

事業の名称： 地域の食育を担う人材育成事業

団体名	新市いきいき会	事業費	234,480円
代表者	小林 和彦	補助金交付額	200,000円

#### 現状と課題

核家族化等により夫婦世帯もしくは独居世帯が多くなり、インスタント食品、パック総菜等での偏った食事になりやすく、栄養バランスの悪化による生活習慣病、高齢期フレイル増加の起因となります。なかでも、食育や食生活改善に意識の薄い男性が高齢化に伴いそうなることが懸念されます。

#### 事業の目的

栄養、調理指導講座で食育人材の発掘・育成することで地域の食と健康を見守る担い手を育成し、地域住民の食生活改善の啓発等の活動を行い、元気な住民の増加を目指す。

#### 実施内容

##### ◇実施状況

1月発行広報誌に「男の料理教室」開催予告掲載。

2月23日、木次総合センター調理室を会場に「男の料理教室」実施。

2月発行広報誌に「男の料理教室」実施状況を掲載して地域住民さんに広報。

##### ◇成果と課題

「男の料理教室」に参加して、栄養・調理実習を体験したことで食育や食生活改善に対する意識が向上した。

「地域の食と健康」を見守る担い手の育成に寄与できた。

施設許容定員が限られるため、栄養講座も含め、調理品目、方法を工夫して、より多くの住民さんに参加してもらおう。

