

9

2015  
No.130



きすき夏祭り『新市恵比寿子どもみこし』

特集

2 マイナンバー制度について  
4 新庁舎について

- 8 うなん日和
- 12 雲南病院だより
- 16 わが家のHOPE ほか
- 20 市役所からのお知らせ ほか
- 32 9月のイベント情報 ほか



第32回全国少年少女レスリング選手権大会で入賞した選手たち  
(9ページに記事掲載)

## Q マイナンバーはいつ、どのように通知されますか？

**A** 10月以降、住民票を有する市民の皆さん一人ひとりに12桁のマイナンバーが市町村から通知されます。また、マイナンバーは中長期在留者や特別永住者などの外国人の方にも通知されます。

通知は、原則として住民票に登録されている住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」を送付します。マイナンバーは今後ずっと使うものです。マイナンバーが漏えいして、不正に使われるおそれがある場合を除いて、番号は変更されません。

法人には、1法人1つの法人番号（13桁）が指定されます。

## Q マイナンバーが記載された個人番号カードは何に使えるのですか？

**A** 個人番号カードは、表面に氏名、住所、生年月日、性別と本人の顔写真が表示され、裏面にマイナンバーが記載されます。個人番号カードは、申請していただくことで、**平成28年1月以降**に交付する予定です。

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として使えるほか、各種サービスに利用できます。

なお、ICチップには、カードに書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書が記録されますが、所得の情報や病気の履歴などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。そのため、個人番号カードから全ての個人情報が漏えいしてしまうことはありません。

※**住基カードは利用期限まで利用できます。ただし、個人番号カードとの重複所持はできません。**



## マイナンバーをきちんと受け取って活用するためのポイント

- ポイント1 住所確認**  
原則として、マイナンバーの「通知カード」は住民票の世帯ごとに送付します。住民票の住所と異なるところにお住いの方は、受け取ることができない可能性がありますので注意してください。  
※DV等やむを得ない理由により、住所地で通知カードを受け取ることができない場合は、手続き等が必要になりますので、市民生活課まで問い合わせください。
- ポイント2 書留の中身を確認**  
通知カードは簡易書留で届きます。以下の3つが入っているか確認しましょう。入っていないものがある場合は、市民生活課へ問い合わせください。  
○マイナンバーの「通知カード」  
○「個人番号カード」の申請書と返信用封筒  
○マイナンバーについての説明書
- ポイント3 個人番号カードを申請**  
通知カードが届いたら個人番号カードを申請しましょう。申請方法は主に下記の2とおりがあります。  
①郵送で申請  
個人番号カードの申請書にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ  
②オンラインで申請  
スマートフォンで顔写真を撮影し、所定の様式をオンラインで申請
- ポイント4 個人番号カードを受け取る**  
平成28年1月以降、ご本人が**各総合センター自治振興課**で受け取れます。交付手数料は無料ですが、交付の際以下の3つが必要となります。  
①通知カード  
②個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」  
③運転免許証などの本人確認書類

# マイナンバー（社会保障・税番号） 制度が始まります



【問】市民生活課 ☎ 0854-40-1031

## マイナンバー（社会保障・税番号）が10月から住民一人ひとりに通知されます

マイナンバー（社会保障・税番号）は、住民票を有する全ての方に1人1つの番号を付して、社会保障、税、災害対策の分野で効率的に情報を管理し、複数の機関に存在する個人の情報が同一人の情報であることを確認するために活用されるものです。

マイナンバーの活用で期待される効果としては、大きく次の3つが挙げられます。

### 国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります。

事前の書類取得の必要なし！

情報を窓口側で照会

日本年金機構

市町村



### 行政の効率化

行政手続が、正確で早くなります。

災害時の行政支援にマイナンバーを活用。

被災者台帳の作成などにより、迅速な行政支援を実現します！



### 公平・公正な社会の実現

適正・公平な課税を実現します。

年金などの社会保障を、確実に給付します。

所得把握の正確性が向上し、適正・公平な課税につながります！

未払い・不正受給を解決します！



## Q マイナンバーはどんな場面で使用することとなりますか？

**A** 平成28年1月以降、順次、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

### 例えば

- 毎年6月の**児童手当の現況届**の際に市町村にマイナンバーを提示します
- 厚生年金の裁定請求**の際に年金事務所にマイナンバーを提示します
- 証券会社や保険会社等にマイナンバーを提示し、**法定調書等**に記載します
- 勤務先にマイナンバーを提示し、**源泉徴収票等**に記載します

といった場面で利用することになります。

マイナンバーは**社会保障、税、災害対策**の中でも、**法律や自治体の条例**で定められた行政手続でしか使用することはできません。

# 新庁舎が完成しました



雲南市の新たなまちづくりの拠点施設として、また、防災拠点として建設を進めてきました新庁舎が完成しました。

新庁舎は、1、2階に市民の皆さんが利用する機会の多い部署を配置し、利便性を高めています。また、大地震においても人命の安全確保や庁舎機能の維持が図られ安心して使用できる耐震安全性を有し、災害対応に必要な設備を備えた災害対策本部室も設置しました。これにより、災害時に迅速な対応ができるようになっていきます。

また、環境にも配慮し、市内産材の木質チップを使用した木質チップボイラーを設置したほか、地下水、太陽光発電等も効果的に設置しています。

新庁舎での業務開始は、10月13日火です。



## 市民見学会を開催します

新庁舎で業務を開始する前に新庁舎の見学会を開催します。

駐車場は、新庁舎駐車場（庁舎前・市道市役所線横・Aコープ向かい）、雲南合同庁舎駐車場（庁舎前・職員駐車場等）が使用できますが、混雑が予想されますので、乗り合わせのうえお越しいただきますようお願いいたします。

**日時**…9月26日（出）13時から16時まで  
27日（日）10時から16時まで



## 新庁舎の特徴

各階の見通しのよい中央の吹抜けと外から見えるシースルーエレベーターによって、建物全体をわかりやすくしています。また、各階はひとまとまりのオーブンフロアとなっており、柔軟に執務室を変更できるようになっています。

## 1F

### 多目的トイレ



車いすで利用できる広さや手すり、オストメイト（人工肛門や人工膀胱を使用している方）対応の設備、ベビーシートなどを備えた多目的に利用できるトイレを整備しています。

### 総合案内窓口



市民の皆さんが来庁された際、各部署・窓口などを案内します。

### 吹抜け



建物全体をわかりやすくするほか、自然採光、自然通風にも有効です。

### シースルーエレベーター



### 執務室



### 多目的ホール



### 相談室



個人情報やプライバシー保護に配慮した相談室を各階に設けています。

### 授乳室



授乳室には、給湯設備があり、ミルクや授乳、オムツ交換ができます。

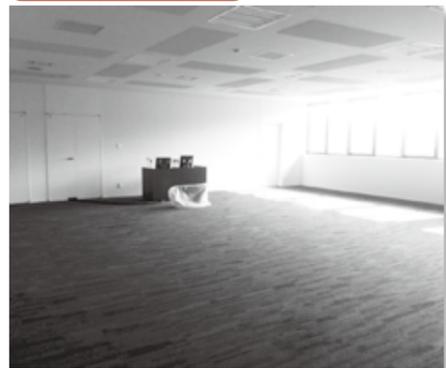
### 身体障がい者等用駐車場



## 防災拠点となるために

災害時に迅速かつ適切な災害対応が行えるよう、各エネルギー（電気・水）のバックアップを図っています。

災害対策本部室



災害時に、適切な災害対応が行えるよう災害対策本部室を設置します。

太陽光発電設備



太陽光発電で発電した電力が災害時にも利用可能です。

非常用発電機



停電時にも72時間連続運転が可能です。

## 環境に配慮した省エネルギー、省資源庁舎の実現

鋼製ルーバー（羽板による日よけ）やウォータールーバー（水による日よけ）により日射制御など熱負荷を低減し、木質バイオマスエネルギー、地下水などの再生可能エネルギーにより年間空調エネルギーの約60%を賄います。その他、自然採光、自然通風、夜間外気導入など自然エネルギーの利用や、高効率LED照明、明るさセンサー、人感センサーを採用するなど環境に配慮した庁舎としています。

鋼製ルーバー（東西面）



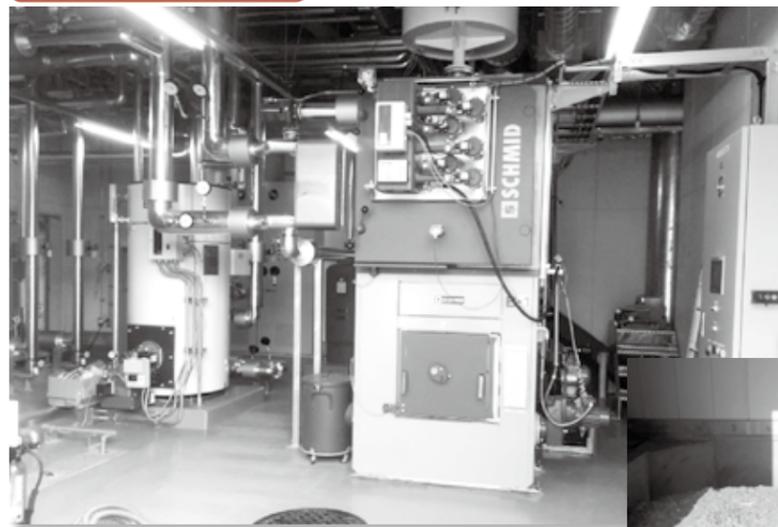
ウォータールーバー



デシカント空調機

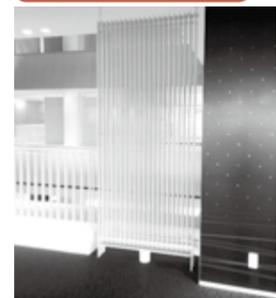


木質チップボイラー

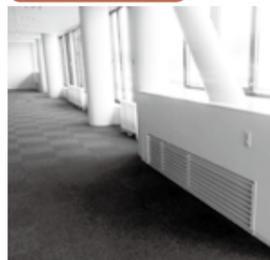


雲南市産材の木質チップを活用し、木質チップボイラーでつくった温水を床暖房、放射冷暖房パネル、デシカント空調機（湿度コントロール）で利用します。

放射冷暖房パネル



自然換気

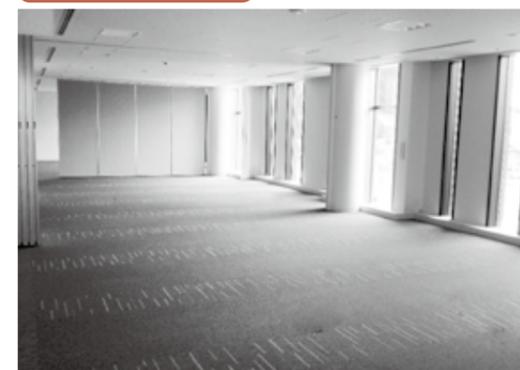


## 2F~4F

執務室



多目的会議室



可動間仕切りにより多目的に使用できます。



## 5F

5階は議場など議会関連の施設を配置しています

議場



全員協議会室



傍聴席は、議場全体を見やすくするため一段高くし、磁気ループ（補聴器を補助する放送設備）も採用しています。



## アスリートたちが大活躍!

第3回スペシャルオリンピックス日本・島根 夏季地区大会が三刀屋文化体育館アスパルにおいて開催されました。

スペシャルオリンピックス(SO)とは、知的障がいのある方に様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織で、このスポーツ活動に参加する知的障がいのある方を「アスリート」と呼んでいます。

19日は、総合開会式とバスケット競技が行われ、雲南および松江地域の18人のアスリートたちは個人技能競技などで汗を流しました。

また、参加した8人のアスリートで構成された「島根スペシャルマジック」と三刀屋高校バスケットボール部の1年生チームが試合を行い、華麗なプレイで観客を沸かせていました。



島根スペシャルマジックの試合の様子



アスリートとボランティアスタッフの集合写真



## レスリング、全国大会で大健闘!

第32回全国少年少女レスリング選手権大会が東京国立代々木競技場第一体育館において行われ、約1,600人の選手が出場しました。

雲南市 Yu-Gaku 加茂スポーツクラブからは6人が出場し、うち4人が優勝、2人が3位と大健闘しました。

結果は次のとおりです。

### 1年生の部

18kg級 第3位 錦織 楓真さん(大東町)

### 3年生の部

27kg級 優勝 黒田亜武瑠さん(加茂町)

### 3年生(女子)の部

30kg級 優勝 小野こなみさん(松江市)

### 6年生の部

32kg級 優勝 黒田佳吏夫さん(加茂町)

34kg級 優勝 小野正之助さん(松江市)

36kg級 第3位 鳥目 裕太さん(加茂町)

※小野正之助さんは5連覇、小野こなみさんが3連覇を達成しました。



集合写真(左から黒田佳吏夫さん、黒田亜武瑠さん、錦織楓真さん、小野こなみさん、小野正之助さん、鳥目裕太さん)



鳥目裕太さんの試合の様子



## 素晴らしい操法を披露!

7月19日(日)第40回雲南地区消防団操法大会が斐伊川河川敷消防操法訓練場において開催されました。

この大会には雲南地区からポンプ車の部に3チーム、小型ポンプの部に4チームが参加し、雲南市からは、加茂方面隊加茂南分団、吉田方面隊町分団、掛合方面隊入間分団が出場し、日ごろの訓練の成果を披露しました。

この大会は火災現場において、火災防ぎょ行動を行う場合の消防用機械器具の取り扱いおよび消防操法技術の習得を図り、火災防ぎょの万全を期するために行われています。

### 第40回雲南地区消防団操法大会の結果は下記のとおりです

#### ポンプ車の部

優勝	吉田方面隊町分団	181.5点
準優勝	奥出雲町消防団横田分団	170.5点
3位	奥出雲町消防団八川分団	164.5点

#### 小型ポンプの部

優勝	奥出雲町消防団亀嵩分団	189点
準優勝	飯南町消防団第六分団	187点
3位	掛合方面隊入間分団	185.5点
4位	加茂方面隊加茂南分団	185点



操法をする掛合方面隊入間分団の選手

また、8月9日(日)第59回島根県消防操法大会が島根県立益田工業高等学校跡地(益田市)で開催されました。

この大会には島根県内の消防団からポンプ車の部に13チーム(オープン参加1チームを含む)、小型ポンプの部に19チームが参加し、雲南市からは、地区大会と同様に3方面隊から各分団が出場しました。

### 第59回島根県消防操法大会の結果は下記のとおりです

#### ポンプ車の部

3位	吉田方面隊町分団	187.5点
----	----------	--------

#### 小型ポンプの部

3位	加茂方面隊加茂南分団	193.5点
14位	掛合方面隊入間分団	185.5点



ポンプ車の部で3位となった吉田方面隊町分団の選手



小型ポンプの部で3位となった加茂方面隊加茂南分団の選手

出場された各方面隊の皆さん、選手を支えてこられた皆さん、本当にお疲れ様でした。



## 雲南市成人式～新成人が誓いを新たに～

平成27年度雲南市成人式が三刀屋文化体育館アスパルにおいて開催され、324人（対象となる平成7年度生まれは404人）の新成人が出席し、人生の節目に誓いを新たにしました。

式典で速水市長は、「雲南市では市外からたくさんの若い方が入ってきていただいております。市内の若い人と一緒になって様々な事業を展開していただいております。そうした若い方々にどんどん活躍していただく『若者のチャレンジ』で、やさしいまちづくりを進め、人口の社会増をめざしていくところである。本日、成人式をお迎えになった皆様方には、是非ともそうした仲間入りをしていただきたい。そして今、市外に住んでおられても、いずれ帰ってきていただきたい。雲南市としてもそうした受け皿づくりをしっかりと進めていく。皆さんも次代を担う人材として、雲南市のために頑張るぞという意識を持っていただき、これからの人生を力強く歩んでいただきたい」と式辞を述べました。

また、新成人を代表して植田竜次さん（大東町）は、「本日、こうして成人を迎えられたことは、決して当たり前のことではなく、様々な支えがあったからこそ成し得たことです。私たちをここまで育てあげてくれた家族、温かく見守ってくださった地域の皆様、互いに支えあってきた仲間たちに心より感謝いたします。また、わがふるさと雲南市を愛し、成人となったこの時、新たな自覚を持ち、これからの雲南市を活気づけ、更なる発展に尽力していくことができるよう精進していきます」と誓いのことばを述べました。



新成人を代表してあいさつをする植田さん



奈都子&LiLicaによるジョイントコンサート



## 出雲大社をめざし、サイクリングを楽しみました！ ～ご縁結びしめ縄ライド～

第1回ご縁結びしめ縄ライドがご縁結びしめ縄ライド実行委員会の主催により開催されました。

このイベントは飯南町の道の駅「赤来高原」を出発し、サイクリングガイドやサポートカーのアシストのもと「ミニしめ縄づくり」の体験やご当地グルメを堪能しながら、のんびり国道54号を下っていき、約90km先の縁結びの聖地「出雲大社」をめざすサイクリングイベントです。

イベントには県内外から約60人が参加し、道の駅「掛合の里」では掛合太鼓保存会（会長 景山俊太郎さん）による演奏やご当地グルメなどを堪能していました。



サイクリングを楽しむ参加者たち



自転車に付けられたミニしめ縄

## 市長コラム

これからの10年、飛躍に向かって

新庁舎の建設が完成し、付近の国道、県道、市道も整備されつつあり、10月13日（火）から新庁舎での業務となります。また、9月26日（土）、27日（日）の両日、市民の皆様に見学いただき、11月1日（日）には竣工式典を行うこととしています。

新庁舎建設は合併協議の時から、事案であっただけに、その完成はこれまでの10年の重さを実感させます。また、雲南市立病院については、老朽化に伴い平成23年に改築計画が浮上しましたが、雲南医療圏域の中核病院であるだけに是非とも実現させなければと8月4日（火）の臨時議会で承認され、平成30年度供用開始をめざした取り組みが進められることとなりました。

これから雲南市が大いに飛躍するためには、これまでの10年の取り組みがしっかりと生かされなければなりません。

そうした取り組みの成果である新庁舎と雲南市立病院の完成、地域自主組織の取り組みやキャリア教育の推進などは、飛躍に向けての今後の市民と行政の協働まちづくりの礎でもあります。



市政懇談会において、説明する速水市長



人間ドックに、こんな検査を追加して受けることができます。

※これらの検査は、単独では受けることができません。  
※別途料金がかかります。  
※下記以外でも、追加できる検査があります。ご相談ください。

### 前立腺腫瘍マーカー（前立腺がん）検査

→血液を採取して、PSA（前立腺特異抗原）\*の数値を測定する検査です。\*前立腺の病変と関係する、特定の糖タンパクの一種です。

前立腺がんは、男性の膀胱のすぐ下、尿道を取り囲んでいる臓器にできるがんです。進行はゆっくりで、初期ではほとんど症状があらわれません。かなり進行した状態になると、尿が出にくいといった症状があらわれます。早期の発見・治療で多くの場合は治癒可能です。

※ひとつでもあてはまる項目があれば受けてみてください。チェックしてみましょう。

- 50才以上の男性
- 50歳未満の男性だが、血縁者に前立腺がんの方がいる
- タバコを吸っている、または吸っていた
- 頻尿がある、尿線が細い

### 肺がん検診（マルチスライスCT）

→ドーナツ状の装置の中で仰向けになって断層画像を撮影し、平面画像では見つけにくい患部を発見する検査です。

肺がんは、気管・気管支・肺胞の細胞が、がん細胞に変わるがんです。症状は、治りにくい咳・血痰・息切れ・声のかすれ・胸痛などです。転移しやすく、有効な治療法が少ないといった理由で死亡率が高い病気です。

※ひとつでもあてはまる項目があれば受けてみてください。チェックしてみましょう。

- タバコを吸っている、または吸っていた
- 受動喫煙（他者が吸っているタバコの煙を吸う）の機会が多い
- 咳・痰がよく出る
- 単純X線撮影（胸部レントゲン検査）で異常がある
- 肺の疾患がある

### 動脈硬化検診（血圧脈波検査）

→ベッドに横になり、四肢の血圧・心電図・心音図を測定して血管の硬さや詰まり具合を調べ、動脈硬化の有無（血管年齢）を予測する検査です。

動脈硬化症とは文字どおり“動脈が硬くなること”。進行すると、高血圧や心不全、心筋梗塞や狭心症、脳梗塞など引き起こすこともあります。

※ひとつでもあてはまる項目があれば受けてみてください。チェックしてみましょう。

- 高血圧・高脂血症・糖尿病・肥満のいずれかを治療中の方
- 健康診断で、血圧が高いと言われた
- 健康診断で、コレステロール・中性脂肪が高いと言われた
- 健康診断で、血糖値が高いと言われた
- タバコを吸っている、または吸っていた
- 毎日3合以上のお酒を飲んでいる
- 運動不足である

### 骨粗鬆症検診（骨密度検査）

→ベッドに横になり、大腿骨や腰椎にX線を照射して、その透過度をコンピューターで解析して骨量を調べる検査です。

骨粗鬆症は、骨量が減少して、骨がもろく折れやすくなる病気です。

※ひとつでもあてはまる項目があれば受けてみてください。チェックしてみましょう。

- 乳製品は苦手である
- 痩せている
- 骨折の既往がある
- 閉経をむかえた女性
- 好き嫌いが多い
- 糖尿病の治療をしている
- タバコを吸っている、または吸っていた
- 運動が苦手、運動をあまりしない

### 乳がん検診（視触診、マンモグラフィ）

→視触診は医師が乳房を観察して、しこりがないか検査します。マンモグラフィは乳房専用のX線撮影です。視触診で発見できない小さなしこりも見つけることができます。

乳がんは、乳腺の細胞ががん化する病気です。症状は、乳房のしこり・乳房の皮膚の変化・乳房周辺のリンパ節の腫れ・乳頭からの血性分泌・腕のむくみやしびれなどです。早期発見・早期治療できれば、治りやすいがんでもあります。半面、転移しやすく再発することもある油断ができないがんでもあります。

※ひとつでもあてはまる項目があれば受けてみてください。チェックしてみましょう。

- 早い初潮、遅い閉経の方
- お酒が好きである
- タバコを吸っている、または吸っていた
- 受動喫煙（他者が吸っているタバコの煙を吸う）の機会が多い
- 出産・妊娠歴がない
- 授乳歴がない
- 血縁者に乳がんの方がいる
- 糖尿病の治療中の方

### 子宮頸がん検診（子宮頸部細胞診、経陰超音波検査）

→子宮頸部の細胞を採取して、がん細胞の有無や種類を調べたり、また、超音波（エコー）検査で子宮や卵巣に異常がないかを調べる検査です。

子宮頸がんは、子宮の入り口付近に発生するがんで、発見しやすいがんですが、進行すると治療が難しいことから早期発見が重要ですので、無症状の時から定期的な検診が大切です。症状は、月経中でない時や性行為の際に出血・おりものが増える・月経血の量が増える・月経期間が長引くなどです。

※ひとつでもあてはまる項目があれば受けてみてください。チェックしてみましょう。

- 性交経験がある
- たばこを吸う

## 健康管理中心ー保健推進課よりー

雲南市立病院では、さまざまな健康診断を行っています。各企業の従業員の方の健康診断や各保険組合から委託されて行う健康診断、雲南市にお住まいの方限定の検診、個人で申し込んでいただく検診など、種類やその内容もさまざまです。

今回は、“どこに住んでいても、何歳でも、誰でも”受けることのできる、雲南市立病院独自の健康診断を紹介します。

どんな健康診断があるの？

私の安心・家族の安心

～まずは健診を受けることから～



## 日帰り人間ドック

※雲南市立病院独自のドック内容です。

日帰り人間ドックA  
¥36,720

日帰り人間ドックC  
¥27,000

日帰り人間ドックB  
¥12,960

A・C・B 共通

- 診察 ■身体測定 ■血圧測定 ■視力検査 ■聴力検査 ■検尿（尿蛋白・尿潜血・尿糖）
- 血液検査（貧血・肝機能・コレステロール・中性脂肪・血糖） ■胸部レントゲン ■心電図検査

A・C 共通 +

- 大腸がん検査（便潜血検査） ■詳しい血液検査
- 胃の検査（胃カメラまたは胃透視検査で食道・胃・十二指腸をチェック）

「日帰り人間ドックC」は今年4月に新設しました！！

Aのみ +

- 腹部超音波検査
- 眼底・眼圧検査
- 肝炎ウイルス検査
- さらに詳しい血液検査

※雲南市国民健康保険加入者が、市の助成を受けて受診できる人間ドックは、この「日帰り人間ドックA」にあたります。（人数に制限があります）

## ～高齢者肺炎球菌予防接種のご案内～



肺炎球菌ワクチン予防接種はお済みですか？

肺炎は、日本人の死因第3位の疾患です。しかも、肺炎によって亡くなる方の約95%が65歳以上です。肺炎は65歳以上の方にとって軽視できない疾患です。

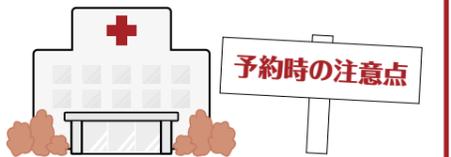
雲南市にお住まいの方で、下記の方は、雲南市の助成制度を利用して「肺炎球菌ワクチン」を接種することができます。接種できる医療機関は、当院を含め雲南市内20カ所あります。かかりつけの医療機関へ相談してください。

●平成27年度対象となる方は、以下の年齢の方です。

- 65歳になる方【昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生】
- 70歳になる方【昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生】
- 75歳になる方【昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生】
- 80歳になる方【昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生】
- 85歳になる方【昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生】
- 90歳になる方【大正14年4月2日生～大正15年4月1日生】
- 95歳になる方【大正9年4月2日生～大正10年4月1日生】
- 100歳になる方【大正4年4月2日生～大正5年4月1日生】

■60歳から65歳未満（接種日年齢）の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方も対象です。

※上記に該当しない方で、接種希望の方は助成対象外（実費での接種）です。



- ①治療中の方は、事前に主治医に相談して接種の許可を受けてください。
- ②他の予防接種との期間を1ヵ月以上あけてください。特にこれからの季節は、インフルエンザ予防接種を受けられる方も多いと思いますので、ご注意ください。

# 第4回 うんなん医療見学ツアー開催

7月11日(土)～12日(日)に雲南市立病院、久野地区振興会、NPO法人おつちラボや雲南市との共同企画である「うんなん医療見学ツアー」を開催しました。今回で第4回目になるツアーには県外の医師、看護師、保健師、薬剤師、医学士、看護学生、そして地元の高校生等、合計17人に参加いただきました。



▲平成記念病院見学

学、地域住民との交流、医療機関の見学を通じて、雲南市の豊かな暮らし、地域医療への取り組み、就業や居住に関する情報等を提供しています。医療施設や地域を見学して回るだけでなく、地域の文



▲雲南市立病院見学

化、生活に触れながら、その地で働く医療従事者、さらには地域住民も交えて、交流・意見交換をすることにこのツアーの特長があります。今回の地域医療の見学では、雲南市内3病院のうち、雲南市立病院、平成記念病院の2病院が協力し合い、特長の異なる病院によるそれぞれの地域医療への考え、実際の取り組みをツアー参加者に紹介しました。さらに、開業医の西村昌幸さん(雲南医師会会長)に、これまでの経験と地域医療への想いを話していただきました。

ツアー参加者からは「聞くだけでなく、実際にみることで感じるものが違いました」「(30代 医師)「2病院の特長やこれから協力してやっていきたい思い、西村会長からのこれからへの想いを聞かせてもらったことはとても大きな学びになりました」(30代 医師)「これから自分の進路を考える上で大変参考になりました」(20代 島根出身看護師)「将来雲南市で看護師として



働きたい!と強く思いました」(10代 学生)など感想を述べていました。



▲西村会長と意見交換・田井診療所見学



▲雲南市立病院職員・平成記念病院職員・医療ツアー参加者・大東高校生合同のワークショップ

うんなん医療見学ツアーは地域医療に対する課題意識を持った幸雲南塾3期生が発案しスタートした企画です。

※幸雲南塾とは「地域を元気にする仕事をしたい」と思う若者の思いを形にしていくなかで、雲南市の次世代育成事業として実施しています。



▲久野地域自主組織の方と交流会

# 病院ボランティアでござんさんと大東高校の生徒による七夕飾り

8月3日(月)に病院ボランティアでござんさんと大東高校の生徒さんに笹飾りと西瓜提灯を病院玄関やフロアに飾っていただきました。病院の七夕飾りを見た地元の方々や患者さんは「七夕が来たね」と嬉しそうに話をされていました。暑い中の取り付け作業でしたが、皆さん笑顔で作業していただきました。



※雲南市立病院が位置する雲南市大東町では、毎年8月6日に大東七夕祭が開催されています。戦国時代の尼子・毛利の戦乱の後、村人が笹竹の枝に平和の喜びを表した短冊を飾り付け、代官屋敷に繰り込んで平和の世を祝ったのが始まりとされており、その風習は現在にも受け継がれています。着物や法被で着飾った子どもたちが、自分たちで作った短冊と提灯をつけた笹竹を手に、大提灯や山車とともに町内を行列する大東町の一大行事です。

# 大東駅前自治会の小学生による奉仕作業

8月3日(月)に大東駅前自治会の小学生が、ラジオ体操の後にふれあい病棟中庭の草取りなどの奉仕作業を行っていただきました。

皆さん暑い中、汗を流しながら作業に取り組みまれ、病院の周りがとても美しくなりました。



# 院内サロンふれ愛

9・10・11月の開催日(毎月第2・第4金曜日)

9月11日(金)・25日(金) 時間: 13時30分から15時30分まで

10月 9日(金)・23日(金) 場所: 雲南市立病院 南棟2階 ドック検診室

11月13日(金)・27日(金)

お気軽にお越しください。

院内サロンとは: 病気についての不安を抱える患者さん・ご家族の交流の場であり情報交換・学習の場です。参加費は必要ありません。どなたでも自由に参加できるサロンです。

問い合わせ 雲南市立病院 保健推進課 電話 0854-43-3602

HAPPY BIRTHDAY



嘉村 美さん・真由美さんのお子さん

ともひろ  
**友尋ちゃん** (大東町田中)  
平成 26 年 9 月 24 日生まれ  
ともちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡ いつもかわいい笑顔を見せてくれるね。これからもニコニコ笑顔のともちゃんをたくさんみせてね♡



安部達也さん・有加さんのお子さん

ゆうな  
**友菜ちゃん** (木次町東日登)  
平成 26 年 9 月 24 日生まれ  
いつもニコニコ友菜ちゃん、お誕生日おめでとう♡ これからもたくさん可愛い笑顔を見せてね♡

10月で満1歳(平成26年10月生まれ)のお子さんを募集!

- ①写真、②お子さんの名前(ふりがな)、③お子さんの誕生日、④ご両親の名前(ふりがな)、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**9月7日(月)**までに情報政策課へ送付ください。



郵送される場合のあて先  
〒699-1392 雲南市木次町木次 1013-1  
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先  
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)



【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記のQRコードから



110の消費生活窓

消費者ホットライン  
188番案内開始のお知らせ

7月1日より、消費者ホットラインの3桁の電話番号「188」番が案内開始されました。



188  
(いやや!泣き寝入り)  
と覚えてください。

消費者ホットラインは、全国共通の番号「188」を押すだけで、お近くの消費生活相談窓口をご案内することができ、消費生活相談の最初の一步をお手伝いするものです。

また、土・日・祝日など市区町村や都道府県の消費生活センター等が開所していない場合にも、国民生活センターで相談を受け付けるなど、年末年始(12月29日から1月3日)を除いて原則毎日利用いただけます。



問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123

島根県消費生活センターマスコットキャラクターだまされんゾウくん

わが家のHOPE



9月で満1歳  
おめでとう



西村直樹さん・佳央里さんのお子さん

いおり  
**依菜ちゃん**



いろは  
**彩芭ちゃん** (三刀屋町給下)

平成 26 年 9 月 8 日生まれ

依菜ちゃん、彩芭ちゃん1歳の誕生日おめでとう♡ お兄ちゃんと3人仲良くこれからもたくさん遊んで元気に大きくなってね♡



藤原賞博さん・麻衣さんのお子さん

ひろと  
**紘斗ちゃん** (木次町下熊谷)

平成 26 年 9 月 7 日生まれ

ひろくん♡ 1歳のお誕生日おめでとう♡ これからも元気にすくすく育ててね♡



海地佐樹さん・あす美さんのお子さん

みさと  
**美里ちゃん** (大東町須賀)

平成 26 年 9 月 19 日生まれ

美里、1歳のお誕生日おめでとう♡ 元気で優しい女の子に成長してね♡

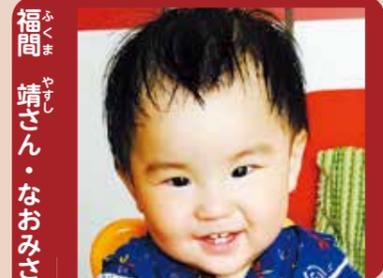


景山昇平さん・直美さんのお子さん

みなみ  
**実南ちゃん** (木次町西日登)

平成 26 年 9 月 18 日生まれ

HAPPY BIRTHDAY 実南♡ いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね♡



福岡 靖さん・なおみさんのお子さん

たいせい  
**大成ちゃん** (木次町木次)

平成 26 年 9 月 10 日生まれ

たいちゃん、お誕生日おめでとう♡ これからも元気にすくすく育ててね♡



小田川泰之さん・智美さんのお子さん

はな  
**華ちゃん** (木次町山方)

平成 26 年 9 月 23 日生まれ

はなちゃんお誕生日おめでとう♡ これからもすくすく育ててね♡



井龍裕之さん・麻希さんのお子さん

かいと  
**快斗ちゃん** (木次町里方)

平成 26 年 9 月 20 日生まれ

1歳おめでとう♡ 産まれてきてくれてありがとう♡ 歌が大好きかいと、元気に育ててね♡



日野修平さん・由加里さんのお子さん

ゆいと  
**結斗ちゃん** (三刀屋町下熊谷)

平成 26 年 9 月 19 日生まれ

1歳おめでとう♡ いつもわんぱくで笑顔がかわいいゆいくんがみんな大好きだよ♡

市が毎年実施している若者チャレンジ支援『幸雲南塾』の塾生を紹介する

# 未来をつくる若者チャレンジ

第5回目は大東町出身の **武田勇也** さん（幸雲南塾1期、4期生）です。

～ずっと大切にできるものと巡りあってほしい～

～主催されている「名工探訪」が今年で5回目ですね

郵便局に勤務していた頃、島根県西部の過疎の局を受け持ったことがあり、年金暮らしのお年寄りがお金がないという中で、地域経済の縮小を体感しました。ふと地元雲南市も同じではないかと思い、自分にできることはないかと考えていました。そんなとき、知り合ったラメールの館長さんから「ゴールデンウィークの雲南市は、閑古鳥が鳴いている。ものづくりの人を紹介しながら、工房を訪れてもらい、観光客の増加を図れないか」と相談され、「私がやります!」と言ってしまいました。「名工探訪」を企画し、1回目はなんと350人以上もの来場がありました。名工探訪をきっかけにできた工房もあります。作家さんや事務局スタッフの皆さんと苦楽を共にしながらも続けられてよかったなと思うようになりました。

～そこから幸雲南塾につながったのですか？

チェリヴァーホールのスタッフさんから「幸雲南塾に参加してみない?」と誘われ、ここでもよく分からないまま「やります!」と言ってしまい、1期の塾に参加することになりました。

幸雲南塾では、一緒に頑張り、思いを聞き、分かってくれる仲間が存在は大きいです。

私も仲間たちが困っているとき「何とかしたい!」と思う気持ちや、活動を続ける仲間を「応援してあげたい!」と強く思うようになりました。



～今後はどう考えていますか

今は名工探訪だけでなく、地元の大東町春殖青年部や消防団で同世代の人たちと楽しく活動させてもらっています。それに、雲南市に関わりのある事業者さんたちと暮らしに役立つ専門知識をセミナー形式で情報発信する「うなん暮らしの学び場」という活動もしています。

「うなん暮らしの学び場」を通じて、事業所の皆さんから学んだ知識が自分の暮らしに役立っています。

私はまだまだ未熟者なので、今後これまでも同様に、おうちラボや幸雲南塾生、地域で活動している方々に関わりながら、持続可能で誰もが当たり前に安心して暮らし続けられる雲南市をめざし努力していきたいと思っています。



雲南市を中心にがん検診の啓発活動をされているがん検診すすめ隊を紹介します



がん検診すすめ隊の皆さん

がん検診すすめ隊って？

がん検診すすめ隊は平成24年に設立し、活動を開始して3年が過ぎたところです。現在、雲南市在住の16人で活動しています。“家族や周りの人には元気でいてほしい”とふれ愛カフェを開催したり、市内の検診会場や店頭、地域のイベントにおいて、一人でも多くの人に検診を受けてもらうよう啓発活動をしている市民ボランティア団体です。



ふれ愛カフェを開催しました♪

6月21日(日)にふれ愛カフェ「あなたのハートを届けていますか? ~わくわくドキドキ体験してみよう!~」を開催しました。ぽよぽよクリニック(小児科)医師の田草雄一さんの講演や、金築朋子さんの音楽リラクゼーションを行い、親子の絆について考えたり、ゆったりとした楽しい時間を過ごしました。子育て中は忙しく、自分の健康はつい後回しになってしまいがちです。自分のため、家族のために生活習慣を見直し、健康で過ごせるようにしましょう。



ふれ愛カフェの様子

雲南市では、20歳から子宮頸がん検診  
40歳から大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診、乳がん検診を受けることができます。

【がん検診に関する問い合わせ】健康推進課 ☎0854-40-1045



## スイオガギ 国際交流員(CIR)の迷言コーナー 쉬어가기 うんなんでしょう (ちょっと一息)

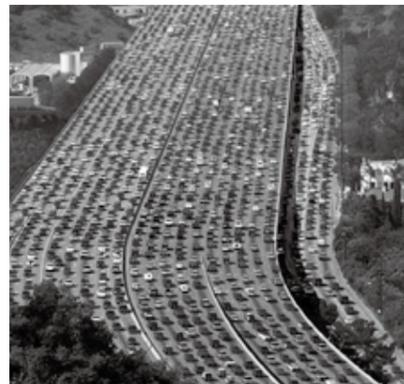


こんにちは、李在穎です。

もうすぐ「秋夕(今年は9月27日)」です。チュソクは旧暦8月15日で韓国の秋のビッグイベントです。毎年チュソクの前後一日が祝日となり、親戚が集まって秋の収穫に感謝したりお墓参りをします。実はチュソクは「お嫁さん」としては大変な時間です。チュソクの前には嫁ぎ先に泊まって茶礼の準備のために大忙し。その後も親戚の食事の世話など休む暇はありません。チュソク疲れを表す「名節後遺症」という言葉もあるほどです。韓国ではチュソクの前になるとため息をつく女性がたくさんいます。

チャレはチュソク当日の朝に親戚が集まって行います。新米、お酒、果物、肉、魚などを先祖にお供えし、全員並んでお辞儀をします。お供えしてはいけないのは匂いが強い物。韓国人が大好きなニンニクを使った料理もこの日はダメです。チャレが終わるとお供えを朝ご飯として食べ、それからお墓参りに出かけます。

韓国では土をもった土葬が一般的でした(最近はお火葬)。チュソク前になると、週末の高速道路はお墓の草刈りのために帰省する車で渋滞します。また、チュソクの前には親戚や取引先に贈り物を準備します。デパートやスーパーには特設会場ができ、海苔、油、果物、洗剤が並びます。日本のお中元とそっくりですが、一つ違うのが箱の大きい物が好まれることです。民族性の違いが出ていますよね^^



▲高速道路の渋滞の様子

先祖様が「匂いを嗅ぐ! 食べられる!」ように上の部分を切っておきます。(リンゴに注目)



## こげなことしとーます 研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

様々な動きが身につけやすい 幼少年期

近年、子どもの体力の現状について「走る・跳ぶ・投げる」といった基本的な運動能力の低下が指摘されています。これは、様々な動きを身につけやすい幼少年期に、体を動かす機会が少なくなってきたことが理由の一つと考えられています。幼少年期には、体を動かす遊びの中で、様々な運動の基礎になる動きを身につけていくことが大切です。

雲南市では、平成24年度から幼児の「走る・跳ぶ・投げる」といった運動能力調査(事業名「わくわくうなんピック」)を行っています。

### 「わくわくうなんピック」

家庭でできる体のチェック

最後に、家庭で簡単にできる柔軟性の測定を紹介いたします。



ダルマ：立った姿勢から、ひざを抱えるようにしてしゃがむ

イラストの測定は通称「ダルマ」と言い、足の裏を床につけたまましゃがみこめるかで足首の柔軟性を調べます。適度な関節の柔らかさも体力の大切な要素です。ご家庭でも試してみませんか。

身体教育医学研究所うんなん ☎0854-4919050



# 市役所からのお知らせ

**おめでとう**  
おめでとうございます

**◎叙勲受章**  
瑞宝双光章  
教育功勞により  
鳥谷 源治さん（木次町）

**◎加茂図書館**  
寄附金  
加藤靖浩さん（加茂町）  
鏑木 篤さん（加茂町）  
三刀屋中学校野球部保護者会

**◎ふるさと納税**  
深田治彦さん（出雲市高岡町）  
廣戸利行さん（大阪府高槻市）  
景山喜久さん（大阪府高槻市）  
入澤達夫さん（大阪府羽曳野市）  
川北秀人さん（東京都中央区）  
落部達雄さん（奈良県生駒市）  
江島利典さん（奈良県橿原市）

**◎三刀屋中学校**  
屋根付きベンチ

**◎ふるさと納税**  
三刀屋中学校野球部保護者会

**メール119番**  
通報システムの開設

**雲南消防本部通信指令課**  
☎0854-40-0119

雲南消防本部では、聴覚・言語機能に障がいがある方が、携帯電話やパソコンで利用されている電子メールを使って雲南消防本部に緊急通報を行い、消防車や救急車の要請ができるシステムを開発しましたので、利用ください。ただし、事前に雲南消防本部に登録が必要です。

**住宅リフォーム支援事業**

**都市建築課**  
☎0854-40-1064  
安全で快適な住まい環境づくりおよび地域経済活性化のために、住宅の改修工事に対して助成を行います。

**食生活改善推進員養成講座受講者の募集**

**健康推進課**  
☎0854-40-1045

食生活改善推進員養成講座を開催します。食生活改善推進員は地域で食を通じた健康づくりを行っています。講座を受講し、あなたも健康づくりのスペシャリストになりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

**【対象】**  
食をとおした健康づくりに興味があり、食生活改善推進員としてボランティア活動に取り組みたい方

**【受講料】**  
2千円  
(テキスト、食材費として)

**9月の税金**

- ・国民健康保険料（第3期）
- ・後期高齢者医療保険料（第3期）

期限は **9月30日(水)**

**【助成メニュー】**  
○雲南市の耐震補強設計への上乘せ助成  
○雲南市の耐震改修工事への上乘せ助成  
○島根県の「バリアフリーリフォーム」への上乘せ助成  
○内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成  
○環境に優しいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成

★エコ住宅改修とは：  
省エネ住宅ポイントエコリフォームの対象製品である窓、断熱材を設置する工事  
★エコ住宅設備とは：  
省エネ住宅ポイントエコリフォームの対象製品（高効率給湯器、太陽熱温水器、節水型トイレ、高断熱浴槽、節湯水栓）やLED照明を設置する工事

**【問い合わせ先】**  
雲南消防本部通信指令課  
☎0854-40-0119  
FAX 0854-42-2444  
E-mail shireika@man119.jp

**【問い合わせ先】**  
雲南消防本部通信指令課  
☎0854-40-0119  
FAX 0854-42-2444  
E-mail shireika@man119.jp

**【開催日】**  
9月28日（月）、10月6日（火）、10月15日（木）、10月30日（金）、11月9日（月）、時期未定1回の全6回

**【内容】**  
講義、調理実習、地区活動への参加等

**【定員】**  
30人（年齢・性別は問いません）

**【募集期間】**  
9月10日（木）まで

**【申し込み方法】**  
健康推進課へ電話またはFAX（住所、氏名、電話番号を記入の上）で申し込みください。

**健康推進課**  
☎0854-40-1045

**【対象者】**  
5歳以上7歳未満のお子さん  
で小学校就学前1年間のお子さん（平成21年4月2日か

**住宅耐震化の出前講座**

**都市建築課**  
☎0854-40-1065

雲南市では、住宅の耐震化について学ぶ出前講座を募集しています。地域の一級建築士等である専門家と一緒に、地震による建物倒壊のメカニズムや地震に備えるための知識・対策を説明したり、実例や模型を使ってどのような住宅が危険なのか説明・演習を行います。自治会単位などのグループで随時募集しています。また、他の防災関係の出前講座との組み合わせもできますので、まずは気軽に問い合わせください。



**【選考方法】**  
選考により入居者を決定します。

**◆県営住宅空家入居者**

**【募集期間】**  
随時募集

**【募集団地】**  
島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

**【申し込み先】**  
島根県住宅供給公社（雲南住宅管理事務所）に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等（住民票・所得課税証明書等）を確認のうえ、直接提出してください。

**◆島根県定住促進賃貸住宅（雲南管内）入居者**

島根県定住促進賃貸住宅は随時募集を行っています。空き部屋等の詳細は、島根県住宅供給公社（雲南住宅管理事務所）へ問い合わせください。  
**【問い合わせ先】**  
島根県住宅供給公社  
（雲南住宅管理事務所）  
8時30分から19時まで  
（土・日・祝日は除く）  
☎0854-47-7151

## 広報 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## 広告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

環境政策課  
☎0854-40-1033

国では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日(日)から9月26日(土)までを動物愛護週間と定めています。飼いの主や繁殖者は、動物の命を預かり、その動物が健康で快適に暮らせるようにすること、社会や近隣に迷惑を及ぼさないようにすることや、最後の時まで面倒を見てあげる責任があります。動物との楽しい暮らしができるよう、ルールやマナーを守り、愛情と責任をもって動物を飼いましょう。

社会教育課 ☎0854-40-1073  
毎月第3日曜日は「うんなん家庭の日」です

9月20日  
うんなん家庭の日

環境政策課  
☎0854-40-1033

野焼きや、基準を満たさない焼却炉でごみを燃やすことは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。家庭ごみは可燃ごみの収集に出すようにしてください。ただし、次の場合に行う野焼きは例外とされていますが、時間帯や風向きなどに注意するなど、付近への十分な配慮が必要です。

- ①農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる場合
- ②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合
- ③風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合(とんど祭り等)
- ④たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる場合であって軽微なもの
- ⑤国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な場合

なお、違反した場合は、5年以下の懲役または1千万円

雲南法務局サービスセンターを利用ください

松江地方法務局出雲支局  
☎0852-22-9804

松江地方法務局では、雲南合同庁舎1階に「雲南法務局サービスセンター(法務局登記証明書コーナー)」を開設し、土地・建物の登記事項証明書、会社・法人の登記事項証明書および印鑑証明書の交付事務を取り扱っていますので利用ください。また、自宅や事務所からオンラインにより請求した登記事項証明書等を同サービスセンター窓口で受け取ることもできますので併せて利用ください。

【設置場所】  
雲南合同庁舎1階  
(木次町里方)

【取扱時間】  
9時から12時まで、13時から16時30分まで(土・日・祝日を除く)

島根県立盲学校  
オープンスクール  
開催

島根県立盲学校では、視覚

☎0852-36-8221

加茂よつといで祭り実行委員会  
☎0854-49-8601

10月25日(日)開催の「加茂よつといで祭り」会場での出店者を募集します。テントでの飲食物や物品の販売・体験コーナー等の催しをされる個人または団体を対象とします。楽しくにぎやかな「マルシェ」「市場」という意味)

デング熱などの予防のため、蚊を減らし、刺されないようにしましょう

【問】健康推進課 ☎0854-40-1045

**対策1 蚊の発生源となる水たまりをつくらない!**  
身の回りの水たまりを無くして、蚊の発生を防ぎましょう。庭先のバケツやじょうろ、空き缶、植木鉢の皿、排水溝などに水が溜まったままにならないようにしましょう。

**対策2 蚊に刺されない!**  
・屋外で活動するときは、長袖長ズボンを着用するなど肌の露出を避ける。  
・虫除けスプレーを使用し、虫を寄せ付けない。

※詳しくは雲南市ホームページをご覧ください。

になりますよう、ご応募をお待ちしています。

【出店場所】  
加茂よつといで祭り会場内(雲南市加茂健康福祉センター)かもてらす 駐車場

※出店スペースに限りがあるため、応募多数の場合には調整させていただきます。

【問い合わせ先】  
加茂よつといで祭り実行委員会  
加茂よつといでマルシェ担当  
(加茂交流センター内)  
☎0854-49-8380  
FAX 0854-49-6042

～いきいき運動川柳2015募集～

【問】身体教育医学研究所うんなん ☎0854-49-9050

毎年多くの方に応募いただいている身体教育医学研究所うんなんの「いきいき運動川柳」も今年で4回目を迎えます。

川柳とは、俳句と同じ五・七・五の字数でユーモアやシャレ、社会的風刺をおりませながら、対象や事柄を表す「言葉遊び」です。

いきいき運動川柳で、健康のために実践している運動のこと、体を動かしている様子、またその中で感じていることなどを表現してみませんか? クスッと笑ってしまうユニークな川柳をお待ちしています!

★2014年入選作品はこちら★

最優秀賞作品「ガラス戸に 映る姿に 背を伸ばし」  
優秀賞作品「達者だね 見かけによらない 脚と口」  
「カメムシが 飛ぶと私も 動きだす」  
「走りたい 思う気持ちが 先走り」

【応募資格】雲南市に在住、在勤、在学の方、雲南市出身の方ならどなたでも応募できます。(一人3首まで。4首以上応募の場合は無効。)

【応募方法】下記①～③の内容を川柳に添え、応募用紙、メールまたはハガキにて応募先へ送付ください。  
①氏名(フリガナ) ②性別・年齢 ③連絡先(郵便番号、住所、電話番号、E-mail アドレス)  
※応募いただいた内容(個人情報)は、身体教育医学研究所うんなん以外の第三者に提供することはありません。

【応募期間】9月1日(火)～12月4日(金) ※当日消印有効

【発表】平成28年3月

受賞者には、直接通知し、副賞として図書カードを贈呈します。

また、ホームページ・市報などで公表、研究所が運動を普及する際に活用させていただくほか、広く紹介していきます。

【応募先・問い合わせ先】

〒699-1105 雲南市加茂町宇治328 身体教育医学研究所うんなん『いきいき運動川柳2015募集係』

☎0854-49-9050 メールアドレス:shintai@bs.kkm.ne.jp

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

## たんぼの学校が開校!!～稲刈りコース～

☆参加者募集☆ 【問】農林土木課 ☎0854-40-1053

日本の棚田百選に選ばれた「山王寺の棚田」では、田んぼを学びと遊びの場に活用しています。

ご家族皆さんで農業体験をしてみませんか!  
**【日時】** 9月27日(日) 8:30(受付開始)～12:00  
**【場所】** 雲南市大東町山王寺地内  
**【定員】** 30家族程度(定員になり次第締切ります)  
**【参加費】** 大人1,000円/人、子ども(小中学生)200円/人



**自動車事故対策機構島根支所**  
 ☎0852-25-4880  
 独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA・ナスバ)では、自動車事故の被害にあわれた方を支援するため、次の援護業務に取り組んでいます。

- ・NASVA交通事故被害者ホットライン ☎0570-000738
  - ・脳損傷の高度治療を行うNASVA治療施設
  - ・介護料の支給と訪問支援
  - ・交通遺児等育英資金の無利子貸付と友の会
- ※詳細はホームページ(http://www.nasva.go.jp/)をご覧ください。



**市民生活課**  
 ☎0854-40-1031

日本年金機構松江年金事務所では、市民の皆さんの利便を図るため、島根社会保険労務士の協力により、ねんきん相談を実施します。たくさんのご来場をお待ちしています。

相談には、ねんきん定期便等をお持ちください。  
 代理人の場合は委任状が必要です。

## 国民健康保険被保険者証の更新

【問】市民生活課 ☎0854-40-1031

10月1日(木)に国民健康保険被保険者証を更新します。新しい保険証は、世帯ごとに簡易書留郵便で9月中旬に発送する予定です。

保険証の色は、現在使っておられる保険証と同様で、一般被保険者分が「ふじ色」、退職被保険者分が「オレンジ色」です。

10月1日以降医療機関にかかるときはこの保険証をお使いください。

- <注意>  
 次のいずれかに該当する方は市民生活課または各総合センター自治振興課で手続きをしてください。
- 既にほかの医療保険に加入しているが国民健康保険被保険者証が届いた場合  
 ⇒国民健康保険を喪失する手続きをしてください。(勤務先から交付された保険証と現在お持ちの国民健康保険被保険者証、印鑑が必要です。また、扶養認定されている方の保険証も必要です。)
  - 離職等により勤務先へ保険証を返却し、現在医療保険に未加入の場合  
 ⇒他の医療保険に加入できない場合は国民健康保険の加入手続きをしてください。(健康保険資格喪失証明書、印鑑が必要です。)

相談日	場所
9月30日(水)	木次総合センター
11月18日(水)	大東総合センター

※時間はいずれも10時から15時までです。

日時、場所については次のとおりです。  
 ※予約不要・相談無料



**産業推進課**  
 ☎0854-40-1052

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアカウンセリングなどを実施します。

ご本人はもちろん、保護者やご家族の方、関係機関の方々からのご相談もお受けします。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

**【日時・場所】**  
 9月24日(木)  
 ハローワーク雲南



**ポリテクセンター島根**  
 ☎0852-31-2309

求職者の方を対象に、各科導入訓練付き「電気設備技術科」「ビル管理技術科」「実践機械加工科(若年者コース)」の募集を開始します。

**【募集期間】**  
 9月1日(火)から10月7日(水)まで

**【訓練期間】**  
 11月5日(木)から平成28年5月30日(月)まで

**○お詫びと訂正**  
 8月号の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●わが家のHOPE  
 18ページ  
 (誤) 中村大輔さん・いづみさんのお子さん  
 (正) 中村大輔さん・いづみさんのお子さん

## 日本一短い 感謝の手紙 vol.54

◇家族へ送り合う手紙を紹介します。 【今回は大東町の方々の感謝の手紙です。】

お父さんへ  
いつもバレーにつれていってくれてありがとう。夜もおそくバレーのむかえに来てくれて本当にありがとう。

娘へ  
バレーを始めて色々な事に積極的になったね。お父さんはとてもうれしいよ。これからも応援しているよ。

孫へ  
おいしいと言ってってくれてうれしな。家でできた野菜を中心に作るので、似たようなが多いけど何でも食べてね。

息子へ  
元気で明るく、心のやさしい男に育ってくれてありがとう。心も体も強い男をめざしてがんばってください。

父へ  
いつも、ほくをみまもってくれてありがとう。十年間いきてこられたのもおやおかげです。体にきをつけて。

おばあさんへ  
ごはんをつくってくれてありがとう。とてもおいしいよ。

## 第33回 掛合町ふるさとまつり

～短距離の部新設! 長距離の部 優勝賞金10万円!!～

# 駅伝 2015

出場者大募集!!

**【日時】** 10月18日(日) 開会式 11:30～  
**【場所】** 掛合中学校グラウンド周辺  
**【出場資格】**  
 (長距離の部) 中学生以上の健康で体力に自信のある方(中学生のみによる出場チームは、保護者の承諾が必要です。)  
 (短距離の部) 平均60歳以上の健康で体力に自信のある方(1チーム5人で、当日出場する方の年齢が平均60歳以上です。)  
**【参加料】** 長距離の部(8人) 4,000円 短距離の部(5人) 2,500円 ※500円/人(保険料込み)  
**【募集締切】** 9月9日(水) 必着  
**【同時開催】** 我が家自慢の漬物コンテスト、大声コンテスト、○×クイズ  
**【問い合わせ・申し込み先】**  
 掛合町ふるさとまつり実行委員会事務局(掛合総合センター自治振興課内) ☎0854-62-0300

## 鳥獣被害対策用「電気柵」の安全確保

【問】農林振興課 ☎0854-40-1051

7月に静岡県において鳥獣害防止のために設置された電気柵で感電死する事故が発生しました。通常、市販されている「電気柵」を使用する限り、危険なものではありませんが、家庭用コンセントから直接通電すると多量の電気が流れ、重大事故につながる危険性があります。

家庭用コンセントから電源を取る場合は、漏電遮断器の設置が法律で義務付けられています。一般の方は、万が一のため、不用意に電気柵に近づかないようご注意ください。

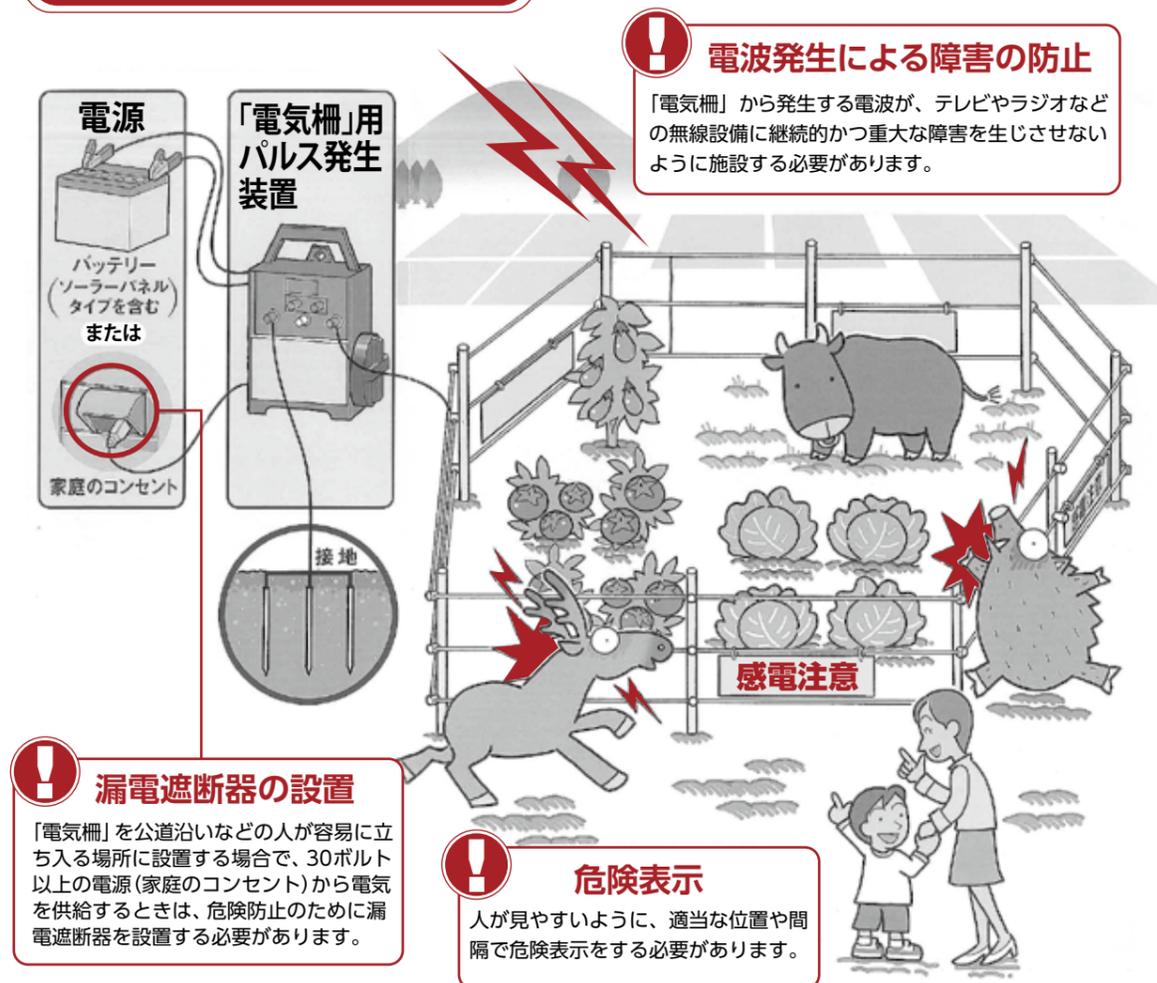
また、電気柵を設置されている農業者の方や家庭菜園等で電気柵を利用になられている方は、注意看板の設置等安全管理について今一度、確認をお願いします。



### 「電気柵」とは?

- 田畑や牧場などで、高圧の電流による電気刺激によって、野獣の侵入や家畜の脱出を防止する「柵」のことです。
- 「電気柵」は、人に対する危険防止のために、電気事業法によって施設方法が定められています。

### 「電気柵」施設上の注意



## 平成27年国勢調査を実施します

# 国勢調査 2015



- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先にインターネット（パソコン・スマートフォン）での回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出いただけます。
- 9月上旬から、調査員が調査書類を配布しますので、調査へのご協力をお願いします。

問い合わせ先 情報政策課 ☎0854-40-1015 Mail:jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp

国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。  
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

国勢調査 2015

検索

総務省・島根県・雲南市

## 自殺予防週間

【問】健康推進課 ☎0854-40-1045

9月10日（木）から9月16日（水）までの一週間は自殺予防週間です。  
日本では、平成10年以降、自死者が毎年3万人前後で推移しており、大変深刻な社会問題になっています。島根県では、毎年約200人の方が、雲南市においては、毎年約15人の方が自死により亡くなっています。  
自死は自由な意志や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題など様々な要因が複雑に関係し心理的に追い込まれた末の死といわれています。  
また、うつ病などこころの健康問題が大きく関係しています。うつ病について正しく理解し、早く気づき、適切な治療につなぐことは、自死を防ぐことにつながります。  
こころの不調に気付いたら早めに相談しましょう。

### 【こころの健康相談】

雲南市では、こころの健康相談を次の日程で開催します。  
日 時：9月10日（木）9時～17時  
相談窓口：健康推進課 ☎0854-40-1045

### 【自殺予防週間とは】

自殺対策を推進するためには、自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。

このため、平成19年6月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」において、「9月10日の世界自殺予防デーに因んで、毎年、9月10日からの一週間を自殺予防週間として設定し、国、地方公共団体が連携して、幅広い国民の参加による啓発活動を強力に推進」することとされました。（内閣府ホームページより抜粋）

### ※「自殺」と「自死」について

雲南市では公文書、市報、啓発資料などは「自死」を表記の基本とし、固有名詞や統計用語、法令や法律等で用いられるものに関しては「自殺」を用い、2つの言葉を状況に応じて使用しています。

かとうかなこ 2015  
アコーディオンがっなぐ  
人街心プロジェクト



**GÖRAN MANSSSON**  
スウェーデンから  
の魔術師がやってくる!  
**MEETS UNNAN**

2014年、雲南の魅力を活かした  
独自のプログラムで約1,000人を  
魅了した日本を代表するクロマチック・  
アコーディオン奏者 かとうかなこが、  
今年スウェーデンの世界的リコーダー奏者 ヨーラン・  
モンソンを連れて雲南に帰ってくる!  
アーティストの魅力いっぱいの多彩なプログラムをお楽しみに!!

**木次街中音楽会**

**9/10** Thu **～アコーディオンとリコーダーの調べ～**

**じかん** 10:00～11:00  
**ところ** 茶のん場あびす (木次町)  
**入場料** 300円、小学生以下無料

**ハヴェロ村×雲南**

**9/11** Fri **「アートが地域を変える」パネルディスカッション**

**じかん** 19:00～21:00  
**ところ** 茶のん場あびす (木次町)  
**入場料** 500円、小学生以下無料

**「100人の音楽隊」楽器ワークショップ**

**9/12** Sat **「100人の音楽隊」楽器ワークショップ**

**じかん** 10:00～11:30  
**ところ** 木次経済文化会館チェリヴァホール (3階大会議室)  
**入場料** 無料 (要申込)

**北欧×うんなんマルシェ**

**9/12** Sat **～音楽とお話、旅する北欧～**

**じかん** 13:30 開場 14:00 開始  
**ところ** 木次経済文化会館チェリヴァホール (3階大会議室)  
**入場料** 500円、小学生以下300円

【問】音楽がつなぐ人・街・心実行委員会 (チェリヴァホール内) ☎0854-42-1155

日本を代表する  
クロマチック・アコーディオン奏者  
かとうかなこが、  
スウェーデンの  
世界的リコーダー奏者  
ヨーラン・モンソンを連れて  
雲南に帰ってくる!

広 告 枠

**「第2回道の駅グルメライド in 中国山地」開催**

三次市を発着点とし、庄原市・奥出雲町・雲南市・飯南町の2県5市町にまたがる、全長約124kmのアップダウンのあるコースで、「第2回道の駅グルメライド in 中国山地」を開催します。コース沿線にある6つの道の駅を巡りながらサイクリングを楽しむイベントです。

イベント当日は、多くの自転車が走行しますので、沿線にお住いの皆様のご声援をお願いします。

【日 時】10月4日(日)7:30～17:30

【参加費】6,000円(税込)

【申込方法】下記ホームページから申し込みください。

<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/59606>

【申込期限】9月6日(日)

【主 催】「第2回道の駅グルメライド in 中国山地」実行委員会  
(三次市・庄原市・奥出雲町・雲南市・飯南町・つじのバイシクルクラブ)

【事務局】三次市建設部土木課 ☎0824-62-6305

※詳細は下記ホームページをご覧ください。

[http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/kensetsu\\_m/mitinoekigurumeraidointyuugokusanti.html](http://www.city.miyoshi.hiroshima.jp/kensetsu_m/mitinoekigurumeraidointyuugokusanti.html)



まちじゅうからクラシックがあふれるぞ!!

2015

雲南市中で  
クラシック  
コンサート開催!!

会場は…  
**雲南市**  
ぜんぶ!!

赤ちゃんから  
どうぞ

**熱い郷音 UNNAN**

無料 9/5  
島根大学  
声専コンサート  
雲南市立病院(大東町)  
13:00～14:00

無料 9/21  
なかにいよ  
仲道郁代  
ミニコンサート  
日登交流センター(木次町)  
13:30～15:00

無料 9/5  
たかはるか  
高橋陽香  
サクソフォン  
コンサート  
加茂交流センター(加茂町)  
15:00～16:00

無料 9/12  
たまきまき  
玉串直美・永瀬未希  
チェロ・コントラバス  
コンサート  
山里カフェ はしまん(吉田町)  
19:00～20:00

無料 9/13  
えづみあや  
江角亜弥  
マリンバ  
コンサート  
シャディギフトこぼやし(三刀屋町)  
14:00～15:00

無料 9/20  
やまきひろし  
山崎啓史・三島文佳  
トランペット・ヴァイオリン  
コンサート  
旧久野小学校(大東町)  
14:00～15:00

9/21  
かわくぼたまき  
川久保陽紀  
ヴァイオリン公開レッスン  
ラメール(加茂町)  
15:30～17:00

無料 9/19  
アンサンブルフェール  
フルート6重奏  
コンサート  
人間交流センター(掛合町)  
13:30～14:30

有料 9/22  
プレミアムコンサート  
なかにいよ  
仲道郁代・川久保陽紀  
デュオコンサート  
ラメール(加茂町)  
14:00～

主催：株式会社キラキラ雲南 助成：一般財団法人 地域創造 【問】ラメール ☎0854-49-8500

# 9月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会 9月定例会		
本会議（開会・施政方針表明・議案上程・説明）	4日(金)	9:30～
本会議（一般質問）	7日(月)～10日(木)	9:30～
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	10日(木)	本会議終了後
産業建設常任委員会	11日(金)	9:30～
教育民生常任委員会	14日(月)	9:30～
総務常任委員会	15日(火)	9:30～
決算審査特別委員会（分科会）	16日(水)～18日(金)	9:30～
予算審査特別委員会・決算審査特別委員会	25日(金)	9:30～
本会議（委員長報告・討論・採決・閉会）	29日(火)	13:30～

※日程は変更する場合があります。



# 9月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	2日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	7日(月)	
加茂子育て支援センター	14日(月)	
地域福祉センターおおぎ	24日(木)	
木次子育て支援センター	25日(金)	
◆妊婦サロン		
木次子育て支援センター	25日(金)	10:00～
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	1日(火)	9:30～

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	3日(木)	13:00～（4ヵ月児） 13:30～（10ヵ月児）
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	24日(木)	13:00～（4ヵ月児） 13:30～（10ヵ月児）
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	16日(水)	13:00～（3歳児）
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	10日(木)	13:00～（1歳6ヵ月児）

◆断酒会		
吉田ふる里センター	3日(木)	19:00～21:00
加茂健康福祉センター	7日(月)	
大東交流センター	15日(火)	
掛合まめなかセンター	16日(水)	
下熊谷交流センター	21日(月)	
三刀屋健康福祉センター	29日(火)	

◆その他相談				
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	3日(木)	10:00～15:00	
【問】 地域包括支援センター	☎40-1043			
こころの健康&もの忘れ相談		9日(水)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			
就業相談会（移動ナースバンク）	ハローワーク雲南	9日(水)	13:00～16:00	
【問】 雲南公共職業安定所	☎42-0751			
雲南サロン「陽だまり」		10日(木)	10:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9638	24日(木)		
しまね分かち合いの会・虹による自死遺族のつどい	三刀屋健康福祉センター	12日(土)	14:00～16:30 参加費：300円	
【問】 健康推進課	☎40-1045			
交通事故巡回相談	出雲市役所	17日(木)	9:00～15:00	
【問】 交通事故相談所	☎0852-22-5102			
難病サロン「ひまわり」		18日(金)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9638			
難病サロン	しまね難病相談支援センター	24日(木)	13:30～15:30	
【問】 しまね難病相談支援センター	☎0853-24-8510			
アルコールによる困りごと相談		28日(月)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			

◆胃がん検診（要予約）			受付時間
三刀屋文化体育館アスパル	2日(水)	8:30～11:00	19:00～21:00
入間交流センター	8日(火)	8:30～9:30	
波多交流センター	8日(火)	10:00～11:00	
大東健康福祉センター	18日(金)	8:30～11:00	

◆結核・肺がん検診		
吉田町	15日(火)、16日(水)、17日(木)	17日(木)
木次町		
加茂町	24日(木)、25日(金)、29日(火)	

詳しくは、「平成27年度あなたの町の集団健診予定表」をご覧ください。

◆子宮頸がん検診（要予約）			受付時間
吉田健康福祉センター	14日(月)	9:00～10:00	19:00～21:00
田井交流センター	14日(月)	10:30～11:30	
木次健康福祉センター	14日(月)	13:30～14:30	
三刀屋文化体育館アスパル	28日(月)	9:30～11:30 13:30～14:30	

詳しくは、「平成27年度あなたの町の集団健診予定表」をご覧ください。

◆特定健康診査・健康診査（要予約）			受付時間
加茂健康福祉センター	1日(火)	9:00～10:30	13:00～14:00
	3日(木)		
	4日(金)		
木次健康福祉センター	7日(月)	9:00～10:30	13:00～14:00
	8日(火)	13:00～14:00	
三刀屋文化体育館アスパル	17日(木)	9:00～10:30	13:00～14:00
	18日(金)	13:00～14:00	
掛合体育館		9:00～10:30	13:00～14:00
	30日(水)	13:00～14:00	

# 献血 【問】 市民生活課 ☎40-1031

	実施日	時間	会場名
吉田	4日(金)	9:30～11:30	吉田総合センター
掛合	4日(金)	13:00～15:00	島根イーグル(株)
		16:00～17:00	掛合総合センター

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものは いずれも 0854 です。

# 9月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東 教室・相談			
大東子育て支援センター（おおぞら保育園2階）	子育て教室「絵の具遊び」 必要品：着替え・タオル （おおぞら保育園学童棟） 赤ちゃん教室「ほーるにころろ」 （おおぞら保育園学童棟）	3日(木)	9:30～11:30
	子育て相談	11日(金)、25日(金)	10:00～17:00
福祉センターおおぎ	ちびっこ運動会 （大東健康福祉センター）	29日(火)	9:30～11:30
	市 育 児 相 談	24日(木)	9:30～11:00

子育てサロン			
木馬（おおぎ）		毎週火・木曜日	9:30～15:30
よちよち（旧久野幼稚園）	おそとであそぼっ！	5日(土)	9:30～11:30
ほかほかひろば（幡屋交流センター）		7日(月)	9:30～11:30
ぼっぼ（佐世交流センター）		10日(木)	9:30～11:30
うしお（海潮交流センター）		11日(金)	9:30～11:30

地域サークル			
幡屋交流センター		14日(月)	9:30～11:30
佐世交流センター		17日(木)	9:30～11:30
大東健康福祉センター		18日(金)	9:30～11:30

保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約：前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約：前日16:00まで	
おおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ	試食の予約：当日9:00まで

支援センター			
加茂子育て支援センター	お茶会	1日(火)	10:00～12:00
	たんぼぼひろば（お月見会）	2日(水)	10:00～（1時間程度）
	たんぼぼひろば（絵本の話）	9日(水)	10:00～（1時間程度）

教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室（5～6ヵ月児対象離乳食教室）	3日(木)	10:00～（※要予約）
	もぐもぐ教室（7～8ヵ月児対象離乳食教室）	10日(木)	10:00～（※要予約）
	育児相談	14日(月)	9:30～11:30
	アレルギー対応食教室	24日(木)	10:00～（※要予約）

子育てサロン			
加茂交流センター	ぶちつくしっ子広場	25日(金)	10:00～11:30

支援センター			
木次子育て支援センター	ミュージックケア（年齢不問）	11日(金)	10:00～
	ぶどう狩り	17日(木)	10:00～（※要予約）
	誕生会	18日(金)	10:30～（誕生児は要予約）
	おはなし会	29日(火)	10:30～

出前保育			
西日登交流センター		9日(水)	10:00～

教室・相談			
木次子育て支援センター	ベビーマッサージとママの軽運動	8日(火)	10:00～（※要予約）
	ベビーマッサージ	15日(火)	10:00～（※要予約）
	育児相談、妊婦サロン	25日(金)	9:30～11:00受付

社協子育てサロン（にこにこクラブ）（参加費 一家族100円）			
日登交流センター		16日(水)	10:00～

支援センター			
三刀屋子育て支援センター	育児相談	7日(月)	9:30～11:00
	あそぼう広場	18日(金)	10:00～11:00
	ベビーマッサージ（対象：8ヵ月未満）	28日(月)	10:00～（※要予約）

保育所開放日			
吉田保育所		3日(木)	9:30～11:30
田井保育所		16日(水)	9:30～11:30

社協子育てサロン（あいあいクラブ・掛合子育て支援センター）			
吉田健康福祉センター	ミニ運動会	25日(金)	9:30～11:30

掛合			
夢の子園	波多交流会	8日(火)（要予約・メ切1日）	9:30～12:00
	保育所開放日	9日(水)・16日(水)・30日(水)	9:00～11:00
	屋敷試食会	16日(水)（要予約・メ切9日）	11:00～12:00

支援センター（分室：掛合体育館）			
分室	子育て相談日	2日(水)	9:30～11:00
	お話の日	4日(金)	10:30～11:00
松笠交流センター	ベビーマッサージ	11日(金)（要予約・メ切4日）	10:00～12:00
好老センター	支援運動会	17日(木)（要予約・メ切10日）	9:30～11:00
	お月見誕生会	29日(火)（要予約・メ切24日）	9:30～11:00

# 図書館だより

市立図書室の利用案内	
三刀屋図書室 “うちの宝箱”（永井隆記念館内）	
電話：(0854) 45-2239	
開館時間：9:00～17:00	
休館日：毎週月曜日、24日(木)	
おはなし会：5日(土) 10:00～10:30	8日(火)、15日(火) 15:30～16:00

吉田図書室（吉田交流センター内）		掛合図書センター “陽だまり館”（掛合交流センター内）	
電話：(0854) 74-0219		電話：(0854) 62-0189	
開館時間：9:00～17:00		開館時間：9:00～17:00	
休館日：毎週日曜日、祝日		休館日：毎週日曜日、祝日	

大東図書館 ☎0854-43-6131	
9月の休館日	
毎週金曜日、21日(月・祝)、22日(火・国民の休日)、23日(水・祝)、月末整理休館：30日(水)	

イベント案内	
☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30～（21日は除く） （わらべうた遊びの会 対象：乳幼児と家族の方）	

木次図書館 ☎0854-42-1021	
9月の休館日	
毎週月曜日、22日(火・国民の休日)、23日(水・祝)、月末整理休館：30日(水)	

イベント案内	
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～	

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
9月の休館日	
毎週木曜日、21日(月・祝)、22日(火・国民の休日)、23日(水・祝)、月末整理休館：30日(水)	

イベント案内	
☆赤ちゃんの時間 15日(火)10:00～12:00(10:30～おたのしみ会) 乳幼児と家族の方が気軽に図書館を楽しんでいただく時間です。	

**新着の本（抄）**  
 ▼西原大輔 編者「日本名詩選①②③」▼中川季枝子「子どもはみんな問題児。」▼東山彰良「流」▼梶 里周「アンタッチャブル」▼西川美和「永い言い訳」▼門井慶喜「東京帝大考古教授」▼桐野夏生「抱く女」▼黒川博行「動草」▼小池真理子「モノローグが死んだ日」▼澤田ひじ子「冤罪凶状」▼辻村深月「朝が来る」▼堂場暎一「黄金の時」▼長野まゆみ「兄と弟、あるいは書物と燃える石」▼中島京子「長いお別れ」▼中 恵「まったなし」▼諸田玲子「破落戸」▼山本一夫「ジョン・マン⑥立志編」▼杉森久英「天皇の料理番⑥」▼高田 郁「蓮花の契り」▼原田ひ香「三人屋」▼瀧森古都「悲しみの底で猫が教えてくれた大切なこと」▼スティヴン・キング「ドクター・スリーブ⑥」▼たかぎりようこ「リパウンド女王、人生最後のダイエット」▼岩佐まり「若年性アルツハイマーの母と生きる」▼朝山 実「父の戒名をつけてみました」▼内田康夫「浅見光彦の日本不思議舞台（ミステリースポット）の旅」▼よしもとばなな「小さな幸せ46」▼群 ようこ「衣にちち」▼橋田壽賀子「旅といっしょに生きてきた」▼林 真理子「美女千里を走る」▼細川真英「声に出して踏みたい顔」▼東 直子「七つ空、二つ水」▼STEP CAMP監修「新しいキャンプの教科書」▼新垣 隆「音楽という真実」▼上大岡トメ「日本のふくもの図鑑」▼山見浩司「はじめての手作り万華鏡」▼岡本啓明「どんぶり金魚の楽しみ方」▼福田 俊「育てて楽しむ種採り始末」▼やましたひでこ「実家の断捨離」▼地曳いく子「服を買ったら、捨てなさい」▼開沼 博「はじめての福島学」▼川島隆太「ホットケーキで「脳力」が上がる」▼上野千鶴子「ケアのカルスマたち」▼加藤隆吉「山野草の呼び名事典」▼綿野祐介「昔話の人間学」▼斎藤 学「毒親」の子どもたちへ▼辰橋友哉「60歳からの本氣ざかり」▼武田砂鉄「紋切型社会」▼上田正昭「古代の日本そして朝鮮文化」▼錦田剛志 監修「神在月 神々集う出雲の国」▼読売新聞生活部「きょうも誰かが悩んでる」

さかぐちしゅういち

## 坂口修一ひとり芝居

**と き** 9月10日(木) ①18:00 ②20:00  
**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール (2階ホール)  
**入 場 料** 【前売・当日共】  
 一般1,500円、高校生以下500円

2月に南河内万歳一座と共に来雲した関西屈指のエンターテナー・坂口修一が贈る、優しい日陰男の梅雨演劇。

【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

## 第25回「永井隆平和賞」発表式典

**と き** 9月13日(日) 13:00～15:00  
**と ころ** 三刀屋文化体育館アスパル  
 「永井隆平和賞」受賞者表彰、最優秀作品の朗読ほか飯石小学校による平和学習発表を行います。  
 【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

## 永野むつみ子育てアート・トーク

～ちいさいひとへ いちばん大切なこと～  
**と き** 9月16日(水) 18:30開場、19:00開演  
**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール (3階大会議室)  
**参 加 料** 500円  
 ※無料託児サービスあり(要申込・締切9/10(木)＜)  
 人形劇・芸術を通して、たくさんの人の心に触れてきた永野むつみさん(人形劇団ひばたあむ代表)が語る、子どもと自分にやさしくなる子育てトークの会です。  
 【問】チェリヴァホール ☎0854-42-1155

## 幸雲南塾 in さんべ

**と き** 9月19日(土)～20日(日)  
**と ころ** 国立三瓶青少年交流の家  
 市内中学3年生の希望者が集まり、「出会いと交流！切り拓け！未来！」をテーマに行う宿泊研修です。  
 【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

## 名工探訪2015

～ものづくりの旅に出よう～

**と き** 9月26日(土)・27(日)  
 10:00～16:00  
**と ころ** (参加工房) 石田食品、出雲大東窯、雲州忠善刃物、かつら工房、木彫りふくろう屋、来待ストーン、こしやな工房、木の花工房、竹翠窯、白磁工房、斐伊川和紙、簸上清酒合名会社、ひつじ窯の台所、ふかだたてぐ店、御門屋窯、もつつね古布人形&花工房ふくろう、森田醤油店、渡部木工所、LEATHER WORKS kooism  
**参 加 料** 無料  
 雲南地域の手仕事工房を巡る、ものづくり体感イベントです。この時だけの制作体験や蔵見学、プレゼントなど、職人・作家が参加者をお迎えします。  
 【問】ラメール ☎0854-49-8500

## 第4回幸雲南塾2015 / ラボアカデミー

**と き** 9月26日(土) 15:00～  
**と ころ** 神楽の宿 (大東町須賀375-1)  
**講 師** 川添高志さん(ケアプロ株式会社 代表取締役)  
 【問】政策推進課 ☎0854-40-1011

## 第90回大東陸上競技大会

**と き** 9月27日(日) 8:30～開会式  
**と ころ** 大東ふれあい運動場  
 第90回を記念し、村上幸史さん(アテネ・北京・ロンドンオリンピック日本代表)を招き、デモンストラクション等を披露していただきます。  
 また、前日には「やり投げ体験教室」も行います。  
 【問】社会教育課 ☎0854-40-1073

## 畑展望公園まつり

**と き** 10月11日(日) 10:00～13:15  
**と ころ** 畑鶴森林公園(雲南市大東町畑鶴)  
**参 加 料** 無料  
 卵やお米を使った催しなど楽しいイベントが盛りだくさん！  
 その他、美味しい食品の販売もあります♪  
 【問】大東総合センター事業管理課 ☎0854-43-8164

●市報うんなん No.130 2015年9月発行  
 発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課  
 〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019  
 ①unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・40,693人 (-9人)

男 性・・・19,517人 (-2人)

女 性・・・21,176人 (-7人)

世帯数・・・13,849世帯 (+12世帯)

平成27年8月1日現在(先月比)