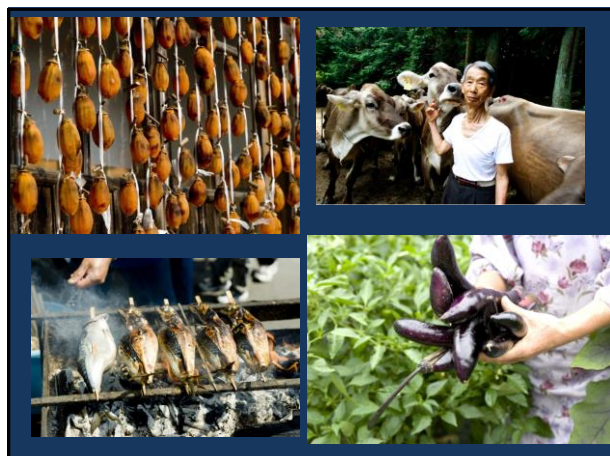
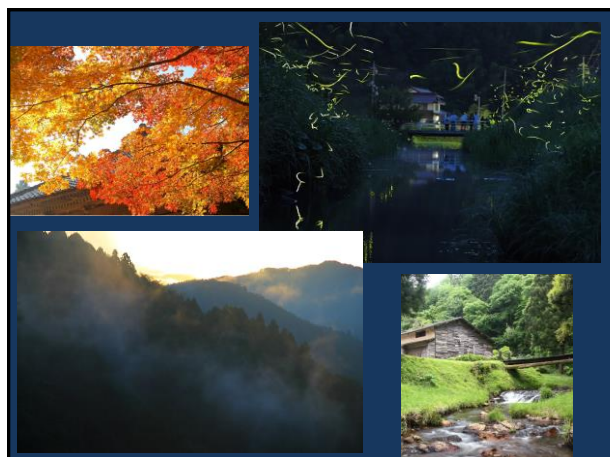


《うんなん食育ネット活動紹介スライドショー》

いのち
「食」は生命
ー学び・伝える雲南の食育ー



そして

雲南市の食育は
地域のみなさんとの
協働によって
進められています



うなん食育ネット 活動紹介

つくる

「食」をつくる

木村有機農園

つくる



農園での野菜栽培には化学肥料、
化学農薬を使用
せず
県のエコロジー
農産物に認定さ
れています。

つくる

木村有機農園



取引先の
農園視察の様子

つくる

木村有機農園



新鮮な野菜が
いっぱい

木村有機農園

つくる



Iターン者の就農受入れ
視察の様子



木村有機農園

つくる



立派な野菜が実っています。

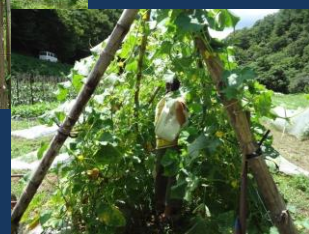


木村有機農園

つくる



おいしいきゅうりを
食べながらの視察



伝える

子どもたちに
伝える

学校野菜生産グループ連絡会



小学校と保育所で野菜作りの
お手伝いをしています。



伝える

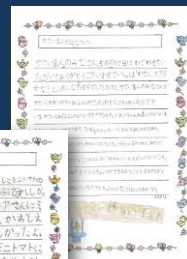
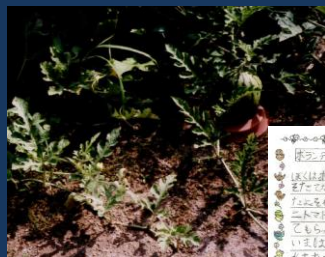
学校野菜生産グループ連絡会

伝える



教室から見えるところに畑を作りました。

学校野菜生産グループ連絡会



児童の皆さんからのお礼のお手紙は大変励みになります。

伝える

学校野菜生産グループ連絡会



伝える

学校野菜生産グループ連絡会



夏まつりのカレーのためにじゃがいもを収穫しました。



伝える

学校野菜生産グループ連絡会

伝える

畑の様子



一緒に笹まきづくりも体験しました。

届ける

新鮮な野菜を
家庭に届ける

奥出雲産直振興推進協議会

届ける



産直相談員
『アグリキャップ』
講習会の様子

奥出雲産直振興推進協議会

届ける



奥出雲産直振興推進協議会

熱心に視察する参加者

届ける



奥出雲産直振興推進協議会

届ける



室内での講習会も
行います。

奥出雲産直振興推進協議会

産直振興大会の様子

広める



優良生産者の表彰

届ける

「健康的な食」を
広める

食生活改善推進協議会



調理実習の補助の様子



広める

食生活改善推進協議会



広める

食生活改善推進協議会



男の料理教室の様子



広める

食生活改善推進協議会

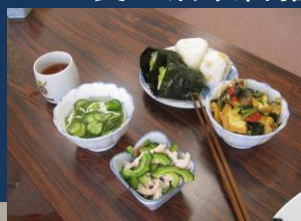


教えあいながらの調理実習です。



広める

食生活改善推進協議会



おいしい昼食ができました。



広める

学ぶ

つくることで
学ぶ子どもたち

雲南市小中学校

学ぶ



『お弁当の日』は
市内の全小中学校で
取り組まれています。



雲南市小中学校

学ぶ



献立から片づけまでできるように取り組みます。
発達の段階に応じてできることからやっていきます。



雲南市小中学校

学ぶ



雲南市小中学校

学ぶ



「お弁当の日」を通じて自らの
食について理解を深め
安心して安全な食を取捨選
択する力をつけます。

つなぐ

母から母へ
母から子へ

苺くらぶ

つなぐ



離乳食を作ったり
親子で料理をしています。

つなぐ 苺くらぶ




子どもと一緒に調理します。

苺くらぶ つなぐ

子どもたちは
はりきってお手伝いします。




つなぐ 苺くらぶ




小さな子と一緒に
参加できます。

苺くらぶ つなぐ

お母さん同士の




情報交換の場でもあります。

つなぐ 苺くらぶ

月齢にあわせた離乳食





みんなで食べる食事も
作ります。

つなぐ 苺くらぶ





提供して頂いた食材の
紹介をしながら
みんなで昼食をいただきます。

暮らす

大切なのは、
「どこに暮らすかではなく、
どう暮らすか。」

暮らす

くらしアトリエ



“大人が学ぶ場所づくり”として
「くらしの学校」を
スタートさせました。



くらしアトリエ

暮らす

消費者が山陰地方の食の恵を実感し



くらしアトリエ

暮らす



生産者のこだわりを理解して
相互に交流することを
目的としています。

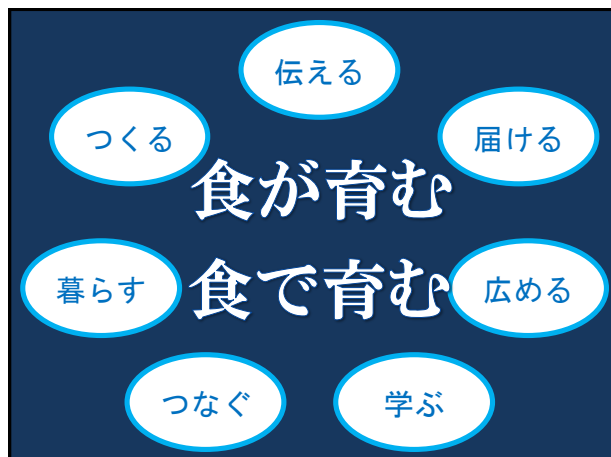
ともに考える
ともに伝える

うんなん食育ネット会議

1年に1度、委員があつまり
市の食育推進や
それぞれの活動について



意見交換や
情報共有する場を
設けています。



うなん食育ネット委員

有限会社 木村有機農園
 雲南市学校野菜生産グループ連絡会
 雲南市食生活改善推進協議会
 雲南市商工会
 奥出雲産直振興推進協議会
 JA雲南 総務部ふれあい課
 雲南市立学校
 食を通じた仲間づくりグループ 苺くらぶ
 雲南市立病院
 NPO法人 くらしアトリエ
 株式会社 吉田ふるさと村
 島根県 雲南保健所
 事務局：雲南市 健康推進課

雲南市の取り組み



7～8カ月のお子さんを対象とした離乳食教室や、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康教室



歯科衛生士による食を楽しむための口腔指導を行っています。

受け継がれてきた
食の豊かさに感謝し

生涯にわたって健康で
豊かな生活を送りたい

雲南市では
地域の方との協働により

生涯を通じた食育を
実践しています

幸運なんです。

雲南です。