

夫婦で
楽しみながら
子育てを
するために

家庭における父親の役割はとっても大切。夫婦で協力しながら子育て期を過ごすことができるよう、妊娠、出産、育児の各場面で大切になりたい心構えやポイントについて、一緒に学ぶことのできるセミナーを開催します。赤ちゃんとお過ごしこれから生活について、夫婦で一緒に考えてみませんか。



对象

これから初めて
家庭に赤ちゃんを
迎える夫婦等

※概ね妊娠5～8か月頃
※海士町、邑南町、雲南市
会場は、第2子以降の子
を迎える夫婦等も対象と
します。

定員

夫婦等10組（参加費無料）

※申込多数の場合は、抽選により参加者を決定します（参加者の決定にあたっては、開催市町にお住まいの方を優先します）。
※各会場開催5日前をめどに参加の可否をメールにてご連絡します。

持ち物

母子健康手帳、筆記用具、飲み物

内 容

講師

島根県助産師会
「バースデープロジェクト」メンバー

- ① **講演** 妊娠、出産、育児の各場面で大切にしたいこと
- ② **体験** 妊婦体験、赤ちゃん人形を用いた抱っこ、おむつ交換、着替え など
- ③ **講師への質問、意見交換 など**

申し込み

右記の二次元コードより、申し込みフォームへお進みください。講師への質問についても併せて記入してください。

<https://ttzk.graffer.jp/pref-shimane/smart-apply/apply-procedure-alias/r7-rvoshinseminar>



下記主催者メールアドレスへ、住所、氏名（夫婦
両名）、電話番号、参加希望会場、出産予定日、
講師への事前質問について記入の上、申し込んで
ください。



島根県が作成した
「家事手帳」、「パパの
育児手帳」を活用し、
夫婦で話し合いながら
進めていきます！

