

令和6年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧

NO.	講座のテーマ	講座内容	予定時間(分)	部局名	担当課室	
1	チャレンジ連鎖によるまちづくり ～人口の社会増へのプロジェクト～	地方創生に向けて取り組む「子どもチャレンジ」、「若者チャレンジ」、「大人チャレンジ」、「企業チャレンジ」によるまちづくりについて説明します。	60	政策企画部	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1029
2	チェックしてみよう！雲南市 ～行政評価の仕組みと見方～	雲南市では、平成19年度から行政評価システムを導入し、評価結果を毎年公表しています。その仕組みと見方を説明します。	60	政策企画部	政策推進課	TEL 40-1011 FAX 40-1029
3	国際交流員の文化講座	雲南市の国際交流員を講師に、アメリカの文化や歴史、社会などを紹介したり、外国人から見た日本・雲南市についてお話しします。	45～	政策企画部	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1029
4	「やさしい日本語」講座 ～外国人に日本語で伝えよう～	外国人とのコミュニケーション方法として注目されている「やさしい日本語」の講座です。演習を交えた楽しい講座です。	60	政策企画部	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1029
5	地域自主組織について	地域自主組織の仕組みや各地域での取り組みについてお話しします。	45～	政策企画部	地域振興課	TEL 40-1013 FAX 40-1029
6	雲南市の定住施策について	雲南市の定住施策(移住定住支援、空き家バンク)の取り組みについて説明します。	60	政策企画部	うんなん暮らし推進課	TEL 40-1014 FAX 40-1029
7	雲南市の情報発信について	雲南市が行っている情報発信について説明します。	60	政策企画部	広報広聴課	TEL 40-1015 FAX 40-1029
8	風水害・地震に備える防災対策について	ハザードマップや非常持ち出し品、備蓄品の備えなど日頃からの備えと避難行動について説明します。また最近の気象状況や防災について雲南市気象防災アドバイザーが説明します。	90	防災部	防災安全課	TEL 40-1027 FAX 40-1029
9	原子力防災対策について	「原子力災害に備えた雲南市広域避難計画」の概要について説明します。	60	防災部	原子力防災対策室	TEL 40-1027 FAX 40-1029
10	雲南市の財政状況について	雲南市の令和6年度予算ならびに令和10年度までの財政計画について分かりやすく説明します。	60	総務部	財政課	TEL 40-1023 FAX 40-1029
11	男女共同参画の視点に立った避難所運営～トイレ編～	避難所での簡易トイレの設置・管理で起こりがちな問題などを題材に、性別や年齢、障がいの有無にかかわらず、あらゆる人にとって安全で過ごしやすい避難所運営とはどういうものか、男女共同参画(人権)の視点をもって参加者みんなで考える防災研修です。	60～90	防災部 総務部	防災安全課 男女共同参画センター	TEL 42-5678 FAX 42-1839 (男女共同参画センター)
12	気づいて築く！『人権』『男女共同参画』	「人権とは？」、「男女共同参画とは？」、分かりやすく、身近なところからお話しします。	30～90	総務部	人権推進室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
13	マイナンバーカード申請サポートについて	マイナンバーカードを作りたいけど作り方が分からない方へ、顔写真を撮るなど申請のサポートを行います。	60～90	市民環境部	市民生活課	TEL 40-1031 FAX 40-1039
14	消費生活センターについて	商品やサービスなど消費生活全般の問題や苦情、問い合わせなどを受け問題解決を支援する消費生活センターの業務について事例を交えて分かりやすく説明します。	60	市民環境部	消費生活センター	TEL 40-1123 FAX 40-1039
15	ごみの分別とリサイクルの推進	ごみの分別方法、リサイクル推進事業を説明した後、参加者が実際のごみを使って実践理解を深めていただきます。	60	市民環境部	環境政策課	TEL 40-1033 FAX 40-1039
16	脱炭素社会ってなに？	令和4年6月に雲南市脱炭素宣言を行い、2050年脱炭素社会の実現に向けて、雲南市の取り組みを分かりやすく説明します。	60	市民環境部	環境政策課	TEL 40-1033 FAX 40-1039
17	市税について	市税の種類や仕組みについて分かりやすく説明します。	60	市民環境部	税務課	TEL 40-1034 FAX 40-1125
18	申告相談について	確定申告時期の農業所得などの計算の仕方について分かりやすく説明します。	60	市民環境部	税務課	TEL 40-1034 FAX 40-1125
19	避難行動要支援者の避難支援制度について	災害時の避難に支援を必要とする方を地域でサポートする仕組み「避難行動要支援者の避難支援制度」について説明します。	60	健康福祉部	健康福祉総務課	TEL 40-1041 FAX 40-1049
20	介護保険制度について	介護保険制度の内容や申請方法などについて説明します。	60	健康福祉部	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049

令和6年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧

NO.	講座のテーマ	講座内容	予定時間(分)	部局名	担当課室	
21	障がいについて学ぼう！	障がいとはなにか、各種障がいについて分かりやすく説明します。障がいのあるなしに関わらず、だれもが安心して暮らせる地域づくりについて一緒に考えます。	60	健康福祉部	長寿障がい福祉課	TEL 40-1042 FAX 40-1049
22	健診を受けよう！	「雲南市成人健診のしおり」をもとに、特定健診、がん検診、後期高齢者の健診などの受け方や検査の内容、結果の生かし方、生活習慣病についてお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
23	減塩チャレンジ！ ～ハツラツ人生を楽しむために～	脳卒中は今でも介護認定の原因となる生活習慣病です。高血圧症は脳卒中を起こす大きなリスクとなります。自身の食生活を振り返りながら、減塩方法を学びましょう。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
24	あなたのところは元気ですか？	ここからただの健康は密接な関係にあります。ストレスとうまく付き合う方法を一緒に考えてみましょう。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
25	お口の健康づくりについて ～たのしく食べるために～	お口の働きは、食べることはもちろん、会話や表情など豊かな生活を送るうえで重要な役割をしています。子どもから、大人までの歯と口の健康づくりについてお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
26	高齢者のフレイル(虚弱)を防ごう！ ～栄養編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性と、栄養状態を改善するコツを、管理栄養士が分かりやすくお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
27	高齢者のフレイル(虚弱)を防ごう！ ～口腔編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性と、口と歯の健康を維持するコツを、歯科衛生士が分かりやすくお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
28	高齢者のフレイル(虚弱)を防ごう！ ～生活編～	高齢者にとって虚弱がもたらす心身機能低下の危険性とその予防の重要性と、食べる機能や、日ごろから気を付けたい生活でのポイントを、保健師が分かりやすくお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
29	おとなの食育～栄養編～	食べる楽しみが一生、享受できるよう、バランスのとれた健康的な食事のコツについて、管理栄養士がお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
30	“食は生命”雲南市の食育	雲南市食育推進計画について、大切にしたいことや、進めていきたい取り組みについてお話します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
31	「うんなん幸雲体操」をはじめませんか？	市民の皆さんが仲間とともに自ら取り組む、寝たきり予防の切り札！『うんなん幸雲体操』について、保健師が紹介します。	40～60	健康福祉部	健康推進課	TEL 40-1045 FAX 40-1049
32	転倒予防のお話と実技	転ばないための日常生活の注意などのお話と実技(健脚度測定、体操等)を行います(対象:60歳以上)。	60～90	健康福祉部	身体教育医学研究所 うんなん	TEL 49-9050 FAX 49-7050
33	みんなで考える地域共生スポーツ	ユニバーサルスポーツ(ポッチャなど)の体験を通じて、誰もがスポーツに取り組める環境づくりや「心のバリアフリー」の大切さを学びます。	60～90	健康福祉部 教育委員会	身体教育医学研究所 うんなん スポーツ文化振興室	TEL 49-9050 FAX 49-7050 TEL 40-1073 FAX 40-1079
34	こどもの食育について	幼いころから、「食べ物を選ぶ力」、「望ましい食習慣を身に付ける」、「食の大切さを学ぶ」ことは、健全な心とからだをつくります。「食」をテーマにした講座で、子どもや保護者に食の大切さをお話します。	60	子ども政策局	子ども家庭支援課	TEL 40-1067 FAX 40-1079
35	こどもの権利について	子どもが健やかに成長するために欠かせない権利についてお話します。	60	子ども政策局	子ども家庭支援課	TEL 40-1067 FAX 40-1079
36	多面的機能支払交付金を集落の農地維持・環境維持に活用しませんか！	地域内の農業者が共同で農地維持・環境維持を図る活動の経費を支援する、多面的機能支払交付金事業について分かりやすく説明します。	60	農林振興部	農業総務課	TEL 40-1051 FAX 40-1059
37	集落営農の組織化・法人化を進めませんか！	農業の担い手が不足している地域で集落ぐるみでの営農を進めるため、営農組織の設立や運営方法、法人化に向けた取り組みなどについて説明します。	60	農林振興部	農業畜産課	TEL 40-1055 FAX 40-1059
38	農業生産工程管理(GAP)導入でより良い農作業管理をしませんか！	食品の安全を揺るがす事件や事故が発生している中で、農産物の安全性を確保するため、作業の基準(マニュアル)を作成し実践する取り組みなどについて説明します。	60	農林振興部	農業畜産課	TEL 40-1055 FAX 40-1059
39	なるほど有害鳥獣対策	農作物などへの被害を防ぐための有害鳥獣対策について分かりやすく説明します。	60	農林振興部	林業振興課	TEL 40-1056 FAX 40-1059
40	農地に関する手続き”こんなときどうするの？”	農地をさまざまな用途に変更して使用する場合はいろいろな手続きをし、許可を受ける必要があります。農地に関する手続き方法やさまざまな制度など分かりやすく説明します。	60	農業委員会	農業委員会事務局	TEL 40-1092 FAX 40-1059

令和6年度 雲南市出前講座「ふるさとづくり講座」メニュー一覧

NO.	講座のテーマ	講座内容	予定時間(分)	部局名	担当課室	
41	教えて！土地改良事業	ほ場整備、ため池整備、市単独土地改良事業など各種土地改良事業について説明します。	60	建設部	農地整備課	TEL 40-1068 FAX 40-1069
42	住宅の耐震化と大地震に対する備えについて学ぼう！	突然やってくる大地震から自分や家族を守るための方法・知識について学びます。大型の住宅模型を使った実習や住宅紙模型(紙ぶる君)の制作など、大人から子どもまで楽しく学べる講座です。	60	建設部	建築住宅課	TEL 40-1065 FAX 40-1069
43	水循環の大切さ「水道のしくみ」	おいしい水を作る浄水場の仕組みや暮らしを支える「水の循環」など、命の源である水の大切さを説明します。	60	上下水道局	工務課	TEL 40-0163 FAX 42-5129
44	水循環の大切さ「下水道のしくみ」	身近な生活環境の改善や、川、海の水質保全など環境に対する重要な役割を担う下水道について、下水処理場で水がきれいになる仕組みなど下水道の大切さを説明します。	60	上下水道局	下水道課	TEL 42-3471 FAX 42-5129
45	同和問題、差別事象から学ぶ！	人権・同和問題を事象や歴史、身近な事例を交えて分かりやすくお話しします。	60～90	教育委員会	人権教育室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
46	LGBT等と人権	LGBTなどの性の多様性について、社会の状況や雲南市の小中学校の取り組みについて分かりやすくお話しします。	60～90	教育委員会	人権教育室	TEL 42-1767 FAX 42-1839
47	雲南の歴史文化に触れよう	市内には国内最多の銅鐸出土で知られる加茂岩倉遺跡や、たたら製鉄が行われた高殿が唯一現存する菅谷たたらをはじめ、数多くの文化財があります。雲南市の歴史文化について、分かりやすくお話しします。	60	教育委員会	文化財課	TEL 40-1075 FAX 40-1079

〔講師派遣を希望される皆さんへ〕

1. 受講希望の方は、開催を希望する日の14日前までに各講座の担当課室へ直接申し込んでいただき、日程調整などを行ってください。
2. 詳しくは、別紙開催要項をご覧ください。
3. 予定時間は、質疑の時間も含めたものです。