

11

2015
No.132



むらかみゆきふみ

「やり投げ体験教室」で村上幸史さん(元やり投げ日本代表)に指導してもらう参加者たち(13ページに記事掲載)

特集

- 2 チャレンジが連鎖する2days!!
- 4 雲南市中心市街地活性化
- 6 平成26年度決算報告 ほか

- 11 わが家のHOPE
- 12 うんなん日和
- 18 雲南病院だより
- 20 こんにちは、保健師です。 ほか
- 24 市役所からのお知らせ ほか
- 36 イベント情報 ほか



「田んぼの学校～稲刈りコース～」の参加者の皆さん(14ページに記事掲載)

みんなで作る
雲南の未来
集まる、つながる、創る、つなぐ

子ども×若者×大人 チャレンジが連鎖する2days!!

11/7・8 雲南市教育フェスタ 2015
会場：加茂文化ホールラメール ほか

11/7・8 若者サミット 幸雲南塾
最終報告会
会場：加茂保健福祉センターかもてらす ほか

11/7 地域自主組織 取組発表会
会場：木次経済文化会館チエリヴァホール

子どもチャレンジ

11/7 13:00-
会場：ラメール

うんちゃん『宝』発見

キラ★と笑う
子どもたちのチャレンジ 成果発表会

《発表者》市内中高生、マイプロジェクト参加者
ふるさとの『宝』との出会いが子どもたちを育む

まちづくりは誰のため？
どんなまちに住みたい？

雲南市教育フェスタ2015
11/8 9:00-
会場：ラメールほか

トークセッション

パネリスト：いまいみじゆうこ
今泉柔剛さん (文部科学省)
こやなぎしよし
小柳晶嗣さん (株式会社エージェンシー) ほか

熟議&親合議

『質の高い』キャリア教育をめざす
私たちのチャレンジ
大人はトコトコ語ります!

ファシリテーター
いむむら くらみ
今村久美さん
認定NPO法人カクリバ代表理事

雲南市で、いま起きていること。

チャレンジが広がっています

幸運なんです、雲南です。

日本の25年先の高齢化社会をいく雲南市。
様々な課題に対し、前向きにチャレンジする人が生まれ、少しずつ成果を生み出しています。
雲南市は、子ども、若者、大人による3つのチャレンジを連鎖させ、10年後も、20年後も市民みんなで支え合い、いきいきと暮らせる魅力あるまちづくりに挑戦します。

若者チャレンジ

11/7 13:00-
会場：市内ツアー (要申込)

若者サミット 若者大交流会

テーマは「地方で人が育つためには」
学びを共有し合う大交流会!

11/7 18:00-
会場：チエリヴァホール (要申込)

コメンテーター
かわきた ひでと
川北秀人さん
IHOE代表

コメンテーター
あやし ゆうすけ
宮治勇輔さん
NPO法人鳥居のこせがれネットワーク代表

コメンテーター
たなか てるみ
矢田明子さん
NPO法人おつらろく代表理事

コメンテーター
あやし ゆうすけ
宮治勇輔さん
NPO法人鳥居のこせがれネットワーク代表

コメンテーター
あやし ゆうすけ
宮治勇輔さん
NPO法人鳥居のこせがれネットワーク代表

11/8 13:00-
会場：かもてらす

幸雲南塾 最終報告会

大プレゼン大会!
未来を変えるプランが生まれるかも!

幸雲南塾生の半年間の成果をお見逃しなく!
全員参加の未来をつくるワールドカフェも開催!

大人チャレンジ

11/7 9:00-
会場：チエリヴァホール

地域自主組織 取組発表会

その手があったか!?
住民発案の取り組みは目から鱗!?

市民が主役のまちづくり!
最新の地域活動が一挙にわかる自慢大会!

ファシリテーター
かわきた ひでと
川北秀人さん
IHOE代表

ココがすごい!
キャリア教育・ふるさと教育で
子どもたちの
ふるさとへの愛着心が
3倍にUP!
30.1% (H19調査)
↓
89.7% (H26調査)

子どもチャレンジ
ふるさとへの愛情と未来への希望を育む!

若者チャレンジ
地域の未来に必要な人と仕事をつくる!

大人チャレンジ
変化を恐れない
住民自治の取り組み!

キーワード
将来を担う
人材を育む

キーワード
地域をよくする
仕事をつくる

ココがすごい!
幸雲南塾
1期~4期
60人の
塾卒業生を輩出
カフェ起業やNPO設立
家業継承などで
活躍中!

生き抜く力を育む 子どもチャレンジ!!

市が進めるキャリア教育では、幼児から高校まで一貫したプログラムで、めまぐるしく変化する社会を生き抜くのに必要な「力」を子どもたちが主体的に身につけることをめざします。学校・家庭・地域・NPO・行政が連携し、「質の高い」キャリア教育を進めます。

子どもたちの見つけた地域の宝は?そして大人は??
11/7・8 雲南市教育フェスタ2015

地域の未来をつくる 若者チャレンジ!!

「地域を元気にする仕事がしたい!」そんな想いをカタチにし、地域の未来をつくるチャレンジャーを生み出す仕掛けが、幸雲南塾(大人版)です。今年で5期目を迎えました。塾卒業生の活動は、仲間や地域を巻き込んで、地域の課題解決や起業に繋がっています。

半年間、議論とアクションをしながら練り上げた
チャレンジプランを大発表!
11/8 幸雲南塾 最終報告会

“行事”を“事業”に進化させる大人チャレンジ!!

地域が抱える課題。例えば、「1人暮らしの高齢者の見守りをどうしよう…」そんな地域に求められるコミュニティ機能を自分たちで補う仕組みが地域自主組織にはあります。地域と行政が協働し、「地域でできることは、地域で」行う。雲南市では全国に先駆けて、地域自主組織による課題解決型の住民自治が展開されています。

キーワード
住民主体の
地域づくり
促進

各地域の多様な取り組みをみてみよう! 11/7 地域自主組織取組発表会

ココがすごい!
平成27年度 過疎地域
自立活性化優良事例表彰
総務大臣賞
を受賞!

【問】政策推進課 ☎0854-40-1011 申し込みフォーム・イベントページはこちら
<http://www.co-unnan.jp/2days-challenge/>



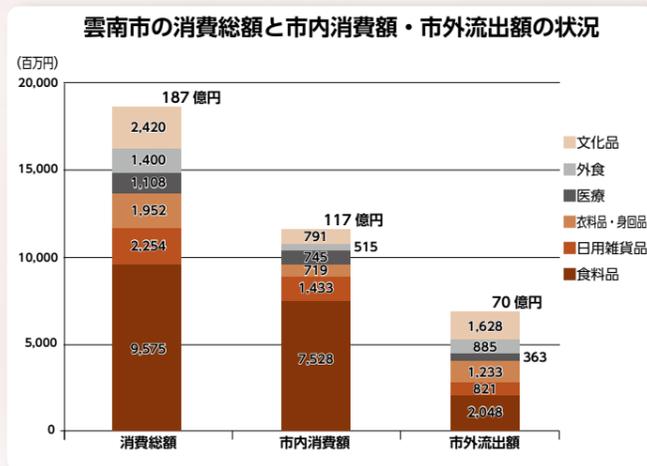
中心市街地の課題

中心市街地の現状分析や、市民アンケート、商工会会員アンケートの結果から、中心市街地の課題を次の4点に整理しています。特に、(1)と(2)は、中心市街地のにぎわい創出のための商業活性化において大きな課題となっています。

(1) 購買力が市外へ流出している

平成24年の商勢圏実態調査および家計調査によれば、市民の消費総額187億円のうち70億円が市外での消費であり、総額の約37%が市外流出しています。

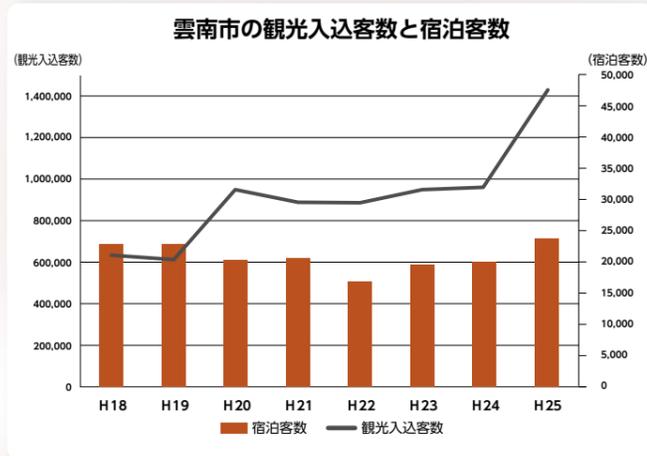
市外流出額が大きいのは食料品で、総額約95億円の約21%にあたる約20億円です。また、文化品、衣料品・身回品、外食は市外流出の割合が高く、約3分の2が市外流出しています。



(2) 市外からの誘客が図られていない

平成25年の観光動態調査によれば、市内の観光入込客数は143万8千人、宿泊客数は2万3千人となっています。宿泊客数は、県内市町村別では19市町村中11位に位置します。

観光入込客数に対する宿泊客数の割合である宿泊率は、わずか1.6%と県内市町村別では最下位となっています。市内での宿泊客数がいかに少なく、市外に流出していることがよく分かります。



(3) 居住環境の魅力づくりが不十分

市民アンケートによれば、中心市街地エリアが住みやすいとする人は約66%と高評価であるのに対し、都市機能の集積や公共交通の利便性を評価している人は約35%に過ぎません。また、にぎわいや魅力、個性があると感じる人は20%を下回っています。中心市街地での居住が増えるためには、買物利便性以外にも公共施設へのアクセス性や公共交通の利便性の向上や、娯楽、スポーツ、趣味などを通じて暮らしの豊かさを高めていく必要があります。

(4) 自然環境を生かしたまちづくりが不十分

中心市街地は、斐伊川と三刀屋川に挟まれた沖積平地^{※2}に位置し、水や水生資源に親しめる自然環境を有しています。また、それぞれの河川堤防には全国的に有名な桜並木を有しています。雲南市の魅力、個性を引き出し、豊かさを実感できるためには、自然環境を生かしたまちづくりが求められています。

※2 河川による堆積作用によって形成される平地

～次号では、中心市街地活性化基本計画の基本的方針をお伝えします～

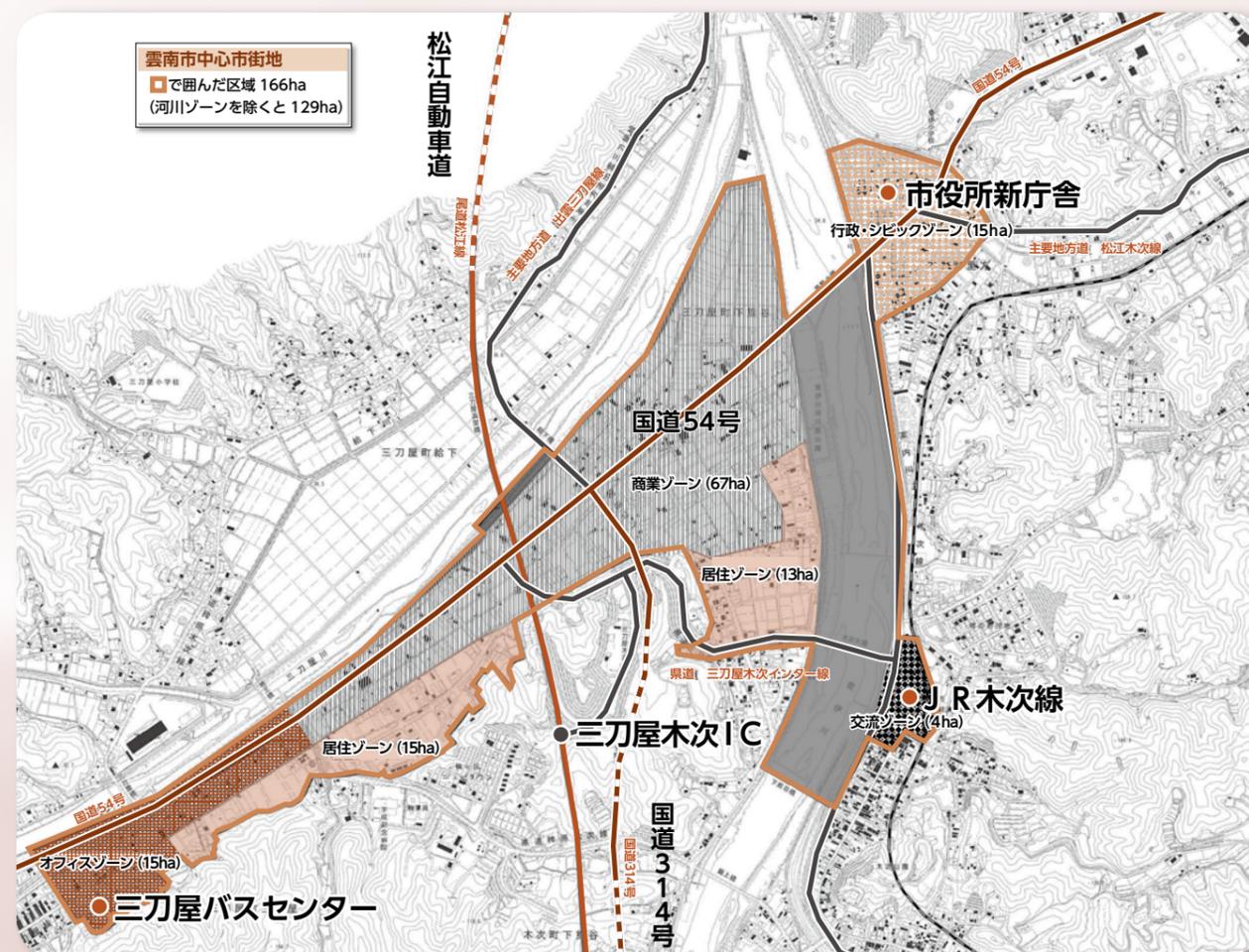
ご意見、ご質問などは、都市建築課 (☎ 0854-40-1064) までお寄せください。

シリーズ「雲南市中心市街地活性化」②

にぎわいあふれる中心市街地をめざして!

シリーズ第2回の今月号では、中心市街地活性化基本計画で定める中心市街地の位置と範囲、また、現状分析から明らかになった課題についてお伝えします。

中心市街地の位置と範囲



この計画における市の中心市街地は、主だった交通が結節する国道54号と国道314号の交差点を中心位置として、商業や業務施設などのサービス機能や公共施設、医療施設などの多様な都市機能が集積しつつある国道54号沿線を含む、市役所新庁舎、JR木次駅、三刀屋バスセンターを結ぶ面積約166ヘクタールとしています。

中心点から東西に連なる国道54号沿線を商業ゾーン、市役所新庁舎周辺をシビックゾーン^{※1}、JR木次駅周辺を交流ゾーン、三刀屋バスセンター周辺をオフィスゾーン、商業ゾーンの隣接する周辺を住居ゾーンと位置づけます。

※1 市役所などの公共施設が集積する市民生活の中心となる区域

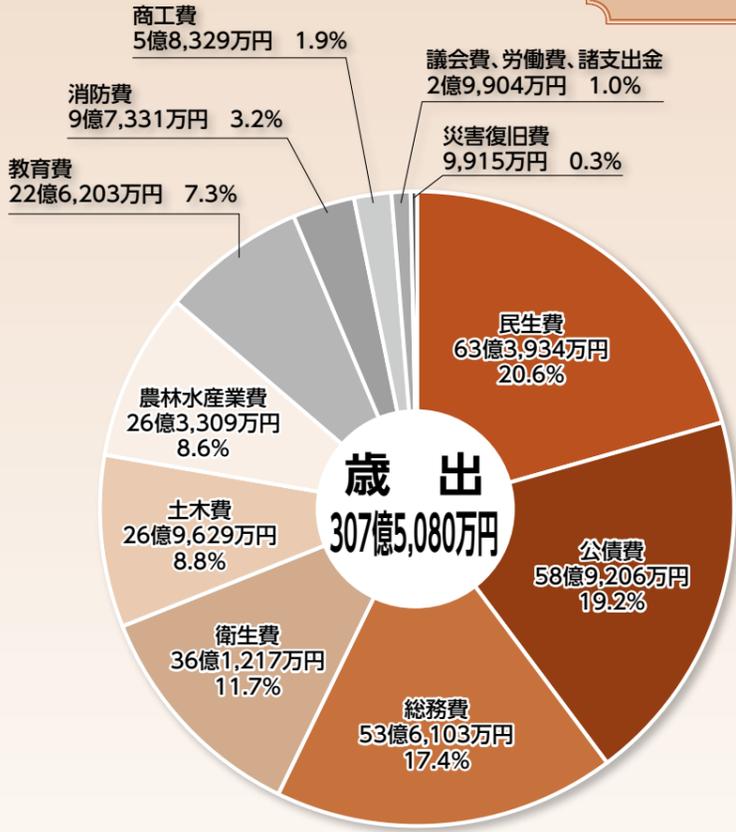
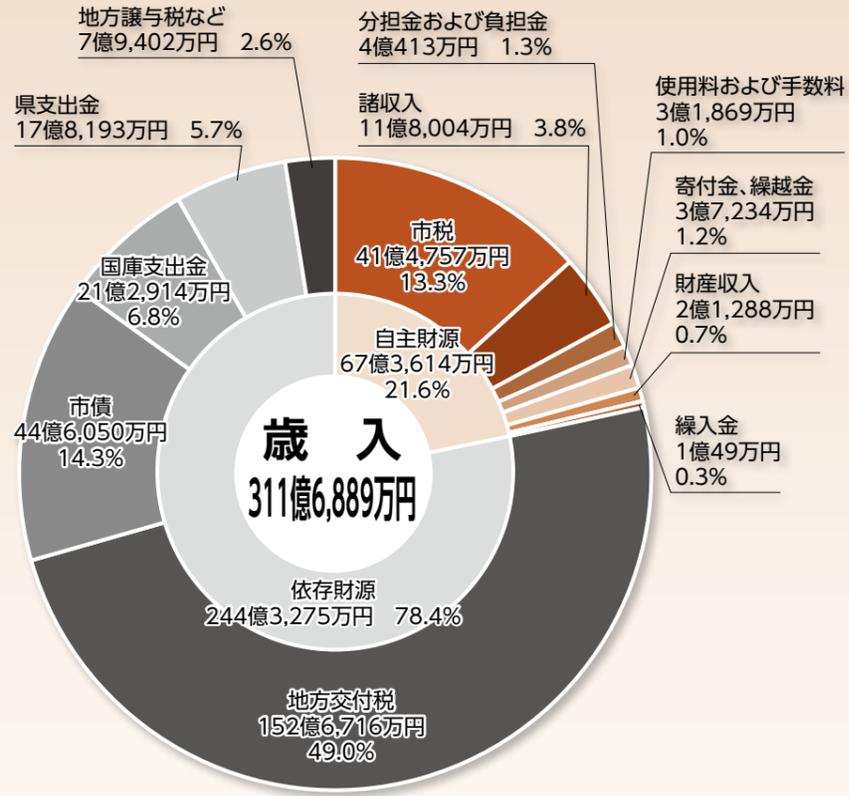
決算報告

平成26年度の決算が9月議会で認定されました。お知らせします。

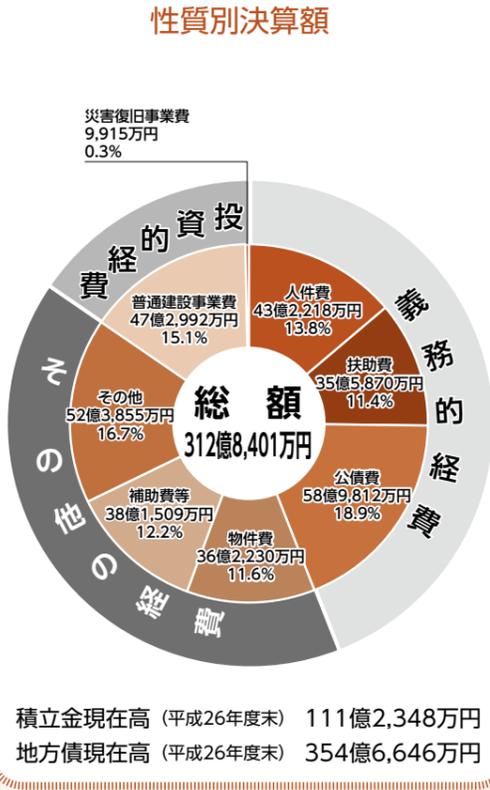
一般会計決算では、歳入決算額が311億6889万円（対前年度2.6%増）、歳出決算額が307億5080万円（同2.3%増）で、歳入歳出引残額が4億1809万円となりました。なお、翌年度に繰り越すべき財源は1億5219万円であり、実質収支は2億6590万円となりました。

決算の問い合わせは
財政課
☎ 0854-40-1023

一般会計



普通会計



積立金現在高 (平成26年度末) 111億2,348万円
地方債現在高 (平成26年度末) 354億6,646万円

主な事業	新庁舎建設事業	13億2,416万円	雲南市・飯南町事務組合負担金(清掃事業)	6億981万円
	庁舎施設(里方分庁舎)整備事業	1億1,447万円	中山間地域等直接支払制度	3億1,974万円
	松笠ふるさと活性化センター解体撤去事業	3,406万円	バイオマス関連整備事業	3億4,275万円
	地域づくり活動等交付金事業	2億4,934万円	地籍調査事業	1億3,760万円
	公共交通対策事業	2億3,482万円	商工業振興補助金	5,062万円
	養護老人ホーム入所支援事業	2億677万円	道路維持・新設改良事業	5億5,260万円
	特別養護老人ホームえがの里増床事業	3億1,067万円	国道整備関連事業	1億1,369万円
	介護保険事業(負担金)	7億2,045万円	小・中学校施設整備事業	1億4,178万円
	子ども医療費助成事業	1億2,581万円	菅谷たたら山内保存修理事業	8,496万円
	病院事業会計補助金	9億8,609万円	災害復旧事業	9,915万円
			など	

主な財政指標

項目	数値	説明	
財政力指数	0.249 (0.247)	財政基盤の強さを表す指標です。財政力指数が高いほど自主財源の割合が高く、財政力が強いことになります。	
経常収支比率	85.3% (84.1%)	毎年経常的に支払わなければならない経費の状況から、財政運営の弾力性を測定する指標で、低いほど財政運営に弾力性があり、高いほど財政運営が硬直化している状況を表しています。	
地方債現在高比率	181.3% (184.3%)	財政規模に対する地方債(長期に渡り返済する借金)の残高を表したもので、低いほど財政運営が安定しています。	
健全化判断比率	実質赤字比率	該当なし(該当なし)	一般会計等(普通会計)を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です。雲南市の場合は、12.51%以上で財政健全化団体に、20%以上で財政再生団体となります。
	連結実質赤字比率	該当なし(該当なし)	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率です。雲南市の場合は、17.51%以上で財政健全化団体に、30%以上で財政再生団体となります。
比率	実質公債費比率	13.4% (14.6%)	公債費の水準を測る指標です。一般会計等(普通会計)が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率であり、従来から用いられてきた「起債制限比率」を見直し、実態をより正確に把握するため、公営企業会計に対する繰出金のうち元利償還金相当分などが要素に加えられています。この比率が25%以上になると財政健全化団体に、35%以上で財政再生団体となります。
	将来負担比率	84.3% (83.4%)	地方債の残高をはじめ一般会計等(普通会計)が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。350%以上で財政健全化団体となります。
資金不足比率	該当なし(該当なし)	公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する比率です。比率は各公営企業会計毎に算定することとされており、20%以上で経営健全化団体となり、財政健全化団体と同じように、公営企業の経営の健全化を図る計画を策定しなければなりません。	

特別会計

会計	区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出引残額
国民健康保険事業(事業勘定)		46億9,545万円	46億695万円	8,850万円
		1億3,057万円	1億2,918万円	139万円
後期高齢者医療事業		10億5,569万円	10億4,821万円	748万円
農業労働災害共済事業		479万円	478万円	1万円
簡易水道事業		4億9,837万円	4億9,699万円	138万円
生活排水事業		25億524万円	25億83万円	441万円
財産区		34万円	34万円	0万円
土地区画整理事業		5億2,017万円	5億1,977万円	40万円
ダム対策事業		1億1,543万円	1億1,524万円	19万円
清嵐荘事業		1億1,534万円	1億1,527万円	7万円

◎ は一般会計と合わせて普通会計に含まれる特別会計。

監査委員の審査意見書から

市税の収入率は98.31%で、山陰12市の中で最も高い。横断的な滞納整理体制の強化が図られ、それによる成果が着実に現れてきている。今後も財源の確保と負担の公平を期するため、未収金の解消に向けて、引き続き関係部局間の連携を図り、総力を挙げて取り組まれることを望む。

財政健全化法に基づく財政指標である実質公債費比率、将来負担比率については、いずれも早期健全化基準を下回っている。今後もさらに比率の低減に努め、財政の弾力化を図っていく必要がある。

「財政非常事態宣言」が解除された後も、引き続き公債費の抑制や繰上償還の実施、経常経費の削減に努力され、平成26年度決算も一般会計をはじめすべての会計で黒字となっている。しかし、平成27年度からの普通交付税の一本算定による交付税の減額、新庁舎建設や市立病院改築事業、そして少子・高齢化対策事業など、市の財政をとりまく課題は山積しており、今後も財政健全化に向けて一層の努力を図りたい。

平成27年3月に中国横断自動車道尾道松江線が全線開通となり、交通の利便性は大いに増した。島根県への観光客の数は増加していくものと見込まれる。雲南市においても道の駅「たたらば壱番地」は市の南の玄関口として、観光客の誘致や周辺地域の経済活性化に大きな役割を果たしている。今後とも全線開通による交流人口の拡大を利用し、雲南市の観光や商工業などの産業振興にさらに力を入れる必要がある。

財政健全化への取り組みにあたっては、行政評価制度を十分活用し、市民への説明責任を果たしながら、公平かつ簡素で効率的な行財政システムの構築に努め、最小の経費で最大の効果が上がる財政運営を推進し、市民福祉の向上と市勢の発展に努められることを望む。

平成26年度決算報告 (公営企業会計)

平成26年度公営企業会計(水道事業会計および工業用水道事業会計)決算が9月議会で認定されましたので、お知らせします。

水道事業

水道局総務課 ☎0854-4213473

収益的収入(料金収入等) および支出(維持管理費等)

平成26年度3月末現在の水道使用戸数は1万170戸、年度末の総有収水量(料金収入のもとになった給水量)は299.3万794.1m³でした。総収益は8億771.1万円、総費用は8億163.8万円、607.3万円の黒字となりました。

水道料金収入6億300.7万円を総有収水量で割った1m³あたりの供給単価(有収水量1m³あたりの給水収益)は214円46銭となりました。一方、水道を供給するためにかかる1m³あたりの給水原価(有収水量1m³あたりの費用)は276円53銭でした。給水原価から供給単価を差し引くと62円7銭マイナスとなり原価を割って供給することになりましたが、市からの営業補助等により損失額の縮減を図っています。

資本的支出(建設改良工事等)

平成26年度の資本的支出総額は5億378.6万円でした。このうち

建設改良費は3億235.2万円、主な事業としては海潮地区簡易水道施設整備事業、三刀屋下熊谷線配水管改良工事などを行いました。また企業債償還金は2億143.4万円でした。

工業用水道事業

水道局総務課 ☎0854-4213473

収益的収入(料金収入等) および支出(維持管理費等)

平成26年度3月末現在の工業用水道利用者は島根三洋電機株式会社とホンザキ電機株式会社の2事業所で、年度末の総給水量は56万351.7m³でした。総収益は480.8万円、総費用は645.5万円、164.7万円の赤字となり、前年度繰越利益剰余金で補填しました。

資本的支出(建設改良工事等)

平成26年度の資本的支出総額は326.6万円、企業債償還金でした。

雲南市立病院 総務課 ☎0854-4312442

決算概要

平成26年度は、国の医療制度改革、診療報酬改定、公営企業会計の見直し、消費税の引き上げなど厳しい病院運営となりましたが、病床利用率において88.3%(一般病床87.9%(うち地域包括ケア病床90.4%)、回復期リハビリテーション病床92.1%、介護療養病床87.6%)の病床利用率の維持と、地域包括ケア病床43床の病床再編が功を奏し、経常収支は327.8万円の黒字となり3期連続の黒字計上となりました。当期損益は、公営企業会計の見直しによる賞与繰入額などの特別損失により1億640万円の当期純損失となりました。また、内部留保資金は、単年度で1億571.0万円の蓄積により、繰越内部留保資金は10億535.3万円となり健全経営の基盤が図れてきています。資本的支出総額は7億461.7万円、このうち建設改良費は2億981.1万円、病院建設実施設計業務委託料などの1億190.6万円のほか、光干渉断層計、下部内視鏡システムなど26件の医療機器の整備を行いました。また、企業債償還金は5億327.6万円(うち繰上償還金2億969.3万円)でした。

業務量

1. 病床数 281床
(一般病床 203床(うち地域包括ケア 43床、感染症 4床)、回復期リハビリ病床 30床、介護療養病床 48床)
2. 延患者数、1日平均患者数、病床利用率

区分	延患者数(人)			1日平均患者数(人)			病床利用率(%)			
	前年度	本年度	増減	前年度	本年度	増減	前年度	本年度	増減	
入院	一般病床	66,263	65,116	△1,147	181.5	178.4	△3.1	89.4	87.9	△1.5
	(うち包括ケア)	-	(8,238)	-	-	(38.9)	-	-	(90.4)	-
	回復リハ	9,901	10,081	180	27.1	27.6	0.5	90.4	92.1	1.7
	介護療養	16,005	15,348	△657	43.9	42.0	△1.9	91.4	87.6	△3.8
	入院計	92,169	90,545	△1,624	252.5	248.0	△4.5	89.9	88.3	△1.6
外来	98,254	95,878	△2,376	402.7	392.9	△9.8	-	-	-	

財務諸表

(税抜き)	
医業収益	33億6,674万円
医業外収益	4億6,244万円
訪問看護収益	5,606万円
療養病床収益	2億4,488万円
経常収益 ①	41億3,012万円
医業費用	36億5,495万円
医業外費用	2億146万円
訪問看護費用	5,997万円
療養病床費用	1億8,096万円
経常費用 ②	40億9,734万円
経常利益 ③ (①-②)	3,278万円
特別利益 ④	4,053万円
特別損失 ⑤	1億7,971万円
当年度純損失 (③+④-⑤)	1億640万円
前年度繰越利益剰余金	6,646万円
その他未処分利益剰余金変動額	8,033万円
当年度未処分利益剰余金	4,039万円

(税抜き)		
固定資産	有形固定資産	28億6,166万円
	投資その他の資産	3,186万円
流動資産	現金預金	7億4,649万円
	未収金	5億9,626万円
	貯蔵品他	1,819万円
繰延勘定	退職給与金	1,714万円
資産合計		42億7,160万円
固定負債	企業債	20億3,032万円
	企業債	2億1,873万円
	未払金	1億9,670万円
	引当金	1億5,538万円
流動負債	引当金	1億5,538万円
	その他流動負債	1,588万円
繰延収益	長期前受金	2億4,596万円
負債合計		28億6,297万円
資本金	資本金	13億6,824万円
剰余金	利益剰余金	4,039万円
資本合計		14億863万円
負債・資本合計		42億7,160万円

(税抜き)	
営業収益	4,657万円
営業外収益	151万円
経常収益 ①	4,808万円
営業費用	5,098万円
営業外費用	1,307万円
経常費用 ②	6,405万円
特別損失 ③	50万円
当年度純利益 (①-②-③)	△1,647万円
前年度繰越利益剰余金	2,865万円
その他未処分利益剰余金変動額	19万円
当年度未処分利益剰余金	1,237万円

(税抜き)		
固定資産	有形固定資産	5億5,965万円
	現金預金	2億2,957万円
流動資産	未収金	2万円
	貯蔵品	75万円
資産合計		7億8,999万円
固定負債	企業債	5億6,841万円
	引当金	2,441万円
流動負債	企業債	3,337万円
	未払金	146万円
	引当金	54万円
繰延収益	長期前受金	2,674万円
負債合計		6億5,493万円
資本金	資本金	8,878万円
剰余金	資本剰余金	52万円
	利益剰余金	4,576万円
資本合計		1億3,506万円
負債・資本合計		7億8,999万円

(税抜き)	
営業収益	6億4,278万円
営業外収益	2億2,668万円
経常収益 ①	8億6,946万円
営業費用	7億887万円
営業外費用	1億448万円
経常費用 ②	8億1,335万円
特別利益 ④	765万円
特別損失 ⑤	303万円
当年度純利益 (①-②+③-④)	6,073万円
前年度繰越利益剰余金	3,330万円
その他未処分利益剰余金変動額	6億1,487万円
当年度未処分利益剰余金	7億890万円

(税抜き)		
固定資産	有形固定資産	106億987万円
	無形固定資産	523万円
流動資産	現金預金	11億7,629万円
	未収金	7,601万円
	貯蔵品	814万円
資産合計		118億7,554万円
固定負債	企業債	44億8,014万円
	引当金	6,833万円
流動負債	企業債	2億1,788万円
	未払金	4,853万円
	引当金	635万円
	預り金	558万円
	その他流動負債	60万円
繰延収益	長期前受金	30億2,809万円
負債合計		78億5,550万円
資本金	資本金	30億1,452万円
剰余金	資本剰余金	2億5,721万円
	利益剰余金	7億4,831万円
資本合計		40億2,004万円
負債・資本合計		118億7,554万円

わが家のHOPE 11月で満1歳 おめでとう



渡部大地さん・歩さんのお子さん
まな 愛菜ちゃん (吉田町吉田)
平成26年11月23日生まれ
誕生日おめでとう♪ 何をしても
みーん可愛い♡ 大好きだよ♪
元気いっぱい大きくなあれ♪



石田慎吾さん・真南さんのお子さん
まな 真南ちゃん (木次町木次)
平成26年11月11日生まれ
まなちゃん1歳のお誕生日おめで
と♡ これからもニコニコ笑顔
で皆を幸せにしてね☆



福島弘志さん・理恵さんのお子さん
げんじ 玄士ちゃん (加茂町延野)
平成26年11月11日生まれ
玄ちゃん1歳おめでとう♪
かわいい笑顔×低音ハスキーvoice
がステキ☆ のびのび育ってね♪

12月で満1歳 (平成26年12月生まれ) のお子さんを募集!

- ①写真、②お子さんの名前 (ふりがな)、③お子さんの誕生日、④ご両親の名前 (ふりがな)、⑤住所、⑥電話番号、⑦コメント (40字程度) を添え、郵便またはE-Mailで11月9日(月)までに情報政策課へ送付ください。

郵送される場合のあて先 〒699-1392 雲南市木次町里方 521-1 雲南市役所情報政策課「わが家のHOPE」係

E-Mail で送付される場合のあて先 youhouseisaku@city.unnan.shimane.jp (タイトルは「わが家のHOPE」としてください。)

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

※携帯電話で撮影される場合、顔のアップを撮影されると枠にきれいにおさまらないことがありますのでご注意ください。
※市ホームページおよび子育てポータルサイトにも「わが家のHOPE」を掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のHOPE」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

子育てポータルサイト
ゆっくり、子育て。雲南市

子育て情報をひとまとめにしたサイトです。ぜひ、活用ください。
<http://kosodate-unnan.jp> または、右記のQRコードから



わが家の消費生活窓

マイナンバー制度に便乗した不審な電話にご注意ください!

10月からマイナンバーが通知されることに関連して、「口座番号を教えてください」「個人情報を調査する」などといった不審な電話等に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。

- <事例1> 行政機関を名乗り、口座番号を取得しようとする不審な電話
- <事例2> 行政機関の職員を名乗り、資産や保険の契約状況などの情報を聞きだそうとする女性の来訪
- <事例3> 早く手続きをしないと刑事問題になるという不審な電話
- <アドバイス>
 - 不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
 - 少しでも不安を感じたら、すぐに消費生活センターや警察等に相談ください。

なお、マイナンバー制度の仕組みなどについては、マイナンバーの専用コールセンター ☎0570-20-0178 にて受け付けています。

問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123



島根県消費生活センターマスコットキャラクターに選ばれた「アトム」



「第25回永井隆平和賞」受賞者の皆さん

式典では、表彰の後、各部門の最優秀賞受賞者が作品の朗読を行いました。市内からは、低学年の部で最優秀賞を受賞

した飯石小学校1年岡田陽希さんが、学校でのいのちの勉強から学んだ内容について、小学生高学年の部で最優秀賞を受賞した大東小学校6年永井宏樹さんが、消防団員として人命救助にあたった父親の姿や、その平和への思いに触れたことについて発表しました。さらに、今年は戦後70年の節目でもあることから、それを記念し、式典前には市内の中学生、高校生、大学生、社会人の皆さんによる平和への思いを語り合う熟議(熟慮し、議論すること)「永井隆博士から学ぶこと〜平和・未来につなごう〜」が開催され、活発な議論がなされました。

第25回永井隆平和賞 受賞者 (敬称略)

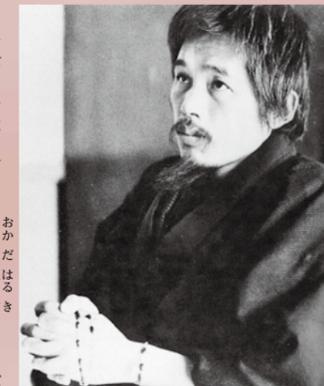
	結果	氏名	学年	題名	学校名
小学生低学年の部	最優秀賞	岡田陽希	1	ぼくのいのち みんなのいのち	雲南市立飯石小学校
	優秀賞	佐次田美結	2	しあわせがつづきますように	那覇市立小禄小学校
	佳作	奥井晴樹	2	あそんでくれるお父さん	雲南市立鍋山小学校
	佳作	遠田美苑	3	平和が続きますように	雲南市立西小学校
	佳作	黒田美月	2	おじさん、ありがとう	雲南市立三刀屋小学校
小学生高学年の部	最優秀賞	永井宏樹	6	平和を願う強い思い	雲南市立大東小学校
	優秀賞	若槻伊吹	6	平和へのかぎ	雲南市立大東小学校
	優秀賞	村田遥	6	兄とわたし	雲南市立三刀屋小学校
	佳作	永瀬陽菜	4	大切なお母さんだから	雲南市立掛合小学校
中学生の部	最優秀賞	廣富薫留	3	平和のメッセージ	ノートルダム清心中学校
	優秀賞	寺下日和	1	平和への第一歩	長崎市立戸町中学校
	佳作	古川怜菜	3	長崎で出会ったものと未来	ノートルダム清心中学校
高校生の部	佳作	谷口聖那	2	「愛」とは何か、「平和」とは何か	長崎市立小島中学校
	最優秀賞	後藤ゆうひ	2	認め愛〜避難者と暮らした一年〜	秋田県立横手高等学校
	優秀賞	重松里奈	3	つなぐ思い	長崎県立佐世保北高等学校
	優秀賞	吉田菜々子	1	伝承すべき記憶	ノートルダム清心高等学校
	佳作	内藤舞	2	永井隆の夢見た未来	島根県立三刀屋高等学校
一般の部	佳作	橋本瀬奈	2	被爆者の声を聞く姿勢	島根県立三刀屋高等学校
	結果	氏名	年齢	題名	都道府県
	最優秀賞	該当者なし			
優秀賞	該当者なし				
佳作	みづべ 貴代	44	次の世代のために	福岡県	

また、会場では、雲南市遺族会の皆さんの協力により、戦中の貴重な資料が展示されました。

その他永井隆記念館や成人式などで募った平和を祈念する寄せ書きの展示を行いました。博士の平和への願いに改めて触れ、出席者全員で恒久平和への決意をあらたにしました。

平和への願い

永井博士の祈りとメッセージ



永井隆博士は白血病に侵されながらも、43歳の生涯を閉じるまで、病床から「如己愛人」「平和を」のメッセージを全世界に訴え続けました。また、博士は「長崎の鐘」「この子を残して」などの名作を著し、科学者であると同時にすぐれた文芸家でもありました。「永井隆平和賞」は、博士の崇高な精神を若い世代に伝え、「平和」や「愛」という人類普遍のテーマに取り組み機会と出会いの場を提供する目的で創設され、25回目を迎えた今年度は全国13都府県より1500点の作文と小論文の応募がありました。1次、2次、最終の選考を経て、選ばれた19点の受賞作品の発表式典が9月13日(日)に三刀屋文化体育館アスパルで行いました。

9/19~9/20



将来の夢に向かって～幸雲南塾 in さんべ～

「幸雲南塾 in さんべ」が市内の中学3年生の希望者103人が参加し、国立三瓶青少年交流の家で開催されました。これは、様々な社会人から仕事の話や、大学生の話や、仲間と語り合ったりすることを通じて、「自分で考え自分で決める」「自分で考えたことを言葉にして相手に伝える」ことを学び、将来の夢とそれに向かって努力する意識を高めるセミナーです。

参加者たちは、認定NPO法人カタリバによる「カタリ場授業」を受け、ちょっと先を行く先輩である大学生や班の仲間たちと対話し、考えを深めました。今回のテーマは「かっこいい大人ってどんな人？」という内容で、各班で「自分が大人になった時には、こんな風な人になりたい。そのために、今自分がすべきことはどんなことか」について考えをまとめ、仲間や大学生、大人の前で発表しました。この2日間を通じて今後の進路に向かって何をなすべきか、これからの自分の指針を持ちました。

また、同日、同会場で高校生を対象にした「自分をつくる楽校 in さんべ 高校生×社会人特別授業」が大東高校、三刀屋高校から11人の生徒が参加し開催されました。今年は若手社会人集団ALAREの皆さんや県内の若手社会人を迎え、話し合いを中心としたワークを行いました。



社会人と対話する高校生



幸雲南塾 in さんべに参加した中学生

9/26



オリンピック選手からやり投げ指導!

大東陸上競技大会の90回開催と雲南市体育協会設立10周年を記念して、「村上幸史選手やり投げ体験教室」が大東ふれあい運動場陸上競技場で開催しました。講師の村上幸史さんは、日本人のやり投げ種目では、オリンピック、世界選手権を通じて初めてのメダル（2009年ベルリン世界選手権 銅メダル）を獲得した世界的選手であり、オリンピックにはアテネから3大会連続出場を果たし、ロンドンオリンピックでは日本選手団の主将も務めた、日本を代表するアスリートです。

教室には小中学生、一般から30人の参加がありました。肩甲骨の可動域を広げるやり投げ特有のストレッチ体操を全員で行い、デモンストレーションの披露後、やり投げの小中学生版の種目であるジャベリックスローの指導を受けました。初めて体験する子どもたちもいましたが、楽しそうに繰り返しジャベリックスローを行っていました。

質問コーナーでは「当たり前のことを継続することが大切」と話され、参加者は時間が尽きるまで質問し、話に聞き入っていました。



村上選手のジャベリックスロー投てきの様子



村上選手と参加者の皆さん



うんなん日和



9/18



交通事故ゼロ雲南関所・街頭アピール

秋の全国交通安全運動期間にともない、雲南市交通安全対策協議会と同加茂支部が、啓発検問と街頭アピールを加茂文化ホールラメール駐車場で行いました。

活動前の式典では、10月1日（木）より加茂町全域が「はつらつモデル地区」※1に指定されることから指定式が執り行われ、加茂まちづくり協議会（会長 長谷和典さん）に指定書が、夜光反射材モニター※2として雲南市老人クラブ連合会加茂町支部（支部長 渡部彰夫さん）に委嘱状がそれぞれに交付されました。

夕暮れや夜間の外出時には夜光反射材や懐中電灯などを積極的に活用しましょう。

※1 はつらつモデル地区…
高齢者の交通死亡事故防止のため、地域ぐるみで高齢者を交通事故から守る活動を模範的に推進する地区

※2 夜光反射材モニター…
夜光反射材の着用推進を行う上記地区のモデル活動



啓発検問の様子



街頭アピールの様子

9/18~9/20



スペシャルオリンピックス日本～全国バスケットボール大会～

2015年第2回スペシャルオリンピックス日本（SON）全国バスケットボール大会が広島サンプラザ（広島市）で開催され、島根県選手団18人（アスリート13人、コーチ5人）が出場しました。このうち雲南市からは、個人技能競技に4人、チーム競技に1人のアスリートが出場しました。

「スペシャルオリンピックス」とは、知的障がいのある方に様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織で、このスポーツ活動に参加する知的障がいのある方を「アスリート」と呼んでいます。結果は以下のとおりです。

個人技能競技

○9月18日（金）

天野 蓮さん（加茂小） デイビジョン※1：銀メダル
中村 伸明さん（木次中） デイビジョン 4：金メダル
藤原 巧さん（掛合中） デイビジョン 5：金メダル
渡部 愛美さん（掛合中） デイビジョン 6：金メダル

チーム競技

渡部 亮さん（掛合町） デイビジョン4：銀メダル

○9月19日（土）予選

○9月20日（日）決勝

第1試合 SON島根 29対26 SON高知

第2試合 SON島根 16対30 SON奈良

※デイビジョン…

可能な限り同程度の競技能力のアスリートが競技できるように、性別、年齢、競技能力などによるグループ分けをしたもの



スペシャルオリンピックス日本 会長 三井嬉子さんと出場したアスリートの皆さん

10/1・10/2



中国地方の自治体で初の「イクボス宣言」！

市の特別職と管理職118人は、中国地方の自治体（市町村）で初となる「イクボス宣言」を行いました。

「イクボス」とは、部下の育児や介護等に理解があり、育児休業・介護休業の取得を促すなど仕事と家庭の両立に努めるリーダーのことです。

働き方や家族形態などが多様化する中で、「雲南市男女共同参画都市宣言」の趣旨のもと、家事・育児・介護など家庭と仕事が両立でき、性別にとらわれない個性と能力が活かせる職場をめざします。



イクボス宣言に署名する速水市長

10/6～10/8



中学生大活躍！ ～『夢』発見ウィーク（中学3年生職場体験学習）～

10月6日（火）～10月8日（木）の3日間、『夢』発見ウィークを開催しました。今年、市内153事業所（受入希望数181事業所）に協力いただき、中学3年生340人が職場体験を行いました。

参加した生徒の一人からは、「実際に、さまざまな仕事をしたり働いておられる社員の方々の姿を見たりして、コミュニケーションのとり方、最後まであきらめないことの大切さを学びました。社員の方々は、とても話しやすい雰囲気、笑顔であいさつをしておられたので、人と話をするとき、そういうところを私も心掛けていきたいと思いました」と、また、受け入れた事業所からは、「生徒さんが将来の夢を実現するまでの参考になればと思います。また、受け入れ側も、生徒さんの真剣に取り組む姿勢を見て、仕事を見つめ直し、よい刺激となりました」と、それぞれ感想をいただきました。

この体験学習を通して、中学生は多くのことを感じ、学び、実践することにより、将来の自分を想像し、今の自分が何をすべきかを考えるきっかけになりました。



測量を体験する生徒



保育園で子どもたちと触れ合う生徒たち

9/27



大東陸上競技大会～第90回記念大会～

第90回大東陸上競技大会が大東ふれあい運動場陸上競技場で開催され、411人の選手が参加しました。

一般高校女子やり投げ、小学生女子ソフトボール投げ、中学男子200mの3つの競技で大会新記録が誕生しました。

前日に引き続き村上選手にやり投げのデモンストレーションを披露していただき、その飛距離と滞空時間の長さに観戦者からは歓声が上がりました。村上選手は「やりが飛んでいく姿は美しい。その美しさを皆さんにも感じてもらえれば」と話しておられました。

厳しい残暑の中、多くの選手、役員の方々の協力により盛大な大会となりました。



中学2年男子100m競走の様子



小学女子800m競走の様子

9/27



田んぼの学校開催～稲刈りコース～

田んぼの学校が「日本の棚田百選」に選ばれた大東町山王寺本郷地区さんおうじほんごうで開催され、市内外から約60人が参加し、稲刈り・ハデ干しを体験しました。

春の田植えコースで植えた古代米・コシヒカリが棚田のきれいな水・豊富な栄養を含んだ土・耕作者の愛情・棚田を守りたいみんなの気持ちで黄金色の実を結びました。

皆さんも素晴らしい自然の中で土と水にふれ、農業体験してみませんか。次回、収穫祭コースではさつまいも掘り体験ができます。

○今後の開催予定

- ・11月1日(日) 9:30～12:00 棚田祭り
- 12:30～14:00 田んぼの学校～収穫祭コース～



田んぼの学校 稲刈り



棚田を展望しながら昼食



田んぼの学校 ハデ干し

10/9



長い歴史に幕 ～旧庁舎閉庁式～

市役所新庁舎への移転に伴う旧庁舎の閉庁式を行いました。昭和45年に旧木次町役場として建設され、以後45年の長きにわたり旧木次町そして雲南市の行政の拠点として役割を担ってきました。

市民の皆さんなど多くの方に見守られながら、たくさんの思い出が刻まれたこの庁舎が長い歴史に幕を閉じました。



旧庁舎竣工当時の写真

10/13



親しみやすく、愛される市役所へ ～新庁舎開庁式～

新庁舎玄関前にて地元住民、議員の皆さんをはじめ約100人が参加し、開庁式を行いました。

市民の皆さんをはじめとする多くの方のご理解とご協力、またご支援により無事にこの日を迎えました。

親しみやすく、愛される市役所となるよう心新たに職員一同努めてまいります。



開庁式の様子

市長コラム

2次医療圏域の中核としての役割を

市立病院着工

10月7日(水)、市立病院の新病棟着工の安全祈願祭が行われました。9月号にも記載しましたが、合併当時はまったく予定にもなかったものの、市立病院の中核となる外来や病棟が建築後48年経過しており、耐震性の問題をはじめ様々な問題が生じていたことから、平成23年に改築計画が突如浮上しました。以来、消費税の引き上げ、東北震災の復興事業や東京オリンピックの前倒し事業等により大幅な工事費の高騰に見舞われながら足掛け4年を費やしての着工を迎えることができました。このことは、関係者の皆様のご尽力と熱意、そしてご理解があつてのことと厚くお礼を申し上げます。

地域医療分けて雲南医療圏域を取り巻く状況は厳しく、それだけに市立病院は、隣接する松江や出雲の3次医療圏域とのすみ分けを図りながら、2次医療圏域である雲南地域の中核拠点病院としての役割を担っていかねばなりません。

平成30年の完成に向けて、十分な現場管理と安全対策が施され、周辺住民の方々のご理解のもと、順調な工事の進捗を図っております。



新病棟着工安全祈願祭であいさつをする速水市長

10/8～10/9



「地域自主組織」の取り組みが総務大臣賞受賞!

「全国過疎問題シンポジウム in かがわ」が高松市で開催され、雲南市の「地域自主組織(小規模多機能自治)」の取り組みが総務大臣賞を受賞しました。

この表彰は、創意工夫をもって過疎地域の活性化に取り組み、優れた成果を上げ、過疎対策の先進的・モデル的事例としてふさわしい団体を表彰するもので、今回の受賞は、地域住民と行政が一緒になって「地域自主組織による小規模多機能自治」に取り組んでいる点が高く評価されたものです。

地域自主組織が結成されて約10年が経ち、地域自主組織の取り組みは全国からも注目されており、全国的に同様の仕組みを導入する自治体も増えてきています。これからも地域自主組織の皆さん、市民の皆さんとともに邁進していきたいと思っております。



シンポジウムに参加された地域自主組織の皆さん

10/9



市民誰もが自分らしく輝き、支え合う福祉のふるさとづくり ～雲南市総合社会福祉大会～

平成27年度雲南市総合社会福祉大会が木次経済文化会館チェリヴァホールで、地域自主組織や民生児童委員協議会など社会福祉関係者らが参加し、開催されました。

第一部では、今年度100歳を迎えられる方々へ国からの祝状と記念品、101歳を迎えられる方へ雲南市から祝詞と記念品、長年地域福祉の充実に貢献された方へ雲南市社会福祉協議会から表彰および感謝状がそれぞれ贈られました。

第二部では、大分県大牟田市の社会福祉法人東翔会グループホーム「ふあみりえ」ホーム長の^{とうしょうかい}大谷み子さんによる「認知症の方が安心して外出できるまちづくり」と題した講演が行われ、「やがては私も通る道」であること、まちづくりと同じで、「当事者視点」「本人本位」で考えていくことが大事であるということ、^{おおたに}認知症SOSネットワークやグループホームの実践事例などを通じて分かりやすくお話いただきました。



内閣総理大臣祝状を贈られた安原トミエさん(大東町)

9/11～10/9



雲南市独自8人制サッカー UNNAN リーグが開催!

第3回 UNNAN リーグが大東公園市民体育館多目的広場サッカー場で行われました。

このリーグは、雲南市体育協会サッカー部と(株)キラキラ雲南が協力し、青壮年層のサッカー活動をサポートすることに焦点を置き、まだまだサッカーがやりたい20代から40代のサッカー愛好家が定期的に活動できる機会や場所を提供し、同時に雲南市のサッカーの普及と多文化の交流をめざし、自ら体力づくりや体力向上と雲南市のスポーツ活性化に繋がることを目的として実施されています。

今大会には、市内外から8チームが参加し、トーナメント形式で熱戦が繰り広げられました。

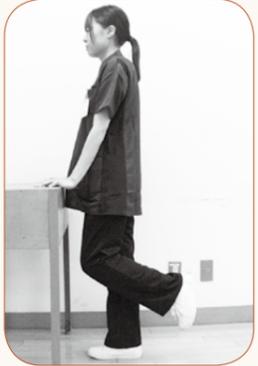
大会結果は下記のとおりです

優勝 FC雲南合庁(雲南市)
準優勝 ElshimoPalm(奥出雲町) 3位 Le SHINJI(松江市)

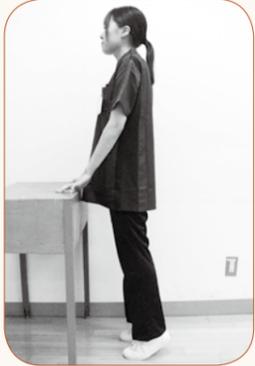


優勝したFC雲南合庁の皆さん

②転倒予防



i 片足立ち 机等に手を添えて、床に足がつかない程度に上げる。目標は1分。



ii かかと上げ 机などに手を添えて、立った姿勢で両足のかかとをゆっくり上げ下げする。(10～20回)

③ウォーキング

お腹をしめて、胸を張って姿勢よく、できればいつもより早いペースでスタスタ歩く。30～60分を2日に1回程度を目標に始める。靴はウォーキングに適したものにすること。

(注意事項)

—運動をする前に—

主治医から運動や歩行を控えるように言われている場合は、主治医に相談してください。また、痛み・腫れなどの症状のある方は受診をお勧めします。

—実際の運動—

痛みがある場合はやめておきましょう。また、運動は翌日に疲れが出ない程度に、1日おきでもいいので続けていきましょう。

皆さん、少しずつ運動を始めてみませんか？

運動の参考例

①ひざ痛に効果的



i 四頭筋(太ももの前) ひざをゆっくりまっすぐ伸ばし、5～10秒止め、ゆっくり下ろす。(左右10～20回)



ii 内転筋(太ももの内側) ひざの間に20cm程度のボール(またはタオル)を挟み、ゆっくり強く10秒挟んでゆっくり力を抜く。(10～20回)

運動を始めてみませんか？

雲南市立病院 リハビリテーション技術科(☎0854-43-2390(代))

「運動器とは」

人が自分の身体を自由に動かすことができるのは、骨、関節、筋肉や神経で構成される「運動器」のはたらきによります。骨、関節、筋肉はそれぞれが運動しており、どれか一つが悪くなっても身体はうまく動きません。

「健康寿命」

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命から健康寿命を引くと、男性は約9年、女性は約12年となります。誰もが最後まで、健康でいきいきとした生活を送りたいと願っています。

自立度の低下や寝たきり、つまり要支援・要介護状態は健康寿命の最大の敵です。そしてその要因の第1位は「運動器の障害」だということを存じでしょうか。要介護や寝たきりは、本人だけでなく、家族など周囲の人にとっての問題にもなります。自分だけでなく、あなたの大切な家族や友人などのためにも、運動器の健康を維持しましょう。

(チェックリスト)

- 片脚立ちで靴下が履けなくなった
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要だ
- 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用や、布団の上げ下ろしなど)
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1リットルの牛乳パック2個程度)
- 15分くらい続けて歩くことができない
- 横断歩道を青信号の間に渡り切れない

以上の項目はすべて、骨や関節、筋肉などの運動器が衰えているサインです。1つでも当てはまれば運動器の障害のために移動機能が低下している可能性があります。該当数ゼロをめざして運動を始めましょう！



インフルエンザの季節到来

今年もあとわずかととなり、季節性インフルエンザの流行が懸念される季節となりました。インフルエンザの基礎知識・対策等について紹介いたします。

インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが引き起こす疾患です。いわゆる風邪とは全く異なるウイルスが引き起こします。現れる症状も違います。(下図参照)

流行前には

インフルエンザワクチンを接種することをお勧めします。特にリスクの高い方(乳幼児・呼吸器疾患等持病をお持ちの方・妊婦・高齢者)は注意してください。乳児は生後半年から接種できます。また、今年度からワクチンは4価(効果の期待できるインフルエンザウイルスの種類が4種類含まれている)となり、より予防効果の高いもの

	インフルエンザ	かぜ
発病	急激	ゆるやか
優勢症状	全身症状	のどや鼻などの上気道症状
悪寒	強い	軽い
発熱	高い、しばしば39～40度	ないか、あっても37度台
全身の疼痛	強い	なし
鼻・咽頭炎	全身症状のあとから出る	ひきはじめに出る・顕著
合併症	気管支炎・肺炎	少ない・中耳炎・副鼻腔炎
重病感	あり	なし
経過	一般的に短い	短いが長引くことあり
発生状況	流行性	散发性

加地正郎(久留米大学名誉教授)：臨床と研究79：2049, 2002—一部省略

流行したら

- ◆人混みを避け、外出を控える
- ◆外出時はマスクをつける
- ◆室内は加湿器などで適当な湿度を保つ
- ◆バランスの良い食事と、十分な休養をとる
- ◆うがい、手洗いをこまめに行う



インフルエンザの薬

◆薬の種類
インフルエンザの薬の種類は大別して2種類と多くありません。抗ウイルス薬と呼ばれるものと対処療法(症状の緩和に用いられる)薬です。抗ウイルス薬はカプセル・ドライシロップ・吸入薬・点滴など多彩です。

◆薬の効果

インフルエンザウイルスは感染すると1個のウイルスが8時間後に約100個、1日で約100万個になると言われています。従って抗ウイルス薬はどれも「発症48時間以内」でしか効果は期待できません。

抗ウイルス薬と聞くとインフルエンザウイルスを殺すように思えますが、実際はウイルスの増殖を抑えて自然治癒に力を貸しているに過ぎません。治癒にかかる期間は1～2日短縮され、鼻や喉からのウイルス排出量や周りへの感染力が減ります。

◆流行期には

◆面会制限について

インフルエンザは人と人との接触によって感染します。人との接触を減らすことが未然に防ぐ有効な手段です。したがって、当院では入院されている方がインフルエンザに感染した場合、重篤な症状になることが予想されるため、感染された方との面会を制限させていただきます。

市が毎年実施している若者チャレンジ支援『幸雲南塾』の塾生を紹介する

未来をつくる若者チャレンジ

第7回目は **酒井聖文** さん（幸雲南塾4期生）です。

～多様性が生まれる場所をつくる～

～幸雲南塾に最初から関わっていましたか？

平成22年8月に雲南市に移住し、掛合町波多のキャンプ場の管理人をしていましたが、もっと雲南市でのつながりもほしかったし、活動を広げていこうというタイミングで、人材育成の事業と一緒にしませんと市の方から声をかけていただいたことがきっかけで幸雲南塾の事務局になりました。1～4期まで事務局として関わり、4期は塾生も兼ねました。

～どう変化してきましたか？

1期の頃は、誰もがゴールを想像できていなくて、「起業家をつくるのか」「ネットワーク化をめざしたサークルなのか」と迷っていた時期がありました。最初は内輪の勉強会に近く、地元との関わりは薄かったのですが、やっているうちに地元からの一般聴講が増え、お父さんお母さんの目線で「大丈夫か」「今後が気になる」という風になっていったのは嬉しかったですね。1期から4期で合計60人が卒業しました。

～運営、塾生としてどんなことが学びになりましたか？

何か取り組みを始めるときの過程など、議事録をとりながら「ああこうやって考えればいいんだ」と、とても勉強になりました。当時は掛合町のみだった自分の視野も、雲南市全体、島根県、中国地方へと広がりました。徳島県神山町、海士町、岡山県西粟倉村など、地域づくりの最先端の地域への

視察では、本当に大きな学びと気づきがあり、その後の自分の活動に大きく影響を与えてくれました。4期生として取り組んだ空き家再生プロジェクト「場づくりの学校」も自分にとってはチャレンジで、当初は不安もありましたが、一般聴講の方から建築の専門家を紹介してもらったことで、プロジェクトが大きく前進しました。

「場づくりの学校」を通じて完成したコワーキングスペース&シェアオフィス「三日市ラボ」が今年5月にオープンしました。今では雲南市で「何かしたい」と思うUターン者が集まる拠点になっています。事務所として7組に利用していただいて、IT、経営、教育、まちづくり、映像制作など専門分野は多岐に渡ります。

ここの屋号は田辺鍛冶屋で、元々ものづくりが行われてきた場所です。それにならって、三日市ラボに行き交う様々な人との交わりの中で、モノづくり・コトおこしという地域課題解決に向けたプロジェクトやビジネスが起き、さらに雲南市を盛り上げるきっかけとなる拠点をめざして、今後も場づくりを実践していきます。



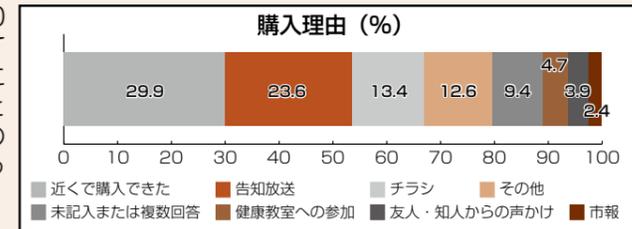
地域自主組織とともに進める大腸がん検診

島根県で「がん」と診断された人は、男女共に「大腸がん」が最多¹⁾です！雲南市では、平成26年度に大腸がん検診（対象：40歳以上の方）受診者の増加をめざし、地域自主組織と協働した大腸がん検診委託容器販売と健康教育の取り組みを実施しました。

1)【島根県がん登録：2005～2008】

その結果、交流センターで275人が大腸がん検診容器を購入されました。受診率は平成25年度は12.0%でしたが、平成26年度は12.6%（受診者数3,349人）となり0.6%増加しました！

また、交流センターで大腸がん検診容器を購入された方にアンケート調査を行い、127人に回答をいただきました。その結果、購入者の6割強の方が60～70歳代の方で、14%の方が過去5年間に検診を受けておらず、交流センターでの購入が受診のきっかけになったことがわかりました。購入の決め手は身近なところで購入できたことが3割で、地域自主組織からの告知放送・チラシをみて購入された方も多かったようです。



今年度も引き続き地域自主組織とともに健康なまちづくりに取り組んでいます。自分のため、家族のために年に1回、がん検診を受診しましょう！

今年もやります！ 郵送大腸がん検診
交流センターで申し込みます！

※交流センターによって取扱期間等が異なる場合がありますので、詳細については健康推進課（☎40-1045）へお問い合わせください。

健康推進課または各総合センター保健福祉課でも申し込みます。（申込期間 10月1日(木)～11月30日(月)）

スイオガギ 国際交流員(CIR)の迷言コーナー 쉬어가기 **うんなん** なんです(ちょっと一息)



こんにちは、李在頤です。

ホランイ (虎) の巻

「アンニョンハセヨ！」

今朝、ぼくの家の前で、通学中の小学生たちが元気に挨拶してくれました。元気いっぱい韓国語で！本当にうれしくて今日は一日中ニコニコしてしまいました。小学校訪問でいつも最後に使う「トマンナヨ～(またね)」を使ってくれる子もいます。雲南市の子供もみんなとてもかわいいので、僕は小学校訪問が大好きです。(家に帰ったらクタクタですが^^)

小学校訪問では「韓国の昔話」の紹介をよくします。日本では昔話に登場する動物と言えばサルやキツネ、タヌキでしょうか。韓国でもキツネはよく出てきますが、サルやタヌキは登場しません。韓国の昔話登場率第1位といえば「虎」です。現在は北朝



▲お母さんに仮装した虎

▲虎のお兄さん

鮮の白頭山周辺にしかいないと言われる虎ですが、昔は朝鮮半島に広く生息していました。僕の両親が子どもだったころは、まだ韓国の山にも虎がいて、時々人が襲われて亡くなったりしたそうですよ。ちなみに虎の吠え方は「オフン!!」。昔話では意地悪な虎や心やさしい虎、チマチョゴリを着た虎や臆病な虎など色々な虎が登場します。幼稚園や児童クラブ、交流センターなどへも「読み聞かせ」に行きますので、ぜひ声をかけてくださいね。

ちなみに、「狐の嫁入り」は韓国ではなんと「虎の婿入り(ホランイ ジャンガ ガンダ)」と言います。お天気がいいのに雨がパラパラ降ってきたら使ってみてくださいね^^

2 新しい特徴・機能
1 地域の健康教室の活動写真に加え、健康・体力づくりに役立つ啓発資料を紹介
2 トップ画面にお知らせコーナーを設け、研究所から最新の情報を提供

ホームページが新しくなりました！

こげなことしとーます 研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！



身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4919050

(新) <http://www.shintai-unnan.com/>

3 研究所は、開所10周年になります。新しいホームページを通じて、市民の皆さんと共に、楽しくからだを動かすことによる健康づくりに一層取り組んでいきます。まずは、より多くの方に研究所を知っていただけるように、最新の情報を更新していきますので、ぜひ一度ご覧ください。

ぜひ閲覧してください！

パソコンはもとより携帯電話やスマートフォン・タブレット端末からでも利用可能

雲南市の給与・定員管理等について [概要版]

●人件費の状況 (平成26年度普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成26年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
26年度	40,850人	312億8,401万円	2億6,651万円	43億2,218万円	13.8%

●職員の給与の状況 (平成27年度普通会計予算)

区分	職員数 (A)	給与				1人当たり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末勤労手当	計 (B)	
27年度	469人	18億3,337万円	3億3,144万円	6億9,333万円	28億5,814万円	609万円

(注) 「職員手当」とは、扶養手当、通勤手当、時間外手当、管理職手当などの諸手当で退職手当は含まれません。

●職員の平均給料月額および平均年齢 (平成27年4月1日現在)

職種	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	(332,444円) 337,194円	42.9歳

(注) 1 平成27年度地方公務員給与実態調査に基づくものです。

2 () 内は「給与の特例に関する条例」により0.5～2.0%減額支給後の額です。

●職員の初任給の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	雲南市	国
一般行政職	大学卒 (173,329円) 174,200円	174,200円
	高校卒 (141,390円) 142,100円	142,100円

●職員手当の状況

①期末勤労手当 (平成27年4月1日現在)

区分	雲南市		国	
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当
6月期	1.2月	0.75月	1.225月	0.75月
12月期	1.35月	0.75月	1.375月	0.75月
計	2.55月	1.5月	2.6月	1.5月
職制上の段階など による加算措置	役職加算 5～15%		役職加算 5～20%	管理職加算 10～25%

②退職手当 (平成27年4月1日現在)

区分	雲南市		国	
	自己都合	定年・勲奨	自己都合	定年・勲奨
勤続20年	20.445月	25.55625月	20.445月	25.55625月
勤続25年	29.145月	34.5825月	29.145月	34.5825月
勤続35年	41.325月	49.59月	41.325月	49.59月
最高限度額	49.59月	49.59月	49.59月	49.59月
平均支給額	272万円	2,536万円		

(注) 「平均支給額」は、前年度に退職した職員に支給された退職手当の1人当たりの平均額です。

④住居手当 (平成27年4月1日現在)

貸家居住者	月額12,000円を超える家賃を支払っている職員に対して27,000円を限度に支給。
-------	--

⑤通勤手当 (平成27年4月1日現在)

交通機関利用者	交通機関等を利用して通勤する職員に対して運賃等相当額が55,000円を限度に支給。
交通用具利用者	自動車等を利用して2km以上通勤する職員に対して、通勤距離区分により26,500円を限度に支給。

⑥地域手当 (平成27年4月1日現在)

東京都特別区	18%
大阪市	15%
広島市	10%

●職員数の状況 (各年4月1日現在)

区分	一般行政 部 門	教育行政 部 門	公営企業等 会計部門 (市立病院除く)	合計
27年度	407人	60人	40人	507人
26年度	406人	68人	42人	516人
増 減	1人	▲8人	▲2人	▲9人

(注) 1 雲南市の条例による定員は654人です。

2 職員数については、平成27年度地方公共団体定員管理調査に基づく職員数です。

●特別職等の報酬等の状況 (平成27年4月1日現在)

区分	給料月額等	区分	期末手当支給割合
給料	市長 (801,000円) 890,000円	市長 副市長 教育長	6月期 1.4月分 12月期 1.6月分 計 3月分
	副市長 (670,530円) 721,000円		
	教育長 (607,050円) 639,000円		
報酬	議長 413,000円	議長 副議長 議員	
	副議長 354,000円		
	議員 328,000円		

(注) () 内は条例により市長、副市長、教育長それぞれ10%、7%、5%減額後の額です。

☆平成27年4月1日から基本給を0.5～2.0%減額支給しています。

この【概要版】は、給与・定員管理等について公開する情報の一部を抜粋したものです。

このほかの情報については、雲南市のホームページ (<http://www.city.unnan.shimane.jp>) に掲載しています。

【問】 人事課 ☎0854-40-1021

第三セクター等の業務内容と 経営状況報告

平成26年度末現在、市が出資または出捐する法人（第三セクター・財団法人・土地開発公社）は5つあります。このうち、地方自治法第243条の3第2項の規定により市議会に報告した、土地開発公社および市の出資割合が50%以上の第三セクターおよび財団法人について、平成26年度の経営状況をお知らせします。併せて、市の出資割合が50%以下の第三セクターである株式会社吉田ふるさと村の概要をお知らせします。

雲南市では、決算資料等に基づく、定期的な点検評価を行いながら、より一層効果的かつ効率的な法人運営となるよう努めてまいります。

株式会社キラキラ雲南

設立年月日	平成6年4月1日	資本金額 (市の出資割合)	3,000万円 (80.0%)
主な業務内容	◇文化・スポーツ事業の企画運営 ◇「ラメール」、「チェリヴァホール」、「古代鉄歌謡館」、「アスパル」、「加茂B&G海洋センター」、「加茂中央公園」、「大東公園」の施設管理運営 ◇市立図書館運営業務		
総収入	2億3,003万円 ※指定管理料1億3,741万円を含む		
当期純利益	▲33万円	利益剰余金	292万円
		純資産	3,292万円

雲南都市開発株式会社

設立年月日	平成2年4月2日	資本金額 (市の出資割合)	1,300万円 (86.2%)
主な業務内容	◇特産品販売 ◇レストラン経営 ◇「おろち湯ったり館」、「サンワーク木次」、「木次健康の森」の施設管理運営		
総収入	1億2,078万円 ※指定管理料3,246万円を含む		
当期純利益	127万円	利益剰余金	625万円
		純資産	1,925万円

公益財団法人鉄の歴史村地域振興事業団

設立年月日	昭和63年11月16日	資本金額 (市の出資割合)	5,000万円 (60.0%)
主な業務内容	◇たたら製鉄に関する文化事業の企画運営 ◇「管谷たたら山内および山内生活伝承館」、「鉄の歴史博物館」、「鉄の未来科学館」、「地域特産品処理加工施設」の施設管理運営		
総収入	4,001万円 ※指定管理料2,220万円を含む		
一般正味財産 増減額	▲285万円	一般正味財産 期末残高	2,695万円
		正味財産 期末残高	7,696万円

雲南市土地開発公社

設立年月日	昭和50年5月29日	資本金額 (市の出資割合)	500万円 (100.0%)
主な業務内容	◇公共用地、公用地等の取得、管理・処分等		
総収入	1億1,124万円		
当期純利益	81万円	累積準備金	5億8,920万円
		純資産	5億9,420万円

株式会社吉田ふるさと村

設立年月日	昭和60年4月1日	資本金額 (市の出資割合)	6,000万円 (25.0%)
主な業務内容	◇農林産物加工食品の製造販売 ◇管工事、下水道施設工事 ◇雲南市民バス「広域路線バス」「吉田地域バス（予約型バス含む）」の運行管理業務 ◇国民宿舎「清嵐荘」の施設管理運営 ◇第三種旅行業 ◇道の駅「たたらば壱番地」の管理運営業務、軽食提供		

※経営状況については、雲南市からの出資割合が50%以上の第三セクターおよび財団法人のみ掲載しております。

【問】 政策推進課 ☎0854-40-1011



市役所からのお知らせ

おめでとう
ごぞいます

◎平成27年度島根県献血推進協議会功労者表彰（献血実績100回以上達成者）
石原篤郎さん（大東町）
細田栄二さん（大東町）
佐藤 浩さん（加茂町）

ありがとうございます
ごぞいます

雲南市および市関係施設に次のご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
◎三刀屋中学校
寄附金
第37期三刀屋中学校卒業生

ふるさと納税

舟木鮎子さん（福岡県福岡市）
家塚昭年さん（兵庫県西宮市）
竹部友久さん（東京都板橋区）
遠藤祥子さん（神奈川県横浜市）
黒田康之さん（東京都渋谷区）

人権擁護委員の紹介

人権センター
☎0854・42・1767
10月1日（木）付けで、次の方が継続して法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。
藤原 洋子さん（木次町）

国勢調査への協力ありがとうございました

情報政策課
☎0854・40・1015
本年10月1日を調査期日として実施した平成27年国勢調査へのご協力ありがとうございました。

調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ、人工衛星などを通して瞬時に伝達するシステムです。

雲南市土地改良区総代選挙

選挙管理委員会
☎0854・40・1090
任期満了にともなう雲南市土地改良区総代選挙を実施します。

【告示日】
11月5日（木）

【投票日】
11月12日（木）

【定数】60人
定数を超えない場合は無投票となります。

女性に対する暴力をなくす運動

男女共同参画センター
☎0854・42・1767

【期間】
11月12日（木）から11月25日（水）まで

配偶者からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為や人身取引等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するもので、決して許されません。市では広報啓発活動の一環として、今年度も市内シヨツ

新庁舎市民見学会を開催しました

管財課
☎0854・40・1025
10月13日（火）の業務開始に先立ち、新庁舎市民見学会を9月26日（土）、27日（日）に開催しました。

見学会には、約1700人の皆さんが参加され、市長室や議場なども見学されました。



幼稚園・保育所施設の認定こども園化

子ども政策課
☎0854・40・1044
雲南市では「幼児期における質の高い教育の提供」および

ピングセンターで、DV防止啓発チラシを配布します。また、告知放送、文字放送などの広報活動を併せて実施します。
些細なことでも構いませんので、あなたの声を聞かせてください。

【問い合わせ先】
男女共同参画センター
☎0854・42・1767
（8時30分から17時まで、土・日・祝日は除く）

女性相談センター
☎0852・25・8071
（8時30分から17時まで、土・日・祝日は除く、ただし電話相談のみで面接不可）
出雲児童相談所

社会教育課 ☎0854-40-1073
毎月第3日曜日は「うんなん家庭の日」です
11月15日
うんなん家庭の日

び「保育ニーズの増加に対応した保育量の拡大」という2つの目的を達成するため、市内の公立幼稚園・保育施設について順次、認定こども園化していくことを計画しています。

●認定こども園への移行計画

移行年度	対象園
平成28年度	海潮幼稚園、加茂幼児園、斐伊幼稚園、三刀屋幼稚園
平成29年度以降	大東幼稚園、西幼稚園、斐伊保育所、吉田保育所、かもめ保育所、三刀屋保育所、掛合保育所

平成28年度に移行を予定している4園については、現在入所されている保護者の方々などを対象に説明会や資料送付等により周知させていただいているところですが、その際に配布した資料を次のとおり公開・配布しています。
来年度、入所を希望しておられる方などは参照してください。
○雲南市ホームページ「生活シーンで選ぶ子育て」子

☎0853・218789
（8時30分から17時まで、土・日・祝日は除く）

女性弁護士相談

男女共同参画センター
☎0854・42・1767

【日時】
12月3日（木）
13時30分から15時40分まで

【場所】
男女共同参画センター

※事前申し込みが必要です。
【問い合わせ先】
男女共同参画センター
☎0854・42・1767

高病原性鳥インフルエンザにご注意ください

農林振興課
☎0854・40・1051

今冬も渡り鳥の飛来シーズンに入りました。近隣諸国では高病原性鳥インフルエンザが継続して発生しており、本県への本病ウイルスの侵入が懸念される状況です。
家畜を飼育されている皆さんは、次の事項に特に注意いただき、異常発見の際には最寄りの家畜保健衛生所へ速やかに連絡してください。

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

- 1、鳥小屋への野生動物の進入防止のためのネット等の設置・点検および修繕
 - 2、鳥小屋へ出入りする際の手洗いおよび靴の消毒
 - 3、飼養している鳥の状態のこまめな観察、異常発見時の家畜保健衛生所への通報
- ※「家畜」とは、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥です。
- 【問い合わせ先】
出雲家畜保健衛生所
☎0853・43・7900

**全国一斉「女性の
人権ホットライン」
強化週間実施**

人権センター
☎0854-42-1767

【期間】

11月16日(月) から11月22日(日)まで

【時間】

8時30分から19時まで(ただし、土・日は10時から17時まで)

【相談員】

法務局職員または人権擁護委員

松江地方法務局および島根県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みの一つとして、『全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間』として、電話相談を行います。

パートナーなどからの暴力や、職場におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、日常生活の悩みごと等でお困りの方、周りですういったことを見聞きしたという方、お気軽に電話をください。相談は無料で、秘密は守られます。

【問い合わせ先】

「女性の人権ホットライン」
☎0570-070-810
※PHS、IP電話からの発信の場合
☎0852-26-8869

雲南市戦没者追悼式

健康福祉総務課
☎0854-40-1041

台風接近のため延期していましたが、雲南市戦没者追悼式について、次の日程で行いますのでお知らせします。

【日時】 11月16日(月)

13時30分から14時30分まで

【会場】

加茂文化ホール ラメール

【主催】

雲南市・雲南市社会福祉協議会

雲南市遺族会主催事業

○雲南市遺族会功労者表彰式(追悼式典終了後)

共催事業

○戦没者追悼式アトラクション『望郷の漂流31年』朗読劇「奇跡のヤシの実」前編

【日時】 11月16日(月)

14時45分から15時15分まで(表彰式終了後)

【出演】

わくわくお話し隊 with

パックスムジカ
【問い合わせ先】
健康福祉総務課
☎0854-40-1041
市および各町遺族会事務局
☎0854-43-5936

もう一度、介護の基礎を学びませんか?

長寿障がい福祉課

☎0854-40-1042

島根県社会福祉協議会では、介護分野で働きたい方の就職支援を目的として開催する「介護の仕事 学び直しセミナー」の参加者を募集します。

【日時】

12月3日(木)、4日(金) 9時から16時まで

【場所】

松江市東津田町174-1、3 いきいきプラザ島根

【対象者】

・介護分野の有資格者(初任者研修以上)で、これから介護の職場に就職を希望される方
・介護分野で働いていた経験があるが、資格を有しない方

【募集定員】 20人

【受講料】 無料

【主な内容】
介護の基本的理解・コミュニケーション技術・介護技術の基礎(移動・移乗・排泄)
※託児一時預かり費用の助成があります。

【申込締切】 11月20日(金)

【問い合わせ先】

社会福祉法人 島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター)

☎0852-325957

都市計画案の縦覧

☎0854-40-1064

次の2つの都市計画案を縦覧することができます。

・雲南都市計画特別用途地区の決定について

・雲南都市計画公園加茂中央公園の変更について

【縦覧期間】

11月6日(金) から11月20日(金)まで(土・日、祝日を除く)

【縦覧時間】

8時30分から17時15分まで

【縦覧場所】

都市建築課

※都市計画案についてご意見のある方は、縦覧の期間中に意見書を提出できます。

住宅リフォーム支援事業

☎0854-40-1064

安全で快適な住まい環境づくりおよび地域経済活性化のために、住宅の改修工事に対して助成を行います。

【助成メニュー】

○雲南市の耐震補強設計への上乘せ助成

○雲南市の耐震改修工事への上乘せ助成

○島根県の「バリアフリーリフォーム」への上乘せ助成

○内装工事を伴う新規の下水道施設接続工事への助成

○環境に優しいエコ住宅改修およびエコ住宅設備工事への助成

★エコ住宅改修とは：

省エネ住宅ポイントエコリフォームの対象製品である窓、断熱材を設置する工事

★エコ住宅設備とは：

省エネ住宅ポイントエコリフォームの対象製品(高効率給湯器、太陽熱温水器、節湯型トイレ、高断熱浴槽、節湯水栓)やLED照明を設置する工事

今年度の受付期間は、平成28年2月29日(月)までです。

年間予算枠に到達次第終了します。
補助率や条件等、詳しい内容は問い合わせください。
※ 交付決定後の工事着手が条件となります。

住宅耐震化の出前講座

☎0854-40-1065

雲南市では、住宅の耐震化

について学ぶ出前講座開催の募集をしています。地域の一般建築士等である専門家と一緒に伺い、地震による建物倒壊のメカニズムや地震に備えるための知識・対策を説明したり、実例や模型を使ってどのような住宅が危険なのか説明・演習を行います。自治会などのグループ単位で随時募集しています。また、他の防災関係の出前講座との組み合わせ

がけ地近接等危険住宅移転事業制度

☎0854-40-1065

がけ地および地すべり等で住宅の移転をお考えの方は、都市建築課に相談ください。危険住宅の除却および新たに建設する住宅(購入含む)に要する経費に対して補助金を交付します。

【対象住宅】

・勾配が30度以上で、高さが2mを超えるがけに近接している住宅(図)。
・がけ付近の建築物を制限する条例制定日(昭和35年10月4日)以前に建築された

【選考方法】

選考により入居者を決定します。

◆営繕住宅空家入居者

11月5日(木)から11月12日(木) 17時締切

【募集団地】

11月1日に雲南市ホームページおよび島根県住宅供給公社ホームページに掲載します。

【募集期間】

随時募集

【募集団地】

島根県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

【選考方法】

先着順により入居者を決定します。

【申し込み先】

☎0854-47-1151

地方税の申告は eLTAX で!

eLTAXは、地方税における手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

手続きは自宅やオフィスから
複数の地方公共団体へまとめて一度に送信
eLTAXのサービスは無料

◆法人市町村民税
平成27年4月1日から全ての地方公共団体で電子申告の受付が可能となりました。

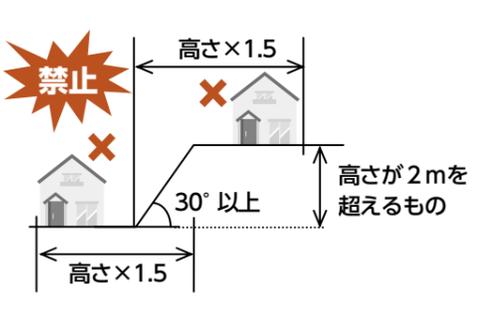
◆固定資産税(償却資産)
平成27年12月21日から全ての地方公共団体で電子申告の受付が可能となる予定です。

eLTAXに関する、詳しい情報はホームページをご覧ください
▶ <http://www.eltax.jp/>

ヘルプデスクへのお問い合わせ
▶ 0570-081459

eLTAXをご利用できる時間
▶ 8:30~24:00(土日祝、年末年始は除く。)

一般社団法人 地方税電子化協議会



11月の税金

・国民健康保険料(第5期)
・後期高齢者医療保険料(第5期)

期限は **11月30日(月)**

◆島根県定住促進賃貸住宅(雲南管内)入居者
島根県定住促進賃貸住宅は随時募集を行っています。空き部屋等の詳細は、島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)へ問い合わせください。
【問い合わせ先】
島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)
8時30分から19時まで(土・日・祝日は除く)
☎0854-47-1151



平成27年度すてっ
ぴあつが教室

子ども家庭支援課
☎0854・40・1067



子育て奮闘中のママパパ
応援プログラム

このプログラムでは具体的な効果的なしつけの方法を提案し、親子でのより良いコミュニケーションができるようになることをめざします。楽しく前向きに子育てするヒントが見つかります。子育て中のママパパ！ぜひ参加ください。

【対象者】

市在住の概ね3歳から小学校低学年程度のお子さんがいる保護者等で、親子でのより良いコミュニケーションについて学びたい方10人程度。(原則、全てのプログラムに参加できる方)

【講師】

出雲児童相談所
主任児童心理士
坂本 育美さん

【日時】

第1回 11月6日(金)
9時30分から11時30分まで
「子どもとのコミュニケーションのコツを学ぼう」
第2回 11月20日(金)



しまね東部若者サ
ポートステーション
雲南出張相談会

産業推進課
☎0854・40・1052
しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアアカウンティングなどを実施します。

本人はもちろん、保護者や家族の方、関係機関の方々からの相談も受け付けます。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【日時・場所】

11月25日(水)
ハローワーク雲南
13時から16時まで
(毎月の第4水曜日開催)

【対象者】

15歳から概ね40歳まで
【問い合わせ先】
しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)
☎0852・33・7710

～11月は児童虐待防止推進月間です～
子育てについて考えてみましょう

増える子どもへの虐待

平成26年度の全国の児童虐待対応件数は、約88,931件(平成25年度約73,802件)と、毎年過去最高を更新している状況です。島根県でも児童虐待による死亡例が発生しており、痛ましい悲劇から子どもを守るために、私たちにできることは何でしょうか。



しつけと虐待はちがいます

しつけのつもりで虐待になっていませんか。体罰や言葉で責めたり従わせることは、「しつけ」のつもりであっても、子どもの健全な成長や発達を損なう場合は「虐待」になります。子育ての不安やストレスが積み重なって、ささいなことがきっかけで虐待が始まることがあります。

児童虐待は大きく4つに分けられますが、これらが重複して起きていることが少なくありません。

○身体的虐待

- ・殴る、蹴る、投げ落とすなどの暴力を振るう
- ・赤ちゃんを激しく揺さぶる
- ・意図的に子どもを病気にさせる

虐待の種類

○ネグレクト(育児の拒否・怠慢)

- ・適切な衣食住の世話をしない
- ・病気になっても受診させない
- ・学校に行かせない
- ・車、家などに閉じ込めさせる

○心理的虐待

- ・大声や言葉で脅かす
- ・子どもを無視する
- ・他のきょうだいと著しく差別的な扱いをする
- ・子どもの前で配偶者などに暴力を振るう

○性的虐待

- ・子どもへの性交、性的ないたづらをする
- ・性器や性交を見せる
- ・ポルノグラフィーの被写体になる

ひとりで悩まず相談を

市では、子どもを虐待から守るため、子どもに関わる関係機関で「雲南市要保護児童対策地域協議会」を組織しており、各機関と連携をとりながら支援の必要な子どもや家族に専門的な支援を行っています。子育てに関する悩みや不安があるときや、子どもの発達が心配だと感じたときは、ひとりで悩まずに相談しましょう。

児童虐待をみつけたら

児童虐待の通告は市民一人ひとりの義務です。虐待は、発見が遅れれば深刻な事態になる恐れがあります。虐待をみつけたら、「おかしいな」「もしかして虐待？」と疑われる場合は、迷わず速やかに連絡してください。

【児童に関する相談、児童虐待の連絡先】

子ども家庭支援課 ☎0854-40-1067 出雲児童相談所 ☎0853-21-0007

9時30分から11時30分まで「ほめ上手、しかり上手になろう」
第3回 12月4日(金)
9時30分から11時30分まで「子どもの行動を考えてみよう」
第4回 12月18日(金)
9時30分から11時30分まで「困った行動を減らすには」
第5回 平成28年1月15日(金)
9時30分から11時30分まで「振り返りの会」
※9時30分受付、10時から11時30分までプログラム
【場所】
木次総合センター
(木次町新市379番地)
☎0854・40・1083
【参加料】 無料
水道局営業課
☎0854・42・5322
水道水専用の貯水槽(受水槽や高置水槽)をもつ水道のうち、その有効容量の合計が10立方メートルを超えるものは、水道法で「簡易専用水道」と呼ばれ、その設置者の方による管理が必要です。一年に一回、貯水槽の掃除を行い、



厚生労働大臣の登録を受けた検査機関で検査を受けることが義務付けられています。簡易専用水道を設置した(設置している)場合や変更・廃止した場合、設置者の方は水道局への届け出が必要です。



市民生活課

☎0854・40・1031

日本年金機構松江年金事務所では、市民の皆さんの利便を図るため、島根社会保険労務士の協力により、ねんきん相談を実施します。たくさんの方の来場をお待ちしています。相談には、ねんきん定期便等を持参ください。代理人の場合は委任状が必要です。
※予約不要・相談無料
【相談日】
11月18日(水)
10時から15時30分まで
【場所】
大東総合センター

第31回早稲田大学留学生 ホームステイ事業 ホストファミリー募集

大東国際文化交流協会では、毎年早稲田大学に留学している学生をホームステイ事業として受け入れています。

この期間中に留学生を家族の一員として受け入れ、一緒に生活していただける家族を募集します。ホームステイは日常生活の中で英語に触れ、お互いに異文化を学ぶよい機会です。

留学生はある程度の日本語は話せますので、英語が話せなくても大丈夫です。雲南市内の皆さんからの応募をお待ちしています。



【期間】 平成28年2月7日(日)～3月5日(土)

【締切】 11月30日(月)

【申し込み・問い合わせ先】

大東国際文化交流協会事務局
(大東総合センター自治振興課内)
☎0854-43-8168

自衛官等募集

【問】自衛隊島根地方協力本部 ☎0852-21-0015
http://www.mod.go.jp/pco/shimane

島根地本 検索
自衛官募集HP

陸上自衛隊高等工科大学校生・自衛官候補生を募集します。

陸上自衛隊高等工科大学校生とは……

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる方を養成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。

〈教育および卒業資格〉

高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学や各種訓練を受けることになります。

また、提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

【受付期間】

一般試験 11月1日（日）から平成28年1月8日（金）まで（締切日必着）
推薦試験 11月1日（日）から12月4日（金）まで（締切日必着）

【応募資格】

一般試験受験者 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（平成28年3月に卒業、前期課程修了見込みの方を含む）
推薦試験受験者 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、入校を熱望する強い意志を持ち、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者（平成28年3月に卒業等見込みの方を含む）の中から、中学校長または中等教育学校長が高等工科大学校生として、ふさわしいと認め、将来自衛官となる強固な意志を持ち責任を持って推薦できる方

【試験期日および試験場所】

一般試験 第一次試験 期日：平成28年1月23日（土）
場所：松江地方合同庁舎および出雲・浜田の各地域所在の県合同庁舎
第二次試験 期日：平成28年2月6日（土）
場所：陸上自衛隊出雲駐屯地（都合により変更となる場合がある）
推薦試験 期日：平成28年1月9日（土）から同年1月11日（月）までの間の指定する1日
場所：陸上自衛隊高等工科大学校（横須賀市御幸浜2-1 陸上自衛隊武山駐屯地内）

【合格発表】

一般試験 第一次試験合格発表 平成28年1月29日（金）
二次（最終）合格発表 平成28年2月19日（金）
推薦試験 平成28年1月20日（水）

【採用時期】

平成28年4月上旬（一般・推薦試験合格者ともに共通）

自衛官候補生（陸上・海上・航空自衛隊）……

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3ヵ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。
任用期間は、陸上自衛官は1年9ヵ月、海上・航空自衛官は2年9ヵ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【募集種目】 男性 自衛官候補生

【応募資格】 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の方

【応募締切】 ①11月13日（金） ②12月4日（金）

【試験期日】 ①11月15日（日） ②12月5日（土）

【試験会場】 陸上自衛隊出雲駐屯地および出雲合同庁舎（出雲駐屯地）出雲市松寄下町1142-1 ☎0853-21-1045

【試験科目】 筆記試験（国語・数学・社会・作文）・口述試験・適性検査・身体検査

【合格発表】 別途お知らせします。



無料調停相談

島根県調停協会雲南支部
☎0854-42-0275

交通事故・金銭・土地建物
・公害・家庭の問題でお困り
の方は、調停委員が調停手続
きの利用について相談に応じ
ます。

【日時】

11月19日（木）
10時から15時まで

【場所】

木次経済文化会館
チェリヴァホール3階
【問い合わせ先】
島根県調停協会雲南支部
木次町木次980番地
雲南簡易裁判所内

○お詫びと訂正

10月号の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●市役所からのお知らせ

33ページ

その他のイベント情報

10月25日（日）

秋満喫 雲南ウォーキング

（誤）スタート・ゴール

稲わら工房

（正）9時スタート

波多交流センター

難病ボランティア養成講座参加者募集

日程および内容

	日 程	会 場	内 容
第1回	11月9日（月） 13:30～16:00	雲南合同庁舎 501会議室	～公開講座～ ○情報提供「難病を取り巻く環境」 ○講演：「難病の正しい知識と理解」 講師：島根県立大学出雲キャンパス 副学長 山下 一也さん ○難病患者の方の体験発表
第2回	11月17日（火） 13:30～16:00	雲南保健所 集団指導室	○「移動介護の方法と実際」 講師：飯南町保健福祉課 地域包括支援センター 理学療法士 嘉田 将典さん ○難病ボランティアの方の体験発表

【申し込み・問い合わせ先】 雲南保健所 医事・難病支援課 ☎0854-42-9638

雲南圏域健康長寿しな推進会議 心の健康づくり対策プロジェクト

こころの健康標語を募集します！

こころの健康づくりの取り組みとして「こころの健康標語」を募集します。体の健康と同じようにこころの健康も大切です。こころが元気になるために必要なこと、家族や友人など周りの人にされて嬉しいことを標語にしてみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。

テーマ

「こころの健康」 ※こころの健康の大切さについてをテーマにします

例：聴かせてね。わたしがあなたにできること（平成26年度こころの健康標語 一般の部 最優秀作品）
だいじょうぶ すこし後ろで 見ているよ（平成26年度こころの健康標語 学生の部 最優秀作品）

応募規定

雲南市、奥出雲町、飯南町にお住まいの方、お勤めの方なら誰でも応募できます。未発表の作品に限ります。作品は必ず楷書で記入し、難解文字にはふりがなをつけてください。標語は原則「五・七・五形式」で、ひとり2点まで応募可能です。

応募方法

持参、郵送、FAXのいずれかで応募ください。

応募締切

11月30日（月）
【当日消印有効】

結果発表

入賞者には直接お知らせし、賞状、副賞を贈呈します。

留意事項

①標語 ②住所、連絡先 ③氏名（ふりがな）④応募部門（一般の部・学生の部）⑤年齢を記載してください。 ※学生の部で応募される方は必ず学校名、学年を記載してください。

【応募・問い合わせ先】 雲南圏域健康長寿しな推進会議事務局（雲南保健所健康増進課）
〒699-1396 雲南市木次町里方531-1 ☎0854-42-9642 FAX0854-42-9654

Event Calendar

開催日 イベント名

- | | | |
|-------------------|---|---------------------------------------|
| 11/1日 | さんのうじ
山王寺棚田祭り
9:30~15:00 会場/山王寺本郷展望台(大東町) | 山王寺本郷棚田実行委員会
tel.0854-43-5849 |
| 11/4日、15日、25日、29日 | 日登の郷レストラン
11:00~14:00 会場/食の杜 かやぶきの館(木次町) | 地域自主組織 日登の郷
tel.0854-42-0238 |
| 11/7日 | 鉄の歴史村フォーラム2015
10:00~14:30 会場/吉田健康福祉センター2階(吉田町) | (公財)鉄の歴史村地域振興事業団
tel.0854-74-0311 |
| 11/10日~14日 | 2015近代だたら操業体験
4泊5日 会場/和鋼生産研究開発施設(吉田町) | (株)吉田ふるさと村観光事業部
tel.0854-74-0500 |
| 11/21日 | みせん
峯寺弥山の紅葉ウォーキングと山の幸を食べる集い
9:00~14:00頃 会場/峯寺遊山荘 | 峯寺遊山荘
tel.0854-45-5800 |
| 11/22日 | 秋満喫 雲南ウォーキング
9:30~ スタート/田井交流センター、折り返し/温泉交流センター(吉田町、木次町) | 雲南市ウォーキング協会
tel.0854-45-4901 |
| 11/22日 | 北村そば祭り
9:30~14:00 会場/北村ふれあい交流館(大東町) | 北村そば祭り実行委員会
tel.090-8711-3463(藤原) |
| 11/22日 | 煮しめづくり体験交流会
10:00~15:00 会場/旧中野小学校(三刀屋町) | しぶきの郷むえ(中野交流センター)
tel.0854-45-2795 |



宝くじ文化公演

ラメール開館20周年記念

12月5日(土)

開演 16:00 (開場 15:30)

クリスマス・ジャズ・ナイト

モーツァルト×ガーシュウィン

小曾根真 feat. No Name Horses

OZONE MAKOTO

加茂文化ホール ラメール(大ホール)

全自由席 一般 2,500円 (当日3,000円) 高校生以下 1,500円 (当日2,000円)

<入場券前売所>ラメール ☎0854-49-8500・チェリヴァホール ☎0854-42-1155
※宝くじの助成により、特別料金になっています。※未就学児の同伴・入場は遠慮ください。
※無料託児(要予約、11月24日(火)締切)を利用ください。

【問】ラメール ☎0854-49-8500

主催：雲南市、雲南市教育委員会、(一財)自治総合センター



© Akira Muto



雲南市農業振興券 9月19日(土)から期間を延長して絶賛販売中

5月22日から8月末まで販売していましたが雲南市農業振興商品券ですが、好評につき期間を延長して9月19日(土)から再販売しています。対象商品は雲南市の農産物・加工品で、商品券は1枚500円の12枚つづりを5,000円で販売しています。1,000円のプレミアが付きます。売切れ次第終了となりますのでお早めに購入ください。

【商品券の内容】

- ◆有効期間 9月19日(土)~平成28年1月31日(日)
- ◆使用方法 Aコープ店以外の直営店：全商品対象
Aコープ店：対象商品(野菜・農産物等)を3点以上、または1,000円以上お買い求めの方は酒・たばこを除く全商品にお使いいただけます。
- ◆商品券 1冊5,000円(6,000円分)を9,901冊販売
1枚500円12枚つづり
- ◆購入制限 なし
- ◆購入対象者 市内外どなたでも購入いただけます
- ◆販売日時 9月19日(土)から
売り切れ次第終了 販売時間は店舗営業時間により異なります。
- ◆販売場所 <雲南市> Aコープだいたう店、出雲大東産直市ほたる、Aコープかも店、加茂遊学ファーム、たんびにきて屋、Aコープきすき店、道の駅おろちの里、みとや青空ふれあい市場、グリーン掛合、Aコープよしだ店、よってごしな菜(道の駅たたらば壱番地内)
- ◆商品券が使えるお店(取扱加盟店)12店舗(下記一覧表参照) ※のぼりとポスターが目印です。



大東モリモリ奥出雲 (Aコープだいたう店内) 大東町大東2427-1 Tel.0854-43-2033	出雲大東産直市ほたる (JR出雲大東駅隣接) 大東町飯田36-12 Tel.0854-43-3840	Aコープかも産直コーナー (Aコープかも店内) 加茂町加茂中882-1 Tel.0854-49-8074	加茂遊学ファーム 加茂町加茂中861-1 Tel.0854-49-8089
たんびにきて家 (道の駅「さくらの里」すき、駐車場内) 木次町山方1134-31 Tel.0854-42-8280	木次とれたて市場 (Aコープきすき店内) 木次町里方614-1 Tel.0854-42-3535	道の駅おろちの里 木次町北原1603 Tel.0854-48-9062	みとや青空ふれあい市場 三刀屋町三刀屋1129-5 Tel.0854-45-9245
グリーン掛合 (道の駅「掛合の里」駐車場内) 掛合町掛合1800-2 Tel.0854-62-9813	Aコープよしだ店 吉田町吉田1046-1 Tel.0854-74-0135	よってごしな菜 (道の駅「たたらば壱番地」内) 吉田町吉田4378-31 Tel.0854-74-9345	モリモリ奥出雲 (イオン松江店1階) 松江市東朝日町151 Tel.0852-27-7603

【問】農林振興課 ☎0854-40-1051 / J Aしまね雲南地区本部営農部特産課 ☎0854-42-9115

日本一短い 感謝の手紙 vol.55

サポーターズさんへ
いつも、雪の日も雨の日もあいさつをしてくださってありがとうございます。
ぼくたちもあいさつをします。

サポーターズさんへ
いつも、あいさつをしたら返してくださってありがとうございます。
いつまでも見守ってください。

サポーターズさんへ
いつも、寒くても、暑くても、朝夕、わたしたちを見守ってくださいありがとうございます。
ありがとうございます。

サポーターズさんへ
いつも、あいさつをしてくださってありがとうございます。
わたしも、大きい声であいさつをがんばります。

◇通学見守りスタッフの皆さんへ送る手紙を紹介しています。
【今回は三刀屋町の方々の感謝の手紙です。】

11月の健診・教室など

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	4日(水)	9:30～
三刀屋子育て支援センター	9日(月)	
加茂子育て支援センター	16日(月)	
地域福祉センターおおぎ	26日(木)	
木次子育て支援センター	27日(金)	
◆妊婦サロン		
木次子育て支援センター	27日(金)	10:00～
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	17日(火)	9:30～

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	2日(月)	18:30～20:30
吉田ふる里センター	5日(木)	19:00～21:00
大東交流センター	10日(火)	
下熊谷交流センター	16日(月)	
掛合まめなかセンター	18日(水)	

◆胃がん検診(要予約)		受付時間
加茂健康福祉センター	2日(月)	8:30～11:00

※内容、場所、日時の順に記載。
市外局番は記載のないものは
いずれも0854です。



【問】健康推進課 ☎40-1045

◆乳幼児健診			
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	5日(木) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	26日(木) 13:00～(4ヵ月児) 13:30～(10ヵ月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	18日(木) 13:00～(3歳児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	12日(水) 13:00～(1歳6ヵ月児)

◆その他相談			
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	5日(木)	10:00～15:00
【問】地域包括支援センター	☎40-1043		
こころの健康&もの忘れ相談		11日(水)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	11日(水)	13:00～16:00
【問】雲南公共職業安定所	☎42-0751		
雲南サロン「陽だまり」		12日(木) 26日(木)	10:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9638		
アルコールによる困りごと相談		16日(月)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		
思春期・青年期こころの相談		18日(水)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9642		
交通事故巡回相談	出雲市役所	19日(木)	9:00～15:00
【問】交通事故相談所	☎0852-22-5102		
難病サロン「ひまわり」		20日(金)	13:00～15:00
【問】雲南保健所	☎42-9638		
難病サロン	しまね難病相談支援センター	26日(木)	13:30～15:30
【問】しまね難病相談支援センター	☎0853-24-8510		
(自死遺族/分かち合い) 自助グループ逢いたい～ぼちぼちの集い～ 参加費:300円	チェリヴァ ホール3階 第2小会議室	28日(土)	13:00～15:00
【問】健康推進課	☎40-1045		

献血 【問】市民生活課 ☎40-1031

町名	実施日	受付時間	会場名
加茂町	11月25日(水)	9:30～11:00	加茂総合センター
		12:00～13:20	榊山光
		15:30～17:30	日本コルマー(株) 出雲工場

【問】長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆雲南市障がい者支援活動		
雲南地域当事者交流会	6日(金)	10:00～14:30
三刀屋文化体育館アスパル		
【問】地域活動支援センター	パレット ☎45-0020	

すがや収穫祭

とき 11月23日(月・祝) 10:00～15:00

ところ 菅谷営農センター

参加費 2,000円

豊作を祝っての収穫祭。ソバ打ちや、田舎料理づくり体験が楽しめます。

【問】すがや営農センター ☎0854-74-0931

第9回雲南市民歳末余芸大会

とき 12月6日(日) 13:00～17:00(開場12:00)

ところ 三刀屋文化体育館アスパル

入場料 【全席自由】 前売券1,000円(当日1,200円)、中学生以下無料

【問】雲南市民歳末余芸大会実行委員会
(雲南市社会福祉協議会内) ☎0854-45-9888

11月 子育て支援センターなどのスケジュール

大東 教室・相談			
大東子育て支援センター(あおぞら保育園2階)	子育て教室(おもいパーティー(あおぞら保育園学童棟)赤ちゃん教室(あおぞら保育園学童棟))	5日(木)	9:30～11:30
	子育て相談	10日(水)	9:30～11:30
福祉センターおおぎ	子育て相談	13日(金)、27日(金)	10:00～17:00
大東古代鉄歌謡館	市育児相談	26日(木)	9:30～11:00
	劇団ブーク公演	28日(土)	10:00～

子育てサロン			
木馬(おおぎ)	毎週火・木曜日	9:30～15:30	
ほかほかひろば(幡屋交流センター)	2日(月)	9:30～11:30	
よちよち(旧久野幼稚園)	7日(土)	9:30～11:30	
ぽっぽ(佐世交流センター)	12日(木)	9:30～11:30	
うしお(海潮交流センター)	13日(金)	9:30～11:30	
地域サークル			
幡屋交流センター	16日(月)	9:30～11:30	
佐世交流センター	19日(木)	9:30～11:30	
大東健康福祉センター	20日(金)	9:30～11:30	
保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約:前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約:前日16:00まで	
あおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ 試食の予約:当日9:00まで	
その他			
大東地域交流センター	こどもまつり	8日(日)	9:30～12:30
問い合わせ先	▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおぎ ☎43-5610		

加茂 支援センター			
加茂子育て支援センター	たんぼひろば(運動会)	4日(水)	10:00～(1時間程度)
	お茶会	6日(金)	10:00～12:00
	たんぼひろば(焼いもをしよう!)	11日(水)	10:00～(1時間程度)
	※お誕生日の当日にお祝い会をします。11月生まれのお子さんは予約ください。		
教室・相談			
加茂子育て支援センター	もぐもぐ教室(5～6ヵ月児対象離乳食教室)	5日(木)	10:00～(※要予約)
	もぐもぐ教室(7～8ヵ月児対象離乳食教室)	12日(水)	10:00～(※要予約)
	育児相談	16日(月)	9:30～11:30
	もぐもぐ教室(9～11ヵ月児対象離乳食教室)	19日(木)	10:00～(※要予約)
	アレルギー対応食教室	26日(木)	10:00～(※要予約)
子育てサロン			
加茂交流センター	ぶちつくしっ子広場	27日(金)	10:00～11:30
問い合わせ先	▶加茂子育て支援センター ☎49-8355 ▶加茂交流センター ☎49-8380		

木次 支援センター			
木次子育て支援センター	畑に行こう!	5日(木)	10:00現地集合(※要予約)
	誕生会	6日(金)	10:30～(誕生児要予約)
	ガーランド(部屋飾り)を作ろう!	10日(火)	10:00～
	3B体操(1歳半以上)	12日(水)	10:00～
	ミュージックケア(1歳半未満)	13日(木)	10:00～
	おはなし会	18日(水)	10:30～
	A E D講習会	20日(金)	10:00～(※要予約)
出前保育			
西日登交流センター		11日(水)	10:00～
教室・相談			
木次子育て支援センター	ベビーマッサージ	17日(水)	10:00～(※要予約)
	ベビーマッサージとママの軽運動	24日(水)	10:00～(※要予約)
	育児相談・妊婦サロン	27日(金)	9:30～11:00受付
問い合わせ先	▶木次子育て支援センター ☎42-2030		

三刀屋 支援センター			
三刀屋子育て支援センター	育児相談	9日(月)	9:30～11:00受付
	あそぼう広場	13日(金)	10:00～11:00
	赤ちゃん広場	19日(木)	10:00～10:30
問い合わせ先	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		

吉田 保育所開放日			
吉田保育所		5日(木)	9:30～11:30
田井保育所		4日(水)	9:30～11:30
社協子育てサロン(あいあいクラブ・掛合子育て支援センター)			
吉田健康福祉センター	音楽リズム・親子ふれあいあそび	27日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先	▶吉田保育所 ☎74-0330 ▶田井保育所 ☎75-0201 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078 ▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713		

掛合 保育園開放日			
夢の子園	保育園開放日	11日(水)・18日(水)・25日(水)	9:00～11:00
	昼食試食会	18日(水)(要予約・初日)	11:00～12:00
支援センター(分室:掛合体育館)			
分室	子育て相談日	4日(水)	9:30～11:00
	お話の日	6日(金)	10:30～11:00
好老センター	ハウワイパティ&ミニコンサート	12日(水)(要予約・初日)	9:30～11:00
出前保育			
吉田地区	リズム遊び	27日(金)	9:30～11:30
問い合わせ先	▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713 ▶かけや夢の子園 ☎62-9900		

図書館だより

市立図書館の利用案内	
三刀屋図書室「うちの宝箱」(永井隆記念館内)	電話: (0854) 45-2239 開館時間: 9:00～17:00 休館日: 毎週月曜日(23日は除く)、24日(火) おはなし会: 7日(土) 10:00～ 10日(火)、17日(火) 15:30～ 三刀屋子育て支援センター 24日(火) 10:00～

吉田図書室(吉田交流センター内)	電話: (0854) 74-0219 開館時間: 9:00～17:00 休館日: 毎週日曜日、祝日	掛合図書センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)	電話: (0854) 62-0189 開館時間: 9:00～17:00 休館日: 毎週日・月曜日、祝日
------------------	---	----------------------------	---

雲南市立図書館 合同企画★	
ぬいぐるみのおとまり会	
おとまりに来たぬいぐるみたちが、夜の図書館で大冒険! とき: 11月29日(日) 14:30～15:00 おはなし会 15:00～17:00 ぬいぐるみの受付	
ところ: 木次図書館 事前申込みが必要です(定員30人程度)。詳しくはチラシをご覧ください。	

大東図書館 ☎0854-43-6131	
11月の休館日 毎週金曜日、3日(火・祝)、23日(月・祝)、月末整理休館: 30日(月)	
イベント案内 ☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30～(23日は除く) (わらべうた遊びの会 対象: 乳幼児と家族の方)	

木次図書館 ☎0854-42-1021	
11月の休館日 毎週月曜日、3日(火・祝)、振替休館: 24日(火) 月末整理休館: 12月1日(火)、臨時休館: 15日(日)	
イベント案内 ☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～ ☆古本・古雑誌再生市 15日(日) 10:00～(視聴覚室) 図書館は休館ですので、勤労青少年ホーム側入口からお入りください。	

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
11月の休館日 毎週木曜日、3日(火・祝)、23日(月・祝)、月末整理休館: 30日(月)	
イベント案内 ☆絵本のひろば 17日(火) 10:30～ 乳幼児と家族の方が気軽に図書館や本を楽しんでいただく時間です。 (乳幼児向けのおはなし会など)	

新着の本(抄)	
▼田中輝実 他「地域ではたらく「風の人」という新しい選択」▼青山文平「つまめとらば」▼河川佐和子「負けるもんか」▼大里美「花燃ゆ」▼石原慎太郎「フォアビート・ノスタルジー」▼五十嵐貴久「炎の塔」▼植松三十里「藤と絆 富岡製糸場ものがたり」▼乙川慶三郎「太陽は気を取り」▼萩原浩「金魚姫」▼近藤史恵「昨日の海は」▼今野敏「プロフェッション」▼田辺聖子「おいしいものと恋のはなし」▼辻仁成「日付変更線」▼中島たけ子「院内カフェ」▼西村賢太「庵の食卓」▼ねじめ正一「認知症の母にキッス」▼葉室麟「鬼神の如く 黒田坂臣伝」▼山口恵子「食堂のおばちゃん」▼唯川恵「啼かない鳥は空に落ちる」▼米澤穂信「王とサーカス」▼金子みすゞ「金子みすゞ・金澤翔子」▼夏井いつき「超辛口先生の赤ペン俳句教室」▼半藤一利「老翁の悠々閑々」▼村上春樹「村上さんのところ」▼沖藤典子「老婆だって介護はつらいよ」▼シエリル・ストレイド「わたしに会うまでの1600キロ」▼茂木健一郎「頭は「本の読み方」で磨かれる」▼高峰秀子「高峰秀子の人生相談」▼大塚初重「古代天皇陵の謎を道」▼吉沢久子「吉沢久子97歳のあじい台所」▼大柳ツチエ「70年目の恋文」▼伊藤正一「黒部の山賊」▼高野誠「ローマ法王に米を食べさせた男」▼山本浩吉「老いの整理学」▼高嶋あがた「母は汚屋敷住人」▼小林美希「ルポ母子家庭」▼奥田祥子「男性漂流」▼島田裕巳「監修「自然葬のススメ」」▼山本明史「ポケたままるか!」▼足立洋子「蔵立作りの「小さなくふう」」▼岩下宣子「好印象を与えるママ&パパの子連れマネー」▼秋元通明「今伝えておきたい、庭師のワザ!」▼小林一夫「おもてなし折り紙」▼大島美幸「森三中・大島美幸の日本一、明るくまじめな生活本!」	

チェリヴァシアター LIVE

『鬼より怖い両王手／Takashi』

と き 11月9日(月)

「鬼より怖い両王手」19:00／「Takashi」19:40

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(2階ホール)

入 場 料 一般1,000円(当日1,500円)、高校生以下無料

【問】 チェリヴァホール ☎0854-42-1155

文化講演会

と き 11月14日(土) 14:00～15:30

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール

演 題 家族のつながり、今大切なこと

～報道の現場から～

講 師 すぎおひでや 杉尾秀哉さん(TBSテレビ報道局解説・専門記者室長)

入 場 料 無料(先着450人)

※整理券が必要ですので、雲南市商工会本所・各支所、JAしまね雲南地区本部・各支店、チェリヴァホールでお取り寄せください。

【問】 公益社団法人 雲南法人会

☎0854-45-0212

第3回さくらおろち湖マラソン大会

と き 11月15日(日) 9:30スタート

と ころ さくらおろち湖

大会コース さくらおろち湖周辺オリジナルコース(さくらおろち湖ポート競技施設スタート／ゴール)

※会場周辺では交通規制を行います。ご不便をお掛けしますが協力ください。

【問】 さくらおろち湖マラソン大会実行委員会

(三刀屋文化体育館アスパル内)

☎0854-45-9222

さくらおろち湖ロゲイニング大会

と き 12月13日(日) 10:00～13:00

と ころ さくらおろち湖および周辺

競技種目 1チーム2～4人、制限時間3時間のロゲイニング

参加料 1チーム5,000円

申込締切 11月20日(金)

地図とコンパスを使用して行うナビゲーションスポーツです。競技内容は、制限時間内に広範囲のフィールドに散りばめられたポイントを巡り、得点を重ねていき、その合計得点で順位を競います。

【問】 さくらおろち湖ロゲイニング大会実行委員会

(尾原ダム周辺施設活用協議会内)

☎0854-48-9050

高校生のための

うんなん UNNANディベート選手権

と き 11月14日(土) 10:00～14:00(予定)

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(3階大会議室)

入 場 料 無料

雲南初の高校生「ディベート」選手権。18歳以上の選挙権について、熱い討論を繰り広げます。

【問】 チェリヴァホール ☎0854-42-1155

うんなん 第24回しまね映画祭 in Unnan

①『みんなの学校』(2014年／日本／106分)

②『シンプル・シモン』(2010年／スウェーデン／86分)

と き 11月21日(土) ①10:00/16:30 ②13:30

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(2階ホール)

入 場 料 ☆チケットの半券で2作品目は、1人500円、高校生以下無料☆

【全席自由・前売】 ペア1,500円(会員・前売のみ)、一般1,300円、会員1,000円、小中高生・シニア500円(当日各200円増) ※未就学児無料

日本で一番長い映画祭「しまね映画祭」。雲南会場では、テーマ映画の「みんなの学校」、満足度100%のスウェーデン発ハートフルラブコメディ「シンプル・シモン」をお送りします。

【問】 チェリヴァホール ☎0854-42-1155

チェリヴァロビー座 えんげきよりあい 演劇寄合・雲南支部

ワンルーム 第2回公演『One Room』

と き 11月20日(金) 20:00

21日(土) 15:15/18:30

22日(日) 14:00

と ころ 木次経済文化会館チェリヴァホール(1階ロビー)

入 場 料 500円(4枚セット1,500円)

ありそうで、なさそうな、1つの部屋で巻き起こる、少し不思議な2つの物語。

【問】 チェリヴァホール ☎0854-42-1155

おいわけ 第26回出雲追分全国優勝大会

と き 11月23日(祝・月) 8:45開会

と ころ 加茂文化ホールラメール

入 場 料 無料

雲南市発祥の民謡・出雲追分の愛好家が全国から集まり、腕前を披露します。

【問】 出雲追分事務局(ラメール内) ☎0854-49-8500

●市報うんなん No.132 2015年11月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町里方521-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 40,646人 (-9人)

男性 19,476人 (-16人)

女性 21,170人 (+7人)

世帯数 13,879世帯 (+20世帯)

平成27年10月1日現在(先月比)