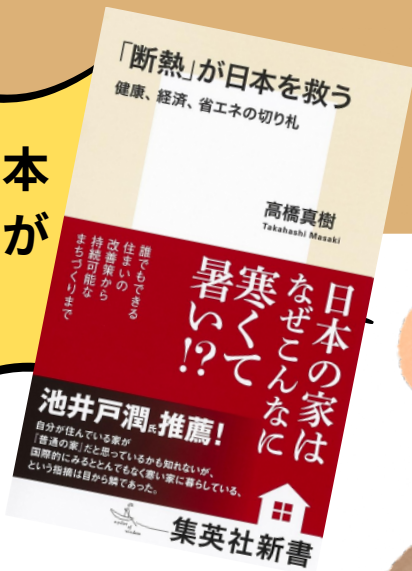


冬の寒さと高い光熱費

我慢するしかない

思っていますか？



話題の本
の著者が
来る！

地域自主組織向け

断熱勉強会

[断熱]が日本を救う

健康、経済、省エネの切り札

11/20 木

時間

9:30~11:00

会場

雲南市役所 本庁舎
3階 301会議室

主催：雲南市（企画運営：おっちラボ）

参加費
無料

エネルギー価格が高騰する今、住宅の「断熱」は、住民の健康を守り、家計の負担を減らすための最も確実な対策です。この研修会では、ベストセラー『断熱が日本を救う』の著者・高橋真樹氏をお招きし、断熱の重要性から、住民が「やってみよう！」と思える具体的な実践・普及方法までを学びます。地域自主組織の役員、事務局の皆様、この機会に知識を深め、住民の暮らしを豊かにする「次の一手」を一緒に考えてみませんか？

講師

高橋 真樹 さん



ジャーナリスト／ノンフィクション作家
3.11を機にエネルギー問題の取材を開始。国内外のエネルギーシフトの現場を訪れ、専門家や市民、行政担当者など数多くのキーパーソンにインタビューを行う。著書『断熱が日本を救う 健康、経済、省エネの切り札』（集英社新書）は、データと豊富な実例で断熱の重要性を説き、大きな反響を呼んでいる。

この研修会で学べること（3つのポイント）

【健康】なぜ断熱が命を守るのか？

室温と健康寿命の関係、ヒートショックや高血圧などのリスクをデータで学び、住民に伝えられるようになります。

【実践】明日からできることは？

1か所1時間でできる「内窓」設置など、大掛かりなリフォーム不要で効果が高い、具体的なDIY手法がわかります。

【普及】どうやって地域に広める？

住民向け勉強会の開き方、相談会の進め方など、地域での普及啓発活動のヒントを得られます。



うなんコミュニティ財団
UNNAN COMMUNITY FOUNDATION



0854-47-7787

10:00~15:00

（担当：石原）



地域自主組織向け断熱勉強会 お申込書

[断熱]が日本を救う

健康、経済、省エネの切り札

FAX送付先 0854-47-7787（うんなんコミュニティ財団）

地域名 (自主組織名)	
参加者 肩書／お名前 ※複数の場合は 箇条書き	
ご連絡先 (電話番号)	
メールアドレス	
その他、連絡事項	