



松笠素人芝居 誕生米寿記念公演の様子(11月2日、松笠ふるさと活性化センター体育館、関連記事11ページ)

12 contents

2012
No.97

- 2 うんなんの幸を情報発信!
- 5 雲南市長選挙及び雲南市議会議員一般選挙
- 6 雲南ニュース
- 9 ふるさとウォッチング
- 12 雲南病院だより
- 16 わが家のホープ ほか
- 18 こげなことしとーます研究所うんなん ほか
- 19 さくら色々 ほか
- 20 市役所からのお知らせ ほか
- 28 12月イベント情報

市報 **Public Relations**

うんなん

「平和を」の都市宣言のまち 雲南市

10/20~21 神さま会議 【三刀屋中学校・木次酒造】

神在り月、全国の神さまが出雲地方に集まって、様々な縁結びを会議したという言い伝えにちなみ、「神さま会議」が開催されました。最初に編集工学研究所所長の松岡正剛さんが「神々からのメッセージ」と題した基調講演を、その後のパネルディスカッションには館野晴彦さん（榊幻冬舎編集長）、古川元久さん（衆議院議員）、次原悦子さん（榊サニーサイドアップ社長）、諸橋友良さん（ゼビオ㈱社長）の4人に松岡さんも加わり、雲南市の地域力創造アドバイザーである青木千栄子さんの進行で、この地域がもつ様々な可能性について語り合いました。

21日には、農学博士の堀江修二さんによる講演「神さまとお酒」と、木次酒造の蔵見学・試飲会を行いました。



▲松岡さんの基調講演



▲パネルディスカッション

連携企画

- 木材デザインワークショップ
早稲田大学で建築を学ぶ学生と中高生が木材を利用したものづくり体験をしました。
- うんなんナチュラルベジまーと
農薬、化学肥料、添加物などを使用していない加工食品などを販売しました。
- サイクリングインフォメーションコース認定記念講演
観光庁スポーツ観光推進室八木和広室長による講演（関連記事7ページ）を行いました。
- 幸雲南塾～地域プロデューサー育成講座
起業や地域活性を志す若い世代を対象に講座（関連記事9ページ）を行いました。



▲中学校で多目的に使われる立方体の箱を製作する参加者

うんなん幸あり月 イベント

第8回 10/28 日本たまごかけごはんシンポジウム 【吉田総合センター周辺】

日本一のたまごかけごはんをめざした「たまごかけごはんチャンピオンシップ」が行われ、市内の他に北海道、兵庫県などから12出店者がこだわりのたまごかけごはんを出品。来場者の投票により、加古川農家食堂（兵庫県）の『播磨灘の幸たまごかけごはん』が優勝しました。

たまごかけごはんチャンピオンシップに出店したみなさん



▲たくさんの人が来場されました

うんなん幸あり月 フォーラム

学びの秋、地域の学び舎として三刀屋中学校地域開放ホール「サンホープ」をはじめとした教室等で数多くのプログラムが展開されました。

10/20~21 早寝早起き朝ごはんフォーラム 【三刀屋中学校】

20日は、市内の子どもたちを対象に行われた生活実態調査の分析報告や島根に住む中高生の持つ可能性が語られた基調報告、市内高校生が改めて自分と向き合った「白熱教室」、幼児期の運動（遊び）の重要性や意義を見つめた円卓会議、運動パフォーマンスが行われました。

21日は、市内のスポーツ少年団が行った合同合宿の実践報告で始まり、「学校づくり」「生き抜く力」「朝ごはんとお弁当」の3つのテーマでの熟議、芝生での「絵本カフェ」が行われ、フォーラムの最後には、各方面で活躍されている皆さまに「生活リズムの確立と学校・家庭・地域の役割」をテーマに2日間を総括していただきました。



▲基調報告「地域におけるキャリア教育と島根県の中高校生可能性」



▲絵本カフェ



▲親子で運動パフォーマンス



▲高校生による「白熱教室」



▲フォーラムをふり返っての報告会

加茂岩倉遺跡の銅鐸が出土した10月14日から11月13日の1カ月を「うんなん幸あり月」と命名し、この期間中に雲南市の知名度やイベントの集客力を高めるべく雲南ならではのイベントを一体的に情報発信しました。

うんなんの幸を情報発信!

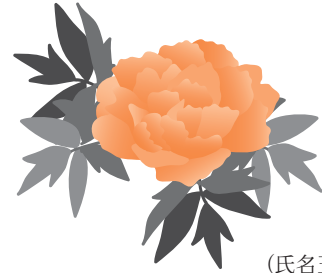
雲南市長選挙及び雲南市議会議員一般選挙

任期満了に伴う、雲南市長選挙及び雲南市議会議員一般選挙が11月11日に告示され、雲南市長選挙に2人が立候補。雲南市議会議員一般選挙には、定数22人に対し、23人が立候補。18日に投票が行われました。雲南市長及び雲南市議会議員の当選者は次のとおりです。

◆雲南市長

(敬称略)

氏名	年齢	住所	現・新
速水雄一	66	加茂町	現



(氏名五十音順、敬称略)

◆雲南市議会議員

氏名	年齢	住所	現・新	氏名	年齢	住所	現・新
小林真二	65	加茂町	現	深田徳夫	68	加茂町	現
佐藤隆司	51	木次町	現	福島光浩	35	掛合町	現
白築俊幸	60	掛合町	新	藤原信宏	61	三刀屋町	現
周藤つよし	63	木次町	現	ほそ細ぎてる	71	大東町	新
周藤まさし	52	木次町	現	ほそ細だみ	60	大東町	現
たが賀みつお	62	大東町	新	ほり堀えしん	62	吉田町	現
たか橋まさひこ	60	大東町	現	ほり堀えはる	64	木次町	現
つちえりょう	72	木次町	現	まつ松はし	47	加茂町	新
なかむらたつ	48	木次町	新	や矢かべ	55	大東町	新
にしむらゆう	62	三刀屋町	現	やす安い	77	三刀屋町	現
はら原ゆう	50	三刀屋町	新	やま山さき	62	大東町	現

◆雲南市議会12月定例会

【問】議会事務局 ☎0854-40-1004

開会	7日(金) 9:30~	議場
市長所信表明	7日(金) 9:30~	議場
一般質問	10日(月)~13日(木) 9:30~	議場
産業建設常任委員会	14日(金) 9:30~	議場
教育民生常任委員会	17日(月) 9:30~	議場
総務常任委員会	18日(火) 9:30~	議場
予算審査特別委員会	19日(水) 13:30~	議場
最終日	21日(金) 13:30~	議場

※日程は変更する場合があります。

◆雲南市長選挙及び雲南市議会議員一般選挙投票者数及び投票率

	投票者数	投票率
雲南市長選挙	28,555人	81.61%
雲南市議会議員一般選挙	28,557人	81.62%

※選挙当日有権者数は34,989人です。

10/21 尾原ダム・さくらおろち湖祭り2012【さくらおろち湖ボート競技施設】

さくらおろち湖の湖面や里山などを楽しむ自然体験、尾原ダムの堤体見学、ステージイベントやテント村など盛りだくさんの催しが行われ、昨年の倍の1万人が来場されました。

また、エッグフェスティバルも行われ、玉子料理「オムライス・丼物」の食べ比べがあり、市内外から9出店者が出品。投票の結果、焼肉ホルモン「笑ら炎」(雲南市)の『奥出雲和牛テールと玉子のクッパ』が優勝しました。



▲ホースセラピー体験



▲シーカヤック体験



▲初の試みとしてトレイルランニングを行い、第一人者の佐藤英人さんを迎え、ボート競技施設から奥出雲町の要春山までの起伏の富んだ山道(往復12km)を駆け抜けました。

10/21 山王寺棚田祭り【山王寺本郷棚田展望台】

日本の棚田百選に選ばれた美しい棚田を一望できる展望台で山王寺本郷神楽舞、新米のすくいどり、地元産の野菜や新米の販売などが行われました。

島根大学の学生たちもボランティアで祭りのスタッフとして参加していました。



▲山王寺本郷社中のみなさんによる餅まき

11/4 うなんバイオマス・フェスタ2012【明石緑が丘公園】

里山に放置されている木材を活用してエネルギーにするとともに美しい里山を復活させる木質バイオマスを体感してもらうため、木材チップを利用した足湯体験やゆで玉子実演、チェンソーカーバーの永井俊幸さんによるチェンソーアート実演や丸太切り体験などが行われました。



▲丸太切り体験



▲チェンソーアート

10/31 11/4 近代だたら操業【和鋼生産研究開発施設】

一般の方が参加できるだたら操業は、日本で唯一、この施設のみ。今年は、全国から13人の参加者が集まり一緒に炉づくりの準備作業から火入れ、鋳出しまでの操業を5日間かけて体験しました。



▲11月4日の鋳出し作業



▲11月3日~4日の火入れ作業

菅谷たたら山内の保存修理工事が 始まりました

菅谷たたら山内保存修理工事の安全祈願祭が10月29日、吉田町吉田の菅谷たたら山内で行われ、地元関係者や施工業者など30人が工事期間中の安全と保存修理工事の早期完成を願いました。重要有形民俗文化財菅谷たたら山内



安全祈願祭であいさつをする速水市長

は、山内施設の老朽化が著しく、適正な保護・保存と積極的な活用を図るために、28年度までの5カ年で、高殿元小屋、米倉、山内祠、三軒長屋の保存修理を行うものです。

安全祈願祭で施主を代表し、速水市長は「国内で唯一現存する山内であり、国の重要文化財であるとともに雲南市の貴重な財産。この工事を機に輝かしい山内の歴史を全国に情報発信し、貴重な文化遺産として、また観光資源として、地域振興につながる活用を図りたい」と述べました。

なお、今年度工事を行う高殿、元小屋は、公開期間を除いて見学ができませんので、ご注意ください。

主要地方道安来木次線寺領工区 完成を祝い通り初め

主要地方道安来木次線寺領工区の災害除工事が完成し、10月26日、地元の安来木次線県道改良川上地区推進委員会主催による交通安全祈願祭が川上下地内の真金会館付近（木次町寺領）で行われ、寺領小学校の児童や寺領幼稚園の園児など地元関係者100人が参加し、工事の完成を祝いました。祈願祭の後、参加者



通り初めて交通安全を祈りました



参加者全員で記念撮影

全員が完成した道路の通り初めを行い、交通安全を祈りました。安来木次線寺領工区は、平成21年度に工事に着手し、延長2200m、全体工事費2億4千6百万円をかけ、2車線十歩道の道路改良、落石対策工事が4カ年の工事期間を経て完成しました。

交通事故のない安全で快適な 明るい社会の実現を

11月1日、大東町地域交流センターで交通指導員の退任式及び任命式が行われました。

この度退任された坪倉洋輔さん（掛合町）に永年の功績により速水市長から感謝状が贈られました。

また、速水市長が32人の交通指導員に辞令書を交付し、交通指導員を代表して加藤博巳さんが「交通指導員は一体となり、これまで培われた交通安全対策の歴史と活動を基に、更に関係機関との緊密な連携を図り、交通安全思想の普及・徹底に努める」と決意を述べられました。



速水市長から辞令書を受取る交通指導員

尾原ダム周辺のサイクリングコース 「ダムの上を抜ける道」として認定

観光庁サイクリングインフォメーション研究所は、尾原ダム周辺のサイクリングコース12・3km（シヨートコース5km）を「自転車で心地よい」として認定し、10月20日、尾原ダム堤体上の道路で、観光庁スポーツ観光推進室の八木和広室長から速水市長と奥出雲町の勝田康則副町長に認定プレートを手渡されました。



認定プレートを設置（右から森山さん、速水市長、勝田副町長）



記念講演を行う観光庁の八木室長

命名し、観光庁に推薦され、サイクリングコースとして日本では第1号の認定を受けました。

コースの認定は、同研究所が昨年11月から歩いて楽しいウォーキングコース、走って気持ちよいランニングコース、自転車で心地よいサイクリングコースの3種類を認定しています。

また、コース認定を記念に八木室長が三刀屋中学校で「スポーツツーリズムについて」と題して講演を行い、さいたまスポーツコミッションや全国の大規模市民マラソンなどの例を挙げながら、観光振興の一つの選択肢としてのスポーツツーリズムの可能性について語られました。

雲南市交通指導員名簿

町	氏名	敬称略
大東町	みよお 己雄	みよお 己雄
	あき昭	あき 昭
	あさら 晃	あさら 晃
	あさら 晃	あさら 晃
加茂町	こし 子	こし 子
	むつ 睦	むつ 睦
	たな 多	たな 多
	たな 多	たな 多
木次町	たくみ 巧	たくみ 巧
	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
三刀屋町	こし 子	こし 子
	ひろ 博	ひろ 博
	かす 和	かす 和
	かす 和	かす 和
吉田町	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
掛合町	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭
	あき 昭	あき 昭

9/21~23 出雲追分を北海道で披露しました

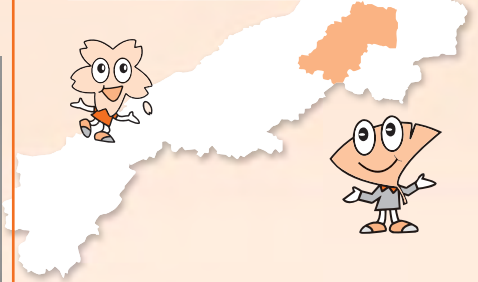
北海道江差町で行われた第50回記念江差追分全国大会に、以前から交流のあった出雲追分保存会が招待を受け、出雲追分を北海道の地で披露しました。大会は今年で50回の節目を迎え、記念アトラクションとして行われた全国追分節大競演では、出雲追分をはじめ、信濃追分（長野県）、越後追分（新潟県）、秋田追分（秋田県）など10団体が一堂に会して全国に散らばる追分節を競演し、大会を盛り上げました。出雲追分から唄に昨年、

出雲追分全国優勝大会の師範唄の部で優勝された坂本稔さん（木次町）、尺八に永瀬文雄さん（加茂町）、スイ掛けに松浦保潔さん（加茂町）が参加され、交流を深められました。



出雲追分を披露する保存会のみなさん（左から松浦さん、坂本さん、永瀬さん）

ふるさとウオッチング



訓練終了後、商店街でのPR活動の様子

「安心なまちづくりをめざして」

11月6日、吉田町吉田地内及び掛合町掛合地内で、行方不明になった認知症の方をいち早く発見するための「認知症徘徊SOSネットワークシステム」模擬訓練が行われました。訓練では、ネットワークの協力会員にメールやファックスで協力依頼をし、会員から情報を集め、警察署や雲南市社会福祉協議会などと連携をとり、早期発見につながる情報伝達訓練を行いました。訓練終了後、民生委員や地域福祉推進員など30人が商店街でPR活動を行いました。

11月13日、木次経済文化会館チェリヴァホールで個人情報保護法講演会を行い、地域自主組織など関係者100人が参加しました。講演会は、「個人情報の取り扱いについて」と題し、弁護士松原三朗さんが、個人情報とプライバシー、個人情報の取得方法、個人情報の取扱い、プライバシーの侵害など実例を交えながら分かりやすく説明されました。また、現在、市で行っている災害時要援護者避難支援制度の支援台帳の管理については、「基本的には、個人情報保護法の対象にならないが、みだりに第三者に渡らないよう厳重に保管する一



講演する弁護士の松原三朗さん

「個人情報保護法講演会を開催しました」

方で災害時にはいち早く活用できるようにしなければならぬ」と解説されました。講演会後の質疑も活発に行われ、有意義な講演会となりました。

10/21 島根スサノオマジック 雲南で勝利！



大きな外国人選手をかわし、シュートを決める数内選手

bjリーグ参戦3年目を迎える島根スサノオマジックの公式戦が今年も三刀屋文化体育館アスパルを会場に行われました。開幕から連勝し波に乗る島根スサノオマジックは、宮崎シャイニングサンズと対戦。観戦した多くのブースタは、序盤からリードをする選手に熱い声援を送り、3連勝の後押しをしました。

試合開始前には、スペシャルオリンピックス日本でバスケットボール教室に参加しているアスリートがフリースローをして選手と交流をしました。また、ハーフタイムには、三刀屋太鼓キッズが演奏し試合を盛り上げました。

10/21 第5回幸雲南塾 ～地域プロデューサー育成講座～

幸雲南塾～地域プロデューサー育成講座～が「うんなん幸あり月フォーラム」に併せて三刀屋中学校で開催されました。

今回のゲスト講師は、松ヶ枝屋（出雲市）の永瀬裕美さん。永瀬さんは、「無いものねだりではなく、今ある中で選びに選ぶこと」など、卸業から規模縮小して出汁専門店に特化された経緯や戦略を語られました。続いて、先輩塾生の矢田明子さんが「地域を元気にする」健康づくりの実践やその構想について語られました。

次回12月8日は、塾生がこの塾等を通して考えた半年間の成果を発表します。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお出かけください。



講義を聴講する塾生たち

「尾原ダム水源地域ビジョン 策定に向け動き出しました」

尾原ダム水源地域にある様々な資源と尾原ダムの積極的な活用により自立・持続的な活性化を図るための行動計画として尾原ダム水源地域ビジョンを国、県、関係市町、地域のみなさんとともに策定します。9月20日は第1回の「尾原ダム水源地域ビジョン策定委員会」が開催され、速水市長が委員長に選出されました。委員会では、設立趣意、規約、策定手法、広報計画が承認されました。また、地域のみなさんや、地元関係団体を中心とする「尾原ダム水源地域ビジョン作業部会」が設立され、10月23日に



尾原ダム水源地域ビジョン策定委員会であいさつをする速水市長

第1回の作業部会が開催され、具体的な取組に関する意見・提案が出されました。

「第10回全国和牛能力共進会で「星栄」号は1等賞4席」

10月25日から29日までの5日間、長崎県佐世保市のハウスステンボスをメイン会場に開催された第10回長崎全共に出展されたJA雲南吉田肥育センターから出品された「星栄」号の肉質等級の結果はA-4でした。「星栄」号を含む肉牛3頭と種牛4頭で総合的に競う第7区の成績は、同区に出品された14道県中11位でした。第7区総合評価群の比較審査、等級決定が行われた28日は、雲南市和牛改良組合員31人も視察し、島根県代表牛の応援を行い、全国の和牛改良の状況を熱心に研修しました。



長崎全共に出展された星栄号

10/28 第8回ななかまどフェスタ

ななかまどフェスタが吉田交流センター周辺で行われました。多くの方が訪れ、吉田保育園児の火炎太鼓、紙芝居と歌のライブ、雲南市の2大ヒーロー鋼戦隊ムラゲレンジャーとよいこ戦隊ダイトレンジャーの共演などで盛り上がりました。



吉田保育所の火炎太鼓ジュニア



子どもたちに大人気のムラゲレンジャーとダイトレンジャー



よしととひうたの紙芝居と歌のライブ

ふるさとウオツとチング



10/21 心ともにつなげよう 想いつむいで30年

J A 雲南大東支店駐車場をメイン会場に行われた第30回大東よいこ祭。よいこ戦隊ダイトレンジャーショーなど様々な催しがあり、大勢の来場者で賑わいました。



来場者の夢を書いたカードを風船に結んで空へ!



大東地域交流センター会場では文化展などを開催



よいこ戦隊ダイトレンジャー! シャキーン!!

11/4 第30回きすきがっしょ祭り

今年で30回の節目を迎えるきすきがっしょ祭りとうなんまめなカー市が木次体育館周辺で行われました。木次幼稚園の園児のリズムダンス、木次小学校の児童の合唱などのほか、最後には大抽選会があり多くの人で賑わいました。



よさこい



うなんまめなカー市



木次小学校児童の合唱

11/2 松笠の誇り松笠の宝「松笠歌舞伎」

松笠素人芝居が誕生し今年で88年となり、松笠ふるさと活性化センター体育館で松笠みこし奉賛会芝居部主催による松笠素人芝居誕生米寿記念公演が行われ、300人の観客は3年ぶりの公演とあって盛り上がっていました。

この芝居は、昭和初期に佐田町の一座から指導を受け誕生したもので、戦後、一時は途絶えていましたが昭和40年代に地元松笠の青年団が復活させました。今回の舞台は出雲歌舞伎むらくも座の指導を受けながら、2カ月間にわたる厳しい稽古を重ね米寿記念公演を迎えました。

観客は、芝居を見ながら食事をしたりお酒を飲んだりし、舞台に向かい掛け声をかけ、松笠歌舞伎を堪能していました。



「御目見得だんまり」の立ち廻りの様子

10/28 第33回みとやっこまつり

三刀屋幼稚園鼓笛隊で始まった『第33回みとやっこまつり』は、梅が香音頭おどりや文化工芸作品展、ステージでは、三刀屋保育所、五月会、三刀屋太鼓キッズ、中学校及び高校吹奏楽部と多彩な催しで賑わいました。



三刀屋太鼓キッズの太鼓演奏



三刀屋保育所の表現あそびの披露



梅が香音頭おどり

10/27 上多根神楽40周年記念公演

掛合町多根の上多根集会所で、上多根神楽40周年記念公演が開催されました。子ども神楽の披露や、佐田町の朝原笙友会、三刀屋町の須所若獅子会のゲスト出演などもあり、会場は300人の観客で夜遅くまで賑わっていました。

上多根神楽は、明治時代に佐田町から伝わり、昭和の初期には一度途絶えましたが、昭和48年に伝統芸能の継承と地域の活性化を目的として、地元有志の熱意により復活させたもので、現在では掛合中学校の総合学習にも取り入れられるなど、掛合町に伝わる伝統芸能のひとつとして現在まで活動が続けられています。



「山の神」を舞う上多根神楽社中のみなさん

雲南病院だより

第14回「医療の改善活動」全国大会に参加して

栄養管理科 村上 仁史



▲沖縄コンベンションセンター発表会場の様子

10月12・13日に「医療の改善活動」全国大会に参加しました。今回は沖縄県宜野湾市で開催されました。全国各地の病院から115サークルが集まり職場の改善、患者サービスの向上、医療の質の向上など、様々なテーマで取り組まれた活動の発表がありました。

当院では今年で2回目のQC(Quality Control)活動を病院全体で行い、部署ごとにテーマを決めて業務の改善活動を行っています。そして今年3月に行われた第2回QC活動発表大会で、私たち新鮮組(栄養管理科)サークルが最優秀賞を受賞しました。

発表内容については、テーマ選定にあたり、栄養管理科の職員にアンケートをとり、話し合いを行いました。その結果、無駄削減に取り組みたいという意見が多く、固形化補助食品・トロミ調整食品の使用量の削減、「茶ゼリー」・茶トロミの適正量の把握」をテーマとし活動を行いました。固形化補助食品は、液体などをゼリー状に固める粉で、トロミ調整食品は、液体などにトロミをつける粉です。茶ゼリーとは、ざらつきがなくまとまって咽頭をスムーズに通過するよう固形化補助食品で固めたお茶です。茶トロミとは、液体は咽頭を流れるスピードが速く気道に入りやす

いため、安全に飲み込めるようトロミ調整食品で適度なトロミをつけたお茶です。

1カ月間それぞれの作製量と廃棄量を調査し、データを取りグラフ化し、問題点について話し合い対策実施を行いました。パソコンで集計出来るマニュアルを作製し、日々変動の激しい茶ゼリー・茶トロミの必要量を毎日正確に把握することなど業務改善を行いました。適正量を作製することで廃棄を減らし、固形化補助食品・トロミ調整食品にかかる経費の削減がはかれたという活動内容です。

発表が終わってから、講師者の方から経費削減の効果が、出た事に評価を頂きました。また、より良い活動になるよう貴重なアドバイスも多かったです。

全国大会に参加して感じた事は、様々な部署がある医療現場で、患者様中心の改善活動を行う事の大切さです。

今回栄養管理科は経費削減に着目し、少しでも経営健全化に役立てるよう、この思いから取り組みました。今後も、地域の皆様に安心して医療を受けていただけるよう、院内それぞれの部署が改善活動を続けて行きたいと思えます。



展示者：大東おりづる会
作品：「花札」

へき地医療貢献者表彰 受賞

病院事業管理者 松井 謙 (整形外科医師)

へき地医療貢献者表彰とは
医師で15年以上にわたって自治体立の病院または診療所に勤務し、山村・離島等医療に恵まれないへき地等の地域の医療確保に献身的に尽くしている功労者へおこなわれる賞。

松井医師は、昭和62年4月に雲南共存病院(現雲南市立病院)に整形外科医として赴任以来、平成22年4月に同病院長、平成23年4月の市立化に伴う地方公営企業法全部適用により、雲南市立病院事業管理者に就任し、近年の深刻な医師不足の中、25年間にわたり、雲南圏域の住民の医療に対する安心と信頼を確保するため、地域の高齢化を考慮し、住民の皆様や患者様の視点に立ち、行政との連携強化による地域ニーズに対応した医療サービスの提供に尽力しました。この間、救急告示病院の医師として救急医療にも携わりました。

また、飯南町立飯南病院、掛合診療所等での診療業務にも携わり、



▲松浦松江市長より表彰を受ける様子

展示コーナーのご紹介



展示者：大東高校写真部

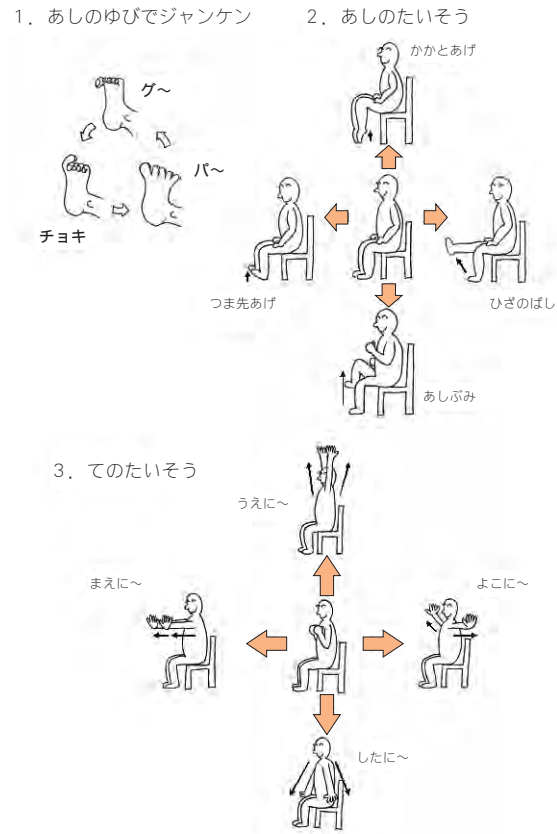


展示者：大東高校書道部

「手軽にできる運動」

長谷川理学療法士

【手足の運動パンフレット】

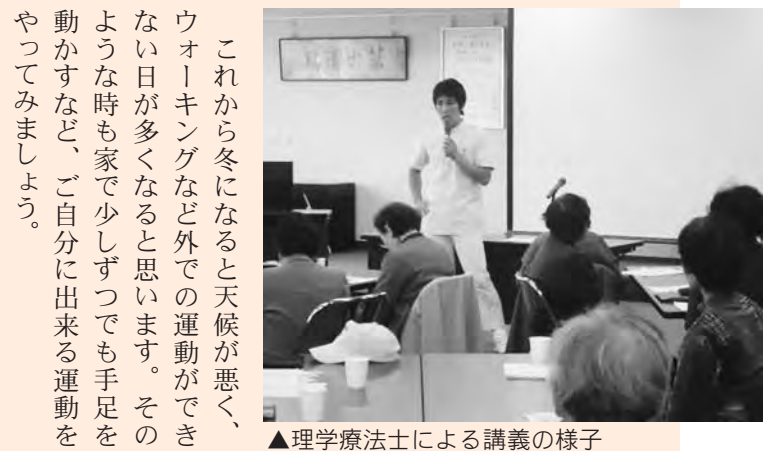


運動の効果としては様々ありますが、今回2点についてお話ししました。

①エネルギーを消費する
ただし運動でのエネルギー消費量自体、大きくありません。ごく普通の速さで20分歩いて80kcal消費する程度です。食べすぎた分を運動で消費しようとしてもとても困難なことだと分かると思います。

②インスリンが効きやすくなる
軽い運動を20分程度することで効果がありますし、その効果は2〜3日続くと言われています。

運動によって低血糖を起こさないように、食事前にはしないように気をつけましょう。



▲理学療法士による講義の様子

これから冬になると天候が悪く、ウォーキングなど外での運動ができない日が多くなると思います。そのような時も家で少しずつでも手足を動かすなど、ご自分出来る運動をやってみましょう。

絶対得する糖尿病学舎

～ 年末年始を楽しく過ごそう ～

11月2日(金)に病院の大会議室で開催しました。参加者は、糖尿病で治療中の方はもちろん、ご家族の方、健診で指摘されて勉強のために参加された方、合わせて32人でした。

今回は、食事・運動・インスリン注射・血糖自己測定についての講義、昼食会、個別相談を行いました。参加者からは疑問や心配な点について、質問、相談があり、大変熱心に聞かれました。

講義の内容を一部ご紹介したいと思います。

料理名	目安量	カロリー(kcal)
ゆでそば	160g	200
天ぷらそば	1人前	430
かき揚げそば	1人前	580
もち	小1個(35g)	80
煮しめ		
里芋	2個	90
ごぼう	3切れ	12
手綱こんにゃく	2切れ	6
にんじん	2切れ	13
高野豆腐	25g	30
椎茸	2枚	30
紅白なます	30g	20
数の子	20g	20
紅白かまぼこ	40g	40
伊達巻き	40g	60
栗きんとん	40g	100
黒豆	40g	140

年末年始は、いろいろな行事があり御馳走を食べる機会が多いと思います。血糖値を上手にコントロールするためには、やはり食事に気を付けることが大切です。クリスマスやお正月でよく食べるそばやもち、ローストチキンやフライドチキン、おせち料理などで食べる量に気をつけること、1

人分を取り分けることを心がけましょう。白身魚や野菜を入れた鍋物は、カロリーが低く野菜もたっぷり摂れるのでお勧めです。

左の表は、年末年始に食べる料理のカロリーの目安です。参考にしてください。



▲管理栄養士による講義の様子

「かしこく食べて血糖を上げない方法」

佐々木管理栄養士

院内サロン ふれ愛

12・1月の開催日:

12月14日(金)

1月11日(金)・25日(金)

※12月14日(金)はクリスマス会をします。プレゼント&余興があります。

時間: 午後1時30分から3時30分

場所: 雲南市立病院 南棟2階
ドック検診室

※12月14日(金)のクリスマス会は、南棟5階作業療法室で行います。

お気軽にお越しください。

問い合わせ先:
健康管理センター保健推進課
☎0854-43-3602

雲南市にお住まいで65歳以上の方へ

～インフルエンザ予防接種のご案内～

65歳以上の方を対象としたインフルエンザ予防接種を実施中です。

12月の日程にまだ申し込み可能な日がありますので、希望される方はお申し込みください。

接種日: 12月4日(火)、7日(金)、13日(木)、20日(木)、21日(金)、26日(水)

時間: 午後1時30分から受付開始

場所: 雲南市立病院 南棟4階

料金: 自己負担額2,000円

予約が必要です。

予約申込先: 健康管理センター保健推進課
☎0854-43-3602

電話予約時間: 午後1時30分～4時30分



佐藤涼司さん・梨恵さんのお子さん

れん 廉ちゃん (木次町下熊谷)
平成23年12月8日生まれ
1歳おめでとう♪
これからも良く寝て良く食べて、
元気な子になろうね(´◡`*)☆

渡部慎吾さん・涼子さんのお子さん

まどか 真登花ちゃん (木次町里方)
平成23年12月5日生まれ
まーちゃん お誕生日おめでとう♪
たくさん食べて遊んで大きくなって
ね♡

12月で 満1歳 おめでとう

わが家の HOPE

田中佑樹さん・尚子さんのお子さん

ひろと 大翔ちゃん (木次町下熊谷)
平成23年12月31日生まれ
1歳おめでとう♪
ひろ君の笑顔がみんな大好き♡
いっぱい遊んで大きくなってね♪

上田隆志さん・稚子さんのお子さん

ほだか 穂高ちゃん (大東町飯田)
平成23年12月27日生まれ
我が家のナンバー2アイドル
穂高ちゃん☆
一歳おめでとう♪

宮崎敬次郎さん・寧子さんのお子さん

りゅうのすけ 隆乃介ちゃん (掛合町多根)
平成23年12月3日生まれ
隆ちゃんお誕生日おめでとう♪
いつも家族みんなを笑顔にしてくれ
てありがとう♡

1月で満1歳(平成24年1月生まれ)のお子さんを募集!

写真に右の6項目の内容を添え、郵便またはE-Mailで
12月10日(月)までに情報政策課へお送りください。

【問】情報政策課 ☎0854-40-1015

郵送される場合のあて先
〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1
雲南市役所情報政策課「わが家のホープ」係

E-Mailを送られる場合のあて先
jyouhouseisaku@city.unnan.shimane.jp
(タイトルは「わが家のホープ」としてください。)

※市ホームページにも市報うんなんを掲載します。
※お送りいただく個人情報は「わが家のホープ」以外の目的には使用しません。
※郵便物またはメールが届きましたら、情報政策課から「到着確認」の電話をかけます。投稿後、当課からの電話がない
ときはお問い合わせください。

- ①お子さんの名前 (ふりがな)
- ②お子さんの誕生日
- ③ご両親の名前 (ふりがな)
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥コメント (40字程度)



学校支援地域本部事業取り組み報告

学校支援地域本部事業は、学校の様々な活動を地域のボランティアが協力・参加することにより、学校活動をより充実しようとする事業です。雲南市では、学校と地域の連絡調整をする地域住民の「教育支援コーディネーター」を全小学校に配置しています。地域の皆さんにご協力いただき、学校支援の輪が少しずつ広がってきています。

【飯石小学校お助け隊 ボランティア】

学校支援地域本部事業の開始により、教育支援コーディネーターの後継 正さんが学校と地域の橋渡し役を担うようになられてからは、地域と学校の距離がぐっと近くなり、地域の方が度々学校活動に参加して下さるようになりました。毎年11月に行われる「平和学習発表会」を交流センターにて開催するなど、地域の方

が学校活動に参加しやすい雰囲気づくりに努めています。

また、飯石小学校には、以前から校舎周辺の草刈りを一人で自主的に行っていたさる地域の方がおられました。草刈りボランティアの輪は徐々に広がり、平成22年度には、高尾益一さん、稲田和美さんの働きかけにより約50人の有志による「飯石小学校お助け隊」が結成されました。定期的に草刈りや樹木の剪定が行われ、学校周辺をきれいにしています。

今後も地域と学校が連携協力しながら地域の子どもたちを育てていきたいと思っています。



お助け隊メンバーによる草刈り

インフルエンザは12月下旬から流行し始めて3月頃まで、春先にもかかることがあります。



インフルエンザが流行る季節になりました

感染予防が大切です!!

- 【石けんでの手洗い】
- 外出から帰った時
- 咳やくしゃみのあと
- 食事の前やトイレの前後
- 【咳エチケット】
- 咳やくしゃみをするときは…
- 他の人から顔をそらせましょう
- ティッシュなどで口と鼻をおおきましょう
- マスクをしましょう



かぜとインフルエンザの違いは・・・

	インフルエンザ	かぜ
感染力	非常に強い	一般的に弱い
症状	38℃以上の突然の発熱、せき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状	鼻水やのどの痛みなどの局所の症状
流行の時期	1月～2月に流行のピーク	一年を通しひくことがあります

インフルエンザの予防は みんなで知ってみんなで注意しましょう

【十分な休養とバランスのとれた食事】
からだの抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。

インフルエンザにかかったら…

- 「他の人にうつさない」ことが大事です
- 早めに医療機関を受診しましょう
- 水分を十分に補給し、静養しましょう
- 1時間に1回程度、短時間でも部屋の換気心がけましょう

こげなことしとーます



研究所 うんなん

このコーナーでは、健康づくりに役立つ情報や身体教育医学研究所うんなんの活動についてお知らせします！

外遊びと体力

皆さんは、幼少期の頃どんな遊びをしていましたか。かくれんぼや鬼ごっこ、砂遊びなど、毎日、日が暮れるまで外遊びをしていた以前に比べ、最近そのような光景を見なくなりました。

近年、子どもの体力低下が言われていますが、外遊びの減少が原因の一つかもしれません。

かつては、外に出て自然にふれながら遊ぶことを通して、体力が高められていました。秋には夢中になって赤とんぼを追いかけたり、冬には雪合戦をしたり、遊びの中には、体力を高める様々な要素が含まれていました。(図1)

このポスターは、幼児・小児期に経験することが望ましいとされる36の基本的な動きを、雲南市の豊かな自然の中で表現しました。

子どもが 元気に生活していくために

雲南市は、子どもが遊びたくなるような、そんな自然環境であふれています。外に出かける、そんなきっかけさえあれば、自然にふれながら子ども自身で遊びの楽しさを見つけ出していくことでしょう。

まずは、家の庭など近くの戸外へお子さんと一緒に出かけてみませんか。

身体教育医学研究所うんなん
☎0854-4510300

Vol. 6

さくら色々



このコーナーでは、さくらに關する知識や「さくら守」として7年間を通して手入れをする中で、経験したことを紹介します。

寒さにめげず

よく、冬の寒い時期には仕事がなくて、さくらの花が咲く頃が忙しいでしようと言われることがありますが、実はその逆で、冬が結構忙しいのです。

冬の仕事としては、まず剪定作業があります。さくらの木を育てていく上では重要な作業です。特に若いさくらの木を理想の樹形に仕立てていくためには、欠かせない作業です。

また、てんく業病やこぶ病などの病気に罹った枝や枯れ枝をこの時期に除去することにより、病

さくら守 遠田博さん

このような時期にこれらの作業を行います。寒い作業ですが、雪があっても作業は行います。ただ、施肥だけは、鍬で地面を掘って行うので、あまり雪が多いと中止せざるを得ません。

特につらいのは剪定作業です。気温が氷点下になった日は朝は、指先が痛く冷たいです。



施肥作業



高所作業車と地上からの剪定作業

木の拡大を防ぎ、健全なさくらを育てることに繋がります。もう一つの重要な仕事に、寒肥の施肥があります。斐伊川堤防桜並木の花はポリウムがあつて見応えがあると、よそから来たお客さんに言われます。これも毎年この時期に欠かさず施している寒肥の効果が大きいと考えられます。近年、暖冬で雪が少なくなつたとは言われますが、それでも年によって結構雪は降り、気温が下がることもありま

伸ばすと5〜6mで重さ3kg程のアルミ製の長柄の鋸を使うので、アルミが冷えていてさらに冷たく感じます。その上、重くて長い鋸をもつて、一日中、上を向いて作業をするので、首は痛くなるは、肩は凝るはで、なかなか大変な作業です。

このような作業を冬の間に行いますが、それでも3月の声を聞くとホッとすることにも、開花時期が気になります。

観光推進員だより 6

雲南市の原風景は素晴らしい！

雲南市 観光推進員



宇都宮睦登さん

市内観光地や地域の旬な情報をシリーズで紹介していきます。

未来に残したい日本各地の「風景遺産」を紹介するテレビ番組『にほん風景遺産 (BS朝日)』の収録がこのほど雲南市などで行われ、市内にあるヤマタノオロチ神話伝承地などをご案内しました。

ニユース番組のコメンテーターとしてお馴染みの加藤千洋さん(同志社大学教授)が、自らの足で神話の舞台を歩き、神話と寄り添い伝統を守り続ける人々の暮らしを紹介する番組です。

雲南市からは佐世神楽の皆さん、須我神社の総代長さん、印瀬の壺神さんがある八口神社の宮司さんが登場されました。

風景遺産の案内人として日本各地を訪れている加藤さんは、雲南の風景を大変気に入っておられました。大河・斐伊川とその支流沿いに広がる集落の姿に、日本の原点を感じられたようです。

共に日本一の出土数を誇る加茂岩倉遺跡の銅鐸と荒神谷遺跡の銅剣は約二千年前の弥生時代、出雲が日本の先進地であったことの証であり、出雲が大陸文化の入り口であった可

- 雲南市観光協会では、「古事記出前講座」を開催しています。古事記、日本書紀、出雲國風土記に書かれている内容や市内神話伝承地を講師の宇都宮睦登観光推進員が分かりやすくお話ししますので、是非ご利用ください。
 - ◆10人以上の団体、グループなどが対象です。
 - ◆講師料及び派遣費用については無料ですが、会場経費は申込者の負担となります。
 - ◆開催予定日の1週間前までに申込みください。
- 【問い合わせ・申込先】
雲南市観光協会事務局(商工観光課内)
☎0854-40-1054



「にほん風景遺産」の撮影風景

能性は大きいと思います。古代出雲を舞台に語られた神話は、まさにその時代のエッセンス。ヤマト王権が確立する前には出雲が広いエリアに影響力を持っていた時期が間違いなくあつたはず。撮影の合間に、見識の広い加藤さんとの会話は途切れることなく続きました。(笑)

この番組は定期的に再放送されていますから、見逃した方は番組ホームページなどでご確認ください。

スイオガギ 国際交流員(CIR)の迷言コーナー



こんにちは！李在鎭です。

9月末から雲南市の空家バンク制度を利用して古民家に住んでいます。柴犬をもらい、今までの三刀屋での生活とは全く違う時間を過ごしています。毎朝、のどかな風景を見ながら子犬の「ぼたる」と散歩するのはとても楽しいです。週末には庭の柿をとったり縁側でゴロゴロしたり……。幸せだなあと感じる毎日です。でも実は、今の家を紹介してもらった時には少し不安がありました。台風や大雪の時、ソウル育ちの私と関東出身の妻にはどうしていいか全くわかりません。隣の家と離れているので、孤立しないかという心配もありました。でも実際に生活を始めて分かったのは、田舎には顔の見えるお付き合いがあるんだなということでした。近所のおばあちゃんが野菜を持ってきてくれたり、地区会館で直会をしたり文化祭の練習をしたり……。ソウル育ちの私にはとても新鮮な毎日です。ソウルではマンションに

住んでいたの、隣近所とは挨拶をする程度でした。韓国では日本ほど挨拶をする習慣がないので、同じマンションの人の顔を全く知らないということもありました。すぐ隣にいても名前も顔も知らないのと、少し距離があっても頼れる関係。今の家へ引っ越してきて、人と人とのつながりは実際の距離ではないんだなあと気付きました。今は心配なこと、不安なことはひとつもありません。何かあったらすぐに地区の方が来て下さるという安心感があるからです。また、自治会の皆さんが韓国について色々聞いて下さるのも嬉しいです。これから生活をしながら色々な形でたくさん交流したいです。

さて、韓国では11月末から12月初めは「キムジャン」の季節です。家族親戚が集まり大量のキムチを漬けるのです。家によりますが、白菜100個！なんて家もあります。職場によってはキムジャン手当が出ることも。ちなみに韓国人はカレーにはキムチ、お寿司にはらっきょうです。文化差ですね^^



▲新しい住まい ▲愛犬「ぼたる」

おめでとう
おめでとう

秋の叙勲

◎瑞宝小綬章
教育功勞による
景山 純孝さん（大東町）

◎旭日双光章
生活衛生功勞による
高木 保教さん（加茂町）

◎藍綬褒章
更生保護功勞による
三木 弘道さん（大東町）

◎文部科学大臣表彰
◎地方教育行政功勞者表彰
永年にわたり教育委員（教育長・委員長）として地方教育行政に寄与された功績により
永瀬 豊美さん（木次町）
◎生涯スポーツ功勞者表彰
永年にわたりスポーツ振興に尽力された功績により
土江 和良さん（木次町）

税務署では年明けから所得税の還付申告の受付が始まります。

税務課
☎0854-40-1034
所得税の確定申告書の提出は毎年2月16日から3月15日までと定められています。還付のための申告書は年明け

高齢者に関する相談窓口

◎同一世帯に属する者全員に市税の滞納がない世帯
【補助対象住宅】
昭和56年5月31日以前に着工された、木造住宅で階数が2以下の一戸建て住宅、併用住宅、長屋建て住宅または共同住宅。（併用住宅の場合は、住宅以外の面積が2分の1以下のもの）

センター名	対象地域
地域包括支援センター ☎40-1043	木次町・市内全域
地域包括支援センター大東 ☎43-5671	大東町・加茂町
地域包括支援センター三刀屋 ☎45-5122	三刀屋町・吉田町・掛合町

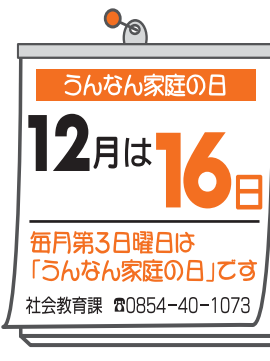
市外局番はいずれも0854です。

国民年金保険料
控除証明書

国民年金保険料は納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。
このため、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が、日本年金機構から11月に送付されました。

証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。
なお、10月1日以降に今年初めて保険料を納付された方は、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

【問い合わせ先】
控除証明書専用ダイヤル
☎0570-070-117
（IP電話等の方は、☎03-6700-1130）



工業統計調査を実施します

工業統計調査は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。
この調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査です。
調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をよろしくお願ひします。

【問い合わせ先】
情報政策課
☎0854-40-1015

●永住帰国した日から引き続き1年以上日本国内に住所のある方
●昭和36年4月1日以後に初めて永住帰国した方
【問い合わせ先】
厚生労働省 社会援護局 援護企画課 中国孤児等対策室 自立援護係
☎03-5253-1111

今月の税金
・固定資産税（第3期）
・国民健康保険料（第6期）
・後期高齢者医療保険料（第6期）
納期限は
12/25
（火曜日）

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

認知症に関することや介護についてなど、お気軽にご相談ください。
お困りの方は、本人・家族を問わずご相談ください。秘密厳守・相談無料です。
【相談窓口】
高齢者虐待・認知症徘徊相談専用ダイヤル（24時間対応）
☎0854-40-1066

市民環境生活課
☎0854-40-1031
（財）日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、父等の戦没した旧戦域を訪問し、慰霊追悼及び現地住民との友好親善をはかることを目的としています。

◆対象者
先の大戦で父等をなくした戦没者の遺児
◆費用 9万円
◆問い合わせ先
（財）日本遺族会事務局
☎03-32261552

【受付期間及び時間】

平成24年11月1日（木）
平成25年3月15日（金）

●月曜日
午前8時30分～午後7時
●火曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
●第2土曜日
午前9時30分～午後4時

耐震改修助成事業

都市建築課
☎0854-40-1064
雲南市では、旧耐震基準で建築された建築物の地震に対する安全性向上を計画的に促進していくことを目的として、耐震改修助成事業を実施しています。耐震診断・補強計画・改修工事・解体工事をお考えの方は問い合わせください。
【補助対象者】
①市の住民基本台帳に登録されている世帯
②市内に住宅を所有し、現に居住している世帯

しまねの保育・就職面接会

社会福祉法人
島根県社会福祉協議会
☎0852-325957
県内の保育所（園）の採用担当者による面接相談会を行いますので、保育所（園）で働きたいと考えている方は、是非ご参加ください。
【開催日・会場】
◆出雲会場
12月27日（木）
12時30分～15時30分
朱鷺会館
（旧フローラいずも）
◆松江会場
12月28日（金）
12時30分～15時30分
いきいきプラザ島根
◆浜田会場
12月28日（金）
12時30分～15時30分

市民環境生活課
☎0854-40-1031
60歳以上の中国在留邦人や樺太残留邦人の方々に対し、満額の老齢基礎年金を支給する制度があります。この申請の期限は平成24年12月31日です。次の全ての要件に当てはまる中国残留邦人・樺太残留邦人の方が対象となります。
●明治44年4月2日から昭和21年12月31日までに生まれた方



いわみーる
【問い合わせ先】
社会福祉法人 島根県社会福祉協議会（島根県福祉人材センター）
☎0852-32-5957
http://www.shimane-fjc.com/

農用地区域変更申請は1月31日まで

農業振興地域整備計画に定める農用地区域内の農地を転用する場合は、まず県知事に対する農用地区域からの除外の手続きが必要で、また農用地区域への編入や農業用施設等の用地として用途を変更する場合も同様に手続きが必要です。

■農用地区域とは
島根県では、将来にわたり農業の振興を図る必要があると認められる地域を「農業振興地域」として定めており、その区域内の農地を農用地区域といいます。

■農地転用とは
農地を住宅用地や駐車場、墓地などの農地以外のものにする

することを「転用」といいます。この転用をするためには、農地法等、関係法令の許可が必要で、自分の土地であっても自由に転用することはできませんし、どこでも許可が得られるとは限りません。

■農用地区域内での転用には
この農用地区域内でやむを得ず転用する場合は、「農用地区域からの除外」を行う必要があります。

転用を計画している方は、事前に農林振興課、農業委員会事務局または地元農業委員さんに相談し、除外手続きが必要かどうか確認の上、手続きが必要な場合は除外申請書を総合センター事業管理課へ提出してください。

■除外申請の時期は
雲南市での除外等申請の受付は、毎年7月末と1月末の年2回を予定しております。

受付後、県との協議等を経て手続きが完了するまで概ね6カ月必要と考えてください。加えて、除外完了後から転用許可までもかなりの日数がかかりますので、転用の計画がある方は早めに相談・手続きをしてください。

http://www.gogo-jobcafe-shimane.jp)

島根県最低賃金

島根労働局 賃金室
☎0852-31-1158

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者はその最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

最低賃金は、常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態や呼称にかかわらず、原則として全ての労働者とその使用者に適用されます。

【島根県最低賃金】
時間額 652円
発効日 平成24年10月14日
※特定の産業には、特定（産業）最低賃金が定められています。

平成25年度保育所・幼稚園に入所・入園する児童を募集します

子育て支援課
☎0854-40-1044
保育所での保育は、児童の保護者とその児童を保育することができないと認められ、

ご相談は農林振興課で、農地転用・農地の売買・貸し借り等のご相談は農業委員会事務局で受け付けています。

三刀屋高校1年生インターシップ(職業体験)学年発表

中学校での職場体験学習を引き継ぎ、更に内容を深めて研修を行いました。いきいきとした活動の成果を、生徒達が自ら発表します。

一般の方にも公開しますので、皆様のご来校をお待ちしています。
【日時】 12月12日(水) 午後2時～午後3時40分
【場所】 三刀屋高校大講義室
【問い合わせ先】 三刀屋高校進路指導部
☎0854-45-3997 佐藤、柿田

平成25年度自治医科大学医学部入学者の募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した医科大学で、卒業後に出身県に戻り一定期間、地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除されます。ふるさと島根の医療を守るという気概にあふれた方の申込みをお待ちしています。

- 募集人数：123人（島根県から2～3人）
- 第1次試験日
【学力】平成25年1月28日(月)、【面接】29日(火)
- 試験会場：サンラポーむらくも（松江市）
- 試験科目
○数学（数学Ⅰ・Ⅱ・数学A）
○理科（物理Ⅰ、化学Ⅰ、生物Ⅰのうち2科目選択）
○英語（英語Ⅱ・リーディング・ライティング）
- 出願期間：平成25年1月4日（金）～1月23日（水）
- 問い合わせ・出願先
島根県健康福祉部医療政策課 ☎0852-22-5251

しまね企業ガイドの開催

ジョブカフェしまね
☎0120-67-4510
企業の採用担当者による会社概要や採用予定者に関する情報を提供します。

- ◆松江会場
【日時】 12月27日(木) 午後1時～午後4時30分
- ◆大阪会場
【日時】 12月22日(土) 午後1時～午後4時
- 【場所】 大阪国際会議場
- ◆東京会場
【日時】 平成25年1月12日(土) 午後1時～午後4時
- 【場所】 東京都立産業貿易センター 台東館
- ◆広島会場
【日時】 平成25年1月19日(土) 午後1時～午後4時
- 【場所】 基町クレド
- ◆対象者
平成26年3月大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者で県内就職を希望する方
- ◆参加企業
11月中旬からジョブカフェしまねのサイトに掲載します。

現在入所し、引き続き入所を希望される方

保育所を通じて入所申込書等用紙をお渡ししますので保育所管轄の総合センター・保健福祉課または保育所へ必要書類を添えて提出してください。

【受付期間】 12月3日(月)～12月25日(火)

※期限厳守でお願いします。

保育所管轄の総合センター	保育所
大東総合センター ☎43-6142	大東保育園 ☎43-6132・かもめ保育園 ☎43-5028 あおぞら保育園 ☎43-3129
加茂総合センター ☎49-8612	加茂保育所 ☎49-6760・たちばら保育園 ☎49-8122
木次総合センター ☎40-1083	木次保育所 ☎42-2341・斐伊保育所 ☎42-1008 四ツ葉学園保育所 ☎42-0616
三刀屋総合センター ☎45-9501	三刀屋保育所 ☎45-2651
吉田総合センター ☎74-0215	吉田保育所 ☎74-0330・田井保育所 ☎75-0201
掛合総合センター ☎62-0056	掛合保育所 ☎62-9900

【保育料等】
児童の属する世帯の所得税額及び市民税額と児童の年齢により決定します。

保育料(平成24年度基準額)は、3,600円～52,000円です。(変更となる場合があります)。
なお、当該年度にすべての土曜日を休所される場合、保育料を減免します。

幼稚園

学校教育課
☎0854-40-1072

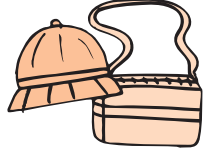
【入園対象】
次の該当期間に出生した幼児

- 1年保育(5歳児) 平成19年4月2日～平成20年4月1日
- 2年保育(4歳児) 平成20年4月2日～平成21年4月1日
- 3年保育(3歳児) 平成21年4月2日～平成22年4月1日

【保育料】
年額62,400円(月額5,200円)
※保育料のほかに、給食費などが必要で、
【申込受付期間】
12月3日(月)～14日(金)

【問い合わせ】 局番はいずれも(0854)です

大東幼稚園 ☎43-2710	寺領幼稚園 ☎42-0870
西幼稚園 ☎43-6005	西日登幼稚園 ☎42-0875
佐世幼稚園 ☎43-2817	温泉幼稚園 ☎48-0011
海潮幼稚園 ☎43-2298	三刀屋幼稚園 ☎45-2168
加茂幼稚園 ☎49-6761	飯石幼稚園 ☎45-2751
木次幼稚園 ☎42-2173	鍋山幼稚園 ☎45-3762
斐伊幼稚園 ☎42-2130	



司法書士無料法律相談

島根県司法書士会
☎0852-241402

島根県司法書士会では、司法書士による遺産相続、不動産の売買、ローンの返済、悪質商法、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理などさまざまな法律相談・登記相談を次のとおり行います。

◆松江会場
【日時】12月15日(土) 午後1時～午後5時
【会場】島根県司法書士会館

◆出雲会場
【日時】12月15日(土) 午後1時～午後5時
【会場】今市コミュニティセンター

お詫びと訂正
11月号の記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

●11ページ市長コラムの写真
説明中
←(誤)市長在職20年
(正)町長及び市長の在職が20年

人生は出会いの連続。すべては出会いがあつてこそ。
そう、まずは会うことから始めよう!!

うんなん恋★伝説

【参加者募集】20～30代 独身の男女

第2章 自分磨き
～私のキラリ☆再発見! 君のキラリ☆を見逃さない!～
と き 平成25年 1月27日(日) 13:00～17:00
と ころ 雲南市内の会場
参加費 男性 1,500円、女性 1,500円
定員 男女各10人
応募切 12月末

第3章 素敵な一夜 恋の予感
～ここからはじまる シンデレラストory～
と き 平成25年 2月24日(日)
と ころ アクイール碧の迎賓館(松江市)
参加費 (予定)男性 6,000円、女性 3,000円
定員 男女各 30人
応募切 1月末

お問い合わせ 参加申込先 **うんなん婚カツ! 応援団** (市役所地域振興課) TEL:0854-40-1013 FAX:0854-40-1019

木次こども園スタート

木次幼稚園及び木次保育所に入所をご希望の方へ
木次幼稚園及び木次保育所では平成25年度より認定こども園制度を導入し、幼稚園と保育所が一体となった「木次こども園」としての取り組みを開始します。
今まで保護者の就労形態の違いにより幼稚園と保育所に通っていた子どもたちですが、来年度からは保護者の就労形態に関わりなく年齢別にそれぞれの施設に通い、たくさんの友だちと関わりながら遊んだり、学んだりします。

●0歳～2歳児 現在の木次保育所へ通います。 ●3歳～5歳児 現在の木次幼稚園へ通います。
※土曜日の対応は、上記と異なります。

入所申込方法、応募要件、保育料は他の施設と変わりませんが、3歳から5歳までのお子様は、希望される利用時間帯により施設を選択し、申込みを行ってください。

●午後2時まで利用 木次幼稚園 ●午後6時まで利用 木次保育所

【問い合わせ窓口】
木次こども園に関する詳細資料は、雲南市ホームページに掲載し、次の窓口でも配布しています。
電話等での対応もいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

●子育て支援課 ☎0854-40-1044 ●学校教育課 ☎0854-40-1072
●木次総合センター 保健福祉課 (資料の配布のみ)

【認定こども園とは】国が定める「就学前の子どもに関する教育、保育等の総合的な提供の推進に関する法律」に基づき設置される施設です。幼稚園と保育所の機能を合わせ持つため、小学校就学前の幼児教育・保育を一体的に提供できるのが特徴です。

道路の除雪のお願い 道路の除雪にご協力をお願いします!!

今年も積雪の季節となりました。積雪状況により除雪作業を行います。除雪をよりスムーズに行うために、下記の点についてご理解とご協力をお願いします。

・自動車の路上駐車及び資材等の放置は絶対にしないでください。(除雪作業の妨げになります!)

・除雪車通過後の出入口等の雪の排雪は、皆様のご理解とご協力をお願いします。

・「道の駅」や除雪車回転場への長時間の駐車はご遠慮ください。

・積雪により道路へ立木等が垂れ下がる場合は、事前に伐採をお願いします。なお、立木等で除雪に支障が生じた場合、やむを得ずこちらで取り除くことがありますのでご了承ください。

・側溝のフタを取り、投雪した場合は、作業後必ずすみやかにフタを元通りにしてください。(誤って人が落ちる危険があります!!)

・除雪は夜間・早朝に行う場合がありますので、外出される際は、反射タスキ等の反射材を着用し事故防止にご協力ください。

・除雪作業は主要幹線道路(国道、バス路線等)を優先して行いますのでご理解をお願いします。

くらしの消費生活窓口

「買え買え詐欺」にご用心!

「未公開株」「社債」「ファンド」「外国通貨」、金融商品かどうか定かでない「怪しい権利取引」などのもうけ話にご注意ください。

◆「買え買え詐欺」の特徴

(1)B社(勧誘会社)の勧誘に前後して、消費者の自宅にA社(販売会社)の未公開株、怪しい社債、ファンド、怪しい権利取引等のパンフレットや申込書が送られてくる。
(注)エコロジーです! 社会貢献しています! 将来有望です!

(2)B社(勧誘会社)から「A社(販売会社)の封筒が届いていないか。A社の販売している商品は大変価値があるが、封筒が届いた個人しか購入することができない。代わりに買ってあげれば権利を高値で買い取る。」または「代理で購入して欲しい。謝礼を支払う。」などの電話で消費者を勧誘し契約をあおる。
(注)必ず儲かる商品 僕は買えないので 代わりに買ってあげませんか? 高値で買い取りますよ

(3)消費者がA社に申し込み代金を支払う。
(4)最終的にA社、B社ともに連絡が取れなくなる。商品だけが消費者の手元に残る。

被害に遭わないために「一人で判断しない」「世の中にうまい話はない。怪しい話に手を出さない」
不審に思ったり、被害を受けたら、一人で悩まずご相談を

●ご相談は **雲南市消費生活センター** ☎0854-40-1123 ●

問い合わせ

国土交通省頓原維持出張所 ☎(0854)72-0004
HPアドレス: <http://www.cgr.mlit.go.jp/matsukoku/tonbara-iji/>
島根県雲南県土整備事務所維持グループ ☎(0854)42-9601

雲南市建設部業務管理課 ☎(0854)40-1061

- ・大東総合センター事業管理課 ☎(0854)43-8166
- ・加茂総合センター事業管理課 ☎(0854)49-8603
- ・木次総合センター事業管理課 ☎(0854)40-1082
- ・三刀屋総合センター事業管理課 ☎(0854)45-2113
- ・吉田総合センター事業管理課 ☎(0854)74-0213
- ・掛合総合センター事業管理課 ☎(0854)62-0300

国道54号の除雪
自治体による国道54号の歩道除雪

12月の検診・教室 など

【問】健康推進課 ☎40-1045

◆育児相談		
三刀屋子育て支援センター	3日(月)	9:30~
掛合子育て支援センター	12日(水)	
加茂子育て支援センター	17日(月)	
木次子育て支援センター	21日(金)	
◆離乳食教室		
加茂健康福祉センター	18日(火)	9:30~

◆断酒会		
加茂健康福祉センター	3日(月)	18:30~20:30
田井交流センター	6日(木)	19:00~21:00
大東交流センター	11日(火)	
下熊谷交流センター	17日(月)	
掛合まめなかセンター	19日(水)	
三刀屋健康福祉センター	27日(木)	
◆土日集団がん検診(子宮頸がん、乳がん)		
加茂健康福祉センター	9日(日)	9:00~12:00
雲南市勤労青少年ホーム		13:30~16:00

献血 【問】市民環境生活課 ☎40-1031

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

雲南合同庁舎	21日(金)	9:00~11:15
雲南市役所本庁		12:00~13:15
JA雲南本所		14:30~16:00
グッティー木次店		16:30~17:30



※内容、場所、日時の順に記載。市外局番は記載のないものはいずれも0854。

◆乳幼児健診					
乳児健診	大東・加茂地区の方	加茂健康福祉センター	6日(木)	13:00~(4ヵ月児) 13:30~(10ヵ月児)	
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	木次健康福祉センター	27日(木)	13:00~(4ヵ月児) 13:30~(10ヵ月児)	
幼児健診	大東・加茂地区の方	大東健康福祉センター	13日(木)	13:00~(1歳6ヵ月児) 13:30~(3歳児)	
	木次・三刀屋・吉田・掛合地区の方	三刀屋健康福祉センター	19日(水)	13:00~(1歳6ヵ月児) 13:30~(3歳児)	

◆健康体操教室			
3日体操	加茂健康福祉センター	3日(月)	13:30~15:00
		17日(月)	
健康体操	加茂健康福祉センター	7日(金)	9:30~10:00
		14日(金)	
		21日(金)	
		28日(金)	

◆その他相談		
こころの健康&もの忘れ相談(予約制)	12日(水)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642		
雲南サロン「陽だまり」	13日(木)	10:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9638		
アルコールによる困りごと相談(予約制)	17日(月)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9642		
交通事故巡回相談 出雲市役所	20日(木)	9:00~15:00
【問】交通事故相談所 ☎0852-22-5102		
難病サロン「ひまわり」	21日(金)	13:00~15:00
【問】雲南保健所 ☎42-9638		

【問】長寿障がい福祉課 ☎40-1042

◆雲南市障がい者支援活動			
正月飾りづくり	三刀屋農村環境改善メインセンター	20日(木)	13:30~15:30
【問】地域活動支援センター パレット ☎45-0020			

年末年始の休業日

年末年始の業務について、下表の「×」の日は休業します。

総務課 ☎0854-40-1021
市民環境生活課 ☎0854-40-1033
地域振興課 ☎0854-40-1013

業務		月 日									
		12/28(金)	12/29(土)	12/30(日)	12/31(月)	1/1(火)	1/2(水)	1/3(木)	1/4(金)	1/5(土)	
市役所 ☎0854-40-1000		○	×	×	×	×	×	×	○	×	
ごみ収集	大東町 可燃ごみ 雲南エネルギーセンター ☎0854-49-6332	○	○※1	×	×	×	×	○	○		
	加茂町 不燃ごみ リサイクルプラザ ☎0854-42-3391	○	○※1	×	×	×	×	○	○		
	木次町 可燃ごみ・不燃ごみ 三刀屋町 いいしクリーンセンター ☎0854-72-9217	○	×	×	×	×	○	○	×		
火葬場 ☎0854-45-3242		○	○	○	○	×	×	○	○		
市民バス 地域振興課 ☎0854-40-1013	吉田大東線、北原線	○	○	○	×	×	×	○	○		
	上記以外の路線	○	○※3	×	×	×	×	○	○※3		

※1 直接持込みのみ受付ます。 ※2 ごみ収集区域に一部変更があります。詳細は、回覧文書、ケーブルテレビのデータ放送・文字放送、音声告知放送などでお知らせします。 ※3 通常土曜日運休する路線・便は、運行しませんのでご注意ください。

12月

子育て支援センターなどのスケジュール

大東 教室・相談		
大東子育て支援センター(あおぞら保育園内)	子育て教室(あおぞら保育園学童棟) 赤ちゃん教室(お母さんのための手作りおもちゃ作成)	6日(木) 9:30~11:30 11日(火) 9:30~11:30 12日(水) 9:30~11:30 14日(金)、28日(金) 10:00~16:00
子育てサロン		
木馬(おおき)		毎週火・木曜日 9:30~15:30
ほかほかひろば(幡屋交流センター)		3日(月) 9:30~11:30
ぼっぼ(佐世交流センター)		13日(木) 9:30~11:30
うしお(海潮交流センター)		14日(金) 9:30~11:30
地域サークル		
おおざつこサークル(大東健康福祉センター)		20日(木) 9:30~11:30
保育園開放日		
大東保育園	毎週水曜日	試食の予約: 前日16:00まで
かもめ保育園	毎週金曜日	試食の予約: 前日16:00まで
あおぞら保育園	毎日	試食は金曜のみ 試食の予約: 当日9:00まで
その他		
人形劇団ブーク公演「大東古代鉄歌謡館」		2日(日) 10:00開演 ※詳しくは子育て支援センターへお問合せ下さい。
問い合わせ	▶大東保育園 ☎43-6132 ▶かもめ保育園 ☎43-5028 ▶あおぞら保育園(大東子育て支援センター) ☎43-9500 ▶地域福祉センターおおき ☎43-5610	

加茂 子育てサロン		
加茂子育て支援センター	つくしっ子広場	5日(水)、12日(水)、19日(水)(誕生日会)、26日(水)(合同クリスマス会) 10:00~
	リフレッティ(リフレッシュ・ティータイム)	7日(金)、14日(金) 10:00~
かもてらす	ぶちつくしっ子広場	21日(金)(音楽遊び) 10:00~
支援センター		
りんごちゃん広場&育児相談		17日(月) 10:00~
問い合わせ	▶加茂子育て支援センター ☎49-6723 ▶かもてらす(社協加茂支所) ☎49-7306	

木次 支援センター		
木次子育て支援センター	クリスマスグッズ作り	4日(火)、11日(火) 10:00~
	ミュージックケア	7日(金) 10:00~(年齢不問、要予約)
	誕生会	13日(木) 10:30~(誕生日は要予約)
出前保育		
温泉交流センター		15日(土) 9:30~12:30
教室・相談		
木次子育て支援センター	ベビーマッサージ(3~8ヵ月)	18日(火) 10:00~(要予約)
	育児相談	21日(金) 9:30~11:00受付
社協子育てサロン(にこにこクラブ) (参加費 一家族100円)		
西日登交流センター	クリスマス会(要予約)	12日(水) 10:00~12:00
日登交流センター		19日(水) 10:00~12:00
問い合わせ	▶木次子育て支援センター(斐伊保育所併設) ☎42-2030 ▶雲南市社会福祉協議会木次支所 ☎42-9080	

三刀屋 支援センター		
三刀屋子育て支援センター	育児相談	3日(月) 9:30~11:30
	クリスマス会	12日(水) 10:00~(要予約)
問い合わせ	▶三刀屋子育て支援センター ☎45-9500	

吉田 保育所開放日		
吉田保育所		7日(金)
田井保育所		5日(水)、19日(水)
あいあいクラブ		
クリスマス会		5日(水)
問い合わせ	▶吉田保育所 ☎74-0330 ▶田井保育所 ☎75-0201	

掛合 保育園開放日		
夢の子園	昼食試食会	19日(水) 11:00~12:00(要予約・12/12)
	保育園開放日	19日(水)・26日(水) 9:00~11:00
支援センター(分室: 掛合体育館)		
好老センター	クリスマス誕生会(ゴーゴー★サロン共催)	5日(水) 9:30~11:00
	ゴーゴー★サロン(フリースペース)	18日(火) 9:00~11:00
分室	子育て相談日	12日(水) 9:30~11:00
	お話の日	20日(木) 10:30~11:00
出前保育		
松笠交流センター(松笠地区)		13日(木) 9:30~11:30
問い合わせ	▶かけや夢の子園 ☎62-9900 ▶好老センター ☎62-1121	

図書館だより

大東図書館 ☎0854-43-6131
12月の休館日 毎週金曜日、1日(土)、23日(日)、24日(月)
月末整理休館: 27日(木) 年末年始休館: 29日(土)~1月3日(木)

イベント案内
☆こぐまちゃんくらぶ 毎週月曜日 10:30~
(わらべうた遊びの会 対象: 乳幼児と家族の方)
新着の本(抄) ▼沖方 丁「光園伝」 ▼大島真寿美「ゼラニウムの庭」 ▼辻村深月「ツナグ」 ▼中山七里「ヒートアップ」 ▼藤原緋沙子「貝紅」 ▼不破俊輔「新島八重その生涯」 ▼道尾秀介「ノエル」 ▼宮城谷昌光「三国志11巻」 ▼宮部みゆき「ソロモンの偽証 第2部 決意」 ▼諸田玲子「花見ぬひまの」 ▼山田悠介「種のキモチ」 ▼山本一力「いかずち切り」 ▼綿矢りさ「ひらいて」 ▼宮登美子「生きてゆか」 ▼岸本葉子「ちよとちよの老い支度」 ▼タカコ・ナカムラ「だれでも簡単、すぐできる!50℃洗い驚異の調理法とおいしいレシピ」 ▼「生活の知恵」取材班「洗ひ方乾かし方」の早引き便利帳 ▼永江 朗「広辞苑の中の掘り出し日本語 2」

木次図書館 ☎0854-42-1021
12月の休館日 毎週月曜日、23日(日)、25日(火)
月末整理休館: 28日(金) 年末年始休館: 29日(土)~1月3日(木)

イベント案内
☆よみかたりのじかん 毎週木曜日 14:30~
新着の本(抄) ▼有川 浩「空飛ぶ広報室」 ▼内田康夫「汚れちまった道」 ▼畠中 恵「さくら聖・咲く」 ▼堂場瞬一「ラスト・コード」 ▼澤田ふじ子「鴉浄土」 ▼さだまさし「はかばかさん」 ▼重松 清「空より高く」 ▼葉室 麟「この君なくば」 ▼三谷幸喜「三谷幸喜のありふれた生活⑩」 ▼中島未月「笑顔のおくりもの」 ▼エンテリカ編集部 編「古事記がわかる本」 ▼香山リカ「悲しむのは、悪いことじゃない」 ▼森山淑恵「筋テ女子のマラソン人生」 ▼ジャンヌ・ポッセ「あわせは微笑みが連れてくるの」 ▼桜井章一「体を整える」 ▼平山 譲「パラリンピックからの贈りもの」 ▼春山満ほか「若者よ、だまされるな!」 ▼世界文化社 刊「ビジュアル世界史1000人④」 ▼黒川順夫「主婦在宅ストレス症候群」の解消・予防法」 ▼近藤麻理恵「人生がときめく片付けの魔法②」 ▼丹伊田弓子 監修「なんで?なんで?のこたえ方」 ▼小池義孝「女の子版 ねこ背を治す本」 ▼浜内千波 監修「塩麹でやせる!健康になる!どんな料理にもかけるだけ!」 ▼目代純平「子どものための『ケータイ』ルールブック」 ▼世界文化社 刊「人気フロリスト30人の最高の贈り花」 ▼田中ひろみ「おっぱいをつくる!」 ▼ほしよりに「きょうの猫村さん⑥」 ▼NHK出版 刊「王女の男」

加茂図書館 ☎0854-49-8739
12月の休館日 毎週木曜日、23日(日)、24日(月)
月末整理休館: 28日(金) 年末年始休館: 29日(土)~1月3日(木)

大型絵本のご案内
加茂図書館には、現在、団体貸出用の大型絵本が31冊あります。子どもたちに大人気の「だるまさん」シリーズや、「100かいだてのいえ」の1メートル以上もある大きな絵本など、新しい大型絵本も入りました。小学校・幼稚園・保育所などの読み語りに、どうぞご利用ください。大型絵本のリスト、貸出の手続き等については、加茂図書館までお問い合わせください。

~新しく入った大型絵本(抄)~
▼「ぼくのくれよん」長 新太/作・絵 ▼「だるまさんが」「だるまさんと」「だるまさんの」かがい ひろし/作・絵 ▼「なにをたべてきたの?」岸田 裕子/文・長野博一/絵 ▼「どうぞのいす」香山美子/作・柿本幸造/絵 ▼「100かいだてのいえ」いらい としお/作・絵 ▼「へんしんトネル」あきやま ただし/作・絵



「ぼくのくれよん」長 新太/作・絵 (出版: 講談社)



幸雲南塾最終報告会

12月8日(土) 13:00~17:00

三刀屋交流センター

6月から毎月開催してきた「幸雲南塾～地域プロデューサー育成講座～」の集大成として、塾生たちが練り上げてきた地域活性化プランを発表します。十人十色のマイプランをぜひ応援しに来てください。

また、昨年発表した1期生の発表もあります。一年たち更なる成長を見せておりますので、こちらも必見です。

【問】政策推進課 ☎0854-40-1011

第6回 雲南市民歳末余芸大会

12月2日(日) 13:00~17:00

(開場12:00)

三刀屋文化体育館 アスパル

入場料 前売券1,000円
(当日1,200円、中学生以下無料)

【問】健康福祉総務課 ☎0854-40-1041

第18回 フェニックスコンサート

12月9日(日) 9:00~18:00

加茂文化ホール ラメール

「自主練だけじゃもったいない!」を掲げ、雲南市民を中心とした音楽愛好家が日頃の練習成果を発表します。

子どもたちのピアノ演奏から、大人の独唱、管弦楽器のアンサンブルなどエネルギッシュな演奏をお楽しみください。

入場料 無料

【問】加茂文化ホール ラメール
☎0854-49-8500

ラメールジャズオーケストラ “JAZZ CANVAS” 第3回 定期演奏会

12月16日(日) 開演14:00 (開場13:30)

加茂文化ホール ラメール (ふれあいホール)

入場料 一般 2,000円 (ワンドリンク付)
高校生以下 500円

特別ゲスト 今出 宏^{いまでひろし}さん (ブルースハープ&Vocal)
キャシーさん (Vocal)

プログラム September (アース・ウィンド・アンド・ファイアー)
Love Me Do (ビートルズ) ほか

■同時開催
ハーモニカワークショップ (講師:今出 宏さん)
受講生募集中

と き 12月15日(土) 14:00~16:00

定 員 20人程度 **参加料** 無料

【問】加茂文化ホール ラメール
☎0854-49-8500

健康講演会

12月16日(日) 10:00~12:00

サンワーク木次 (おろち湯ったり館となり)

歯周疾患が心臓病や脳卒中を引き起こす原因となることをご存知ですか?お口の健康は、からだ全体の健康と深く関係があります。そこで、島根大学医学部の関根教授をお迎えして講演会を開催します。最近、話題の口の中のがん(口腔がん)についてのお話も聞けます。お気軽に、どなたでもご参加ください(参加無料)

演 題 「ご存知ですか?お口の健康」

講 師 島根大学医学部付属病院 歯科口腔外科教授 関根 浄治^{せきね じょうじ}さん

【問】健康推進課 ☎0854-40-1045

2012 島根県障がい者就労支援フォーラム

12月18日(火) 10:00~16:00

加茂文化ホール ラメール

企業、従業員、支援者それぞれの立場から“障がい者雇用”について考えるフォーラムを開催いたします。法政大学大学院の坂本教授、日本ウエストーン㈱臼井代表取締役社長を招いての基調講演、午後はパネルディスカッションやマナーセミナー等の分科会を行います。(参加無料)

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【問】島根県健康福祉部 障がい福祉課
☎0852-22-6690

●市報うんなん No. 97 2012年 12月発行

発行・編集/雲南市役所 政策企画部 情報政策課

〒699-1392 雲南市木次町木次1013-1 ☎0854-40-1015 FAX 0854-40-1019

☐unnan-city@city.unnan.shimane.jp

市報うんなんに対するご意見、ご感想をお寄せください。

👤 人 口・42,176人 (-48)

♂ 男 性・20,185人 (-25)

♀ 女 性・21,991人 (-23)

🏠 世帯数・13,806世帯 (5)

平成24年11月1日現在 (先月比)