

報道関係者の皆様へ



雲南市

情 報 提 供	
令和 7 年 12 月 1 日(月)	
担 当 課 ( 担 当 者 )	健康福祉部 身体教育医学研究所うんなん (北湯口)
電 話 F A X	0854-49-9050 0854-49-7050

## Press Release

送付文書5枚(本状含む)

### 身体教育医学研究所うんなんが「第14回 健康寿命をのばそう!アワード」 厚生労働大臣優秀賞(自治体部門)を受賞

本件のポイント:このたび、厚生労働省・スポーツ庁主催による「第14回 健康寿命をのばそう!アワード」(生活習慣病予防分野)において、雲南市(身体教育医学研究所うんなん)が長年実施してきた地域全体の運動実施率向上の取り組みが評価され、厚生労働大臣優秀賞(自治体部門)を受賞しました。

#### 内 容

健康寿命をのばそう!アワードは、「スマート・ライフ・プロジェクト」※が掲げる6つのテーマ(適度な運動・適切な食生活、禁煙、健診・検診の受診、良質な睡眠、女性の健康)について、生活習慣病予防の啓発や健康増進のための優れた取り組みを行っている企業・団体・自治体を厚生労働省とスポーツ庁が表彰するものです。

身体教育医学研究所うんなんでは、平成 21 年より開始した地域ぐるみでの運動普及プロジェクトに関して、運動教室など特定の事業の参加者のみの変化ではなく、地域全体の運動実施率の底上げに成功しました(厳密な研究方法に基づく成果としては世界初の知見)。この取り組みの状況を説明し、身体活動に限らず、行動変容を促す様々な施策にも活かせる可能性があることを紹介しました。

●事業名: マーケティング×地域ぐるみで進める身体活動促進のポピュレーション戦略

●最終審査及び表彰式

日時: 令和7年 11 月 26 日(水) 14:30 ~17:00

会場: 日経ホール(東京都千代田区大手町 1丁目 3-7日経ビル 3階・4階)

●審査結果

全国 103 件の応募の中から、厚生労働大臣最優秀賞に次ぐ優秀賞(自治体部門)を受賞しました。受賞者一覧は、【別紙1】をご参照ください。

●その他

「第14回 健康寿命をのばそう!アワード」〈生活習慣病予防分野〉取組事例簡易紹介シート

【別紙2】をご参照ください。

※「スマート・ライフ・プロジェクト」とは

「健康寿命をのばそう!」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動です。



幸せを運ぶコウノトリと  
共生するまちづくり  
雲南市