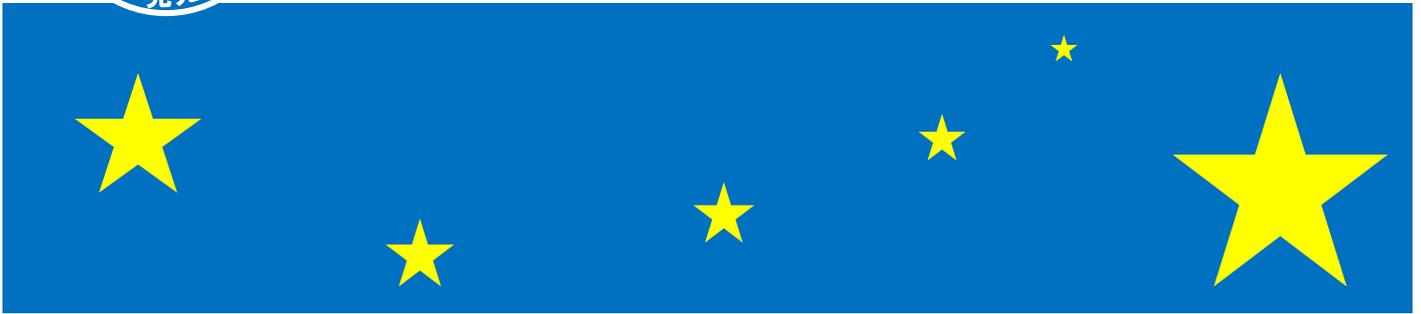




『夢』発見ファイル

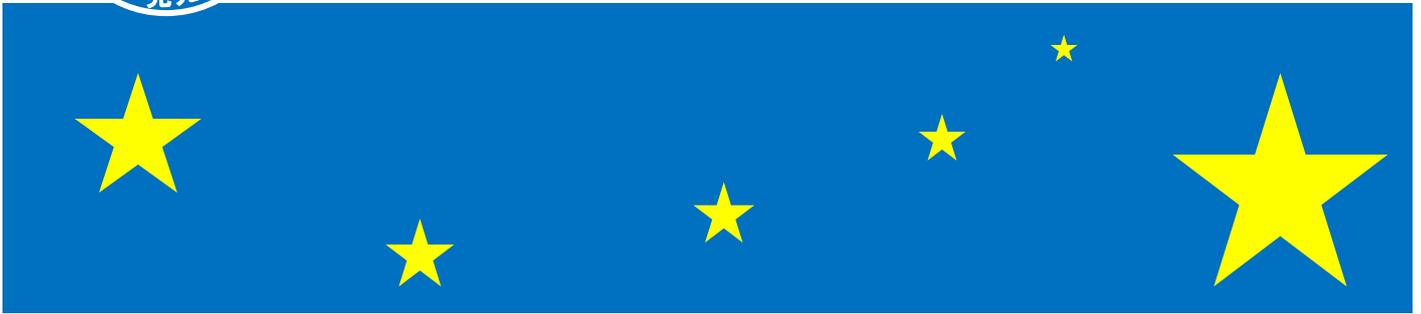


クラさん

小学校	1ねん	くみ 組 組 組 組 組	ばん なまえ 名前
	2年		
	3年		
	4年		
	5年		
	6年		
中学校	1年	組 組 組	ばん ばん ばん
	2年		
	3年		



『夢』発見ファイル



『夢』発見ファイルとは…

◎『夢』発見ファイルは、これから学校や地域など色々な場で皆さんが学んだことの中で、これからの自分について考えたことなどを振り返ってまとめたり、これから学校や地域の中でがんばりたいことを決めたり、振り返ってもらったりするためのファイルです。

これからの学びの中の

みなさんの足あと

を残してください！

きづき まよ なや
気づき 迷い 悩み

おも けつい ふ かえ
思い 決意 振り返り

ナイスなアイデア など

これからの学びの全てが 皆さんの将来へとつながる

ゆめ はっけん
『夢』発見File です！



1ねんせいのじぶんについて



4がつにかいたなまえ

3がつにかいたなまえ

これがすき!

これはにがて

これをがんばっています

ゆめ こんなひとになりたい

1ねんせいで



2年生の自分について



好きなこと とくいなこと

これはにがて

これがんばっています

ゆめ こんな人になりたい

2年生のもくひょう

1 学き

2 学き

3 学き



2年生の自分について（ふりかえり）



● 1年間でふり返ってみましょう

	〇〇小学校の重点目標	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4

2年生でとくに思い出にのこっていることは何ですか？ _____



1年間でふり返って

- ・こんなことをとくにがんばった
- ・こんなことができるようになった
- ・こんなことをかンがえるようになった

4月の自分とくらべて成長した
と思うことを書いておこう

2年生でとくにがんばったことは何ですか？

3年生でがんばりたいことは何ですか？ _____



3年生の自分



今の自分について書いてみよう

とくいなこと すきなもの

にがてなこと

がんばっていること (自分のため みんなのため) つづけていること

こんな人になりたい しょうらいのゆめ

これからの自分について

3月にはこんな3年生になりたい (とちゅうでかえてもいいよ)

だから

1学期は

をがんばる!

2学期は

をがんばる!

3学期は

をがんばる!

各学期のめあてとふりかえりをのこしておこう

3年生のまなび



1年間で自分が成長したと思う「まなび」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

3年生をふり返って



● 1年間をふり返ってみましょう

○○小学校の重点目標	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4



1年間をふり返って

- こんなことをとくにがんばった
- こんなことができるようになった
- こんなことをかんがえるようになった

4月の自分とくらべて成長した
と思うことを書いておこう

4年生でがんばりたいことは何ですか？

Message

4年生の自分



今の自分について書いてみよう

とくいなこと すきなもの

にがてなこと

がんばっていること（自分のため みんなのため） つづけていること

こんな人になりたい しょうらいのゆめ

これからの自分について

3月にはこんな4年生になりたい（とちゅうでかえてもいいよ）

だから

1学期は

をがんばる！

2学期は

をがんばる！

3学期は

をがんばる！

各学期のめあてとふりかえりをのこしておこう

4年生のまなび



1年間で自分が成長したと思う「まなび」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

4年生をふり返って



● 1年間をふり返ってみましょう

	〇〇小学校の重点目標	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4



1年間をふり返って

- こんなことをとくにがんばった
- こんなことができるようになった
- こんなことをかんがえるようになった

4月の自分とくらべて成長した
と思うことを書いておこう

5年生でがんばりたいことは何ですか？

Message

5年生の自分



今の自分について書いてみよう

得意なもの 好きなこと

苦手なこと

がんばっていること（自分のため みんなのため）

続けて取り組んでいること

こんな人になりたい 将来のゆめ

これからの自分について

3月にはこんな5年生になりたい（とちゅうで変えてもいいよ）

だから

1学期は

をがんばる！

2学期は

をがんばる！

3学期は

をがんばる！

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

5年生のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

5年生をふり返って



● 1年間でふり返ってみましょう

	〇〇小学校の重点目標	レベル0	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4



1年間でふり返って

- こんなことをとくにがんばった
- こんなことができるようになった
- こんなことをかんがえるようになった

4月の自分とくらべて成長した
と思うことを書いておこう

6年生でがんばりたいことは何ですか？

- こんなことができるようになりたい (こんな最高学年になりたい)
- 6年生の自分へのメッセージ

Message

6年生の自分



今の自分について書いてみよう

得意なもの 好きなこと

苦手なこと

がんばっていること（自分のため みんなのため）

続けて取り組んでいること

こんな人になりたい 将来のゆめ

これからの自分について

3月にはこんな6年生になりたい

だから

1学期は

をがんばる！

2学期は

をがんばる！

3学期は

をがんばる！

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

6年生のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

の振り返りカード



年 組 名前 ()

●6年生をふり返ってみましょう

(月 日 記入)

	よくできた	まあまあ できた	あまりでき なかった	ぜんぜんで きなかった

6年生で一番がんばったことは何ですか？

今、興味があること、関心があること、熱中していること

●自分を見つめて

自分の良いところ



自分のこういうところは直さないといけ
ないと思うところ



これからの自分について考えてみよう

これからがんばりたいこと、挑戦してみたいこと

今現在の将来の夢やしてみたい職業（仕事）はどんなことですか？
またどんな大人になりたいですか？



その夢をかなえるため、その職業（仕事）につくため
なりたい大人になるためにどんなことをがんばるといいですか？

●中学校の先生に向けて

中学校での生活・学習で期待していること、
分からないことや不安なことなどを書きましょう

Message

Message

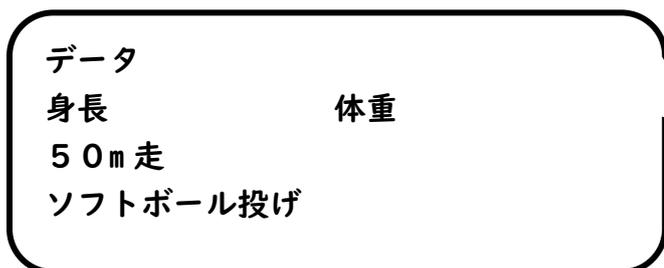
成長の足跡

小学校1年生



データ
身長 体重
50m走
ソフトボール投げ

小学校6年生



中学校3年生



データ
身長 体重
50m走
ソフトボール投げ

中1の自分



今の自分について書いてみよう

今の自分を言葉で紹介すると（好きなこと 苦手なこと 継続して頑張っていることなどで自己PR）

これからの自分について

こんな人になりたい

↓『そのために必要なこと』を場面ごとに整理してみよう↓

学習面では

生活面では

家庭・地域では

部活や生徒会では

をがんばる！

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

中 1 のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

の振り返りカード



年 組 名前 ()

● ヶ月をふり返ってみましょう (月 日 記入)

	よくできた	まあまあ できた	あまりでき なかった	ぜんぜんで きなかった

1年生で一番がんばったことは何ですか？

今、興味があること、関心があること、熱中していること

● 自分を見つめて

自分の良いところ



自分のこういうところは直さないといけ
ないと思うところ



これからの自分について考えてみよう

これからがんばりたいこと、挑戦してみたいこと

今現在の将来の夢やしてみたい職業（仕事）はどんなことですか？
またどんな大人になりたいですか？



その夢をかなえるため、その職業（仕事）につくため
なりたい大人になるためにどんなことをがんばるといいですか？

●これから中学校に入学する君たちへ

これから中学校へ入学する後輩に向けて、中学校生活を紹介してみよう

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Message

中2の自分



今の自分について書いてみよう

今の自分を言葉で紹介すると（好きなこと 苦手なこと 継続して頑張っていることなどで自己PR）

これからの自分について

こんな人になりたい

↓『そのために必要なこと』を場面ごとに整理してみよう↓

学習面では

生活面では

家庭・地域では

部活や生徒会では

をがんばる！

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

中2のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

中2のまなび その2『中2カタリ場』

中2カタリ場の記録を残しておこう



中2をふり返って



1年間をふり返って

学習面・生活面・地域や家庭、部活や生徒会それぞれの場面について振り返りをしよう

	振り返り	自己評価
学習面		
生活面		
地域や 家庭		
部活や 生徒会		

中3に向かって！

・中2カタリ場をふり返ってこんな3年生になりたい ・中学3年生の自分へのメッセージ



Message from

中3の自分



今の自分について書いてみよう

今の自分を言葉で紹介すると（好きなこと 苦手なこと 継続して頑張っていること）

【自己PR】

これからの自分について

こんな人になりたい

↓『そのために必要なこと』を場面ごとに整理してみよう↓

学習面では

生活面では

家庭・地域では

部活や生徒会では

各学期のめあてと振り返りを残しておこう

中3のまなび



1年間で自分が成長したと思う「学び」のあとを残しておこう

- 自分が1番成長したと思う学習のあと
- みんなといっしょにがんばったと思う学習のあと など

中3をふり返って



1年間をふり返って

学習面・生活面・地域や家庭、部活や生徒会それぞれの場面について振り返りをしよう

	振り返り	自己評価
学習面		
生活面		
地域や 家庭		
部活や 生徒会		

中学校3年間をふり返って

3年間をふり返ってみましょう



Message from

学びの履歴書



小・中学校9年間をふり返って、自分が興味をもったこと、深く考えたこと、一生懸命に取り組んできたこと、大切にしてきたことなど 自分自身の『学び』の跡を整理し、記録しておきましょう。

小学校	
中学校	

これからの自分に向け

中学を卒業する自分自身に向けエールを送ろう！



先生から

家の人から