

3

2015
No.124



第22回しまね景観賞「斐伊川堤防桜並木」大賞受賞!! (8ページに記事掲掲載)

特集

2 輝け!!スペシャルオリンピックス
5 加代さん 感動をありがとう!!

6 うんなん日和
14 わが家のホープ ほか
28 3月のイベント情報 ほか

10 雲南病院だより
17 市役所からのお知らせ ほか



パパ'S 絵本ライブ in 掛合保育所
(7ページに記事掲掲載)

第1回スペシャルオリンピックス日本・島根陸上競技会



陸上

11月23日 大東ふれあい運動場陸上競技場

多くのボランティアの方々に協力をしていただきました。

第6回スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム・福岡



4年に一度行われる全国大会「スペシャルオリンピックス日本夏季ナショナルゲーム」は、11月1日から3日間福岡市を中心に開催され、全国から集まった1,568人のアスリートと、大会関係者、ボランティア、応援団を含め約1万人が参加し盛大に行われました。

島根県からは9人の選手団（団長、アスリート4人、コーチ4人）が参加し、陸上、水泳、バスケットボールの3種目に出場。雲南市から出場したアスリートたちも大活躍しました。

陸上100m走



わたなべ りょう
渡部 亮さん（掛合町）

社会人になり初めて全国大会に参加させてもらいました。開会式で島根県選手代表として旗手を努め、とても緊張しました。陸上100m走で、銀メダルを獲ることができ良かったです。これからも社会人として、スペシャルオリンピックスに参加し頑張りたいです。

全国大会という大きな大会に初めて参加しました。大きな会場だったので、スタート前は緊張して足が震え、涙が出そうになりましたが、がんばって良い記録が出て嬉しかったです。部活の柔道でも、スペシャルオリンピックスで学んだことやメダルを獲った経験を活かして頑張りたいです。

水泳50m自由形

わたなべ めぐみ
渡部 愛美さん（掛合町）



銀



スペシャルオリンピックスの誕生

スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。活動は非営利で、運営はボランティアと善意の寄付によって行われています。

※スペシャルオリンピックスでは、これらのスポーツ活動に参加する知的障がいのある人々をアスリートと呼んでいます。

1968年、故ケネディ大統領の妹ユニス・シュライバーは、当時スポーツを楽しむ機会が少なかった知的障がいのある人たちのスポーツを通じた社会参加を応援する「スペシャルオリンピックス」を設立。40年たった今、確実に社会を変える動きとして世界に広がっています。現在、世界170カ国以上で400万人のアスリートが参加しています。

スペシャルオリンピックス日本・島根の誕生

日本では、1994年国内本部組織「スペシャルオリンピックス日本」が、国際本部より認証を受け発足しました。島根県内では昨年4月4日に地区組織（会長 速水雄一・事務局 株式会社キラキラ雲南）として認定を受け、認証式を行いました。

現在、国内では全国47都道府県で約8,000人のアスリートが参加しています。



認証式であいさつをする速水会長



認証式では、公益財団法人スペシャルオリンピックス日本理事長 ありもりゆうこ 有森裕子さんから認定状と旗が手渡されました。

スペシャルオリンピックス日本・島根の活動2014 ~たくさんの笑顔と元気いっぱいのアスリートたち~

夏季地区大会(2014)



7月6日 松江市鹿島総合体育館プール

バスケットボール



7月20日 三刀屋文化体育館アスパル

かよ 加代さん 感動をありがとう!!

2006年ドーハアジア競技大会陸上女子5,000m銀メダリスト、世界陸上競技選手権大会(2007年、2011年)元日本代表である浅羽(旧姓杉原)加代さんは、2014年に現役を引退されました。

今年1月に第1子を出産され、母になられた加代さんにお話を伺いました。

現在は何をなさっているのですか。

引退後、結婚し1児の母となりました。今は子育てに専念しています。

小さいころはどのようなお子さんだったのですか。

小さいころは特に足が速かったわけではなく、むしろ遅い方でした。走ることは好きだったので、小学4年生から少しずつ長距離を走るようになり、高校3年生の駅伝大会で結果が出せたときは嬉しかったです。陸上競技は高校までと決めていたので、実業団に入ることは想像していませんでした。

2013年の第33回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会では所属するチーム(デンソー)が初優勝し、浅羽さんはアンカーとして区間2位の快走でした。ゴールした時はどんな気持ちでしたか。

前年の大会では、私たちのチームは2位でした。私が1区を担当し出遅れたことが勝敗を分けたと思い、今年こそは優勝しようと燃えていました。優勝できてとても嬉しかったです。

市民のみなさんや子どもたちへメッセージをお願いします。

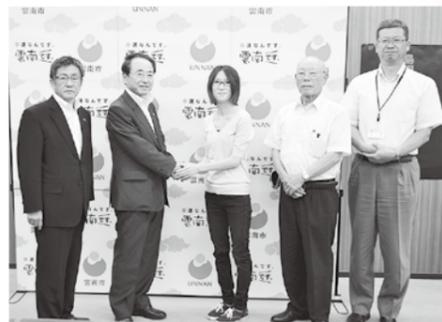
いつも地元の皆さんに応援をいただき、とても励みになっていました。2011年の世界陸上大邱大会(韓国)の時にはたくさんの方に応援をいただき、また現地にも応援に来ていただいて感謝しています。本当にありがとうございました。

今後は陸上を通し何か役に立ちたいと思っています。陸上は楽しんでやるのが一番です。結果は二の次なので、とくに子どもたちには、楽しんで走ってほしいですね。



プロフィール

浅羽(旧姓 杉原)加代さん 三刀屋町出身
高校3年生の時に第12回全国高等学校駅伝競走大会(2000年)で1区を走り注目を浴びる。
高校卒業後、実業団の松下通信工業へ入社。女子陸上競技部(現:パナソニック女子陸上競技部)に所属し、中・長距離選手として活躍。アジア競技大会や世界陸上競技選手権大会に日本代表として出場した。
2008年にデンソーへ移籍。2013年の第33回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会ではアンカーとして出場し、デンソーの大会初制覇に大きく貢献した。



8月5日引退報告に来庁された浅羽加代さん(写真中央)



主な戦績

- ・2003年 6月 日本陸上競技選手権大会: 1500m 優勝(4分17秒41)
- ・2006年 6月 日本陸上競技選手権大会: 5000m 2位(15分33秒08)
- ・2006年12月 ドーハアジア競技大会: 5000m 2位(銀メダル獲得・15分40秒87)
- ・2007年 6月 日本陸上競技選手権大会: 5000m 2位(15分31秒45)
- ・2007年 8月 世界陸上大邱大会: 5000m 予選9着(15分31秒44)
- ・2008年 6月 日本陸上競技選手権大会: 5000m 5位(15分21秒12)
- ・2008年 6月 日本陸上競技選手権大会: 10000m 6位(32分02秒15)
- ・2011年 6月 日本陸上競技選手権大会: 10000m 優勝(32分18秒79)
- ・2011年 8月 世界陸上大邱大会: 10000m 15位(32分53秒89)
- ・2011年 8月 世界陸上大邱大会: 5000m 予選9着(15分41秒78)

スペシャルオリンピックス日本・島根のスポーツプログラム以外の活動(2014)

JR下久野駅「花ももステーション 春のまつり」で活動PR



5月25日、木次駅からトロッコ列車「奥出雲おろち号」に乗車し、観光客で賑わう列車の中で速水会長とアスリートたちが活動を紹介しました。その後、乗客のみなさん一人ひとりへ活動チラシを配布し、下久野駅で下車した後は「花ももステーションまつり」の会場で、歌を披露し、活動をPRしました。



速水会長がトロッコ列車の車内で活動PR



イベント会資料配布

雲南×田舎ぐらし体験交流会

11月30日、大東町下久野で県内の大学生のみなさんと田舎ぐらし体験交流会を行いました。5班にわかれて昼食を作り、みんなで一緒に食事をしました。みんなで和気あいあいとした交流を深め、たくさんの笑顔につつまれた会となりました。



大学生のみなさんと交流



記念写真

※スペシャルオリンピックス日本・島根では、ボランティアを募集しています。関心がある方は事務局(ラメール内 ☎0854-49-8500)までお問い合わせください。

※写真提供: 若槻和宏さん (スペシャルオリンピックス日本・島根 広報委員)

うんなんスポーツ施策

平成24年に制定された「スポーツ基本法」ではスポーツは文化であり、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは人々の権利であると明記されています。高齢者も若者も幼児も、障がいのある人もない人も、だれでもスポーツや運動によって「体を動かす喜び」を感じることができるよう施策を進めています。

平成28年度には「さくらおろち湖(尾原ダム)」を会場として全国高等学校総合体育大会のボート競技が開催されます。教育委員会では、同大会の成功に向けて全市的な取り組みを行います。

全日本マスターズレガッタ

- 日本ボート協会ホームページ
<http://www.jara.or.jp/race/current/2015masters.html>
- 教育委員会全国高校総体準備室
☎0854-40-1073

雲南市と奥出雲町ではこの大会を平成28年夏に開催する全国高等学校総合体育大会のリハーサルとして位置づけ、大会の開催を支援しています。

全国からおよそ1,000人のマスターズ選手が競漕レースを楽しむほか、交流と親睦を深めます。

主催する「第8回全日本マスターズレガッタ」が5月16日(土)、17日(日)、さくらおろち湖(尾原ダム)で開催されます。



1/26~27 パパ'S 絵本ライブ♪

スマイルパパ'Sプロジェクト(代表 野々村一彦さん)が主催した「パパ'S絵本ライブ♪」が、掛合保育所と加茂幼稚園、大東保育園で行われました。

仕事の合間をぬって全国で読み聞かせを行っている「パパ'S絵本プロジェクト」(代表 安藤哲也さん)のメンバーによる絵本の読み聞かせや歌などが披露され、子どもたちは大喜びで一緒に歌ったり踊ったりしていました。

さらに、ライブ後半には、地元雲南市のおじいちゃんたちの読み聞かせグループ「グランパin雲南」も登場し、楽しいパフォーマンスを披露。会場を盛り上げてくれました。



掛合保育所で行ったパパ'S絵本プロジェクトとグランパin雲南の絵本ライブの様子



パパ'S絵本プロジェクトの西村直人さん(左)、田中尚人さん(右)



掛合保育所の子どもたち



大東保育園での絵本ライブの様子



だるまさんがころんだの様子(1/10開催)

あそびを通して英語を楽しもう♪ 『どようび★えいご』

教育委員会では市内小学校3~6年生を対象に、11月22日から8回シリーズで『どようび★えいご』を開催しています。これまでの6回にたくさん子どもたちが参加し、英語の歌やゲームを楽しんで学んでいます。

1月10、17日は木次経済文化会館チェリヴァホールで行われ、国際交流員ダニエル・プロドリックさんと外国語指導助手チェルシー・キナンさんを講師に迎え、英語版じゃんけん(Rock Paper Scissors Shoot!)やホーキーポーキー(ホーキーポーキー)のダンス、だるまさんがころんだ(Red Light, Green Light)などのゲームで盛り上がりました。

5回から8回は大東地域交流センターで、簡単な英語を使ったゲームを中心に、体を動かしながら楽しめる内容になっています。

残すところあと2回、2月28日(10:00~11:00)、3月7日(13:30~14:30)(最終回)です。参加費、申し込みは不要ですので、当日会場へお越しください。



大東地域交流センター会場の様子(1/31開催)



舞台の様子

第23回市民音楽劇団「ビリオネア大学」上演!!

雲南市の春の訪れを告げる風物詩となっているビリオネア大学(代表 嘉本智美さん)の公演が加茂文化ホール「ラメール」で行われ、掛合町多根出身の世界的帽子デザイナーの小林時代さんの生きざまをモチーフとした「時代~旅する帽子~」が上演されました。

小林さん役の藤原香玲羅さんをはじめとする団員や市民50人が参加し、合唱やファッションモデル役で出演したほか、音楽監督の白築純さんらの生演奏で歌や踊りを繰り広げ、およそ600人の観客を魅了しました。

小林さん本人も登壇され、「細やかで優しい演出のステージでとても光栄です。これを心の糧にさらに精進していきたいです」と挨拶をされ、大きな拍手を受けておられました。

第9回広島雲南市ふるさと会総会が開かれました

第9回広島雲南市ふるさと会(会長 山崎富男さん)の総会がメルパーク広島で行われ、ふるさと会会員87人が参加し盛大に開催されました。

総会では、来年が発会10周年の節目の年であり、記念イベントを開催することが提案・了承されました。

総会終了後は引き続き集いの会が行われ、昨年合併10周年を記念して作られた雲南市の歌を披露し、全員で歌いました。その後、雲南市の地酒で乾杯を行い和やかな歓談の中、ふるさとの絆を確かめ合いました。



祝 広島雲南市ふるさと会 総会・集いの会
左から山崎会長、速水市長、周藤副議長による鏡開きの様子



菅谷たたら山内高殿で記念撮影

ロシア・タタルスタン共和国のみなさん雲南市現地調査

タタルスタン共和国の国名と「たたら」との関連性についての調査を目的に、島根県を訪問されたタタルスタン共和国(ロシア中西部)の学術研究者のみなさんが雲南市を訪問されました。

速水市長との懇談の中で、「タタルスタン共和国の首都カザンにはヤマトノオロチ神話によく似た物語があり、日本の歴史とタタルスタン共和国には深い共通点を感じる。

現在も歴史を継承している日本人は素晴らしい。ロシア中南部のアルタイ地方にたたら場に類似した遺跡があるので、菅谷たたらの視察が楽しみだ」と述べられ、その後、菅谷たたら山内(吉田町)を訪れ興味深く見入っておられました。



会場の様子

海と山の交流「カキまつり」開催



今年で28回目を迎える、「カキまつり」が、掛合町道の駅「掛合の里」駐車場で開催されました。

雪まじりの雨模様の天候の中、多くの方が広島県呉市音戸町産のカキを求め、列を作っていました。

カキのほかにも音戸町産の新鮮な海産物や掛合町内の特産品販売や手打ちそば、餅つき実演販売なども行われ賑わっていました。

2/8 伝統文化 掛合トランプワールドカップ開催

毎年恒例の第43回掛合トランプワールドカップが掛合町のまめなかセンターで開催されました。若手からベテランまで42人の愛好家が集まり、朝から夕方まで時間の経つのを忘れて一心不乱にトランプを楽しみました。誰もが一度は手にしたい優勝の座には、掛合地区の石飛久美子さんがその栄誉に輝かれました。

このトランプワールドカップは250年以上の歴史を有し、掛合では別名「絵取り」として親しまれてきました。愛好家の多い自治会では定期的に集まってトランプが行われ、この大会は力試しの場としても意義があるようです。



熱戦が繰り広げられるトランプワールドカップの様子

市長コラム

〜尾道松江線の全通に向けて〜

2月11日、尾道市で「山陰・山陽の交流促進に向けたフォーラム」が開催され、その際、「雲南市の取組みと尾道松江線への期待」と題して事例発表を行いました。

雲南市誕生以来、「新しい日本のふるさとづくり」の理念をもって進めてきたまちづくりは、まさに「市民の皆さんが雲南市に愛着、誇り、自信を持てるまちづくり」でありました。

地方創生がめざすところは、地方に多くの人が住み、山や農地が保全され、地方が元気になることです。そのためには、その素晴らしい情報を発信し、外部から多くの人に来て、住んでいただくことをめざさなければなりません。

3月22日（日）、いよいよ中国横断自動車道尾道松江線が尾道まで全通します。高速道路の完成は、都市と地方の交流手段のまさに4番バッテリーです。国がめざす「コンパクト+ネットワーク」社会のための大前提でもあります。加えて既存

道路の整備も

しっかり実現

し、地域自主

組織活動が活

発化していく

ことが、国の

進める「グラ

ンドデザイン

2050」そ

のものである

と確信してい

ることを発表

しました。



山陰・山陽の交流促進に向けたフォーラムで雲南市の取組み事例を発表する速水市長



しまね景観賞大賞・優秀賞受賞!!

くにびきメッセで第22回しまね景観賞の表彰式があり、雲南市斐伊川堤防桜並木（木次町）が見事「大賞」を受賞、また土木施設部門で斐伊川吉井堰魚道（木次町）と屋外広告物・その他部門で雲南地蔵街道（大東町～掛合町）が「優秀賞」をそれぞれ受賞しました。

しまね景観賞は、県内の魅力ある景観を創出しているまちなみや建造物及び活動等で、地域の景観づくりに特に貢献していると認められるものに贈られます。今年度は、106件の応募があり、大賞、優秀賞、奨励賞併せて10件が表彰されました。

斐伊川堤防桜並木

桜の手入れの専門職「さくら守」を配置し保育管理を行うなど、雲南市さくらの会や地域の人たちと一体となって継続的に取り組んできたことなどが評価されました。

優秀賞



斐伊川吉井堰魚道

西日登の吉井堰左岸に今春完成した「水辺の小わざ魚道」は「うぐい」や「あゆ」の遡上の増加をめざして施工され、かつての土木遺産としての階段式魚道を残しつつ、新しい魚道を敷設した意義が大きいことなどが評価されました。

優秀賞



雲南地蔵街道

移動手段が徒歩だった時代の道標として県道掛合大東線に置かれた一丁地蔵は、かつてたたら産地にもつながっていた街道にいまなお100基を超え点在しています。道路改良に際し、移設するなど大切に受け継がれてきたことなどが評価されました。

助産外来『ここまち』

平成26年4月に助産外来『ここまち』がスタートしてから、1年が経とうとしています。今回は助産外来の活動や利用者の声などを紹介します。



◎助産外来とは？

助産外来では、正常経過の妊産婦の健康診断と保健指導を助産師が自立して行います。近年の産科医不足や分娩施設の減少といった社会的背景をうけて、全国的にこのシステムを導入する病院が増えています。厚生労働省も「産科医の負担軽減」や「妊産婦への多種多様なニーズへの対応」といったメリットがあることから助産外来の普及を支援しています。

通常医師の診察では、妊娠の経過に異常がないかチェックすることがメインですが、助産外来では妊婦さんが本来持っている自然の力（セルフケア能力）を発揮しやすいように、生活や食事改善のアドバイスなどを入れていくところが特徴です。また平均診察時間も30分と、医師と比べてゆつくりと対応できるため、日ごろ聞きにくいことを質問したり悩みを打ち明けたりしやすい場でもあります。

このような社会的な流れの中、雲南市立病院でも助産師が中心になって「ぜひ雲南に助産外来を立ち上げたい」と数年前から計画し準備を進め

てきました。たくさんの方のご協力を得て、平成26年4月2日に助産外来「ここまち」が産声をあげました。現在、島根県内では9つの助産外来が誕生しています。

◎「ここまち」の実際の活動

「ここまち」では、正常な経過の妊婦さんの妊婦健診、母乳育児相談や乳房ケアなどを行っています。毎週水曜日の午後行っており、予約が必要です。診察時間は一人平均30分で、妊婦さんの中には日ごろ聞けないような小さな疑問を、メモにしてこられる方もおられます。雲南市民の方は、育児相談のみなら初回受診料無料ですので、雲南市立病院以外で出産された方も、お気軽にご利用ください。

◎利用した方の感想

皆さんの声を反映し、よりよい助産外来を運営するために、受診された方にアンケートをお願いしています。今回そのアンケートより一部利用された方の感想を紹介いたします。

- ・優しく話を聞いてもらいアドバイスがもらえて嬉しかった。
- ・先生より聞きやすくよかったです。
- ・出産に向けてお世話になる助産師さんと話ができる機会が増えて良い。
- ・一人ひとりに1対1でアドバイスしてもらえると安心感がある。
- ・出産に向けて近い存在に感じるので、安心感に繋がる。



▲育児相談の様子

「ここまち」を担当している助産師も、妊娠中から関わることで妊婦さんの不安や希望、家族のことなどが分かり、出産やその後の母乳育児のケアの充実につながっていると実感しており、忙しい中でもやりがいを感じながら妊産婦さんと接しています。

助産外来『ここまち』

日時：毎週水曜日 13時～16時
 場所：産婦人科外来
 予約受付時間：平日 13時～16時
 (事前の予約が必要です)

【問い合わせ先】

雲南市立病院 3階西病棟
 ☎0854-43-2396

ここまちの利用状況 (平成26年4月～12月) 【単位:人】

20週妊婦健診	34週妊婦健診	育児相談	育児相談+マッサージ	合計
18	22	7	22	69

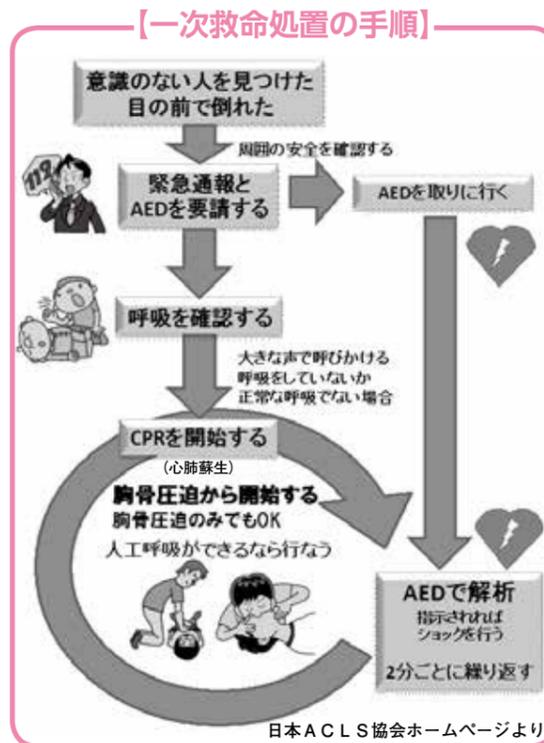
『あなたの勇気で助かる命があるのです』

～助かるはずの命を助けるには～

心臓突然死で亡くなる方は年間6万人とされています。体育の授業中、スポーツの最中など、心臓突然死はいつでも誰でも起こりうる可能性があります。さつきまで元気だった大切な家族が、友人が倒れた時にあなたは何ができるでしょうか？こわくて何もできない方々が大半でしょう。

雲南地域では救急車が到着するまでの平均時間は15分です。その間私たちにもできることがあることを、是非知っておいていただきたいのです。東京マラソンで倒れた人がAEDで救命されたり、野球のボールが胸にあたった高校生がAEDで救命されたという報道もあります。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）、AEDのやり方をぜひマスターしましょう。



【胸骨圧迫・AED蘇生法】

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

- * 強く！早く！
- * 少なくとも5センチは圧迫する
- * 少なくとも1分間に100回のテンポで
- * 胸を毎回元の位置に
- * 圧迫の中断は最小限に

AED（心臓救命装置）

- * まず電源を入れる
- * 音声指示に従う
- * ショックを行うときは誰も患者に触れていないことを確認する
- * ショックの後はすぐに胸骨圧迫を開始



胸骨圧迫部位 (乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中)



▲院内研修会の様子



▲島根メディカルラリーの様子



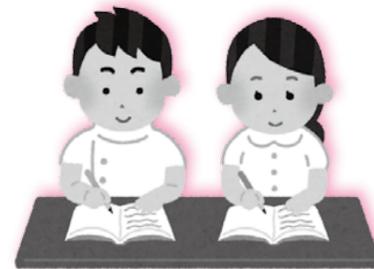
▲病院祭の一時救命処置コーナー

私たち医療従事者も、救急処置が必要な場面に遭遇した時に適切な行動がとれるよう、院内・院外の研修会へ参加し、常にスキルの維持に努めています。昨年行われた島根メディカルラリー（島根県内の医師や看護師、消防隊員らで編成した医療チームが、災害現場での救助活動技術を競う大会）に参加し、雲南市立病院・飯南町立病院・雲南消防署で編成した雲南チームは3位になりました。

また、市民の皆さんに少しでも救急時の対応を覚えてもらえるように、病院祭で心臓マッサージ、AED体験コーナーのブースを開設したり、出前講座で指導をしたりしていますので是非ご利用ください。

雲南市立病院 奨学生募集

- ◆ **奨学金制度の目的は**
看護師及び助産師を志す人に奨学資金を貸与し、修学を容易にすることにより、安定的な看護職の養成を図ることを目的としています。
- ◆ **貸与することができる人は**
高等学校を卒業し看護大学、助産師学校、看護短期大学、看護学院（以下「看護学校」という。）に入学が決定した人及び、看護学校に在学中の人。
- ◆ **奨学資金の額は**
奨学資金の額は、月額5万円とします。
- ◆ **貸与期間は**
奨学資金の貸与期間は、看護学校に在学する期間とします。
- ◆ **貸与人数は**
貸与人数は、各学年3人を目安としています。
- ◆ **奨学資金の申請は**
奨学資金の貸与を希望する人は、雲南市立病院看護師等奨学資金貸与申請書を、3月13日（金）までに総務課へ提出してください。
- ◆ **貸与の決定は**
貸与については、申請者の審査及び面接を行った上で決定します。
- ◆ **返還の免除は**
看護学校を卒業後、看護師及び助産師として、雲南市立病院に継続して6年間勤務した人。



この制度についての詳しい内容は下記まで問い合わせください。
雲南市立病院 総務課総務係 ☎0854-43-2441

院内サロンふれ愛♡

3月・4月の開催日：

3月13日（金）・27日（金）

4月10日（金）・24日（金）

時間：午後1時30分から3時30分

場所：雲南市立病院 南棟2階 ドック検診室

お気軽にお越しください。

病気についての不安を抱える患者さん・ご家族の交流の場であり
情報交換・学習の場です。参加費等は必要ありません。
どなたでも自由に参加できるサロンです。

問い合わせは…雲南市立病院 保健推進課 電話 0854-43-3602

平成26年度医療機器購入一覧表

NO	設置部署	機械器具名	NO	設置部署	機械器具名
1	内科	下部内視鏡システム	14	検査技術科	全自動血液分析装置
2	眼科	光干渉断層計	15		全自動細菌検査システム
3	皮膚科	最小紅班量・最小光毒量測定装置	16		デジタル脳波計
4	看護部	ホットパックハイドロタイザー	17		筋電図・誘発筋電図計
5		スケール付ストレッチャー	18		小型便潜血分析装置
6	2階病棟	電動診察台	19		システム顕微鏡
7	3階西病棟	分娩台	20	薬剤科	薬剤科システムサーバー
8		分娩監視装置			薬袋発行システム
9	透析室	血圧監視装置	21		薬用冷蔵ショーケース
10	中央手術室	LED無影灯	22	栄養管理科	スチームコンベクションオープン
11		薬用冷凍冷蔵庫	23		器具消毒保管庫
12		過酸化水素低温滅菌器	24		厨房用冷蔵庫3台
13		体外式デマンドペースメーカー	25		ガステーブル
			26		D M A T *1

*1 D M A T・・・災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム

今年度は老朽化した機器の更新を中心に行いましたが、その中でも新規に購入した機器について紹介します。

② 光干渉断層計



眼科外来で使用する機器で、眼底に弱い赤外線
を当て、反射して戻ってきた波を解析することにより、
針を刺したり造影剤などを使うことなく、安全に目の組織の断面像を観察することができる検査装置です。現在も増加傾向にある加齢黄斑変性^{※2}をはじめ黄斑疾患や緑内障の早期発見が行えることから患者さんにとって有用であることから、この機器を導入しました。

※2 加齢より網膜の中心部である黄斑（視覚の最も鋭敏な部分）に障害が生じ、見ようとするところが見えにくくなる病気。



▲光干渉断層計により検査を行っている様子

⑫ 過酸化水素低温滅菌器



中央材料室（診療器材の洗浄・消毒・滅菌を行う部署）で使用する機器で、病棟や外来・手術室等で使用された器材の滅菌を行う機器です。過酸化水素を使用して殺菌し、従来の機器に比べ短時間で行うことができます。また滅菌後、過酸化水素は水と酸素に分解されるため人体への影響軽減や周囲の環境保全にもつながるようになってきました。従来の滅菌方法は、高温の蒸気によって殺菌する高温蒸気（オートクレーブ）滅菌とガス（酸化エチレンガス）で殺菌するEOG滅菌により行っていました。特にEOG滅菌は滅菌に使用される酸化エチレンガスは発がん性やオゾン破壊の影響があるとされているため、より安全に作業ができるようこの機器を導入しました。



▲過酸化水素低温滅菌器により滅菌を行う様子

平成26年度『8020 よい歯のコンクール』
受賞おめでとうございます!!

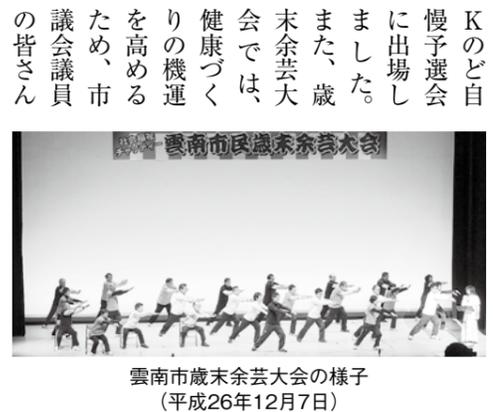
8020運動（「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動）は、厚生労働省及び、日本歯科医師会を中心として、平成元年から全国的に展開されています。その取り組みの一つである「8020よい歯のコンクール」が今年度も開催され、全県下128人の応募の中、雲南市から3人の方が入賞されました。

優良賞

町名	名前	年齢	歯の数
掛合町	原 みつ たか 孝 さん	82	27
	岡 だ あ さ こ アサ子 さん	81	23
	天 の けい こ 野 啓 子 さん	80	21



8020運動を進めることで、8020達成者の増加や学童期のむし歯有病率の減少など、歯の健康状態が改善してきていると言われています。「8020」を達成させるためには、「歯の喪失をいかに防ぐか」がポイントになり、生涯にわたったお口の健康づくりが必要です。毎日の歯のチェックや歯みがきなどのセルフケア、気軽に相談できるかかりつけの歯科医を持たれることで、むし歯予防や歯周病予防につながります。ぜひ皆さん8020をめざし、おいしく食べて、楽しく会話をして、健康な生活を送りましょう。



雲南市歳末余芸大会の様子 (平成26年12月7日)

研究所うんなんでは、名曲「川の流れるように」に合わせた『太極拳リズム体操』を普及しています。昨年より多くの方に体操を知っていただけるよう、地域運動指導員さんと一緒に雲南市で行われたNHKのど自慢予選会に出場しました。また、歳末余芸大会では、健康づくりの機運を高めるため、市議会議員の皆さん

太極拳リズム体操が、流行ってます!

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします!

『どげな体操かね? ちよっこやってみるか。』と思われたあなた。月曜日から金曜日の、15時50分にケーブルテレビをつけてみてください。(4月からは13時50分からの放送です。)体操に合わせて、動き方やポイントをわかりやすく解説しています。まずは、テレビに合わせてからだを動かしてみよう!

日頃のお手軽体操にぜひ!

1人でも大人数でも、わずか5分で座ってでも立ってでも行えるので、日頃のお手軽体操にピッタリです。

太極拳リズム体操は、特に「体力低下による転倒の予防」に効果的です。「筋力増強」「からだほぐし」「バランス訓練」の要素が含まれており、前後左右へのゆっくりとした重心移動で、転倒の危険が少なく誰でも安全に行うことができます。「ゆったりと気持ちがいい」「歌いながら楽しくできる」との感想が多いのも特徴です。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4510300

わが家のHOPE 3月で満1歳おめでとう

中島耕平さん・瑞枝さんのお子さん

りお 里緒ちゃん (加茂町南加茂)
平成26年3月18日生まれ
祝1歳誕 里緒の日々の成長に、顔はにっこり心はほっこりだよ☆幸せをありがとう♡

室田廣幸さん・明美さんのお子さん

りょうま 凌馬ちゃん (木次町寺領)
平成26年3月12日生まれ
凌ちゃんお誕生日おめでとう♪姉兄と仲良く元気に大きくなってね♡

和久利哲也さん・いづみさんのお子さん

たける 健翔ちゃん (木次町下熊谷)
平成26年3月4日生まれ
たけちゃんお誕生日おめでとう♪お兄ちゃん、お姉ちゃんにたくさん遊んでもらってね★

田部 功さん・悦子さんのお子さん

ちあき 千晶ちゃん (掛合町掛合)
平成26年3月25日生まれ
♡ちいちゃん、1歳おめでとう♡ステキな笑顔いやされます♡すくすく元気に育ってね♡

梅 慎二さん・亜由美さんのお子さん

あつき 篤希ちゃん (加茂町加茂中)
平成26年3月22日生まれ
あつき一歳おめでとう♪すくすく成長してくれて嬉しいよ♡これからも癒しの笑顔毎日見せてね♪

梅木 潤さん・千香子さんのお子さん

りょう 遼ちゃん (木次町宇谷)
平成26年3月19日生まれ
1歳誕生日おめでとう♡わが家のアイドルの遼ちゃん♡いつも笑顔で大きくなあれ♪

武田和也さん・詠美さんのお子さん

ゆうや 悠也ちゃん (大東町遠所)
平成26年3月28日生まれ
一歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔の悠ちゃん。これからも元気でいっぱい遊ぼうね。

石飛 晃さん・真知子さんのお子さん

けんた 賢汰ちゃん (三刀屋町根波別所)
平成26年3月28日生まれ
あつという間に1歳だね。おめでとう♪これからもその笑顔でみんなを楽しませてね♪

渡部貴宏さん・千里さんのお子さん

しゅんた 駿汰ちゃん (三刀屋町三刀屋)
平成26年3月25日生まれ
誕生日おめでとう♪しゅんくんの笑顔に毎日癒されてるよ♪みんなに優しく、元気に大きくなあれ♡

4月で満1歳(平成26年4月生まれ)のお子さんを募集!

写真に①お子さんの名前(ふりがな)、②お子さんの誕生日、③ご両親の名前(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥コメント(40字程度)を添え、郵便またはE-Mailで3月6日(金)までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町木次 1013-1
雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係

E-Mail を送られる場合のあて
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のホープ」としてください。)

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。 ※お送りいただく個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。 ※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課から電話がないときは問い合わせください。

「発掘調査(前編)～高殿小鉄町編～」

第8弾でお伝えしたように、菅谷たたらは重要有形民俗文化財に指定され、雲南市では平成24年度から高殿や元小屋などの保存修理工事を行っています。教育委員会ではこの工事に併せ、発掘調査を行ってきました。その結果、いろいろな発見がありましたので、その様子についてお伝えします。



▲高殿の小鉄町 (撮影：繁田 諭さん)

高殿小鉄町の発掘調査から

小鉄町と書いて「こがねまち」とよぶスペースは、高殿の一番奥の中央にあります。この場所は、たたら操業に使う砂鉄の置き場で、床が少し高くなっています。また、床面は手前が高くて奥は低くなっています。これは、傾斜をつけることで湿っている砂鉄から水分を後方に逃がすためといわれています。さて、小鉄町の中央の床面を後方にたどると、床面の下にはさらに古い床面があることが分かりました。古い床面は、今よりも低くて平らであることが分かりました。小鉄町の床面は、今ではあまり見られなくなった三和土が敷かれています。三和土が敷かれると床面は固くなり、トレンチを掘るのも楽ではなかったのですが、これを埋め戻して原状復帰するのはさらに大変でした。掘り上げた土は容積が数倍に膨れ上がるからです。埋め戻しは、山内にくわしい朝日光男さんにお願ひし、土をカケヤで何度もたたき締めて元どおりにしていただきました。



市役所からのお知らせ

おめでとう
おめでとうございます

島根県学校医・学校歯科医
永年勤続者表彰

多年にわたり市内の小中学校・高等学校・幼稚園の環境衛生や子どもの健康管理に対する指導・助言に熱心に取り組まれ、学校保健の充実と発展に貢献された功績により
学校医
永瀬 英雄さん (加茂町)
学校歯科医
山本 國雄さん (加茂町)

ありがとうございます
ございました

雲南市及び市関係施設に次
のご寄附をいただきました。
厚くお礼申し上げます。

◎木次図書館、三万屋図書室
図書カード
小村 光寛さん (出雲市)
◎加茂中学校
寄附金
加茂ライオンズクラブ
(加茂町)

ふるさと納税

吉木 節さん (千葉県松戸市)
吉野 晶さん (群馬県高崎市)
山沢和也さん (東京都杉並区)
岩佐壮四郎さん (神奈川県藤沢市)
神崎 茂さん (大阪府大阪市)
安福浩明さん (岐阜県岐阜市)
木野村文生さん (大阪府八尾市)
江川和子さん (神奈川県川崎市)
藤原孝司さん (千葉県千葉市)
小田川政延さん (大阪府寝屋川市)
平野有一さん (大阪府八尾市)
吉田 敬さん (出雲市)
森山峯也さん (兵庫県伊丹市)

人権センター
紹介します

☎0854-42-1767
平成27年1月1日付で、大東町 菊田 進さん、掛合町 木村守登さんが新規で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。



菊田 進さん

身体教育医学研究所
うんなんの事務所を
移転します



木村守登さん

☎0854-45-0300
3月27日(金)より、身体教育医学研究所うんなんの事務所は、加茂健康福祉センター「かもてらす」内に移転します。
■移転後住所
〒699-1105 島根県雲南市加茂町宇治328番地
■移転後連絡先
☎0854-49-9050
FAX 0854-49-7050

軽自動車・原付等の異
動手続きはお早目に

☎0854-40-1034
軽自動車税は、毎年4月1日現在で軽自動車・原付等を所有している人に課税されます。
軽自動車、二輪車等を処分したり、譲渡したりしたとき、その手続きをしないまま4月

車種	問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車	市役所税務課または各総合センター
軽二輪(126cc～250cc)	島根県軽自動車協会(松江市馬淵町) ☎0852-37-0046
二輪小型自動車(251cc以上)	中国運輸局島根運輸支局(松江市馬淵町) ☎0852-38-8111
軽三輪・四輪自動車	軽自動車検査協会(松江市馬淵町) ☎050-3816-3083(コールセンター)

1日を経過した場合、前年度に引き続き平成27年度の軽自動車税が課税されますので、3月中の手続きをお奨めします。なお、所有者の都合でしばらく使っていないという場合は、廃車できません。軽自動車税の納期は5月末です。税額は5月中旬にお知らせします。手続きの際は、左記問い合わせ先に直接問い合わせください。

国際交流員(CIR)の迷言コーナー

Hello Everyone うんなんでしよう

こんにちは、ダニエルです。

3月17日、セントパトリックデー。だんだん日本でも祝われるようになっていようですが、いったい何のためにあるのでしょうか。

元々はアイルランドの祝日で、世界中のいろいろな国で祝われるようになりました。セントパトリックは385年～461年に生きていて、アイルランドの守護聖人として知られています。16歳のときにイギリスからアイルランドに攫われ、6年後は主の導きによって脱出してイギリスに帰ったそうです。その後、神父になってからアイルランドに戻り、異教徒をカトリック教に変えさせようとしていました。

現在の祝い方で特徴的なのは、緑色の服を着ることと大量飲酒です。残念ながらこのコラムでは話すスペースがないので、飲酒の方を説明しましょう。

St Patrick ▶

レント(四旬節)というカトリック教徒にはいろいろと制限される、約40日間の期間の最中にあり、自分を制限しなくてもいい日になっています。機会をとってたくさん飲むという習慣がそこから生まれたと言われます。

高校生のときに僕はプラスバンドでニューヨークのセントパトリックデーパレードに参加した思い出が2つあります。みんなが飲んで、酔っぱらっていたこと、そして、バグパイプ(民族楽器)がうるさいことです。それでもいい雰囲気楽しかったです。

来月も引き続きコラムを書かせていただきます。
ジェンさんの5月のコラムも楽しみにしてください!

広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**市営・県営住宅の
入居者を募集します**

業務管理課

☎0854-40-1061

◆市営住宅空家入居者

【募集期間】

3月5日(木)～3月12日(木) 17時締切

【募集団地】

3月1日に雲南市ホームページ及び公社ホームページに掲載します。

【申し込み】

島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)に備える申込書に必要事項を記入の上、募集期間中に公社へ直接提出してください。

【選考方法】

選考により入居者を決定します。

◆県営住宅空家入居者

○定期募集

【募集期間】

3月18日(水)～3月31日(火) 17時締切

【募集団地】

3月18日に公社ホームページに掲載します。

【申し込み】

雲南住宅管理事務所に備える申込書に必要事項を記入の上、公社へ直接提出してください。

【選考方法】

抽選により入居者を決定します。

○随時募集

【募集団地】

上郡団地(掛合町掛合)

【申し込み】

雲南住宅管理事務所に備える申込書に必要事項を記入の上、公社へ直接提出してください。

【選考方法】

先着順により入居者を決定します。

【申し込み】

それぞれの申請に必要な書類等(住民票・所得課税証明書・平成26年分源泉徴収票等)については、島根県住宅供給公社(雲南住宅管理事務所)へ確認ください。

◆島根県定住促進賃貸住宅(雲南管内)入居者

島根県定住促進賃貸住宅は随時募集を行っています。空き部屋等の詳細は雲南住宅管理事務所へ問い合わせください。

【問い合わせ】

島根県住宅供給公社 雲南住宅管理事務所(平日8時30分～19時まで、土・日・祝日は休み)
☎0854-47-7151

脳卒中公開講座
これが脳卒中予防の最新情報です!

健康推進課

☎0854-40-1045

【日時】

3月14日(土) 午後2時～午後4時

【場所】

島根大学医学部看護学科棟(出雲市塩治町)

【講師】

国立循環器病センター・医師 中川原謙二さん
島根大学・医師 山形真吾さん

※入場無料、事前申込不要

【問い合わせ】

島根大学医学部内科学第三事務室
☎0853-20-2198

しまね東部若者サポートステーション
雲南出張相談会

産業推進課

☎0854-40-1052

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリング

「夢」発見ウィーク
受入事業所募集!!

学校教育課

☎0854-40-1072

毎年10月に実施している『夢』発見ウィーク(中学生3年生職場体験学習)で、中学生の職場体験を受け入れていただける事業所を募集しています。

【活動の概要】

7つの中学校が同一日程で市内一斉に実施しています。学校周辺だけでなく市内全域に広げることにより、生徒の職場体験先の選択肢を広げることが出来ます。一事業所あたりの受入人数をできるだけ少なくすることで、事業所の負担を軽減し、生徒の自立を促すことができます。普段ともに生活することがない他校生徒とも交流しながら活動ができます。

【申し込み】

「夢」発見ウィークにご協力いただいている事業所を、



新聞折り込みチラシに掲載したり、体験学習期間中のぼり旗を設置したりして広報しています。

学校と地域社会との協働・連携により、子どもたちの学びと成長を応援しましょう。

【平成27年度の予定】

【期間】

10月6日(火)～8日(木)の連続3日間

【勤務時間】

午前8時30分～午後4時30分頃(通常の学校の生活時間に準じる)

【対象生徒】

雲南市内7中学校

やキャリアカウンセリングなどを実施します。
ご本人はもちろん、保護者やご家族の方、関係機関の方々からのご相談もお受けします。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【日時・場所】

3月25日(水)

【一部】

午前9時～正午

【二部】

午後1時～午後3時
雲南市勤労青少年ホーム(毎月第4水曜日開催)

【対象者】

15歳～概ね40歳まで

【問い合わせ】

しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)
☎0852-33-7710

3月の税金

- ・国民健康保険料(第9期)
- ・後期高齢者医療保険料(第9期)

納期限は **3月31日(火)**

雲南市男女共同参画推進委員会委員の公募

男女共同参画センター

☎0854-42-1767

男女共同参画の推進にあたり、広く市民の皆様の意見を審議に反映するため「男女共同参画推進委員会委員」を公募します。

【募集人員】

5人(委員総数15人以内)

【委員の任期】

委嘱日から平成29年3月31日まで(2年間)

【内容】

雲南市が選任する有識者などの委員とともに、本市の男女共同参画の推進に関する基本的かつ総合的な施策及び重要事項を調査・審議

※委員会への出席には、市の規定により報酬及び旅費をお支払いいたします。

【応募資格】

①市内に住所を有する満20歳以上の方(平成27年4月1日現在)

②男女共同参画に関心を持ち、委員会(年4回程度、平日開催)に出席できる方

【応募方法】

応募申込書に必要事項を記入の上、郵送または直接、男

女共同参画センターへ提出してください。
※応募申込書に記載された内容につきましては、委員選考以外の目的には利用しません。

【選考方法】

公募委員選考委員会において選考します。

①第1次選考(書類選考)

提出された応募申込書で選考し、応募者本人にお知らせします。

②第2次選考(面接選考)

応募多数の場合等面接を行います。詳細は応募者本人にお知らせします。

※選考結果に基づき、年齢、地域、活動内容等も考慮した上で総合的に選考します。

【応募期間】

3月11日(水)まで(郵送の場合は、当日消印有効)

【申し込み】

〒699-1334 雲南市木次町新市3 雲南市男女共同参画センター
※応募申込書は、市役所、各総合センターの窓口にあります。

また、雲南市ホームページからもダウンロードできます。

http://www.city.unnan.shimane.jp/shinanejp/

告 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

「まちづくりリネット」ワーク会議」会員を募集します

男女共同参画センター
☎0854-42-1767

「男女共同参画まちづくりネットワーク会議」では、性別に関わらず全ての人が安心して生き生きと豊かに暮らせる社会となることをめざし、市民のみならずと協働で、啓発寸劇や研修会などさまざまな活動を行っています。

一緒に活動していただける方を随時募集しています。関心のある方は男女共同参画センターへ問い合わせください。

社会教育課 ☎0854-40-1073
毎月第3日曜日は「うなん家庭の日」です

3月は15日

うなん家庭の日

自衛隊幹部候補生及び技術幹部候補生を募集します

一般大学から進む幹部候補生コースです。ここには、海上・航空自衛隊の飛行要員及び海上の技術要員が含まれます。

採用と同時に陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として一定期間の教育を受けた後、大卒程度合格者は3等陸・海・空尉に昇任、院卒程度合格者は2等陸・海・空尉に昇任し、幹部自衛官となります。

幹部自衛官とは

陸上・海上・航空各自衛官の階級は、2士から将まで、16階級に分かれています。このうち、3尉以上の8階級を「幹部自衛官」といいます。

幹部自衛官になるには、「幹部候補生」として、その養成機関である「幹部候補生学校」で必要な知識・技能を習得する必要があります。幹部候補生学校を卒業後、部隊に初級幹部として配属され、実践と教育を通じてさらなるスキルの向上に努めます。

幹部候補生に関する身分・待遇に関する概要は以下のとおりです。

身分	特別職国家公務員	
初任給	大学卒程度	217,200円
	大学卒程度（修士課程修了者）	234,300円
	大学院卒	238,300円

待遇の面においても、自衛官は公安職国家公務員に準じた給与・福利厚生が保証されています。

- 【受付期間】 3月1日（日）から5月1日（金）締切日必着
- 【応募資格】 日本国籍を有し、平成28年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者（22歳未満の者は大学を卒業した者等（見込みの者を含む））
大学院修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満の者
- 【採用試験】 第1次試験 筆記試験（飛行要員は筆記試験及び操縦適性検査）
・筆記試験 5月16日（土）
・筆記式操縦適性検査 5月17日（日）（飛行要員希望者のみ）
第2次試験 小論文試験・口述試験・身体検査
6月16日（火）から6月19日（金）のうち指定する日
- 【試験場所】 第1次試験 受付時に通知いたします。
（飛行要員の操縦適性検査は松江地方合同庁舎）
第2次試験 別示
- 【合格発表】 第1次試験合格者発表 6月5日（金）
- 【採用時期】 平成28年3月下旬から4月上旬
- 【問い合わせ先】 自衛隊島根地方協力本部 出雲地域事務所 ☎0853-21-0831
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

自死遺族のための相談会
☎0854-40-1045

自死によって大切なご家族を亡くされた後、相続や借金等の法的な内容を含む様々なトラブルに巻き込まれる場合があると言われています。法律の専門家（司法書士）と心と体の相談センタースタッフとが相談に応じます。

※相談は無料で、事前予約された方を優先して受け付けます。

【開催日】
3月7日（土）

【時間】
午後2時～午後4時
（受付 午後1時30分～）

【場所】
いきいきプラザ島根
（松江市東津田町）

【問い合わせ】
自死遺族相談ダイヤル
（心と体の相談センター）
☎0852-21-2045

健康福祉総務課
シルバー人材センター
☎0854-40-1041
雲南市シルバー人材センター

ターでは、会員の募集を行っています。

【会員の要件】

- おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人
- シルバー人材センターの主旨に理解賛同した人
- 入会説明を受け、入会申込書を提出し、理事会で承認を受けた人
- 定められた会費を納入していただける人

【配分金（就労金）】
働いた仕事量に応じて支払われます。

【入会説明会】
毎月1日・15日の2回（土日祝日の場合は翌日）
午前10時～午前11時30分

【場所・問い合わせ】
（公社）雲南市シルバー人材センター本部
住所 木次町新市3番地
☎0854-42-3642

健康相談
☎0854-40-1045

健康福祉総務課
例年別自死者数が最も多い3月を、内閣府では「自殺対策強化月間」と定めています。

市では次のとおり、この健康相談日を設け相談窓口を設置するほか、電話での相談も受け付けます。

心身の不調やこころの健康について困りごとについてなどお気軽にご相談ください。

【相談日】
3月10日（火）
午前8時30分～午後5時

【相談窓口】
健康推進課
☎0854-40-1045

合同労働相談会
☎0852-22-5450

雇用や労働条件に関するトラブルでお困りの労働者・事業主の方、お気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【相談日】
3月8日（日）
午前10時～午後3時

【場所】
くにびきメッセ
（松江市学園南）

※予約者優先ですが、当日受付も行います。

日本一短い 感謝の手紙 vol.50

◆今回は家族へ送り合う手紙を紹介します。
【今回は掛合町の方々の感謝の手紙です。】

お母さんへ
いつもおいしいご飯ありがとうございます。どんなに忙しくても作ってくれて助かります！これからもよろしく！
娘より

娘へ
好き嫌いせずいつも完食。日々成長していく姿をととても頼もしく思います。
母より

家族のみんなへ
決まったように食べてご飯、「ただいま。」だけの迎いの車、いつもいつも本当に感謝しています。ありがとうございます。
娘より

娘へ
いつも美味しそうに食べてくれてありがとうございます。毎日学校の様子をしつこく聞いてごめんね。これからも宜しくね。
母より

お母さんへ
いつも、仕事おつかれ様です。私も勉強に部活とか頑張るから、無理しない程度に、一緒に頑張ろうね。
娘より

娘へ
あなたが、いつも勉強に部活を頑張っているから、お母さんも頑張れる。そして、笑顔がとってもステキです。
お母さんより



情報政策課

☎0854-40-1015

ケーブルテレビなどのデジタル変換サービスにより地上デジタルテレビ放送(以下「地デジ放送」)を視聴している世帯へ簡易な地デジ放送対応チューナー1台を無償で給付します。申込み期限を6月30日(火)まで延長することになりました。

【問い合わせ・申込先】

総務省 地デジチューナー支援実施センター
http://www.chidejishian.jp
ナビダイヤル
☎0570-034-037
ナビダイヤルが利用できない場合は
☎03-4334-2754
FAX 03-5304-2011
※受付時間
平日午前9時～午後5時



社会教育課

☎0854-40-1073

【開催日】
4月19日(日)
・受 付：午前8時30分～

・出発式：午前9時15分
・出 発：午前9時30分～

【集合場所】

さくらおろち湖ボート競技施設(スタート・ゴール)

【参加費】

- ① 一般 1,500円
② 18歳未満 1,000円
③ 小学生 以下無料

【コース】

- ① 20km ② 12km ③ 5km

【申込締切】

3月20日(金)まで

【問い合わせ】

さくらおろち湖ウォーク実行委員会
☎090-8991-0811 (藤原)
☎090-8718-3158 (加納)



歯科衛生士 復職応援セミナー

島根県歯科医師会事務局
☎0852-24-2725

歯科衛生士の資格を持つ方へセミナーを開催します。

【相談日】

3月29日(日)
午前11時～午後3時

【場所】

島根県歯科医師会館2階講堂

【申込締切】3月20日(金)
※受講料無料



司法書士無料 法律相談

司法書士総合相談センター
☎0120-114-234

島根県司法書士会では、司法書士による遺産相続、不動産の売買、ローンの返済、悪質商法、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理などさまざまな法律相談・登記相談を次のとおり行います。

◆松江会場

【日時】3月21日(土・祝)
午後1時～午後5時

【場所】島根県司法書士会館

◆出雲会場

【日時】3月21日(土・祝)
午後1時～午後5時

【場所】今市コミュニティセンター

【相談日】場所



公共職業訓練 4月期受講生募集

ポリテクセンター島根
☎0852-31-2309

求職者の方を対象に、機械系「CADオペレーション科」、金属加工科「居住系」在宅リフォーム科「管理事務系」「ビジネスワーク科」の募集を開始いたします。

【募集期間】
3月6日(金)まで

【訓練期間】
4月2日(木)～
9月30日(水)



企画展「入り海の記憶 知られざる出雲の面影」

島根県立古代出雲歴史博物館
☎0853-53-8600

宍道湖・中海は『出雲国風土記』に「入海」として登場し、奈良時代から多くの動植物が生息し、「水の恵み」をうけてきました。

本展覧会では、「入り海」が、人々にとっていかなる存在であったのかを、考古・歴史・美術・民俗などの豊富な資料をもとに考えます。

【会場】

古代出雲歴史博物館 (出雲大社東隣り)

【会期】

3月27日(金)～
5月17日(日)

※会期中の休館日 4月21日(火)

【観覧料】

○一般 企画展700円(560円)、常設展とのセット券1,000円(800円)・前売券800円
○大学生 企画展400円(320円)、常設展とのセ



国税専門官募集

☎0854-40-1034

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項は次のとおりです。

【受験資格】

- 一、昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者
- 二、平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
- ① 大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

【採用予定数】

採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載

【インターネット受付期間】

○4月1日(水)午前9時～

4月13日(月)
申込専用アドレス http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

○インターネット申込みができない場合は郵送又は持参による申込み
4月1日(水)～4月2日(木)(当日消印有効)

【第1次試験】

○試験日
6月7日(日)

○試験地

松江市、岡山市、広島市ほか

【受験案内及びパンフレットの請求、問い合わせ先】

○広島国税局人事第二課試験研修係
☎0822-221-9211 (内線3743・3635) 又はお近くの税務署(大東税務署 ☎0854-43-2360)へ

○国税庁ホームページに採用案内情報等を掲載しています。
(http://www.nta.go.jp)

電子マネーで支払わせるアダルトサイトの請求

スマートフォンで、無料だと思ったアダルトサイトに入り「18歳以上」をタップしたところ、入会金として10万円の請求画面が出た。慌てて「退会はこちら」をタップすると業者に電話がつながり、「退会には20万円が必要。コンビニでプリペイド型電子マネーを購入し、その番号を教えるように」と言われた。コンビニの店員に「詐欺では?」と制止されたが振り切って購入し、業者に番号を教えた。しかし、その後も「データを消すために20万円払え」などとしてこく電話で請求がある。

アドバイス

- 最近、匿名性の高さから、コンビニ等で電子マネー(プリペイドカード等)を購入してそのカード番号を伝えるよう要求されるなど、電子マネーを不正に取得しようとする業者とのトラブルが見られます。
- カード番号のみでやり取りできるタイプの電子マネーでは、一度相手にカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージしたりすると、取り戻すのは困難になります。業者に指示されても従わないようにしましょう。
- 業者に連絡することで個人情報知られ、さらに請求を受ける可能性もあります。安易に連絡しないようにしましょう。

問い合わせ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123



暮らしの消費生活窓



ダム対策課

☎0854-40-1012

【開催日】

4月26日(日)

・受 付：午前6時30分～

・開会式：午前7時30分

・スタート：午前8時～

【会場・受付】

さくらおろち湖ボート競技施設(スタート/ゴール)

【参加費】

ロングコース 6,000円

ショートコース 3,000円

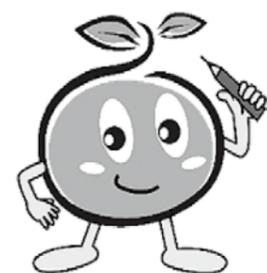
【コース】

ロングコース24km、ショートコース13km

【申込締切】

3月10日(火)消印有効

※詳しくはさくらおろち湖ランナーズホームページ(http://user.km.ne.jp/jouhou/index.html)をご覧ください。



2015年農林業センサス 農林業経営体調査へのご協力ありがとうございました。

平成27年度 雲南市民バスの主な変更点(路線別)のお知らせ

【問】地域振興課 ☎0854-40-1014

区 域	路線名	変 更 の 内 容
広域路線バス	吉田大東線	変更はありません。
大東地域バス	春 殖 線	2便を廃止します。※だんだんタクシー春殖・幡屋線本格運行のため
	幡 屋 線	2便を廃止します。※だんだんタクシー春殖・幡屋線本格運行のため
	佐 世 線	「だんだんタクシー佐世線」実証運行に伴い、2便を運休します。(平成26年10月1日から実施中)
	阿用・久野線	平日ダイヤの2便を廃止します。※だんだんタクシー阿用・久野線本格運行のため
加茂地域バス	塩 田 線	7月21日～8月31日の4便を始発から10分繰り下げます。
		「だんだんタクシー塩田線」実証運行に伴い、平日ダイヤ3便(11/1～4/20除く)を運休します。(平成26年10月1日から実施中)
加茂地域バス	加茂北回り線	※砂子原上地区においてルート延伸しバス停を新設します。これに伴い一部の便でルートの変更及びダイヤの変更があります。
木次地域バス	北 原 線	「天が淵」と「温泉神社前」の両バス停間に「和乃郷会館前」バス停を新設します。 ※ダイヤは変更なし
三刀屋地域バス	高窪伊萱線	1便及び4便の運行時間を変更します。 ※広域路線バス「吉田大東線」との接続により、雲南市立病院への通院を可能とするため
	中 野 線	「だんだんタクシー高窪伊萱線」実証運行に伴い、平日ダイヤ2便を運休します。(平成26年10月1日から実施中)
吉田地域バス(予約型バス)	共 通	予約の受付時間をこれまでの「午前8時30分～午後5時」から「午前8時～午後5時」に変更します。前日に予約が必要な便を「午前10時以前発の便」から「午前9時以前発の便」に変更します。
	西部線①	西部線①を「菅谷・高殿・川尻線」に名称変更します。 1便の出発時刻を午前7時30分発から午前7時45分発に変更します。
	西部線②	西部線②を「民谷・宇山・大吉田線」に名称変更します。 民谷・宇山・大吉田午前8時40分発の便を新設します。
	東部線①	東部線①を「芦谷・梅木線」に名称変更します。 1便の出発時刻を午前8時30分発から午前9時30分発に変更します。
	東部線②	東部線②を「杉戸・梅木線」に名称変更します。
	田井線①	田井線①を「田井線」に名称変更します。(田井線②と統合) これまで深野止まりであった運行エリアを川手まで拡大します。(川手までの利用、川手からの利用が可能となり、田井線②と同じ運行エリアになります)
	田井線②	田井線②を「田井線」に名称変更します。(田井線①と統合) 2便の出発時刻を午後1時40分発から午後2時発に変更します。
	田井線③	田井線③を「田井地区内線」に名称変更します。 深野止まりであった運行エリアを川手まで拡大します。(川手までの利用、川手からの利用が可能となります)
掛合地域(だんだんタクシー掛合線)	変更はありません。	

※詳細については、来月配布予定の「2015年度版雲南市民バス時刻表」をご覧ください。

～優待回数乗車券について～

雲南市では、高齢者や障がい者の方等が通院や買い物などで外出される際の利便の向上を図るため、タクシー利用料助成券としても使用できる市民バスの優待回数乗車券を販売しています。

平成26年4月1日より、この制度をさらに拡充しましたので、是非、多くの方にご利用いただきますようご案内いたします♪

1. 販売価格

優待回数乗車券の種類	販売価格
100円券 12枚つづり	600円
200円券 12枚つづり	1,200円

※有効期限…平成29年3月31日

2. 購入できる方

購入できる方	確認書類
65歳以上の高齢者の方	健康保険被保険者証など、65歳以上であることを確認できる書類
身体障害者手帳をお持ちの方	身体障害者手帳
児童養護施設、知的障害児施設などの児童福祉施設の料金割引証をお持ちの方	所定の料金割引証
療育手帳をお持ちの方	療育手帳
精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	精神障害者保健福祉手帳
特定疾患医療受給者証をお持ちの方	特定疾患医療受給者証
戦傷病者手帳をお持ちの方	戦傷病者手帳

※その他、購入方法等につきましては、地域振興課もしくは、最寄りの総合センター自治振興課へお問い合わせください。

平成27年度 乳幼児健診のお知らせ

大東町・加茂町にお住まいの方

【乳児健診】会場：大東健康福祉センター 4か月児健診(受付)13:00～13:30 10か月児健診(受付)13:30～14:00

健診日	4/9(木)	5/7(木)	6/4(木)	7/9(木)	8/20(木)	9/3(木)	10/1(木)	11/5(木)	12/3(木)	1/7(木)	2/18(木)	3/17(木)
4か月児	平成26年11月生	平成26年12月生	平成27年1月生	平成27年2月生	平成27年3月生	平成27年4月生	平成27年5月生	平成27年6月生	平成27年7月生	平成27年8月生	平成27年9月生	平成27年10月生
10か月児	平成26年5月生	平成26年6月生	平成26年7月生	平成26年8月生	平成26年9月生	平成26年10月生	平成26年11月生	平成26年12月生	平成27年1月生	平成27年2月生	平成27年3月生	平成27年4月生

【幼児健診】会場：加茂健康福祉センター 1歳6か月児健診(受付)13:00～13:30 3歳児健診(受付)13:00～13:30

健診日	4/16(木)	5/20(水)	6/11(木)	7/15(水)	8/6(木)	9/16(水)	10/22(木)	11/18(水)	12/10(木)	1/20(水)	2/4(木)	3/9(木)
1歳6か月児	平成25年9・10月生		平成25年11・12月生		平成26年1・2月生		平成26年3・4月生		平成26年5・6月生		平成26年7・8月生	
3歳児		平成23年10・11月生		平成23年12月生 平成24年1月生		平成24年2・3月生		平成24年4・5月生		平成24年6・7月生		平成24年8・9月生



木次町・三刀屋町・吉田町・掛合町にお住まいの方

【乳児健診】会場：木次健康福祉センター 4か月児健診(受付)13:00～13:30 10か月児健診(受付)13:30～14:00

健診日	4/23(木)	5/14(木)	6/18(木)	7/23(木)	8/27(木)	9/24(木)	10/29(木)	11/26(木)	12/24(木)	1/14(木)	2/25(木)	3/24(木)
4か月児	平成26年11月生	平成26年12月生	平成27年1月生	平成27年2月生	平成27年3月生	平成27年4月生	平成27年5月生	平成27年6月生	平成27年7月生	平成27年8月生	平成27年9月生	平成27年10月生
10か月児	平成26年5月生	平成26年6月生	平成26年7月生	平成26年8月生	平成26年9月生	平成26年10月生	平成26年11月生	平成26年12月生	平成27年1月生	平成27年2月生	平成27年3月生	平成27年4月生

【幼児健診】会場：木次健康福祉センター 1歳6か月児健診(受付)13:00～13:30 3歳児健診(受付)13:00～13:30

健診日	4/22(水)	5/28(木)	6/24(水)	7/30(木)	8/26(水)	9/10(木)	10/28(水)	11/12(木)	12/16(水)	1/28(木)	2/24(水)	3/3(木)
1歳6か月児		平成25年10・11月生		平成25年12月生 平成26年1月生		平成26年2・3月生		平成26年4・5月生		平成26年6・7月生		平成26年8・9月生
3歳児	平成23年9・10月生		平成23年11・12月生		平成24年1・2月生		平成24年3・4月生		平成24年5・6月生		平成24年7・8月生	

【問い合わせ先】

健康福祉部健康推進課 ☎0854-40-1045
 大東総合センター保健福祉課 ☎0854-43-6142 三刀屋総合センター保健福祉課 ☎0854-45-9501
 加茂総合センター保健福祉課 ☎0854-49-8612 吉田総合センター保健福祉課 ☎0854-74-0215
 木次総合センター保健福祉課 ☎0854-40-1083 掛合総合センター保健福祉課 ☎0854-62-0056

3月の議会

【問】 議会事務局 ☎40-1004

◆雲南市議会 3月定例会		
本会議 (開会・所信表明・議案上程・説明・質疑)	2日(月)～3日(火)	9:30～
本会議 (代表質問・一般質問)	4日(水)～9日(月)	9:30～
予算審査特別委員会	9日(月)	本会議終了後
産業建設常任委員会	10日(火)～11日(水)	9:30～
教育民生常任委員会	12日(木)～13日(金)	9:30～
総務常任委員会	16日(月)～17日(火)	9:30～
予算審査特別委員会	19日(木)	9:30～
本会議 (委員長報告・討論・採決・閉会)	20日(金)	13:30～

※日程は変更する場合があります。



3月の健診・教室など

【問】 健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
三刀屋子育て支援センター	2日(月)	9:30～
掛合子育て支援センター	11日(水)	
加茂子育て支援センター	16日(月)	
地域福祉センターおおぎ	19日(木)	
木次子育て支援センター	20日(金)	
◆妊婦サロン		
木次子育て支援センター	20日(金)	10:00～
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	17日(火)	9:30～

◆乳幼児健診				
乳児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	5日(木)	13:00～ (4か月児) 13:30～ (10か月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	19日(木)	13:00～ (4か月児) 13:30～ (10か月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	4日(水)	13:00～ (3歳児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	12日(木)	13:00～ (1歳6か月児)

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	2日(月)	18:30～20:30
吉田ふる里センター	5日(木)	19:00～21:00
大東交流センター	10日(火)	
下熊谷交流センター	16日(月)	
掛合まめなかセンター	18日(水)	

献血 【問】 市民環境生活課 ☎40-1031

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

大東町		
大東総合センター	24日(火)	9:30～11:30
Aコープ大東店		13:00～14:30
雲南市立病院		15:20～17:00

※内容、場所、日時の順に記載。
市外局番は記載のないものは
いずれも0854。

◆その他相談				
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	5日(木)	10:00～15:00	
【問】 地域包括支援センター	☎40-1043			
こころの健康&もの忘れ相談		11日(水)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			
就業相談会(移動ナースバンク)	ハローワーク雲南	11日(水)	13:00～16:00	
【問】 雲南公共職業安定所	☎42-0751			
雲南サロン「陽だまり」		12日(木)	10:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9638	26日(木)		
<自死遺族/分かち合い> 自助グループ逢いたい～ぼちぼちの集い～	チェリヴァホール 3階(第2小会議室)	14日(土)	13:00～15:00	
【問】 健康推進課	☎40-1045			
アルコールによる困りごと相談		16日(月)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9642			
交通事故巡回相談	出雲市役所	19日(木)	9:00～15:00	
【問】 交通事故相談所	☎0852-22-5102			
難病サロン「ひまわり」		20日(金)	13:00～15:00	
【問】 雲南保健所	☎42-9638			

【問】 長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆雲南市障がい者支援活動				
料理教室(韓国料理作り)	参加費:500円	9日(月)	10:00～13:30	
大東健康福祉センター(調理実習室)				
茶話会	参加費:100円	20日(金)	13:30～15:30	
三刀屋農村環境改善メインセンター				
【問】 地域活動支援センター	パレット ☎45-0020			

大東図書館・加茂図書館 合同企画

「親子でたのしく絵本ツッキング」

絵本の読み読みの後、栄養士(てんどう)の寺本香枝美さんを講師に迎え料理を作ります。
今回は、かわいい三色ぼたもちや春らしいミルク寒天を作ります。

- 日時: 3月8日(日) 13:00～15:00
- 会場: かもてらす(加茂健康福祉センター)
- 持ってくるもの: エプロン、三角巾、マスク、タオル
- 参加費: 300円(1人分材料費)
- 対象: 4歳以上のお子さんと保護者
- 定員: 30人(定員になり次第締め切ります)
- 申込・問い合わせ先: 大東図書館 ☎(0854)43-6131、加茂図書館 ☎(0854)49-8739



3月 子育て支援センター などのスケジュール

大東			
教室・相談	子育て教室(あおぞら保育園学童棟)	5日(木)	9:30～11:30
	赤ちゃん教室(あおぞら保育園学童棟)	10日(火)	9:30～11:30
	子育て相談	13日(金)、27日(金)	10:00～16:00
	劇団「風の子」公演(あおぞら保育園)	11日(水)	9:30～11:30
	市育児相談	19日(木)	9:30～11:00
福祉センターおおぎ	子育てサロン		
木馬(おおぎ)	毎週火・木曜日	9:30～15:30	
ぼかぼかひろば(幡屋交流センター)	2日(月)	9:30～11:30	
よちよち(旧久野幼稚園)	4日(水)	9:30～11:30	
ぼっぼ(佐世交流センター)	12日(木)	9:30～11:30	
うしお(海潮交流センター)	13日(金)	9:30～11:30	
地域サークル			
おおぎっこサークル(大東健康福祉センター)	3日(火)	9:30～11:30	
幡屋交流センター	16日(月)	9:30～11:30	
佐世交流センター	19日(木)	9:30～11:30	
大東健康福祉センター	20日(金)	9:30～11:30	
保育園開放日			
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約:前日16:00まで	
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約:前日16:00まで	
あおぞら保育園	毎日 試食は金曜のみ	試食の予約:当日9:00まで	
問い合わせ先	▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおぎ ☎43-5610		

加茂			
支援センター	お茶会(※要予約)	2日(月)	10:00～(1時間程度)
	たんぼひろば(ひなまつり会)	4日(水)	10:00～(1時間程度)
	誕生会(※誕生児は要予約)	11日(水)	10:00～(1時間程度)
	たんぼひろば(カワイ〜みんなおあそび)	18日(水)	10:00～(1時間程度)
教室・相談	離乳食もぐもぐ教室(5～6ヵ月児)	5日(木)	10:00～(※要予約)
	離乳食もぐもぐ教室(7～8ヵ月児)	12日(木)	10:00～(※要予約)
	育児相談	16日(月)	9:30～11:30
	離乳食もぐもぐ教室(9～11ヵ月児)	19日(木)	10:00～(※要予約)
子育てサロン	加茂交流センター プチつくしひろば	27日(金)	10:00～
問い合わせ先	▶加茂子育て支援センター ☎49-8355 ▶加茂交流センター ☎49-8380		

木次			
支援センター	ひな人形作り	4日(水)	10:00～
	誕生会(誕生児は要予約)	5日(木)	10:30～
	ミュージックケア(1歳半以上、要予約)	13日(金)	10:00～
	おはなし会	19日(木)	10:00～
出前保育	西日登交流センター	11日(水)	10:00～
教室・相談	ベビーマッサージとママの軽運動(3～7ヵ月、要予約)	10日(火)	10:00～
	ベビーマッサージ(3～7ヵ月、要予約)	17日(火)	10:00～
	育児相談	20日(金)	9:30～11:00(受付)
	妊婦サロン(要予約)	20日(金)	10:00～
社協子育てサロン(にこにこクラブ)(参加費 一家族100円)			
日登交流センター		18日(水)	10:00～
高齢者コミュニティーセンター		25日(水)	10:00～
問い合わせ先	▶木次子育て支援センター(斐伊保育所併設) ☎42-2030 ▶雲南市社会福祉協議会木次支所 ☎42-9080		

三刀屋			
支援センター	育児相談	2日(月)	9:30～11:00
三刀屋子育て支援センター	ベビーマッサージ(8か月児まで、要予約)	11日(水)	10:00～11:00
問い合わせ先	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		

吉田			
保育所開放日			
吉田保育所		5日(木)	9:30～11:30
田井保育所		4日(水)	9:30～11:30
社協子育てサロン(あいあいクラブ)			
吉田健康福祉センター(お楽しみ会(お寿司づくり))		18日(水)	9:30～11:30
問い合わせ先	▶吉田保育所 ☎74-0330 ▶田井保育所 ☎75-0201 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078		

掛合			
保育園開放日	夢の子園	保育所開放日	25日(水)
			9:00～11:00
支援センター(分室:掛合体育館)			
好老センター	ひなまつり誕生会(要予約)	4日(水)	9:30～11:00
	お別れパーティー	17日(火)	9:30～11:00
分室	子育て相談日	11日(水)	9:30～11:00
	お話の日	19日(木)	10:30～11:00
問い合わせ先	▶掛合子育て支援センター ☎080-2909-4713 ▶かけや夢の子園 ☎62-9900		

図書館だより

市立図書室の利用案内	
三刀屋図書室「うちの宝箱」(永井隆記念館内)	
電話: (0854) 45-2239	
開館時間: 午前9時～午後5時	
休館日: 月曜日	
おはなし会: [三刀屋図書室]	
3月7日(土) 10:30～、10日(火)・17日(火) 15:30～	
[三刀屋子育て支援センター]	
3月24日(火) 10:30～	
吉田図書室(吉田交流センター内)	
電話: (0854) 74-0219	
開館時間: 午前9時～午後5時	
休館日: 日曜日、祝日	
掛合図書センター「陽だまり館」(掛合交流センター内)	
電話: (0854) 62-0189	
開館時間: 午前9時～午後5時	
休館日: 日・月曜日、祝日	

大東図書館 ☎0854-43-6131	
3月の休館日	毎週金曜日、21日(土・祝)、月末整理休館:31日(火)
特別整理休館:	1日(日)～14日(土) (蔵書点検・配架修正等の作業のため)

イベント案内
☆ごぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30～(2日、9日はお休み)
(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)

新着の本(抄)
▼奥田英明「ナオミとカナコ」▼黒野伸一「脱・限界集落株式会社」▼近藤史恵「私の命はあなより軽い」▼佐藤愛子「晩鐘」▼西 加奈子「サラバ! @」▼堂場瞬一「ルール」▼葉室麟「峠しぐれ」▼はやみねかおる「モノミは時間を終わらせる?」▼水野敬也「夢をかえするソウ3」▼群 ようこ「福も来た!」▼諸田玲子「波止場浪漫④」▼鎌田 實「1%の力」▼原広治「障壁のある子とともに歩んだ20年」▼池上 彰「おとなの教養」▼竹鶴 威「父・マッサンの遺言」▼中村紀雄「相取素彦」▼松野 弘「あらもの図鑑」▼宗 祥子「世界一簡単な赤ちゃんごはん」▼原 由紀子「おいしい野菜がたくさんできる!土・肥料の作り方・使い方」

木次図書館 ☎0854-42-1021	
3月の休館日	毎週月曜日、21日(土・祝)、月末整理休館:31日(火)

イベント案内
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30～

新着の本(抄)
▼柴田よしき「自滅」▼中山七里「月光のスティグマ」▼赤川次郎「鼠、滝に打たれる」▼清水義範「考えすぎた人」▼伊集院 静「それでも前へ進む」▼宮尾益知ほか「家族をラクにする魔法の言葉」▼鎌田浩毅 監修「地震と火山 パーフェクト図解」▼森田正光 監修「天気の名前 ビジュアル気象歳時記」▼米澤貴紀「日本の名城解剖図鑑」▼サンドラ・ヘフェリン「満員電車は観光地?!」▼堤 未果「沈みゆく大國アメリカ」▼有田奈央「ずっと健康だと思ってた。」▼おーなり由子「あかちゃんがわらうから」▼古沢和宏「痕跡本のすすめ」▼金子信久「もっと知りたい長沢蘆雪」▼葛 恵子「お料理するって楽しい!子どもクッキング イベントごはん」

加茂図書館 ☎0854-49-8739	
3月の休館日	毎週木曜日、21日(土・祝)、月末整理休館:31日(火)

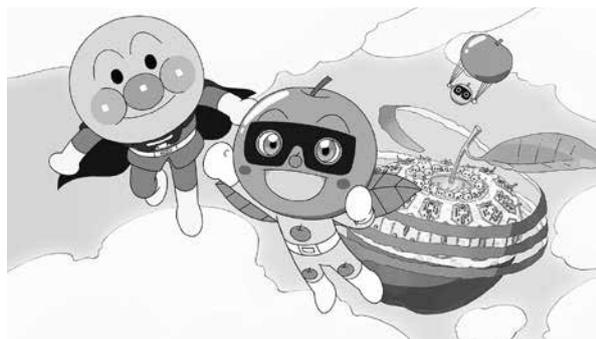
イベント案内
☆おはなしチュールリップたのしい絵本の会春休みスペシャル
25日(水) 11:00～

新着の本(抄)
▼朝井まかて「御松茸騒動」▼梶 君子「ご破算で願ひまては」▼伊東 潤ほか「決戦! 関ヶ原」▼今野 敏「マル暴甘糖」▼西條奈加「六花落々」▼藤田節子「インドクリスタル」▼平安寿子「レッツゴー・ばーさん!」▼東郷 隆「忍者物語」▼堂場瞬一「ルール」▼葉室 麟「峠しぐれ」▼村上春樹「図書館奇譚」▼群 ようこ「福も来た!」▼諸田玲子「波止場浪漫④」▼伊集院 静「それでも前へ進む」▼小林聡美「読ませぬ図書室」▼原口 泉「吉田松陰の妹」▼大沢早苗「大人女子のためのワードローブ改革」▼城川 朝「夫婦ふたりのシニアごはん」▼遠藤文香「和食器のある暮らし」

石見神楽雲南公演

スサノオノミコト
～須佐之男命の軌跡～

とき 3月1日(日) 13:30開場 14:00開演
ところ 古代鉄歌謡館(ホール)
入場料 【全席自由・前売】(当日各500円増)
 高校生以上1,000円、中学生以下500円
【問】 古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
 ©やなせたかし/アンパンマン製作委員会2014

チェリヴァシアター

それいけ!アンパンマン「りんごぼうやとみんなの願い」

とき 3月21日(土・祝)
 10:30～11:40・15:00～16:10
ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール
 (2Fホール)
入場料 ファミリー(一般2枚+小中高生2枚)1,500円
 (ただし会員・前売りのみ)
 一般1,300円、会員1,000円、
 小中高生/シニア(60歳以上)500円
 ※当日各200円増 ※未就学児無料
【問】 チェリヴァホール ☎0854-42-1155

キラキラ雲南文化講座

歌は世につれ

とき 3月21日(土・祝) 13:00開場 13:30開演
ところ 古代鉄歌謡館(ホール)
入場料 無料
トーク 古代鉄歌謡館 館長 高橋 勲さん
【問】 古代鉄歌謡館 ☎0854-43-6568



サウンドライブしまね in 雲南

雲の音祭り2015

とき 3月8日(日) 13:00開場 13:30開演
ところ 加茂文化ホールラメール(ふれあいホール)
入場料 【前売】(当日各500円増)
 一般1,000円、高校生以下500円
【問】 サウンドライブしまね雲南会場実行委員会
 ☎0854-49-8500

チェリヴァシアター LIVE

劇団ハタチ族若手ユニット“ゆとり族”

さよなら小宮くん

とき 3月22日(日) 14:00～/19:00～
 23日(月) 20:00～
ところ 木次経済文化会館チェリヴァホール
 (大会議室)
入場料 【前売】(当日各200円増)
 一般800円、高校生以下500円
【問】 チェリヴァホール ☎0854-42-1155

宝くじまちの音楽会

南こうせつwithウー・ファン心のうたコンサート

とき 3月26日(木) 18:00開場 18:30開演
ところ 三刀屋文化体育館アスパル(大ホール)
入場料 前売 2,000円、当日 2,500円
 ※チケットは残りわずかとなりました。売り切れの際はご容赦ください。
 ※前売にて完売の場合は、当日券はございません。
【問】 アスパル ☎0854-45-9222

●市報うんなん No.124 2015年3月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐ unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人口 40,931人 (-31人)

♂ 男性 19,630人 (-16人)

♀ 女性 21,301人 (-15人)

🏠 世帯数 13,818世帯 (6世帯)

平成27年2月1日現在(先月比)