみたいになりたい!」と思える憧れの人を見つけてください。憧れは、人生を加速させます。雲南市には、学校だけでなく学校外にもたくさんの方のチャンスが用意されているので、ぜひ活用して有意義な高校生活を送ってください。

**(鈴木さん)** 雲南市にあるたくさんの方の魅力や課題にふれながら、自分の将来について想いを馳せてください。その想いを応援してくれる人が学校にも学校外にもたくさんいます。まわりに頼りながら、素敵な高校生活をつくっていきましょう!



## 市役所からのお知らせ

Information from the UNNAN city

### おめでとうございます

#### ◎春の叙勲

#### 瑞宝小綬章

教育功勞により  
錦織 靖雄さん (吉田町)

#### 瑞宝単光章

専門工事業務功勞により  
石田 彰さん (三刀屋町)

### ありがとうございました

雲南市および関係施設に次  
のご寄附をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。

#### ◎雲南市

#### ふるさと納税

- 佐藤 博芳さん (東京都葛飾区)
- 南雲 幸一さん (青森県上北郡おいらせ町)
- 川北 弘憲さん (川崎市)
- 川北 秀人さん (東京都中央区)
- 鷺見 好弘さん (愛知県一宮市)
- 遠藤 顕史さん (東京都葛飾区)

## 行政相談委員紹介

### ◎三刀屋中学校

三刀屋中学校第28期卒業生  
一同  
平成29年4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。任期は2年です。

- 塩野 紀富さん (大東町)
- 井田 敬三さん (加茂町)
- 木色 健二さん (木次町)
- 高尾 正治さん (三刀屋町)
- 池田 昭夫さん (吉田町)
- 阿部 俊宏さん (掛合町)

## さくらおろち湖写真コンテスト作品募集

### 地域振興課

☎0854-40-1013

第3回さくらおろち湖写真コンテストの作品を募集します。

美しい風景や残したい風景だけでなく、誰にも知られていないとっておきの風景や地域の暮らし・イベントなど、魅力に富んだあなただけの景色を「ビューポイント」として紹介してみませんか。

### 【募集期限】

9月15日(金)必着  
※郵送の場合は当日の消印有効

### 【応募先】

NPO法人さくらおろち湖  
☎0854-48-9050  
〒699-1342  
木次町平田36番地1

毎月第3日曜日は  
**うんなん家庭の日**  
雲(うん)と遊ぼう!! 南(なん)でも話そう!!  
**6月18日**  
社会教育課 ☎0854-40-1073

## 今月の税金

### 市県民税 (第1期)

納期限は6月30日(金)です。

※詳しくは、雲南市成人健診のしおりをご覧ください。

## 受けてみましょう! 歯周病検診

### 健康推進課

☎0854-40-1045

歯周病は、はじめは自覚症状がほとんどなく知らず知らずのうちに進行しています。自分のお口の健口を知る機会として検診を受けてみましょう。

### 【対象者】

40・45・50・55・60歳の方(年度末年齢)

### 【期間】

6月から9月末まで

### 【場所】

市内歯科医療機関

### 【費用】

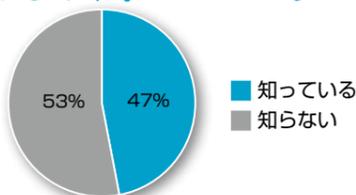
無料

※対象者には個別に受診券(はがき)を郵送しています。

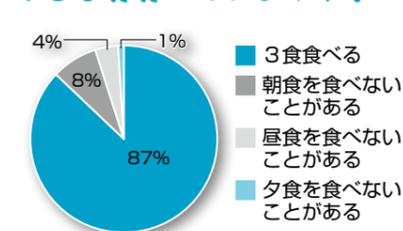
## 「食育月間」・「食育の日」

6月は「食育月間」、毎月19日は食育の日です。昨年の「食育月間」には、雲南圏域健康長寿しまねと雲南市が共催で、市内のスーパーで食育月間街頭キャンペーンを実施し、その中で、ボードアンケートを実施しました(回答:88人)。

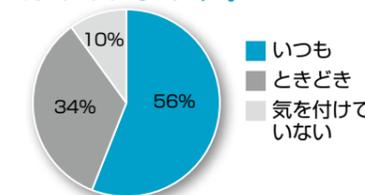
Q1. 1日に必要な野菜の量を知っていますか? (答えは350g)



Q2. 1日3食食べていますか?



Q3. 塩分を摂りすぎないように気を付けていますか?



◆食育月間・食育の日をきっかけに、食について考えてみましょう!

### うんなんの食育あいうえお

- あ 朝ごはんを食べよう
- い 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう
- う 雲南市産の食材を使おう
- え 栄養バランスを考えた食事をしよう
- お おいしい食事はみんなで一緒に食べよう

ぜひ、できることから一緒に取り組みましょう!



## 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**協会けんぽの  
特定健康診査**

全国健康保険協会島根支部

☎0852・59・5204

40歳から74歳までの被扶養者の皆さんが受診できる健康診査は、協会けんぽの特定健康診査です。

○協会けんぽの特定健康診査は協会けんぽから費用補助があります（島根県内の健康診査の場合、自己負担額は0円から1千947円までです）。

○健診の申し込みは、希望の健康診査に直接予約をお願いします。受診の際は「受診券」と「保険証」が必要です。

※受診券は4月に自宅へ送付しています

○健診実施機関や受診方法は、協会けんぽのホームページ

(<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/shimane/>) から確認いただけます。

**「高齢者肺炎球菌  
予防接種(定期接種)」「  
健康づくり政策課**

☎0854・40・1040

肺炎は日本人の死因第3位

が実施されます。派遣地域は、ロシア、中国東北地方、インドネシア、硫黄島、フィリピンなどがあります。

なお、参加条件や遺族要件など、詳しくは、島根県健康福祉部高齢者福祉課へ問い合わせください。

**【問い合わせ先】**

島根県健康福祉部高齢者福祉課  
☎0852・22・6758

**平成29年全国戦没者  
追悼式の参列者募集**

**市民生活課**

☎0854・40・1031

島根県では、政府主催により実施される「全国戦没者追悼式」式典に島根県遺族代表として参列していただく方を募集しています。

**【日時】**

8月14日(月)から15日(火)まで  
(1泊2日)

※式典は8月15日

**【場所】**

日本武道館（東京都千代田区北の丸公園2番3号）

**【申込期限】**

6月5日(月)15時まで

**【応募方法】**

市民生活課に備え付けの「申込書」で申し込みください。なお、詳しくは島根県高齢

であり、死亡者の95%以上が65歳以上の方です。

肺炎で一番かかりやすい病原菌は肺炎球菌です。肺炎予防のために、予防接種を受けましょう。

**【対象者】**

①雲南市民の方で、今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になられる方  
②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障がいのある方や、ヒト免疫不全ウイルスによる障がいのある方

※対象年齢以外の方は、任意接種（助成なし）として受けることができます。

【自己負担】 3千円

**【接種方法】**

平成30年3月31日までに1回、接種してください。

事前に医療機関に予約し、健康保険証を持参ください。接種後に発行される接種済証は大切に保管ください。

※詳しくは、各家庭に配布しています「成人健診のしおり」をご覧ください。  
【今までに接種されたことがある方】

・対象年齢の方でも、定期予防接種の対象となりません。  
・ワクチンの予防効果は5年

者福祉課または市民生活課へ問い合わせください。

**【問い合わせ先】**

島根県高齢者福祉課  
☎0852・22・6758

**特定計量器定期検査  
実施**

**商工振興課**

☎0854・40・1052

今年は2年に一度の特定計量器定期検査の年です。商取引や証明に「はかり」を使用される方は受検してください。受検には事前に市への連絡が必要です。詳しくは商工振興課へ問い合わせください。

**水道週間**

**水道局総務課**

☎0854・42・3473

第59回水道週間 6月1日(木)

から6月7日(水)まで

○水道週間スローガン

「あたりまえ  
そんなみずこそ  
たからもの」



以上継続するとされています。5年以内に再接種されると副反応の頻度が高く、症状が強くなる場合があります。十分な間隔を確保することが必要です。かかりつけの医療機関へ相談ください。

**骨髄バンクドナー  
支援事業補助金**

**健康づくり政策課**

☎0854・40・1040

平成29年4月1日より、骨髄バンク事業において、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)に対して、補助金を交付します。補助金により、ドナーの負担の軽減や、移植事業の推進と拡大を目的としています。

**【対象】**

①財団が実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供をした方  
②ドナー休暇等の取得が可能な企業・団体に属していない方

**【補助金額】**

骨髄等の提供に係る通院または入院の日数×2万円(上限14万円)

※詳細については、健康づくり政策課へ問い合わせください。

**全国一斉「子どもの人権  
110番」電話相談**

**人権センター**

☎0854・42・1767

松江地方事務局と島根県人権擁護委員連合会では、子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための取組の一つとして、6月26日(月)から7月2日(月)までの7日間を、「全国一斉「子どもの人権110番」強化週間」と定め、いつもより時間を延長して電話相談を実施します。

いじめで悩んでいる方、学校や家庭のことなど普段の生活の中で悩みがある方は、どうぞ電話をかけてみてください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

**【実施期間】**

6月26日(月)から7月2日(月)まで

**【相談時間】**

8時30分から19時まで  
ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

**【専用ダイヤル】**

「子どもの人権110番」  
☎0120・007・1110

**平成29年度  
慰霊巡拝の実施**

**市民生活課**

☎0854・40・1031

今年度も国主催の慰霊巡拝

**男女共同参画週間**

男女共同参画センター 0854-42-1767

6月23日(金)から29日(木)までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

内閣府では「女性も男性も、自らの意思により個性と能力を發揮して活躍できる職場を作るためのキャッチフレーズ」を募集し、応募総数3,050点の中から審査の結果、

**「男で○、女で○、共同作業で◎。」**\*

に決定しました。(埼玉県 土橋義広さんの作品) ※「○」の読み方：まる、「◎」の読み方：にじゅうまる

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには政府や地方公共団体だけでなく、国民のみなさん一人ひとりの取組が必要です。

**雲南市男女共同参画推進月間**

雲南市では、市民の皆さんや事業所の皆さんへ向け、男女共同参画への関心と理解を深めていただくとともに、男女共同参画をすすめる活動が積極的に行われるようにするため、毎年6月に「男女共同参画推進月間」を設けています。市内幼稚園、学校、図書館などでの男女共同参画に関する図書展示、よみかたり、情報発信を行います。

また、雲南市は「男女共同参画都市宣言」を行いました。「雲南市男女共同参画都市宣言文」は、市民の皆さんの行動指針となります。気づいて築く雲南市をめざし、家庭、地域、職場、学校など各場面で私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## 水道メーター設置場所の記録撮影

水道局営業課  
☎0854425322

水道局では、積雪時や長期閉栓時に水道メーターの正確な設置場所を把握するため、市内各世帯に設置する水道メーター周辺の記録撮影を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

【実施期間】6月5日(月)から12月22日(金)まで

※詳しくは、作業月の検針時に各戸に配布する文書で確認ください。

### 【実施時間帯】

8時30分から17時までの間の5分程度

※ご不在でも作業を行いますのでご了承ください。

### 【実施担当者】

各地区を担当する検針員が巡回し、作業します。

●検針員は雲南市水道事業管理者が発行する身分証明書を携行しています。

●立会には必要ありませんが、メーター周辺の物はあらかじめ移動していただきますよう協力をお願いします。

●撮影した写真は、水道メーターの設置場所を把握する目的以外には使用しません。

## 保育所の利用

### 子ども政策課

☎0854401044

保育所は保護者の就労や疾病等によって保護者が家庭で保育できない場合、保育を必要とする乳幼児を保育する施設であり、保護者の「就労」等により保育所を利用する場合は、保護者の就労状況等に応じて、「必要な範囲での利用」となります。

また、子どもにとって、家庭で家族と過ごす時間はかけがえないものであり、仕事や休みの日などはなるべく家庭で保育していただきますようお願いいたします。

### 住宅リフォーム

#### 支援事業

### 建築住宅課

☎0854401065

安全で快適な住まい環境づくりおよび地域経済活性化のために、住宅の改修工事に対して助成を行います。

### 【助成メニュー】

- 雲南市の耐震補強設計への上乘せ助成
- 雲南市の耐震改修工事への上乘せ助成

○島根県の「バリアフリーリフォーム」への上乗せ助成

○内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成

○環境に優しいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成

### ★エコ住宅改修とは・・・

住宅ストック循環支援事業の対象製品である窓、断熱材を設置する工事

### ★エコ住宅設備とは・・・

住宅ストック循環支援事業の対象製品(高効率給湯器、太陽熱温水器、節水型トイレ、高断熱浴槽、節湯水栓)やLED照明を設置する工事

今年度の受付期間は、平成30年2月28日までです。

年間予算枠に到達次第終了します。

補助率や条件等、詳しい内容は問い合わせください。

※市内に本社を有する法人または個人事業者が施工する場合に限りです。また、交付決定後の工事着手が条件となります。

### 定住推進住宅

#### 新築助成事業

### 建築住宅課

☎0854401065

定住推進を目的に民間活力による良質な賃貸住宅の整備

を行う場合に、整備にかかる経費に対して補助金を交付します。

【賃貸住宅の条件】

○設計住宅性能評価を取得したものであること

### 【補助対象者】

○雲南市民、市内に本社または主たる事業所を有する法人、地域自主組織および自治会等

【補助内容】

1戸当たり補助金額は最大で350万円とします。

※6月中旬までに基本計画(要事前協議)の申請をしていただく必要があります。

補助率や条件等、詳しい内容は問い合わせください。

子育て世帯定住地

### 購入支援事業

### 建築住宅課

☎0854401065

定住人口の増加および地域活性化のために、市内に宅地を購入し定住する子育て世帯

を対象に、宅地購入費に対して補助金を交付します。

### 【条件】

○民間売買によって購入した市内の住宅地で以下による場合

- ・住宅を新築するために宅地を購入する場合
- ・中古住宅を宅地と一緒に購入する場合

○住宅地の購入費が100万円以上

○平成27年4月1日以降の売買契約によるもので、土地の登記が完了していないこと

### 【補助内容】

宅地購入価格の1/10(最大50万円)

年間予算枠がありますので早めに相談ください。

補助率や条件等、詳しい内容は問い合わせください。

### ★子育て世帯とは・・・

夫婦の年齢若しくは夫婦いずれかの年齢が40歳未満である世帯または年齢が16歳未満のお子さんがいる世帯

## 子育て世帯定住地

### 貸付け事業

### 建築住宅課

☎0854401065

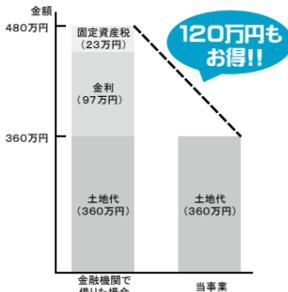
定住人口の増加および地域活性化のために、子育て世帯に住宅地を25年間有償貸付し、期間満了後は無償譲渡します。

### 【対象住宅地】

- 下熊谷西住宅団地(木次町)7区画
- 吉田住宅団地(吉田町)1区画

### 【申請者の条件】

- 以下の条件にすべて該当する方が申請できます。
- ・自らが居住する住宅を建築し、定住する子育て世帯
- ・貸付地を借りてから2年内に住宅を建築できる方
- ・年間所得が200万円以上ある方
- ・満20歳以上60歳未満の方



下熊谷西団地の㎡単価24,000円の土地を150㎡購入し、25年ローンを組んだ場合と当事業の比較  
※金利は、年2.0%で計算しています。

・賃貸借契約が確実に履行できる方

条件や事業内容等、詳しい内容は問い合わせください。

### ★子育て世帯とは・・・

夫婦の年齢若しくは夫婦いずれかの年齢が40歳未満である世帯または年齢が16歳未満のお子さんがいる世帯

## 耐震改修助成事業

### 建築住宅課

☎0854401065

市では、地震に弱い住宅の耐震化を促進するために、耐震診断・補強計画・改修工事・解体工事に対して助成を行っています。詳しい内容は問い合わせください。

### ○耐震診断

診断費の90% (上限6万円)

### ○補強計画

設計費の50% (上限20万円)

### ○改修工事

工事費の23% (上限80万円)

### ○解体工事

工事費の23% (上限40万円)

### 【補助対象住宅】

昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2以下の一戸建て住宅、併用住宅(住宅以外の面積が2分の1未満のもの)、長屋建て

住宅または共同住宅

## がけ地近接等危険住宅

### 移転事業

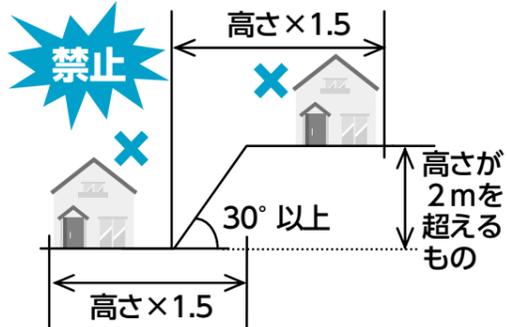
☎0854401065

がけ地および地すべり等で住宅の移転をお考えの方は、建築住宅課へ相談ください。

危険住宅の除却および新たに建設する住宅(購入含む)に要する経費に対して補助金を交付します。

### 【対象住宅】

- ・勾配が30度以上で、高さが2層を超えるがけに近接している住宅(図参照)
- ・がけ付近の建築物を制限する条例制定日(昭和35年10



月4日)以前に建築された住宅

※ただし、条例制定後に増築された住宅は補助対象となりません。

来年度(平成30年度)に本制度を活用して移転をお考えの方は、11月30日(木)までに連絡ください。

## 市営・県営住宅の入居者募集

### 市営住宅の入居者募集

### 建築住宅課

☎0854401065

◆市営住宅空家入居者

【募集期間】6月5日(月)から6月12日(月)17時締切

【募集団地】6月1日に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【選考方法】選考により入居者を決定します。

◆県営住宅空家入居者

【募集期間】随時募集

【募集団地】島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】先着順により入居者を決定します。

## 【申し込み】

雲南住宅管理事務所に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等(住民票・所得課税証明書等)を確認のうえ、直接提出してください。

### ◆公社定住促進賃貸住宅(雲南管内)空家入居者

### 【募集期間】

6月5日(月)から6月12日(月)17時締切

### 【募集団地】

6月1日に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。(募集団地がない場合は掲載しません)

### 【申込方法】

雲南住宅管理事務所に問い合わせください。

### 【選考方法】

選考により入居者を決定します。

### 【問い合わせ先】

雲南住宅管理事務所  
8時30分から19時まで(土・日・祝日は除く)  
☎0854477151

**定住推進住宅改修  
助成事業**

うんなん暮らし推進課  
☎0854-40-1014

定住推進を目的に空き家を活用した賃貸住宅の整備改修を行う場合に、整備にかかる経費に対して補助金を交付します。

**【賃貸住宅の条件】**  
○耐震性能の確認を行ったものの  
○賃貸住宅を10年間管理すること  
○改修後の便所は、原則として水洗便所であること

**【補助対象者】**  
空き家等の所有者、所有者から空き家を借り受ける市内に本社または主たる事業所を有する法人、地域自主組織および自治会等

**【補助内容】**  
1戸当たり補助金額は、最大で350万円とします。  
※6月中旬までに基本計画の申請（要事前協議）をしていただく必要があります。  
補助率や条件等、詳しい内容は問い合わせください。

**まちづくり懇談会**

情報政策課  
☎0854-40-1015

市民の皆さんと行政の協働による「新しい日本のふるさとづくり」をめざすため、市長との懇談を希望する団体と共催で「まちづくり懇談会」を開催します。

**【募集団体】**  
市内に本拠地を置き、市内で活動する団体で、雲南市のまちづくりについて市長との懇談を希望する団体。  
懇談会の出席者は、10人以上20人程度までとし、十分な意見交換ができる範囲内とします。

**【開催日時・場所】**  
6月からの申し込みにより順次開催します。  
会場は、原則主催団体で確保してください。

**【テーマ】**  
まちづくりに関する課題について、自由に意見交換を行います。なお、陳情・要望を目的としたものは除きます。  
**【申し込み】**  
各総合センター自治振興課へ申し込みください。

**放送大学10月生  
募集**

社会教育課  
☎0854-40-1073

放送大学では平成29年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。出願期間について第1回は8月31日(木)まで、第2回は9月20日(木)までです。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学島根学習センターへ請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

**【日時】**  
6月24日(土)、8月6日(日)、9月3日(日)

**【場所】**  
ステイックビル4階 島根学習センター第2講義室

**【日時】**  
7月2日(日)

※予約不要・相談無料

13時から  
出雲市中央図書館2階会議室

**【問い合わせ先】**  
島根学習センター  
☎0854-28-5500

**社会保険労務士による年金相談会**

市民生活課  
☎0854-40-1031

日本年金機構松江年金事務所では、市民の皆さんの利便性を図るため、島根社会保険労務士会の協力により、年金相談を行います。

相談には、「ねんきん定期便」等をお持ちください。代理人の場合は、委任状が必要です。  
日時、場所については次表のとおりです。

相談日	場所
6月21日(水)	三刀屋交流センター
9月27日(水)	木次総合センター
11月29日(水)	大東総合センター

※時間はいずれも10時から15時30分までです。

**斐伊川の緊急速報メールによる洪水情報の配信開始** 危機管理室 0854-40-1027

近年、記録的な豪雨により、全国的に大規模な水害や土砂災害が頻発しています。また、気候変動の影響により、今後ますます洪水の発生頻度が高まることが予想されています。そのため、社会全体で常に洪水に備える「水防災意識社会」の再構築をめざして、斐伊川流域沿川の雲南市、島根県、国が連携・協力してハード対策とソフト対策を一体的、計画的に推進しています。

今回この取組の一環として、大規模な洪水により斐伊川の河川水位が氾濫危険水位に到達した場合と堤防決壊等により氾濫が発生した場合に携帯電話やスマートフォンにより洪水情報の配信を雲南市全域で開始しています。

従来のTVやラジオ、音声告知放送等からの情報のほか、この洪水情報を活用していただくことにより、住民の皆さんが自ら水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立てていただければと思います。

なお、詳細は出雲河川事務所のホームページをご覧ください。  
<http://www.cgr.mlit.go.jp/izumokasen/>

**【緊急速報メールによる洪水情報の配信対象エリア】**

河川名	基準観測所	住所	配信エリア
斐伊川	新伊萱水位観測所	雲南市加茂町三代	出雲市、雲南市
	木次水位観測所	雲南市木次町下熊谷	雲南市

※斐伊川・神戸川で、国土交通省が管理している区間に関する市域に緊急速報メールを配信します。  
※携帯電話の基地局の関係により、配信エリア付近の方にも配信される場合があります。

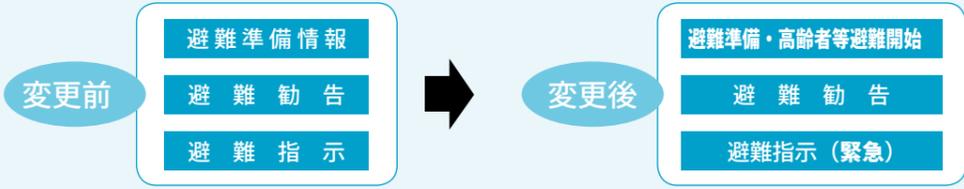
**【配信の内容】**

配信情報	配信契機
河川氾濫のおそれがある情報	斐伊川の新伊萱水位観測所または木次水位観測所の水位が氾濫危険水位に到達し、氾濫危険情報が発表された時
氾濫が発生した情報 (※河川の水が堤防を越えて流れ出ている情報)	斐伊川の新伊萱水位観測所または木次水位観測所の受水区間で河川の水が堤防を越えて流れ出る事象が発生し、氾濫発生情報が発表された時
氾濫が発生した情報 (※堤防が壊れ河川の水が大量に溢れ出している情報)	斐伊川の新伊萱水位観測所または木次水位観測所の受水区間で堤防が壊れ、河川の水が大量に溢れ出る事象が発生し、氾濫発生情報が発表された時

**市が発令する「避難情報」の名称変更** 危機管理室 0854-40-1027

昨年、東北・北海道で甚大な被害をもたらした台風による水害では、高齢者施設が被災し入所者が亡くなる等、高齢者の被災が相次ぎました。適切な避難行動がとられなかったことを重く受けとめ、高齢者等が避難を開始する段階であるということを明確にするため、国は避難勧告等に関するガイドラインの改定を行いました。それにともない市が発令する「避難情報」の名称が変更となりました。

これからの季節、大雨等により避難勧告等の情報を発令した際には、お間違えのないよう、早め早めの避難を心掛けましょう。



**避難準備・高齢者等避難開始**  
避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。

**避難勧告**  
指定避難所へ避難をしましょう。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

**避難指示（緊急）**  
まだ避難をしていない人は、緊急に指定避難所へ避難しましょう。外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、注意してください。また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。大雨等の際に、不安なことがありましたら、各総合センターまたは危機管理室へ連絡してください。

**★雲南市安全安心メールの登録方法はコチラ★**  
下記のアドレスまたは二次元バーコードから空メールを送信し、自動返信されるメールの案内に従って登録してください。  
[unnan-anzen@xpressmail.jp](mailto:unnan-anzen@xpressmail.jp)

○市が「避難情報」を発令した際には、市ホームページ・音声告知放送・緊急速報メール（エリアメール）・ケーブルテレビ・広報車巡回・安全安心メール・地域自主組織代表および自治会長への電話連絡等により避難周知を図ります。あわせて、その際に市が開設する指定避難所の情報も周知します。

## 税務職員募集

税務課  
☎0854-40-1034

国税庁では、税務職員を募集しています。  
採用試験の募集要項は次のとおりです。

### 【受験資格】

1、平成29年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方（平成26年4月1日以降に卒業した方が該当）および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

2、人事院が1に掲げる方に準ずると認める方

### 【受験申込受付期間】

○インターネット申し込み  
6月19日(月)9時から6月28日(水)まで

※申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

○郵送または持参による申し込み  
6月19日(月)から6月21日(水)まで

### 第1次試験

○試験日 9月3日(日)  
○試験地  
松江市・鳥取市・岡山市・広島市・山口市

○試験種目  
基礎能力試験・適性試験・作文試験

【受験申込書およびパンフレットの請求、問い合わせ先】

○広島国税局総務部人事第二課(☎0827-2219211)または大東税務署(☎0854-432360)  
詳細は国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp> をご覧ください。

## 労働保険年度更新

### 商工振興課

☎0854-40-1052

労働保険(労災保険・雇用保険)に加入されている事業主の方は、年度更新の手続きを6月1日(水)から7月10日(月)までの間に申告・納付の手続きを行ってください。  
年度更新の手続きを正しく行っていたために、労働保険料等申告書受付を次のとおり開催します。

【日時】6月23日(金)  
11時から15時まで

### 【場所】

三刀屋文化体育館アスナル  
【問い合わせ先】  
島根労働局労働保険徴収室  
☎0854-207010

## 「人権の花」運動

### 人権センター

☎0854-42-1767

雲南市と出雲人権擁護委員協議会および松江地方法務局出張支局では、小学生を対象に「人権の花」運動を進めています。

この運動は、児童が協力しながら花を育てることを通じて、命の大切さや相手への思いやりという基本的な人権の尊重の精神を身につけてもらうことを目的としています。

本年度は、大東小学校、佐世小学校、加茂小学校、斐伊小学校、寺領小学校、三刀屋小学校、田井小学校の7校で実施しています。



田井小学校

## 若手ビジネスリーダー養成講座in雲南

☎雲南市産業振興センター 0854-40-1052

雲南市産業振興センターでは、力強い地域経済の実現と人口の社会増に向けて、経営者の実践力を高めるとともに、受講者同士のネットワーク形成を図ることで後継者不足の解消につなげることを目的として、最新の経営知識を備えた講師陣による連続ビジネススクール「若手ビジネスリーダー養成講座in雲南」を次のとおり開催します。

【日程】①基礎コース(全3回) 7月4日(火)、8月1日(火)、9月5日(火)

②演習コース(全3回) 10月3日(火)、11月7日(火)、12月5日(火)

【時間】19:00～21:00(受付18:30～)

【会場】雲南市役所本庁舎

【テーマ】ビジネススキルを高めて活躍できる人材に!

【内容】経営戦略、財務・会計、事業承継等

【対象】20～40代のビジネスパーソン ※市内外問わず参加いただけます。

【参加費】①基礎コース、②演習コースともに全3回分で3,000円(資料代)



メイン講師 流石 学  
中小企業診断士  
(株)メデュアクト代表取締役



ゲスト講師 和田 壮司  
公認会計士、税理士

### <個別経営相談会>

市内の経営者の方を対象に、中小企業診断士、よろず支援専門員による個別の経営相談会も次のとおり開催しますので、経営全般・法務・税務・後継者問題等お困りごとがあれば、気軽に相談ください。

【日程】①6月6日(火) ②7月4日(火)

③8月1日(火) ④9月5日(火)

⑤10月3日(火) ⑥11月7日(火)

⑦12月5日(火) ⑧平成30年2月6日(火)

【時間】14:00～16:00のうち1時間

【会場】雲南市役所本庁舎

## ほたるイベント

☎観光振興課 0854-40-1054

### ○ほたる観バス

【日時】6月10日(土)、11日(日) 18:30～受付

【集合場所】JR出雲大東駅

【行程】JR出雲大東駅 → 出雲神代神楽鑑賞 → ほたる観賞(2～3ヵ所) → JR出雲大東駅

【料金】大人(中学生以上)2,000円/小人(小学生)1,000円/幼児無料

【募集定員】46人/日(最少催行人員1人)

※添乗員:同行しませんが、係員とホテル専門ガイドが同行します。

※参加者全員に足元を照らすミニライトをプレゼント!(幼児除く)

【申込締切】6月2日(金)

【問】株式会社吉田ふるさと村観光事業部 ☎0854-74-0500

### ○第1回大東ほたる祭り

【日時】6月10日(土) 14:00～19:00

【場所】JR出雲大東駅 野外特設ステージ

【ステージイベント】

14:00～ オープニング

14:30～ UNNAN MUSIC STATION

雲南せいねんだん×山陰効果団地

17:00～ 「ババコン」in出雲大東駅

18:30～ エンディング

【問】赤川ほたる保存会事務局 つむぎ ☎0854-43-8650



この度、赤川ほたる保存会(会長 松田勉さん)がほたるの保護活動に積極的に取り組まれ自然環境の保全に尽力された功績が認められ、「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰を受賞されました。

赤川ほたる保存会 会長 松田勉さん(写真中央)とつむぎ代表 南波由美子さん(写真左)

## 雲南市消防団幹部の任命

☎危機管理室 0854-40-1027

4月3日(月) 団長任命式が行われ、速水市長から妹尾憲壽団長に辞令が交付されました。また、4月12日(水) 幹部会にあわせて任命式が行われ、次の方に辞令が交付されました。市民の安全と安心を守るため日々献身的に活動いただいている雲南市消防団の益々の活躍が期待されます。

なお、任期は平成29年4月1日から平成31年3月31日までです。

所 属	階 級	氏 名	所 属	階 級	氏 名	所 属	階 級	氏 名
団 本 部	団 長	妹尾 憲壽	加 茂 方 面 隊	方面隊長	吉岡 潤治	吉 田 方 面 隊	方面隊長	河角 徳久
	副 団 長	朝山 猛		副方面隊長	佐藤 智美		副方面隊長	田村 建喜
	副 団 長	妹尾 裕司		本 部 長	持田 武志		本 部 長	景山 剛
	団 本 部 長	安井 淳	木 次 方 面 隊	方面隊長	松村 勤	掛 合 方 面 隊	方面隊長	板持 保吉
方面隊長	藤原 隆幸	副方面隊長		野津 朗利	副方面隊長		わたなべ 重光	
副方面隊長	高田 浩二	本 部 長		細木 高樹	本 部 長		藤原 博	
大 東 方 面 隊	本 部 長	白根 達也	三 刀 屋 方 面 隊	方面隊長	妹尾 芳行			
				副方面隊長	深石 勇			
				本 部 長	稲田 晴信			

# 子育て支援センターなどのスケジュール

大東			
教室・相談	子育て教室「いも苗植え」	7日(休)	9:30～11:30
大東子育て支援センター(あおぞら保育園内)	子育て相談	9日(金)、23日(金)	10:00～17:00
大東健康福祉センター	赤ちゃんとママの会(産後とベビーフード食べ比べ)	14日(火)	9:30～11:30
大東健康福祉センター	育児相談	27日(火)	9:30～11:00
子育てサロン			
木馬(おおぞ)		毎週火・木曜日	9:30～15:30
よちよち(元久野幼稚園)		3日(出)	9:30～11:30
ぽかぽかひろば(幡屋交流センター)		5日(月)	9:30～11:30
ぽっぽ(佐世交流センター)		8日(木)	9:30～11:30
うしお(海潮交流センター)		9日(金)	9:30～11:30
地域サークル			
佐世(佐世交流センター)		15日(木)	9:30～11:30
大東(木馬)		16日(金)	9:30～11:30
幡屋(幡屋交流センター)		19日(月)	9:30～11:30
保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約:前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約:前日16:00まで	
あおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ	試食の予約:当日9:00まで
その他			
こまの公演(あおぞら保育園)	「こまのたけちゃんのおそぶあそび」	23日(金)	9:45～11:30
問い合わせ先	▶大東保育園 ☎43-6132	▶かもめ保育園 ☎43-5028	
	▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500		
	▶地域福祉センターおおぞ ☎43-5610		

加茂			
支援センター	お茶会	5日(月)	10:00～
加茂子育て支援センター	たんぽぽひろば(じゃがいも掘りしよう!)	7日(休)	10:00～(1時間程度)
	たんぽぽひろば(誕生会&じゃがいもを食べよう)	14日(休)	10:00～(1時間程度)
	たんぽぽひろば(ベビーマッサージ体験)	21日(休)	10:00～(1時間程度)
	※お誕生会について6月生まれのお子さんはご予約ください。		
教室・相談	もぐもぐ教室(5～6ヵ月児対象乳食教室)	1日(休)	10:00～(※要予約)
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(7～8ヵ月児対象乳食教室)	8日(休)	10:00～(※要予約)
	もぐもぐ教室(9～11ヵ月児対象乳食教室)	15日(休)	10:00～(※要予約)
	育児相談	19日(月)	9:30～11:30
	アレルギー対応教室	22日(休)	10:00～(※要予約)
保育園開放日			
たちばら保育園	月曜日～金曜日(平日)		10:00～(1時間程度)
問い合わせ先	▶加茂子育て支援センター ☎49-8355		
	▶加茂交流センター ☎49-8380		
	▶たちばら保育園 ☎49-8122		

木次			
支援センター	うさぎの日 色水あそび	2日(金)	10:00～(※要予約)
木次子育て支援センター	ひよこの日 絵本の読み聞かせ	6日(火)	10:00～(※要予約)
	赤ちゃんとママの足もみ	7日(休)	10:00～(※要予約)
	ミュージックケア(年齢不問)	9日(金)	10:00～(※要予約)
	整体セルフケア	12日(月)	10:00～(※要予約)
	おはなし会	15日(木)	10:30～
	りすの日 水・砂あそび	16日(金)	10:00～(※要予約)
誕生会(誕生児要予約)	22日(休)	10:30～	
教室・相談	歯の教室(2～3歳)	13日(火)	10:00～(※要予約)
木次子育て支援センター	歯の教室(0歳)	20日(火)	10:00～(※要予約)
	ベビーマッサージ(3～7ヵ月)	20日(火)	10:00～(※要予約)
	育児相談	23日(金)	9:30～11:00 受付
	歯の教室(1～2歳)	27日(火)	10:00～(※要予約)
	離乳食教室(5～8ヵ月)	29日(木)	10:30～(※要予約)
問い合わせ先	▶木次子育て支援センター ☎42-2030		

三刀屋			
支援センター	育児相談	5日(月)	9:30～11:00受付
三刀屋子育て支援センター	あそぼう広場	7日(休)	10:00～10:30
	おはなし会	14日(休)	10:00～10:30
	ベビーマッサージ(1歳3ヵ月まで)	16日(金)	10:00～(※要予約)
問い合わせ先	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		
吉田			
保育所開放日			
吉田保育所		15日(休)	9:30～11:30
田井保育所		21日(休)	9:30～11:30
社協子育てサロン(あいあいクラブ・掛合子育て支援センター)			
吉田健康福祉センター(栄養教室)		23日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先	▶吉田保育所 ☎74-0330	▶田井保育所 ☎75-0201	
	▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078		
	▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713		

掛合			
保育園開放日			
夢の子園	保育所開放日	14日(休)・21日(休)	9:00～11:00
	昼食試食会	21日(休)・申込み切14日	11:00～12:00
支援センター(分室:掛合体育館)			
分室	お話の日	2日(金)	10:30～11:00
	子育て相談日・歯科教室	7日(休)	9:30～11:00
	乳幼児救急法講習	16日(金)・申込み切9日	9:30～11:00
	好老センター	アリスバス&子供用品のサイクル会	29日(休)
出前保育			
吉田地区出前保育	おやつ作り	23日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先	▶かけや夢の子園 ☎62-9900		
	▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713		

# 図書館だより

市立図書室の利用案内	
三刀屋図書室「うちの宝箱」(永井隆記念館内)	電話:0854-45-2239
	開館時間:9:00～17:00
	休館日:毎週月曜日
	おはなし会:3日(土) 10:00～
	三刀屋子育て支援センター 27日(火) 10:00～
吉田図書室(吉田交流センター内)	電話:0854-74-0219
	開館時間:9:00～17:00
	休館日:毎週日曜日、祝日
掛合図書センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)	電話:0854-62-0189
	開館時間:9:00～17:00
	休館日:毎週日・月曜日、祝日

木次図書館 ☎0854-42-1021	
6月の休館日	毎週月曜日、月末整理休館:30日(金)
イベント案内	☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～

大東図書館 ☎0854-43-6131 (電話受付:月・水・木曜日を除く 9:00～17:00)	
大東図書館は増改築整備のため、下記の日程で長期休館しています。	
期間:平成29年4月1日～平成30年6月頃	
皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願ひします。	
イベント案内	☆こぐまちゃんくらぶ(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方) 休館に伴い会場を変更し、下記の日程で開催します。
	会場:阿用交流センター 図書室
	開催日:5日(月)、19日(月) 10:30～
	※参加された方には、乳幼児向けえほんの貸出も行います。

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
6月の休館日	毎週木曜日、月末整理休館:30日(金)
イベント案内	☆絵本のひろば 13日(火) 10:30～
	乳幼児と保護者の方が気軽に図書館や本を楽しんでいただく時間です。
	☆おはなしチュールリップ 楽しいえほんの会 17日(土) 10:30～
	「読みメン月間」スペシャル 講師:須藤和裕さん



新着の本(抄)	
▼奥野修司「魂でもいから、そばにいて」	▼渡辺和子「どんな時でも人は笑顔になれる」
▼野木陳平「老後ぐらい好きにさせてよ」	▼中村仁一「大往生したけりや医療とかかわるな 介護編」
▼唯野司「即戦力になるためのパソコンスキルアップ講座」	▼伊東潤「城をひとつ」
▼恩田りく「錆びた太陽」	▼近衛龍春「赤備えの鬼武者 井伊直政」
▼日明恩「優しい水」	▼龍森古都「たとえ明日、世界が滅びても今日、僕はリンゴの木を植える」
▼中山七里「秋山善古工務店」	▼東野圭吾「素敵な日本人」
▼古野まほろ「禁じられたジュリエット」	▼林真理子「我がパラダイス」
▼葉室麟「風のかたみ」	▼垣谷美雨「嫁をやめる日」
▼平岩弓枝「新・御宿かわせみ⑦ 青い服の女」	▼田中真紀子「父と私」
▼高山貴彦「ビッグ・ファット・キャットの世界ー簡単な英語の大事典」	▼生井久美子「ルポ希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信」
▼高橋幸枝「こころの匙加減」	▼小山浩子「つくりおき筋活レシピ 筋力アップでやせる&疲れない」
▼児童図書館研究会・編「子どもの本から平和を考える」	▼主婦の友社・編「ニッポンの主婦100年の食卓」
▼熊谷一之「一歩前へ! 学校図書館」	▼北条雅章「おいしい野菜づくり」

しまね東部若者サポートステーション うんなん出張相談会

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに不安や悩みを抱える若者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアカウンセリングなどを実施します。

ご本人はもちろん、保護者やご家族の方、関係機関の方々からの相談もお受けします。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【日時】6月28日(水) ①9時から ②14時から ③15時から

【場所】ハローワーク雲南

【対象者】15歳から39歳まで

【問い合わせ先】しまね東部若者サポートステーション(サポートステーション) ☎0852-337710

☎0854-401052

## 平成29年度島根県警察官募集・島根県警察職員募集

～あなたの得意分野を警察で活かしませんか?～ ☎雲南警察署 総務課 0854-45-0110

【試験日程】						
試験名	採用時期	申込受付期間	第1次試験日	第1次試験合格発表日	第2次試験日	最終合格発表日
警察官(大学卒)		5月15日(月)～6月14日(水)	7月9日(日)	7月28日(金)	8月下旬	9月中旬
警察官(高校卒業程度)	平成30年4月採用	7月24日(月)～8月25日(金)	9月17日(日)	10月6日(金)	10月下旬	11月中旬
島根県職員(大学卒)		5月8日(月)～5月26日(金)	6月25日(日)	7月7日(金)	7月下旬～8月上旬	8月中旬

【受験資格】				
最終学歴	試験区分	採用予定人員	受験資格	職務内容
警察官(大学卒)	警察官	男性12人 女性3人	大学卒業者で平成30年4月1日現在、満33歳以下の方(平成30年3月卒業見込者を含む)	警察本部または警察署に勤務し、個人の生命、身体および財産の保護、犯罪の予防、鎮圧および捜査、被疑者の逮捕、交通の取締りその他公共の安全と秩序の維持に当たります。
	武道枠	1人	大学卒業者で平成30年4月1日現在、満26歳以下の方(平成30年3月卒業見込者を含む)かつ柔道または剣道の段位3段以上の男性	
警察官(高校卒業程度)	警察官	未定	平成30年4月1日現在、満18歳以上33歳以下の方(大学卒業者または平成30年3月卒業見込を除く)	島根県警察の諸機関に勤務し、警察事務に従事します。 法医学の専門的知識をもって犯罪捜査のために必要なDNA型および血液型等に関する鑑定検査および研究等の専門的業務に従事します。 物理学・工学の専門的知識をもって犯罪捜査のために必要な工学全般の鑑定・検査および研究等の専門的業務に従事します。
島根県職員(大学卒)	警察事務	6人	○次のいずれかに該当する方 ①昭和60年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方 ②平成8年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(島根県人事委員会が同等と認めるものを含み、短期大学を除く。)を卒業した方または平成30年3月31日までに卒業見込みの方	
	警察法医	1人		
島根県職員(大学卒)	警察機械	1人		

※試験の日時・試験地および試験場など詳しいことについては雲南警察署へ問い合わせください。

# 広告枠

市では、新たな収入確保対策として、有料広告を掲載しています。掲載されている広告の内容などへの問い合わせは、直接広告主へお願いします。広告内容は市が推奨するものではありません。

## 6月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会6月定例会			
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明・質疑）	9日(金)	9:30～	議 場
本会議（一般質問）	12日(月)～15日(木)	9:30～	
予算審査特別委員会	15日(木)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	16日(金)	9:30～	
教育民生常任委員会	19日(月)	9:30～	
総務常任委員会	20日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	22日(木)	9:30～	
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	23日(金)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。



## 6月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
三刀屋子育て支援センター	5日(月)	9:30～
掛合子育て支援センター	7日(水)	
加茂子育て支援センター	19日(月)	
木次子育て支援センター	23日(金)	
大東健康福祉センター	27日(火)	
◆妊婦サロン		
大東健康福祉センター	27日(火)	10:00～
◆離乳食教室		
加茂健康福祉センター	6日(火)	9:30～

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	1日(木)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	22日(木)	13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	8日(木)	13:00～(1歳6ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	14日(水)	13:00～(3歳児)

◆断酒会		
吉田ふるさとセンター	1日(木)	19:00～21:00
加茂健康福祉センター	5日(月)	
大東地域交流センター	13日(火)	
下熊谷交流センター	19日(月)	
掛合まめなかセンター	21日(水)	
三刀屋健康福祉センター	29日(木)	

◆その他相談				
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	1日(木)	10:00～15:00	
【問】 地域包括支援センター	☎40-1043			
はじめての子育て講座「親子の絆教室」	下熊谷交流センター	7日(水)	14:00～16:00	
【問】 子ども家庭支援課	☎40-1067	14日(水)		(要予約) 定員20組
雲南サロン「陽だまり」		8日(木)	10:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9638	22日(木)		
こころの健康&もの忘れ相談		14日(水)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	14日(水)	13:00～16:00	
【問】 雲南公共職業安定所	☎42-0751			
ひとり親家庭法律相談 いきいきプラザしまね		14日(水)	13:30～15:30	(要予約)
【問】 一般財団法人鳥根県母子身障福祉連合会	☎0852-32-5920			
交通事故巡回相談	出雲市役所	15日(木)	9:00～15:00	
【問】 交通事故相談所	☎0852-22-5102			
難病サロン「ひまわり」		16日(金)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9638			
アルコールによる困りごと相談		19日(月)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			
難病サロン しまね難病相談支援センター		22日(木)	13:30～15:30	
【問】 しまね難病相談支援センター	☎0853-24-8510			
こころのサロン「つくし」		23日(金)	10:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			

◆胃がん検診(要予約)		
吉田健康福祉センター	28日(水)	8:30～11:00
木次総合センター	28日(水)	13:00～15:30
加茂健康福祉センター	30日(金)	8:30～11:00
三刀屋文化体育館アスパル	30日(金)	13:00～15:30

◆結核・肺がん検診		
木次町	5日(月)、6日(火)	
三刀屋町	6日(火)、9日(金)	
加茂町	12日(月)、22日(木)、26日(月)	
大東町	12日(月)、26日(月)	

※詳しくは、雲南市成人健診のしおりをご覧ください。

◆平日がん検診(要予約) (乳がん、子宮頸がん)		
田井交流センター	1日(木)	8:45～11:30
吉田健康福祉センター	1日(木)	13:30～15:30
大東地域交流センター	7日(水)	8:45～11:30 13:15～15:30

【問】 うんなん暮らし推進課 ☎40-1014

◆結婚を希望する独身男女のための結婚相談			
結婚相談サロン	雲南市役所 3F 相談室	7、14、21、28日(水)	10:00～15:00
	Aコープきすき店2F	24日(土)	10:00～13:00

## 6月の献血

【問】 市民生活課 ☎40-1031

町名	実施日	受付時間	会場名
加茂町	7日(水)	9:00～11:00	株明和
		12:00～13:20	株山光
		15:00～16:30	J A加茂支店(Aコープ加茂店)
三刀屋町	21日(水)	9:30～11:30	みしまや三刀屋店
		13:00～16:30	三刀屋総合センター

町名	実施日	受付時間	会場名
大東町	28日(水)	9:30～11:30	大東総合センター
		13:30～14:30	Aコープだいたう店 J Aしまね大東支店
		15:30～17:00	雲南市立病院

※内容、場所、日時の順に記載。  
市外局番は記載のないものは いずれも0854です。

## たたら侍

5月20日(土)  
から全国公開中

雲南市内に築造された  
ロケセットや龍頭が滝  
などが登場！モントリ  
オール世界映画祭での  
最優秀芸術賞を始め、  
各国の映画賞に輝く必  
見の作品

県内上映館

松江東宝5 (イオン松  
江店3階)、T・ジョ  
イ出雲 (ゆめタウン出  
雲東館3階)



【問】観光振興課 ☎0854-40-1054

## チェリヴァシアター

### 「しゃぼん玉」 (2016年/日本/108分)

原作：乃南アサさん 監督：東伸児さん

出演：林 遣都さん、市原悦子さん

と き 6月24日(土) 10:00～/14:00～(2回上映)

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(2階ホール)

入 場 料 ペア1,500円(前売・会員限定)、一般1,300円、  
会員1,000円、シニア(60歳以上)、小中高  
生500円

※当日各200円増 ※未就学児無料  
※無料託児サービスあり(要予約、6月15日(木)締切)

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

## 木次線全線開通80周年事業

### 感謝69

と き 6月8日(木) 17:00～

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(3階大会議室)

参加者 中高生等 ※事前申し込みが必要です。

内 容 16:30～受付  
17:00 オープニング  
17:10 ワークショップ  
作品創作  
18:20 写真撮影

【問】地域振興課

☎0854-40-1013



書道家 武田双雲さん

## 海潮温泉神代神楽の夕べ

と き 6月10日(土) 20:00開演

と ころ 古代鉄歌謡館

出 演 南加茂貴船神楽社中

入 場 料 高校生以上500円、中学生以下200円

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

## 第17回 ラメールストリングコンサート

と き 6月11日(日) 14:00開場 14:30開演

と ころ 加茂文化ホールラメール(大ホール)

入 場 料 無料

ラメールヴァイオリン教室の生徒さんを中心とした、  
レッスン生の皆さんによる演奏会。未来の演  
奏家たちのステージをぜひ応援ください。

【問】ラメール ☎0854-49-8500

## みんなの歌声サロン

と き 6月11日(日) 13:30～15:00

と ころ 古代鉄歌謡館

入 場 料 無料

童謡・叙情歌・歌謡曲など、ピアノの伴奏に合わ  
せてみんなで歌う、月に一度の楽しいひととき。  
ティータイムの音楽鑑賞もお楽しみください。

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

## 第13回 出雲國大原神主神楽

と き 6月17日(土) 17:30開場 18:00開演

と ころ 古代鉄歌謡館

出 演 出雲國大原神主神楽保存会

入 場 料 無料

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

## キラキラ雲南文化カレッジ ハーモニカ教室合同コンサート

と き 6月25日(日) 12:30開場 13:00開演

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(3階大会議室)

入 場 料 一般200円、高校生以下無料

【問】キラキラ雲南文化カレッジ事務局  
(チェリヴァホール内) ☎0854-42-1155

●市報うんなん No.151 2017年6月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☎ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口 39,614人 (-101人)

男 性 19,027人 (-46人)

女 性 20,587人 (-55人)

世帯数 13,878世帯 (-4世帯)

平成29年5月1日現在(先月比)