第2次雲南市自死対策総合計画

（案）

「どげなかね。」

身近な人の“いつもと違う様子”に気づいたら『どげなかね。』

あなたの一言から始まるこころにやさしいまちづくり

大切な命をまもるためにあなたにもできることがあります。

（2024 年度～2028 年度）

島根県雲南市

目　次

第１章　**計画の概要**・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
１　計画策定の趣旨 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
２　計画の位置づけ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
３　計画の期間　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1
４　数値目標　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
５　計画の体系と推進体制　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
６　他の計画との整合　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
７「自殺」と「自死」について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
第２章　**雲南市の自死をめぐる現状と課題**・・・・・・・・・・・・・・・5
１　自死の実態 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・6
２　こころの健康づくりに関する現状　・・・・・・・・・・・・・・・・9
３　1次計画の取り組みの評価と今後の方向性　・・・・・・・・・・・・・ 11
第３章　**雲南市における自死対策の具体的な取り組み**　・・・・・・・・・・・・・ 17

１　５つの基本施策

１）人とつながる地域づくりの推進 ・・・・・・・・・・・・・・・・・18
２）自死対策を支える人材育成の強化 ・・・・・・・・・・・・・・・・20
３）市民への普及啓発の強化　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
４）生きることの促進要因への支援 ・・・・・・・・・・・・・・・・・23
５）児童生徒のSOSの出し方に関する教育 ・・・・・・・・・・・・・・25

２　４つの重点施策

１）高齢者対策　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 27
２）生活困窮者対策　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 29
３）勤務・経営対策　　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30
４）こども・若者・女性対策　・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 32
３　計画の進行管理　　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 34

第４章　**資料編**

各種相談窓口一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・37
自殺対策基本法　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・39
自殺総合対策大綱の概要(ダイジェスト版) ・・・・・・・・・・・・・・ 43
雲南市自死防止総合対策検討委員会要綱　・・・・・・・・・・・・・・ 44
雲南市自死防止総合対策連絡会要綱　・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
雲南市自死対策総合計画策定の経過　・・・・・・・・・・・・・・・・ 47
用語解説・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・48