

農業委員会だより

Vol. 54

令和5年1月号

いなかで楽しむ



出雲
SPICE
LAB.
スライスラボ
出雲SPICE LAB.
(大東町須賀)
やまだけんたろう
(山田健太郎さん)

平成29年に雲南市へ地域おこし協力隊として移住。大学時代にスパイスの魅力に触れたことがきっかけで“自分だから、好きだからできる事”としてスパイスを作り、現在ではクラフトコーラづくりを手掛けています。

耕作放棄地だった10aの畑に、ショウガ・ウコン・コリアンダー・フエネブリーク・唐辛子を農薬、化学肥料を使わず栽培し、クラフトコーラの原料にしています。クラフトコーラだけでなくスパイスカレーキットも手掛けているほか、製造過程で使ったスパイスで新たな商品を開発しています。現在は商品も好評でリピーターも増えており、販売先も100カ所を超えています。面白いもの、わくわくする気持ちや驚き、感動を味わってもらえる商品作りをめざして楽しんでいます。

プチ情報

出雲 SPICE LAB. のクラフトコーラをはじめとする4種類のシロップはアイスやホット、アルコールで割ったりとさまざまな飲み方で楽しめます(季節限定品もあります)。

また本格的な味で手軽に作れるカレーキット(2種類)も製造販売されています。



4種類のシロップ



カレーキット

店舗ホームページ



年頭のごあいさつ

雲南市農業委員会 会長 **加藤 一郎**
かとう いちろう



新年明けましておめでとう
 ございます。

日頃より、当委員会の活動
 に対してご理解とご協力を賜
 り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年はウクライナ情勢と新型コロナウイルス対策の影響で物価高騰を招き、極めて経済が混乱した1年間でありました。特に、原油価格の高騰による燃料や農業資材の価格の上昇、円安による飼料・肥料価格の高騰は農業経営者に深刻な影響を与えました。

農業をめぐる情勢が好転に向かうことを望んでおりますが、当面は厳しい状況が続くと予測される中で、担い手をはじめとする農業後継者および営農組織の育成は本市の農業を支える喫緊の課題であります。加えて、荒廃農地の発生抑制と解消対策、鳥獣被害対策などもございます。

雲南市は耕作条件に厳しい中山間地域が多くを占め、営農活動はもとより集落の維持へ向けた取り組みがますます重要となっております。私たち農業委員会は農業と生活の基盤である農地を未来の世代に引き継ぎ、優良農地の保全と有効活用に向けた取り組みを今後も進めてまいります。

最後に、新しい年が皆様方にとりまして実り多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

農地パトロールを終えて



現地確認の様子

昨年7月の豪雨災害から1年が経過し、農地の状況はどうなっているか。10月初め、担当する三刀屋町中野地区の農地パトロールを地区農業委員と農業委員会事務局員とともに行いました。



ほぼ収穫を終えた水田の端々には、畦畔が崩れ土砂に埋もれた手付かずの荒田が草に覆われています。春先に市の応急支援により泥取りや仮設堰・仮設用水路の設置がなされ、耕作できたほ場があったのは嬉しいことです。道路、河川などの公共施設の復旧工事が最優先となり農地・農業用施設の復旧が遅れていることは否めません。来春にはいかほどの被災農地が再耕作できるのでしょうか。長引けば農業者の体力が持ちません。そう猶予はありません。

一方、農地パトロールにより、再生利用が困難な農地と判断された場合は、非農地申請により、原野または山林とすることができま。集落の中ほどにも耕作されない農地が見受けられますが、住まいと農業生産の場である豊かな農地の調和は地域の生活環境保持のうえで大切なことです。守るべき農地は守る、地域の皆さんの連携をさらに深め、取り組む必要があります。

(農地利用最適化推進委員 朝山 昇)

農地を適切に管理しましょう

農地法では農地の所有者が管理を適切に行う事が定められています。



荒れた農地を確認する様子

農地が一度荒れてしまうと元の耕作できる状態に戻すまでに大変な手間と労力がかかります。そして病害虫の発生や獣害被害、不法投棄などの原因となることがあります。

隣接農地に影響が出ないように適切な農地の管理をお願いします。



こんなときには農業委員会の許可や届け出が必要です

農地を買うとき借りるとき



農地法第3条または農業経営基盤強化法による許可が必要です。

農地を宅地などの目的で使用したいとき



農地転用申請（農地法第4条・5条）に基づく農業委員会の許可が必要です。

田んぼ→畑として使うとき



田畑転換届の提出が必要です。

農地に農機具倉庫を建てる時



農業用施設届出書の提出が必要です。

農地を相続したとき

令和6年4月1日からは相続登記の申請が義務化されます。



農地法の許可申請書、届出書の様式は左記二次元コードまたは下記URLに掲載しています。
<https://www.city.unnan.shimane.jp/unnan/sangyou/nougyou/nougyouiinkai/noutitetuduki.html>



米粉が持つ役割って？
 お米の消費量は年々減少し耕作しない水田が増えていきます。そこで、ごはんとして食べる他、米粉を使ったパンや麺などを食べることで国内のお米の生産量が増加し、食料自給率の向上が期待できます。また、水田を守ることができ農地の荒廃化を防ぐことができる重要な役割も果たします。

米粉は優れた特徴がたくさんあります!

<p>もちり美味しい食感</p>	<p>低吸油でさっぱりヘルシー 油の吸収率は 米粉21% 小麦粉38%</p>
<p>食料自給力アップ 遊休農地の解消</p>	<p>優れたアミノ酸バランス アミノ酸スコア 米粉65 小麦41</p>

参考：農林水産省

女性委員ルポ
米粉の
ミリヨク・チカラ
 紹介します。

「米粉」は国産のうるち米を小麦粉と同じくらい細かく製粉した食材で、癖も無いため、お菓子やパン、揚げ物、煮物など多くの料理で活用できます。

Check!

豊南市でアルファ化米粉が生産・販売されています

(株)大東農産加工場

代表取締役 なかにし 中西 まさよし 正義さん

安心して使える地元のお米で作られています。アルファ化米粉として販売されていますが、お米（玄米、精米）の持ち込みでも製粉していただけます。



連絡先
 (株)大東農産加工場
 ☎ 0854-43-6686

新たな米粉…アルファ化米粉 をご存知ですか？

アルファ化米粉とは通常の米粉は米をそのまま製粉するのに対し米を高温で製粉した米粉です。

<p>アルファ化米粉</p> <ul style="list-style-type: none"> 生食できる 消化しやすい 	<p>ベータ米粉(通常の米粉)</p> <ul style="list-style-type: none"> 加熱して使う 消化しにくい 	
<p>米粉 → 水を加えた米粉</p>	<p>米粉 → 水を加えた米粉</p>	
<p>特徴① 乳化剤や増粘剤の代替ができる</p>	<p>特徴② 消化が良い</p>	<p>特徴③ 長期保存ができる</p>

参考：日本米粉協会より

私たちのおすすめ活用法です!

アルファ化米粉レシピ

あそびキッチン代表
 管理栄養士
 佐々木久美さん

とうふとぬかの抹茶プリン (2人分)

- | | |
|------------------|----------------|
| 絹ごしとうふ…………… 130g | 練乳……………大さじ1 |
| 米ぬか…………… 10g | 砂糖……………小さじ2 |
| アルファ化米粉……… 10g | 抹茶…………… 小さじ1/2 |

- 米ぬか・米粉・抹茶はよく混ぜ合わせる。
- 絹ごしとうふは滑らかになるよう、よくすりつぶす。
- ②に練乳と砂糖を加え、よく混ぜ合わせる。次いで、①を加え、まんべんなく混ぜ合わせる。ぽったりとしてきたら、器に入れ、冷蔵庫に入れて冷やす。

※米粉の量により、固さを調節できます。
 ※好みでゆで小豆や黒蜜などをかける。



甘酒と塩麴のドレッシング

- | | |
|----------------|---------------|
| 米麹甘酒…………… 50ml | アルファ化米粉……… 5g |
| 塩麴……………大さじ1 | レモン汁……………小さじ1 |
| ラッキョウ酢………大さじ1 | |

材料をボウルにいれ、泡だて器でよく混ぜ合わせる。



女性委員の(左から)高橋美佐子さん、佐藤博子さん、太田明美さん

白菜が美味しい季節、とろみに米粉を使った中華丼です。

中華丼

ホワイトクリームを小麦粉から米粉に代えて作りました。仕上げにクリームを使うとコクが出て美味しさアップでオススメです。

カボチャのグラタン

アルファ化米粉とベータ米粉をミックス。お団子が固くなりやすいです。

冷やしぜんざい



米粉は小麦粉や片栗粉の代わりに簡単にさまざまなシーンで使えます。ぜひ活用してみてください。

うんなんの
うまいもん
シリーズ

今回は米粉を使った商品を紹介します。



大東農産加工所

おからとちやん

おからと米粉入りのチップス。原料はすべて国産のおからと雲南市産の米粉を使っています。化学調味料や保存料着色料は無添加です。

道の駅や産直などにあります。



店舗ホームページ▶



中西正義さん

パン工房 米風香

米粉パン・米粉で作ったお菓子

地元雲南市産米の米粉のパン(グルテン入り)と米粉のお菓子の材料には雲南市の野菜や卵を使っています。ふんわりもちもちの食感が楽しめます。パンは市内のスーパーでお菓子は産直市などでも購入できます。



店舗ホームページ▶



店長 林 典子さん

みやうちや 宮内舎

パンケーキミックスや米粉麺など

3種類の米粉麺のほか米などたくさんある中で特におすすめは、農薬・化学肥料を使わない雲南市産の特別栽培米を使ったパンケーキ。外はカリッ、中はふんわり甘さ控えめで食事にもスイーツとしても楽しめます。



店舗ホームページ▶



共同代表 小倉綾子さん

農事組合法人 すがや

艶流

プレミアムつや姫の米粉が入ったそうめん。つやがあり、もちりとした弾力が特徴です。おすすめは麺つゆでいただく食べ方です。お好みの薬味を添えて食べてください。道の駅や産直ショップで購入できます。

【問】0854-74-0931



代表理事 錦織 満さん

木村有機農園

TAMAMORI 田守り

無添加のアミロース米100%でつくられた米粉麺です。グルテンなどのつなぎや塩を使っていません。パスタやラーメンなど何にでも使えます。これからの時期は鍋のメにもおすすめです。

道の駅産直ショップで購入できます。



店舗ホームページ▶



製造部長 大野ちえみさん



年末プレゼントクイズ

サンプル150gを10人にプレゼントします。

米粉クイズ

加熱しなくても食べられる米粉は

【ア化米粉】 ヒント…3ページを読んでね!



●に入るクイズの答えと、住所・氏名・電話番号と農業委員会だよりの感想を書いて、メール・郵送・持参で応募してください。クイズの答えは次号で発表します。

※当選者への当選の通知をもって発表に代えさせていただきます。

応募期限 1月20日(金)(当日消印有効)

発送予定時期 1月末

郵送先 雲南市農業委員会 〒699-1332 雲南市木次町里方521-1

☑ nougyouuinkai@city.unnan.shimane.jp

※件名には「米粉プレゼント」と入力してください。

国民年金の上乗せの公的な年金の「農業者年金」に加入して安心して豊かな老後を!

農業者年金はこんな保険です

■一定の要件を満たす方には **月額最大1万円の保険料補助**

■農業者なら誰でも入れる「**終身年金**」です!

■加入で大きな節税効果! **保険料は**

全額社会保険料控除の対象



*60才~65歳未満の国民年金任意加入の方も加入できます。



詳しくは…「農業者年金基金」検索 <https://www.nounen.go.jp>

編集後記

先日、午後3時のまだ明るい時、近所の道路にイノシシが出てきました。「こらっ!」と威嚇しましたが、すぐには逃げていきませんでした。夜はもっと近くまで出没しているようです。そのすぐ近くの畑では、電気柵を育てています。今後、食べたらもう野菜を育てています。今後、この畑のイノシシ被害予防対策をもっと補強するつもりです。「強固な守り」こそ「最強の攻め」だと考えています。

新しい年が、あらゆる面で平穏な年になることを願ってやみません。(高橋一裕)

空き農地バンク 登録状況

令和4年12月1日現在

登録番号	所在地	地目	面積(m ²)
21-01	大東町下佐世	畑	496
21-02	大東町下佐世	畑	31
21-07	大東町西阿用	田	443
21-08	大東町西阿用	田	180
21-09	大東町西阿用	田	1,049
21-10	大東町西阿用	田	1,064
21-11	大東町西阿用	田	987
21-14	大東町新庄	田	364
21-15	大東町新庄	畑	329
21-16	大東町新庄	田	1,652
21-17	大東町新庄	畑	136
21-18	大東町新庄	田	2,602
22-01	大東町須賀	田	928
22-02	大東町須賀	田	659
22-03	大東町須賀	田	991
22-04	大東町須賀	田	495

登録番号	所在地	地目	面積(m ²)
22-05	大東町須賀	田	404
22-06	大東町大東	田	627
22-07	大東町大東	畑	310
21-06	木次町東日登	田	443
21-12	木次町新市	畑	293
21-13	木次町新市	畑	13
21-19	木次町上熊谷	田	504
21-20	木次町上熊谷	畑	84
21-21	木次町上熊谷	畑	1,235
21-22	木次町上熊谷	田	1,059
21-23	木次町上熊谷	畑	583
22-10	木次町東日登	田	423



◀ホームページ 空き農地バンク