



鬼は～そと!
福は～うち!

節分の豆まき(2月1日、加茂幼稚園)

3 contents

2013
No.100

- 2 市民バスが新しいダイヤ・ルートに変わります。
- 4 雲南ニュース
- 6 ふるさとウォッチング
- 8 雲南病院だより
- 12 わが家のホープ
- 13 こんにちは保健師です ほか
- 14 平成25年度 雲南市乳幼児健康診査日程表 ほか
- 15 こげなことしとーます研究所うんなん ほか
- 16 いわぬま通信 ほか
- 18 市役所からのお知らせ ほか
- 24 3月イベント情報

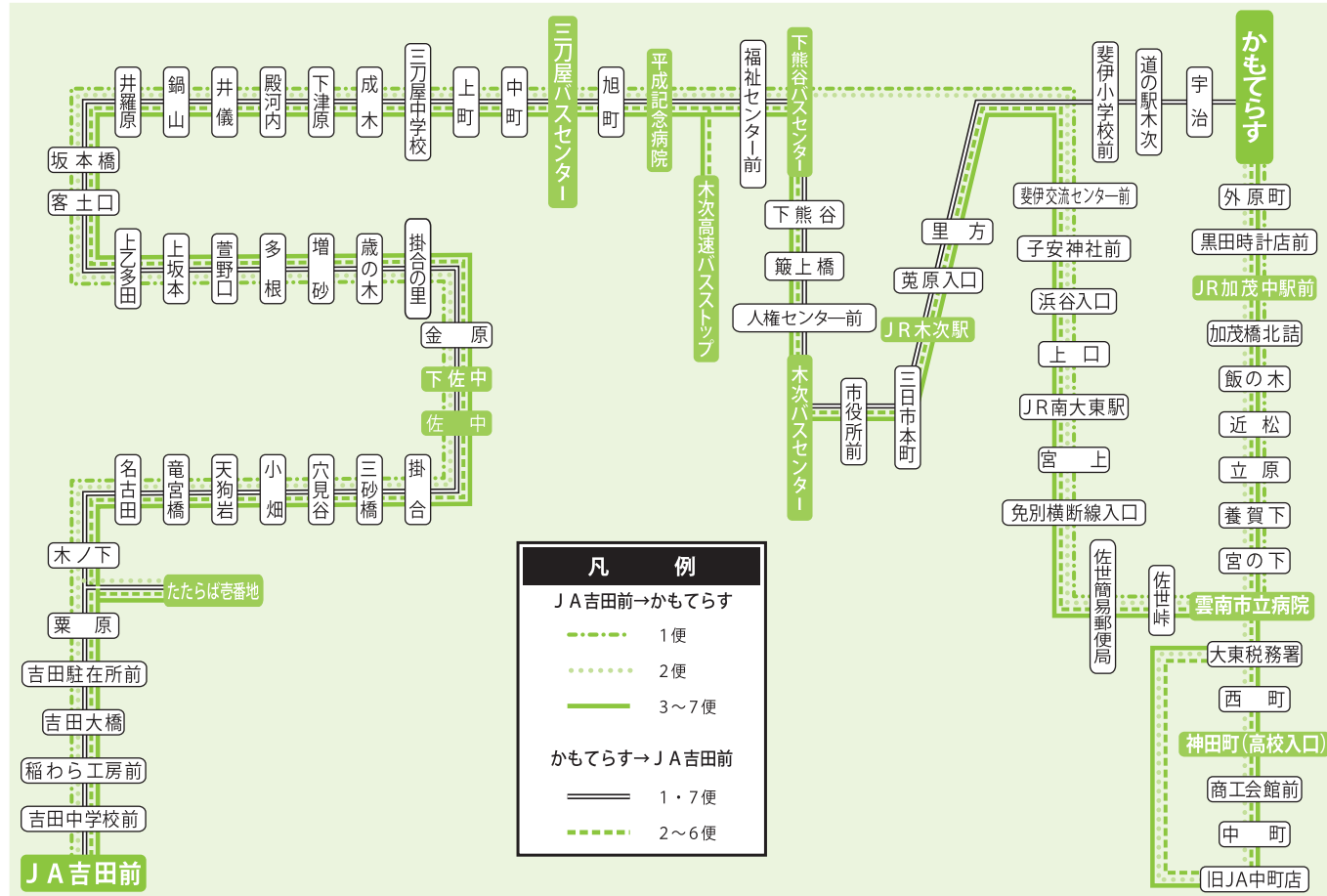
市報 Public Relations

うんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

広域バス路線略図

吉田⇄加茂間を同じルートで往復する分かりやすい路線に変更（1便・7便の復路を除く）し、高速道路のバス停への接続を追加します。



| 凡 例 | |
|-------------|-------------------|
| JA吉田前→かもてらす | |
| 1便 | --- (dashed line) |
| 2便 | --- (dotted line) |
| 3~7便 | — (solid line) |
| かもてらす→JA吉田前 | |
| 1・7便 | — (solid line) |
| 2~6便 | --- (dashed line) |

地域バスの主な変更（路線別）

| 区 域 | 路線名 | 変 更 の 内 容 |
|----------|--------|---|
| 大 東 地域バス | 全路線共通 | ○「Aコープだいてう」バス停を新設。（福祉センター行きのみ停車） ○「大東郵便局」バス停の廃止。（現在、降車のみ限定しているが、県道での停車が危険なため廃止。「Aコープだいてう」バス停をご利用ください。） |
| | 春 殖 線 | （ダイヤ）1便「大東中学校前」バス停。7時23分発 ⇒ 7時20分発へ変更。（通学による乗車が多く時間がかかるため。） |
| | 佐 世 線 | ○「佐世交流センター」バス停の新設。 ○「旧佐世農協」を「佐世簡易郵便局」に名称変更。 |
| | 海潮北回り線 | （ダイヤ）1便のみ「オの峠」～「福祉センター」間を2分繰り下げる。（平成24年12月改正の新ダイヤの調整・変更） |
| | 海潮南回り線 | （ルート）1便の始発場所を「農道入口」から「奥山」へ変更。 |
| 三刀屋 地域バス | 阿用・久野線 | （ルート）「掛屋」～「旧JA中町店」間の路線について、主要地方道玉湯吾妻山線を運行する。 （ダイヤ）1~7分程度早くなります。（県道改良による調整） ○「三峠」バス停の移動。（主要地方道玉湯吾妻山線沿い） ○「元農協委託店」を「かみくの桃源郷入口」に名称変更。 |
| | 根 波 線 | （ルート）「三刀屋BC」⇒「鍋山小学校前」⇒新ルート⇒「深谷」⇒「後根波」⇒「里坊」⇒「禅定寺前」⇒「鍋山」⇒「鍋山小学校前」⇒「殿河内」⇒「三刀屋BC」 （ダイヤ）・ルート変更により、10分程度早くなります。 ・デマンド運行中は、2便を運休します。（※平成25年3月1日より） |

■市民バスの情報について、ホームページに掲載しております。下記のアドレスよりご覧ください。
<http://www.city.unnan.shimane.jp>（雲南市ホームページ → 暮らしの情報 → 生活 → 市民バス）

■問い合わせ先
 地域振興課 TEL/0854(40)1014 FAX/0854(40)1019
 E-mail chiikishinkou@city.unnan.shimane.jp



市民バスが新しいダイヤ・ルートに変わります。

～平成25年4月1日改正～

新しい広域バス「吉田大東線」の時刻表

ダイヤは現行の3便・4便の運行時間を繰り上げ、午前中での通院・買い物の利便性を向上するため、次のとおり変更します。

| 地域名 | 主なバス停名 | 平 日 ダ イ ヤ | | | | | | | 土 日 祝 日 ダ イ ヤ | | |
|------------------------|---------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|
| | | 1便 | 2便 | 3便 | 4便 | 5便 | 6便 | 7便 | 1便 | 2便 | |
| 吉田↓掛合↓三刀屋↓木次↓大東↓加茂(往路) | 吉 田 | J A 吉 田 前 | 6:10 | 7:15 | 9:20 | 11:00 | 13:25 | 16:05 | 17:45 | 7:15 | 12:30 |
| | 掛 合 | たたらば壺番地 | — | 7:22 | 9:27 | 11:07 | 13:32 | 16:12 | 17:52 | 7:22 | 12:37 |
| | | 佐 中 | 6:23 | 7:33 | 9:38 | 11:18 | 13:43 | 16:23 | 18:03 | 7:33 | 12:48 |
| | | 下 佐 中 | 6:24 | 7:34 | 9:39 | 11:19 | 13:44 | 16:24 | 18:04 | 7:34 | 12:49 |
| | 三刀屋 | 掛 合 の 里 | 6:25 | 7:35 | 9:40 | 11:20 | 13:45 | 16:25 | 18:05 | 7:35 | 12:50 |
| | | 三刀屋バスセンター | 6:46 | 8:01 | 10:01 | 11:41 | 14:06 | 16:46 | 18:26 | 7:55 | 13:10 |
| | 木 次 | 平成記念病院 | 6:49 | 8:04 | 10:04 | 11:44 | 14:09 | 16:49 | 18:29 | 7:58 | 13:13 |
| | | 木次高速バスストップ | — | — | 10:06 | 11:46 | 14:11 | 16:51 | 18:31 | 8:00 | 13:15 |
| | 三刀屋 | 下熊谷バスセンター | 6:52 | 8:07 | 10:11 | 11:51 | 14:16 | 16:56 | 18:36 | 8:05 | 13:20 |
| | | 木次バスセンター | — | — | 10:17 | 11:57 | 14:22 | 17:02 | 18:42 | 8:11 | 13:26 |
| 大 東 | J R 木 次 駅 | — | — | 10:22 | 12:02 | 14:27 | 17:07 | 18:47 | 8:16 | 13:31 | |
| | 雲南市立病院 | 7:07 | 8:22 | 10:37 | 12:17 | 14:42 | 17:22 | 19:02 | 8:31 | 13:46 | |
| | 神田町(高校入口) | — | 8:25 | 10:40 | 12:20 | 14:45 | 17:25 | 19:05 | 8:34 | 13:49 | |
| 加 茂 | 雲南市立病院 | — | 8:29 | 10:44 | 12:24 | 14:49 | 17:29 | 19:09 | 8:38 | 13:53 | |
| | J R 加 茂 中 駅 前 | — | 8:40 | 10:55 | 12:35 | 15:00 | 17:40 | 19:20 | 8:49 | 14:04 | |
| 加茂↓大東↓木次↓三刀屋↓掛合↓吉田(復路) | 加 茂 | か も て ら す | 7:25 | 8:53 | 11:38 | 13:01 | 15:50 | 17:50 | 19:23 | 9:07 | 14:22 |
| | | J R 加 茂 中 駅 前 | — | 8:56 | 11:41 | 13:04 | 15:53 | 17:53 | — | 9:10 | 14:25 |
| | 大 東 | 雲南市立病院 | — | 9:07 | 11:52 | 13:15 | 16:04 | 18:04 | — | 9:21 | 14:36 |
| | | 神田町(高校入口) | — | 9:10 | 11:55 | 13:18 | 16:07 | 18:07 | — | 9:24 | 14:39 |
| | 木 次 | 雲南市立病院 | — | 9:14 | 11:59 | 13:22 | 16:11 | 18:11 | — | 9:28 | 14:43 |
| | | J R 木 次 駅 | 7:35 | 9:29 | 12:14 | 13:37 | 16:26 | 18:26 | 19:33 | 9:43 | 14:58 |
| | 三刀屋 | 木次バスセンター | 7:40 | 9:34 | 12:19 | 13:42 | 16:31 | 18:31 | 19:38 | 9:48 | 15:03 |
| | | 下熊谷バスセンター | 7:47 | 9:40 | 12:25 | 13:48 | 16:37 | 18:37 | 19:45 | 9:54 | 15:09 |
| | 三刀屋 | 木次高速バスストップ | — | 9:45 | 12:30 | 13:53 | 16:42 | 18:42 | — | 9:59 | 15:14 |
| | | 平成記念病院 | 7:51 | 9:47 | 12:32 | 13:55 | 16:44 | 18:44 | 19:49 | 10:01 | 15:16 |
| 掛 合 | 三刀屋バスセンター | 7:59 | 9:55 | 12:40 | 14:03 | 16:52 | 18:52 | 20:07 | 10:09 | 15:24 | |
| | 掛 合 の 里 | 8:15 | 10:11 | 12:56 | 14:19 | 17:08 | 19:08 | 20:23 | 10:25 | 15:40 | |
| | 下 佐 中 | 8:17 | 10:13 | 12:58 | 14:21 | 17:10 | 19:10 | 20:25 | 10:27 | 15:42 | |
| 吉 田 | 佐 中 | 8:18 | 10:14 | 12:59 | 14:22 | 17:11 | 19:11 | 20:26 | 10:28 | 15:43 | |
| | たたらば壺番地 | 8:28 | 10:24 | 13:09 | 14:32 | 17:21 | 19:21 | 20:36 | 10:38 | 15:53 | |
| 吉 田 | J A 吉 田 前 | 8:35 | 10:31 | 13:16 | 14:39 | 17:28 | 19:28 | 20:43 | 10:45 | 16:00 | |

※主なバス停のみ表示しています。
 通学の関係により、1便・7便復路は「加茂」⇒「木次」⇒「三刀屋」のルートとなります。
 左ページの路線図によりバス停をご確認ください。

大東町海潮地区、三刀屋町鍋山地区でデマンド型乗合タクシー実証運行が3月1日から始まります。

デマンド型乗合タクシーは、予約のあった自宅から決められた目的地（商業施設、医療機関、公共施設等）の間を午前8時30分から午後2時の間に1日2往復運行するものです。
【利用対象地域】 海潮地区（大東地区の新庄・田中を含む）(自宅) ⇄ 雲南市立病院などの市街地
 鍋山地区（自宅）⇄ 平成記念病院などの市街地

飯南町生活路線バス「赤名吉田線」の運行が4月1日から始まります。

松江・出雲～広島間的高速バスが、国道54号から中国横断自動車道尾道松江線に路線変更し運行されることにより、国道54号での乗降ができなくなるため、代替路線として飯南町営バスによる「赤名吉田線」を新設路線として開設し運行することになりました。
 この路線は、飯南町の「赤名駅」から掛合町の道の駅「掛合の里」を経由し、吉田町の道の駅「たたらば壺番地」間を1日5往復運行します。
 ※時刻表は、3月末に全戸配布する「2013年版雲南市民バス時刻表」、また、雲南市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

住民参加の原子力防災訓練を実施

1月26日、中国電力株式会社島根原子力発電所での事故を想定した原子力防災訓練が島根、鳥取両県及び、雲南市のほか30キロ圏内に該当する5市で行われました。

訓練では、島根県及び中国電力から随時情報を入手しながら、災害対策本部会議を開催し、関係機関との連携を図り対応手順の確認を行いました。

また、今回の訓練では、大東町海潮地区のみなさんも参加され、市から避難指示が発令されると47人が海潮中学校に集まり、人員確認後バス2台に乗り、西日登交流センターへ避難。避難先の西日登交流センターでは、衣服に



避難するためバスに乗り込む海潮地区のみなさん



スクリーニングを受ける参加者

放射性物質が付着していないかを測定するスクリーニングや原子力防災学習会を開催し、放射線の基礎、原子力災害の特殊性、原子力災害が起きたときの対応など原子力防災について理解を深めました。

今回の訓練では、原子力災害発生時における防災関係機関相互の連携による防災対策の確立及び避難対応力の向上を図るとともに原子力防災に対する理解の向上を図る目的で、初動対応訓練、住民避難訓練、広報活動訓練、学校屋内退避訓練、モニタリング訓練を実施しました。

この訓練を通じて得られた課題を今後の訓練に繋げていきたいと考えています。

しまね景観賞優秀賞・奨励賞受賞！

2月5日、くにびきメッセで第20回しまね景観賞の表彰式があり、雲南市と奥出雲町にまたがる「さくらおろち湖」尾原ダムが土木施設部門で、また掛合町入間の「人間交流センター」が公共建築物部門で優秀賞を、大東町上久野の「森の中の家」(所有者：村上敏修さん)が民間建築物部門で奨励賞をそれぞれ受賞されました。



さくらおろち湖 -尾原ダム-

湖岸の道路から美しい湖面と周辺の山々をバランスよく眺めることができる新たな景観と視点場を与えることとなった点が評価されました。



人間交流センター

以前の校舎の面影をしっかりと残しつつ、さまざまな目的に活用できる拠点施設として造りあげられている点が評価されました。



森の中の家

風格のある茅葺き屋根、力強い石垣、時代の流れを感じさせる田舎造りの玄関等懐かしさを感じさせる風景を守り継いでいる点が評価されました。

広島で雲南市ふるさと会の総会が開催されました

1月19日、広島雲南市ふるさと会の総会が、メルパルク広島(広島市)で開催され、ふるさと会員や雲南市関係者など約100人が参加しました。

総会に引き続き行われた集いの会では、恒例の雲南市特産品が当たるお楽しみ抽選会が盛り込まれたり、参加者全員で「ふるさと」を合唱するなどして、賑やかな内に交流を深めました。また、「ふるさと納税キャンペーン」には、多くの皆さんにご協力をいただきました。

雲南市のふるさと会組織は、東京、近畿、広島にそれぞれ組織され、会員同士の情報交換や交流行事の開催、雲南市の各種取り組みへの協力などの活動に取り組んでいます。ふるさと会組織への入会、総会への参加を希望される方は、左記まで問い合わせください。

【問い合わせ先】
雲南市政策企画部地域振興課
☎0854-401013



広島ふるさと会 総会・集いの会

結婚対策円卓会議を開催しました

1月29日、木次町食の杜のかやぶきで、雲南市内の結婚相談員、はびこ会、島根県、地域自主組織、関係機関、雲南市職員等の結婚対策の実践者42人が参加し、結婚対策をテーマとした円卓会議を開催しました。

円卓会議では、縁結び活動団体等の事例発表やグループワークにより、未婚化晩婚化の現状、課題や取り組みについて情報共有と意見交換が行われました。今後もうこうした円卓会議を通じて多様な主体が協働し、結婚対策に取り組んでいく予定です。



グループの意見交換の様子

市長コラム

万人が誇りと生きがいをもてる環境づくり

雲南地域から知的障がいの方が特別支援学校に通学するために、これまで長時間かけて出雲市、松江市に通っておられます。このため、雲南地域への養護学校の建設を長年要望されておりましたが、この度島根県において三刀屋町地内に出雲養護学校の雲南分教室を建設していただき、平成27年4月開校をめざす運びとなりました。

建設地(3,574㎡)につきましては、社会福祉法人「有隣会」様よりご寄付をいただきました。有隣会様には心より御礼申し上げます。

知的障がいの方が参加されるスペシャルオリンピックス日本の島根県の事務局を「キラキラ雲南」で担っていることを、以前、本欄で紹介しました。このオリンピックでのメダルは、「もっとも強く速い人に与えられるのではなく、可能な限り自分に挑戦し努力した人」に与えられます。

雲南市としましても、特別支援教育のさらなる充実をめざすと共に、障がいの有無にかかわらず、あらゆる人々が誇りと生きがいをもって、勉学にスポーツに全力で取り組める環境づくりに努めます。



スペシャルオリンピックス上映会&講演会であいさつする速水市長(昨年12月24日、チェリヴァホール)

2/2~5 努力の末、全国大会に出場しました

第33回全国中学校スケート大会が長野県・ビッグハットで行われ、フィギュアスケート競技の部に加茂中学校2年の原優夏さん(はら ゆうか)が出演。日頃の練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい演技を披露しました。

原さんは、小学1年生からスケートを始め、冬期間は、毎日、出雲市の湖遊館に通い夜間練習をし、スケート場が使用できない時は、バレエや筋力トレーニング、夏休みには岡山県で合宿し練習してきました。こうした努力の結果、全国大会出場条件の日本スケート連盟のバッジテストにも合格し、昨年12月の島根県大会で優勝し、全国大会への出場権を獲得されました。



氷上で演技を披露する原さん

ふるさとウオツ チング



10/27 大東ホタルキッズ男子 全国大会初出場！

東日本大震災復興支援第10回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会の島根県予選大会が昨年10月27日に行われ、それまで勝てなかった強豪チームを相手にチーム一丸となり挑み勝利し、見事、初優勝を飾りました。

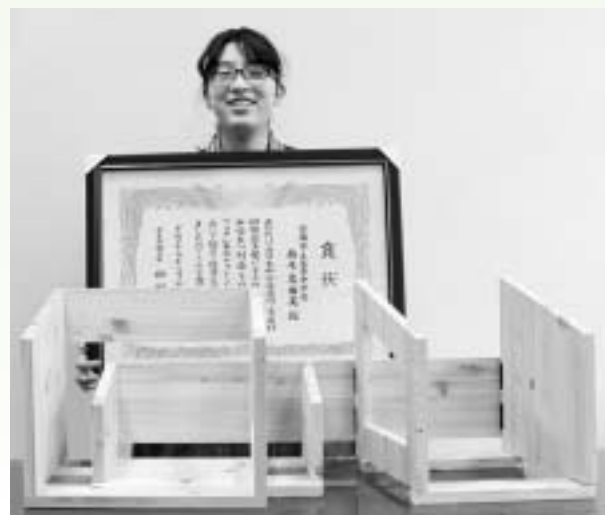
優勝した大東ホタルキッズ男子チームは、島根県代表及び中国ブロック代表として3月23日~25日に高知県香南市(こうなんし)で行われる全国大会に出場します。同チームは雲南市内の小学生を中心に編成され、一昨年には中国大会も経験しています。全国大会でも良い成績が残せるよう練習に励んでいます。全国大会での健闘を期待します。



全国大会に出場する大東ホタルキッズのみなさん

1/26~27 ものづくり教育フェアで厚生労働大臣賞を受賞！

第13回全国中学生創造ものづくり教育フェアが東京都・新木場タワー等で行われ、「木工チャレンジコンテスト」の部に大東中学校3年の舟木真由美さん(ふねき まゆみ)、「アイデアロボットコンテスト」の部に木次中学校2年の武田一真さん(たけだ かずま)、菅田翔さん(すが たかひろ)、松原圭佑さん(まつばら けいすけ)チームが出演し、舟木さんが見事に厚生労働大臣賞(第2位)を受賞されました。また、武田さん、菅田さん、松原さんチームの製作したロボットも高い評価を得ました。



木工チャレンジコンテストで厚生労働大臣賞を受賞した舟木さん

木工チャレンジコンテストは、課題のアイテムの中から選択・設計し、制限時間内に2枚の板から製作するもので、舟木さんは可動式本立てを製作。

アイデアロボットコンテストは、製作したロボットの評価のほか、ロボットを操作し、高さの違うゴールにバドミントンのシャトルを運び込む競技も含め評価されました。



アイデアロボットコンテストに出場した武田さん(右)、菅田さん(中)、松原さん(左)

2/3 収穫した大豆で、みそ加工に挑戦しました

大東町の小内なぎ集落(旧引那岐自治会、奥小内自治会)では、昨年、中山間地域等直接支払制度の協定農地(5ha)で初めて、大豆と丹波の黒豆栽培をしました。収穫した丹波の黒豆は、正月用の福豆として各家庭に配布しました。また、節分の日には、小内なぎ集落の23人が参加し、大豆を使って家庭用みそづくりに挑戦しました。みそづくり経験者の指導を受け、地元産の大豆150kgを使い、塩分控えめ無添加のみそを仕込み、半年後の完成を楽しみながらみそ加工を終えました。

また、みそ仕込みの間には、そば打ちも行い、試食しながら「農地の荒廃を防ぎ、みんなが協力して知恵を出し合いながら活力ある集落をめざしていこう」と確認し合っていました。



みそ加工する小内なぎ集落のみなさん

1/27 カキを求め長蛇の列！

今年で26回を迎えるカキまつりが掛合町ふるさとまつり実行委員会の主催により道の駅『掛合の里』の駐車場で行われ、雪が舞う寒い中にも関わらず、市内外から多くの方々がカキを買い求めていました。

カキ以外にも音戸町産の海産物や地元でとれた農産物等の販売や、今年のカキまつりに併せ、そば早食い選手権大会も行われ、まつりが一層賑わっていました。

掛合町と広島県呉市音戸町は、合併前から交流が行われており、掛合町からも音戸町で秋に行われている『おんどフェスティバル』に農産物等を販売し交流を深めています。



カキの販売の様子



カキを求め長い列をつくり待っている人たち

院内サロンふれ愛

3月・4月の開催日:

3月8日(金)・22日(金)

4月12日(金)・26日(金)

時間: 午後1時30分から3時30分

場所: 雲南市立病院 南棟2階
ドック検診室

★4月12日は、1周年記念を行います。

お気軽にお越しください。

問い合わせ先:

健康管理センター保健推進課
☎0854-43-3602

おいしく
たのしく
元氣よく

～糖尿病教室の開催のご案内～

「糖尿病学舎」

今回のテーマ 「合併症予防 糖尿病から腎臓を守れ!!」

～内容～

- 『腎症を防ぐために』 島根大学医学部附属病院 清原 信昭医師
- 透析治療中の方の体験談
- 透析食の試食
- ワンポイント指導 (インスリン注射方法・血糖測定方法・運動療法)

日時: 3月7日(木) 11:00～14:00

会場: 雲南市立病院 4階大会議室

参加費: 1,000円

※予約が必要です。下記までお気軽にお問い合わせください。

●ご予約・お問い合わせ

雲南市立病院 保健推進課 ☎0854-43-3602

雲南市立病院の最上階にあるレストラン「ビューレストランオランジュ」の紹介

当院は、患者さんをはじめ一般の住民の方々にもご利用いただけるレストランを営業しています。コーヒー、ホットケーキ、パフェなどの軽食から定食まで幅広くメニューを用意しています。ぜひご利用ください。

場所: 雲南市立病院 南棟5階
営業時間: 10:30～17:00
定休日: 土、日、祝日



▲オランジュ店内の様子



▲Aセット



▲Bセット



▲とんかつ定食



▲オムライス

★オムライスは「うんなんたまごプロジェクト」に参加しています★

毎日、オランジュで昼食をとっている外科医師の庭野先生からのコメントです。

「毎日オランジュで、昼食を食べています。日替わり定食は、栄養バランスも考えてあり、肉や魚、野菜、豆腐料理などレパートリー豊富で、飽きのこない家庭的なメニューです。おかげで毎日元気に働いています。」

「医療功労賞」は、離島、へき地、豪雪地帯といった地理的な医療困難地域や、救急、難病、重度心身障害者施設等の厳しい環境の中で医療業務に携わり、国民の健康管理と増進のため長年尽力された方の功績を表彰するものです。

服部医師は、昭和52年3月に雲南の地に内科医として赴任し、当時の雲南共存病院に3年間勤務した後、大学等での研鑽を積み、昭和60年1月に再び当院に赴任以来、郷里から離れた山陰の地で通算30年間をわたり内科医として日夜、患者さんの為に献身的に尽くしました。昭和63年5月からは副院長、平成22年4月からは統轄副院長に就任し、雲南圏域の医療に対する安心と信頼を確保するため、地域の高齢化を考慮し、地域ニーズに対応した医療サービス等の提供に尽くしてきました。



▲医療功労賞を受賞した服部修三医師

また、平成14年度開設の介護型療養病棟の責任者、平成23年4月には健康管理センター所長に就任し、積極的な検診

活動及び地域医療連携の強化など地域に密着した高齢者等の健康保持推進にも寄与し、広く地域や住民に対する地域医療に貢献しました。

この功績が認められ、島根県の受賞者2名のうち1名に選ばれ、読売新聞社より「医療功労賞」を受賞しました。



服部 修三 統轄副院長
読売新聞社「第41回医療功労賞」受賞

雲南病院だより

雲南市立病院 奨学金制度のご案内

◆ 制度の目的は

看護師及び助産師を志す方に奨学資金を貸与し、修学を容易にすることにより、安定的な看護職の養成を図ることを目的としています。

◆ 貸与することができる方は

高等学校を卒業し看護大学、助産師学校、看護短期大学、看護学院 (以下「看護学校」という。)に入学が決定した方及び、看護学校に在学中の方。

◆ 奨学資金の額は

奨学資金の額は、月額5万円とします。

◆ 貸与期間は

奨学資金の貸与期間は、看護学校に在学する期間とします。

◆ 貸与人数は

貸与人数は、各学年3人までとします。

◆ 奨学資金の申請は

奨学資金の貸与を希望する方は、雲南市立病院へ看護師等奨学資金貸与申請書を、3月15日(金)までに提出してください。

(申請書は総務課までご連絡ください。ホームページにも掲載しています。)

◆ 貸与の決定は

貸与については、申請者の審査及び面接を行った上で決定します。

◆ 返還の免除は

看護学校を卒業後、看護師及び助産師として、雲南市立病院に継続して6年間勤務した方。

この制度についての詳しいことはホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

雲南市立病院 総務課 ☎0854-43-2441

その他の活動

■平成24年6月11日

ボランティア総会開催

(1階南病棟「てごっ人ミーティングルーム」にて)

■平成24年8月29日

火災避難訓練への参加

- ①模擬患者として訓練参加
- ②消火栓と消火器を使用した消火訓練に参加

■正面玄関での車イス介助(毎日)

★車イスの取り扱い講習会も開催しました。
当院リハビリテーション技術科・田中科长による車イスの取り扱い講習で、介助ボランティアに活かせるよう昨年に引き続き行ったものです。実際に車イスを使用し、前回より少し実用的な内容で、患者さんのために真剣に臨まれました。



▲リハビリ科長から指導を受ける様子



▲実際の訓練の様子

■ふるさと教育

平成25年1月16日、雲南市立阿用小学校6年生を対象に「ふるさと教育」を実施されました。講師は、「病院ボランティアの会」事務局長の矢壁敏宏さん。阿用小学校のふるさと教育(地域医療教育)の講師依頼を受けて、「なぜ病院を支えるために住民自らが立ち上がったのか」「病院のために住民に何ができるのか」を生徒にわかりやすく説明し、語りかけられました。生徒からの「ボランティアをするうえでのモットーは何ですか?」という質問に、矢壁さんは「ボランティアをすることで「地域と病院を結ぶ架け橋」になりたい」と話されました。生徒からは最後に、「病院は病気がなったら行く所という印象だけだったが、ボランティアというかたちで関わることができることを初めて知った」という感想が矢壁さんにおくられました。



▲講義の様子

平成24年10月 「避難スロープ・外壁清掃」

避難用のスロープは屋外に設置してあるため汚れています。これを綺麗に掃除していただきました。

高所のため危険な作業ですが、「いざ避難を要した時のため」と真剣に取り組んでいただきました。



▲高所でのスロープ清掃

平成24年11月 「車イス点検・補修」

患者さんが利用される車イスを点検し、タイヤに空気が入っているか、補修が必要な箇所はないかなど1台1台丁寧に作業をしていただきました。この日は隠岐病院のボランティアの会「旬の会」から4人の方が作業に参加され、作業後の意見交換会では活発な意見交換があり、「今後も交流の場を持ち、お互いの励みになると良い」との感想がありました。



▲車イス点検・清掃の様子

平成24年12月 「クリスマスコンサート準備」

12月17日に行った、院内クリスマスコンサートの会場設営を行っていただきました。舞台から看板の設置、照明の取付、イスの配置など分担して手際よく準備していただきました。クリスマスの飾りも持ち寄っていただき、とても素晴らしい会場となりました。



▲舞台完成



▲電飾ツリーの取付け

平成25年1月 「階段滑り止め補修」

病院内のすべての階段の滑り止めの補修作業を行っていただきました。滑りやすくなったいたゴムを交換して、安心して階段を使うことができるようになりました。



▲新しいゴムの交換

※平成25年2月は「手すり・長イスの清掃」、3月は「車イス点検・補修」を行う予定です。

今後も、病院ボランティアの皆さまと病院スタッフとが、手と手を取り合いながら一緒に活動し、地域の皆さまに愛される病院をめざしていききたいと思います。

病院ボランティアの会「てごっ人」の活動紹介

平成21年5月に、「がんばれ雲南病院市民の会」、「雲南病院を支えよう市民の会」の皆さまのご協力のもと、「病院ボランティアの会(石川 勝会長) *愛称「てごっ人」」が設立されて以来、「病院ボランティアの会」の皆さまには、病院周辺の草刈りなどの美化活動や、外来患者さんの案内、車イス介助、花の展示など多岐にわたって活動していただいています。

病院ボランティアの会「てごっ人」のみなさまには、今年度も大変お世話になりました。平成24年度の主な活動を紹介します。



院内美化作業

平成24年7月 「敷地内の溝掃除」

病院敷地内の溝の掃除を行っていただきました。溜まったごみや草をきれいに取り除きました。

平成24年8月

「七夕飾り付け&七夕コンサートの会場設営」

8月の作業は暑い日でしたが、七夕の笹飾りと七夕コンサートの舞台準備をしていただき、素晴らしい笹飾りと舞台が完成しました。



▲大きな笹飾り



▲正面玄関のスイカちょうちん飾り



▲七夕コンサートの舞台準備

平成24年9月 「病院祭への参画」

9月29日に開催した第2回病院祭には、事前の実行委員会から参画いただき、前日の会場準備にも多数参加していただきました。安来節ショーでは、「てごっ人」の石川会長と安来節保存会の皆さまのご協力により、当院の医師とドジョウすくいの練習の時間を設けていただき、医師を交えた踊りで祭を盛り上げていただきました。

平成24年4月 「桜山草刈り」

桜山の通路の草刈りと桜のヤドリギ取りを行っていただきました。通路の草が無くなり歩きやすくなりました。



▲桜山草刈り



▲桜のヤドリギ取り

平成24年5月 「院内網戸補修」

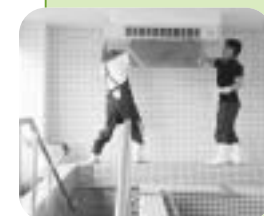
院内の網戸の補修を行っていただきました。流れ作業と分担で手際良い作業でした。汚れのついた網を綺麗な網に張替え、すがすがしい風が病室に入りました。



▲網戸の張替え

平成24年6月 「合同美化作業」

職員労働組合ユース部(若者中心の部)と合同で、病院の5階浴室と外来の長イス清掃、病院周辺の草刈りを分担して行いました。



▲浴室清掃



▲草刈り

▲長イスの清掃



自分のことだけでなく、家族や友人のことで悩んでいますか？

- ・気分が沈みがちで、くよくよする
- ・仕事が手につかない、意欲がわかない
- ・なかなか眠れない
- ・お酒がやめられない
- ・ふと、死にたい気持ちになる

このようなことで悩んでおられますか？

3月は新年度に向かって気持ちも新たにスタートする季節である一方、こころの健康を崩す方もあり、ストレスや強い悩みや不安を抱え、自死により亡くなる方が多い季節でもあります。



一人で悩まないでください！

体の不調もこころの不調も、早期発見と早期治療が大切です。

一人で解決しようと思いが詰めるばかりでは状況が開けない場合があります。

つらい状況があれば、一人でかかえず誰かに相談してください。



◆心と体の相談センター

☎0852-21-2885

◆島根のちの電話

☎0852-26-7575

◆こころの耳（働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト）メール相談
☎ soudan@kokoronimi.jp

◆雲南保健所

☎0854-42-9642

◆雲南市役所 健康推進課

「保健師にかわって」とおっしゃってください。

「こころの健康相談」

3月25日（月）・26日（火）
午前8時30分～午後5時30分

健康推進課

☎0854-40-1045



いのちを支える

学校支援地域本部事業取り組み報告

4

学校支援地域本部事業は、学校の様々な活動を地域のボランティアが協力・参加することにより、学校活動をより充実しようとする事業です。

第4回目は大東小学校教育支援コーディネーター小山益男さんからの報告です。
《大東小学校における地域ボランティア》

大東町内には6つの小学校があり、それぞれの学校に配置された教育支援コーディネーターが、学校と地域を結び懸け橋となって活動しています。

各学校では、「平和学習」、「ミシンの学習」、「読み語り」、「クラブ活動」、「農家の仕事」など、様々な学習活動に対し地域の皆さんにボランティアで支援をしてもらっています。

大東小学校では、1年生が生活科「昔の遊び」の授業で地域ボランティアの皆さんに「マ・メンコ・お手玉・おはじきなどの遊び方を教えてもらいながら、一



おはじきに夢中の1年生

私達コーディネーターは、今後とも、地域からの支援の輪が広がるよう活動していきたいと思っています。



武田 章さん・千恵さんのお子さん
りゅうま 龍真ちゃん（掛合町多根）
平成24年3月2日生まれ
りゅうまくん☆
元気いっぱいステキな男になってね♪

吾郷速都さん・智子さんのお子さん
つくみ 緒美ちゃん（三刀屋町多久和）
平成24年3月1日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもあなたの笑顔にみんなが癒されています。ありがとう♪

3月で満1歳 おめでとう
わが家の HOPE



渡部隆之さん・範子さんのお子さん
らいる 來琉ちゃん（大東町大東）
平成24年3月30日生まれ
♡1歳のお誕生日おめでとう♡
これからも来くんの笑顔でみんなを元気にしてね♪

坪倉孝之さん・まり絵さんのお子さん
ひな 陽菜ちゃん（木次町里方）
平成24年3月28日生まれ
陽菜ちゃん1歳おめでとう☆
いつもたくさんの幸せをありがとう♪
これからもよろしくね♡

佐藤 勝さん・有希さんのお子さん
きい 桔衣ちゃん（加茂町南加茂）
平成24年3月30日生まれ
パワフル桔衣装 一歳おめでとう☆
これからも、カワイイ笑顔でみんなの癒し系でいてね♪

江角 望さん・敬子さんのお子さん
けんと 健人ちゃん（木次町湯村）
平成24年3月15日生まれ
お誕生日おめでとう♡ いつもニコニコ笑顔のけんちゃんが大好きだよ♡
元気にスクスク育ってね♪

4月で満1歳（平成24年4月生まれ）のお子さんを募集！

写真に右の6項目の内容を添え、郵便またはE-Mailで
3月8日（金）までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課☎0854-40-1015

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1
雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係

E-Mailを送られる場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
（タイトルは「わが家のホープ」としてください。）

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。
※お送りいただく個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課からの電話がないときはお問い合わせください。



いわぬま通信

岩沼市

雲南市から昨年4月より1年間、宮城県岩沼市に派遣された宮川勉主幹が近況報告しましたが、今回が最終号となります。本号に1年間お疲れ様でした。

1年を振り返る

宮城県岩沼市 宮川 勉

一言でいうと、「楽しいこと、苦しいこと、嬉しいこと、辛いことすべて詰まったあつという間の一年」でした。何とか無事に終えることができたのも、多くの皆様の励ましや支えがあってこそだと改めて感じています。

初めて岩沼市を訪れたのは、震災

当時の様子



被災した家屋 (二の倉地区)



仙台空港周辺



給水に並ぶ人たち



避難所 (農村改善センター)

発生から約2週間後の3月下旬。雪が散らつく寒さの中、辺り一面泥色で異様な臭いに包まれ、目の前にはこの世のものとは思えない凄まじい光景が広がっていました。避難所で暮らす子どもたちや泥だらけで奮闘する高校生ボランティアなど、当時の様子は本当に衝撃的で決して忘れることはありません。その後、全国市長会を通じて支援要請が寄せられた時、「ここで決断しなければ、後できつと後悔する…」と、思い、家族の理解や周りの協力もあって昨年4月に再びこの地を踏むことになったのです。

赴任して間もない頃、亡くなられた方々の名簿の中に子どもたちの名前を見つけた時は、我が子と重なり目頭が熱くなったことを今でも思い出します。

もうすぐ震災発生から丸2年が経とうとしています。先日ラジオで「復興はまだまだこれから：月日の経過とともに全国の人々から忘れ去られてしまうのが心配」との声を耳にしました。実際、地域によっては今でも多くの瓦礫が残されたまま、集団移転やまちづくり事業は一向に進まないなど、復興の足音は依然小さく、風化の波は益々大きくなって

くを学び得たことは私の人生でかけがえない財産となりました。共に歩んだ仲間たちの更なる活躍を祈りつつ、4月からまた新たな気持ちで頑張りたいと思っています。これまでの間、いろいろと激励していただいた多くの皆様と心の支えになってくれた家族に、心から感謝の気持ちを伝えたいと思います。本当にありがとうございます。ありがとうございます。

「3.11世界が祈りはじめた日 PRAY FOR JAPAN」より抜粋

>>>大丈夫、未来あるよ。

千葉の友達から。避難所でおじいさんが「これからどうなるんだろう」と漏らしたとき、横に居た高校生ぐらいの男の子が、「大丈夫、大人になったら僕らが絶対に元に戻ります」って背中さすって言ってたらしい。大丈夫、未来あるよ。

>>>避難所で見えた誇り

避難所で、4人家族なのに「分け合って食べます」と3つしかおにぎりをもらわない人を見た。凍えるほど寒いのに、毛布を譲り合う人を見た。きちんと一列に並んで、順番を守って物資を受け取る姿に、日本人の誇りを見た。

>>>息子を抱きしめた

隣で寝てる2歳の息子を抱きしめた。生きて。涙が、堪えられなかった。ごめん。ここに書かせて。知人の話。宮古市の人。津波で自分だけ生き残って、旦那と2人の子供が行方不明。下の2歳の子の遺体を発見後、2日間抱いて過ごしたって。

>>>思い出す母の言葉

亡くなった母が言っていた言葉を思い出す。「人は奪い合えば足りないが分け合うと余る」。被災地で実践されていた。この国の東北の方々を、日本を、誇りに思います。

Vol. 9

さくら色々



このコーナーでは、さくらに關する知識や「さくら守」として7年間を通して手入れをする中で、経験したことを紹介します。



さくら守 遠田博さん

お花見の習慣

本次の斐伊川堤防桜並木の開花に合わせて、さくら祭りが例年4月上旬に開催され、10万人ともいわれる花見客で賑わっています。

この「お花見」という習慣はいつ頃から始まったのでしょうか。

花見には2つの流れがあって、一つは貴族の花見としてのいわゆる「宴」で、もう一つは農民の花見(「春山行き」)です。

奈良時代の貴族の花見は、始めは中国から伝わった梅の花を愛する「宴」を行っていました。平安時代になると日本の桜の花に心を向け、さくらの「宴」が盛んに行われるようになりました。

一方、農民の花見は、桜が咲く頃に酒や食物を持って小高い丘や山に登って花を見ながら飲み食いをして一日過ごす、「山行き」「春山行き」と言われる行事

で、花の咲き具合を見て、稲の出来具合を占う農耕民族の農事儀礼としての「花見」でもあったのです。

江戸時代中期以降になると貴族と農民の花見文化が結びつき、都市の庶民の楽しみとして、公家も武士も農民も商人も、上層も下層も誰もが楽しむことができる行事となっていました。

それは落語の世界でも見られ、有名なのが、大家さんが貧乏店子連れて上野の山へ花見に行く「長屋の花見」のお話です。

酒肴を用意するのですが、貧乏長屋です。酒は番茶を水で薄めたもの、卵焼きは黄色のたくあん、かまぼこは大根を半月に切ったもの、それを持って賑やかに花見に行くのですが、そこでのやり取りが面白い。

大家：「いさよで誰も酔わないな」

店子①：「仕方なく酔った」

店子②：「それじゃだめだよ」さー酔った」

大家：「すいぶん早いね」

店子②：「酔いも早いね、覚めるのも早い」

大家：「嬉しいね、お前だけ酔って」

店子②：「酔った酔った酔った」

大家：「近々、長屋に良いことがある」

店子②：「酒柱が立つ」

大家：「どつしどつ」

店子②：「酒柱が立つ」

大家：「どつしどつ」

店子②：「酒柱が立つ」

大家：「どつしどつ」

店子②：「酒柱が立つ」

大家：「どつしどつ」

店子②：「酒柱が立つ」

大家：「どつしどつ」

店子②：「酒柱が立つ」

大家：「どつしどつ」

店子②：「酒柱が立つ」

観光推進員だより ⑧

この春「お花見トレイル」はいかがですか？

市内観光地や地域の旬な情報をシリーズで紹介いたします。



雲南市観光推進員 宇都宮睦登さん

「ロングトレイル」という言葉が聞かれたことがありますか？ 欧米では既に定着していますが、「長い距離を歩きながら地域の自然・文化を楽しむ旅」とご理解ください。

日本では長野県や新潟県が山岳コースを設定したり、千葉県では房総半島の国道・農道・ハイキングコースを軽装備で巡り、四季折々を感じ楽しめるコースを設定しています。

これこそ、観光地が市内の広いエリアに点在する雲南市にはピッタリの観光メニューだと考えています。そこで、昨春に私が試行した「お花見トレイル」を紹介します。

スタートは木次駅、桜名所百選の桜トンネルを歩き、桜並木の中ほどで願いの橋(潜水橋)を渡り対岸の熊谷地区へ渡ります。そのまま斐伊川沿いに上流の出雲湯村温泉を目指すコースです。

下熊谷より西日登り上熊谷引野と次々に桜並木が迎えてくれます。途中、クシナダヒメ由来の河邊神社を参拝したり、斐伊川和紙さんの工房に立ち寄り、ちょっとした観光気分が味わえます。

雲南市観光協会では、「古事記出前講座」を開催しています。古事記、日本書紀、出雲國風土記に書かれている内容や市内神話伝承地を講師の宇都宮睦登観光推進員が分かりやすくお話ししますので、是非ご利用ください。
◆10人以上の団体、グループなどが対象です。
◆講師料及び派遣費用については無料ですが、会場経費は申込者の負担となります。
◆開催予定日の1週間前までに申込みください。
【問い合わせ・申込先】
雲南市観光協会事務局(商工観光課内)
☎0854-40-1054



上熊谷の桜並木も見事です

引野ダム後背の山桜も見もの。国道のトンネルを抜けると溪谷化した斐伊川の護岸に、自然種の巨大桜が目に見えます。広域農道の大宝大橋を渡り更に上流へ進むと、斐伊川の清流との対比が見事な川手の桜並木に出会えます。
その先は柵田に点在する桜が美しい湯村地区を廻り温泉神社に参拝。ゴールは出雲湯村温泉。ゆつくり入浴して、帰りは市民バス。歩く距離は約10キロ、3時間のお花見トレイルはいかがですか？

建築確認事務等の開始

都市建築課
☎0854-41064

雲南市では、平成25年4月1日から、建築確認など、今まで島根県雲南県土整備事務所で行っていた業務の一部を受付けます。

新たに市が建築確認を行う物件は、建築物や工作物で、住宅や車庫、広告塔や擁壁などの内、小規模なものが対象となります。(建築基準法第6条第1項第4号に規定する建築物や工作物) それ以外の建築物等は引き続き雲南県土整備事務所建築部で受付けます。

また、長期優良住宅建築等計画の認定及び低炭素建築物新築等計画の認定の申請も、小規模なものについては、雲南市が窓口となります。

平成25年度 合併浄化槽設置受付開始

水道局 下水道課
☎0854-423471

平成25年度の合併浄化槽設置の募集を開始します。受付は、各総合センター事業管理課で行います。

【募集期間】
2月1日～7月31日

合同就職フェア in 雲南

産業推進課
☎0854-41052

わたらの里山再生雇用創造推進協議会

☎0854-496610

市内の事業所の採用担当者による就職相談会を雲南雇用対策協議会と合同で行います。市内で働きたいと考えている方は、是非ご参加ください。

【日時】 3月23日(土)
午後1時～午後4時
(受付 正午)

【場所】 チェリヴァホール
3階大会議室

【対象者】
●現在求職中の方
●U・イターンを考えている

【募集条件】

・予定基数に達した時点で受付を終了します。
・宅内工事と合併浄化槽工事とを同時に施工する。

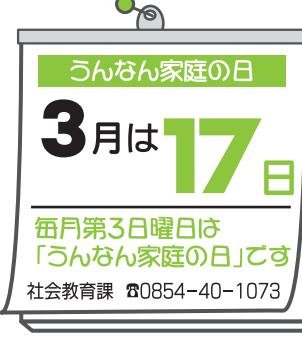
【総合センター連絡先】
(市外局番は0854)

3月の古紙回収

市民環境生活課
☎0854-41033

ゴミを減らし、限りある資源を大切にしましょう。リサイクルにご協力ください。

【回収品目】
古紙(ダンボール・雑誌類・新聞紙・広告チラシ)
回収品目以外の持ち出しは不法投棄となりますのでご注意ください。



【内容】

- ①就職面接会
企業ブースを設け、企業担当者による情報提供・就職面接を行います。
- ②キャリアカウンセラーによる各種相談対応
- ③U・イターン相談(公財)ふるさと島根定住財団によるU・イターン就職相談・定住相談を行います。

ケーブルテレビ基本使用料の減免

雲南ネット木次局
☎0854-425800

ケーブルテレビの基本使用料については次のとおり減免制度があります。

現在、高齢者減免、視聴覚障がいに係る減免を受けている方は、2月初旬に更新のための申請書等を送っていますので、3月29日(金)までに、更新手続きを行ってください。

※申請書は雲南ネット各局各総合センターにあります。

【提出先】
雲南ネット各局、各総合センター

※申請があった翌月の使用料から減免となります。

品目ごとに紐でくくる

・一絡みは10kg以内
・持ち出しは当日のみ
吉田町、掛合町の古紙回収は今までどおりです。

| 町 | 持ち出し日 | 持ち出し場所 |
|------|---------------|---|
| 大東町 | 3月17日 第3日曜 | 大東町体育文化センター、春殖交流センター、駅前公民館、幡屋リサイクルボックス、佐世交流センター、西阿用集会所下倉庫前、阿用交流センター、下久野リサイクルボックス、久野交流センター、海潮交流センター、須賀リサイクルボックス、塩田交流センター |
| 加茂町 | 3月3日 第1日曜 | 自治会単位 |
| 木次町 | 3月17日 第3日曜 | 斐伊体育館東側ゲートボール場隣駐車場、西日登交流センター、温泉交流センター、日登交流センター、雲南市役所職員駐車場 |
| 三刀屋町 | 3月10日 第2日曜 | 三刀屋総合センター裏、一宮交流センター、飯石交流センター、鍋山交流センター、中野交流センター、根波生活改善センター |

今月の税金

・国民健康保険料(第9期)
・後期高齢者医療保険料(第9期)

納期限は **4/1** (月曜日)

松江自動車道加茂岩倉パーキングオープン

西日本高速道路(株)
松江高速道路事務所
☎0852-6218376

西日本高速道路(株)において整備中の加茂岩倉パーキングが完成し、3月17日(日)の午後5時にオープンします。施設内にはお手洗い、休憩・情報提供コーナー、自動販売機コーナーが設置されますので、高速道路をご利用の際は、お立ち寄りください。

しまね東部若者サポートステーション 雲南出張相談会

産業推進課
☎0854-41052

しまね東部若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える若年者の自立に向けて、心理カウンセリングやキャリアカウンセリングなどを実施します。

ご本人はもちろん、保護者やご家族の方、関係機関の方々

| 種別 | 減免額 | 要件 | 添付書類 |
|--|-----|----------------------------|------------------------------|
| 生活保護 | 全額 | 生活保護世帯であること | 保護決定通知書など、受給していることがわかる書類 |
| 災害 | 全額 | 災害で住宅が全半壊等した場合(2月の間) | なし |
| 視聴覚障がい | 半額 | 世帯主が視聴覚障がいの手帳を有していること | 障害者手帳の写し、住民票(世帯主であることがわかるもの) |
| 自治会集会所等 | 半額 | 自治会等集会所であること | なし |
| 高齢者世帯 (大東町のみ、基本使用料が2,000円の場合に限ります。) | 半額 | 世帯全員が満65歳以上で、満80歳以上の人がいる世帯 | 住民票(世帯全員の住民票で世帯主がわかるもの) |

シルバー人材センター 会員募集

健康福祉総務課
☎0854-41041

雲南市シルバー人材センターでは、会員の募集を行っています。

【会員の要件】
●おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人

●シルバー人材センターの主旨に賛同した人
●入会説明を受け、入会申込書を提出し理事会で承認を受けた人
●定められた会費を納入していただける人

【配分金(就労金)】
働いた仕事量に応じて支払われます。

【入会説明会】
毎月1日(土・日・祝日)の場合は翌日) 午前10時～午前11時30分

【場所・問い合わせ】
(社)雲南市シルバー人材センター本部
木次町新市3番地
☎0854-423642

林業技術者育成講習会

わたらの里山再生雇用創造推進協議会
☎0854-496610

雲南市では、来年度から森林バイオマスの林地残材の収集運搬を市全域に拡大し実施しますが、加えて、自伐林家をめざした林家育成のための講習会を次のとおり開催します。

◆1日目
【日時】 3月16日(土)
午後1時～午後5時

広 告 枠

広 告 枠

島根県育英会
 ☎0852-28-1981

島根県育英会では、大学等への入学時に必要な経費の一部を有利子でお貸しする就学生を募集しています。

【応募資格】
 大学等に入学する島根県出身者

【採用人員】 10人程度

【貸与額】
 50万円または100万円

【貸与時期】 平成25年5月末

【返還方法】
 大学等卒業後10年間で返還

【願書受付】
 3月19日(火)まで

【その他】
 詳しくは、島根県育英会ホームページ
<http://www.shimane-ikuui.org/> をご覧ください。

島根県育英会就学生
 の2次募集

コーンサラダ、チキンスープ、インゲン豆トマト炒め、パンキンパイ

【対象】
 高校生以上の雲南市民の方(中学生以下の方は、保護者同伴でお願いします)

【定員】 25人

参加希望の方は、3月27日(水)までに地域振興課へ申し込みください。

島根県人事委員会
 ☎0852-225438

島根県では、県職員・警察官の仕事に関心のある方を対象に、

しまね自死遺族フォーラム2013 in 雲南の開催
 ~伝えたい自死遺族のおもい~

自死防止の取り組みを広く市民の皆さんに紹介するため、「しまね分かち合いの会・虹」と共催で、「しまね自死遺族フォーラム2013 in 雲南」を開催します。このフォーラムを通して『自死』について考えてみませんか。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

【日時】 3月16日(土) 13:00~16:00
 【場所】 加茂文化ホール「ラメール」ふれあいホール
 【内容】 基調講演 演題:「悲しみは愛しさと共に」
 講師: 田中 幸子さん
 ミニコンサート ギター弾き語り: 木下 徹さん
 遺族体験談、意見交換、自死遺族パネル展

【その他】 入場無料
 【問い合わせ】 健康推進課 ☎0854-40-1045

【場所】 サンワーク木次
 【内容】 講演会「自伐林家の活動について」木の道アドバイザー 丹羽健司さん(岐阜県)

◆2日目
 【日時】 3月17日(日)
 午前9時~午後1時

【集合場所】
 加茂総合センター駐車場に午前8時30分までに集合してください。

【内容】
 市内の森林整備現場、チップ工場、チップボイラー施設

の見学のバスを利用して見学します。
 ※募集人数 30人
 いずれか1日の参加も可能

【募集×切】 3月8日(金)

【申込方法】
 協議会へ電話で申し込みください。

島根県人事委員会
 ☎0852-225438

島根県では、県職員・警察官の仕事に関心のある方を対象に、

島根県職員等採用ガイダンス

象に、仕事内容や採用試験の概要を説明するガイダンスを次のとおり開催します。

◆松江会場
 【日時】 3月16日(土)
 午後1時30分~午後3時

【場所】 島根県職員会館

【定員】 130人

◆浜田会場
 【日時】 3月17日(日)
 午後1時30分~午後3時

【場所】 島根県立大学

【定員】 110人

◆対象職種
 事務系(行政、警察事務など)、技術系(総合土木など)、警察官

◆教員、県立病院の医療技術系職員(看護師など)は対象外です。

◆内容
 仕事内容、採用試験の概要、若手職員との意見交換など

◆申込み方法
 人事委員会へ電話で申し込みください。

詳しくは、人事委員会ホームページ
<http://www.pref.shimane.lg.jp/jinji-inkai/> をご覧ください。

雲南警察署から温泉駐在所の廃止のお知らせ

長年にわたって地域の皆様に親しまれてまいりました温泉駐在所は、平成25年3月末をもちまして廃止し、隣接する田井駐在所に統合させていただくこととなりました。これまで皆様からご支援、ご厚情を賜りましたことに対し厚く御礼申し上げます。今後は、

温泉駐在所受持ち地域は、田井駐在所が担当

となり、田井駐在所員が今までと変わらずご家庭を訪問したり、各種会合への参加等を行います。また、パトロール活動の強化や地域に根ざした活動の推進等、皆様の安全で安心な生活を確保するため、署員一丸となって努力してまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

【本件に関する問い合わせ】 雲南警察署 ☎0854-45-9110

該当する皆様の地域はもとより、管内一円のパトロール等を強化し、「犯罪の未然防止」と「犯罪検挙」に努めます。

事件事故など緊急の場合は、110番 をしてください。



パソコンサラダ、チキンスープ、インゲン豆トマト炒め、パンキンパイ

【対象】
 高校生以上の雲南市民の方(中学生以下の方は、保護者同伴でお願いします)

【定員】 25人

参加希望の方は、3月27日(水)までに地域振興課へ申し込みください。

パソコンサラダ等養成講習会

島根県視聴障害者情報センター
 ☎0852-32-5960

障がい者IT講習会の開催

コン支援ボランティアの養成講習会を行います。

【内容】
 各障がいの基礎知識、障がい別パソコン指導方法(講義・実技等)

(手話通訳・要約筆記あり)

司法書士無料法律相談

島根県司法書士会
 ☎0852-241402

島根県司法書士会では、司法書士による遺産相続、不動産の売買、ローンの返済、悪質商法、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理などさまざまな法律相談・登記相談を次のとおり行います。

◆松江会場
 【日時】 3月16日(土)
 午後1時~午後5時

◆出雲会場
 【日時】 3月16日(土)
 午後1時~午後5時

【会場】 島根県司法書士会館

◆出雲会場
 【日時】 3月16日(土)
 午後1時~午後5時

【会場】 島根県司法書士会館

国際交流員の料理講座参加者募集

地域振興課
 ☎0854-401014

アメリカの国際交流員スザンナと一緒に料理を作ってみませんか?

【日時】 3月30日(土)
 午前10時~午後2時

【場所】 かもてらす

【参加費】 800円
 (材料費実費)

【当日の献立】

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

広 告 枠

私たちは、雲南市のまちづくりを応援しています。

3月議会

【問】議会事務局 ☎40-1004

| ◆雲南市議会3月定例会 | | | |
|-------------|---------------|---------|-----|
| 開会 | 2月28日(木) | 9:30~ | 議 場 |
| 市長所信表明 | | | |
| 一般質問 | 3月4日(月)~7日(木) | | |
| 予算審査特別委員会 | 7日(木) | 一般質問終了後 | |
| 産業建設常任委員会 | 8日(金)、11日(月) | | |
| 教育民生常任委員会 | 12日(火)、13日(水) | 9:30~ | |
| 総務常任委員会 | 14日(木)、15日(金) | | |
| 予算審査特別委員会 | 19日(火) | 13:30~ | |
| 最終日 | 22日(金) | | |

※日程は変更する場合があります。

3月の検診・教室 など

【問】健康推進課 ☎40-1045

| ◆育児相談 | | |
|--------------|--------|-------|
| 三刀屋子育て支援センター | 4日(月) | 9:30~ |
| 掛合子育て支援センター | 13日(水) | |
| 地域福祉センターおおぎ | 14日(木) | |
| 加茂子育て支援センター | 18日(月) | |
| 木次子育て支援センター | 22日(金) | |
| ◆離乳食教室 | | |
| 木次健康福祉センター | 18日(月) | 9:30~ |

| ◆乳幼児健診 | | | | |
|--------|------------------|-------------|--------|-------------------------------|
| 乳児健診 | 大東・加茂地区の方 | 加茂健康福祉センター | 21日(木) | 13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児) |
| | 木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方 | 木次健康福祉センター | 14日(木) | 13:00~(4カ月児) 13:30~(10カ月児) |
| 幼児健診 | 大東・加茂地区の方 | 大東健康福祉センター | 6日(水) | 13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児) |
| | 木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方 | 三刀屋健康福祉センター | 28日(木) | 13:00~(1歳6カ月児) 13:30~(3歳児) |

| ◆断酒会 | | |
|-------------|--------|-------------|
| 加茂健康福祉センター | 4日(月) | 18:30~20:30 |
| 田井交流センター | 7日(木) | 19:00~21:00 |
| 大東交流センター | 12日(火) | |
| 下熊谷交流センター | 18日(月) | |
| 掛合まめなかセンター | 20日(水) | |
| 三刀屋健康福祉センター | 29日(金) | |

| ◆健康体操教室 | | | | |
|---------|--|------------|--------|-------------|
| 健康体操 | | 加茂健康福祉センター | 1日(金) | 9:30~10:00 |
| | | | 8日(金) | |
| 15日(金) | | | | |
| 22日(金) | | | | |
| 29日(金) | | | | |
| 3日体操 | | | 4日(月) | 13:30~15:00 |
| | | | 18日(月) | |

献血 【問】市民環境生活課 ☎40-1031

| 皆様のご協力をよろしくお願い致します。 | | |
|---------------------|--------|-------------|
| 大東総合センター | 21日(木) | 9:00~10:10 |
| グリーンシティ | | 10:40~11:30 |
| SWS西日本製鋼工場 | | 12:00~13:10 |
| 雲南市立病院 | | 14:40~16:30 |

※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854。

| ◆その他相談 | | | | |
|--------------------------|-------------------|------------------|-------------|--|
| こころの健康&もの忘れ相談(予約制) | 【問】雲南保健所 ☎42-9642 | 13日(水) | 13:00~15:00 | |
| 雲南サロン「陽だまり」 | 【問】雲南保健所 ☎42-9638 | 14日(木) 28日(木) | 10:00~15:00 | |
| 難病サロン「ひまわり」 | 【問】雲南保健所 ☎42-9638 | 15日(金) | 13:00~15:00 | |
| アルコールによる困りごと相談(予約制) | 【問】雲南保健所 ☎42-9642 | 18日(月) | 13:00~15:00 | |
| 交通事故巡回相談 | 出雲市役所 | 21日(木) | 9:00~15:00 | |
| 【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102 | | | | |

【問】長寿障がい福祉課 ☎40-1042

| ◆雲南市障がい者支援活動 | | | |
|---------------|------------------|--------|-------------|
| 茶話会 | 三刀屋農村環境改善メインセンター | 21日(木) | 13:30~15:30 |
| 【問】地域活動支援センター | パレット ☎45-0020 | | |

創作市民演劇「水底平家」

3月16日(土) 開演:昼の部 14:00(開場13:30)
夜の部 19:00(開場18:30)

17日(日) 開演:14:00(開場13:30)

木次経済文化会館
チェリヴァホール(2階ホール)

入場料 全席自由席
一般:1,500円(当日券:2,000円)
高校生以下:500円(当日券:1,000円)

【問】雲南市演劇によるまちづくりプロジェクト実行委員会
(チェリヴァホール内) ☎0854-42-1155

3月

子育て支援センター などのスケジュール

| 大東 | | |
|---|----------------------|--|
| 教室・相談 | 大東子育て支援センター(あおぞら保育園) | 7日(木) 9:30~11:30 8日(金)、22日(金) 10:00~16:00 12日(火) 9:30~11:30 14日(木) 9:30~11:00 |
| | 子育て教室(学童棟) | 7日(木) 9:30~11:30 |
| | 子育て相談 | 8日(金)、22日(金) 10:00~16:00 |
| | 赤ちゃん教室(学童棟) | 12日(火) 9:30~11:30 |
| | 育児相談 | 14日(木) 9:30~11:00 |
| 福祉センターおおぎ | | |
| 子育てサロン | | |
| | 木馬(おおぎ) | 毎週火・木曜日 9:30~15:30 |
| | ほかほかひろば(幡屋交流センター) | 4日(月) 9:30~11:30 |
| | よちよち(旧久野幼稚園) | 6日(水) 9:30~11:30 |
| | うしお(海潮交流センター) | 8日(金) 9:30~11:30 |
| | ぼつぼ(佐世交流センター) | 14日(木) 9:30~11:30 |
| 地域サークル | | |
| | おおっこサークル(大東健康福祉センター) | 1日(金) 9:30~11:30 |
| | 大東健康福祉センター | 15日(金) 9:30~11:30 |
| | 幡屋交流センター | 18日(月) 9:30~11:30 |
| | 佐世交流センター | 21日(木) 9:30~11:30 |
| 保育園開放日 | | |
| | 大東保育園 | 毎週水曜日 試食の予約:前日16:00まで |
| | かもめ保育園 | 毎週金曜日 試食の予約:前日16:00まで |
| | あおぞら保育園 | 毎日 試食は金曜のみ 試食の予約:当日9:00まで |
| その他 | | |
| | 劇団風の子公演(あおぞら保育園ホール) | 13日(水) 10:00開演 ※詳しくは大東子育て支援センターへお問合せ下さい |
| 問い合わせ ▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおぎ ☎43-5610 | | |

| 加茂 | | |
|---|-------------|--|
| 子育てサロン | 加茂子育て支援センター | つくしっ子広場 6日(水)(ひなまつり会(エプロンシアター)) 13日(水)(誕生会) 10:00~ |
| | | リフレッシュタイム(リフレッシュ・ティタイム) 10:00~ |
| | かもてらす | ぶちつくしっ子広場 22日(金)(手形スタンプ) 10:00~ |
| | 支援センター | りんごちゃん広場&育児相談 18日(月) 9:30~ |
| 問い合わせ ▶加茂子育て支援センター ☎49-6723 ▶かもてらす(社協加茂支所) ☎49-7306 | | |

| 木次 | | |
|---|-------------|--|
| 支援センター | 木次子育て支援センター | 誕生会とひなまつり 1日(金) 10:30~(誕生児要予約) 手作りおもちゃ製作 5日(火) 10:00~(0歳対象、要予約) 小麦粉粘土遊び 6日(水) 10:00~ ミュージックゲア 8日(金) 10:00~(2歳以上、要予約) おはなしのじかん 12日(火) 10:30~(2歳未満) 21日(木) 10:00~(2歳以上) |
| 出前保育 | | |
| | 温泉交流センター | 9日(土) 10:00~12:00 |
| | 西日登交流センター | 13日(水) 10:00~12:00 |
| 教室・相談 | | |
| | 木次子育て支援センター | バビーマッサージ(3~8ヵ月) 19日(火) 10:00~(要予約) 妊婦サロン 19日(火) 10:00~ 育児相談 22日(金) 9:30~11:00受付 |
| 社協子育てサロン(にこにこクラブ) (参加費 一家族100円) | | |
| | 下熊谷交流センター | お散歩 27日(水) 10:00~12:00 |
| 問い合わせ ▶木次子育て支援センター(斐伊保育所併設) ☎42-2030 ▶雲南市社会福祉協議会木次支所 ☎42-9080 | | |

| 三刀屋 | | |
|------------------------------|--------------|---|
| 支援センター | 三刀屋子育て支援センター | 育児相談 4日(月) 9:30~11:30 赤ちゃん広場(バビーマッサージ) 7日(木) 10:00~(要予約、対象:生後10ヵ月まで) |
| 問い合わせ ▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500 | | |

| 吉田 | | |
|--|---------------|--------|
| 保育所開放日 | 吉田保育所 | 7日(木) |
| | 田井保育所 | 6日(水) |
| 社協子育てサロン(あいあいクラブ) | | |
| | お楽しみ会(お寿可づくり) | 13日(水) |
| 問い合わせ ▶吉田保育所 ☎74-0330 ▶田井保育所 ☎75-0201 ▶雲南市社会福祉協議会吉田支所 ☎74-0078 | | |

| 掛合 | | |
|--|--------|--|
| 保育園開放日 | 夢の子園 | 27日(水) 9:00~11:00 |
| 支援センター(分室:掛合体育館) | | |
| | 好老センター | ひなまつり誕生会(ゴーゴー★サロン共催) 6日(水) 9:30~11:00(要予約) お別れリズム遊び 12日(火) 10:00~11:00(要予約) |
| | 分室 | 子育て相談日 13日(水) 9:30~11:00 お話の日 21日(木) 10:30~11:00 |
| 問い合わせ ▶かけや夢の子園 ☎62-9900 ▶好老センター ☎62-1121 | | |

図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131

3月の休館日 毎週金曜日、20日(水)、月末整理休館:31日(日)

イベント案内

☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30~
(わらべうた遊びの会 対象:乳幼児と家族の方)

◆新着の本(抄) ◆朝井リョウ「何者」 ◆安部龍太郎「等伯(上)」 ◆有川浩「旅猫リポート」 ◆伊坂幸太郎「残り全部パケーション」 ◆小池真理子「沈黙のひと」 ◆新野剛志「あばやん①②」 ◆葉室麟「蛭草」 ◆東川篤哉「謎解きはディナーのあとで③」 ◆法坂一広「完全黙秘の女」 ◆水野敬也「夢をかなえるゾウ②」 ◆諸田玲子「心がわり」 ◆山本一力「ジョン・マン③ 望郷編」 ◆根本浩「ジュニアのための万葉集①~④」 ◆松尾恒一「日本の神様絵図鑑①~③」 ◆渡辺和子「置かれた場所で咲きなさい」 ◆足立全康「庭園日本一 足立美術館をつくった男」 ◆下田美知子「作って楽しむお雑さまとつるし飾り」 ◆飾巻子「作って楽しい!食べておいしい!!巻きずし」 ◆木嶋利男「連作のすすめ」

木次図書館 ☎0854-42-1021

3月の休館日 毎週月曜日、20日(水)、月末整理日:31日(日)

イベント案内

☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~

◆新着の本(抄) ◆朝井リョウ「何者」 ◆安部龍太郎「等伯(上)」 ◆小池真理子「沈黙のひと」 ◆東川篤哉「謎解きはディナーのあとで③」 ◆綿矢りさ「しょがの味は熱い」 ◆恩田陸「私と踊って」 ◆浅田次郎「赤猫異聞」 ◆高田郁「あい」 ◆葉室麟「蛭草」 ◆宮部みゆき「ここはボツコニア②」 ◆山本一力「ジョン・マン 望郷編」 ◆桑原水菜「出雲王のみささぎ」 ◆佐々木譲「人質」 ◆ヤン・マーテル「パイの物語(上)」 ◆バトリシア・コーンウェル「血霧(上)」 ◆なかにし礼「生きる力」 ◆三田佳子「三田さんの謎」 ◆吉田信、吉田ツル「100歳いさん101歳ばあさん どっこい生きる100年の知恵」 ◆高橋今日子「発達障害ヘンな子と言われつづけて」 ◆外山晴彦 監修「日本の神々がわかる神社事典」 ◆金哲彦「ウォーキングから始める50歳からのフルマラソン」 ◆小原日登美「絆があれば、どこからでもやり直せる」 ◆プロニー・ウェア「死ぬ瞬間の5つの後悔」 ◆はらみづほ「できた!電気代600円生活」 ◆寺西恵里子「かぎ針で編むかわいいモチーフ」 ◆朝日勇「五十音順やさしい折紙」 ◆ティペット・セイン、長尾昭子「日本人が気づいていないヘンな日本語」 ◆荒井良二「ねむりひめ」

加茂図書館 ☎0854-49-8739

3月の休館日 毎週木曜日

特別整理休館:7日(木)~21日(木)(蔵書点検・配架修正等のため)
月末整理休館:31日(日)

<図書館からのお知らせ>

★蔵書点検について
蔵書点検とは、年に1回、本が迷子になっていないか、行方不明になっていないかを確かめる作業です。本に貼ってあるバーコードを、1冊ずつ専用の機械でなぞり確認しています。また、本があるべき棚にあるか、汚れたり、傷んだりしていないかの確認・整理もあわせて行います。
また、開館中にはできない本の配置換えや、棚の清掃などを行います(図書館ボランティア「ラブッククラブ」の皆様にもご協力を頂いております)。休館中、皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

★お返し忘れの本はありませんか?
年度末に向かい、卒業・進学・就職などあたたかい季節ですね。移動や引越の際、荷物の中に図書館の本が混じっていないか、いま一度確かめください。「借りていたかどうか、忘れてしまった」「貸出期限が過ぎた本があるかも?」という方がありましたら、図書館へお問合せください。電話でも受け付けています。

松江自動車道（中国横断自動車道尾道松江線）開通記念イベント

3月30日に松江自動車道の三次東ジャンクション・インターチェンジまでが開通するのを記念して、広島県側と島根県側のそれぞれでイベントを開催します。

○島根県側

3月17日(日) 10:00～(予定)

松江自動車道 雲南吉田インターチェンジ付近
(吉田町吉田地内)

高速道路のウォーキング、郷土芸能披露、除雪基地見学(除雪車展示)、特産品販売などの催しがあります。道の駅たたらば壱番地のオープン行事とともに楽しみください。

詳しくは、雲南市役所のホームページをご覧ください。

【問】建設事業課 ☎0854-40-1062

○広島県側

3月10日(日) 10:00～(予定)

松江自動車道 口和インターチェンジ付近
(広島県庄原市口和町大月地内)

高速道路のサイクリング、ウォーキング、郷土芸能披露、特産品販売など

詳しくは、庄原市役所のホームページをご覧ください。

【問】庄原市役所建設課 ☎0824-73-1150

第8回 雲南神楽フェスティバル

3月10日(日)

10:00～16:00 (開場9:30)

加茂文化ホール ラメール

入場料 全席自由席
前売券：1,000円、当日券：1,500円
高校生以下無料

出演 深野神楽保存会、出雲國大原神主神楽保存会、小河内神楽社中、民谷神楽団、佐世神楽社中、薦沢神楽社中、日登神楽社中、南加茂貴船神楽社中

【問】商工観光課 ☎0854-40-1054

原発を考える文化講演会

3月10日(日) 14:00～15:30

三刀屋文化体育館 アスパル

原発から30km圏内の地域を含む雲南市は、「地域防災計画(原子力災害対策編)」を策定しました。改めて、エネルギーのあり方や、原子力発電を考える機会となることを願っています。たくさんの方の市民のみなさん、ご聴講ください。

講師 慶応大学講師、作家

ただ つねやす
竹田 恒泰さん

演題 これが結論！

日本人と原発

【問】危機管理室 ☎0854-40-1027



鉄の道文化圏「たたら公開講座」

世界に誇るたたら

～たたらば壱番地から鉄の道へ～

3月16日(土)

13:00～16:30 (開場12:30)

雲南市古代鉄歌謡館

内容 基調講演：講師 フロッグマン FROGMANさん
(映画監督、映像クリエイター)
パネルディスカッション
奥飯石神楽、小だたら操業・けら出し
見学ほか

入場料 無料 ※事前申込みが必要です。

【問】商工観光課 ☎0854-40-1054

水の縁による新たな 出雲の国づくりシンポジウム

3月17日(日)

13:30～16:30 (開場13:00)

くにびきメッセ小ホール

内容 基調講演：講師 NPO法人 森は海の恋人代表
ひなげやま しげあつ
畠山 重篤さん
斐伊川・神戸川流域における
命の絆づくり事業活動成果報告

入場料 無料

【問】ダム対策課 ☎0854-40-1012

●市報うんなん No. 100 2013年 3月発行

発行・編集／雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人口・42,021人 (-65)

♂ 男性・20,114人 (-30)

♀ 女性・21,907人 (-35)

🏠 世帯数・13,795世帯 (-7)

平成25年2月1日現在 (先月比)