

# 12

2015  
No.133



チャレンジが連鎖する2days!! : 幸雲南塾2015最終報告会 (3ページに記事掲載)

## 特集

2 チャレンジが連鎖する2days!!  
4 「これから。Unnan」開設  
5 無料結婚相談サロン開設 ほか

- 8 うんなん日和
- 12 雲南病院だより
- 16 わが家のHOPE ほか
- 21 市役所からのお知らせ ほか
- 32 イベント情報 ほか



第7回「小規模多機能自治を考える雲南の集い」  
～雲南ゼミH27秋の陣～ (11月5日～7日開催)



みんなで作る  
雲南の未来  
集まろう、つながろう、創りだそう!



# チャレンジが

## 若者チャレンジ 11/8 幸雲南塾2015最終報告会

社会起業家や地域貢献を志す若い人材の発掘と育成を目的とした幸雲南塾2015の最終報告会が加茂総合保健福祉センターかもてらすで行われ、4組6人の塾生が半年間の成果を発表しました。

市内の高校生、地域自主組織、金融機関、県内外で同様な取り組みを行っている姉妹塾関係者など全国各地から150人を超える方々に来場いただきました。

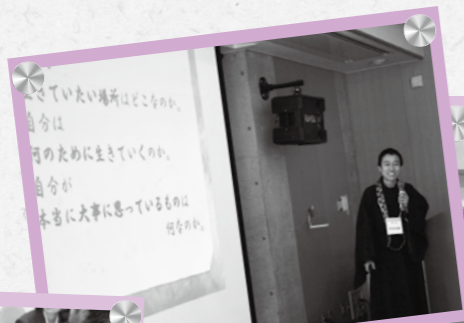
審査の結果、市内で訪問看護事業にチャレンジしている「訪問看護ステーション コミケア」（写真左から歌田ちひろさん、古津三沙子さん、安達弓恵さん）のプランが、「最優秀賞」と来場者の投票により選ばれる「共感賞」をダブル受賞しました。

塾生によるプラン発表後、ラポアカデミー生、幸雲南塾卒業生、高校生がそれぞれの活動について発表を行いました。



最優秀賞と共感賞をダブル受賞したコミケアの皆さん

塾生	プラン名
わか 若 槻 莉 那	1ターン者がのびるをなくしたい！ お試し移住施設「なかや」
たが 多 賀 法 華	好き好き中野♡
ひの 白 野 芳 紀	最高にゆるくて語る bar (場) 創り
コミケア (歌田ちひろ、古津三沙子、安達弓恵)	みんなで作る「幸せな人があふれる町」うなん計画 ～訪問看護ステーションコミケア～



子ども×若者×大人

# 連鎖する2days!!

幸運なんです。  
雲南です。

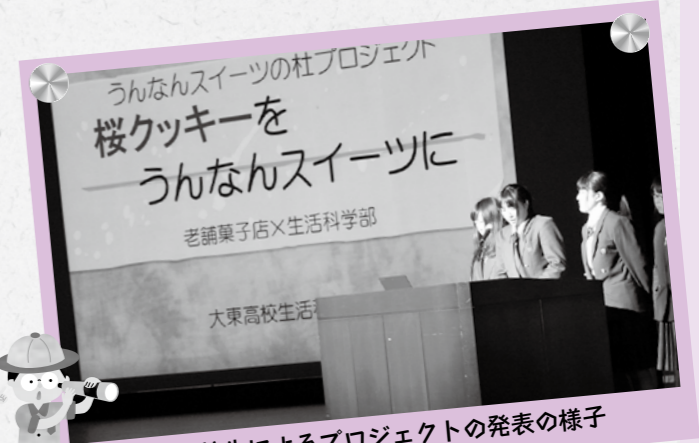
## 子どもチャレンジ 11/7-8 教育フェスタ2015

「教育フェスタ2015」を加茂文化ホール ラメールを主会場に開催しました。市内外から2日間で約850人が参加し、高校生による地域課題研究などキャリア教育の取り組み発表や保護者・教育関係者によるグループワークなどを行いました。

特に1日目の中高校生の発表には、参加者から温かいメッセージが贈られました。また、2日目には、雲南市の子どもたちが「生き抜く力」を主体的に育むことをめざし、保護者・教育関係者からグループワークを通じてまとめた意見の発表を行いました。



グループワークの様子



高校生によるプロジェクトの発表の様子

## 大人チャレンジ 11/7 地域自主組織取組発表会

「地域自主組織取組発表会」を木次経済文化会館チェリヴァホール3階大会議室で開催しました。会場には県内外を含め約200人が参加し、16の地域自主組織の皆さんからそれぞれ発表いただきました。それぞれの地域自主組織で取り組まれている事業内容や、工夫されている点などを発表いただき、付箋を使ってグループ単位で意見交換も実施しました。

発表を受けて講師の川北秀人さん（IHOE [人と組織と地球のための国際研究所] 代表者）からは、各組織への個別アドバイスとともに、全体に向けて今後の85歳以上の人口割合の増加に備えた人口構造の見通し（予測）や「行事・組織・会議の棚卸し」の重要性についてアドバイスをいただきました。



地域自主組織の取組発表会の様子



取組発表に対しアドバイスする川北さん





# 無料結婚相談サロン を 開設します

【問】うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

毎週水曜日（※休日を除く）10時～15時

会場：市役所3階相談室

市は、市民団体、事業所および行政の連携した結婚支援活動を推進するため、結婚支援ボランティア団体「雲南市内縁結びの会」へ市内の結婚支援活動をサポート・コーディネートする業務を委託しました。  
「雲南市内縁結びの会」の相談員が、結婚支援を行う団体からの相談対応や、団体の連携調整などを支援するとともに、毎週水曜日には、市役所本庁舎内に結婚を望む独身男女の結婚相談所を開設します。

## 雲南市内縁結びの会

真剣に結婚を考えておられる方からの相談に応じる「はぴこ」登録した会員によるボランティア団体です。

月1回土曜日の結婚相談サロンも開設中です！  
毎月第4土曜日 10時～13時  
会場：Aコープさすき店 2階会議室

## 島根はっぴいこーでいねーたー

はぴこ  
があなたの  
縁結びも応援します

『はぴこ』は、『島根はっぴいこーでいねーたー』の愛称で、結婚を望む独身男女の相談に応じ、出会いのきっかけづくりを応援するボランティア団体です。



## 結婚活動支援団体支援事業補助金

【問】うんなん暮らし推進課 ☎0854-40-1014

市は、結婚を望む独身男女を対象とした婚活イベントなどの活動費を助成する補助金を設立しています。

### 補助要件

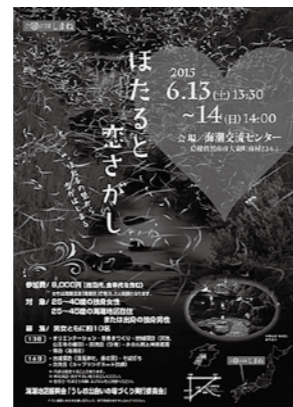
- ・結婚活動支援団体（地域自主組織、NPO、まちづくり団体等）が行う活動
- ・市内の未婚男女を主な対象として行う活動
- ・年間1回以上の結婚活動を支援する活動
- ・同一団体への補助は、年度を単位として通算3カ年度まで

### 補助金の額

結婚活動支援団体1団体ごとに年額20万円を限度とし、予算の範囲内で交付します。  
（平成27年度予算は、20万円×5団体を予定）

### 支援事業補助金活用事例

- ・大東町海潮地区の婚活イベント（左）
- ・三刀屋町中野地区の婚活イベント（右）



詳しくは、うんなん暮らし推進課（☎0854-40-1014）へ問い合わせください。

これからの雲南暮らしを楽しむサイト。

# これから。Unnan を開設しました。

市内外の若者をターゲットに、雲南市をPRする動画や生活コストをシミュレーションできる機能がある、雲南暮らしの魅力を発信するサイト『これから。Unnan』をオープンしました。

これから結婚される方や雲南市で生活したいとお考えの方など、「これから。」の参考にさせていただきたい情報が満載です。

ぜひ活用していただき、お知り合いの方へもご紹介ください。

これからの雲南暮らしを楽しむサイト。

これから。



U ハレの日。  
ストップモーションアニメで綴る「ハレの日の雲南」ストーリー。



U Beautiful days  
穏やかに時間が流れるまち・雲南で暮らすことの幸せを映像化。



U たまご焼き  
雲南は卵のまち。大切な人に卵焼きを作る何気ない日常の物語。



U 新しい動画  
新しくアップされた動画を紹介します。

### NEWS&FACE BOOK

ほっこり雲南さんがイベントを作成しました。  
9月9日 16:53



これから。シミュレーション！

TRY!

Q. サイトでどんなことがわかるの？

A. 例えばこんなことがわかります。

- ☑ 雲南市での生活コストが試算できるシミュレーション機能があります。
- ☑ 雲南市の魅力を動画で配信しています。
- ☑ サイト内に掲載している『ほっこり雲南 Facebookページ』で婚活イベントや東京、大阪、広島などで開催されるUターンフェアの最新情報を提供しています。
- ☑ 婚活や移住について相談できるフォームもあります。

サイトをみるには・

<http://hokkori-unnan.jp/korekara/> または右記のQRコードからご覧ください。



【問い合わせ先】 情報政策課 ☎ 0854-40-1015 E-Mail: jyouhouseisaku@city.unnan.shimane



10/25 きすきがっしょ祭り

「第33回きすきがっしょ祭り」が木次体育館周辺で開催されました。

当日は天候にも恵まれ、テント市はたくさんの人でにぎわいました。

ステージイベントではこども園、小中学校の子どもたちによるダンスや合唱などもあり、また、道化師の「ふくろうじ」さんやおしごと戦隊イソガシンジャーショーでは子どもたちも目を輝かせながら盛り上がっていました。



10/25 加茂よっといで祭り

「第3回加茂よっといで祭り」が、加茂健康福祉センターかもてらす周辺で開催されました。

たちばら保育園のお遊戯やYū-Gaku加茂スポーツクラブのヒップホップダンスなどのステージイベント、テント村、ふわふわドームなどの様々な催しがあり、大勢の来場者でにぎわいました。



10/25 ななかまどフェスタ

「第11回ななかまどフェスタ」が吉田交流センター周辺で開催されました。

当日は晴天の中、吉田町内の保育所、小中学校の子どもたちによるステージイベントや、スタンプラリー、テント村による秋の味覚や物産販売が行われ、にぎやかな催しとなりました。



10/25 みとやっこまつり

「第36回みとやっこまつり」が三刀屋文化体育館アスパルで開催されました。

総勢320人による梅が香音頭踊りや、子どもたちによるステージイベント、さまざまな出店・出展で今年も大いににぎわいました。



雲南市内各地で

秋まつりが開催されました

10/18 大東よいとこ祭

「夢さんさん第33回大東よいとこ祭」が大東地域交流センター周辺で開催され、大勢の来場者でにぎわいました。出店数が30を超えたテント村では、商品が売り切れる店舗が続出し、出店者はうれしい悲鳴をあげました。

特設ステージでは、恒例の保育園児や大東高校吹奏楽部などが踊りや演奏を披露し、初出演の出雲農林高校太鼓部、うなん青年団も会場を盛り上げました。メインイベントは、子どもたちの絶大な人気を集める、よいとこ戦隊ダイトレンジャーショー。負けそうになるダイトレンジャーでしたが、子どもたちの「ダイトレンジャー、ガンバレー！」の声援を受け、見事に敵を倒しました。

最後に、来場者の夢を書いた「夢さんさんカード」を付けた約600個の風船を空へ。後日、風船を拾ったという三重県津市や徳島県美馬市の方から手紙が届きました。



10/18 掛合町ふるさとまつり

「第33回掛合町ふるさとまつり」が掛合中学校周辺で開催されました。

しよっきり太鼓、掛合中学校吹奏楽部演奏、大声コンテスト、ふるさと〇×クイズ、ムラゲレンジャーショーのステージイベントをはじめ、掛合町建築組合によるミニ上棟式・もちまき、恒例の「むかで駅伝」や前回好評だった小学生による「子むかで競走」、小中学生と大人約100人による「掛合太鼓揃い打ち」など地域の皆さんの参加・協力により、掛合町の秋の一大イベントは大勢の来場者で賑わいました。





10/22



## 行政情報誌が新しくなります！

「雲南市暮らしの便利帳」を市は民間共同で発行することとなり、株式会社サイネックス（代表取締役社長 村田吉優さん）との発行に係る協定書調印式を行いました。

「暮らしの便利帳」とは、市民の皆さんの暮らしに役立つ情報を提供するため、市役所窓口での各種手続き、公共施設等の行政情報と防災、観光、歴史、医療機関等の地域情報を掲載した市民向けの情報誌です。

作成にあたっては、株式会社サイネックスが便利帳に掲載する企業等の広告を募集し、その広告収入で、冊子の作成・印刷から配布までのすべての経費を賄います。

この「暮らしの便利帳」は、平成28年4月に発行し、市内全世帯へ配布する予定です。



協定調印書を持ち記念撮影する村田社長と速水市長

10/31



## 音在り月の夜！

日本初之宮「須我神社」（大東町）のふもとにある茅葺き屋根の古民家「神楽の宿」で、海潮地区のグループ「すがしかい」が地域とにぎわいづくりのために企画した音楽と食べものとアートのお祭り「音在り月の夜」が行われました。

神楽が舞われている「神楽の宿」で、にぎわいづくりのため東京からケルト音楽\*を中心に演奏する「あきなし」や地元アーティストなど5組が出演し、多彩なステージを披露されていました。

また会場では、美味しい食べ物や飲み物を提供する県内外からのフードブースや手作りの品を楽しめるアートブースもあり、およそ300人の来場者が秋の夜長を楽しんでいました。

\*西ヨーロッパのケルト人の民族音楽から発展し、継承されていった幅広い音楽ジャンル



イベントの様子



神楽の宿



## うんなん日和



9/5~9/22



## 熱響UNNAN大盛況♪

地域の皆さんがクラシック音楽を気軽に楽しむための音楽祭「熱響UNNAN」が今年も開催されました。この事業は、株式会社キラキラ雲南が一般財団法人地域創造の助成を受け実施したもので、市内6町で行われた県内の演奏家による「雲南あちこちコンサート」は、市民の皆さんの協力のもと、どの会場も盛り上がりしました。

最終日のプレミアムコンサート「<sup>なかにちくよ</sup>仲道郁代・<sup>かわくぼたまき</sup>川久保賜紀デュオコンサート」は、加茂文化ホール ラメールで行われ、世界的なピアニスト、ヴァイオリニストである二人の卓越した技術、表現に来場者は魅了されていました。またフィナーレでは、一般公募により集まった地元の子どもたちによる合奏団が「愛の挨拶」、「花のワルツ」で共演し、会場中から温かい拍手が送られました。

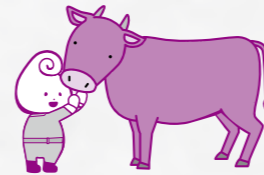


仲道さん、川久保さんと地元の小中高校生の共演の様子



仲道郁代(右)・川久保賜紀(左)デュオコンサートの様子

10/10



## 島根県種畜共進会が開催されました!!

島根県種畜共進会が島根中央家畜市場で開催され、雲南市の代表として8人の皆さんが愛牛を出品されました。

### 審査の結果は次のとおりです

#### ○第1部 (肉用種牛の部)

- |           |       |              |          |
|-----------|-------|--------------|----------|
| 第3区 (若雌牛) | 優良賞   | 荒木和行さん(大東町)  | しらたか号    |
|           | 優良賞   | 角折羊子さん(三刀屋町) | ながさき1の1号 |
| 第4区 (成雌牛) | 優秀賞次席 | 渡部晴夫さん(吉田町)  | しげはな号    |
|           | 優秀賞5席 | 錦織邦男さん(吉田町)  | よしひさ2号   |
|           | 優良賞首席 | 中西康一さん(大東町)  | ながふくわか号  |
|           | 優良賞   | 山根 茂さん(木次町)  | ふく号      |

#### ○第2部 (乳用種牛の部)

- |             |       |                      |
|-------------|-------|----------------------|
| 第1区 (未経産牛A) | 優秀賞5席 | 石倉和幸さん(大東町)          |
|             | 優良賞5席 | イシクラファーム ワンショット オール号 |
|             |       | 田中茂幸さん(大東町)          |
|             |       | ダチェス オーシャニック ブラックス号  |

J A女性部と牛審査競技会では、SAKURA姫チーム（写真左より武田京子さん（大東町）、藤原洋子さん（木次町）、福岡貴美子さん（木次町）、中西友子さん（大東町））が準優勝されました。



優秀賞次席を受賞された渡部さんと「しげはな号」



SAKURA姫チームの皆さん





## 『ほほ笑み』があふれる交流施設オープン

旧書店を改修した、みとや世代間交流施設『ほほ笑み』がグランドオープンしました。

当日は、地域の皆さん約100人が訪れ、地域の交流拠点施設のオープンを祝い、たくさんのほほ笑みで賑わいました。

オープニングセレモニーでは、三刀屋地区まちづくり協議会の上代眞会長が「相互に連携を図りながら地域を元気にし、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、子どもからお年寄りまでみんなが集い、地域住民の健康と安心にもつながる、地域再生をやり遂げたい」と意気込みを語りました。

『ほほ笑み』では、三刀屋地区まちづくり協議会が、地域の皆さんに気軽に立ち寄っていただける交流の場を提供します。また、就労支援事業所エコカレッジ（代表 尾野寛明さん）が古書販売や就労支援事業を行うほか、訪問看護ステーションコミケア（所長 歌田ちひろさん）が在宅での看護を必要とする方への訪問看護事業などを行います。この3者で運営協議会を組織し、それぞれが積極的に事業を展開していきます。



あいさつをする上代会長



歓談する住民の皆さん



## 親しまれる、未来志向の庁舎へ ～新庁舎竣工記念式典～

市役所新庁舎竣工記念式典が新庁舎1階多目的ホールで、関係者約200人の参加により挙行されました。

式典で速水市長は「新庁舎が雲南市の新たなシンボルとなり、雲南市の一体感をさらに醸成し、市民の皆様親しまれる未来志向の庁舎となるよう、職員一同心を一つに誠心誠意取り組んでまいります」と決意を述べました。

また、新庁舎の建設にご尽力いただいた設計・施工者の皆さん、また新庁舎新築記念としてご寄附いただいた皆さんへ謝意を表し、感謝状を贈呈しました。



新庁舎の外観



雲南市の歌を歌う出席者の皆さん



## 若手職員が施策を提案！

「雲南広域連携職員チャレンジ事業」(通称:One Unnan)の提案発表会が、市役所本庁舎で開催されました。この事業は、雲南地域の1市2町(雲南市、奥出雲町、飯南町)と広域連合の若手職員が連携して事務事業の改善や新規プロジェクトの企画などにチャレンジし、取り組みを通じた職員力等の向上を目的としたものです。

昨年度に引き続き2回目の取り組みとなった今回は、『高校魅力化』をテーマに参加者が5チームに分かれ4回のワークショップを通じて施策提案を練り上げました。

発表会では提案を三市町の市長・町長や教育長をはじめ、雲南圏域の5つの高校から参加された先生に向けプレゼンテーションし講評を受けました。その後、プランの実現に向け市長・町長を交えたワークショップも行いました。

このような取り組みを通じ、市町の枠を越えたネットワークを醸成しながら、職員力の向上につなげていきたいと思ひます。



施策提案をする若手職員



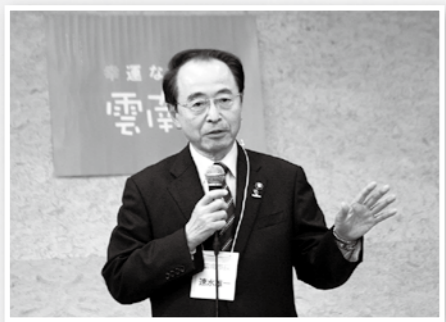
ワークショップの様子

## 市長コラム

### 「チャレンジ」を目に見える形に

11月5日(木)からの3日間、雲南市の地域自主組織と類似した方式のまちづくりを進めている県内外の14自治体約50人が雲南市に集られ、それぞれのまちづくりについて学び合う「雲南ゼミ」が開催されました。平成25年から春秋の2回、雲南市を会場に開催し今回で6回目となります。また、11月7日(土)、8日(日)の2日間、「子ども×若者×大人チャレンジ」が連鎖する2days!!も併行して開催されました。

地域自主組織の推進役である元気な中高齢者の皆様の頑張りを「大人チャレンジ」、その後継者としての若者の皆様の頑張りを可能とする「若者チャレンジ」、それに続く子どもたちの頑張りを促す「子どもチャレンジ」の連鎖によって元気な雲南市づくりをしようとするのが雲南市の「まち・ひと・しごと総合戦略」です。



チャレンジが連鎖する2days!!であいさつをする速水市長





## 病室

入院患者さんの療養環境にふさわしい  
清潔感があふれる病室



## エントランスホール

木彫ルーバーのデザインを  
基調とした明るい空間

## 病院駐車場の利用について

病院建設工事に伴い、駐車場が一部使用できなくなります。大変ご迷惑をお掛けしますが、代替駐車場を用意しますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いします。

期間 平成27年11月1日～平成30年3月31日

場所 下の図のとおり



## 各種市立病院建設工事の受注者

- 市立病院建設工事（建築主体）  
鹿島建設・植田建設・梅木建設特別共同企業体
- 市立病院建設工事（電気設備）  
中電工・三和電工・八興電気特別共同企業体
- 市立病院建設工事（機械設備）  
三晃空調・イマックス・島根水道特別共同企業体
- 市立病院建設工事（解体撤去）  
株式会社植田建設

## 当面の予定

- 平成27年11月 建設工事着手  
工事概要 ・南棟4階の改修  
・倉庫、医師住宅の解体  
・中央水路の布設替
- 平成28年 3月 南棟の改修完了
- 平成28年 4月～5月 療養病棟の移転

問い合わせ先

病院建設室 ☎0854-43-2476 または 総務課 ☎0854-43-2442

# 市立病院改築事業の工事に着手しました

市立病院では、平成25年度から病院改築事業の基本設計に取り組んできましたが、11月2日(月)から本格的な建設工事を開始しました。当面は、新本館を建設するために南棟4階の改修、既存施設の解体、外構工事を行い、平成28年の夏ごろから新本館の基礎工事を進める予定としています。

## 完成後の市立病院のイメージ図



新本館開院予定 平成30年3月末

# 雲南病院だより

## 市立病院の6つの施設整備方針

市立病院では、基本理念「地域に親しまれ、信頼され、愛される病院」のもと、地域に根差した医療環境の提供をめざし、6つの施設整備方針に基づき病院建設工事を進めます。

- 1 患者・家族等の利用者の視点に立った施設**
  - ・やさしい療養環境とプライバシーに配慮
  - ・誰にでもわかりやすく、使いやすい施設（ユニバーサルデザインの展開）
- 2 安心・安全な施設**
  - ・免震構造の採用など災害時に医療提供ができる施設
  - ・院内の感染防止など医療安全対策を強化した施設
- 3 環境の変化や多様化するニーズに効率的で柔軟に対応できる施設**
  - ・外来や病棟などの標準化を図り弾力的な運営が可能な施設
  - ・将来の改修、増改築を見据えた施設
- 4 地域医療の向上と人材教育に積極的に取り組む施設**
  - ・適切なサービスをめざし、カンファレンスなどを行う諸室を設置
  - ・医療従事者の研修・教育ができる施設
- 5 公立病院として経済的で効率の良い施設**
  - ・合理的な施設計画と新規導入費用の最小化を図った施設
  - ・施設の標準化、共有化を図り、長期利用が可能な施設
- 6 周辺環境や地球環境に配慮した施設**
  - ・自然換気、自然採光などの自然エネルギーを充分に取り込む施設
  - ・バイオマス設備の導入など環境に配慮した施設



# 第2回 男の健康道場

久野地区振興会では、地域の福祉活動の中心を担う福祉推進員さんを中心に「男の健康道場」を企画、開催されています。「男の健康道場」とは、病院嫌いの男性のために企画された場です。開催時間を仕事の後に設定し、おいしい食事やお酒を囲んで男性が大好きな飲み会のような雰囲気を出されています。そこに医師や保健師や栄養士などの専門職も交えて、日ごろ気になっていたけど聞きにくい身体のことをざっくばらんに話し合える場として開催されています。

健康道場には50人以上の男性が集まる賑やかな場となりました。当院の大谷順院長と新田多智子管理栄養士も参加し、大谷院長からは男性特有の疾病（前立腺疾患など）で気を付けること、新田管理栄養士からは塩分摂取量チェックの重要性について説明しました。



▲男性特有の疾病について説明する大谷院長

# 島根メディカルラリー

10月25日(日)、島根県消防学校で島根メディカルラリーが開催され、当院からは医師や看護師等が参加しました。

メディカルラリーとは、医師・看護師・救急救命士・救助隊員からなる医療チームが、救急医療現場での活動や技術を競い合う競技会のことです。今回の競技会には、県内の10チームが参加し、日ごろの訓練の成果を発揮しました。雲南チームには、当院の笠芳紀医師・原めぐみ看護師、雲南消防より救急救命士・救助隊員が参加しました。このような活動や合同勉強会などを通して、雲南地域の連携を強め、1人でも多くの命が助けられるように、常にスキルの維持向上に努めていきたいと思っています。



# あなたの禁煙を応援します

## ～保険証を使用して禁煙治療ができます～

市立病院では、皆さんの禁煙を積極的に応援します！

### ～はじめに～

いつでもやめられると思って吸い始めたのに、いつの間にかたばこと離れられなくなってしまうのはなぜでしょう。これは、たばこの煙に含まれるニコチンが、麻薬にも劣らない強い依存性をもつからです。喫煙は、単に習慣や嗜好ではなく「ニコチン依存症」という病気なのです。欧米では、ニコチン依存症を「再発しやすいが、繰り返し治療することにより完治しうる慢性疾患」と定義しています。

### ～禁煙外来を利用される方へ～

保険を利用して禁煙外来を行うには、以下の3つの条件を満たした方なら、どなたでも受けることができます。なお、5～7回の外来受診を12週の間を受けていただく必要があります。

- ①ニコチン依存症のスクリーニングテストの10項目のうち5項目以上に該当する方
- ②「1日の喫煙本数」x「喫煙年数」が200以上の方
- ③直ちに禁煙するつもりがあり、禁煙外来の説明後に「禁煙宣言」ができる方

### [スクリーニングテスト]

※当院にお越しいただき、テストを受けてください。病院ホームページでテスト内容をご覧ください。

<http://unnan-hp.jp/publics/index/7/>

禁煙外来では禁煙に向けてのアドバイスや一酸化炭素濃度の測定、禁煙補助薬（チャンピックス、ニコチンパッチ）の処方を行いながら禁煙の成功を応援します。

たばこは「百害あって一利なし」です。ぜひ、禁煙にチャレンジしてみませんか！

### 費用はいくらかかるの？



### チャンピックス（内服薬）使用の場合

診療内容	自己負担額（3割） （概算額）
初診料（1回）+再診料（4回）	2,260円
ニコチン依存症管理料（計5回）	2,870円
薬剤料（チャンピックス）	11,300円
院外処方箋料	820円
合計	17,250円

※この表は、5回ある受診の合計です。  
※薬剤（チャンピックス）を標準的な用法・用量で12週間使用すると仮定。  
※他の疾患の治療に併せて禁煙治療を受ける場合、初診料および再診料については重複して支払う必要はありません。

毎週火曜日と木曜日の午前中に外科外来で行っています（要予約）

## 展示コーナーの紹介

院内には地域の皆さんの協力により、様々な作品展示を行っています。ぜひご覧ください。



玄関ロビーには、大東おりづる会の皆さんの作品が展示してあります。



内科前フロアには、MOA美術館と題して雲南地域児童の皆さんの作品が展示してあります。

出前講座に関する問い合わせ先  
雲南市立病院総務課  
☎0854-4312441  
担当：新田、矢田

市民の皆さんには、救急時の対応について、出前講座で指導をしていますので、ぜひ活用ください。







難波正憲さん・史枝さんのお子さん



りほ  
**里帆ちゃん** (木次町西日登)  
平成26年12月27日生まれ  
里帆、1歳おめでとう☆  
お姉ちゃんと仲良く、元気で大きくなってね☆

遠藤治さん・里美さんのお子さん



かな  
**佳奈ちゃん** (木次町下熊谷)  
平成26年12月27日生まれ  
1歳の誕生日おめでとう☆  
佳奈の笑顔にいつも癒されているよ☆  
元気にすくすく育ってね☆

坂田裕一さん・洋子さんのお子さん



ひろたか  
**浩昂ちゃん** (加茂町加茂中)  
平成26年12月26日生まれ  
浩ちゃん1歳のお誕生日おめでとう☆  
いつもかわいい笑顔がありがとう☆  
元気に育ってね☆

太田雄司さん・美絵さんのお子さん



せいか  
**惺華ちゃん** (三刀屋町三刀屋)  
平成26年12月29日生まれ  
ウチのアイドル惺華ちゃん☆  
Happy Birthday (\*^▽^)/★☆☆♪  
いっぱい食べて大きくなってね☆

田中司さん・幹子さんのお子さん



しょうた  
**翔太ちゃん** (大東町飯田)  
平成26年12月29日生まれ  
しょうたお誕生日おめでとう☆  
う〜んと遊んでいっぱい食べてたくさん笑顔をみせてね☆



**1月で満1歳(平成27年1月生まれ)のお子さんを募集!**

- ①写真、②お子さんの名前(ふりがな)、③お子さんの誕生日、④ご両親の名前(ふりがな)、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで**12月7日(月)**までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先  
〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1  
雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mailで送付される場合のあて先  
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。  
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト  
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。  
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記のQRコードから



わが家の **HOPE**





**12月で満1歳**  
おめでとう

安部裕喜さん・幸恵さんのお子さん



こうき  
**光喜ちゃん** (木次町里方)  
平成26年12月6日生まれ  
こうちゃん1歳おめでとう☆  
こうちゃんのステキな笑顔でこれからも皆を癒してね☆

名原一登さん・茜さんのお子さん

さつき  
**紗月ちゃん**

ゆうき  
**佑希ちゃん** (三刀屋町坂本)  
平成26年12月1日生まれ  
さっちゃん、ゆうちゃん1歳のお誕生日おめでとう☆  
いつも2人一緒♡ 元気に大きくなってね☆

難波靖さん・泉さんのお子さん



あすみ  
**亜純ちゃん** (木次町木次)  
平成26年12月15日生まれ  
あーちゃん誕生日おめでとう☆  
いつも元気いっぱいの笑顔に癒されているよ☆  
これからも元気に育ってね☆

橋本英詞さん・のぞみさんのお子さん




しゅん  
**駿ちゃん** (大東町大東)  
平成26年12月9日生まれ  
お誕生日おめでとう☆  
駿ちゃんの笑顔で、お父さんとお母さんは毎日、幸せだよ♡

中村雄さん・千春さんのお子さん



しゅんいちろう  
**柊一朗ちゃん** (掛合町掛合)  
平成26年12月8日生まれ  
柊ちゃん誕生日おめでとう☆  
いつも笑顔の柊ちゃんみんな大好きだよ☆  
元気に育ってね☆

松本拓さん・佐恵子さんのお子さん



ゆうのすけ  
**悠之介ちゃん** (木次町里方)  
平成26年12月24日生まれ  
悠之介♡ Happy Birthday ☆  
わんぱくで元気いーっぱいな子坊主。大好き♡

山根洋二さん・由美子さんのお子さん



かんじ  
**寛士ちゃん** (木次町宇谷)  
平成26年12月20日生まれ  
いつもニコニコ笑顔がステキな寛士くん♡  
一歳おめでとう☆ これからも元気いっぱい大きくなってね♡

武田圭司さん・千晴さんのお子さん



じゅまる  
**珠丸ちゃん** (木次町里方)  
平成26年12月20日生まれ  
じゅまくん1歳のお誕生日おめでとう☆  
笑顔いっぱい元気に育ってね♡



## 朝ごはんを食べていますか？

皆さんは「食育」という言葉を聞いたことがありますか？食育とは“生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの”“様々な体験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得して、健全な食生活を実践することができる人間を育てること”をさします。市では市民500人を対象に食に関するアンケート調査を行った結果、「食育に関してもっと積極的なPRが必要」「どんなことを推進しているのかわかりにくい」といった声があり、市民の皆さんに取り組んでほしい内容をわかりやすく伝えるため“あいうえお”にまとめました。



### うんなんの食育あいうえお

- あ 朝ごはんを食べよう
- い 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう
- う 雲南市産の食材を使おう
- え 栄養バランスを考えた食事をしよう
- お おいしい食事はみんなで一緒に食べよう

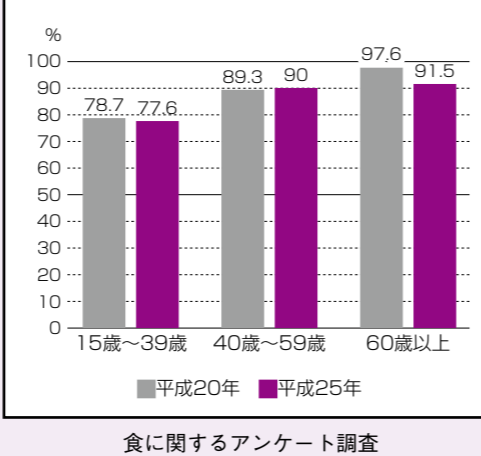
朝ごはんを食べると「脳が目覚めて、頭がすっきりする」「集中力が高まり、仕事も勉強もはかどる」「成績があがる」といった嬉しい効果があります。市でも“バランスの良い朝ごはん”を食べている子は、食べていない子に比べて学力調査の平均点が15点も高いというデータが出ています。朝ごはんを食べて元気に1日をスタートさせましょう。



毎月19日は食育の日！  
みんなで「食育あいうえお」を実践しましょう！

若い世代に朝食の欠食が多いです

朝食を毎日食べる人の割合（雲南市）



9月30日（水）、10月1日（木）に掛合町で集団特定健診が行われました。指導員は、受診者に健診にあわせてからだを動かす大切さを知っていただくために、当市が作成した「寝たきりは動いて防ごう！」のパンフレットの配布を行いました。希望者には、体力の指標となる握力測

### 住民を惹きつける指導員の声掛け

市では、市民の皆さんに身近なところで、からだを動かすことの楽しさや大切さを伝える「地域運動指導員」（以下、指導員）が活躍しています。今回は、掛合町の指導員の活動を紹介します。

### 地域運動指導員の活動を紹介します（掛合町）



このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！



定も実施し、総勢200人の方に声を掛けることができました。また、からだを動かすことで膝や腰に痛みのある方には、作業の合間にできるストレッチングを紹介しました。活動を通して、身近な立場の指導員からの声掛けだからこそ、受診者が耳を傾けたり、握力測定をやってみようという気持ちになったりしたのだと感じました。また、掛合町は集団健診の受診率が市内でも高いことから、多くの方からだを動かすことや体力を維持する大切さを知っていただく機会になりました。最後に指導員に感想を伺ったところ、「自分のからだの状態を知ってもらいたい機会になったのではないかと、この取り組みを続けていきたい」という声がありました。今後も引き続き、様々な場面で指導員と一緒にからだを動かすことの楽しさや大切さを伝えていきたいと思います。

身体教育医学研究所うんなん  
☎0854-49-9050

## みんなで作ろう！

## 認知症になっても安心して暮らせる雲南市



【問】地域包括支援センター ☎0854-40-1043

### 認知症徘徊 SOS ネットワーク模擬訓練

11月12日（木）、木次町を中心に、行方不明になった認知症の方をいち早く発見するための「認知症徘徊 SOS ネットワークシステム」模擬訓練を行いました。訓練では、ネットワークの協力会員にメールやファックスで行方不明者の情報を連絡し、会員から情報を集める他、音声告知放送でも情報提供を呼びかけ、早期発見につなげる情報伝達の流れを確認しました。

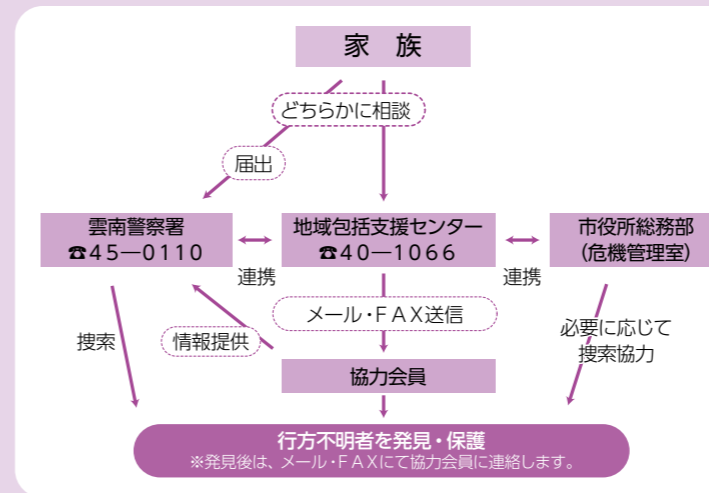
また、訓練にあわせ、実際に声のかけ方を体験するとともに、地域自主組織日登の郷や木次町内の民生児童委員、事業所職員など19人が、町内でPR活動を行いました。

認知症の方をみんなで見守る安心なまちづくりをめざし、一人でも多くの方がこのネットワークの協力会員に登録いただきますようお願いいたします。詳しくは地域包括支援センター（☎0854-40-1043）へ問い合わせください。なお、メールの登録は下記のQRコードからでもできます。



徘徊者（左）に優しく声をかける市民

### 認知症高齢者等徘徊 SOS ネットワークを活用した発見・保護システム



### 認知症徘徊 SOS ネットワークの流れ

1. あらかじめ登録された方法（ファックスまたはメール）で登録者に協力依頼を行います。  
※迷惑メール対策をされている方は、次のドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いします。  
@xpressmail.jp
2. 情報提供は、雲南警察署（☎45-0110）へお願いします。
3. 行方不明の方が発見された場合は、1と同じ方法で連絡します。

このネットワークは、あくまでも補助的なものです。ご負担にならない範囲でご協力ください。  
※協力依頼と発見の連絡は、8時30分から17時までで行います。ファックスによる連絡は、市役所開庁日に限ります。



### 認知症で徘徊している人を見かけたら…

認知症の方は、強い不安を感じています。急に近づいたり、大声で声をかけたり、急がせたりすると、本人を驚かせてしまいます。

まずは優しく「こんにちは」とあいさつをして、顔見知りの人であれば、お茶でも飲んで休憩するよう勧め、その間にご家族に連絡をしてください。

見知らない人であれば、あいさつをした後で「お出掛けですか？」「何かお手伝いをしましょうか？」「一休みされませんか？」など声をかけ、様子がおかしいと思ったら警察や地域包括支援センターに相談ください。

### 認知症の方を介護しているご家族にも地域の温かいご支援を…

24時間介護をされているご家族の苦労は並大抵ではありません。

介護者の方の話を聴いたり、地域行事の負担軽減等について配慮したり、同じ地域に住む私たちにできる支援はたくさんあると思います。

介護者の方が1人で頑張り過ぎないように、地域の皆さんがやさしく見守ってくださることで、認知症の方もご家族も住みなれた地域で1日でも長く安心して暮らすことができます。

家族が認知症になった場合に、気軽に近所に相談して協力を求められるような地域をみんなで一緒に作っていきましょう。





# 市役所からの

# お知らせ

市が毎年実施している若者チャレンジ支援『幸雲南塾』の塾生を紹介する

## 未来をつくる若者チャレンジ

第8回日は、**神庭聖子**さん（幸雲南塾3期生）です。

～須我神社(大東町須賀)の参道も歩いて参拝してほしい～



### －どうして幸雲南塾に参加されたのですか？

私は広島市で生まれ育ちましたが、13年前に結婚して大東町海潮地区にきました。2年半市の観光協会で観光推進員として働かせていただきました。それがきっかけとなり徐々に地元に対して興味がわいてきました。

仕事を通じて歴史の長さや深さに改めて気づきました。そして縁あって住んでいる海潮地区に何か恩返しできることはないかと思い、幸雲南塾に参加しました。

### －幸雲南塾に参加してみてどうでしたか？

塾生同士、講師、行政の方などたくさんの仲間をつくることができました。このつながりが一番の財産です。特に、塾生同士のつながりはまるで学校のようなものでした。塾に参加した方は「何かをしたい」「実現したい」という想いを抱いて、お互いに手伝い、助け合えます。

### －幸雲南塾で発表したマイプランはどんな内容でしたか？

須我神社の近くに「神楽の宿」という、茅葺の古民家があります。築130年くらいの松江の庄屋を移築してきて、囲炉裏もあっていい雰囲気ですが、あまり活用されていませんでした。一方で、須我神社には県内から月平均3,000人が参拝されますが、周辺に休憩する場所もありませんでした。そこで「神楽の宿」を利用してにぎわいづくりができればいいと考え、プランにして発表しました。

### －その後、団体をつくって活動しておられるそうですね。

塾が終わってから、海潮地区の若い方を10人くらい集めて、「すがしかい」という団体をつくり、市民団体として登録しました。今は音楽やヨガ、ワークショップなどの講師を呼んでイベントをしたり、おでんパーティー・異業種交流会を主催しています。まずは、みんなが「神楽の宿」を使っていくことが大切だと感じています。また、活動は月1回程度ですが、須賀という土地が特別だと思ってくださる方が多いことが嬉しいです。理想は、須我神社を訪れた方に神楽の宿まで参道を歩いてもらえるように、にぎわいづくりをしていきたいです。

10月31日に「すがしかい」の初めての大きな音楽と食のイベント「音在り月の夜」を開催し、地元、市外からたくさんの方に来ていただき、にぎわいをつくることができました。「すがしかい」としても地元の方、出展者や出演者の方たち、来ていただいた方とご縁がうまれました。糸を紡いで大きな織物になっていくように、須賀を中心に様々なご縁の糸が紡がれて末広がりに大きな面になっていくことを想い描いています。

**◎危険業務従事者叙勲**  
瑞宝単光章  
警察功勞により  
松尾俊男さん（木次町）

**◎行政相談委員総務大臣表彰**  
多年にわたり行政相談委員として、国民の行政に対する苦情・相談の解決に尽力された功績により  
高尾 正治さん（三刀屋町）

**◎ふるさと納税**  
お祝い金  
大石博司さん（大阪府吹田市）  
宮田貴志さん（岡山県岡山市）  
西村浩司さん（広島県広島市）  
石田訓清さん（大阪府東大阪市）  
吉田 敬さん（出雲市高岡町）  
南雲幸一さん（青森県上北郡おいらせ町）

**◎マイナンバー制度が始まります**  
マイナンバー制度  
がスタートします  
☎0854・40・1031

**◎市民生活課**  
平成28年1月より、社会保険・税・災害対策分野で申請などの手続きをされる場合

雲南市新庁舎新築に際し、ご寄附をいただきました。  
アルカイオン水ディスプレイサーおよびキューブアイスディスプレイ（製氷機）  
ホシザキ電機株式会社  
阿蘇隆之さん（大東町）

絵画「朝の岸辺」  
阿蘇隆之さん（大東町）  
絵画「新緑の八重瀧」  
景山祐子さん（大東町）  
絵画「爛漫の小径」  
藤本雄二さん（大東町）  
新 幸洋さん（東京都府中市）

AED機器  
島根イーグル株式会社  
寄附金  
恩田招次さん（木次町）

**人権センター**  
☎0854・42・1767  
12月4日（金）から10日（木）は「人権週間」です。  
1948年（昭和23年）12月10日に、国際連合において世界人権宣言が採択されたことを記念して、日本では12月10日までの7日間を毎年「人権週間」と定めています。



に、個人番号（マイナンバー）の確認が必要となります。手続きの際はマイナンバーの確認できる書類（通知カードまたは個人番号カード）と本人確認ができる書類（個人番号カードの場合）は必要ありません。の提示をお願いいたします。

**特設人権相談所の開設**  
☎0854・42・1767  
出雲人権擁護委員協議会と

誰もが自分の権利を当たり前に得られる社会の実現に向けて、考えてみませんか？  
【日時】12月3日（木）9時から12時まで  
【場所】掛合まめなセンター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】吉田健康福祉センター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】三刀屋総合センター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】三刀屋総合センター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】三刀屋総合センター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】三刀屋総合センター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】三刀屋総合センター  
【日時】12月4日（金）10時から13時まで  
【場所】三刀屋総合センター

**人権センター**  
☎0854・42・1767  
出雲人権擁護委員協議会と

## Hello Everyone

国際交流員 (CIR) の迷言コーナー うんなんでしょう

こんにちは、ダニエルです。

もうすぐクリスマスですね！クリスマスは、宗教を問わず世界中の人々がお祝いをする日です。しかし、祝いは世界各地で異なります。

今回は、日本とアメリカのクリスマスの祝い方を比べてみましょう！

日本ではカップルのデートの日であり、家族でクリスマスケーキを食べる日です。といっても、24日に祝うことが多いと思います。一方、アメリカでは24日は確かに教会に行く家庭が少なくありませんが、主なお祝いは25日です。私は雲南市の子どもたちに「クリスマスはいつ？」と聞いてみたところ、「12月24日！」と元気よく答えてくれたことを思い出します。これにはアメリカ人はびっくりすることでしょう。

アメリカでは12月25日は仕事や学校が休みで、家族でお祝いをする日です。クリスマスケーキはありませんが、豪華な晩ご飯を食べるのが普通です。私は朝早く起きて、兄弟と一緒に交互にプレゼントを開け、お父さんとお母さん、そしてサンタさんに感謝することが習慣でした。夜はおばあさんの家といとちたちと一緒に遊んで、家族みんなで楽しく会話したり、ご飯を食べたりしました。

家庭によって伝統がいろいろありますが、それぞれ大切な思い出を作ってきたと思います。今年のクリスマスには皆さんも家族や恋人と大切な思い出を作ってください。メリークリスマス！

## 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。



**農業委員の選出方法等が変わります**

農業委員会事務局  
☎0854・40・1092

9月4日(金)に農業委員会法の改正を含む「農業協同組合法等の一部を改正する等の法律」が公布され、平成28年4月1日施行となります。

【主な改正内容】  
①農業委員の選出方法を公選制から市町村長の選任制へ  
②農地利用最適化推進委員の新設

この法律の公布に伴い、農業委員会委員選挙人名簿は、今後調製しないこととなり、今年末からは、農業委員会委員選挙人名簿登録申請書は配

## 12月の税金

- ・固定資産税(第3期)
- ・国民健康保険料(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第6期)

期限は **12月25日(金)**

社会教育課 ☎0854-40-1073  
毎月第3日曜日は「うんなん家庭の日」です

# 12月20日

## うんなん家庭の日

付しません。  
※市の現農業委員の任期は、経過措置により平成29年7月19日までとなっております。

**市税等減免申請期限が延長されました**  
☎0854・40・1034

平成28年4月1日施行の市税条例改正に伴い、個人住民税、固定資産税、軽自動車税、特別土地保有税および国民健康保険料の減免の申請期限が「納期限前7日」から「納期限当日」に変更されました。

**冬季の道路に関する注意事項**  
☎0854・40・1062

これから本格的な降雪シーズンを迎えます。お出掛け前には、「冬用タイヤ装着」「燃料確認」「タイヤチェーン携行」をお願いします。  
また、国土交通省では、道路を安全に走行していただくため、冬期の道路情報を提供しています。事前にパソコンや携帯電話から道路情報をチェックし、安全運転をお願いします。

**耐震改修助成事業**  
☎0854・40・1065

雲南市では、地震に弱い住宅の耐震化を促進するため、耐震診断・補強計画・改修工事・解体工事に対して助成を行っています。  
また、本事業の制度説明や耐震化について学ぶ出前講座も随時募集していますので、問い合わせください。

**補助対象住宅**  
昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、階数が2以下の一戸建て住宅、併用住宅(住宅以外の面積が2分の1未満のもの)、長屋建て住宅または共同住宅

**市営・県営住宅の入居者募集**  
業務管理課  
☎0854・40・1061

◆市営住宅空家入居者  
【募集期間】  
12月7日(月)から12月14日(月) 17時締切  
【募集団地】  
12月1日に市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

冬期道路情報は、左記のサイトで確認できます。  
PC・スマホ専用サイト：  
<http://www.cgr.mlit.go.jp/chiki/doyroj/its/real/real4.html>  
携帯専用サイト：  
<http://www.cgr.mlit.go.jp/mlivecam.htm>

**麻しん風しんの予防接種を受けましょう**  
☎0854・40・1045

健康推進課  
麻しん・風しん(MR混合)2期予防接種を実施しています。  
定期接種として無料で受けられる期間は3月末までです。まだ接種を受けていない方は早めに接種を受けましょう。

【対象者】  
5歳以上7歳未満で、かつ小学校就学前1年間のお子さん(平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ)  
【接種期間】  
平成28年3月31日まで

**選考方法**  
選考により入居者を決定します。  
◆県営住宅空家入居者  
【募集期間】  
随時募集  
【募集団地】  
島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】  
先着順により入居者を決定します。  
【申し込み先】  
島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)に備える申込用紙に所定の事項を記入し、必要な書類等(住民票・所得課税証明書等)を確認のうえ、直接提出してください。

◆島根県定住促進賃貸住宅(雲南管内)入居者  
島根県定住促進賃貸住宅は随時募集を行っています。空き部屋等の詳細は、島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)へ問い合わせください。  
【問い合わせ先】  
島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)  
8時30分から19時まで  
(土・日・祝日は除く)  
☎0854・47・7151

【接種方法】  
市内医療機関に各自予約し、接種を受けてください。  
【窓口の持参品】  
母子健康手帳、麻しん・風しん(MR混合)2期予防接種【費用】無料  
ただし、定められた期間を過ぎると全額自己負担となります。

**二種混合予防接種を受けましょう**  
健康推進課  
☎0854・40・1045

ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種を実施しています。  
接種期間は3月末までです。まだ接種を受けていない方は早めに接種を受けましょう。

【対象者】  
今年度小学6年生の児童(平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれ)  
【接種期間】  
平成28年3月31日まで  
【接種方法】  
市内医療機関に各自予約し、接種を受けてください。  
【窓口の持参品】  
母子健康手帳、ジフテリア・破傷風(二種混合)予防接種

**しまね東部若者サポートステーション 雲南出張相談会**  
産業推進課  
☎0854・40・1052

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアカウンセリングなどを実施します。  
本人はもちろん、保護者や家族の方、関係機関の方からの相談も受けられます。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【日時・場所】  
12月24日(木)  
ハローワーク雲南  
13時から16時まで(毎月の第4水曜日開催)  
【対象者】  
15歳から概ね40歳まで  
【問い合わせ先】  
しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)  
☎0852・33・7710

**放送大学4月生募集**  
放送大学島根学習センター  
☎0852・28・5500  
放送大学では平成28年度第

【費用】無料  
ただし、定められた期間を過ぎると全額自己負担となります。  
※二種混合予防接種は三種混合1期または四種混合1期の予防接種が規定どおりに終了していないと効果が期待できない場合がありますので、母子健康手帳で確認ください。

**住居リフォーム支援事業**  
都市建築課  
☎0854・40・1064

安全で快適な住まい環境づくりおよび地域経済活性化のために、住宅の改修工事に対して助成を行います。  
【助成メニュー】  
○雲南市の耐震補強設計への上乗せ助成  
○雲南市の耐震改修工事への上乗せ助成  
○島根県の「バリアフリーリフォーム」への上乗せ助成  
○内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成  
○環境に優しいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成

★エコ住宅改修とは：  
省エネ住宅ポイントエコリ

1学期(4月入学)の学生を募集中です。  
放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

【出願期間】  
第1回募集  
12月1日から2月29日まで  
第2回募集  
3月1日から3月20日まで  
資料を無料で差し上げています。  
お気軽に放送大学島根学習センター(☎0852・28・5500)まで請求ください。  
放送大学ホームページでも受け付けています。  
【日時】  
12月20日(日)  
13時から14時半まで  
【場所】  
出雲中央図書館2階会議室  
【問い合わせ先】  
島根学習センター

お詫び  
今月号で掲載予定だった「雲南市中心市街地活性化」は、来月号で掲載させていただきます。



# 家屋を取り壊したときは速やかに届け出ましょう

【問】 税務課 ☎0854-40-1034

平成27年中に家屋を取り壊した方は、手続きが必要です。12月末日までに次の手続きをしてください。

※固定資産税は、毎年賦課期日（1月1日）現在に所有している土地、家屋、償却資産が課税の対象です。

そのため、平成27年中に取り壊した家屋は来年度から課税されなくなります。※取り壊した家屋が住宅の場合、住宅用地に対する特例措置の適用が無くなり、翌年度の土地に係る固定資産税が上昇することがあります。



## ◆登記されている家屋を取り壊した場合

法務局で滅失登記の申請をしてください（滅失登記が完了すると、法務局から登記された旨が市へ通知されますので、市での手続きは不要です）。滅失登記についての詳細は、松江地方法務局出雲支局へ問い合わせください。

12月末日までに滅失登記の申請が間に合わない場合は、税務課または各総合センターへ「家屋滅失届」を提出してください（認印を持参ください）。様式は市ホームページからもダウンロードができます。

## ◆未登記家屋を取り壊した場合

税務課または各総合センターへ「家屋滅失届」を提出してください（認印を持参ください）。様式は市ホームページからもダウンロードできます。

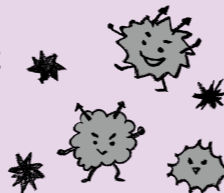
また、平成27年度固定資産税課税明細書に、既に取り壊した家屋が記載されている場合は税務課へ連絡ください。

# ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう！

【問】 健康推進課 ☎0854-40-1045

冬場に多い食中毒の大部分はノロウイルスによるものです。

感染力が強く、乳幼児から高齢者まで幅広い年齢層に感染します。主に牡蠣などの2枚貝の中に蓄積されているウイルスで、生牡蠣などの消費が増える冬に流行します。



## ノロウイルスに感染すると(症状)

感染後、通常24～48時間で発症し、吐き気、下痢、嘔吐、腹痛、発熱などの症状が現れます。通常3日以内で回復しますが、ウイルスは長いときで1ヵ月程度、便から排出され続けます。

## どうやって感染するの?(感染経路)

- ・ノロウイルスに汚染された食品を摂取し感染。（二枚貝を生や十分加熱しないで食べる等）
- ・感染した人の便や嘔吐物からの感染。（二次感染）



## 予防法は？

- ①手洗い  
丁寧に手洗いし、清潔なタオルで拭きましょう。
- ②食品の加熱  
加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱しましょう。（中心温度85℃以上で1分以上）
- ③消毒  
調理器具は常に清潔に保ちましょう。
- ④二次感染  
嘔吐物や便を適切に処理しましょう。



## 調理従事者は特に気をつけましょう!!

公益社団法人 日本食品衛生協会では、11月から1月までの間を「ノロウイルス食中毒予防強化期間」としています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 土地改良区の総代選挙結果

【問】 選挙管理委員会 ☎0854-40-1090

任期満了に伴う土地改良区総代選挙は、定数どおり（総数60人）の立候補の届出があり、次のとおり決定しました。

## 土地改良区総代（町別届出順・敬称略）

【任期：平成31年11月21日まで】

総代氏名	住 所	総代氏名	住 所	総代氏名	住 所
つる 鶴 原 照 夫	大東町飯田	さ 佐 藤 建 一	加茂町大西	す 須 山 哲 好	三刀屋町給下
あ 足 立 誠	大東町刈畑	うち 内 部 武 雄	加茂町砂子原	たき 瀧 章 義	三刀屋町六重
にし 錦 織 やす 保 夫	大東町上佐世	さ 佐 藤 修	加茂町三代	す 須 山 とし 敏 夫	三刀屋町古城
やま 山 崎 道 雄	大東町遠所	い 飯 塚 稔	加茂町猪尾	たか 高 橋 駿	三刀屋町高窪
き 木 村 晋 吾	大東町大東下分	い 伊 藤 義 則	加茂町神原	ひろ 廣 田 勝 典	三刀屋町古城
もり 森 山 繁 美	大東町幡屋	たか 高 橋 喜 一	加茂町大竹	み 三 浦 省 司	三刀屋町須所
つる 鶴 原 能 也	大東町新庄	すえ 末 次 忠 三	加茂町南加茂	はた 秦 よし 美 幸	三刀屋町里坊
ふじ 藤 原 敏 正	大東町金成	なが 瀬 春 夫	加茂町東谷	ひ 日 野 よう 要 次	三刀屋町乙加宮
わた 渡 部 茂 昭	大東町仁和寺	おお 大 坂 敏 行	木次町西日登	ち 千 原 たか 美 孝	三刀屋町三刀屋
あ 安 立 彰	大東町下久野	す 周 藤 喜 好	木次町西日登	たか 高 尾 しげ 通 茂	三刀屋町多久和
たか 高 橋 かつ 明	大東町篠淵	す 周 藤 昭 善	木次町東日登	ふじ 藤 原 ひろ 寛	吉田町民谷
かど 門 脇 廣	大東町山田	た 多 根 章 生	木次町里方	しら 白 築 つき 進	吉田町吉田
にし 錦 織 よし 美 義 美	大東町大ヶ谷	た 田 中 たか よし 隆 吉	木次町下熊谷	な 柳 ら 勇 楽	吉田町川手
かん 神 庭 勝 美	大東町須賀	たか 高 橋 きよ 潔	木次町宇谷	まつ 松 島 とし 敏 夫	吉田町曾木
にし 錦 織 のり 憲 雄	大東町岡村	たか 高 野 皓 生	木次町平田	うし 漆 だに 昌 二	掛合町波多
さか 榊 原 のぶ 修 康	大東町下佐世	いた 板 持 浩 二	木次町寺領	かた 片 石 よし 喜 己	掛合町松笠
やま 山 根 ひで 英 男	大東町中湯石	かわ 川 すみ 角 清	木次町湯村	やす 安 井 りょう 隆 司	掛合町多根
べっ 別 所 修	大東町川井	さ 佐 藤 ひろ 浩	木次町寺領	おか 岡 田 はる 治 喜	掛合町入間
か 加 藤 よし 佳 明	大東町清田	やす 安 井 たかし 譽	三刀屋町乙加宮	おか 岡 田 稔	掛合町掛合
み 三 島 いさお 勲	大東町山王寺	こ 後 藤 たかし 正	三刀屋町多久和	もり 森 やま すす 進 山	掛合町掛合

## 雲南保健所のHIV(エイズ)検査

実施日 毎月第1・3火曜日 9時～11時（12月1日、12月15日）

12月1日は9時～11時および13時～19時も追加で検査を実施します！

- \*匿名・無料で受けられます。
- \*約1時間で結果が分かります。
- \*検査は要予約。予約は検査の前日17時までにお願ひします。

【問い合わせ・申込み先】

雲南保健所 医事・難病支援課 ☎0854-42-9638

12月1日は『世界エイズデー』です！ エイズについて考えてみませんか？



# たまごレシピ募集中!

卵の一大産地である雲南市では、たまごで地域を盛り上げるべく「うんなんたまごプロジェクト」を発足させ、たまごを活用した様々な取り組みをしています。このたび、11月5日の「いいたまごの日」を皮切りにたまご料理のレシピ募集を行うことになりました。皆さんからの応募お待ちしております。応募の詳細は市ホームページをご覧ください。



**テーマ** 『愛情、未来、自慢』  
以上の3つのテーマに関連づけて、レシピを提案してください。

**賞品** たまごに関する賞品を選考結果の上位5人にお届けします。  
最優秀賞は、1万円相当。

**スケジュール** (募集) 11月5日(木)～平成28年2月29日(月)  
(選考) 平成28年3月中  
(表彰) 平成28年4月第一週

雲南市桜まつり会場内で発表し、市ホームページでも公開します。

# スパイシーなお鍋でぽっかぽか!

冬に向かうこれからの季節には鍋は欠かせません。雲南市は、唐辛子や山椒、にんにくなどスパイスの栽培が盛んです。寒い冬をピリリと温める「うんなんスパイス鍋」、市内16店舗で個性あふれる鍋を楽しんでいただけます。詳細は、市ホームページまたはうんなんスパイス鍋のチラシをご覧ください。



**【問い合わせ先】** 雲南市農商工連携協議会\*  
(事務局) 雲南市産業振興センター ☎0854-40-1052  
雲南市商工会 ☎0854-45-2405



\*『みんなでつくる! うんなんのほんもの』を合言葉に、生産者および商工業者等約70団体が連携して雲南市ならではの商品開発や販路開拓、情報発信を行っています。

# 年末年始の休業日

【問】 総務課 ☎0854-40-1021  
市民生活課 ☎0854-40-1031  
環境政策課 ☎0854-40-1033

年末年始の業務について、下表の「×」は休業します。

業務	月日	12/27日	12/28月	12/29火	12/30水	12/31木	1/1金	1/2土	1/3日
市役所 ☎0854-40-1000		×	○	×	×	×	×	×	×
ごみ収集 可燃ごみ 雲南エネルギーセンター ☎0854-49-6332	大東町	×	○	×	×	×	×	×	×
	加茂町	×	○	×	×	×	×	×	×
	木次町	×	×	○	×	×	×	×	×
ごみ収集 不燃ごみ リサイクルプラザ ☎0854-42-3391	三刀屋町	×	×	○	×	×	×	×	×
	大東町	×	○	×	×	×	×	×	×
	加茂町	×	○	×	×	×	×	×	×
ごみ収集 可燃ごみ・不燃ごみ いいしクリーンセンター ☎0854-72-9217	木次町	×	○	×	×	×	×	×	×
	三刀屋町	×	○	×	×	×	×	×	×
火葬場 ☎0854-45-3242	吉田町	×	○	×	×	×	×	×	×
	掛合町	×	○	×	×	×	×	×	×
市民バス・ だんだんタクシー 地域振興課 ☎0854-40-1013	吉田大東線、北原線	○	○	○	○	×	×	×	×
	上記以外の路線	×	○	○	×	×	×	×	×

\* 1 ごみの直接持込みは、年末は、各町とも12月28日、29日の両日受け付けます。年始は、各町とも1月4日から受け付けます。  
\* 2 年明け可燃ごみ収集は、大東町・加茂町・吉田町・掛合町が1月4日からです。木次町・三刀屋町が1月5日からです。

# 日本一短い 感謝の手紙

vol. 56

◇家族に宛てた手紙を紹介します。  
「今回は吉田町の方々の感謝の手紙です。」

おばあちゃんへ  
いつも学校まで送り迎えをしてくれたり、わがままを聞いてくれてありがとう。めいわくかけてごめんなさい。

お兄ちゃんへ  
もうすぐ寮生活が始まるね。いつも優しくしてくれたね。普段は素直に言えないけど、いつもありがとう。

祖母へ  
いつもおいしいお茶を何杯も入れてくれてありがとう。これからも一緒にお茶をのみながら話そうね。

お母さんへ  
いつも私の体調を気にかけてくれてありがとう。おかげで元気に毎日過ごせているよ。

◇地域の方への手紙を紹介します。

除雪車の人へ  
いつも朝早くから寒い中、除雪してくださりありがとうございます。おかげでバスで安全に学校に行けます。

図書ボランティアの方々へ  
図書室の飾り付けをしてくださり、ありがとうございます。そのおかげで、雰囲気がとても明るくなりました。

バスの運転手さんへ  
私は保育所時からバスを使っています。まだまだお世話になるとは思いますが、これからもお願いいたします。

卓球の指導者さんへ  
卓球を教えてくださいましてありがとうございます。面白い話をして皆を盛り上げてくださって楽しかったです。

# みんなの消費生活窓

## 古い灯油に注意!!

寒くなり、暖房器具を使う季節になりました。今回のテーマは…  
**古い灯油を使ったら石油ストーブが故障?**  
石油ストーブを購入して2日後、消火しようとした際に、操作つまみが上がらず、緊急消火ボタンも作動しなかったために、**新品と交換してもらった。**  
3ヵ月後にも同じように消火できなくなり、販売店を呼び消火してもらった。販売店からは**「昨シーズンの灯油」**を使ったことが原因ではないかと言われた。



- 灯油は保管方法を誤ると日光や熱による変質、水や異種の油などの混入により「不良灯油」になることがあります。
- 不良灯油を石油暖房機器に使用すると、少量でも異常燃焼や機器の故障につながり危険です。
- 保管するときは、灯油専用容器に入れ、日光や雨の当たらない場所に置きましょう。
- シーズン中に使い切れなかった場合や、長期保管し変質の可能性がある灯油は決して使用せず、購入した石油販売店に相談するなどして安全に廃棄しましょう。

問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123





# 平成28年度 保育所・認定こども園・幼稚園入所申し込み

【問】子ども政策課 ☎0854-40-1044

問い合わせ (局番 0854)

総合センター保健福祉課	平成28年度	保育所・認定こども園
大 東 ☎43-6142	・大東保育園	☎ 43-6132
	・かもめ保育園	☎ 43-5028
	・あおぞら保育園	☎ 43-3129 (私立)
	・海潮こども園 (保育所部分)	☎ 43-2298
加 茂 ☎49-8612	・加茂こども園 (保育所部分)	☎ 49-6760
	・たちばら保育園	☎ 49-8122 (私立)
木 次 ☎40-1083	・木次こども園 (保育所部分)	☎ 42-2341
	・斐伊保育所	☎ 42-1008
	・斐伊こども園 (保育所部分)	☎ 42-2130
	・四ツ葉学園保育所	☎ 42-0616 (私立)
三刀屋 ☎45-9501	・三刀屋保育所	☎ 45-2651
	・三刀屋こども園 (保育所部分)	☎ 45-2168
吉 田 ☎74-0215	・吉田保育所	☎ 74-0330
	・田井保育所	☎ 75-0201
掛 合 ☎62-0056	・掛合保育所	☎ 62-9900

## 保育所・認定こども園(保育所部分)

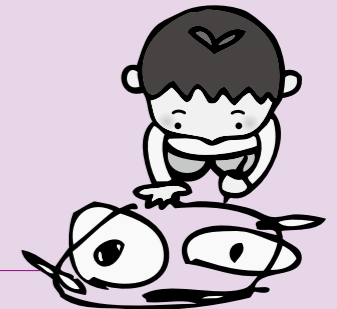
平成28年度の保育所・認定こども園(保育所部分)の入所児童を募集します。入所を希望される方は入所申込書等を提出してください。

保育所・認定こども園(以下「保育所等」)での保育は、入所要件に基づき保育の必要性が認められた場合に行います。入所要件や保育所等の受け入れ対象年齢、保育時間など、詳しくは保育所等管轄の総合センター保健福祉課または子ども政策課へお問い合わせください。

初めて入所を希望される場合は、保育を必要とする認定申請の手続きも必要となります。認定区分は、次の3つに区分されます。

- ・1号：3歳以上児童幼稚園利用、認定こども園幼稚園部分利用
- ・2号：3歳以上児童保育所、認定こども園保育所部分利用
- ・3号：3歳未満児童保育所等利用

市外の保育所への入所については、子ども政策課までお問い合わせください。



## 【保育を必要とする事由】

- ①就労 ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤求職活動 ⑥就学など

※「就労」とは、おおむね週に3(4)日以上勤務で、1日の労働時間が4(3)時間以上(1ヵ月当たり48時間以上)であることをいいます。

## 【申込方法】

### ○新規入所

新規に入所を希望される方は、総合センター保健福祉課または子ども政策課に備え付けの「支給認定申請書兼入園(所)申込書」と就労証明書等の必要書類を保育所等管轄の総合センター保健福祉課または子ども政策課へ提出してください。保育所等での入所受付はできませんので、注意してください。

市ホームページまたは子育てポータルサイトから様式をダウンロードすることもできます。

平成28年度中に産後休暇・育児休業が終了し、ただちに職場復帰される方で年度途中から入所を希望される方も入所予約をすることができますので、忘れずに手続きをしてください。

### ○継続入所

現在入所中の児童で来年度も引き続き入所を希望される方は、保育所等を通じて入所申込書と必要書類をお渡ししますので保育所等管轄の総合センター保健福祉課または保育所等へ必要書類を添えて提出してください。

なお、保育を必要とする事由等に変更がある場合は、既に交付済の支給認定証が変更となりますので、支給認定の変更手続きも必要となります。

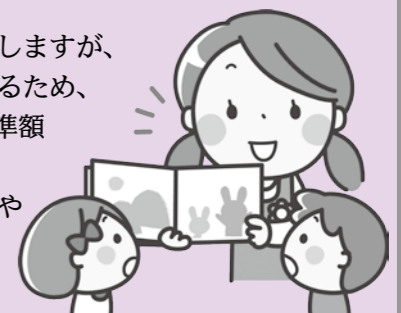
## 【受付期間】

12月1日(火)～12月24日(木) ※期限厳守をお願いします。

## 【保育料等】

保育料については、児童の属する世帯(保護者)の市民税所得割額で算定をしますが、4月～8月までは前年度市民税で算定し、9月以降は当該年度市民税で算定するため、年度途中で保育料が切り替わることになります。(参考：平成27年度保育料基準額については、3,600円～52,000円です。)

なお、申請により年度を通じて全ての土曜日を休所される場合の保育料減免や第3子以降保育料無料については、これまでどおり実施します。



## 幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)

平成28年度の幼稚園・認定こども園(幼稚園部分)(以下、「幼稚園等」)の入園児童を募集します。入園を希望される方は入園申込書等を提出してください。

### ○新規入園

子ども政策課および幼稚園等に「支給認定申請書兼入園(所)申込書」がありますので、印鑑を持参のうえ、申し込みください。市ホームページまたは子育てポータルサイトから様式をダウンロードすることもできます。

※平成27年1月1日現在で雲南市に住民票がない方は、課税証明書の提出が必要となります。

### ○継続入園

継続入園に関する手続きはありません。

## 【利用申込対象】一次の該当期間に出生した幼児

- ・5歳児 平成22年4月2日～平成23年4月1日
- ・4歳児 平成23年4月2日～平成24年4月1日
- ・3歳児 平成24年4月2日～平成25年4月1日



## 【受付期間】

12月1日(火)～12月24日(木) ※期限厳守をお願いします。

## 【保育料等】

保育料については、児童の属する世帯(保護者)の市民税所得割額で算定をしますが、4月～8月までは前年度市民税で算定し、9月以降は当該年度市民税で算定するため、年度途中で保育料が切り替わることになります。(参考：平成27年度保育料基準額については、2,600円～5,200円です。)

問い合わせ (局番 0854)

大東幼稚園	☎ 43-2710	斐伊こども園(幼稚園部分)	☎ 42-2130
西幼稚園	☎ 43-6005	寺領幼稚園	☎ 42-0870
佐世幼稚園	☎ 43-2817	西日登幼稚園	☎ 42-0875
海潮こども園(幼稚園部分)	☎ 43-2298	三刀屋こども園(幼稚園部分)	☎ 45-2168
加茂こども園(幼稚園部分)	☎ 49-6760	鍋山幼稚園	☎ 45-3762
木次こども園(幼稚園部分)	☎ 42-2173		



# 12月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会12月定例会			
本会議 (開会・施政方針表明・議案上程・説明)	4日(金)	9:30～	議 場
本会議 (一般質問)	7日(月)～10日(木)	9:30～	
予算審査特別委員会	10日(木)	本会議終了後	全員協議会室
産業建設常任委員会	11日(金)	9:30～	
教育民生常任委員会	14日(月)	9:30～	
総務常任委員会	15日(火)	9:30～	
予算審査特別委員会	17日(木)	9:30～	
本会議 (委員長報告・討論・採決・閉会)	18日(金)	13:30～	議 場

※日程は変更する場合があります。



# 12月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	2日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	7日(月)	
加茂子育て支援センター	21日(月)	10:00～
木次子育て支援センター	25日(金)	
◆妊婦サロン		
木次子育て支援センター	25日(金)	10:00～
◆離乳食教室		
加茂健康福祉センター	15日(火)	9:30～

◆乳幼児健診			
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	3日(木) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	24日(木) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	10日(木) 13:00～(1歳6ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	16日(水) 13:00～(3歳児)

◆断酒会		
吉田ふる里センター	3日(木)	19:00～21:00
加茂健康福祉センター	7日(月)	18:30～20:30
大東地域交流センター	15日(火)	19:00～21:00
掛合まめなかセンター	16日(水)	
下熊谷交流センター	21日(月)	

◆その他相談			
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	3日(木)	10:00～15:00
【問】 地域包括支援センター	☎40-1043		
こころの健康&もの忘れ相談		9日(水)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所	☎42-9642		
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	9日(水)	13:00～16:00
【問】 雲南公共職業安定所	☎42-0751		
雲南サロン「陽だまり」		10日(木)	10:00～15:00
【問】 雲南保健所	☎42-9638		
交通事故巡回相談	出雲市役所	17日(水)	9:00～15:00
【問】 交通事故相談所	☎0852-22-5102		
難病サロン「ひまわり」		18日(金)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所	☎42-9638		
アルコールによる困りごと相談		21日(月)	13:00～15:00
【問】 雲南保健所	☎42-9642		

◆スピード特定健康診査(要予約)		
木次経済文化会館	5日(土)～7日(月)	9:00～10:30 13:00～14:00
チェリヴァホール		

◆献血			
町 名	実施日	受付時間	会場名
木次町	12月24日(木)	9:00～11:15	雲南合同庁舎
		12:00～13:30	ホシザキ電機株 島根本社工場
		15:00～17:00	雲南消防本部・雲南消防署

【問】 市民生活課 ☎40-1031

◆休日がん検診(要予約) (子宮頸がん、乳がん)		
勤労青少年ホーム	6日(日)	9:00～11:30 13:30～15:30

◆雲南市障がい者支援活動			
料理教室	参加費：500円	21日(月)	10:00～13:30
大東健康福祉センター(調理実習室)			
【問】 地域活動支援センター	パレット	☎45-0020	

【問】 長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆平日がん検診(要予約) (胃がん、肺がん)		
三刀屋文化体育館アスパル	2日(水)	9:00～11:30
大東地域交流センター	2日(水)	13:30～15:30



※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854です。

# 12月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東 教室・相談			
大東子育て支援センター (おおぞら保育園2階)	子育て教室 「おはなし大好き」 (おおぞら保育園学童棟)	3日(木)	9:30～11:30
	赤ちゃん教室 「おはなし大好き・離乳食試食」 (おおぞら保育園学童棟)	8日(火)	9:30～11:30
	手作り布おもちゃ教室	9日(水)	9:00～11:30 ※要予約
	子育て相談	11日(金)、25日(金)	10:00～17:00
子育てサロン			
木馬(おおき)	毎週水曜日	9:30～15:30	
よちよち(旧久野幼稚園)	5日(土)	9:30～11:30	
ぽかぽかひろば(幡屋交流センター)	7日(月)	9:30～11:30	
ぽっぽ(佐世交流センター)	10日(木)	9:30～11:30	
うしお(海潮交流センター)	11日(金)	9:30～11:30	
保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約：前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約：前日16:00まで	
おおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ 試食の予約：当日9:00まで	
その他			
大東健康福祉センター	おおぎっこサークル「クリスマス会」	17日(木)	9:30～11:30
問い合わせ先	大東保育園 ☎43-6132	かもめ保育園 ☎43-5028	
	おおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500		
	地域福祉センターおおき ☎43-5610		

加茂 支援センター			
加茂子育て支援センター	お茶会	1日(火)	10:00～12:00
	たんぼひろば (内容未定・後日支援センターでお知らせ)	9日(水)	10:00～(1時間程度)
	たんぼひろば (かみもちをつくらう!)	16日(水)	10:00～(1時間程度)
※お誕生日の当日にお祝い会をします。12月生まれのお子さんは予約ください。			
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(5～6ヵ月児対象離乳食教室)	3日(木)	10:00～(※要予約)
	もぐもぐ教室(7～8ヵ月児対象離乳食教室)	10日(木)	10:00～(※要予約)
	もぐもぐ教室(9～11ヵ月児対象離乳食教室)	17日(木)	10:00～(※要予約)
	育児相談	21日(月)	9:30～11:30
アレルギー対応食教室	24日(日)	10:00～(※要予約)	
子育てサロン			
加茂交流センター	ぶちつくしっ子広場とたんぼひろば合同クリスマス会	18日(金)	10:00～11:30 (※要予約)
問い合わせ先	加茂子育て支援センター ☎49-8355		
	加茂交流センター ☎49-8380		

木次 支援センター			
木次子育て支援センター	多肉植物の寄せ植え教室	3日(木)	10:00～(※要予約)
	クリスマス誕生会	17日(木)	10:00～ (※誕生児、一般参加者要予約)
出前保育			
日登交流センター		16日(水)	10:00～
教室・相談			
木次子育て支援センター	ベビーマッサージ	15日(水)	10:00～(※要予約)
	育児相談、妊婦サロン	25日(金)	9:30～11:00受付
問い合わせ先	木次子育て支援センター ☎42-2030		

三刀屋 支援センター			
三刀屋子育て支援センター	育児相談	7日(月)	9:30～11:00受付
	クリスマス会	9日(水)	10:00～11:00 (※要予約)
問い合わせ先	三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		

吉田 保育所開放日			
吉田保育所		3日(木)	9:30～11:30
田井保育所		1日(火)	9:30～11:30
社協子育てサロン(あいあいクラブ)			
吉田健康福祉センター	クリスマス会	18日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先	吉田保育所 ☎74-0330	田井保育所 ☎75-0201	
	雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078		

掛合 保育園開放日			
夢の子園	保育園開放日	9日(水)・16日(水)	9:00～11:00
	昼食試食会	16日(水) (要予約・4月9日)	11:00～12:00
支援センター(分室：掛合体育館)			
分室	子育て相談日	2日(水)	9:30～11:00
	お話の日	4日(金)	10:30～11:00
	Let's Try!! 「手作りいすを作ろう」	14日(月)・15日(火)	10:00～11:30
好老センター	クリスマス誕生会	10日(水)	9:30～12:00
問い合わせ先	掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713		
	かけや夢の子園 ☎62-9900		

# 図書館だより

市立図書室の利用案内	
三刀屋図書室「うちの宝箱」(永井隆記念館内)	
電話	☎(0854) 45-2239
開館時間	9:00～17:00
休館日	月曜日、24日(木)、28日(月)～1月4日(月)
おはなし会	5日(土) 10:00～10:30 8日(火)、15日(火) 15:30～16:00 22日(火) 10:00～10:30
吉田図書室(吉田交流センター内)	
電話	☎(0854) 74-0219
開館時間	9:00～17:00
休館日	毎週日曜日、祝日
掛合図書センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)	
電話	☎(0854) 62-0189
開館時間	9:00～17:00
休館日	毎週日曜日、祝日

大東図書館 ☎0854-43-6131	
12月の休館日	
毎週金曜日、23日(水・祝)、月末整理休館：28日(月)、年末年始休館：29日(火)～1月3日(日)	
イベント案内	
☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30～(28日は除く) (わらわら遊びの会 対象：乳幼児と家族の方)	

木次図書館 ☎0854-42-1021	
12月の休館日	
毎週月曜日、23日(水・祝)、月末整理休館：12月1日(火)、27日(日)、年末年始休館：29日(火)～1月3日(日)	
イベント案内	
☆おはなしレストラン 12月19日(土) 10:20～ ☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～(31日は除く)	

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
12月の休館日	
毎週木曜日、23日(水・祝)、月末整理休館：28日(月)、年末年始休館：29日(火)～1月3日(日)	
イベント案内	
☆絵本のひろば 15日(火) 10:30～ 乳幼児と家族の方が気軽に図書館や本を楽しんでいただく時間です。(乳幼児向けのおはなしなど) ☆おはなしチューリップたのしい絵本の会 クリスマススペシャル 19日(土) 14:00～	

**新着の本(抄)**

▼小川洋子「琥珀のまたたき」▼神永学「確率捜査官御子柴岳人②」▼北村薫「中野のお父さん」▼澤田隆子「与楽の飯」▼澤田ひび子「似非道路」▼重松清「なまむし」▼栗井梢介「犯人に告ぐ②」▼谷瑞恵「がらくた屋と月の夜話」▼月村了衛「影の中の影」▼畠山健二「本所おけら長屋⑤」▼林真理子「マイストーリー」▼火坂雅志「左近」▼深緑野分「戦場のコックたち」▼古川智映子「小説土佐堀川 広岡浅子の生涯」▼山本一夫「龍馬奔る②」▼五木寛之「煉老社会を超えて」▼曾野綾子「出会いの神祕」▼中村うさぎ「他者という虎」▼西加奈子「まにまに」▼田尚樹「大放言」▼山口恵以子「おばちゃん街道 小説は夫、お酒はカレン」▼養老孟司「[身体]を忘れた日本人」▼みやぎシルバernetほか「シルバー川柳 特別編② ジョシ川柳」▼日野原重明「10月4日104歳に104句」▼「おかんメール」制作委員会 編「おかんメール④」▼渡辺和子「幸せはあなたの心が決める」▼田川匡成「坊さん、父になる」▼門田隆将「饗子の海峡」▼田中陽希「日本百名山ひと筆書きグレートトラス」▼高橋源一郎「民主主義ってなんだ?」▼梅屋真一郎「マイナンバー-国家改造計画」▼PHPスペシャル 編集部 編「ちゃんと伝わる話し方」▼木村泰子「[みんなの学校]が教えてくれたこと 学び合いと育ち合いを見つけた3290日」▼早川いくを「へんな生きもの へんな生きざま」▼「きょうの健康」番組制作班ほか 編「[開扉]いきいき健康法」▼河出書房新社 編「かまわめの手ぬぐい使いの手帖」▼松下純子「型紙いらすとまっくす縫い 着物リメイクで大人服、子ども服」▼幕内秀夫「寒気にならない夜9時から朝食ごはん 献立レシピ」▼山田奈美「つよい体をつくる離乳食と子どもごはん」▼Emi「おかつづけ、はじめました。」▼西日本旅客鉄道株式会社米子支社 編「[山陰駅旅]▼ヤマザキマリ「国境のない生き方 私をつかった本と旅」▼つんく「[[だから、生きる。]]」▼錦織圭「ダウソウ・ザ・ライン錦織圭」▼鈴木みき「地図を読むと、山はもつとおもしろい!」▼伊藤節治「相撲[通]レッスン帖」▼葉室麟「風かおる」▼吉田可奈「シングルマザー、家を買う」▼白崎やよい、白崎花代「アスペルガーだからこそ私は私」▼石川真理子「女子の教養」▼八木宏典 監修「図解知識ゼロからの畜産入門」▼シス ポムス編「[だれでもサツとかわいく描ける! ポールペンイラストたっぷり1940点]」▼育藤ユカ「老猫と歩けば」▼羽葉直行「多肉植物ハンディ図鑑」



# INFORMATION

## みうら としまさ 三浦利正油彩画展

**と き** 11月14日(土)～12月20日(日)  
9:00～17:00(火曜日休館日)

**と ころ** 古代鉄歌謡館

**入 場 料** 無料

吉田町在住の画家 三浦利正さんの奈良や京都の風景を描いた約30点の作品を展示します。

【問】古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568

## 第21回 フェニックスコンサート

**と き** 12月13日(日) 9:00開演

**と ころ** 加茂文化ホール ラメール (大ホール)

**入 場 料** 無料

県内の音楽愛好家が、日ごろの練習成果を披露します。

【問】ラメール ☎0854-49-8500



## かとうかなこアコーディオンがつなぐ人・街・心プロジェクト2015 「かとうかなこ&ヨーラン・モンソン 旅するクリスマスコンサート」

**と き** 12月12日(土) 13:30開場、14:00開演

**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール (2階ホール)

**入 場 料** 一般2,000円(当日2,500円)、

高校生以下1,200円(当日1,500円)

※市内小中高生割引あり

※保護者の方の膝の上でご覧になる3歳未満のお子さんは無料

※無料託児サービスあり(要申込12/1(火)締切)

【問】音楽がつなぐ人・街・心実行委員会

(チェリヴァホール内) ☎0854-42-1155

## 第6回 雲南市総合芸術文化祭

展示部門：絵を愉しむ～雲南市文化協会作品展～

舞台部門：音・鼓・知・新UNNAN Beat 2015

**と き**

展示部門：12月18日(金)～20日(日)

9:00～17:00(最終日は16:30まで)

舞台部門：12月20日(日) 12:30開場、13:00開演

出演：掛合太鼓、三刀屋太鼓 ゲスト：太鼓集団 天邪鬼

**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール (大会議室、2階ホール)

**入 場 料** 展示部門：無料

舞台部門：【全席自由・税込】2,000円、  
高校生以下500円(当日各500円増)

【問】雲南市文化協会事務局

(チェリヴァホール内) ☎0854-42-1155

## 地域産業活性化フォーラム

**と き** 12月21日(月) 14:30～17:10

**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール

**内 容** 「雲南市産業振興センター」設立10周年を記念し「ICT(情報通信技術)利活用」をテーマに、若者の新しい働き方や地域経済の活性化を考える。

**講 師** 関 満博さん(一橋大学名誉教授)

【問】産業推進課 ☎0854-40-1052

## 第15回 ラメール小中学校 管弦打独奏コンクール

**と き** 12月26日(土) 9:00開始

**と ころ** 加茂文化ホール ラメール (大ホール)

**入 場 料** 無料

【問】ラメール ☎0854-49-8500

## 平成27年度 防災安全講演会

**と き** 平成28年 1月16日(土)

**と ころ** 木次経済文化会館チェリヴァホール

**参加料** 無料

**申込締切** 12月25日(金)

**講演会**

演題 「増大する災害リスクに社会はいかに向き合うか  
～土砂災害とシニアボランティア～」

講師 室崎益輝さん(神戸大学名誉教授)

演題 「みんなで守ろう大切ないのち  
～東日本大震災に学ぶ～」

講師 佐藤るみ子さん(RUMIKO平和への願い 代表)

【問】危機管理室 ☎0854-40-1027

●市報うんなん No.133 2015年12月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人 口・・・40,590人(－56人)

男 性・・・19,461人(－15人)

女 性・・・21,129人(－41人)

世帯数・・・13,880世帯(+1世帯)

平成27年11月1日現在(先月比)