



いのち 生命と神話が息づく新しい日本のふるさとづくり

# 男女共同参画宣言都市！～気づいて築く雲南市～



雲南市男女共同参画宣言都市記念式典で宣言文を全員で群読（11月30日、木次経済文化会館チエリヴァホール。関連記事4ページ。写真：上、左）  
掛合太鼓ジュニアの演奏でオープニングを飾りました（写真：右）

## 1 contents

2014  
No.110

- 2 市長、議長 新年のごあいさつ
- 4 雲南ニュース
- 7 ふるさとウォッチング
- 10 民生委員・児童委員の改選
- 14 雲南病院だより
- 18 わが家のホープ ほか
- 19 こんにちは保健師です ほか
- 20 こげなことしと一ます研究所うなん ほか
- 21 市役所からのお知らせ ほか
- 28 1月イベント情報







## 駿馬のごとく駆け上がる年に

雲南市長 速水 雄一

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、ご家族お揃いで、新しい年をお迎えになられましたことと心からお慶び申し上げます。

さて昨年7月には、山口県と島根県の両県にまたがり大雨が降り、特に島根県津和野町では24時間での降水量が381・0mmという島根県内で観測史上最大の降水量を記録しました。このほかにも気象庁が「これまでに経験したことのない大雨」と発表するほどの豪雨などにより、全国各地で甚大な被害が発生した一年でした。被災された多くの方に対し、お見舞いを申し上げますと共に、一日も早い復興を願う次第です。

さて、本年は雲南市の誕生からいよいよ10周年を迎えます。市民の皆様には、これまでの市政運営にご理解とご協力を賜りましたことに厚くお礼申し上げます。11月1日には、合併10周年を記念し、市政施行10周年記念式典や様々なイベントを開催することとしております。市民の皆様とともにこの10年を振り返り雲南市になって良かったと感じていただき、そして次の10年に向け、更に皆様が安全で安心して暮らしていけるまちづくりをめざし、精一杯頑張っていきたいと考えております。

また、本年からいよいよ新庁舎建設に着工いたします。新庁舎建設については、市民ワークショップを開催し、貴重なご意見等をいただき、建築設計の参考とさせていただきます。

また、昨年、国土交通省所管の補助事業「住宅・建築物省CO<sub>2</sub>先導事業」の採択を受けたところですが、これによりエネルギーの見える化なども行い、環境に



## 年頭のごあいさつ

雲南市議会議長 深田 徳夫

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには新春をお健やかに迎えのことと市議会を代表してお慶び申し上げます。

昨年3月には中国横断自動車道尾道松江線が三次東ジャンクションまで開通し、雲南市では吉田町の道の駅「たたらば壺番地」が想定を超える賑わいとなり、特に出雲大社の遷宮の影響は大きく山陰地方は勿論、この雲南市においても須我神社を始め神話や縁結びなどのスポット、遺跡などを巡る多くの方々に訪れていただきました。

また、国においては経済対策などに力を注がれ、雲南市でもその取り組みを強化し、徐々にではありますが、疲弊していた市内の地域経済にも活力が芽生え、光が射しつつあると期待した年でありました。加えて全国では災害が多く発生しましたが、2020年の東京オリンピック開催が決定するなど明るいニュースもありました。

さて、本年雲南市においては、平成27年から向こう10年間の市の行政運営の指針となる、基本構想や総合計画の策定に向けた取り組みが本格化して参ります。現在の状況では、10年後の人口推計は大きく減少し、過疎化などに拍車がかかり地域のコミュニティや自治会組織のあり方が大きく変化し、集落の維持そのものが難しくなるなど多くの課題があります。従ってこの先10年間は雲南市の存亡を懸けた重要な決定をする時

優しい庁舎の実現をめざして参ります。

新庁舎は、本年4月に着工し平成27年8月の完成を予定しております。市民の皆様にとって、必ずや利用しやすく、安心安全な庁舎を建設するよう努めて参ります。

また、3月までには中国横断自動車道尾道松江線が広島県の吉舎インターチェンジ（仮称）まで開通する予定です。平成26年度中には尾道まで全線開通の予定ですが、これによりしまなみ海道を経て四国までつながることとなります。今後とも雲南市ならではの地域資源、「幸」を活かした取り組みにより、更なる交流人口の拡大を図るべく、必要な施策を進めて参ります。こうした中、本年は雲南市総合計画の最終の年になります。現計画の着実な達成をめざすとともに、昨年来取り組んできた今後10年間のまちづくりの指針となる第2次総合計画を策定いたします。

昨年実施しました市民アンケート調査や市政懇談会のご意見を参考にさせていただきました。雲南市がますます発展していくため、市民の皆様と一体となって実効性のある計画を策定していく所存であります。

最後に、今年は午年、駆け上がる駿馬のごとく、雲南市が大きく飛躍し、そして市民の皆様がこの一年ご健勝で、ご多幸であらんことを祈念して、年頭のごあいさつといたします。

期であり、議会といたしましても市民の皆さまが先行的の明るい安心して暮らすことができる、そして定住していける環境の整備に精一杯努力したいと思っております。

また、本年は雲南市が誕生して10年を迎える節目の年でもあります。市として記念式典の開催や雲南市の歌の募集制作など多くの記念事業が計画されています。市議会ではこの機会に併せ、市民の皆さまと議会の相互理解と信頼を更に高めるため、今後の議会のあり方を示す議会基本条例の策定に向け検討を進めているところであります。

合併以来の懸案事項でありました新庁舎の建設が始まり、また雲南市立病院改築など大型の事業の取り組みも一層具体化して参ります。

今後とも市民の皆さまの負託に応えるよう鋭意努力する所存でありますので、市民の皆さまの一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。







# 雲南ニューース



## 1 雲南市男女共同参画宣言都市記念式典が盛大に行われました

11月30日、木次経済文化会館チエリヴァホールで雲南市男女共同参画宣言都市記念式典を内閣府と雲南市の主催



サポーターのみなさんにオリジナル絵本の読み語りや紹介をしていただきました

で開催し、市内外から3000人の方々に参加いただきました。1階、2階ロビーでは、市内外で活躍する方々による出展、出店コーナーもありました。式典は、掛合中学校の生徒で構成される掛合太鼓ジュニアの勇壮な太鼓の演奏で幕を開けました。

ことばの一つ一つに至るまで市民の行動規範となるよう想いが込められた「都市宣言文」を会場のみなさんと一緒に読み上げました。今回の式典は単なる通過点ではなく、市民一人ひとりが今日の日を胸に刻んで歩みを進めていくスタートの日だということを再確認できた瞬間でもありました。

雲南市男女共同参画推進委員会では、「男女共同参画10カ条市民宣言」を平成19年に作成し、市民の皆さんに実践してきていただきましたが、7年経過し、時代背景や実態に合う宣言に練り直さなければいけない時期でもあり、今回の都市宣言文の基礎として使用しました。

内閣府奨励事業である記念式典を開催できたこと、男女共同参画計画策定



速水市長から感謝状が贈られました

前に気運の醸成を図る目的で実施できたことなど関係者の喜びはひとしおでした。

また、同推進委員会の設立以来、委員として「雲南市男女共同参画計画」「10カ条市民宣言」の策定に関わっていただいた元委員の石田美幸さん、猪野郁子さん、内田英子さん、谷戸仁子さん、朽谷治さんに速水市長から、感謝状が贈られました。

雲南市では、平成23年3月に改定した「雲南市男女共同参画計画」気づいて築くうんなんプラン」で、子どもたちへの意識啓発を課題として掲げており、平成24年度～25年度の2カ年で、補助事業を活用し、男女共同参画サポーター（以下サポーター）が中心となり、オリジナル絵本の製作を行っています。



講演していただいた高野優さん

この日は、会場の皆様にスクリーンにイラストを映し出し、サポーターに読み語りをしてもらいました。発表後、記念講演講師の育児漫画家の高野優さんから、絵本に対する感想や今後のサポーター活動に対するエールをいただきました。今後、サポーターは絵本を使った啓発活動を行っていきます。

記念講演では、高野優さんに「マンガ de トーク」よつつめの約束」と題して講演いただきました。高野さんご自身の経験を基にイラストを描きながら語られる独特の講演スタイルで、笑い、泣き、とても温かい気持ちになりました。

## 2 大東東出雲線上小河内工区・下小河内工区が完成

島根県が平成21年度から事業を進めてきた、主要地方道大東東出雲線上小河内工区現道拡幅改良工事（延長1040m）ならびに平成22年度から事業を進めてきた下小河内工区歩道整備工事（延長750m）がこのたび完成し、11月29日現地において、交通安全祈願祭と開通式が行われました。

主要地方道大東東出雲線は、雲南市大東町を起点とし、松江市八雲町を経由して、松江市東出雲町の国道9号までのおよそ19・4kmの幹線道



2車線改良された上小河内工区



歩道が整備された下小河内工区

路ですが、大東町小河内地区から松江市境の峠付近にかけての区間は、カーブが連続する狭く険しい道路で、車の離合も困難な状況のため、早急な整備が強く望まれていました。この開通により、地域の安全な交通の確保と日常生活における利便性の確保が図られるとともに、毎年、地元が中心となって開催される「サノオ交流会」や「ホテルと神楽の夕べ」などイベントを通して、ますます沿線地域の交流が活発になり、地域の発展が図られるものと期待されています。

## 3 斐伊川流域荒廃林整備住民交流会が開催されました

11月17日、雲南市と斐伊川流域圏の他5市町（松江市・出雲市・安来市・奥出雲町・飯南町）で構成された斐伊川流域林業活性化センターが主催し、雲南市三刀屋町の山林や三刀屋文化体育館アスパルを会場に斐伊川流域荒廃林整備住民交流会を開催しました。

交流会では、個人やスポーツ少年団、職場などのグループで各地から集まった参加者に森林整備の取り組みを理解してもらうため、秋空の清々しい天候の中、県立三刀屋高等学校野球場付近の山林でヤマザクラやヒノキの苗木約



交流会の参加者のみなさん



植樹作業の様子

300本の植林を行ったり、松ぼっくりやドングリを使つての工作や、森林に関係したクイズを解きながら会場を散策するウォークラリーなどのイベントで交流を深めました。

この交流会は、毎年、斐伊川流域の市町で順次行われる予定で、来年は飯南町を会場に開催されます。



# ふるさとウォッチング

## 4 認知症徘徊SOSネットワーク 模擬訓練



訓練終了後、雲南市立病院前でのPR活動の様子

11月22日、大東町内で、行方不明になった認知症の方をいち早く発見

するための「認知症徘徊SOSネットワークシステム」模擬訓練を行いました。訓練では、ネットワークの協力会員にメールやファックスで行方不明者の情報を連絡し、会員から情報を集め、早期発見につながる情報伝達の流れを確認しました。

訓練終了後には、「認知症の人と家族の会」や大東町内の事業所職員など15人が、雲南市立病院前でPR活動を行いました。

認知症の方をみんなで見守る安心なまちづくりをめざし、一人でも多くの方がこのネットワークの協力会員に登録いただきますようお願いいたします。詳しくは地域包括支援センター（☎0854-40-1043）へお問い合わせください。

## 市長コラム

### 一歩一歩着実に歩みを

今年は、甲午（きのえうま）年、この年生まれの人の運勢は、飛ぶ鳥を落とす程の時があり、金回りが良いとのこと、是非ともあやかりたいですね。でも、一方では賭け事を好み、負けまいとする気持ちが強く注意が必要、ともされています。新しい年を迎え足元を見つめ、一歩一歩着実に歩みを進めてまいりましょう。

私たちは、普段人に負けないようにと頑張りますが、競争相手は人ではなく自分である意識が肝心です。私たちにはもう一人の自分がいます。つらい時、そのもう一人の自分は、そこから逃れさせようと誘惑します。そうした時期を乗り越えた時、納得出来る成果が得られると確信しています。

今年11月1日に、雲南市誕生満10年を迎えます。その時、これまでを振り返って、雲南市になって良かったと実感できる10年でなければなりません。

これまでの地域自主組織によるまちづくりは、決して他のそれと比べたまちづくりではなく、自らの軌跡を確認しながらの取り組みでした。その力強い足取りで満10年を駆け抜けましょう。



雲南市男女共同参画宣言都市記念式典であいさつする速水市長（11月30日、木次経済文化会館チェリヴァホール）

### 11/16 TEAM DANIAN DANIAN ソフトボール教室開催！

Yuigaku加茂スポーツクラブが今年度から取り組んでいる「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」の一環として全国大会準優勝チームであるTEAM DANIANの監督・選手を招いて加茂中央公園野球場でソフトボール教室が行われました。1部では親子15人がDANIANの選手からキヤッチボールの基礎やバッティングフォームを指導してもらい、最後にはストライクアウトで親子対決をするなど楽しい時間を過ごしました。

2部ではスポーツ少年団や中学校を対象に40人が指導を受け、DANIANや他チームの選手と触れ合いながら一生懸命ボールを追いかけました。TEAM DANIANの皆さんには今後も市内スポ少・中学校ソフトボール部へ巡回指導にご協力いただく予定です。



DAN-DANの選手から守備の指導を受ける子どもたち

### 11/17 さくらんぼ湖周辺で、マラソン大会を開催しました

第1回さくらんぼ湖周辺マラソン大会がさくらんぼ湖周辺で行われ、香川県、広島県、岡山県、鳥取県などから270人が参加し、神話の郷、オロチの湖畔を駆け抜けました。

スタート時に若干の降雨がありましたが、晴れ間も覗く絶好のコンディションのもと、自然豊かなさくらんぼ湖周辺オリジナルコース（2km、5km、10km）を選手全員が無事に完走しました。

マラソン大会実行委員会の委員長である速水市長は、「来年はハーフマラソンを加え、同じ時期に開催したい」と語りました。



10kmの部でスタートした選手たち

### 11/23 出雲追分全国大会で腕前を競いました

第24回出雲追分全国優勝大会が加茂文化ホールラメールで行われ、個人の部に161人、団体の部に8団体が出演し、唄や尺八、絃の部門に分かれ、段位ごとに日頃の練習の成果を披露し、腕前を競いました。出雲追分は、加茂町発祥の民謡として、島根県内を始め、鳥取県や広島県など計12支部で親しまれており、今回も県内外から出場者が一堂に会しました。

個人の部の師範の優勝者は、唄・坂本穂さん（雲南市）、尺八・久保田利幸さん（浜田市）、絃・渋谷節子さん（浜田市）でした。なお、出雲追分に興味のある方は、ラメールまで問い合わせください。



アトラクションの部では、安来節や構成吟などの披露もありました

ふるさと雲南のまちづくり  
「ふるさと納税」による 応援 を  
お願いします。

政策推進課 ☎0854-40-1011

#### ◆ 雲南市のふるさと納税 ◆

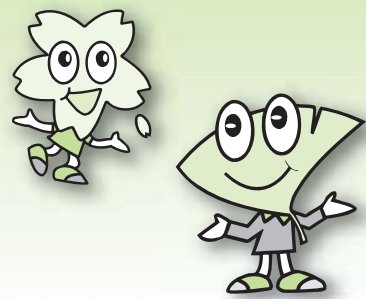
- ①寄附金の使途が7つの政策から選べます。
- ②寄附金額に応じた税金の控除が受けられます。
- ③お礼の品をお送りします。

雲南市では、これまで（平成25年3月末現在）に延べ324人の皆様から78,197,000円ものご寄附をいただき、キャリア教育（中学生の職場体験学習等）や健康増進などの事業に活用させていただきました。

ふるさとへお帰りの皆様、雲南への思いをかたちにする本制度の活用を、ぜひご検討ください。市民の皆様におかれましては、ふるさと雲南の未来へ向けて、お知り合いやご親戚の皆様にご協力をお願いします。

詳しい申込手続きは、「雲南市ホームページ」をご確認ください。  
また、「しまね電子申請サービス（<http://www.shimane.elg-front.jp/navi/index.html>）」に接続し、雲南市を選択することにより行うこともできます。





# ふるさとウォッチング



12/1

## 雲南市民歳末余芸大会が開催されました

雲南市三刀屋文化体育館アスバルで第7回社会福祉チャリティー雲南市民歳末余芸大会が行われました。市内の文化サークルなど団体や個人19組が出演し、歌や踊りなどを披露したほか、お楽しみ抽選会もあり、1,400人の観客を楽しませてくれました。



▲うんなん元気っ子わくわく教室・素敵に奏でるイングリッシュハンドベル教室によるハンドベル演奏



▲下熊谷音頭保存会&木次小学校銭太鼓クラブによる下熊谷音頭踊り&創作銭太鼓



▲TEAM輪音天咲with三刀屋小学校6年生によるよさこい踊り



掛合保育所かけや夢の子園による太鼓演奏



◀ダンシング・エンジェルズによるモダン&ラテンダンス

12/1

## 30回を記念した湯村ジョギングコース 駅伝大会が開催されました

木次町湯村村内で第30回湯村ジョギングコース駅伝大会が行われました。ヤマタノオロチ伝説ゆかりの地「温泉神社」の周辺にコースがあり、高低差が50m余りある起伏に富んだ2・5kmのコースを5周する湯村ジョギングコース駅伝、ちびっ子マラソン1・1km、一般マラソン2・5km、ウォーキング大会と幅広い世代の皆さんに楽しんでいただける大会です。今年、各種目に約300人のエントリーがあり、地域のみなさんによる恒例の豚汁のサービス、30回を記念した餅まきや玉入れなど、大会は盛り上っていました。



大会に参加したみなさん

12/2

## 大東高校の図書館を一般開放！

大東高校では、開かれた学校のひとつの試みとして、12月2日から図書館のひとりのみなさんに開放しました。図書館の蔵書数は、25,000部で、地元春殖出身の上代タノさんの「上代文庫」、阿用出身の濱田清吉さんの「濱田文庫」などもありま



一般開放された大東高校図書館

す。これを機に普段行くことのない高校へ行かれ、本を通じて地域のみなさんが生徒や高校と交流されてはいかがでしょうか。

開館日：月・火・木・金  
開館時間：午前10時～午後4時

※学校行事や授業などで利用できない場合もあります。  
※利用される方は、正面玄関からお入りください。(上履きを持参ください)  
※来館される際に、本人確認のできるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参ください。

12/8

## しおかぜ駅伝で韋駄天雲南3位入賞！

初冬の石見路を舞台に開催された第22回浜田益田駅伝競走大会(愛称・しおかぜ駅伝)に、雲南からも韋駄天雲南(大東町・加茂町・木次町出身者で構成)と雲南三掛吉(三刀屋町・吉田町・掛合町出身者で構成)の2チームが出場しました。市代表として出場した選手の皆様は、ふるさとへの思いを込めてタスキをつなぎ、韋駄天雲南が見事3位入賞、雲南三掛吉も11位に入りました。特に、韋駄天雲南では、第7区の勝平拓也さんと第9区の光谷雄佑さんが区間賞を獲得する快走を見せてくれました。選手の皆さん、お疲れ様でした！



大健闘した「韋駄天雲南」、「雲南三掛吉」チームのみなさん

12/8

## 「松江・雲南鍋合戦」で「うんなんスパイス鍋」が勝利！

松江こだわりの特産市inカラ「コエ」房で、雲南市「うんなんスパイス鍋」対松江市「サバ魚醤鍋」の鍋合戦が開催されました。鍋合戦開始のセレモニーでは、雲南市の藤井副市長と松江市の能海副市長が武將姿で登場し、それぞれの鍋自慢を行いながらイベントを盛り上げました。

「山の幸」対「海の幸」のこの戦い。サバの魚醤のスープに宍道湖の「せいご」を使った松江市の鍋に対し、雲南市は「たけのこ」「椎茸」「舞茸」などの山の幸をたっぷり使い、「オロチの爪(唐辛子)」と「生姜」の入った醤油麹スープの鍋を提供しました。辛さの中にも旨み

が凝縮されたうんなんスパイス鍋は来場者からも評判がよく、投票の結果、見事に勝利をおさめました。

現在、雲南市では、唐辛子、山椒、生姜、ニンニク等を使用したうんなんスパイス鍋を市内17店舗で提供中です。各飲食店とも工夫を凝らしたスパイス鍋を提供しておりますので、ぜひご賞味ください。



両市の副市長が鍋自慢をし、鍋合戦が始まりました



# 民生委員・児童委員の改選

12月5日、木次経済文化会館チエリヴァホールでこの度退任された41人の民生委員・児童委員へ感謝状と新たに委員を委嘱された方々へ委嘱状の伝達が行われました。伝達式では吉田町の



新たに委嘱された民生委員、主任児童委員に速水市長から委嘱状が手渡されました

藤原文雄さんが民生委員を代表して「社会奉仕の精神をもつて、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行うことを約束いたします」と誓いのことを述べ、新たに民生委員・児童委員になられた方全員で、「民生委員児童委員信条」を読み上げました。雲南市の民生委員・児童委員は142人、そのうち主任児童委員は16人となっています。民生委員の活動内容にあわせ、退任された委員、今回委嘱された委員を紹介します。

**民生委員・児童委員とは**

民生委員・児童委員は、社会奉仕の精神に基づき、地域において福祉サービスを必要としている人々から相談を受け、福祉制度の案内や関係機関への連絡を行うなど、市民の皆様の生活をサポートする相談・支援のボランティアです。

民生委員は「民生委員法」に基づき配置され、「児童福祉法」に基づく児童委員を兼ねています。また、主任児童委員は平成6年に少子化や社会・家庭環境の変化に対応するため、民生委

員とは別に配置されました。

**どんな活動をしていますか？**

民生委員・児童委員は次のような活動をしています。子育てに関すること、高齢者の介護に関することなど生活の中で気になっていることがございましたら、お気軽にご相談ください。民生委員・児童委員には守秘義務があり相談内容の秘密は守られます。

- 1 住民の生活状態を必要に応じ、適切に把握すること
- 2 援助を必要とする住民が自立した生活を営むことができるように、生活の相談に応じ、助言・援助すること
- 3 援助を必要とする住民が福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供その他の援助を行うこと
- 4 福祉事務所、その他の関係行政機関の業務に協力すること
- 5 必要に応じて、住民の福祉の増進を図るための活動を行うこと

**どのように選ばれますか？**

民生委員・児童委員は、市に設置された民生委員推薦会（市議会議員、社会福祉事業実施者、社会福祉団体の代表者、教育関係者など7人で構成）により選考されます。推薦会では、6地区に設置された民生委員推薦準備会から推薦された候補者名簿を基に委員を選考し、県に推薦します。これを受けて厚生労働大臣が民生委員・児童委員を委嘱します。



**退任された民生委員・児童委員**

本年度の一斉改選により退任された委員のみなさんは次の方々です。なお、経験年数が6年以上の委員には厚生労働大臣から、1年以上の委員には島根県知事からの感謝状が贈られました。

## 退任 民生委員・児童委員 (町別、敬称略)

### 退任 民生委員・児童委員

大東町	曾田昌吉	加茂町	石原智愛	三刀屋町	三浦洋一	
	遠藤保夫		原重善		吉田町	朝日光男
	福間庸浩		藤原陽二		掛合町	白築和子
	藤原敏正		稲田敏秋			藤原みね子
	青木百合子		浅津三千男		小田やす枝	
	かど門脇勝		山本博子		景山美紀子	
	白根みよ子		須山紀和		ふじ藤原とし俊昭	
	ふじ藤原哲郎		古瀬恭子		<b>退任 主任児童委員</b>	
	あお青木しげはる春		さかもとみわこ		大東町	おおた田多美子
	うち内だみつとも具		まき榎原とみ富のり徳		加茂町	くろ黒田恵美子
ささき木美智子	たかお尾まさはる治	木次町	うち内だ田けい慶子			
やま山ね根吉吉朗	たかお尾ひさ尚	三刀屋町	ほそ細ぎ木れい令子			
かん神庭よし義のり宣	まつたに谷ゆみこ美子	掛合町	ふじ藤原かず和子			
たち立かわ川ときお雄	ひの野みずあき彬		わ和田だのり典子			

## 今回委嘱された民生委員・児童委員 (町別、敬称略)

厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員は次のみなさんです。任期は平成25年12月1日から平成28年11月30日までの3年間です。

### 民生委員・児童委員

大東町	光・東町北・東町上・東町下・東町南	お尾 ぞえ添 しょう昭 ぞう三	横町・本町・上ゲ・馬田寺・山王・越前・針江	ののむらみつ 野々村 光 子
	上町・中町	つち土 たに谷 ふみ文 え江	荒井町・城之越・馬場・高峰・松尾	そ曾 た田 かつ勝 まさ正
	西本町・神田町・北町	なか中 しま島 みつ光 え恵	下鴨・芦谷・鴨・畑	やま山 もと本 とお徹
	南本町・本町・グランデ7	ます増 だ田 とし敏 お男	奥遠所・中遠所・下遠所	か加 とう藤 いち一 ろう郎
	西町・大木原	あお青 き木 あい愛 じ治	宮ノ谷・宮内谷・西谷・中組・石井谷・下組	いし石 とび飛 ひろ博 み美
	越戸・古城・織部	うち内 だ田 はる晴 み臣	上組・上仁和寺・本岩根・中岩根・九量・西廻	たけ武 だ田 つみ積 よ代
	田中下・田中上・グランデ1・グランデ2・グランデ3	なか中 にし西 こう康 いち一	尾崎・郡家・山根口・大多和	かつ勝 べ部 きょう京 子
	新庄西・新庄東・新庄南・グランデ4・グランデ5	ふる古 せ瀬 ふみ文 のり則	上原口・中原口・下原口・前原一・前原二	こ兒 だ玉 あき昭 お雄
	新庄西・新庄東・新庄南・グランデ4・グランデ5	おお大 むら村 なお直 と人	陰地・日南・峰・本郷・若木・師弟	おか岡 だ田 みき幹 お雄
	清田・金成上・金成下	いし石 くら倉 おお脩	川筋・後谷・神代・表佐世	はら原 ゆき幸 お雄
	泉谷・柿坂・ふれあいの丘	ふじ藤 原まさ正 あき明	杉谷・潤谷・狩山・城山	はる晴 き木 ち智恵子
	駅前	いし石 とび飛 かつ克 み己	中筋・原口・芹谷・グランデ6	こ兒 だ玉 ゆう祐 じ治
	駅前	きの木 した下 きよ清	免別・半戸・宮下・宮上	なが永 せ瀬 むつ睦 お夫
	上組・宮ノ下・中組・下組・メゾン春殖・向島	とお遠 だ田 ひし博	清久上・清久下・西の宮	さ佐 とう藤 ゆう祐 じ治



三刀屋町	若宮・伊萱上・寺谷・下谷	ひろ 廣 田 義 生	鳥横・深谷・加食田郷・粟原・禪定	な 名 ばら 原 かず 和 穂
	後谷・屋内・大谷	たか 高 はし 橋 りょう 良 じ 治	宮内・殿河内・太田・明石・御城山・成木下津原	つる 鶴 かめ 亀 まさ 正 よし 義
	前谷・後谷・下口・尾崎・古城若者住宅・古城住宅・城北・大門町	こ 木 つぎ 次 なお 尚 はる 明	作り石・前根波・後根波	いし 石 とび 飛 やす 康 こ 子
	上ノ段1・上ノ段2・市場・埜	ふく 福 ま 間 み き 美 紀 江	里坊畑・里坊郷・里坊後	いま 今 おか 岡 じげ 繁
	上口・中口・飯石森谷・大倉	ご 後 とう 藤 あら 章	神代・六重	ふく 福 ま 間 のぼ 昇
	下口・粟谷郷・粟谷谷	わか 若 つき 槻 しげ 繁 お 雄	紙屋・堂々・宮畑	た 多 が 賀 しず 静 か 香
上乙多田・下乙多田・坂本郷・南側・松杉谷	あま 天 の 野 てる 輝 こ 子	須所・坂本森谷・下谷	み 三 つ ぎ 木 いく 育 こ 子	
吉田町	芦谷・杉戸・梅木	ふじ 藤 はら 原 ふみ 文 お 雄	川原町	たか 高 はし 橋 か よ 嘉 代 子
	菅谷・高殿・川尻	ふじ 藤 はら 原 とよ 豊 のり 徳	曾木・上山	おお 大 たに 谷 たし 忠
	大吉田・宇山・民谷	わた 渡 なべ 部 み さ え	深野・川手	おお 大 しま 島 たか 高 はる 治
	上町・下町	た 多 が 賀 ひさ 久		
掛合町	上町・中町・下町・タウンズイン下町・西側	いし 石 とび 飛 き み 喜 美 子	菅原・保関谷・大谷・矢谷・中組	いし 石 ばし 橋 すみ 澄 こ 子
	上佐中・中佐中・下佐中・警察官住宅・NTT住宅	いた 板 がき 垣 すえ 未 お 男	下組・北迫・滝谷	たか 高 お 尾 まさ 正 お 男
	川上・井原谷・大向・平岩・平岩住宅・穴見谷	いた 板 がき 垣 しげ 重 お 夫	上刀根・下刀根・宮内・朝原・福田・元上町・上町・タウンズイン波多	ふじ 藤 はら 原 まさ 正 のり 徳
	郡・緑ヶ丘・緑ヶ丘団地・中郡住宅・下郡住宅	あら 荒 き 木 かず 和 こ 子	柄栗・郷・小原・成・田上・栄町・中町・新町	み 三 うら 浦 ひし 斉
十日市・松尾・金原・大志戸・奥明・西谷	あま 天 ね 根 たに 谷 お 雄	本谷・宮崎・竹之尾・出来山・八重滝	つぼ 坪 くら 倉 よう 要 すけ 輔	
上多根・中多根・萱野	やす 安 い 井 ひろ 淳	寺谷上・寺谷下・穴見	かん 神 だ 田 くに 邦 あき 昭	
下多根・志食・舟津・長迫	みや 宮 さき 崎 まり 真理 子			

■主任児童委員

大東町内全域	いの 井 うえ 上 よし 禱 ひろ 宏	吉田町内全域	にし 錦 こり 織 ひろ 弘 こ 子	
	にし 西 むら 村 と し		たて 立 いし 石 えく 悦 久 子	
	はす 蓮 おか 岡 さと 智		掛合町内全域	いし 石 とび 飛 ゆ み 由 美 子
	とみ 富 やま 山 くに 邑 こ 子			かな 金 やま 山 ゆ み 由 美 子
加茂町内全域	たか 高 き 木 ち 千 おり 織			
	うち 内 だ 田 よし 佳 こ 子			
木次町内全域	しま 島 かつ 克 よ 代			
	た 田 つぼ 壺 つと 勉			
	ふじ 藤 はら 原 ふみ 文 こ 子			
三刀屋町内全域	なか 中 むら 村 しち 七 ろう 朗			
	わた 渡 なべ 部 かず 和 こ 子			
	とみ 富 た 田 しん 真 じゆ 樹			



大東町	東上・宮内・上市場・福富・メゾン阿用・明賀谷・中盛・下岡	す 陶 やま 山 たか 隆 ゆき 之	須賀・八所	か 加 とう 藤 やす 泰
	横手谷・掛屋・三峠・川西・柿の本	あさ 朝 ひ 日 てる 照 お 男	北村・南村	いわ 岩 た 田 かず 和 よし 義
	太聖・日向・大井・長谷・下区	やす 安 だ 田 ゆき 幸 まさ 正	飛石・温泉・中屋	み 三 はら 原 たし 正
	上組・段原・中組・殿居敷・下組	なか 中 にし 西 かつ 勝 こ 子	小河内・刈畑・森木・奥山	まつ 松 もと 本 ひろ 廣 し 志
	山王寺本郷・和野	おん 恩 だ 田 まさ 正 のり 憲	塩田	くろ 黒 かわ 川 ひろ 弘 よし 義
	薦沢・引坂	あり 有 が 賀 たか 隆	笹谷・箱淵	か 加 とう 藤 のり 實
加茂町	立原・近松	うち 内 だ 田 き み 紀 美 子	松ノ前・神原東・神原西・メゾンエスポワール	はや 速 み 水 ます 増 こ 子
	南大西・飯の木・グラン加茂	さと 佐 う 藤 みき 幹 お 夫	高見・愛宕	た た の たか 多 田 納 たか 崇 みち 道
	北大西・上町・中町・本町・新町	つぼ 坪 くら 倉 れい 礼 こ 子	下神原・段部・岡	ひ の の きよ 野 清 こ 子
	旭町・栄町・外原町・コーポキフネ・ブライトハウス	はら 原 ひ で お 日出 男	大竹上・大竹下	なか 中 林 まし 江
	東町・前廻田・奥廻田・若月団地	まつ 松 うら 浦 とし 敏 お 雄	延野・大崎・猪尾	おお 大 つか 塚 みつ 光 のり 則
	中村上・中村中・中村団地	かね 金 つき 築 み よ 美 代 子	中山団地	なか 中 にし 西 しげ 茂 とし 敏
加茂中団地・中村下・雲並・ドリームタウン・マイルストーン・プラティークKAMO・金丸	さか 坂 た 田 けい 啓 いち 一	岩倉・畑・東谷北	うち 内 だ 田 ひで 秀 とし 俊	
南加茂東・南加茂西・ボン南加茂	すえ 末 つく 次 てる 照 え 江	星野・東谷谷・東谷南・東谷団地	つち 土 え 江 よう 洋 こ 子	
宇治上・宇治東・宇治北・才明寺・宇治団地・宇治亀山団地	にし 錦 こり 織 いさ 勇 お 夫	昭和・砂子原上・砂子原中・砂子原下	やま 山 さき 崎 みね 峯 お 夫	
木次町	1-1・1-2・1-3、2-2・2-4、澄水、ベルポートきずき	う だ がわ 川 かず 一 のり 徳	朝日・促進住宅・促進東・朝日が丘	たけ 武 だ 田 あら 章
	2-1・3・4・5・6・7・ベルポート八日市	がす 鳥 だ 田 しず 静 か 香	北側・上口・浜谷	たか 高 はし 橋 はじめ 一
	8・9・10・11・12・13・14	なに 浪 わ 花 けい 恵 こ 子	東大谷・天殿・小川上	さ 佐 とう 藤 ちと 元 よし 吉
	15・16・17・18・19・20・21	いし 石 だ 田 ゆき 侑 お 生	坂本口・万場	す 周 とう 藤 ゆう 裕 こ 子
	22・23・24・25・26	たに 谷 おか 岡 み え こ 美 榮 子	川上上・川上下・大川上・駅前・大川下	いた 板 もち 持 いく 征 お 男
	28・29・30・塔の村東・桜が丘	こ 小 ばやし 林 ゆき 幸 え 枝	新殿・古殿・井戸・上宇山・下宇山・城角	ほそ 細 ぎ 木 つね 経 お 夫
	新市上・新市中	ごう 郷 ばら 原 ち え こ 千 恵 子	本谷上・本谷中・本谷下・中谷上・中谷下	たか 高 はし 橋 きよし 潔
	新市下・新市東上・新市東下	わた 渡 なべ 部 あき 昭 お 男	芦原・瀬の谷・引野・大島	かね 鐘 つき 撞 とち 知 ゆき 幸
	下熊谷上1・2・3・夢ヶ丘・下熊谷下1・2	いち 市 ば 場 ヒロ 工	久の元・さくら・水谷・能間・案内	いし 石 はら 原 よし 善 お 雄
	下熊谷下3・4・下熊谷住宅・県職員宿舎	た 田 なか 中 たか 隆 ゆき 行	吉井上・吉井下・中の段1・2・正理	にし 錦 こり 織 つと 主
共和南・そら山団地・浜が丘・ベルポート浜が丘	す 陶 やま 山 よし 嘉 ちか 力	上槻・下槻	かわ 川 すみ 角 あき ヨ	
菟原・里熊・里方県宿舎・ベルポート八本杉	すぎ 杉 はら 原 たか 儀	前側・東・漆仁	にし 西 むら 村 みつ 光 ひろ 弘	
中組・共和・里方住宅	はし 橋 もと 本 かず 一 え 枝	門・野谷・石・山方・大原・石壺	かめ 亀 やま 山 しん 眞 じ 二	
三刀屋町	五反田・滝谷・成畑・上萱原・萱原住宅・西の原団地	にし 西 むら 村 ゆり 百合 子	三谷・地王・基町住宅・教員・高校住宅	いけ 池 だ 田 ゆり 百合 子
	下萱原上・横町上・横町・畑ヶ中・上町	おお 大 まえ 前 えい 榮 こ 子	東町・下熊谷・梅が丘・三刀屋団地	な 名 ばら 原 けい 圭 治
	下萱原中・中町・下町	やま 山 だ 田 とし 稔 み 實	上給下・宮谷・上給下団地	お 小 がわ 川 ふみ 文 こ 子
	駅前・旭町・旭町若者住宅	た 田 なか 中 ひで 英 こ 子	中給下・八幡・峯寺馬場	かた 片 よせ 寄 み ほ こ 美 保 子



# 雲南病院だより



病院事業管理者  
松井 謙

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとう  
ございます。  
皆様方には、ご家族お揃いで新年をお迎えになられた事とお慶び申し上げます。  
さて、事業管理者に就任した当時の課題として、「信頼される安全な医療の提供と質の向上」そして「健全な経営」の二つの相反する命題を掲げ、全力で取り組んでまいりました。後者においては平成24年度決算において経常収支が16年振りに黒字決算となり、内部留保資金も着実に上積みが図れているところであります。これも皆様のご支援と、支えてくれている職員のおかげと感謝しております。次にハード面の充実である新棟建設であります。本年度基本設計、来年度実施設計、平成27年度着工、平成28年度には完成できるところまで進んでいるところであります。計画立案当時と比べ、消費税のアップ、建設資材などの高騰、更には東京オ

リンピック誘致の決定により建設資材がますます高騰することが予想されるなど先行きに懸念材料のある状況下であります。時代に応じた療養環境を患者さまに提供したい立場にある者として、所期の目的である「安心・安全な医療が提供できる施設」をめざし進めてまいりたく、一層のご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。  
地域医療は依然として厳しい状況であり、平成25年度におきましては4月より週1回（木曜日）ではあります。呼吸器内科の専門外来の体制が図れたものの、常勤医師数は退職医師の補充をするのがやっとなんであります。また医師の充足する状況ではありませんが市民の皆さまの健康を守るため、職員一同更なる努力をしておりますので、一層のご支援をお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。



市立病院院長  
大谷 順

新年明けましておめでとう  
ございます。新年を迎えるにあたり一言ご挨拶を申し上げます。先ずは旧年中、市民の皆様方の病院に対するご厚情の数々に對しまして厚くお礼を申し上げます。平成23年の市立化から早くも三年が経ちますが、この間、市民の皆様が安心・安全な医療を提供すべく努力してまいりました。本年も職員一同、地域医療の維持・発展に、また約3年後に竣工予定の新棟建設に向けて邁進致しますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。  
さて、昨年を振り返ってみますと、まさに「不安」だらけの一年でありました。景気の不透明感、難航しているTPP問題、原発・エネルギー問題、巨大地震やゲリラ豪雨、超巨大台風などの異常気象や天変地異、さらには食の偽装、検査データ改ざんなど、これほど不安要素が出てきた年はないのでは？と思います。世の中には様々な「不安」が渦巻いておりますが、地域医療に関わる私にとって、一番の不安は高齢化問題です。我が国はこれから未曾有の高齢化社会に突入して行きます。当然のごとく高齢者の医療依存度は高く、一方それに

る病院や施設などの医療資源については、特に地域では量、質とも慢性的な不足に喘いでいます。  
不安を解消する方策のひとつとして、「地域包括ケア」といって、医療だけでなく、福祉、介護、ときには地域自主組織なども加わり、高齢者をとりまく各職種・団体が協働して高齢者の健康な暮らしを支えるという概念と仕組みがあります。昨年、講演会等を通じて一部の皆様にはご紹介して参りましたが、これはまさに昨年の世相漢字である「輪」の精神で地域を支えていくというものです。今年も引き続きこの問題について市民の皆様と共に考え、少しでも不安なく地域で過ごして頂ける仕組みを作るべく病院の立場で考えて参ります。  
めでたい年の初めに、不安を煽るような話をして、と撃感をかうかも知れませんが、地域は高齢化の先進地域であり、その中で生じる諸問題への対処は、必ずや今後の日本の道標となるものとの確信から、先進的取り組みのご紹介という意味もあり、ご紹介させて頂きました。最後に、本年が皆様にとりまして良い年となりますことを心よりお祈り申し上げます。



地震・風水害などの自然災害は、いつ訪れるかわかりません。  
家庭で、非常時の備えをするように、病院で治療中の患者さまのための食料・飲料水を備え、災害発生時にも安全な食事を提供でき、治療に支障を来さないように対策をたてておくことは、栄養管理科の大切な任務です。  
交通が遮断されても定期的に食料が賄えるよう在庫を確保したり、電気・ガス・水といったライフラインが絶たれた場合でも、患者さまのいのちを守るために、安全に提供できる備蓄品を保管しています。

## いざという時に備えて 災害発生時の食事



病院で備蓄している非常用の食事



### 備蓄品の一部を紹介します。

災害発生時には、患者さまがさらに体調を崩されることも想定されますので、少しでもおいしく食べられて、栄養確保ができるものを、と購入の都度検討しながら入れ替えを行っています。

### 備蓄品を提供する際に添えるメッセージカード

#### 入院中の皆様へ

当院では、非常時（災害発生時）の食事として、調理済み食品などの非常食を備えており、定期的に入れ替えを行っています。本日はその1品で作った「にんじんのポタージュ」を配膳させていただいております。お召し上がり下さい。  
平成25年11月19日  
雲南市立病院 栄養管理科

幸い、災害もなく、無事に保存期間を終えそうな備蓄品は、カードを添えて、入院患者さまのお食事に提供させていただいております。その都度、未だ癒えぬ、被災地の方々への思いを馳せ、自分達の備えを考える機会にできれば、と思っております。



当院は、島根県から雲南圏の災害拠点病院に指定されています。災害発生時には、通常時の患者さまに加え、新たに多くの患者さまを受け入れることも想定し、備えを充実していきたいと考えています。

### 厨房では・・・

当院では開院以来、昆布といりこで毎日出汁をとっています。

まず、前日に出し昆布を一晩冷蔵庫内で浸した濃い出汁を作ります。別に、頭とはらわたを取り除いたいりこを用意しておきます。そして翌朝その二つをあわせて煮出して出汁のできあがりです。このように、できるだけ、自然の食材を使用するよう心がけています。



昆布



頭とはらわたを取った、いりこ



# 展示コーナーのご紹介

展示者：木次写真クラブ



「大山と茅葺小屋」  
橋本 博さん



「菊花展於」  
大坂 敏行さん



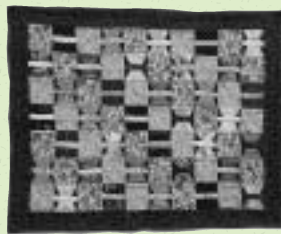
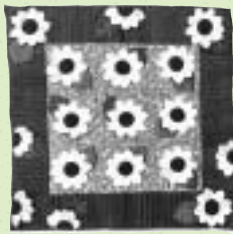
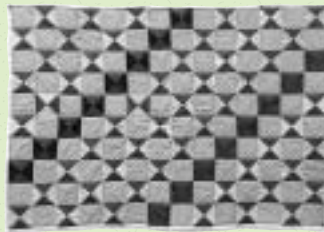
「収 穫」  
石原 佑次さん



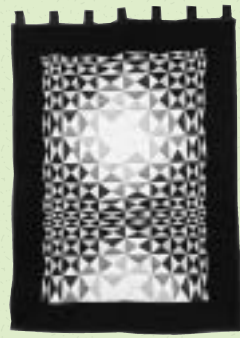
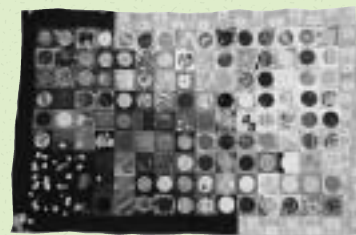
「逃げるなよ とんぼさん」  
杉原 清子さん



「滝に魅かれて」  
末次 弘道さん



展示者：雲南市人権センター  
教養文化教室（パッチワーク教室）



## お知らせ

### 年末年始の診療体制

年末年始の外来診療は、12月28日から1月5日まで休診とさせていただきます。なお、救急外来は通常どおり診療を行います。ご協力よろしくお願いたします。



## 院内サロンふれ愛

1・2月の開催日：

1月10日(金)・24日(金)

2月14日(金)・28日(金)

時間：午後1時30分から3時30分

場所：雲南市立病院 南棟2階  
ドック検診室

お気軽にお越しください。

問い合わせ先：

健康管理センター保健推進課

☎0854-43-3602

# レントゲン撮影時のお願い

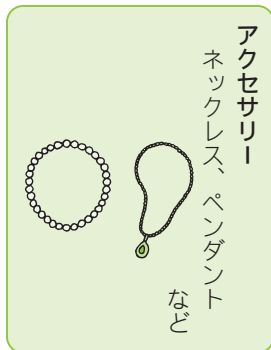
冬の到来とともに、身体の調子が優れなかったり、職場で検診を行ったりとレントゲンを撮る機会が増えてきます。朝夕冷え込むようになり、患者さんも厚着で来院されます。こつこつとしたことから、胸のレントゲン（X線撮影）を撮る際に、診断の妨げになるものが一緒に写り込んでしまうケースがよく見受けられます。



下着が写った胸の写真

**衣服**  
ボタン、ホック、ファスナー（チャック）、ブラジャー、厚手の服（セーター、トレーナー等）のしわ、アクセサリー、印刷の模様、装飾品（ビーズ、ラメ等）のついた服、クリーニングのタグのホッチキス など

胸の部分に写り込んでくると、レントゲンの写りも悪くなります。



**健康器具**  
エレキバン、ゲルマニウムつばに貼る針、スポーツ用のネックレス、コルセット、湿布、カイロ など



Tシャツの柄が写り込んでいる画像

「ボタンのこつこつな衣服で、金具はめいせせ」とこつこつた衣服でも、Tシャツにおしゃれな柄が印刷してあるものや、セーターの凝った編み物でも写ってしまいます。ご注意ください。

があげられます。



着替えのガウンは準備してありますが、数に限りがあります。無地の肌着、Tシャツは問題なく検査が出来ますので、このような服装をご準備ください。診断の妨げとなるものが写り込まないよう、ご協力のほどよろしくお願いたします。不明な点がありましたら、遠慮なく放射線技師にお問い合わせください。

平成25年10月11日に発生した福岡市博多区での病院火災を受け、当院では院内の電気設備（電気コンセントや電気コード及びその周辺）の点検・清掃を実施しました。福岡での火災は、コンセントプラグ部分からの発火が原因とされており、同様の火災が当院で発生しないよう、11月11日から19日にかけて病棟はじめ各部署を隈なく点検して回りました。

11月15日にはボランティアの会の皆さんにもご協力いただき、病棟のコンセント等の点検・清掃を行っていただきました。

当院では患者さまの安全を守るため、施設設備の点検を定期的に行い、安心・安全な療養環境の維持に努めてまいります。



ボランティアさんによるコンセント点検・清掃



平成25年度「8020よい歯のコンクール」  
受賞おめでとうございます!!

8020運動（「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動）は、厚生労働省及び、日本歯科医師会を中心として、平成元年から全国的に展開されています。その取り組みの一つである「8020よい歯のコンクール」が今年度も開催され、全県下125人の応募の中、雲南市から9人の方が入賞されました。

優良賞

町名	氏名	年齢	歯の数
大東町	石原キヨ子さん	83	25
木次町	内田修吉さん	83	31
吉田町	高橋ひさ久雄さん	81	25
掛合町	柳原のぶ信子さん	80	27
	藤原輝宣さん	81	28
	板垣きよとしさん	80	26
	石橋トミコさん	83	25
	石橋リキエさん	86	26
白崎ゆたか豊さん	80	26	



8020運動を進めることで、8020達成者の増加や学童期のむし歯有病率の減少など、歯の健康状態が改善してきていると言われています。

「8020」を達成させるためには、「歯の喪失をいかに防ぐか」がポイントになり、生涯にわたったお口の健康づくりが必要です。

毎日の歯のチェックや歯みがきなどのセルフケア、気軽に相談できるかかりつけの歯科医を持たれることで、むし歯予防や歯周病予防につながります。

ぜひ皆さん8020をめざし、おいしく食べたり楽しく会話するなどの健康な生活を送りましょう。

### 学校支援地域本部事業取り組み報告①

学校支援地域本部は、学校の様々な活動を地域のボランティアが協力・参加することにより、学校活動をより充実しようとする事業です。雲南市では、学校と地域の連絡調整をする地域住民の「教育支援コーディネーター」を全小学校に配置しています。地域のみなさんにご協力いただき、学校支援の輪が広がってきています。今年度も市内5校の取り組みをシリーズで報告します。今回は三刀屋小学校教育支援コーディネーター錦織主さんからの報告です。

【三刀屋小学校と中野地区との関わり】

今年度より中野小学校が閉校になり三刀屋小学校へ統合しました。4月から毎

年中野里づくり委員会生涯学習部の清水早苗さんと三刀屋小学校の飯島良子校長、須山幹子社会教育コーディネーターと連絡会を行っています。三刀屋小学校の児童が中野地区に出かけて見学をしたり、中野地区の方に三刀屋小学校へ来ていただいたりと地域を生かした学習は更に深まっています。

中野 正蔵坊たんけんの森での子どもたち

杉本電太さん・真由子さんのお子さん

ときちゃん（大東町下阿用）  
平成25年1月24日生まれ  
とっくん1歳おめでとう☆  
大好きな音楽でこれからもいっぱい踊ってね。

小山 学さん・香織さんのお子さん

るい 流生ちゃん（大東町大東）  
平成25年1月19日生まれ  
流生、お誕生日おめでとう♡  
お兄ちゃんといっばい遊んで元気に育ってね。

1月で満1歳

おめでとう  
わが家の  
HOPE

渡部康人さん・沙央里さんのお子さん

おうたろう 旺太郎ちゃん（三刀屋町里坊）  
平成25年1月19日生まれ  
♡おうちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡ いっばい遊んで、元気に大きくなってね。

武田尚志さん・亜紀子さんのお子さん

ゆうき 悠幹ちゃん（木次町宇谷）  
平成25年1月11日生まれ  
1歳のお誕生日おめでとう♡  
ゆうちゃんののこにご笑顔にみんな幸せいっぱいだよ♡

藤原 徹さん・順子さんのお子さん

せいしろう 誠心朗ちゃん（加茂町加茂中）  
平成25年1月7日生まれ  
誠ちゃん生まれて来てくれてありがとう♡ 感謝しているよ♡ 髪が増えてイクメンになるぞー。



森山譲二さん・あいさんのお子さん

しおん 紫穂ちゃん（木次町西日登）  
平成25年1月18日生まれ  
紫穂 誕生日おめでとう♡  
パパもママも元気で可愛い紫穂が大好きです♡

内田弘幸さん・絵里子さんのお子さん

ゆうだい 悠大ちゃん（大東町新庄）  
平成25年1月17日生まれ  
悠くん1歳の誕生日おめでとう♡  
いっばいいけず、するんだぞ。

### 2月で満1歳（平成25年2月生まれ）のお子さんを募集!

写真に右の6項目の内容を添え、郵便またはE-Mailで  
1月10日（金）までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

郵送される場合のあて先  
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1  
雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係

E-Mailを送られる場合のあて先  
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp  
(タイトルは「わが家のホープ」としてください。)

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。  
※お送りいただく個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。  
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課からの電話がないときは問い合わせください。

- ①お子さんの名前（ふりがな）
- ②お子さんの誕生日
- ③ご両親の名前（ふりがな）
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥コメント（40字程度）



# こげなことしとーます 研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

## もうすぐ冬季オリンピック開幕

ソチ冬季オリンピックの開幕が待ち遠しいですね。冬季オリンピックは、過去多くの感動を私たちに与えてくれました。

開催地のソチは、黒海に面したロシア随一のリゾート地です。日本との時差は5時間ですので、寝不足をあまり気にせず楽しめます。

## ちよつと違った研究所流 冬季オリンピックの楽しみ方

冬季オリンピックでは、世界最高峰の技術やスピードなどのパフォーマンスはもちろんですが、冬季ならではの自然や競技環境、用具等にも注目して見ると、また違った楽しみ方ができます。



大倉山ジャンプ台のスタート地点 先に見えるのが札幌の街  
身体教育医学研究所うんなん  
☎0854-4510300

○スキージャンプ台のスタート地点の斜度は35〜38度もある（一般的な滑り台が約22度）  
○アイスホッケーのパックやアルペンスキー滑降の速度は、160kmにも達することがある。  
○カーリングのストーン（重さは20kgもあり、選手はそれを自在にコントロールしている）  
○クロスカントリースキーは、天候や雪質に左右されやすいため、選手的能力以上にワックスの判断が勝敗の鍵をにぎる。  
○アルペンスキーの選手は、ゴールするとスキー板を見せて、スキーメーカーを宣伝する。  
皆さんはどの競技、選手を楽しみにされていますか。日本選手の活躍と多くの感動に期待しましょう！

# 市役所からのお知らせ



◎叙位叙勲受章  
正六位 瑞宝双光章  
教育功勞により  
故 榎原義定さん（加茂町）

◎叙勲受章  
瑞宝双光章  
教育功勞により  
浅沼喜作さん（木次町）

◎法務大臣表彰  
永年の更生保護の発展に貢献された功績により  
落合 慧さん（掛合町）

◎農林水産大臣表彰  
第51回島根米品評会でコシヒカリの部で首席、うるち米の部で総合首席を受賞された功績により  
板垣 司さん（掛合町）

◎島根県各種功勞者表彰  
地方自治功勞により  
草水晴元さん（三刀屋町）

◎島根県読書推進運動功勞者表彰  
加茂図書館での作品展示や美化活動、「絵本の会」での読み語りなど、幅広い活動を行っている功績により  
ラブッククラブ（加茂町）

◎山陰中央新報社地域開発賞 第52回文化賞  
県内各地に太鼓チームの創設、また、音楽振興に積極的に取り組む地域文化の向上に尽力された功績により  
景山道隆さん（三刀屋町）

◎加茂図書館  
寄附金  
鏑木 篤さん（加茂町）

◎ふるさと納税  
湯浅憲二さん（埼玉県さいたま市吉田 敬さん（出雲市）

◎加茂図書館  
寄附金  
鏑木 篤さん（加茂町）

厚くお礼申し上げます。  
◎木次図書館  
寄附金  
木次町明るい社会づくり運動協議会

◎加茂図書館  
寄附金  
鏑木 篤さん（加茂町）

◎ふるさと納税  
湯浅憲二さん（埼玉県さいたま市吉田 敬さん（出雲市）

◎加茂図書館  
寄附金  
鏑木 篤さん（加茂町）

◎加茂図書館  
寄附金  
鏑木 篤さん（加茂町）



板垣文雄さん

雲南市教育委員会委員 (平成25年12月9日現在)

役職名	氏名(敬称略)
委員長	おお た た み こ 太 田 多美子
委員長職務代理者	なが い ま ゆ み 永 井 まゆみ
委員	な が お 小 川 ま 真 里
委員	ほ し の 野 淳 淳
委員	い た が 板 垣 文 雄
委員(教育長)	つ ち え 江 博 昭

要介護認定者の障害者控除認定書を発行します

長寿障がい福祉課  
☎0854-401042

介護保険の要介護認定を受けている方は、平成25年12月31日現在の認定状況により、所得税法及び地方税法上の障害者控除を受けられる場合があります。

◆1級または2級の身体障害者手帳をお持ちの方は「特別障害者控除」を受けることができますので、この認定申請は必要ありません。  
◆3〜6級の身体障害者手帳をお持ちの方は「障害者控除」を受けることができますが、要介護認定状況により「特別障害者控除」に該当する場合

## Hello Everyone うん、なんでしょう

国際交流員(CIR)の迷言コーナー

こんにちは、ダニエルです。

去年の1月、大学生活の最後の春学期に入り、日々授業に勤んでいました。その時は、まさか雲南市で働くことになるなんて思ってもみなかったです。

アメリカの学年は、日本の学年と大きく違います。9月に新学期が始まり、12月の半ばまでは秋学期で、続いてクリスマス・お正月を含む、長い冬休みがあります。1月から5月までは春学期といえます。その間休みがほとんどなく、最終日に向けて授業の難易度が上がることが珍しくありません。かなりのプレッシャーを感じながらアメリカ人学生がコツコツ努力しなければ同級生に取り残されてしまいます。

勉強している分野などによって違うケースもあると思うのですが、このように日本の大学に比べたらアメリカの大学の方が大変で卒業しにくいと感じています。特に留学のときを振り返ってみれば勉

強に重きをおいていない日本人学生の数が少なくないようにも感じました。特に、3年生以上は就活、低学年は部活やバイトに集中している学生が大半でした。

とはいえ、決して日本で大学を卒業することが楽勝だとはとても思えません。例えば就活と部活を両立しようとする大学生もいます。それが大学生活に重なると大変なことになります。何か月間毎日何かで忙しいということは、アメリカでは通常ないことで、週末はほとんど空いています。アメリカの大学、日本の大学におけるチャレンジは異なるわけですが、いずれにせよ卒業さえすればメリットがあると思います。とにかく卒業ができてよかったです！

ダニエルの卒業パーティーで母からケーキをプレゼント

# 広告枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。



もありませんので、身体障害者手帳を提示の上ご相談ください。

【認定の基準】  
所得税法及び地方税法に基づき、次の基準により「障害者控除」または「特別障害者控除」の対象者であることを認定し認定書を発行します。認定し認定書の際に提示してください。

※要介護認定者が平成25年中途で死亡された場合は、最終の認定状況により判定します。

障害者控除	介護度が要介護1～5で、主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡa、Ⅱb、Ⅲa、Ⅲbのいずれかに判定された方
特別障害者控除	①介護度が要介護1～5で、主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅣ、Ⅴのいずれかに判定された方 ②介護度が要介護3～5で、主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度」がB1、B2、C1、C2のいずれかに判定された方

**平成25年分所得税の還付申告の受付が始まります。**

☎0854-40-1034

1月に入ると源泉徴収票が手元に届きます。所得申告には原本が必要ですので小額のものでも大切に保管して申告会場にお持ちください。

税務署では1月から、還付申告の受付が始まります。必要書類を準備して早めに相談にお出かけください。申告書用紙は大東税務署に用意されています。収支内訳書は事前に作成し、医療費は人ごとに集計し、印鑑、源泉徴収票など必要書類と還付口座の分かるのものを持参ください。

国稅庁ホームページでは期

**うんなん家庭の日**  
毎月第3日曜日  
は「うんなん家庭の日」です  
☎0854-40-1073

印鑑、介護保険被保険者証、身体障害者手帳（お持ちの方）【申請場所・問い合わせ先】各総合センター保健福祉課または長寿障がい福祉課

**冬季の水道に関する注意事項**

水道局 営業課  
☎0854-42-5322

水道管凍結にご注意を！  
気温がマイナス3℃以下になると水道が凍結し、水がなくなったり水道管が破裂する恐れがあります。家まわりの水道を点検し、防寒対策をしましょう。

〈凍結防止対策〉  
☆庭先の水栓柱には、布を巻き、その上にビニール袋などをかぶせ保温しましょう。  
☆水抜き栓を取りつけることも有効です。  
☆外壁露出水道管は、発泡スチロール製の保温材や凍結防止ヒーターなどを巻いて、保温・防護しましょう。

☆長らく留守にする時は、止水栓を閉めておきましょう。  
☆離れ・車庫・倉庫など、普段使わない水道には、バルブを設置して閉めておくことも有効です。  
☆水道管が凍ってしまったら、

タオルや布をあて、その上からゆっくりぬるま湯をかけて溶かします。  
水道管の凍結等による破裂・故障修理は、雲南市指定給水装置工事業者に依頼しましょう。

メーター検針にご協力を！

これからの時季は降雪によって水道メーターボックスの位置がわからなくなり、メーター検針が出来なくなることがあります。

水道メーターの検針は、毎月1日から8日の間に行っています。次のことにご協力をお願いします。

☆降雪時には、水道メーターボックス付近の除雪にご協力をお願いします。  
☆普段から、水道メーターボックスの上や周辺には、物など置かないようにしてください。

**1月の古紙回収**

市民環境生活課  
☎0854-40-1033

ゴミを減らし、限りある資源を大切にしましょう。リサイクルにご協力ください。  
【回収品目】  
古紙（ダンボール・雑誌類・

間中、確定申告書作成コーナーが開設され、必要事項を入力すれば簡単に申告書を作成することができます。申告書を印刷して必要書類を添付し税務署へ郵送、または時間外収受箱への投函により提出することができます。また、インターネット（電子申告）を利用すれば添付書類の提出が省略できます。

税務署に申告書を提出された方は市・県民税の申告の必要はありません。

※農業所得等の計算  
農業所得や事業所得、不動産所得がある人は確定申告書に収支内訳書の添付が必要で

す。集計の方法は昨年とかわりませんので通帳や領収書等をもとにご自分で作成し、確定申告書に添付して税務署に提出してください。  
平成26年1月から農業所得やその他事業を営む全の方について記帳が必要になります。

収入金額や経費など日々の取引の状況を出納帳等に記録し、取引に伴って作成したり、受領した書類を保存（7年）してください。  
詳しくは、大東税務署（☎0854-43-2360）に問

**都市計画案の縦覧**

都市建築課  
☎0854-40-1064

雲南都市計画道路の変更にかかる都市計画案の縦覧を次のとおり行います。

【縦覧期間】  
1月17日（金）～  
1月30日（木）  
（土・日曜日、祝日を除く）  
【縦覧時間】  
午前8時30分～  
午後5時15分

【縦覧場所】  
県庁都市計画課または雲南都市建築課  
【都市計画案への意見】  
都市計画案に意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

新聞紙・広告チラシ）  
回収品目以外の持ち出しは不法投棄となりますのでご注意ください。

・品目ごとに紐でくくる  
・一絡みは10kg以内  
・持ち出しは当日のみ  
吉田町、掛合町の古紙回収は今までどおりです。

町	持ち出し日	持ち出し場所
大東町	1月19日 第3日曜	大東町体育文化センター、春殖交流センター、駅前公民館、幡屋リサイクルボックス、佐世交流センター、西阿用集会所下倉庫前、阿用交流センター、下久野リサイクルボックス、久野交流センター、海潮交流センター、須賀リサイクルボックス、塩田交流センター
加茂町	1月5日 第1日曜	自治会単位
木次町	1月19日 第3日曜	斐伊体育館東側ゲートボール場隣駐車場、西日登交流センター、温泉交流センター、日登交流センター、雲南市役所職員駐車場
三刀屋町	1月12日 第2日曜	三刀屋総合センター裏、一宮交流センター、飯石交流センター、鍋山交流センター、中野交流センター、根波生活改善センター

**建設リサイクル法の届出**

都市建築課  
☎0854-40-1065

床面積80㎡以上の住宅等を解体する場合は、建設リサイクル法に基づく「届出」が必要です。

届出は、発注者が解体工事に着手する7日前までに行ってください。

届出手続きを業者（解体工事業者、建設業者、建築事務所等）に委任する場合は、届出書の内容をご確認の上、委任状を作成してください。

【届出先】  
建築基準法第6条第1項第4号に掲げる戸建住宅等の場合→都市建築課建築指導グループ  
右記以外の建築物の場合→島根県雲南県土整備事務所建築部

※詳しくは問い合わせください。

**戦没者遺児による慰霊友好親善事業**  
市民環境生活課  
☎0854-40-1031  
（財）日本遺族会では「戦没

# 広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

**1月の税金**  
市県民税（第4期）  
国民健康保険料（第7期）  
後期高齢者医療保険料（第7期）  
納期限は1月31日（金）



**しまね東部若者サポートステーション 雲南出張相談会**

産業推進課  
☎0854-40-1052

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアカウンセリングなどを実施します。

ご本人はもちろん、保護者やご家族の方、関係機関の方々からのご相談もお受けします。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

【日時・場所】  
1月22日(水)

【一部】午前9時～正午  
ハローワーク雲南  
【二部】午後1時～午後3時  
雲南市勤労青少年ホーム  
(毎月の第4水曜日開催)

【対象者】  
15歳～概ね40歳まで

【問い合わせ】  
しまね東部若者サポートステーション(サポステ松江)  
☎0852-337710

**日本一短い感謝の手紙作品募集**

雲南市青少年育成協議会  
(教育委員会社会教育課)  
☎0854-40-1073

1月は「うんなん家庭の日」普及実践強調月間です。家族あるいは周囲の方への感謝の気持ちを短い手紙にし、伝えてみませんか。

【募集期間】平成26年1月10日(金)～1月31日(金)

【応募方法】

応募箱及び応募用紙を図書館または交流センターに設置してあります。雲南市ホームページにてダウンロードもできます。

【手紙の書き方】

応募用紙に「感謝の手紙」(25文字～50文字)と誰から誰へ送る手紙か書いてください。

【その他】

応募作品の一部は、市報や文字放送、データ放送等にて広く紹介する予定です。

**司法書士無料法律相談**

島根県司法書士会  
☎0852-241402

島根県司法書士会では、司法書士による遺産相続、不動産

産の売買、ローンの返済、悪質商法、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理などさまざまな法律相談・登記相談を次のとおり行います。

◆松江会場  
【日時】1月18日(土)  
午後1時～午後5時

◆出雲会場  
【日時】1月18日(土)  
午後1時～午後5時

【場所】  
今市コミュニティセンター

【市民法律講座】  
平成27年1月1日から変更される相続税のポイントを詳しく説明します。

【日時】1月25日(土)  
午後1時30分～午後3時30分  
【場所】出雲市民会館  
【入場料】無料  
【定員】50人

**就業相談会(移動ナースバンク)の開催**

島根県ナースセンター  
☎0852-278510

看護の資格を持っておられる方への就業相談です。予約はいりませんので、お気軽にお越しください。  
【日時】1月8日(水)

**公立学校臨時的就業希望する看護職員等看護情報の提供等**

島根県義務教育課  
☎0852-225422

求職希望する看護職員等看護情報の提供等  
【対象者】  
就業を希望する看護職員等

島根県高校教育課  
☎0852-225411

【募集内容】  
平成26年度に県内の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校に勤務する常勤及び非常勤の講師等

【免許資格要件】  
①小学校、中学校、高等学校  
②特別支援学校・盲学校、聾学校、養護学校または特別支援学校の教諭の普通免許状を所有し、かつ小学校、中学校、高等学校の教諭の普通免許状を所有

**福祉・介護の仕事 就職・転職フェア**

島根県社会福祉協議会  
☎0852-325957

③養護助教諭・養護教諭の普通免許状を所有  
【応募締切】  
1月7日(火)

島根県高校教育課  
☎0852-225411

【募集内容】  
平成26年度に県内の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校に勤務する常勤及び非常勤の講師等

【日時】  
2月2日(日) 午後0時30分～午後4時30分  
【場所】くにびきメッセ

**企画展 「隠岐之國〜島々の歴史と文化〜」**

県立古代出雲歴史博物館  
☎0853-538600

島々の歴史・文化を考古資料、古文書、民族資料を通して概観するとともに、これまでの調査研究で得られた成果を紹介いたします。この機会にぜひご覧ください。

**お詫びと訂正**  
12月号の掲載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●雲南ニュース 10ページ  
(誤) 優良賞 木次町 藤原誠一さん  
(正) 優良賞 木次町 藤原盛一さん

**道路の除雪のお願い 道路の除雪にご協力をお願いします!!**

今年も積雪の季節となりました。積雪状況により除雪作業を行います。除雪をよりスムーズに行うために、下記の点についてご理解とご協力をお願いします。

- ・自動車の路上駐車及び資材等の放置は絶対にしないでください。(除雪作業の妨げになります!)
- ・除雪車通過後の出入口等の雪は、皆様のご理解と排雪にご協力ください。
- ・「道の駅」や除雪車回転場への長時間の駐車はご遠慮ください。
- ・積雪により道路へ立木等が垂れ下がる場合は、事前に伐採をお願いします。なお、立木等で除雪に支障が生じた場合、やむを得ずこちらで取り除くことがありますのでご了承ください。
- ・側溝のフタを取り、投雪した場合は、作業後必ずすみやかにフタを元通りにしてください。(誤って人が落ちる危険があります!!)

・除雪は夜間・早朝に行う場合がありますので、外出される際は、反射タスキ等の反射材を着用し事故防止にご協力ください。  
・除雪作業は主要幹線道路(国道、バス路線等)を優先して行いますのでご理解をお願いします。

国土交通省頼原維持出張所 ☎(0854)72-0004  
HPアドレス: <http://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/tonbara-iji/>  
島根県雲南県土整備事務所維持グループ ☎(0854)42-9601  
雲南市建設部業務管理課 ☎(0854)40-1061

- ・大東総合センター事業管理課 ☎(0854)43-8166
- ・加茂総合センター事業管理課 ☎(0854)49-8603
- ・木次総合センター事業管理課 ☎(0854)40-1082
- ・三刀屋総合センター事業管理課 ☎(0854)45-2113
- ・吉田総合センター事業管理課 ☎(0854)74-0213
- ・掛合総合センター事業管理課 ☎(0854)62-0300

お問い合わせ

自治体による国道54号の歩道除雪

国道54号の除雪

**くらしの消費生活窓口**

**「東京オリンピック」を悪用した詐欺的トラブルに注意!**

知らない業者から電話で「オリンピック関連企業への投資のパンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい」と言われた。パンフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。

以前、ある会社の未公開株を30万円で購入していたが、先日、証券会社の担当を名乗る者から「オリンピック開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」と電話があり、売ることにした。「売却代金を送金する保険料」として30万円振り込んだが、その後も手数料等の名目で何度も請求を受け、お金が無くなり、友人に借りに行ったところ、詐欺だと言われた。

★2020年の開催決定に伴い、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が全国で寄せられています。  
★悪質業者は、話題となっている出来事を悪用して近づいてきます。今後東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えると考えられますので、十分注意することが大切です。  
★「代わりに買ってくれたら高値で買い取る」などと持ちかけてくる買え買え詐欺には特に注意が必要です。こうした勧誘の電話がかかってきたら、相手にせず、すぐに電話を切りましょう。  
★いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話をもちかけられても安易に信用しないようにしましょう。

「おかしい」「困った」と思ったら ▶▶▶ 雲南市消費生活センター ☎0854-40-1123 まで



1月の健診・教室 など

【問】健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
掛合子育て支援センター	8日(水)	9:30~
地域福祉センターおおぎ	16日(木)	
三刀屋子育て支援センター	20日(月)	
加茂子育て支援センター	20日(月)	
木次子育て支援センター	31日(金)	
◆妊婦サロン		
木次子育て支援センター	31日(金)	10:00~
◆離乳食教室		
木次健康福祉センター	21日(火)	9:30~

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	6日(月)	18:30~20:30
大東交流センター	14日(火)	19:00~21:00
掛合まめなかセンター	15日(水)	
下熊谷交流センター	20日(月)	
三刀屋健康福祉センター	29日(水)	

献血 【問】市民環境生活課 ☎40-1031

皆様のご協力をよろしくお願いします。		
みしまや三刀屋店		9:30~11:00
雲南警察署	30日(木)	12:30~14:00
平成記念病院		14:45~16:30

◆乳幼児健診			
乳児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	9日(木) 13:00~(4か月児) 13:30~(10か月児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	14日(火) 13:00~(4か月児) 13:30~(10か月児)
幼児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	22日(水) 13:00~(1歳6か月児) 13:30~(3歳児)
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	30日(木) 13:00~(1歳6か月児) 13:30~(3歳児)

◆健康体操教室			
健康体操	加茂健康福祉センター	10日(金)	9:30~10:00
		17日(金)	
		24日(金)	
		31日(金)	
3日体操		6日(月)	13:30~15:00
		20日(月)	

◆その他相談			
こころの健康&もの忘れ相談(予約制)		8日(水)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642			
雲南サロン「陽だまり」		9日(木)	10:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9638		23日(木)	
交通事故巡回相談	出雲市役所	16日(木)	9:00~15:00
【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102			
認知症の人と家族の会サロン「色えんぴつ」	雲南保健所	16日(木)	10:00~14:00
【問】地域包括支援センター ☎40-1043			
難病サロン「ひまわり」		17日(金)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9638			
アルコールによる困りごと相談(予約制)		20日(月)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642			

【問】長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆雲南市障がい者支援活動			
軽スポーツ	三刀屋文化体育館 アスパル	20日(月)	13:30~15:30
【問】地域活動支援センター	パレット ☎45-0020		

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854。



子育て支援センター  
などのスケジュール

大東		
教室・相談	子育て教室(あおぞら保育園重棟)	9日(木) 9:30~11:30
	子育て相談(あおぞら保育園重棟)	10日(金)、24日(金) 10:00~16:00
子育てサロン	赤ちゃん教室(あおぞら保育園重棟)	14日(火) 9:30~11:30
	子育て相談	16日(木) 9:30~11:00
子育てサロン	木馬(おおぎ)	毎週火・木曜日 9:30~15:30
	ぼかぼかひろば(幡屋交流センター)	6日(月) 9:30~11:30
	よちよち(旧久野幼稚園)	8日(水) 9:30~11:30
	ぼっぼ(佐世交流センター)	9日(木) 9:30~11:30
地域サークル	うしお(海潮交流センター)	10日(金) 9:30~11:30
	佐世交流センター	16日(木) 9:30~11:30
大東健康福祉センター	大東健康福祉センター	17日(金) 9:30~11:30
	幡屋交流センター	20日(月) 9:30~11:30
保育園開放日	大東保育園	毎週水曜日 試食の予約: 前日16:00まで
	かもめ保育園	毎週金曜日 試食の予約: 前日16:00まで
	あおぞら保育園	毎日 試食は金曜のみ 試食の予約: 当日9:00まで
問い合わせ ▶ 大東保育園 ☎43-6132 ▶ かもめ保育園 ☎43-5028 ▶ あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶ 地域福祉センターおおぎ ☎43-5610		

加茂		
支援センター	ハンドメイド教室(マフラー作り)	16日(木) 10:00~
	育児相談	20日(月) 10:00~
	折り紙教室	27日(月) 10:00~
	子育てなんでも相談	29日(水) 9:00~12:00
子育てサロン	つくしっ子広場(支援センター)	8日(水)(誕生会) 15日(水) 10:00~
	ぶちつくしっ子広場(加茂交流センター)	24日(金) 10:00~
問い合わせ ▶ 加茂子育て支援センター ☎49-6723 ▶ 加茂交流センター ☎49-8380 ▶ かもてらす(社協加茂支所) ☎49-7306		

木次		
支援センター	子育て支援センター	16日(木) 個別時間(要予約)
	誕生会	23日(木) 10:30~(誕生児は要予約)
	オニの面作り	28日(火)、29日(水) 10:00~
	ミュージックケア(1歳半以上)	30日(木) 10:00~
出前保育	西日登交流センター	8日(水) 10:00~
	教室・相談	
木次子育て支援センター	ベビーマッサージ	21日(火) 10:00~(要予約)
	ベビーマッサージとママの軽運動	24日(金) 10:00~(要予約)
	育児相談	31日(金) 9:30~11:00受付
	妊婦サロン	31日(金) 10:00~(要予約)
社協子育てサロン(にこにこクラブ)(参加費 一家族100円)		
日登交流センター	15日(水) 10:00~	
高齢者コミュニティセンター	22日(水) 10:00~	
問い合わせ ▶ 木次子育て支援センター(斐伊保育所併設) ☎42-2030 ▶ 雲南市社会福祉協議会木次支所 ☎42-9080		

三刀屋		
支援センター	三刀屋子育て支援センター	育児相談 20日(月) 9:30~11:30
問い合わせ ▶ 三刀屋子育て支援センター ☎45-9500		

吉田		
保育所開放日	吉田保育所	9日(木) 9:30~11:30
	田井保育所	17日(金) 9:30~11:30
社協子育てサロン(あいあいクラブ)		
吉田健康福祉センター	ゆきがっせん。ゆきだるまづくり OR ミニスキー	22日(水) 9:30~11:30
問い合わせ ▶ 吉田保育所 ☎74-0330 ▶ 田井保育所 ☎75-0201 ▶ 雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078		

掛合		
保育園開放日	夢の子園	15日(水) 11:00~12:00(要予約・7/15日)
	保育所開放日	15日(水)・29日(水) 9:00~11:00
支援センター(分室:掛合体育館)	好老センター	子育て相談日 8日(水) 9:30~11:00
	分室	お話の日 16日(木) 10:30~11:00 初釜の会(ゴウゴウ★サロン共催) 22日(水)(要予約・7/15日) 9:30~11:00
問い合わせ ▶ かけや夢の子園 ☎62-9900 ▶ 好老センター ☎62-1121		

図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131  
1月の休館日 毎週金曜日、13日(月・祝)、  
年始休館: 1日(水)~3日(金)、月末整理休館: 2月1日(土)

イベント案内  
☆ぐぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30~(6日、13日を除く)  
(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)

新着の本(抄) ▼明野照葉「家族トラップ」▼浅田次郎「黒書院の六兵衛④」▼宇江佐真理「雪まろげ」▼海堂尊「蝶細迷宮」▼北原亜以子「たからもの」▼桑原水菜「まだれいな十字架」▼堂場瞬一「独走」▼西村京太郎「十津川警部わが屍に旗を立てよ」▼葉室麟「潮鳴り」▼深谷忠記「毒」▼森村誠一「雪煙」▼和田竜「村上海賊の娘①」▼マイケル・スコット「伝説の双子ソフィー&ジョシュ(アルケミスト⑥)」▼鎌田實「〇に近い△を生きる」▼岸本葉子「ためない心の整理術」▼よしもとばなな「すばらしい日々」▼小玉歩「3年で7億円稼いだ僕がメールを返信しない理由」▼岡本一志「幸せのタネをまくと、幸せの花が咲く」▼村井康彦「出雲と大和」▼高島明彦「アルツハイマー病は今すぐ予防しなさい」▼女子栄養大学出版部編「塩分早わかり」▼農山漁村文化協会編「肥料と土つくりの絵本①~⑤」

木次図書館 ☎0854-42-1021  
1月の休館日 毎週月曜日、年始休館: 1日(水)~3日(金)、  
振替休館: 14日(火)、月末整理休館: 31日(金)

イベント案内  
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~(2日を除く)

新着の本(抄) ▼大江健三郎「晩年様式集」▼和田はつ子「大江戸ドクター」▼夢枕 獏「大江戸恐龍伝①②」▼三浦しをん「まほろ駅前狂騒曲」▼村山由佳「天使の柩」▼葉室麟「潮鳴り」▼野中 稔「公園通りのクワガタ」▼田牧大和「甘いもんでもおひとつ」▼島中 恵「明治・妖モダン」▼堂場瞬一「独走」▼諸田玲子「ともえ」▼沖方 丁「はなとゆめ」▼玉岡かおる「ひこばえに咲く」▼鈴木光司「タイド」▼柚月裕子「検事の死命」▼中村彰彦「真田三代風雲録」▼田中慎弥「燃える家」▼道尾秀介「鏡の花」▼久坂部 羊「悪医」▼大貫妙子「私の暮らしかた」▼浅田次郎「世の中それほど不公平じゃない」▼佐藤初女、幕内秀夫、富田ただすけ「粗食」のきほん」▼關 信子「仏像歳時記」▼青木 聡「かみ合わせが気になったら読む本」▼沢木耕太郎「流星ひとつ」▼吉田 順「浅田真央そして、その瞬間へ」▼乙幡啓子「かんたん、たのしい、おもい。笑う、消しゴムはんこ。」▼丸田 潔・監修「図解まるわかりお金の基本」

加茂図書館 ☎0854-49-8739  
1月の休館日 毎週木曜日、年始休館: 1日(水)~3日(金)、13日(月・祝)  
月末整理休館: 31日(金)、特別整理休館: 14日(火)~23日(木)  
(蔵書点検・配架修正などの作業のため)

新着の本(抄) ▼高屋茂男編「出雲の山城」▼浅田次郎「黒書院の六兵衛④」▼宇江佐真理「雪まろげ」▼沖方 丁「はなとゆめ」▼海堂尊「ガンゴリン」▼垣根涼介「光秀の定理」▼桐野夏生「だから荒野」▼中村文則「去年の冬、きみと別れ」▼葉室麟「潮鳴り」▼三浦しをん「まほろ駅前狂騒曲」▼森沢明夫「ヒカル」▼鈴木麻純「蚊堂報復録①~③」▼谷 瑞穂「思い出のとき修理します①②」▼中島 要「藍の糸; 着物始末暦②」▼曾野綾子「人間にとって成熟とは何か」▼鎌田 實「こわせない壁はない」▼世界各国ハンドブック編集委員会編「ニュースがわかる世界各国ハンドブック」▼北川敬一「吃音のこと、わかってください」▼坂田静香「人が集まるチラシの作り方」▼ムシモアゼルギリコ「むしくいノート」▼三上剛人編「緊急・応急処置Q&A」▼佐藤初女、幕内秀夫、富田ただすけ「粗食」のきほん」▼tupera tupera「tupera tuperaのわくわくワークショップ」

日本一短い

感謝の手紙

今回は友達への手紙を紹介します。

37

友達へ  
毎日、ありがとう。いつも、優しく接してくれて、とても嬉しいです。  
これから、毎日よろしくね。  
友達より

友達へ  
毎日迷惑かけてごめんね。反省はしてるよ。これからは友達を支えられるようになるはずです。  
友達より

友達へ  
いつも優しくしてくれて、助けてくれてありがとう。これからも毎日一緒に過ごしましょう。  
友達より

友達へ  
いつも仲良くしてくれてありがとう。私のおかげで、くだらない相談ものつてくれて私にとって幸せ者です。  
友達より

友達へ  
いつも仲良くしてくれてありがとう。笑ってるときが一番楽しいね。  
これからまたたくさん笑おうね。  
友達より



# 平成26年 雲南市消防出初式

1月12日(日) 9:30～ 式典 11:00～ 一斉放水(三刀屋川河川敷)  
三刀屋文化体育館アスパル

【問】危機管理室 ☎0854-40-1027



## 第2回 加茂町人権セミナー 発達障がいについて理解しよう

1月14日(火) 19:30～21:00

加茂健康福祉センターかもてらす

**演題** 「算数0点から新聞記者に  
～苦手は得意でカバー個性を伸ばして生きる～」

**講師** 大橋 広宣さん (フリーライター ディレクター)

【問】雲南市人権・同和教育推進協議会加茂支部  
(加茂総合センター内) ☎0854-49-8601

## 第27回 カキまつり

1月26日(日)

10:00～ 特産品販売  
12:00～ カキ販売開始(予定)  
(10:30～カキ販売整理券配布)

道の駅「掛合の里」前

お楽しみ抽選会も行います。

【問】掛合町ふるさとまつり実行委員会  
(掛合総合センター内) ☎0854-62-0300

## 新春! 書のアートワークショップ×JAZZコンサート～色もカタチも音も自由な世界～

<書のアートワークショップ>

1月18日(土) 16:00～17:00

加茂文化ホールラメール (2F和室)

**講師** アーティスト 古居 昇悟さん

**参加料** 大人800円、子供500円 **定員** 15人

**申込み** 事前に電話で申し込みください。

<三島 真由美 和・JAZZユニットコンサート>

1月18日(土) 17:10～18:00

加茂文化ホールラメール 1Fロビー

**入場料** 無料 **出演** 三島 真由美さん (ピアノ) ほか

**曲目** Moon River、蘇州夜曲、童謡 ほか

※暖かくしてお出かけください!

ワークショップのみ、コンサートのみの参加も可能です。【申込み・問い合わせ】ラメール ☎0854-49-8500

## たたらの里山再生雇用創造推進協議会 セミナー日程

詳しくは、たたらの里山再生雇用創造推進協議会ホームページもしくは、雲南市役所産業振興部及びハローワーク雲南にチラシがありますので、ご覧ください。

～主に求職中の皆さんを対象とするプログラム～

### 「食の起業家養成講座」

地域の食材をいかし、新たな販路の拠点、雇用機会の創出を担う人材を育成することを目的に、実践者を講師に招き、食の起業に向けた事業計画の立案方法を学び、カフェ、レストランなどの開店に必要な知識、ノウハウを習得します。

※本講座は全6回の連続講座として実施するものです。

第6回  
(実践編)

**講師** 代田京子さん・Francisco Castella Romeuさん (おへそ cafe & bakery 共同代表)

**日時** 1月15日(水) 18:30～

**場所** オーベルジュ雲南 (木次町湯村 1318-1)

### 合同就職相談会 in 雲南

地域で求職活動をされている皆さんの就職を支援することを目的に『合同就職相談会 in 雲南』を実施します。当日は、現在、求人情報を出されている市内企業の担当者との面談コーナーや、就職に関する無料相談コーナーを設置します。希望があれば、企業見学会を設定します。

**日時** 1月21日(火) 9:30～11:30 (受付 9:00～)

**場所** ハローワーク雲南 2階会議室

**内容** ①就職相談会 ②職業相談コーナー

【問い合わせ先】たたらの里山再生雇用創造推進協議会 (略称: 雲南市雇用創造協議会)

雲南市加茂町南加茂 1204-1 ☎0854-49-6610 FAX0854-49-6642

協議会ホームページ <http://tatara-job.jp/>

市役所 産業推進課 ☎0854-40-1052

●市報うんなん No. 110 2014年 1月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

✉unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

人口 41,653人 (-34)

男性 19,956人 (-29)

女性 21,697人 (-5)

世帯数 13,826世帯 (21)

平成25年12月1日現在 (先月比)